

**Președintele Henry B. Eyring**  
primul consilier în Prima Președinție



# Să ne aducem aminte întotdeauna de El

**P**uteți să vi-l imaginați alături de mine pe profetul Moroni, gravând ultimele cuvinte din Cartea lui Mormon pe plăcile de aur? El era singur. El și-a văzut țara, oamenii și familia pierind. Țara era „[într-un] cerc continuu” de război (Mormon 8:8). Totuși, el a avut speranță, pentru că a văzut zilele noastre! Și, dintre toate lucrurile pe care le putea scrie, el ne-a invitat să ne *aducem aminte* (vezi Moroni 10:3).

Președintelui Spencer W. Kimball (1895-1985) îi plăcea să predea că cel mai important cuvânt din dicționar ar putea fi *a aminti*. Pentru că noi am făcut legăminte cu Dumnezeu, el a spus că „cea mai mare nevoie a noastră este aceea de a [ni le] aminti”<sup>1</sup>.

Puteți găsi expresia *a aduce aminte* peste tot în scripturi. Când Nefi i-a avertizat pe frații lui, el i-a invitat adesea să-și aducă aminte de cuvintele Domnului și să-și aducă aminte cum i-a salvat Dumnezeu pe strămoșii lor (vezi 1 Nefi 15:11, 25; 17:40).

În cuvântarea sa de rămas bun, regele Beniamin a folosit expresia *să ne aducem aminte* de șapte ori. El a sperat ca oamenii lui să-și aducă aminte de „măreția lui Dumnezeu... și bunătatea Lui și suferințele Lui îndelungate” pentru ei (Mosia 4:11; vezi, de asemenea, 2:41; 4:28, 30, 5:11-12).

Când Salvatorul a instituit împărțășania, El i-a invitat pe ucenicii Săi să ia din simbolurile împărțășaniei „spre pomnirea” sacrificiului Său (Luca 22:19). În fiecare rugăciune de împărțășanie pe care dumneavoastră și cu mine o

auzim, cuvântul *totdeauna* urmează după expresia *să ne amintim* (vezi D&L 20:77, 79).

Mesajul meu este o invitație, chiar un îndemn, să ne aducem aminte. Iată trei sugestii cu privire la ce ați putea să vă aduceți aminte în fiecare săptămână, când luați din simbolurile sacre ale împărțășaniei. Sper ca ele să vă fie de ajutor, tot așa cum mi-au fost mie.

## **Aduceți-vă aminte de Isus Hristos**

În primul rând, aduceți-vă aminte de Salvator. Aduceți-vă aminte cine a fost El când a trăit pe pământ, cum le-a vorbit oamenilor și cum a dat El dovadă de bunătate prin faptele Sale. Aduceți-vă aminte cu cine și-a petrecut timpul și ce a propovăduit. Salvatorul „umbra din loc în loc, făcea bine” (Faptele apostolilor 10:38). El i-a vizitat pe cei bolnavi. El a fost devotat în a face voia Tatălui Său.

Mai presus de toate, ne putem aduce aminte de mărețul preț plătit de El, datorită dragostei Sale față de noi, pentru a îndepărta pata păcatelor noastre. Când ne aducem aminte de El, dorința noastră de a-L urma va crește. Vom dori să fim puțin mai amabili, mai iertători și mai dornici să cunoaștem voia lui Dumnezeu și s-o facem.

## **Aduceți-vă aminte ce trebuie să faceți mai bine**

Este greu să ne gândim la Salvator – la puritatea și perfecțiunea Lui – fără să ne gândim și la cât de imperfecti și plini de greșeli suntem în comparație cu El. Am făcut

legăminte că vom fi supuși poruncilor Sale, totuși, în mod frecvent, nu reușim să ținem acest standard înalt. Dar Salvatorul a știut că acest lucru avea să se întâmple, de aceea ne-a dat rânduiala împărtășaniei.

Împărtășania are ca origini practica oferirii jertfelor din Vechiul Testament, care includea mărturisirea păcatelor (vezi Leviticul 5:5). Nu mai jertfim animale, însă putem să continuăm să renunțăm la păcatele noastre. Scripturile numesc acest lucru jertfa care constă dintr-o „inimă frântă și un spirit smerit” (3 Nefi 9:20). Veniți la împărtășanie cu o inimă pocăită (vezi D&L 59:12; Moroni 6:2). Când faceți aceasta, veți primi iertarea păcatelor și nu vă veți îndepărta de calea care duce înapoi la Dumnezeu.

