

ПОСЛАНИЕ ПРЕЗИДЕНТСТВА РЕГИОНА

## Искупление Иисуса Христа

Говоря об Искуплении Иисуса Христа, мы вспоминаем события, которые произошли более двух тысяч лет назад в Гефсиманском саду и на Голгофе. Благодаря этим событиям все люди получили бесценный дар спасения от своих грехов и возможность вечной жизни. Благодаря Искуплению, совершенному нашим Спасителем, все несправедливости, тяготы и боль, испытываемые в земной жизни, могут быть полностью возмещены и обращены нам во благо. Благословения, которых мы были лишены в этой жизни, будут даны нам в вечности. И хотя Спаситель не может облегчить все наши страдания немедленно, Он благословляет нас утешением, пониманием и силой «легко переносить свое бремя» (Мосия 24:15). Именно поэтому Спаситель провозгласил: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас». Как учил Пророк Алма из Книги Мормона, благословения Искупления будут исполняться в нашей земной жизни и в вечности по мере того, как мы будем проявлять веру в Иисуса Христа, каяться, креститься в отпущение грехов и получим дар Святого Духа (Алма 7:14). Если мы последуем наставлениям Алмы и будем оставаться верными своим заветам, то сможем унаследовать величайший из всех даров Божьих, а именно жизнь вечную (У. и З. 14:7).

По мере того, как мы обретаем благословения Искупления, у нас будут появляться возможности делиться этими благословениями

с другими людьми. Из Священных Писаний мы узнаём, что Спаситель обладает разными качествами. Одно из них – это умение сострадать. Во многом значение слова «сострадать» описывает суть совершенного Иисусом Христом Искупления. Сострадая, мы разделяем тяжесть чужой ноши и проявляем при этом такие качества, как сочувствие и сопереживание. Однажды, встретив меня с работы, моя супруга Лидия стала описывать мне сложную ситуацию, в которой она оказалась и с которой ей пришлось справляться в мое отсутствие. Моя реакция не заставила себя долго ждать. Почти не задумываясь, я стал давать рациональные, на мой взгляд, советы о том, как устранить возникшую проблему. Но в ответ, как всегда мягко и с любовью, Лида дала мне понять, что в первую очередь она ожидала от меня сочувствия и сострадания, а не советов по решению проблемы. Урок, полученный тем вечером, не только помог мне лучше осознать важное значение этого принципа, но благодаря ему я увидел связь между умением сострадать и Искуплением Спасителя.

Мы так же можем следовать примеру Иисуса Христа и применять на практике принципы Его Искупления, когда берем на себя чью-то ношу. Одна сестра рассказала мне историю о том, как они с мужем посетили театр. Заранее купив билеты и предвкушая приятный вечер, они вошли в зал и направились к своим местам. Подойдя ближе, моя

*Старейшина Алексей Самайкин,  
второй советник в президентстве  
Восточноевропейского региона.*



знакомая обнаружила, что не сможет в полной мере насладиться представлением, так как большую часть вида на сцену загораживала колонна.

Со слов сестры я знаю, что вначале она искренне возмущалась и уже была готова обратиться в администрацию театра с требованием предоставить ей другое место, но затем, окинув взглядом зал, обнаружила, что почти все места заняты. Ей стало понятно, что если ей и предоставят лучшее место, то кому-то другому наверняка придется сидеть именно на ее месте. В тот момент ее посетила неожиданная мысль. Если кому-то все равно придется страдать, сидя на этом месте, то почему бы ей не взять эту ношу на себя, чтобы позволить остальным гостям театра наслаждаться представлением в полной мере.

Для меня это простой пример того, как в повседневной жизни мы можем применять принципы Искупления Иисуса Христа, беря на себя более тяжелую ношу и облегчая тем самым чью-то жизнь.

