

PLANEJAR A PROCURA DE EMPREGO

A MELHOR MANEIRA DE ENCONTRAR UM EMPREGO

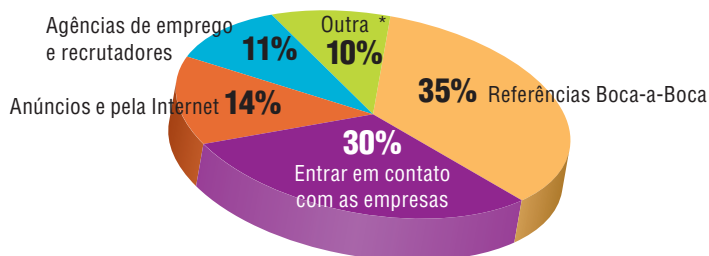
COMO AS PESSOAS ENCONTRAM EMPREGO

Durante sua busca de emprego, as pessoas despendem a menor parte do tempo entrando diretamente em contato com empresas ou falando com as pessoas a respeito de sua procura, e a maior parte do tempo, lendo os anúncios em jornais e on-line.

No entanto, as pessoas *encontram* emprego nas quatro fontes principais:

- Referências Boca-a-Boca
- Contato direto com as empresas
- Anúncios e recrutamento pela Internet
- Agências de emprego e recrutadores

Dessas quatro fontes, a maioria das pessoas encontra emprego por meio de referências Boca-a-Boca e entrando em contato diretamente com as empresas. No entanto, todas essas fontes produzem resultados.



* Isso inclui referências de escolas, sindicatos, jornais de comércio e serviços civis (do governo).

Os que são bem-sucedidos procurando emprego usam um pouco de tempo com cada fonte, e a maior

parte do tempo usam fontes que produzem mais sucesso. O Curso de Auto-Suficiência Profissional, ministrado nos Centros de Recursos de Emprego SUD e pelos especialistas de emprego, pode ajudá-los a alcançar sucesso com cada uma das fontes.

MODELO SEMANAL DE PROCURA DE EMPREGO

Para obter resultados na procura de emprego tão rápido quanto possível, você deve:

- Entrar em contato com pelo menos 10 pessoas por dia, cinco dias por semana.
- Obter 2 referências com cada contato.
- Marcar pelo menos 2 reuniões individuais ou entrevistas por dia.

O modelo seguinte, com base na meta de entrar em contato com 50 pessoas ou recursos por semana, vai ajudá-lo a aperfeiçoar ao máximo a sua busca de emprego. Depois de entrar em contato com empresas e empregadores, certifique-se de fazer um acompanhamento dentro de alguns dias, a fim de manter o ânimo.

Referências Boca-a-Boca

Por semana, faça pelo menos 18 contatos com pessoas da rede de contatos.

Entre em Contato Direto com as Empresas

Entre em contato com pelo menos 15 empresas por semana.

“Em verdade eu digo: Os homens devem ocupar-se zelosamente numa boa causa e fazer muitas coisas de sua livre e espontânea vontade ... ; pois neles está o poder e nisso são seus próprios árbitros.” DOUTRINA E CONVÊNIOS 58: 27-28

Anúncios e Recrutamentos pela Internet

Limite seu uso dessa fonte a 7 indicações por semana.

Agências de Emprego e Recrutadores

Limite seu uso dessa fonte a 5 indicações por semana.

Contatos Adicionais

Faça mais 5 contatos durante a semana, usando quaisquer das 4 fontes principais ou por meio de escolas, sindicatos, diários comerciais ou serviços governamentais.

AVALIE SUA PROCURA DE EMPREGO

Registre suas atividades diárias e compare sua busca de emprego com o modelo sugerido. Com o passar do tempo, você verá o progresso de sua busca e quanto tempo ela poderá levar. Avalie com um treinador em empregos para determinar o que funciona bem e o que pode fazer para melhorar.

LEMBRE-SE

Os empregadores sugerem que você inclua também o seguinte em sua busca de emprego:

- Mantenha uma boa aparência, incluindo uma boa higiene. *Piercings* pelo corpo e bermudas podem causar uma impressão negativa nos empregadores.

- Seja completo, honesto e exato nas inscrições para vagas de emprego e nos currículos.
- Manifeste uma boa atitude (seja educado e zeloso, mantenha um bom contato visual, sorria, etc.).
- Prepare-se para reunir-se com empresas de pesquisa, praticando as entrevistas e levando suas informações pessoais.

Encontrar um novo emprego é um trabalho de tempo integral. Planeje trabalhar nisso com a mesma disciplina que teria se estivesse trabalhando em tempo integral. Por exemplo, obedeça ao horário regular de trabalho. É importante que seus familiares e outros apoiem seus esforços. Ajude-os a compreender que, se você trabalhar apenas meio período em sua busca de emprego, ficará desempregado o dobro do tempo.

Sua procura de emprego é dispendiosa. Só para facilitar os cálculos, imagine que você ganhará R\$ 50.000,00 por ano em seu próximo emprego. Visto que a maioria das pessoas trabalham 50 semanas por ano, sua procura de emprego está custando aproximadamente R\$ 1.000,00 por semana; portanto, tente fazê-la o mais rápido e eficiente possível.



SERVIÇOS DE RECURSOS DE EMPREGO SUD

O Curso de Auto-Suficiência Profissional, ensinado no Centro de Recursos de Emprego SUD ou pelo especialista de emprego de sua estaca, vai ajudá-lo a preparar-se para ser bem-sucedido em sua busca de emprego.

“Para explorar outras opções de trabalho, decidi aplicar as coisas que aprendi no Curso de Auto-Suficiência Profissional. Pouco a pouco minhas entrevistas começaram a melhorar, assim como minha confiança e capacidade de encontrar contatos. Foi-me oferecido um emprego não apenas com um salário atraente e opções de crescimento e desenvolvimento profissional, mas também com excelentes benefícios para minha família.”

Rio de Janeiro, Brasil

“Participar do Curso de Auto-Suficiência Profissional foi uma das melhores decisões que já tomei para melhorar minha carreira.”

Adelaide, Austrália