
НЕКА ВРЛИНА
КРАСИ МИСЛИ
ТВОЈЕ

САДРЖАЈ

Увод	1
Испуњавање вашег живота светлошћу	2
Избегавање и одупирање тами	3
Проналажење снаге за напуштање греха	5
Помагање другима	10
У снази Господњој	12
Додатна литература	13

Издавач:

Црква Исуса Христа светаца последњих дана

© 2006 Intellectual Reserve, Inc

Сва права су задржана

Printed in Germany

Одобрење за енглески језик: 1/06

Превод одобрен: 1/06

Наслов оригинала: *Let Virtue Garnish Thy Thoughts*
Serbian



УВОД

Брак између мужа и жене налази се у средишту плана среће нашег Небеског Оца. Физичка блискост је свети део брачног односа. Она омогућава да се деца роде у оквиру породице, а парове зближава током живота.

Сотона настоји да изврне Господњи план среће сугеришући да физичка блискост служи само личном задовољству. Порнографија подстиче ову деструктивну и себичну опсесију. Поронографија приказује или описује људско тело или сексуално понашање на начин који подстиче сексуална осећања. Може се пронаћи у писаном материјалу (укључујући љубавне романе), на сликама, у филмовима, на сликама у електронском формату, у видео игрицама, на „чату“ на интернету, у еротским телефонским разговорима, музици и свим другим медијима. То је Сотонино средство.

Док учите о јеванђељу Исуса Христа и примењујете га у животу, моћи ћете да се супротставите Сотони. Ако пустите да врлина краси ваше мисли непрестано (УИЗ 121:45), напредоваћете у знању, снази и моћи. Можете примити Његов лик на вашем лицу и бити духовно рођени од Њега (видети Алма 5:14).

ИСПУЊАВАЊЕ ВАШЕГ ЖИВОТА СВЕТЛОШЋУ

Спаситељ Исус Христ обећава онима који Га следе да ће читава њихова тела бити испуњена светлошћу и да у њима неће бити таме (видети УИЗ 88:67 и 3. Нефи 13:22-23). Испуните свој живот истином, праведношћу, миром и вером. Док испуњавате свој живот добротом, у њему неће бити места за порнографију и друге изворе духовне таме.

Старешина Роберт Д. Хејлс из Већа дванаесторице је приметио: „Светлост и тама не могу боравити на истом месту у исто време. Светлост распршује таму. У присуству светлости, тама је поражена и мора нестати. Још важније, тама не може победити светлост осим уколико се светлост умањи или нестане” (из Извештаја са конференције, април 2002. год., стр. 80-81; или *Ensign*, мај 2002. год., стр. 70).

Ви свој живот испуњавате светлошћу када се молите и проучавате Света писма са правом намером, тежећи да сазнате, разумете и следите Господа. Схватићете да Божја реч врши снажнији утицај на вас него ... било шта друго (Алма 31:5). Разумевање правог учења помоћи ће вам да измените своје ставове и понашање.

Долажење на црквене састанке и узимање причешћа, светковање Шабата, пост и плаћање десетине, помоћи ће вам да budete слободни од светске таме (видети УИЗ 59:9). Пригодна музика и добре слике призваће Духа у ваш живот.



Редовно богослужење и служба у храму такође ће вас оснажити. Председник Гордон Б. Хинкли говорио је о оснажујућем утицају посешивања храма: „Нека вам одлазак у дом Господњи буде навика. Од одласка у храм нема бољег начина да се обезбеди добар начин живота. То ће растерати зло порнографије” (из Извештаја са конференције, април 2005. год., стр. 109; или *Ensign*, мај 2005. год., стр. 102).

Када се приближите Господу, ваше понашање и ваша природа постепено ће постајати христоликији. Кроз лично обраћење јеванђељу Исуса Христа, научићете да не будете подложни злу, већ да непрестано чините добро (Мосија 5:2).