Спаситель учил: «Сберегший душу свою потеряет ее, а потерявший душу свою ради Меня сбережет ее» (от Матфея 10:39). Следуя примеру нашего Спасителя, проявляя веру в Его Искупление, ища возможности облегчать жизнь ближним, мы без сомнения будем становиться более похожими на Него. В конце концов, наш духовный рост будет измеряться не только нашими делами, но и тем, кем мы стали, пройдя земной путь. ■

## Новорожденным помогают чудо-осьминожки

Ольга Zubович

Балтийская миссия, Минский небольшой приход



▲ Вместе легче научиться.

▼ Помощь братьев важна.



Сестры из Минска в прошлом году трудились над проектом «Чудо-осьминожки». Этот проект помощи недоношенным детям посредством игрушки в виде маленького осьминога существует с января 2013 года. Чудо-осьминожки впервые появились в Дании – одна мама связала такую игрушку для своего ребенка, который родился раньше срока и лежал

в кувезе. Результат общения малыша с игрушкой всех удивил: спустя некоторое время он стал более спокойным, и его дыхание нормализовалось. Врачи объясняют это чудо сходством между формой щупалец вязаной игрушки и пуповиной: ребенок, держа щупальце в кулачке, чувствует защищенность, похожую на ту, что испытывал в утробе матери.

Сначала проект стал популярным в медицинских учреждениях Дании, Швеции, Голландии и Бельгии. С ноября 2014 года он успешно реализуется на Украине, в частности, в Киеве, Ивано-Франковске, Полтаве, Хмельницком, Черновцах, Днепропетровске и Львове. Осенью 2015 года проект стартовал в России, – в Москве, Кемерово и Красноярске, – а также в Казахстане.

В нашей стране проект появился в марте 2016 года. Теперь родители детей, появившихся на свет раньше срока, получают в подарок игрушку от координаторов проекта, которые предварительно собирают их у волонтеров. При этом обязательно проверяется их соответствие определенному стандарту, ведь изделие должно быть на 100 процентов безопасным.

Благодаря служению сестер Общества милосердия Минского небольшого прихода более 140 игрушек уже переданы в детские больницы страны. Сестры, участвовавшие в этом проекте, служили с большим вдохновением, и некоторые поделились своими впечатлениями.

**Наталья Макарова:** Когда я узнала, что мы будем вязать чудо-игрушку для новорожденных, то очень обрадовалась. Мне хотелось, чтобы они кому-то помогли. Я не умею вязать большие вещи, но тут этого и не требовалось, и я знала, что справлюсь. Во время вязания я, конечно, думала о детишках. Для меня это служение было радостным событием.

**Алла Смирнова:** Мне понравилось участвовать в проекте. Обычно я не занимаюсь вязанием, но так как я это умею, то решила сделать хотя бы несколько штук. В процессе работы я всегда чувствовала вдохновение, и мне хотелось сделать больше. Вязание стало для меня и отдыхом, и способом принести пользу. У меня было желание найти время для этого даже тогда, когда его было мало. Думаю, эти игрушки будут полезны не только малышам, но и детям постарше. Когда проект подошел к концу, я решила связать еще одну такую игрушку, чтобы при случае воспользоваться ей при общении с детьми.

**Наталья Бадрусева:** Когда я вяжу, то получаю удовольствие, а еще это прекрасный способ расслабиться. Однако, когда я вяжу для кого-то другого, то радость становится еще больше. Думаю, у нас



Пусть дети будут здоровы!

была прекрасная возможность послужить ближнему и совершенствовать свои навыки. Хотелось, чтобы наши осьминожки помогли многим малышам скорее окрепнуть.

