



## ख्रीष्टमसमा ख्रीष्टको खोजी गर्ने

**प**छिल्ला दिनका सन्तहरूको येशू ख्रीष्टको चर्चका सदस्यका रूपमा हामी को हौं भनेर बुझ्न चाहनेहरू सबैलाई म यी तीन शब्दहरूले वर्णन गरिएको सुरुको विन्दु प्रदान गर्न चाहन्छु। हामी ख्रीष्टको खोजी गर्छौं। हामीले उहाँका बारेमा सिक्न खोजी गर्छौं। उहाँको अनुशरण गर्नको लागि। उहाँ जस्तै बन्नको लागि।

हरेक दिन वर्षभरी नै हामी उहाँको खोजी गर्छौं। विशेष गरी वर्षको ख्रीष्टमसको यो समयमा जब हामी हाम्रा प्रिय उद्धारकर्ताको जन्मदिन मनाउँछौं हाम्रा हृदयहरू अभै बढी उहाँमा समर्पित हुन्छन्।

ख्रीष्टमस मनाउनका लागि हाम्रो तयारीको अंशका रूपमा हामी दुई हजार वर्ष अगाडि जिउनेहरू कसरी उद्धारकर्ताको आगमनलाई स्वागत गर्नका लागि तयार थिए भन्ने कुराको विचार गरौं।

### भेडागोठालाहरू

तिनीहरू रातमा खेतमा उनीहरूका बालीनाली र जनावरहरूको हेरचाह गरिरहेका थिए भन्ने बाहेक हामीलाई भेडागोठालाहरूका बारेमा त्यति धेरै जानकारी छैन। १ भेडागोठालाहरू सामान्य मानिसहरूभन्दा भिन्न, जो बाँच्नका लागि कमाउने प्रशंसनीय आत्माहरू थिए।

तिनीहरूले ती मानिसहरूको प्रतिनिधित्व गर्न सक्छन् जो कुनै समय सम्भवतया सक्रिय रूपमा ख्रीष्टको खोजी गर्दैनथे, तर तिनीहरूको हृदय परिवर्तित भयो जब स्वर्ग खुल्यो र ख्रीष्टका बारेमा तिनीहरूलाई घोषणा गरियो।

यी तिनीहरू नै हुन् जो स्वर्गदूतहरूको आवाज सुने पछि हेर्ने चाहनासँगै तत्कालै बेथलेहम गए। २

### बुद्धिमान मानिसहरू

बुद्धिमान मानिसहरू ती विद्वान थिए जसले परमेश्वरका पुत्र मसिहाका आगमनका बारेमा अध्ययन गरिरहेका थिए। उनीहरूको अध्ययनका माध्यमबाट, तिनीहरूले चिन्ह पत्ता लगाए जसले उहाँको जन्मको संकेत गर्दथ्यो। जब उनीहरूले तिनीहरूलाई पत्ता लगाए, उनीहरूले आफ्ना घरहरू छोडे र “जन्मिएका यहूदीका राजा ती कहाँ छन्?”३ भनेर सोढ्दै येरुसलेमको यात्रा गरे।

त्यसपछि, ख्रीष्टका बारेको तिनीहरूको ज्ञान बौद्धिक मात्रै रहेन। उनीहरूले उहाँको जन्मका बारेको संकेत देखेपछि तिनीहरूले कर्म गरिहाले। उनीहरू ख्रीष्टको पत्ता लगाउन हिँडे।

बुद्धिमान मानिसहरूले अध्ययन र शैक्षिक अध्ययनका माध्यमबाट ख्रीष्टको खोजी गर्नेहरूको प्रतिनिधित्व गर्न सक्छन्। सत्य प्रतिको उनीहरूको समर्पणले तिनीहरूलाई अन्ततः राजाहरूका राजा, मानव जातिका उद्धारकर्ता ख्रीष्टलाई पत्ता लगाउन र उहाँको आरधना गर्न तर्फ अगुवाइ गर्‍यो। ४