ИЗБЕГАВАЊЕ И ОДУПИРАЊЕ ТАМИ

Баш као што ће неки утицаји испунити вашу душу светлошћу, други ће донети таму. Тама најчешће долази постепено, скоро неприметно, ако нисте на опрезу.

Порнографија може бити разорна. Уживање у њој лишиће вас присуства Светог Духа. Помрачиће ваш ум. Ослабиће и на крају можда уништити ваш брак и породични живот. Они



који јој се препусте, ускоро ће се осетити отуђеним, недостојним, неприхватљивим за Бога, за себе и за друге. Постају усмерени на себе и имају умањену способност да уживају у праведним односима са другима. Губе драгоцену време и новац, угрожавају свој положај у Цркви и умањују своју способност да служе другима.

Неки материјали који нису очигледно порнографски ипак могу испунити ваш живот тамом и лишити вас духовне снаге. Телевизијски програми, слике, филмови, песме и књиге често третирају недостојност и неверство као уобичајене, привлачне и смешне. Избегавајте све што одводи Светог Духа из вашег живота.

Корисне активности помоћи ће да се ви и чланови ваше породице зближите међусобно и приближите Господу. Ограничите време које проводите пред телевизором, у игрању видео игрица и коришћењу компјутера за забаву. Поставите стандарде за своје учешће у тим активностима, као што је ограничавање употребе интернета у одређену сврху.

Када одлучите шта ћете увести у свој живот, поставите себи питања као што су:

- Да ли то призива Светог Духа?
- Да ли се због тога осећам уздигнуто и просветљено?
- Да ли је то у складу са јеванђеоским стандардима? (Упоредите га са тринаестим чланком вере.)
- Како се вреднују чедност, верност и породица?

Промотери порнографије агресивно траже нове кориснике, посебно на интернету. Често користе обману. Понекад на порнографски материјал можете наићи ненамерно. Ако вам се то догоди, одмах се уклоните. Одуприте се тој тами. Не дозволите да постане део вашег живота. Не размишљајте о њој. Можете одабрати да контролишете своје мисли и да их преусмерите.

ПРОНАЛАЖЕЊЕ СНАГЕ ЗА НАПУШТАЊЕ ГРЕХА

Ако сте се већ препустили порнографији у било којој мери, можете престати. Слободни сте да бирате своје мисли и поступке. Сотона вас је можда завео у прошлости, али ви имате коначну реч. Можете повратити снагу Духа у свом животу. Да бисте то учинили, најпотребније вам је уверење да вас Откупитељ воли. Он има моћ да вам помогне. Он је умро да би платио за грехе свих који се покају и следе Га. Док се кајете, из моћи Његовог помирења можете црпети наду и снагу. Сетите се речи апостола Павла: „Све могу у Исусу Христу који ми моћ даје” (Филибљанима 4:13).



Нада

Ако сте покушали да престанете са порнографијом, али нисте успели, можете се обесхрабрити. Сотона ће покушати да искористи ваше обесхрабрење настојећи да вас убеди да не можете престати или да се помирење не односи на вас. То су лажи. Због помирбене жртве Исуса Христа, можете се покајати и променити. Господ је обећао да ће наши греси иако „као скрлет постати бели као снег” (Исаија 1:18).

Прихватање одговорности и учовање правдања

Људи правдају свој грех убеђујући себе да тиме „не повређују никога”, да то раде „само повремено” или да је то „последњи пут”.



Ако сте се препустили порнографији, треба да признате истину о себи и својим поступцима. Тражите Господа у молитви и Он ће вам помоћи да поштено испитате своје понашање и јасно сагледате себе и своја оправдања. Када сазнате истину, „истина ће вас ослободити“ (Јев. по Јовану 8:32). Запамтите да сте ви Божје дете. Кроз помирење имате моћ да постанете као Он. У грешном понашању никада нећете пронаћи срећу. Свако уплитање у порнографију, духовно вас повређује. Немојте ризиковати последице греха.

Покајање и помирење

Кључ за напуштање порнографије лежи у покајању и помирењу Исуса Христа. Покајање доноси снагу и нови став према Богу, себи и животу уопште. Кроз ту снагу, можете се окренути од зла. Можете ускладити своје срце и вољу са Божјим планом за вас.

