



Experiență de perfecționare a procesului  
de învățare în cadrul institutului



# Experiență de perfecționare a procesului de învățare

Publicat de  
Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă  
Salt Lake City, Utah

Comentariile și corecturile sunt binevenite. Vă rugăm să le trimiteți, inclusiv greșelile, la

Seminaries and Institutes of Religion Information Services  
50 East North Temple Street  
Salt Lake City, Utah 84150-0008  
USA

E-mail: [si-research@ldschurch.org](mailto:si-research@ldschurch.org)

Vă rugăm să menționați numele dumneavoastră complet, adresa, episcopia și țarașul.

Nu uitați să indicați titlul manualului. Apoi, consemnați comentariile dumneavoastră.

© 2016 Intellectual Reserve, Inc.

Toate drepturile rezervate.

Tipărit în Statele Unite ale Americii

Versiunea 1, 11/16

Aprobarea versiunii în limba engleză: 8/16

Aprobarea traducerii: 8/16

Titlul original: *Institute Elevate Learning Experience*

Romanian

PD60002572 171

# Cuprins

Introducere la Experiența de perfecționare a procesului de învățare . . . . .	V
Întrebări pentru cursurile din seria Piatra din capul unghiului . . . . .	1
Familia eternă (Religie 200) . . . . .	3
Bazele restaurării (Religie 225) . . . . .	6
Isus Hristos și Evanghelia nepieritoare (Religie 250) . . . . .	9
Învățăturile și doctrina din Cartea lui Mormon (Religie 275) . . . . .	12
Întrebări pentru cursul general opțional . . . . .	15
Jurnal de studiu pentru curs . . . . .	18
Crearea condițiilor pentru cursanții cu dizabilități . . . . .	20



# Introducere la Experiența de perfecționare a procesului de învățare

Scopul Experienței de perfecționare a procesului de învățare (EPPÎ) este acela de a le asigura cursanților ocazia de a avea experiențe pline de învățăminte cu privire la cuvântul lui Dumnezeu. Cursanții pot obține cel mai bine aceasta când înțeleg mai pe deplin, pun în aplicare și împărtășesc învățăturile lui Isus Hristos. Pentru a obține credite pentru fiecare curs se cere încheierea uneia dintre cele trei opțiuni ale EPPÎ de mai jos.

1. Întrebări pentru perfecționarea procesului de învățare: cursanții se gândesc și răspund, de-a lungul cursului, la întrebări pentru studiu. Există întrebări concrete pentru fiecare dintre cele patru cursuri din seria Piatra din capul unghiului, precum și o versiune cu întrebări generale opționale pentru toate celelalte cursuri. Link-uri la întrebări pentru studiu se găsesc mai jos.



Familia eternă (Religie 200)



Bazele restaurării (Religie 225)



Isus Hristos și Evanghelia nepieritoare (Religie 250)



Învățăturile și doctrina din Cartea lui Mormon (Religie 275)



Cursuri generale opționale



2. Jurnal de studiu pentru curs: cursanții înregistrează cu regularitate ceea ce învață, modul în care pun în aplicare ce au învățat și modul în care experiențele lor le întăresc credința în Isus Hristos.



3. Proiect personal de învățare: cursanții planifică și realizează un proiect personal de învățare aprobat de învățătorul lor. Acest proiect dezvăluie modalități de învățare și punere în aplicare a doctrinelor și a principiilor abordate de-a lungul cursului și rezumă modul în care a fost întărită credința cursantului în Isus Hristos.



Pentru instruire cu privire la folosirea Experienței de perfecționare a procesului de învățare, vizionați prezentarea video „How to Use the Elevate Learning Experience (Cum să punem în practică Experiența de perfecționare a procesului de învățare)” (LDS.org).

Cursanții vor beneficia mult mai mult de această experiență dacă vor începe devreme, vor lucra cu regularitate, vor căuta sugestii și vor împărtăși experiențele lor familiei și prietenilor lor, personal sau pe rețelele de socializare. Timpul destinat clasei poate fi planificat astfel încât să dea ocazie cursanților să explice, să

împărtășească și să depună mărturie cu privire la ceea ce au învățat despre Isus Hristos și Evanghelia Sa. După fiecare clasă, cursanții pot îmbunătăți sau revizui proiectele lor de învățare pentru a reflecta nivelul lor de înțelegere și modul în care pun în practică principiile Evangheliei pe care le-au studiat.

Aproape de sfârșitul cursului, cursanții sunt invitați să înmâneze jurnalele în care și-au completat experiențele sau să raporteze completarea lor. Deși întrebările și sugestiile învățătorului sunt importante, amintiți-vă că scopul principal al experiențelor este de a întări credința cursanților în Isus Hristos. Acest lucru are loc în momentul în care cursanții își evaluează nivelul de înțelegere al doctrinelor și principiilor cheie și le pun în practică în viața lor. Crearea de condiții pentru cursanții de la seminar care au nevoi speciale sau stări de sănătate aparte s-ar putea să fie necesară pentru a-i ajuta să-și încheie EPPÎ.

Vă rugăm trimiteți întrebările și sugestiile la [si-research@ldschurch.org](mailto:si-research@ldschurch.org).



# Întrebări pentru cursurile din seria Piatra din capul unghiului

## Instrucțiuni pentru învățător

Această experiență de perfecționare a procesului de învățare este destinată cursanților de la institut care participă la un curs din seria Piatra din capul unghiului. Această experiență de învățare include un set de întrebări care sunt un supliment important pentru studierea materialelor de citit desemnate și pentru participarea la clasă. Răspunsurile cursanților nu trebuie să fie lungi, dar trebuie să reprezinte rezultatul străduinței maxime a cursanților. Cu ajutorul dumneavoastră, cursanții sunt invitați să scrie, să verifice, să revizuiască și să trimită răspunsurile la aceste întrebări pe parcursul întregului curs. Deși cursanții sunt încurajați să-și scrie răspunsurile în afara clasei, puteți lua hotărârea de a folosi o parte a timpului destinat orei de clasă pentru acest lucru.

Deși multe dintre detaliile privind administrarea și urmărirea progresului necesită să fie adaptate programelor individuale, următorii pași vă vor ajuta pe dumneavoastră și pe cursanții dumneavoastră să aveți o experiență reușită.