### सिमोन र आना

सिमोन र आनाले आत्माका माध्यमबाट ख्रीष्टको खोजी गर्नेहरूको प्रतिनिधित्व गर्छन्। यी महान् आत्माहरू समर्पित रूपमा धार्मिक थिए र उपवास र प्रार्थनाका माध्यमबाट अनि समर्पण र आज्ञाकारितामा जीवनलाई अगुवाइ गरेर परमेश्वरका पुत्रको आगमनको दिनका लागि उत्सुकतापूर्वक प्रतीक्षा गरे।

भक्तिभाव, मानवता र आस्थाका माध्यमबाट धैर्यतापूर्वक तिनीहरूले उद्धारकर्ताको आगमनको प्रतीक्षा गरे।

अन्ततः, मानव जातीका पापहरू एक दिन आफूस्वयम्मा लिनै बालकलाई मरियम र योसेफले तिनीहरूका अगाडि प्रस्तुत गर्दा तिनीहरूको इमानदारिदता पुरस्कृत भयो। ५

## निफीहरु र लमानीहरु बीचमा आस्थावानहरु

नयाँ संसारका आस्थावानहरुले उद्धारकर्ताको जन्मको संकेतलाई कसरी हेरे भन्ने बारेमा उत्कृष्ट कथा मोर्मोनको पुस्तकमा भेटिन्छ ।

तपाईंले सम्झनुहुन्छ कि ती जोसँग खीष्ट प्रतिको आस्था थियो उनीहरु उपहासित र सताइएका थिए । ती दिनमा सुविज्ञहरुले आस्थावानहरुलाई मूर्खतापूर्ण अन्धविश्वासमा अल्किने भनेर दोषी ठहर्‍याए । वास्तवमा, अविश्वासीहरुले भूमिमा “एक विचित्र कोलाहलपूर्ण” उच्च आवाजमा उपहासहरु गरिरहेका थिए (३ नफि १:७) । उद्धारकर्ता जन्मनुहुनेछ भनेर विश्वास गर्नेहरु प्रति तिनीहरुले उपहास गरे ।

तिनीहरुको रिस र क्रोध यति भयङ्कर बन्यो कि तिनीहरु उद्धारकर्तामा विश्वास गर्ने सबैलाई दबाउनका लागि पागल भए । मेर्मोनको पुस्तकले उत्तेजक संकल्पलाई अभिलेखित गर्दछ । ६

यो समयमा जिउने आस्थावानहरुले अरुहरुले खिल्ली उडाउँदा, तिरस्कार गर्दा र उपहास गर्दा पनि खीष्टको खोजी गरिरहनेहरुको प्रतिनिधित्व गर्दछन् । अरुहरुले अपरिपक्व, अपरिष्कृत वा सजिलै ठगिने सीधा-सादा भनेर तिनीहरुलाई व्यङ्ग्य गर्दा पनि तिनीहरुले खीष्टको खोजी गरिरहन्छन् ।

तरपनि अरुहरुको तिरस्कारले सत्य आस्थावानलाई खीष्टको खोजी गर्नबाट निरुत्साहित गर्दैन ।

## हामी खीष्टको खोजी गर्छौं

वर्षभरी नै अनि संभवतया विशेषगरी खीष्टमसको यो समयमा फेरि पनि “मैले खीष्टलाई कसरी खोजी गरिरहेको छु” भनेर पूनः प्रश्न गर्नाले हामीलाई फाइदा पुऱ्याउन सक्छ ।

उहाँको जीवनको कठिन समयमा महान् राजा डेभिडले लेख्नुभयो, “हे परमेश्वर हजुर मेरा परमेश्वर हुनुहुन्छ, सुरुमा नै म हजुरको खोजी गर्नेछु; मेरो आत्मा हजुरका लागि तिर्खाउँछ, मेरो शरीर हजुरलाई चाहन्छ ।”<sup>७</sup>

परमेश्वरको खोजी गर्ने यो प्रवृत्तिको कारण डेभिडलाई परमेश्वरको आफ्नै हृदय जस्तै भएको एक मानिसका रूपमा वर्णन गर्नका लागि सम्भवतया यही एउटा कारण थियो होला ।

