

# A Liabona



**Ele É a Ressurreição  
e a Vida, pp. 4, 12**

**Um Testemunho do Filho  
Onipotente de Deus, p. 16**

**Porque Devemos Mais do que  
Podemos Pagar, p. 56**

**Exposição de Arte Infantil:  
O Evangelho Abençoa Minha  
Vida, p. 62**



© SCALA/ART RESOURCE, NOVA YORK

### *Ecce Homo (Eis o Homem!), de Antonio Ciseri*

*“E, convocando Pilatos os principais dos sacerdotes, e os magistrados, e o povo,*

*Disse-lhes: Haveis-me apresentado este homem como pervertedor do povo; e eis que, examinando-o na vossa presença, nenhuma culpa, das de que o acusais, acho neste homem. (...)*

*Castigá-lo-ei, pois, e soltá-lo-ei.*

*E era-lhe necessário soltar-lhes um pela festa.*

*Mas toda a multidão clamou a uma, dizendo: Fora daqui com este, e solta-nos Barrabás. (...)*

*Falou, pois, outra vez Pilatos, querendo soltar a Jesus.*

*Mas eles clamavam em contrário, dizendo: Crucifica-o, crucifica-o.*

*Então ele, pela terceira vez, lhes disse: Mas que mal fez este? Não acho nele culpa alguma de morte. Castigá-lo-ei pois, e soltá-lo-ei.*

*Mas eles instavam com grandes gritos, pedindo que fosse crucificado. (...)*

*Então Pilatos julgou que devia fazer o que eles pediam.*

*(...) Entregou Jesus à vontade deles” (Lucas 23:13–14, 16–18, 20–25).*



## MENSAGENS

**4 Mensagem da Primeira Presidência: Não Está Aqui, Mas Ressuscitou**

Presidente Thomas S. Monson

**7 Mensagem das Professoras Visitantes: O Propósito da Sociedade de Socorro**

## ARTIGOS

**20 Recordá-Lo Sempre**

Élder D. Todd Christofferson

*Três maneiras de recordar o Salvador.*



**NA CAPA**  
*Deixo-vos a Paz*, de Walter Rane, cortesia do Museu de História da Igreja.

**28 Rebecca Swain Williams: Firme e Inamovível**

Janiece Lyn Johnson

*Ela permaneceu fiel ao evangelho mesmo ao enfrentar oposição da própria família.*

**32 Navegar no Rumo Certo nas Ilhas Marshall**

Joshua J. Perkey

*Às vezes precisamos de ajuda alheia para conseguirmos chegar ao caminho estreito e apertado.*

## SEÇÕES

**8 Coisas Pequenas e Simples**

**11 Servir na Igreja: “Tudo Isso Me Abençoa”**

Michael R. Morris

**12 Nossa Crença: Jesus Cristo Expiou Nossos Pecados**

**14 Falamos de Cristo: Arrependamo-nos, Voltemo-nos para o Senhor e Sejamos Curados**

David L. Frischknecht

**16 Clássicos do Evangelho: O Poder Purificador do Getsêmani**

Élder Bruce R. McConkie

**38 Vozes da Igreja**

**74 Notícias da Igreja**

**79 Ideias para a Reunião Familiar**

**80 Até Voltarmos a Nos Encontrar: Coroa de Espinhos, Coroa de Vitória**

Larry Hiller



42

**42 Os Convênios São Eternos**

Marta Valencia Vásquez

*Quando jovem, tomei a decisão de ir ao templo um dia, embora não houvesse templo na Costa Rica na época.*

**44 Finalmente Dei Ouvidos**

Nome não divulgado

*No decorrer de todo o tempo que passei com Madeline, o Espírito não parava de me indicar que eu deveria sair apenas com moças de padrões elevados.*



*Veja se consegue encontrar a Liahona oculta nesta edição. Dica: uma linda princesa.*

**46 Perguntas e Respostas**

*Por que minha família tem problemas ainda que frequentemos a Igreja, façamos a reunião familiar e procuremos viver o evangelho? O que mais podemos fazer?*

**48 Pôster: Recordá-Lo Sempre****49 Linha sobre Linha: Doutrina e Convênios 76:22–24****50 As Recompensas da Reconstrução**

Ashley Dyer

*Em meio às ruínas de prédios destruídos por um terremoto, descobri meu valor individual.*

**52 O Poder das Escrituras**

Adam C. Olson

*Estes dois jovens taitianos precisam apenas dar uma chance às escrituras.*

**55 Do Campo Missionário: A Resposta em Minha Bênção**

Scott Talbot

**56 O Mediador Jesus Cristo**

Presidente Boyd K. Packer

*Uma parábola sobre um credor e um devedor nos ajuda a compreender a justiça, a misericórdia e a Expição.*

50



70

**59 A Escolha de Niya**

Marcel Niyungi

*Ela tinha uma escolha a fazer quando percebeu que o balconista lhe dera troco a mais.*

**60 Semana de Páscoa**

*Embora comemoremos a Páscoa em um dia, ela abrange uma semana inteira de eventos ligados à vida do Salvador.*

**62 Obras de Arte de Crianças do Mundo Inteiro**

*Pescadores, templos, missionários e muito mais.*

**65 Testemunha Especial: Como Posso Me Proteger das Coisas Ruins do Mundo?**

Élder Richard G. Scott

**66 Trazer a Primária para Casa: Jesus Cristo é Meu Salvador e Redentor**

Ana Maria Coburn e Cristina Franco

**68 Felizes em Casa**

Chad E. Phares

*Um casal de irmãos no Camboja conta o que os deixa felizes.*

**70 Para as Criancinhas**

Revista Oficial em Português de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias

**A Primeira Presidência:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring e Dieter F. Uchtdorf

**Quórum dos Doze Apóstolos:** Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson e Neil L. Andersen

**Editor:** Paul B. Pieper

**Consultores:** Stanley G. Ellis, Christoffel Golden Jr., Yoshihiko Kikuchi

**Diretor Administrativo:** David L. Frischknecht

**Diretor Editorial:** Vincent A. Vaughn

**Diretor Gráfico:** Allan R. Loyborg

**Gerente Editorial:** R. Val Johnson

**Gerentes Editoriais Assistentes:** Jenifer L. Greenwood, Adam C. Olson

**Editor Associado:** Ryan Carr

**Editora Adjunta:** Susan Barrett

**Equipe Editorial:** David A. Edwards, Matthew D. Flitton, LaRene Porter Gaunt, Larry Hiller, Carrie Kasten, Jennifer Maddy, Melissa Merrill, Michael R. Brown, Julie Burdett, Thomas S. Child, Reginald J. Christensen, Kim Fenstermaker, Kathleen Howard, Eric P. Johnsen, Denise Kirby, Scott M. Mooy, Ginny J. Nilson

**Secretária Sênior:** Laurel Teuscher

**Diretor Administrativo de Arte:** J. Scott Knudsen

**Diretor de Arte:** Scott Van Kampen

**Gerente de Produção:** Jane Ann Peters

**Equipe de Diagramação e Produção:** Cali R. Arroyo, Collette Nebeker Aune, Howard G. Brown, Julie Burdett, Thomas S. Child, Reginald J. Christensen, Kim Fenstermaker, Kathleen Howard, Eric P. Johnsen, Denise Kirby, Scott M. Mooy, Ginny J. Nilson

**Pré-Impressão:** Jeff L. Martin

**Diretor de Impressão:** Craig K. Sedgwick

**Diretor de Distribuição:** Evan Larsen

**Tradução:** Edson Lopes

Para assinaturas e preços fora dos Estados Unidos e do Canadá, consulte o centro de distribuição local em seu país ou o líder da ala ou do ramo.

**Envie manuscritos e perguntas para *Liahona*, Room 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; ou mande e-mail para: [liahona@LDSchurch.org](mailto:liahona@LDSchurch.org).**

A *Liahona*, termo do Livro de Mórmon que significa "bússola" ou "guia", é publicada em albanês, alemão, armênio, bislama, búlgaro, cambiano, cebuano, chinês, coreano, croata, dinamarquês, esloveno, espanhol, estoniano, fijiano, finlandês, francês, grego, húngaro, holandês, indonésio, inglês, islandês, italiano, japonês, letão, lituano, malgaxe, marshallês, mongol, norueguês, polonês, português, quiribatí, romeno, russo, samoano, sueco, tagalo, tailandês, taitiano, tcheco, tonganês, ucraniano, urdu e vietnamita. (A periodicidade varia de um idioma para outro.)

© 2011 Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados. Impresso nos Estados Unidos da América.

O texto e o material visual encontrados na revista *A Liahona* podem ser copiados para uso eventual, na Igreja ou no lar, não para uso comercial. O material visual não poderá ser copiado se houver qualquer restrição indicada nos créditos constantes da obra. As perguntas sobre direitos autorais devem ser encaminhadas para Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: [cor-intellectualproperty@LDSchurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@LDSchurch.org).

**For Readers in the United States and Canada:**

April 2011 Vol. 64 No. 4. LIAHONA (USPS 311-480) Portuguese (ISSN 1044-3347) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new addresses *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

# Mais na Internet

[Liahona.LDS.org](http://Liahona.LDS.org)

## PARA OS ADULTOS



**Leia histórias de conversão** ocorridas nas Ilhas Marshall (página 32) e veja mais fotografias em [www.liahona.LDS.org](http://www.liahona.LDS.org).

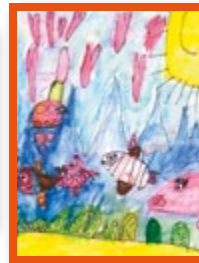
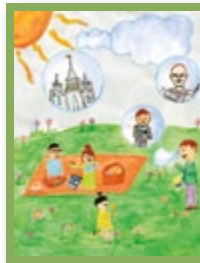
## PARA OS JOVENS



Quando dois jovens taitianos decidiram dedicar-se ao conhecimento das escrituras, sua vida mudou (página 52).

**Mais informações** em [www.seminary.LDS.org](http://www.seminary.LDS.org).

## PARA AS CRIANÇAS



**Veja 23 obras de arte**

da exposição internacional de arte nas páginas 62–64 e outras em [www.liahona.LDS.org](http://www.liahona.LDS.org).

## EM SEU IDIOMA

A revista *A Liahona* e outros materiais da Igreja estão disponíveis em muitos idiomas em [www.languages.LDS.org](http://www.languages.LDS.org).

## TÓPICOS DESTA EDIÇÃO

Os números representam a primeira página de cada artigo.

**Adversidade, 46**

**Amor, 41**

**Arrependimento, 12, 14, 32, 39**

**Ativação, 32**

**Convênios, 42**

**Conversão, 28, 32, 38**

**Cura, 80**

**Emprego, 9**

**Espírito Santo, 44**

**Estudo das escrituras, 52, 68**

**Exemplo, 32**

**Expiação, 12, 14, 16, 39, 66**

**Família, 46**

**Fé, 32**

**História da Igreja, 8**

**Honestidade, 59**

**Jesus Cristo, 4, 12, 14,**

**16, 20, 48, 49, 56, 60,**

**66, 80**

**Justiça, 56**

**Líderes da Igreja, 9**

**Misericórdia, 56**

**Moralidade, 42, 44**

**Natureza divina, 70, 72**

**Novo Testamento, 60**

**Obra missionária, 28,**

**55**

**Obras de arte, 62**

**Oração, 40**

**Padrões, 44**

**Plano de salvação, 41**

**Profetas, 10**

**Ressurreição, 4, 16,**

**49, 60**

**Retidão, 65**

**Sacramento, 20, 48**

**Seminário, 52**

**Serviço, 11, 41, 50**

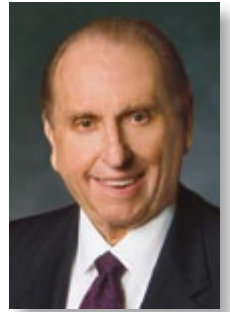
**Sociedade de**

**Socorro, 7**

**Talentos, 62**

**Valor individual, 50**

Presidente  
Thomas S. Monson



# Não Está Aqui, Mas Ressuscitou

**H**oje restam apenas ruínas em Cafarnaum, cidade situada à beira de um lago, coração do ministério galileu do Salvador. Ali Ele pregou na sinagoga, ensinou perto do mar e curou na casa das pessoas.

No início de Seu ministério, Jesus citou um texto de Isaías: “O Espírito do Senhor Deus está sobre mim; porque o Senhor me ungiu, para pregar boas novas aos mansos; enviou-me a restaurar os contritos de coração, a proclamar liberdade aos cativos, e a abertura de prisão aos presos” (Isaías 61:1; ver também Lucas 4:18) — um pronunciamento claro do plano divino para resgatar os filhos de Deus.

Mas as pregações de Jesus na Galileia tinham sido apenas um prelúdio. Desde o início, o Filho do Homem tinha um encontro fatal marcado num monte chamado Gólgota.

Detido no Jardim do Getsêmani, após a Última Ceia, Jesus foi abandonado por Seus discípulos, foi cuspidado, julgado e humilhado e cambaleou sob o peso de Sua grande cruz rumo ao Calvário. Do triunfo passou à traição, à tortura e à morte na cruz.

Citando a letra do hino “Cidade Santa”:

*A cena se transformou. (...) A manhã estava lúgubre e fria, Enquanto a sombra da cruz Sobre o solitário monte se erguia.<sup>1</sup>*

Por nós o Pai Celestial deu Seu Filho. Por nós nosso Irmão Mais Velho deu a vida.

No último momento o Mestre poderia ter retrocedido, mas não o fez. Desceu abaixo de todas as coisas a fim de poder salvar todas as coisas: a raça humana, a Terra e toda a vida que nela já habitou.

Nenhuma palavra em todo o cristianismo tem maior significado para mim do que as proferidas pelo anjo a Maria Madalena, que chorava, e à outra Maria, ao aproximarem-se da tumba para cuidar do corpo de seu Senhor: “Por que buscais o vivente entre os mortos? Não está aqui, mas ressuscitou” (Lucas 24:5–6).

Esse pronunciamento indicava que acabavam de ser redimidos todos os que já viveram e morreram, todos os que vivem hoje e um dia morrerão e todos os que ainda estão por nascer e depois morrer.

Em virtude da vitória de Cristo sobre a sepultura, todos ressuscitaremos. Essa é a redenção da alma. Paulo escreveu:

“E há corpos celestes e corpos terrestres, mas uma é a glória dos celestes e outra a dos terrestres.

Uma é a glória do sol, e outra a glória da lua, e outra a glória das estrelas;



## ENSINAR USANDO ESTA MENSAGEM

Os bons professores promovem a união entre os alunos. À medida que externam suas ideias e escutam com respeito umas às outras, as pessoas não só criam uma atmosfera propícia ao aprendizado, mas também ficam mais unidas (ver *Ensino, Não Há Maior Chamado*, 2009, p. 63). A união se

desenvolverá entre as pessoas a quem você ensinar se você e elas prestarem reverentemente testemunho da Expiação de Jesus Cristo e de Sua Ressurreição. Essa união pode ajudar as famílias a seguirem o conselho do Presidente Monson de tornarem-se uma “família eterna”.

porque uma estrela difere em glória de outra estrela.

Assim também a ressurreição dentre os mortos” (I Coríntios 15:40–42).

É a glória celestial que buscamos. É na presença de Deus que desejamos habitar. É uma família eterna que queremos integrar.

Testifico que Aquele que livrou cada um de nós da morte eterna é o Mestre da verdade — porém, é mais do que um professor. Ele é o exemplo da vida perfeita — mas é muito mais do que um exemplo. Ele é o Grande Médico — mas é muito mais do que um médico. Ele é literalmente o Salvador do mundo, o Filho de Deus, o Príncipe da Paz, o Santo de Israel, sim, o Senhor ressuscitado, que declarou: “Eu sou o primeiro e o último; sou o que vive, sou o que foi morto; eu sou vosso advogado junto ao Pai” (D&C 110:4).

“Do mundo é o Redentor. Eu sei que vive meu Senhor.”<sup>2</sup>

Disso testifico. ■

### NOTAS

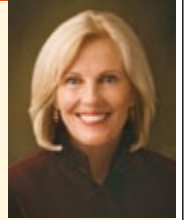
1. Frederick E. Weatherly, “The Holy City” (1892).
2. “Eu Sei Que Vive Meu Senhor”, *Hinos*, nº 70.





## JOVENS

### Ele Mostrou-nos o Caminho de Volta ao Lar



“[O Salvador] veio à Terra para mostrar-nos como viver o plano que foi criado no céu, um plano que nos tornará felizes, se o seguirmos. Seu exemplo mostrou-nos o caminho de volta à presença de nosso Pai Celestial. Ninguém mais que viveu nesta Terra foi tão ‘firme e inamovível’ (ver Mosias 5:15). Ele nunca Se desviava do caminho certo. Concentrou-Se em cumprir a vontade do Pai e permaneceu fiel a Sua divina missão. (...)”

Vocês fazem parte desse plano maravilhoso que foi apresentado na esfera pré-mortal. O nascimento de vocês aqui na Terra estava sendo esperado desde que o plano foi aceito. Seu lugar no tempo e no espaço não é um acaso. Sua ‘grande fé e suas boas obras’ (Alma 13:3) ali estabeleceram o alicerce para o que vocês podem realizar hoje, se forem fiéis e obedientes. Vocês (...) têm um grande trabalho a realizar. Para cumprir sua missão divina e seguir o plano de felicidade, também precisam ser firmes e inamovíveis.”

Elaine S. Dalton, presidente geral das Moças, “Em Todos os Momentos, em Todas as Coisas e em Todos os Lugares”, *A Liahona*, maio de 2008, p. 116.

## CRIANÇAS

### Podemos Ser uma Família Eterna

O Presidente Monson ensina que, pelo poder da Expição do Salvador, podemos ficar juntos de novo com nossa família após a morte. Reúna esta família seguindo as instruções abaixo.

*Instruções:* Os membros da família à esquerda estão separados uns dos outros e do Salvador por causa da morte. Faça uma cópia desta página, que se encontra no site [www.LDS.org](http://www.LDS.org), imprima-a ou faça sua própria ilustração para demonstrar como o Salvador pode nos unir. Dobre a página em cada linha pontilhada para que as estrelas da parte de baixo da página se toquem, escondendo as áreas escuras.







# O Propósito da Sociedade de Socorro

*Estude este material em espírito de oração e, conforme julgar conveniente, discuta-o com as irmãs que você visita. Use as perguntas para ajudar no fortalecimento das irmãs e para fazer com que a Sociedade de Socorro seja parte ativa da vida delas.*

Assim que nossa presidência foi chamada, fomos dados algum material de referência sobre a história da Sociedade de Socorro. Estudamos o material em espírito de oração, desejosas de conhecer o propósito da Sociedade de Socorro e o que o Senhor esperava que fizéssemos. Aprendemos que o propósito da Sociedade de Socorro, conforme estabelecida pelo Senhor, é o de organizar, ensinar e inspirar Suas filhas a se prepararem para as bênçãos da vida eterna.

Para cumprir esse propósito da Sociedade de Socorro, o Senhor comissionou cada irmã e a organização como um todo a:

1. Aumentar a fé e a retidão pessoal.
2. Fortalecer a família e o lar.
3. Prestar auxílio servindo ao Senhor e a Seus filhos.

Só podemos fazer esse trabalho à maneira do Senhor se buscarmos, recebermos e agirmos de acordo com a revelação pessoal. Sem revelação pessoal, não podemos ter sucesso. Se dermos ouvidos à revelação pessoal, não há como fracassarmos. O profeta Néfi ensinou-nos que o Espírito Santo nos mostrará “todas as coisas que [devemos] fazer” (2 Néfi 32:5). Devemos nos permitir momentos serenos e silenciosos o bastante para ouvirmos a voz do Espírito.

Irmãs, temos um papel vital a desempenhar para ajudar a edificar o reino de Deus e preparar-nos para a vinda do Senhor. De fato, a obra do Senhor não pode ser realizada sem a ajuda de Suas filhas. Por esse motivo, o Senhor espera que aumentemos nossa oferta. Espera que cumpramos o propósito da Sociedade de Socorro como nunca antes.

**Julie B. Beck, presidente geral da Sociedade de Socorro.**

## Das Escrituras

Deuteronômio 6:5–7; Lucas 10:30–37;  
Tiago 1:27; 2 Néfi 25:26; Mosias 3:12–13

*Para ler sobre uma mulher que foi um exemplo de fé e retidão pessoal, ver a página 28.*

## O Que Posso Fazer?

1. Que inspiração recebi para ajudar minhas irmãs a aumentar a fé e a retidão pessoal e fortalecer sua família e seu lar? Que auxílio posso prestar?
2. Como usarei esta mensagem para fortalecer minha fé e aumentar meu próprio compromisso com a retidão pessoal?

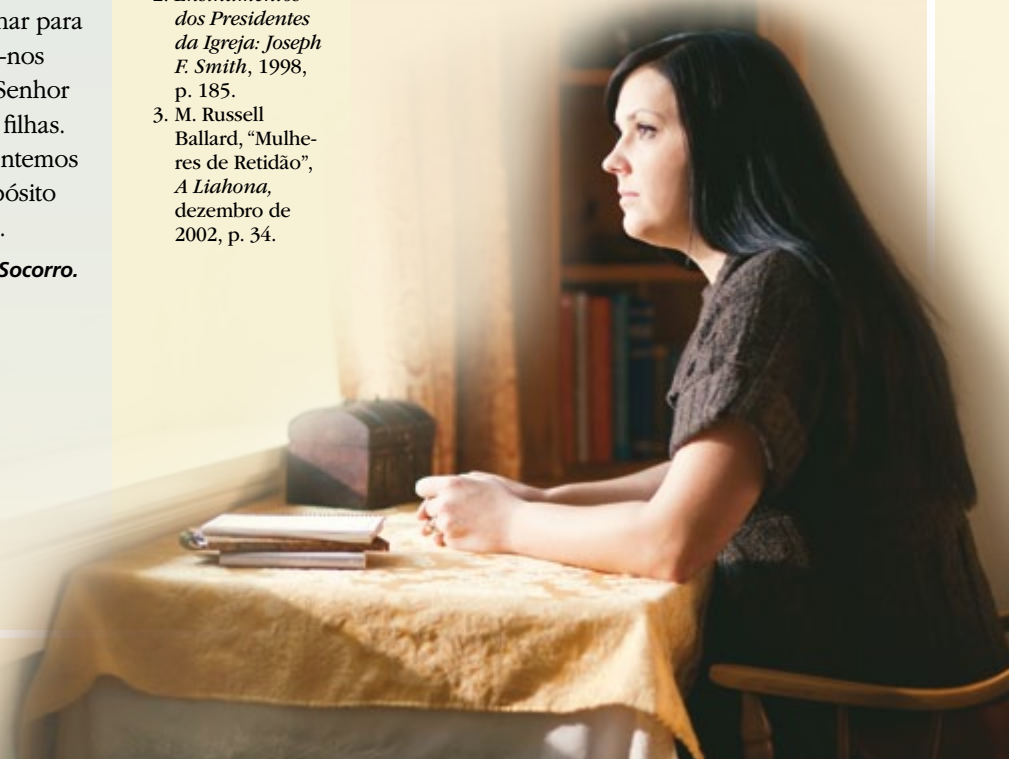
Acesse [www.reliefsociety.LDS.org](http://www.reliefsociety.LDS.org) para mais informações.

## NOTAS

1. Joseph Smith, *History of the Church*, vol. 5, p. 25.
2. *Ensinamentos dos Presidentes da Igreja: Joseph F. Smith*, 1998, p. 185.
3. M. Russell Ballard, “Mulheres de Retidão”, *A Liahona*, dezembro de 2002, p. 34.

## De Nossa História

Numa reunião da Sociedade de Socorro em 9 de junho de 1842, o Profeta Joseph Smith ensinou às irmãs que sua organização “não era apenas para aliviar o sofrimento dos pobres, mas para salvar a alma das pessoas”.<sup>1</sup> Essa declaração sobre um propósito tanto espiritual quanto temporal tem caracterizado a Sociedade de Socorro ao longo de sua história. Em 1906, o Presidente Joseph F. Smith (1838–1918) ensinou: “[A Sociedade de Socorro] não apenas cuida das necessidades dos pobres, doentes e carentes, mas parte de seu dever — a parte maior, por sinal — é cuidar do bem-estar e da salvação das mães e filhas de Sião; cuidar para que nenhuma delas seja negligenciada, mas que todas sejam protegidas do infortúnio, das calamidades, dos poderes das trevas e dos males que as ameaçam neste mundo”.<sup>2</sup> Em 2001, o Élder M. Russell Ballard, do Quórum dos Doze Apóstolos, reiterou: “Todas as irmãs da Igreja que fizeram convênios com o Senhor têm o mandamento divino de salvar almas, de liderar as mulheres do mundo, de fortalecer os lares de Sião e de edificar o reino de Deus”.<sup>3</sup>



# Coisas Pequenas e Simples

*“E de pequenas coisas provém aquilo que é grande”  
(D&C 64:33).*

## HISTÓRIA DA IGREJA NO MUNDO



## Ilhas Marshall

Embora membros da Igreja tenham visitado as Ilhas Marshall na Segunda Guerra Mundial, a obra missionária oficial só começou mesmo em fevereiro de 1977. Naquele ano, o Élder William Wardel e o Élder Steven Cooper, da Missão Havaí Honolulu, foram designados para trabalhar na área. Com o auxílio de Eldred Fewkes, um membro da Igreja que tinha se mudado para as Ilhas Marshall por motivos profissionais, eles fizeram um acordo com líderes de outra congregação para realizar as reuniões da Igreja no prédio deles.

Naquele primeiro ano, os missionários batizaram 27 conversos. Três anos depois, as Ilhas Marshall passaram a fazer parte da

Missão Micronésia Guam. Em 1984, foi criado o Distrito Majuro Ilhas Marshall. O número de membros da Igreja continuou a crescer, e foi criado um segundo distrito em 1991 no atol de Kwajalein. Em 2006, foi criada a Missão Majuro Ilhas Marshall. Nos três anos seguintes, houve um aumento significativo no número de membros ativos devido a esforços de ativação, batismos de conversos e fortalecimento da liderança local. O resultado foi a organização, em 14 de junho de 2009, da Estaca Majuro Ilhas Marshall.

Para ler histórias de fé e conversão de membros nas Ilhas Marshall, ver a página 32.

### Aprender com a Conferência

Nossos filhos já estão crescidos e têm seu próprio lar e família, mas achamos um ótimo método para aprendermos juntos com as palavras dos profetas. No mês seguinte a cada conferência geral, estudo os discursos em [www.conference.LDS.org](http://www.conference.LDS.org) e escolho citações que dão direção, orientação e consolo. Seleciono tantas que há uma citação por dia durante os seis meses seguintes. (Em abril, por exemplo, escolho uma citação por dia para o período de 1º de maio a 31 de outubro.) Então dou cópias dessas citações a cada um de nossos filhos.

Como complemento a nosso próprio estudo da conferência, essas citações do dia costumam ser um assunto de conversa entre os familiares. É uma experiência maravilhosa examinarmos os conselhos dos profetas nos meses que se seguem à conferência geral, embora vivamos a muitos quilômetros de distância uns dos outros.

Christine Tippetts, Utah, EUA

### A IGREJA NAS ILHAS MARSHALL

A IGREJA NAS ILHAS MARSHALL	
Número de Membros	4.486
Missões	1
Estacas	1
Distritos	1
Alas/Ramos	11

## J. Reuben Clark Jr.: Um Homem de Dons Incomuns



**J**oshua Reuben Clark Jr. nasceu em Grantsville, Utah, em 1º de setembro de 1871. Embora ele não tivesse recebido muita instrução formal nem cursado a escola secundária, sua mãe lhe dera aulas particulares, e ele adorava aprender. Formou-se como primeiro da classe na Universidade de Utah com um bacharelado em Ciências e depois se formou em Direito na faculdade de Direito da Universidade Columbia, na cidade de Nova York.

O irmão Clark casou-se com Luacine Annetta Savage no Templo de Salt Lake em 1898 e o casal teve quatro filhos.

