



# БУДИТЕ САОСЕЋАЈНИ

*Док следите Спаситељево пример саосећања, видећете да можете учинити разлику у животима других.*

Саосећање је свест о патњи других са жељом да је олакшамо или ублажимо. Завет да следимо Спаситеља је завет саосећања да носимо бремена других (видети Месија 18:8). Задатак да надгледамо друге је прилика да служимо као што би Господ то чинио, „тако разликујући једне милујте” (Јудина посл. 1:22). Господ је заповедио: „Будите милостиви и жалостиви један другом” (Захарија 7:9).

## Спаситељево саосећање

Саосећање је било покретачка снага у Спаситељевом послуживању (погледајте бочну траку „Саосећајни Спаситељ”). Његово саосећање према другима учинило је да се у бројним приликама посвети људима у свом окружењу. Увидевши потребе и жеље људи, могао их је благословити и поучити на начине који им највише значе. Спаситељева жеља да нас уздигне изнад наших невоља довела је до коначног чина саосећања: Његовог помирења за грехе и патње човечанства.

Његова способност да одговори на потребе људи је нешто чему можемо тежити док служимо. Када

живимо праведно и слушамо подстицаје Духа, бићемо надахнути да помажемо на значајне начине.

## Наш завет саосећања

Небески Отац жели да Његова деца буду саосећајна (видети 1. Коринћанима 12:25-27). Да бисмо постали истински ученици, морамо развијати и показивати саосећање према другима, нарочито онима у потреби (УИЗ 52:40).

Преузимајући на себе име Исуса Христа својим заветом крштења, сведочимо да смо вољни да исказујемо саосећање. Председник Хенри Б. Ајринг, други саветник у Првом председништву, поучио је да нам дар Светог Духа помаже да то чинимо: „Ви сте заветни члан Цркве Исуса Христа. . .

То је разлог због кога осећате да желите да помогнете некоме коме је тешко да напредује са бременом туге и тешкоћа. Обећали сте да ћете им помагати у олакшавању бремена и тешити их. Примили сте моћ да помогнете Господу у олакшању тих терета када сте примили дар Светог Духа.”<sup>1</sup>

На пример, једна сестра у Русији имала је тешку породичну ситуацију која јој је онемогућавала да иде у цркву више од годину дана. Друга сестра у огранку је сваке недеље саосећајно позивала да јој исприча за говоре, лекције, позиве на мисију, рођене бебе и друге новости из огранка. Када је породична ситуација те сестре решена, осећала се као да је и даље део огранка због недељних позива њене пријатељице.

#### НАПОМЕНА

1. Henry B. Eyring, „The Comforter,” *Liahona*, мај 2015, стр. 18.

### ЧЕТИРИ ПРЕДЛОГА ЗА РАЗВИЈАЊЕ САОСЕЋАЊА

Док се саосећање често увећава након што доживимо сопствена искушења, постоје неке ствари које можемо учинити данас како бисмо развили саосећање. Размотрите начине на које можете применити ова четири начела:

**Молите се за то.** Када се са молбом обраћате Небеском Оцу, Он ће отворити ваше срце и осетићете искрену бригу за вечно благостање и срећу других људи” (*Проповедај моје Јеванђеље: Водич за мисионарску службу* [2004], стр. 118; такође видети Морони 7:48).

**Вежбајте.** Можете показати саосећање слушањем и разумевањем. Поставите се у њихову ситуацију и размислите о томе како би се они могли осећати. Ако је у складу са ситуацијом и временом, можете понудити да помогнете у ублажавању њиховог бола, патње или невоље.

**Следите подстицаје** Господ нам може показати начине за показивање саосећања којих се можда нисмо сами сетили. Када осећате подстрек од Духа да помогнете другима, немојте оклевати да делујете у складу са њим.

**Будите лични пријатељ.** Показивање саосећања може бити једноставно као показивање истинског интересовања за животе људи. Научите да добро слушате (видети „*Ministering Principles: Five Things Good Listeners Do*”, *Liahona*, јун 2018, стр. 6-9). Ваша љубав према њима ће се увећати и лакше ћете препознати начине за показивање те љубави.

### САМИЛОСНИ СПАСИТЕЉ

Размислите о проучавању неких од ових стихова како бисте видели како је саосећање подстакло Исуса Христа да исцељује, благосиља и поучава оне око себе током Његовог службеништва: Матеј 9:35-38; 14:14; 18:27, 33; 20:30-34; Марко 1:40-42; 5:19; 6:30-42; 9:22; Лука 7:13; 10:33; 15:20.

Сврха начела послуживања је да нам помогну да научимо да се бринемо о другима - не да се деле као порука. Када упознамо оне којима служимо, Свети Дух ће нас подстаћи да сазнамо која ће им порука, поред наше бриге и саосећања, бити потребна.