



Jen Būreejtōn
Dieter F. Uchtdorf

Rikakpilōklōk eo Kein Karuo ilo
Būreejtōnji eo Kein KajuŌn

Pād Iien otemjej ijo Iołapłap

E kkar nān elōn kōłenta ko an lał in, Jułae ej kō-kalleik iołapłap in iiō. Ilo an ijjino ko jemłok ko an men otemjej kememi im kakeememeji, men ko iołap ekkā ad maroñ jab kile.

Ijjino ko rej iien ko nān kōmmane kōttōpar ko, nān ejaaki karōk ko, kōn ijjino ko rekāāl. Kōjemłok ko rej iien ko nān kadikdikłok im emaroñ kobaik eñjake ko an kadedełok ak jako. Ak kōn juon kōłmenłokjeñ ejejjet, ļōmņak kōn kōj make āinwōt *pād iołapłap in* in men otemjelok maroñ jab jipañ kōj wōt nān mejele kōn mour emņanłok ak barāinwōt nān kōlapłok tokjān mour kake.

Iołapłap in Jerbal in Mijenede

Ñe Ij kōnono nān mijenede ro ad reddik, emmakijkij Aō jiroñ er bwe repād iołāpen mijen ko aer. Meñe rej kab itaakłok raan eo ak nān jepłaak raan eo tokālik, Ij kajjitōk ippāer nān kōłmenłokjeñ kōn ermake āinwōt pād iien otemjej ijo iołapłap.

Mijinede ro rekāāl remaroñ eñjake bwe rejjab lukkuun imminene nān maroñ wājepdik, im kōn menin rej karumwijłok aer kōnono ak mākūtkūt kōn lōke im peran. Mijenede ro remminene me epaak aer kadedełok mijen ko aer maroñ eñjake būromoj bwe aer mijen epojak nān jemłok, ak remaroñ rumwijłok aer jermal ilo

aer kōłmenłokjeñ ta renaaj kommane ālkin mijen ko aer.

Jekdoon wāween ta im jekdoon ia rej jermal ie, mool eo ej bwe mijenede ro an Irooj rej aolep raan katōk ine ko ejejłok jemłokier kōn naan ko remņan. Ļōmņak kōn er make āinwōt iien otemjelok pād iołapłap in mijen ko aer naaj kōketak im kōkajoorłok rein retiljek rej bōk jikin Irooj. Āindein ippān mijenede ro rej jermal aolep raan, barāinwōt ippān kōj aolep.

Kōj Jej Pād Iien otemjelok ijo Iołapłap.

Oktak in ilo erreimaanłok in ełapłok jen juon kapok-pok an ļōmņak elemwaan. Ewōr juon mool eo imwe itulik in ļōmņak eo me kōj jej pād iien otemjelok ijo iołapłap. Eļañne jej lale ijo jej pād ie ilo juon map, jej kajjioñ nān ba kōj jej pād ilo juon ijjino. Ak eļañne jej kajjioñ kalimjōke, jekdoon ia eo jej pād ie elukkuun pād ijo iołapłap in juon jikin ekilep.

Āinwōt ke ej ilo mejatoto, kōn menin ej barāinwōt kōn iien. Jemaroñ eñjake bwe jepād ilo jinoin ak jemłokin mour ko ad, ak eļañne jej reilok nān ijo jepād ie űae bwebwenato an indeeo—ñe jej kile bwe jetōb ko ad raar wałok nān iien eo ełapłok jān maroñ eo ad nān keidi im, kōnke kōn eñtaan im pinmuur eo an Jisōs Kraist, ad jetōb e wałok nān indeeo eo ej itok—

jej maroñ kile bwe jej lukkuun pād ioḷapḷap.

Jemaanḷok Iaar mōḡōḡō ñan bar kōmḡane dekā eo ej jutak ioon leb eo an jinō im jema. Iien eaar jab emḡan ñan jikin eo leb eo ej pād ie, im Iaar eñjake bwe juon dekā kāāl emaroñ ḷapḷok an jejjet ñan mour in waanjoñak ko aer. Ke Iaar lale raan im allōñ im iiō in ḷotak im mej ko ioon jōbwe eo eaar ekkejel kōn juon kōkalle enana tamḡin, kōkalle in edik ejej uwaan kōn aitokan mour emōkaj an kobrak ḷōmḡak im būruwō kōn juon ememḷokjeḡ ko rellōñ. Kajjojo ememḷokjeḡ kein raorōk raar bōktok juon iien ilo ioḷapḷap in mour ko an ro jinō im jema im ilo ioḷapḷap in mour eo aō.

Jekdoon ta iiō eo ad, jekdoon ta jepād ie, eḷaññe men ko rej waḷok ilo mour ko ad, kōj jej pād iien otemjeḷok ijo ioḷapḷap. Ta eḷapḷok, jenaaj ñan indeeo pād ijo ioḷapḷap.