Com seu diploma de Direito e uma mente brilhante, J. Reuben Clark Jr.

iniciou uma atuação notável na área jurídica e uma carreira brilhante no serviço público, que culminou com sua nomeação como embaixador dos Estados Unidos no México em 1930. Porém, essa carreira chegou ao fim quando o irmão Clark foi apoiado como segundo conselheiro do Presidente Heber J. Grant na Primeira Presidência em 6 de abril de 1933. Embora ele fosse sumo sacerdote na época, não era Autoridade Geral. Foi ordenado apóstolo quando, em seguida, foi apoiado como primeiro conselheiro do Presidente Grant em outubro de 1934.

**O Presidente Clark (à esquerda) com Lamont Toronto, presidente de missão.**



**A Primeira Presidência em 1945 (a partir da esquerda): J. Reuben Clark Jr., Heber J. Grant e David O. McKay.**

O Presidente Clark serviu posteriormente como conselheiro dos Presidentes George Albert Smith e David O. McKay.

Entre suas muitas contribuições para a Igreja, destaca-se o exemplo de humildade que ele demonstrou quando David O. McKay se tornou presidente da Igreja. Ele chamou o Presidente Clark para ser seu segundo conselheiro. Como o Presidente Clark vinha servindo como primeiro conselheiro nas Primeiras Presidências anteriores, alguns achavam que ele tinha sido preterido, mas o Presidente Clark explicou: “No serviço do Senhor, não importa onde servimos, mas como servimos. Na Igreja de Jesus Cristo dos Santos Últimos Dias, as pessoas assumem a posição para a qual foram devidamente chamadas, algo que não se busca nem se recusa”.<sup>1</sup>

O Presidente Clark morreu em 6 de outubro de 1961.

**NOTA**

1. J. Reuben Clark Jr., em *Conference Report*, outubro de 1951, p. 154.

### CURSO DE AUTOSSU- FICIÊNCIA PROFISSIONAL DOS SERVIÇOS DE RECURSOS DE EMPREGO SUD

**O**s Serviços de Recursos de Emprego SUD oferecem um curso para ajudar pessoas que procuram trabalho, esperam para matricular-se na faculdade ou começam um negócio. O curso ajuda as pessoas a definirem suas metas profissionais e a desenvolverem confiança em sua capacidade de vencer. Visa a ser instrutivo, interativo, motivador e lúdico. As pessoas que aplicam o que aprendem

no curso tendem a achar trabalho mais rapidamente do que sem essa ajuda.

O curso inclui assuntos como identificar metas profissionais, procurar recursos para atingir metas pessoais, redigir currículos e ter sucesso num novo emprego.

Para saber o local e a data do curso, consulte o bispo ou presidente de ramo ou visite [www.LDSjobs.org](http://www.LDSjobs.org) e clique em “Encontrar um Centro”.

## “LEMBRA-TE TAMBÉM DO TEU CRIADOR NOS DIAS DA TUA MOCIDADE” (ECLESIASTES 12:1)

As escrituras fazem um relato do ministério dos profetas e apóstolos. Muitos daqueles líderes conheciam a Deus desde a juventude. A seguir, encontram-se cinco histórias das escrituras que descrevem as experiências pessoais de alguns daqueles futuros líderes.



- João Batista, que foi chamado para preparar o povo para a “vinda do Senhor”, “quando tinha oito dias de idade, foi ordenado por um anjo de Deus para esse poder” (D&C 84:27–28).



- O rei Josias, coroado aos oito anos de idade, passou seu reinado de 31 anos ajudando os judeus a converterem-se ao evangelho (ver II Reis 22).

- Mórmon tinha cerca de dez anos de idade quando Amaron o escolheu para ser a próxima pessoa responsável pelos registros (as placas de Néfi). Com cerca de dezesseis anos de idade, Mórmon comandou os exércitos nefitas (ver Mórmon 1:2–4; 2:1–2).



- Davi era apenas um “moço” quando matou Golias, talvez da mesma idade que os jovens soldados do exército de Helamã (ver I Samuel 17:49–56; Alma 53:22).



- José tinha dezessete anos quando foi vendido ao Egito, onde “o Senhor estava com José” (ver Gênesis 37:2, 27–28; 39:2).



# “Tudo Isso Me Abençoa”

Michael R. Morris

Revistas da Igreja

**S**e é sábado, é bem provável encontrarmos Elvira Guagliarello em plena atividade na cozinha de sua casa em Puerto Madryn, na costa do Golfo Nuevo da Argentina, na província meridional de Chubut.

Ela pesa a farinha e mede a água e depois pega outros ingredientes. Ela não fala muito ao trabalhar, mas seus atos falam mais alto que suas palavras. Afinal de contas, ela está a serviço do Senhor.

“Sinto-me bem por saber que estou fazendo algo bom”, diz a irmã Elvira ao misturar os ingredientes. Ela pensa no Salvador ao trabalhar, feliz com a ideia de que o fruto de seu trabalho ajudará outros membros da Igreja a lembrarem-se Dele.

A irmã Elvira, de 82 anos de idade, gosta de fazer o trabalho de professora visitante, ajuda a reger na ala e faz pão para ser usado na ordenança do sacramento — um chamado que ela tem desempenhado com

dedicação há quase dez anos. No início da semana, faz pão para consumo próprio, mas aos sábados reserva algum tempo para fazer pão “especialmente para a Igreja”, conta ela. “Digo a mim mesma: ‘Preciso fazer pão e preciso ir à Igreja’. Não quero falhar.”

Quando a saúde permite, ela também vai ao templo — numa viagem anual de ônibus de vinte horas de duração rumo ao Norte, para o Templo de Buenos Aires Argentina.

“A irmã Elvira sempre fica feliz ao servir de qualquer maneira possível”, diz seu bispo, Jesús Santos Gumiel. “Os membros da ala sabem que podem contar com ela. Apesar da idade, faz fielmente o pão todos os sábados e vai à Igreja todos os domingos. Ela é um ótimo exemplo.”

A irmã Elvira conheceu os missionários de tempo integral em 1962 em Mar del Plata, ao sul de Buenos



Elvira Guagliarello

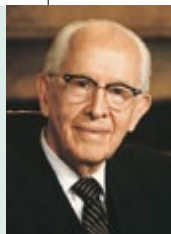
Aires, quando trabalhava numa pensão onde eles moravam. Ao reconhecê-los fazendo contatos de porta em porta quinze anos mais tarde, depois de mudar-se para Puerto Madryn, ouviu as lições missionárias, foi batizada e deu início a sua vida de serviço na Igreja.

Hoje ela vive sozinha, mas não sente solidão. Ela tem as escrituras e a família da ala e está em frequente comunhão com o Pai Celestial por meio da oração. Além disso, servindo ao próximo, ela desfruta a companhia do Espírito, que o Senhor prometeu aos que O servem.<sup>1</sup>

“Tudo isso me abençoa”, diz a irmã Elvira com um sorriso. “A Igreja nos põe para trabalhar, e isso me deixa feliz. Sempre senti alegria ao servir ao Pai Celestial.” ■

#### NOTA

1. Ver Henry B. Eyring, “Na Força do Senhor”, *A Liahona*, maio de 2004, p. 16; ver também João 14:16–18; Doutrina e Convênios 88:3.



#### APROVEITAR AO MÁXIMO A TERCEIRA IDADE

O segredo de se sentir útil e vencer a solidão é procurar maneiras de ajudar pessoas em dificuldades. O Presidente Ezra Taft Benson (1899–1994) deu as seguintes sugestões de serviço que podem ser colocadas em prática pelos membros idosos da Igreja:

1. Trabalhar no templo e ir com frequência ao templo.
2. Coletar e escrever a história da família.
3. Envolver-se no trabalho missionário.
4. Cultivar a união familiar.
5. Aceitar e cumprir chamados na Igreja.
6. Prestar serviço cristão.
7. Manter a forma física, cuidar da saúde e permanecer ativo.

De Ezra Taft Benson, “To the Elderly in the Church”, *Ensign*, novembro de 1989, pp. 4–6.

# JESUS CRISTO

## EXPIOU NOSSOS PECADOS

Um dos motivos de estarmos aqui na Terra é aprendermos a obedecer aos mandamentos de Deus. Com exceção de Jesus Cristo, que levou uma vida perfeita, todos os que já viveram na Terra pecaram (ver Romanos 3:23; I João 1:8). Pecar é quebrar conscientemente os mandamentos de Deus, e todos os pecados têm uma punição atrelada a eles. Quando pecamos, a justiça exige que soframos a punição (ver Alma 42:16–22).

Em última análise, a consequência de qualquer pecado é a separação de Deus (ver 1 Néfi 10:21). Esse distanciamento é tão grave que não podemos vencê-lo por nós mesmos.

“Jesus Cristo, como Filho Unigênito de Deus e a única pessoa que viveu sem pecado na Terra, era o único capaz de fazer um sacrifício expiatório pela humanidade” (Bible Dictionary, “Atonement”).

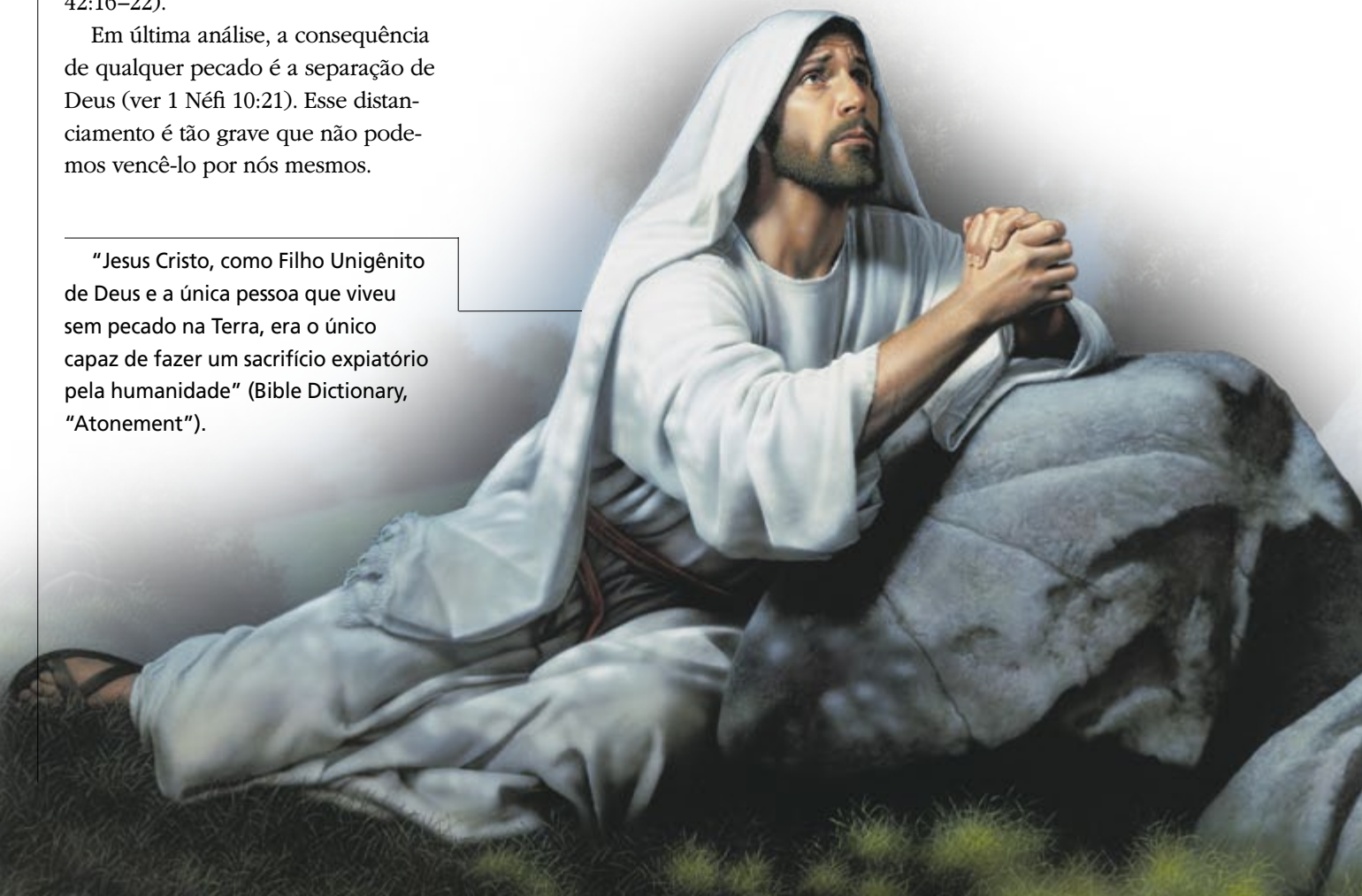
Para sobrepujar essa separação, o Pai Celestial proveu um meio para que Seu Filho Unigênito, Jesus Cristo, tomasse sobre Si o fardo de nossos pecados, o que nos deu a possibilidade de ser purificados espiritualmente e reconciliar-nos com Ele. Esse é o plano de misericórdia.

O Salvador ensinou: “Pois eis que eu, Deus, sofri essas coisas por todos, para que não precisem sofrer caso se

arrependam; mas se não se arrependerem, terão que sofrer assim como eu sofri” (D&C 19:16–17).

Como parte da Expição, Jesus sofreu por nossos pecados no Jardim do Getsêmani e na cruz do Calvário. Se nos arrependermos de nossos pecados, podemos trazer o poder de Sua Expição para nossa vida.

Jesus Cristo, que expiou voluntariamente nossos pecados, disse:



## A Expição também proporciona as seguintes bênçãos:

1. A ressurreição para todos os que já nasceram na Terra (ver Alma 11:42–45).



“Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei.

Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas.

Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve” (Mateus 11:28–30). ■

Para mais informações, ver *Princípios do Evangelho*, 2009, pp. 61–68 e *Sempre Fiéis*, 2004, pp. 77–83.

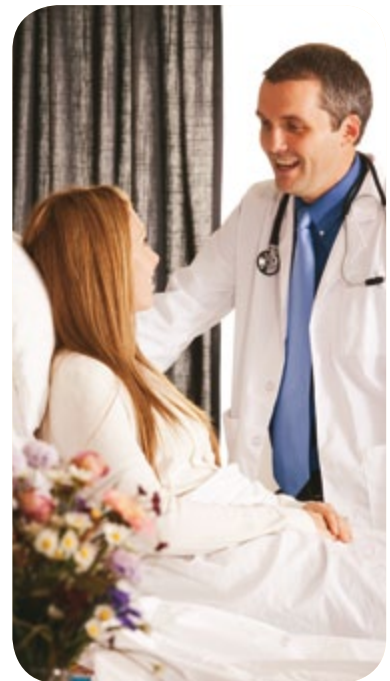


3. A possibilidade de alcançar paz em momentos de provação, pois Jesus tomou sobre Si nossas dores e enfermidades (ver João 14:27; Alma 7:11–12).

*“Eis que vim ao mundo para trazer redenção ao mundo e salvar o mundo do pecado.*

*Portanto, todos aqueles que se arrependem e vierem a mim como criancinhas, eu os receberei, pois deles é o reino de Deus. Eis que por eles dei a vida e tornei a tomá-la; portanto, arrependei-vos e vinde a mim, ó vós, confins da Terra, e salvai-vos” (3 Néfi 9:21–22).*

2. A vida eterna na presença de Deus para todas as crianças que morrerem antes de chegar à idade da responsabilidade, os oitos anos (ver Mosias 3:16; 15:24–25; Morôni 8:8–12).



4. A compensação para os justos pelas desigualdades e injustiças desta vida (ver *Pregar Meu Evangelho*, 2004, p. 52).

# Arrependamo-nos, Voltemo-nos para o Senhor e Sejam Curados



## AS BÊNÇÃOS DO ARREPENDIMENTO

“Pecar é transgredir voluntariamente a lei divina. A Expição de Jesus Cristo é a dádiva de Deus a Seus filhos para corrigir e sobrepujar as consequências do pecado. (...)”

O dom da Expição de Jesus Cristo concede-nos em todos os momentos e em todos os lugares as bênçãos do arrependimento e do perdão.”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Segundo Conselheiro na Primeira Presidência, “O Ponto de Retorno Seguro”, *A Liahona*, maio de 2007, pp. 99, 101.

“*Eis que aquele que se arrependeu de seus pecados é perdoado e eu, o Senhor, deles não mais me lembro*” (D&C 58:42).

**David L. Frischknecht**

Departamento de Currículo

**R**ecentemente, uma mulher boa e fiel que conheço ficou seriamente ferida num acidente de carro. Entre os ferimentos, havia costelas e vértebras quebradas. Parte do tratamento de reabilitação exigia o uso de um colar ortopédico no pescoço e na coluna para impedir que ela os movimentasse. O colar parecia muito incômodo, mas era necessário. Propiciava as condições ideais para a cura da coluna e do pescoço.

O arrependimento é como esse colar. Quando pecamos, ferimos a alma, e necessitamos de tratamento divino para sarar. O arrependimento cria as condições que permitem ao Salvador, pelo poder da Expição, nos *curar* (ver 3 Néfi 9:13). Mesmo que algumas partes do arrependimento sejam desagradáveis — como o colar ortopédico na coluna lesada — ainda assim precisamos nos arrepender.

O Presidente Dieter F. Uchtdorf, segundo conselheiro na Primeira Presidência, ensinou: “O verdadeiro arrependimento faz com que voltemos a fazer o que é certo. Para nos arrependermos

sinceramente, temos de reconhecer nossos pecados, sentir remorso ou tristeza segundo Deus, e confessá-los ao Pai Celestial. Se nossos pecados forem graves, também devemos confessá-los ao líder do sacerdócio autorizado. Precisamos pedir perdão a Deus e fazer tudo o que pudermos para corrigir quaisquer danos causados por nossas ações. Arrepender-se significa passar por uma mudança na mente e no coração: parar de fazer coisas erradas e começar a fazer coisas certas. O arrependimento faz com que tenhamos uma atitude diferente em relação a Deus, a nós mesmos e à vida em geral”.<sup>1</sup>

Quando concluímos com êxito o processo de arrependimento, o resultado é a cura, o alívio e a felicidade. Dorothy J. R. White escreveu:

*Ainda que brotem lágrimas no exterior,  
Não deixes de purificar o interior.*<sup>2</sup>

O Senhor suplica com insistência, amor e persuasão que nos arrependamos, pois deseja curar-nos. Ele sofreu em Seu corpo e espírito para pagar o preço





**O filho pródigo regressou humildemente à casa do pai e disse: “Pai, pequei contra o céu e perante ti, e já não sou digno de ser chamado teu filho” (Lucas 15:21). O pai recebeu-o em casa de braços abertos. E o Pai Celestial também nos recebe da mesma forma quando nos arrependemos.**

de nossos pecados se nos arrependermos. Ele explicou:

“Pois eis que eu, Deus, sofri essas coisas por todos, para que não precisem sofrer caso se arrependam;

Mas se não se arrependerem, terão que sofrer assim como eu sofri;

Sofrimento que fez com que eu, Deus, o mais grandioso de todos, tremesse de dor e sangrasse por todos os poros; e sofresse, tanto no corpo como no espírito — e desejasse não ter de

beber a amarga taça e recuar —

Todavia, glória seja para o Pai; eu bebi e terminei meus preparativos para os filhos dos homens.

Assim, ordeno outra vez que te arrependas” (D&C 19:16–20).

Arrependamo-nos agora, voltemo-nos para o Senhor e sejamos curados. ■

#### NOTAS

1. Dieter F. Uchtdorf, “O Ponto de Retorno Seguro”, *A Liahona*, maio de 2007, p. 99.
2. Dorothy J. R. White, “Repentance”, *Ensign*, julho de 1996, p. 27.

#### Quais são as bênçãos do arrependimento e do perdão?

- O Espírito Santo nos mostrará que fomos perdoados.
- Deus retirará o fardo da culpa por nossos pecados.
- Desfrutaremos a influência do Espírito Santo de modo mais abundante.

Para mais informações sobre o assunto, ver Ezequiel 33:15–16; Alma 12:33–34; 36:13, 17–20; e Boyd K. Packer, “The Brilliant Morning of Forgiveness”, *Ensign*, novembro de 1995, pp. 18–21.

#### POR QUE O ARREPENDIMENTO NOS CURA?

O Élder Neil L. Andersen, do Quórum dos Doze Apóstolos, ajuda a responder a essa pergunta no discurso “Arrependendo-vos (...) para que Eu Vos Cure”, proferido numa conferência geral (*A Liahona*, novembro de 2009, p. 40). O profeta Alma também nos ajuda a compreender o arrependimento e a Expição (ver Alma 42).

1. O arrependimento permite-nos ter acesso à Expição de Cristo e ser curados. O sofrimento de Cristo no Getsêmani e no Gólgota expiou os pecados de todos nós. Ele tem o poder e o ardente desejo de perdoar nossos pecados.
2. Quando pecamos, afastamo-nos de Deus. Isso faz mal a nosso espírito.
3. Quando nos arrependemos, voltamo-nos para Deus. Isso ajuda o remorso a diminuir. O perdão também nos “[alivia] o coração da culpa” (Alma 24:10), traz “paz de consciência” (Mosias 4:3) e assim nos cura.

Se desejar, preste a alguém testemunho das bênçãos que recebeu por causa do arrependimento.

# ○ Poder Purificador DO GETSÊMANI



**Élder Bruce R. McConkie (1915–1985)**

Do Quórum dos Doze Apóstolos

*Bruce R. McConkie nasceu em 29 de julho de 1915, em Michigan, EUA. Foi apoiado para o Primeiro Conselho dos Setenta em 16 de outubro de 1946 e ordenado apóstolo em 12 de outubro de 1972. Morreu em 19 de abril de 1985, em Salt Lake City, Utah. Este discurso foi proferido na conferência geral de 6 de abril de 1985.*

**S**into, e o Espírito parece confirmar, que a doutrina mais importante que posso proclamar e o testemunho mais veemente que posso prestar é sobre o sacrifício expiatório do Senhor Jesus Cristo.

Sua Expição é o evento mais sublime que já ocorreu ou ocorrerá desde a aurora da Criação até a eternidade sem fim.

É o supremo ato de bondade e graça que somente um deus poderia realizar. Por meio dele, todos os termos e condições do plano eterno de salvação do Pai tornaram-se operantes.

Por meio dele são levados a efeito a imortalidade e a vida eterna do homem. Por meio dele, todos os homens são salvos da morte, do inferno, do diabo e do tormento eterno.

E por meio dele, todos os que crerem no evangelho de Deus e o seguirem, todos os que forem fiéis e leais e vencerem o mundo,

todos os que sofrerem por Cristo e Sua palavra, todos os que forem perseguidos e afligidos por causa Dele, a quem pertencemos — todos se tornarão como seu Criador e se sentarão com Ele em Seu trono e reinarão com Ele para sempre em glória eterna.

Para discorrer sobre essas coisas maravilhosas, usarei minhas próprias palavras, embora vocês talvez venham a achar que são as palavras das escrituras ditas por outros apóstolos e profetas.

É verdade que elas foram proclamadas antes por outras pessoas, mas agora são minhas, pois o Espírito Santo de Deus testemunhou para mim que são verdadeiras, e agora é como se o Senhor as tivesse revelado para mim em primeira mão. Assim, ouvi Sua voz e conheço Sua palavra.

## No Jardim do Getsêmani

Há dois mil anos, fora dos muros de Jerusalém, havia um agradável jardim chamado Getsêmani, onde Jesus e seus amigos mais próximos costumavam retirar-se para meditar e orar.

Lá, Jesus ensinava a Seus discípulos as doutrinas do reino, e todos eles entravam em comunhão com Ele que é o Pai de todos nós. Eles estavam engajados em Seu ministério e realizavam Sua obra.

Aquele local sagrado, [assim] como o Éden onde viveu Adão, como o Sinai onde Jeová deu Suas leis, como o Calvário onde o Filho de Deus ofereceu Sua vida como resgate por muitos, é o local onde o Filho sem pecados do Pai Eterno tomou sobre Si os pecados de todos os homens mediante arrependimento.

Não sabemos, não podemos imaginar, nenhuma mente mortal é capaz de conceber a total abrangência do que Cristo fez no Getsêmani.



## **A Prisão, o Julgamento e a Tortura do Senhor**

Depois disso — com o corpo já debilitado e sem energia — Ele ficou cara a cara com Judas e os outros demônios de carne e ossos, alguns do próprio Sinédrio, e foi conduzido com uma corda em volta do pescoço, como um criminoso comum, para ser julgado pelos arquicriminosos: no caso dos judeus, aqueles que ocupavam o assento de Aarão e, no caso dos romanos, aqueles que exerciam o poder de César.

Levaram-No a Anás, Caifás, Pilatos, Herodes e de volta a Pilatos. Ele foi acusado, insultado e agredido. A imunda saliva deles escorreu-Lhe pelo rosto ao mesmo tempo em que golpes perversos enfraqueciam-Lhe o corpo dolorido.

Com juncos, desferiram-Lhe furiosamente golpes nas costas. Seu rosto banhou-se de sangue quando uma coroa de espinhos perfurou Sua fronte trêmula.

Mas acima de tudo, Ele foi açoitado, levou 40 chibatadas menos uma, com um chicote que tinha várias pontas de couro com ossos afiados e metais cortantes nas extremidades.

Muitos morriam apenas com os açoites, mas Ele Se ergueu após o suplício das chibatadas a fim de sofrer uma morte ignominiosa na atroz cruz do Calvário.

Sabemos que Ele souo grandes gotas de sangue de cada poro ao sorver do cálice amargo que o Pai Lhe dera.

Sabemos que Ele sofreu, tanto física quanto espiritualmente, mais do que é possível a um homem sofrer, sem que morra.

Sabemos que de alguma forma incompreensível para nós, Seu sofrimento satisfaz as exigências da justiça, resgatou das dores e penas do pecado as almas penitentes e pôs a misericórdia ao alcance de todos que crerem em Seu santo nome.

Sabemos que Ele ficou

prostrado por terra enquanto as dores e agonias de um fardo infinito O faziam tremer e que Ele desejou não ter que tomar da taça amarga.

Sabemos que um anjo saiu das gloriosas cortes celestiais para fortalecê-Lo nessa provação e supomos que tenha sido o grande Miguel, que caíra no princípio para que o homem mortal existisse.

Se é que podemos estimar, com nossa compreensão limitada, estimamos que essas agonias infinitas — esse sofrimento incomparável — tenham durado cerca de três ou quatro horas.

***Nenhuma mente mortal é capaz de conceber a total abrangência do que Cristo fez no Getsêmani.***

Então Ele carregou Sua própria cruz até desfalecer sob o peso, a dor e a agonia crescente de todo aquele padecimento.

### Na Cruz

Por fim, num monte chamado Calvário — mais uma vez, fora das muralhas de Jerusalém — sob o olhar dos discípulos impotentes, que sentiam na própria pele a angústia mortal, os soldados romanos O deitaram na cruz.

Com grandes malhos, pregaram cravos de ferro em Seus pés, mãos e pulsos. Ele foi verdadeiramente ferido por nossas transgressões e moído por nossas iniquidades.

Então a cruz foi erguida para que todos vissem, pasmassem, insultassem e escarnecessem. E assim fizeram, com perversidade e malevolência, por três horas, das 9 horas ao meio-dia.

Então os céus escureceram. Trevas cobriram a terra por três horas, como aconteceu entre os nefitas. Houve uma forte tempestade, como se o próprio Deus da natureza estivesse agonizando.

E de fato estava, pois nas três horas em que ainda ficou pendurado, do meio-dia às 15 horas, todas as agonias infinitas e dores inclementes do Getsêmani voltaram.

E, por fim, quando o martírio expiatório chegara a seu doloroso fim — e a vitória fora conquistada e o Filho de Deus cumprira a vontade de Seu Pai em todas as coisas — Ele disse então: “Está consumado” (João 19:30) e voluntariamente entregou o espírito.

### No Mundo Espiritual

Quando a paz e o consolo da morte misericordiosa O libertaram das dores e pesares da mortalidade, Ele entrou no paraíso de Deus.

Depois de fazer de Sua alma uma oferta pelo pecado, estava preparado para ver Sua semente, de acordo com as promessas messiânicas.