Несмотря на то, что данный гуманитарный проект подошел к концу, некоторые сестры продолжают принимать в нем участие индивидуально, общаясь с координаторами

проекта напрямую. Старейшина Мервин Б. Арнольд, член Кворума Семидесяти, сказал: «Небесный Отец поместил вас в самое лучшее место, где вы сможете использовать свои духовные дары и развивать таланты» (старейшина Мервин Б. Арнольд, «Где я?», *Лиакхона*, декабрь 2014 г.). Нам необходимо воспользоваться этим мудрым советом. ■

## «Истинно Господь присутствует на месте сем...»

**Наталья Митина**

Московский Российский кол

20–25 ноября состоялась поездка молодежи в храм в Хельсинки, Финляндия. Молодежь собралась из разных городов России – Нижнего Новгорода, Краснодара, Омска, Москвы и Новосибирска, а несколько человек приехали из США. Всего в храм отправились 20 человек. Для некоторых это было первое посещение храма, а следовательно – яркие духовные переживания, интересный опыт и новые знания. Те, кто увлеченно занимаются семейной историей, делились своими открытиями и находками.

Посещение храма дает обильную пищу для размышлений, это время для постановки новых целей в жизни, получения откровений и расширения духовных горизонтов. Кроме того, это общение: разговоры на разные темы и обсуждение волнующих вопросов. «Благодаря совместному служению в храме и времени, проведенному вместе, мы сплотились во время поездки, – рассказали

участники. – Мы лучше узнали друг друга, обрели новых друзей и с удовольствием встретились со старыми. Окрепили наши свидетельства о значении храма в нашей жизни и в вечности, о необходимости семейно-исторической работы».

«Я получил свое собственное облечение, так как еду на миссию, – поделился своими впечатлениями **Николай Сычугов** из Москвы. – Святой Дух коснулся моего сердца, как только мы увидели за лесом шпиль храма со статуей Ангела Морония. Въехав на территорию, я сразу почувствовал, что это дом Бога. Я увидел свою жизнь другими глазами, глазами Бога, осознав, что Он общается с каждым из нас и никогда не оставляет в одиночестве. Хочу, чтобы каждый человек, особенно в юности, стремился чаще посещать дом Бога, потому что там наши мысли становятся чище, решения правильнее и желания целеустремленнее».



Группа у храма.

**Христина Меликсетян** из Нижнего Новгорода планировала свою поездку в храм целых четыре года, поэтому, когда она поняла, что приблизилась к осуществлению своей мечты, то почувствовала себя самой счастливой. «Считаю, – говорит она, – что отдаленность от храма можно рассматривать как благословение, потому что благодаря этому мы больше ценим сами поездки и полученные впечатления, которые спустя некоторое время становятся прекрасными и наиболее яркими воспоминаниями, хранимыми всю жизнь.

Наш любящий и любимый Небесный Отец послал нас на Землю согласно Своему плану счастья, чтобы, пройдя через испытания и искушения, мы смогли стать духовно сильнее и вернуться к Нему, получив целестеиальную славу. Пройдя через завесу, мы забыли все, что было на

Небесах, но Бог не оставил нас без знания о той жизни рядом с Ним, поэтому сегодня у нас есть прекраснейшее место на планете – храм.

В храме я смогла служить только на обрядах крещения и конфирмации, то есть не выполняла все виды таинств, однако все равно ощутила величие и могущество Небесного Отца, Его вдохновляющую любовь, терпение и милосердие к Своим детям. Ко мне во время поездки пришла мысль, что храм – это Небеса на Земле, место святости, поклонения, откровения и утешения. Я знаю, что там можно получить ответы на свои вопросы, ведь в храме мы можем стать намного ближе к Господу, и наша связь с Ним укрепит.

Я также осознала, что все мы – бесценные создания всемогущего Бога. Храм помог мне посмотреть на других людей как на Его прекрасных детей и увидеть в них вечный потенциал. Я поняла, что в этой жизни действительно имеет цену и на что следует тратить свои силы и средства. Господь доверяет нам и открывает Небесные тайны, щедро благославляя нас этим. Мое свидетельство растет, и мне хотелось, чтобы у каждого человека была возможность укреплять свои личные отношения с нашим Небесным Отцом».