Почните искреном молитвом и понизно тражите помоћ. Ваш Небески Отац увећаће вашу жељу и снагу када замолите са искреном намером, снажном одлучношћу да се промените. Света писма ће вам помоћи да схватите Божју моћ и љубав. Ваша вера ће се повећати због Његове способности да вас ојача и ослободи те стеге. Када напустите грехе и покорите се Божјим заповестима, утицај Духа ће се вратити у ваш живот.

Помирење Исуса Христа има два снажна ефекта: чисти вас од греха и јача вас. Старешина Далин Х. Оукс из Већа дванаесторице је објаснио:

„Када неко прође кроз процес који се оконча оним што се у Светим писмима назива скрушеним срцем и раскајаним духом, Спаситељ чини више од тога да ту особу очисти од греха. Он јој даје нову снагу. Та нова снага коју примамо од Спаситеља нужна је да схватимо циљ нашег очишћења од греха, а то је повратак нашем Небеском Оцу. Да бисмо били примљени у Његово присуство, морамо бити више него

чисти. Да бисмо боравили у Божјем присуству, од морално слабе особе која је погрешила морамо постати снажна особа, духовно јака. Морамо, како кажу Света писма, постати свети кроз помирење Христа Господа (Мосија 3:19). То је оно што Света писма подразумевају под објашњењем да ће особа која се покајала због греха одбацивати те грехе (видети УИЗ 58:43). Одбацивање греха подразумева више од решености да се они не понове. Одбацивање обухвата корениту промену” („Sins, Crimes, and Atonement”, говор дат верским учитељима црквеног образовног система, 7. феб. 1992. год., стр. 12).

Признање

Покајање обухвата признање наших греха Господу. Он ће бити милосрдан према онима који признају своје грехе понизног срца (УИЗ 61:2; видети и Мосија 26:29). Озбиљни преступи захтевају признање пред Господњим представницима у Цркви (у највећем броју случајева пред бискупом).

Ненамеран сусрет са порнографијом не захтева признање пред бискупом. Међутим, ако намерно трагате за порнографијом, стално јој се препуштате или правдате њену употребу, требало би да разговарате са својим бискупом о томе.

Помоћ вашег бискупа

Вашем бискупу је стало до вашег духовног благостања. Он жели да вам помогне. Можда ћете оклевати да пред њим откријете свој проблем са порнографијом. Може вам бити непријатно или нећете знати шта да очекујете. Не дозволите да вас страх лиши благослова покајања. Кроз



Духа, ваш бискуп ће разумети ваше бриге и помоћи ће вам да се покајете. Он може постати велики савезник.

Будите искрени са бискупом. Немојте крити или умањивати свој грех. Ваше поштење помоћи ће му да схвати дубину и озбиљност вашег проблема. Ваш разговор чуваће поверљивим.

Прекид циклуса препуштања

Препуштање порнографији често се појављује у циклусима. Ако се налазите у таквом циклусу, недоличним мислима, сценама и сликама можете се бавити из досаде, због самоће, радозналости, стреса, обесхрабрења или сукоба. Тада долазите у ситуацију која вас води ка порнографији. Након тога, можете бити обесхрабрани и поновити циклус.

Тај циклус можете прекинути препознајући и контролишући прве мисли и поступке који вас воде ка порнографији. Схватите свој модел понашања, изговоре и оправдања. Што пре замените негативне мисли, лакше ћете избећи поступке који следе.

Најбоље решење ће бити оно до кога дођете саветујући се са Господом, али могу помоћи и следећи предлози:

- Постите и молите се за помоћ.
- Пронађите позитивне активности које вам могу испунити време, као што су проучавање Светих писама, вежбање или разговор са чланом породице или пријатељем.
- Промените средину. Окружите се сликама, музиком и литературом које ће вас надahнути добрим и уздижућим мислима. Избегавајте медије, људе или окружења који су вам у прошлости представљали искушење. Размислите о искључивању интернета или телевизора.
- Научите да на конструктиван начин одговорите на сукоб, досаду и друга негативна осећања.

