

# O PLANO DE SALVAÇÃO



## O QUE É O PLANO DE SALVAÇÃO?

O **plano de salvação\*** é o plano de Deus para a felicidade de Seus filhos. Está centralizado na **Expição** de Jesus Cristo. Se seguir os ensinamentos de Jesus Cristo, você encontrará paz interior duradoura nesta vida e alegria eterna após a morte.

Ao aprender sobre o plano de salvação, você encontrará respostas para estas questões: “De onde vim?” “Qual é o meu propósito na vida?” “Para onde irei depois desta vida?”

## DE ONDE VIM?

Sua vida não começou em seu nascimento, nem terminará em sua morte. Você possui um corpo espiritual (algumas vezes chamado alma) e um corpo físico. Nosso Pai Celestial criou seu

espírito e você vivia com Ele, como um espírito, antes de nascer nesta Terra. Você O conhecia e O amava, e Ele o conhecia e o amava. Esse período é chamado **vida pré-terrena**.

Durante sua vida pré-terrena, foram-lhe ensinados os princípios e mandamentos que conduzem à felicidade. Você cresceu em inteligência e aprendeu a amar

a verdade. Foi-lhe ensinado o plano de salvação. Nessa vida pré-terrena, Jesus Cristo foi escolhido para ser o Salvador e você aprendeu que, por meio Dele, seria capaz de vencer os efeitos de suas escolhas erradas.

*“O plano de [salvação] (...) havia sido preparado desde a fundação do mundo, por meio de Cristo, para todos os que acreditassem em seu nome.”*

**Alma 22:13**

\* As palavras em vermelho estão definidas nas páginas 18 e 19.





Uma parte importante do plano de Deus era a sua vinda à Terra para receber um corpo físico e aprender a fazer escolhas corretas. Você não se lembraria da vida na presença de Pai Celestial, mas Ele lhe daria a capacidade de saber o certo e o errado. Você seria capaz de reconhecer Seu amor e verdade. Através de suas experiências e desafios, você poderia aprender a fazer escolhas corretas de modo consistente. Com a ajuda de Jesus Cristo, você seria capaz de voltar a viver com o nosso Pai Celestial, quando a vida nesta Terra terminasse.

Em sua vida pré-terrena, você aprendeu que somente se escolhesse seguir o plano de Deus, você poderia sentir paz duradoura

e satisfação nesta vida e por toda a eternidade. Por amá-lo, nosso Pai Celestial deu-lhe o **arbítrio**, ou o poder de fazer escolhas. Ele permite que você escolha se seguirá Seu plano e o Senhor Jesus Cristo.

Satanás, um dos filhos espirituais de Deus, rebelou-se contra o Pai Celestial e não aceitou Seu plano. Ele queria nos forçar a fazer sua vontade. Infelizmente, muitos dos filhos de Pai Celestial escolheram seguir Satanás. Satanás e seus seguidores foram expulsos da presença de Deus e não lhes foi permitido nascer nesta Terra. Eles continuam a existir como espíritos. Eles são miseráveis e querem que você seja miserável. Eles tentam você e todos os filhos de Deus a fazerem coisas que trarão infelicidade e que não agradam a Deus.

*Embora você não se lembre, antes de vir a esta terra você viveu na presença de Deus, seu Pai Eterno, e Seu Filho, Jesus Cristo. Você alegrou-se quando foi-lhe dado o privilégio de vir a esta terra, a fim de receber um corpo e seguir o plano de Deus para sua felicidade.*

\* As palavras em vermelho estão definidas nas páginas 18 e 19.

Na vida pré-terrena, você escolheu ter fé em Jesus Cristo e seguir o plano de Deus. Devido a suas escolhas, você nasceu na Terra. Somente se continuar a fazer essas mesmas escolhas, você encontrará paz nesta vida e será capaz de voltar a viver com nosso Pai Celestial depois do término desta vida.

## QUAL É O MEU PROPÓSITO NA VIDA?

### A Criação e a Queda

A Terra foi criada como um lugar para os filhos de nosso Pai Celestial viverem e ganharem experiência. Adão e Eva foram os primeiros filhos de Deus a virem para a Terra. Eles viveram em um lugar chamado o Jardim do Éden, onde ainda estavam na presença de Deus.

