

Реч мудрости





Због тога што наше физичко стање има утицаја на нашу духовност, наш Небески Отац нам даје заповести које су осмишљене како би побољшале наше телесно и ментално здравље. Као део Обнове јеванђеља Исуса Христа, Бог је пророку Џозефу Смиту открио начин на који можемо водити рачуна о својим телима како би Дух Господњи могао да буде уз нас. Ово откривење познато је као Реч мудрости. Послушност овој заповести неопходна је да бисмо могли да се крстимо у Цркви Исуса Христа светаца последњих дана. Велики благослови обећани су онима који своју веру исказују тако што су послушни овој заповести.

Шта је Реч мудрости?

Реч мудрости Господ је открио пророку Џозефу Смиту. Ово откривење упозорава нас да избегавамо узимање алкохола, дувана, врућих напитака као што су кафа и чај. Каснији пророци подучавали су да не треба да користимо било какве супстанце које садрже недозвољене дроге или друге штетне супстанце и супстанце које изазивају зависност. Реч мудрости такође подучава да месо треба да једемо умерено и да треба да користимо житарице, воће и поврће.

Ради ваше духовне и телесне добробити, Господ тражи од вас да се уздржавате од:

- алкохола
- дувана
- кафе и чаја
- забрањених дрога
- осталих штетних супстанци и супстанци које изазивају зависност

Благослови од придржавања Речи мудрости

Придржавање Речи мудрости побољшаће ваше физичко и духовно стање. Мада ћете и даље бити подложни уобичајеним здравственим проблемима, послушност овој заповести помоћи ће вам будете здравији и телесно и духовно.

У Новом завету апостол Павле тело пореди са храмом: “Не знате ли да сте ви црква Божја, и Дух Божји живи у вама? Ако поквари ко цркву Божју, поквариће њега Бог: јер је црква Божја света, а то сте ви” (1. Коринћанима 3:16-17).

Док држите Реч мудрости, деликатан, осетљив, духовни део ваше природе биће спреман да прими вођство од Бога. Научите да следите духовне подстицаје и осећања. Бићете упозорени на опасност и Свети Дух ће вас водити. Ваша мудрост и знање биће увећани. Имаћете већи мир у души, бољу самоконтролу и позитиван став према животу и будућности.





Реч мудрости

Ово откривење које је Џозеф Смит примио 1833. год., усмерење је које је Небески Отац дао за своју децу у данашње време. Ово откривење које се налази у Учењу и заветима, одсек 89, говори о следећим стварима:

Реч мудрости је дата ради добробити... цркве и светаца у Сиону...

Дата је као начело са обећањем и прилагођена је способности слабих и најслабијих од свих светаца...

У Речи мудрости, Господ свим свецима говори да, због зла и сплетака које сада постоје и које ће постојати у срцима људи који кују завере у последње дане... Он нас је упозорио објавом нам дајући ову реч мудрости -

Није добро за нас да пијемо вино или алкохолна пића...

Такође, дуван није добар за тело нити желудац и није добар за човека...

Врући напици (кафа и чај) нису добри за тело нити желудац.

... Сво корисно биље Бог је одредио у складу са структуром, природом и потребом човека...

Господ је месо животиња и птица одредио за употребу човека са захваљувањем. Међутим, месо треба користити умерено...

Све житарице су корисне за људску исхрану, као и плод са биљке која даје плод било у земљи или изнад земље...

И сви свеци који се сећају да држе и извршавају ове речи... примиће здравље у пупак свој и мождину у кости своје.

И пронаћи ће мудрост и велико благо знања, и то благо скривено.

И трчаће и неће се умарати, и ходаће а неће малаксати.

И Господ им даје обећање да ће их анђео заторник мимоићи, као и децу Израелову, и неће их побити. (Видети Учење и завети 89:1, 3-5, 8-10, 12, 16, 18-21).





Како престати са коришћењем штетних супстанци

Ако користите алкохол, кафу, чај, забрањене дроге или неке друге супстанце које изазивају зависност, престаните сада. Бићете благословени здравијим телом и духом. Неки људи су навикли на супстанце које је тешко престати узимати или су постали зависни од њих. Ако имате проблем да престанете да користите супстанце које стварају навику, замолите Бога у молитви да вам помогне да штетне мисли, активности и искушења замените подстицајним и корисним утицајима. Ако свој живот испуните оним што је позитивно и подстицајно, остаће мање места за оно што је штетно и негативно. Следе предлози који ће вам помоћи:

- Донесите одлуку да престанете. Молите се и постите са уверењем да ће вам Господ помоћи да савладате своју зависност.
- Проучавајте Света писма. Памтите стихове и често их понављајте. Они ће вам пружити духовну снагу.
- Тражите свештенички благослов како бисте примили помоћ да се одупрете искушењу.
- Уклоните штетне супстанце и не набављајте их више.

