

MENSAGEM DE LIDERANÇA DA ÁREA DA EUROPA

Conversão Individual por meio da Fé em Jesus Cristo

Pelo Elder José A. Teixeira, Portugal

Presidente da Área da Europa

A Fé no Senhor Jesus Cristo é o primeiro princípio do evangelho descrito nas Regras de Fé. É o alicerce sobre o qual todo o Plano de Salvação é construído.

Alma compara a fé a uma semente. A fé cria raízes através de um desejo de a obter, então, através do nosso esforço e empenho, essa fé cresce e torna-se mais forte. Alma explica este princípio aos descrentes de Amoniah, quando diz: “É dado a muitos conhecer os mistérios (a palavra) de Deus... que Ele concede aos filhos dos homens de acordo com a atenção e diligência que lhe dedicam.” (Alma 12:9). Assim também a fé cresce de acordo com a *atenção e a diligência* que damos às verdades que recebemos

Alma vai mais longe: “Aquele que não endurecer o coração, a ele será dado a parte maior da palavra, até que lhe seja dado a conhecer os mistérios de Deus, até que os conheça na sua plenitude, até que os conheça na íntegra. E aos que endurecerem o coração será dada a menor parte da palavra, até que nada

saibam a respeito de seus mistérios”. (Alma 12:10-11)

A mensagem de Alma não poderia ser mais clara. Ao recebermos a verdade, devemos dar-lhe atenção e diligência ... regar a semente. E como fazemos isso? Agindo segundo essa verdade, servindo e construindo um testemunho da verdade. O Senhor, então, dar-nos-á mais fé. Mas, se não dermos atenção e diligência, perdemos a fé até ao ponto de deixarmos de a ter por completo.

A chave é agir, dar atenção e ser diligente. Até mesmo um pequeno ato pode trazer grandes benefícios. Um exemplo disto é o de Zeezrom, o perverso advogado que tentou seduzir Amuleque, oferecendo-lhe uma fortuna em prata caso este negasse a existência de Deus. Zeezrom queria desacreditar a mensagem de Cristo que Amuleque ensinara, destruindo o testemunho de Amuleque.

Então, algo muito interessante aconteceu. À medida que Zeezrom ouvia as mensagens dadas por Amuleque e Alma,



começou a tremer. Em vez de ser orgulhoso e empenhado no seu objetivo de destruir estes dois profetas, humilhou-se o suficiente para sentir o tremor e perceber que estes dois homens tinham o poder de Deus. A pequena semente havia sido plantada.

Com o seu desejo, Zeezrom permitiu que a semente criasse raízes. Então Zeezrom fez outra coisa. Em vez de fazer

**Elder
José A. Teixeira**

perguntas, numa tentativa de enganar Alma e Amuleque e destruir a sua mensagem, ele “começou a inquiri-los *cuidadosamente, a fim de saber mais a respeito do reino de Deus.*” (Alma 12:8)

No instante em que Zeezrom começou a fazer perguntas sinceras para saber a verdade, em vez de querer destruir a verdade, a sua semente da fé criou raízes. À medida que ele continuou a dar atenção e a ser diligente na observância dos ensinamentos de Alma e Amuleque a sua fé e a sua conversão continuaram a crescer, culminando no seu batismo e na sua missão com Alma aos Zoramitas.

Meus queridos irmãos e irmãs, se agirmos segundo o conhecimento que recebemos, independentemente de onde nos encontrarmos ou do quão pequeno ou inadequado julgarmos ser esse conhecimento, algo simples como uma oração, frequentar a Igreja ou ler nas escrituras terá enormes consequências positivas.

À medida que guardamos até mesmo os pequenos mandamentos, a conversão ocorrerá e a fé no Senhor Jesus Cristo aumentará proporcionalmente. À medida que a nossa fé em Jesus Cristo aumenta, o nosso desejo de guardar os Seus mandamentos aumentará e o ciclo continua, cada um elevando o outro. Em nome de Jesus Cristo. **Ámen.** ■

Nascido de bons Pais

Daniel Dornelles, ala 2 de Frankfurt, estaca de Frankfurt

Desde jovem que aprendo com o exemplo dos meus pais de que se eu colocar o Senhor em primeiro lugar, ele nunca nos desampará. Apesar de todos os desafios e momentos difíceis que passamos, nunca nos faltou o essencial para que pudéssemos ter conforto no nosso lar.

