

Castitate





Tatăl dumneavoastră Ceresc vă iubește și dorește să fiți fericiți acum și pentru totdeauna. El a dat sfaturi și porunci prin intermediul profeților Săi pentru a vă ajuta. O poruncă vitală pentru pacea și fericirea dumneavoastră este porunca Sa referitoare la puritatea sexuală, cunoscută ca legea castității. Domnul a instituit această lege încă de la început și i-a subliniat profetului Joseph Smith importanța acesteia ca parte a restaurării Evangheliei lui Isus Hristos. Supunerea față de această poruncă este o cerință pentru a putea fi botezat în Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă.

Ce este legea castității?

Intimitatea fizică dintre soț și soție este o parte frumoasă și sacră a planului lui Dumnezeu pentru copiii Săi. Este exprimarea dragostei în cadrul căsniciei și le permite so-

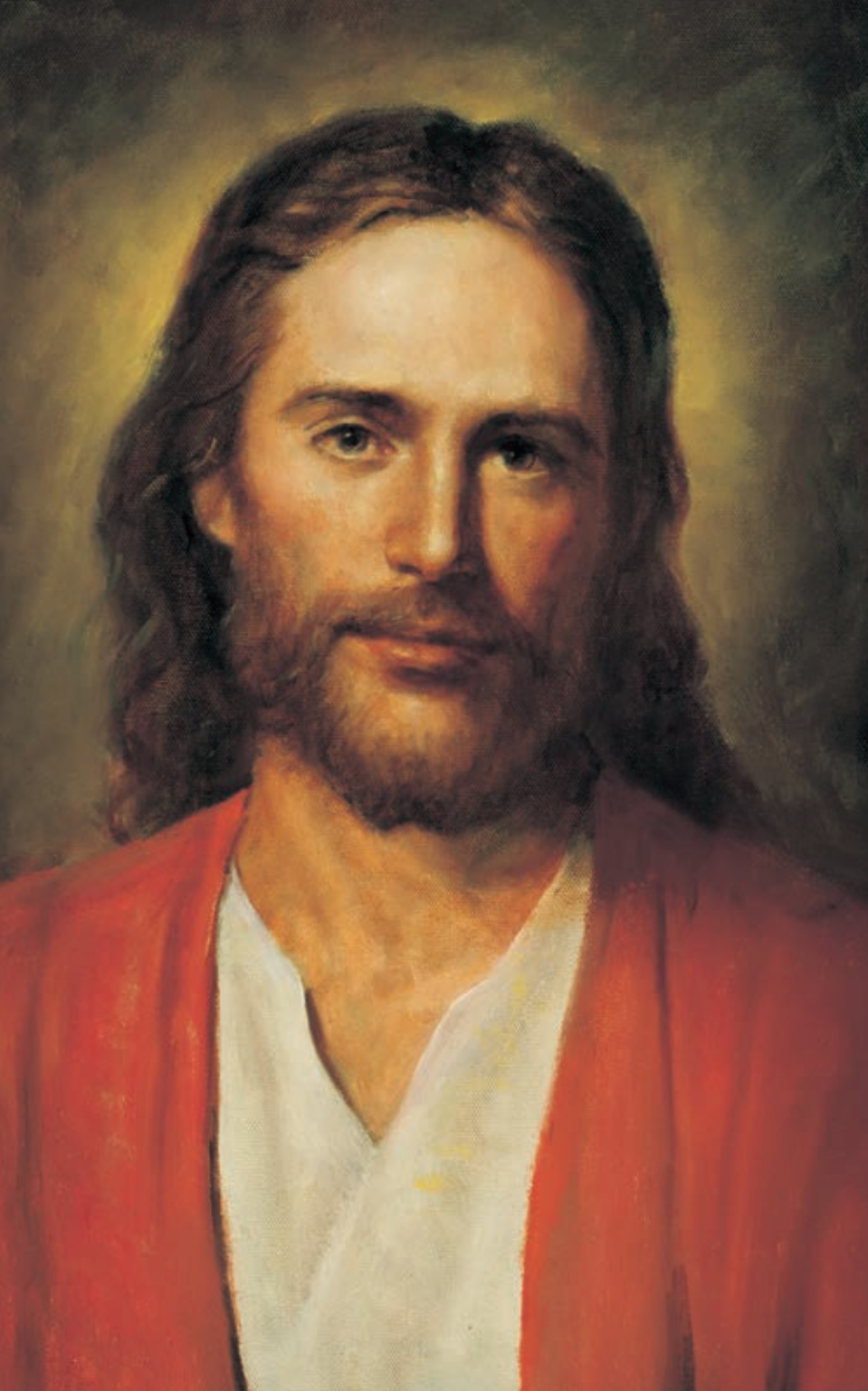
Legea castității cere ca relațiile sexuale să fie rezervate pentru căsnicia dintre bărbat și femeie.

țului și soției să ia parte la crearea vieții. Dumnezeu a poruncit ca această putere sacră să fie exprimată numai între un bărbat și o femeie care sunt căsătoriți legal. Legea castității este valabilă atât pentru bărbați, cât și pentru femei. Implică abținerea strictă de la re-

lații sexuale înainte de căsătorie, precum și fidelitate și loialitate totală față de soție sau soț după căsătorie.