Tratava-se de todos os santos profetas e santos fiéis do passado; de todos os que tinham tomado sobre si o nome Dele e que, por terem sido gerados espiritualmente por Ele, tinham se tornado Seus filhos e filhas, assim como acontece conosco; todos aqueles estavam reunidos no mundo espiritual, para ver Seu rosto e ouvir Sua voz.

Depois de cerca de 38 ou 40 horas — três dias de acordo com a forma judaica de contar o tempo — nosso Senhor abençoado foi até o sepulcro de Arimateia, onde Seu corpo parcialmente embalsamado fora colocado por Nicodemos e José de Arimateia.

### Sua Ressurreição

Então, de modo incompreensível para nós, Ele retomou o corpo que ainda não se deteriorara e ergueu-Se na gloriosa imortalidade que O tornou como Seu Pai ressuscitado.

Assim Ele recebeu todo o poder no céu e na Terra, alcançou a exaltação eterna, apareceu para Maria Madalena e muitos outros e ascendeu ao céu, para lá sentar-Se à mão direita de Deus, o Pai Todo-Poderoso, e reinar para sempre em glória eterna.

Sua vitória sobre a morte no terceiro dia coroou a Expição. Mais uma vez, de modo incompreensível para nós, os efeitos de Sua Ressurreição se aplicam a todos os homens, a fim de que todos se levantem da tumba.

Assim como Adão trouxe a morte, Cristo trouxe a vida; assim como Adão é o pai da mortalidade, Cristo é o pai da imortalidade.

E sem ambos, a mortalidade e a imortalidade, o homem não pode operar sua salvação e elevar-se às alturas além do céu onde deuses e anjos habitam para sempre em glória eterna.

### Conhecimento da Expição

A Expição de Cristo é a doutrina mais básica e fundamental do evangelho, e a menos compreendida de todas as nossas verdades reveladas.

Muitos de nós têm um conhecimento superficial e confiam no Senhor e em Sua bondade para que nos ajude a vencer as provações e os perigos da vida.

Mas caso queiramos ter fé como Enoque e Elias, precisamos acreditar no que eles acreditavam, saber o que sabiam e viver como viviam.

Convido-os a unirem-se a mim para adquirirmos um conhecimento sólido e seguro da Expição.

Devemos deixar de lado as filosofias dos homens e a sapiência dos sábios e ouvir o Espírito que nos é



concedido para guiar-nos a toda a verdade.

Precisamos examinar as escrituras, aceitá-las como a mente, vontade e voz do Senhor e o próprio poder de Deus para a salvação.

Ao lermos, ponderarmos e orarmos, receberemos na mente uma visão dos três jardins de Deus — o Jardim do Éden, o Jardim do Getsêmani e o Jardim do Sepulcro Vazio, onde Jesus apareceu para Maria Madalena.

### **A Criação, a Queda e a Expição**

No Éden, veremos todas as coisas criadas em estado paradisíaco — sem morte, sem procriação, sem experiências probatórias.

Compreenderemos que tal criação, hoje desconhecida para o homem, era a única maneira de ensinar a Queda.

Então veremos Adão e Eva, o primeiro homem e a primeira

mulher, saírem de seu estado de glória imortal e paradisíaca para tornarem-se os primeiros humanos mortais da Terra.

A mortalidade, que inclui a procriação e a morte, entrará no mundo. E por causa da transgressão, começará um estado probatório de tribulações e testes.

Então no Getsêmani veremos o Filho de Deus resgatar o homem da morte temporal e espiritual que nos advieram em virtude da Queda.

E, por fim, diante do sepulcro vazio, constataremos que Cristo nosso Senhor rompeu as correntes da morte e Se ergue para sempre triunfante sobre a sepultura.

Assim, a Criação é a origem da Queda, pela Queda veio a mortalidade e a morte, e por Cristo veio a imortalidade e a vida eterna.

Se não tivesse havido a Queda de Adão, por meio

***Os efeitos de Sua Ressurreição se aplicam a todos os homens a fim de que todos se levantem da tumba.***

da qual advém a morte, não poderia haver a Expição de Cristo, por meio da qual vem a vida.

### **Seu Sangue Expiatório**

E agora, no que tange a essa Expição perfeita, realizada com o derramamento do sangue de Deus — testifico que ela ocorreu no Getsêmani e no Gólgota, e no tocante a Jesus Cristo, testifico que Ele é o Filho do Deus vivo e foi crucificado pelos pecados do mundo. Ele é nosso Senhor, nosso Deus e nosso Rei. Isso sei por mim mesmo, independentemente de qualquer outra pessoa.

Sou uma de Suas testemunhas, e um dia sentirei as marcas dos cravos em Suas mãos e em Seus pés e molharei Seus pés com minhas lágrimas.

Mas nesse momento não saberei melhor do que já sei agora que Ele é o Filho Onipotente de Deus, que Ele é nosso Salvador e Redentor e que a salvação vem por meio de Seu sangue expiatório e de nenhuma outra forma.

Que Deus permita que todos nós andemos na luz, já que Deus nosso Pai está na luz, a fim de que, de acordo com as promessas, o sangue de Jesus Cristo, Seu Filho, nos purifique de todo pecado. ■

*Subtítulos adicionados; o uso de iniciais maiúsculas, a pontuação e a ortografia foram atualizados.*



**Élder D. Todd  
Christofferson**

Do Quórum dos  
Doze Apóstolos



# RECORDÁ-LO SEMPRE

*Se recordarmos sempre o Salvador, poderemos fazer “alegremente todas as coisas que estiverem a nosso alcance”, confiantes em que Seu poder e amor por nós nos ajudará.*

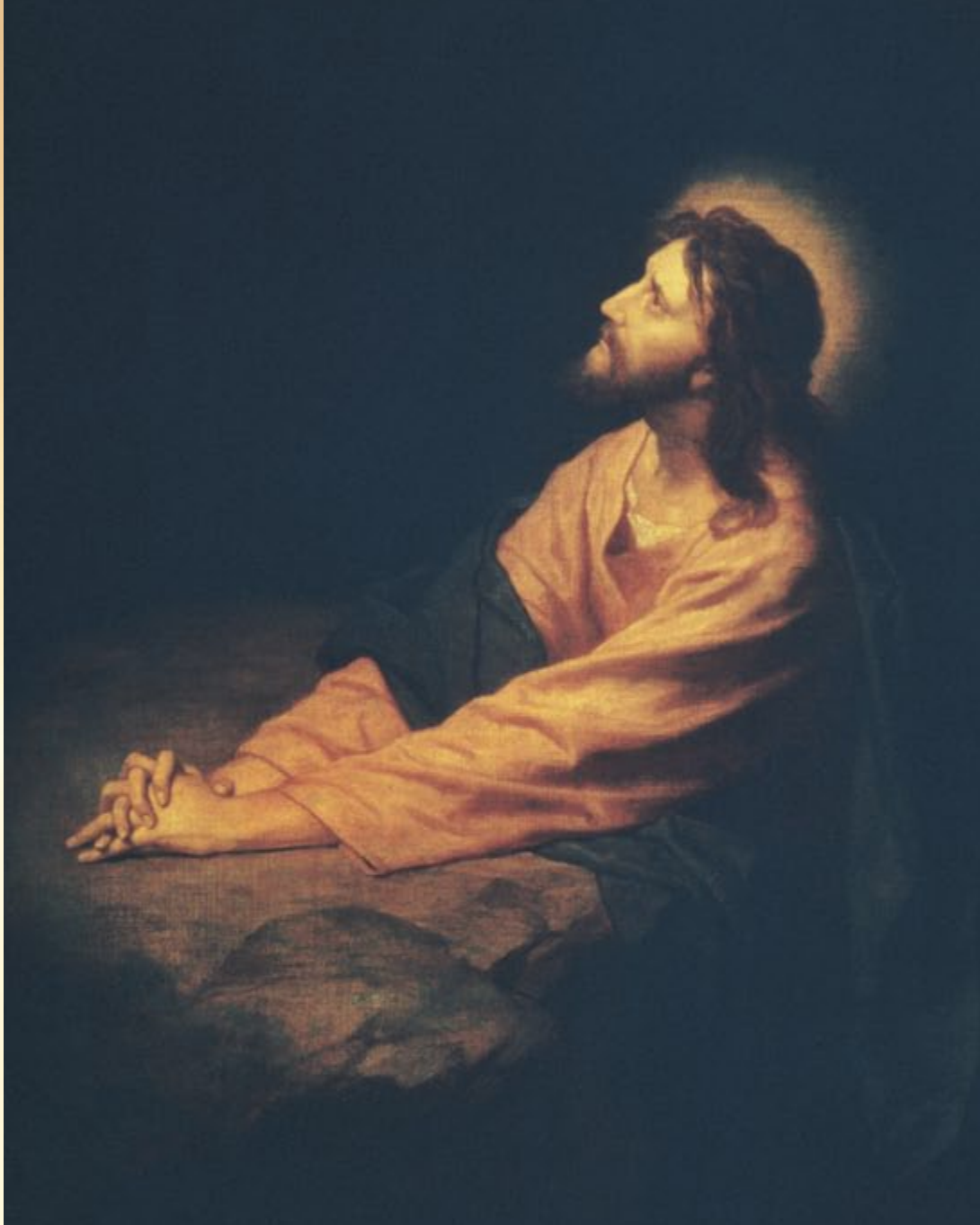
**A**s orações sacramentais confirmam que um dos propósitos centrais do sacramento, conforme instituído pelo Senhor Jesus Cristo, é “recordá-lo sempre” (D&C 20:77, 79). Recordar o Salvador inclui obviamente recordar Sua Expição, que é representada simbolicamente pelo pão e pela água como emblemas de Seu sofrimento e de Sua morte. Nunca devemos esquecer o que Ele fez por nós, pois sem Sua Expição e Ressurreição, a vida não



teria sentido. Com Sua Expição e Ressurreição, porém, nossa vida apresenta possibilidades eternas e divinas.

Gostaria de discorrer sobre três aspectos do que significa “recordá-Lo sempre”: primeiro, procurar conhecer e seguir Sua vontade; segundo, reconhecer e aceitar nossa obrigação de prestar contas a Cristo de cada pensamento, palavra e ato; e terceiro, viver com fé e sem medo a fim de sempre recorrermos ao Salvador em busca da ajuda de que necessitamos.

*Todos nós podemos pôr Cristo no centro de nossa vida e tornar-nos um com Ele, assim como Ele o é com o Pai. Podemos começar despojando-nos de todas as coisas de nossa vida e depois pondo-as de volta em ordem de prioridade, com o Salvador no centro.*



### **1. Procurem conhecer e seguir a vontade de Cristo assim como Ele seguia a vontade do Pai.**

A bênção sacramental do pão nos pede o compromisso de estarmos dispostos a tomar sobre nós o nome do Filho e “recordá-lo sempre e guardar os mandamentos que ele [nos] deu” (D&C 20:77). Também poderíamos ler esse convênio assim: “recordá-lo sempre *a fim de* guardar Seus mandamentos”. É assim que Ele sempre recordava o Pai. Como disse Ele: “Eu não posso de mim mesmo fazer coisa alguma. Como ouço, assim julgo; e o meu juízo é justo, porque não busco a

minha vontade, mas a vontade do Pai que me enviou” (João 5:30).

Jesus alcançou união perfeita com o Pai submetendo-Se, tanto física quanto espiritualmente, à vontade do Pai. Referindo-Se ao Pai, Jesus disse: “Faço sempre o que lhe agrada” (João 8:29). Como era a vontade do Pai, Jesus sujeitou-Se até à morte, “a vontade do Filho sendo absorvida pela vontade do Pai” (Mosias 15:7). Seu enfoque no Pai é um dos principais motivos pelos quais o ministério de Jesus teve tanta clareza e poder.

Da mesma forma, todos nós podemos pôr Cristo no centro de nossa vida e tornar-nos



um com Ele, assim como Ele o é com o Pai (ver João 17:20–23). Podemos começar despojando-nos de todas as coisas de nossa vida e depois pondo-as de volta em ordem de prioridade, com o Salvador no centro. Devemos dar a mais alta prioridade às coisas que nos permitem recordá-Lo sempre — orar e estudar as escrituras com frequência, examinar atentamente os ensinamentos apostólicos, preparar-nos todas as semanas para tomar o sacramento dignamente, adorar o Senhor aos domingos e recordar o que o Espírito e a experiência nos ensinam sobre o discipulado.

Outras coisas podem lhes vir à mente, as quais se aplicam especificamente a vocês nesta fase de sua vida. Ao reservarmos tempo e recursos adequados para esses assuntos e centralizarmos nossa vida em Cristo, poderemos começar a adicionar outras responsabilidades e coisas de valor, como os estudos e as responsabilidades familiares. Dessa forma, não excluiremos de nossa vida o essencial em troca do meramente bom, e as coisas de menor valor terão menos prioridade ou simplesmente desaparecerão.

Reconheço que o processo de alinhar nossa vontade com a de Jesus Cristo como Ele alinhou Sua vontade com a do Pai não é algo fácil. O Presidente Brigham Young (1801–1877) foi compreensivo ao falar de nosso desafio:

“Mesmo depois de tudo o que foi dito e feito, depois de Ele ter conduzido esse povo por tanto tempo, não percebem que há falta de confiança em nosso Deus? Conseguem observar essa tendência em si mesmos? Podem perguntar: [Irmão] Brigham, percebe isso em si mesmo?” Sim, percebo, vejo que me falta confiança, até certo ponto, Naquele em Quem deposito minha fé. — Por quê? Porque não tenho essa capacidade, devido às consequências da Queda em minha vida. (...)

(...) Às vezes surge algo dentro de mim que traça claramente uma linha divisória entre

meus interesses e os de meu Pai Celestial, algo que faz com que meus interesses e os do Pai Celestial não sejam exatamente iguais.

Sei que devemos sentir e compreender, na medida do possível, tanto quanto permita nossa natureza decaída, com o máximo de fé e de conhecimento que conseguirmos para conhecermos a nós mesmos, que os interesses do Deus a quem servimos são os nossos interesses, e que não temos outros, nem no tempo nem na eternidade”.<sup>1</sup>

Embora não seja fácil, podemos prosseguir com firmeza e constância tendo fé no Senhor. Posso atestar que, com o passar do tempo, nosso desejo e nossa capacidade de sempre recordar e seguir o Salvador crescerão. Devemos empenhar-nos com paciência para esse fim e orar sempre pelo discernimento e auxílio divino de que precisamos. Néfi aconselhou-nos: “Mas eis que vos digo que deveis orar sempre e não desfalecer; e nada deveis fazer para o Senhor sem antes orar ao Pai, em nome de Cristo, para que ele consagre para vós a vossa ação, a fim de que a vossa ação seja para o bem-estar de vossa alma” (2 Néfi 32:9).

Presenciei um exemplo simples desse tipo de oração quando eu e o Élder Dallin H. Oaks, do Quórum dos Doze Apóstolos, recebemos a incumbência de realizar uma entrevista por videoconferência com um casal de outro país. Pouco antes de entrarmos no estúdio, examinei novamente as informações que tínhamos reunido sobre o casal e senti que estava preparado para a entrevista. Alguns minutos antes do horário combinado, vi o Élder Oaks sentado sozinho com a cabeça baixa. Momentos depois, levantou a cabeça e disse: “Estava só terminando minha oração para me preparar para a entrevista. Precisaremos do dom de discernimento”. Ele não negligenciara a preparação mais importante, uma oração para consagrar nosso desempenho para nosso bem e a glória do Senhor.

*Mesmo que nesta vida consigamos “escapar” ou esconder nossos erros dos outros, ainda assim precisaremos nos explicar quando chegar o dia inevitável em que seremos levados diante de Jesus Cristo, o Deus da justiça pura e perfeita.*



## **2. Preparem-se para prestar contas a Cristo de cada pensamento, palavra e ato.**

As escrituras deixam bem claro que haverá um grandioso dia de juízo em que o Senhor Se levantará para julgar as nações (ver 3 Néfi 27:16) e em que todo joelho se dobrará e toda língua confessará que Ele é o Cristo (ver Romanos 14:11; Mosias 27:31; D&C 76:110). A natureza individual e a extensão desse julgamento foram descritos por Alma no Livro de Mórmon:

“Porque nossas palavras nos condenarão, sim, todas as nossas obras nos condenarão; não seremos considerados sem mancha e nossos pensamentos também nos condenarão; e nesse terrível estado não nos atreveremos a olhar para o nosso Deus; e dar-nos-íamos por felizes se pudéssemos ordenar às pedras e montanhas que caíssem sobre nós, para esconder-nos de sua presença.

Isto, porém, não pode acontecer. Teremos

que nos apresentar perante ele em sua glória e em seu poder e em sua força, majestade e domínio; e reconhecer, para nossa eterna vergonha que todos os seus julgamentos são justos; que ele é justo em todas as suas obras e que ele é misericordioso para com os filhos dos homens; e que ele tem todo o poder para salvar cada homem que crê em seu nome e apresenta frutos dignos do arrependimento” (Alma 12:14–15).

Quando o Salvador definiu Seu evangelho, esse julgamento era primordial. Ele disse:

“Eis que vos dei o meu evangelho, e este é o evangelho que vos dei — que vim ao mundo para fazer a vontade de meu Pai, porque meu Pai me enviou.

E meu Pai enviou-me para que eu fosse levantado na cruz; e depois que eu fosse levantado na cruz, pudesse atrair a mim todos os homens, a fim de que, assim como fui

levantado pelos homens, assim sejam os homens levantados pelo Pai, para comparecerem perante mim a fim de serem julgados por suas obras, sejam elas boas ou más —

“E por esta razão fui levantado; portanto, de acordo com o poder do Pai, atrairei todos os homens a mim para que sejam julgados segundo suas obras” (3 Néfi 27:13–15).

Ser “levantado na cruz” é, obviamente, uma maneira simbólica de referir-se à Expição de Jesus Cristo, por meio da qual Ele satisfaz as exigências que a justiça pode ter sobre cada um de nós. Em outras palavras, por meio de Seu sofrimento e Sua morte no Getsêmani e no Gólgota, Ele pagou tudo o que a justiça poderia exigir de nós por nossos pecados. Portanto, Ele Se põe no lugar da justiça e é a própria personificação da justiça. Assim como Deus é amor, Deus também é justiça. Nossas dívidas e obrigações passaram a recair sobre Jesus Cristo. É Ele, portanto, que tem o direito de nos julgar.

Esse julgamento, ressalta Ele, baseia-se em nossas obras. As “boas novas” especiais de Seu evangelho são as de que Ele oferece o dom do perdão mediante nosso arrependimento. Portanto, se nossas obras incluírem as obras de arrependimento, Ele perdoará nossos pecados e erros. Se rejeitarmos o dom do perdão, recusando-nos a arrepender-nos, serão aplicadas as penalidades da justiça que Ele agora representa. Ele disse: “Pois eis que eu, Deus, sofri essas coisas por todos, para que não precisem sofrer caso se arrependam; mas se não se arrependerem, terão que sofrer assim como eu sofri” (D&C 19:16–17).

Recordá-Lo sempre significa, portanto, recordar sempre que nada está escondido Dele. Não há nenhum aspecto de nossa vida — sejam atos, palavras ou mesmo pensamentos — que possa fugir ao conhecimento do Pai e do Filho. Nenhum ato desonesto num teste escolar, nenhum roubo em loja, nenhuma fantasia ou ação libidinosa e nenhuma mentira podem ser ignorados, relevados, escondidos ou esquecidos. Mesmo que nesta vida consigamos “escapar” ou esconder nossos erros dos outros, ainda assim precisaremos nos explicar quando chegar o dia inevitável em que seremos levados diante de Jesus Cristo, o Deus da justiça pura e perfeita.

Essa realidade me incentivou em diferentes momentos, tanto me impelindo ao arrependimento quanto me ajudando a nem sequer começar a pecar. Em certa ocasião, no contexto de uma transação imobiliária, a

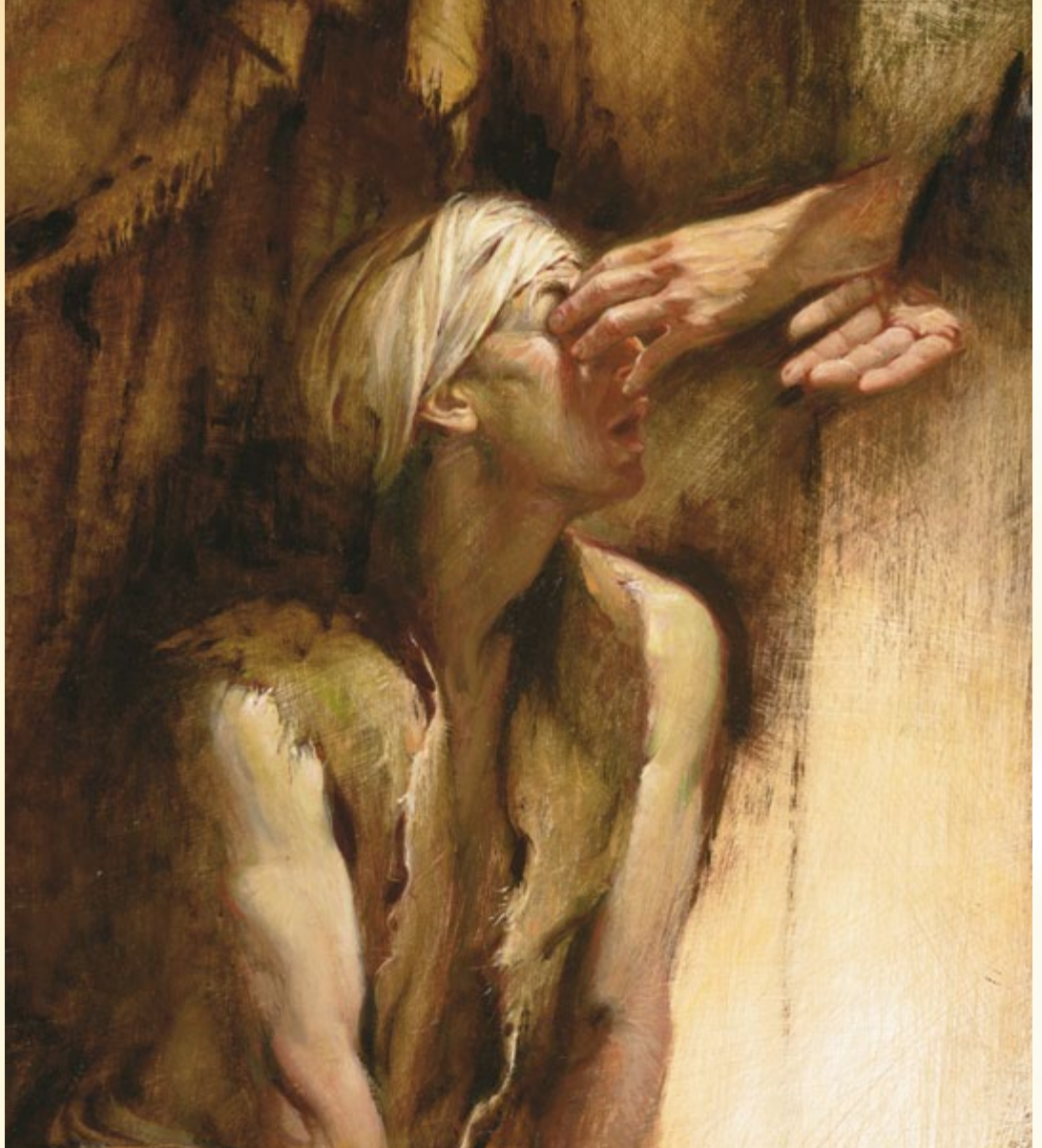
documentação continha um erro e com isso eu poderia receber legalmente mais dinheiro do comprador. Meu corretor perguntou se eu queria ficar com aquela quantia, pois tinha esse direito. Pensei no momento em que encararia o Senhor, a personificação da justiça, tentando explicar que eu tinha o direito legal de tirar vantagem do comprador e de seu descuido. Não consegui visualizar-me sendo convincente, sobretudo porque eu precisaria pedir mais misericórdia para mim ao mesmo tempo por outros motivos. Eu sabia que seria impossível ter a consciência tranquila se cometesse a desonra de ficar com o dinheiro. Respondi ao corretor que manteríamos a transação conforme negociada inicialmente pelas partes. Para mim, saber que não tenho nada do que me arrepender nessa transação vale muito mais do que qualquer quantia.

Em minha juventude, por negligência minha, certo dia um de meus irmãos ficou ligeiramente machucado. Não assumi a tolice que cometera na época, e ninguém jamais tomou conhecimento de meu papel no ocorrido. Anos depois, orei para que Deus me revelasse algo em minha vida que precisasse ser corrigido para que eu me sentisse mais aceitável diante Dele, e aquele incidente me veio à mente. Eu até já me esquecera do ocorrido, mas o Espírito me sussurrou que aquela era uma transgressão não resolvida que eu precisava confessar. Telefonei para meu irmão, desculpei-me, pedi que me perdoasse, e ele o fez de modo imediato e generoso. Meu constrangimento e pesar teriam sido menores se eu tivesse me desculpado na época do acidente.

Foi interessante e significativo para mim saber que o Senhor não esquecera aquele acontecimento de um passado distante, mesmo que eu tivesse esquecido. Os pecados não se resolvem sozinhos ou simplesmente desaparecem. Os pecados não são “varridos para debaixo do tapete” na eternidade. Precisam ser encarados, e o maravilhoso é que, por causa da graça expiatória do Salvador, podemos lidar com eles de modo mais feliz e menos doloroso do que se nós mesmos precisássemos satisfazer diretamente a justiça ofendida.

Também devemos alentar-nos ao pensar num julgamento no qual nada jamais é negligenciado, pois isso também significa que nenhum gesto de obediência, bondade e nenhuma boa ação, por menores que sejam, jamais serão esquecidos e nenhuma bênção correspondente jamais será negada.

*Sabemos que cada um de nós enfrentará, das mais diversas maneiras, desafios, decepções e tristezas, mas sabemos também que, no fim, graças a nosso Advogado divino, tudo poderá se reverter para nosso bem (ver D&C 90:24; 98:3).*



### **3. Não temam e recorram ao Salvador caso precisem de ajuda.**

Nos primórdios da Restauração, Jesus aconselhou e consolou Joseph Smith e Oliver Cowdery, que estavam empenhados na tradução do Livro de Mórmon e logo receberiam o sacerdócio. Joseph tinha 23 anos de idade na época, e Oliver tinha 22. Perseguições e outros obstáculos eram frequentes, quando não constantes. Nessas condições, em abril de 1829 o Senhor dirigiu-lhes estas palavras:

“Portanto não temais, pequeno rebanho; fazei o bem; deixai que a Terra e o inferno se unam contra vós, pois se estiverdes estabelecidos sobre minha rocha, eles não poderão prevalecer.

Eis que eu não vos condeno; segui vossos caminhos e não pequeis mais; executai com seriedade a obra que vos ordenei.

Buscai-me em cada pensamento; não duvideis, não temais.

Vede as feridas que me perfuraram o lado e também as marcas dos cravos em minhas mãos e pés; sede fiéis, guardai meus mandamentos e herdareis o reino do céu. Amém” (D&C 6:34–37).

Buscar o Senhor em cada pensamento é, obviamente, outra maneira de dizer “recordá-Lo sempre”. Se o fizermos, não precisaremos duvidar nem temer. O Salvador lembrou a Joseph e Oliver, como lembra a nós, que por meio de Sua Expição Ele recebeu todo o poder do céu e da Terra (ver Mateus 28:18) e tem tanto a capacidade quanto o desejo de nos proteger e de suprir nossas necessidades. Basta sermos fiéis e poderemos confiar Nele de modo irrestrito.

Antes da revelação reconfortante concedida a Joseph e Oliver, o Profeta passou por uma experiência pungente e dolorosa que o ensinou a recorrer ao Salvador e a não ter medo das opiniões, pressões e ameaças dos homens.

Em junho de 1828, Joseph deixou Martin Harris levar as primeiras 116 páginas do manuscrito do Livro de Mórmon de Harmony, Pensilvânia, para mostrar a familiares em Palmyra, Nova York. Como Martin não voltou no prazo prometido, Joseph ficou angustiado e foi de carruagem até a casa de seus pais em Manchester, Nova York. O Profeta pediu imediatamente notícias de Martin. Quando Martin chegou, admitiu não estar mais em posse do manuscrito e desconhecer seu paradeiro.

