



Experiência Elevar o
Aprendizado no Instituto

Experiência Elevar o Aprendizado no Instituto

Publicado por
A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias
Salt Lake City, Utah

Agradecemos os comentários e as correções. Enviem-nos (inclusive erros) para:

Seminaries and Institutes of Religion Information Services
50 East North Temple Street
Salt Lake City, Utah 84150-0008
USA

E-mail: si-research@ldschurch.org

Inclua seu nome completo, endereço, sua ala e estaca.

Não deixe de mencionar o título do manual. Depois, faça seus comentários.

© 2016 Intellectual Reserve, Inc.

Todos os direitos reservados

Impresso no Brasil

Versão 1, 11/16

Aprovação do inglês: 8/16.

Aprovação da tradução: 8/16.

Tradução de *Institute Elevate Learning Experience*

Portuguese

PD60002572 059

Sumário

Introdução à Experiência Elevar o Aprendizado no Instituto	v
Perguntas dos Cursos Fundamentais	1
A Família Eterna (Religião 200)	3
Alicerces da Restauração (Religião 225)	6
Jesus Cristo e o Evangelho Eterno (Religião 250)	9
Os Ensinamentos e a Doutrina do Livro de Mórmon (Religião 275)	12
Perguntas dos Cursos Eletivos Gerais	15
Diário de Estudo do Curso	18
Acomodações para Alunos com Necessidades Especiais	19

Introdução à Experiência Elevar o Aprendizado no Instituto

O propósito da Experiência Elevar o Aprendizado (EEA) é fornecer aos alunos a oportunidade de ter experiências significativas com a palavra de Deus. Os alunos terão mais chances de alcançar esse objetivo se entenderem melhor, aplicarem e compartilharem os ensinamentos de Jesus Cristo. É necessário completar pelo menos uma das três opções da EEA para ganhar créditos em cada curso:

1. Perguntas da Experiência Elevar o Aprendizado: Os alunos vão refletir e responder a perguntas de estudo durante o curso. Há perguntas específicas para cada curso fundamental, assim como uma versão eletiva geral para todos os outros cursos. Veja abaixo os links para essas perguntas de estudo.



A Família Eterna (Religião 200)



Alicerces da Restauração (Religião 225)



Jesus Cristo e o Evangelho Eterno (Religião 250)



Os Ensinamentos e a Doutrina do Livro de Mórmon (Religião 275)



Cursos Eletivos Gerais



2. Diário de estudo do curso: Os alunos devem anotar periodicamente o que estão aprendendo, como estão aplicando o que aprendem e como essas experiências estão fortalecendo sua fé em Jesus Cristo.



3. Projeto de aprendizado pessoal: Os alunos vão planejar e realizar um projeto de aprendizado pessoal aprovado pelo professor. O projeto demonstra o aprendizado e a aplicação das doutrinas e dos princípios abordados no curso e resume como a fé do aluno em Jesus Cristo foi fortalecida.



Para treinar como usar as perguntas da Experiência Elevar o Aprendizado, assista ao vídeo “Como Usar as Perguntas da Experiência Elevar o Aprendizado” (LDS.org).

Os alunos vão aproveitar o máximo dessa experiência se começarem cedo, trabalharem nela regularmente, procurarem obter feedback e compartilhem suas experiências com a família e os amigos, seja pessoalmente ou por meio da mídia social. Pode-se reservar um tempo durante a aula para dar oportunidades aos alunos de explicar, compartilhar e testificar o que aprenderam sobre Jesus Cristo e Seu evangelho. Após cada aula, os alunos podem acrescentar algo a seus projetos de aprendizado pessoal ou revisá-los para mostrar seu entendimento e aplicação pessoal dos princípios do evangelho abordados.

Próximo ao final do curso, convide os alunos a entregar suas experiências concluídas ou a fazer um relato de sua conclusão. Embora o feedback do professor seja importante, lembre-se de que o propósito principal das experiências é fortalecer a fé dos alunos em Jesus Cristo. Isso acontece quando os alunos avaliam seu próprio entendimento dos princípios e das doutrinas mais importantes e aplicam esse entendimento na vida deles. Podem ser necessárias acomodações adequadas para alunos com necessidades especiais ou com problemas de saúde para ajudá-los a fazer a EEA.

Obtenha mais informações em Perguntas Frequentes sobre a Experiência Elevar o Aprendizado no Instituto.

Envie seu comentário para si-research@ldschurch.org

Perguntas dos Cursos Fundamentais

Instruções ao Professor

Esta Experiência Elevar o Aprendizado é para alunos do Instituto que fazem um Curso Fundamental. Ela inclui um conjunto de perguntas que são um importante complemento para as leituras designadas e a participação em sala de aula. As respostas dos alunos não precisam ser longas, mas devem representar o melhor de seus esforços. Com sua ajuda, os alunos são incentivados a escrever, examinar, revisar e enviar as respostas a essas perguntas durante o curso. Embora os alunos sejam incentivados a escrever suas respostas fora da sala de aula, você pode dedicar uma parte da aula para esse propósito.

Embora muitos detalhes da administração e do acompanhamento precisem ser adaptados aos programas individuais, os passos a seguir vão ajudar você e seus alunos a terem uma experiência bem-sucedida.

