



**Președintele  
Henry B. Eyring**  
primul consilier în  
Prima Președinție

# Îndemnați-i să se roage

Când eram copil mic, prin exemplul lor, părinții mei m-au învățat să mă rog. Am început imaginându-mi-L pe Tatăl Ceresc ca fiind foarte departe. Când am crescut, experiența mea privind rugăciunea s-a schimbat. Imaginea din mintea mea s-a schimbat cu cea a unui Tată Ceresc care este aproape, care este învăluit într-o lumină strălucitoare și care mă cunoaște perfect.

Acea schimbare a venit pe măsură ce am dobândit o mărturie sigură despre faptul că relatarea lui Joseph Smith despre experiența sa din anul 1820 în Manchester, New York, este adevărată:

„Am văzut un stâlp de lumină exact deasupra capului meu, mai luminos ca strălucirea soarelui, care a coborât treptat până când a căzut deasupra mea.

Imediat ce a apărut, m-am simțit eliberat de dușmanul care mă ținea legat. Când lumina s-a oprit asupra mea, am văzut două Personaje, ale căror strălucire și slavă întreceau orice descriere și care stăteau deasupra mea, în aer. Unul dintre Ele mi-a vorbit, chemându-mă pe nume, și a spus, arătând către celălalt – *Acesta este Fiul Meu Iubit. Ascultă-L!*” (Joseph Smith—Istorie 1:16–17).

Tatăl Ceresc se afla în dumbravă în acea zi minunată de primăvară. El l-a chemat pe Joseph pe nume. Și L-a prezentat pe Salvatorul lumii înviat ca fiind „Fiul [Său] Iubit”. Oricând și oriunde vă rugați, mărturia

dumneavoastră despre adevărul acelei experiențe glorioase vă poate binecuvânta.

Tatălui căruia ne rugăm este Dumnezeu cel slăvit care a creat lumi prin intermediul Fiului Său Iubit. El aude rugăciunile noastre așa cum a auzit și rugăciunea lui Joseph – la fel de clar de parcă ar fi fost rostite în prezența Sa. El ne iubește atât de mult încât L-a dat pe Fiul Său să fie Salvatorul nostru. Prin acel dar El a făcut posibil ca noi să obținem nemurirea și viața veșnică. Și El ne oferă, prin intermediul rugăciunii în numele Fiului Său, ocazia de a fi în legătură cu El în această viață oricât de des dorim.

Deținătorii preoției din Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă au îndatorirea sacră de a „vizita casa fiecărui membru și *de a-i îndemna să se roage cu glas tare și în secret*” (D&L 20:47; subliniere adăugată).

Sunt multe căi de a îndemna pe cineva să se roage. De exemplu, noi putem mărturisi că Dumnezeu ne-a poruncit să ne rugăm tot timpul sau putem descrie exemple din scripturi și din propriile noastre experiențe despre binecuvântările primite datorită rugăciunilor de recunoștință, implorare și cerere. De exemplu, eu pot mărturisi că știu că Tatăl Ceresc răspunde rugăciunilor. Eu am primit îndrumare și alinare prin cuvintele care mi-au venit în gând și eu știu prin Spirit că aceste cuvinte au fost de la Dumnezeu.

Profetul Joseph Smith a avut o astfel de experiență și la fel puteți avea și dumneavoastră. El a primit acest răspuns în urma unei rugăciuni spusă din inimă:

„Fiul Meu, pacea să fie în sufletul tău; adversitățile și suferințele tale vor fi numai pentru un scurt timp;

Și, după aceea, dacă înduri bine, Dumnezeu te va exalta în cer” (D&L 121:7–8).

Aceasta a fost revelația de la un Tată iubitor pentru un fiu credincios care trecea printr-o perioadă foarte grea. Fiecare copil al lui Dumnezeu poate comunica cu El prin rugăciune. Niciun îndemn la rugăciune n-a avut un efect mai mare asupra mea așa cum au avut sentimentele de dragoste și lumină care vin odată cu răspunsurile la rugăciuni umile.

Noi dobândim o mărturie despre oricare poruncă a lui Dumnezeu ținând acea poruncă (vezi Ioan 7:17). Acest lucru este adevărat în privința poruncii de a ne ruga tot timpul cu glas tare și în secret. Ca învățător și prieten al dumneavoastră, eu vă promit că Dumnezeu va răspunde rugăciunilor dumneavoastră și că, prin puterea Duhului Sfânt, dumneavoastră înșivă puteți ști că răspunsurile sunt de la El.

---

## SĂ PREDĂM DIN ACEST MESAJ

- „Ilustrațiile sunt instrumente prețioase pentru consolidarea ideii principale a unei lecții” (*Predarea, nu este chemare mai mare* [1999], p. 176). Arătați o pictură cu Joseph Smith sau cu Prima viziune. Discutați despre experiența pe care a avut-o Joseph Smith când s-a rugat. Cum ar fi rugăciunile dumneavoastră mai pline de însemnătate dacă vi-L imaginați pe „Tatăl Ceresc... aproape”, așa cum face președintele Eyring?

- Așa cum sugerează președintele Eyring, aveți în vedere împărtășirea mărturiei dumneavoastră despre rugăciune, descriind binecuvântările pe care le-ați primit datorită rugăciunii sau împărtășind o scriptură despre rugăciune.

