

# *Castidade*





O Pai Celestial ama você e deseja que você seja feliz hoje e sempre. Ele deu conselhos e mandamentos por meio de Seus profetas, para ajudar você. O mandamento conhecido como a lei da castidade é de vital importância para sua paz e felicidade e refere-se à pureza sexual. O Senhor instituiu essa lei desde o início e salientou sua importância ao Profeta Joseph Smith como parte da Restauração do evangelho de Jesus Cristo. A obediência a esse mandamento é um requisito para o batismo n'A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias.

## *O Que É a Lei da Castidade?*

A intimidade física entre marido e mulher é uma parte bela e sagrada do plano de Deus para Seus filhos. É uma expressão de amor dentro do casamento e permite que

*A lei da castidade requer que as relações sexuais sejam reservadas para o casamento entre o homem e a mulher.*

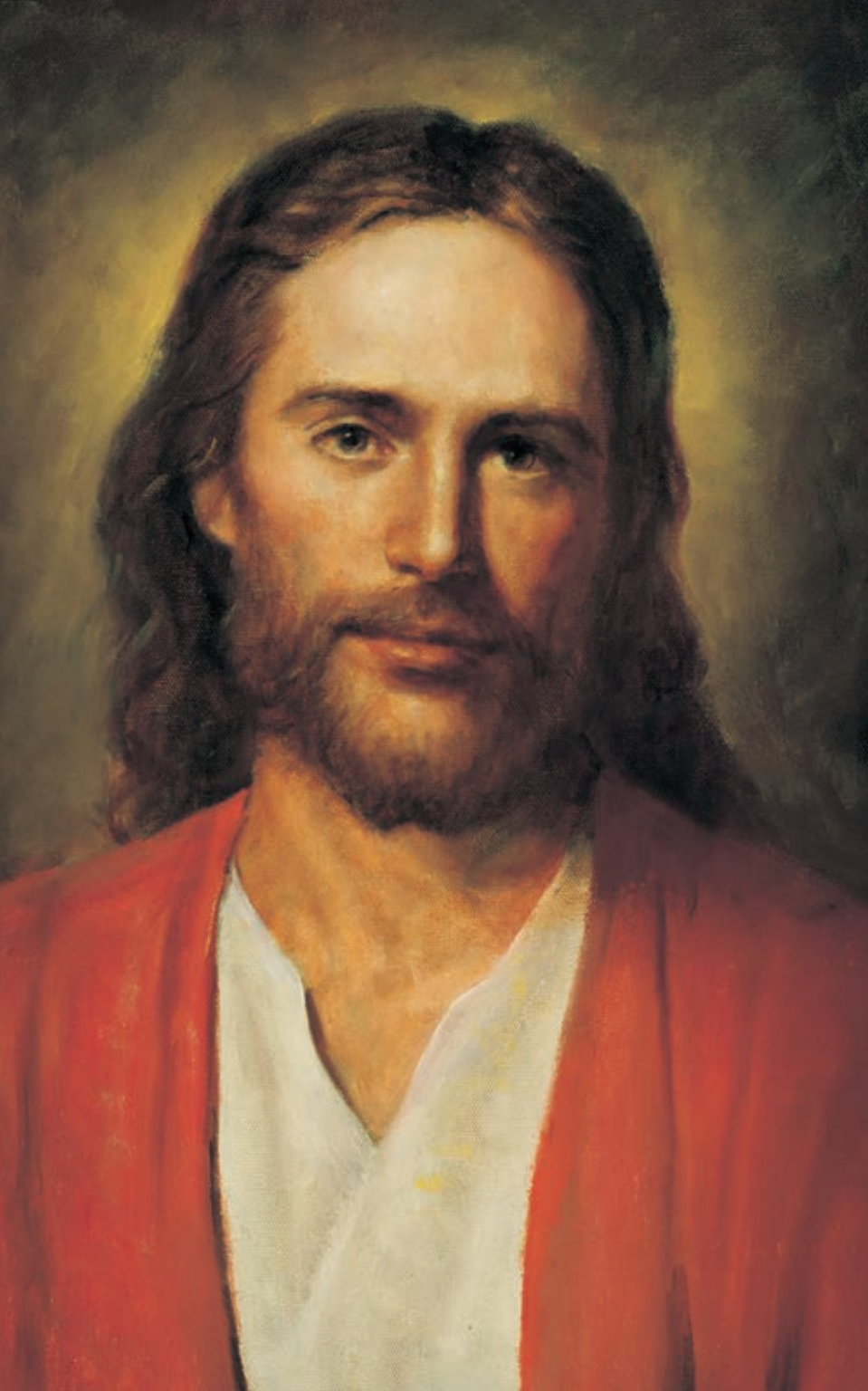
marido e mulher participem da criação da vida. Deus ordenou que esse poder sagrado seja expresso apenas entre o homem e a mulher legalmente casados. A lei da castidade aplica-se tanto aos homens quanto às mulheres. Ela inclui estrita abstinência de relações

sexuais antes do casamento e total fidelidade e lealdade ao cônjuge depois do casamento.

