



Calea mea către
bizuirea pe
forțele proprii



Dragi frați și surori,

Domnul a declarat: „Scopul Meu este să am grijă de sfinții Mei” (D&L 104:15). Această revelație este o promisiune din partea Domnului conform căreia El va oferi binecuvântări temporale și va înlesni calea către bizuirea pe forțele proprii, ceea ce înseamnă să putem să asigurăm cele necesare vieții pentru noi și pentru membrii familiei noastre.

Această broșură a fost pregătită pentru a ajuta membrii Bisericii să învețe și să pună în practică principiile cu privire la credință, educație, muncă asiduă și încredere în Domnul. Acceptarea acestor principii și trăirea conform lor vă vor da dreptul să primiți binecuvântările temporale promise de Domnul.

Vă invităm să studiați și să puneți în practică, în mod sârguincios, aceste principii și să le predați membrilor familiilor dumneavoastră. Făcând astfel, viața dumneavoastră va fi binecuvântată. Veți învăța cum să acționați pe calea dumneavoastră către o bizuire mai mare pe forțele proprii. Veți fi binecuvântați cu speranță mai mare, cu pace și veți progresa.

Vă rugăm să fiți siguri că sunteți copiii ai Tatălui nostru din Cer. El vă iubește și nu vă va abandona niciodată. El vă cunoaște și este gata să vă ofere binecuvântările spirituale și temporale pe care le implică bizuirea pe forțele proprii.

Cu stimă,
Prima Președinție

Publicată de Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă
Orașul Salt Lake, Utah

© 2014, 2015 Intellectual Reserve, Inc.
Toate drepturile rezervate.

Aprobarea versiunii în limba engleză: 3/15
Aprobarea traducerii: 3/15

Titlul original: *My Path to Self-Reliance*
Romanian
12378 171

INSTRUCȚIUNI PENTRU COORDONATOR

Calea mea către bizuirea pe forțele proprii îi ajută pe membri să-și înțeleagă nivelul bizuirii pe forțele proprii și să creeze un plan de îmbunătățire. Această broșură poate fi folosită pentru grupuri sau persoane individuale. Pentru a obține rezultatele cele mai bune, urmați materialul exact cum este scris. Încurajați-i pe toți să se implice în mod activ, să scrie în broșurile lor și să respecte timpul recomandat. O adunare din categoria *Calea mea* trebuie să dureze aproximativ două ore.

În cazul grupurilor mari, aranjați în sală mese pentru grupuri separate formate din trei până la șapte persoane. Învățarea se realizează prin intermediul discuțiilor în grupuri mici și prin îndrumarea Duhului Sfânt primită în cadrul secțiunilor „Cugetă” care se parcurg în mod individual. Secțiunile „Discută” și „Cugetă” ar trebui să dureze aproximativ trei minute fiecare. În cazul secțiunilor „Citește”, rugați pe cineva să citească, cu glas tare, grupului.

Încurajați soții și soțiile să completeze împreună această broșură. Dacă este posibil, rugați participanții să completeze autoevaluarea de la paginile 4 și 5 înainte de adunare. Pentru fiecare adunare *Calea mea*, vă rugăm să completați sondajul de la srs.lds.org/report. Pentru mai multe îndrumări, vizionați prezentarea video „How to Use My Path”, la srs.lds.org/videos.

CARE SUNT BINECUVÂNTĂRILE BIZUIRII PE FORȚELE PROPRII? ⌚ 15 MINUTE

Vizionează Vizionează prezentarea video „I Will Provide for My Saints”, disponibilă la srs.lds.org/videos. (Nu ai acces la prezentarea video? Continuă să citești.)

Pune în practică Citește scrisoarea din partea Primei Președinții de la pagina 2 și subliniază binecuvântările promise.

Discută Discută cu alte două sau trei persoane despre următoarea întrebare: Ce spune Prima Președinție că trebuie să faci pentru a fi demn de fiecare dintre promisiunile pe care le-ai subliniat?

Cugetă Alocă-ți trei minute pentru a cugeta în liniște la următoarele:

De ce dorește Tatăl Ceresc să ajung să mă bizui pe forțele proprii? Când ajung să mă bizui mai mult pe forțele proprii, cum devin eu ca El?