### **Aduceți-vă aminte de progresul pe care îl faceți**

Când vă evaluați viața, în timpul rânduiei împărtășaniei, sper că gândurile dumneavoastră nu se concentrează doar asupra lucrurilor pe care le-ați făcut greșit, ci și asupra celor pe care le-ați făcut bine – momente în care ați simțit că Tatăl Ceresc și Salvatorul au fost mulțumiți de dumneavoastră. Puteți chiar ca, în timpul împărtășaniei, să vă acordați câteva minute pentru a-L ruga pe Dumnezeu să vă ajute să vedeți aceste lucruri. Dacă faceți astfel, vă promit că veți simți ceva. Veți simți speranță.

Când am făcut aceasta, Spiritul mi-a confirmat din nou că, deși sunt departe de a fi perfect, astăzi sunt mai bun decât am fost ieri. Și acest lucru îmi oferă încrederea că, datorită Salvatorului, mâine pot fi și mai bun.

*Întotdeauna* este un timp îndelungat și cere mult efort concentrat. Știți, din experiență, cât de greu este ca tot timpul să ne gândim, în mod conștient, la un lucru. Însă, indiferent de cât de bine vă țineți promisiunea să vă aduceți aminte întotdeauna de El, El Își aduce aminte întotdeauna de dumneavoastră.

Salvatorul vă cunoaște încercările. El știe cum este să fi copleșit de grijile vieții. El știe cât de urgent aveți nevoie de binecuvântarea care rezultă din faptul de a vă aduce aminte întotdeauna de El și de a vă supune Lui – „[pentru ca să puteți] avea *totdeauna* Spiritul Său cu [dumneavoastră]” (D&L 20:77; subliniere adăugată).

Așadar, în fiecare săptămână, El vă invită înapoi la masa de împărtășanie oferindu-vă încă odată ocazia să depuneți mărturie înaintea Sa că vă veți aduce aminte întotdeauna de El.

#### **NOTĂ**

1. Spencer W. Kimball, „Circles of Exaltation” (cuvântare adresată învățătorilor de religie din cadrul Sistemului Educațional al Bisericii, 28 iunie 1968), p. 5.

## **SĂ PREDĂM DIN ACEST MESAJ**

Viața poate deveni agitată, ceea ce poate să nu ne ajute să ne aducem aminte întotdeauna de Salvatorul nostru, Isus Hristos. Însă, împărtășania ne oferă un timp special, în fiecare săptămână, timp în care putem să cugetăm la viața și învățăturile Sale. Alături de cei pe care îi vizitați în calitate de învățători de acasă, gândiți-vă cum folosiți acum acele momente de liniște și discutați cum puteți mări concentrarea dumneavoastră asupra Salvatorului. Cum puteți folosi acele momente pentru a cugeta la lucrurile pe care, le puteți îmbunătăți la dumneavoastră? Ce însemnătate are faptul de a vă aduce aminte de progresul pe care îl faceți în fiecare săptămână?

## **TINERI**

### **Trei lucruri de care să ne aducem aminte**

**E**xpresia *să ne aducem aminte* este întâlnită de multe ori în Cartea lui Mormon. Nefi și-a încurajat frații să-și aducă aminte cum i-a salvat Dumnezeu pe strămoșii lor. Regele Beniamin i-a rugat pe oamenii săi să-și aducă aminte de măreția lui Dumnezeu. Și Moroni i-a instruit pe cititorii lui să-și aducă aminte cât de milostiv este Domnul.

Faptul de a ne aduce aminte de Salvator este esențial – de fapt, noi facem legământ să ne aducem aminte de El de fiecare dată când luăm din împărtășanie. Președintele Eyring ne invită să ne aducem aminte de aceste trei lucruri în timpul împărtășaniei.

- 1. Aduceți-vă aminte de Isus Hristos:** Citiți scripturi despre modul în care Salvatorul a slujit și a dat dovadă de dragoste față de alții. Cum simțiți dragostea Sa? Cum puteți sluji și da dovadă de dragoste față de alții așa cum a făcut Salvatorul?
- 2. Aduceți-vă aminte ce trebuie să faceți mai bine:** Cugetați asupra săptămânii precedente cu o inimă pocăită. Alegeți un lucru pe care îl puteți schimba și notați modul în care veți face cea îmbunătățire. Puneți-vă obiectivul într-un loc în care îl veți vedea des.
- 3. Aduceți-vă aminte de progresul pe care îl faceți:** Rugați-L pe Dumnezeu să vă ajute să vedeți cât ați progresat. Consemnați cum vă simțiți.

