

TFAJLIET

KTEJJEB 1

Tfajliet 1

Ippublikat
mill-Knisja ta' Ģesù Kristu tal-Qaddisin ta' l-Aħħar Jiem
Salt Lake City, Utah

© 1997 mill-Knisja ta' Ģesù Kristu tal-Qaddisin ta' l-Aħħar Jiem.
Id-drittijiet kollha riservati
Printed in the United States of America
Approvazzjoni Ingliza data: 5/94
Approvazzjoni tat-Traduzzjoni data: 5/94
Traduzzjoni ta' *Young Women 1*
34823 159
Maltese

Kontenut

Numru u Titlu tal-Lezzjoni	Paġna
Introduzzjoni	v
Tagħrif Speċjali ta' Gwida biex Tinvolvi Membri b'Inkapaċitjet	ix
Tgħix bħala Bint ta' Alla	1
1 Bint ta' Alla	2
2 Ģesù Kristu, is-Salvatur	5
3 Insegwu l-Eżempju ta' Ĝesù Kristu	8
4 Infittxu s-Şubija ta' l-Ispirtu s-Santu	12
Inwettqu r-Rwoli Divini tan-Nisa	17
5 Insibu Ferħ fil-Potenzjal Divin Tagħna	18
6 Insibu l-Ferħ Issa	20
7 Xogħol tad-Dar	24
8 Attitudni dwar ir-Rwoli Divini Tagħna	28
Nikkontribwixxu lejn il-Ħajja tal-Familja	31
9 Nonoraw lill-Ġenituri	32
10 Nappoġġjaw lill-Membri tal-Familja	38
11 Nikbru u Nimmaturaw f'li ma Niġu Bżonn Ħadd, Parti 1	42
12 Nikbru u Nimmaturaw f'li ma Niġu Bżonn Ħadd, Parti 2	47
Nitgħallmu dwar is-Saċerdozju	51
13 Insaħħu lil Dawk li Jżommu s-Saċerdozju	52
14 Tmexxija Patrijarkali fid-Dar	56
15 Is-Saċerdozju ta' Melkisedek	61
16 Nisa u Dawk li Jżommu s-Saċerdozju	66
Nitgħallmu dwar l-Istorja tal-Familja u x-Xogħol tat-Tempju	71
17 L-Iskop ta' Patti u Ordinanzi	72
18 Żwieġ tat-Tempju—Htiġijiet għall-Ħajja Eterna tal-Familja	76
19 Reġistri Personali	81
Inkunu Nvoluti fix-Xogħol Missjunarju	87
20 Nilħqu lil Oħrajn	88
21 Eżempju ġust Jinfluwenza Oħrajn	93
Inżidu fl-Ispiritwalitā	97
22 Indiema	98
23 Maħfra	101
24 Talb u Meditazzjoni	105
25 Jum tas-Sabbath	109

26	Xhieda	113
27	Studju ta' l-Iskrittura	117
28	Nirrezistu għad-Dnub	121
29	It-Tieni Miċċa	125
30	Servizz	128
	Ngħixu Hajja Virtuża	133
31	Attivitajiet tal-Grupp: Bażi għal Namrar Għaqli	134
32	Safa Personali permezz ta' dixxiplina tagħna nfusna	139
33	Nevitaw Influwenzi Baxxi 'tal-Media'	143
34	Ħsibijiet Denji	148
35	Ngħixu Sewwa f'Nofs Pressjonijiet	153
36	L-Importanza tal-Verità f'li Ngħixu Hajja Virtuża	158
	Inżommu s-Saħħha Fizika	163
37	Nieħdu Ħsieb il-Ġisem Fiżiku Tagħna	164
38	Nutriment u l-Kelma ta' l-Gherf	167
39	Abbuż tad-Droga	171
40	Kura tas-Saħħha fid-Dar	176
	Niżviluppaw Soċjalment u Emozzjonalment	181
41	L-Abbiltà biex Nirnexxu	182
42	Kuraġġ li Tiprova	186
43	Għejxien ġust	189
	Nimmanigġjaw Riżorsi Personalni	193
44	Nużaw il-Ħin bil-Għaqal	194
45	Il-Valur tax-Xogħol	198
46	L-Iskop u l-Valur ta' l-Edukazzjoni	203
47	Ninkoraġġixxu l-Iżvilupp tat-Talenti	206
	Niżviluppaw Abbiltajiet ta' Tmexxija	211
48	Għanijiet fil-qosor bħala Opportunitajiet	212
49	Niddelegaw Responsibiltajiet lil Oħrajn	215
50	Lill-Kunsillier tat-Tfajiet: Organizza Lezzjonijiet mill-Indirizzi tal-Konferenza Ĝenerali	218
	Stampi	

Introduzzjoni

INFORMAZZJONI GENERALI

Dan il-kors ta' studju huwa ddisinjat għat-tfajliet tal-Knisja. Billi jistudjaw il-lezzjonijiet li jinsabu f'dan il-ktieb, kull tfajla għandha tifhem ahjar il-pjan tal-Mulej ġħaliha u tkun mgħejjuna f'li tibbażza l-ghażliet personali tagħha u l-imgieba tagħha fuq prinċipi ta' l-evangelju.

