



සභාපති තෝමස් එස්. මොන්සන් විසින්

පසුතැවිල්ලේ දීමනාව

සභාපති තෝමස් එස්. මොන්සන් මෙසේ උගන්වයි: “අපගේ වගකීම මන්දභාවයෙන් සිට හැකිභාවයට නැගීමයි, අසමාර්ථය සිට සාමාර්ථයට නැගීමයි”. අපගේ කාර්යය හොඳම අපි වීමයි. දෙවියන්වහන්සේගෙන් අපට ලැබීලා තියෙන ලොකුම දීමනාවලින් එකක් නම් නැවත උත්සාහකිරීමේ සතුටයි.

අප බොහෝවිට අලුත් අවුරුද්දක උදාව අලුත් අධිෂ්ඨානයන් හා ඉලක්කයන් සමඟ ඇදෙනවා. අප වඩා දියුණු වෙන්න, වෙනස් වෙන්න හා නැවත උත්සාහ කරන්න අධිෂ්ඨාන කරනවා. ඇතැම්විට නැවත උත්සාහ කිරීමේ වැදගත්ම ආකාරය නම් සභාපති මොන්සන් කියන “පසුතැවිල්ලේ දීමනාව” වැළඳගැනීමයි.”²

පහත දැක්වෙන්නේ සභාවේ සභාපති වන සභාපති මොන්සන් එම කැඳවීමට පත්වූවාට පසුව ඉගැන්වූ ඉගැන්වීම්වල උපුටාගත් සමහරක්: ඒවා මගින් එතුමා අපට උපදෙස් දෙන්නේ “අපගේ පව්වලට සමාව ලැබීමට ඒවාගේම අපගේ හදවත් පිරිසිදු වීමට ක්‍රිස්තුස්වහන්සේගේ වන්දිගෙවීමේ ලේ අප මත තවරාගන්නටයි”³.

පසුතැවිල්ලේ ප්‍රාතිභායීයය

“අප සියලු දෙනාම වැරදිලෙස තෝරාගැනීම් කරලා තියෙනවා. අප එවැනි තෝරාගැනීම් දැනටමත් නිවැරදි කරලා නැත්නම්, මා ඔබට සහතික වෙනවා එය කරන්න විදිහක් තියෙනවා. එම ක්‍රියාවලියට කියන්නේ පසුතැවිල්ල කියලා. මම ඔබගෙන් උදක්ම ඉල්ලා සිටිනවා ඔබගේ වැරදි නිවැරදි කරගන්න කියලා. අපගේ ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේ මරණයට පත්වුනේ ඔබටත් මටත් ඒ උතුම් දීමනාව ලබාදෙන්නයි. ඒ සඳහා ‘වන පාර පහසු නොවුනත් පොරොන්දුව ඇත්තයි: ඔබගේ පව් රතු පාට මෙන් වුවත් ඒවා හිම මෙන් සුදු පාට මෙන් වනු ඇත’ [යෙසායා 1:18.] ‘තවද, ස්වාමීන්වහන්සේ වන, මම ඒවා ආපසු කිසිවිටක සිහි නොකරමි’ [ද. හා ගී. 58:42]. ඔබගේ සදාකාලික ජීවිතය අවදානමට ලක් කරන්න එපා. ඔබ පව් කරලා තිවෙනවා නම් ඔබ ආපසු නිවැරදි පාරේ එන්න පටන් ගන්නා වහාම ඔබට සමාවේ ප්‍රාතිභායීයය සමඟ එන මිහිරි සාමය සහ සතුට අත්දකින්න ලැබෙයි.

නිවැරදි පාරට නැවත ඒම

අප බුද්ධිමත්ව තෝරාගැනීම් කිරීම අනිවාර්ය වුවත්, අප මෝඩ තෝරාගැනීම් කරන අවස්ථා තියෙනවා. අපගේ ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේ අපට දෙන පසුතැවිල්ලේ

දීමනාව අප සොයන සෙලෙස්ටියල් මහිමය වෙත අප ගෙනයන පාරට අප ආපසු ඒම සඳහා අපගේ ගමන් ඉරියව් නිවැරදි කිරීම සලස්වයි.