यो खीष्टमसको समयमा र वर्षभरी नै हामी हाम्रो हृदय र आत्माले हाम्रा प्रिय उद्धारकर्ता, शान्तिका राजकुमार, इस्राएलका

एक मात्र पवित्रको खोजी गर्न सकौं । यो चाहनाका लागि ठूलो अंशमा पछिल्ला दिनका सन्तहरुको येशू खीष्टको चर्चका सदस्यका रूपमा हामी को हौं भनेर मात्रै परिभाषित गर्दैन तर त्यो भन्दा पनि धेरै खीष्टको अनुयायीका रूपमा वास्तवमा नै हामी को हौं भन्ने कुरालाई परिभाषित गर्छ ।

## सूचीहरु

१. लूका २:८
२. हेर्नुहोस् लूका २:१५
३. हेर्नुहोस् मत्ती २:१-२
४. हेर्नुहोस् मत्ती २:११
५. हेर्नुहोस् लूका २:२२-३८
६. हेर्नुहोस् ३ नफि १
७. भजन संग्रह ६३:१
८. हेर्नुहोस् प्रेरित १३:२२

## यो सन्देशबाट सिकाउने

अध्यक्ष उक्डोर्फले सल्लाह दिए जस्तै हामीले कसरी अभै राम्रो तरिकाले खीष्टको खोजी गर्न सक्छौं? “मैले कसरी खीष्टको खोजी गरिरहेको छु ?” भनेर उनीहरु स्वयंलाई सोध्नका लागि तपाईंले सिकाउनेहरुलाई तपाईं प्रोत्साहन गर्न सक्नुहुन्छ उनीहरुको दैनिक पारिवारिक धर्मशास्त्र अध्ययनको समयमा तिनीहरुले कसरी खीष्टको खोजी गरिरहेका छन् भनेर बाँझ्न सुरु गर्नका लागि तिनीहरुलाई आमन्त्रण गर्ने कुरालाई महत्व दिनुहोस् । तपाईंले [Mormon.org](http://Mormon.org) मा आफूले सिकाउनेहरुसँग खीष्टमसको भिडियो पनि हेर्न सक्नुहुन्छ र उहाँको शिक्षालाई अनुशरण गर्दै तिनीहरुलाई वार्षिक रूपमा हुने यो अवसरमा खीष्टलाई खोज्न आमन्त्रण गर्नुहोस् ।

## केटाकेटी

### येशूलाई प्रतिक्या गर्नु

**अ** सङ्ख्य मानिसहरुले येशूको जन्मका लागि हेरे र प्रतिक्या गरे । अब हामी उहाँको पूनरागमनका लागि हेर्छौं र प्रतिक्या गर्छौं । येशूका बारेमा सिकेर अनि उहाँको अनुशरण गरेर हामी तयार हुन सक्छौं । तपाईंले येशूलाई कसरी अनुशरण गर्नुहुन्छ ? ताराको चित्र बनाउनुहोस् र त्यस भित्र तपाईंका विचारहरु लेख्नुहोस् ।

## एकअर्काको बोझ उठाउन चाहने

के बाँड्ने भनेर थाहा पाउनका लागि प्रार्थनापूर्वक यो सामग्रीको अध्ययन गर्नुहोस् । राहत समाजको उद्देश्यलाई बुझनाले परमेश्वरका छोरीहरूलाई अनन्त जीवनका आशीषहरूका लागि कसरी तयार गर्दछ ।



आस्था, परिवार, राहत

“हामी हाम्रो ध्यान, प्रोत्साहन, सहयोग, सान्त्वना, दयाका आवश्यकतामा रहेकाहरूबाट घेरिएका छौं,” अध्यक्ष थोमस एस. मनसन ले भन्नुभयो ।

“उहाँका सन्ततिहरूलाई सेवा गर्ने र माथि उठाउने अधिकार सहित यहाँ पृथ्वीमा हामी परमप्रभुका हात हौं । उहाँ हामी हरेकमा आश्रित हुनुहुन्छ । १

