

**Președintele
Henry B. Eyring**
primul consilier în
Prima Președinție



Familiile și rugăciunea

Odată, în timp ce stăteam la căpătâiul tatălui meu în timpul nopții, el a vorbit despre copilăria sa. A vorbit despre dragostea părinților lui în timpuri grele și despre dragostea Tatălui său Ceresc și a Salvatorului. Știam că el va muri de cancer, deci nu am fost surprins că uneori el confunda sentimentele sale pentru Tatăl său Ceresc cu dragostea și bunătatea tatălui său de pe pământ. Deseori, tatăl meu spunea că, atunci când se ruga, și-l imagina pe Tatăl Ceresc zâmbindu-i.

Părinții săi îl învățaseră, prin exemplul lor, să se roage ca și cum ar vorbi cu Dumnezeu și că Dumnezeu îi va răspunde cu dragoste. El a avut nevoie de acest exemplu până la sfârșitul vieții sale. Când durerea a devenit intensă, l-am găsit dimineața lângă pat, în genunchi. El fusese prea slăbit pentru a se putea ridica și așeza înapoi în pat. Ne-a spus că se rugase pentru a-l întreba pe Tatăl său Ceresc de ce trebuia să sufere atât de mult când el a încercat întotdeauna să fie bun. Și a spus că răspunsul a venit cu blândețe: „Dumnezeu are nevoie de fii curajoși”.

Așa că el a îndurat până la sfârșit, având încredere că Dumnezeu îl iubea, îl asculta și îl va întări. El a fost binecuvântat pentru a ști din tinerețe și a nu uita niciodată că un Dumnezeu iubitor poate fi întotdeauna mai aproape atunci când ne rugăm.

De aceea, Domnul le-a poruncit părinților: „Și ei îi vor învăța, de asemenea, pe copiii lor să se roage și să umble în dreptate înaintea Domnului” (D&L 68:28).

Evanghelia lui Isus Hristos a fost restaurată – și, de asemenea, Cartea lui Mormon și toate cheile preoției care pot uni familiile – pentru că Joseph Smith, atunci când era doar un băiat, s-a rugat având credință. El a dobândit aceea credință într-o familie iubitoare și credincioasă.

Acum douăzeci de ani, Domnul a dat familiilor acest sfat, transmis de Prima Președinție și Cvorumul celor Doisprezece Apostoli, în „Familia: o declarație oficială către lume”: „Căsătoriile și familiile reușite se stabilesc și se mențin pe principiile credinței, rugăciunii, pocăinței, iertării, respectului, dragostei, milei, muncii și ale activităților de recreere sănătoase”¹.

Noi datorăm o imensă recunoștință familiei profetului Joseph Smith pentru modul în care l-a crescut. Familia sa nu a fost doar un exemplu de credință și rugăciune, ci și de pocăință, iertare, respect, dragoste, milă și de practicare a activităților de recreere sănătoase.

Generațiile care vor veni după dumneavoastră vă vor putea numi binecuvântați pentru exemplul de rugăciune din familiile dumneavoastră. Poate nu veți crește un mare slujitor al lui Dumnezeu, dar dumneavoastră puteți, prin rugăciune și prin exemplul dumneavoastră de credință, să-l ajutați pe Domnul Isus Hristos să crească ucenici buni și iubitori.

Dintre toate lucrurile pe care le-ați putea alege să le faceți pentru a-l ajuta pe Domnul, cel mai important va fi rugăciunea. Există oameni care sunt aparent obișnuiți dar care, atunci când se roagă, îi inspiră pe alții să își deschidă

ochii și să vadă cui se adresează persoanele care se roagă. Dumneavoastră puteți deveni o astfel de persoană.

