



Temelia mea: principii, îndemânări, obiceiuri

BIZUIRE PE FORȚELE PROPRII

Publicată de Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă
Orașul Salt Lake, Utah

© 2014, 2015 Intellectual Reserve, Inc.

Toate drepturile rezervate.

Aprobarea versiunii în limba engleză: 3/15 Aprobarea traducerii: 3/15

Titlul original: *My Foundation: Principles, Skills, Habits*. Romanian. 12374 171



TEMELIA MEA

Învăță și trăiește conform acestor principii, îndemânări și obiceiuri. Ele duc la bizuire pe forțele proprii din punct de vedere spiritual și temporal.

Introducere	2
Îndrumar.....	3
1. Exercițiu credința în Isus Hristos.....	4
2. Folosește timpul cu înțelepciune.....	6
3. Fii supus	8
4. Gestionează banii.....	10
5. Muncește: asumă-ți responsabilitatea.....	12
6. Rezolvă problemele.....	14
7. Deveniți una, lucrați împreună	16
8. Comunică: solicită și ascultă	18
9. Perseverază.....	20
10. Dovedește integritate.....	22
11. Caută să înveți și să dobândești mai multă educație.....	24
12. Concentrează-te asupra sarcinii, primește rânduiești.....	26
Activitate finală: mergi înainte și slujește	28



„Bizuirea pe forțele proprii este un rezultat al muncii noastre... Progresul nostru în această lucrare măreață depinde de înțelegerea profundă și de punerea în practică mult mai amănunțită a principiilor bunăstării revelate de divinitate.”

THOMAS S. MONSON,
„Guiding Principles of Personal and Family Welfare”, Ensign, sept. 1986, p. 3-5

INTRODUCERE

Dragi frați și surori,

Domnul a declarat: „Scopul Meu este să am grijă de sfinții Mei” (D&L 104:15). Această revelație este o promisiune din partea Domnului conform căreia El va oferi binecuvântări temporale și va înlesni calea către bizuirea pe forțele proprii, ceea ce înseamnă să putem să asigurăm cele necesare vieții pentru noi și pentru membrii familiei noastre.

Această broșură, *Temelia mea*, a fost pregătită pentru a ajuta membrii Bisericii să învețe și să pună în practică principiile cu privire la credință, educație, muncă asiduă și încredere în Domnul. Acceptarea acestor principii și trăirea conform lor vă vor înlesni primirea binecuvântărilor temporale promise de Domnul.

Vă invităm să studiați și să puneți în practică, în mod sârguincios, aceste principii și să le predați membrilor familiilor dumneavoastră. Făcând astfel, viața dumneavoastră va fi binecuvântată. Veți învăța cum să acționați pe calea dumneavoastră către o bizuire mai mare pe forțele proprii. Veți fi binecuvântați cu speranță mai mare, cu pace și veți progresa.

Vă rugăm să fiți siguri că sunteți copii ai Tatălui nostru din Cer. El vă iubește și nu vă va abandona niciodată. El vă cunoaște și este gata să vă ofere binecuvântările spirituale și temporale pe care le implică bizuirea pe forțele proprii.

Cu stimă,

Prima Președinție

ÎNDRUMAR

- Cugetă** De ce dorește Tatăl Ceresc să ajung să mă bizui pe forțele proprii? Cum devenim noi ca El atunci când ajungem să ne bizuim pe forțele proprii?
- Citește** Împreună cu grupul, citește scrisoarea din partea Primei Președinții (de la pagina 2) și declarația președintelui Monson (din partea dreaptă).
- Discută** Care sunt promisiunile din aceste mesaje? Care este îndatorirea ta?
- Citește** Citește Doctrină și legăminte 29:34 (din partea dreaptă).
- Discută** Ce înveți din Doctrină și legăminte 29:34 despre faptul de a merge la școală, de a avea un loc de muncă sau a începe o afacere? De ce este important să înțelegem acest adevăr?
- Citește** *Temelia mea* reprezintă o parte importantă a adunărilor grupului de bizuire pe forțele proprii. Membrii grupului care vin la adunări și-și țin angajamentele sunt eligibili să primească un certificat din partea LDS Business College (Facultatea SZU de afaceri). Deschide la pagina 29 pentru a trece în revistă cerințele privind primirea unui certificat.



În principiul 12 din *Temelia mea*, vom discuta despre importanța rânduielilor din templu și legătura lor cu bizuirea pe forțele proprii. Împreună cu membrii familiei noastre, ne putem pregăti acum pentru acea lecție. Să ne începem istoria familiei folosind broșura *Familia mea – povestiri care ne unesc*. Când ne onorăm legămintele și ajutăm la binecuvântarea strămoșilor noștri, ne întărim viața în toate aspectele ei.

„Bizuirea pe forțele proprii este... un element esențial atât al bunăstării noastre spirituale, cât și al celei temporale... Salvarea nu poate fi obținută pe baza niciunui alt principiu.

THOMAS S. MONSON,
„Guiding Principles of Personal and Family Welfare”, *Ensign*, sept. 1986, p. 3

„Toate lucrurile pentru Mine sunt spirituale și nu v-am dat niciodată o lege care era temporală.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMİNTE 29:34



Sfat pentru coordonator

Aveți încredere în materiale.
Urmați rezumatul.
Gestionați timpul în mod eficient.

7 EXERCITĂ CREDINȚA ÎN ISUS HRISTOS

EXERCITĂ CREDINȚA ÎN ISUS HRISTOS

- Cugetă** În ce mod îmi va fi influențată bizuirea pe forțele proprii de credința mea în Isus Hristos?
- Vizionează** „Exercise Faith in Jesus Christ (Exercită credința în Isus Hristos)” (disponibilă la srs.lds.org. Dacă nu ai acces la această prezentare video, citește-i scenariul care se găsește pe următoarea pagină.)
- Discută** Ce poți face pentru a-ți exercita credința în Isus Hristos și pentru a te bizui mai mult pe forțele proprii?
- Citește** Citește Doctrină și legăminte 104:15 (din partea dreaptă).
- Pune în practică** Alege o declarație de mai jos și citește-o pentru tine. Gândește-te cum ți se aplică versetul respectiv pe măsură ce cauți să te bizui pe forțele proprii. Împărtășește grupului gândurile tale.

„Și scopul Meu este să am grijă de sfinții Mei.”

**DOCTRINĂ ȘI
LEGĂMINTE 104:15**

VERSETE DESPRE CREDINȚA PUSĂ ÎN PRACTICĂ

Pentru că Daniel nu înceta să se roage, a fost aruncat într-o groapă cu lei, însă „[Dumnezeu]... a trimis pe îngerul Său și a închis gura leilor... și nu s-a găsit nicio rană pe el, pentru că avusese încredere în Dumnezeul Său.” **Daniel 6:22-23** (Vezi, de asemenea, versetele 16-21.)

„Toate lucrurile sunt cu putință celui ce crede... Copilul a rămas ca mort... Dar Isus l-a apucat de mână, și l-a ridicat. Și el s-a sculat în picioare.” **Marcu 9:23, 26-27** (Vezi, de asemenea, versetele 17-22, 24-25.)

„Implorați asupra turmelor din câmpurile voastre pentru ca ele să se înmulțească.” **Alma 34:25**

Domnul i-a dat lui Lehi iahona pentru a-i îndruma familia și „ea a lucrat pentru ei conform credinței lor în Dumnezeu... Când au fost leneși și au uitat să aplice credința și sânguina... ei nu au progresat în călătoria lor.” **Alma 37:40-41**

„Aduceți însă la casa vistieriei toate zeciuielile... puneți-Mă astfel la încercare... dacă nu vă voi deschide zăgazurile cerurilor, și dacă nu voi turna peste voi belșug de binecuvântare.” **Maleahi 3:10**

În timpul unei foamete, Ilie a rugat o văduvă să-i dea ultima ei porție de mâncare. Ilie i-a promis că, datorită credinței ei, Domnul avea să-i ofere hrană, iar ea nu a rămas niciodată fără hrană. **Vezi 1 Împărați 17**

„Astfel... te-a hrănit cu mană [timp de 40 de ani]... ca să te învețe că omul nu trăiește numai cu pâine, ci cu orice lucru care iese din gura Domnului trăiește omul.” **Deuteronom 8:3**

Pune în practică Scrie două moduri concrete în care poți exercita credința în Isus Hristos:

la-ți angajamentul

În timpul săptămânii, cugetă la celelalte declarații și versete de mai sus și ia-ți angajamentul de a face ceea ce ți se cere mai jos. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare însărcinare.

- Pune zilnic în practică credința în Isus Hristos.
- Învață-i pe membrii familiei tale acest principiu.

EXERCITĂ CREDINȚA ÎN ISUS HRISTOS

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



VÂRSTNICUL BEDNAR: Acțiunea înseamnă exercitarea credinței. Copiii lui Israel duc cu ei chivotul legământului. Ei ajung la râul Iordan. Promisiunea este că vor traversa pe pământ uscat. Când se desparte apa? Când picioarele lor sunt ude.

Ei pășesc în râu – acționează. Puterea îi însoțește – apa se desparte.

Deseori, ne gândim: „Bine, voi avea această înțelegere perfectă și, apoi, o voi transforma în ceea ce fac”. Eu vă spun că avem suficientă încânt să începem. Ne dăm seama de direcția bună. Credința este un principiu: principiul acțiunii și puterii. Credința adevărată se concentrează în și pe Domnul Isus Hristos și duce întotdeauna la acțiune.

