Prezident Henry B. Eyring
Prvý radca v Prvom predsedníctve

Modlitba viery

Modlitba je viac ako len slová, ktoré hovoríme Bohu. Je to obojstranná komunikácia medzi Bohom a Jeho deťmi.

Keď modlitba funguje tak ako má, vyjadrujeme ňou pocity svojho srdca jednoduchými slovami. Nebeský Otec odpovedá zvyčajne tak, že vkladá myšlienky do našej mysle, ktoré sprevádzajú pocity. Vždy si vypočuje úprimnú modlitbu, keď sa modlíme so záväzkom poslúchnuť Ho, nech už je Jeho odpoveď akákoľvek a kedykoľvek ju obdržíme.

Pán dal prísľub všetkým, ktorí čítajú Knihu Mormonovu a modlia sa ohľadom nej:

„A keď veci tieto obdržíte, chcel by som vás nabádať, aby ste sa pýtali Boha, Večného Otca, v mene Krista, či tieto veci nie sú pravdivé; a ak sa budete pýtať s úprimným srdcom, so skutočným zámerom, majúc vieru v Krista, on vám prejaví ich pravdivosť, mocou Ducha Svätého.

A mocou Ducha Svätého môžete poznať pravdu ohľadom všetkých vecí“ (Moroni 10:4 – 5).

Tento prísľub je spoľahlivý. Milióny ľudí vyskúšali a potvrdili oný úžasný prísľub ohľadom modlitby, keď boli ich životy naplnené požehnaniami, radosťou a trvalým šťastím. Tento prísľub sa vzťahuje na všetky naše modlitby, aby sme poznali Božiu vôľu ohľadom našej osoby. Môžeme ho uplatniť vždy, keď obdržíme radu od služobníka Božieho, ktorý je poverený dať nám takú radu. Napríklad, môžeme sa naň spoliehať pri počúvaní kázania na generálnej konferencii. Môžeme ho uplatniť, keď sme vyučovaní pokornými misionármi povolanými Bohom skrze žijúceho proroka. Vzťahuje sa tiež na rady, ktoré obdržíme od svojho biskupa či prezidenta kolu.

Aby modlitba v našich životoch fungovala sú na to jednoduché pravidlá. Musíme sa opýtať, aby sme vedeli čo je pravda tak, že sa budeme modliť k Otcovi v mene Ježiša Krista. Musíme sa pýtať s úprimným srdcom, čo znamená, že musíme byť úprimní v našom odhodlaní urobiť čokoľvek čo od nás bude vyžadovať Božia odpoveď. A naše skutočné odhodlanie musí prameniť z našej viery v Ježiša Krista.

Záujemca, ktorý číta Knihu Mormonovu pred krstom a konfirmáciou môže obdržať uistenie o tom, že kniha je pravdivá aj svedectvo o tom, že Joseph Smith ju preložil mocou od Boha. Po konfirmácii za člena Cirkvi môžeme mať Ducha Svätého ako svojho spoločníka, ktorý potvrdí ďalšie pravdy. Potom, kedykoľvek sa modlíme s vierou, môžeme očakávať, že Duch Svätý nám dosvedčí, že Ježiš je Kristus, že Boh Otec žije a že Oni milujú nielen nás, ale i všetky deti Nebeského Otca.

To je jeden z dôvodov takéhoto prísľubu v Knihe Mormonovej, že budeme mať pravú lásku v našom srdci, keď bude Duch Svätý vydávať svedectvo o Ježišovi Kristovi: „Ak je človek mierny a pokorného srdca a ak vyzná mocou Ducha Svätého, že Ježiš je Kristus, musí nevyhnutne mať pravú lásku“ (Moroni 7:44).

Každú pôstnu nedeľu je tu veľká príležitosť na duchovný rast. Pôstna nedeľa nám môže tiež pomôcť zakúsiť

podobnú skúsenosť akú mali Alma a synovia Mosiášovi, ktorí sa modlili a postili, aby poznali večnú pravdu, aby mohli učiť Lámánitov s mocou, právomocou a láskou (pozri Alma 17:3, 9).