1. *Preparar:* Antes do início do curso, defina uma data de avaliação e um prazo para os alunos enviarem suas respostas para cada pergunta. Alguns instrutores talvez queiram analisar e enviar todas as perguntas em um único dia no fim do semestre; outros talvez decidam analisar e enviar as respostas periodicamente, uma de cada vez, durante o curso. Certifique-se de abranger todo o material necessário para o curso antes de pedir aos alunos que respondam às perguntas relacionadas ao material.
2. *Definir expectativas com clareza:* No início do curso, dê aos alunos uma cópia da Experiência Elevar o Aprendizado. Use alguns minutos para explicar claramente o propósito e as expectativas para essa experiência, incluindo as datas para avaliar o material do curso e enviar as respostas.
3. *Acompanhar:* Durante o curso, incentive e ajude os alunos periodicamente enquanto completam a Experiência Elevar o Aprendizado dentro dos prazos estabelecidos.
4. *Avaliar:* Nos dias em que agendou avaliações, lembre e incentive os alunos a trazerem as respostas para a aula. O propósito da avaliação é ajudar os alunos a avaliar suas respostas e a compartilhar o que aprenderam. Os alunos podem tirar maior proveito da avaliação se essa atividade for feita em duplas ou em pequenos grupos. Você pode tornar a avaliação mais significativa ao convidar os alunos a explicar, compartilhar e testificar o que aprenderam (ver *Ensinar e Aprender o Evangelho: Manual para Professores e Líderes dos Seminários e Institutos de Religião*, 2012, p.12). Utilize de 10 a 15 minutos para cada pergunta durante a avaliação. Os alunos são incentivados a examinar suas respostas conforme necessário antes de enviarem as respostas finais.
5. *Enviar:* Ao final do curso, os alunos enviam as respostas para você. Os alunos completam a Experiência Elevar o Aprendizado quando fazem, conforme avaliados pelo professor, um esforço razoável para escrever, examinar e enviar

suas respostas para todas as perguntas do curso. Registre no Livro de Notas do sistema WISE o nome dos alunos que enviarem suas respostas.

Observação: Certifique-se de que os alunos portadores de necessidades específicas, deficiências ou problemas de saúde consigam as acomodações necessárias para participar das designações em igualdade com seus colegas. Algumas dessas providências podem incluir conseguir uma impressão em tamanho grande ou versões em áudio do material, permitir que os alunos completem as respostas com a ajuda de outras pessoas, permitir que respondam oralmente em vez de responder por escrito ou que ditem as respostas para que outra pessoa escreva ou grave. Visite o site LDS.org/topics/disability para encontrar mais informações gerais sobre como ajudar pessoas portadoras de necessidades especiais.

Instruções ao Aluno

Essa Experiência Elevar o Aprendizado inclui um conjunto de perguntas que são um importante complemento para sua participação e seu estudo das leituras designadas. Trabalhar nas respostas a essas perguntas durante o curso o ajudará a aprofundar seu entendimento e a aplicação do evangelho ao refletir e compartilhar o que você aprendeu. Complete os seguintes passos para cada pergunta:

1. *Escreva* uma resposta para cada pergunta com suas próprias palavras. Justifique suas respostas usando as escrituras e as palavras dos profetas. Certifique-se de que suas respostas possam ser compartilhadas.
2. *Avalie* suas respostas trazendo-as para a sala nas datas determinadas por seu instrutor.
3. *Examine* suas respostas após a avaliação, conforme necessário.
4. *Envie* suas respostas finais para todas as perguntas nas datas determinadas pelo seu instrutor.

Suas respostas devem ser escritas fora da sala de aula a menos que o instrutor determine o contrário. Se você tiver uma necessidade específica, deficiência ou problema de saúde, fale com seu instrutor para que ele prepare acomodações que vão ajudá-lo a completar a experiência. Seu instrutor quer que você tenha sucesso com essa experiência e deseja ajudá-lo.

A Família Eterna (Religião 200)

Perguntas

1. Por que a família é o ponto central do plano de felicidade estabelecido pelo Pai Celestial?

Sua resposta pode incluir o seguinte:

- Uma descrição dos propósitos primordiais do Plano de Salvação.
- Uma explicação sobre como as famílias que vivem em retidão ajudam a cumprir esses propósitos pela eternidade.
- Uma explicação sobre a importância que a doutrina da família tem para você mesmo e para o seu progresso eterno.
- Uma explicação sobre como o seu entendimento do papel central da família no Plano de Salvação afeta as escolhas que faz na vida.



2. Quais são os padrões do Senhor para o casamento?

Sua resposta deve incluir uma das seguintes explicações:

- Os papéis divinos e as responsabilidades de cônjuges e pais.
- O papel do Salvador no casamento e na família.
- As leis que regem a castidade e a fidelidade no matrimônio e a natureza eterna dessas leis.
- As maneiras pelas quais esses princípios podem ser aplicados para aperfeiçoar seu casamento e sua família.

3. De que forma “A Família: Proclamação ao Mundo” (*A Liahona*, novembro de 2010, última contracapa) causou uma influência positiva em sua vida durante este curso?

Você pode desenvolver ou conectar suas ideias usando respostas anteriores ou escrevendo sobre um novo tópico. Sua resposta pode incluir o seguinte:

- Uma explicação de um princípio ou uma doutrina específica da proclamação sobre a família acompanhada de comentários feitos utilizando as escrituras ou as palavras dos profetas modernos.
- Um exemplo de como a escolha de seguir o conselho dos profetas o ajudou a compreender melhor um princípio ou uma doutrina da proclamação.
- Exemplos de bênçãos que você ou alguém que você conhece já recebeu por dar ouvidos aos conselhos da proclamação sobre a família.

- Uma descrição do que você fará para viver mais plenamente de acordo com o princípio ou a doutrina que escolheu.