1. *Pregătiți-vă* Înainte de începerea cursului, stabiliți o dată la care să aibă loc verificarea și un termen până la care cursanții să-și trimită răspunsurile la toate întrebările. Unii instructori ar putea dori să verifice sau să trimită toate răspunsurile într-o singură zi, spre sfârșitul semestrului; alții ar putea hotărî să efectueze verificarea și să trimită răspunsurile pe rând, periodic, în timpul cursului. Asigurați-vă că discutați materialul necesar din acest curs înainte de a cere cursanților să răspundă la întrebările referitoare la acel material.
2. *Stabiliți cu claritate care sunt așteptările* La începutul cursului, înmânați cursanților un exemplar al Experienței de perfecționare a procesului de învățare. În câteva minute, explicați limpede scopul și așteptările acestei experiențe, inclusiv datele la care se efectuează verificările privind materialul cursului și la care se trimit răspunsurile.
3. *Urmăriți progresul* De-a lungul cursului, încurajați-i și ajutați-i, în mod consecvent, pe toți cursanții în timp ce lucrează pentru a încheia Experiența de perfecționare a procesului de învățare la datele stabilite.
4. *Efectuați verificarea* Invitați cursanții și amintiți-le să-și aducă răspunsurile la clasă în zilele în care ați planificat să faceți verificarea. Scopul verificării este de a-i ajuta pe cursanți să-și evalueze răspunsurile și să împărtășească ce au învățat. Cursanții pot învăța mai mult dacă își verifică lucrările în echipe de câte doi sau în grupuri mici. Verificarea ar putea avea mai mult efect dacă i-ați invita pe cursanți să explice, să împărtășească și să depună mărturie despre ce au învățat (vezi *Predarea și învățarea din Evanghelie: manual pentru învățătorii și conducătorii seminarelor și institutelor de religie*, p. 12). În timpul verificărilor, ar trebui să acordați fiecărei întrebări 10 până la 15 minute. Cursanții sunt

încurajați să-și revizuiască răspunsurile, dacă este necesar, înainte de a trimite răspunsurile finale.

5. *Trimiteți* Cursanții vă înmânează răspunsurile înainte de încheierea cursului. Cursanții au încheiat experiența de perfecționare a procesului de învățare atunci când au depus un efort rezonabil, conform aprecierii învățătorului, pentru a scrie, a revizui și a trimite răspunsurile la toate întrebările referitoare la cursul respectiv. Înscriteți-i în Catalogul DSIL pe cei care și-au trimis răspunsurile.

*Notă.* Asigurați-vă că acei cursanți care au anumite nevoi, dizabilități sau stări de sănătate aparte dispun de condițiile de care au nevoie pentru a fi evaluați ca restul colegilor. Astfel de condiții ar putea fi: să oferiți cursanților o versiune tipărită cu un corp de litere mari sau versiuni audio ale materialelor, să le permiteți să-și prezinte răspunsurile cu ajutorul altora, să le permiteți să prezinte răspunsurile verbal, nu în scris, sau să le permiteți să dicteze răspunsurile unei persoane sau să le înregistreze cu un dispozitiv de înregistrare. Accesați [lds.org/topics/disability](https://lds.org/topics/disability) pentru a afla mai multe informații generale despre modul de a-i ajuta pe cei cu dizabilități.

## Instrucțiuni pentru cursant

Această experiență de perfecționare a procesului de învățare constă dintr-un set de întrebări importante care sunt utile pentru participarea la clasă și pentru studiul materialelor de citit desemnate. Studiul, pe parcursul cursului, pentru a afla răspunsurile la aceste întrebări te va ajuta să înțelegi și să pui în practică mai bine Evanghelia pe măsură ce reflectezi asupra celor învățate și le împărtășești. Pentru fiecare întrebare, urmează pașii de mai jos.

1. *Scrie* un răspuns organizat pentru fiecare întrebare folosind propriile cuvinte. Argumentează-ți răspunsurile folosind scripturile și cuvintele profeților. Asigură-te că răspunsurile tale au un conținut potrivit pentru a fi împărtășit.
2. *Efectuează verificarea* răspunsurilor tale aducându-le la clasă la data/datele indicate de instructorul tău.
3. *Revizuieste* răspunsurile pe baza verificării dacă este necesar.
4. *Trimite* răspunsurile finale la toate întrebările până la data/datele indicate de instructorul tău.

Răspunsurile trebuie să fie formulate în afara orei de clasă, cu excepția cazului în care primești o altă indicație. Dacă ai o anumită nevoie, dizabilitate sau stare de sănătate aparte, discută cu instructorul pentru ca el să asigure condițiile necesare pentru a te ajuta să finalizezi această experiență. Instructorul tău vrea ca tu să închei cu succes această experiență și dorește să te ajute să ai succes.

# Familia eternă (Religie 200)

## Întrebări

1. De ce este familia esențială pentru planul fericirii întocmit de Tatăl nostru Ceresc?

Răspunsul tău trebuie să includă:

- o descriere a scopurilor principale ale planului salvării;
- o explicație privind felul în care familiile neprihănite pot ajuta la îndeplinirea acestor scopuri pe parcursul eternității;
- o explicație privind motivul pentru care doctrina referitoare la familie este importantă pentru tine și pentru progresul tău etern;
- o explicație privind modul în care înțelegerea rolului principal al familiei în planul salvării influențează alegerile pe care le faci în această viață.



2. Care sunt standardele Domnului cu privire la căsătorie?

Răspunsul tău trebuie să includă o explicație despre:

- rolurile și responsabilitățile divine ale soților și părinților;
- rolul Salvatorului în căsătorie și familie;
- legile care guvernează castitatea și fidelitatea în cadrul căsătoriei și natura eternă a acestor legi;
- modurile în care poți pune în practică aceste principii pentru a te pregăti să te căsătorești și să ai o familie sau pentru a-ți îmbunătăți căsnicia și relațiile în cadrul familiei.

3. Ce efect pozitiv a avut „Familia: o declarație oficială către lume” (*Ensign* sau *Liahona*, nov. 2010, p. 129) asupra vieții tale în timpul acestui curs?