Nosso Pai Celestial deu a Adão e a Eva o arbítrio, ou a liberdade de escolher. Ele mandou que não comessem do fruto da árvore do conhecimento do bem e do mal. A obediência a esse mandamento significava que poderiam permanecer no jardim, mas não poderiam progredir, aprendendo através de experiências e desafios. Satanás tentou Adão e Eva a comerem do fruto proibido, e eles escolheram comer. Isso fazia parte do plano de Deus. Devido à sua decisão, foram expulsos da presença de Deus, tanto física como espiritualmente. Eles tornaram-se mortais, isto é, sujeitos a pecar e morrer. Tornaram-se incapazes de retornar a Ele sem Sua ajuda. Essa separação física e espiritual de Deus chama-se a **Queda**.

Nosso Pai Celestial enviou anjos e o Espírito Santo para ensinarem o plano de salvação a Adão e Eva. A parte central do plano é a Expição de Jesus Cristo, que possibilita aos filhos de Deus vencerem os efeitos da Queda e obterem alegria nesta vida e na eternidade.

\* As palavras em vermelho estão definidas nas páginas 18 e 19.

*“Se Adão não houvesse transgredido,  
não teria caído, mas permanecido  
no jardim do Éden (...)*

*E (Adão e Eva) não teriam tido filhos;  
portanto teriam permanecido num estado  
de inocência, não sentindo alegria por  
não conhecerem a miséria; não fazendo  
o bem por não conhecerem o pecado.*

*Mas eis que todas as coisas  
foram feitas segundo a sabedoria  
daquele que tudo conhece.*

*Adão caiu para que os homens  
existissem; e os homens existem  
para que tenham alegria.”*

**2 Néfi 2:22–25.**



## Sua Vida na Terra

Devido à Queda, você foi separado física e espiritualmente de Deus. Essa separação é parte do plano de Deus para Seus filhos. O seu propósito ao deixar Sua presença para vir à Terra, inclui obter um corpo, ganhar experiência, e aprender a fazer escolhas corretas.

Muitos aspectos da vida trazem alegria e outros, tristeza. Essas experiências o ajudam a aprender a distinguir o bem do mal e a fazer escolhas corretas.

Deus o influencia a fazer o bem e a segui-Lo, enquanto Satanás o tenta a ignorar a Deus e pecar. (Pecado é escolher conscientemente fazer o que é errado ou não fazer o que é certo).

Quando você escolhe seguir a Deus e guardar Seus mandamentos, você cresce em sabedoria e força de caráter. Você pode experimentar a alegria até mesmo em tempos de dificuldades, podendo enfrentar os desafios da vida com um espírito de paz.

Você fez muitas escolhas corretas em sua vida, mas também fez muitas escolhas erradas. Quando faz escolhas erradas e comete pecado, você se separa até certo ponto de Deus. As escrituras chamam essa separação de **morte espiritual**. Além de separá-lo de Deus, o pecado também traz culpa e vergonha. Você não pode vencer sozinho o pecado e seus efeitos.

*“Sou um filho de Deus.  
Por Ele estou aqui.  
Mandou-me à terra,  
deu-me um lar  
E pais tão bons pra mim.  
Ensinai-me, ajudai-me  
As leis de Deus guardar  
Para que um dia eu vá  
Com Ele habitar.”*

**Hinos, nº 193**

\* As palavras em vermelho estão definidas nas páginas 18 e 19.

## A Expição de Jesus Cristo

Por amar você, o Pai Celestial enviou Seu Filho, Jesus Cristo, para pagar por seus pecados. Esse pagamento faz parte da Expição de Jesus Cristo. Jesus Cristo sofreu voluntariamente

por seus pecados, dores, doenças e tristezas. Através de Sua **graça** e misericórdia, Ele pode ajudá-lo em seus desafios e aliviá-lo da culpa e da vergonha que resultam de seus pecados.