Pe lângă faptul că rezervăm intimitatea sexuală pentru căsătorie, noi ne supunem legii castității controlându-ne gândurile, cuvintele și faptele. Isus ne-a învățat: „Ați auzit că s-a zis celor din vechime: ‘Să nu preacurvești’. Dar Eu vă spun că ori și cine se uită la o femeie, ca s-o poftască, a și preacurvit cu ea în inima lui” (Matei 5:27-28).





De ce trebuie să trăiesc în acord cu legea castității?

Tatăl dumneavoastră Ceresc v-a dat legea castității pentru a vă proteja și binecuvânta. Ca toate lucrurile sacre, intimitatea fizică trebuie să fie exprimată conform îndrumării lui Dumnezeu. Pe măsură ce trăiți în acord cu legea castității, vă veți bucura de fericire, de pace și de respect de sine. Vă veți bucura de încredere în relațiile familiale, de siguranță de sine și veți fi binecuvântați cu autocontrol. Vă veți bucura de binecuvântările Evangheliei lui Isus Hristos prin influența Duhului Sfânt.

Satana îi face pe oameni să creadă că intimitatea sexuală în afara căsătoriei este acceptabilă și chiar de dorit. Însă aceasta este un păcat grav; Dumnezeu i-a învățat întotdeauna pe copiii Săi să fie virtuoși și caști (vezi Exodul 20:14 și Alma 39:3-5). Acest principiu este veșnic.

Încălcarea legii castității înseamnă a abuza de puterea pe care Dumnezeu a dat-o pentru a crea viață; arată lipsă de respect față de El și de copiii Săi. Diminuează

Pe măsură ce trăiți în acord cu legea castității, dumneavoastră:

- *veți invita Duhul Sfânt în viața dumneavoastră;*
- *veți dezvolta un respect de sine mai mare în timp ce vă exercitați autocontrolul;*
- *veți avea o încredere mai mare în relațiile dumneavoastră;*
- *veți avea mai multă dragoste pentru cei din jurul dumneavoastră.*

spiritualitatea și conduce deseori la amărăciune, agonie, divorț, boală și avort. Aceia care încalcă această lege sunt expuși unei influențe mai mari a Satanei. Acest păcat îi afectează, de asemenea, grav pe membrii familiei și pe alții.

Cum să trăiesc în acord cu legea castității?

Dumnezeu cere un standard moral înalt din partea copiilor Săi. Pentru a trăi în acord cu legea castității, trebuie să înlocuiți gândurile, cuvintele și faptele nedorite cu unele

sănătoase. Principiile următoare vă vor ajuta:

„Virtutea să înfrumusețeze, fără încetare, gândurile tale; atunci, încrederea ta va crește puternic în prezența lui Dumnezeu.”

D&L 121:45

Gânduri. Gândurile pozitive și constructive le vor îndepărta pe cele negative sau imorale din viața dumneavoastră. Pe măsură ce vă completați viața cu gânduri și activități sănătoase, vă veți dezvolta capacitatea de a înlocui și de a birui gândurile negative. Citirea

scripturilor, slujirea membrilor familiei, munca sânguinoasă și implicarea în activități recreative sănătoase vă vor ajuta să vă controlați gândurile.

Evitați pornografia sub orice formă. Provoacă dependență și este distructivă. Vă va răpi sentimentul respectului





de sine și de apreciere a frumuseților vieții. Nu permiteți gândurilor dumneavoastră să zăbovească asupra unor lucruri sau imagini obscene sau imorale. Nu priviți, nu citiți sau nu ascultați nici un material care descrie corpul uman sau comportamentul sexual într-o manieră necuviincioasă. Evitați să priviți cu dorințe trupești la ceilalți și evitați filmele, emisiunile de televiziune, locațiile de Internet, muzica, revistele, cărțile și activitățile sugestive sau explicite.

Cuvinte. Permiteți cuvintelor dumneavoastră să-i înalțe și să-i întărească pe ceilalți. Eliminați din conversațiile dumneavoastră cuvintele, glumele și subiectele degradante, vulgare și care au o nuanță sexuală clară.

Fapte. Tratați-i întotdeauna pe ceilalți cu respect. Fiți modești în modul în care vă îmbrăcați. Dacă vă amintiți faptul că fiecare om este un copil al lui Dumnezeu și dacă faceți tot ce puteți pentru a-i ajuta pe ceilalți să urmeze planul Său, atunci veți fi întăriți în dorința dumneavoastră de a trăi în acord cu legea castității.

Hotărâți acum că nu veți face nimic în afara căsniciei care să trezească sentimente puternice care trebuie exprimate numai în cadrul căsniciei. Nu treziți aceste sentimente în altă persoană sau în dumneavoastră înșivă. Nu vă implicați în acte homosexuale sau lesbiene și nici în alte activități imorale. Înlocuiți activitățile în care ați

putea să fiți ispitiți să încălcați legea castității cu activități și hobby-uri constructive. În cadrul căsniciei, rămâneți credincioși în totalitate soției dumneavoastră în gânduri și în fapte.