Poți formula răspunsul pornind de la câteva idei sau poți conecta idei din răspunsurile anterioare sau poți scrie despre un subiect nou. Răspunsul tău trebuie să includă:

- o explicație a unui anumit principiu sau a unei anumite doctrine din declarația oficială despre familie, însoțită de o explicație în care să folosești scripturi sau cuvinte ale profeților din zilele din urmă;
- un exemplu referitor la modul în care urmarea sfaturilor profeților te-a ajutat să înțelegi mai bine principiul sau doctrina aleasă;
- exemple de binecuvântări primite de tine sau de alții datorită faptului că ai ascultat de sfatul din declarația oficială despre familie;
- o descriere a ceea ce vei face pentru a trăi mai pe deplin în conformitate cu principiul sau doctrina aleasă.

## Puncte cheie ale doctrinei

Următoarele informații au fost compilate folosindu-se punctele cheie din cuprinsul lecțiilor acestui curs. Numerele din parantezele care urmează după citate indică numărul lecției, din *Familia eternă – manual pentru învățător* (2015), în care se poate găsi afirmația respectivă. Compară răspunsul tău cu informațiile de mai jos. Dacă există un punct cheie al doctrinei studiate pe care nu l-ai inclus în răspunsul tău, poți revizui răspunsul înainte de a-l trimite. Nu este nevoie să copiezi întocmai aceste informații în răspunsul tău; asigură-te că înțelegi aceste doctrine și comunică această înțelegere. Pentru că întrebarea 3 necesită un răspuns mai personal, nu există puncte cheie pentru această întrebare.

1. De ce este familia esențială pentru planul fericirii întocmit de Tatăl nostru Ceresc?

Scopurile principale ale planului salvării

- „Planul Tatălui Ceresc asigură o cale prin care noi să devenim asemenea Părinților noștri Cerești.” (3)
- „Pământul a fost creat pentru a ajuta la realizarea nemuririi și vieții veșnice a omului.” (4)

Cum pot ajuta familiile neprihănite la îndeplinirea acestor scopuri pe parcursul eternității

- „Familia este o parte esențială în planul lui Dumnezeu, în viața premuritoare, muritoare și eternă.” (6)
- „Datorită căderii, Adam și Eva puteau să aibă copii și urmașii lor puteau să progreseze către viața eternă.” (4)
- „Având un trup fizic, avem parte de experiențe specifice vieții muritoare care ne pot pregăti pentru eternitate.” (5)
- „Când intrăm în noul și nepieritorul legământ al căsătoriei, putem fi exaltați în cel mai înalt grad de glorie al împărăției celestiale.” (15)

2. Care sunt standardele Domnului cu privire la căsătorie?

Rolurile divine și responsabilitățile soților și părinților

- „Soțul și soția au o responsabilitate sacră, aceea de a se iubi și a se îngriji unul de celălalt.” („Familia: o declarație oficială către lume”, p. 129)
- „Când un soț și o soție aduc un copil pe lume, ei îndeplinesc o parte a planului fericirii întocmit de Tatăl Ceresc.” (17)
- „Părinții trebuie să-și învețe copiii să se iubească și să se slujească unul pe altul, să țină poruncile lui Dumnezeu și să respecte legile țării în care sunt cetățeni.” (22)

Rolul Salvatorului în căsătorie și familie

- „Ispășirea lui Isus Hristos face posibil ca, la sfârșit, fiecare dintre noi să primească toate binecuvântările promise ale Tatălui nostru din Cer.” (24)

- „Dacă familiile își clădesc temelia pe Isus Hristos, Satana nu va avea putere să le distrugă.” (19)

Legile care guvernează castitatea și fidelitatea în cadrul căsătoriei și natura divină a acestor legi

- „Căsătoria dintre un bărbat și o femeie este rânduită de Dumnezeu.” („Familia: o declarație oficială către lume”, p. 129)
- „Dumnezeu a poruncit ca sacrele puteri de procreare să fie întrebuițate numai între bărbat și femeie, căsătoriți legal ca soț și soție.” („Familia: o declarație oficială către lume”, p. 129) (16)
- „Schimbările din legea civilă nu vor schimba, nu pot schimba, legea morală stabilită de Dumnezeu. Dumnezeu Se așteaptă să susținem și să ținem poruncile Sale, indiferent de opiniile și tendințele diferite din cadrul societății.” (citat din Gospel Topics, „Same-Sex Marriage” lds.org/topics) (p. 7)

# Bazele restaurării (Religie 225)

## Întrebări

1. Cum pot să discern între adevăr și eroare?

Răspunsul tău trebuie să includă:

- rolul scripturilor, al cuvintelor profeților din zilele noastre și al Duhului Sfânt în stabilirea adevărului;
- cum te pot ajuta studiul, credința și rugăciunea să afli adevărul;
- cum să găsești, să evaluezi și să folosești resurse de încredere cu privire la istoria Bisericii și doctrina sa revelată;
- cum poți pune în practică principiile pe care le-ai învățat pentru a deosebi adevărul de eroare în timp ce tu sau cineva cunoscut aveți de luat o hotărâre, vă confrunțați cu o încercare sau o problemă.



2. De ce este important să înțeleg că „Joseph Smith... a făcut pentru salvarea oamenilor din această lume mai mult decât oricare alt om care a trăit în ea, cu excepția unică a lui Isus” (D&L 135:3)?

Răspunsul tău trebuie să includă:

- rolul Primei Viziuni în restaurarea Evangheliei și deschiderea dispensației plenitudinii timpurilor;
- modul în care viața ți-a fost binecuvântată de un adevăr restaurat prin Joseph Smith;
- cum ți-au binecuvântat viața cheile preoției sau rânduielile necesare salvării restaurate prin Joseph Smith;
- cum te-a adus mai aproape de Tatăl Ceresc și Isus Hristos rolul pe care l-a avut Joseph Smith în restaurare.

3. Cum ți-a binecuvântat viața unul dintre următoarele evenimente importante sau una dintre următoarele doctrine importante ale restaurării?

a) Scoaterea la lumină a Cărții lui Mormon, b) secțiunile și doctrinele cheie din Doctrină și legăminte, c) organizarea Bisericii așa cum a fost revelată, d) restaurarea preoției, e) templele și munca în templu. Răspunsul tău trebuie să includă:

- ce ai învățat despre acest eveniment sau doctrină participând la acest curs;
- cum demonstrează acest eveniment sau această doctrină că cerurile sunt deschise;

- cum ți-a binecuvântat viața acest eveniment sau această doctrină sau de ce este importantă pentru tine;
- mărturia ta despre ce ai învățat cu privire la Evanghelia restaurată.