(David A. Bednar, „What Must I Do?”, [Leadership Pattern video, 2014]; David A. Bednar, „Seek Learning by Faith” [cuvântare adresată învățătorilor de religie din cadrul Sistemului Educațional al Bisericii, 3 febr. 2006], lds.org/media-library)

„În al paisprezecelea capitol din Exodul, copiii lui Israel l-au [blestemat] pe Moise pentru că i-a dus – aparent fără sens – la Marea Roșie [pentru că nu mai aveau nicio scăpare]. Când s-au uitat la Marea Roșie, având armatele faraonului chiar în spatele lor, nu s-au așteptat... să vadă o cărare îngustă cum nu se mai crease vreodată. Însă chiar s-a întâmplat!”

NEAL A. MAXWELL
„On the Straight and Narrow Way”, New Era, aug. 1971, p. 42

2 FOLOSEȘTE TIMPUL CU ÎNȚELEPCIUNE

FOLOSEȘTE TIMPUL CU ÎNȚELEPCIUNE

Cugetă De ce este timpul unul dintre cele mai mari daruri ale lui Dumnezeu?

Vizionează „The Gift of Time (Darul timpului)” (Nu ai acces la prezentarea video? Citește următoarea pagină.)

Discută Ce ai învățat de la sora Benkosi?

Pune în practică Iată cinci pași pe care-i poți urma zilnic pentru a-ți folosi bine timpul. Citește-l pe fiecare în parte. A făcut sora Benkosi aceste lucruri?

1

LISTĂ CU LUCRURI DE FĂCUT

În fiecare dimineață, fă o listă cu lucruri de făcut. Adaugă nume ale persoanelor cărora dorești să le slujești.

2

ROAGĂ-TE

Roagă-te pentru îndrumare. Ascultă. I-a-ți angajamentul de a face tot ce poți.

3

STABILEȘTE PRIORITĂȚI

Numerotează-ți primele priorități. Scrie „1” în dreptul celui mai important lucru, „2” în dreptul următorului și așa mai departe.

4

STABILEȘTE OBIECTIVE, ACȚIONEAZĂ

Dă ascultare Spiritului. Stabilește obiective. Fă tot ce poți. Începe cu cel mai important lucru și continuă cu următoarele din listă.

5

RAPORTEAZĂ

În fiecare seară, raportează-l Tatălui Ceresc prin intermediul rugăciunii. Adresează întrebări. Ascultă. Simte dragostea Sa. Pocăiește-te.

Începe acum! Scrie în acest îndrumar sau pe o foaie separată de hârtie. Fă pasul 1: scrie treburile pe care vrei să le faci mâine. Acestea trebuie să fie lucruri importante pentru munca ta, studiile tale sau pentru slujirea în cadrul bisericii sau familiei – nu doar treburi uzuale de zi cu zi.

Fă pașii 2 și 3.

Mâine, fă pașii 4 și 5.

la-ți angajamentul

Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare însărcinare.

- Pune zilnic în practică acești pași pentru a-ți folosi timpul mai înțelept.
- Învăță-i pe membrii familiei tale acest principiu.
- Continuă să pui în practică principiul de bază anterior.

„Căci, iată, această viață este pentru oameni timpul în care să se pregătească să-L întâlnească pe Dumnezeu; da, iată, ziua acestei vieți este ziua în care oamenii trebuie să-și facă muncile lor.”

ALMA 34:32

Sfat pentru coordonator

Când membrii grupului au întrebări, ajutați-i să afle singuri răspunsurile.

DARUL TIMPULUI

Dacă nu poți viziona această prezentare video, alege roluri și citește-i scenariul.

KOFI: Bună ziua, soră Benkosi! Ce mai faceți?

SORA BENKOSI: Ești bine, Kofi?

KOFI: Ei bine, soră Benkosi, sunt atât de ocupat. Trebuie să muncesc, să-mi slujesc și să-mi ajut familia... și, apoi, mai este și fotbalul. Nu mai am timp pentru nimic.

SORA B.: Kofi, ai tot timpul din lume.

KOFI: Poftim?

SORA B.: Tinere, Dumnezeu ne-a oferit un dar măreț – timpul nostru. Trebuie să facem cu el ceea ce este cel mai important.

KOFI: Dar cum, soră Benkosi? Întotdeauna ați făcut atât de multe. Ați avut succes cu familia dumneavoastră, cu afacerea dumneavoastră. Ați slujit și i-ați binecuvântat pe mulți, printre care mă număr și eu. Eu nu știu cum să fac astfel.

SORA B.: Chiar vrei să știi? Dacă iei loc și ascuți, îți voi spune secretul meu.

În fiecare dimineață, mă trezesc înainte de răsăritul soarelui. Mă îmbrac, iar apoi îmi spăl fața și mâinile.

Citesc din scripturi. Apoi, fac o listă cu ceea ce ar trebui să fac în acea zi.

Mă gândesc la cei cărora le-aș putea sluji. Mă rog pentru a ști voia lui Dumnezeu. Și, apoi, ascult.

Uneori, numele sau chipurile oamenilor îmi vin în minte. Le scriu în lista mea.

KOFI: Așa știți mereu cine are nevoie de slujirea dumneavoastră?

SISTER B.: Da, Kofi. Și mă rog pentru tărie și înțelepciune. Mă rog ca Dumnezeu să „sfințească fapta [mea]”. Este menționat acest lucru în 2 Nefi 32.

Îmi mulțumesc. Promit să fac tot ce pot. Îl rog să facă El ceea ce eu nu pot.

Apoi, mă uit la listă. Scriu un „1” în dreptul celui mai important lucru, apoi un „2”.

KOFI: Cum știți prioritățile?

SORA B.: Ascult când mă rog! Apoi, trec la treabă. Mă uit la numărul 1 și încerc să-l fac primul, apoi trec la numărul 2.

Uneori, lucrurile se schimbă. Duhul Sfânt îmi spune să fac altceva. Acest lucru este bun.

Muncesc din greu, dar am liniște. Știu că Dumnezeu mă va ajuta.

Așadar, cu lista mea și cu Spiritul, fac ceea ce contează, Kofi.

KOFI: Pare simplu și dificil în același timp.

SORA B.: Ai dreptate! Înainte de culcare, mă rog. Îi raportez Tatălui Ceresc. Îi spun cum a mers ziua. Îi adresez întrebări. Îl întreb ce pot să fac mai bine. Ascult. Simt, adesea, dragostea Sa. Știu că El mă ajută cu ceea ce încerc să fac. Apoi, mă simt liniștită, Kofi, și mă culc.

KOFI: Acest lucru este bun, mama Benkosi. Vreau această liniște. Vreau să-mi folosesc timpul. Vreau să muncesc și să slujesc mai bine.

SORA B.: Trebuie să renunți la lucruri care nu contează, Kofi. Trebuie să-ți folosești timpul pentru a face doar ceea ce contează. Iar Dumnezeu îți va fi alături dacă intențiile tale sunt bune.

KOFI: Mulțumesc!

SORA B.: Du-te acum, băiete! Ai foarte multe de făcut!

„Timpul reprezintă toate resursele existente pe pământ... Dacă este folosit în mod corespunzător, îți aduce confort, avantaje și mulțumire. Fie ca noi să cugețăm asupra acestui aspect și să nu mai stăm cu mâinile în sân irosindu-ne timpul.”

BRIGHAM YOUNG, în Discourses of Brigham Young, selecție realizată de John A. Widtsoe (1954), p. 214

3 FII SUPUS

FII SUPUS

Cugetă Căror legi trebuie să mă supun pentru a mă bizui mai mult pe forțele proprii?

Vizionează „Obedience Brings Blessings (Supunerea aduce binecuvântări)” (Nu ai acces la prezentarea video? Citește următoarea pagină.)

Discută Supunerea față de legile și principiile lui Dumnezeu duce la binecuvântări spirituale și temporale. Ce experiențe ai avut care au demonstrat acest lucru?

Citește Doctrină și legăminte 130:20-21; declarația lui Joseph Smith (din partea dreaptă)

Pune în practică Uită-te la tabelul de mai jos. Remarcă modul în care supunerea față de legi concrete duce la binecuvântări concrete. Sunt oferite câteva exemple.

În continuare, rezervă câteva minute pentru:

1. a scrie binecuvântări concrete pe care le dorești cu privire la căutarea unui loc de muncă, propria afacere sau educație. Folosește coloana din dreapta;
2. folosește coloana din stânga pentru a enumera legile cărora trebuie să te supui pentru a primi acele binecuvântări.

„Este o lege... pe care se bazează toate binecuvântările; și când obținem orice binecuvântare de la Dumnezeu, aceasta este prin supunere față de acea lege pe care este bazată binecuvântarea.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 130:20-21

„Mi-am stabilit următoarea regulă: când Domnul poruncește, fă ce a poruncit.”

JOSEPH SMITH, în History of the Church, 2:170

SUPUNE-TE

PENTRU A PRIMI

legilor sau principiilor

binecuvântări

Cuvântul de înțelepciune (D&L 89)

Sănătate mai bună, cunoaștere mai mare

Zeciuiele și donații (Maleahi 3:10-12)

Binecuvântări temporale și spirituale, succes la muncă, protecție

Fii la timp la muncă în fiecare zi

Păstrarea locului de muncă și posibilitatea de a face economii financiare

Mănâncă sănătos și fă exerciții fizice cu regularitate

Lipsești mai puțin de la muncă din cauze medicale

Pune în practică Scrie două sau trei moduri concrete prin care poți fi mai supus față de legile pe care le alegi:

- Ia-ți angajamentul** Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare însărcinare.
- Pune zilnic în practică faptul de a fi supus.
 - Învață-i pe membrii familiei tale acest principiu.
 - Continuă să pui în practică principiile de bază anterioare.