Все, кто бывал в храме в Хельсинки, помнят довольно высокую лестницу, ведущую к нему. «Поднимаясь по ступеням и понимая, что ты идешь в дом Бога, – рассказал **Виталий Донос** из Москвы, – невольно вспоминается история из Ветхого Завета про лестницу Иакова (Бытие 28:12, 16): «И увидел во сне: вот, лестница стоит на земле, а верх ее касается неба; и вот, Ангелы Божии восходят и нисходят по ней...

Иаков пробудился от сна своего и сказал: истинно Господь присутствует на месте сем; а я не знал! Так вот, каждая ступенька – это наша личная духовная победа. Каждая ступенька наполняет нас духовным опытом и окрыляет мысли. Каждая ступенька – это получение личного знания о каком-то конкретном Евангельском принципе. Каждая ступенька приближает нас к пониманию жертвы, совершенной Спасителем в Гефсимании, к пониманию каждого Его шага на вершину Голгофы. Каждая ступенька возвышает нас над суетой, приближая к Небесам. Каждая ступенька открывает перспективы и помогает устремить взор над уровнем мира, расширяя горизонты, как для физического, так и для духовного зрения. Действительно, верх этой лестницы ‘касается неба’. И преодолев все ступени на пути к храму и войдя в него, приходит осознание того, что ‘истинно Господь присутствует на месте сем’». ■

## Капсула времени

**Анна Селимова**

Санкт-Петербургский Российский кол

**В**от, не чудесно ли в наших глазах то, что совершил Бог? Да, и кто может постичь чудесные дела Божьи?, – написал Пророк Мороний (Мормон 9:15). И сейчас, спустя более, чем полторы тысячи лет, его слова по-прежнему актуальны.

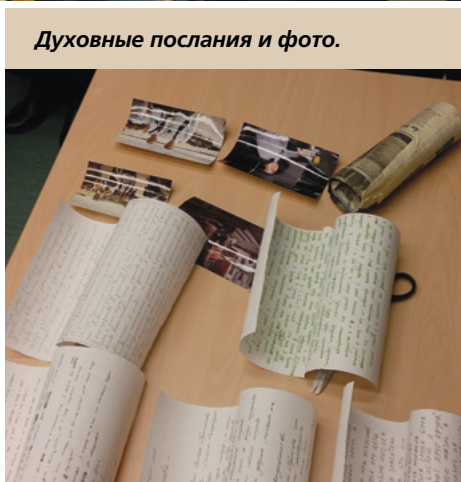
Некоторые чудеса едва заметны для нас, другие же сразу привлекают к себе внимание. Можно сказать, что чудеса – это подарок Небесного Отца нам, Его детям. Один из таких



**Епископ Дмитрий Неделев открывает памятное собрание.**



**Знаменательный момент: брат Андрей Петров вскрывает капсулу времени.**



**Духовные послания и фото.**



**Звучат свидетельства из прошлого.**

подарков приход в Выборге получил в декабре 2017 года, в волшебный канун Рождества.

Ничем внешне не примечательная пластиковая бутылка была обнаружена во время ремонта в причастном зале Выборгского дома собраний под кафедрой, но ее необычное содержимое можно сравнить с кладом. Тщетно ветераны прихода напрягли память, пытались восстановить события прошлого и разгадать тайну «капсулы времени». Интрига сохранялась вплоть до того момента, когда в классе, едва вставившем всех желающих присутствовать при историческом моменте, бутылка была вскрыта и ее содержимое извлечено. Прихожане по очереди читали послания и комнату наполняли голоса миссионеров из далекого 2000 года. И хотя в тот момент все они были далеко, в то же время каждый, как и 17 лет назад,

присутствовал в комнате и снова, как и тогда, делился своим свидетельством о вере.