## Puncte cheie ale doctrinei

Următoarele informații au fost compilate folosindu-se punctele cheie din lecțiile acestui curs. Numerele din parantezele care urmează după citate indică numărul lecției, din *Bazele restaurării – manualul învățătorului* (2015), în care se poate găsi afirmația respectivă. Compară răspunsul tău cu informațiile de mai jos. Dacă există un punct cheie al doctrinei studiate pe care nu l-ai inclus în răspunsul tău, poți revizui răspunsul înainte de a-l trimite. Nu este nevoie să copiezi întocmai aceste informații în răspunsul tău; asigură-te că înțelegi aceste doctrine și comunică această înțelegere. Pentru că întrebarea 3 necesită un răspuns mai personal, nu există puncte cheie pentru această întrebare.

### 1. Cum pot să discern între adevăr și eroare?

Rolul scripturilor, al cuvintelor profeților din zilele noastre și al Duhului Sfânt în stabilirea adevărului

- Fiind scripturi care s-au alăturat Bibliei, „Cartea lui Mormon și Doctrină și legăminte au fost scoase la lumină pentru salvarea lumii.” (22)
- „Duhul Sfânt ne poate ajuta să știm dacă lucrurile pe care le citim sunt adevărate.” (10)
- „Dacă noi vom da ascultare cuvintelor profetului, vom fi protejați împotriva dușmanului.” (9)
- „Când slujitorii Domnului vorbesc prin puterea Duhului Sfânt, cuvintele lor transmit voia Domnului.” (12)

Cum te pot ajuta studiul, credința și rugăciunea să afli adevărul

- „Când includem credința în procesul de învățare, suntem demni pentru a primi ajutorul Domnului.” (10)
- „Putem găsi răspunsuri la cele mai importante întrebări atunci când ținem poruncile, studiem surse adecvate de informații – în mod deosebit cuvintele profeților în viață – căutăm să fim îndrumați prin rugăciune și dăm dovadă de credință și răbdare.” (10)
- „Când avem de-a face cu întrebări sau îndoieli, ar trebui să ne ținem strâns de ceea ce știm deja că este adevărat și să avem încredere că fie vom găsi un răspuns dacă vom continua să studiem, fie Dumnezeu ne va revela răspunsul în viitor.” (4)

Cum să găsim, să evaluăm și să folosim resurse de încredere

- „Am vrea să le reamintim celor care caută cu sinceritate adevărul despre Biserică faptul că informațiile de pe Internet nu au un filtru cu privire la «adevăr». Unele informații, indiferent cât de convingătoare ar fi, pur și simplu nu sunt adevărate.” (10; Neil L. Andersen, „Joseph Smith”, *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2014, p. 29)

- „Pentru a evita să fie înșelați de informații false și înșelătoare, aceia care caută adevărul ar trebui să cerceteze surse credibile de informații despre Biserică și istoria ei.” (2)
  - „Atunci când începem să comparăm practicile și ofertele moderne cu ceea ce știm despre planul lui Dumnezeu, cu premisele date în cuvântul lui Dumnezeu și cu învățăturile profeților în viață... știm că aceasta ne așează pe o temelie solidă pentru eternitate.” (10; Dallin H. Oaks, „As He Thinketh in His Heart” [seară cu o autoritate generală, 8 febr. 2013], lds.org/broadcasts)
2. De ce este important să înțeleg că „Joseph Smith... a făcut pentru salvarea oamenilor din această lume mai mult decât oricare alt om care a trăit în ea, cu excepția unică a lui Isus”(D&L 135:3)?

Rolul Primei Viziuni în restaurarea Evangheliei și deschiderea dispensației plenitudinii timpurilor

- „Adevăruri eterne au fost restaurate pe pământ atunci când Tatăl Ceresc și Isus Hristos i-au apărut lui Joseph Smith.” (2)
- „Când dobândim o mărturie că Joseph Smith l-a văzut pe Dumnezeu Tatăl și pe Fiul Său, Isus Hristos, putem, de asemenea, să ajungem să cunoaștem adevărul Evangheliei restaurate.” (2)
- „Joseph Smith a fost chemat de Dumnezeu pentru a restaura Evanghelia în dispensația noastră.” (1)

Cum ți-a fost binecuvântată viața de un adevăr restaurat prin Joseph Smith

- „Isus Hristos este o ființă vie, glorificată. Isus Hristos este Singurul Fiu Născut al Tatălui. Isus Hristos este Creatorul acestei lumi și al altora.”(13)
- „Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă este singura Biserică adevărată și vie de pe pământului.” (6)
- „În calitate de copii ai Tatălui Ceresc, noi avem potențialul de a deveni ca El.” (17)
- „Prin intermediul profetului Joseph Smith, Domnul a revelat scripturi suplimentare care confirmă, clarifică și măresc cunoașterea noastră despre adevăr.” (12)

Cheile preoției sau rânduielile necesare salvării restaurate prin Joseph Smith și modul în care ți-au binecuvântat viața

- Joseph Smith a primit „cheile muncii misionare, familiilor eterne și muncii în templu”(14).
- „Înainte ca oamenii să poată fi botezați, ei trebuie să fie umili, să se pocăiască, să fie dornici să ia asupra lor numele lui Isus Hristos și să fie hotărâți să Îl slujească până la sfârșit.” (6)
- „Pentru a obține exaltarea în cel mai înalt grad de glorie din împărăția celestială, trebuie să intrăm în noul și nepieritorul legământ al căsătoriei.” (19)



# Isus Hristos și Evanghelia nepieritoare (Religie 250)

## Întrebări

1. Ce pot învăța de la Salvator despre supunerea față de voia Tatălui Ceresc?

Răspunsul tău trebuie să includă:

- învățături sau exemple din slujirea eternă a Salvatorului care să ilustreze supunerea Sa față de Tatăl Ceresc;
- care este legătura dintre supunerea lui Isus față de Tatăl Ceresc și calitatea ta de ucenic;
- de ce este important pentru tine exemplul de supunere al Salvatorului și cum te poate ajuta El să faci pașii de care este nevoie pentru a-ți întări ucenicia;
- cum te ajută exemplul de supunere al Salvatorului să te supui voinței Tatălui Ceresc.