- Поверите се родитељима, супружнику или другом поверљивом члану породице и затражите подршку.

Ваша жеља да се измените може бити снажна - снажнија од ваше жеље за порнографијом. Размислите шта најискреније желите у свом животу и животу своје породице и усмерите се на остваривање добра уместо да се бавите борбом са порнографијом. Исус Христ је подучавао своје ученике: „Свећа је телу око: ако дакле буде око твоје здраво, сво ће тело твоје здраво бити” (Јев. по Матеју 6:22). Што више испуните свој живот добрим мислима и делима, мање ћете пажње поклањати злу.

Доступност стручне помоћи

Неким људима потребна је додатна помоћ да прекину са порнографијом. Зависност је понекад симптом других проблема. Бискуп вас може упутити на професионалног саветника који вам може помоћи. Најбоље је ако пронађете саветника који добро разуме јеванђеоска начела.

ПОМАГАЊЕ ДРУГИМА

Ако схватите да је неки члан породице или пријатељ уплетен у порнографију, можете се осетити обесхрабрено, издано или потрешено. У тим проблемима можете пронаћи снагу у саветовању са бискупом. Такође, можете затражити свештенички благослов од достојног носиоца свештенства. Не треба да кривите себе за поступке других. Сваки појединац одговоран је за себе и своје понашање.

Својим пријатељима или члановима породице можете помоћи тако што ћете увећати своју духовну снагу. Светлост јеванђеља у вашем животу уздићи ће вас и учинити много да се распрши тама у животима оних које волите. Господ ће вас водити док тражите друштво Духа. Тражите Његову помоћ кроз молитву, проучавање Светих писама и одлазак у храм.

Следећа начела ће вам такође помоћи у односу са вашим пријатељем или чланом породице:

- Пажљиво слушајте. Немојте реаговати изненађењем или љућњом. Немојте журити са саветом. Са том особом разговарајте љубазно и поверљиво.
- Будите добри и љубазни, али немојте толерисати нити се прикључивати неприкладном понашању.
- Избегавајте критику или контролу. Ваш пријатељ или члан породице ће бити мање склон да разговара о проблемима ако одговарате критиком или осудом. Критиковање може натерати друге да крију проблеме уместо да потраже помоћ.
- Подржите покушај да се покаје. Израдите поверење у њега. Молите се за њега. Помозите му да нађе решење за проблем, укључујући посебан план да избегне порнографију и да се покаје. Охрабрите га да разговара са бискупом.
- Похвалите конкретне врлине и позитивне поступке.
- Разговарајте о начинима да се удаље искушења.
- Научите да праштате.

Ако ваш пријатељ или члан породице разговара са бискупом, а бискуп не одреди видљиву или





очигледну казну, можете мислити да проблем није био схваћен озбиљно. Имајте на уму да се бискуп ослања на Духа при процени шта ће највише помоћи сваком појединцу.

У СНАЗИ ГОСПОДЊОЈ

Апостол Павле је подучавао Ефесце како да се заштите од зла. „Обуците се у све оружје Божје”, писао је, „да бисте се могли одржати против лукавства ђаволског. Јер наш рат није с крвљу и с телом, већ са поглаварима и властима, и с управитељима таме овог света” (Ефесцима 6:11-12).

Када ставите оружје Божје, заштитићете се и ојачати своје вољене. Размислите о примеру Нефијаца, које су често нападали моћни непријатељи. Увек када су Нефијци улазили у битку у снази Господњој, побеђивали су (видети Речи Мормонове 1:14; Мосија 9:17; 10:10). Када се ослоните на снагу Господњу, подарену кроз Његову помирбену жртву, и ви можете бити победник. Можете примити мир, сигурност и срећу чврсто утемељени у јеванђељу Исуса Христа.

