



# CUM SĂ NE ÎMPĂRTĂȘIM MĂRTURIA ÎN MOD MAI NATURAL

*A sluji înseamnă a depune mărturie. Flexibilitatea slujirii ne poate mări numărul ocaziilor de a ne împărtăși mărturia în moduri oficiale și neoficiale.*

Noi am făcut legământ să „[fim] martorii lui Dumnezeu în toate timpurile și în toate lucrurile și în toate locurile” (Mosia 18:9). Împărtășirea mărturiei noastre este o parte a faptului de a fi martori și este o modalitate puternică de a-L invita pe Duhul Sfânt să atingă inima unei persoane și să-i schimbe viața.

„Mărturia – adevărata mărturie, născută prin Spirit și confirmată de Duhul Sfânt schimbă vieți”, a spus președintele M. Russell Ballard, președintele în exercițiu al Cvorumului celor Doisprezece Apostoli<sup>1</sup>.

Dar împărtășirea mărturiei poate fi un lucru intimidant sau incomod pentru unii dintre noi. Acest

lucru se întâmplă deoarece ne gândim la împărtășirea mărturiei ca la ceva ce facem în cadrul adunării de post și mărturii sau atunci când predăm o lecție. În acele circumstanțe oficiale folosim adesea anumite cuvinte și expresii care par nefirești în conversațiile obișnuite.

Împărtășirea mărturiei noastre poate deveni o binecuvântare mai frecventă în viața noastră și în viața altora când înțelegem cât de simplu poate fi să împărtășim, în circumstanțele vieții de zi cu zi, ceea ce credem. Iată câteva idei pentru a vă ajuta să începeți.

## **Mențineți-o simplă**

Nu este necesar ca mărturia să înceapă cu fraza: „Aș dori să-mi depun mărturia” și nu trebuie să se încheie cu: „În numele lui Isus Hristos, amin”. Mărturia este exprimarea a ceea ce credem și știm că este adevărat. Deci, dacă aveți o conversație cu vecina de pe stradă despre o problemă pe care ea o are și spuneți: „Știu că Dumnezeu răspunde rugăciunilor”, această afirmație poate fi la fel de puternică precum orice mărturie împărtășită de la pupitru la biserică. Puterea nu vine dintr-un limbaj elaborat; vine de la Duhul Sfânt care confirmă adevărul (vedeți Doctrină și legăminte 100:7-8).

## **Încadrați-vă în subiectul conversației**

Dacă suntem dornici să împărtășim, există ocazii peste tot în jurul nostru pentru a ne încadra mărturia în conversațiile de zi cu zi. Iată câteva exemple.

- Cineva vă întreabă cum v-a fost sfârșitul de săptămână. „A fost minunat”, răspundeți. „Să merg la biserică a fost exact ceea ce aveam nevoie.”
- Cineva își exprimă compasiunea după ce a aflat despre o încercare pe care o aveți: „Îmi pare foarte rău”. Răspundeți: „Mulțumesc pentru grijă. Știu că Dumnezeu mă va ajuta. El m-a ajutat și înainte”.
- Cineva spune: „Sper că această vreme îngrozitoare se va schimba în curând” sau „Autobuzul chiar întârzie” sau „Uite ce trafic este”. Puteți să-i răspundeți: „Sunt sigur că Dumnezeu va face în așa fel ca totul să fie bine”.

## **Împărtășiți experiențele dumneavoastră**

Adesea discutăm între noi despre încercările noastre. Când cineva vă spune despre lucrurile cu care se confruntă, ați putea împărtăși o întâmplare în care Dumnezeu v-a ajutat în încercarea dumneavoastră și depune mărturie că știți că El o/îl poate ajuta și pe ea/el. Domnul a spus că ne întărește în încercările noastre: „Voi să fiți martori pentru Mine de acum încolo și pentru ca voi să știți cu siguranță că Eu, Domnul Dumnezeu, vizitez poporul Meu în suferințele lui” (Mosia 24:14). Putem să fim martori ai Lui când depunem mărturie despre cum ne-a ajutat în încercările noastre.

## **Fiți pregătiți**

Pentru unii dintre noi, împărtășirea mărturiei sub impulsul momentului poate fi un lucru intimidant. Există modalități prin care putem planifica dinainte și putem „[fi] totdeauna gata să [răspundem] oricui [ne]

cere socoteală de nădejdea care este în [noi]” (1 Petru 3:15).

În primul rând, să fim pregătiți poate însemna să ne uităm la modul în care trăim. Îl invităm noi pe Duhul Sfânt în viața noastră și ne întărim mărturia în fiecare zi trăind o viață neprihănită? Îi oferim noi Spiritului ocazii de a ne vorbi și de a ne da cuvintele de care avem nevoie prin rugăciune și studiul din scripturi? Domnul l-a sfătuit pe Hyrum Smith: „Nu căuta să vestești cuvântul Meu, ci mai întâi caută să obții cuvântul Meu și, atunci, limba ta va fi dezlegată” (Doctrină și legăminte 11:21).