Joseph exclamou: “Oh! Meu Deus, meu Deus. (...) Está tudo perdido! O que farei? Pequei. Fui eu que tentei a ira de Deus pedindo o que não estava correto pedir. (...) Que repreensão não mereço do anjo do Altíssimo?”

No dia seguinte, o Profeta voltou para Harmony. Ao chegar, disse: “Comecei a humilhar-me em vigorosa oração perante o Senhor (...) para que se fosse possível eu obtivesse misericórdia de Suas mãos e fosse perdoado de tudo o que havia feito de modo contrário à vontade Dele”.<sup>2</sup>

Depois de repreender Joseph por temer mais os homens do que a Deus, o Senhor lhe disse:

“Eis que tu és Joseph e foste escolhido para fazer a obra do Senhor, mas por causa de transgressão, se não ficares atento, cairás.

Lembra-te, porém, de que Deus é misericordioso; portanto arrepende-te do que fizeste contrário ao mandamento que te dei e és ainda escolhido; e és chamado à obra outra vez” (D&C 3:9–10).

“Por algum tempo, o Senhor tirou o Urim e o Tumim e as placas de Joseph. Mas essas coisas logo lhe foram devolvidas. O Profeta lembrou: ‘O anjo regozijou-se quando me devolveu o Urim e o Tumim, dizendo que Deus estava satisfeito com minha fidelidade e humildade e que me amava por minha penitência e diligência na oração, nas quais eu desempenhara meu dever tão bem a ponto de (...) poder voltar ao trabalho de tradução’. Ao prosseguir na grande tarefa que tinha para realizar, Joseph sentiu-se fortalecido pelos doces sentimentos de ter recebido o perdão do Senhor e renovou sua determinação em fazer a vontade Dele.”<sup>3</sup>

A determinação do Profeta de confiar no Senhor e não temer o que os homens pudessem fazer se fortaleceu após esse ocorrido. Sua vida a partir daquele momento foi um exemplo brilhante do que significa recordar Cristo confiando em Seu poder e Sua misericórdia. Joseph externou esse entendimento durante o período difícil e atribulado em que ficou preso em Liberty, Missouri, com as seguintes palavras:

“Sabeis, irmãos, que um navio muito grande é beneficiado sobremaneira por um pequeno leme, durante uma tempestade, sendo mantido na direção do vento e das ondas.

Portanto, amados irmãos, façamos alegremente todas as coisas que estiverem a nosso alcance; e depois aguardemos, com extrema segurança, para ver a salvação de Deus e a revelação de seu braço” (D&C 123:16–17).

Em suma, “recordá-Lo sempre” significa que não precisamos viver amedrontados. Sabemos que cada um de nós enfrentará, das mais diversas maneiras, desafios, decepções e tristezas, mas sabemos também que, no fim, graças a nosso Advogado divino, tudo poderá se reverter para nosso bem (ver D&C 90:24; 98:3). Essa é a fé expressa de modo tão simples pelo Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008), que sempre dizia: “Tudo vai dar certo”.<sup>4</sup> Se recordarmos sempre o Salvador, poderemos “[fazer] alegremente todas as coisas que estiverem a nosso alcance”, confiantes em que Seu poder e Seu amor por nós nos ajudarão.

Que O recordemos sempre — “para que [possamos] ter sempre [conosco] o seu Espírito” (D&C 20:77). Presto testemunho do poder da Expição de Jesus Cristo. Testifico a realidade do Senhor vivo e ressuscitado. Presto testemunho do amor infinito e pessoal do Pai e do Filho a cada um de nós, e oro para que vivamos com a constante lembrança desse amor em todas as suas manifestações. ■

*De um discurso proferido na Universidade Brigham Young-Idaho em 27 de janeiro de 2009. Para ouvir o discurso em inglês, visite [web.byui.edu/devotionalsandspeeches/default.aspx](http://web.byui.edu/devotionalsandspeeches/default.aspx).*

#### NOTAS

1. Brigham Young, “Discourse”, *Deseret News*, 10 de setembro de 1856, p. 212.
2. Ver *Ensinaamentos dos Presidentes da Igreja: Joseph Smith*, 2007, pp. 75, 76.
3. *Ensinaamentos: Joseph Smith*, p. 76.
4. Em Jeffrey R. Holland, “President Gordon B. Hinckley: Stalwart and Brave He Stands”, *A Liahona*, junho de 1995, edição especial, p. 6.

# Rebecca Swain Williams:

# FIRME E, INAMOVÍVEL

*Apesar da hostilidade de sua família em relação à Igreja, esse membro converso do início da Restauração permaneceu fiel e dedicada ao trabalho.*

**Janiece Lyn Johnson**

**E**m junho de 1834, uma jovem mãe que estava ameaçada de ser deserdada pelo pai escreveu uma carta corajosa e emocionante falando de sua convicção sobre a Restauração. Embora soubesse que as chances de o pai mudar de ideia fossem pequenas, Rebecca Swain Williams permaneceu firme, apesar das consequências iminentes. Ela disse ao pai, Isaac, que o Livro de Mórmon e a Igreja eram verdadeiros, exatamente como ensinara o Profeta Joseph Smith, e que ela ouvira as Três Testemunhas “declararem numa reunião pública que viram um Santo Anjo descer do céu e [trazer] as placas e [colocá-las] diante dos olhos deles”.<sup>1</sup>

O testemunho de Rebecca é tocante não só pelo vigor que demonstra, mas também por causa de seu testemunho inabalável e de sua vontade inquebrantável. Apesar da rejeição de seu pai e do fato de seu marido, Frederick G. Williams, ter-se

afastado da Igreja por algum tempo, Rebecca nunca deixou sua fé vacilar. Infatigável e tenaz, Rebecca serve de exemplo para nós hoje de como podemos permanecer firmes e inamovíveis diante dos maiores desafios da vida, mesmo quando as pessoas mais próximas rejeitam nossa fé e nos desprezam.

## **Conversão à Igreja**

Nascida na Pensilvânia, EUA, em 1798, Rebecca Swain era a caçula de dez filhos.<sup>2</sup> Quando tinha cerca de nove anos, sua família mudou-se para Niágara, perto da fronteira dos Estados Unidos com o Canadá. Eles estavam perto o bastante de Fort Niagara para ouvir o fogo de artilharia quando do ataque àquela base militar durante a Guerra de 1812. Ainda menina, Rebecca mostrou seu destemor. Certa vez, ao viajar sozinha pela floresta, deparou-se com um urso no caminho. Com uma sombrinha na

mão, ela a abriu e fechou várias vezes na frente do animal, e ele correu.<sup>3</sup>

Quando Rebecca tinha dezessete anos, atravessou o Lago Ontário para visitar sua irmã em Detroit. Naquela viagem conheceu o piloto do navio, um homem alto e de olhos castanhos chamado Frederick Granger Williams. As visitas frequentes logo transformaram a afeição em amor, e os dois se casaram no fim de 1815. O casal Williams morou em vários lugares da região ocidental de Ohio, Estados Unidos, antes de finalmente fixar residência por volta de 1828 em Kirtland. O marido começou a praticar medicina e ficou bastante conhecido por sua perícia, e Rebecca aprendeu a ajudá-lo nos procedimentos. Tiveram quatro filhos.

No outono de 1830, os primeiros missionários mórmons chegaram a Kirtland. Rebecca ouviu-os com interesse e assistiu a todas as reuniões dos missionários; até levou os filhos. Frederick participava sempre que suas atividades médicas permitiam. Os dois estudaram, conversaram e



aprenderam juntos, mas Frederick não tinha tanta certeza de querer compromisso. Rebecca, por sua vez, estava convencida da veracidade do evangelho.

Um biógrafo da família descreveu posteriormente Rebecca como uma espécie de Eva no Jardim do Éden: ela foi a “primeira a ver a necessidade” de aceitar plenamente os convênios do evangelho.<sup>4</sup> Foi batizada em outubro de 1830.

Frederick ainda estava reticente. Às vezes ele queria distanciar-se da Igreja, mas no fim não conseguia, pois sentia-se atraído por aquele novo e sagrado livro de escrituras: o Livro de Mórmon. Ao sentir o influxo do Espírito, reconheceu a veracidade do evangelho e seguiu o exemplo de Rebecca sendo batizado.

### **Serviço Dedicado**

A Igreja rapidamente se tornou o ponto central da vida de Frederick e Rebecca, e o impacto exercido sobre sua família foi imediato. Frederick foi ordenado élder logo depois de seu batismo e confirmação. Já no dia seguinte, aceitou entusiasticamente a designação de sair dentro de algumas semanas em missão com Oliver Cowdery. A previsão inicial era uma missão de três semanas; na verdade, tornou-se uma viagem de dez meses pelo Missouri. Sua longa ausência de casa foi o primeiro de muitos períodos semelhantes vividos por Rebecca. Devido ao trabalho missionário de Frederick e seu chamado para a Primeira Presidência, ausentava-se com frequência. Rebecca, como muitas mulheres mórmons do início da Restauração, passava longos meses cuidando da casa e dos filhos sem a ajuda do marido.

Apesar de todo aquele trabalho, Rebecca permaneceu fiel e serviu de todo o coração. O Profeta Joseph Smith e sua família hospedaram-se na casa da família Williams por algum tempo logo que se mudaram para Kirtland. Rebecca mostrou-se leal ao Profeta e sua família ao cuidar deles em momentos atribulados. Certa vez, uma turba cercou a casa à procura de Joseph. Rebecca disfarçou Joseph emprestando-lhe seu gorro e manto. Joseph conseguiu sair da casa e passar pela multidão até chegar a um local seguro.

Em março de 1832, Rebecca prestou um auxílio inestimável ao Profeta quando uma turba invadiu a fazenda de John Johnson em Hiram, Ohio, e agrediu brutalmente Joseph Smith e Sidney Rigdon. Depois de bater em Sidney até deixá-lo desacordado e tentar despejar veneno na garganta de Joseph, a turba cobriu o Profeta de piche e penas. Quando Emma Smith viu o marido, achou que o piche fosse sangue e desmaiou.<sup>5</sup> Rebecca e Frederick passaram a noite raspando o piche do corpo ferido e ensanguentado de Joseph e cuidando dos filhos do casal Smith. O auxílio deles foi providencial, pois permitiu a Joseph ter forças para pregar já na manhã seguinte.

### **Partilhar o Evangelho com Convicção**

Uma das esperanças mais acalentadas por Rebecca era a de ver seus familiares, em particular seu pai, aceitar o evangelho restaurado e receber as jubilosas bênçãos da fé. Assim como Leí, ela provara do amor de Deus e desejava reparti-lo com seus entes queridos (ver 1 Néfi 8:12). Com isso em mente, Rebecca escreveu

com entusiasmo à família falando de sua conversão, de seu testemunho e da grande alegria que sentia como membro da Igreja.

Contudo, a conversão de Rebecca deixou seu pai furioso. Em sua resposta sucinta, exigiu que ela saísse da Igreja. No entanto, Rebecca não se deixou influenciar. Respondeu, conforme narrado por um historiador da família, que “estava mais firme do que nunca em sua convicção da veracidade das doutrinas mórmons” e prestou um testemunho vigoroso.<sup>6</sup> Para sua tristeza, aquela carta não surtiu os efeitos esperados. Seu pai ameaçou deserdá-la e prometeu cortar todo contato com ela caso não abandonasse a Igreja.

Ainda assim, Rebecca não cedeu e deu continuidade a seu empenho de partilhar o evangelho. Em 1834, escreveu outra carta — a única que chegou intacta até nós — ao pai, revelando a profundidade de sua fé e a dor que sentia devido à recusa dele em aceitar qualquer coisa relacionada aos mórmons.

Seu pai lera artigos de jornal que atacavam a Igreja, relacionados principalmente com o Livro de Mórmon e o depoimento das Três Testemunhas, e tentou dissuadir Rebecca com base naquelas reportagens.

“Dói-me saber que sua mente está tão perturbada com o Livro de Mórmon”, escreveu ela. Citando passagens do Livro de Mórmon e das novas revelações de Joseph Smith, Rebecca prestou testemunho do Livro de Mórmon. Explicou também que o livro profetizava sobre a escolha de três testemunhas de sua veracidade. Como prova, citou o antigo profeta Éter, que afirmara que “pela boca de três testemunhas” a verdade

do livro seria estabelecida (Éter 5:4).<sup>7</sup>

Rebecca contou então que vira pessoalmente as Três Testemunhas — David Whitmer, Martin Harris e Oliver Cowdery — e os ouvira afirmar terem visto um anjo e as placas de ouro. Depois de defender o testemunho e o caráter deles, instou o pai a pesquisar com mais profundidade o evangelho. Escreveu ao pai: “Porque se você e minha mãe conhecerem as circunstâncias desta obra como conhecemos, estou convencida de que acreditarão”.<sup>8</sup>

Ecoando a promessa de Morôni no fim do Livro de Mórmon, Rebecca suplicou aos familiares que orassem a Deus e pedissem que “Ihes iluminasse a mente no caminho da verdade”. E depois pretendia mandar um missionário “capaz de ensinar o evangelho conforme deixado por Jesus”, a fim de ajudá-los ainda mais.<sup>9</sup> No final, seu pai não quis nem tomar conhecimento.

Até mesmo as cartas para seu irmão John — por quem Rebecca tinha um afeto especial — foram devolvidas fechadas. No envelope de uma das cartas devolvidas, John escreveu: “Nosso pai me proíbe de ler sua carta ou de escrever para você. Adeus e que Deus a abençoe sempre. Seu irmão, John”.<sup>10</sup>

Contudo, o esforço missionário de Rebecca rendeu frutos com sua irmã mais velha, Sarah Swain Clark. Sarah filiou-se à Igreja no Michigan em 1832. As filhas de Sarah também entraram para a Igreja e foram fiéis durante toda a vida.

### **Fiel até o Fim**

Apesar do desgosto e da tristeza





que sentia em relação às decisões do pai, Rebecca ainda o amava. Escreveu: “Meu coração sofre por causa de meus parentes de sangue. (...) Oro ao Pai Celestial que o console no último dia com Seu Santo Espírito e que sejam seus melhores dias. (...) Espero que sua mente se tranquilize no tocante a esta obra. Pode ter certeza de que sentimos firmeza na causa por sabermos que o Senhor está à frente dela”.<sup>11</sup>

Rebecca teve que não só lidar com a descrença do pai, mas também com falhas no compromisso do marido para com a fé. No decorrer de 1837 e 1838, seu marido, Frederick, na época membro da Primeira Presidência, teve vários desentendimentos com outros líderes da Igreja. Chegou até a sair da Igreja por algum tempo e foi excomungado. Contudo, pouco tempo depois, Frederick se humilhou, entrou de novo para a Igreja e morreu como membro fiel.

Não temos registros dos sentimentos de Rebecca nesse período, mas ela não se arrependeu de sua lealdade aos santos e permaneceu firme.

Quando boatos sobre o afastamento de

Frederick chegaram aos ouvidos do pai de Rebecca em Nova York, Isaac esperava que Rebecca também abandonasse sua religião. Contudo, Rebecca enviou-lhe uma carta que demonstrava sua fidelidade contínua. Depois de ler aquela resposta, Isaac balançou a cabeça lentamente e disse: “Nem uma única palavra de arrependimento”.<sup>12</sup>

Rebecca continuou firme em sua defesa de Joseph Smith e da Igreja restaurada. E apesar dos sacrifícios que resultaram do fato de escolher a Igreja em vez de o pai, Rebecca continuou a honrá-lo. Ela valorizava o que o pai lhe ensinara e expressava seu amor e sua gratidão por ele. Terminou sua carta de 1834 dizendo: “Sempre me lembrarei dos ensinamentos (...) que recebi de meu pai amado”.<sup>13</sup>

Em 1839, o pai de Rebecca morreu. Apenas três anos depois, ela perdeu o marido. Apesar dessas dolorosas dificuldades, a fé e a coragem de Rebecca não vacilaram.

Quando os santos marcharam para Utah, ela viajou com a família de seu filho Ezra e conduziu sua própria parelha de bois. Posteriormente assumiu o comando de uma fazenda em Mill

Creek. Quando o Tabernáculo de Salt Lake foi concluído e os santos foram convidados a doar o que pudessem, ela ofertou um conjunto de colheres de prata que seriam usadas para fabricar bandejas para a mesa do sacramento. E, por fim, em 1860, embora estivesse com a saúde debilitada, quando o Presidente Brigham Young designou sua família para colonizar o remoto Vale Cache, no norte de Utah, novamente ela mudou-se de bom grado — mais uma vez conduzindo seu próprio carroção.

Rebecca morreu em Smithfield, Utah, em 25 de setembro de 1861. Permaneceu fiel até o fim a suas crenças, a seu conhecimento da verdade e ao que aprendera por experiência própria. Ela permaneceu “[firme] e [inamovível]” até o fim (Mosias 5:15). ■

*A ortografia e a pontuação foram atualizadas.*

#### NOTAS

1. De Rebecca Swain Williams para Isaac Fischer Swain, 4 de junho de 1834, Biblioteca de História da Igreja, Salt Lake City.
2. Informações biográficas fornecidas por Nancy Clement Williams, *Meet Dr. Frederick Granger Williams ... and His Wife Rebecca Swain Williams: Read Their True Story in the First Introduction — after 100 Years*, 1951; e Frederick G. Williams, “Frederick Granger Williams of the First Presidency of the Church”, *BYU Studies*, vol. 12, n° 3, 1972, pp. 243–261.
3. Williams, *Meet Dr. Frederick Granger Williams*, p. 5.
4. Williams, *Meet Dr. Frederick Granger Williams*, p. 55.
5. *History of the Church*, vol. 1, p. 263.
6. Williams, *Meet Dr. Frederick Granger Williams*, p. 63.
7. Ver também a carta de Rebecca Williams de 4 de junho de 1834.
8. Carta de Rebecca Williams de 4 de junho de 1834.
9. Carta de Rebecca Williams de 4 de junho de 1834.
10. Williams, *Meet Dr. Frederick Granger Williams*, p. 63.
11. Carta de Rebecca Williams de 4 de junho de 1834.
12. Texto datilografado da carta de George Swain de 17 de março de 1839, Biblioteca de História da Igreja, Salt Lake City.
13. Carta de Rebecca Williams de 4 de junho de 1834.



# Navegar no Rumo Certo

## NAS ILHAS MARSHALL

**Joshua J. Perkey**

Revistas da Igreja

No passado, os navegantes viajavam pelos oceanos guiados pela posição do sol, da lua e das estrelas. À noite, voltavam o olhar para a Estrela Polar, já que sua posição fixa representava uma âncora celestial para os marinheiros, ajudando-os a seguirem um curso seguro até o destino.

Nas Ilhas Marshall do Oceano Pacífico, os navegadores descobriram outra técnica. Lá, há padrões de ondas oceânicas que fluem entre os atóis e as ilhas num movimento regular. Um marinheiro experiente pode viajar centenas de quilômetros seguindo uma complexa rede de ondas — cada qual como uma rua de mão única — de uma ilha ou atol até o seguinte. Quem sabe onde estão as ondas e para onde vão pode conduzir outros viajantes em segurança a seu destino.

Para os membros da Igreja, Jesus Cristo é nosso exemplo perfeito, cuja luz verdadeira nos guia. Suas leis e

ordenanças, como as ondas do oceano, podem nos guiar em segurança até nosso lar celestial. Contudo, para cada um de nós há outras pessoas cujo serviço e apoio contribuem para o papel do Navegador Mestre. Nas histórias a seguir, três membros marshallinos contam como outras pessoas os ajudaram a navegar em meio aos arrecifes e tormentas da vida e as conduziram a Cristo.

### A Influência de uma Mulher Justa

Hirobo Obeketang refestela-se no sofá e sorri. Ele e a mulher, Linda, acabam de realizar a reunião familiar com quatro de seus filhos e as missionárias. Também ofereceram a elas um jantar com pratos à base de peixe, incluindo os olhos e a cauda — uma tradição em Majuro, a capital das Ilhas Marshall. Ao falar de sua vida, Hirobo conta como é grato pela Igreja, pelo evangelho e por sua família, principalmente pela mulher.



*Ao singrarmos os mares encapelados da vida, cada um de nós se beneficia com a orientação de membros fiéis que nos ajudam a regressar ao lar celestial.*

Estamos no mês de junho de 2009. Um dia antes foi criada a Estaca Majuro Ilhas Marshall, e Hirobo foi chamado para servir como primeiro secretário executivo da estaca. Hirobo, conforme descrito por Arlington Tibon, o novo presidente da estaca, é “muito firme mesmo”, um dos líderes fiéis da ilha.

Mas Hirobo é o primeiro a ressaltar que até recentemente não era bem assim. Ele afirma que, na verdade, firme é sua mulher — foi ela que fez a diferença em sua vida. Ele explica: “Fui batizado aos oito anos de idade, mas aos dezesseis anos fiquei menos ativo”.

Alguns anos depois, ele e Linda foram morar juntos, embora não fossem casados. Linda não era membro da Igreja. No ano 2000, pouco depois de descobrir que Hirobo fora batizado quando criança, ela se interessou pela Igreja e começou a receber visitas das missionárias.

“Ela estudou durante dois anos e decidiu batizar-se”, recorda Hirobo. “Para isso, precisaríamos nos casar antes, mas eu não tinha interesse no casamento. Eu estava confuso e muito envolvido pelas tentações do mundo. Não compreendia a importância da família e não me importava com ninguém nem dava ouvidos a ninguém”.

Linda, mesmo sem ser batizada, criou os filhos na Igreja. Todos os anos ela pedia Hirobo em casamento para poder ser batizada e a cada vez a resposta era negativa. Ao longo dos anos, duas de suas filhas se batizaram, mas Hirobo não compareceu ao batismo delas.

Então, em 2006, o filho de nove anos do casal, Takao, faleceu depois de ter convulsões e febre alta. Cerca de 300 membros do distrito de Majuro foram ao funeral para oferecer apoio à família.



“O apoio deles foi algo grandioso para mim”, conta Hirobo. “Comecei a achar que Deus talvez estivesse me dizendo algo.”

Ele começou a perceber que era o empecilho para o batismo da esposa, embora ele fosse membro da Igreja. “Ela estava cada vez mais firme. Era uma grande fonte de inspiração para mim”, lembra ele.

“Então parei para pensar e vi que estava no meio da vida. Perguntei a mim mesmo: ‘Vou continuar a fazer o



que estou fazendo? Será que tenho chances de trabalhar para Deus na segunda metade de minha vida?” Comecei a orar e pensar em voltar para a Igreja para começar a trabalhar para Deus.”

Hirobo começou a estudar com os missionários e a reaprender a doutrina. O Presidente Nelson Bleak, da



Missão Ilhas Marshall Majuro, fez amizade com ele, assim como outros membros, inclusive o presidente de distrito, Arlington Tibon. Por fim, Hirobo comprometeu-se a voltar e quando deu por si já estava assistindo não só à reunião sacramental, mas também à Escola Dominical e à reunião do sacerdócio. Finalmente Hirobo se decidiu.

“Quando voltei, disse: ‘É isto mesmo. É isso que vou fazer’. Essa resolução mudou totalmente minha vida.”

Hirobo e Linda casaram-se em 30 de agosto de 2008. Pouco tempo depois ele recebeu o Sacerdócio Aarônico e batizou a mulher. Dois meses depois, Hirobo recebeu o Sacerdócio de Melquisedeque e foi chamado como secretário executivo do distrito.

Hirobo olha a mulher e sorri. “Ela mal podia acreditar que era eu que a batizaria”, recorda ele. “Imagine só — ela esperou oito anos, de 2000 a 2008. Ela é sensacional.”

### O Exemplo de um Pai Digno

Por vezes nosso guia, como um marinheiro, trabalha bem junto de nós, ensinando-nos o que precisamos saber para navegarmos com êxito pela vida. Em muitos casos o marinheiro faz isso mostrando o exemplo a ser seguido. Foi assim com Frank, pai de Patricia Horiuchi.

Depois de conhecer os missionários, Frank começou a convidá-los regularmente para jantar em sua casa. Em pouco tempo começou a ouvir as lições. Mas ninguém mais da família se interessou pela Igreja. “Quando víamos que os missionários estavam chegando”, lembra Patricia, “corríamos todos para bem longe — eu e meus irmãos mais novos.”

Então Frank foi batizado em julho de 2007 pelo presidente da missão, Nelson Bleak. Foi um momento

determinante para Patricia e seus irmãos.

“Vi meu pai começar a mudar”, conta ela. “Eu sabia que se o evangelho podia tocar o coração de meu pai, poderia também tocar o meu e mudar minha vida. Assim, decidi estudar com as missionárias, e elas me desafiaram a estudar o Livro de Mórmon e a Bíblia. Antes disso, eu tinha brigado com meu irmão e nunca lhe perdoara. Foi então que li nas escrituras que, se perdoarmos aos outros, Deus nos perdoará” (ver 3 Néfi 13:14–15).

Patricia percebeu que precisava perdoar ao irmão a fim de começar a mudar de vida, a purificar-se e a ter paz. E assim o fez.

“Depois de me livrar de minhas atitudes negativas e de me tornar uma nova pessoa que guardava os mandamentos, fiquei muito animada. Eu sabia que tinha de me batizar para pertencer à Igreja verdadeira”, conta ela. “A Igreja pôs-me no caminho certo. Afastou-me de más influências. Ensinou-me a respeitar meus pais, a continuar estudando e a permanecer no caminho certo.”



### A Influência de um Homem Justo

Lydia Kaminaga, assim como Hirobo Obeketang, nasceu na Igreja, mas ficou menos ativa na adolescência. No entanto, a história de seu retorno é tão notável quanto única.

Lydia e seu marido, Kaminaga Kaminaga, foram criados na Igreja. “Nunca tive dúvidas sobre os ensinamentos da Igreja”, afirma Kaminaga. “Sempre acreditei neles.”

**No alto, à esquerda: Hirobo Obeketang (que aparece com a família nas páginas anteriores) trabalha como gerente de hotel. Abaixo: Patricia Horiuchi foi uma das líderes da primeira conferência de jovens adultos solteiros das Ilhas Marshall em junho de 2009 (embaixo, à direita).**



### DESAFIOS UNIVERSAIS

Embora a geografia, a cultura e a distância os separem dos demais santos dos últimos dias, os membros da Igreja das Ilhas Marshall explicam que enfrentam muitos dos desafios comuns a todos os membros.

Gary Zackious (à direita), líder dos jovens adultos solteiros da estaca, diz que “as pessoas vêm até nós e dizem: ‘Não precisamos de um profeta hoje nem de mais escrituras’. Alguns membros simplesmente não leem as escrituras nem as compreendem, então quando alguém lhes diz algo que enfraquece sua crença, eles se afastam do que sabem ser verdade”.



Para Gary, a solução é simples: “Fui desafiado pelos missionários a orar sobre o Livro de Mórmon, a Restauração e Joseph Smith para saber se essas coisas eram verdadeiras. Certa noite, estava orando de joelhos. Senti o Espírito. Era um sentimento que eu nunca vivenciara antes. Soube que as coisas que eu aprendera com os missionários eram verdadeiras. A leitura do Livro de Mórmon fortaleceu meu testemunho quando eu era recém-converso”. Desde o batismo, passando pela missão e até hoje, Gary diz: “Meu testemunho cresce à medida que leio o Livro de Mórmon e estudo as escrituras e as palavras dos profetas”.

Ernest Mea (à direita), que trabalha com Gary como tradutor da Igreja nas Ilhas Marshall, diz que muitos jovens se deixam enredar pela imoralidade. Ele mantém-se no caminho estreito e apertado participando de atividades salutares com amigos que têm padrões semelhantes. “Antes de minha missão, jogávamos basquete na capela todos os dias exceto domingo e segunda-feira”, lembra ele.



Michael Ione (à direita), da Ala Jenrok, precisou pagar um preço elevado para filiar-se à Igreja em 2006: foi expulso de casa. Numa mostra de fé e convicção, foi batizado mesmo assim.



Depois de apenas um ano, foi chamado para a missão — para servir nas Ilhas Marshall. Recentemente, a família de Michael começou a demonstrar interesse pela Igreja e a receber a visita dos missionários.