Citește Citește Doctrină și legăminte 29:34 (din partea dreaptă).

Discută Ce înveți din acest verset despre faptul de a merge la școală, de a avea un loc de muncă sau a începe o afacere? De ce este important să înțelegi acest adevăr?

„Toate lucrurile pentru Mine sunt spirituale și nu v-am dat niciodată o lege care era temporală.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 29:34

SALVATORUL MĂ VA AJUTA SĂ AJUNG SĂ MĂ BIZUI PE FORȚELE PROPRII ⌚ 10 MINUTE

Cugetă Ce mă împiedică să asigur cele necesare mie și familiei mele? Scrie-ți gândurile aici:

Citește Citește Matei 28:18 (din partea dreaptă).

Salvatorul are puterea de a ne ajuta să ajungem să ne bizuim pe forțele proprii. Când ne exercităm credința în El, El poate să înfăptuiască miracole. El ne poate ajuta să avem mai mult succes decât am avea prin propriile forțe. Efectuarea exercițiilor din această broșură reprezintă primul nostru pas către o bizuire mai mare pe forțele proprii.

„Isus S-a apropiat de ei, a vorbit cu ei, și le-a zis: «Toată puterea Mi-a fost dată în cer și pe pământ».”

MATEI 28:18

EVALUARE PRIVIND BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII ⌚ 20 DE MINUTE

Pune în practică Această activitate te ajută să-ți evaluezi bizuirea pe forțele proprii din punct de vedere temporal și spiritual. Răspunde sincer. Dacă nu-ți cunoști cheltuielile pentru pasul 1, estimează-le pe cât de bine poți. Dacă este nevoie, cere ajutor. Dacă dorești, poți să te muți într-un loc mai retras pentru a efectua acest exercițiu.

PASUL 1

CÂT DE MULT CHELTUIESC?

Scrie cât de mult cheltuești lunar pentru fiecare categorie de mai jos.

EXEMPLU: *Mâncare* **300**

| | |
|--------------------------------|--|
| Zeciuială, alte donații | |
| Economii | |
| Mâncare | |
| Întreținere/Chirie | |
| Apă | |
| Cheltuieli medicale | |
| Transport | |
| Cheltuieli pentru educație | |
| Datorii | |
| Îmbrăcăminte | |
| Curent electric/combustibil | |
| Altele: | |
| Altele: | |
| Total cheltuieli lunare | |
| Venit lunar actual | |

Este posibil să nu-ți cunoști toate cheltuielile actuale. Discută despre cheltuielile tale cu soțul sau soția sau cu membrii familiei tale. Începe să ții evidența lor, dacă nu o faci deja. Vei folosi aceste informații în cadrul a două adunări ulterioare ale grupului.

PASUL 2

CÂT DE MULT MĂ BIZUI ASTĂZI PE FORȚELE PROPRII?

Bifează situația în care vă aflați tu și familia ta astăzi.

EXEMPLU: *Avem suficientă hrană.*

- Ne plătim zeciuiala și donațiile de post.
- Cheltuim mai puțin decât câștigăm; economism bani.
- Avem suficientă hrană.
- Ne simțim protejați și în siguranță în casa noastră.
- Avem suficientă apă potabilă pentru a bea și a folosi.
- Putem să primim îngrijiri medicale când avem nevoie.
- Avem mijloc de transport când avem nevoie.
- Copiii noștri merg la școală.
- Nu avem credite.
- Avem haine curate și decente.
- Avem suficiente surse de lumină și suficient combustibil sau suficiente baterii.
- Credem că Domnul ne va asigura cele necesare.
- Simțim și urmăm îndemnul Duhului Sfânt.
- Studiem zilnic din scripturi.
- Ne rugăm în fiecare zi.
- Luăm din împărtășanie în fiecare săptămână.
- Suntem demni să deținem o recomandare pentru templu.
- Facem sacrificii pentru a sluji altora.

Bizuirea pe forțele proprii este „capacitatea, angajamentul și efortul de a satisface nevoile spirituale și materiale ale dumneavoastră și ale familiei” (*Manualul 2 – Administrarea Bisericii* [2010], 6.1.1).