2. De ce am nevoie de un Salvator?

Răspunsul tău trebuie să includă:

- obstacolele principale pe care trebuie să le biruim din cauza stării noastre după cădere;
- modul în care diferitele roluri ale Salvatorului din timpul slujirii Sale eterne îi ajută pe copiii Tatălui Ceresc să învingă aceste obstacole;
- ce trebuie să facem pentru a accepta și a invita ajutorul Salvatorului;
- cel puțin un mod în care ai simțit ajutorul divin al Salvatorului în viața ta în învingerea încercărilor și a obstacolelor.

3. Care dintre lucrurile pe care le-am învățat în acest curs despre Isus Hristos și Evanghelia nepieritoare mi-a binecuvântat viața?

Poți formula răspunsul pornind de la câteva idei sau poți conecta idei din răspunsurile anterioare sau poți scrie despre un subiect nou.

- În una sau două fraze, formulează doctrina pe care ai învățat-o.
- Explică această doctrină folosind exemple din scripturi sau cuvinte ale profeților.
- Împărtășește cum ți-a fost binecuvântată viața de învățăturile, exemplul sau ispășirea Salvatorului.
- Scrie-ți mărturia cu privire la ce ai învățat despre Isus Hristos și Evanghelia nepieritoare.

## Puncte cheie ale doctrinei

Următoarele informații au fost compilate folosindu-se punctele cheie din lecțiile acestui curs. Numerele din parantezele care urmează după citate indică numărul lecției, din *Isus Hristos și Evanghelia nepieritoare – manualul învățătorului* (2015), în care se poate găsi afirmația respectivă. Compară răspunsul tău cu informațiile de mai jos. Dacă există un punct cheie al doctrinei studiate pe care nu l-ai inclus în răspunsul tău, poți revizui răspunsul înainte de a-l trimite. Nu este nevoie să copiezi întocmai aceste informații în răspunsul tău; asigură-te că înțelegi aceste doctrine și comunică această înțelegere. Pentru că întrebarea 3 necesită un răspuns mai personal, nu există puncte cheie pentru această întrebare.

### 1. Ce pot învăța de la Salvator despre supunerea față de voia Tatălui?

Învățăături sau exemple din slujirea eternă a Salvatorului care să illustreze supunerea Sa față de Tatăl Ceresc

- „Iehova a fost ales de la început. Un motiv pentru care Iehova a fost ales este acela că El a căutat să facă voia Tatălui și să dea toată gloria Tatălui.” (2)
- „Deși fără de păcat, [Isus Hristos] a fost botezat pentru a împlini tot ce trebuie împlinit.” (8; „Hristos Cel Viu: mărturia apostolilor, Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă”, *Ensign* sau *Liahona*, apr. 2000, p. 2)
- „Planul salvării cerea ca Isus să fie total supus pentru a putea înfăptui ispășirea.” (9)
- „Nu fac nimic de la Mine Însumi, ci vorbesc după cum M-a învățat Tatăl Meu... totdeauna fac ce-I este plăcut.” (Ioan 8:28-29)

Care este legătura dintre supunerea lui Isus față de Tatăl Ceresc și calitatea ta de ucenic

- „Asemenea Salvatorului, noi împlinim tot ce trebuie împlinit atunci când ne supunem rânduielilor și legămintelor Evangheliei nepieritoare.” (8)
- „A fi ucenic al lui Isus Hristos necesită supunere și sacrificiu... Ucenicia presupune dorința noastră continuă de a renunța la tot și de a-L urma pe Isus Hristos.” (10)
- „Putem primi putere să biruim ispitele și să fim supuși pe măsură ce urmăm exemplul lui Isus Hristos de a căuta să facem voia Tatălui în loc de a noastră.” (9)

### 2. De ce am nevoie de Salvator?

Obstacolele principale pe care trebuie să le biruim din cauza stării noastre căzute

- „Cu toții trecem prin moartea spirituală, fiind separați de Dumnezeu, și cu toții suntem supuși morții temporale, care este moartea trupului fizic.” (vezi Alma 42:6-9; D&L 29:41-42) (*Fideli credinței: referințe pentru Evanghelia* [2004], 15)
- „În starea noastră de ființe căzute, avem parte de adversitate și ispite. Atunci când cedăm ispitei, ne depărtăm de Dumnezeu”. (vezi Romani 3:23) (*Fideli credinței: referințe pentru Evanghelia*, 15)

Modul în care diferitele roluri ale Salvatorului din timpul slujirii Sale eterne îi ajută pe copiii Tatălui Ceresc să biruiască aceste obstacole

- „Iehova a creat pământul pentru a asigura un loc în care copiii lui Dumnezeu să poată trăi și progresa spre viața eternă.” (4)
- „Ca singurul Fiu născut în trup al lui Dumnezeu, Isus Hristos a fost capabil să îndeplinească sacrificiul ispășitor, care Îi cerea să îndure mai mult decât un muritor ar fi putut îndura și, prin aceasta, să-Și îndeplinească rolul în planul Tatălui.” (7)
- „Datorită ispășirii lui Isus Hristos, putem primi alinare și tărie prin intermediul Duhului Sfânt pentru a îndura «dureri și suferințe și ispite de toate felurile» (Alma 7:11).” (16)
- „Datorită ispășirii și învierii lui Isus Hristos, toți cei care se nasc în viața muritoare vor fi înviați” și readuși în prezența lui Dumnezeu pentru a fi judecați. (19)
- „În timp ce a fost în lumea spiritelor, Isus a organizat munca de salvare pentru cei morți.” (18)
- „Isus Hristos este Avocatul nostru la Tatăl.” (24)
- „Salvatorul ne va judeca potrivit cuvintelor, gândurilor și faptelor noastre și potrivit dorințelor inimilor noastre.” (26)

Ce trebuie să facem pentru a accepta și invita ajutorul Salvatorului

- „Putem să îl învingem pe Satana bizuindu-ne pe Isus Hristos, care a înfăptuit ispășirea, și depunându-ne mărturia și fiind fideli acesteia.” (3)
- „Alegând să-L punem pe Salvator în centrul vieților noastre, în timp ce suntem aici, pe pământ, vom obține binecuvântări mai mari în eternitate.” (2)
- „Dacă luăm din împărtășanie, rugându-ne și având un spirit de pocăință, putem primi o iertare a păcatelor, la fel cum am primit când am fost botezați.” (15)
- „Pe măsură ce Îl acceptăm pe Isus Hristos și facem și ținem legăminte de a ne supune poruncilor lui Dumnezeu, suntem născuți ca fii și fiice ale lui Hristos.” (24)

# Învățăturile și doctrina din Cartea lui Mormon (Religie 275)

## Întrebări

1. Care este rolul Cărții lui Mormon în viața ta?

Răspunsul tău trebuie să includă:

- scopurile principale ale Cărții lui Mormon și rolul ei în stabilirea adevărului;
- binecuvântări promise celor care studiază Cartea lui Mormon;
- motivul pentru care este important să înțelegem originea divină a Cărții lui Mormon;
- binecuvântări pe care le-ai văzut, le-ai simțit sau de care ai avut parte datorită studiului tău din Cartea lui Mormon de-a lungul acestui curs;
- modul în care studiul tău din Cartea lui Mormon și punerea în practică a învățăturilor ei se vor îmbunătăți datorită experienței pe care ai avut-o în cadrul acestui curs.