Lembro-me que enquanto éramos crianças ainda, os meus pais serviram em vários chamados na Igreja e na maioria dos casos passávamos imensas horas na Igreja, devido a reuniões e outras tarefas que tinham que desempenhar como líderes. Mal sabia que eram esses momentos que estavam a estabelecer a fundação do meu testemunho e da minha relação com o meu Pai Celestial.

Sempre que assisto a uma conferência geral da Igreja, recordo-me nitidamente de que desde que foi possível receber transmissões por satélite, sempre assisti a todas as sessões da Conferência Geral. Sou capaz de ouvir ainda o barulho que as outras crianças faziam na rua enquanto os seus pais assistiam a conferência, e o desejo que eu tinha de estar lá fora a brincar também. Mesmo assim, os meus pais não facilitaram e ficávamos das 10:00 da manhã até às 11:00 da noite a assistir à conferência.

Hoje vejo o efeito que pequenas coisas, que por vezes achamos não serem tão importantes



FOTOGRAFIA POR DANIEL DORNELLES

assim, podem ter no futuro. Infelizmente, a maioria dessas crianças que brincavam lá fora, deixaram de viver o evangelho durante a juventude. Alguns deles depois de cerca de 20 anos estão a voltar a viver o evangelho através do arrependimento. É uma alegria vê-los voltar a desfrutar das bênçãos do evangelho nas suas vidas, mas entristece-me pensar em todas as bênçãos que deixaram de receber na sua juventude.

Eu e a minha irmã sempre tivemos a convicção de que não existe outra forma de vida que não esta. Uma vida em que confiamos no Salvador para nos guiar, e repleta de bênçãos por ouvirmos e

Daniel Dornelles pertence à ala 2 de Frankfurt, estaca de Frankfurt.

agirmos de acordo com a vontade do nosso Pai Celestial.

Nunca tomei uma decisão na minha vida sem consultar o Pai Celestial e meditar na resposta que recebi. Foi assim que sempre vi os meus pais fazerem. Hoje olho para o passado e para o futuro. Vejo que o presente foi consequência da minha obediência, sem hesitação ao meu Pai Celestial. Estou casado com uma mulher incrível que ama a Cristo e teme a Deus, e todos os dias me ajuda a ser mais perfeito. Tenho um emprego de sonho, a fazer o que gosto onde posso sentir o Espírito Santo a cada dia, e onde posso tocar corações e ajudar outros a aproximarem-se de Deus. Não tenho qualquer dúvida que o exemplo diligente dos meus pais, e a obediência constante á vontade do Pai Celestial, me prepararam para estar aqui onde estou hoje e desfrutar das bênçãos que tenho. Não foi um trajeto fácil, nem estou perto do fim, mas tenho tido o Senhor ao meu lado, passo-a-passo.

Anseio pelo futuro pois que será consequência do que estou a fazer hoje. Vejo que estará repleto de bênçãos. Já foi dito que coisas grandiosas crescem de pequenas coisas, e o exemplo dos meus pais nas pequenas coisas é a raiz de quem sou hoje e da relação que tenho com o meu Pai Celestial. Amo este evangelho, e agradeço pela bênção de ter “bons pais” que me amam e eu os amo. ■

De bicicleta rumo à minha conversão

Iani Dimitrov, presidente dos rapazes da estaca de Lisboa

Tinha vinte e quatro anos quando decidi sair da Bulgária. Era autossuficiente financeiramente e a vida corria-me bem, no entanto, senti o desejo de sair e procurar novos horizontes fora, que na Bulgária não encontrava. Após uma primeira tentativa, eu e um amigo, saímos do nosso país em bicicleta, de modo a passarmos despercebidos (pois não tínhamos vistos de entrada para outros países da Europa). Durante o tempo que decorreu a nossa viagem por tantos países e no percurso de alguns milhares de quilómetros de estrada, passamos por inúmeras experiências, sofrimentos, desafios, perigos, peripécias mas sobretudo aprendemos a sobreviver com as inúmeras dificuldades que foram surgindo, com paciência e sem desistir.

Apesar de não sabermos o nosso destino final, sempre sentimos que o caminho era em frente

e sentimos em diferentes alturas a ajuda divina a nos proteger e a guiar. Finalmente chegámos a Portugal (porque não havia mais terra para trilhar). Nunca antes tinha tido qualquer interesse por religião, mas foi aqui que tive contacto com a Igreja de Jesus Cristo. Ao ouvir pela primeira vez acerca da “Igreja Mórmon” tive o desejo de a procurar. Não sabia nada de português mas o Senhor preparou o caminho até à capela da Lapa, na estaca de Lisboa. Nessa altura havia uma família búlgara que assistia às reuniões e que nos ajudou muito na tradução da mensagem ensinada pelos missionários. Quando ouvi a mensagem do evangelho apercebi-me que coincidia com o meu modo de pensar e agir.