PASUL 3

DE CÂT DE MULT AM NEVOIE PENTRU A MĂ BIZUI PE FORȚELE PROPRII?

Ajungem să ne bizuim pe forțele proprii când putem răspunde „Întotdeauna” la afirmațiile de la pasul 2. Estimează ce cheltuieli lunare ar trebui să ai pentru a răspunde „Întotdeauna”.

EXEMPLU: *Mâncare*

700

Zeciuială, alte donații

Economii

Mâncare

Întreținere/Chirie

Apă

Cheltuieli medicale

Transport

Cheltuieli pentru educație

Datorii

Îmbrăcăminte

Curent electric/combustibil

Altele:

Altele:

Cheltuieli totale pentru
bizuirea pe forțele proprii

**Obiectivul meu privind
venitul care să facă posibilă
bizuirea pe forțele proprii**

Gândește-te cum ar fi dacă ai putea răspunde „Întotdeauna” la toate aceste afirmații. În timp ce-ți ții evidența actualelor cheltuieli, încearcă să afli mai multe despre ce este nevoie pentru a răspunde „Întotdeauna”.

Este posibil ca un îndrumător local să te contacteze ulterior pentru a te ajuta cu exercițiul de evaluare sau cu calea ta către bizuirea pe forțele proprii.

CUM ÎMI POT ÎMBUNĂTĂȚI BIZUIREA PE PROPRIILE FORȚE DIN PUNCT DE VEDERE SPIRITUAL? 🕒 10 MINUTE

Cugetă Citește Doctrină și legăminte 88:63 și Mosia 18:10 (din partea dreaptă).

Ce lucruri poți schimba în viața ta pentru a te apropia mai mult de Domnul și pentru a avea Duhul Sfânt cu tine?

Pune în practică În spațiul de mai jos, scrie un obiectiv concret despre ceea ce ai dori să schimbi.

Obiectivul meu spiritual:

Pentru a lucra asupra obiectivului meu,
în această săptămână, eu voi:

CARE SUNT PUNCTELE MELE FORTE? 🕒 15 MINUTE

Cugetă În rubrica din dreapta, scrie-ți obiectivul privind venitul care să facă posibilă bizuirea pe forțele proprii (de la pagina 5). Ai îndemănările de lucru necesare pentru a câștiga acel venit?

Citește Citește Doctrină și legăminte 46:11-12 (din partea dreaptă).

Fiecare dintre noi are diferite talente. De exemplu, unii oameni sunt buni în vânzări și alții sunt buni în a face lucruri. Unii sunt buni în lucrul cu alții, iar alții preferă să lucreze singuri.

Pune în practică Gândește-te la propriile talente. Ce știi să faci? Ce experiență și puncte forte ai? Tabelul de la pagina 7 conține anumite exemple. Încercuiește toate experiențele și punctele forte pe care le ai și scrie mai multe în spațiile libere.

„Apropiati-vă de Mine și am să Mă apropii de voi.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 88:63

„[Țineți] poruncile Lui, pentru ca El să-Și poată revărsa Spiritul Său mai din plin asupra voastră.”

MOSIA 18:10

Obiectivul meu privind venitul care să facă posibilă bizuirea pe forțele proprii:

„Pentru că nu tuturor le este dat fiecare dar; pentru că sunt multe daruri și fiecărui om îi este dat un dar prin Spiritul lui Dumnezeu. Unora le este dat unul și altora le este dat altul, pentru ca în acest fel să fie în folosul tuturor.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 46:11-12

