

# Páginas Locais da Liahona

MENSAGEM A CONVITE DA PRESIDÊNCIA DA ÁREA DA EUROPA

## Saber e Compreender

**Elder José A. Teixeira, Portugal**

Presidente da Área de Europa

Já alguma vez foi confrontado com a pergunta: “Como posso fortalecer o meu testemunho?”, ou já ouviu nalguma aula da Igreja a advertência: “Precisamos nutrir o nosso testemunho para permanecermos fortes”?

Obter um testemunho e mantê-lo como uma testemunha viva do que sabemos ser verdade é de vital importância para o nosso crescimento espiritual durante esta jornada na mortalidade. Deste modo, precisamos entender o que é um testemunho, como obtê-lo e o que devemos fazer para o nutrir e fortalecer.

Começemos por buscar uma compreensão mais profunda do que é um testemunho. O Elder Dallin H. Oaks declarou: “Um testemunho do evangelho é um testemunho pessoal dado às nossas almas pelo Espírito Santo de que certos factos de significado eterno são verdadeiros, e a certeza interior de que eles são verdadeiros.”<sup>1</sup>

A base de um testemunho é o conhecimento de que o Pai Celestial vive e ama os Seus filhos, que Jesus Cristo vive, que Ele é o Filho de Deus, e que Ele realizou a Expição infinita,

que Joseph Smith é o profeta de Deus que foi chamado para restaurar o evangelho; que A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias é a verdadeira Igreja do Salvador sobre a terra, e que a Igreja é liderada por um profeta vivo atualmente. Com esta base, um testemunho cresce de modo a englobar todos os princípios do evangelho.

O Guia para Estudo das Escrituras define o conhecimento como o “entendimento e compreensão, especialmente da verdade, conforme ensinada ou confirmada pelo Espírito.”<sup>2</sup> Quando afirmamos saber que algo é verdadeiro acerca do evangelho, estamos na realidade a dizer que sentimos que é verdade. Não podemos saber que algo é verdadeiro sem que sintamos nos nossos corações que é verdade! O Guia para Estudo das Escrituras também nos diz que a compreensão significa “obter conhecimento ou perceber o significado de uma verdade, inclusive a sua aplicação à vida.”<sup>3</sup> Para entender ou compreender as coisas que sentimos serem verdadeiras, devemos vivê-las e colocá-las em prática na nossa vida. Só então o nosso



*Elder José A. Teixeira, presidente da Área de Europa*

conhecimento pode tornar-se pleno e completo.

A título de exemplo, eu posso saber que a lei do dízimo é um princípio verdadeiro e uma lei divina do nosso Pai Celestial. Esse conhecimento pode vir por meio da leitura, da meditação e da oração acerca do princípio do dízimo ou por ouvir alguém ensinar acerca do dízimo e receber uma confirmação da sua veracidade pelo Espírito Santo. Mas se eu nunca pagar o dízimo, depois de ter tido esse testemunho, até que ponto posso dizer que eu realmente compreendo o que é o dízimo?

Um testemunho de uma lei

ou de um princípio do evangelho é uma declaração tanto do conhecimento que nos é revelado por meio do Espírito Santo como uma compreensão que alcançamos desse mesmo conhecimento quando aplicamos essa lei ou princípio na nossa vida diária.

Uma das melhores formas de podemos cultivar e fortalecer o nosso testemunho é por meio da frequência ao templo. O templo representa para nós, como membros de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, um símbolo da nossa fé e testemunho. Não há melhor forma de aumentar tanto o nosso conhecimento como a nossa compreensão do evangelho do que por meio da frequência ao templo. Aquilo que devemos fazer para nos qualificarmos para entrar na casa do Senhor e aquilo que aprendemos lá, nutrem e fortalecem o nosso testemunho continuamente.

Fomos abençoados com muitos templos na nossa área. Façamos do templo um símbolo da nossa devoção, participando nele sempre que pudermos. Ao fazermos isto, vamos continuar a obter o conhecimento e a compreensão que fortalecerá o nosso testemunho e preencherá as nossas vidas com paz e alegria. ■

#### NOTAS

1. Dallin H. Oaks, "Testimony," *Ensign*, Maio 2008, 26.
2. *Guia para Estudo das Escrituras*, "Conhecimento," scriptures.lds.org.
3. *Guia para Estudo das Escrituras*, "Compreensão," scriptures.lds.org.