SUPUNEREA ADUCE BINECUVÂNTĂRI

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



Ce promisiune glorioasă! „Acela care ține poruncile [lui Dumnezeu] primește adevărul și lumina până când este slăvit în adevăr și cunoaște toate lucrurile” [D&L 93:28] ...

Frați și surori, testul cel mare al acestei vieți este supunerea. „Și îi vom pune la probă prin aceasta”, a spus Domnul, „pentru a vedea dacă ei vor face toate lucrurile pe care Domnul, Dumnezeul lor, le va porunci lor.” [Avraam 3:25]

Salvatorul a declarat: „Pentru că toți aceia care doresc o binecuvântare din mâinile Mele trebuie să trăiască legea care a fost stabilită pentru acea binecuvântare și condițiile legii, așa cum au fost instituite încă dinainte de crearea lumii” [D&L 132:5].

Nu există un exemplu mai mare de supunere decât Salvatorul nostru. Pavel a spus despre El:

„Măcar că era Fiu, a învățat să asculte prin lucrurile pe care le-a suferit.

Și după ce a fost făcut desăvârșit, S-a făcut pentru toți cei ce-L ascultă, urzitorul unei mântuirii veșnice” [Evrei 5:8-9].

Salvatorul a dat dovadă de dragoste sinceră față de Dumnezeu, trăind o viață per-

fectă, onorând misiunea Sa sacră. Nu a fost niciodată mândru. Inima Sa nu a fost niciodată umflată în mândrie. Nu a fost niciodată necredincios. A fost întotdeauna umil. A fost întotdeauna sincer. A fost întotdeauna supus ...

Când a trecut prin agonia din Ghetsimani, unde a îndurat o durere atât de cumplită încât „sudoarea I se făcuse ca niște picături mari de sânge, care cădeau pe pământ” [Luca 22:44], El a fost exemplul perfect al unui Fiu ascultător, spunând: „Tată, dacă voiești, depărtează paharul acesta de la Mine! Totuși, facă-se nu voia Mea, ci a Ta” [Luca 22:42].

În același mod în care Salvatorul i-a instruit pe apostolii Săi din vechime, ne instruieste și pe dumneavoastră și pe mine: „Tu vino după Mine!” [Ioan 21:22]. Suntem dispuși să ne supunem?

Cunoașterea pe care o căutăm, răspunsurile la care tânjim și tăria pe care o dorim astăzi pentru a face față provocărilor unei lumi complexe și schimbătoare pot fi ale noastre când ne supunem de bunăvoie poruncilor Domnului. Citez, din nou, cuvintele Domnului: „Acela care ține poruncile [lui Dumnezeu] primește adevărul și lumina până când este slăvit în adevăr și cunoaște toate lucrurile” [D&L 93:28].

Mă rog cu umilință să fim binecuvântați cu recompense mari promise celor supuși. În numele lui Isus Hristos, Domnul și Salvatorul nostru, amin.

(Thomas S. Monson, „Supunerea aduce binecuvântări”, Ensign sau Liahona, mai 2013, p. 89, 92)

„Dacă ne plac obiectele de lux sau chiar și cele necesare mai mult decât ne place supunerea, vom pierde binecuvântările pe care El Și-ar dori să ni le ofere.”

SPENCER W. KIMBALL, în *Teachings of Spencer W. Kimball*, redactată de Edward L. Kimball (1982), p. 212

Sfat pentru coordonator

Încurajați-i pe toți să-și ia și să țină angajamente concrete de a-și învăța membrii familiei.

4 GESTIONEAZĂ BANII

GESTIONEAZĂ BANII

Cugetă De ce este gestionarea banilor atât de dificilă – și atât de importantă?

Vizionează „First Things First! (Lucrurile importante au prioritate!)” (Nu ai acces la prezentarea video? Citește următoarea pagină.)

Discută Ce ai învățat de la acești copii? De ce trebuie să ținem evidența banilor noștri? De ce trebuie să economisim bani?

Citește Declarații din *Pregățiți tot ceea ce este necesar*; Doctrină și legăminte 104:78 (din partea dreaptă).

Pune în practică Iată patru pași pe care-i poți urma pentru a-ți gestiona banii în așa fel încât să slujești mai bine altora. Citește acești pași. În cadrul grupului, discutați cum puteți să faceți din aceasta un obicei.

„Plățiți zeciuiala și celelalte donații... evitați datoriile... folosiți un buget... hotărâți cum să reduceți cheltuielile pentru lucrurile care nu sunt esențiale... [și] învățați-vă să trăiți în limitele bugetului planificat.”

PREGĂTIȚI TOT CEEA CE ESTE NECESAR – FINANȚELE FAMILIEI (broșură, 2007), p. 3

1

MUNCEȘTE DIN GREU ȘI ÎNTR-UN MOD ÎNȚELEPT

Dovedește-i angajatorului tău că muncești din greu în fiecare zi. Dovedește că este nevoie de tine. Fii cinstit.

2

PLĂTEȘTE ZECIUIALA ȘI CELELALTE DONAȚII

Când câștigi bani, plătește mai întâi zeciuiala. Atunci, Dumnezeu te poate binecuvânta.

3

CHELTUIEȘTE MAI PUȚIN DECÂT CÂȘTIGI

Stabilește-ți un buget. Consemnează ceea ce câștigi și ceea ce cheltuiești. Evită datoriile. Câștigă mai mult. Cheltuiește mai puțin decât câștigi.

4

ECONOMISEȘTE ÎN FIECARE ZI

Economisește bani zilnic pentru a avea parte de liniște și libertate.

Ia-ți angajamentul Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare însărcinare.

- Pune zilnic în practică gestionarea banilor.
- Învață-i pe membrii familiei tale acest principiu.
- Continuă să pui în practică principiile de bază anterioare.

„Și din nou, adevărat vă spun vouă, cu privire la datoriile voastre: Iată, voința Mea este ca voi să plătiți toate datoriile voastre.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 104:78

Sfat pentru coordonator

Rugați pe cineva să împărtășească modul în care aceste principii îi binecuvântează familia.

LUCRURILE IMPORTANTE AU PRIORITATE!

Dacă nu poți viziona această prezentare video, alege roluri și citește-i scenariul.



SCENĂ: Fată și băiat îmbrăcați în haine de adulți, acționând ca părinții lor.

BĂIATUL: Am sosit acasă, scumpo!

FATA: Bine ai venit acasă! Vai, ce obosit ești!

BĂIATUL: Și tu arăți obosită. Muncești din greu, nu-i așa?

FATA: Păi trebuie să muncim, nu-i așa?

BĂIATUL: Am câștigat 10 lei astăzi.

FATA: O, ce binecuvântare! Deci, lucrurile importante au prioritate! Să ne plătim zeciuiala, da?

BĂIATUL: Dar dacă nu avem suficienți bani?

FATA: Aici intervine credința!

BĂIATUL: Bine. Deci, ce urmează?

FATA: Păi, va trebui să cumpărăm mâncare, abonamente de autobuz și să plătim chiria. Iar apoi, ar fi bine să cumpărăm un scaun ...

BĂIATUL: Dar nu putem. Vezi? Nu avem suficienți bani.

FATA: Să ne împrumutăm?

BĂIATUL: Se spune că este periculos să ai datorii. Nu dorim să avem probleme.

FATA: Bine. Ai dreptate. Deci, ce facem cu restul?

BĂIATUL: Să-i economisim! Nu se știe niciodată ce se va întâmpla.

FATA: Simt că este o hotărâre bună. Dar nu ne mai rămâne nimic pentru distracție.

BĂIATUL: Ne avem unul pe celălalt! Și voi încerca să câștig mai mult.

FATA: Voi încerca să cheltuiesc mai puțin!

BĂIATUL: În acest mod putem fi fericiți – și ne putem bizui pe forțele proprii!

FATA: Bine! Nu a fost atât de dificil. De ce fac adulții acest lucru să pară atât de dificil?

BĂIATUL: Ei bine, știi tu. Așa sunt adulții!

„În cultura vremurilor prezente, pare să existe dorința de a avea... Când ajungem să ne simțim împovărați din cauza datoriei-excesive, suntem... deja într-o sclavie în care am intrat singuri, petrecându-ne tot timpul, consumându-ne toată energia și folosindu-ne toate mijloacele pentru a ne plăti datoriile... Este esențial să... elaborăm un plan de cheltuieli și de economii – un buget – și să facem diferența dintre ceea ce dorim și ceea ce avem nevoie.”

ROBERT D. HALES, „Seek and Attain the Spiritual High Ground in Life” (seară la gura sobei organizată de Sistemul Educațional al Bisericii, mart. 2009), p. 6-7; speeches.byu.edu

5 MUNCEȘTE: ASUMĂ-ȚI RESPONSABILITATEA

MUNCEȘTE: ASUMĂ-ȚI RESPONSABILITATEA

Cugetă De ce credeți că Tatăl Ceresc dorește să ne asumăm responsabilitatea pentru viața noastră?

Vizionează „Sedrick’s Journey (Călătoria lui Sedrick)” (Nu ai acces la prezentarea video? Citește următoarea pagină.)

Discută Cum își folosește Sedrick libertatea de a alege și cum își asumă responsabilitatea pentru viitorul său? Ce i s-ar fi întâmplat lui Sedrick dacă ar fi învinuit pe altcineva pentru încercările sale?