නැවත ඒමේ ගමන

ඔබගෙන් යමෙක් සිය ගමනෙහි පැකිල සිටිනවානම්, මා සහතික වෙනවා ආපසු ඒමේ පාරක් තියෙනවා කියලා. එම ක්‍රියාවලියට කියන්නේ පසුතැවිල්ල කියලා. පාර කටුක වුවත්, ඔබගේ සදාකාලික ගැලවීම රඳාපවතින්නේ එය මතයි. මෙයට වඩා ඔබගේ උත්සාහයන්ට සුදුසු තවත් යමක් තිබිය හැකිද? මා ඔබෙන් උදක්ම ඉල්ලා සිටිනවා මෙහි සහ දැන් සම්පූර්ණයෙන් පසුතැවිලි වෙන්න අවශ්‍ය පියවර ගන්න අධිෂ්ඨානය කරන්න කියලා. ඔබ එය ඉක්මනින් කළොත් යෙසායා සඳහන් කර ඇති සාමය, ශාන්තිය සහ සහතිකය ඔබට ඉක්මනින් අත්දකින්න පුලුවන් වෙයි. [යෙසායා 1:18.]⁶

මිනිසුන්ට වෙනස් විය හැකිය

“මිනිසුන්ට වෙනස් විය හැකි බව අප මතක තබාගතයුතුයි. ඔවුන්ට තමන්ගේ නරක පුරුදු ඉවත දමන්න පුලුවන්. ඔවුන්ට සිය උල්ලංගනය කිරීම් සම්බන්ධයෙන් පසුතැවිලි වෙන්න පුලුවන්. ඔවුන්ට පුප්කත්වය සුදුසු ලෙස දරන්න පුලුවන්. ඔවුන්ට ස්වාමීන්වහන්සේට උනන්දුවෙන් සේවය කරන්න පුලුවන්.”⁷

නැවත පිරිසිදු වන්න

ඔබගේ ජීවිතයේ යම් අකැප දෙයක් තිබේ නම්, එය ඉවත් කරගැනීමට මගක් විවෘතය. යම් අධර්මිෂ්ඨකමක් තිබේනම් එයින් මිදෙන්න. ඔබගේ ශාඛා සභාපති සමඟ එය ගැන කතාකරන්න. ගැටලුව කුමක් වුවත් නිසි පසුතැවිල්ල මගින් එය නිරාකරණය කරගත හැකිය. ඔබට නැවත පිරිසිදු විය හැකිය.”⁸

ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේගේ අත්‍යවශ්‍ය කාර්යභාරය

අපගේ [ගැලවීමේ] සැලැස්මට අපගේ ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේ වන යේසුස් ක්‍රිස්තුස් වහන්සේ අත්‍යවශ්‍ය වන සේක. උන්වහන්සේගේ වන්දිගෙවීමේ බිලිපුපුව නැත්නම් සියල්ල ශුන්‍යය. එහෙත් උන්වහන්සේ හා උන්වහන්සේගේ මෙහෙවර කෙරෙහි හුදෙක් විශ්වාස කිරීම ප්‍රමාණවත් නොවේ. අප මහන්සි වී වැඩ කළ යුතුය, ඉගෙන ගතයුතුය, සෙවිය යුතුය, යාවකූල කළ යුතුය, පසුතැවිලි විය යුතුය, දියුණු විය යුතුය. අප දෙවියන්වහන්සේගේ නීති දැනගත යුතුය, ඒවා පිළිපැදිය යුතුය. අප උන්වහන්සේගේ

ගැලවීමදායක ව්‍යවස්ථාවන් පිළිගත යුතුය. අපට සැබෑ, සදාකාලික ශ්‍රීතිය ලැබෙන්නේ එසේ කිරීමෙන් පමණයි.”⁹