## TINERET

### Rugăciunea mea de credință

Priscilla Farias de Lima

Când aveam 18 ani, am lucrat ca vânzătoare într-un magazin de mobilă. Programul meu de lucru era foarte dificil. Lucram de la 8 dimineața până la 10 seara, de luni până sâmbătă. Eram tristă din cauză că nu puteam participa la institut și la activitățile Bisericii.

Am început să mă rog Tatălui Ceresc cu multă credință pentru a-L ruga să mă ajute să găsesc un serviciu unde nu trebuia să lucrez sâmbăta, astfel încât să pot merge la institut și la alte activități.

Într-o zi, la serviciu, l-am ajutat pe un om. Am început să vorbim, iar el a spus că lucra într-o bancă renumită. Am întrebat cum aș putea concura pentru un loc de muncă în acest domeniu. El mi-a dat numele și numărul său de telefon și mi-a spus că o pot suna pe persoana care recrutează și să spun că îl cunosc pe el. M-am dus la bancă și am dat examenele necesare. Am reușit și am început să lucrez șase ore pe zi de luni până vineri, câștigând de trei ori mai mult decât câștigam înainte.

Eu știu că Domnul ne îndrumă când dorim să-L punem pe El pe primul loc. El mă îndrumă și astăzi. Eu știu că principiul rugăciunii este adevărat.



Credință, Familie, Alinare

## Păzitorii inimii

*Studiați acest material și, dacă este potrivit, discutați-l cu surorile pe care le vizitați. Folosiți întrebările pentru a vă ajuta să le întăriți pe surori și pentru a face ca Societatea de Alinare să devină o parte activă în propria dumneavoastră viață.*

**D**umneavoastră sunteți păzitorii „inimii”, a spus președintele Gordon B. Hinckley (1910–2008) când a prezentat documentul „Familia: o declarație oficială către lume” la adunarea generală a Societății de Alinare din anul 1995. „Dumneavoastră sunteți cele care dați naștere copiilor. Dumneavoastră sunteți cele care îi îngrijiți și le formați obiceiurile lor de viață. Nicio altă lucrare nu este atât de divină cum este hrănirea spirituală a fiilor și fiicelor lui Dumnezeu”<sup>1</sup>.

Timp de aproape 17 ani, această declarație a reîntărit faptul că cele mai importante responsabilități ale noastre sunt axate pe întărirea familiilor și căminelor – indiferent de situațiile în care ne aflăm. Barbara Thompson, actualmente a doua consilieră în Președinția generală a Societății de Alinare, se afla în Tabernacolul Salt Lake când președintele Hinckley a dat citire prima dată acestei declarații. „Acea a fost o ocazie măreață”, își amintește ea. „Am simțit importanța mesajului. M-am surprins, de asemenea, gândindu-mă: 'Acest lucru este un ghid important pentru părinți. De asemenea, este și o mare responsabilitate pentru părinți'. O clipă, am crezut că nu mă privea prea mult, din moment ce nu eram căsătorită și nu aveam niciun copil. Dar, la fel de repede, m-am gândit: 'Dar mă

privește și pe mine. Sunt membră a unei familii. Sunt fiică, soră, mătușă, verișoară, nepoată și strănepoată. Eu am într-adevăr responsabilități – și binecuvântări – deoarece sunt membră a unei familii. Chiar dacă aș fi fost singura membră în viață din familie mea, tot sunt o membră a familiei lui Dumnezeu și am responsabilitatea de a ajuta la întărirea altor familii.”

Din fericire, nu suntem singuri în eforturile noastre. „Cel mai mare ajutor”, spune sora Thompson, „pe care îl vom avea în întărirea familiei este acela de a cunoaște și de a urma doctrinele lui Hristos și de a ne baza pe El pentru a ne ajuta”<sup>2</sup>.

### Din istoria noastră

„Când sora Bathsheba W. Smith a slujit în calitate de a patra președintă generală a Societății de Alinare [din 1901 până în 1910], ea a văzut necesitatea de a întări familiile și astfel ea a stabilit pentru surorile din cadrul Societății de Alinare lecții educative pentru mame. Lecțiile includeau sfaturi despre căsătorie, îngrijire prenatală și creșterea copilului. Aceste lecții au venit în sprijinul învățăturilor președintelui Joseph F. Smith despre modul în care Societatea de Alinare putea să ajute femeile în rolul lor de acasă:

’Oriunde apare ignoranța sau cel puțin o neînțelegere completă

în ceea ce privește familia, îndatoririle familiei și obligațiile care ar trebui să fie și care pe bună dreptate există între soț și soție și între părinți și copii, această organizație există sau este la îndemâna oricui, și prin darurile spirituale naturale și inspirația care aparțin acestei organizații, surorile sunt pregătite și gata să asigure instruire referitoare la aceste îndatoriri importante.’<sup>3</sup>

### NOTE

1. Gordon B. Hinckley, „Stand Strong Against the Wiles of the World”, *Ensign*, nov. 1995, p. 101.
2. Barbara Thompson, „Te voi întări, te voi ajuta”, *Liahona* și *Ensign*, nov. 2007, p. 117.
3. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), p. 153.

### Din scripturi

Proverbele 22:6; 1 Nefi 1:1; 2 Nefi 25:26; Alma 56:46–48; Doctrină și legăminte 93:40

### Ce pot face eu?

1. Cum le pot ajuta pe surorile asupra cărora veghez să întărească familiile?
2. Cum pot fi eu o influență neprihănită în familia mea?

Pentru mai multe informații, accesați [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).