Mas a vida tomou rumos diferentes para Lydia. Quando estava no sétimo ano, conta ela, “eu era a única mórmon da escola e sentia-me excluída. Passei a fazer o que meus amigos faziam. Escolhi prioridades erradas”.

Os pais de Lydia mandaram-na para Provo, Utah, EUA, para morar com parentes, na esperança de que a influência deles inspirasse Lydia a viver o evangelho. Embora ela tenha aprendido coisas que lhe viriam a ser úteis na vida futuramente, na época ela não estava interessada em participar da Igreja.

Lydia retornou definitivamente para as Ilhas Marshall em janeiro de 2002, apenas um mês depois de Kaminaga voltar da missão no Japão. Conheceram-se pouco tempo depois. Embora Lydia não estivesse vivendo os padrões da Igreja, Kaminaga continuou a frequentar a casa dela fazendo crer que queria visitar o sobrinho dela, Gary Zackious.

Depois de algum tempo, Kaminaga decidiu falar com os pais dela para pedir-lhes permissão para sair com Lydia — em atividades salutaras e respeitadas. Embora inicialmente eles tenham procurado dissuadi-lo, Kaminaga conta que “por fim disse

***“Tenho um forte testemunho do arrependimento”, diz Lydia Kaminaga, que aparece com o marido, Kaminaga, e a filha, Wellisa.***



a eles: ‘Ainda há chances de ela mudar’. Quando afirmei isso, o ambiente na sala mudou por completo. O pai dela chorou e disse: ‘Sempre quis que ela voltasse para a Igreja. Você pode tentar’”.

A princípio Lydia não levou Kaminaga a sério. Afinal, ele era um ex-missionário fiel, e fazia tempo que ela não estava ativa.

“Mas ele viu algo que eu não via”, explica Lydia. Como ela não estava namorando ninguém, concordou em sair com ele. “Ele me trouxe de volta. Por ser sua namorada,



tive que corrigir meus padrões. Ele ajudou-me a recordar meus convênios batismais. Com ele, lembrei-me de todas as coisas que me faziam muita falta, como ler as escrituras e participar da reunião familiar. Eu e Kaminaga fazíamos projetos de serviço juntos. Líamos o Livro de Mórmon. Íamos a serões. Ele me mostrou uma maneira diferente de viver. Ir à Igreja não se resumia a frequentar a reunião sacramental, mas incluía também assistir às aulas da Escola Dominical e da Sociedade de Socorro.”

Ao conviver com Kaminaga e participar com ele de atividades saudáveis e edificantes, a vida de Lydia começou a mudar e seu testemunho cresceu. Contudo, ela ainda tinha alguns ajustes a fazer.

“Foi difícil voltar”, admite ela. “O arrependimento não é fácil, mas tenho um testemunho muito forte desse princípio. Em vários aspectos, nosso namoro serviu para nos conhecermos melhor e me levar de volta para a Igreja, a fim de ver as coisas por um prisma diferente.”

“Fez brotar nosso relacionamento”, acrescenta Kaminaga.

Lydia e Kaminaga casaram-se em 28 de novembro de 2002. Um ano depois, foram selados no Templo de Laie Havaí e frequentaram a Universidade Brigham Young-Havaí. Atualmente vivem nas Ilhas Marshall com os três filhos. Lydia serve na ala como professora dos jovens na Escola Dominical e Kaminaga serve como presidente dos Rapazes.

Conforme testificam Hirobo, Patricia e Lydia, quando exercemos paciência e persistência e buscamos as bênçãos do Senhor, muitas coisas são possíveis. Quem segue o Salvador e dá ouvidos aos sussurros do Espírito Santo pode, assim como o velho marinheiro que guiava os viajantes de volta para casa, fazer toda a diferença na vida do próximo. ■

## A PRIMEIRA ESTACA DAS ILHAS MARSHALL

Por muitos anos os membros da Igreja nas Ilhas Marshall desejaram ter uma estaca em seu meio. Em 14 de junho de 2009, seus desejos foram realizados.

O Élder David S. Baxter, dos Setenta, que organizou a estaca, explica: “É extraordinário como o número de membros da Igreja cresceu nos últimos dois anos. O desenvolvimento da Igreja tornou inevitável a criação da estaca lá. Mas a espera foi longa. Os membros tiveram de superar uma série de dificuldades”.



Arlington Tibon (acima), presidente de estaca nas Ilhas Marshall, ao servir como presidente de distrito ensinava aos membros que, se quisessem uma estaca, teriam de trabalhar para isso. Orientava os líderes do distrito a ensinarem os membros usando Malaquias 3 e 3 Néfi 24 para abordar as bênçãos do pagamento do dízimo. Os líderes também incentivavam os

jovens e os adultos a estudarem o Livro de Mórmon. Chegaram a realizar um evento de sucesso em que os jovens leram o Livro de Mórmon durante doze horas seguidas.

O Presidente Tibon também fez

a meta de ajudar os membros a compreenderem “a importância do selamento no templo” explicando que receber “a investidura os ajuda a sobrepular muitas coisas, torna-os diferentes e muda a vida deles”.

Sob a liderança do Presidente Tibon, os membros das Ilhas Marshall visitaram dois templos: em Tonga e no Havaí. Cada caravana foi precedida de grandes sacrifícios. Contudo, como diz Angela Tibon, esposa do Presidente Tibon, essas caravanas “exerceram um impacto profundo sobre o grau de comprometimento dos membros para com o Pai Celestial e a Igreja”.

“É verdade”, confirma o Presidente Tibon, “presenciamos um aumento significativo da espiritualidade aqui em Majuro”.



## NÃO ESTOU INTERESSADO NA IGREJA

**E**u não queria nenhum envolvimento com a Igreja quando minha mulher perguntou se os missionários poderiam ensinar nossos filhos. Mas não proibi porque ela já era membro.

Quando os missionários começaram a vir a nossa casa duas vezes por semana, eu ia até a casa de um vizinho. Aquele amigo era um membro fiel de outra igreja cristã. Sempre que conversávamos, ele queria falar da Bíblia. Eu dizia que não me interessava pelo assunto e não queria estudar religião. Mas tamanha foi a insistência que acabei aceitando. Assim, por bastante tempo estudei a Bíblia com meu amigo enquanto os missionários

ensinavam meus meninos.

Certo dia, na hora da visita dos missionários, em vez de sair de casa decidi ficar no cômodo ao lado. Quando os missionários começaram a ensinar meus filhos, surpreendi-me com o desejo de ouvir mais. Fui-me aproximando cada vez mais da porta para poder ouvir melhor. Eles estavam ensinando meus filhos sobre apóstolos e profetas.

Percebi depois que queria aprender mais. Conversei com os missionários e decidi ouvir suas lições — em segredo. Minha mulher sempre me acompanhou, mas ninguém mais ficou sabendo.

**Q**uando os missionários começaram a vir a nossa casa duas vezes por semana, eu ia até a casa de um vizinho.

Assim, quando os missionários vinham ensinar meus filhos duas vezes por semana, eu ia à casa de meu amigo. Depois, num dia diferente, era minha vez.

Certo dia, quando meu amigo disse algo negativo sobre a Igreja, defendi-a. Como muitos nas Ilhas Marshall, ele não tinha muito conhecimento da Igreja e interpretava mal algumas crenças dos santos dos últimos dias. Quando ele fez mais comentários negativos, mais uma vez defendi a Igreja.

E isso se prolongou por sete meses. Então, certo dia, me dei conta de que o Espírito Santo vinha me confirmando que todos os ensinamentos dos missionários eram verdadeiros. Percebi que precisava ser batizado, embora meu conhecimento do evangelho ainda fosse rudimentar.

Após meu batismo em 2007, senti muita felicidade. Começamos a economizar para ir ao templo do Havaí, onde eu, minha mulher e nossos três filhos fomos selados em dezembro de 2008.

Ser membro da Igreja teve um impacto enorme sobre minha vida. Decidi pedir demissão de meu segundo emprego, pois eu era garçom em um restaurante e voltava para casa muito tarde e com as roupas cheirando a cigarro. Apesar da perda da renda extra, o Senhor não nos desamparou.

Sei que a Igreja é verdadeira e que Joseph Smith é um profeta de Deus por causa do Espírito que senti e das bênçãos que recebi. ■

Tanintoa Sexton, Ilhas Marshall





## MEUS PÔNEIS DE PONTO CRUZ

**T**rabalhei num quadro de ponto cruz com o desenho de dois pôneis durante cerca de um ano. Eu tinha quase acabado quando descobri que errara na cor de um dos pôneis. Como se tratava de uma tonalidade possível para o couro de um cavalo, só me dei conta do erro ao ver o contraste da cor do pônei com as cores adjacentes na tela.

Fiquei arrasada. Eu passara tanto tempo trabalhando no quadro que a ideia de remover todos os pontos da cor errada era insuportável. Com lágrimas nos olhos, abri a lata de lixo e joguei o quadro fora.

Sentei-me à mesa onde eu guardava meus materiais de costura para chorar a perda do meu belo quadro de pôneizinhos e passar para outros projetos. Mas não consegui — era impossível abandonar o projeto ao qual eu me dedicara tanto. Abri a lata de lixo e retirei o pano. Achei um nó na parte de trás do bordado, cuja cor era destoante e cortei-o com cuidado. Virando o tecido, comecei a retirar a linha.

Às vezes esse processo de remoção progredia rapidamente. Outras vezes não era tão fácil. Eu não sabia exatamente como desfazer o que fizera. Às vezes era preciso cortar a linha um ponto por vez. Meu filho comentou que achava impressionante eu ter tanto trabalho para corrigir um erro. Afinal, não passava de um quadro de ponto cruz.

Ao remover os pontos, comecei a pensar no arrependimento e em como fora difícil corrigir alguns dos

erros que eu cometera. O verdadeiro arrependimento exige desejo intenso, esforço e sofrimento, mas vale a pena.

Ao refazer o pônei, lembrei-me de que o arrependimento permite que a Expição de Jesus remova a mancha do pecado de minha vida e me ajude a começar de novo. Meus “pôneis do arrependimento” ficaram pendurados na parede de casa: um lembrete discreto, mas vívido, para me ajudar a fazer o que é certo e a nunca desistir quando errar, e para me mostrar que, por meio do arrependimento, a Expição compensará a diferença. ■

Sandra Jennings, Novo México, EUA

**E***u passara tanto tempo no quadro que a ideia de remover todos os pontos da cor errada era insuportável.*



## MAS A CAPELA NÃO ESTÁ AQUI

**D**urante uma viagem ao Mediterrâneo, fiz questão de ir às reuniões da Igreja sempre que possível. Em Sevilha, na Espanha, pedi ajuda a um recepcionista de hotel e consultei a lista telefônica e um mapa da cidade para tentar localizar a capela da Igreja mais próxima. Anotei o endereço e o nome da Igreja em espanhol. Sábado à noite orei para saber a que horas as reuniões começavam e senti a forte impressão de que precisava estar lá às 10 horas.

Pouco antes de sair para a Igreja às 9h30 no domingo, orei novamente para conseguir achar a capela. Seguindo meu mapa, comecei a percorrer um labirinto de ruas estreitas. A manhã estava linda. Passei em frente de cafés e de um mercado de aves cheio de pássaros a trinar.

Ao chegar ao endereço anotado não achei nada que sequer se assemelhasse a uma capela. Percorri a rua de cima a baixo sem conseguir encontrá-la. Estava confusa e ansiosa, e eram quase 10 horas.

Por fim, orei ao Pai Celestial. “Deste-me o mandamento de ir à Igreja e cá estou, mas a capela não está aqui.”

Naquele exato momento um homem elegante de terno virou a esquina. Ele parecia membro da Igreja e fui inspirada a abordá-lo. De modo um tanto confuso, disse-lhe que estava procurando uma igreja. Ele disse algo que não compreendi e fiz uma expressão facial



**U**m homem elegante de terno virou a esquina. Ele parecia membro da Igreja e fui inspirada a abordá-lo.

de perplexidade. Então ele abriu sua maleta e vi dois livros com capa de couro que pareciam escrituras. Mostrei-lhe o papel onde eu anotara “La Iglesia de Jesucristo” [A Igreja de Jesus Cristo]. Ele sorriu e apontou para o caminho que eu acabara de percorrer, e fomos a pé juntos para a Igreja. A capela estava situada num endereço diferente, a apenas alguns minutos de distância, e sem saber de sua localização seria difícil avistá-la. Estava numa pequena praça, atrás de portões altos.

Na capela, logo descobri que o homem que me ajudara era simplesmente o bispo da ala e que as reuniões começavam às 10h30. Eu chegara com tempo de sobra.

Na reunião de jejum e testemunho, senti-me inspirada a prestar testemunho. Com um missionário traduzindo minhas palavras do inglês para o espanhol, prestei testemunho e contei como o Senhor preparara

o caminho para que eu chegasse à capela. Em seguida, o bispo prestou testemunho e explicou que tivera de estacionar o carro mais longe naquele dia, por isso chegara mais tarde do que de costume. Quando me viu, achou que eu parecia ser membro da Igreja, então parou para me ajudar. Em seguida, falou de membros que estão perdidos espiritualmente e disse que precisamos ajudá-los a achar a Igreja.

Com o passar dos anos, minhas lembranças dos pontos turísticos de Sevilha se desbotaram, mas nunca me esqueci de como achei a Igreja. Trata-se para mim de um testemunho do grande amor que o Pai Celestial tem por nós e de que Sua mão é visível em minha vida, basta que eu procure todas as coisas que “contribuem juntamente para [meu] bem” (Romanos 8:28). ■

Julie Ismail, Austrália Ocidental, Austrália

## O SOFRIMENTO DELE ALIVIA O NOSSO

Como enfermeira na unidade de terapia intensiva neonatal, cuido de bebês doentes e às vezes muito pequenos. Certa noite, recebi a missão de cuidar de um menininho nascido dezessete semanas antes do previsto e que pesava pouco mais de meio quilo. Suas mãos eram minúsculas, suas pernas eram do tamanho de meu dedo anelar e seu pezinho era do tamanho de meu polegar. Devido a graves problemas respiratórios, os médicos achavam que ele não passaria daquela noite.

Um silêncio sereno se abate sobre a unidade inteira quando um recém-nascido está lutando pela vida. O estresse aumenta para todos, sobretudo para a enfermeira responsável pelo bebê, que naquela noite era eu. Os pais tinham passado quase o dia todo com ele, mas estavam exaustos. A mãe voltara ao seu quarto para um repouso muito necessário.

O quarto privativo do bebê tinha uma incubadora, monitores, um ventilador e bombas de infusão intravenosa, que o mantinham vivo. Como seu estado era gravíssimo e ele precisava de tratamento intensivo, eu não tinha nenhum outro paciente sob meus cuidados naquela noite. Eu ficaria ao lado dele a noite inteira, atarefada com medicamentos, monitorando, fazendo tratamentos e exames.

À medida que se aproximava a madrugada, tentei imaginar como me sentiria se fosse a mãe dele. A dor seria insuportável.

Lavei seu rostinho com cuidado,

toquei suas mãozinhas e seus pezinhos, troquei a fralda com carinho e envolvi-o com um cobertor novo e macio. Fiquei a me perguntar o que mais poderia fazer por meu pequeno paciente. O que sua mãe faria? O que o Pai Celestial desejava que eu fizesse?

Aquele pequeno espírito precioso e inocente logo voltaria à presença de seu Pai Celestial. Será que ele estava com medo? Pensei em meus próprios filhos. Quando eram pequenos e estavam com medo, eu cantava para eles. “Sou um Filho de Deus” era seu hino preferido. Segurando as lágrimas, cantei para o bebê.

Como enfermeira, eu via tubos, sangue, observava o peito do bebê contrair-se e relaxar, ouvia as batidas cardíacas e acompanhava os números nos monitores. Como santo dos últimos dias, via um espírito celestial e ficava maravilhada com o plano de salvação.

Com o passar das horas, seu estado de saúde foi piorando.

**T**entando conter as lágrimas, cantei “Sou um Filho de Deus” para o bebê.

Ele acabou por desenvolver um problema que levou sangue aos pulmões.

Ao amanhecer, meu pequeno paciente passou silenciosamente para o outro lado do véu. Dos braços de sua mãe, foi “levado de volta para aquele Deus que [lhe] deu vida” (Alma 40:11).

Aproximei-me do Salvador e do Pai Celestial naquela noite. Desenvolvi uma maior compreensão do amor do Senhor pela humanidade — e de Seu amor por mim. Lembrei-me, a ponto de me surpreender, do profundo amor que eu sentia por Ele. E senti vontade de ser mais bondosa, mais meiga, mais disposta a perdoar, mais compassiva — mais semelhante a Ele — um dia de cada vez e uma batida cardíaca de cada vez. ■

Barbara Winter, Arizona, EUA



# OS CONVÊNIOS SÃO ETERNOS

*No que tange a decisões que tomei como parte de um convênio com o amoroso Pai Celestial, pouco importa o que diz o mundo.*

## Marta Valencia Vásquez

**Q**uando eu era adolescente, nossa presidente das Moças deu um presente a cada jovem: uma fotografia do templo. Ela nos falou sobre o cumprimento de convênios e sobre uma vida pura. Em seguida, incentivou-nos a fazer a meta de ir ao templo um dia.

Levei a sério os conselhos daquela irmã e resolvi fazer da preparação uma prioridade. Na época não havia templo na Costa Rica, mas eu sabia

desde meu batismo o que era um convênio e aguardava ansiosamente a oportunidade de fazer mais convênios com o Senhor.

Ninguém mais em minha família era membro da Igreja naquela época, portanto o evangelho não era ensinado em nossa casa. Ainda assim, decidi aprender sobre os padrões do evangelho sozinha e segui-los. Minha preparação incluiu ir ao seminário, ainda que as aulas fossem de manhã

bem cedo. Incluíu não namorar antes da idade de dezesseis anos. E significava viver a lei da castidade — certamente algo não muito popular ou mesmo comum entre a maioria de meus amigos, mas algo que eu sabia estar a meu alcance, pois eu fizera convênio com o Senhor.

O estudo das escrituras, tanto no seminário quanto sozinha, fortaleceu minha resolução de levar uma vida pura e casta. Lembro-me de ser particularmente inspirada pela história dos 2.000 jovens guerreiros. Como lemos em Alma 53:20–21, aqueles rapazes eram “muito valorosos quanto à coragem e também vigor e atividade; mas eis que isto não era tudo — eles eram homens fiéis em todas as ocasiões



## PARA O VIGOR DOS JOVENS ADULTOS

“Tenho só uma pergunta: Vocês vão seguir os profetas verdadeiros e vivos ou não? É simples assim. O padrão da Igreja no tocante à moralidade foi delineado claramente no folheto ‘Para o Vigor da Juventude’, que continua válido para vocês, mesmo que muitos agora não estejam mais

nos Rapazes nem nas Moças. Caso optem por ler algo que contenha elementos contrários aos padrões morais da Igreja, estarão colocando a si mesmos e sua própria sabedoria acima dos conselhos dos profetas de Deus — uma atitude que seria de fato muito insensata. Quando as pessoas acham que sabem mais que Deus ou seus oráculos ou que os conselhos oferecidos não se aplicam a elas, estão ingressando numa ladeira escorregadia que já fez

demasiadas vítimas. É preciso fé — fé real, inequívoca e irrestrita — para aceitar e tentar seguir os conselhos proféticos, mesmo quando não os compreendemos plenamente. Essa fé simples tem o poder de guiá-los em segurança em meio a todos os desafios que vocês vierem a enfrentar na vida.”

Élder M. Russell Ballard, do Quórum dos Doze Apóstolos, “When Shall These Things Be?” em *Brigham Young University 1995–1996 Speeches*, 1996, p. 189.



e em todas as coisas que lhes eram confiadas. (...) Eram homens íntegros e sóbrios, pois haviam aprendido a guardar os mandamentos de Deus e a andar retamente perante ele”. Eu também queria ser fiel ao que me fora confiado, inclusive meus convênios batismais.

Compreendi ainda melhor os convênios quando fui chamada para servir na Missão El Salvador San Salvador Leste. Quando recebi a investidura no templo, Doutrina e Convênios 82:10 veio-me à mente: “Eu, o Senhor, estou obrigado quando fazeis o que eu digo; mas quando não o fazeis, não tendes promessa alguma”. Ao longo da missão, pensar nos convênios — o fato de fazermos nossa parte e o Senhor fazer a Dele — me motivava a dar o melhor de mim. Ao agir assim, eu e minhas companheiras fomos abençoadas em nosso trabalho.

***Os convênios que fiz no batismo e no templo são tão válidos hoje quanto no dia em que os assumi.***

Minha missão foi há muitos anos, mas continuo a achar forças ao guardar meus convênios. De lá para cá, tive a bênção de servir durante sete anos no Templo de San José Costa Rica. O período que servi como oficiante do templo me proporcionou oportunidades regulares de recordar os convênios que eu assumira. Algo semelhante aconteceu ao servir na organização das Moças, na qual venho tentando ensinar a importância dos convênios, tal qual minhas líderes me ensinaram.

Nem sempre é fácil guardar nossos convênios. Muitas pessoas, por exemplo, consideram a lei de castidade ultrapassada (ou, em alguns casos, os comportamentos religiosos em sua totalidade). Felizmente, não me sinto mais pressionada por quem não partilha minhas crenças ou pela passagem do tempo. Penso no que senti quando jovem no momento em que nossa líder nos incentivou a nos prepararmos para os convênios do templo e a vivermos de modo condizente. A resolução que tomei naquela época me acompanha até hoje.

Consigo permanecer firme em minhas decisões porque não foram decisões que tomei sozinha, só para mim mesma. Na verdade, são decisões que tomei como parte de um convênio com um Pai Celestial amoroso. Não importa o que diz o mundo. Prometi ao Senhor que obedeceria a Seus mandamentos. É uma questão de honra. Os convênios que fiz no batismo e no templo são tão válidos hoje quanto no dia em que os assumi. Um convênio com Deus é eterno.

Nem sempre é fácil viver da maneira que o Senhor nos pediu, mas testifico que é possível. Podemos adquirir confiança e poder ao guardarmos nossos convênios e podemos ter certeza de que o Pai Celestial nunca nos deixará sozinhos. Com Ele a nosso lado, podemos fazer todas as coisas (ver Morôni 7:33). ■

# FINALMENTE DEI OUVIDOS

Nome não divulgado

**N**a época da faculdade, fui abençoado com um estágio desafiador numa cidade bem longe de casa. Uma velha amiga morava perto e, embora não tivéssemos a mesma religião, nossas diferenças nunca tinham impedido que fôssemos amigos socialmente.

Quando conheci Madeline (o nome foi mudado) anos antes, ambos trabalhávamos com outra jovem que era um excelente exemplo de membro da Igreja. Lembro-me de sentir o Espírito apontar diferenças sutis entre as duas moças, indicando que até mesmo pequenas escolhas podem definir os rumos tomados pela vida no futuro. Na verdade, aquelas experiências espirituais ficaram gravadas em minha mente por anos a fio.

Então, ao retomar contato depois de alguns anos, eu e Madeline combinamos de nos encontrar. Ao cair da noite, comecei a ficar nervoso, o que me surpreendeu. Peguei um trem até a cidade dela e, à medida que me aproximava, uma voz em minha mente e meu coração disse: “Você deve sair apenas com moças de padrões elevados”.

“Não é um encontro romântico”, pensei: “Vou apenas rever uma velha

amiga”. O Espírito repetiu a advertência, até me levar a perceber que de fato poderia ser algo mais que um reencontro de velhos amigos. Comecei a me perguntar sobre os padrões atuais de minha amiga e seu estilo de vida. “Ela sabe que sou membro da Igreja”, racionalizei. “Ela conhece bem meus padrões e não vai haver problemas.”

Contudo, comecei a me interrogar se as “diferenças sutis” que eu notara no passado tinham feito nossos caminhos divergirem mais que o esperado. Assim, acatei os sussurros do Espírito e telefonei para minha amiga para desmarcar. Eu estava com muito medo de ofendê-la. Como eu poderia explicar impressões espirituais a uma amiga que não compreendia a missão do Espírito Santo?

Expliquei que não me sentia à vontade em relação a uma das atividades que tínhamos planejado e esperava que isso constituísse um motivo aceitável para não ir ao encontro. Ela ficou decepcionada e propôs que mudássemos nossos planos. Fiquei aliviado e concordei com a mudança, pois pensei:

“Talvez aquela atividade tenha sido o motivo pelo qual o Espírito me advertira”. Mas a angústia que eu sentia não passou.

Estávamos passando momentos agradáveis naquela noite, mas volta e meia o Espírito me dizia que o aviso inicial era importante. No começo, nada parecia preocupante, mas com o passar das horas, ficou cada vez mais claro que, embora fôssemos de origem parecida, os rumos que seguíamos eram completamente diferentes. Nossos padrões não eram os mesmos — até nas pequenas coisas. Quando ela



ILUSTRAÇÃO: JEFF WARD



## UM POUCO FORA DE RUMO?

“Muitas vezes, (...) saímos para o que supomos ser uma viagem emocio-

nante, para então perceber, já tarde demais, que um erro — de cálculo — de uns poucos graus nos colocou no rumo de um desastre espiritual.”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Segundo Conselheiro na Primeira Presidência, “Uma Questão de Poucos Graus”, *A Liahona*, maio de 2008, p. 57.

*“Ela é uma velha amiga, não uma namorada em potencial”, eu disse a mim mesmo. Então por que o Espírito continuava a me advertir que eu não deveria estar lá?*

pediu vinho ao garçom, expliquei que preferia não pagar bebidas alcoólicas. Ela respeitou meu pedido e arcou sozinha com essa parte da conta.

Minha ansiedade espiritual não parava de crescer com o avançar da noite. Ao fim do jantar, eu estava na ponta da cadeira, pronto para ir embora, pois sabia que o último trem da noite estava prestes a sair e eu morava longe demais para tomar táxi. Atenta a minha preocupação, minha amiga disse que eu poderia dormir na casa dela. Foi então que o Espírito foi ainda mais enfático, confirmando o que eu já sabia: dormir lá estava fora de cogitação.

Ao acompanhá-la até a casa dela, fiz um enorme esforço para demonstrar calma. “Tem certeza que não quer ficar?” perguntou ela. Eu não tinha dúvida alguma.

Ela não foi ousada nem ofensiva, mas com mansidão o Espírito foi mais claro que o som de um trovão. Eu não podia perder meu trem!

Esperei para ver que ela entrara em casa e depois corri o mais rápido que pude para chegar a tempo à estação de trem. Era impossível não pensar em José do Egito correndo da tentação (ver Gênesis 39:7–12).

Quando penso nos acontecimentos daquela noite, sinto tanto medo quanto gratidão: medo do que poderia ter acontecido e gratidão pela companhia do Espírito Santo. O Espírito falou e, embora eu tenha demorado a obedecer, fico feliz por finalmente tê-lo feito.

É claro que minha visão da situação naquela noite definitivamente não era tão nítida quanto a do Senhor. Como escreveu Isaías:

“Porque os meus pensamentos não são os vossos pensamentos, nem os vossos caminhos os meus caminhos, diz o Senhor.

Porque assim como os céus são mais altos do que a terra, assim são os meus caminhos mais altos do que os vossos caminhos, e os meus pensamentos mais altos do que os vossos pensamentos” (Isaías 55:8–9).

Algumas escolhas que enfrentamos na vida são feitas e esquecidas rapidamente. Já outras trazem lições que não convém esquecer jamais. Sou muito grato por saber que, quando seguimos os sussurros do Espírito Santo — e quando o fazemos sem tardar — podemos permanecer mais facilmente no caminho que Jesus Cristo traçou para trilharmos. ■

# Perguntas e Respostas

## “Por que minha família tem problemas ainda que frequentemos a Igreja, façamos a reunião familiar e procuremos viver o evangelho? O que mais podemos fazer?”

**A** aplicação prática do evangelho traz bênçãos, mas não nos deixa imune a desafios. As provações fortalecem nossa fé impelindo-nos a buscar o auxílio do Pai Celestial. A resolução de problemas com Sua ajuda nos ensina a tomar decisões acertadas.