ДОДАТНА ЛИТЕРАТУРА

Зла порнографије

2. Тимотију 3; 2. Нефи 26:22

Гордон Б. Хинкли, „A Tragic Evil among Us”, из Извештаја са конференције, окт. 2004. год., стр. 63-67; или *Ensign*, нов. 2004. год., стр. 59-62

Томас С. Монсон, „Pornography - The Deadly Carrier”, из Извештаја са конференције, окт. 1979. год., стр. 95-98; или *Ensign*, нов. 1979. год., стр. 66-67

Далин Х. Оукс, „Pornography”, из Извештаја са конференције, април 2005. год., стр. 91-95; или *Ensign*, мај 2005. год., стр. 87-90

Светост тела и физичка блискост

1. Књ. Мојсијева 1:26-27; Псалам 8:3-5; 1. Коринћанима 3:16-17; Алма 39:1-5; УИЗ 42:22; 88:15

Џефри Р. Холанд, „Personal Purity”, из Извештаја са конференције, окт. 1998. год., стр. 98-102; или *Ensign*, нов. 1998. год., стр. 75-78

Расел М. Нелсон, „We Are Children of God”, из Извештаја са конференције, окт. 1998. год., стр. 110-114; или *Ensign*, нов. 1998. год., стр. 85-87

„Породица: Проглас свету”, *Ensign*, нов. 1995. год., стр. 102

Одани вери: Јеванђеоске препоруке (2004. год.), „Чедност”, стр. 29-33

Покајање и помирење

Јев. по Матеју 11:28; Јев. по Луки 15:7; Јев. по Јовану 3:16; 2. Нефи 2; 9; Алма 5; 7; 22:1-27; 34:32-33; 36; 39; 3. Нефи 27; УИЗ 18:13; 19:16-19

- Џејмс Е. Фауст, „The Atonement: Our Greatest Hope”, из Извештаја са конференције, окт. 2001. год., стр. 19-23; или *Ensign*, нов. 2001. год., стр. 18-20
- Бојд К. Пакер, „The Touch of the Master’s Hand”, из Извештаја са конференције, април 2001. год., стр. 27-30; или *Ensign*, мај 2001. год., стр. 22-24
- Ричард Г. Скот, „The Path to Peace and Joy”, из Извештаја са конференције, окт. 2000. год., стр. 31-34; или *Ensign*, нов. 2000. год., стр. 25-27
- Одани вери: *Јеванђеоске препоруке* (2004. год.), „Помирење Исуса Христа”, стр. 14-20; „Нада”, стр. 85-86; „Покајање”, стр. 132-135

Превладавање световних утицаја

- Римљанима 13:12-14; 2. Тимотију 3; 2. Нефи 4:31; Морони 7:12-19; УИЗ 11:12; Чланци вере 1:13
- М. Расел Балард, „Let Our Voices Be Heard”, из Извештаја са конференције, окт. 2003. год., стр. 14-18; или *Ensign*, нов. 2003. год., стр. 16-19
- Џејмс Е. Фауст, „The Power of Self-Mastery”, из Извештаја са конференције, април 2000. год., стр. 54-58; или *Ensign*, мај 2000. год., стр. 43-45
- Гордон Б. Хинкли, „Be Ye Clean”, из Извештаја са конференције, април 1996. год., стр. 65-71; или *Ensign*, мај 1996. год., стр. 46-49
- Далин Х. Оукс, „Be Not Deceived”, из Извештаја са конференције, окт. 2004. год., стр. 64-49; или *Ensign*, нов. 2004. год., стр. 43-46
- Бојд К. Пакер, „Inspiring Music - Worthy Thoughts”, из Извештаја са конференције, окт. 1973. год., стр. 24-25; или *Ensign*, јан. 1974. год., стр. 25-28
- За јачање омладине* (2001. год.), „Забава и медији”, стр. 17-19
- Видети и на интернет страници
www.combatingpornography.lds.org

ЦРКВА
ИСУСА ХРИСТА
СВЕТАЦА
ПОСЛЕДЊИХ ДАНА



SERBIAN



00460 202