«На миссии я узнал, как я люблю моего Небесного Отца. Он помогает мне каждый день. Мое счастье исходит от Него. Если я тружусь и стараюсь быть послушным, то моя миссия приносит мне радость», – слова старейшины Джонса не могут не трогать. Впрочем, так же, как и полное любви свидетельство сестры Аветисян из Армении: «Мне очень нравится служить людям здесь, в России. Я люблю их и люблю Бога. Знаю, что Он – наш Небесный Отец, любящий нас всех, ведь мы – Его дети. И еще я всем сердцем люблю Иисуса Христа. Он – мой Спаситель и Искупитель».

Сестра Христова, приехавшая в Россию из солнечной Болгарии, на тот момент была членом Церкви

лишь два года. Но вера привела ее на миссию, чтобы поделиться тем, что стало для нее дорого и важно: «Я получила так много счастья, посещая церковь, что мне захотелось поделиться им с другими людьми. Я люблю нашу Церковь и хочу быть похожей на Иисуса Христа».

Старейшина Мороз с любовью и добрым юмором рассказал в своем послании о напарниках, с которыми служил, и слушатели улыбались его и своим воспоминаниям. А потом звучали слова его крепкого свидетельства: «Я благодарен Богу за то, что Он принял меня в Свою Церковь. Люблю Книгу Мормона. Люблю читать и размышлять над словами древних Пророков. Благодарен Богу за жертву Иисуса Христа, потому что знаю, что через Его жертву и воскресение мы все сможем вернуться к нашему Небесному Отцу».

И вот все послания прочитаны. В небольшой комнате царит дух радости и единения. Невозможно выразить словами всю благодарность Богу за Его чудесные дары и за каждого из Его верных учеников-миссионеров.

Чудеса не должны прекращаться. И новая капсула, более основательная по виду и более емкая по содержанию, наполненная

свидетельствами прихожан и волонтеров, ожидает закладки на прежнее место. Сколько времени ей предстоит там провести и каким она увидит выборгский приход спустя положенное ей время, пока известно только Богу. Но мы с благодарностью подтверждаем слова Мормона: «Бог не перестал быть Богом чудес» (Мормон 9:15)! ■

напоминала ту маленькую девочку. Думаю, мать предупреждала дочь о том, что с хрупкими вещами нужно обращаться очень аккуратно, особенно в магазинах. Увлечшись игрой, девочка забыла об этом.

Наш Небесный Отец учит нас и просит соблюдать Его заповеди: «Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (от Иоанна 14:15). Но часто мы забываем об этом или думаем, что ничего плохого не произойдет, если просто попробуем.

Сколько раз я прибежала к Небесному Отцу в слезах: «Отец, посмотри, что я сделала! Я знала, что этого не следовало делать, и теперь все разбито!» Подобно той маленькой девочке, у которой не было денег, чтобы заплатить за разбитую крышку, я тоже не могу заплатить за свои грехи. К счастью, у нас есть любящий Брат, Который придет к нам, когда нам плохо, обнимет и скажет: «Дорогое дитя, не плачь! Я уже заплатил за тебя, и ты не должна больше об этом беспокоиться». Он заплатил за наши грехи Своей жизнью, чтобы мы больше не плакали. Все, что нам нужно сделать – это покаяться и не повторять своих ошибок. «Ибо вот, Я, Бог, претерпел все это за всех людей, дабы не страдали они, если покаются; Но если они не покаются, то должны будут страдать именно так, как Я страдал» (У. и З. 19:16–17).