Já discuti essa situação com sua família? Ao conversarem, talvez achem ideias úteis. Já oraram e jejuaram em família para achar soluções? Já estudaram as escrituras e os discursos de conferência geral? Talvez sua família tenha que fazer mudanças para melhorar a situação ou talvez seja preciso apenas perseverar, esperar com paciência e confiar que o Senhor os fortalecerá durante essas provações (ver Mosias 24:15).

Se outras pessoas tiverem causado problemas a sua família, tente perdoar-lhes e não as culpar. Embora o perdão talvez não sane o problema de imediato, trará paz a seu coração e facilitará a resolução da situação.

O adversário está atacando as famílias porque a força delas é fundamental para a Igreja e para a sociedade. Por isso perseverem. Continuem indo à Igreja, fazendo a reunião familiar e vivendo o evangelho. A obediência permite-lhes sentir o Espírito Santo, e Sua orientação é vital para achar as respostas que procuram. Viver numa família forte, mesmo com problemas a superar, é uma das metas mais importantes que se pode ter.

### Use os Guias Que Nos Foram Concedidos



Talvez a família só se fortaleça ao ser posta à prova. Felizmente, não precisamos enfrentar nossos problemas sozinhos; o Pai Celestial deseja que tenhamos sucesso como pessoas e famílias. Para nos ajudar, Ele deixou guias importantes, como as escrituras, um profeta vivo, outros líderes da Igreja e o Espírito Santo. Eles podem ajudar-nos a compreender e aplicar os princípios do evangelho que trarão alegria para nós e nossa família. Além disso, nunca se esqueça de externar amor e gratidão a seus pais. Sei que o Senhor preparará

um meio para que sua família fique unida, fortalecida e edificada. Sei que a família foi ordenada por Deus.

*Jared L., 18 anos, Mindanao, Filipinas*

### Aprenda com Seus Desafios



Por mais que procuremos evitar, sempre haverá desafios. Esses testes são para nos ajudar a crescer. Tudo depende de como reagimos a esses desafios. O segredo é aprender com eles.

Tente observar objetivamente o que de fato está acontecendo com vocês. Ore acerca das provações que você e sua família estão vivendo e tenha fé na intervenção do Senhor para ajudá-los a vencê-las. Elas podem tornar-se um ponto forte para você e, por sua vez, você pode ser uma força para os outros.

*Makenzie C., 18 anos, Chihuahua, México*

### Leiam a Proclamação da Família

Os problemas surgem quer oremos ou não. Eles não são para nos punir, mas para nos fortalecer. Os problemas que encontramos na vida dão aos familiares a oportunidade de trabalharem juntos. Ao passarmos por estresse, problemas financeiros ou apenas tentarmos achar tempo para estar juntos, eu e meus familiares nos aproximamos uns dos outros e do Pai Celestial. Algo que fazemos em momentos difíceis é ler “A Família: Proclamação ao Mundo”. Assim, recordamos o elo sagrado que nos une e a importância de guardarmos nossos convênios.

*Anna G., 15 anos, Geórgia, EUA*



## Aceite a Vontade do Pai Celestial

A meu ver, uma maneira de sermos testados pelo Pai Celestial são os problemas. O que não podemos esquecer é que Ele é nosso Pai e como tal nos ama muito e quer o melhor para nós. Sei que só é possível superarmos problemas por meio da perseverança e da aceitação da vontade do Pai.

*José C., 18 anos, Ancash, Peru*

## Tenha Fé no Senhor



O que me ajuda quando questiono por que minha família tem problemas mesmo quando fazemos tudo a nosso alcance é a

história de Jó e todas as dificuldades que viveu. Lemos em Jó 19:25–26: “Porque eu sei que o meu Redentor vive, e que por fim se levantará sobre a terra. E depois de consumida a minha pele, contudo ainda em minha carne verei a Deus”. Jó passou por alguns dos desafios mais difíceis e ainda assim sabia que seu Redentor vivia! Quando conseguimos pensar e viver como Jó, sei que enxergaremos além de nossos problemas e saberemos que temos um Redentor, que nos sustém em meio a essas provocações.

*Megan B., 17 anos, Utah, EUA*

## Enfrente os Problemas com Esperança

Os problemas nos fortalecem quando os enfrentamos corretamente. O que você precisa fazer é enfrentar os problemas com esperança e coragem. Pode ser que você esteja fazendo o

melhor possível ao frequentar a Igreja e esforçar-se para viver o evangelho, então é preciso reconhecer que seus problemas têm por objetivo refiná-lo e ajudá-lo a ser uma pessoa melhor no futuro. Tente também identificar algum erro que esteja cometendo e empenhe-se para corrigi-lo. Procure sempre ajudar os outros e, ao fazê-lo, seus problemas parecerão menores. Acima de tudo, aconselhe-se sempre com o Senhor. Ore a respeito de seus problemas e peça orientação ao Pai Celestial.

*Raymond A., 18 anos, Acra, Gana*

## Persevere até o Fim

A família desempenha um papel primordial no plano do Criador, então é natural que o adversário faça todo o possível para nos impedir de viver juntos numa família feliz e ancorada no evangelho. Sabemos que não podemos esperar que a vida seja fácil ou achar que, por irmos à Igreja e realizarmos a reunião familiar, a vida será isenta de tentações. Quando as

coisas se complicarem, leia as escrituras, ore e simplesmente converse com a família.

*Élder Dudley, 21 anos, Missão Indonésia Jacarta*



## SEGUIR OS CONSELHOS DOS PROFETAS

“Com a ajuda do Senhor e de Sua doutrina, todos os efeitos prejudiciais advin-

dos das dificuldades que as famílias encontram podem ser compreendidos e superados. Sejam quais forem as necessidades dos membros da família, podemos fortalecê-la à medida que seguimos os conselhos dados pelos profetas.

A chave para fortalecermos nossa família é termos o Espírito de Deus presente em nosso lar.”

**Élder Robert D. Hales, do Quórum dos Doze Apóstolos, “Fortalecer as Famílias: Nosso Dever Sagrado”, A Liahona, julho de 1999, p. 32.**

## PRÓXIMA PERGUNTA

“Como manter a raiva sob controle em momentos de grande frustração?”

Mande sua resposta até 15 de maio de 2011 para:

*Liahona*, Questions & Answers, 5/11  
50 E. North Temple St., Rm. 2420  
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA  
Ou envie um e-mail para:

**[liahona@LDSchurch.org](mailto:liahona@LDSchurch.org)**

As respostas podem ser editadas por motivo de espaço ou clareza.

As seguintes informações e a permissão precisam constar de seu e-mail ou de sua carta: (1) nome completo, (2) data de nascimento, (3) ala ou ramo, (4) estaca ou distrito, (5) sua permissão por escrito e, se for menor de dezoito anos, a permissão por escrito (aceita-se por e-mail) de um dos pais ou responsável, para publicar sua resposta e fotografia.

# RECORDÁ-LO SEMPRE

A ÚLTIMA CENA, DE SIMÓN DEWEY



**TODOS NÓS PROMETEMOS.**  
(VER LUCAS 22:19–20; D&C 20:77, 79.)

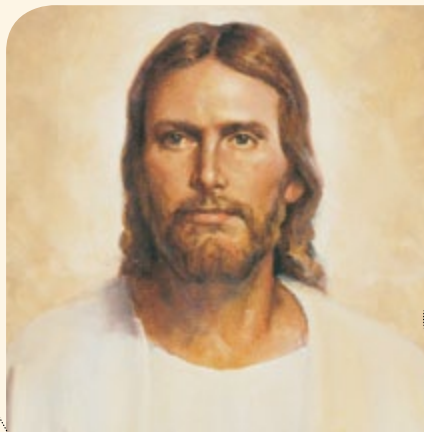
# Doutrina e Convênios 76:22–24

Esses versículos proclamam um testemunho moderno de Jesus Cristo: Ele vive!

## Muitos Testemunhos

Muitos testemunhos foram dados do Cristo ressuscitado antes dessa revelação. Aqui vão alguns exemplos:

- Maria Madalena (ver João 20:11–18)
- Os apóstolos da época de Jesus (ver Mateus 28:9–20; Marcos 16:14–20; Lucas 24:36–53; João 20:19–29; 21)
- Os dois discípulos a caminho de Emaús (ver Lucas 24:13–35)
- Estêvão (ver Atos 7:55–56)
- Paulo (ver Atos 9:1–6)
- Os nefitas (ver 3 Néfi 11–28)
- Morôni (ver Éter 12:39)
- Joseph Smith (ver Joseph Smith—História 1:16–20)



22 E agora, depois dos muitos testemunhos que se prestaram dele, este é o “testemunho, último de todos, que nós damos dele: Que ele <sup>b</sup>vive!

23 Porque o “vimos, sim, à direita de <sup>b</sup>Deus; e ouvimos a voz testificando que ele é o “Unigênito do Pai—

24 Que por “ele e por meio dele e dele os <sup>b</sup>mundos são e foram criados; e seus habitantes são “filhos e filhas gerados para Deus.



## Ele Vive!

“Li o testemunho daqueles que sentiram a angústia da crucificação de Cristo e a alegria de Sua Ressurreição, e acredito no depoimento deles. Li o testemunho das pessoas do Novo Mundo que foram visitadas pelo mesmo Senhor ressuscitado, e acredito nesse relato.

Acredito no testemunho de alguém que, nesta dispensação, falou com o Pai e o Filho em um bosque que hoje é chamado sagrado e que deu a vida, selando esse testemunho com o próprio sangue.”

Presidente Thomas S. Monson, “Ele Ressuscitou!” *A Liahona*, maio de 2010, p. 87.



## Filhos e Filhas Gerados para Deus

“Vocês não são seres comuns, meus amados amigos de todo o mundo. Vocês são gloriosos e eternos. (...)

É minha oração e bênção que ao olharem para seu reflexo consigam ver além das imperfeições e incertezas e reconheçam quem realmente são: gloriosos filhos e filhas do Deus Todo-Poderoso.”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Segundo Conselheiro na Primeira Presidência, “O Reflexo na Água” (serão do Sistema Educacional da Igreja para jovens adultos, 1º de novembro de 2009); disponível em CESfiresides.LDS.org.



## Mundos Foram e São Criados

“Sob a direção do Pai, Cristo era o Senhor do universo, que criou mundos incontáveis — o nosso é apenas um deles (ver Efésios 3:9; Hebreus 1:2).

Quantos planetas no universo são habitados? Não sabemos, mas não estamos sós no universo! Deus não é o Deus de um único mundo!”

Élder Neal A. Maxwell (1926–2004), do Quórum dos Doze Apóstolos, em “Testemunhas Especiais de Cristo”, *A Liahona*, abril de 2001, p. 5.

Nota do redator: Esta página não visa constituir uma explicação exaustiva do versículo selecionado das escrituras, apenas o ponto de partida para seu estudo pessoal.

# As RECOMPENSAS da Reconstrução

*Ao ver as ruínas do terremoto, fiquei triste. Mas, então, percebi que Deus ama tanto os que morreram quanto os que sobreviveram.*

**Ashley Dyer**

**P**or morar em Xangai, na China, tive a oportunidade de ir com um grupo de estudantes à província de Sichuan, no sudoeste da China, para ajudar a construir casas para as vítimas do terremoto que destruiu a área há alguns anos. Trabalhamos bastante empilhando tijolos, misturando cimento, empurrando carrinhos cheios de blocos e repassando tijolos para as “linhas de montagem”. No segundo dia já estava com dor nas costas, e minhas luvas estavam cheias de buracos. Contudo, a viagem foi uma experiência inesquecível para mim e fortaleceu meu testemunho do valor individual que eu e cada pessoa possuímos — um dos valores das Moças.

Ao trabalhar com afinco todos os dias, percebi que minha crença em meu próprio valor aumentara. Senti-me bem comigo mesma, pois estava agindo para melhorar as condições de vida de pessoas menos afortunadas que eu.

Também tivemos a oportunidade de visitar uma escola da área. Quando chegamos, uma multidão de lindas criancinhas veio correndo até nós. Quando vimos todas aquelas crianças maravilhosas, reconheci também o valor individual delas. São todas belos filhos de Deus, e senti fortemente que Ele ama e conhece cada uma delas.

Perto do fim de minha estada, tivemos a chance de ir a um clube, onde pretendíamos almoçar. Quando lá chegamos, porém, descobrimos que tinha sido destruído pelo tremor de terra. Foi a pior destruição que eu já vira. Deu-me vontade de chorar. O teto e as paredes dos prédios tinham

desmoronado, as árvores próximas tinham caído, e havia ruínas por todo lado. Uma pedra enorme tinha rolado montanha abaixo e atingido a lateral de um dos prédios, fazendo o teto e as paredes desabarem. Havia um sapato sem o par em frente a uma das portas.

Ao pensar nisso e no fato de tantas pessoas terem morrido no desastre, tive dificuldade para compreender como o Pai Celestial permitiu que isso acontecesse. Será que Ele não as amava? Foi então que pensei em algo que tínhamos abordado na classe das Moças e percebi que sim, Ele as amava. Ele conhecia e amava cada uma delas individualmente. Todos os que morreram naquele dia eram filhos de Deus. Inicialmente, ao pensar nisso fiquei ainda mais triste. Mas depois me dei conta de que aquelas pessoas estavam no mundo espiritual e poderiam um dia regressar à presença do Pai Celestial. Esse pensamento me trouxe consolo e paz.

Sei que sou filha de Deus, com grande valor individual. Somos todos filhos do Pai Celestial, que nos conhece pessoalmente. Ele nos ama com um amor que é mais forte e profundo do que qualquer um de nós jamais poderia imaginar. Esse entendimento arraigou-se profundamente em meu coração quando trabalhei e servi as pessoas que tinham sofrido de modo tão terrível no abalo sísmico de Sichuan. ■

*Ashley Dyer (à direita) ajudou a reconstruir casas para os habitantes de Sichuan, na China, após o terremoto de 2008.*



# O PODER DAS ESCRITURAS



TE  
BUKA  
A  
MOROMONA

hi Faahou Ite  
Mesia

*Quando dois jovens taitianos deram uma chance às escrituras, sua vida mudou.*

**Adam C. Olson**  
Revistas da Igreja

**R**ooma não tinha a mínima vontade de estudar as escrituras. Vaitiare não queria ir ao seminário. E ninguém os obrigava. Mas quando decidiram fazê-lo por iniciativa própria, sua vida mudou.

## Por que Não?

Por que um adolescente decidiria passar duas horas toda noite de terça-feira estudando as escrituras com a mãe? Há um ano, Rooma Terootea, do Taiti, talvez fizesse a mesma pergunta.

Agora ele talvez pergunte por que um jovem optaria por *não* fazer isso.

Em três anos de seminário, Rooma nunca

dera atenção às escrituras designadas para serem lidas antes da aula seguinte. “Não queria lê-las”, conta ele. “As escrituras não me atraíam em nada.”

Ele não entendia por que os líderes da Igreja de sua ala e estaca sempre usavam as escrituras nos discursos e nas aulas. Ao observar seus líderes, percebeu a desenvoltura com que o presidente de estaca citava as escrituras.

Assim, quando a Estaca Faaa Taiti dividiu os alunos do seminário em equipes, para competições de conhecimento das escrituras, em seu último ano de seminário, Rooma decidiu dar uma chance às escrituras.

Foi quando começaram suas sessões semanais de estudo das escrituras com a mãe. Toda terça-feira à noite, estudavam juntos para a competição do seminário no dia seguinte, aprendendo versículos importantes e até memorizando muitos deles.

Foi aí que as coisas começaram a mudar para Rooma. Esse estudo das escrituras fortaleceu sua relação com a mãe. Ele começou a ver paralelos entre o que as escrituras ensinam e o que acontece no mundo de hoje. Ao orar a respeito do que estava aprendendo, percebeu que provinha de Deus.

Isso também o ajudou a levar sua equipe à vitória no campeonato de

**Quando Rooma Terootea (abaixo) e seus colegas do seminário viajaram para Moorea (à esquerda), uma cidade vizinha, para testar seu conhecimento das escrituras, o resultado não era tão importante — Rooma já era um vencedor.**



### ESTUDAR COM DILIGÊNCIA.

“Ler muito de uma vez só não dá nem de longe

tão bons resultados como a leitura e aplicação diária das escrituras a nossa vida. Familiarizem-se com as lições que as escrituras ensinam. (...) Estudem-nas como se fossem dirigidas a vocês, porque, na verdade, são.

(...) Se estudarem as escrituras com diligência, sua capacidade de fugir das tentações e ser orientados pelo Espírito Santo em tudo o que fizerem aumentará.”

Presidente Thomas S. Monson, “Dê o Melhor de Si”, *A Liahona*, maio de 2009, p. 67.

conhecimento das escrituras da estaca.

Rooma reconhece nas bênçãos que recebeu uma lição que aprendeu em seu estudo. “Em Mosias 2:24 o rei Benjamim ensinou que, quando escolhemos fazer o que o Senhor pede, somos abençoados imediatamente”, diz Rooma. Ele relata uma das maiores bênçãos que recebeu: “Depois de estudar as escrituras este ano, sei que o Livro de Mórmon é verdadeiro”.

### Não Gosto de Receber Ordens

No começo do ano letivo, Vaitiare Pito nem era membro da Igreja. Como foi que ela, um membro recém-converso que nunca tinha ido ao seminário antes, ajudou sua equipe a ganhar o campeonato de conhecimento das escrituras da Estaca Faaa Taiti?

“Eu não me preocupava por não ter muita experiência”, diz ela.





***Quando decidiu estudar as escrituras, Vaitiare Pito, do Taiti, começou a reconhecer as bênçãos.***

“Aprendi muitos desses versículos durante as lições missionárias.”

A maior parte da família de Vaitiare se filiou à Igreja pouco depois da morte inesperada de seu pai e da visita dos missionários à casa deles, levados pelo líder da missão da ala. Eles falaram sobre união familiar e a possibilidade de as famílias serem eternas. “Isso provocou uma verdadeira transformação em nossa família”, conta ela.

Contudo, não mudou a atitude independente da adolescente de dezessete anos. “Depois de meu batismo, todos me aconselhavam a ir ao seminário”, lembra ela. “Não gosto de receber ordens, então demorei a ir.”

Depois de algum tempo, decidiu por si mesma participar e acabou gostando. Foi designada à mesma equipe

de conhecimento das escrituras que Rooma.

No início ela não se deu ao trabalho de ler as designações das escrituras. Mas, quando se prontificou a fazê-lo, logo reconheceu uma série de bênçãos.

“As escrituras têm sido de grande valia”, ressalta. “Tenho aprendido muitas coisas com as escrituras”, entre elas, a importância da oração e a certeza de que o Pai Celestial responde a elas.

Também aprendeu que, quando ela se comprometia com algo, como ir ao seminário ou ler as escrituras, era mais fácil honrar o compromisso assumido do que quando agia por mera obrigação ou para atender a expectativas alheias.

Agora que o ano letivo acabou, Vaitiare sente gratidão por ter decidido ir ao seminário e estudar as escrituras. “Sei que quando lemos as escrituras somos abençoados.” ■



# A Resposta em Minha Bênção

Scott Talbot

Servi na Missão Texas Houston Sul entre a comunidade de idioma espanhol. Certo dia, eu e meu companheiro estávamos fazendo contatos de porta em porta, na tentativa de achar pessoas para ensinar. Chegamos a uma casa com um grande buraco no desgastado pórtico de madeira.

Uma senhora idosa atendeu e nos convidou para entrar. Não tenho certeza de que ela sabia mesmo quem éramos e o que fazíamos, mas foi muito educada. Começamos a apresentar a primeira lição, e tudo parecia ir bem. Pouco depois era minha vez de ensinar sobre Joseph Smith e a Primeira Visão. Ao observar as expressões faciais da senhora, vi que revelavam crescente confusão. Era evidente que ela não estava conseguindo acompanhar o que tentávamos explicar-lhe.

Depois de fazer algumas perguntas sobre o que disséramos até o momento e sobre o que ela estava entendendo, comecei a ficar frustrado, pois ela não estava assimilando o conceito da Primeira Visão. O dia tinha sido longo, e a última coisa que um missionário quer é alguém que não consegue compreender os princípios que ele tanto deseja que as pessoas saibam que são verdadeiros.

Na fração de segundo em que senti minhas emoções resvalarem rumo à raiva, um trecho de minha bênção patriarcal me veio à mente. Era uma parte sobre minha futura família que me aconselhava a ensinar a meus futuros filhos os princípios do evangelho. Quando aquele parágrafo me passou pela mente,

soube que o Espírito estava me instando a ensinar aquela senhora humilde da mesma forma que ensinaria um filho.

## PREPARAR-SE PARA O SERVIÇO

“**R**apazes, eu os admoesto a prepararem-se para servir como missionários. Mantenham-se limpos, puros e dignos de representar o Senhor. Mantenham sua saúde e suas forças. Estudem as escrituras. Onde for possível, participem do seminário ou do instituto. Procurem conhecer bem o guia missionário *Pregar Meu Evangelho*.”

Presidente Thomas S. Monson, “Ao Voltarmos a Nos Encontrar”, *A Liahona*, novembro de 2010, p. 4.

Comecei a ensiná-la de um jeito mais simples e amoroso. Imaginei meus próprios filhos sentados na sala de estar olhando para mim, o pai, enquanto lhes ensinava sobre o Profeta Joseph Smith. Foi incrível ver a mudança na expressão do rosto dela. Suas sobrancelhas logo se levantaram e seus olhos começaram a brilhar. A confusão em seu olhar transformara-se em interesse e deslumbramento. Quando contei a história da visita do Pai Celestial e Jesus Cristo a Joseph Smith, lágrimas lhe encheram os olhos e escorreram pelo rosto. A sala encheu-se do Espírito, e minha frustração transformou-se em grande alegria.

Jamais esquecerei aquela experiência. Agora mal posso esperar para ensinar os mesmos princípios a meus filhos um dia e sentir de novo aquela grandiosa alegria. ■





**Presidente  
Boyd K. Packer**  
Presidente do Quórum  
dos Doze Apóstolos



# O MEDIADOR JESUS CRISTO

**P**ermitam-me contar uma história — uma parábola.

Certa vez havia um homem que queria muito algo. Parecia-lhe mais importante do que qualquer outra coisa na vida. A fim de alcançar seu objetivo, contraiu uma grande dívida.

Ele fora advertido sobre o perigo de uma dívida tão vultosa e sobretudo sobre o credor que lhe concedera o empréstimo. Mas para ele parecia importantíssimo ter imediatamente o que ele tanto queria. Ele tinha certeza de poder quitar a dívida depois.

Então assinou um contrato. Ele teria um prazo para saldar a dívida. Não se preocupou muito, pois a data fixada parecia bem distante. Ele tinha o que queria no momento e era isso que importava.

O credor estava sempre em algum lugar de sua mente, e esporadicamente ele fazia pagamentos simbólicos, achando de alguma forma que o dia do acerto de contas final nunca chegaria.

## Justiça ou Misericórdia?

Mas como sempre, o dia chegou e o contrato precisava ser cumprido. A dívida não tinha sido quitada integralmente. O credor apareceu e exigiu o pagamento total.

Foi só então que ele percebeu que seu credor não só tinha o poder de confiscar todas as suas posses, mas também de mandá-lo para a prisão.

“Não posso pagar, pois não tenho condições”, confessou ele.

“Então”, disse o credor, “vamos confiscar seus bens e mandá-lo para a cadeia. Tudo foi feito de mútuo acordo. Você fez tudo de livre e espontânea vontade. Assinou o contrato e agora ele vai ser aplicado”.

“Não seria possível aumentar o prazo ou perdoar a dívida?” suplicou o devedor. “Não haveria um meio de eu conservar meus bens e evitar a prisão? Você acredita em misericórdia, não é mesmo? Não vai demonstrá-la?”

O credor respondeu: “A misericórdia é sempre unilateral. Serviria apenas a seus interesses. Se eu lhe mostrar misericórdia, não serei pago. É justiça que exijo. Não crê na justiça?”

“Eu acreditava na justiça quando assinei o contrato”, admitiu o devedor. “Naquele momento, ela estava do meu lado, pois eu achava que me protegeria. Eu não precisava de misericórdia naquele momento e achava que jamais necessitaria.”

“É a justiça que exige que você cumpra o contrato ou sofra as penalidades”, respondeu o credor. “É a lei. Você concordou, e é assim

*Jesus Cristo, nosso Mediador, paga o preço que não podemos pagar para voltarmos a viver com o Pai Celestial.*

Para aprender mais sobre o assunto, ver Alma 42, a explicação de Alma sobre a justiça, a misericórdia e a Expição.



*Pela lei eterna, a misericórdia só pode ser oferecida por alguém que esteja disposto e capacitado a assumir nossa dívida, a pagar o preço e a estabelecer as condições de nossa redenção.*

que deve ser. A misericórdia não pode roubar a justiça.”

Eis o impasse: um exigia justiça, o outro suplicava misericórdia. Nenhum dos dois poderia prevalecer sem prejudicar o outro.

“Se não perdoar a dívida, não haverá misericórdia”, argumentou o devedor.

“Se eu o fizer, não haverá justiça”, foi a resposta.

Parecia impossível satisfazer ambas as leis. Trata-se de dois ideais eternos que parecem estar em frontal contradição. Não haveria um jeito de a justiça ser plenamente contemplada e a misericórdia também?

Há uma saída! A lei da justiça *pode* ser plenamente satisfeita e a misericórdia *pode* ser plenamente oferecida — mas é preciso a intervenção de outra pessoa. E foi o aconteceu desta vez.

### **O Mediador Dele**

O devedor tinha um amigo e ele veio em seu socorro. Conhecia bem o devedor. Ele achava que fora tolice da parte do amigo colocar-se naquela situação difícil. Contudo, ele queria ajudar porque o amava. Interpôs-se entre eles, encarou o credor e fez a seguinte proposta: “Quitarei a dívida se você liberar o devedor do contrato de modo que ele conserve seus bens e escape da prisão”.

Enquanto o credor avaliava a oferta, o mediador prosseguiu: “Você exigiu justiça. Embora ele esteja impossibilitado de pagar, eu o farei. Você não será prejudicado nem injustiçado e não poderá pedir mais nada, pois não seria justo”.

Então o credor concordou.

O mediador voltou-se para o devedor. “Se eu pagar sua dívida, aceita-me como seu credor?”

“Claro que sim!”, exclamou o devedor. “Você me salvou da prisão e me mostrou misericórdia.”

“Então”, disse o benfeitor, “agora a dívida é comigo e eu estabelecerei as condições. Não vai ser fácil, mais será possível. Vou criar condições para isso. Não precisará ir para a cadeia”.

E assim o credor foi reembolsado integralmente. Houve justiça. Nenhuma cláusula contratual foi violada. O devedor, por sua vez, recebeu misericórdia. Ambas as leis tinham sido cumpridas. Como havia um mediador, a justiça recebera sua parte integral e a misericórdia fora plenamente satisfeita.

### **Nosso Mediador**

Cada um de nós tem uma espécie de crédito espiritual, uma dívida. Um dia haverá um acerto de contas, com saldo devedor. Por menos importância que demos agora, quando se aproximar o dia da execução, procuraremos profundamente angustiados alguém para nos ajudar.

E pela lei eterna, a misericórdia só pode ser oferecida por alguém que esteja disposto e capacitado a assumir nossa dívida, a pagar o preço e a estabelecer as condições de nossa redenção.

A menos que haja um mediador, a menos que haja um amigo, sentiremos todo o peso da mão da justiça. O pagamento integral relativo a cada transgressão, porém, por menor ou maior que seja, nos será cobrado implacavelmente.

Mas saibam disto: a verdade, a gloriosa verdade, proclama que há esse Mediador. “Porque há um só Deus, e um só Mediador entre Deus e os homens, Jesus Cristo homem” (I Timóteo 2:5). Por meio Dele, a misericórdia pode ser plenamente oferecida a cada um de nós sem ofensa à lei eterna da justiça.

A concessão da misericórdia não será automática. Será por meio de convênio com Ele. As condições serão estabelecidas por Ele — condições generosas, que incluem, como requisito indispensável, o batismo por imersão para a remissão de pecados.