L-Anzjan M. Russell Ballard ta l-parir, "L-ġħalliema tajjeb ikunu mogħtija l-parir biex jistudjaw bil-ġħaqal l-iskritturi u l-kotba tagħhom qabel ma jilħqu ġħall-materjal supplimentari. Wisq ħafna ġħalliema jidħru li jitbiegħedu mill-materjal approvat tal-kurrikulum mingħajr ma jirriveduh għal kollo. Jekk l-ġħalliema jħossu l-bżonn biex jużaw xi riżorsi supplimentari tajba barra mill-iskritturi u kotba f'li jippreżentaw lezzjoni, huma għandhom l-ewwel jikkunsidraw l-użu tal-ġurnali tal-Knisja" (M. Russell Ballard, in Conference Report, Apr. 1983, p. 93; or *Ensign*, May 1983, p. 68).

Tagħlim tal-Unit

Tagħlim tal-unit jinvolvi ripetizzjoni, studju profond, u li titgħallem dwar prinċipi relataji sakem dawn ikunu mifħuma u applikati kuljum. Dan il-ktieb hu maqsum fil-units li ġejjin:

Tgħix bħala Bint ta' Alla

Inwettqu r-Rwoli Divini tan-Nisa

Nikkontribwixxu għall-Ħajja tal-Familja

Nitgħallmu dwar is-Saċerdozju

Nitgħallmu dwar l-Istorja tal-Familja u u x-Xogħol tat-Tempju

Inkunu Nvoluti fix-Xogħol Missjunarju

Inżidu fl-Ispiritwalità

Ngħixu Ħajja Virtuża

Inżommu s-Saħħha Fiżika

Niżviluppaw Soċjalment u Emozzjonalment

Nimmanigħjaw Rizorsi Personalni

Niżviluppaw Abbiltajiet ta' Tmexxja

F'li tgħallem dawn il-units, assessja l-bżonnijiet tat-tfajliet fil-klassi tiegħek billi tistaqsi lilek innifsek:

Xi problemi qegħdin huma jiffaċċjaw?

X'lezzjonijiet huma kellhom qabel fuq is-suġġett?

X'jafu diġi dwar is-suġġett?

Liema minn dawn il-lezzjonijiet l-ahjar li jilqgħu l-bżonnijiet tagħħom?

Meta inti tkun ikkunsidrajt bil-ġħaqal il-bżonnijiet tat-tfajliet tiegħek, studja t-titli u l-oggettivi ta' kull lezzjoni biex tiddetermina liema lezzjonijiet ikunu li l-ahjar jilqgħu dawk il-bżonnijiet. Billi tippjana tajjeb minn qabel inti tista' tkun żgur lit-tfajliet jircievu lezzjonijiet fil-units kollha u li inti tiprovvdi kurrikulum komplut u bbilançjat.

Rizorsi

L-Iskritturi: Il-pedament bażiku għal dan il-kors huma l-iskritturi. Inkoraġġixxi lit-tfajliet biex iġibu l-kopji tagħhom tax-xogħolijiet 'standard' fil-klassi *kull* ġimġha.

Għallem il-lezzjoni tiegħek b'tali mod li l-iskritturi jkunu wżati kull ġimġha. Meta ż-żmien ikun illimitat jew ma jkun hemm biżżejjed attenzjoni, għażzel dawk ir-riferenzi biss jkunu l-aktar effettivi. Uža skritturi bil-ġħaqal. Permezz tal-preparazzjoni tiegħek dawn jistgħu jsiru biċċa għoddha qawwija.

It-tfajliet fil-klassi tiegħek għandhom jaqraw individwalment mill-iskritturi matul kważi kull lezzjoni. Immotivahom billi tistaqsi mistoqsija jew tippreżenta problema. Probabbilment inti tkun trid li tikteb ir-riferenzi ta' l-iskrittura fuq il-'blackboard' biex b'hekk il-bniet ikunu jafu fejn għandhom iħarsu. Normalment mistoqsija tkun magħmula qabel ma skrittura tkun moqrija. Inkella, il-bniet ikollhom jaqraw mill-ġdid l-iskrittura biex ikunu jistgħu jwieġbu l-mistoqsija.