## O sacerdócio Aarónico é muito importante para mim

**Brayan Kener Gallegos Hilario, ramo de Bragança, estaca de Porto Norte**

**E**u sempre achava a igreja muito aborrecida porque pensava que só se falava lá e não se fazia nada de especial. A minha mãe sempre me dizia que eu devia ir aos domingos à Igreja com ela. Eu não queria ir, mas ela insistia e eu respondia sempre que não. Como não ia, ficava com meu pai, que não pertence à Igreja. A minha mãe voltava da Igreja sempre muito feliz. Um dia a minha mãe viajou para Portugal e eu tive que ficar com meus tios e primos no Peru. Fazia as minhas orações e cada dia pensava se a minha mãe estava bem. Orava a Deus e a Jesus Cristo para que sempre a acompanhassem, que cuidassem dela e que nada de mal lhe acontecesse. Um ano mais tarde viajei também para Portugal, para me encontrar com a minha mãe. Fiquei muito contente por me reunir com ela. Chegámos a Bragança, cidade onde morava, quando ela me disse que aí não havia uma capela de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. Eu fiquei contente, porque continuava a não querer assistir à Igreja! Passaram-se sete meses e um dia, ao voltar do trabalho, a minha mãe informou-me que tinha encontrado dois missionários. Não fiquei lá muito feliz, porque ela iria acordar-me bem

cedo ao domingo para que fosse com ela à Igreja. E foi mesmo assim que aconteceu — comecei a acordar e a levantar-me bem cedo para ir às reuniões. Mas desta vez algo de diferente aconteceu. Comecei a aprender o evangelho de Jesus Cristo, o plano que o Pai tem para nós e quão importante é esse plano. Com doze anos, fui ordenado ao Sacerdócio Aarónico. Desde essa altura, muitas coisas mudaram na minha vida. Agora tenho fé em Deus e em Jesus Cristo. Quando me recordo dos tempos em que não queria ir à Igreja, vem-me à mente a escritura no Livro de Mórmon, em Alma 38:35, que fala de "aprender sabedoria em tua mocidade". Agora sou portador do Sacerdócio Aarónico, que é muito importante para mim. Tenho que aprender muito mais. Se eu não der interesse às coisas de Deus ou à orientação dos líderes da Igreja, não estarei preparado para fazer as coisas de Deus. Há muitos rapazes que não conhecem quão importante é o evangelho de Deus e de Jesus Cristo. Eles precisam saber. Por isso sempre faço uma oração para que os outros possam conhecer toda a verdade. Sei que precisamos de ter muita fé em Jesus Cristo e em Deus para que isso venha a acontecer. ■

# O evangelho ajuda-me a ter mais confiança em mim mesma

**Blanka Maldonado, ramo de Loulé, distrito do Algarve**

**E**u e minha família somos equatorianos e somos membros de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias há mais de dois anos. Assistimos às reuniões no ramo de Loulé no Algarve.

Tenho 3 filhos maravilhosos e eles são a maior bênção que Deus me deu. Meu esposo é um homem maravilhoso e amo a minha família. O evangelho nos ajuda a educar nossos filhos e levar-lhes por um bom caminho, ajuda-me a ter mais confiança em mim mesma e nas coisas que faço no dia-a-dia porque sei que estou no caminho certo.

Sou muito tímida e tenho vergonha de falar em frente das outras pessoas. Desde que sou membro da Igreja nunca prestei meu testemunho em público, mas sempre tive a esperança de um dia poder realizar esse desejo, contar as coisas maravilhosas que tem acontecido comigo e com minha família. As bênçãos que temos recebido de nosso Pai Celestial têm sido maravilhosas para mim.

Quando me pediram para compartilhar meu testemunho nas Páginas Locais da *Liahona* senti-me abençoada, para mim é uma maneira de poder compartilhar o que sinto dentro de meu coração. Sei que esta Igreja é verdadeira, porque temos o Sacerdócio e só os homens dignos podem ter esse poder, eles são escolhido por Deus e podem-nos ajudar pela imposição de mãos sobre nossa cabeça para nos dar uma bênção de saúde e conforto.

