

Slovo múdrosti





Pretože nás naša fyzická kondícia ovplyvňuje duševne, náš Nebeský Otec nám dal prikázania zamerané na to, aby zlepšili naše fyzické a duševné zdravie. Ako súčasť znovuzriadenia evanjelia Ježiša Krista, zjavil Boh prorokovi Josephovi Smithovi ako sa máme starať o naše telo, tak aby Duch Pánov mohol byť s nami. Toto zjavenie je známe ako Slovo múdrosti. Poslušnosť tohto prikázania je požiadavkou pre krst do Cirkvi Ježiša Krista Svätých neskorších dní. Veľké požehnania sú prisľúbené tým, ktorí preukážu svoju vieru tak, že dodržiavajú toto prikázanie.

Čo je Slovo múdrosti?

Pán zjavil Slovo múdrosti prorokovi Josephovi Smithovi. V tomto zjavení sme boli varovaní, aby sme sa zdržali alkoholu, tabaku a horúcich nápojov, tým sa rozumie káva a čaj. Neskôr nás proroci učili, že nemáme používať žiadnu látku, ktorá obsahuje drogy alebo akúkoľvek návykovú

*Pre váš duchovný
a fyzický úžitok vás
Pán žiada zdržať sa:*

- alkoholu
- tabaku
- kávy a čaju
- drog
- ostatných škodlivých alebo návykových látok

látku. Slovo múdrosti nás tiež učí, že mäso máme jest striedmo a že máme jest obilniny, ovocie a zeleninu.

Požehnania Slova múdrosti

Dodržiavanie Slova múdrosti zlepší vaše fyzické a duševné zdravie. Napriek tomu, že stále budete prekonávať normálne zdravotné problémy, poslušnosť tomuto prikázaniu vám pomôže mať zdravšie telo a myseľ.

V Novom zákone apoštol Pavol hovorí o tele ako o chráme: „Či neviete, že ste chrám Boží a Duch Boží prebýva vo vás? Kto kazí chrám Boží, toho skazí Boh, lebo chrám Boží je svätý, a tým ste vy!“ (1. Korintským 3:16–17.)

Ked' dodržiavate Slovo múdrosti, jemná, citlivá, duchovná súčasť vašej prirodzenosti bude pripravená obdržať vedenie od Boha. Naučte sa načúvať týmto duchovným nabádaniam a pocitom. Budete varovaný pred nebezpečenstvom a budete vedený Duchom Svätým. Vaša múdrost a znalosť narastie. Budete mať väčší pokoj v mysli, zvýši sa vaše sebaovládanie a budete mať sebaistejší prístup k životu a budúcnosti.





Slovo múdrosti

Toto zjavenie, ktoré obdržal prorok Joseph Smith v roku 1833, je vedením od nášho Nebeského Otca pre Jeho deti v dnešnej dobe. Toto zjavenie, ktoré môžeme nájsť v Náuke a zmluvách, oddiel 89, hovorí nasledovné:

Je to Slovo múdrosti pre úžitok Cirkvi a Svätých v Sione.

Je dané ako zásada s prisľúbením, prispôsobená schopnostiam slabých a najslabších zo všetkých Svätých.

V Slove múdrosti Pán hovorí Svätým, že v dôsledku zla a plánov, ktoré existujú a budú existovať v srdciach sprisahaneckých ľudí v neskorších dňoch, im dáva Slovo múdrosti skrze zjavenie.

Nie je dobré pre nás piť víno alebo alkoholické nápoje.

Tiež, tabak nie je dobrý pre telo a pre žalúdok a nie je dobrý pre človeka.

Horúce nápoje [čaj a káva] nie sú dobré pre telo alebo žalúdok.

Boh stvoril zdravé bylinky pre telesné zdravie, podstatu človeka a pre úžitok človeku.

Pán tiež uspôsobil mäso zvierat a vtáctva vo vzduchu preto, aby ho človek používal s vďakyzdaním; napriek tomu mäso ma byť používané striedmo.

Všetko obilie je dané pre dobro človeka; a tiež ovocie viniča; to čo dáva plody, či už v zemi alebo nad zemou.

A všetci Svätí, ktorí si pamätajú a dodržiavajú tieto slová, obdržia zdravie vo svojom pupku a v špiku svojich kostí.

A nájdu múdrost a veľké poklady poznania, dokonca aj skryté poklady;

a budú bežať a nebudú unavení, a budú kráčať a nebudú omdlievať.

A Boh samotný im dáva tento prísľub, že anjel skazy prejde popri nich ako popri deťoch Izraela, a nezabije ich. (Pozri Náuka a zmluvy 89:1, 3–5, 8–10, 12, 16, 18–21.)





Vzdať sa škodlivých látok

Ak používate tabak, alkohol, kávu, čaj, drogy alebo iné škodlivé a návykové látky, prestaňte ich používať hneď teraz. Budete požehnaný zdravším telom a duchom.