Gândiți-vă la ce poate însemna acest lucru pentru cei care îngenunchează alături de dumneavoastră la rugăciunea în familie. Când ei simt că vorbiți cu Dumnezeu având credință, credința lor va crește astfel încât și ei să poată vorbi cu Dumnezeu. Când vă rugați pentru a mulțumi lui Dumnezeu pentru binecuvântările despre care ei știu că le-ați primit, credința lor că Dumnezeu îi iubește și că răspunde la rugăciunile dumneavoastră și le va răspunde și lor va crește. Acest lucru se poate întâmpla în timpul rugăciunii în familie doar după ce ați avut această experiență în rugăciunile personale, în repetate rânduri.

Sunt încă binecuvântat datorită modului în care tatăl meu și mama mea au vorbit cu Dumnezeu. Exemplul lor cu privire la puterea rugăciunii în familia binecuvântează încă generațiile care au venit după ei.

Copiii și nepoții mei sunt binecuvântați, în fiecare zi, de exemplul rugăciunilor părinților mei. Credința că un Tată iubitor le aude și le răspunde rugăciunilor le-a fost transmisă lor. Puteți crea o astfel de moștenire în familia dumneavoastră. Mă rog ca dumneavoastră să faceți acest lucru.

NOTĂ

1. „Familia: o declarație oficială către lume”, *Liahona*, nov. 2010, p. 129.

CELEBRAȚI CEA DE-A 20-A ANIVERSARE A DECLARAȚIEI DESPRE FAMILIE

„Familia – o declarație oficială către lume” ne învață principiile care sunt la fel de binevenite astăzi ca atunci când au fost prezentate prima dată în data de 23 septembrie 1995. Aveți în vedere să invitați persoanele sau familiile cărora le predați să celebreze cea de-a 20-a aniversare a declarației prin:

1. Întocmirea unei liste cu principiile pe care le conține și care au o semnificație specială pentru ei. (Vedeți cum face acest lucru președintele Eyring, prin rugăciune, în mesajul de mai sus.)
2. Discutarea modului în care fiecare principiu îi poate binecuvânta azi și în viitor.
3. Stabilirea de obiective concrete pentru a include aceste principii în viețile lor și a le împărtăși altora.

© 2015 Intellectual Reserve, Inc. Toate drepturile rezervate. Tipărit în Germania. Aprobarea versiunii în limba engleză: 6/15. Aprobarea traducerii: 6/15. Titlul original *First Presidency Message, September 2015*. Romanian. 12589 171

TINERI

Munca de îmbunătățire a modului în care se roagă o persoană

Președintele Eyring propovăduiește că familiile voastre pot fi binecuvântate printr-o puternică legătură cu Tatăl Ceresc. Vă puteți îmbunătăți legătura cu El prin îmbunătățirea rugăciunilor voastre! Mai jos, sunt prezentate câteva idei pentru a vă ajuta să faceți acest lucru: înainte de a începe rugăciunea, gândiți-vă câteva minute la ceea ce vreți să spuneți; gândiți-vă la întrebările pe care le puteți avea sau la lucrurile care v-au deranjat – puteți chiar să le scrieți pentru a nu le uita; folosiți, de asemenea, acest timp pentru a vă alunga din minte lucrurile care s-au întâmplat în cursul zilei pentru a vă putea concentra pe îndemnurile blânde primite de la Duhul Sânt; dacă gândul vă zboară în altă parte în timp ce vă rugați, încercați să vi-l imaginați pe Tatăl Ceresc ascultând; rugați-vă pentru lucruri concrete; de asemenea, lăsați câteva minute la sfârșitul rugăciunii pentru a asculta îndemnurile Spiritului. Puteți să vă scrieți impresiile în jurnal.

Țineți minte că rugăciunea este o formă de muncă, deci nu vă faceți griji dacă trebuie să exersați sau dacă vi se pare greu! Efortul făcut de voi când vă rugați vă poate ajuta să creați o legătură cu Dumnezeu care va binecuvânta generații.