Xi drabi tfjala tista' tagħti t-tweġiba korretta fi kliemha stess mingħajr ma ddur għall-passaġġ ta' l-iskrittura. Meta dan jiġri, staqsi aktar mistoqsijiet biex iġġieqhel lit-tfajla taqra l-iskrittura; per eżempju, "Kif qalu dan Pawlu?" jew "Xi ħsibijiet addizjonali nistgħu niksbu minn dan il-passaġġ?" Qabel ma twassal lill-bniet li jsiru ecċitati dwar li jfittxu l-iskrittura, inti nnifsek għandekk issir ecċitat dwarhom. Ipprepara lilek innifsek permezz ta' studju profond, talb, u meditazzjoni fuq dawk il-passaġġi li inti tistenna lill-bniet li jagħmlu riċerka matul il-klassi.

Tagħllem—M'Hemmx Sejħa Akbar (Teaching—No Greater Call) (33043) huwa riżors ta' valur għall-ġalliema kollha. Dan fih suġġerimenti biex tipprepara lezzjonijiet; preparazzjoni spiritwali; u abbiltajiet għat-tagħlim bħal li tagħmel parti ta' xi haġa, sezzjonijiet ta' attivitajiet, mistoqsijiet, illustrazzjonijiet fuq il-'blackboard,' lezzjonijiet dwar suġġetti, u suġġerimenti biex tinvolvi lill-membri tal-klassi. Dan fih ukoll ideat dwar kif tikkontrolla l-imġieba fil-klassi, tqassam klassi, u hafna suġġeriment oħra biex ittejjeb l-abbiltajiet tat-tagħlim. Irriferi għalih bħala għajnuna f'li tipprepara u tgħallek il-lezzjonijiet.

Gurnali tal-Knisja: Il-gurnali tal-Knisja fihom artikli u stejjer li jistgħu jgħinu biex tkabbar il-materjal tal-lezzjoni.

FORMAT TAL-LEZZJONI

- | | |
|-----------------|---|
| Elementi bažiċi | Kull lezzjoni fiha li ġej: |
| | <ol style="list-style-type: none">1. Oġġettiv. Dan jgħid l-iskop tal-lezzjoni—dak li inti trid lit-tfajliet jifhmu jew jagħmlu bħala riżultat tal-lezzjoni.2. Preparazzjoni. Dan jinkludi dawk il-ħwejjeg meħtieġa biex jipprezentaw il-lezzjoni, bħal stampi u 'handouts,' u assenjament li jeħtieġ li jkunu magħmula bil-quddiem. Il-biċċa l-kbira ta' l-istampi mijjuba fil-lezzjoni huma nkluduti fuq wara tal-ktieb. In-numru ta' l-istampi jindika l-ordni ta' l-istampa fuq wara tal-ktieb. In-numru fil-parentesi juri l-istampa hija stampa fil-librerija tal-post tal-laqgħat. Dawn m'għandhomx ikunu mneħħija mill-ktieb. 'Handouts' u karti tax-xogħol huma normalment inkcluduti fit-tmiem ta' kull lezzjoni. La tnejħihomx mill-ktieb. Dawn jistgħu jkunu pproduċuti mill-ġdid elettronikament. |
| | <p>Nota: Bosta lezzjonijiet jeħtieġ skritturi, ġibs, u 'blackboard.'</p> |
| | <ol style="list-style-type: none">3. Żvilupp Issuġġerit Għal-Lezzjoni. Notazzjonijiet fil-marġini fuq ix-xellug jissuġġerixxu metodi għat-tagħlim, u l-parti principali tal-lezzjoni tippreżenta l-informazzjoni li għandha tkun mgħallma. Mill-informazzjoni pprovduta, għażżeż dak il-materjali u metodi li huma l-ahjar addatti biex jilqgħu l-bżonnijiet tat-tfajliet tiegħek fil-ħin disponibbli. (Meta xieraq, lezzjonijiet jistgħu jkunu mkabbra għal aktar minn perjodu ta' klassi waħda.) |
| | <p>Il-parti principali tal-lezzjoni fiha li ġej:</p> <ol style="list-style-type: none">a. Introduzzjoni. Dan hu mod issuġġerit biex tibda l-lezzjoni u tikseb l-attenzjoni u l-interess tal-membri tal-klassi.b. 'Subheads.' Is-sezzjonijiet individwali tal-lezzjoni fihom l-ideat principali. Għallek kull sezzjoni tuża l-iskritturi, stejjer, kwotazzjonijiet, u attivitajiet ipprovduti.c. Konklużjoni. Din tagħti sommarju tal-lezzjoni u tissuġġerixxi qsim ta' sentimenti dwar il-principju diskuss u/jew xhieda ta' dak il-principju ta' l-evangelju.d. Applikazzjoni tal-Lezzjoni. Dan huwa suggeriment għall-pjan ta' azzjoni, assenjament, jew għan biex jgħin lil kull tfajla tuża l-principju diskuss f'hajjitha. (Meta addattat, inti tista' tipprovdi ħin fil-bidu tal-perjodu li jmiss tal-klassi għat-tfajliet biex jaqsmu l-esperjenzi tagħhom. Inti tistimula dan il-bdil hafif billi tgħid, |