Citește 2 Nefi 2:16, 26; Doctrină și legăminte 42:42 (din partea dreaptă)

Pune în practică Întoarce-te către un membru al grupului care stă lângă tine. Citiți împreună declarația de mai jos a profetului Joseph Smith. El descrie situația familiei sale în timpul copilăriei sale. Discutați următoarele întrebări:

- Care era situația lui materială?
- Ce învățați despre bizuirea pe forțele proprii din cuvintele profetului?
- Ce a vrut profetul să spună prin expresia „muncă necontenită”?

„Deoarece posibilitățile materiale ale tatălui meu erau foarte limitate, eram nevoiți să muncim cu mâinile noastre, angajându-ne cu ziua, ori într-alt fel, după cum se ivea ocazia. Câteodată eram acasă și câteodată în altă parte și, printr-o muncă necontenită, am putut să ne creăm o existență confortabilă.”

Joseph Smith – Istorie 1:55

Pune în practică Gândește-te cum să-ți asumi o responsabilitate mai mare pentru a te bizui pe forțele proprii. Scrie două sau trei schimbări pe care vrei să le faci în acțiunile tale sau în atitudinea ta.

Ia-ți angajamentul Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare însărcinare.

- Pune zilnic în practică faptul de a-ți asuma responsabilitatea.
- Învață-i pe membrii familiei tale acest principiu.
- Continuă să pui în practică principiile de bază anterioare.

„Prin urmare, Domnul Dumnezeu i-a dat posibilitatea omului să acționeze pentru el însuși... [și bărbații și femeile sunt liberi să acționeze] pentru ei înșiși, și nu pentru a se acționa asupra lor.”

2 NEFI 2:16, 26

„Tu nu trebuie să fii leneș; pentru că acela care este leneș nu va mânca pâinea și nici nu va purta veșmintele lucrătorului.”

DOCTRINĂ ȘI
LEGĂMINTE 42:42



CĂLĂTORIA LUI SEDRICK

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



SEDRICK: Mă numesc Sedrick Kambe-sabwe. Locuiesc în Republica Democrată Congo. Sunt membru al Bisericii SZU.

Slujesc în calitate de misionar al ramurii în Kipusanga. Trebuie să mă pregătesc să slujesc într-o misiune într-o altă țară. Pentru a putea merge în misiune, am nevoie de pașaport, care mă costă 250 de dolari americani.

Pentru a câștiga bani, tatăl meu și cu mine cumpărăm banane. Unele sate produc multe banane: Tishabobo, Lusuku și Kamanda.

Tishabobo se află la aproximativ 14 kilometri și jumătate de aici. Lusuku se află la

29 de kilometri de aici. La fel și Kamanda. Noi mergem acolo și cumpărăm banane și le aducem aici pentru a le vinde.

Până în acele sate, mergem pe bicicletă. Putem lua 4-6 grămezi de banane.

Când merg cu bicicleta, fac o oră și jumătate dus și o oră și jumătate întors, dacă bicicleta nu se strică și dacă am putere. Când este miezul zilei și căldura este foarte mare, mă mișc mai încet din cauza arșiței și a soarelui.

Pot să fac două astfel de călătorii pe zi, dacă mă trezesc dimineața foarte devreme. Aceasta este o modalitate bună de a contribui la plata pentru pașaportul meu.

Acum, câștig bani și, puțin câte puțin, economisesc atât pentru cheltuielile pentru educație, cât și pentru misiune. Și, după patru ani de muncă, am suficienți bani pentru pașaportul meu și încă 70 de dolari economisiți.

„Dumnezeu a conceput această existență muritoare pentru a cere un efort aproape permanent... Prin muncă ne întreținem și ne îmbogățim viața... Munca clădește și perfecționează caracterul, creează frumusețe și este unealta slujirii unul față de altul și față de Dumnezeu. O viață consacrată este plină de muncă, uneori repetitivă... uneori neapreciată, dar întotdeauna este o muncă ce îmbunătățește... ridică, slujește [și] năzuiește.”

D. TODD CHRISTOFFERSON,
„Reflecții asupra unei vieți consacrate”, *Ensign* sau *Liahona*, nov. 2010, p. 17

6 REZOLVĂ PROBLEMELE

REZOLVĂ PROBLEMELE

Cugetă De ce crezi că Tatăl Ceresc permite să avem parte de probleme și încercări?

Vizionează „Solve Problems and Make Decisions (Rezolvă problemele și ia hotărâri)” (Nu ai acces la prezentarea video? Citește următoarea pagină.)

Discută Ce a făcut oaia pentru a-l ajuta pe porc să-și rezolve problema? (Gândește-te cum l-a ajutat să identifice adevărata problemă, să-și analizeze opțiunile și, apoi, să ia hotărâri și să acționeze.)

Citește Eter 2 și 3 (citește doar fragmentele din partea dreaptă)

Discută Ce a făcut fratele lui Iared pentru a-și rezolva problema?

Pune în practică Mai jos, sunt trei pași pe care-i poți urma pentru a rezolva probleme de toate felurile cu ajutorul rugăciunii și al credinței. Citește-i și discută-i cu un membru al grupului. Fiecare dintre voi trebuie să identifice o problemă concretă cu care se confruntă și să parcurgă acești pași.



Pune în practică Alege o problemă cu care te confrunți împreună cu familia ta și te rugăm s-o scrii aici:

În timpul săptămânii, lucrează asupra acestei probleme împreună cu membrii familiei tale. Nu uita: nu renunța! Este nevoie de timp să rezolvi probleme și să faci schimbări.

- Ia-ți angajamentul** Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare însărcinare.
- Pune în practică pașii pentru a rezolva problema pe care ai scris-o mai sus.
 - Învață-i pe membrii familiei tale acest principiu.
 - Continuă să pui în practică principiile de bază anterioare.



„Fratele lui Iared l-a implorat pe Domnul, zicând... Am construit corăbiile... [și] în ele nu este nicio lumină... Iar Domnul a spus... Ce vrei tu să fac Eu...? [și fratele lui Iared] a topit dintr-o stâncă șaisprezece pietre mici... și iarăși l-a implorat pe Domnul, zicând... știi, o, Doamne, că Tu ai toată puterea... de aceea, atinge aceste pietre... ca ele să lumineze în întuneric.”

ETER 2:18-19, 23; 3:1, 4

Sfat pentru coordonator

Înviorați discuția. Implicați pe toată lumea.

REZOLVĂ PROBLEMELE ȘI IA HOTĂRÂRI

Dacă nu poți viziona această prezentare video, alege roluri și citește-i scenariul.



PORCUL: *Îmi este foarte foame! Fermierul este plecat. Fiul lui este leneș și eu n-am ce să mănânc! Ce mă fac?*

OAIA: *Porcule? Porcule! Care-i problema?*

PORCUL: *Problema? Problema? Este clară, nu-i așa? Îmi este foarte foame!*

OAIA: *Hmmm. Aceasta nu este problema ta.*

PORCUL: *Poftim? Ce vrei să spui? Sunt înfometat! Și acel copil leneș nu-și face treaba.*

OAIA: *Corect, însă aceea este problema lui. Problema ta este: Unde te poți duce să găsești hrană?*

PORCUL: *Eu? Să găsesc mâncare?*

OAIA: *Exact. Ce opțiuni ai?*

PORCUL: *Păi, aș putea să stau aici și să aștept!*

OAIA: *Aceasta este o opțiune. Cum te-ar putea ajuta?*

PORCUL: *Hmmm... păi... dacă aș putea ieși de aici, poate că aș găsi mâncare în grămada de gunoi.*

OAIA: *Aceasta este o altă opțiune. Am observat că băiatul ți-a lăsat poarta neînchisă.*

PORCUL: *Da, dar n-am ieșit niciodată afară de aici. Și oricum s-ar putea să nu fie nimic de mâncare acolo.*

OAIA: *Ei bine, ar cam fi cazul să te hotărâști și să faci ceva – stai sau te miști.*

PORCUL: *Bine. Aceasta este problema mea, nu-i așa?*

OAIA: *Da.*

PORCUL: *Iar grămada de gunoi este opțiunea mea cea mai bună.*

OAIA: *Doar dacă tu crezi acest lucru.*

PORCUL: *Deci trebuie să iau o hotărâre și să acționez.*

OAIA: *Așa se pare.*

PORCUL: *În regulă... Bine... Da... să trecem la treabă. [Începe să mănânce.] Hei, oaie, este delicios.*

OAIA: *Bună treabă, porcule!*

„Abordările creative sunt, uneori, necesare pentru a ne adapta la condițiile locale. Avem îndrumări și principii generale, însă Domnul Se așteaptă să ajutăm la soluționarea problemelor personale... Suntem ființe inteligente și raționale. Avem abilitatea de a ne identifica nevoile, de a planifica, de a stabili obiective și de a ne rezolva problemele... De prea multe ori, oamenii se rezumă la idei, invenții și abordări ale vieții care nu vor funcționa. Abordarea creativă este o abordare disciplinată pentru îndeplinirea nevoilor vieții.”

ROBERT D. HALES, „Every Good Gift”, *New Era*, aug. 1983, p. 8-9

7 DEVENIȚI UNA, LUCRAȚI ÎMPREUNĂ

DEVENIȚI UNA, LUCRAȚI ÎMPREUNĂ

Cugetă Ce înseamnă să „fii una”? Care este legătura între aceasta și faptul de a ajunge să te bizui pe forțele proprii?

