

Cuvântul de înțelepciune





Deoarece starea noastră fizică ne afectează spiritual, Tatăl nostru Ceresc ne dă porunci concepute pentru a ne îmbunătăți sănătatea fizică și spirituală. Ca parte a restaurării Evangheliei lui Isus Hristos, Dumnezeu i-a dezvăluit profetului Joseph Smith modul în care noi putem să avem grijă de trupurile noastre astfel încât Spiritul Domnului să poată fi cu noi. Această revelație este cunoscută ca și Cuvântul de înțelepciune. Supunerea față de această poruncă este o cerință pentru a putea fi botezat în Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă. Mari binecuvântări le sunt promise acelor care își arată credința supunându-se acestei porunci.

Ce este Cuvântul de înțelepciune?

Domnul a revelat Cuvântul de înțelepciune profetului Joseph Smith. În această revelație, suntem avertizați să ne abținem de la alcool, tutun și de la băuturile fierbinți, însemnând cafea și ceai. Profetii din zilele noastre ne-au învățat că nu trebuie să folosim nici o substanță care conține droguri ilegale sau substanțe dăunătoare și care conduc la dependență. Cuvântul de înțelepciune ne învață, de

Pentru binele dumneavoastră spiritual și fizic, Domnul vă cere să vă abțineți de la:

- alcool;
- tutun;
- cafea și ceai;
- droguri ilegale;
- alte substanțe dăunătoare sau care conduc la dependență.

asemenea, că trebuie să mâncăm carne moderat și că trebuie să mâncăm cereale, fructe și legume.

Binecuvântările Cuvântului de înțelepciune

Viața dusă conform Cuvântului de înțelepciune vă va îmbunătăți bunăstarea fizică și spirituală. Deși sunteți încă expuși problemelor normale de sănătate, supunerea față de această poruncă vă va ajuta să aveți un trup și o minte mai sănătoase.

În Noul Testament, apostolul Pavel se referă la trup ca la un templu: „Nu știți că voi sunteți Templul lui Dumnezeu, și că Duhul lui Dumnezeu locuiește în voi? Dacă nimicește cineva Templul lui Dumnezeu, pe acela îl va nimici Dumnezeu; căci Templul lui Dumnezeu este sfânt: și așa sunteți voi” (1 Corinteni 3:16-17).

Pe măsură ce trăiți conform Cuvântului de înțelepciune, componenta delicată, sensibilă, spirituală a naturii dumneavoastră va fi pregătită pentru a primi îndrumare de la Dumnezeu. Învățați să ascultați îndemnurile și sentimentele spirituale. Veți fi avertizați de pericole și veți fi îndrumați de Duhul Sfânt. Înțelepciunea și cunoașterea dumneavoastră vor crește. Veți avea o liniște sufletească mai mare, un autocontrol sporit și o atitudine încrezătoare față de viață și față de viitor.





Un Cuvânt de înțelepciune

Această revelație, primită de profetul Joseph Smith în anul 1833, este o instrucțiune dată de Tatăl nostru Ceresc copiilor Săi din ziua de astăzi. Mai jos sunt date fragmente din această revelație, ce pot fi găsite în Doctrină și legăminte, secțiunea 89:

„Un Cuvânt de înțelepciune în beneficiul... Bisericii și, de asemenea, al sfinților din Sion...

Dat ca principiu, cu o promisiune adaptată la capacitatea sfinților slabi și a celor care sunt cei mai slabi dintre toți sfinții...

Iată, adevărat, astfel spune Domnul către voi: Datorită planurilor și a intențiilor rele care există și vor exista în ultimele zile în inima conspiratorilor... vă previn, dându-vă acest cuvânt de înțelepciune prin revelație –

În măsura în care oricare om dintre voi bea vin sau o băutură tare, iată, nu este bine...

Și, din nou, tutunul nu este pentru corp, nici pentru stomac, și nu este bun pentru om...

Și, din nou, băuturile fierbinți [ceaiul și cafeaua] nu sunt pentru corp sau stomac.

Toate ierburile sănătoase au fost rânduite de Dumnezeu pentru constituția, natura și folosința omului...

Da, Eu, Domnul, am rânduit, de asemenea, carnea animalelor și a păsărilor aerului pentru folosința omului, cu recunoștință; totuși, ea trebuie folosită moderat...

Toate cerealele sunt bune pentru hrana omului; și, de asemenea, fructul viței; ceea ce dă fructe, fie în pământ, fie deasupra pământului...

Și toți sfinții care își amintesc să țină și să pună în practică aceste cuvinte... vor primi sănătate în trupurile lor și măduvă în oasele lor;

Și vor găsi înțelepciune și mari comori de cunoștințe, chiar comori ascunse;

Și vor alerga și nu vor obosi, și vor umbla și nu vor osteni.

Și, Eu, Domnul, le fac promisiunea că îngerul nimicitor va trece pe lângă ei, la fel ca pe lângă fiii lui Israel, și nu-i va omorî. Amin" (Doctrină și legăminte 89:1, 3-5, 8-10, 12, 16, 18-21).