“L’ahħar ġimġha aħna tkellimna dwar _____. Ippruvajtuh dan? Kif hassejtukom dwaru?” Jekk it-tfajliet ma jwiegbux mill-ewwel, inti tista’ tgħid, “*Jiena ppruvajtu, u dan hu ghaliex l-esperjenza tiegħi.*” Billi taqsam l-esperjenza pozittiva tiegħek, inti tista’ tgħin lit-tfajliet jitgħallmu kif japplikaw il-prinċipji f’ħajjithom.)

- e. **Attivitajiet Issuġġeriti.** Dawn huma attivitajiet relatati li jistgħu jkunu ppjanati biex ikabbru u jsaħħu lezzjoni.
-

TAGħLLEM
LIT-TFAJLIET

Inti qiegħed tgħallem tfajliet, mhux semplicement qiegħed tgħallem lezzjonijiet! Itlob bil-heġġa għall-ispirazzjoni biex tgħinhom jitgħallmu u jilħqu l-potenzjal kollu tagħhom bħala ulied bniet ta’ Alla.

Tagħlim effettiv jinkludi li tkun taf lil kull tfajla, lill-ġenituri tagħha, u lill-familja tagħha.

Aħseb dwar kull tfajla. Aħseb dwar il-familja tagħha.

Istma u ara lil kull tfajla kif jaraha l-Missier tas-Smewwiet.

Acċetta lil kull waħda fil-livell tagħha stess u għinna tikber fl-evanġelju.

Tgħallem dwar kull tfajla billi tistaqsi lilek innifsek:

X’inhuma l-interessi, x-xewqat, it-talenti u l-ghanijiet tagħha?

X’inhu ‘l-background u l-esperjenza tagħha: Fid-dar? Fil-knisja? Fl-iskola? At work?

Ma’ shabha?

X’inhuma l-bżonnijiet tagħha?

Kif nista’ jiena ngħinna?

L-aħjar mod li tgħin lil kull tfajla huwa li tgħina titgħallem u tgħix l-evanġelju. Il-President Marion G. Romney ta l-parir: “Li titgħallem l-evanġelju mill-kelma miktuba, iżda, mhuwiex bizzżejjed. Persuna għandha tgħixu wkoll. Fil-fatt, li jkollok għarfien ta’ l-evanġelju u li tgħixu huma interdipendent. Dawn imorru id f’id. Wieħed ma jistax jitgħallem għal kollo l-evanġelju mingħajr ma jgħixu. Għarfien ta’ l-evanġelju jiġi bi gradi: wieħed jitgħallem ftit, jobdi dak li jitgħallem; jitgħallem ftit aktar u jobdi dak. Dan iċ-ċiklu jkompli f’dawra bla tmiem. Hekk hu l-mudell li bih wieħed jista’ jasal għal għarfien shiħi ta’ l-evanġelju” (Marion G. Romney, “Records of Great Worth,” *Ensign*, Sept. 1980, p. 4).

Tagħrif Specjali ta' Gwida Biex Tinvolvi Membri b'Inkapacitajiet

Meta Ĝesù spiċċa l-ministeru mortali tiegħu, daħal fis-sinagoga fil-belt tiegħu ta' Nażaret fil-jum tas-Sabbath u qam biex jaqra.

“U newlulu l-ktieb ta’ Isaija l-profeta. U x’hin fetah il-ktieb, sab hemm fejn hu miktub, L-Ispirtu tal-Mulej fuqi għaliex hu dilikni biex inxandar l-evanġelju lill-foqra; bagħatni biex infejjaq lil dawk ta’ qalbhom maqsuma, biex inhabbar il-helsien lill-imjassrin, u nagħti d-dawl lill-ghomja; biex nehles lil imghakksin” (Luqa 4:17–18).

Matul il-ministeru tiegħu, is-Salvatur ta priorità għolja lil dawk li jeħtiegu ghajjnuna speċjali. Għalkemm ghalliem fil-klassi tal-Knisja normalment ma jkollux it-taħbi tekniku jew il-facilitajiet biex jagħti assistenza professjonali lill-membri b'inkapacitajiet, hu mistenni li kull għalliem fil-Knisja jkollu qalb li tifhem u li tagħder u xewqa biex tinkludi dawn il-membri kull meta jkun possibbli fl-aktivitajiet kollha ta’ tagħlim tal-klassi. Xorta ta’ membri jeħtiegu attenzjoni speċjali jinkludu lil dawk b'dizabilitajiet mentali, tas-smiġħ, vista, fiżiċċi, kliem, kulturali (u lingwa), emozzjonali, soċjali, età, u li jitgħallmu. Il-għida ta’ tagħrif li ġeja għandha tkun ta’ ghajjnuna għal kull għalliem f'li jilhaq lil dawn il-membri bi bżonnijiet speċjali.