Pontos-Chave da Doutrina

As informações a seguir foram compiladas usando os pontos-chave dentro das lições deste curso. Os números dentro dos parênteses após as citações indicam o número da lição no manual *A Família Eterna: Manual do Professor*, 2015, onde a declaração pode ser encontrada. Compare suas respostas com as informações abaixo. Se houver um ponto-chave da doutrina nessa análise que você não incluiu em sua resposta, considere examinar sua resposta antes de enviá-la. Não é necessário copiar essas informações nas suas respostas; apenas certifique-se de que você entende essas doutrinas e sabe transmitir esse entendimento. Como a pergunta número 3 necessita de uma resposta mais pessoal, não existem pontos-chave para essa pergunta.

1. Por que a família é o ponto central do plano de felicidade estabelecido pelo Pai Celestial?

Os propósitos principais do Plano de Salvação:

- “O plano do Pai Celestial proporciona um meio de nos tornarmos como nossos Pais Celestiais” (3).
- “A Terra foi criada para ajudar a levar a efeito a imortalidade e vida eterna do homem” (4).

Como as famílias que vivem em retidão ajudam a cumprir esses propósitos pela eternidade:

- “A família é uma parte essencial do plano de Deus para a vida pré-mortal, mortal e eterna” (6).
- “Devido à Queda, Adão e Eva puderam ter filhos e sua posteridade poderia progredir rumo à vida eterna” (4).
- “Com nosso corpo físico, experimentamos as condições da mortalidade que podem nos preparar para a eternidade” (5).
- “Ao entrarmos no novo e eterno convênio do casamento, poderemos ser exaltados no mais alto grau do Reino Celestial” (15).

2. Quais são os padrões do Senhor para o casamento?

Os papéis divinos e as responsabilidades de cônjuges e pais:

- “O marido e a mulher têm a solene responsabilidade de amar-se mutuamente” (“A Família: Proclamação ao Mundo”, última contracapa).
- “Sempre que marido e mulher trazem um filho ao mundo, estão cumprindo parte do plano do Pai Celestial para nossa felicidade” (17).
- “Os pais são responsáveis por ensinar os filhos a amar, servir uns aos outros, obedecer aos mandamentos de Deus e ser cidadãos cumpridores da lei” (22).

O papel do Salvador no casamento e na família:

- “A Expição de Jesus Cristo possibilita que, um dia, todos recebam todas as bênçãos prometidas pelo Pai Celestial” (24).
- “Se a família construir seu alicerce sobre Jesus Cristo, Satanás não terá poder para destruí-la” (19).

As leis que regem a castidade e a fidelidade no matrimônio e a natureza eterna dessas leis:

- “O casamento entre homem e mulher foi ordenado por Deus.” (“A Família: Proclamação Mundo”, última contracapa).
- “Deus ordenou que os poderes sagrados de procriação sejam empregados somente entre homem e mulher, legalmente casados” (“A Família: Proclamação ao Mundo”, última contracapa) (16).
- “As mudanças na lei civil, na realidade, não podem alterar a lei moral que Deus estabeleceu. Deus espera que apoiemos e guardemos Seus mandamentos a despeito de opiniões ou tendências divergentes na sociedade” (citado em Tópicos do Evangelho, “Same-Sex Marriage” [Casamento entre Pessoas do Mesmo Sexo], LDS.org/topics) (7).

Alicerces da Restauração (Religião 225)

Perguntas

1. Como posso discernir a verdade do erro?

Sua resposta pode incluir o seguinte:

- O papel das escrituras, das palavras dos profetas modernos e do Espírito Santo no estabelecimento da verdade.
- Como o estudo, a fé e a oração podem ajudá-lo a aprender a verdade?
- Como encontrar, avaliar e utilizar fontes confiáveis de conteúdo sobre a história da Igreja e sua doutrina revelada?
- Como aplicar os princípios aprendidos para que você ou alguém possa discernir a verdade do erro ao lidar com decisões, desafios ou problemas existentes no presente?



2. Por que é importante entender que Joseph Smith, “com exceção apenas de Jesus, fez mais pela salvação dos homens neste mundo do que qualquer outro homem que jamais viveu nele”? (D&C 135:3).

Sua resposta pode incluir o seguinte:

- O papel da Primeira Visão na Restauração do evangelho e no início da dispensação da plenitude dos tempos.
- Como essa verdade restaurada por meio de Joseph Smith tem abençoado sua vida?
- Como as chaves do sacerdócio e as ordenanças salvadoras restauradas por meio de Joseph Smith têm abençoado sua vida?
- Como o papel de Joseph Smith na Restauração colocou-lhe mais próximo ao Pai Celestial e Jesus Cristo?

3. Como alguns dos eventos ou algumas das doutrinas fundamentais da Restauração abençoam sua vida?

a) O surgimento do Livro de Mórmon; b) seções e doutrinas-chave em Doutrina e Convênios; c) a organização revelada para a Igreja; d) a restauração do sacerdócio; e) templos e o trabalho do templo. Sua resposta pode incluir o seguinte:

- O que você aprendeu a respeito desses eventos ou dessas doutrinas devido a sua participação nesse curso?
- Como esses eventos ou essas doutrinas demonstram que os céus estão abertos?

- Como esses eventos ou essas doutrinas abençoaram sua vida ou por que são importantes para você?
- Seu testemunho do que aprendeu sobre o evangelho restaurado.