Ao pagar por seus pecados, Jesus não eliminou seu arbítrio ou responsabilidade pessoal—Ele não o tornará limpo contra a sua vontade. Para receber Sua

*“Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.”*

**João 3:16**

ajuda e força, você precisa exercer fé Nele, arrepender-se, ser batizado, receber o Espírito Santo, e escolher seguir Seus ensinamentos para o resto de sua vida. Ao confiar na Expição, você sentirá o amor de Deus, e Ele o ajudará a suportar seus desafios. Você experimentará alegria, paz e consolo. Tudo o que parece injusto na vida pode ser corrigido através da Expição de Jesus Cristo e da misericórdia e do amor do Pai Celestial. A Expição é o ponto central do plano de salvação.

## PARA ONDE IREI DEPOIS DESTA VIDA?

De uma perspectiva terrena, a **morte física** pode parecer como um final, mas na realidade é um começo, um passo à frente no plano de nosso Pai Celestial. Na morte, seu espírito deixará seu corpo e irá para o **mundo espiritual**, que é um lugar de aprendizado e preparação. No mundo espiritual, as lembranças desta vida permanecerão com você.

\* As palavras em vermelho estão definidas nas páginas 18 e 19.

*O Salvador sofreu por seus pecados no Jardim do Getsêmani.*



A morte não mudará sua personalidade ou seu desejo de fazer o bem ou mal. Se escolher seguir Cristo durante sua vida na

*Por ocasião da morte, seu espírito deixa seu corpo e vai para o mundo espiritual, um lugar de preparação, aprendizado e descanso das preocupações e tristezas.*

Terra, sentirá paz no mundo espiritual e descansará de seus afazeres. Aqueles que escolhem não seguir Jesus Cristo e não se arrependem serão infelizes.

Nosso Pai Celestial sabia que muitos de Seus filhos nunca teriam uma oportunidade de aprender sobre Jesus Cristo em sua vida e que outros escolheriam não segui-Lo. Por amar Seus filhos,

Deus providenciou uma maneira para que as pessoas aprendam sobre Seu plano no mundo espiritual, tenham fé em Jesus Cristo e arrependam-se. Aqueles que aceitam e seguem Jesus Cristo terão paz e descanso.

## **Ressurreição e Julgamento**

Um dos grandes dons de Deus para todos os que vêm à Terra é a **ressurreição**, que foi possível através da Expição de Jesus Cristo. Quando Jesus morreu na cruz, Seu espírito foi para o mundo espiritual. Três dias depois, Seu espírito foi reunido ao Seu corpo glorificado e perfeito, que não morreria novamente. Essa reunião do corpo e espírito é chamada *ressurreição*. Todos os que nascerem nesta Terra serão ressuscitados.

Depois de ressuscitar, você será levado perante Deus para ser julgado de acordo com suas obras e os desejos de seu coração.

\* As palavras em vermelho estão definidas nas páginas 18 e 19.

***O Salvador ressuscitado apareceu a Maria.***



## Graus de Glória

Depois de ser julgado, você viverá em um estado de glória. Devido à variedade de obras e desejos de todos, o céu inclui vários reinos, ou graus de glória.

**Reino Celestial.** Nosso Pai Celestial e Jesus Cristo moram no reino celestial. Se você viver de acordo com o evangelho de Jesus Cristo e for limpo dos pecados, através da Expição, receberá um lugar nesse mais alto reino. Você viverá na presença de Deus e conhecerá a alegria completa.

**Reino Terrestre.** As pessoas que se recusam a aceitar o evangelho de Jesus Cristo mas vivem de maneira honrada, receberão um lugar no reino terrestre.