Kun af il-bżonnijiet u l-abbiltajiet ta’ kull membru tal-klassi. Ivverifika mal-mexxejja li jżommu s-sacerdoju, mal-ġenituri, u ma’ membri tal-familja, u meta jidher addattat, mal-membri nkapaċċati nfushom, biex tiddertermina l-bżonnijiet speċjali tagħhom.

Qabel ma ssejja fuq membri tal-klassi biex jaqraw, agħti diskursata u itlob, iċċekkja magħħom qabel billi tistqasi, “Kif thossukom dwar li taqraw fil-klassi, titolbu fil-publiku, u hekk ‘il quddiem?”

Ipprova biex tkabbar is-sehem u t-tagħlim ta’ membri b'inkapacitajiet.

Kun cert li jkun magħmul kull sforz biex tiżgura li kull membru tal-klassi jagħti rispett li jistħoqq u għarfien għal kull membru ieħor tal-klassi.

Kun naturali, dhuli, u bl-imħabba. Aħna ikoll ulied ta’ Alla bi bżonn għal l-imħabba u għarfien, mikejja kull inkapaċċità jew il-gravità tagħha.

Għalliema fil-Knisja għandhom jiftakru li kull membru, minkejja xi kapacità fiżiķa, mentali, emozzjonali, jew soċjali, għandu potenzjal meraviljuż għall-kobor lejn li fl-aħħar ikun bħal Alla. Aħna ikoll għandna obligazzjoni biex ngħamlu sforz speċjali, jekk necessarju, biex jgħallmu il-koll li huma kapaci li jitgħallmu. Ftakru l-kliem tas-Salvatur, “Kull meta għamiltu dan ma’ l-iżgħar wieħed minn dawn ħuti, intom għamiltuh miegħi” (Mattew 25:40).

Tgħix Bħala Bint ta' Alla

OĞGETTIV

Kull tfajla tifhem aktar čar ir-relazzjoni unika tagħha lejn Missierha tas-Smewwiet.

PREPARAZZJONI

1. Ipprepara kartellun bil-kliem *Bint ta' Alla* miktub fuqu.
2. Stampa 1, Missier u Bint, jinsabu fit-tmiem tal-ktieb.
3. Ipprepara romblu tal-karta, biljett, jew karta għal kull tifla biż-żewwg kwotazzjonijiet mit-tmiem tas-sezzjoni "Intom Kontu u Ghadkom Maħbuba."
4. Assenja tfajla biex tipprepara qari mužikali ta' "O Missieri" (*Innu*, num. 292).
5. Assenja tfajliet biex jirrapprezentaw kull skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

ŻVILUPP

ISSUĞGERIT

GHAL-LEZZJONI

Introduzzjonijiet
għall-klassi

Introduzzjoni: Inti Min Int?

Ibda dan l-ewwel perjodu tal-klassi billi tintroduċi lilek innifsek, u mbagħad ġalli l-kull tfajla biex tagħmel l-istess. Matul l-introduzzjonijiet inkoraġġixxi lil kull tfajla biex taqsam fatt dwarha nfisha li jagħmilha unika fil-familja tagħha jew fost il-ħbieb tagħha. Wara l-introduzzjonijiet, itlob lit-tfajliet biex jaħsbu dwar ir-relazzjonijiet f'ħajnej. Uri li kull tifla għandha relazzjonijiet differenti u li, billi hija unika, il-kontribuzzjonijiet tagħha għal dawn ir-relazzjonijiet huma uniċi wkoll. Imbagħad spjega illi t-tfajliet ukoll għandhom relazzjonijiet simili. Kull tfajla hija bint u għandha omm u missier, nanniet, bużżnanniet, u l-kumplament.

Kull Tfajla Hija Bint ta' Alla

Diskussjoni stampa
u 'blackboard'

Wara li l-introduzzjonijiet ikunu tlestell, uri li mhux kull tfajla kellha l-istess relazzjonijiet (xi wħud jista' li ma jkollhom ġuthom bniet, kugini, eċċ.) imma li kollha kellhom omm u missier, għalhekk ilkoll huma ulied. Ghidilhom li inti sejjer tiffoka fuq waħda minn dawn ir-relazzjonijiet: ir-relazzjoni tal-missier-bint.

Uri l-istampa ta' missier u bint.