Kōjatdikdik eo an Pād ijo ioḷapḷap

Aaet, enaaj wōr iien ko an ijino im iien ko an kōjemḷok ilo aolepān mour ko ad, ak men kein rej kōkalleik wōt iaḷ eo an ioḷapḷap eo eḷap an mour ko ad indeeo. Meñe jej pād ilo jinoin ak jemḷokin, meñe jeddik ak jerūtto, Irooj emaroñ kōjberbal kōj ñan jibadbad ko An eḷaññe jej door ḷok iturājet in jabdewōt ḷōmḡak ko rej kōmḡan joñan maroñ eo ad ñan jermal im kōtḷok bwe An kilaan en ḷōme mour ko ad.

Rijeje sam eo ej ba, “Eñin raan eo Jeova ear kōmḡan e; jenaaj mōḡōḡō im lañlōñ iumwin” (Sam ko 118:24). Amulek ej kakeememej kōj bwe “mour in ej iien eo ñan armej bwe ren maanjabpopo ñan iioon Anij; aaet, lo *raan eo ilo mour in* ej raan eo ñan armej bwe ren kōmḡan jermal ko aer” (Alma 34:32; ekoba kōmeḷeḷe). Im juon rijeje boemḡ eaar ḷōmḡak, “Indeeo—ej ejaake Kiiō.”¹

Pād iien otemjeḷ ijo ioḷapḷap ej meḷeḷe in bwe ikkure eo ej jamin jemḷok, kōjatdikdik ej jamin jako, luuj ej jab jemḷok eo. Bwe jekdoon ia jej pād ie ak jekdoon ta jekjek ko ad, juon indeeo an ijino ko im juon indeeo an kōjemḷok ko rej pād wōt iḡaan.

Kōj jej pād iien otemjeḷ ijo ioḷapḷap.

KAKEEMEMEJ

1. Emily Dickinson, “Forever—is composed of Nows,” ilo *The Complete Poems of Emily Dickinson*, ed. Thomas H. Johnson (1960), 624.

KATAKIN KŌN ENNAAN IN

ḷōmḡak in kōnono ippān baamle eo wāween aer “pād iien otemjeḷok ijo ioḷapḷap,” meñe rej jinoo ak kōjemḷok juon men. Rejañ er ñan kōmḡane ijo emḡan-tata aer ilo ḡakūtūt ko aer kiiō, jab pedped ilo iien eo emootḷok ak kōttar ḡakūtūt ak būrojāak eo tokālik. Kwoj maroñ kōḡaan elmakot bwe ren kālet juon men remaroñ kōmḡane āinwōt juon baamle ñan kōjberbal kapilōk in im kōmḡane juon iien me rej kōjatdikdik in kōtōprake menin kōttōpar eo aer.

JODIKDIK RO

Ilo ioḷapḷap in Kōppopo eo aḡ ñan juon Mijen

Būreejtōn Uchtdorf eaar jiroñ mijenede ro ñan ḷōmḡak kōn er make āinwōt rej pād ilo ioḷapḷap in mijen ko aer. Kwoj maroñ barāinwōt kōjberbal ḷōmḡak in ñan kōppopo eo aḡ ñan mijen: Meñe kwoj 12 ak 18, kwomaroñ pojak ñan jerbale juon mijen.

Ta jet men ko kwomaroñ kōmḡani “ilo ioḷapḷap in” kōppopo eo aḡ ñan mijen?

- Iien otemjeḷ erreō ñan etal ñan tampeḷ.
- Ekkatak ñan kile unojdikdik ko jān Jetōb Kwojarjar kōn je iḡwe ko aḡ im jermal ekkar ñani.
- Jar kōn mijenede ro.
- Kajjitōk ippān mijenede ro ilo eria eo aḡ ta eo rej elmakote bwe kwon kōmḡane ñan kōppopo ñan jerbale juon mijen.
- Ekkatak ñan kōjparok im kajjejjet aḡ iien, ekoba ḡakūtūt ko raorōk āinwōt jermal in jipañ, ekkatak jeje ko rekwojarjar, im jeje ilo jōōḡōḷ eo aḡ.
- Ñe kōnono ippān juon membōr in baamle eo, kwaḷok juon eoon eo eaar iḡwe eok. Kōmeḷeḷeik ta eo kwoj ḷōmḡak e kōn eoon eo.
- Kajjitōk ippān ro ḡōttam kōn kabuñ ko aer im ta eo rej tōmak. Mōḡōḡō ñan kwaḷok tōmak ko am. Karu-waineneik er ñan jar ak ḡakūtūt ko.

Ilo aḡ kile bwe kwoj pād ilo ioḷapḷap in kōppopo eo aḡ ñan mijen, kwomaroñ mour kōn mour eo aḡ ñan erreō ḷok ñan lōke eo an Irooj im jemjerā eo an Jetōb.

Jabdewōt Emaroñ Kōmḡman Juon men Kiiō

1. Būreejtōn Uchtdorf eaar katakin bwe jekdoon iiō eo am, komaroñ kōmḡmane juon men ñan jipañ ro jet. Ilo jōñōḷ eo aḡ make ak ioon juon ḡōttan peba, kōllaajrake menin letok ko am ak maroñ ko. Kajjitōkin ro jinōm im jemōm ta

menin letok ko am rej Jōmḡaki.