Pontos-Chave da Doutrina

As informações a seguir foram compiladas usando os pontos-chave dentro das lições deste curso. Os números dentro dos parênteses após as citações indicam o número da lição no manual *Alicerces da Restauração: Manual do Professor*, 2015, onde se encontra a declaração. Compare suas respostas com as informações abaixo. Se houver um ponto-chave da doutrina nessa análise que você não incluiu em sua resposta, considere examinar sua resposta antes de enviá-la. Não é necessário copiar essas informações nas suas respostas; apenas certifique-se de que você entende essas doutrinas e que comunique esse entendimento. Como a pergunta número 3 necessita de uma resposta mais pessoal, não existem pontos-chave para essa pergunta.

1. Como posso discernir a verdade do erro?

O papel das escrituras, das palavras dos profetas modernos e do Espírito Santo no estabelecimento da verdade.

- Como companheiros da Bíblia, “O Livro de Mórmon e Doutrina e Convênios foram trazidos à luz para a salvação do mundo” (22).
- “O Espírito Santo pode nos ajudar a saber se as coisas que lemos são verdadeiras” (10).
- “Se dermos ouvidos às palavras dos profetas, seremos protegidos contra o adversário” (9).
- “Quando os servos do Senhor falam pelo poder do Espírito Santo, suas palavras transmitem-nos a vontade do Senhor” (12).

Como o estudo, a fé e a oração podem ajudá-lo a aprender a verdade?

- “Quando incluímos a fé no processo de aprendizado, qualificamo-nos para receber auxílio do Senhor” (10).
- “Nós podemos encontrar respostas para nossas maiores perguntas quando obedecemos aos mandamentos, consultamos as fontes de informação apropriadas — particularmente, as palavras dos profetas vivos —, buscamos orientação por meio da oração e exercemos paciência e fé” (10).
- “Ao nos defrontarmos com perguntas ou dúvidas, devemos preservar o que já sabemos ser verdadeiro e confiar que podemos encontrar uma resposta por meio de um estudo mais aprofundado ou que Deus vai revelar a resposta no futuro” (4).

Como encontrar, avaliar e utilizar recursos confiáveis?

- “Devemos lembrar ao pesquisador sincero que as informações na Internet não possuem um ‘filtro da verdade’. Algumas informações, por mais convincentes que pareçam, não são verdadeiras” (10; Neil L. Andersen, “Joseph Smith”, *A Liahona*, novembro de 2014, p. 29).

- “Para não serem enganados por informações falsas ou enganosas, os que buscam a verdade precisam procurar fontes confiáveis de informação sobre a Igreja e sua história” (2).
 - “Quando começamos a comparar as práticas e ideias modernas com o que sabemos sobre o plano de Deus e as premissas dadas na palavra Dele e nos ensinamentos de Seus profetas vivos, (...) sabemos que nossa crença nos ajuda a estar espiritualmente a salvo eternamente” (10; Dallin H. Oaks, “Como Imaginou em Seu Coração” [Uma Autoridade Geral Fala a Nós, com o Élder Dallin H. Oaks, 8 de fevereiro de 2013], LDS.org/broadcasts).
2. Por que é importante entender que Joseph Smith, “com exceção apenas de Jesus, fez mais pela salvação dos homens neste mundo do que qualquer outro homem que jamais viveu nele”? (D&C 135:3).

O papel da Primeira Visão na Restauração do evangelho e o início da dispensação da plenitude dos tempos:

- “Quando o Pai Celestial e Jesus Cristo apareceram a Joseph Smith, verdades eternas foram restauradas à Terra” (2).
- “Quando obtemos um testemunho de que Joseph Smith viu Deus, o Pai, e Seu Filho, Jesus Cristo, também podemos saber da veracidade da Restauração do evangelho” (2).
- “Joseph Smith foi chamado por Deus para restaurar o evangelho em nossa dispensação” (1).

Como essa verdade restaurada por meio de Joseph Smith tem abençoado sua vida?

- “Jesus Cristo vive e é um ser glorificado. Jesus Cristo é o Unigênito do Pai. Jesus Cristo é o Criador deste e de outros mundos” (13).
- “A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias é a única igreja verdadeira e viva sobre a Terra” (6).
- “Como filhos do Pai Celestial, temos o potencial para tornar-nos semelhantes a Ele” (17).
- “Por meio do Profeta Joseph Smith, o Senhor revelou mais escrituras que confirmam, esclarecem e ampliam nosso conhecimento da verdade” (12).

Como as chaves do sacerdócio e as ordenanças salvadoras restauradas por meio de Joseph Smith têm abençoado sua vida?

- Joseph Smith recebeu “as chaves do trabalho missionário, das famílias eternas e do trabalho do templo” (14).
- “Antes de serem batizadas, as pessoas precisam humilhar-se, arrepender-se, ter o desejo de tomar sobre si o nome de Jesus Cristo e ter a determinação de servi-Lo até o fim” (6).
- “A fim de obter a exaltação no mais alto grau do Reino Celestial, precisamos entrar no novo e eterno convênio do casamento” (19).

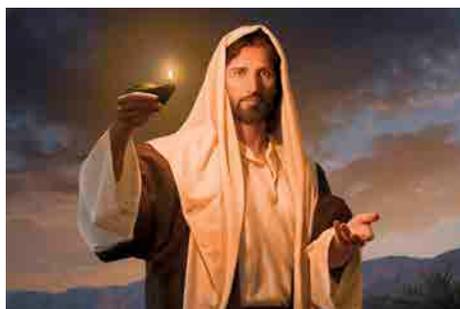
Jesus Cristo e o Evangelho Eterno (Religião 250)

Perguntas

1. O que posso aprender com o Salvador sobre obedecer à vontade do Pai Celestial?

Sua resposta pode incluir o seguinte:

- Ensinaamentos e exemplos do ministério eterno do Salvador que ilustram Sua obediência ao Pai Celestial.
- Comparar o modo como Jesus obedeceu ao Pai Celestial e o seu próprio discipulado.
- Por que o exemplo de obediência do Salvador é importante para você e como Ele pode ajudá-lo a dar os passos necessários para fortalecer seu discipulado.
- Como o exemplo de obediência do Salvador o ajuda a obedecer à vontade do Pai Celestial.