Itlob lil kull membru tal-klassi biex tipprova timmaġina kif tista' tkun relazzjoni ideali bejn missier u bint. Qabbar lit-tfajliet jgħidu x'jista' jagħmel il-missier biex jagħmel ir-relazzjoni tkun success. Niżżej it-tweġibet fuq il-'blackboard' taht it-titlu "Missier" u mexxi d-diskussjoni biex tikseb ix-xorta ta' informazzjoni murija fuq l-illustrazzjoni kampjun tal-'blackboard' li ssegwi.

Imbagħad itlob lill-klassi biex tispjega x'tagħmel il-bint biex tinkoraġġixxi din ir-realzzjoni ideali bejn missier u bint. Għal darb'oħra, mexxi d-diskussjoni u mbagħad irregistra t-tweġibet fuq il-'blackboard' taht it-titlu "Bint."

'Blackboard' kampjun

Missier	Bint
1. Jipprovdi bżonnijiet fizici	1. Turi apprezzament
2. Jisma'	2. Tafda fi u tikkunsilja ma' missierha
3. Jiggwida	3. Hija rispettabbli
4. Jghallem	4. Hija ubbidjenti
5. Ihobb	5. Thobb
6. Ifarraġ	6. Taqdi
7. Hu kustanti fir-relazzjoni	7. Hija kustanti fir-relazzjoni

Għid lill-klassi li b'żjeda għal li jkollhom relazzjoni ta' bint għall-missier tad-dinja, huma lkoll jaqsmu relazzjoni speċjali hafna—dik ta' bint tal-Missier tas-Smewwiet. Uri l-kartellun “Bint ta’ Alla.”

Qari Mužikali

Biex tgħin lill-bniet jifhmu li huma letteralment ulied spiritwali tal-Missier tagħhom tas-Smewwiet, itlobhom biex jaħsbu dwar ir-relazzjoni tagħhom bħala uliedu waqt li l-kliem ta' l-innu “O Missieri” huma pprezentati bħala qari mužikali. (Dan ikun ippreżentat b'effett kbir bħala qari bi sfond mužikali, irrekordjat minn qabel jekk meħtieg, imma dan jista' jinqara waħdu jew ikunu kantat.)

Sommarju

Waqt li tirriferi għall-innu, fakkar lill-klassi dwar l-imħabba li Missierna tas-Smewwiet kellyu għall-istat primortali tagħna. Hu l-missier ta' l-ispirti tagħna; aħna uliedu. Hu rabbiena u għallimna u jafna sewwa.

Intom kontu u Għadkom Maħbuba

Diskussjoni ta' l-Iskrittura

Għid lill-klassi li l-Mulej għamel mistoqsija interessanti li kkawżat lil ġob biex jirrifletti dwar il-bidu tiegħu. Qabbar membru tal-klassi jaqra u jiddiskuti ġob 38:4–7. Iddiskuti din l-iskrittura u r-relazzjoni tagħha għal kull tfajla. Inti tista' tkun tixtieq li tuża xi wħud mill-mistoqsijiet li ġejjin f'din id-diskussjoni:

- Xi żmien ta' storja eterna huwa rriferut għalih f'din l-sikrittura?
- Għaliex il-kwiekeb kantaw flimkien u l-ulied ta' Alla għajtu bil-ferħ?
- Xi tweġiba jagħti ġob, jew inti, għal mistoqsija tal-Mulej, “Fejn kont int?”

Kwotazzjoni

“Hemm Alla fis-sema li hu infiniti u etern, ma jispicċa qatt, igglorifikat, Ezistenza eżaltata. Hu għandu tabernaklu tal-laħam u ta' l-għadam. Hu rxuxtat u qaddis u raġel ipperfezzjonat, u aħna n-nisel tiegħu. Aħna l-ulied spirti tiegħu. Hu jgħix fil-unit tal-familja. Aħna membri tal-familja tiegħu. Aħna għexna f'din il-ħajja primortali miegħu għall-perjodu ta' żmien infinit” (Bruce R. McConkie, *Making Our Calling and Election Sure*, Brigham Young University Speeches of the Year [Provo, 25 Mar. 1969, p. 5].)

Diskussjoni tal-'blackboard'

Uri lill-klassi li kull tfajla kienet maħbuba mill-Missier tas-Smewwiet fl-eżistenza primortali. L-imħabba tiegħu hija eterna u ma tinbidilx. Issa hija maħbuba minn Missierha tas-Smewwiet. Għid lill-klassi semmi xi wħud mill-barkiet tagħhom li juru li Missierhom tas-Smewwiet iħobbhom. Mur madwar il-klassi talinqas darbtejn tistaqsi lil kull tfajla biex tissuġġerixxi barkiet li hija rċeviet mill-Missier tagħna tas-Smewwiet.