Vizionează „In the Lord's Way (În felul Domnului)” (Nu ai acces la prezentarea video? Citește următoarea pagină.)

Discută Ce ne învață acest mesaj despre faptul de a ne sluji și de a ne ajuta unul pe altul?

Citește Moise 7:18; Doctrină și legăminte 104:15-17 (din partea dreaptă)

Pune în practică Desfășoară următoarea activitate:

1. Gândește-te, în liniște, la talentele, contactele sau celelalte resurse de care dispui. Cum pot darurile tale să ajute alți membri ai grupului să ajungă să se bizuie mai mult pe forțele proprii? Scrie-ți ideile:

2. Ca grup, împărtășiți-vă unul altuia talentele, contactele și resursele pe care fiecare în parte le-ați enumerat. Scrie contactele sau resursele pe care le au alții și care te-ar putea ajuta.

3. În continuare, scrie resursele disponibile la un Centru de biziuire pe forțele proprii al Bisericii, inclusiv îndrumători, calculatoare și așa mai departe. De ce ai nevoie de acestea?

4. Ce resurse ai care vă pot ajuta pe tine și pe ceilalți să ajungeți să vă bizuiți pe forțele proprii?

5. Cum îi vei ajuta pe alții de-a lungul procesului de a ajunge să se bizuie pe forțele proprii?

6. Cum poți să folosești ajutorul oferit de ceilalți pentru a ajunge să te bizui pe forțele proprii?

„Și Domnul l-a numit pe poporul Său SION pentru că era într-o singură inimă și într-un singur gând... și nu existau săraci printre ei.”

MOISE 7:18

„Și scopul Meu este să am grijă de sfinții Mei, pentru că toate lucrurile sunt ale Mele. Dar trebuie făcut în felul Meu propriu; și iată, aceasta este calea prin care Eu, Domnul, am hotărât să am grijă de sfinții Mei, pentru ca săracii să fie exaltați în ceea ce bogății sunt umiliți. Pentru că pământul este plin și este suficient și chiar din belșug.”

**DOCTRINĂ ȘI
LEGĂMINTE 104:15-17**



- Citește** Pentru a exersa faptul de a deveni una, poți să faci următoarele:
- ajută membrii familiei tale să devină mai uniți și să conlucreze;
 - vorbește cu membri din episcopia ta care se bazează pe forțele proprii. Întreabă-i care au fost oamenii sau resursele care i-au ajutat. Întreabă-i dacă doresc să te îndrume;
 - du-te în trei locuri din comunitatea ta care au resurse ce te pot ajuta să ajungi să te bizui mai mult pe forțele proprii. Notează serviciile pe care acestea ți le oferă. Începe să le folosești!

- Ia-ți angajamentul** Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare însărcinare.
- Exersează faptul de a lucra cu alții (lucrează cu membrii familiei tale, cu membri ai episcopiei și cu resursele comunității enumerate mai sus).
 - Învață-i pe membrii familiei tale acest principiu.
 - Continuă să pui în practică principiile de bază anterioare.

ÎN FELUL DOMNULUI

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



PREȘEDINTELE EYRING: Principiile care stau la baza programului de bunăstare desfășurat de Biserică nu sunt valabile doar pentru un anumit moment sau pentru un anumit loc. Ele sunt valabile pentru toate timpurile și toate locurile ...

Modul prin care trebuie să facem acest lucru este limpede. Cei care au strâns multe trebuie să se umilească într-o asemenea măsură încât să-i ajute pe cei nevoiași.

Cei care au din belșug trebuie să ofere în mod voluntar o parte din confortul, timpul, abilitățile și resursele lor pentru a ușura suferințele celor nevoiași. Iar ajutorul trebuie oferit într-un mod care sporește puterea destinatarilor de a se putea îngriji singuri [și, apoi, de a putea avea grijă de alții].

Dacă se face astfel, în felul Domnului, se poate întâmpla ceva remarcabil. Atât donatorul, cât și destinatarul sunt binecuvântați.

(Henry B. Eyring, cuvântare adresată în cadrul ceremoniei de dedicare a Centrului Serviciilor de bunăstare din Sugarhouse, Utah, iunie 2011, lds.org; cuvintele din paranteză au fost adăugate de președintele Eyring în cadrul unui interviu dat în luna martie a anului 2014)

PREȘEDINTELE UCHTDORF: *Dragi frați și surori, fiecare avem o responsabilitate asumată prin legământ, aceea de a fi sensibili la nevoile celorlalți și de a slui așa cum a făcut Salvatorul – pentru a ajuta, a binecuvânta și a-i înălța pe cei din jurul nostru.*

Deseori, răspunsul la rugăciunea noastră nu vine în timp ce ne rugăm în genunchi, ci în timp ce suntem în picioare, slujindu-L pe Domnul și slujind celor din jurul nostru. Faptele de slujire și consacrare lipsite de egoism ne rafinează spiritele, înlătură solzii de pe ochii noștri spirituali și deschid zăgăzurile cerului. Devenind răspuns la rugăciunea cuiva, deseori găsim răspuns la propria noastră rugăciune.

(Dieter F. Uchtdorf, „Așteptând pe drumul către Damasc”, Ensign sau Liahona, mai 2011, p. 75-76)

„Când lucrăm împreună având un spirit de cooperare... putem realiza orice. Când facem astfel, eliminăm neputința unui om care este singur și o înlocuim cu puterea mai multor oameni care muncesc împreună”.

THOMAS S. MONSON,
„Church Leaders Speak Out on Gospel Values”, Ensign, mai 1999, p. 118

8 COMUNICĂ: SOLICITĂ ȘI ASCULTĂ

COMUNICĂ: SOLICITĂ ȘI ASCULTĂ

- Cugetă** Ai avut vreo experiență în care Tatăl Ceresc ți-a răspuns la rugăciuni legate de locul de muncă, de propria afacere sau de educația ta?
- Vizionează** „Creating Lift (Să producem o ridicare)” (Nu ai acces la prezentarea video? Citește următoarea pagină.)
- Discută** Ce a spus președintele Uchtdorf că ne poate ridica din grijile lumii? Există momente în care nu recunoaștem răspunsurile la rugăciunile noastre? Este ascultarea o parte esențială a rugăciunii?
- Citește** Doctrină și legăminte 8:2; citatul vârstnicului Nelson (din partea dreaptă)
- Discută** Ca grup, discutați următoarele întrebări: De ce este ascultarea o abilitate esențială? Cum ne poate ajuta în munca noastră faptul de a asculta cu atenție?
- Pune în practică** Desfășoară activitatea de mai jos pentru a învăța să-ți îmbunătățești abilitățile pe care le implică ascultarea.
- Ca grup, citiți pașii de mai jos și discutați-i pe scurt.
 - Roagă unul sau doi membri ai grupului să le spună celorlalți despre o provocare sau o întrebare pe care o au. Toți ceilalți trebuie să încerce să asculte urmând pașii de mai jos.
 - Întreabă membrii grupului care au vorbit cum s-au simțit când membrii grupului au încercat cu adevărat să-i asculte.

„Eu îți voi spune ție, în inima și în mintea ta, prin Duhul Sfânt, care va veni asupra ta și care va trăi în inima ta.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 8:2

„Sufletul dumneavoastră va fi binecuvântat pe măsură ce învățați să ascultați, apoi ascultați pentru a învăța de la copiii, părinți, colegi, vecini și conducători ai Bisericii, toți aceștia vă vor spori capacitatea de a auzi sfatul din cer.”

RUSSELL M. NELSON,
„Listen to Learn”, *Ensign*,
mai 1991, p. 24

1 CONCENTREAZĂ-TE

- Acordă atenție cuvintelor vorbitorului și limbajului trupului acestuia.
- Nu-l întrerupe.

4 ÎNTREABĂ

- Întreabă: „Am înțeles corect?”.
- Așteaptă răspunsul și ascultă.

2 APRECIAZĂ

- Uită-te la vorbitor.
- Folosește cuvinte scurte precum „da” sau „bine”.
- Mulțumește-i vorbitorului.

3 RECAPITULEAZĂ

- Spune: „Deci, spuneți că ...”
- Apoi, repetă ceea ce ai auzit.

Ia-ți angajamentul

Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare însărcinare.

- Pune în practică pașii pentru a-i asculta mai bine pe membrii familiei tale.
 - Roagă un membru al familiei să împărtășească o provocare sau o întrebare cu care se confruntă.
 - Pune în practică pașii cu privire la ascultare în timp ce dai ascultare acestei provocări.
- Învăță-i pe membrii familiei tale acest principiu.
- Continuă să pui în practică principiile de bază anterioare.

SĂ PRODUCEM O RIDICARE

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



PREȘEDINTELE UCHTDORF: Pentru a putea înălța un avion de la sol, trebuie să produci ridicarea. În aerodinamică, ridicarea are loc atunci când aerul trece peste aripile avionului în așa fel încât presiunea de dedesubtul aripii este mai mare decât presiunea de deasupra aripii. Când puterea ridicării depășește atracția în jos provocată de gravitație, avionul se înalță de la sol și se realizează zborul.

În mod similar, noi putem realiza ridicarea în planul vieții noastre spirituale. Când forța ce ne îndreaptă spre cer este mai mare decât ispitele și necazurile care ne trag în jos, putem să urcăm și să ne avântăm spre regatul Spiritului.

Deși sunt multe principii ale Evangheliei care ne ajută să ne putem ridica, eu doresc să mă concentrez asupra unuia anume.