සටහන්

1. “ද විල් විදින්” [ඇතුල් කැමැත්ත] එන්සයික්න්, මැයි 1987, 68
2. “වොයිසස්”, ලයහෝනා, මැයි 2016, 86
3. මොසායා 4:2
4. “ද ත්‍රි ආර්ස් ඔෆ් වොයිස්” [තෝරාගැනීමේ ආර් තුන] ලයහෝනා, නොවැ. 2010, 69
5. “වොයිසස්,” [තෝරාගැනීම] 86
6. “කිප් ද කමාන්ඩ්මන්ට්ස්” [පනත් පිළිපදින්න] ලයහෝනා, නොවැ. 2015, 85
7. “සි අද(ර්)ස් ඇස් දේ මේ බිකම්” [“අනුත්ව ඔවුන්ට පත්විය හැකි ඉහලම යහපත් අය ලෙස බලන්න”.], ලයහෝනා, නොවැ. 2012, 68
8. “ප්‍රිස්ට්‍රිඩ් පව(ර්) . [පුජකත්ව බලය]ලයහෝනා, මැයි 2011, 67
9. “The Perfect Path to Happiness,” *Liahona*, Nov. 2016, 80–81.

මෙම පණිවිඩයේ ඉගැන්වීම

අප සියලුදෙනාම අසම්පූර්ණයි - - යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේගේ බිලි පුජාව හේතුකොටගෙන ලබා දෙන ලද පසුතැවිල්ලේ දීමනාව මගින් පමණක් අපට පාපයෙන් පවිත්‍ර වී අපගේ ජීවිතය වැඩි දියුණු කළ හැකිය. ඔබ උගන්වන අය සමඟ පහත සඳහන් දේ ගැන සාකච්ඡාකිරීම සම්බන්ධයෙන් සලකා බලන්න: අප පසුතැවිල්ලෙන් අපගේ ගමන් පරිමාවන් නිවැරදි කරන්නේ කොහොමද? සිය ජීවිතවල්වල ඔවුන් කර ඇති දනාත්මක වෙනස්කම් නිසා ඔවුන් දෙවිපියාණන්වහන්සේට හා යේසුස් ක්‍රිස්තුස් වහන්සේට වඩා ලංව සිටින බව ඔවුන්ට දැනුනේ කොහොමද? ඔබට පුලුවන් ඔබ උගන්වන අයට පහත සඳහන් දේ කරන්න ආරාධනා කරන්න: අලුත් අවුරුද්ද සඳහා ආධ්‍යාත්මික අධිෂ්ඨානයන් ලියන්න. ඒ වගේම යහලුවෙක්, අදාල පරිදි සැමියා හෝ බිරිඳ හෝ පවුලේ අනික් සාමාජිකයකුගේ ප්‍රගතිය සම්බන්ධව ඔව්ගේලාගන්නා වෙන්න.

තරුණයා

පසුතැවිලිවෙන්න අධිෂ්ඨානය කරන්න

සභාපති මොන්සන් මෙසේ පැහැදිලි කරනවා: “අපගේ වගකීම මන්දභාවයෙන් සිට හපන් භාවයට නැගීමයි, අසමාර්ථය සිට සාමාර්ථයට නැගීමයි”. අපගේ කාර්යය හොඳම අපි වීමයි. බොහෝ අය වැඩියෙන් මද සිතාව පාන්න, වඩා සෞඛ්‍යදායක ආහාර අනුභව කිරීමට හෝ අලුත් නිපුණතාවක් ඉගෙන ගන්න ඉලක්කයන් හා අධිෂ්ඨානයන් සකස්කිරීමට ජනවාරිය කැප කරනවා. මේ අරමුණු අපට වඩා හොඳ බවට වෙනස් වෙන්න උපකාර වෙනව අතර වෙනස් වෙන්න හොඳම මාර්ගය නම් පසුතැවිල්ල තුලින් වන මාර්ගයයි.

පසුතැවිල්ල දුෂ්කර විය හැකි වුවත්, එය දීමනාවක්! අප අපගේ පව්වලට පසුතැවිලිවීමෙන් යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ තුළ රැඳෙන විට අපට වැඩිවන පුලුවන්, ඉදිරියට යන්න පුලුවන්. සභාපති මොන්සන් මෙසේ කීවා

: අපගේ [ගැලවීමේ] සැලැස්මට අපගේ

ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේ වන යේසුස් ක්‍රිස්තුස් වහන්සේ අත්‍යවශ්‍ය වන සේක. උන්වහන්සේගේ වන්දිගෙවීමේ බිලිපුජාව නැත්නම් සියල්ල ශුන්‍යය”. පසුතැවිල්ල තුලින් ඔබට ඔබගේ පව් සෝදනු ලැබ ඒවායින් පවිත්‍ර වී වැඩි වැඩියෙන් උන්වහන්සේ මෙන් වීම දක්වා දියුණු විය හැකිය.