Kif din l-attività tkun kompluta, irriferi għal-lista tal-'blackboard' dwar l-istennija li missier għandu jilqa' biex ikun parti mir-relazzjoni b'suċċess bejn missier u bint. Permezz tad-diskussjoni dwar il-barkiet issuġġeriti mill-klassi, uri l-modi li fihom il-Missier tagħna tas-Smewwiet juri mħabbu għal kull waħda minn uliedu.

Studju ta' l-Iskrittura u diskussjoni

Itlob lit-tfajliet biex isibu u jaqraw ir-riferenzi skritturali li ġejjin li juru li b'żjeda għall-barkiet li huma diġa semmew, Missierna tas-Smewwiet kien wiegħed lilna barkiet kbar biex jilqgħu l-bżonnijiet tagħna.

Ġwanni 14:16–18 (faraġ)

Ģakobb 4:10 (gwida u parir)

Mattew 7:7–11 (għajjnuna biex issvoli problemi, għarfien)

Ġwanni 3:16 (L-aqwa xhieda ta' Alla ta' l-imħabba tiegħu)

Kwotazzjonijiet	<p>Itlob lill-membri tal-klassi biex jispjegaw għaliex huwa importanti li nifhmu li aħna wlied ta' Missierna tas-Smewwiet.</p> <p>Wara li l-klassi tkun wiegħbet, aqra ż-żewġ kwotazzjonijiet li ġejjin lill-klassi:</p> <p>“Il-verità hija . . . bniedem hu iben ta’ Alla—Alla f’embriju. . . .</p> <p>“Li l-bniedem hu iben ta’ Alla huwa l-aktar għarfien importanti disponibbli ghall-mortal” (Marion G. Romney, in Conference Report, Apr. 1973, p. 136; or <i>Ensign</i>, July 1973, p. 14).</p> <p>“Jiena nordnalkom biex tgħidu u terġġi tgħidu lilkom infusom, . . . ‘Jiena [iben jew bint] ta’ Alla’ u billi tagħmel dan ibda llum biex tgħix aktar qrib għal dawk l-ideali li jagħmlu l-hajja tiegħek aktar ferħana u tagħti aktar frott minħabba realizzazzjoni konxja ta’ min int” (Harold B. Lee, in Conference Report, Oct. 1973, p. 10; or <i>Ensign</i>, Jan. 1974, p. 6).</p>
Rombli tal-karti	<p>Qassam rombli tal-karti li fihom il-kwotazzjonijiet lil kull membru tal-klassi. Inkoraġġixxi lit-tfajliet biex jimmemorizzaw dawn il-kwotazzjonijiet u jaapplikawhom regolarment f'hajjithom.</p>

Il-Missier tas-Smewwiet Jixtieq li Aħna Nersqu Aktar Qrib Lejh

Preparazzjoni ta’ l-Għalliem	<p>Spjega li mill-iskritturi u mill-profeti tagħna, aħna tgħallimna li kull waħda minna aħna ulied tal-Missier tas-Smewwiet. Aħna għexxa miegħu u hu jħobbna. Ukoll mill-iskritturi u mill-barkiet li semmejna bħala klassi, aħna konxji dwar ix-xhieda li Missierna tas-Smewwiet kien tanna dwar ix-xewqa tiegħu li jkollu relazzjoni tajba ma’ kull waħda minn uledu.</p>
Diskussjoni	<p>Għid lit-tfajliet jissuġġerixxu x’jistgħu jagħmlu biex juru x-xewqa tagħhom biex ikomplu fi u jtejbu r-relazzjoni tagħhom ma’ Missierhom tas-Smewwiet.</p> <p>Irriferi għal-lista tal-‘blackboard’ ta’ hwejjieg li bint tista’ tagħmel f’relazzjoni ta’ missier-bint. Staqsi l-mistoqsijiet li ġejjin biex turi kif l-istess kwalitajiet huma wżati fli tiżviluppa u żżomm relazzjoni ma’ Missierna tas-Smewwiet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif aħna nuru apprezzament lil Missierna tas-Smewwiet? (Billi nkunu ubbidjenti, billi nuru gratitudni.) • Kif aħna nafdaw fi u nikkunsiljaw ma’ Missierna tas-Smewwiet? (Fit-talb.) <p>Spjega li xi kultant tfajla tista’ ssir frustrata għaliex it-talb tagħha jkun jidher li mhux imwieġeb. Imma Missierna tas-Smewwiet fl-għerf tiegħu iħallina biex nitqabdu ma’ ħafna mill-problemi tagħna, iniggidżna u jiggwidana fejn meħtieg.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif aħna nitgħallmu mingħand Missierna tas-Smewwiet? (Billi nistudjaw il-kelma tiegħu fl-iskritturi, billi nisimgħu mill-profeti tiegħu, u billi nisimgħu wara li nitolbu.) • Kif aħna nuru mħabbitna lejn Missierna tas-Smewwiet? (Billi nżżommu l-kmandamenti tiegħu [ara Ĝwanni 14:15] u billi naqdu lil oħrajn [ara Mattew 25:40 u Mosija 2:17].)