Я безмерно благодарна за дар Искупления! Иисус так любил нас, что готов был заплатить за наши грехи, отдав Свою жизнь. Он искупил всех и каждого. Его Искупление применимо ко всем, независимо от того, верим мы в это или нет. Когда я думаю о Его жертве, мое сердце наполняют любовь и надежда. ■

## ГОЛОСА МЕСТНЫХ СВЯТЫХ ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ

### Я уже заплатил за вас

Алиса Лиллеметс

Тартуский небольшой приход

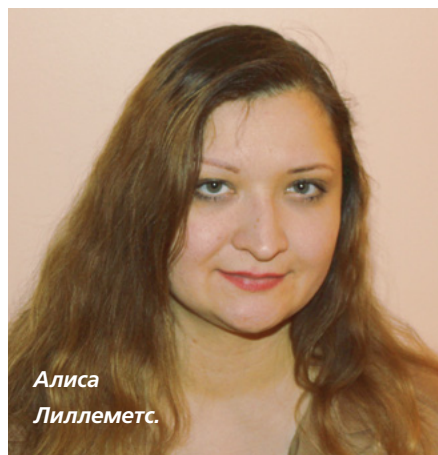
Иногда Бог учит нас через пример других людей и различные жизненные ситуации. Эти уроки могут быть едва заметными и порой трудноразличимыми. Но если мы будем следить за тем, чтобы наши глаза и уши были открыты, то Бог сможет больше влиять на нас, и мы станем учиться быстрее.

Полгода назад я стала свидетельницей ситуации, на которую другие, возможно, и не обратили бы

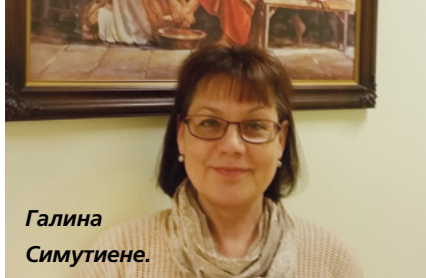
внимания, но на меня она произвела большое впечатление. В тот момент я была в магазине и рассматривала одну из витрин. Рядом со мной маленькая девочка играла с выставленной посудой. Через несколько минут я услышала громкий хлопок. Крышка чайника, которую держала в руках девочка, упала и разбилась. Все примолкли, а малышка испугалась и, громко заплакав, побежала к маме с криком: «Мамочка, посмотри, что я сделала! Она разбилась!»

Сердце мое исполнилось сочувствия к ребенку. Ожидая, как мать отреагирует на эту ситуацию, я потянулась за кошелем на случай, если у нее не окажется денег, чтобы заплатить за крышку. К счастью, мать обняла свою малышку, успокоила ее, а потом подошла к кассе и заплатила за разбитый товар.

У меня на глазах выступили слезы, потому что, наблюдая происходящее, я подумала об Искуплении Иисуса. Я поняла, сколько раз я сама



Алиса  
Лиллеметс.



Галина  
Симутиене.

## Не забывайте делать добро

Галина Симутиене

Клайпедский небольшой приход

Однажды, в пять часов утра, когда прозвенел будильник, я проснулась со странным чувством. Не понимая, что оно означает, я помолилась и ясно ощутила, что должна сегодня сделать что-то важное. По дороге на работу это чувство меня не покидало, однако я не могла понять, что же именно мне нужно сделать.

Спустя несколько часов, когда на работу пришли газеты, я взяла в руки одну из них и начала листать. Мое внимание привлекло рекламное объявление в черной рамке, где сообщалось, что национальный банк крови нуждается в донорской крови, так как его запасы почти исчерпаны. Там были указаны группы крови, в которых была особая потребность, и оказалось, что у меня как раз одна из них.

Я сразу же поняла, что это и было то доброе дело. Меня переполняли яркие и самые приятные чувства. Казалось, я впервые испытывала что-то подобное. Но спустя какое-то время меня стали одолевать сомнения, как будто кто-то нашептывал: «Твое здоровье не в лучшей форме. Ты же не враг себе и не хочешь пожертвовать им ради того, чтобы сдать кровь для кого-то? Даже и не думай!» Казалось, будто Ангел шептал мне в одно ухо, побуждая творить добро, а сатана нашептывал в другое, пытаясь напугать меня. Но позитивное чувство было настолько сильным, что я решила игнорировать любые сомнения.