Minha terceira gravidez foi diferente, foi mais complicada que as outras duas, em todo o tempo minha filha esteve em posição incorreta e para mim foi muito desconfortável porque custava-me muito a andar, no último mês de gravidez eu mal



**Blanka Maldonado com a sua família**

podia sair de casa, tinha muitas dores e os médicos disseram-me que o parto não seria normal, que tinha de ser cesariana. No domingo anterior ao parto, quando fui a Igreja, pedi uma bênção e nesse momento senti-me diferente, soube que tudo iria estar bem, era algo como se Deus me tivesse tocado com suas mãos. Quando fui ao hospital no dia seguinte para ficar internada e ao chegar os médicos fizeram-me uma ecografia para ver a posição da minha filha, entretanto, no momento da ecografia minha filha mexeu-se muito. Para minha surpresa os médicos disseram-me que ela tinha dado a volta e que podia esperar em casa até o dia do nascimento. No

momento não podia acreditar no que estava a acontecer, mas era real e meu coração encheu-se de gozo e agradecimento ao saber que com o Salvador ao nosso lado, tudo fica bem.

Eu sei que meus filhos acreditam em Cristo e que eles sabem onde está a verdade. Também sabem que este é o caminho que devem seguir, porque nosso Pai Celestial e seu filho Jesus Cristo nos amam a todos. Sou uma mãe feliz por poder criá-los neste evangelho, eles são pequenos mas eles já têm seu próprio testemunho que os faz crescer em suas vidas diárias.

Minha família e eu somos felizes por conhecer a verdade e nos sentimos abençoados e gratos a nosso Pai Celestial. ■

## Preparar-me-ei para servir uma missão de tempo integral

**Delcídes A. Moraes, ala de Coimbra, estaca de Coimbra**

**E**ra mais uma daquelas monótonas tardes da temporada dos exames finais. Estava estudando para meu último exame de época normal, que seria na manhã seguinte, com muitas pressões sobre meus ombros, afinal qualquer nota ruim seria motivo suficiente para perder a bolsa de estudos que me era concedida, e que me mantinha em Portugal.

Para fugir do ambiente cansativo e tenso que estava em casa, onde morava com outros colegas brasileiros, resolvi pegar meus materiais de estudo e ir a um local conhecido como Penedo da Saudade, que fica próximo a Universidade de Coimbra. Era um lugar calmo e propício para me concentrar, sentir-me mais livre. Alguns amigos acompanharam-me. Ficamos lá a tarde toda, e já quase ao final do dia, meus amigos retornaram para casa. Eu porém quis ficar um pouco mais e uma das minhas amigas ficou a fazer-me companhia. Mal sabia eu, mas estava a poucos minutos do acontecimento que daria um novo sentido para minha vida.

Então, estando conversando com minha amiga,

eis que somos abordados por dois jovens que trajavam calças de sair, camisa branca e gravata. Começaram a nos questionar sobre algumas coisas, no tocante às nossas bases religiosas. Perguntaram-nos se já conhecíamos outros “homens de placas”, e então reparei que trazia junto ao peito uma placa preta onde se lia “Elder Phillips”, e mais abaixo, “A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias”. Um dos jovens, que falava um português um tanto estranho a princípio, ficou então com o nosso contato, e disse que nos ligaria para nos encontrar e apresentar sua Igreja, que ficava mesmo ali ao pé do Penedo da Saudade. Também nos entregou uns folhetos sobre a restauração.

Eis que esse dia terminou e fiquei um pouco curioso sobre a Igreja de Jesus Cristo. Em casa li o folheto que o Elder me havia dado, que mencionava um tal Livro de Mórmon. Confesso que sentia um certo receio de ir encontrá-los quando eles me ligassem e quando isso aconteceu inventei uma desculpa qualquer para não ir. Mas passado algum tempo eles ligaram de novo, e de novo. Então, com um pouco de remorso por sempre inventar desculpas, minha amiga e eu fomos nos encontrar com eles.

Quando chegamos a capela, o Elder Phillips já nos esperava na porta, e havia mais dois Elderes lá dentro, Elder Imbuqui e Elder Marlor. Então mostraram-nos a capela, os quadros, os jardins, e também nos deram um exemplar do Livro de Mórmon. E eis que assim começou a minha jornada n’A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias.

Li algumas partes do livro que eles haviam-me dado e tive uma lição com eles. Minha amiga ainda me acompanhou nessa lição, mas quando fomos desafiados para nos batizarmos, ela deixou de ir. Quanto a mim havia algo que me levava a estar presente em cada compromisso com os Elderes. Gostava de os ouvir, de ser ensinado. Havia muitas coisas novas, algumas totalmente diferente daquelas que faziam parte da minha base religiosa. Algumas até me chocavam, mas algo me dizia que eu não precisava temer, e que no momento certo eu entenderia aquelas coisas

que eu ainda não entendia. E assim, pacientemente os Elderes me ensinaram as lições.