प्रथम अध्यक्षताका पहिलो सल्लाहकार अध्यक्ष हेनरी बी आइरिडले भन्नुभयो, “जब तपाईं चर्चमा आउनुभयो तपाईंको हृदयमा एक महान् परिवर्तन आउन सुरु गर्नुभयो ।” तपाईंले करार गर्नुभयो, र तपाईंले प्रतिज्ञा प्राप्त गर्नुभयो जस्तै तपाईंको स्वभावलाई परिवर्तन गर्न थाल्यो ।

“... तपाईंले प्रतिज्ञा गर्नुभयो कि अरुहरूको बोझलाई हलुका पार्न र सान्त्वना दिनका लागि तपाईंले परमप्रभुलाई सहयोग गर्नुहुनेछ । जब तपाईंले पवित्र आत्माको उपहार पाउनुभयो तपाईंलाई बोझ हलुका पारिदिनका लागि सहयोग गर्न तपाईंलाई शक्ति दिइएको थियो । २

“उद्धारकर्ताले जस्तै दया, आशा र करुणासँगै हामी अरुहरूलाई हेर्नका लागि सुसमाचारको प्रकाश प्रयोग गर्न चाहन्छौं भनेर राहत समाज साधारण अध्यक्षताकी जेन बी विडुघमले भन्नुभयो ।” “हामीमा अरुहरूका हृदयका बारेमा पूर्ण समझ हुने दिन आउनेछ, र अरुहरूका लागि हामीले गर्ने करुणायुक्त विचार र शब्दहरू जस्तै हाम्रा लागि विस्तार गरिएको करुणाका लागि हामी कृतज्ञ हुनेछौं । ... ”

“हामीले हाम्रा उद्धारकर्ता जस्तै बन्ने प्रयास गर्दा हरेकको उन्नतिलाई स्वीकार्नु हाम्रो दायित्व र सुअवसर हो ।” ३

जब हामीले एक अर्काको बोझहरू उठाउने छौं र हाम्रा करारहरूको पालना गर्छौं हामीले येशू खीष्टका लागि अरुहरूलाई चङ्गाइ दिने बाटो खोल्छौं । बाइब्रेरित गणका एल्डर जेफ्रि आर हल्यान्डले सिकाउनुभयो: “क्रुसको यातना र प्रायश्चित्तको अतुलनीय मूल्यलाई महत्व दिँदै म तपाईंहरूलाई प्रतिज्ञा गर्छु उहाँले अब हामीलाई उहाँको पिठ्युँ फर्काउनुहुनेछैन ।” जब आत्मामा विनम्र हुनेहरूलाई उहाँले भन्नुहुन्छ, “ममा आओ”

उहाँको अर्थ उहाँलाई बाहिर जाने मार्ग थाहा छ र उहाँलाई माथिको मार्ग पनि थाहा छ । उहाँले थाहा छ किनकि उहाँ त्यसमा हिँडनुभएको छ । उहाँलाई त्यो मार्ग थाहा छ किनकि उहाँ नै मार्ग हो । ४

### थप धर्मशास्त्रहरू

मती २५:४०, गलाती ६:२, मोसाया २:१७, १८:८-९

### सूचीहरू

१. थमस एस मनसन “Serve the Lord with Love,” Liahona, फेब्रे २०१४, ४
२. हेनरी बि आइरिड “The Comforter,” Liahona, मे २०१५, १८ ।
३. जेन बि. विनघम, “I Will Bring the Light of the Gospel into My Home,” Liahona, नोभे. २०१६, ६, ८ ।
४. जेफ्रि आर हल्यान्ड “Broken Things to Mend,” Liahona, मे २००६, ७१ ।

### यसलाई महत्व दिनुहोस्

कसरी अरुहरूको बोझलाई वहन गर्न सहयोग गरेर र हाम्रा करारहरूको पालना गरेर आवश्यकतामा रहेकाहरूलाई चङ्गाइ दिन येशू खीष्टका लागि मार्ग खुल्ला गर्छ ?