В центре переливания крови я заполнила анкету, состоящую из 60 вопросов, и поговорила с врачом. У меня большое сердце и часто бывает пониженное давление, поэтому я перееживала. Врач измерил мое давление, и оно оказалось намного выше, чем обычно. Затем я ответила на несколько вопросов и, по совету доктора, выпила воды. Мне пришлось заставить себя сделать это, потому что я не люблю пить простую воду. Обычно на работе я только перекусываю, но в тот день плотно пообедала, так как знала, что это важно.

После встречи с врачом меня пригласили в лабораторию. Медсестры были приветливыми, и мне казалось, будто я у них самый важный пациент. Меня предупредили о необходимости немедленно сообщить им в случае возникновения неблагоприятной реакции на сдачу крови: головокружение, тошнота, слабость и тому подобное. Когда я начала сдавать кровь, то ожидала ощутить какую-то из этих плохих реакций, но чувствовала себя на удивление хорошо.

Перед беседой с врачом меня спросили, хотела бы я получить деньги за сдачу крови. Сначала я даже не поняла вопрос – я пришла сдать кровь добровольно, но мне объяснили, что обычно люди сдают кровь за деньги. Это их выбор, а я пожертвовала свою кровь и чувствовала себя при этом очень хорошо. Это и была наилучшая награда для меня. Сотрудник центра переливания крови вручил мне небольшой подарок и диплом, в котором было написано, что я стала донором крови на безвозмездной основе и предоставила кому-то шанс исцелиться или даже спасла чью-то жизнь. Мне было приятно прочитать эти слова.

Надевая пальто в раздевалке, я ответила на телефонный звонок моей бывшей коллеги. Она предложила мне билет на концерт, и я подумала, что благословение нашло меня очень быстро.

Вечером в телефоне я обнаружила послание с цитатой из Библии: «Не забывайте также благотворения и общительности, ибо таковые жертвы благоугодны Богу» (к Евреям 13:16). Прочитав этот стих, я расплакалась. Приложение, рассылавшее отрывки из Библии, не знало, какой стих мне было необходимо услышать в тот день, но Господь знает все. Я поняла, что с самого начала этого дня делала все правильно и была вознаграждена более обильно, чем стоила моя жертва. Этот урок от моего Небесного Отца о благословениях, которые приходят, когда мы прислушиваемся к шепоту Святого Духа, вдохновил меня более активно узнавать о новых возможностях творить добрые дела.

*Слово «донор» происходит от латинского «дарить». Подарок, который вы можете сделать какому-то совершенно незнакомому человеку, сдав свою кровь, может быть жизнью. Огромное значение донорства подчеркивает существование Всемирного дня донора крови (14 июня) и социального праздника Дня донора крови, отмечаемого в России 20 апреля. Поводом для выбора именно этого дня в нашей стране стал опыт успешного переливания крови молодым акушером из Санкт-Петербурга Андреем Мартыновичем Вольфом, осуществленный 20 апреля 1832 года для одной из рожениц с акушерским кровотечением.*

*Подумайте, может и вы смогли бы подарить кому-то жизнь. ■*

## Почему я решила поехать на миссию

**Жанна Добровольская**

Киевский Украинский кол

**Ш**естнадцатое января теперь для меня особенный день, потому что я получила призвание служить на миссии полного дня. Это волнующее и незабываемое событие. Моя семья и друзья поддерживали меня и радовались вместе со мной. Но путь к этому выбору был долгим.

С детства меня обучали Евангелию. Подрастая, я укрепляла свидетельство и получала духовный опыт, старательно выполняя наставления родителей и учителей. Я слышала много историй о том, как именно с помощью миссионеров люди приходили к истине и впоследствии помогали строить Церковь на Украине. Вдохновляющей историей для меня всегда была история обращения моих родителей и бабушки с дедушкой. Именно благодаря их выбору, сделанному много лет назад, я имела возможность с детства познать

драгоценные Евангельские истины. Но до определенного момента у меня не возникло желания стать миссионером.