2. Por que preciso do Salvador?

Sua resposta pode incluir o seguinte:

- Os principais obstáculos que precisamos vencer devido ao nosso estado decaído.
- Como os vários papéis do Salvador durante Seu ministério eterno ajudam os filhos do Pai Celestial a superar esses obstáculos.
- O que precisamos fazer para aceitar e pedir a ajuda do Salvador.
- Pelo menos uma ocasião em que você sentiu a ajuda divina do Salvador em sua vida ao superar desafios e obstáculos.

3. O que aprendi nesse curso sobre Jesus Cristo e o evangelho eterno que abençoou minha vida?

Você pode desenvolver ou conectar as suas ideias usando respostas anteriores ou escrevendo sobre um novo tópico.

- Em uma ou duas frases, descreva a doutrina que aprendeu.
- Explique essa doutrina usando exemplos das escrituras ou das palavras dos profetas.
- Compartilhe como os ensinamentos, exemplos ou a Expição do Salvador abençoaram sua vida.

- Escreva seu testemunho do que aprendeu sobre Jesus Cristo e Seu evangelho eterno.

Pontos-Chave da Doutrina

As informações a seguir foram compiladas usando os pontos-chave dentro das lições deste curso. Os números dentro dos parênteses após as citações indicam o número da lição no manual *Jesus Cristo e o Evangelho Eterno: Manual do Professor*, 2015, onde a declaração pode ser encontrada. Compare suas respostas com as informações abaixo. Se houver um ponto-chave da doutrina nessa análise que você não incluiu em sua resposta, considere revisar sua resposta antes de enviá-la. Não é necessário copiar essas informações nas suas respostas; apenas certifique-se de que você entende essas doutrinas e que comunique esse entendimento. Como a pergunta número 3 necessita de uma resposta mais pessoal, não existem pontos-chave para essa pergunta.

1. O que posso aprender com o Salvador sobre obedecer à vontade do Pai?

Ensinamentos e exemplos do ministério do Salvador que ilustram Sua obediência ao Pai Celestial.

- “Jeová foi escolhido desde o princípio. Um dos motivos pelos quais Jeová foi escolhido é que Ele procurou fazer a vontade do Pai e dar-Lhe toda a glória” (2).
- “Embora jamais tivesse cometido pecado, [Jesus Cristo] foi batizado para cumprir toda a justiça” (8; “O Cristo Vivo: O Testemunho dos Apóstolos, A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias”, *A Liahona*, abril de 2000, p. 2).
- “De acordo com o Plano de Salvação, para realizar a Expição, Jesus precisava ser perfeitamente obediente” (9).
- “Nada faço por mim mesmo; mas falo assim como o Pai me ensinou (...) Eu faço sempre o que lhe agrada” (João 8:28–29).

Comparar o modo como Jesus obedeceu ao Pai e o seu próprio discipulado.

- “Assim como o Salvador, cumprimos a justiça quando nos sujeitamos às ordenanças e aos convênios do evangelho eterno” (8).
- “Ser discípulo de Jesus Cristo requer obediência e sacrifício. (...) O discipulado exige nosso desejo de perdoar a todas as pessoas e seguir Jesus Cristo” (10).
- “Seguindo o exemplo que Jesus Cristo deu ao empenhar-Se em fazer a vontade do Pai em vez da própria vontade, podemos fortalecer-nos para resistir às tentações e ser obedientes” (9)

2. Por que preciso do Salvador?

Os principais obstáculos que precisamos vencer devido ao nosso estado decaído.

- “Todos nós passamos pela morte espiritual, quando fomos separados da presença de Deus, e estamos todos sujeitos à morte física, que é a morte do

corpo físico (ver Alma 42:6–9; D&C 29:41–42)” (*Sempre Fiéis: Tópicos do Evangelho*, 2004, p. 78).

- “Em nosso estado decaído, estamos sujeitos à oposição e às tentações. Quando cedemos à tentação, afastamo-nos de Deus (ver Romanos 3:23)” (*Sempre Fiéis: Tópicos do Evangelho*, 2004, p. 78).

Como os vários papéis do Salvador durante Seu ministério eterno ajudam os filhos do Pai Celestial a superar esses obstáculos:

- “Jeová criou a Terra para proporcionar aos filhos de Deus um lugar onde pudessem viver e progredir rumo à vida eterna” (4).
- “Por ser o Filho Unigênito de Deus na carne, Jesus Cristo conseguiu realizar o Sacrifício Expiatório, no qual precisou sofrer mais do que qualquer mortal poderia suportar e, assim, cumpriu Seu papel no plano do Pai” (7).
- “Graças à Expição de Jesus Cristo, podemos ser consolados e fortalecidos pelo Espírito Santo para conseguir suportar ‘dores e aflições e tentações de toda espécie’ (Alma 7:11)” (16).
- Por meio da Expição e Ressurreição de Jesus Cristo, todos que nascem na mortalidade serão ressuscitados e trazidos de volta à presença de Deus para ser julgados (19).
- “Enquanto estava no mundo dos espíritos, Jesus organizou a obra de salvação dos mortos” (18).
- “Jesus Cristo é nosso Advogado junto ao Pai” (24).
- “O Salvador nos julgará de acordo com nossas palavras, pensamentos e ações e pelos desejos de nosso coração” (26).