| EXPERIENȚE (încercuiește ce te reprezintă și scrie mai multe) | | PUNCTE FORTE (încercuiește ce te reprezintă și scrie mai multe) | | |
|--|-------------------------|--|------------------------------------|--|
| Chemări în cadrul Bisericii | Construcții | Onest | Puternic din punct de vedere fizic | Demn de a deține o recomandare pentru templu |
| Misiune | Calculatoare | Credință în Isus Hristos | Inteligent | Harnic |
| Părinte/conducător al tinerilor | Fermă/grădinărit | Vorbitor de limbă engleză | Răbdător | Îndemănări în mecanică |
| Îngrijirea copilului | Pregătirea alimentelor | Bun ascultător | Demn de încredere | Îndemănări în construcții |
| Vânzări | Croitorie/meșteșuguri | Bun cu alții | Creativ | Îndemănări în curățatorie |
| Întreținere/reparații | Asistență medicală | Un bun caracter | Învăț repede | Îndemănări în vânzări |
| Transporturi | Predare | Spirit de echipă | Bun învățător | Rezolv probleme |
| Educație/licențiat | Gestionarea gospodăriei | Bun scriitor | Comunicativ | Orientat către detalii |
| Slujire în folosul altora | Deținerea unei afaceri | Organizator | Abilități în matematică | Inițiativă |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Citește Domnul ne cunoaște mai bine decât ne cunoaștem noi înșine. Este important să aflăm ce puncte forte ne-a oferit. Un mod de a face aceasta este acela de a-L întreba prin intermediul rugăciunii. Ne putem studia, de asemenea, binecuvântarea patriarhală și îi putem întreba pe prietenii și pe membrii familiei noastre ce puncte forte observă la noi.

Pune în practică Formează un grup cu încă o persoană sau două. Împărtășește o experiență în care ai realizat ceva important. Roagă-le să-ți spună ce puncte forte cred că ai folosit pentru a realiza acel lucru. Au remarcat un punct forte la care tu nu te-ai gândit?

După ce ceilalți îți spun despre punctele tale forte, scrie care crezi că sunt cele mai importante puncte forte ale tale.

CELE MAI IMPORTANTE PUNCTE FORTE ALE MELE SPIRITUALE ȘI TEMPORALE

CE FEL DE LOC DE MUNCĂ MI-AR OFERI VENITUL DE CARE AM NEVOIE? ⌚ 10 MINUTE

Pune în practică Scrie-ți, din nou, obiectivul privind venitul care să facă posibilă bizuirea pe forțele proprii (de la pagina 5) și obiectivul spiritual (de la pagina 6) în rubricile din partea dreaptă.

Citește Pe măsură ce vom discuta despre opțiuni cu privire la locuri de muncă și propria afacere, ține minte obiectivul personal privind venitul care să facă posibilă bizuirea pe forțele proprii. Unele locuri de muncă plătesc mai mult decât altele; gândește-te ce opțiune te-ar putea ajuta să-ți dobândești venitul care să facă posibilă bizuirea pe forțele proprii.

Discută Discută cu membrii grupului despre locul de muncă în care ești cel mai bine plătit, despre locul de muncă cel mai căutat și despre locul de muncă ce are cel mai bun viitor în zona în care locuiești. Gândește-te la impactul pe care aceste ocazii îl vor avea asupra familiei tale și asupra slujirii tale în Biserică. În diagrama de mai jos, sunt enumerate unele exemple. (Este posibil ca acestea să nu fie opțiuni bune în zona ta.)

LOCURI DE MUNCĂ

| | |
|--------------------|------------------------|
| Întreținere hotel | Reparații calculatoare |
| Curățenie | Comerț stradal |
| Reparații auto | Construcții |
| Asistență medicală | Transporturi |
| Vânzare produse | Asistent medical |
| Fabrică | Rețele de calculatoare |
| Servicii clienți | Educație |
| Contabilitate | |

PROPRIA AFACERE

| | |
|----------------------|----------------------|
| Vânzare alimente | Construcții |
| Spălătorie auto | Transporturi |
| Instalator | Divertisment |
| Frizer | Calculatoare |
| Vânzare îmbrăcăminte | Școală/meditații |
| Contabilitate | Agricultură |
| Reparații biciclete | Creșterea de animale |
| Comerț stradal | |

Pune în practică Enumeră două sau trei locuri de muncă sau afaceri dintre aceste opțiuni despre care ai discutat, care ți-ar putea asigura venitul care să facă posibilă bizuirea pe forțele proprii. Gândește-te la opțiuni care corespund punctelor tale forte și experiențelor tale sau la cele care ar putea corespunde ulterior, după ce ești instruit.

PRIMELE MELE OPȚIUNI LEGATE DE LOCUL DE MUNCĂ

1.
2.
3.