V pôstnu nedeľu spájame modlitbu a pôst. Pre požehnanie núdznych dávame štedré pôstne obete biskupovi alebo prezidentovi pobočky, ktoré sa rovnajú cene najmenej dvoch jedál, ktorých sa vzdávame. Naše myšlienky a modlitby sú obrátené k Spasiteľovi a tým, ktorým by On sám chcel, aby sme slúžili tým, že im pomôžeme s ich duchovnými aj časnými potrebami.

Naše modlitby a myšlienky sa takto stávajú podobnejšími modlitbám a túžbam Spasiteľa, keď sa modlíme za to, aby sme sa stali pokornejšími, učenlivejšími a aby sme viac milovali. A tak ako činil On, modlíme sa za to, aby sme poznali Otcovu vôľu a činili ju.

UČENIE Z TOHTO POSOLSTVA

Prezident Eyring nás učí, že modlitba a pôst nám môžu pomôcť „poznať večnú pravdu". Porozmýšľajte nad tým, kde potrebujú byť svedectvá tých, ktorých navštevujete posilnené a pripravte si lekciu na túto tému. Napríklad, ak človek, ktorého navštevujete stratil blízkeho priateľa či člena rodiny, zvážte, že budete hovoriť o večných rodinách a živote po smrti. Môžete sa ponúknuť, že sa budete postiť spolu s tými, ktorých navštevujete, aby ste im tak pomohli získať svedectvo o tejto zásade.

MLÁDEŽ

Pripravte sa predtým ako sa pomodlíte

Prezident Eyring nám pripomína, že modlitba je „obojstranná komunikácia medzi Bohom a Jeho deťmi". To, že si urobíme čas na prípravu modlitby učiní túto obojstrannú komunikáciu možnou. Môžete použiť svoj denník a stráviť niekoľko minút pri príprave modlitby každý deň. Môžete si vytvoriť zoznam požehnaní, za ktoré chcete Nebeskému Otcovi poďakovať, ľudí, ktorí potrebujú vaše modlitby a otázky, na ktoré potrebujete odpoveď. Pozvite Ducha tým, že si zaspievate náboženskú pieseň alebo si prečítate pár veršov z písiem. Keď sa modlíte, vnímajte ako vás Duch Svätý vedie pri tom čo povedať a vnímajte svoje pocity a myšlienky (pozri NaZ 8:2 – 3). Pouvažujte nad možnosťou poznamenať si svoje skúsenosti do denníka a skontrolovať si odpovede, ktoré obdržíte. Tiež môžete použiť aktivity na stranách 95 – 97 v *Kážte Moje evanjelium: Sprievodca misionárskou službou,* ktoré vám pomôžu zhodnotiť vaše modlitby a naučiť sa rozpoznávať Ducha Svätého.

DETI

Modlitba je ako „obložená žemľa"

Ako viete, čo máte povedať, keď sa modlíte? Svoju modlitbu môžete začať tým, že poviete „Drahý Nebeský Otče" a na konci môžete povedať „v mene Ježiša Krista, amen". To čo poviete v strede je na vás, presne tak, ako keď si vyberáte, čo si dáte do obloženej žemle.

Nakreslite obrázok obloženej žemle a vyberte si veľa rôznych vecí, ktoré by ste vo svojej žemli chceli. Na každý kúsok mäsa alebo inej náplne medzi plátkami chleba napíšte jednu vec, za ktorú by ste sa chceli modliť. Môžete povedať „ďakujem" za požehnania, rozprávať o tom, čo vám robí starosti alebo sa modliť ohľadom otázok.

Môžete si obrázok žemle vystrihnúť. Môžete si ho zavesiť vo svojej izbe, aby ste si pamätali, čo máte v modlitbe povedať.