Além de reservar a intimidade sexual para o casamento, obedecemos à lei da castidade controlando nossos pensamentos, palavras e ações. Jesus Cristo ensinou: “Ouvistes que foi dito aos antigos: Não cometerás adultério. Eu, porém, vos digo, que qualquer que atentar numa mulher para a cobiçar, já em seu coração cometeu adultério com ela” (Mateus 5:27–28).







## *Por Que Devo Guardar a Lei da Castidade?*

O Pai Celestial deu a lei da castidade para proteger e abençoar você. Como tudo que é sagrado, a intimidade física deve ser expressa de acordo com a orientação de Deus. Ao guardar a lei da castidade, você gozará de felicidade, paz e auto-respeito. Desfrutará também de confiança e credibilidade nos relacionamentos familiares e terá as bênçãos de autocontrole. Receberá, além disso, as bênçãos do evangelho de Jesus Cristo por intermédio da influência do Espírito Santo.

Satanás leva as pessoas a crerem que a intimidade sexual fora do casamento é aceitável e até desejável. Mas ela é um sério pecado; Deus sempre ensinou Seus filhos a serem virtuosos e castos (ver Êxodo 20:14 e Alma 39:3–5). Esse princípio é eterno.

Violar a lei da castidade é abusar do poder que Deus concedeu de criar a vida; demonstra um desrespeito por Ele e por Seus filhos. Essa violação enfraquece a espiritualidade e com freqüência leva ao amargor, ao pesar, ao

*Ao viver a lei da castidade, você:*

- *Convidará o Espírito Santo a participar de sua vida.*
- *Desenvolverá maior auto-respeito ao exercer o autocontrole.*
- *Terá maior confiança em seus relacionamentos.*
- *Aumentará seu amor por aqueles que vivem à sua volta.*

divórcio, à doença e ao aborto. Os que violam essa lei estão expostos à influência de Satanás. Esse pecado também afeta seriamente os familiares e a outros.

## *Como Guardo a Lei da Castidade?*

Deus requer de Seus filhos e filhas um alto padrão moral. Para guardar a lei da castidade, você deve substituir pensamentos, palavras e ações indesejáveis por outros que

sejam sadios. Os seguintes princípios ajudarão você:

*“Que a virtude adorne teus pensamentos incessantemente; então tua confiança se fortalecerá na presença de Deus.”*

**D&C 121:45**

**Pensamentos.** Pensamentos positivos e edificantes ocuparão em sua vida o lugar dos negativos e imorais. Ao preencher a vida com pensamentos e atividades sadios, sua capacidade de substituir e sobrepujar pensamentos negativos aumentará. Ler as escrituras, servir sua família, tra-

balhar diligentemente e participar de atividades recreativas sadias vão ajudar você a controlar os pensamentos.

Evite todo tipo de pornografia. Ela vicia e destrói. Ela roubará seu auto-respeito e sua sensibilidade pelas coisas belas da vida. Não permita que sua mente abrigue pensamentos ou imagens obscenas ou imorais. Não veja, leia ou ouça qualquer coisa que apresente ou







descreva o corpo humano ou a conduta sexual de maneira desrespeitosa. Evite observar outras pessoas com olhar de cobiça e evite filmes, programas de televisão, *sites* da Internet, música, livros, revistas ou atividades sugestivas ou explícitas.

**Palavras.** Que suas palavras edifiquem e fortaleçam as outras pessoas. Elimine de suas conversas as palavras, piadas e os assuntos degradantes, vulgares e sexualmente explícitos.

**Ações.** Sempre trate os outros com respeito. Vista-se com recato. Lembre-se de que cada pessoa é um filho de Deus, e se você fizer todo o possível para ajudar os outros a seguirem Seu plano, seu desejo de guardar a lei da castidade será fortalecido.

Determine agora que nada fará fora do casamento que desperte as poderosas emoções que só devem ser expressas dentro do casamento. Não desperte essas emoções em você nem em outra pessoa. Não participe de atos homossexuais ou lésbicos ou de outras atividades imorais. Substitua as atividades que possam levar à quebra da lei da castidade por outras atividades e passatempos construtivos. No casamento, mantenha-se completamente fiel a seu cônjuge tanto em pensamento como em ações.