2. Potrivit celor relatate în Cartea lui Mormon, cum a făcut posibil Hristos ca tu să poți fi exaltat?

Răspunsul tău trebuie să includă:

- o explicație despre doctrina lui Hristos și binecuvântări promise celor care se supun ei;
- modul în care Hristos a biruit, pentru fiecare dintre noi, obstacolele spirituale și fizice;
- modul în care aprecierea și devotamentul tău față de Isus Hristos au crescut de-a lungul acestui curs;
- ce faci pentru a arăta că-L accepți pe Isus Hristos în calitate de Domn și Salvator al tău.

3. Ce adevăruri din Cartea lui Mormon te-au ajutat?

Poți formula răspunsul pornind de la câteva idei sau poți conecta idei din răspunsurile anterioare sau poți scrie despre un subiect nou.

- Enumeră trei până la cinci principii sau doctrine din Cartea lui Mormon pe care le-ai învățat sau care au devenit mai însemnate pentru tine datorită participării tale la acest curs.

- Din lista creată, alege un principiu sau o doctrină și explică-l sau explic-o în detaliu folosind exemple din scripturi și din cuvinte ale profetilor.
- Împărtășește motivul pentru care acest principiu sau această doctrină este important sau importantă pentru tine și cum vei acționa conform lui sau conform ei.
- Scrie-ți mărturia despre ce ai învățat datorită studiului tău din Cartea lui Mormon de-a lungul acestui curs.

## Puncte cheie ale doctrinei

Următoarele informații au fost compilate folosindu-se punctele cheie din lecțiile acestui curs. Numerele din parantezele care urmează după citate indică numărul lecției, din *Învățăturile și doctrina din Cartea lui Mormon – manualul învățătorului* (2015), în care se poate găsi afirmația respectivă. Compară răspunsul tău cu informațiile de mai jos. Dacă există un punct cheie al doctrinei studiate pe care nu l-ai inclus în răspunsul tău, poți revizui răspunsul înainte de a-l trimite. Nu este nevoie să copiezi întocmai aceste informații în răspunsul tău; asigură-te că înțelegi aceste doctrine și comunică această înțelegere. Pentru că întrebarea 3 necesită un răspuns mai personal, nu există puncte cheie pentru această întrebare.

### 1. Care este rolul Cărții lui Mormon în viața ta?

Scopul principal al Cărții lui Mormon și rolul ei în stabilirea adevărului

- „Dumnezeu a scos la lumină Cartea lui Mormon în ultimele zile pentru a convinge toți oamenii că Isus este Hristosul.” (1)
- „Cartea lui Mormon conține plenitudinea Evangheliei lui Isus Hristos.” (6)
- „Biblia și Cartea lui Mormon depun mărturie împreună despre Isus Hristos.” (7)

Binecuvântări promise celor care studiază Cartea lui Mormon

- „Învățăturile din Cartea lui Mormon sunt de mare valoare astăzi pentru noi, deoarece cei care le-au scris au știut de problemele cu care ne confruntăm astăzi.” (6)
- „Pe măsură ce studiem Cartea lui Mormon și punem în practică învățăturile ei, suntem întăriți împotriva diavolului și împotriva învățăturilor și conceptelor false din zilele noastre.” (11)

### 2. Potrivit celor relatate în Cartea lui Mormon, cum a făcut posibil Hristos ca tu să poți fi exaltat?

O explicație despre doctrina lui Hristos și binecuvântări promise celor care se supun ei

- „Pe măsură ce venim la Hristos și ținem poruncile Sale, vom deveni mai asemănători Lui și Tatălui nostru din Cer și vom fi salvați.” (3)
- „Pe măsură ce trăim potrivit doctrinei lui Hristos, putem să avem parte de binecuvântările ispășirii și să primim viață eternă.” (8)

- „Pentru a primi binecuvântările pline de milă ale iertării, trebuie să exercităm credință în Isus Hristos pocăindu-ne.” (16)

Modul în care Hristos a biruit, pentru fiecare dintre noi, obstacolele spirituale și fizice

- „Prin ispășirea Sa, Isus Hristos a biruit efectele morții fizice și ale celei spirituale.” (5)
- „Salvatorul a luat asupra Sa durerile, bolile și infirmitățile noastre pentru a ne putea ajuta pe măsură ce înfruntăm încercările din viața muritoare.” (5)
- „Deoarece Isus Hristos a rupt legăturile morții, fiecare dintre noi va fi înviat și va primi un trup nemuritor.” (18)

# Întrebări pentru cursul general opțional

## Instrucțiuni pentru învățător

Această experiență de perfecționare a procesului de învățare poate fi folosită la oricare curs de institut, cu excepția cursurilor Piatra din capul unghiului. Ea constă din întrebări importante pentru studiul materialelor de citit desemnate și pentru participarea la clasă. Faptul de a-i invita și de a-i ajuta pe cursanți să studieze, să pună în practică, să consemneze și să împărtășească principii și doctrine îi poate ajuta să-și întărească mărturiile și să fie convertiți într-un mod mai profund.



Conform îndrumării dumneavoastră, cursanții răspund la trei dintre cele șapte întrebări care se găsesc pe foaia cu instrucțiuni a cursanților. Răspunsurile cursanților trebuie să se bazeze, în primul rând, pe lucrurile pe care le-au studiat și le-au pus în practică în timpul cursului. Deși unele dintre detaliile privind folosirea experienței de perfecționare a procesului de învățare necesită să fie adaptate în funcție de clasă sau de fiecare cursant, următorii pași vă vor ajuta pe dumneavoastră și pe cursanții dumneavoastră să aveți o experiență reușită.