Obiectivul meu privind venitul care să facă posibilă bizuirea pe forțele proprii:

Obiectivul meu spiritual:

Citește Una dintre cele mai bune modalități de a afla despre locurile de muncă de care ești interesat este aceea de a vorbi cu oameni care fac acea muncă.

Discută Cunoști tu sau este cineva din grup care cunoaște pe cineva care face munca de care ești interesat? Scrie numele lor mai jos și stabilește întâlniri cu ei.

Pune în practică Încercuiește întrebările pe care dorești să le adresezi acestor persoane.

- Cum v-ați hotărât să faceți acest tip de muncă?
- Care sunt cele mai bune și cele mai rele aspecte ale locului dumneavoastră de muncă?
- Ce fel de pregătire, educație sau experiență este necesară pentru a lucra în acest domeniu?
- Care este media venitului la care ar trebui să se aștepte cineva care începe o astfel de muncă?
- V-aș putea însoți o zi la muncă pentru a afla mai multe despre munca pe care o faceți?
- Cunoașteți pe altcineva cu care aș putea vorbi despre acest tip de muncă?

În această săptămână, vorbește cu cel puțin trei persoane pentru a afla mai multe despre locul de muncă de care ești interesat. Scrie trei lucruri pe care le-ai aflat:

Discută Poate că nu întrunești condițiile pentru a primi locul de muncă pe care l-ai ales sau pentru a începe afacerea pe care o dorești. În cadrul grupului, discută despre instituțiile de învățământ și despre cursurile de formare din zona în care locuiești care te-ar putea ajuta să întrunești condițiile pentru a obține locul de muncă ce ți-ar asigura venitul care să facă posibilă bizuirea pe forțele proprii.

Pune în practică Enumeră unele dintre ocaziile de instruire sau de educație despre care crezi că sunt opțiuni bune și despre care ai dori să afli mai multe.

PRIMELE MELE OPȚIUNI LEGATE DE INSTRUIRE SAU EDUCAȚIE

1.
2.
3.

„Ca oameni, noi acordăm pe bună dreptate o mare prioritate învățării laice și dezvoltării profesionale. Vrem și trebuie să excelăm în învățatură și măiestrie. Vă laud pentru că vă străduiți cu sârguință să dobândiți o educație și să deveniți experți în domeniul pe care vi l-ați ales. Vă invit să deveniți, de asemenea, experți în doctrinele Evangheliei – în special în doctrina preoției.”

DIETER F. UCHTDORF, „Potențialul dumneavoastră, privilegiul dumneavoastră”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2011, p. 59

CE ESTE UN GRUP DE BIZUIRE PE FORȚELE PROPRII? ⌚ 5 MINUTE

Citește Odată ce ai hotărât tipul de muncă ce te va ajuta să ajungi să te bizui pe forțele proprii, următorul pas este acela de a te alătura unui grup de bizuire pe forțele proprii. Grupul de bizuire pe forțele proprii se concentrează asupra unuia din cele trei subiecte: începerea și dezvoltarea unei afaceri, găsirea unui loc bun de muncă, dobândirea educației necesare.

Grupurile de bizuire pe forțele proprii diferă de cele mai multe dintre clasele, lecțiile și atelierelor de lucru din cadrul Bisericii. Nu există învățători sau instructori; în schimb, membrii grupului învață împreună, se încurajează reciproc să acționeze și să-și respecte angajamentele luate și se sfătuiesc împreună pentru a rezolva probleme. Grupurile se adună de 12 ori, fiecare întâlnire durând aproximativ două ore; este important să participi de fiecare dată și să nu întârzi. Îndeplinirea angajamentelor poate lua 1-2 ore pe zi.



În fiecare grup, participanții învață, de asemenea, despre îndemânările necesare bizuirii pe forțele proprii din punct de vedere spiritual, folosind broșura *Temelia mea: principii, îndemânări, obiceiuri*. Ei exersează lucruri care îi vor ajuta să devină mai puternici spiritual și temporal.