Fui batizado no dia 25 de fevereiro de 1994, completando-se neste mesmo ano 20 anos depois do meu batismo. Quando

O irmão Iani Dimitrov acompanhado da sua família.



FOTOGRAFIA POR FAMÍLIA, DIMITROV

reflito sobre isso, vejo como fui abençoado por ser obediente aos convênios e por guardar os mandamentos.

A primeira coisa que me chamou a atenção foi a Palavra de Sabedoria. Eu sempre fui adepto da uma alimentação saudável, mas aprendi através das escrituras que o Senhor nos promete saúde para o umbigo e medula para os ossos. Ele também nos promete encontrar sabedoria e grandes tesouros de conhecimento, sim, tesouros ocultos (D&C 89:18-19).

Aprendi o quão poderosa é a lei do dízimo. Por ser obediente a este princípio, o Senhor nunca me faltou nas minhas necessidades. Como em todas as coisas, o Senhor mostra a sua extraordinária sabedoria. Com a lei do dízimo e das ofertas, o Senhor faz com que a Igreja seja autossuficiente e ajude os necessitados. Por outro lado, nós membros aprendemos a ser autossuficientes. Aquele que muito recebe, muito lhe é exigido. Pelo testemunho que tenho e pelas bênçãos que recebi, nem sequer me atrevo a pensar em não pagar o dízimo ou a desobedecer a qualquer outra lei, porque sei que se o Senhor retirar a Sua mão protetora por um instante, o inimigo pode se atirar sobre mim com toda a sua força para me tentar destruir.

Guardo o dia do Senhor com todo o respeito e reverência, não só porque o Senhor exige que guardemos o Seu dia, mas também porque é o dia que eu

aprendo sempre algo mais que enriquece o meu conhecimento e aumenta a luz dentro de mim.

Mantive-me no caminho estreito e apertado e o Senhor deu-me a conhecer uma bela jovem com quem me casei para todo o tempo e por toda a eternidade, no Templo da Suíça, no dia 27 de Agosto 1996. Dentro deste convênio nasceram 6 filhos que nós amamos muito. Trabalhamos com toda a diligência para que também eles possam amar o Senhor de todo o seu coração e com toda a sua alma, guardem os mandamentos e sejam abençoados com todas as bênçãos que o Senhor lhes reservou.

Considero que ser membro da Igreja exige muitos sacrifícios, o Senhor requer de nós o nosso tempo, os nossos talentos e tudo aquilo com que fomos abençoados para edificar o Seu reino aqui na terra.

Não é fácil servir na Igreja, mas vale a pena. O evangelho de Jesus Cristo é a única fonte de onde podemos beber a água da vida eterna, receber a luz, o conhecimento e a esperança do reencontro com o nosso Pai Celestial.

Aprendi a ser positivo e sei que se não me desviar da rota eterna tudo vai estar bem. A vida aponta-nos muitos desafios, alguns deles bem difíceis parecendo às vezes que o mal domina tudo mas nunca me esqueço que Deus está no comando. Lúcifer tem limites e ele não pode ultrapassá-los. Significa que depois de cada

tempestade vem a bonança.

Sei que todos os desafios são para o meu bem, sou grato por isso, porque se não fosse assim nunca teria chegado onde estou agora. Sempre pedi a Deus, nas minhas orações, sabedoria e o Senhor respondia-me com desafios. Assim compreendi que sabedoria, conhecimento e todas as outras coisas vêm pelo sacrifício, trabalho e paciência. Deus quer que desenvolvamos gratidão, amor e compaixão, e por isso, ao longo da nossa vida deparamo-nos com desafios, sacrifícios e sofrimentos que nos ajudam a alcançar esses dons.

Ele quer-nos ver felizes e mostrou-nos o plano de felicidade, que inclui o desenvolvimento dos atributos cristãos da gratidão, caridade, amor, compaixão, paciência e humildade. Só assim podemos guardar os seus dois grandes mandamentos: amar a Deus acima de todas as coisas e amar o próximo como a nós mesmos.

O grande exemplo disso é o Senhor Jesus Cristo, que se colocou abaixo de todas as coisas e nos deu o perfeito exemplo de como devemos viver e agir para recebermos a exaltação e vida eterna.