[Rugăciunea!]

Rugăciunea este unul dintre principiile Evangheliei care asigură ridicarea. Rugăciunea are puterea de a ne ridica din [grijile noastre lumești. Rugăciunea poate] să ne ridice din norii disperării [sau] întunericului într-un orizont luminos și limpede.

Printre binecuvântările, privilegiile și ocaziile cele mai mari pe care le avem în calitate de copii ai Tatălui nostru Cereș este faptul că putem vorbi cu El [prin rugăciune]. Îi putem vorbi despre experiențele vieții noastre, despre încercările și binecuvântările de care avem parte. Putem să auzim și să primim îndrumarea celestială de la Spiritul Sfânt [oricând și oriunde].

(Dieter F. Uchtdorf, „Prayer and the Blue Horizon”, Ensign sau Liahona, iun. 2009, p. 5-6; cuvintele din paranteze au fost adăugate de președintele Uchtdorf în cadrul unui interviu dat în luna martie a anului 2014)

„Tatăl nostru Cereș aude rugăciunile copiilor Săi de pe întreg pământul, care se roagă să aibă hrană să mănânce, haine cu care să se îmbrace și pentru demnitatea ca ei să le dobândească prin propriile lor eforturi.”

HENRY B. EYRING, „Ocazii de a face bine”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2011, p. 22

„Trebuie să cerem ajutor de la Tatăl nostru Cereș și să căutăm tărie prin ispășirea Fiului Său, Isus Hristos. Atât în lucrurile materiale, cât și în cele spirituale, obținerea acestui ajutor divin ne dă posibilitatea să ne îngrijim cu atenție și cumpătare de noi înșine și de ceilalți.”

ROBERT D. HALES, „Să ne îngrijim cu atenție și cumpătare de lucrurile materiale și spirituale”, *Ensign* sau *Liahona*, mai 2009, p. 8

9 PERSEVEREAZĂ

PERSEVEREAZĂ

- Cugetă** Cum învățăm să continuăm să lucrăm asupra unei însărcinări până când este finalizată?
- Vizionează** „Only a Stonecutter (Doar un tăietor în piatră)” (Nu ai acces la prezentarea video? Citește următoarea pagină.)
- Discută** Cum învățăm să continuăm chiar și atunci când este greu? Cum ne influențează încrederea în Domnul abilitatea de a persevera?
- Citește** Declarația președintelui Faust; Evrei 12:1; Doctrină și legăminte 58:4 (din partea dreaptă)
- Pune în practică** Conlucrați pentru a învăța acest tipar de a persevera și birui provocările.
- Ca grup, citiți fiecare pas din tiparul de mai jos.
 - Îndreptați-vă către cineva din grup. Întrebați-vă unul pe altul dacă aveți vreo responsabilitate sau însărcinare care este foarte grea.
 - Ajutați-vă unul pe altul să parcurgeți cei patru pași de mai jos, vorbind despre acea responsabilitate sau însărcinare dificilă.
 - Luați-vă amândoi angajamentul că veți persevera – că veți continua până când responsabilitatea sau însărcinarea este îndeplinită bine.

„Perseverența este demonstrată de către aceia... care nu renunță nici măcar atunci când alții spun: «Nu se poate face.»”

JAMES E. FAUST,
„Perseverența”,
Ensign sau *Liahona*,
mai 2005, p. 51

„Să alergăm cu stăruință în alergarea care ne stă înaintea.”

EVREI 12:1

„Pentru că, după multă suferință vin binecuvântările.”

**DOCTRINĂ ȘI
LEGĂMINTE 58:4**

1

PĂSTREAZĂ O ATITUDINE POZITIVĂ

Enumeră-ți
binecuvântările.

2

NU UITA SĂ LUCREZI ÎMPREUNĂ

Cere ajutorul prietenilor,
colegilor, membrilor
grupului și al altora.

3

ÎNLOCUIEȘTE TEAMA CU CREDINȚĂ

Evită îndoiala.
Amintește-ți că Domnul
are toată puterea. Cere-l
ajutorul și acceptă voia Sa.

4

MERGI ÎNAINTE DÂND DOVADĂ DE RĂBDARE ȘI CURAJ

Niciodată, niciodată,
niciodată să nu renunți;
îndură cu credință.

„Nu deveniți victima ispitei care i-a prins în cursă pe Laman și Lemuel. Când au primit minunata însărcinare de a intra în posesia plăcilor lui Laban, cronica indică faptul că ei au cârtit spunând că ceea ce li se poruncise să facă era ceva greu. Astfel, și-au pierdut ocazia și răsplata. În schimb, fie ca voi să aveți atitudinea pe care a avut-o fratele lor, Nefi: «Mă voi duce și voi face lucrurile pe care Domnul le-a poruncit» (vezi 1 Nefi 3:5-7).”

Thomas S. Monson, *Teachings of Thomas S. Monson* (2011), p. 54

Pune în practică Alege o provocare cu care se confruntă familia ta. Folosește tiparul de mai sus și identifică două sau trei moduri prin care poți merge înainte dând dovadă de credință, având încredere că Dumnezeu va asigura cele necesare:

Ia-ți angajamentul Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare însărcinare.

- Pune în practică perseverența în modurile pe care le-ai identificat mai sus.
- Învăță-i pe membrii familiei tale acest principiu.
- Continuă să pui în practică principiile de bază anterioare.

DOAR UN TĂIETOR ÎN PIATRĂ

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



VĂRSTNICUL HOLLAND: John R. Moyle a fost un pionier din Anglia care a traversat Statele Unite trăgând după el un cărucior. S-a stabilit în Alpine, Utah, la aproximativ 35 de kilometri de Templul Salt Lake.

Brigham Young l-a chemat pe fratele Moyle să fie supraveghetorul-șef al lucrării de zidărie în timpul construirii Templului Salt Lake.

Pentru a se asigura că ajungea la muncă în fiecare luni la ora opt dimineața, fratele Moyle mergea pe jos cei 35 de kilometri, plecând de acasă de la ora două dimineața. El își termina munca din timpul săptămânii în fiecare vineri, la ora cinci după-amiaza și, apoi, pornea pe jos spre casă, ajungând cu puțin timp înainte de miezul nopții. El a repetat acel program în fiecare săptămână, timp de aproximativ 20 de ani, în timpul construirii templului.

Într-un sfârșit de săptămână, când se afla acasă, una dintre vacile pe care le mulgea l-a lovit pe fratele Moyle în picior, chiar sub genunchi, fracturându-i osul.

La fermă nu era nimeni care să îi asigure fratelui o îngrijire medicală corespunzătoare, așa că familia și prietenii au scos o ușă din balamale, pentru a o folosi ca masă de operație, și l-au legat de aceasta. Apoi, au luat fierăstrăul cu coardă pe care îl foloseau pentru a tăia ramurile unui copac din apropiere și i-au amputat piciorul începând cu câțiva centimetri mai jos de genunchi.

În cele din urmă, când piciorul a început să se vindece, fratele Moyle a luat o bucată de lemn din care și-a sculptat un picior artificial. Mai întâi, a mers cu el prin casă. Apoi, a mers prin curte. În cele din urmă, el s-a aventurat mai departe.

Când a simțit că putea să suporte durerea, el și-a legat piciorul de lemn, a mers pe jos cei 35 de kilometri până la Templul Salt Lake, s-a urcat pe eșafodaj și, cu o daltă, a cioplit următoarea afirmație: „Sfințenia Domnului”.

(Vezi, de asemenea, Jeffrey R. Holland, „As Doves to Our Windows”, Ensign, mai 2000, p. 76-77.)

„Responsabilitatea noastră este să progreseăm de la mediocritate la competență, de la eșec la reușită. Sarcina noastră este să devenim cât mai buni cu putință. Unul dintre cele mai mari daruri pe care Dumnezeu ni le-a oferit este bucuria de a încerca din nou, căci niciun eșec nu trebuie să fie final.”

THOMAS S. MONSON,
„The Will Within”, Ensign, mai 1987, p. 68

70 DOVEDEȘTE INTEGRITATE

DOVEDEȘTE INTEGRITATE

Cugetă De ce crezi că Domnul îi iubește pe cei cu „inima integră”? (Vezi Doctrină și legăminte 124:15.)

Vizionează „What Shall a Man Give in Exchange for His Soul? (Ce ar da un om în schimb pentru sufletul său?)” (Nu ai acces la prezentarea video? Citește următoarea pagină.)

Discută Ce înseamnă să fii integru? Care sunt câteva moduri mărunte în care oamenii își vând sufletul în schimbul lucrurilor din această viață?

Citește Articolele de credință 1:13; Mosia 4:28; Iov 27:5 (din partea dreaptă)

Pune în practică În particular, evaluează-te în aspectele menționate mai jos.

Pune o cifră înaintea fiecărei situații pentru a arăta cât de des acționezi astfel.

1 = niciodată, 2 = uneori, 3 = des, 4 = aproape întotdeauna, 5 = întotdeauna

- ___1. Îmi țin toate promisiunile, angajamentele și legămintele.
- ___2. Sunt total cinstit în lucrurile pe care le spun și în înregistrările pe care le țin.
- ___3. Nu exagerez pentru a face ca lucrurile să pară mai bune decât sunt.
- ___4. Înapoiez tot ce împrumut și nu iau lucruri care nu-mi aparțin.
- ___5. Sunt total fidel soției mele în cuvinte și fapte.
- ___6. Nu trișez niciodată, nici măcar atunci când știu că nu aș fi prins.
- ___7. Când găsesc ceva ce nu este al meu, îl înapoiez proprietarului.
- ___8. Înapoiez mereu banii pe care i-am împrumutat, inclusiv împrumuturile din FPE al Bisericii.