CE GRUPURI EXISTĂ? ⌚ 5 MINUTE



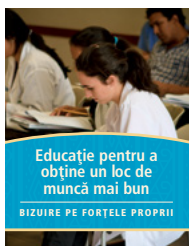
Cum să-mi încep și să-mi dezvolt afacerea

Se adresează celor care au o afacere sau care doresc să înceapă una. Membrii grupului exersează ținerea înregistrărilor, marketingul și gestionarea banilor. Ei încearcă, de asemenea, moduri de a-și mări venitul prin intermediul unor mici experimente în domeniul afacerilor.



Cum să caut un loc de muncă

Se adresează celor care au abilitățile de a obține un loc de muncă bun. Membrii grupului obțin un loc de muncă identificând ocaziile, dezvoltând relații cu oameni care îi pot ajuta, prezentându-se într-un mod care să facă o impresie bună și pregătindu-se pentru întrebările din cadrul interviurilor de angajare. Participarea în cadrul acestui grup duce la obținerea unui loc de muncă.



Educație pentru a obține un loc de muncă mai bun

Se adresează celor care au nevoie de educație sau de pregătire pentru a obține un loc de muncă bun sau pentru a începe o afacere. Membrii grupului identifică un loc de muncă ce îi va ajuta să ajungă să se bizui pe forțele proprii. Ei găsesc o instituție de învățământ sau un program care îi duce către acel loc de muncă (cum ar fi Pathway – vezi pagina 11). Participarea în cadrul acestui grup duce la crearea unui plan de școlarizare și la un împrumut din FPE (dacă este necesar).

Notă. Aceste materiale nu sunt disponibile în toate limbile. Este posibil ca alte resurse privind bizuirea pe forțele proprii să fie disponibile în zona ta.

CĂRUI GRUP DE BIZUIRE PE FORȚELE PROPRII AR TREBUI SĂ MĂ ALĂTUR? ⌚ 10 MINUTE

Cugetă Alocă-ți trei minute în care să fii singur și în care să cugeți și să te rogi pentru îndrumare pentru a ști care grup te poate ajuta pe calea ta către bizuirea pe forțele proprii.

Pune în practică Toată lumea se împarte acum în grupurile pe care le-a ales. **Dacă termini *Calea mea* în cadrul unei adunări de devoțiune, ridică-te și du-te la grupul pe care l-ai ales.** (Pot exista mai multe grupuri de fiecare tip. Specialistul pentru bizuirea pe forțele proprii care răspunde de tine te va îndruma.)

Discută Discută despre ziua, ora și locul întâlnirilor grupului tău. Scrie aceste informații în căsuța din partea dreaptă. Dacă termini *Calea mea* singur, contactează centrul de resurse pentru bizuirea pe forțele proprii din zona ta pentru a afla programul întâlnirilor grupului.

Ziua:

Ora:

Locul:

PAȘII URMĂTORI

Voi discuta despre evaluarea mea privind bizuirea pe forțele proprii cu soțul meu/soția mea sau cu alți membrii ai familiei (vezi paginile 4-5).

Voi lucra asupra obiectivului meu privind bizuirea pe forțele proprii din punct de vedere spiritual.

Voi începe să țin evidența cheltuielilor mele.

Voi vorbi cu trei persoane despre genul de muncă la care mă gândesc.

Mă voi alătura și voi participa la adunările unui grup de bizuire pe forțele proprii.

„Aș dori ca voi să vă gândiți la starea binecuvântată și fericită a aceluia care țin poruncile lui Dumnezeu. Căci iată, ei sunt binecuvântați în toate lucrurile, atât cele lumești, cât și cele spirituale.”

MOSIA 2:41

PATHWAY

Pathway
IN PARTNERSHIP WITH BYU-IDAHO

BYU
IDAHO

Pathway este o ocazie educațională la preț redus, oferită în parteneriat cu UBY – Idaho. Disponibil în majoritatea zonelor, programul combină cursuri online cu întâlniri locale. Studenții Pathway primesc credit academic pe măsură ce-și îmbunătățesc nivelul de cunoaștere a limbii engleze, spiritualitatea și abilitățile de marketing – inclusiv gestionarea banilor, matematica și multe altele. Programul se încheie într-un an (pentru a-l începe, este nevoie de un nivel de bază de cunoaștere a limbii engleze). Pentru a afla mai multe, contactează-l pe specialistul pentru bizuirea pe forțele proprii din țărâșul tău sau accesează pathway.lds.org.