**Reino Telestial.** Aqueles que continuam em seus pecados e não se arrependem, receberão um lugar no reino telestial.

## A Expição de Jesus Cristo torna possível a salvação.

### Vida Pré-Terrena

Criação e  
Queda

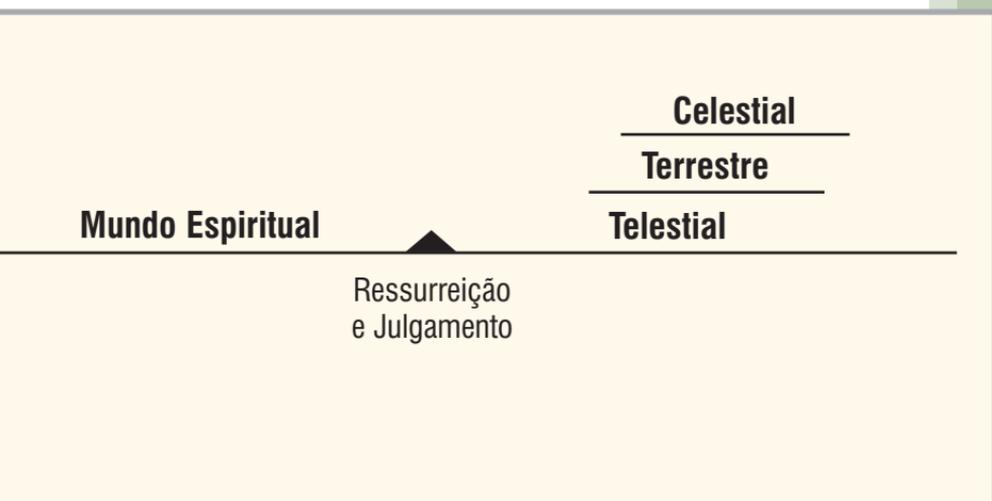
### Vida Mortal

Fé em Jesus Cristo  
Arrependimento  
Batismo  
Dom do Espírito Santo  
Perseverar até o fim

Morte  
Física

## QUAL O SIGNIFICADO DO PLANO PARA MIM?

Quando você entende que Deus é seu Pai, que Ele o ama, e fez com que lhe fosse possível ganhar experiência e conhecimento aqui, e tornar-se como Ele depois desta vida, saberá a importância de suas decisões durante sua vida. Você entende que deve seguir Jesus Cristo para receber todas as bênçãos do plano de nosso Pai Celestial.



## COMO POSSO SABER?

Um conhecimento maior do plano de salvação foi recebido com a Restauração do evangelho de Jesus Cristo, através do Profeta Joseph Smith.

Você pode saber por si mesmo que essas coisas são verdadeiras perguntando ao Pai Celestial, através da oração. Ele responderá através do Espírito Santo. O Espírito Santo também é chamado

o Espírito de Deus, e uma de Suas funções é testemunhar, ou testificar sobre a verdade. O Espírito Santo revela e confirma a verdade através de sentimentos, pensamentos e impressões. Os sentimentos que vêm através do Espírito Santo são poderosos, mas são também normalmente suaves e tranquilos. Conforme ensinado na Bíblia, “O fruto do Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão [e] temperança” (Gálatas 5:22–23). Esses sentimentos são uma confirmação do Espírito Santo que essa mensagem é verdadeira. Você necessitará então, escolher se viverá

em harmonia com os ensinamentos de Jesus Cristo, conforme restaurado por Joseph Smith.

### *Como Devo Orar?*

- *Dirija-se ao nosso Pai Celestial.*
- *Expresse os sentimentos de seu coração (gratidão, dúvidas, pedidos para confirmar verdade do Livro de Mórmon e dos ensinamentos dos missionários).*
- *Termine (“em nome de Jesus Cristo, amém.”).*



## LISTA DE TERMOS

**A Queda** O evento pelo qual a humanidade tornou-se mortal. Resultou em uma separação espiritual e física de Deus. Porque Adão e Eva, os primeiros humanos, desobedeceram os mandamentos de Deus, foram separados de Sua presença (essa separação é também chamada *morte espiritual*) e tornaram-se mortais (sujeitos à morte física). Como descendentes de Adão e Eva, também estamos separados de Deus e sujeitos à morte física. A Expição de Jesus Cristo vence tanto a morte física como a morte espiritual.

**Arbitrio** O dom de Deus para escolher o bem ou o mal, entre o certo e o errado.

**Espírito** A parte de uma pessoa que viveu com o Pai Celestial, antes do nascimento. Durante a vida na Terra, o espírito junta-se a um corpo físico. O espírito continua a viver após a morte.