Toda a humanidade pode ser protegida pela lei da justiça e todos nós podemos receber individualmente a bênção redentora e curadora da misericórdia. ■

*Extraído do artigo “O Mediador”, Ensign, maio de 1977, pp. 54–56.*

# A Escolha de Niya

**Marcel Niyungi**

Inspirado numa história verdadeira

**N**iya estava brincando em frente de casa quando sua tia a chamou para entrar. “Niya, pode ir à mercearia comprar cenoura para o jantar?” perguntou a tia.

“Posso!” disse Niya com alegria. Ela gostava de fazer compras e ajudar a tia.

Niya pegou o dinheiro que a tia lhe dera e foi a pé até a loja, ficava perto.

“Preciso comprar cenoura para o jantar”, disse Niya ao balconista.

Ele pôs cenouras na bolsa de

Niya e informou o preço. Ela entregou-lhe o dinheiro.

“Aqui está o troco”, disse o balconista ao entregar algumas moedas.

Niya agradeceu e começou o trajeto para casa. Ao caminhar, conferiu o dinheiro que o balconista lhe dera. “Ele me deu troco a mais”, pensou. “Agora posso ficar com este dinheiro para mim!”

Mas então Niya parou de andar. “O Pai Celestial não vai ficar feliz comigo se eu ficar com este dinheiro”, pensou. “Preciso ser honesta em palavras e atos.”



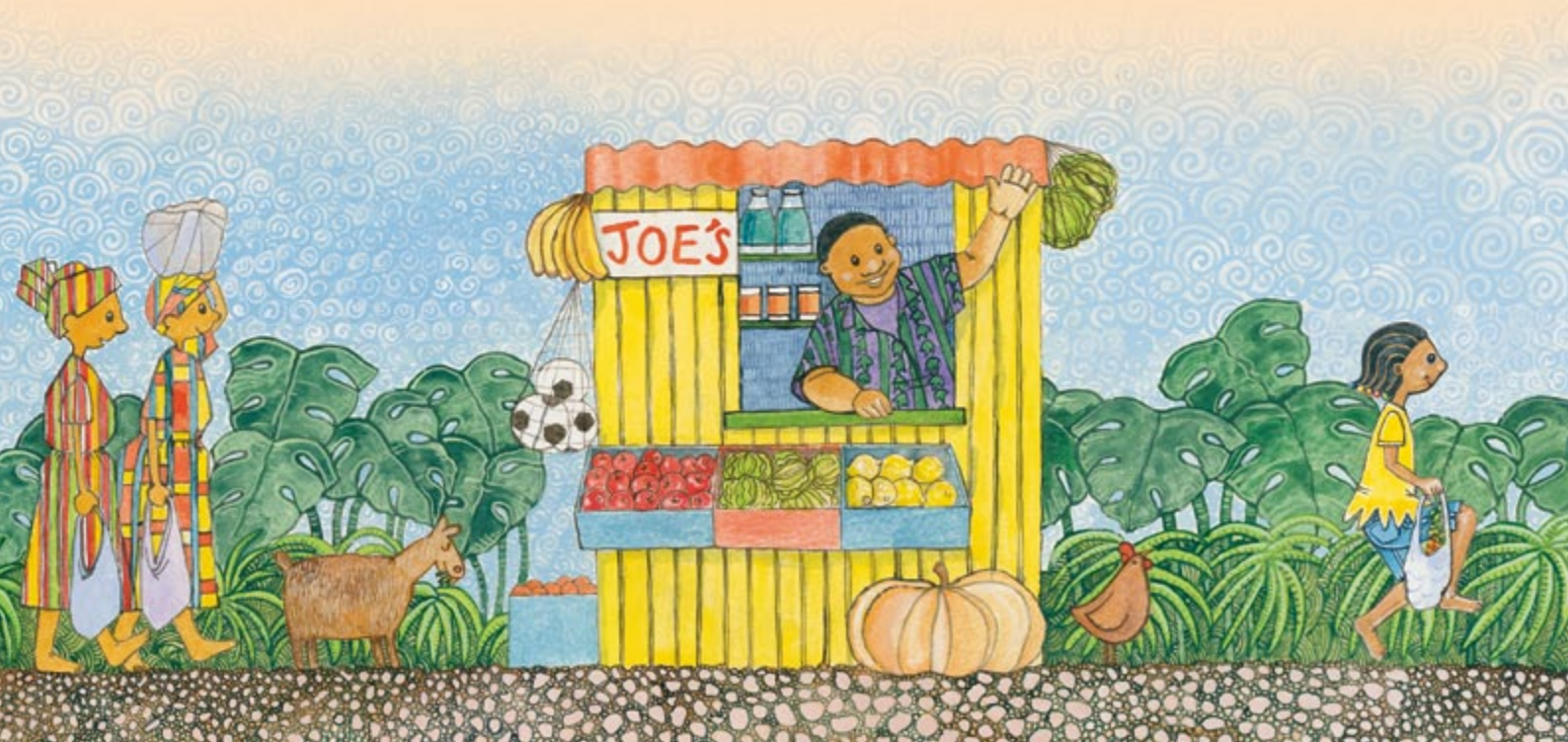
“**S**erei honesto com o Pai Celestial, com as outras pessoas e comigo mesmo.”

**Meus Padrões do Evangelho**

Niya deu meia volta e retornou à mercearia. “O senhor me deu troco a mais”, disse ela ao comerciante, devolvendo o dinheiro.

Ele pegou o dinheiro. “Você é uma boa menina”, disse ele. Colocou então algumas maçãs numa sacola e deu a Niya. “Obrigado por ser honesta. Leve essas maçãs para comer com a família.”

Niya sentiu um calor no peito e muita felicidade no caminho de casa. Sabia que o Pai Celestial estava satisfeito com a escolha dela de ser honesta. ■





## SÁBADO

Uma festa religiosa importante chamada Páscoa começaria dentro de seis dias. Muitas pessoas estavam a caminho de Jerusalém para oferecer sacrifícios no templo naquele dia. Jesus foi a Betânia, uma cidadezinha perto de Jerusalém. Ficou lá cinco noites com seus amigos Lázaro, Maria e Marta. Maria ungiu os pés Dele com óleo. **Ver João 12:1-3.**



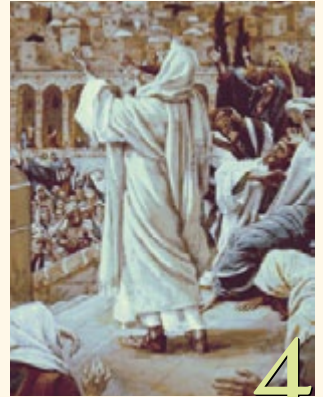
## DOMINGO

Jesus foi de Betânia para Jerusalém. Entrou na cidade montado num jumento, conforme profetizado num versículo do Velho Testamento. As pessoas O reconheceram como seu rei, gritando "Hosana" e pondo folhas de palmeira diante do jumento para impedir que a poeira sujasse o Salvador. Jesus visitou o templo e depois voltou para Betânia. **Ver Zacarias 9:9; Mateus 21:1-11; Marcos 11:1-11.**



## SEGUNDA-FEIRA

Jesus viu pessoas comprando e vendendo mercadorias no templo. Como Ele queria que o templo fosse uma "casa de oração", mandou-os embora. Em seguida, curou mancos e cegos. Os sacerdotes invejosos ficaram com raiva Dele. **Ver Mateus 21:12-17; Marcos 11:15-19.**



## TERÇA-FEIRA

Jesus ensinou as pessoas no templo e num morro das proximidades, o Monte das Oliveiras. Os sacerdotes começaram a tramar para matar Jesus. Um de Seus discípulos, Judas Iscariotes, concordou em denunciar Jesus aos sacerdotes em troca de 30 moedas de prata. **Ver Mateus 25:31-46; 26:14-16.**

# SEMANA DE PÁSCOA

**V**ocê pode se preparar para a Páscoa aprendendo sobre o que aconteceu na semana anterior à Crucificação e Ressurreição de Jesus Cristo. Comece oito dias antes da Páscoa lendo os acontecimentos e os versículos das escrituras alistados para cada dia.



5

## QUARTA-FEIRA

As escrituras não dizem o que Jesus fez nesse dia. Pode ser que tenha passado o dia com Seus discípulos. Você pode ler a parábola das dez virgens, uma história que Jesus ensinou aos discípulos para ajudá-los a se prepararem para a Segunda Vinda. **Ver Mateus 25:1-13.**



6

## QUINTA-FEIRA

Os discípulos de Jesus se prepararam para a refeição da Páscoa. Durante a ceia, Jesus disse aos discípulos que um deles O trairia. Então, para ajudá-los a lembrarem-se Dele, deu-lhes o sacramento pela primeira vez. Jesus foi ao Jardim do Getsêmani para sofrer por nossos pecados e orar a Deus. Surgiram pessoas com espadas e prenderam-No. Com medo, os discípulos saíram correndo. **Ver Mateus 26:17-29, 36-56.**



7

## SEXTA-FEIRA

Jesus foi levado à presença do sumo sacerdote, Caifás. Pedro, discípulo de Jesus, negou conhecê-Lo. Jesus foi interrogado pelo governador, Pilatos, e por Herodes. Foi condenado a morrer na cruz. Jesus foi crucificado. Um homem rico chamado José pôs Jesus em Seu sepulcro. A mãe de Jesus, Maria, e Maria Madalena foram visitar o sepulcro. **Ver Mateus 26:57-72; 27:1-2, 27-37; Lucas 23:44-46, 50-56.**



8

## SÁBADO

O corpo de Jesus estava no sepulcro. Uma grande pedra tinha sido colocada em frente à porta. Os sacerdotes iníquos tinham pedido a Pilatos que deixasse guardas fora do túmulo para impedir a entrada de pessoas. **Ver Mateus 27:57-66.**



## DOMINGO DE PASCOA

Jesus ressuscitou! Ele levantara do sepulcro. Um anjo descera do céu e empurrara a pedra. Jesus pediu a Seus discípulos que ensinassem e batizassem pessoas e prometeu estar sempre com eles. **Ver Mateus 28.**

# Obras de Arte de Crianças do Mundo Inteiro

*Trabalhos enviados à exposição internacional de arte infantil sobre o tema “O Evangelho Abençoa Minha Vida”.*

**V**ejam mais obras de arte da exposição em edições futuras na seção Nossa Página. Há outras obras em [www.liahona.LDS.org](http://www.liahona.LDS.org).



Andreza A., 10 anos, Brasil



Dasha K., 11 anos, Ucrânia



Zeniff F., 9 anos, México



Chung-chi, 6 anos, Taiwan



Beth B., 5 anos, Canadá



Daniel S., 5 anos, França



Karen L., 6 anos, Bolívia





Nathalie S., 9 anos, Guatemala

Carolina A., 7 anos, Peru



Sara R., 9 anos, Argentina



Leonardo T., 8 anos, Chile



Fatima B., 5 anos, Peru



Lee W., 9 anos, Polônia



Addison O., 10 anos, Vietnã



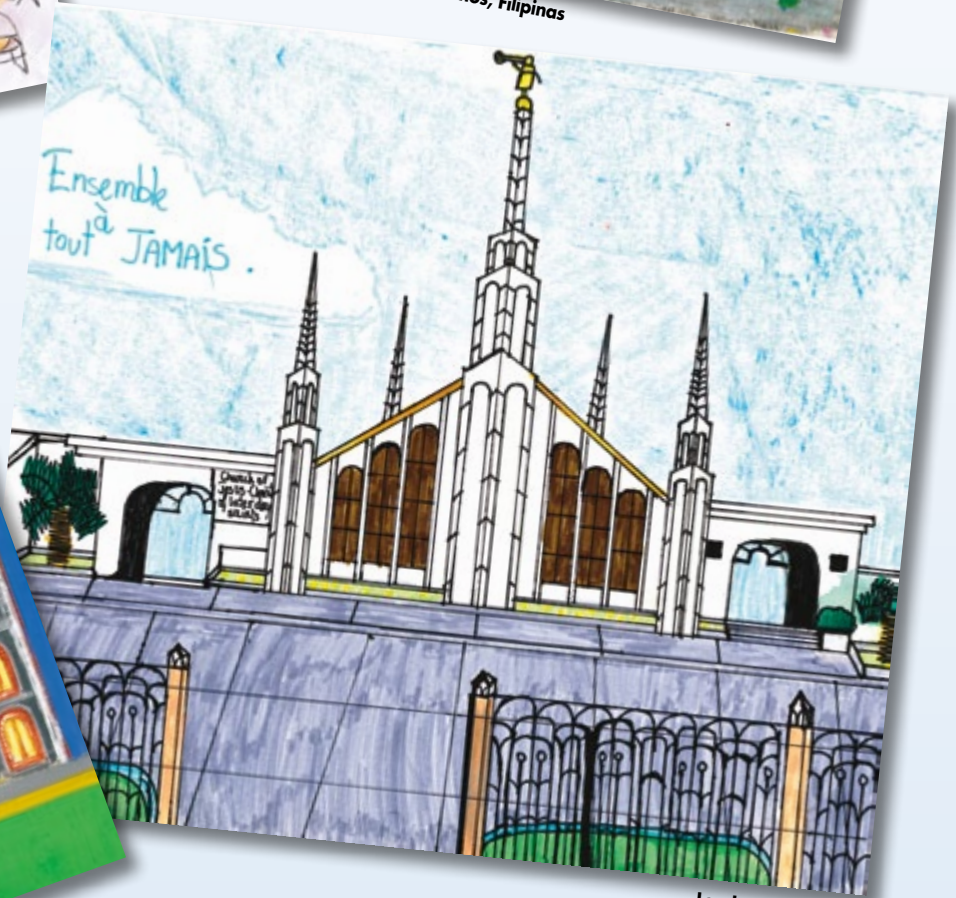
Alina S., 8 anos, Ucrânia



Vanessa G., 11 anos, México



Guen R., 12 anos, Filipinas



Lee J., 11 anos, Taiti



Erdenejargalin O., 8 anos, Mongólia



Amanda G., 12 anos, Equador



Martina F., 11 anos, Argentina



Adriana B., 10 anos, Equador



José V., 5 anos, Peru

## Testemunha Especial



O Élder Richard G. Scott, do Quórum dos Doze Apóstolos, expõe algumas ideias sobre o assunto.

ILUSTRAÇÃO: BRYAN BEACH

# Como posso me proteger das coisas ruins do mundo?

Extraído de “Como Viver Bem em Meio ao Mal Crescente”, A Liahona, maio de 2004, p. 100.

Busque e siga atentamente a orientação pessoal que o Espírito Santo lhe conceder.

O Pai Celestial preparou as escrituras e dá orientação divina contínua para nos apoiar. Essa ajuda lhe permitirá viver com felicidade e paz em meio a males crescentes.

Se continuar a pôr o Senhor no centro de sua mente e de seu coração, Ele o ajudará a ter uma vida rica e plena, a despeito do que aconteça no mundo a sua volta.

Ainda que a vida pareça difícil no momento, apegue-se à barra de ferro da verdade. Você está progredindo mais do que percebe.

Você pode levar uma vida virtuosa, produtiva e justa seguindo o plano de proteção criado pelo Pai Celestial: o plano de felicidade Dele.

Você pode usar esta lição e atividade para aprender mais sobre o tema da Primária deste mês.

# Jesus Cristo É Meu Salvador e Redentor

Ana Maria Coburn e Cristina Franco

*“Cremos que, por meio da Expição de Cristo, toda a humanidade pode ser salva por obediência às leis e ordenanças do Evangelho” (Regras de Fé 1:3).*

**O** que você estaria disposto a dar a alguém que você ama muito, muito mesmo? Nosso Salvador, Jesus Cristo, nos ama tanto que deu a própria vida por nós.

O Pai Celestial sabia que, se pecássemos e errássemos, não poderíamos voltar a viver com Ele. Então Seu Filho, Jesus Cristo, ofereceu-Se para ser nosso Salvador. O Pai Celestial O escolheu para nos salvar, pois Ele era o único que poderia levar uma vida sem pecado.

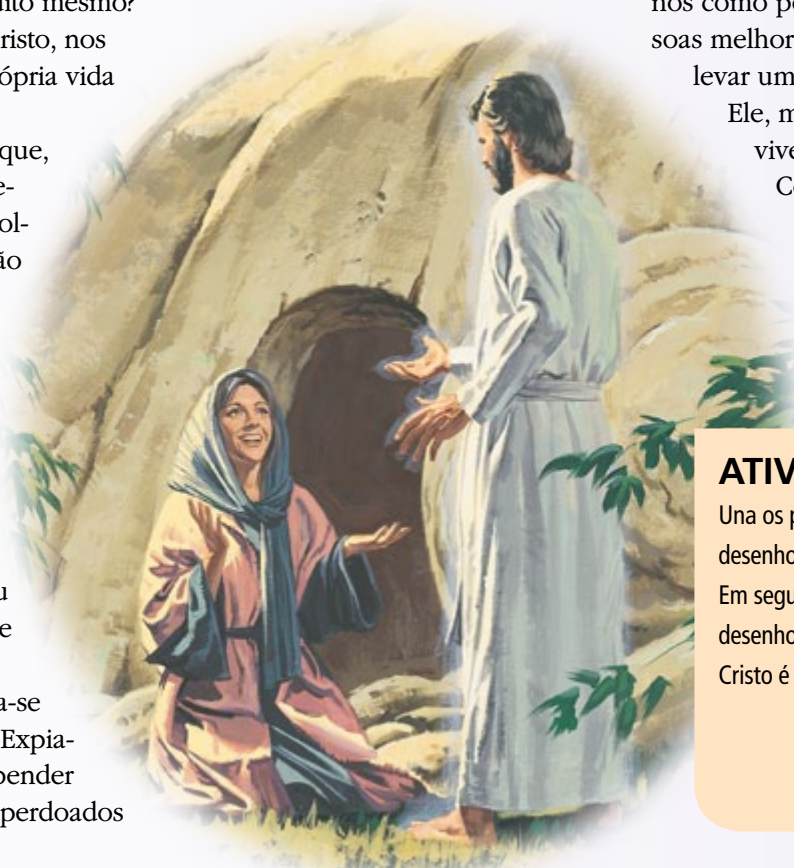
Jesus sofreu e morreu para nos salvar da morte e de nossos pecados. Esse ato de amor chama-se Expição. Por causa da Expição, podemos nos arrepender de nossos pecados, ser perdoados

e tornar-nos puros e limpos como Jesus.

Jesus foi crucificado e morreu, mas depois de três dias ressuscitou. Estava vivo de novo! Devido à Ressurreição Dele, nós também ressuscitaremos. Isso quer dizer que nosso

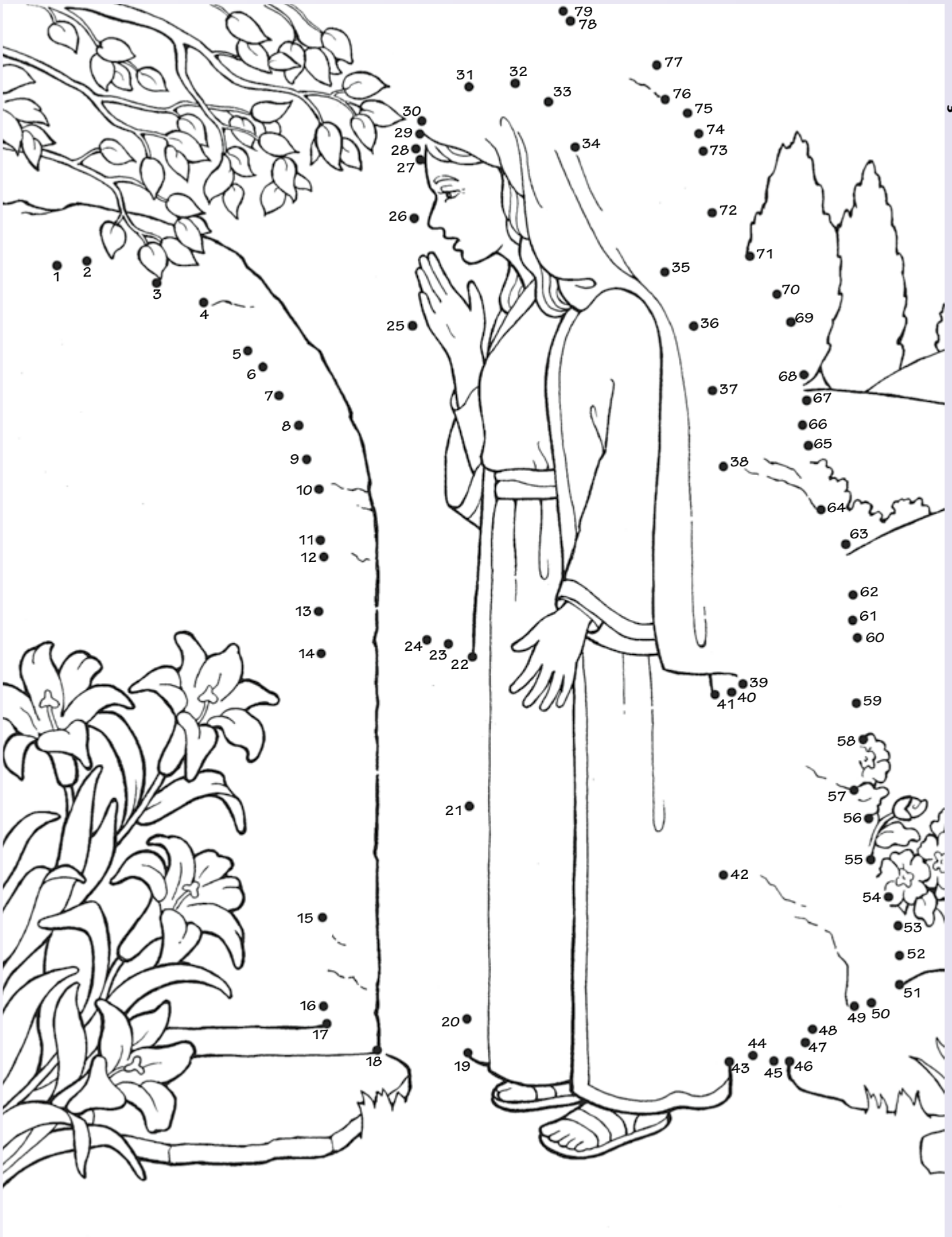
corpo e nosso espírito se unirão para sempre.

Jesus Cristo é verdadeiramente nosso Salvador e Redentor. Ele é o exemplo perfeito para todos nós. Ele nos ensinou a tratar uns aos outros com bondade. Ensinou-nos a servir uns aos outros. Ensinou-nos como podemos nos tornar pessoas melhores. Não conseguiremos levar uma vida perfeita, como Ele, mas podemos voltar a viver com Jesus e o Pai Celestial se obedecermos aos mandamentos e dermos o melhor de nós. Precisamos seguir Jesus Cristo todos os dias. ■



## ATIVIDADE

Una os pontos para completar o desenho de Maria na tumba vazia. Em seguida, pinte a figura. Ao olhar o desenho, você pode recordar que Jesus Cristo é nosso Salvador e Redentor.



# Felizes em Casa

**Chad E. Phares**

Revistas da Igreja

**B**untha e Neath são um casal de irmãos que mora em Siem Reap, Camboja.

Quando fez oito anos, Buntha decidiu ser batizado. Quando fizer oito anos, Neath também vai ser batizada. “Quero receber o Espírito Santo”, diz ela.

Buntha e Neath acham importante servir ao próximo. Buntha quer ser missionário quando crescer. Neath mal pode esperar o dia em que será uma “avó missionária”, uma missionária sênior. ■

## **Buntha e Neath**

passam muito tempo juntos. Ambos tentam ser gentis um com o outro e com os demais familiares.



Turistas do mundo inteiro vêm visitar os edifícios antigos da cidade deles, mas **Buntha e Neath** sentem mais felicidade quando ficam em casa e convivem com a família.



**Buntha e Neath** têm um cantinho especial no quintal onde gostam de se sentar para ler as escrituras, fazer as lições de casa e ler a *Liahona*. Eles gostam de ler as escrituras. Tentam lê-las todos os dias. Neath gosta de ler sobre o sonho de Leí. Buntha gosta de ler sobre Néfi.



**Neath** gosta de jogar bolinhas de gude.  
**Buntha** gosta de jogar futebol com qualquer bola que aparecer.

# Vestida para a Ocasião

Kaare Revill

Inspirado numa história  
verídica

*"Filhos sois do Senhor vosso Deus"*  
(Deuteronômio 14:1).

1. Elisa queria se vestir para uma ocasião especial. Colocou os sapatos do pai e um nariz vermelho.



2. Elisa voltou para seu quarto. Colocou um capacete amarelo de operário e pegou um martelo de plástico.



3. Elisa martelou o chão e depois correu de volta para o quarto.





4. Elisa pôs um vestido brilhante roxo e prateado e saiu do quarto rodopiando.

6. Na hora de dormir, Elisa trocou de roupa e pôs seu pijama verde predileto. Saiu do quarto e sentou-se no colo da mãe.



5. Elisa gostou de ser princesa. Ficou usando o vestido o resto o dia.

Sou uma linda princesa.

7.

Sou a Elisa. Sou filha de Deus.



## SOMOS TODOS FILHOS DE DEUS

**A** despeito de onde moremos ou de nossa aparência, somos todos filhos de Deus. Olhe as crianças nos círculos do alto e veja se consegue localizá-las no mapa. Faça um círculo em volta de cada criança que achar.

## AJUDA PARA OS PAIS

**F**ale de algumas das características físicas e alguns dos traços de personalidade de seu filho. O que o torna único? Explique-lhe que o Pai Celestial criou a todos nós para que fôssemos diferentes, mas somos todos Seus filhos. Ajude seu filho a identificar características únicas de cada criança do mapa.





## Treinamento sobre o Manual Enfatiza o Trabalho de Salvação

Adam C. Olson

Revistas da Igreja

**D**urante o treinamento mundial de liderança realizado em fevereiro de 2011, membros da Primeira Presidência e do Quórum dos Doze Apóstolos instruíram os participantes quanto ao uso mais eficaz dos novos manuais. A reunião deu continuidade ao treinamento mundial de liderança de novembro de 2010, no qual os manuais foram apresentados.

Os oradores enfatizaram como usar os manuais de modo mais inspirado, a importância da compreensão do alicerce doutrinário dos novos manuais, como aplicar o princípio da adaptação aos programas da Igreja, como as mudanças dos manuais se aplicam ao cumprimento do trabalho de salvação e ao papel das mulheres nos conselhos.

Participaram da transmissão: o Presidente Henry B. Eyring, Primeiro Conselheiro na Primeira Presidência; os Élderes Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson e Neil L. Andersen, do Quórum dos Doze Apóstolos; os Élderes Craig C. Christensen; Bruce D. Porter e W. Craig Zwick, dos Setenta; e a presidência geral das organizações auxiliares.

### O Uso Mais Inspirado dos Manuais

Referindo-se à reunião como “a segunda oportunidade de descobrir como usar o manual de modo mais eficaz”, o Presidente Eyring incentivou os líderes a aumentar a própria capacidade de receber revelação.

“Somente pelo Espírito saberão como aplicar o que leram no Manual”, afirmou. “... Pode lhes parecer pouco prático esperar que tenham o fluxo de revelações de que precisam em seu serviço diário. Isso não acontecerá sem fé e trabalho árduo, mas é possível.”

O Presidente Eyring prometeu que, se os líderes trabalharem e orarem de modo a “compreender e seguir as palavras de vida” que lhes são dadas, o Senhor os ajudará a servir e a liderar muito além de sua capacidade pessoal.

### O Fundamento Doutrinário dos Manuais

“O manual é doutrinário”, disse o Élder Oaks, “e é mais curto do que o manual anterior porque se abstém de ditar regras ou dar orientações sobre vários assuntos. Em vez disso, traz princípios que os líderes inspirados podem aplicar (...) às circunstâncias locais”.

O Élder Bednar e o Élder Christofferson alertaram os líderes quanto a ‘pular’ os capítulos iniciais do *Manual 2* para inteirar-se das normas nos capítulos à frente. Os primeiros capítulos sedimentam a fundamentação doutrinária para a compreensão e a aplicação dos princípios e das normas que se seguem.

O Élder Bednar disse que, pelo fato de os manuais serem “baseados em princípios, com poucas aplicações detalhadas, a exigência quanto à espiritualidade e à dedicação é muito maior para cada um de nós”.