1. *Pregătiți-vă.* Înainte de începerea cursului, uitați-vă peste întrebări și faceți un plan pentru a folosi experiența de perfecționare a procesului de învățare. Pregătirea dumneavoastră poate să includă moduri în care să prezentați clasei întrebările și explicații privind așteptările din cadrul experienței de perfecționare a procesului de învățare, cum ar fi date în care verificați și trimiteți răspunsurile cursanților, lungimea corespunzătoare a răspunsurilor și structura acestora. Se recomandă să verificați fiecare dintre cele trei răspunsuri ale cursantului în trei date diferite, la alegerea dumneavoastră, de-a lungul cursului.
2. *Stabiliți cu claritate care sunt așteptările.* La începutul cursului, înmânați fiecărui cursant un exemplar al întrebărilor care se găsesc pe foaia cu instrucțiuni a cursantului. Aceasta le va acorda suficient timp cursanților să studieze, să pună în practică și să-și scrie răspunsurile la întrebări pe parcursul semestrului. Ajutați-i să înțeleagă scopul experienței de perfecționare a procesului de învățare. Împărtășiți-vă în mod clar așteptările privind răspunsurile lor, inclusiv datele la care le verificați și le trimiteți.
3. *Urmăriți progresul.* De-a lungul cursului, încurajați-i și ajutați-i, în mod consecvent, pe toți cursanții în timp ce lucrează pentru a finaliza întrebările din cadrul experienței de perfecționare a procesului de învățare. Găsiți moduri prin care să creați o conexiune între întrebări și programă sau să le integrați în activități ale clasei. Puteți ruga cursanții să lucreze la răspunsurile lor în clasă, în afara clasei sau în ambele situații.

4. *Verificați și revizuiți.* Pentru zilele în care este planificată o verificare, invitați cursanții și amintiți-le să-și aducă răspunsurile la întrebarea desemnată sau întrebările desemnate la clasă. Invitați-i ca, în răspunsurile lor, să explice, să împărtășească și să depună mărturie despre ceea ce au învățat și au pus în practică de la acest curs. Cursanții pot învăța mai mult dacă își verifică lucrările în echipe de câte doi sau în grupuri mici. Puteți invita cursanții să-și revizuiască răspunsurile, dacă este cazul, înainte să le înmâneze.
5. *Trimiteți.* Cursanții finalizează experiența de perfecționare a procesului de învățare când vă înmânează răspunsurile la toate cele trei întrebări, conform cerințelor dumneavoastră. *Deși sugestiile dumneavoastră cu privire la răspunsurile cursanților sunt binevenite, acestea nu sunt obligatorii.* Înregistrați informațiile în Catalogul DSIL pentru cursanții care v-au înmânat răspunsurile lor.

*Notă.* Asigurați-vă că acei cursanți care au anumite nevoi, dizabilități sau stări de sănătate aparte dispun de condițiile de care au nevoie pentru a fi evaluați ca restul colegilor. Astfel de condiții ar putea fi: să oferiți cursanților o versiune tipărită cu un corp de litere mari sau versiuni audio ale materialelor, să le permiteți să-și prezinte răspunsurile cu ajutorul altora, să le permiteți să prezinte răspunsurile verbal, nu în scris, sau să le permiteți să dicteze răspunsurile unei persoane sau să le înregistreze cu un dispozitiv de înregistrare. Pentru a afla mai multe informații generale despre modul de a ajuta persoanele cu dizabilități, accesați [lds.org/topics/disability](https://lds.org/topics/disability).

## Instrucțiuni pentru cursant

Această experiență de perfecționare a procesului de învățare constă din întrebări care sunt importante pentru studiul materialelor de citit desemnate și pentru participarea la clasă. Faptul de a lucra la răspunsurile acestor întrebări de-a lungul cursului, în timp ce studiezi, pui în practică, consemnezi și împărtășești principii și doctrine, te va ajuta să-ți întărești mărturia și să fii convertit într-un mod mai profund la Evanghelia lui Isus Hristos.

Folosindu-te de doctrina, principiile și informațiile pe care le-ai studiat și le-ai pus în practică în timpul acestui curs, răspunde la TREI dintre cele șapte întrebări de mai jos. (Învățătorul tău îți poate desemna anumite întrebări.) Când îți formulezi răspunsul, ai în vedere sugestiile din secțiunea de mai jos, intitulată „Răspuns”. Fii pregătit să împărtășești ce ai studiat și ce ai pus în practică prin a-ți aduce răspunsurile la clasă în datele pe care învățătorul tău le planifică pentru verificare.

## Întrebări

1. Cum ai ajuns să-L cunoști mai bine pe Tatăl tău din Cer?
2. Ce te-a ajutat să-L înțelegi mai pe deplin și să te bizui pe Isus Hristos și ispășirea Sa?
3. Cum ți-a crescut mărturia despre restaurarea Evangheliei?
4. Ce te-a ajutat să fii mai demn de binecuvântările din templu?
5. Care adevăruri din acest curs ți-au binecuvântat viața?
6. Cum ți-ai întărit mărturia despre \_\_\_\_\_? (Învățătorul va spune principiul sau doctrina pentru această întrebare.)



7. Cum ți s-a îmbunătățit viața pentru că ai aprofundat înțelegerea privind \_\_\_\_\_? (Alege UNUL dintre următoarele subiecte doctrinare.)

- Dumnezeuirea
- Planul salvării
- Ispășirea lui Isus Hristos
- Restaurarea
- Profeții și revelația
- Preoția și cheile preoției
- Rânduiețile și legămintele
- Căsătoria și familia
- Poruncile

## Răspuns

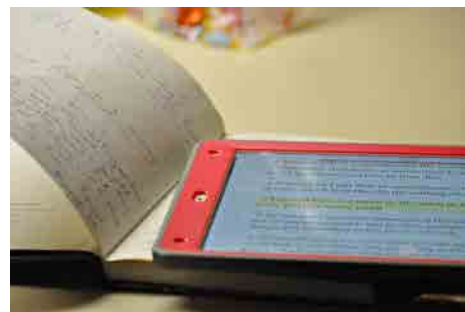
În fiecare răspuns poți include următoarele:

- *Identifică o doctrină* care a devenit mai însemnată pentru tine pe măsură ce ai participat la acest curs;
- *Explică această doctrină* folosind propriile cuvinte, fragmente din scripturi sau cuvinte ale profeților în viață;
- *Împărtășește o experiență* în care, recent, ai simțit puterea acestei doctrine în viața ta;
- *Împărtășește* modulul în care această experiență te-a ajutat să fii mai convertit la Evanghelia lui Hristos.