Na semana do meu batismo, ainda estava um pouco receoso, mas não com respeito aos ensinamentos e às coisas que tinha aprendido, mas sim com respeito a nova vida que eu iria ter. Eu sabia que havia encontrado o caminho que poder-me-ia levar de volta a nosso Pai Celestial, mas não sabia se seria capaz de atravessar a ponte que passava sobre aquele rio turbulento e que ameaçava afogar-me se eu caísse nele. Sabia que alguém me esperava do outro lado, e que eu deveria estar lá,



**Delcides A. Moraes, de Coimbra, no dia do seu batismo**

mas tinha medo. Conteí aos Elderes essa cena da ponte que se passou em minha cabeça, enquanto orava com eles para saber se realmente deveria batizar-me na data combinada. Então o Elder Phillips disse-me uma coisa que me deu a segurança que precisava. Falou-me que era Jesus Cristo que me esperava do outro lado e que ele não me deixaria afogar. E senti que realmente não tinha o que temer. Sabia que aquele rio que me assustava e me ameaçava só teria poder sobre mim se eu permitisse isso. E eu não permitiria.

Já faz sete meses desde que eu entrei nas águas do batismo e desde então até agora posso confirmar que tenho a sensação de ter feito a coisa certa, tal como sentia quando estava a ter as lições com os élderes e que me levava a estar presente em

todos os compromissos. Era realmente o Espírito Santo a testificar da verdade e guiar-me para o caminho estreito e apertado que nos pode levar ao nosso Pai. Sei que aprendi muitas coisas, cresci espiritualmente, ganhei testemunho sobre muitas coisas. Mas sei que ainda há muito que aprender. Estou apenas no início do caminho estreito e apertado e sou muito grato pela obra missionária, e pela honra que o Senhor me concedeu de poder conhecer seu Evangelho nesta Terra. Sou grato também aos jovens do CJAS de Coimbra, que me acolheram, me ensinaram e foram meus amigos verdadeiros e que me ajudaram a criar minhas raízes e nutrir meu testemunho para que ele pudesse crescer e me fortalecer no Evangelho.

Sei que tal como eu procurava o caminho, ainda há muitas pessoas vagando no nevoeiro do mundo, tentando encontrar o caminho de volta a casa do Pai. E por saber a diferença que o Evangelho de Jesus Cristo faz em nossas vidas, também eu irei preparar-me para servir uma missão de tempo integral e levar ao mundo a mesma luz que os missionários um dia me deram a conhecer. A mesma luz que me mostrou o real sentido de estar aqui nesta terra, e de guardar os mandamentos de Deus. Quero fazer a minha parte no grande plano de Salvação e compartilhar essa luz com todos aqueles que a desejarem.

Hoje eu sei que a Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias é a única igreja com a plenitude do evangelho de Jesus Cristo. Sei que Joseph Smith foi um profeta de Deus, que traduziu o Livro de Mórmon e que este contém a plenitude do evangelho. Sei que ao guardarmos os mandamentos somos abençoados. Sei que nosso Pai nos ama, e ouve nossas orações. Sei que Ele e Jesus Cristo vivem e sei que o Espírito Santo testifica sobre a veracidade de todas essas coisas. E assim como eu descobri por mim mesmo, através do Espírito Santo, sei que qualquer pessoa que realmente queira saber sobre essas coisas, saberá. Basta tão-somente perguntar ao nosso Pai, com um coração quebrantado e contrito, e com real intenção de saber, se essas coisas não são verdadeiras. Se o fizerem, irão saber. ■

## Nova Presidência da Área da Europa

**N**a primavera passada foi anunciada uma nova Presidência da Área para a Europa. A 1 de agosto de 2012, o Élder José A. Teixeira iniciou o seu trabalho como Presidente da Área, com o Elder Patrick Kearon como Primeiro Conselheiro e Elder Kent F. Richards como Segundo Conselheiro. Estes irmãos contribuem com diferentes origens e uma riqueza de experiências nas suas designações.

### Elder José Teixeira

O Elder José A. Teixeira foi apoiado como membro do Primeiro Quórum dos Setenta de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias a 5 de abril de 2008. Por ocasião do seu chamado, ele servia

### Elder José Teixeira



como presidente da Missão Brasil São Paulo Sul.