ඔබව ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේ මෙන් වීම වලක්වා තබාගන්නාවූ දෙයක් විය හැකි යමක් ගැන හිතන්න. එය ඔබගේ භාෂාවද? එය ඔබ ඔබගේ යහලුවන් හෝ පවුල සලකන ආකාරයද? ඔබට වඩා හොඳින් කළ හැකි දේ ගැන සිතුවාට පසු, දෙවි පියාණන්වහන්සේට යාවකුදා කර ඔබගේ වෙනස්වීමේ ආශාව ප්‍රකාශ කරන්න. යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේට උන්වහන්සේගේ වන්දිගෙවීමේ බලය තුලින් ඔබගේ දුබලකම් ජයගන්න ඔබට උදව් කරන්න පුලුවන් බව මතක තබාගන්න. සභාපති මොන්සන් ඉගැනවූ පරිදි අපගේ ගැලවුම්කරුවාණන්වහන්සේ අපට දෙන පසුතැවිල්ලේ දීමනාව අපගේ ගමන් ඉරියව් නිවැරදි කිරීම සලස්වයි.

අලුත් අවුරුද්ද සඳහා අරමුණු අපට වැඩිවන උපකාර වන අතර වෙනස් වෙන්න හොඳම මාර්ගය නම් පසුතැවිල්ල තුලින් වන මාර්ගයයි

lds.org/go/1186 යන හඳුනාගැනීමේ යෙදුමෙහි බලන්න : “එයිට් මිත්ස් එබෞට් රිපෙන්ටන්ස්” “පසුතැවිල්ල ගැන දුර්මත අටක්”

දරුවෝ

පසුතැවිල්ල දීමනාවක්

පසුතැවිල්ලේ දීමනාව ඔබට බලන්න හෝ අල්ලන්න පුලුවන් දීමනාවක් නොවේ. එය ඔබට විඳ දැනගන්න පුලුවන් දීමනාවක්. ඒ කියන්නේ අප වැරදි තෝරාගැනීමක් කළ විට අපට පුලුවන් පසුතැවිලිවී සාමය හා ශ්‍රීතිය නැවත අත්විඳින්න.

දෙවිපියාණන්වහන්සේ සහ යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ පසුතැවිලිවෙන්න අපට සැමවිටම උපකාර කරනු ඇති සේක.

අප දුක් වෙනවා

අප ස්වර්ගික පියාණන්ට යාවකුදා කරනවා. අප කුමක් වුවාද කියා උන්වහන්සේට කියා අප උන්වහන්සේගෙන් ඉල්ලනවා ඊලඟ අවස්ථාවේදී වඩා හොඳ තෝරාගැනීමක් කරන්න අපට උදව් කරන්න කියා.

අප සමාව ඉල්ලනවා. අප එය වඩා හොඳින් කරන්න උත්සාහ කරනවා.

අපට සාමය දැනෙනවා, අප දැනගන්නවා අප කමා කරන ලද බව.



ඇය සමඟ ඕනෑම වෙලාවක, ඕනෑම තැනක, ඕනෑම ආකාරයෙන් සම්බන්ධතා ඇතිව ඉන්න.

බැහැදැකීම් ඉගැන්වීම් මෙහෙවර කිරීම ගැනයි. යේසුස්වහන්සේ ඕනෑම වෙලාවක, ඕනෑම තැනක මෙහෙවර කළා. අපටත් එසේ කරන්න පුළුවන්.