Este é o meu testemunho que Deus vive e nos ama e que espera por nós com os braços abertos. Ele levantou profetas, restaurou a sua lei e a sua Igreja, para que todos os que tenham fé, se arrependam, sejam batizados e perseverem sempre, possam ser salvos. ■

Um Lugar Especial

Lília da Silva, primeira conselheira da Primária no distrito do Algarve

Sou membro desde 1991 graças aos meus avós que me deram o privilégio de conhecer esta maravilhosa Igreja. Cresci na Igreja e sempre fui uma jovem muito dedicada à obra do Senhor e sempre me orgulhei por ser uma filha de Deus.

Durante alguns anos estive afastada da Igreja, mas o trabalho maravilhoso das Professoras Visitantes fez com que voltasse.

Hoje, estou mais forte que nunca no evangelho do Senhor juntamente com a minha filha, e sei que este é o caminho certo a percorrer. Sou imensamente grata pela oportunidade que tenho em trabalhar com as criancinhas. E claro, de trabalhar com quem um dia ensinou-me tudo o que sei



FOTOGRAFIA POR LÍLIA DA SILVA

A irmã Lília da Silva

hoje. Sou grata pelas minhas líderes e pelo esforço que fizeram, se não fosse por elas, eu não poderia participar deste trabalho.

A vida não tem sido fácil, mas graças ao testemunho que tenho do evangelho, tenho conseguido suportar todos os desafios. Eu sei, que sem o evangelho tudo seria mais difícil, sei que esta Igreja é verdadeira e que não há sítio melhor para estar. ■

Senti necessidade de ter Cristo na minha vida

Alberto Fernando Ramos Bailote, ramo de Portimão, distrito do Algarve

O evangelho mudou minha vida. Devido aos desafios que enfrentei, senti a necessidade de ter Cristo em minha vida, faz doze anos que me batizei e me tornei membro da Igreja de Jesus Cristo. Que bênção maravilhosa foi aceitar meu Salvador!

Procuo aplicar em meus dias os ensinamentos de Cristo. Sou líder da obra missionária e deleito-me em ajudar e ensinar as pessoas, sei que o Senhor tem um propósito para nós e sou grato ao Pai Celestial pela oportunidade de trabalhar na sua grandiosa obra. ■

Testemunho FSY dos Administradores do FSY Portugal 2014

Céu e José Cavaco, Administradores FSY Portugal 2014

A caminho da 3ª sessão da Conferência Especial para Jovens em Portugal, FSY For the Strength of Youth, com as equipas prontas para receber os participantes, todo o evento é preparado para que se possa aproveitar ao máximo e os jovens possam sentir o verdadeiro “Espírito de Revelação”. Sim, porque mais, muito mais do que um ambiente de recreação, o que se espera do FSY é que os jovens



FOTOGRAFIA POR JOSÉ CAVACO

Céu e José Cavaco, Administradores do FSY Portugal 2014

sintam o Espírito, aprendam a sentir o Espírito e levam para casa o verdadeiro “Espírito de Revelação”.

Sempre com este propósito em mente as conferências especiais para jovens têm cumprido o seu propósito, alavancando o trabalho missionário e ajudando a construir a estrutura sólida de liderança que a Igreja precisa. Muitos têm voltado para casa com o profundo desejo de servir uma missão de tempo integral, outros renovaram compromissos de permanecer ativos, de se matricularem no Seminário, de expressarem os seus sentimentos sobre a veracidade da Igreja para familiares e amigos.

À medida que trabalhamos arduamente para levar a bom porto estes objetivos, sentimos nós próprios que este programa é um programa inspirado; um programa rico em espiritualidade que aproxima os jovens do Pai Celestial e fortalece os seus testemunhos. Temos um testemunho especial dele porque temos visto milagres acontecerem na vida dos jovens e das suas famílias. Sabemos que na Conferência Especial para os jovens, FSY Portugal 2014, muitos mais milagres acontecerão, muitos dos jovens que dele participarem reforçarão os seus testemunhos e seguirão as pisadas dos que, em anteriores sessões, dele já participaram. ■

Testemunho dos Diretores de Sessão do FSY Portugal 2014

Renato Martins e Telma Vara, ramo de Portimão, distrito do Algarve

O FSY será uma oportunidade para os jovens se encontrarem, conhecerem e conviverem, mas acima de tudo, conhecerem aquele que desde sempre é o vosso melhor amigo – Jesus Cristo. Este é o propósito principal do FSY – aproximar-vos de Cristo. Essa será uma semana maravilhosa, cheia de fortes momentos espirituais, de alegria e convívio. É um momento para a tomada de decisões importantes, como uma missão, ou o tomar um novo rumo para a vossa vida, longe de pecados e iniquidades, alguns tão comuns na vossa geração.