*Notă.* Dacă ai o anumită nevoie, dizabilitate sau stare de sănătate aparte, discută cu învățătorul ca el sau ea să asigure condițiile necesare pentru a te ajuta să finalizezi această experiență.

# Jurnal de studiu pentru curs

Ține un jurnal de studiu pentru curs în care să consemnezi cu regularitate ce ai învățat, modul în care ai pus în aplicare aceste lucruri și modul în care acestea ți-au mărit credința în Isus Hristos. Aceasta îți va permite să te gândești la multele binecuvântări pe care le-ai primit de la Dumnezeu și să le recunoști. Acest jurnal poate fi, de asemenea, o sursă de inspirație și tărie.



Spre sfârșitul cursului, îi vei spune învățătorului tău dacă ai ținut, cu regularitate, un jurnal de studiu pentru curs și cum ți-a întărit această experiență credința în Isus Hristos.

Vârstnicul Richard G. Scott (1928-2015), din Cvorumul Celor Doisprezece Apostoli, ne-a învățat:



„Scrieți într-un jurnal lucrurile importante pe care le învățați de la Spirit. Veți constata că, în timp ce notați îndemnuri prețioase, altele vă vor veni adesea în minte. De asemenea, cunoașterea pe care o veți dobândi va fi disponibilă de-a lungul vieții dumneavoastră” (Richard G. Scott, „To Acquire Knowledge and the Strength to Use It Wisely”, *Ensign*, iun. 2002, p. 32).

Președintele Henry B. Eyring, din Prima Președinție, ne-a învățat, de asemenea, despre importanța consemnării impresiilor spirituale:



„Am venit acasă târziu de la o îndatorire de la Biserică...”

Cum am ajuns lângă ușă, am auzit în mintea mea... «Nu îți ofer aceste experiențe pentru tine. Notează-le»...

Și cum făceam așa, am înțeles mesajul pe care-l auzisem în mintea mea. Trebuia să țin o evidență ca astfel, copiii mei să citească, la un moment dat, în viitor, despre cum am văzut influența mâinii lui Dumnezeu binecuvântând familia noastră...

Am scris câteva rânduri în fiecare zi timp de ani de zile... Înainte de a începe să scriu, mă gândeam la această întrebare: «Am văzut influența mâinii lui Dumnezeu întinsă azi spre a ne atinge pe mine și pe copiii mei sau pe familia noastră?». Tot gândindu-mă, ceva a început să se întâmple...

Am început să am mult mai mult decât recunoștință în inimă. Mărturia a crescut. Am devenit și mai sigur de faptul că Tatăl nostru Cerească aude și răspunde rugăciunilor. Am simțit o și mai mare recunoștință pentru alinarea și purificarea rezultate datorită ispășirii Salvatorului Isus Hristos. Am devenit și mai încrezător în faptul că Duhul Sfânt poate să ne aducă aminte de toate lucrurile – chiar și de lucrurile pe care nu le-am observat sau cărora nu le-am acordat atenție când s-au întâmplat” (Henry B. Eyring, „O, aduceți-vă aminte, aduceți-vă aminte”, *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2007, p. 66-67).

Pentru mai multe informații, vezi, de asemenea, 1 Nefi 1:1-3; 6:3-6; Alma 37:8-9;  
3 Nefi 23:6-13; Moise 6:5, 45-46.

# Crearea condițiilor pentru cursanții cu dizabilități

Scopul creării anumitor condiții pentru Experiențele de perfecționare a procesului de învățare (EPPÎ) este de a permite cursanților cu anumite nevoi, dizabilități sau stări de sănătate aparte să participe la EPPÎ la fel ca restul cursanților. Învățătorii trebuie să creeze condițiile necesare care să corespundă nevoilor, dizabilităților și stărilor de sănătate aparte ale cursanților. În continuare, sunt prezentate îndrumări pe care le puteți lua în considerare când creați condiții speciale pentru cursanții dumneavoastră.



- Identificați cursanții care au anumite nevoi sau dizabilități. Discutați în particular cu fiecare cursant pentru a-i identifica nevoia/nevoile. Ascultați cu atenție și aveți o atitudine pozitivă.
- Lucrați cu părinții și conducătorii din Biserică pentru a întocmi un plan care să creeze condițiile necesare pentru îndeplinirea nevoilor cursantului. Faptul de a-i permite cursantului să completeze EPPÎ acasă este o opțiune, dar trebuie să vă gândiți la potențiala povară pe care ar putea-o reprezenta pentru părinți. Străduiți-vă să adoptați cea mai eficientă soluție pentru cursanți și părinți.
- Implementați condițiile stabilite. Condițiile speciale individuale trebuie să rămână confidențiale. Este imposibil să enumerăm toate condițiile speciale posibile; totuși, vă prezentăm câteva exemple de condiții posibile.
  - *Prezentarea.* Oferiți cursantului o versiune audio a EPPÎ, prezentați verbal instrucțiunile și EPPÎ sau oferiți cursantului o versiune a EPPÎ tipărită cu un corp de literă mare.
  - *Răspunsul.* Permiteți cursantului să răspundă oral la EPPÎ sau permiteți ca răspunsurile să fie dictate unui copist sau înregistrate cu un dispozitiv de înregistrare.
- Evitați să creați condiții care schimbă sau nu se ridică la nivelul așteptărilor cursantului privind învățarea.
- Dați dovadă de dragoste ca cea a lui Hristos față de fiecare cursant și urmați îndemnul Spiritului în timp ce creați condiții necesare îndeplinirii nevoilor cursanților.
- Pentru a afla mai multe informații generale despre modul de a ajuta persoanele cu dizabilități, accesați [lds.org/topics/disability](https://lds.org/topics/disability).





SEMINARE ȘI  
INSTITUTE DE RELIGIE

---

BISERICA LUI  
ISUS HRISTOS  
A SFINȚILOR  
DIN ZILELE DIN URMĂ