Наставите да се трудите! Док на свој живот примењујете Помирење, Господ ће вам помагати, чак и када вам изгледа да споро напредујете.

- Направите списак места и ситуација у којима долазите у искушење да прекршите Реч мудрости. Разговарајте са својим родитељима, супружником, мисионарима и осталим пријатељима у које имате поверења, о томе како можете избећи ставке са свог списка. На пример, укључите се у нове активности или хобије који вас неће доводити у искушење. Када сте у искушењу, слушајте подстицајну музику, служите другима, читајте поучне књиге или вежбајте.
- Учествојте у црквеним активностима. Бићете ближи Господу и имаћете већу снагу да савладате своје жеље за штетним супстанцама.
- Укључите се у прикладну групу за пружање подршке или затражите професионалну помоћ.
- Никад не заборавите да ће вам Господ помоћи уколико се ослоните на Њега. Одвикавање од тих супстанци може бити веома тешко, и неки људи се могу више пута враћати старим навикама пре него што их се сасвим одрекну. Наставите да се трудите и никад не губите наду.

Будете ли понизни и поштени и будете ли тражили помоћ од Бога и других, своју зависност можете превладати кроз Помирење Исуса Христа.

Док живите по Речи мудрости, обећани Господњи благослови биће ваши.



ДОДАТНО ПРОУЧАВАЊЕ

Следе питања и стихови из Светих писама који ће вам помоћи да више научите о начелима из овог памфлета. Фусноте и везе са другим одломцима у Светим писмима упутиће вас на додатне одломке и изворе који се односе на та начела.

Зашто морам бити опрезан у вези са стварима које улазе у моје тело?

Соломунове приче 20:1 (Библија, Стари завет)

1. Коринћанима 3:16-17 (Библија, Нови завет)

1. Коринћанима 6:19-20 (Библија, Нови завет)

Учење и завети 89 (Мисионари или неки члан Цркве могу вам помоћи да набавите примерак Учења и завета. Такође га можете наћи на интернет адреси www.mormon.org.)

“Реч мудрости”, у књизи *Одани вери* (Мисионари или неки члан Цркве могу вам помоћи да набавите ову књигу. Такође, можете је пронаћи на интернет адреси www.mormon.org.)

Који духовни и материјални благослови за моје здравље могу проистећи због послушности Божјим заповестима?

Књ. пророка Данила 1:3-20 (Библија, Стари завет)

Како ће ме Господ ојачати када дођем у искушење?

Мосија 5:2 (Мормонова књига, страна 145)

Мосија 7:33 (Мормонова књига, страна 150)

Алма 13:27-29 (Мормонова књига, страна 233)

Етер 12:27 (Мормонова књига, страна 511)



Шта ја треба да учиним?

- Наставите да читате Мормонову књигу.

Предлози за читање: _____

- Живите по Речи мудрости. Молите се за помоћ како бисте могли да држите ову заповест. Поставите циљеве за побољшање свог телесног и духовног здравља, тако што ћете избегавати штетне супстанце и усредсредити се на здрав начин исхране и друге корисне активности.
- Присуствујте црквеним састанцима ове недеље.
- Наставите да се припремате за крштење.

Датум крштења: _____

- Посетите црквени сајт www.mormon.org како бисте више научили о Цркви Исуса Христа светаца последњих дана.
- Наставите да се састајете са мисионарима како бисте више сазнали о томе како Божје заповести могу благословити ваш живот.

Следећи састанак: _____

Име мисионара и број телефона:

ЦРКВА
ИСУСА ХРИСТА
СВЕТАЦА
ПОСЛЕДЊИХ ДАНА

www.mormon.org

Аутори илустрација

Насловна страница, стр. 5, 6, 9, 10, 14, Marina Lukach. © Marina Lukach
Страна 2, детаљ са слике Брат Јозеф, од Дејвида Лидслија. © David Lindsley

© 2007 by Intellectual Reserve, Inc. Сва права су задржана. Printed in the Germany. Одобрење за енглески језик: 2/06. Превод одобрен: 2/06. Наслов оригинала: *The Word of Wisdom*. Serbian.

SERBIAN



4 02011 37202 0

01137 202