### O Princípio da Adaptação

“No que se refere à doutrina, aos convênios e às normas estabelecidas pela Primeira Presidência e os Doze, não nos desviamos do manual”, disse o Élder Nelson. “A adaptação é permitida em algumas atividades para atender a circunstâncias locais.”



*“O manual se tornará um tesouro para vocês se o usarem para ajudar as pessoas a escolher o caminho para a vida eterna. Esse é o objetivo dele.”*

Presidente Henry B. Eyring,  
Primeiro Conselheiro na  
Primeira Presidência

Segundo o Élder Porter, o capítulo 17, “Uniformidade e Adaptação”, foi incluído para auxiliar os líderes locais a seguir o Espírito e decidir quando será adequado adaptar determinados programas. O capítulo explica o que não pode ser modificado e especifica cinco condições sob as quais as adaptações podem ocorrer: situação das famílias; limitação nos transportes e na comunicação; classes ou quóruns pequenos; número insuficiente de líderes e condições de segurança.

“Adaptações adequadas não enfraquecem a Igreja, mas sim, fortalecem-na”, disse o Élder Porter em seu discurso lido pelo Élder W. Craig Zwick, dos Setenta. Ao fazer adaptações inspiradas, as lideranças locais não devem pensar que se estão satisfazendo com menos do que o ideal. “Cada unidade da Igreja tem acesso às doutrinas, às ordenanças, ao poder do sacerdócio e aos dons do Espírito necessários para a salvação e a exaltação dos filhos de Deus”, escreveu o Élder Porter.

### O Trabalho de Salvação

As mudanças feitas em todo o *Manual 2* têm por objetivo promover o trabalho de salvação. O Presidente Eyring disse: “O manual se tornará um tesouro para vocês se o usarem para ajudar as pessoas a escolher o caminho para a vida eterna. Esse é o objetivo dele”.

Sob o título “O Trabalho de Salvação na Ala e na Estaca”, o capítulo 5 traz uma variedade de tópicos já abordados separadamente, como o trabalho missionário dos membros, a retenção de conversos, a ativação, o trabalho realizado nos templos e de história da família e o ensino do evangelho.

“Paulo falou que nesta, a dispensação da plenitude dos tempos, todas as coisas seriam congregadas em Cristo”, disse o Élder Bednar (ver Efésios 1:10). “Há um só trabalho.”

Por exemplo, aquilo que alguns consideravam anteriormente missões separadas da Igreja, hoje é “o mesmo trabalho realizado em esferas diferentes”, disse ele. O trabalho missionário é proclamar o evangelho e convidar pessoas a receber as



FOTOGRAFIA: CRAIG DIMOND, © IRI

ordenanças sagradas e fazer convênios. O aperfeiçoamento dos santos — inclusive a retenção, a ativação e o ensino — é o trabalho de convidar as pessoas a honrar ordenanças e convênios. A redenção dos mortos por meio do trabalho do templo e de história da família é proporcionar a oportunidade de receber as ordenanças e de fazer convênios por aqueles que já morreram.

O Élder Holland disse que, em geral, as mudanças no manual levam à compreensão de que os líderes do quórum e das auxiliares não estão no conselho da ala simplesmente para pensar a respeito dos membros do próprio quórum ou organização auxiliar; cada um possui parte da responsabilidade pelo bem-estar espiritual de todos os membros.

O Élder Cook ajudou a esclarecer como algumas das mudanças nas normas do *Manual 2* contribuem para o trabalho de salvação.

Ele enfatizou a importância de o bispo e o conselho da ala passarem a atender às necessidades de bem-estar, já que a reunião de bem-estar não existe mais. Ele explicou a ampliação do papel dos líderes do Sacerdócio de Melquisedeque quanto a reunir-se em conselho com os membros do quórum. E também explicou as mudanças que permitem que os pais que ainda não são plenamente dignos do templo participem na realização de ordenanças e bênçãos dos membros da família em certas circunstâncias.

**No trabalho de salvação, os líderes do sacerdócio devem levar em conta as próximas ordenanças necessárias para uma pessoa e pensar em como ajudá-la na preparação.**

## PAINÉIS DAS AUXILIARES USAM A NOVA BIBLIOTECA DE TREINAMENTO

**D**urante o treinamento mundial de liderança de fevereiro de 2011, as presidentes gerais das organizações auxiliares participaram de uma série de painéis de debate que usaram exemplos extraídos de um novo recurso on-line para treinamento.

A Biblioteca de Treinamento de Liderança é uma coleção de vídeos que mostram exemplos da vida real de líderes que servem no mundo inteiro e que exemplificam os princípios encontrados no *Manual 2*. Filmados no Brasil, na Coreia, na Guatemala e na Inglaterra, os vídeos estão em fase de tradução e estarão disponíveis on-line no final de 2011.

Usando esses vídeos, os presidentes das auxiliares, sob a direção dos Élderes Robert D. Hales e Neil L. Andersen, do Quórum dos Doze Apóstolos, e o Élder Craig C. Christensen, dos Setenta, discutiram três importantes princípios contidos no *Manual 2*.

### 1. Preparar-se Espiritualmente

“É impressionante como o Senhor procura e espera maneiras de nos abençoar”, explicou Rosemary Wixom, presidente geral da Primária, depois de assistir a um vídeo sobre uma líder da Sociedade de Socorro, na Coreia do Sul, que pediu fervorosamente e recebeu inspiração ao planejar uma reunião.

O Élder Andersen, num debate com Julie B. Beck, presidente geral da Sociedade de Socorro, e com a irmã Wixom, disse: “É um trabalho espiritual; não podemos fazê-lo sem a ajuda do Senhor”. Alguns membros participaram de um painel de debate sobre como a preparação espiritual permite que os líderes mantenham o foco nas pessoas, adaptem atividades, aulas e designações para atender suas necessidades. “A revelação se espalhou entre nós”, testificou o Élder Andersen.

### 2. Participar dos Conselhos

Uma história real dos membros do conselho da ala na Guatemala, trabalhando juntos para terem sucesso no convite a uma família para retornar à plena atividade na Igreja proporcionou uma oportunidade para o Élder Christensen liderar um debate sobre o trabalho conjunto nos conselhos com todos os cinco presidentes das auxiliares: irmã Beck; irmã Wixom; Russell T. Osguthorpe, presidente geral da Escola Dominical; Elaine S. Dalton, presidente geral das Moças; e David L. Beck, presidente geral dos Rapazes.

O debate girou em torno de como o esforço combinado dos membros do conselho pode ajudar os membros da ala a progredir; como os membros ativos do conselho reduzem a carga do bispo e como os líderes e membros devem ouvir, compartilhar e buscar a vontade do Senhor quanto aos membros da unidade.

### 3. Ministrando às Pessoas

O foco no terceiro vídeo foi um rapaz na Inglaterra que se esforçava por permanecer plenamente ativo na Igreja. O painel, dirigido pelo Élder Hales e contando com a participação do irmão Osguthorpe, do irmão Beck e da irmã Dalton, identificou a importância de os líderes trabalharem com os pais, dentro dos conselhos da Igreja e com os jovens.

“Se vocês fizerem exatamente o que viram aqui hoje”, concluiu o Élder Hales, “conversar sobre essas coisas [os exemplos do vídeo], debater sobre elas e levá-las ao Senhor (...) vocês serão orientados e dirigidos quanto a como podem ajudar, fortalecer e completar o que precisam fazer nos chamados que receberam”. ■

“Não estamos no ramo de negócios em que executamos programas ou administramos uma organização”, disse o Élder Bednar. “Isso é necessário, mas não suficiente. Este é o trabalho de salvação. E quando pensamos em ordenanças e convênios, os líderes do sacerdócio perguntariam adequadamente, qual é a próxima ordenança necessária na vida desta pessoa ou desta família, e de que modo podemos auxiliá-los em sua preparação?”

### As Mulheres no Conselho

O Élder Scott expressou a preocupação de que, em alguns locais, os líderes perdem oportunidades de incluir as mulheres quando se reúnem em conselho. “Quando [as mulheres] são

### MAIS NA INTERNET

Acesse o site [LDS.org/menu/service/serving-in-the-church](http://LDS.org/menu/service/serving-in-the-church) para obter arquivos em áudio, vídeo e texto de ambas as transmissões do treinamento mundial de liderança.

O *Manual 2* pode ser encontrado on-line no site [LDS.org/handbook/handbook-2-administering-the-church](http://LDS.org/handbook/handbook-2-administering-the-church). A nova Biblioteca de Treinamento de Liderança estará disponível na seção Servir na Igreja, do site [LDS.org](http://LDS.org) em meados de 2011.



**Os líderes da Igreja disseram que tanto os homens quanto as mulheres devem ter a mesma oportunidade de expressar livremente suas ideias nas reuniões de liderança.**

incentivadas a participar livremente das reuniões de conselho da ala, suas ideias são sempre úteis e inspiradoras”, afirmou.

Os líderes podem incentivar a participação chamando as irmãs pelo nome e expressando gratidão pelas ideias e recomendações que elas oferecem, explicou o Élder Scott.

“Uma bênção complementar que se derrama no lar dos líderes do sacerdócio” que seguem essas diretrizes é que “esses homens podem tornar-se mais gratos pelo papel sagrado de sua esposa no próprio lar”, acrescentou.

Ele ensinou a importância de buscar unanimidade entre os membros do conselho. Quando há esse sentimento, um líder pode identificá-lo e pedir a votação. Nas ocasiões em que os membros não chegam à unanimidade, os líderes devem solicitar uma reunião com cada membro do conselho da ala, expressar gratidão pelas ideias compartilhadas, tomar uma decisão e pedir aos membros do conselho apoio unificado nessa decisão. O Élder Scott enfatizou a importância do sigilo nas questões do conselho da ala.

### Resultados Esperados

O Élder Nelson concluiu o treinamento expressando três expectativas: que a simplificação permita que o tempo e os recursos dos membros sejam utilizados com maior eficácia; que o poder do sacerdócio cresça em cada portador do sacerdócio para abençoar cada pessoa e cada família da Igreja e que cada membro tenha um senso maior da devoção e do discipulado. ■

## EM NOTÍCIA

### O Élder Perry Cria a Primeira Estaca em Guam

O Élder L. Tom Perry, do Quórum dos Doze Apóstolos, visitou Guam em dezembro de 2010 para criar a Estaca Barrigada Guam, primeira estaca no território de Guam. Durante a visita, o Élder Perry, que serviu na corporação local da Marinha dos Estados Unidos durante a Segunda Guerra Mundial, também visitou o Museu da Guerra no Pacífico e a ilha vizinha de Saipan. Há 1.971 membros da Igreja morando em Guam. O território de Guam faz parte da Área Ásia Norte.

### Médicos SUD Combatem o Cólera em Papua-Nova Guiné

No final de 2010, alguns médicos SUD da Austrália passaram um período cuidando das vítimas de um surto de cólera nos vilarejos remotos do noroeste de Papua-Nova Guiné.

Os profissionais trabalharam com centenas de pacientes, salvando a vida de um homem que estava prestes a morrer ao dar entrada no hospital e de outros que não durariam 24 horas sem tratamento.

As pessoas vinham em grupos, por terra e em canoas, até onde os médicos estavam. David Williams, de Brisbane, e Anthony Mahler, de Cairns, disseram que

no primeiro dia de sua chegada a Sogere, cuidaram de mais de 200 casos de cólera. Referindo-se à experiência de modo geral, o Dr. Mahler disse: “Profissionalmente, foi a experiência mais recompensadora da minha vida”, apesar das dificuldades e da extenuante carga de trabalho.

Além dos médicos, a Igreja enviou vários suprimentos, inclusive material médico e purificadores de água. Os carregamentos de alimento e de sabão também foram enviados pela Igreja às áreas críticas no Porto Moresby e outros de kits de higiene pessoal sairão do Porto Moresby e de Brisbane. Um casal missionário com experiência em tratamento de água foi para Papua-Nova Guiné para coordenar os trabalhos de ajuda.

### DVD Apresenta o Tema da Mutual para 2011

Em janeiro, a Igreja começou a distribuir o DVD Vigor da Juventude de 2011, *Crer, Ter Esperança e Perseverar*, às unidades da Igreja no mundo inteiro, a fim de servir de suporte para o tema da Mutual de 2011.

O DVD é repleto de recursos multimídia destinados a ajudar os jovens a fazer do tema, Regras de Fé 1:13, a parte central de sua vida. Os segmentos mostram o presidente Thomas S. Monson, o presidente geral dos Rapazes e a presidente geral das

## DESTAQUES DO MUNDO

### A Igreja Abre Inscrições para o 9º Concurso Internacional de Obras de Arte

O Museu de História da Igreja disponibilizará on-line os formulários de inscrição para o 9º Concurso Internacional de Obras de Arte a partir de 4 de abril de 2011. As inscrições para o concurso devem ser enviadas on-line ou sob registro postal até 7 de outubro de 2011. O tema da competição será “Divulgai Suas Obras Maravilhosas” (D&C 65:4). Para mais informações em inglês ou para ver seleções de concursos anteriores, visite o site [LDS.org/churchhistory/museum/competition](http://LDS.org/churchhistory/museum/competition).

### Histórias do Novo Testamento Agora Animadas

Para dar suporte ao currículo do Novo Testamento 2011, vídeos do livro *Histórias do Novo Testamento* foram animadas usando um método chamado parallax. Os 65 vídeos estão disponíveis em inglês e

gravações em áudio MP3 de cada vídeo estão disponíveis nos onze idiomas do site [LDS.org](http://LDS.org). Os vídeos parallax estarão disponíveis em cada idioma no decorrer do ano de 2011. Acesse os vídeos no site [scripturestories.LDS.org](http://scripturestories.LDS.org), em inglês, e selecione a opção **New Testament Stories**.

### Os Rapazes em Bangalore Comprometem-se com o Dever para com Deus

Mais de 30 rapazes do Distrito Bangalore Índia reuniram-se nas colinas de Kanakapura para aprender sobre o novo programa Dever para com Deus e extrair lições espirituais de atividades físicas desafiadoras. Os rapazes usaram um sistema de corda e roldana para atravessar um lago. Participaram de uma corrida matutina, escalaram uma montanha e aprenderam a fazer rapel. A atividade foi encerrada com uma reunião de testemunhos. ■



**Assista aos vídeos e ouça as histórias clássicas do Novo Testamento em versão animada, com lindas cores e bela narração, no site [scripturestories.LDS.org](http://scripturestories.LDS.org).**

Moças e também apresentam música, testemunhos de jovens, entre outras coisas.

Muito do conteúdo consiste de testemunho de jovens e experiências motivacionais.

A música, as mensagens e os testemunhos podem ser usados para enriquecer as aulas, as reuniões e as atividades dos jovens durante o ano todo.

Todo o material está disponível on-line para ser baixado no site [youth.LDS.org](http://youth.LDS.org).

O DVD também traz a tradução nos seguintes idiomas: alemão, chinês, coreano, espanhol, francês, inglês, italiano, japonês, português e russo. ■

### ADENDO À EDIÇÃO DE JANEIRO DE 2011

A edição de janeiro de 2011 da revista *A Liahona* fala sobre missionários não nativos que serviam na Costa do Marfim (ver Samuel Gould, “Na Presença de Anjos”, p. 50). Depois da impressão, as circunstâncias mudaram, e os missionários não nativos foram transferidos. A Igreja monitora muito de perto a situação política dos locais onde os missionários servem e os remove quando julga necessário. Os missionários só retornam ao local quando as condições se apresentam seguras novamente.



## COMENTÁRIOS

### Ele Alivia Nossos Fardos

Adoro esta revista e todo seu conteúdo. Adoro os artigos escritos pelas Autoridades Gerais, especialmente os discursos da conferência. Eles nos instruem e nos incentivam a seguir adiante, apesar das provações.

Sou membro da Igreja há 26 anos e li todas as edições da revista *Liahona*. Sempre leio as revistas anteriores, e um artigo que me é especialmente caro é “As Ternas Misericórdias do Senhor”, do Élder David A. Bednar (maio de 2005, p. 99). Ele me faz lembrar com que frequência o Pai Celestial intervém com Suas ternas misericórdias e alivia nossos pesados fardos.

**Iolanda Valenti, Itália**

### Ensinamentos Vindos do Senhor

Sou grato por receber as palavras de profetas vivos todos os meses. Sei que seus ensinamentos vêm do Senhor e que abençoarão minha vida, se os colocar em prática. A leitura das experiências dos santos ao redor do mundo fortalece minha fé e meu testemunho, pois aprendo o que outros fazem para superar seus desafios.

**Byron David Calderon Mosquera, Equador**

*Envie seus comentários e suas sugestões para [Liahona@LDSchurch.org](mailto:Liahona@LDSchurch.org). Seus comentários podem ser alterados por motivo de espaço ou de clareza. ■*

## IDEIAS PARA A REUNIÃO FAMILIAR

*Esta edição contém atividades e artigos que podem ser usados na reunião familiar. Seguem-se alguns exemplos.*

### “Recordá-Lo Sempre”, p. 20:

Considere a ideia de debater em família o conselho do Élder Christofferson: “Podemos começar despojando-nos de todas as coisas de nossa vida e depois as pondo de volta em ordem de prioridade, com o Salvador no centro”. Conversem sobre algumas das bênçãos mencionadas pelo Élder Christofferson que nos advêm quando “recordamos sempre o Salvador”.

### “O Poder das Escrituras”, p. 52:

Depois de ler juntos esse artigo, convide os familiares a falar o que sentem a respeito de estudar as escrituras e frequentar o seminário. Convide-os a registrar em seu diário o próprio testemunho quanto ao poder das escrituras. Incentive as crianças a estudar e memorizar o conjunto de domínio das escrituras.

### “O Mediador Jesus Cristo”, p. 56:

Ao lerem juntos esse artigo, convide os familiares a atentar para a importância de um mediador. Pergunte-lhes o que teria acontecido se um mediador não tivesse ajudado o homem a pagar sua dívida. Você pode também ler as escrituras sobre como o Salvador é nosso mediador e debatê-las. Talvez queira ler 2 Néfi 2:27–28 e Alma 42:24–25.

### “Vestida para a Ocasão”, p. 70:

Que tal convidar os membros da família a colocar uma roupa bem elegante

ou fingir ser outra pessoa? Dê oportunidade a cada pessoa de dizer quem ela é. Depois de ler a história, explique-lhes que, não importa qual seja o papel que desempenhamos, sempre seremos filhos de Deus.



### Momentos Felizes e Laços Eternos

Quando meus filhos eram pequenos, gostavam de brincar com jogos depois da reunião familiar. Um de seus favoritos era “Trunky, o Elefante”, que ganhou esse nome por causa de uma música que nossa filha, Jocelyn, aprendeu na escola. Depois que todos cantávamos juntos a música, eu era o Trunky, e tinha de levar as crianças em minhas costas. Primeiro, meu filho de dois aninhos, Jorge; depois, a filha de quatro anos, Jocelyn. Por fim, era a vez de minha esposa, Elizabeth, subir. Com os três em minhas costas, eu os levava para um passeio em volta da sala de jantar. Nós nos divertíamos muito!

Anos mais tarde, ambos meus filhos, já adultos, aguardavam seu chamado missionário. Durante uma reunião familiar, eles se lembraram de “Trunky, o Elefante”. Cantamos juntos a música e, depois de uma pausa de muitos anos, virei elefante de novo. Primeiro meu filho, depois minha filha e, por fim, minha esposa subiram em minhas costas. Acabei me estatelando no chão, e todos caímos na gargalhada.

A lembrança daqueles momentos faz-nos ter gratidão pelos profetas, que nos ensinaram sobre a importância da reunião familiar. Aprendemos que, por mais simples que seja a nossa reunião familiar, o mais importante é que pasamos momentos felizes em família, momentos que fortaleceram nossos laços eternos. ■

**Víctor G. Chauca Rivera**

# CROA DE ESPINHOS, CROA DE VITÓRIA

Larry Hiller

Revistas da Igreja

**A** gosto na Terra Santa. A nossa volta, as ruínas de Cafarnaum cintilavam no calor da tarde. Era um local fascinante, mas como tanto nosso guia quanto uma cigarra nas proximidades estavam emitindo sons repetitivos e prolongados, minha mente começou a divagar.

Subitamente, fiquei alerta quando o guia apontou para a árvore que nos dava sombra e disse inesperadamente: “Essa planta é conhecida como ‘árvore da coroa de espinhos’”. Olhei para a folhagem. Onde estão os espinhos? Estendi o braço e, com cuidado, puxei um pequeno galho em minha direção.

Então, entre as folhas delicadas, vi os espinhos. Finos e verdes, perversamente agudos e do tamanho de meu polegar, só podiam ser vistos a poucos metros de distância. Mas qualquer pessoa que entrasse em contato com um daqueles ramos frondosos certamente sentiria dor.

Pensei nas muitas imagens que vira do Salvador diante de um arremedo de tribunal, com um manto vermelho e uma coroa de espinhos retorcidos, secos e pontiagudos. De repente me ocorreu que um escravo ou um soldado encarregado de fazer a coroa teria preferido usar ramos verdes flexíveis como os daquela árvore em frente — e não galhos quebradiços e secos. O mais impressionante é que o objetivo da coroa não era só infligir dor, mas humilhar e zombar.

Na antiguidade, uma coroa ou grinalda de ramos verdes — em geral de folhas



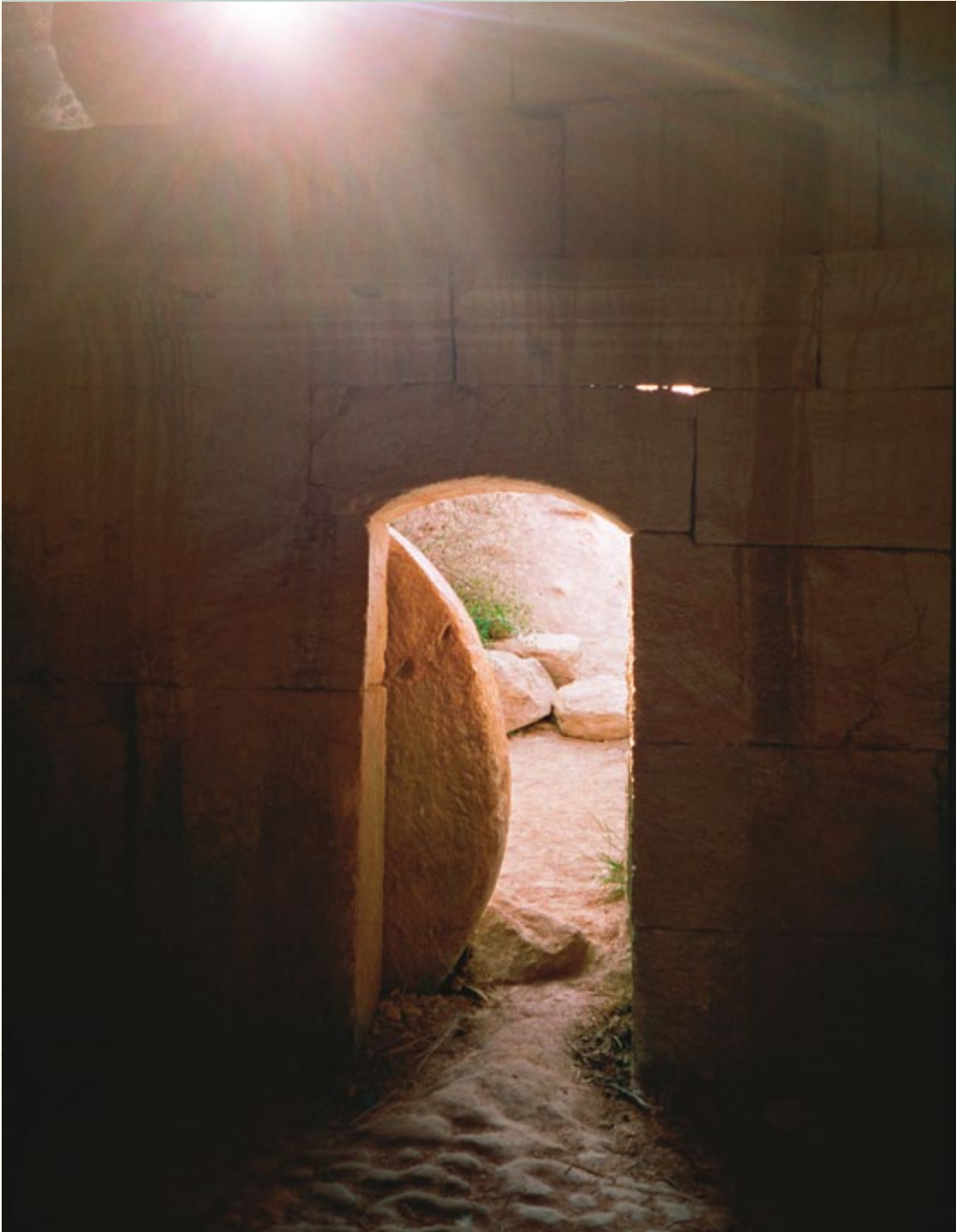
*Para mim, a coroa de espinhos tornou-se um símbolo da consciência que o Salvador tem de nossas dores ocultas — e de Sua capacidade de curá-las.*

perfumadas de louro — costumava ser ofertada aos vencedores de competições e batalhas. Coroas de louros adornavam a efigie de reis e imperadores. Talvez a cruel coroa fincada na fronte do Salvador fosse verde e frondosa, em referência jocosa àquela antiga honra. Trata-se de mera suposição, não doutrina. Mas para mim, a cena visualizada dessa forma suscita com maior clareza um aspecto-chave da Expição: o Salvador está ciente de nossos pesares e tem o poder de nos curar.

O manto colocado sobre Ele era para zombar de um símbolo da realeza. Cobria os ferimentos e cortes deixados pelas chibatadas que Ele sofrera. Da mesma forma, uma coroa frondosa de espinhos remeteria aos lauréis de um vencedor, mas escondia a dor real que infligia.

Muitos de nós levam na alma dores invisíveis. Um hino ensina que “nos recônditos da alma, dores há que não se veem” (“Sim, Eu te Seguirei”, *Hinos*, nº 134). Mas o Salvador certamente as vê. Ele conhece bem as angústias secretas. Seu ministério inteiro foi vivido em função da Expição e da Ressurreição que viriam. No entanto, as pessoas que Ele ensinava e abençoava não tinham ciência disso. Até mesmo Seus próprios discípulos desconheciam esse fato.

O Salvador enxerga além dos “mantos” e das “coroas” que ocultam nossos pesares dos outros. Por ter sofrido “dores e aflições e tentações de toda espécie”, Ele é cheio de misericórdia e sabe nos socorrer quando depomos nossos fardos a Seus pés (ver Alma 7:11–12). Ele é o bálsamo capaz de curar até as feridas mais secretas e profundas. E a coroa que Ele ostenta é verdadeiramente a do vencedor. ■



*A Manhã da Ressurreição, de Steven Edwards*

*Durante Seu ministério mortal, Cristo disse a Seus discípulos que “[era] necessário que o Filho do homem (...) [fosse] morto, e [ressuscitasse] ao terceiro dia” (Lucas 9:22).*

*Após a crucificação, “Maria Madalena e a outra Maria foram ver o sepulcro.*

*E eis que houvera um grande terremoto, porque um*

*anjo do Senhor, descendo do céu, chegou, removendo a pedra da porta, e sentou-se sobre ela. (...)*

*Mas o anjo, respondendo, disse às mulheres: Não tenhais medo; pois eu sei que buscais a Jesus, que foi crucificado.*

*Ele não está aqui, porque já ressuscitou, como havia dito” (Mateus 28:1–2, 5–6).*



“**R**ecordar o Salvador inclui obviamente recordar Sua Expição, que é representada simbolicamente pelo pão e pela água como emblemas de Seu sofrimento e Sua morte”, escreve o Élder D. Todd Christofferson, do Quórum dos Doze Apóstolos. “Nunca devemos esquecer o que Ele fez por nós, pois sem Sua Expição e Ressurreição, a vida não teria sentido. Com Sua Expição e Ressurreição, porém, nossa vida apresenta possibilidades eternas e divinas.” Ver “Recordá-Lo Sempre”, página 20.