Os jovens que participam no FSY atravessam uma idade em

que são tomadas muitas decisões em relação à vossa vida académica/profissional, ida para uma missão e pureza moral que influenciarão todo o curso da vossa vida. O FSY será para muitos o momento certo de receber respostas e traçar metas inspiradas pelos influxos do Espírito Santo.

Prestamos o nosso testemunho que Jesus Cristo vive e que ao usarmos o nosso livre-arbítrio para fazer escolhas certas, bênçãos são derramadas nas nossas vidas, que nos aproximam cada vez mais de Cristo e nos ajudam a nos tornarmos mais como Ele é – perfeito. ■



Renato e Telma Martins, Diretores de Sessão FSY Portugal 2014

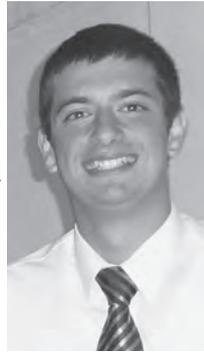
FOTOGRAFIA POR RENATO MARTINS

Testemunho do Coordenador do FSY Portugal 2014

Pedro Mesquita, Coordenador FSY Portugal 2014

Quando penso no EFY vêm-me sempre à memória momentos de alto nível de espiritualidade em que eu e todos ao meu redor fomos edificados pelos ensinamentos e testemunhos inspirados de nossos líderes. Eu fiz parte do primeiro EFY em Portugal, estando na idade limite para poder participar da atividade. Muitos jovens no início da atividade pensavam que iria ser só brincadeira, mas o que o EFY me mostrou foi que realmente o evangelho é uma coisa simples e pode-se tornar divertido ao aplicarmos diariamente os seus princípios na nossa vida. Realmente aqueles dias mudaram-me e fizeram-me uma pessoa melhor, com mais vontade de fazer o que é certo e de suportar melhor as tentações que o mundo lá fora nos traz.

No momento em que fui chamado para ser coordenador do FSY senti-me grato por poder ser um instrumento nas mãos do Senhor e talvez poder ajudar os jovens de hoje, com a minha experiência e testemunho, sobreviverem e escaparem as armadilhas do inimigo que constantemente procura arrastar-nos para o abismo. Sei que nos dias em que iremos estar no FSY presenciaremos muitos milagres em nossas vidas e uma grande influência do Espírito Santo em



FOTOGRAFIA POR PEDRO MESQUITA

Pedro Mesquita,
Coordenador FSY Portugal 2014

nossos corações. Por isso convido e incentivo todos os jovens a se inscreverem no FSY, prometo que não se irão arrepender e sairão dessa atividade mais preparados como filhos de Deus para enfrentar as provações do dia-a-dia. Adicionalmente a toda esta massa de bênçãos associadas, é claro que ficarão as amizades eternas que vamos fazer com outros jovens com princípios iguais aos nossos.

Sei que A Igreja de Jesus Cristo foi restabelecida na Terra e que o Senhor nos guia hoje em dia por meio de um Profeta Vivo. Esta atividade é aprovada pelo Pai Celestial e as bênçãos prometidas serão integralmente cumpridas ao participarem desta atividade com o intuito de conhecer mais acerca do Plano que Deus tem para nós. Amo este Evangelho. O Livro de Mórmon é verdadeiro, e Jesus é o Cristo, o Messias que foi anunciado pelos profetas que viria para redimir nossas almas no pecado, e Ele veio e cumpriu sua missão ■

Testemunho da Coordenadora do FSY Portugal 2014

Cristina Ventura, Coordenadora FSY Portugal 2014, ala de Matosinhos, estaca de Porto Norte