ඇදහිල්ල, පවුල, සහනය

“මෙහෙවර” කරනවා කියන්නේ තවත් කෙනෙකුගේ සැනසීමට හෝ ප්‍රීතියට හෝ දායකවන සේවය, සැලකීම හෝ උදව්ව සැපයීමයි. බැහැදැකීම් ඉගැන්වීම් කියන්නේ අප බැහැදැකින අයට මෙහෙවර කිරීමේ මාර්ගයන් සොයාගැනීම සම්බන්ධයි. යේසුස්වහන්සේ සියලුදෙනාටම මෙහෙවර කළසේක -- ඕනෑම වෙලාවක, ඕනෑම තැනක. උන්වහන්සේ 5000 කට කන්න දුන්නා. උන්වහන්සේ මේරි සහ මාර්තාගේ අයිසා මළවිට ඒ සහෝදරියන් දෙන්න සැනසුවා.

උන්වහන්සේව ආදර්ශයට ගනිමින්, අප කරන සියලුම දේවල්වල අත්තිවාරම ආදරය බව සිහියේ තබාගනිමින් බැහැදැකීම් ගුරුවරියන් වශයෙන් අපට අප බැහැදැකින සෑම සහෝදරියකම දැනගෙන ඇයට ආදරය කරන්න පුළුවන්.

සහන සමිතිය 1842 කේ සංවිධානය කිරීමේ සිට අද දක්වා කාන්තාවන්ගේ මෙහෙවර ජීවිතවල් ආශීර්වාද කර තියෙනවා. උදාහරණයක් වශයෙන්, අවුරුදු 82 ක් වයස ඇති වැන්දඹුව වන ජෝන් ජොනසන් සහ ඇයගේ බැහැදැකීම් ඉගැන්වීම් සගයා වන

සහෝදරී නිමෝනියාවෙන් පෙළෙන අවුරුදු 89 වයස ඇති තමන්ගේ අසල්වැසියාව බැහැදැක උගන්වනවා. ඔවුන් දැනගන්නා තමන්ගේ අසල්වැසියාට තමන් දෙදෙනාම උවමනා උනේ මසකට වරක් පමණක් නොව කියලා. ඒ අනුව ඔවුන් ඇයව භෞතිකව හෝ දුරකථනයෙන් සතියක් පාසා ඇය ගැන විමසා බලන්න පටන්ගත්තා.

අනික් බැහැදැකීම් ගුරුවරියන්ට ඒ මාසයේ සහෝදරියක වෙනුවෙන් කළ හැකි හොඳම දෙය ජංගම දුරකථනයෙන් එස් එම් එස් එකක් හෝ විද්‍යුත් පණිවඩයක් මගින් දිරිගැන්වීම විය හැක. බැහැදැකීම් ඉගැන්වීමේ කාර්යයෙහි භරය නම් පෞද්ගලික සම්බන්ධතා පැවැත්වීම හා ආදරයේ ආකල්පයකින් යුක්තව ඇහුම්කන්දීමයි.

සටහන්

1. සභාවේ සභාපතිවරුන්ගේ ඉගැන්වීම් : ජෝසප් ස්මිත් (2007), 454
2. අංක 2 අත්පොතේ සභාවේ පරිපාලනය (2010), 9.5.1 බලන්න

පහත සඳහන් දෙය සලකාබලන්න

බැහැදැකීම් ඉගැන්වීම් යන්න සමන්විත වන්නේ කුමකින්ද කියා අප කනස්සලුවීම නවත්වා ඒ වෙනුවට සෑම සහෝදරියකම සිය බැහැදැකීම් ඉගැන්වීම් ගුරුවරුන්ගෙන් උවමනා කරන්නේ කුමක්ද කියා අප දැනගන්නේ කෙසේද?

මෙහෙවර මෙම පිටුව විශේෂ පණිවිඩයකට වඩා සෑම මාසයකම අපට වඩා කාර්යක්ෂමව මෙහෙවර කරන්න උදව් වනපිණිස වෙනත් වෙනත් මූලධර්මයක් හුවා දක්වනු ඇත. ඔබ යාවිඤා කර දේවානුභාවය ඉල්ලා සිටින විට සෑම සහෝදරියටම අවශ්‍ය ආධ්‍යාත්මික ප.ණිවිඩය හා සේවාව ඔබට දැනගන්න පුළුවන් වෙයි