Uma vez que viver a lei da castidade levará você para mais perto de Deus, Satanás vai tentar você para que quebre esse mandamento. Ele sabe quando você se sente só, hesitante ou infeliz e tentará você nessas circunstâncias. Ore ao Pai Celestial pedindo ajuda e Ele lhe dará forças para resistir às tentações (ver I Coríntios 10:13). Quando confiar Nele e seguir esses princípios, conseguirá sobrepujar as tentações.

### *As Bênçãos de Se Viver a Lei da Castidade*

Ao viver a lei da castidade, você estará mais sensível à influência do Espírito Santo. Com a orientação do Espírito Santo, você desenvolverá mais sabedoria, enfrentará as provações com mais coragem, sentirá o apoio e a orientação de Deus em sua vida, e será um exemplo para sua família e outras pessoas. O amor que sente por seu cônjuge e entes queridos será mais profundo, mais rico e mais significativo. Você sentirá mais paz de espírito.

Aprendemos nas escrituras que a verdadeira felicidade é o resultado da obediência aos mandamentos de Deus (ver Mosias 2:41) e que “iniquidade nunca foi felicidade” (Alma 41:10).

Se você quebrou a lei da castidade, Deus oferece-lhe a oportunidade de arrepender-se e livrar-se das manchas







*A despeito do que tenha feito no passado, grandes bênçãos acham-se disponíveis para você, se começar agora a viver a lei da castidade.*

do pecado. Arrependa-se agora de quaisquer transgressões passadas e comprometa-se a viver esta lei sagrada. Por meio da Expição de Jesus Cristo e do verdadeiro arrependimento, você pode ter seus pecados perdoados e voltar a sentir paz.

## ESTUDO ADICIONAL

As seguintes perguntas e escrituras ajudarão você a aprender mais a respeito dos princípios ensinados neste folheto. As notas de rodapé e as referências relacionadas nas escrituras vão mostrar a você outras passagens e recursos adicionais a esse respeito.

### O que significa guardar a lei da castidade?

#### Por que esta lei é tão importante?

Êxodo 20:14 (Bíblia, Velho Testamento)

Provérbios 6:27–32 (Bíblia, Velho Testamento)

Tito 2:11–12 (Bíblia, Novo Testamento)

Alma 39:3–5 (Livro de Mórmon, página 354)

3 Néfi 12:27–30 (Livro de Mórmon, página 505; ver também Mateus 5:27–30 no Novo Testamento)

“A Família: Proclamação ao Mundo” (Os missionários ou um membro da Igreja podem ajudar você a conseguir uma cópia desse documento, do livro *Sempre Fiéis* e do livreto *Para o Vigor da Juventude*, listados abaixo. Você pode também vê-los online, no site [www.mormon.org/por](http://www.mormon.org/por).)

“Castidade”, *Sempre Fiéis*

### Como posso conseguir a força de que preciso para guardar a lei da castidade?

I Coríntios 10:13 (Bíblia, Novo Testamento)

Mosias 4:29–30 (Livro de Mórmon, página 178)

Alma 38:12 (Livro de Mórmon, página 353)

Folheto *Para o Vigor da Juventude*

# O Que Devo Fazer?

- Continue lendo o Livro de Mórmon.

Leitura sugerida: \_\_\_\_\_

- Viva a lei da castidade. Ore pedindo ajuda para guardar esse mandamento.

- Vá à Igreja neste domingo.

- Continue a preparar-se para o batismo.

Data do batismo: \_\_\_\_\_

- Visite o site [www.mormon.org/por](http://www.mormon.org/por) para saber mais a respeito de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias.

- Continue a reunir-se com os missionários a fim de aprender mais a respeito do evangelho restaurado.

Próxima visita: \_\_\_\_\_

Nome e telefone dos missionários:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



A IGREJA DE  
**JESUS CRISTO**  
DOS SANTOS  
DOS ÚLTIMOS DIAS

[www.mormon.org/por](http://www.mormon.org/por)

#### Créditos Referentes às Imagens

Página da frente, detalhe de Escutai-O, de Simon Dewey. ©Simon Dewey

Páginas 5 e 9 de Frank Helmrich. ©Frank Helmrich

Página 6, O Salvador, de Del Parson, ©Del Parson

Página 10 de Lauren Ademar Fochetto.

©2007 Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados. Impresso nos EUA. Aprovação do inglês: 2/06.  
Aprovação da tradução: 2/06. Tradução de Chastily, Portuguese

PORTUGUESE



4 0201107059 9

01107 059