COPII

Memento pentru rugăciune

Președintele Eyring ne învață că este important să ne rugăm împreună cu familiile noastre. Puteți fi un exemplu pentru familia voastră atunci când vă rugați în fiecare zi. De asemenea, puteți să reamintiți familiei voastre să se roage împreună în fiecare zi. Rețineți acest citat dintr-o altă cuvântare a președintelui Eyring: „Tatăl Ceresc aude rugăciunile dumneavoastră. El vă iubește. El vă cunoaște pe nume” („Revelație continuă”, *Liahona*, nov. 2014, p. 73). Scrieți acest citat pe un cartonaș sau pe o bucată de hârtie și puneți-l într-un loc în care toată familia voastră să-l poată vedea. În acest fel tu poți să-ți amintești mereu că Tatăl Ceresc vrea să audă vești de la tine!



Credință, familie, alinare

Calitățile divine ale lui Isus Hristos: puternic și plin de glorie

Studiați, rugându-vă, acest material și căutați să aflați ce să împărtășiți. În ce mod înțelegerea calităților divine ale Salvatorului sporește credința dumneavoastră în El și le binecuvântează pe cele cărora le purtați de grijă prin învățământul prin vizite? Pentru mai multe informații, accesați reliefsociety.lds.org.

Acest mesaj face parte dintr-o serie de mesaje ale învățătoarelor vizitatoare care prezintă calitățile divine ale Salvatorului.

Scripturile ne învață că Isus Hristos „a primit toată puterea, atât în cer, cât și pe pământ, și slava Tatălui a fost cu El” (D&L 93:17). Vârșnicul M. Russell Ballard, din Cvorumul celor Doisprezece Apostoli, a spus că prin această putere Salvatorul nostru a creat cerurile și pământul, a înfăptuit miracole și a îndurat durerea din grădina Ghetsimani și de pe Căpățâna¹. Atunci când înțelegem acest lucru, credința noastră în Isus va crește și noi vom deveni mai puternici.

Pe măsură ce facem și ținem legămintele din templu, Domnul ne va binecuvânta cu puterea Sa. Linda K. Burton, președinta generală a Societății de Alinare, a spus: „Ținerea legămintelor întărește, împuternicește și protejează... Am cunoscut, de curând, o nouă prietenă dragă. Ea a mărturisit că, după ce și-a primit

înzestrarea în templu, s-a simțit întărită pentru a rezista ispitelor”².

Profetul Nefi a depus mărturie despre puterea legămintelor: „Eu, Nefi, am văzut puterea Mielului lui Dumnezeu cum se pogora asupra sfinților Bisericii Mielului... iar ei erau înarmați cu dreptate și cu puterea lui Dumnezeu în mare slavă” (1 Nefi 14:14).

Scripturi suplimentare

Ieremia 51:15; Apocalipsa 1:6; Iacob 4:6-7; Mosia 3:17

Din scripturi

Fiind plin de o mare compasiune pentru Marta și Maria, Isus Hristos l-a înviat pe fratele lor, Lazăr, prin puterea lui Dumnezeu pe care El o avea.

Isus a ajuns la casa Martei și a Mariei după patru zile de la înmormântarea lui Lazăr. Ei s-au dus la mormântul lui Lazăr iar Isus le-a poruncit ca piatra care acoperea

intrarea să fie dată la o parte. Isus i-a spus Martei: „Nu ți-am spus că, dacă vei crede, vei vedea slava lui Dumnezeu?”. Apoi, El s-a rugat lui Dumnezeu Tatăl și „a strigat cu glas tare: «Lazăre, vino afară!».

Și mortul a ieșit cu mâinile și picioarele legate cu fâșii de pânză”. (Vezi Ioan 11:1-45.) Salvatorul Și-a folosit puterea pentru a ne mântui și a ne întări. Credința noastră în El va crește în timp ce ne amintim că El este plin de putere și slavă.

NOTE.

1. M. Russell Ballard, „Aceasta este lucrarea Mea și slava Mea”, *Liahona*, mai 2013, p. 18.
2. Linda K. Burton, „Puterea, bucuria și dragostea pe care le primim dacă ținem legămintele”, *Liahona*, nov. 2013, p. 111.

Aveți în vedere următoarea întrebare:

Cum ne înarmează puterea lui Dumnezeu cu tărie și slavă?