É sempre emocionante quando temos oportunidade de trabalhar com jovens que estão na idade em que começarão a decidir seu futuro – em relação às coisas seculares mas, sobretudo e mais importante que isso, o seu futuro espiritual. E participar num EFY – agora designado FSY – é um privilégio pois podemos ser instrumentos na mão de Deus para ajudar os jovens a receber um testemunho, a mudar o rumo de sua vida, a ganhar coragem para fazer boas escolhas e permanecer fortes, a se erguer e brilhar e a ir a Cristo. Quando recebi o convite para este chamado como Coordenadora do FSY 2014 meu coração se encheu de alegria, entusiasmo, ânimo mas também algum receio pela responsabilidade que tenho de proporcionar uma semana incrivelmente marcante para os jovens (e seus líderes também). Mas imediatamente me veio à mente que quando o Senhor nos chama para trabalhar em sua obra sempre temos direito à sua ajuda, Ele sempre nos vai qualificar e trabalhar conosco. Como sou grata por poder participar, uma vez mais, no FSY. Tive a oportunidade de ser uma conselheira no EFY 2010 e ansiava poder repetir a experiência o mais breve possível. Estou mais que animada para que toda a aventura (e trabalho) comece! Sei que serei uma das maiores beneficiadas com este chamado, irei aprender e progredir. Irei achegar-me mais perto de Cristo e aprender d'Ele. ■



FOTOGRAFIA POR CRISTINA VENTURA

Cristina Ventura,
Coordenadora FSY Portugal 2014

Deus vos guarde

Silvia Díez Adriano, editora das Páginas Locais e Web Master do LDS.org

Queridos amigos leitores das Páginas Locais, nestes últimos sete anos tenho servido ao Senhor como editora das Páginas Locais da *Liahona* e nos últimos dois anos como Web Master do LDS.org de Portugal. Agora chegou o momento de passar o testemunho e servir em outros chamados. Tem sido uma grande bênção na minha vida ler e aprender dos vossos testemunhos, do vosso compromisso com a obra do Senhor e da vossa devoção. Muito obrigada pelo vosso maravilhoso exemplo!

Servir ao Senhor em qualquer chamado é um privilégio e uma grande bênção. Sinto-me muito grata pela confiança que o Senhor depositou em mim para efetuar este chamado. Sei que Ele é o nosso Salvador e Redentor, o nosso líder e o nosso amigo, também o exemplo perfeito que precisamos seguir para algum dia voltarmos à presença do nosso Pai Celestial. Que Deus vos guarde até que nos encontremos outra vez! ■



FOTOGRAFIA POR DINIS ADRIANO

Silvia Díez Adriano agora pertence a ala 2 de Frankfurt, estaca de Frankfurt.

LDS.ORG De Portugal

As Páginas Locais da *Liahona* contêm maioritariamente testemunhos, histórias de conversão, notícias, escrituras favoritas, experiências espirituais, com uma orientação mais espiritual e intemporal. As notícias da atualidade também estão publicadas no site da Igreja para Portugal, no endereço www.igreja-jesus-cristo.pt

Por favor, continuem a enviar-me as vossas contribuições, através do endereço de correio hugomacedo@live.com.pt ou para os irmãos responsáveis das Páginas Locais nas vossas estacas e distritos. ■

As Páginas Locais São Suas – Esperamos a Sua Contribuição!

Tem uma escritura favorita? Um hino favorito? Ajudou na conversão dum amigo ao evangelho? Gostaria de partilhar o seu testemunho? Porque não o compartilha com todos os membros de Portugal, conseguindo assim inspirar os outros a fazerem o mesmo?

Envie a sua contribuição aos seguintes irmãos/irmãs segundo a estaca/distrito a que pertença:

Estaca de Lisboa: Joana Alcobia Paulo:
joanaalcobiapaulo@gmail.com

Estaca do Porto: Tatiana Gomes:
gomesmt@ldschurch.org

Estaca de Porto Norte: Sónia Rodrigues:
soniaribeiro89@hotmail.com

Estaca de Oeiras: Simão Martins:
martins.simao@gmail.com

Estaca de Coimbra: Juliana Oliveira:
julie.lno@gmail.com

Estaca de Setúbal: Cristiana Macedo:
cristiana.macedo@live.com.pt

Distrito de Santarém: M^a Mercês Silva e Sousa:
mersisousa@gmail.com

Distrito dos Açores: Elisabete Ferreira:
brigida_1975@hotmail.com

Distrito do Algarve: Cândida Centeio:
cmgcandy@gmail.com

Distrito da Madeira: Vânia Bonito:
vaniabonito@hotmail.com

Portugal: hugomacedo@live.com.pt

Pedimos que envie as suas fotografias num ficheiro em formato jpeg separadamente e não como parte da notícia. Por motivos legais, passa a ser necessário enviar também o consentimento do fotógrafo, do autor do artigo e das pessoas que aparecem nas fotografias para a futura publicação (para um grupo grande de mais de 25 pessoas não é necessária). Ficamos à espera das suas notícias e artigos. ■