2. Ekōjkan am kōjerbal menin letok ko am ñan jipañ ro jet?
3. Ilo jemḷokin laajrak in menin letok ko am, je juon wāween eo kwomaroñ kōjerbale menin letok kein ñan jipañ ro jet ilo wiik in.

© 2012 jen Intellectual Reserve, Inc. Aolep jinḡwe rej pād ippān. Kar jeje ilo Amedka. Kōmālim ilo kajin Pālle eo: 6/11. Kōmālim Ukook eo: 6/11. Ukook eo an *First Presidency Message, July 2012*. Marshallese. 10367 874



Tōmak, Baamļe, Deeor

Kōmeļeļeik Ad Rikaloor jen lakwe im Jerbal in Jipaņ

Lukkuun jar im ekkatak kōn kein katak in im, ņe ekkar, ekōnono kake ippān jejtōr ro komij loļok. Kōjerbal kajjitōk ko ņan jipaņ eok kōkajoorļok jejtōr ro aņ im ņan kōmņman bwe Doulul eo an Kōrā ro en mōttan eo emourur tata ilo mour eo aņ make.

Ilo aolepen mour eo An, Jisōs Kraist eaar kwaļok An iakwe ņan ro jet ilo an kwaļok ņan er. Eaar ba, “Ilo men in armej otemjej renaaj jeļā bwe komij rū kaļora, eļāņne komij yokwe doon” (Jon 13:35). Ej kōmņmane juon waanjoņak im kōņaan bwe jān “jakiļok men ko mweiemi ņan eo ej pād ilo aikuj” (Mosaia 4:16). Eaar kūr rūkaļoor ro An ņan jermal Ippān ilo kwaļok eo An, leļok ņan er iien emņman ņan jipaņ ro jet im erom āinwōt E.¹

Ad jermal in jipaņ āinwōt rūkaki in loļok ro an kōrā enaaj āinļok wōt kwaļok eo an Ad Rilomņor ņe jej kwaļok ad iakwe ņan ro jej loļok im katakin er kōn kōmņmane menin:²

- Kememej etaer im etan ro uwaan baamļe eo aer im kōba kajeer.
- Iakwe er ilo aņ jab ekajete er.
- Lale er im kōkajoorļok tōmak eo aer “juon ilok juon,” āinwōt an kar Rilomņor eo kōmņmane (3 Nipai 11:15).
- Ejaake jemjerā ko remool ippāer im loļok er ilo kapijuknen ko aer

im jikin ko jet.

- Kea kōn kajjojo jejtōr. Kememej raan in kemem ko, kadiwōjļok ko, mpare ko, peptaij ko, ak iien ko jet me eļap tokjāer ņan e.
- Pukōtļok membōr ro rekāal im rejeniknik.
- Pukōtļok ro raajimakeke ak ro rej aikuj in kaenōmņman.

Jān Jeje ko Rekwojarjar

3 Nipai 11; Moronai 6:4; Doctrine and Covenants 20:47

Jān Bwebwenato eo Ad

“Kalimņur Ekāal ekoba bwebwenato ko an kōrā ro, āt im ejeļok āt, ro raar kōjerbal tōmak ilo Jisōs Kraist. . . . Kōrā rein raar erom waanjoņak in rikaļoor. . . . [Raar] ito-itak ippān Jisōs im Rijilōk ro Joņo-ulruo An. Raar leļok aaer ņan jipaņ ilo kwaļok eo An. Ālkin An mej im Jerkakpeje, [rar] wōnmaañļok ņan erom rūkaļoor ro retiljek.”³

Paul eaar je kōn juon kōrā etan Pibe eo ekar “ri karijer ilo eklejia” (Rom 16:1). Eaar kajjitōkin armej ro

ņan “jipaņ e ilo jabdewōt eo ej aikuj jān kom; bwe eaar ri jipaņ elōn” (Rom 16:2). “Kain jermal in jipaņ in kar kōmņmane jen Pibe im kōrā ro jet remņman ilo Kaļimur Ekāal ej wōnmaañļok wōt rainin ippān ro uwaan Doulul an Kōrā—ritōl ro, rūkaki in loļok ro an kōrā, maņa ro im ro jet—ro rej jermal āinwōt rileļok jipaņ, ak rijipaņ ro, an elōn.”⁴

KAKEMEMEJ KO

1. *Lale Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 105.
2. *Lale Bok in Bōk Meļeļe 2: Tōl Kabuņ eo* (2010), 3.2.3.
3. *Daughters in My Kingdom*, 3
4. *Daughters in My Kingdom*, 6.

Ta Eo Imaroņ Kōmņmane?

1. Ekōjkan Aō kōļapļok maroņ eo aō ņan jipaņ ro jet?
2. Ta eo lj kōmņmane ņan kanooj lale bwe sister ro lj mije er ren jeļā bwe lj iakwe er?

ņan meļeļe ko reļļapļok, etal ņan reliefsociety.lds.org.