Deoarece viața dusă în acord cu legea castității vă va aduce mai aproape de Dumnezeu, Satana vă va ademini să încălcați această poruncă. El știe când sunteți singuri, confuzi sau deprimati și vă va ispiti atunci când sunteți slabi. Rugați-vă la Tatăl dumneavoastră Ceresc pentru ajutor și El vă va da tărie să rezistați ispitei (vezi 1 Corinteni 10:13). Pe măsură ce vă bizuiți pe El și urmați aceste principii, veți putea birui ispita.

Bindecuvântările vieții duse în acord cu legea castității

Pe măsură ce trăiți în acord cu legea castității, veți fi mult mai deschiși față de influența Duhului Sfânt. Având îndrumarea Duhului Sfânt, vă veți dezvolta o înțelepciune mai mare, veți înfrunța încercările cu mai mult curaj, veți simți sprijinul și îndrumarea lui Dumnezeu în viața dumneavoastră și veți fi un exemplu pentru familia dumneavoastră și pentru ceilalți. Dragostea pe care o aveți pentru soția sau soțul dumneavoastră și pentru cei dragi va fi mai profundă, mai consistentă și mai semnificativă. Veți avea parte de o liniște sufletească mai mare.



*Indiferent de ceea ce
ați făcut în trecut,
mari binecuvântări vă
sunt puse la dispoziție
dacă începeți acum
să trăiți în acord cu
legea castității.*

În scripturi, învățăm că adevărata fericire vine ca urmare a supunerii față de poruncile lui Dumnezeu (vezi Mosia 2:41) și că „ticăloșia niciodată nu a fost fericire” (Alma 41:10).

Dacă ați încălcat legea castității, Dumnezeu v-a dat posibilitatea să vă pocăiți și să deveniți, din nou, curați. Pocăiți-vă acum de orice

păcat făcut în trecut și angajați-vă să trăiți în acord cu această lege sacră. Prin ispășirea lui Isus Hristos și prin pocăință adevărată puteți să fiți iertați și să simțiți pace.

STUDIUL SUPLIMENTAR

Întrebările și scripturile următoare vă vor ajuta să învățați mai multe despre principiile din această broșură. Notele de subsol și referințele din scripturi vă vor conduce la pasaje și resurse suplimentare despre aceste principii.

Ce înseamnă să trăiesc în acord cu legea castității? De ce este această lege atât de importantă?

Exodul 20:14 (Biblia, Vechiul Testament)

Proverbele 6:27-32 (Biblia, Vechiul Testament)

Tit 2:11-12 (Biblia, Noul Testament)

Alma 39:3-5 (Cartea lui Mormon, p. 365)

3 Nefi 12:27-30 (Cartea lui Mormon, p. 521;
vezi, de asemenea, Matei 5:27-30 în Noul Testament)

„Familia: o declarație oficială către lume” (Misionarii sau un membru al Bisericii vă pot ajuta să primiți un exemplar al acestui document, al cărții *Fideli credinței* și al broșurii *Pentru întărirea tineretului*, enumerate mai jos. Le puteți găsi, de asemenea, pe Internet la locația www.mormon.org/ron)

„Castitate”, *Fideli credinței*

Cum pot să dobândesc tăria de care am nevoie pentru a trăi în acord cu legea castității?

1 Corinteni 10:13 (Biblia, Noul Testament)

Mosia 4:29-30 (Cartea lui Mormon, p. 183)

Alma 38:12 (Cartea lui Mormon, p. 364)

Broșura *Pentru întărirea tineretului*

Ce trebuie să fac?

- Continuați să citiți Cartea lui Mormon.

Pasaje recomandate: _____

- Trăiți în acord cu legea castității. Rugați-vă pentru a primi ajutor să vă supuneți acestei porunci.
- Participați în această duminică la adunările Bisericii.

- Continuați să vă pregătiți pentru botez.

Data botezului: _____

- Accesați www.mormon.org/ron pentru a învăța mai multe despre Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă.

- Continuați să vă întâlniți cu misionarii pentru a învăța mai multe despre Evanghelia restaurată.

Următoarea întâlnire: _____

Numele misionarilor și numărul de telefon:



BISERICA LUI
ISUS HRISTOS
A SFINȚILOR
DIN ZILELE DIN URMĂ

www.mormon.org/ron

Ilustrații

Coperta din față, detaliu din *De El să ascultați*, de Simon Dewey. © Simon Dewey.

Pagina 6, *Salvatorul*, de Del Parson. © Del Parson.

Paginile 2, 5, 9, 10, 13 de Marina Lukach. © Marina Lukach.

© 2007 de Intellectual Reserve, Inc. Toate drepturile rezervate. Tipărit în Germania. Aprobarea versiunii în limba engleză: 02/06. Aprobarea traducerii: 02/06. Titlul original: *Chastity*. Romanian

ROMANIAN



4

02011 39171 7

7

01139 171