Să renunțăm la substanțele dăunătoare

În cazul în care consumați tutun, alcool, cafea, ceai, droguri ilegale sau alte substanțe dăunătoare care conduc la dependență, opriți-vă acum. Veți fi binecuvântați cu un trup și un spirit mai sănătoase. Unii oameni și-au format obiceiul de a folosi sau au devenit dependenți de substanțe care îngreunează renunțarea la consumul lor. Dacă întâmpinați greutăți în a renunța la aceste substanțe care conduc la dependență, cereți-I lui Dumnezeu, prin rugăciune, să vă ajute să înlocuiți ispitele, gândurile și activitățile dăunătoare cu influențe înălțătoare, sănătoase. Cu cât vă umpleți viața cu ceea ce este optimist și înălțător, cu atât va fi mai puțin loc pentru ceea ce este dăunător și negativ. Următoarele sugestii vă vor ajuta:

- Decideți să renunțați. Rugați-vă și postiți cu încredere în faptul că Domnul vă va ajuta să vă biruiți dependența.
- Studiați scripturile. Memorați pasaje și recitați-le des. Ele vă vor da putere spirituală.
- Cereți o binecuvântare dată cu autoritatea preoției care să vă ajute să rezistați ispitei.
- Scăpați de orice substanță dăunătoare și nu vă mai procurați alta.

Continuați să încercați!

Pe măsură ce puneți în practică ispășirea în viața dumneavoastră, Domnul vă va ajuta, chiar dacă progresul dumneavoastră pare să fie lent.

- Enumerați momentele, locurile și situațiile în care sunteți ispitiți să încălcați Cuvântul de înțelepciune. Vorbiți cu părinții dumneavoastră, cu soția sau soțul dumneavoastră, cu misionarii și cu alți prieteni de încredere despre modul în care puteți evita lucrurile din lista dumneavoastră. De exemplu, găsiți noi activități și ocupații preferate în care nu veți fi ispitiți. Ascultați muzică înălțătoare, slujiți altora, citiți cărți adecvate sau faceți sport atunci când sunteți ispitiți.
- Participați la activitățile Bisericii. Vă veți apropia mai mult de Domnul și veți avea o tărie mai mare de a vă birui dorința de a consuma substanțe dăunătoare.
- Frecvențați un grup de sprijin adecvat sau obțineți ajutor de specialitate.
- Nu uitați niciodată că Domnul vă va ajuta, pe măsură ce vă bizuiți pe El. Poate fi foarte greu să se renunțe la aceste substanțe și este posibil ca unii oameni să se întoarcă la vechiurile obiceiuri de mai multe ori înainte de a renunța complet. Continuați să încercați și nu vă pierdeți niciodată speranța.

Fiind umili, cinstiți și chemându-L pe Dumnezeu și pe alții în ajutor, puteți să vă biruiți dependența prin ispășirea lui Isus Hristos.

Pe măsură ce trăiți conform Cuvântului de înțelepciune, binecuvântările promise de Domnul vor fi ale dumneavoastră.



STUDIU SUPLIMENTAR

Întrebările și scripturile următoare vă vor ajuta să învățați mai multe despre principiile din această broșură. Notele de subsol și referințele la scripturi vă vor conduce la pasaje și resurse suplimentare despre aceste principii.

De ce trebuie să fiu atent la ceea ce intră în trupul meu?

Proverbele 20:1 (Biblia, Vechiul Testament)

1 Corinteni 3:16-17 (Biblia, Noul Testament)

1 Corinteni 6:19-20 (Biblia, Noul Testament)

Doctrină și legăminte 89 (Misionarii sau un membru al Bisericii vă pot ajuta să primiți un exemplar al scripturii Doctrină și legăminte. Puteți să accesați, de asemenea, www.mormon.org/ron pentru a o găsi pe Internet.)

„Cuvântul de înțelepciune”, *Fideli credinței* (Misionarii sau un membru al Bisericii vă pot ajuta să primiți un exemplar al acestei cărți. O puteți găsi, de asemenea, pe Internet la locația www.mormon.org/ron.)

Ce binecuvântări spirituale și temporale legate de sănătatea mea pot avea datorită supunerii față de poruncile lui Dumnezeu?

Daniel 1:3-20 (Biblia, Vechiul Testament)

Cum mă va întări Domnul atunci când voi fi ispitit?

Mosia 5:2 (Cartea lui Mormon, p. 184)

Mosia 7:33 (Cartea lui Mormon, p. 189)

Alma 13:27-29 (Cartea lui Mormon, p. 287)

Eter 12:27 (Cartea lui Mormon, p. 615)



Ce trebuie să fac?

- Continuați să citiți Cartea lui Mormon.

Pasaje recomandate: _____

- Trăiți conform Cuvântului de înțelepciune. Rugați-vă pentru a primi ajutor să vă supuneți acestei porunci. Stabiliți obiective pentru a vă îmbunătăți sănătatea fizică și spirituală, evitând substanțele dăunătoare și concentrându-vă asupra unei diete adecvate și asupra altor metode sănătoase.

- Participați în această duminică la adunările Bisericii.

- Continuați să vă pregătiți pentru botez.

Data botezului: _____

- Accesați www.mormon.org/ron pentru a învăța mai multe despre Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă.

- Continuați să vă întâlniți cu misionarii pentru a învăța mai multe despre modul în care poruncile lui Dumnezeu vă pot binecuvânta viața.

Următoarea întâlnire: _____

Numele misionarilor și numărul de telefon:

BISERICA LUI
ISUS HRISTOS
A SFINȚILOR
DIN ZILELE DIN URMĂ

www.mormon.org/ron

Ilustrații

Coperta din față, 5, 6, 9, 10, 14 de Marina Lukach. © Marina Lukach.
Pagina 2, detaliu din *Fratele Joseph*, de David Lindsley. © David Lindsley.

© 2007 de Intellectual Reserve, Inc. Toate drepturile rezervate. Tipărit în Germania. Aprobarea versiunii în limba engleză: 02/06. Aprobarea traducerii: 02/06. Titlul original: *The Word of Wisdom*. Romanian.

ROMANIAN



4 02011 37171 9

01137 171