Заканчивая программу «Совершенствование личности» в Обществе молодых женщин, я обратила внимание на идеал «Целомудрие». Для того, чтобы достичь определенных целей, необходимо выполнить проект по работе над этим идеалом. Например, прочитать Книгу Мормона полностью. Поставив перед собой четкие временные рамки, я решила не откладывать эту задачу и прочитала ее за полтора дня.

Я не смогла оторваться от этой книги – настолько она захватила меня. Помню, как жадно читала страницу за страницей, а когда прочитала последние строки, то не смогла сдержать слез. В те минуты я получила свидетельство об истинности

Книги Мормона и чувствовала непреодолимое желание выйти на улицу и рассказать о ней людям. Мне хотелось, чтобы каждый человек познал Евангелие и, как и я, мог ощутить любовь Небесного Отца к Его детям. В тот момент я открыла для себя, что это именно то, к чему стремятся миссионеры.

Желание поделиться светом переросло в желание поехать на миссию. Я поставила перед собой определенные цели, которые впоследствии помогли мне воплотить в жизнь мои желания.

Я верю, что, если мы идем правильным путем к вечному счастью, то Господь может сделать нас Своим орудием, чтобы мы могли помочь другим людям почувствовать такую же радость и счастье и получить возможность спастись. Поэтому следуйте словам известного гимна: «Если в сердце свет царит, щедро всем его дари, светом полночь озари. Нам грустить причины нет, если душу озаряет свет» (*Гимны*, стр. 141). ■

## Новое мобильное приложение для проведения семейных домашних вечеров

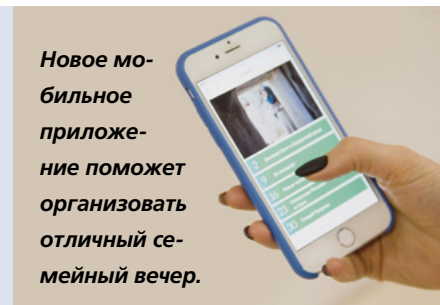
**Департамент издательских служб**

**В**окружающем нас мире суматохи и неуверенности сегодня как никогда для нас важно сделать наши семьи центром нашей жизни и вершиной всех приоритетов, – с этим утверждением старейшины Л. Тома Пэрри («Важное значение семьи», *Лиахона*, май 2003 г.) сложно не согласиться. Значительную роль в укреплении наших семей играют семейные домашние вечера, которые прихожане традиционно проводят в понедельник вечером.

С самого зарождения программы семейных домашних вечеров, которая действует уже более ста лет, руководители Церкви Иисуса Христа Святых последних дней уделяют большое внимание тому, чтобы помочь всем семьям, независимо от их состава, в организации

и проведении плодотворных встреч, способствующих тому, чтобы наполнить наши дома духом Бога и защитить их от негативного влияния мира.

Вот уже несколько лет членам Церкви в России в проведении увлекательных семейных домашних вечеров помогает специальный календарь, в котором предлагаются вдохновляющие идеи на каждую неделю года. Обновленный календарь на 2018 год можно найти на сайте LDS.ru. Он адаптирован для семей с различными потребностями. Отдельные рекомендации здесь могут почерпнуть для себя и семьи с маленькими детьми, и семьи с детьми старшего возраста. Здесь есть советы, полезные для семей любого состава. Помимо духовной мысли на каждую неделю



**Новое мобильное приложение поможет организовать отличный семейный вечер.**

в календаре приводятся рецепты угощений, вкусных и простых в приготовлении.

Сэкономить время на организацию семейного вечера поможет недавно разработанное приложение для мобильных устройств, позволяющее легко и удобно просматривать календарь при помощи смартфонов на платформах iOS и Android. Теперь подготовиться к семейному вечеру можно будет в любом месте, когда у вас выдалась свободная минута. Так что дело за малым – использовать предоставленные возможности, а положительные результаты не заставят себя ждать! ■