Ia-ți angajamentul Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare însărcinare.

- Dă dovadă de integritate în fiecare zi.
- Învață-i pe membrii familiei tale acest principiu.
- Continuă să pui în practică principiile de bază anterioare.

„Noi credem că trebuie să fim cinstiți.”

ARTICOLELE DE CREDINȚĂ 1:13

„Și aș dori ca să vă aduceți aminte că oricine dintre voi, care împrumută de la vecinul său, trebuie să dea înapoi ceea ce a împrumutat, după cum s-a înțeles, căci altfel păcătuțiți; și poate că veți face ca și vecinul vostru să păcătuiască.”

MOSIA 4:28

„Până la cea din urmă suflare îmi voi apăra nevinovăția.”

IOV 27:5

Sfat pentru coordonator

Ajutați pe toată lumea să se concentreze asupra punerii în practică – nu doar asupra cuvintelor.

CE AR DA UN OM ÎN SCHIMB PENTRU SUFLETUL SĂU?

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



VÂRSTNICUL ROBERT C. GAY: Odată, Salvatorul i-a întrebat pe ucenicii Săi: „Ce ar da un om în schimb pentru sufletul său?”.

Cu mulți ani în urmă, tatăl meu m-a învățat să mă gândesc la această întrebare cu mare atenție. Când eram copil, părinții mei îmi dădeau lucruri de făcut prin casă și îmi dădeau bani de buzunar pentru munca mea. Deseori, am folosit acei bani, cincizeci și ceva de cenți pe săptămână, pentru a merge la cinematograful. Pe atunci, un bilet la film pentru un copil în vârstă de 11 ani costa 25 de cenți. Astfel, îmi rămâneau 25 de cenți pentru batoane de ciocolată, care costau 5 cenți bucata. Un film și cinci batoane de ciocolată! Nici că se putea mai bine.

Totul a fost bine până când am împlinit 12 ani. Când așteptam la coadă într-o după-amiază, mi-am dat seama că prețul biletului pentru un copil în vârstă de 12 ani era 35 de cenți, adică două batoane de ciocolată în minus. Nu eram chiar pregătit să fac un astfel de sacrificiu și m-am gândit: „Arăți la fel cum arătai săptămâna trecută”. Apoi, ajuns la casă, am cerut un bilet de 25 de cenți. Casiera mi l-a dat fără ezitare și mi-am putut cumpăra cele cinci batoane de ciocolată, în loc de trei.

Foarte fericit de realizarea mea, m-am grăbit mai târziu acasă să-i spun tatălui despre marele meu câștig. În timp ce i-am povestit detaliile, el nu a spus nimic. Când am terminat, s-a uitat pur și simplu la mine și a spus: „Fiule, ți-ai vinde sufletul pentru câțiva bănuți?”. Cuvintele lui m-au făcut să îmi pară rău. Este o lecție pe care nu am uitat-o niciodată.

(Robert C. Gay, „Ce ar da un om în schimb pentru sufletul său?”, Ensign sau Liahona, nov. 2012, p. 34.)

„Integritatea înseamnă să facem mereu ceea ce este drept și bine, indiferent de consecințele imediate. Înseamnă să fim neprihăniți din profunzimea sufletului nostru, nu doar în faptele noastre ci, mai important, și în gândurile și inima noastră... O minciună mică, o înșelăciune mică sau folosirea unui avantaj necinstit nu sunt acceptate de Domnul... Cea mai măreață răsplată a integrității este însoțirea constantă a Duhului Sfânt... [care ne] va îndruma în tot ceea ce facem.”

JOSEPH B. WIRTHLIN,
„Personal Integrity”,
Ensign, mai 1990,
p. 30-33

11 CAUTĂ SĂ ÎNVEȚI ȘI SĂ DOBÂNDEȘTI MAI MULTĂ EDUCAȚIE

CAUTĂ SĂ ÎNVEȚI ȘI SĂ DOBÂNDEȘTI MAI MULTĂ EDUCAȚIE

Cugetă Profetii au spus că educația este cheia reușitei. Ce dovadă ai văzut cu privire la veridicitatea acestei afirmații?

Vizionează „The Glory of God is Intelligence (Slava lui Dumnezeu este inteligența)” (Nu ai acces la prezentarea video? Citește următoarea pagină.)

Discută De ce crede Alexander că este important faptul de a învăța de-a lungul întregii vieți? Ce simte Emelda în legătură cu faptul de a dobândi o educație și de a studia din greu? Cum a ajutat-o un împrumut din FPE? A fost acesta un motiv întemeiat de a-și face datoriile?

Citește Doctrină și legăminte 88:118-119; *Manualul 2*, 6.1.1 (din partea dreaptă)

Pune în practică Putem continua să învățăm de-a lungul vieții noastre. În tabelul de mai jos, scrie ceva ce ai învățat recent din fiecare dintre sursele de învățare menționate în tabel.

SURSE DE ÎNVĂȚARE	CEVA CE AM ÎNVĂȚAT RECENT DIN ACESTE SURSE
Oameni din jurul meu, conducătorii mei	
Experiențe de viață	
Cărți și media	
Cursuri/învățători	
Scripturi, templul, Duhul Sfânt	

Discută Cum poți continua să înveți și să progresezi în fiecare zi?

„Căutați cu sârguință și învățați-vă unul pe altul cuvinte de înțelepciune; da, căutați cuvintele de înțelepciune în cele mai bune cărți; căutați să învățați, chiar prin studiu și, de asemenea, prin credință... Întemeiați o casă... de învățatură.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 88:118-119

„[Membrii Bisericii] trebuie să-și îmbunătățească abilitatea de a citi, scrie și a rezolva probleme de matematică elementară. Ei trebuie să dobândească educație într-o măsură cât mai mare, inclusiv educație teoretică sau învățarea unei meserii, acolo unde este posibil.”

MANUALUL 2, 6.1.1



- Ia-ți angajamentul** Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare însărcinare.
- Caută ocazii să înveți și scrie ceea ce înveți.
 - Învață-i pe membrii familiei tale despre diferitele surse de învățare de-a lungul vieții. Gândește-te la moduri în care membrii familiei tale ar putea dobândi mai multă educație – atât adulții, cât și copiii.
 - Continuă să pui în practică principiile de bază anterioare.

SLAVA LUI DUMNEZEU ESTE INTELIGENȚA

Dacă nu poți viziona această prezentare video, alege roluri și citește-i scenariul.



POVESTITORUL: Alexander este un bărbat din Peru care și-a dedicat viața învățării și predării. El a împărtășit cele de mai jos.

ALEXANDER: Când eram mic, tata ne-a învățat să studiem și să prețuim educația.

Sunt două lucruri pe care le putem face pentru a progresa și prospera în această viață. Primul, trebuie să fim credincioși și să îndurăm până la sfârșit. Al doilea, trebuie să studiem și să învățăm.

De-a lungul vieții mele, am învățat că educația este cheia mijloacelor temporale pe care le avem pentru a ne îndeplini obiectivele vieții.

M-am dus în misiune având foarte puțină cunoaștere despre Evanghelie, dar având o mare dorință de a face ceea ce era drept și de a învăța.

Nu am fost la cursuri, dar cred că misiunea mea a fost cel mai bun timp de învățare din viața mea.

Profit de orice ocazie de învățare pe care o am, oriunde m-aș afla: acasă, la muncă, la Biserică, la universitate sau chiar în autobuz. Încerc întotdeauna să învăț.

Templul este cel mai important loc în viața mea și cea mai bună școală de pe pământ.

POVESTITORUL: Emelda este o convertită a Bisericii din Africa de Sud, care și-a împlinit visul cu ajutorul unui împrumut din Fondul Permanent pentru Educație. Ea și-a împărtășit mărturia.

EMELDA: Faptul că m-am numărat printre cei mai buni studenți nu mi se datorează; se datorează Bisericii! Am știut că faptul de a mă alătura Bisericii lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă avea să mă ajute să progrez spiritual, dar nu mi-am imaginat niciodată că avea să-mi ofere ocazii de a studia ...

Învățarea Evangheliei a fost un apel de trezire pentru mine. M-a ajutat să înțeleg că eram responsabilă de destinul meu... Indiferent de circumstanțele noastre actuale și de ceea ce am putea simți, nu am nicio îndoială despre faptul că Tatăl meu Ceresc are planuri bune pentru noi.

„Ni s-a dat responsabilitatea și am fost invitați să ne ocupăm locurile în lumea afacerilor, științei, guvernării, medicinei, educației și a tuturor celorlalte domenii importante și constructive. Avem obligația de a ne instrui mâinile și mintea pentru a excela în lucrarea lumii întru binecuvântarea întregii omeniri.”

GORDON B. HINCKLEY,
„A City upon a Hill”,
Ensign iul. 1990, p. 5

12 CONCENTREAZĂ-TE ASUPRA SARCINII, PRIMEȘTE RÂNDUIELI

CONCENTREAZĂ-TE ASUPRA SARCINII, PRIMEȘTE RÂNDUIELI

Cugetă Ce ne oprește să facem lucrurile care contează cel mai mult?

Vizionează „Doing What Matters Most (Să facem ceea ce contează cel mai mult)” (Nu ai acces la prezentarea video? Citește următoarea pagină.)

