



ARĂTAȚI CĂ VĂ PASĂ

Există multe moduri prin care le putem arăta celor cărora le slujim că ne pasă, în special în perioada Crăciunului. Putem să spunem, să trimitem mesaj text, să oferim, să împărtășim, să ne rugăm, să coacem, să cântăm, să îmbrățișăm, să ne jucăm, să plantăm sau să curățăm. Doar încercați.

Arăta dragoste celor din jurul nostru este partea cea mai importantă a slujirii. Președinta generală a Societății de Alinare Jean B. Bingham a spus: „Slujirea adevărată este realizată individual având ca motivație dragostea... Având dragostea ca motivație, miracole se vor întâmpla și vom găsi moduri de a-i aduce pe surorile și frații noștri «absenți» în îmbrățișarea atotcuprinzătoare a Evangheliei lui Isus Hristos”¹.

Lăsându-i pe alții să știe că ne pasă este un element esențial al dezvoltării relațiilor personale. Dar oameni diferiți simt dragostea în moduri diferite. Deci, cum ne putem exprima în mod corespunzător dragostea față de alții în feluri pe care le vor înțelege și le vor aprecia? Iată câteva modalități de a arăta faptul că ne pasă, împreună cu câteva idei care să ne facă să gândim.

Spuneți-o

Uneori nu există niciun substitut pentru a spune ce simți pentru cineva. În timp ce acest lucru ar putea

însemna să spui cuiva că îl iubești, acest lucru include și împărtășirea a ceea ce admiri la ei sau exprimarea unui compliment sincer. Acest mod de a afirma contribuie la întărirea relațiilor. (Vezi Efeseni 4:29.)

- Găsiți o ocazie de a lăsa o persoană să afle cât de mult admirați unul dintre punctele sale forte.
- Vizitați, sunați sau trimiteți un e-mail, un mesaj text sau o felicitare în care îi spuneți persoanei că vă gândiți la ea.

Vizitați

A acorda timp pentru a vorbi și a asculta pe cineva reprezintă o modalitate puternică de a arăta cât de mult îi prețuiți pe el sau pe ea. Fie că îi vizitați acasă, la Biserică sau în altă parte, există mulți oameni care au nevoie de cineva cu care să vorbească. (Vezi Mosia 4:26; D&L 20:47.)

- În funcție de nevoile persoanei, programați o vizită. Faceți-vă timp să ascultați și să înțelegeți circumstanțele sale.

- În cazul în care este dificil să vizitați căminele din cauza distanței, a normelor culturale sau a altor circumstanțe, luați în considerare timpul petrecut împreună după adunările Bisericii.

Slujiți având un scop

Fiți atenți la ceea ce are nevoie persoana sau familia. Oferirea unei slujiri adecvate arată faptul că vă pasă. Aceasta combină darurile valoroase ale timpului și efortului. „Faptele simple de slujire pot avea efecte profunde asupra altora”, a spus sora Bingham.²

- Oferiți slujire care întărește persoanele sau familiile lor, cum ar fi a avea grijă de copii, astfel încât părinții să poată merge la templu.
- Căutați modalități de a ușura sarcini atunci când viața devine copleșitoare, cum ar fi curățarea ferestrelor, scosul câinelui la plimbare sau a ajuta prin curte.

Faceți lucruri împreună

Există persoane pentru care relațiile nu se creează având conversații profunde. Pentru unii oameni, relațiile se creează prin găsirea de interese comune și petrecerea timpului împreună făcând acele lucruri. Domnul a cerut ca noi să fim cu ei și să-i întărim (vezi D&L 20:53) pe frații și surorile noastre.

- Mergeți la o plimbare, planificați o seară de jocuri sau stabiliți să faceți sport împreună, cu regularitate.
- Slujiți împreună pentru un proiect comunitar sau un proiect al Bisericii.

Oferiți un cadou

Uneori timpul sau ocaziile de a interacționa sunt limitate. În multe culturi, a oferi cadouri este un semn de grijă și empatie. Chiar și un cadou ocazional, simplu, poate arăta interesul de a clădi o relație mai bună. (Vezi Proverbele 21:14.)