În al doilea rând, să fiți pregătiți poate însemna să priviți în perspectivă și să luați în considerare ocaziile pe care le-ați putea avea în acea zi sau săptămână de a vă împărtăși mărturia. Vă puteți pregăti pentru aceste ocazii, gândindu-vă cum v-ar putea oferi șansa de a împărtăși ceea ce credeți.

## **Rămâneți concentrați asupra Salvatorului și doctrinei Sale**

Președintele Ballard ne-a învățat: „Deși putem avea mărturii despre multe lucruri în calitate de membri ai Bisericii, există adevăruri de bază pe care trebuie să ni le predăm constant unul altuia și să ni le împărtășim”. Dânsul ne-a oferit următoarele exemple: „Dumnezeu este Tatăl nostru și Isus este Hristosul. Planul salvării are la bază ispășirea Salvatorului. Joseph Smith a restaurat plenitudinea Evangheliei nepieritoare a lui Isus Hristos iar Cartea lui Mormon este o dovadă că mărturia noastră este adevărată”. Pe măsură ce exprimăm aceste adevăruri pe care le purtăm în inimă, invităm Spiritul să depună mărturie că ceea ce am spus este adevărat. Președintele Ballard a subliniat: „Spiritul nu poate fi oprit când mărturia pură despre Hristos este depusă”<sup>2</sup>.

## **Exemplul Salvatorului**

Obosit în urma unei călătorii prin Samaria, Salvatorul S-a oprit să Se odihnească la o fântână și, acolo, a întâlnit o femeie. El a început o conversație cu privire la scoaterea apei din fântână. Această îndeletnicire zilnică a femeii l-a oferit lui Isus ocazia de a depune mărturie despre apa vie și despre viața veșnică disponibile celor care cred în El (vedeți Ioan 4:13-15, 25-26).

## **O mărturie simplă poate schimba vieți**

Președintele Russell M. Nelson a povestit despre o asistentă medicală care a adresat doctorului Nelson, pe atunci, o întrebare după o procedură chirurgicală dificilă. „De ce nu sunteți ca și alți chirurghi?” Unii chirurghi pe care îi știa se enervau repede și aveau un

limbaj vulgar când făceau operații care puneau o mare presiune asupra lor din cauza dificultății.

Dr. Nelson ar fi putut răspunde în mai multe feluri. Dar dânsul a răspuns simplu: „Pentru că știu că este adevărată Cartea lui Mormon”.

Răspunsul său i-a inspirat pe asistentă și soțul ei să studieze Cartea lui Mormon. Mai târziu, președintele Nelson a botezat-o pe asistentă. Zeci de ani mai târziu, în timp ce prezida o conferință de țară în Tennessee, S.U.A., în calitate de apostol recent rânduit, președintele Nelson s-a bucurat să o reîntâlnească, pe neașteptate, pe aceeași asistentă medicală. Ea a povestit despre convertirea ei, determinată de mărturia simplă a dânsului și de influența Cărții lui Mormon, care a ajutat la convertirea a încă 80 de persoane.<sup>3</sup>

### Invitație la acțiune

Nu vă temeți să vă împărtășiți mărturia. Aceasta îi poate binecuvânta pe cei cărora le slujiți. Cum veți folosi aceste idei sau propriile idei pentru a vă împărtăși, astăzi, mărturia?

Articolele „Principii ale slujirii” sunt menite să ne ajute să învățăm să ne îngrijim unul de celălalt – nu să fie împărtășite ca mesaje în timpul vizitelor. Când ajungem să-i cunoaștem pe cei cărora le slujim, Duhul Sfânt ne va îndemna să știm de ce mesaj ar putea avea nevoie pe lângă grija și compasiunea noastră.

### ÎMPĂRTĂȘIȚI EXPERIENȚELE DUMNEAVOASTRĂ

Trimiteți-ne experiențele pe care le-ați avut când le-ați slujit altora sau ați fost slujiți. Mergeți la [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) și apăsați „Submit an Article or Feedback”.

#### NOTE

1. M. Russell Ballard, „Mărturie pură”, *Liahona*, nov. 2004, p. 40.
2. M. Russell Ballard, „Mărturie pură”, p. 41.
3. În Jason Swensen, „Be Ready to Explain Your Testimony Using the Book of Mormon, President Nelson Says”, secțiunea Church News (Știrile Bisericii) de pe [LDS.org](http://LDS.org), 6 febr., 2018, [news.lds.org](http://news.lds.org).