Niektoří ľudia si vybudujú zvyk alebo návyk na určité látky, a je pre nich ľahšie prestať ich používať. Ak máte problémy vzdať sa týchto návykových látok, požiadajte Boha v modlitbe, aby vám pomohol nahradíť škodlivé myšlienky, činnosti a pokušenie povznášajúcimi, zdravými vplyvmi. Ak naplníte váš život tým čo je pozitívne a pozdvihujúce, zostane menej miesta pre to čo je škodlivé a negatívne. Nasledujúce návrhy vám pomôžu:

- Rozhodnite sa prestať. Modlite a postite sa s dôverou, že Pán vám pomôže prekonať vašu závislosť.
- Študujte písma. Učte sa naspamäť verše a často si ich opakujte. Prinesú vám duchovnú silu.
- Požiadajte o kňazské požehnanie, aby vám pomohlo odolávať pokušeniu.
- Vyhodťte všetky škodlivé látky a viac ich nekupujte.

*Snažte sa! Keď začleníte
uzmierenie do vášho
života, Pán vám pomôže,
dokonca aj vtedy,
keď sa vám váš pokrok
bude zdať pomalý.*

- Spíšte si časy, miesta a situácie, kedy ste boli v pokušení porušiť Slovo múdrosti. Rozprávajte sa s vašimi rodičmi, manželom či manželkou a ostatnými priateľmi, ktorým dôverujete o tom ako by ste sa mohli vyhnúť veciam vo vašom zozname. Napríklad, nájdite si nové záujmy a koníčky, pri ktorých nebudeste v pokušení. Keď ste v pokušení, počúvajte povznášajúcu hudbu, slúžte iným, čítajte prospešné knihy alebo chodte cvičiť.
- Zúčastňujte sa Cirkevných aktivít. Primkniete bližšie k Pánovi a utužíte si tak silu na prekonanie vašej túžby po škodlivých látkach.
- Navštěvujte vhodnú podpornú skupinu alebo sa obráťte na profesionálnu pomoc.
- Nikdy nezabudnite na to, že Pán vám pomôže, ak sa na Noho spoľahnete. Vzdať sa týchto látok môže byť veľmi ťažké a niektorí ľudia môžu znova a znova upadnúť do starých zvykov predtým ako s nimi navždy skoncujú. Snažte sa a nikdy nestrácajte nádej.

Tým, že budete pokorný a čestný a budete volať k Bohu a ostatným o pomoc, môžete prekonať vaše závislosti prostredníctvom uzmierenia Ježiša Krista.

Keď budete žiť podľa Slova múdrosti, požehnania prisľúbené Pánom budú vaše.

Ciele a plány



DODATOČNÉ ŠTÚDIUM

Nasledovné otázky a písma vám pomôžu naučiť sa viac o zásadách v tejto brožúre. Poznámky pod čiarou a odkazy v písomach vás budú viesť k dodatočným pasážam a zdrojom týkajúcich sa týchto zásad.

Prečo musím dávať pozor na to čo prijíjam do svojho tela?

Príslavia 20:1 (Biblia, Starý zákon)

1. Korintským 3:16–17 (Biblia, Nový zákon)

1. Korintským 6:19–20 (Biblia, Nový zákon)

Náuka a zmluvy 89 (Misionári alebo členovia Cirkvi vám pomôžu obdržať kópiu knihy Náuka a zmluvy. Tiež ju môžete nájsť online na www.mormon.org.)

„Word of Wisdom“, *True to the Faith* (Verný vo viere) (Misionári alebo členovia Cirkvi vám pomôžu obdržať kópiu tejto knihy. Tiež ju môžete nájsť online na www.mormon.org.)

Aké duchovné a časné požehnania môžem získať pre svoje zdravie dodržiavaním Božích prikázaní?

Daniel 1:3–20 (Biblia, Starý zákon)

Ako ma Pán posilní, keď budem v pokušení?

Mosiáš 5:2 (Kniha Mormonova, strana 165)

Mosiáš 7:33 (Kniha Mormonova, strana 170)

Alma 13:27–29 (Kniha Mormonova, strana 256)

Eter 12:27 (Kniha Mormonova, strana 540)



Čo mám robiť?

- Pokračujte v čítaní Knihy Mormonovej.

Odporučené čítanie: _____

- Žite podľa Slova múdrosti. Modlite sa o pomoc pri dodržiavaní tohto prikázania. Stanovte si cieľ ako zlepšiť vaše fyzické a duševné zdravie tým, že sa vyhnete škodlivým látкам a zameriate sa na vhodnú diétu alebo iné zdravé zvyky.

- Chodte na zhromaždenie túto nedeľu.

- Pokračujte v príprave na krst.

Deň krstu: _____

- Navštívte www.mormon.org pre viac informácií o Cirkvi Ježiša Krista Svätých neskorších dní.

- Pokračujte v stretávaní sa s misionármi, aby ste sa dozvedeli viac o tom ako Božie prikázania môžu požehnať váš život.

Ďalšie stretnutie: _____

Mená misionárov a telefónne číslo:

CIRKEV
JEŽIŠA KRISTA
SVÄTÝCH
NESKORŠÍCH DNÍ

www.mormon.org

Obrazová príloha

Preddná strana obálky, 5, 6, 9, 10, 14 od Marina Lukach. © Marina Lukach
Strana 2, detail z Brother Joseph od Davida Lindsleyho. © David Lindsley

© 2007 by Intellectual Reserve, Inc. Všetky práva vyhradené. Vytlačené v Nemecku. Schwälené v anglickom jazyku: 02/06. Preklad schválený: 02/06. Preklad *The Word of Wisdom*. Slovak.

SLOVAK

4 0201137176 4
01137 176