Autoevaluări

Folosește paginile următoare mai târziu în cadrul grupului tău de bizuire pe forțele proprii.

CÂT DE MULT MĂ BIZUI ACUM PE FORȚELE PROPRII?

Completează următoarea evaluare în timpul celei de-a șasea întâlniri a grupului tău de bizuire pe forțele proprii.

PASUL 1

CÂT DE MULT CHELTUIESC?

Scrie cât de mult cheltuiesti lunar pentru fiecare categorie de mai jos.

EXEMPLU: Mâncare

300

Zeciuială, alte donații

Economii

Mâncare

Întreținere/Chirie

Apă

Cheltuieli medicale

Transport

Cheltuieli pentru educație

Datorii

Îmbrăcăminte

Curent electric/combustibil

Altele:

Altele:

Total cheltuieli lunare

Venit lunar actual

PASUL 2

CÂT DE MULT MĂ BIZUI ASTĂZI PE FORȚELE PROPRII?

Bifează situația în care vă aflați tu și familia ta astăzi.

EXEMPLU: *Avem suficientă hrană.*

Ne plătim zeciuiala și donațiile de post.

Cheltuim mai puțin decât câștigăm; economism bani.

Avem suficientă hrană.

Ne simțim protejați și în siguranță în casa noastră.

Avem suficientă apă potabilă pentru a bea și a folosi.

Putem să primim îngrijiri medicale când avem nevoie.

Avem mijloc de transport când avem nevoie.

Copiii noștri merg la școală.

Nu avem credite.

Avem haine curate și decente.

Avem suficiente surse de lumină și suficient combustibil sau suficiente baterii.

Credem că Domnul ne va asigura cele necesare.

Simțim și urmăm îndemnul Duhului Sfânt.

Studiem zilnic din scripturi.

Ne rugăm în fiecare zi.

Luăm din împărtășanie în fiecare săptămână.

Suntem demni să deținem o recomandare pentru templu.

Facem sacrificii pentru a sluji altora.

Bizuirea pe forțele proprii este „capacitatea, angajamentul și efortul de a satisface nevoile spirituale și materiale ale dumneavoastră și ale familiei” (Manualul 2, 6.1.1).

PASUL 3

DE CÂT DE MULT AM NEVOIE PENTRU A MĂ BIZUI PE FORȚELE PROPRII?

Ajungem să ne bizuim pe forțele proprii când putem răspunde „Întotdeauna” la afirmațiile de la pasul 2. Estimează ce cheltuieli lunare ar trebui să ai pentru a răspunde „Întotdeauna”.

| | Niciodată | Uneori ✓ | Deseori | Întotdeauna | |
|--|-----------|-------------|---------|-------------|--|
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | EXEMPLU: Mâncare 700 |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Zeciuială, alte donații |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Economii |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Mâncare |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Întreținere/Chirie |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Apă |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Cheltuieli medicale |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Transport |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Cheltuieli pentru educație |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Datorii |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Îmbrăcăminte |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Curent electric/combustibil |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Altele: |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Altele: |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Cheltuieli totale pentru bizuirea pe forțele proprii |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Obiectivul meu privind venitul care să facă posibilă bizuirea pe forțele proprii |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | Gândește-te cum ar fi dacă ai putea răspunde „Întotdeauna” la toate aceste afirmații. În timp ce-țiții evidența actualelor cheltuieli, încearcă să afli mai multe despre ce este nevoie pentru a răspunde „Întotdeauna”. |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna | |

„Scapă de datorii și evită-le.”

SPENCER W. KIMBALL,
Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball
(2006), p. 115

CÂT DE MULT MĂ BIZUI ACUM PE FORȚELE PROPRII?

Completează următoarea evaluare în timpul celei de-a douăsprezecea întâlniri a grupului tău de bizuire pe forțele proprii.

PASUL 1

CÂT DE MULT CHELTUIESC?

Scrie cât de mult cheltuești lunar pentru fiecare categorie de mai jos.