Noi nu suntem perfecți, însă Salvatorul știe acest lucru. Acesta este motivul pentru care El ne cere să ne aducem aminte de El. Faptul de a ne aduce aminte de El ne oferă speranță și ne ajută să devenim mai buni. Chiar și când nu reușim să ne aducem aminte de El, președintele Eyring ne spune: „El își aduce aminte întotdeauna de [dumneavoastră]”.

„Să vă aduceți aminte cât de bun a fost Domnul”  
(Moroni 10:3).

## COPII

### Să ne aducem aminte de Isus

**S**cripturile ne învață că trebuie să ne aducem aminte întotdeauna de Isus Hristos. Aceasta înseamnă că trebuie să ne gândim la El *foarte mult* și să urmăm exemplul Său!

Puneți o ilustrație cu Isus într-un loc în care o veți vedea des.

„Și dacă vă veți aduce aminte întotdeauna de Mine, atunci voi veți avea cu voi Spiritul Meu” (3 Nefi 18:7).



Credință, Familie, Alinare

# Să o cunoașteți pe ea și pe membrii familiei ei

*Învățământul prin vizite înseamnă a ajunge să cunoaștem și să iubim sincer fiecare soră, astfel încât să putem să o ajutăm să-și întărească credința.*

**R**ita Jeppeson și învățătoarea sa vizitatoare au devenit bune prietene în timpul vizitelor în care au împărtășit principii ale Evangheliei. Însă, în cadrul acestor vizite ele au jucat și jocuri de cuvinte împreună. Aceasta este ceea ce îi place Ritei cel mai mult la învățătoarea sa vizitatoare, deoarece ea știe că ele sunt prietene și vizita lor nu este doar ceva ce trebuie „bifat ca fiind făcut” pe o listă. Sunt atât de multe lucruri pe care surorile le pot face în timpul unei vizite, de exemplu: se pot plimba împreună sau pot smulge câteva buruieni din grădină în timp ce copiii se joacă.

Vârstnicul Jeffrey R. Holland, din Cvorumul celor Doisprezece Apostoli, a spus: „Să vă considerați emisarii Domnului pentru copiii Săi... Sperăm să stabiliți un nou mod sincer de a vă arăta grija față de membri, așa cum învățăm în

Evanghelie, veghind și având grijă unii de ceilalți, acoperind nevoi spirituale și temporale prin orice mijloc care ajută”<sup>1</sup>.

Domnul, prin Moise, a poruncit copiilor lui Israel: „Să vă purtați cu [străina] care locuiește între voi ca și cu un băștinaș din mijlocul vostru; să [o] iubiți ca pe voi înșivă” (Leviticul 19:34). Sora pe care o vizităm ne poate fi „străină” când ne începem slujirea, dar, pe măsură ce o cunoaștem pe ea și pe familia ei, va crește dorința noastră „[să purtăm greutățile una alteia], pentru ca ele să fie ușoare” și să avem „inimile legate în unitate și iubire [una pentru cealaltă]” Mosia 18:8, 21).

Reyna I. Aburto, a doua consilieră în Președinția generală a Societății de Alinare, își aduce aminte de perioada în care era o membră nouă a Bisericii și recent divorțată. Dânsa a spus: „Învățătoarele mele

vizitatoare au venit în casa mea și au adus un sentiment călduros de apartenență și dragoste în inima mea”<sup>2</sup>.

## ***Aveți în vedere următoarea întrebare***

În cadrul familiilor surorilor pe care le vizitați, care sunt evenimentele viitoare despre care trebuie să știți și să vă aduceți aminte?

### **NOTE**

1. Jeffrey R. Holland, „Emisari ai Bisericii”, *Liahona*, nov. 2016, p. 62.
2. Reyna I. Aburto, „What Has Relief Society Been for Me?”, Conferința Femeilor de la Universitatea Brigham Young, 5 mai 2017, LDS.org.

### ***Slujire***

Când ajungem să cunoaștem și să iubim fiecare soră pe care o vizităm și pe familia ei, vom primi inspirație personală pentru a ști cum să asigurăm nevoile spirituale și temporale ale fiecăreia.