- Oferiți-le desertul preferat.
- Împărtășiți-le un citat, o scriptură sau alt mesaj de care considerați că ar putea beneficia.

O lucrare a dragostei

Pe măsură ce ajungeți să îi cunoașteți pe cei cărora le slujiți și pentru care căutați inspirație, veți afla mai exact cum să arătați dragoste și grijă fiecăruia în mod personal.

Kimberly Seyboldt din Oregon, SUA, povestește despre căutarea inspirației și oferirea de daruri pentru a arăta dragoste:

„Când simt că viața mă întristează, mă ridic și fac pâine cu dovlecel, de obicei, aproximativ opt pâini. Ingredientul meu special este rugăciunea pe care o ofer în gând, pe măsură ce coc pentru a ști cine are nevoie de acele pâini. Am reușit să îmi cunosc mai bine vecinii din jur deoarece pâinea caldă cu dovleac a fost invitația mea în căminele și viețile lor.

Într-o zi caldă de vară, am oprit mașina lângă o familie care vindea jumătăți de kilogram de mure pe marginea drumului. Nu aveam nevoie de mai multe mure, dar băiatul tânăr și slab de la stand era încântat să mă vadă, crezând că sunt următorul lui client. Am cumpărat niște mure, dar aveam, de asemenea, un cadou pentru el. I-am dat băiatului două pâini. S-a întors spre tatăl său pentru aprobare, apoi a spus: «Uite, tată, acum avem ceva de mâncare astăzi». Am fost mulțumită de această ocazie de a-mi arăta dragostea într-un mod simplu”.

Vârstnicul Jeffrey R. Holland, din Cvorumul celor Doisprezece Apostoli, ne-a îndemnat „ca fiecare bărbat și femeie – și tinerii noștri băieți și tinerele noastre fete mai în vârstă – să [aibă] o dorință mai mare de a se îngriji unul de altul, motivați să facă acest lucru doar de dragostea pură a lui Hristos. Fie ca noi să lucrăm împreună cu Domnul vicii, ajutându-L pe Dumnezeu și Tatăl nostru al tuturor, în însărcinarea Sa foarte mare de a răspunde la rugăciuni, de a oferi alinare, de a mângâia pe cei care plâng și de a întări genunchii care se clatină”³.

Lui Isus Hristos îi pasă

După ce Isus l-a ridicat pe Lazăr din morți, „Isus [a plâns].

Atunci iudeii au zis: «Iată cât îl iubea de mult!»” (Ioan 11:35-36).

„Eu Mă îndur de voi” a spus Hristos nefiților. Apoi a chemat pe cei bolnavi și suferinzi, pe șchiopi și orbi și „i-a vindecat” (vezi 3 Nefi 17:7-9).

Salvatorul ne-a oferit un exemplu în timp ce El i-a îngrijit pe alții. El ne-a învățat:

„Să iubești pe Domnul, Dumnezeul tău, cu toată inima ta, cu tot sufletul tău și cu tot cugetul tău.

Aceasta este cea dintâi și cea mai mare poruncă.

Iar a doua, asemenea ei, este: Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși” (Matei 22:37-39).

Cine are nevoie de grija dumnezeoasă? Cum le puteți arăta că vă pasă de ei?

Ascultând pe alții ne va ajuta să descoperim modalități de a le arăta că ne pasă. Vedeți articolul din rubrica Principii ale slujirii intitulat „Cinci lucruri pe care le fac ascultătorii buni” din revista *Liahona*, iunie 2018.

Articolele „Principii ale slujirii” sunt menite să ne ajute să învățăm să ne îngrijim unul de celălalt – nu să le împărtășim ca mesaj în timpul vizitelor. Când

ajungem să-i cunoaștem pe cei cărora le slujim, Duhul Sfânt ne va îndemna să știm de ce mesaj ar putea avea nevoie pe lângă grija și compasiunea noastră.

NOTE

1. Jean B. Bingham, „Să slujim cum slujește Salvatorul”, *Liahona*, mai 2018, p. 106.
2. Jean B. Bingham, „Să slujim cum slujește Salvatorul”, p. 104
3. Jeffrey R. Holland, „Fiți cu ei și întăriți-i”, *Liahona*, mai 2018, p. 103.