**Expição** O acontecimento que nos permite reconciliar com Deus. Expiar é sofrer a punição pelo pecado, removendo assim os efeitos do pecado dos pecadores arrependidos. Jesus Cristo foi o único capaz de fazer uma Expição perfeita por toda a humanidade. Sua Expição inclui o Seu sofrimento por nossos pecados, o derramamento de Seu sangue, Sua morte e Ressurreição. Por causa da Expição, todas as pessoas que já viveram, ressuscitarão. A Expição também nos proporciona um meio de sermos perdoados de nossos pecados e vivermos com Deus para sempre.

**Graça** A ajuda divina e a força concedidas por meio da misericórdia e do amor de Jesus Cristo. Por meio de Sua graça, possibilitada por Sua Expição, toda a humanidade será ressuscitada. Por meio de Sua graça, aqueles que se arrependem continuamente e vivem de acordo com o Seu evangelho sentirão uma proximidade duradoura com o Pai Celestial nesta vida e viverão em Sua presença depois dela.

**Morte Espiritual** Separação de Deus, como o resultado da desobediência aos Seus mandamentos. Somos salvos da morte espiritual através da Expição de Jesus Cristo, ao nos arrependermos e guardarmos Seus mandamentos.

**Morte física** A separação do espírito e do corpo mortal. Quando o corpo físico morre, o espírito continua a viver no mundo espiritual. Vencemos a morte física através da ressurreição, que foi possível pela Expição de Jesus Cristo.

**Mundo espiritual** Para onde vai nosso espírito entre a morte e a ressurreição. Para as pessoas que foram justas durante sua vida, o mundo espiritual será um lugar de paz e alegria.

**Ordenança** Um ato formal e sagrado, realizado através da autoridade do sacerdócio. Exemplos incluem: o batismo, o recebimento do Espírito Santo e o sacramento. As ordenanças são geralmente um meio de fazermos convênios com Deus.

**Plano de salvação** O plano de nosso Pai Celestial que nos capacita a tornar-nos como Ele e recebermos uma plenitude da alegria. Esse plano está centralizado na Expição de Jesus Cristo e inclui todos os mandamentos, ordenanças e ensinamentos do evangelho.

**Ressurreição** É a reunião do espírito com um corpo de carne e ossos perfeito após a morte física. Jesus Cristo foi o primeiro a ressuscitar. Depois da ressurreição, o espírito e o corpo nunca mais serão separados, e a pessoa viverá para sempre. Todas as pessoas que viveram serão ressuscitadas por causa da Expição.

**Salvação** Libertação do pecado e da morte. A salvação torna-se possível pela Expição de Jesus Cristo. Por meio da Ressurreição de Jesus Cristo, todos poderão sobrepujar os efeitos da morte. Também podemos ser salvos dos efeitos do pecado por meio da fé em Jesus Cristo. Essa fé é manifestada em uma vida de arrependimento, de obediência às leis e ordenanças do evangelho e de serviço a Cristo.

**Vida pré-terrena** Nossa vida antes de nascermos nesta Terra. Em nossa vida pré-terrena, vivíamos na presença de nosso Pai Celestial como Seus filhos espirituais. Não tínhamos corpos físicos.

## ESTUDO ADICIONAL

As questões e as escrituras a seguir o ajudarão a aprender mais sobre os princípios contidos neste panfleto e ponderar sobre eles. A lista não é completa; as notas de rodapé e as referências cruzadas das escrituras irão dirigi-lo a passagens e recursos adicionais.

### **Como era o seu relacionamento com Deus antes de nascer?**

Jeremias 1:5 (Bíblia, Velho Testamento)

Hebreus 12:9 (Bíblia, Novo Testamento)

---

---

---

### **O que é a Queda? Por que ela foi necessária?**

2 Néfi 2:14-26 (Livro de Mórmon, páginas 65–66)

Alma 42:2-9 (Livro de Mórmon, páginas 360–361)

---

---

---

### **Qual é o propósito de nossa vida aqui? Como esse conhecimento poderia afetar as decisões que você faz diariamente?**

2 Néfi 2:25-27 (Livro de Mórmon, páginas 66–67)

Alma 34:32 (Livro de Mórmon, página 341)

---

---

---

**O que é a Expição? Como ela pode ajudá-lo em sua vida diária?**

João 3:16–17 (Bíblia, Novo Testamento)