O Elder Teixeira tem experiência profissional ao nível do mundo dos negócios, tendo obtido uma licenciatura em contabilidade e gestão de empresas. Antes de ser chamado para servir na Igreja a tempo inteiro, ele era um auditor internacional de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, responsável pela Europa e pela África. Nessa função, ele geriu o centro de processamento da Europa/África em Solihull, Inglaterra e supervisionou os auditores nas Áreas da Europa Leste, Europa Central, Europa Oeste, África Sudeste e África Oeste.

Anteriormente, já havia servido em vários chamados na Igreja, incluindo o de missionário de tempo integral na Missão Portugal Lisboa, presidente do quórum de elderez, líder do grupo de sumo-sacerdotes, presidente de distrito, presidente de estaca e Setenta de Área na Área da Europa Oeste de 1997–2005. Na sua mais recente designação serviu como Segundo Conselheiro na Presidência da Área da Europa.

O Elder Teixeira nasceu em Vila Real, Portugal a 24 de fevereiro de 1961. Casou-se com Maria Filomena Lopes Teles Grilo em junho de 1984. Ele e a esposa têm três filhos.



*Elder Patrick  
Kearon*

### Elder Patrick Kearon

O Elder Patrick Kearon foi apoiado como membro do Primeiro Quórum dos Setenta a 3 de abril de 2010. Por ocasião do seu chamado, ele servia como membro do Terceiro Quórum dos Setenta na Área da Europa.

O Elder Kearon foi criado no Médio Oriente e no Reino Unido. Ele viveu e trabalhou no Reino Unido, na Arábia Saudita e nos Estados Unidos em diversos ramos, incluindo o dos cuidados de saúde, da alimentação, dos automóveis e transportes. Ele também dirigiu a sua própria empresa na área de consultoria em comunicação. A sua participação cívica e comunitária incluiu prestar serviço nos conselhos de instituições de caridade, de uma escola, de uma agência numa empresa, e de uma faculdade.

Depois de se ter filiado à Igreja na véspera de Natal, em

1987, o Elder Kearon serviu em diversos cargos na Igreja, incluindo o de assistente de secretário da ala, presidente dos Rapazes da ala, conselheiro do bispo, presidente de ramo, presidente de estaca e Setenta de Área de 2005-2010. Na qualidade de Autoridade Geral já serviu como diretor executivo assistente do Departamento do Sacerdócio e do Departamento dos Serviços de Comunicação Social.

Patrick Kearon nasceu em Carlisle, Cumberland, em Inglaterra, a 18 de julho de 1961. Ele casou-se com Jennifer Carole Hulme em 1991. Ele e a esposa têm quatro filhos, um deles falecido.

### **Elder Kent F. Richards**

O Elder Kent F. Richards foi apoiado como membro do

### **Elder Kent F. Richards**



FOTOGRAFIA POR ÁREA DE EUROPA

Segundo Quórum dos Setenta a 4 de abril de 2009. Antes deste chamado, serviu como segundo conselheiro na Presidência da Área da Chile.

O Élder Richards obteve um bacharelato em Ciências pela Universidade de Utah em 1969. Em 1972 ele licenciou-se como médico também pela Universidade de Utah. Ele trabalhou como cirurgião e serviu como presidente do departamento de cirurgia do LDS Hospital em Salt Lake City, Utah. Também serviu como Vice-Presidente Sênior, durante quatro anos, no Intermountain Health Care onde era membro do conselho e do comité executivo. O Elder Richards também foi professor clínico de cirurgia na Universidade de Utah.

O Elder Richards serviu em vários chamados da Igreja, incluindo o de missionário de tempo integral na Missão México Sul, presidente do quórum de Elderes, bispo, chefe de escoteiros, sumo conselheiro, presidente de estaca e presidente da Missão de San Antonio, Texas.

O Elder Richards nasceu em Salt Lake City, Utah, a 25 de fevereiro de 1946. Ele casou-se com Marsha Gurr em agosto de 1968. Ele e a esposa têm oito filhos.

### **Momentos de grande entusiasmo na Europa**

Em 2009, a Presidência da Área Europa, de que o Elder

Teixeira fazia parte, afirmou no Relatório do Comité da Área: “À medida que conseguirmos reter os nossos conversos, salvar os nossos jovens e continuar a reativar os menos ativos, seremos capazes de duplicar o número de membros ativos da Área da Europa em dez anos.” A Presidência da Área atual está empenhada em continuar com este esforço que se iniciou há três anos, com o objetivo de atingir a meta estabelecida em 2020.