O que precisamos fazer para aceitar e pedir a ajuda do Salvador.

- “Podemos vencer Satanás se confiarmos em Jesus Cristo, que realizou a Expição, e se prestarmos o nosso testemunho e se formos fiéis a ele” (3).
- “Se escolhermos colocar o Salvador no centro de nossa vida enquanto estivermos aqui na Terra, obteremos uma bênção ainda maior na eternidade” (2).
- “Se tomarmos o sacramento em espírito de oração e de contrição, podemos ser redimidos de nossos pecados exatamente como ocorreu quando fomos batizados” (15).
- “Quando aceitamos Jesus Cristo e fazemos convênio de obedecer aos mandamentos de Deus, passamos a ser filhos de Cristo” (24).

Os Ensinamentos e a Doutrina do Livro de Mórmon (Religião 275)

Perguntas

1. Qual é o papel do Livro de Mórmon em sua vida?

Sua resposta pode incluir o seguinte:

- O propósito principal do Livro de Mórmon e seu papel em revelar a verdade.
- Bênçãos prometidas aos que estudam o Livro de Mórmon.
- Por que é importante entender a origem divina do Livro de Mórmon.
- Bênçãos que você viu, sentiu ou experimentou por meio do estudo do Livro de Mórmon durante este curso.
- Como seu estudo e uso do Livro de Mórmon vão melhorar a partir de sua experiência nesse curso.



2. De acordo com o Livro de Mórmon, como Cristo tornou possível que sejamos exaltados?

Sua resposta pode incluir o seguinte:

- Uma explicação da doutrina de Cristo e das bênçãos prometidas aos que vivem de acordo com ela.
- Como Cristo venceu os obstáculos espirituais e físicos por todos nós.
- Como seu amor e seu compromisso com Jesus Cristo aumentaram durante este curso.
- O que você pode fazer para demonstrar que aceita Jesus Cristo como seu Senhor e Salvador.

3. Que verdades do Livro de Mórmon o influenciaram?

Você pode desenvolver ou conectar suas ideias usando respostas anteriores ou escrevendo sobre um novo tópico.

- Faça uma lista com três a cinco princípios ou doutrinas do Livro de Mórmon que você aprendeu ou que se tornaram mais importantes para você devido a sua participação nesse curso.
- Dessa lista, escolha um princípio ou uma doutrina e explique-a mais profundamente, usando exemplos das escrituras e das palavras dos profetas.

- Diga por que esse princípio ou essa doutrina é importante para você e como você vai aplicá-lo(a).
- Escreva seu testemunho sobre o que você aprendeu por meio do estudo do Livro de Mórmon durante este curso.

Pontos-Chave da Doutrina

As informações a seguir foram compiladas usando os pontos-chave dentro das lições deste curso. Os números dentro dos parênteses após as citações indicam o número da lição no manual *Os Ensinamentos e a Doutrina do Livro de Mórmon: Manual do Professor*, 2015, onde a declaração pode ser encontrada. Compare suas respostas com as informações abaixo. Se houver um ponto-chave da doutrina nessa análise que você não incluiu em sua resposta, considere revisar sua resposta antes de enviá-la. Não é necessário copiar essas informações nas suas respostas; apenas certifique-se de que você entende essas doutrinas e sabe transmitir esse entendimento. Como a pergunta número 3 necessita de uma resposta mais pessoal, não existem pontos-chave para essa pergunta.

1. Qual é o papel do Livro de Mórmon em sua vida?

O propósito principal do Livro de Mórmon e seu papel em revelar a verdade:

- “Deus trouxe à luz o Livro de Mórmon nos últimos dias para convencer todas as pessoas de que Jesus é o Cristo” (1).
- “O Livro de Mórmon contém a plenitude do evangelho de Jesus Cristo” (6).
- “A Bíblia e o Livro de Mórmon dão testemunho de Jesus Cristo” (7).

Bênçãos prometidas aos que estudam o Livro de Mórmon:

- “Os ensinamentos do Livro de Mórmon são de grande valor para nós hoje porque os autores estavam cientes dos problemas que enfrentaríamos” (6).
- “Ao estudarmos o Livro de Mórmon e aplicarmos seus ensinamentos, somos fortalecidos contra o diabo e os ensinamentos e conceitos falsos de nossos dias” (11).

2. De acordo com o Livro de Mórmon, como Cristo tornou possível que sejamos exaltados?

Uma explicação da doutrina de Cristo e das bênçãos prometidas aos que vivem de acordo com ela:

- “Ao irmos a Cristo e guardarmos os mandamentos, podemos nos tornar mais semelhantes a Ele e a nosso Pai Celestial, e seremos salvos” (3).
- “Se vivermos de acordo com a doutrina de Cristo, receberemos as bênçãos da Expição e receberemos a vida eterna” (8).
- “A fim de recebermos as misericordiosas bênçãos do perdão, precisamos exercer fé em Jesus Cristo para o arrependimento” (16).

Como Cristo venceu os obstáculos espirituais e físicos por todos nós:

- “Por meio de Sua Expição, Jesus Cristo venceu os efeitos da morte física e da morte espiritual” (5).

- “O Salvador tomou sobre Si nossas dores, aflições e enfermidades para que Ele pudesse nos socorrer quando enfrentássemos as dificuldades da mortalidade” (5).
- “Como Jesus Cristo quebrou as ligaduras da morte, todos seremos ressuscitados e receberemos um corpo imortal” (18).