Romanos 3:23–25 (Bíblia, Novo Testamento)

2 Néfi 2:6–8 (Livro de Mórmon, página 64)

Alma 7:11–12 (Livro de Mórmon, página 257)

Alma 42:22–23 (Livro de Mórmon, página 362)

---

---

---

**O que é o mundo espiritual? O que acontece lá?**

I Pedro 4: 6 (Bíblia, Novo Testamento)

Alma 40:11–14 (Livro de Mórmon, páginas 356–357)

---

---

---

**O que significa ressuscitar? Quem será ressuscitado?**

**Por que a ressurreição é importante?**

2 Néfi 9:13–15 (Livro de Mórmon, páginas 82–83)

Alma 11: 42–45 (Livro de Mórmon, página 271)

---

---

---

**O que é céu? Por que existem diferentes graus de glória?**

I Coríntios 15:40–43 (Bíblia, Novo Testamento)

---

---

---

## PARTICIPE DE NOSSAS REUNIÕES

VENHA E SAIBA COMO O EVANGELHO  
RESTAURADO PODE ABENÇOAR SUA VIDA



A reunião sacramental é a principal reunião de adoração. Geralmente tem a duração de um pouco mais de uma hora e tipicamente consiste no seguinte:

*Hinos:* Cantados pela congregação (São fornecidos hinários.)

*Orações:* Oferecidas pelos membros locais da Igreja.

*O sacramento:* Pão e água são abençoados e distribuídos à congregação, em lembrança da Expição de Jesus Cristo.

*Oradores:* Geralmente, um ou dois membros da congregação são previamente designados para falar sobre tópicos do evangelho.

*Roupas:* Os homens e os rapazes usam terno ou calça social, com camisa e gravata. As mulheres e moças usam saia ou vestido.

Não se faz coletas de doações durante as reuniões de adoração.

Também o convidamos a participar de reuniões adicionais, de acordo com seus interesses e faixa etária. A ordem e disponibilidade dessas reuniões podem variar.

*Escola Dominical:* Aulas para o estudo das escrituras e doutrinas do evangelho.

*Reuniões do sacerdócio:* Aulas para homens e rapazes a partir de 12 anos.

*Sociedade de Socorro:* Aulas para mulheres a partir de 18 anos.

*Moças:* Aulas para moças de 12 a 18 anos.

*Primária:* Grupo que cuida e dá aulas para as crianças de 3 a 11 anos. Geralmente há um berçário para crianças de 18 meses a 3 anos. Frequentemente está disponível

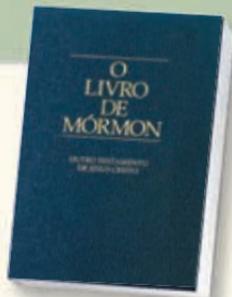


Horário da reunião sacramental: \_\_\_\_\_

Endereço da capela: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# O Que Devo Fazer?



- Ler o Livro de Mórmon.

Sugestões de leitura: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Orar para saber se o que foi ensinado pelos missionários é verdadeiro.
- Freqüentar a Igreja.
- Preparar-se para ser batizado em: \_\_\_\_\_
- Visitar o site [www.mormon.org/por](http://www.mormon.org/por) para aprender mais a respeito do plano de Pai Celestial para Seus filhos.
- Continuar a reunir-se com os missionários para aprender mais a respeito das verdades que Deus restaurou por meio dos profetas modernos.

Próximo compromisso: \_\_\_\_\_

Nome dos missionários e número do telefone:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

A IGREJA DE  
**JESUS CRISTO**  
DOS SANTOS  
DOS ÚLTIMOS DIAS

[www.mormon.org/por](http://www.mormon.org/por)

#### Créditos das Imagens

Capa: Detalhe do quadro *Ele Ressuscitou*, de Del Parson

© Del Parson. Reprodução proibida.

Página 11: Detalhe do quadro *Cristo no Getsêmani*, de Harry Anderson.

Página 13: *Ele Ressuscitou*, de Greg Olsen. © Greg Olsen. Reprodução proibida.

PORTUGUESE-B



4 02011 97059 2

01197 059