Discută Care sunt unele dintre lucrurile neimportante pe care oamenii le fac irosindu-și timpul? Domnul i-a poruncit lui Joseph Smith să construiască temple chiar și atunci când membrii Bisericii erau foarte săraci. De ce?

Citește Doctrină și legăminte 84:20; 136:4; 1 Nefi 18:2-3 (din partea dreaptă)

Citește „The Law of Soil Management (Principiul gestionării solului)” (pe pagina următoare)

Discută Ce i-a revelat Domnul vârstnicului Widtsoe în templu? Ce i-a revelat Domnul lui Nefi pe munte?

De ce este important, atunci când căutăm să ne bizuim pe forțele proprii, să fim demni de a intra în templu?

Împreună cu un coleg, citiți versetele de mai jos. Ce înseamnă pentru voi că prin preaslăvirea în templu suntem pregătiți să primim tot ceea ce este necesar în viața noastră? Discutați despre ce înseamnă aceasta în viața voastră și despre obiectivul vostru legat de bizuirea pe forțele proprii.

„Și permite Te rog, Tată Sfânt, ca tuturor acelor care vor preaslăvi în această casă să... fie pregătiți să obțină tot ceea ce este necesar.”

Doctrină și legăminte 109:14-15

Ia-ți angajamentul

Ia-ți angajamentul de a face următoarele lucruri în timpul săptămânii. Bifează căsuțele după ce ai finalizat fiecare însărcinare.

- Fii zilnic demn de a intra în templu.
- Învață-i pe membrii familiei tale acest principiu. Învață-i cum îi va ajuta faptul de a merge la templu să aibă succes din punct de vedere spiritual și temporal și discută cu ei despre ce trebuie să faceți pentru a primi puterea Domnului care se găsește doar în rânduielile înfăptuite în templu.
- Continuă să pui în practică principiile de bază anterioare.

„De aceea, puterea divinității se manifestă în rânduielile ei.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 84:20

„Și acesta va fi legământul nostru – că vom merge în toate rânduielile Domnului.”

DOCTRINĂ ȘI LEGĂMINTE 136:4

„Am construit [corabia] după felul în care Domnul mi-a arătat; prin urmare, nu era după felul oamenilor. Și eu, Nefi, m-am dus deseori în munți și m-am rugat deseori Domnului; prin urmare, Domnul mi-a arătat lucruri mărețe.”

1 NEFI 18:2-3



SĂ FACEM CEEA CE CONTEAZĂ CEL MAI MULT

Dacă nu poți viziona această prezentare video, citește-i scenariul.



POVESTITORUL: Un avion s-a prăbușit în Florida, într-o noapte întunecoasă de decembrie. Peste 100 de oameni au murit. S-a întâmplat la doar 32 de kilometri distanță de locul în care ar fi fost în siguranță.

PREȘEDINTELE UCHTDORF: După accident, anchetatorii au încercat să determine cauza acestuia. Trenul de aterizare fusese coborât în mod corespunzător. Avionul era în stare tehnică perfectă. Totul funcționa perfect – totul, cu excepția unui lucru: un singur bec ars. Acel beculeț – care valora

aproximativ 20 de cenți – a declanșat lanțul de evenimente care a condus, în cele din urmă, la moartea tragică a peste 100 de persoane.

Desigur, nu becul care nu funcționa a cauzat accidentul; acesta a avut loc deoarece echipajul și-a concentrat atenția asupra unui lucru care părea să conteze la momentul respectiv, în timp ce a pierdut din vedere ceea ce conta cel mai mult.

Tendința de a se concentra asupra lucrurilor neînsemnate și de a le neglija pe cele profunde nu o au numai piloții, ci noi toți. Cu toții suntem în pericol... Gândurile și inima dumneavoastră sunt îndreptate asupra acelor lucruri trecătoare care contează doar pe moment sau asupra lucrurilor care contează cel mai mult?

(Dieter F. Uchtdorf, „Facem o lucrare măreață și nu putem coborî”, Ensign sau Liahona, mai 2009, p. 59-60)

PRINCIPIUL GESTIONĂRII SOLULUI

VĂRSTNICUL WIDTSOE: Timp de mulți ani, folosind bani dați de guvern echipei mele, am adunat mii de date referitoare la umiditatea solului; însă n-am putut formula niciun principiu general legat de aceste date. În cele din urmă, am renunțat.

Soția mea și cu mine ne-am dus la templu în acea zi pentru a uita de acel eșec. În a treia cameră de înzestrare, de nicăieri, am primit soluția, care este acum publicată de mult timp ...

Acela este darul care vine la cei care intră în templu fiind demni, deoarece acesta este un loc în care pot fi primite revelații. Vă depun mărturia personală că acest lucru este chiar așa.

(În Alan K. Parrish, Modern Temple Worship, p. 156-157)

„Domnul ne va binecuvânta când participăm la munca de înfăptuire a rânduielilor sacre din temple. Binecuvântările nu vor fi limitate la slujirea noastră în templu. Vom fi binecuvântați în toate aspectele vieții. Vom fi eligibili ca Domnul să aibă o influență asupra aspectelor spirituale și temporale ale vieții noastre.”

BOYD K. PACKER,
The Holy Temple
(1980), p. 182

ACTIVITATE FINALĂ

Mergi înainte și slujește

MERGI ÎNAINTE ȘI SLUJEȘTE

- Cugetă** Ținând cont de versetele și citatul din partea dreaptă, cum poate faptul de a ne pierde în slujirea altora să ne salveze, de fapt?
- Citește** Acum că ai terminat *Temelia mea*, te invităm să te gândești din nou la sfatul din principiul 7. Președintele Uchtdorf a spus:

„Faptele de slujire și consacrare lipsite de egoism ne rafinează spiritele, înlătură solzii de pe ochii noștri spirituali și deschid zăgazarile cerului. Devenind răspuns la rugăciunea cuiva, deseori găsim răspuns la propria noastră rugăciune.”

Dieter F. Uchtdorf, „Așteptând pe drumul către Damasc”,
Ensign sau Liahona, mai 2011, p. 76

- Discută** Cum poate faptul de a sluji altora să deschidă „zăgazarile cerului” în viața ta?

Pune în practică Creează un plan cu grupul sau familia ta pentru a face unul dintre lucrurile de mai jos.

1. Desfășoară un proiect de slujire în comunitatea ta. Le poți sluji celor bolnavi la spital, poți duce mâncare la un orfelinat sau poți alege o altă activitate.
2. Mergi la cel mai apropiat centru de istorie a familiei al Bisericii împreună cu familia ta. Pregătește-ți istoria familiei folosind broșura *Familia mea – povestiri care ne unesc*. Apoi, du-te la templu și înfăptuiește rânduieli sacre pentru membrii familiei care au murit.
3. Slujește ca voluntar într-un centru de bizuire pe forțele proprii sau slujește în calitate de coordonator al unui grup. Îndrumă pe cineva în mod individual pe calea sa către bizuirea pe forțele proprii.



Familia mea

Povestiri care ne unesc



„Pentru că oricine va vrea să-și scape viața, o va pierde; dar oricine își va pierde viața pentru Mine, o va câștiga.”

MATEI 16:25

„Când sunteți în slujba aproapelui, sunteți numai în slujba Dumnezeului vostru.”

MOSIA 2:17

„Scopul bizuirii pe forțele proprii, atât din punct de vedere material, cât și spiritual, este ca noi să devenim independenți din punct de vedere material și spiritual pentru a-i putea ajuta pe alții să se poată bizui pe forțele proprii.”

ROBERT D. HALES, „Să ne venim în fire: împărtășania, templul și sacrificiul oferit prin intermediul slujirii”,
Ensign sau *Liahona*, mai 2012, p. 36

CERTIFICAT DE ABSOLVIRE

Eu, _____, am participat într-un grup de bizuire pe forțele proprii organizat de Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă și am îndeplinit cerințele necesare pentru absolvire după cum urmează:

am participat la cel puțin 10 dintre cele 12 întâlniri;

am pus în practică toate cele 12 principii și le-am predat membrilor familiei mele;

am terminat activitatea finală;

am pus în practică și am clădit o temelie de îndemnări, principii și obiceiuri pentru bizuire pe forțele proprii. Voi continua să le folosesc de-a lungul vieții.

Numele participantului

Semnătura participantului

Data

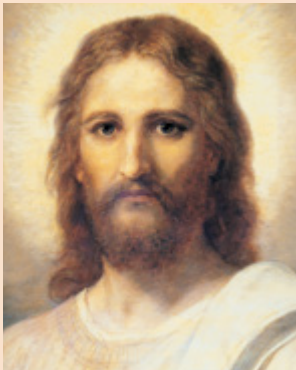
Eu certific faptul că acest participant a îndeplinit cerințele enumerate mai sus.

Numele coordonatorului

Semnătura coordonatorului

Data

Notă. Ulterior, poate fi eliberat un certificat de către comitetul țării sau districtului pentru bizuirea pe forțele proprii.



ÎȚI VEI CONTINUA CALEA CĂTRE BIZUIREA PE FORȚELE PROPRII?

*„De aceea, ce fel de oameni trebuie să fiți voi?
Adevărat vă spun Eu vouă, tot așa cum sunt Eu.”*

3 NEFI 27:27

ACȚIONEAZĂ
zilnic asumându-ți
responsabilitatea

BISERICA LUI
ISUS HRISTOS
A SFINȚILOR
DIN ZILELE DIN URMĂ

Servicii pentru sprijinirea
bizuirii pe forțele proprii
FOND PERMANENT PENTRU EDUCAȚIE