Perguntas dos Cursos Eletivos Gerais

Instruções ao Professor

A Experiência Elevar o Aprendizado pode ser usada com qualquer curso do Instituto que não seja um curso Fundamental. Ela inclui perguntas que são importantes complementos para as leituras designadas e a participação em sala. Convidar e ajudar os alunos a estudar, aplicar, registrar e compartilhar princípios e doutrinas pode ajudá-los a fortalecer seu testemunho e aprofundar sua conversão.



De acordo com sua orientação, os alunos respondem de três a sete perguntas que estão na folha de instruções do aluno. As respostas dos alunos devem estar relacionadas primeiramente ao que eles estudaram e aplicaram durante o curso. Embora alguns detalhes da Experiência Elevar o Aprendizado precisem ser adaptados dependendo da classe e dos alunos, os passos a seguir ajudarão você e seus alunos a terem uma experiência bem-sucedida:

1. *Preparar:* Antes de o curso começar, analise as perguntas e faça planos para administrar a Experiência Elevar o Aprendizado. Sua preparação pode incluir maneiras de apresentar as perguntas à classe e explicar as expectativas relacionadas à Experiência Elevar o Aprendizado, como as datas para a análise e envio das respostas dos alunos, o tamanho esperado das respostas e seu formato. Recomenda-se que você analise cada uma das três respostas dos alunos nas três diferentes datas de sua escolha durante o curso.
2. *Definir expectativas com clareza:* No início do curso, forneça a cada aluno uma cópia das perguntas encontradas na folha de instruções do aluno. Isso fará com que os alunos tenham tempo suficiente para estudar, aplicar e registrar suas respostas às perguntas durante o semestre. Ajude-os a entender o propósito da Experiência Elevar o Aprendizado. Fale claramente sobre suas expectativas para as respostas deles, inclusive as datas para avaliá-las e enviá-las.
3. *Acompanhar:* Durante o curso, incentive e ajude os alunos periodicamente a completar as perguntas da Experiência Elevar o Aprendizado. Encontre meios de relacionar as perguntas ao currículo, ou integrá-las às atividades de classe. Você pode escolher se os alunos responderão às perguntas em classe, em casa, ou ambos.
4. *Avaliar e revisar:* Nos dias em que agendar avaliações, convide e lembre os alunos de trazer as respostas à(s) pergunta(s) designada(s), para a aula. Convide-os a explicar, compartilhar e testificar, em suas respostas, sobre o que aprenderam e aplicaram do curso. Os alunos podem tirar maior proveito da avaliação se essa atividade for feita em duplas ou em pequenos grupos. Você

pode pedir aos alunos que revisem suas respostas, conforme necessário, antes de entregá-las.

5. *Enviar*: Os alunos completam a Experiência Elevar o Aprendizado enviando as respostas a todas as três perguntas, de acordo com suas expectativas. *Embora seu feedback sobre as respostas dos alunos seja bem-vindo, não é obrigatório.* Registre as informações no Livro de Notas do WISE, quando os alunos enviarem suas respostas.

Observação: Certifique-se de que os alunos portadores de necessidades específicas, deficiências ou problemas de saúde consigam as acomodações necessárias para participar das designações em igualdade com seus colegas. Algumas dessas providências podem incluir conseguir uma impressão em tamanho grande ou versões em áudio do material, permitir que os alunos completem as respostas com a ajuda de outras pessoas, permitir que respondam oralmente em vez de responder por escrito ou que ditem as respostas para que outra pessoa escreva ou grave. Visite o site LDS.org/topics/disability para encontrar mais informações gerais sobre como ajudar pessoas portadoras de necessidades especiais.

Instruções ao Aluno

A Experiência Elevar o Aprendizado consiste em perguntas que são importantes companheiras para sua participação e seu estudo das leituras designadas. Trabalhar nas respostas a essas perguntas durante o curso ao estudar, aplicar, registrar e compartilhar princípios e doutrinas vai ajudar a fortalecer seu testemunho e aprofundar sua conversão ao evangelho de Jesus Cristo.

Usando a doutrina, os princípios e as informações que estudou e aplicou durante o curso, responda a TRÊS das sete perguntas a seguir. (Seu professor pode designar perguntas específicas.) Considere as sugestões na seção “Resposta” abaixo, quando estiver formulando sua resposta. Esteja preparado para compartilhar o que estudou e aplicou trazendo suas respostas para a classe nas datas de avaliação que seu professor programou.

Perguntas

1. Como você passou a conhecer melhor seu Pai Celestial?
2. O que o ajudou a entender e a confiar mais plenamente em Jesus Cristo e em Sua Expição?
3. Como seu testemunho da Restauração do evangelho aumentou?
4. O que o ajudou a se qualificar mais plenamente para as bênçãos do templo?
5. Que princípios deste curso têm abençoado sua vida?
6. Como você fortaleceu seu testemunho sobre _____? (O professor dará o princípio ou a doutrina para essa pergunta.)
7. Como sua vida melhorou por você aprofundar seu entendimento sobre _____? (Escolha UM dos seguintes assuntos doutrinários.)
 - A Trindade
 - O Plano de Salvação

- A Expição de Jesus Cristo
- A Restauração
- Profetas e Revelação
- O Sacerdício e as Chaves do Sacerdício
- Ordenanças e Convênios
- Casamento e Família
- Os Mandamentos

Resposta

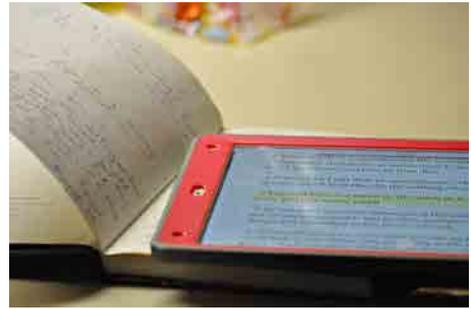
Considere incluir o seguinte em cada resposta:

- *Identificar a doutrina* que se tornou mais significativa para você ao participar deste curso.
- *Explicar a doutrina* usando suas próprias palavras, passagens de escritura ou palavras dos profetas vivos.
- *Compartilhar uma experiência* em que, recentemente, sentiu o poder da doutrina em sua vida.
- *Compartilhar* como sua experiência aprofundou sua conversão ao evangelho de Cristo.