© 2014 Intellectual Reserve, Inc. Všetky práva vyhradené. Printed in Germany. Schválené v anglickom jazyku: 6/14. Preklad schválený: 6/14.
Preklad *First Presidency Message, október 2014.* Slovak 10870 176

Božské poslanie Ježiša Krista: Chlieb života

Viera, rodina, pomoc

S modlitbou preštudujte tento materiál a snažte sa zistiť, o čo sa máte podeliť. Ako zvýši porozumenie života a poslania Spasiteľa vašu vieru v Neho a požehná tie, na ktoré dohliadate pomocou navštevujúceho učenia? Viac informácií nájdete na reliefsociety.lds.org.

Toto je súčasť série posolstiev navštevujúceho učenia, ktoré obsahujú prvky Spasiteľovho poslania.

Ježiš povedal: „Ja som ten živý chlieb, ktorý zostúpil z neba; ak niekto je z toho chleba, bude žiť naveky“ (Ján 6:51). „Ježiš učí nás, Jeho nasledovníkov, že máme každý deň prosiť Boha o chlieb – pomoc a potravu – ktorú na ten konkrétny deň potrebujeme,“ povedal Starší D. Todd Christofferson z Kvóra dvanástich apoštolov. „Pánovo pozvanie . . . hovorí o milujúcom Bohu, ktorý vníma dokonca malé, denné potreby Svojich detí a je celý nedočkavý, aby im pomohol, jednému po druhom. Hovorí, že sa môžeme s vierou opýtať onej Bytosti, ktorá ‚prosto a ochotne dáva všetkým a dostane sa [im]‘ (Jakuba 1:5).“[1] Keď rozumieme tomu, že Ježiš Kristus zabezpečí všetko, čo potrebujeme, obrátime sa k Nemu, aby sme získali našu duchovnú potravu.

Starší Jeffrey R. Holland z Kvóra dvanástich apoštolov nás pozýva: „Pridajte sa k dobrodružstvu prvých učeníkov Krista, ktorí tiež prahli po chlebe života – tých, ktorí sa *neotočili* späť, ale prišli k Nemu, zostali s Ním a ktorí si uvedomili, že niet nikoho iného, ku ktorému by mohli prísť, kde by našli bezpečie a spásu.“[2]

Doplňujúce písma

Ján 6:32 – 35; Alma 5:34; 3. Nefi 20:3 – 8

Z písiem

Ježiš Kristus vyučoval zástup viac ako 4 000 ľudí. Po troch dňoch povedal Svojim učeníkom: „Ľúto mi toho zástupu, lebo . . . nemajú čo jesť.

Ak ich hladných prepustím domov, poomdlievajú po ceste. . . .

Odvetili Mu učeníci: Ako a kto ich bude môcť nasýtiť chlebom v tomto pustom kraji?

Nato sa ich [Ježiš] opýtal: Koľko máte chlebov? Odpovedali: Sedem.“

Potom Ježiš „vzal tých sedem chlebov, dobrorečil, lámal a dával učeníkom, aby ich podávali . . .

Mali aj niekoľko rybičiek. Aj tie požehnal a kázal rozdávať.

I jedli a nasýtili sa. Ešte aj sedem košov zvyškov nazbierali.“ (Pozri Marek 8:1 – 9).

POZNÁMKY

1. D. Todd Christofferson, „Recognizing God’s Hand in Our Daily Blessings“, *Liahona,* január 2012, 25.
2. Jeffrey R. Holland, „He Hath Filled the Hungry with Good Things,“ *Liahona,* január 1998, 76.

Zvážte toto

Keď prídeme ku Kristovi, akým spôsobom nás vyživuje?

© 2014 Intellectual Reserve, Inc. Všetky práva vyhradené. Printed in Germany. Schválené v anglickom jazyku: 6/14. Preklad schválený: 6/14.
Preklad *Visiting Teaching Message, október 2014.* Slovak 10870 176