EXEMPLU: *Mâncare*

300

Zeciuială, alte donații

Economii

Mâncare

Întreținere/Chirie

Apă

Cheltuieli medicale

Transport

Cheltuieli pentru educație

Datorii

Îmbrăcăminte

Curent electric/combustibil

Altele:

Altele:

Total cheltuieli lunare

Venit lunar actual

PASUL 2

CÂT DE MULT MĂ BIZUI ASTĂZI PE FORȚELE PROPRII?

Bifează situația în care vă aflați tu și familia ta astăzi.

EXEMPLU: *Avem suficientă hrană.*

Ne plătim zeciuiala și donațiile de post.

Cheltuim mai puțin decât câștigăm; economism bani.

Avem suficientă hrană.

Ne simțim protejați și în siguranță în casa noastră.

Avem suficientă apă potabilă pentru a bea și a folosi.

Putem să primim îngrijiri medicale când avem nevoie.

Avem mijloc de transport când avem nevoie.

Copiii noștri merg la școală.

Nu avem credite.

Avem haine curate și decente.

Avem suficiente surse de lumină și suficient combustibil sau suficiente baterii.

Credem că Domnul ne va asigura cele necesare.

Simțim și urmăm îndemnul Duhului Sfânt.

Studiem zilnic din scripturi.

Ne rugăm în fiecare zi.

Luăm din împărtășanie în fiecare săptămână.

Suntem demni să deținem o recomandare pentru templu.

Facem sacrificii pentru a sluji altora.

Bizuirea pe forțele proprii este „capacitatea, angajamentul și efortul de a satisface nevoile spirituale și materiale ale dumneavoastră și ale familiei” (*Manualul 2, 6.1.1*).

PASUL 3

DE CÂT DE MULT AM NEVOIE PENTRU A MĂ BIZUI PE FORȚELE PROPRII?

Ajungem să ne bizuim pe forțele proprii când putem răspunde „Întotdeauna” la afirmațiile de la pasul 2. Estimează ce cheltuieli lunare ar trebui să ai pentru a răspunde „Întotdeauna”.

| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
|--|-----------|--------|---------|-------------|
| | | ✓ | | |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |
| | Niciodată | Uneori | Deseori | Întotdeauna |

EXEMPLU: Mâncare

700

Zeciuială, alte donații

Economii

Mâncare

Întreținere/Chirie

Apă

Cheltuieli medicale

Transport

Cheltuieli pentru educație

Datorii

Îmbrăcăminte

Curent electric/combustibil

Alte:

Alte:

Cheltuieli totale pentru bizuirea pe forțele proprii

Obiectivul meu privind venitul care să facă posibilă bizuirea pe forțele proprii

Gândește-te cum ar fi dacă ai putea răspunde „Întotdeauna” la toate aceste afirmații. În timp ce-ți ții evidența actualelor cheltuieli, încearcă să afli mai multe despre ce este nevoie pentru a răspunde „Întotdeauna”.

„Scapă de datorii și evită-le.”

SPENCER W. KIMBALL,
Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball
(2006), p. 115

CALEA MEA CĂTRE BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII

Bizuirea pe forțele proprii este „capacitatea, angajamentul și efortul de a satisface nevoile spirituale și materiale ale dumneavoastră și ale familiei” (*Manualul 2, 6.1.1*).



1. ÎMI EVALUEZ NEVOILE

Trebuie să-mi stabilesc obiectivul privind venitul care să facă posibilă bizuirea pe forțele proprii și obiective spirituale.



2. ÎMI ALEG CALEA

Hotărâsc cum voi ajunge să mă bizui pe forțele proprii.



3. MĂ ALĂTUR UNUI GRUP

Dezvolt obiceiuri spirituale și îndemânări practice în termen de 90 de zile:

- încep și dezvolt o afacere;
- găsesc un loc de muncă mai bun;
- identific abilitățile necesare și elaborez un plan privind dobândirea de educație.



4. CONTINUI SĂ ACȚIONEZ

- Lucrez în continuare pentru a ajunge să mă bizui pe forțele proprii.
- Le slujesc altora și îi ajut să progreseze.

„Și scopul Meu este să am grijă de sfinții Mei.”

Doctrină și legăminte 104:15