Observação: Se você tiver uma necessidade específica, deficiência ou problema de saúde, fale com seu professor para que ele prepare acomodações que vão ajudá-lo a completar a experiência.

Diário de Estudo do Curso

Escreva um diário de estudo do curso no qual você regularmente anote o que está aprendendo, como está aplicando o que aprendeu e como isso fortaleceu sua fé em Jesus Cristo. Isso permitirá que você reflita e reconheça as muitas bênçãos que tem recebido de Deus. O diário também pode ser uma fonte de inspiração e força. Perto do fim do curso, mostre ao seu professor que escreveu regularmente um diário do curso e como essa experiência fortaleceu sua fé em Jesus Cristo.



O Élder Richard G. Scott (1928–2015), do Quórum dos Doze Apóstolos, ensinou:



“Anotem as coisas importantes que aprenderem com o Espírito, em um lugar seguro. Perceberão que ao escreverem ideias preciosas, mais delas, com certeza surgirão. Também o conhecimento que irão adquirir os acompanhará por toda a vida” (Richard G. Scott, “Obter Conhecimento e a Força para Aplicá-lo com Sabedoria”, *A Liahona* agosto de 2002, p. 12).

O Presidente Henry B. Eyring, da Primeira Presidência, também falou sobre a importância de anotar impressões espirituais:



“Eu voltava para casa tarde, após uma designação da Igreja. (...)”

Assim que cheguei à porta, ouvi na mente as seguintes palavras: ‘Essas experiências não são só para você. Anote-as’.

(...) Ao fazê-lo, compreendi a mensagem que ouvira na mente. Eu devia escrever para que meus filhos lessem no futuro como eu vira a mão de Deus abençoar nossa família. (...)

Escrevi algumas linhas diariamente durante anos. Antes de redigir, refletia sobre a pergunta: ‘Vi hoje a mão de Deus se estender sobre nós, nossos filhos ou sobre a família?’ Com a continuidade, algo começou a acontecer. (...)

Algo mais do que a simples gratidão começou a crescer em meu coração: meu testemunho aumentou, adquiri uma certeza ainda maior de que o Pai Celestial ouve e responde a nossas orações, senti maior gratidão pelo efeito enternecedor e purificador da Expição do Salvador Jesus Cristo, e fiquei mais confiante de que o Espírito Santo pode fazer-nos lembrar de tudo, mesmo coisas que não notamos ou que não nos chamaram a atenção quando aconteceram” (Henry B. Eyring, “Oh! Lembrai-vos, Lembrai-vos”, *A Liahona*, novembro de 2007, p. 66–67).

Para mais informações, ver também 1 Néfi 1:1–3; 6:3–6; Alma 37:8–9; 3 Néfi 23:6–13; Moisés 6:5, 45–46.

Acomodações para Alunos com Necessidades Especiais

O propósito das Experiências Elevar o Aprendizado é permitir que os alunos com necessidades específicas, deficiências ou problemas de saúde participem das EEAs em condições de igualdade com os outros alunos. Os professores devem providenciar acomodações adequadas para atender às necessidades e deficiências específicas ou aos problemas de saúde de seus alunos. A seguir estão as diretrizes que precisam ser consideradas ao providenciar acomodações para seus alunos:



- Identifique os alunos que talvez tenham necessidades ou deficiências específicas. Tenha uma conversa em particular com cada aluno para identificar sua(s) necessidade(s) específica(s). Ouça com atenção e seja positivo.
- Converse com os pais e líderes da Igreja para elaborar um plano que atenda adequadamente à(s) necessidade(s) específica(s) do aluno. Ao permitir que o aluno faça a avaliação em casa, esteja ciente da responsabilidade implícita dos pais. Faça o melhor possível para determinar a melhor opção para alunos e pais.
- Providencie as acomodações. Acomodações individuais devem permanecer confidenciais. É impossível fazer uma lista de todas as possíveis acomodações; no entanto, a seguir estão vários exemplos de possíveis acomodações:
 - *Apresentação:* Forneça ao aluno uma versão em áudio da avaliação; dê as instruções e a avaliação oralmente ou forneça ao aluno uma versão impressa da avaliação em letras grandes.
 - *Resposta:* Permita que o aluno apresente respostas verbais das EEAs que sejam ditadas a uma pessoa ou um gravador.
- Evite acomodações que alterem ou reduzam as expectativas de aprendizagem do aluno.
- Tenha amor cristão por todos os alunos e siga os sussurros do Espírito Santo ao providenciar acomodações para atender às necessidades deles.
- Visite o site [LDS.org/topics/disability](https://www.LDS.org/topics/disability) para encontrar mais informações gerais sobre como ajudar pessoas portadoras de necessidades especiais.



SEMINÁRIOS E
INSTITUTOS DE RELIGIÃO

A IGREJA DE
JESUS CRISTO
DOS SANTOS
DOS ÚLTIMOS DIAS