Estão a acontecer coisas maravilhosas na Área da Europa à medida que os membros se fortalecem a si mesmo e às suas famílias, procuram resgatar aqueles que estão perdidos, e convidam os seus familiares e amigos a assistir à reunião sacramental. Esta geração emergente está a crescer na fé e no testemunho à medida que frequenta o seminário diário e as aulas do instituto, participa nas conferências de Jovens Multi-Estacas e nas atividades para jovens adultos solteiros, e aplica nas suas vidas os princípios delineados no livreto “Para o Vigor da Juventude” e “Dever para com Deus”. O número de jovens a serem chamados como missionários de tempo integral está a aumentar a cada ano. A frequência ao templo está a aumentar, bem como o número de batismos.

Os membros desta Presidência da Área amam o Senhor e os membros da Igreja na Europa. Eles sabem que o Senhor pode

fazer milagres nesta área à medida que os santos demonstram o seu amor por Ele, seguindo ao Seu Profeta e aos seus líderes escolhidos, aumentando a sua fé e testemunho pessoais, e dedicando-se a estender a mão ao próximo num espírito de convite e de amor. Este é um grande momento para se ser um membro da Igreja na Europa! ■

## LDS.ORG de Portugal

**Silvia Díez Adriano,  
editora das Páginas  
Locais e Web master  
do LDS.org**

Queridos irmãos, com a criação do novo LDS.org para Portugal, as Páginas Locais da Liahona passarão a conter maioritariamente testemunhos, histórias de conversão, hinos favoritos, escrituras favoritas, experiências espirituais, com uma orientação mais espiritual e intemporal. As notícias de atualidade serão publicadas no site da Igreja para Portugal, no endereço [www.igreja-jesus-cristo.pt](http://www.igreja-jesus-cristo.pt) ou <https://www.lds.org/church/news?lang=por&country=pt>. Por favor, continuem a enviar as vossas contribuições para mim, através do endereço de correio [silviadiezg@hotmail.com](mailto:silviadiezg@hotmail.com) ou para os irmãos responsáveis das Páginas Locais nas vossas estacas e distritos. ■

## As Páginas Locais São Suas — Esperamos a Sua Contribuição!

**Silvia Díez Adriano, Editora das Páginas Locais  
e Web master do LDS.org**

**T**em uma escritura favorita? Um hino favorito? Ajudou na conversão dum amigo ao evangelho? Gostaria de partilhar o seu testemunho? Participou numa atividade que vale a pena divulgar? Porque não o compartilha com todos os membros de Portugal, conseguindo assim inspirar os outros a fazerem o mesmo? Envie a sua contribuição aos seguintes irmãos/irmãs segundo a estaca/distrito a que pertença:

- **Estaca de Lisboa:**  
Irmã Joana Alcobia Paulo:  
[joanaalcobiapaulo@gmail.com](mailto:joanaalcobiapaulo@gmail.com)
- **Estaca de Oeiras:**  
Irmão Simão Martins:  
[martins.simao@gmail.com](mailto:martins.simao@gmail.com)
- **Estaca de Coimbra:**  
Irmã Juliana Oliveira:  
[julie.lno@gmail.com](mailto:julie.lno@gmail.com)
- **Estaca de Setúbal:**  
Irmão Carlos Santos:  
[camapesa@gmail.com](mailto:camapesa@gmail.com)
- **Estaca do Porto Norte:**  
Irmão Arménio Ganga:  
[armenioganga@me.com](mailto:armenioganga@me.com)

- **Distrito de Santarém:**  
Irmã M<sup>a</sup> Mercês Silva  
e Sousa: [mersisousa@gmail.com](mailto:mersisousa@gmail.com)
- **Distrito dos Açores:**  
Irmã Elisabete Ferreira:  
[brigida\\_1975@hotmail.com](mailto:brigida_1975@hotmail.com)
- **Distrito do Algarve:**  
Irmã Cândida Centeio:  
[cmgcandy@gmail.com](mailto:cmgcandy@gmail.com)
- **Distrito da Madeira:**  
Irmã Vânia Bonito:  
[vaniabonito@hotmail.com](mailto:vaniabonito@hotmail.com)
- **Portugal:**  
[silviadiezg@hotmail.com](mailto:silviadiezg@hotmail.com)

Pedimos que envie as suas fotografias num ficheiro em formato jpeg separadamente e não como parte da notícia. Por motivos legais, passa a ser necessário enviar também o consentimento do fotógrafo, do autor do artigo e das pessoas que aparecem nas fotografias para a futura publicação (para um grupo grande de mais de 25 pessoas não é necessária). Ficamos à espera das suas notícias e artigos. ■