Konklużjoni: Relazzjoni Divina

Skrittura	<p>Qabbar lit-tfajliet isibu u jaqraw Dottrina u Patti 88:63. Imbagħad uri li Missierna tas-Smewwiet tabilhaqq jixtieq li kulħadd jersaq qrib tiegħu.</p>
Preżentazzjoni ta’ l-Għalliem	<p>Fakkar lit-tfajliet li huma letteralment ulied tal-Missier tas-Smewwiet, u hu jħobbhom. Permezz ta’ l-azzjonijiet u l-għażiżiet tagħħom, huma jiddeterminaw is-saħħha tar-relazzjoni li huma jkollhom miegħu. Hu qatt jitlaqhom. Kif jagħmlu r-rieda tiegħu, jitolbu għal ħarsien tiegħu, huma jkunu jafu t-triq li ħajjithom għandhom isegwu u jkunu assigurati li huma wlied ta’ Alla li huma tassew maħbuba minn Missierhom.</p>

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Għal darb’oħra rriferi għażiż-żewġ kwotazzjonijiet li jinsabu fuq ir-rombli tal-kartiu sfida lit-tfajliet biex jimmemorizzaw din l-informazzjoni u jużawha f'hajjithom.

OĞGETTIV Kull tfajla tirrealizza li Ġesù Kristu huwa s-Salvatur tagħha u li l-ħlas bi tpattija tiegħu jagħmilha possibbli ghaliha biex tkun imqajma u tgħix ma' Alla mill-ġdid.

PREPARAZZJONI

- Stampa 2, Is-Salvatur, allokat fuq wara tal-ktieb. Qabel ma l-klassi tibda, uri l-istampa fuq mejda rrangata b'mod li jiġbed l-attrazzjoni biex toħloq dispożizzjoni tajba.
- Assenja lit-tfajlet biex jippreżentaw kull storja, skrittura, jew kwotazzjoni li inti tixtieq.

**ŻVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI**

L-Iskritturi Jixħdu li Ġesù Kristu Huwa l-Kristu, is-Salvatur tad-Dinja

**'Blackboard'
u diskussjoni ta' l-iskrittura**

Ikteb Ġesù Huwa l-Kristu u r-riferenzi ta' l-iskrittura li ġejjin fuq il-'blackboard.' Ghid lil kull tifla ddur għar-riferenzi fl-iskrittura tagħha. Aqrahom flimkien. Ghid lil kull tifla timmarka l-passaġġi. Iddiskuti bil-għaqal kull skrittura .



Spjega li dawn huma biss ftit mill-ħafna passaġġi li jixħdu li Ġesù huwa l-Kristu, is-Salvatur tad-dinja.

Diskussjoni ta' l-iskrittura

Il-ħlas bi Tpattija ta' Ġesù Kristu Jagħmel is-Salvazzjoni u l-Eżaltazzjoni Possibbli

Itlob għall-voluntier biex jaqra t-tielet artiklu ta' fidi. Iddiskuti mal-klassi x'inhu l-ħlas bi tpattija ta' Kristu u xi jfisser għalina. Id-diskussjoni tiegħek għandha tinkludi l-punti li ġejjin:

- Kristu għamel volontier biex jagħti hajtu biex b'hekk in-nies kollha jkunu jistgħu jsalvaw.
- Kristu kien maħtur minn qabel, jew magħżul, għal din il-missjoni qabel mad-dinja kienet maħluqa.
- It-trassgressjoni ta' Adam ġabett il-mewt fid-dinja. Is-sagħrifċju ta' Kristu ħallas il-penalitā għal dik il-ligi miksura u għamilha possibbli għalina biex ngħelbu l-mewt.
- Kristu mhux biss ħallas għad-dnubiet ta' Adam imma għal tagħna wkoll—jekk aħna nobdu l-ligijiet u l-ordinanzi ta' l-evanġelu.
- Għaliex hu l-iben letterali ta' Alla, Kristu huwa l-unika persuna li qatt tista' jkollha setgħa fuq il-mewt. Hu kien wiret minn Alla is-setgħa tal-ħajja jew immortalità. Ukoll, għaliex hu kien l-unika persuna bla dnub li għex fuq l-art, hu kien l-unika persuna li fuqha Satana ma kellu ebda setgħa. Għalhekk, hu l-unika persuna li qatt għexet li tista' twettaq il-ħlas bi tpattija.

6. Minħabba s-sagħrifċċju ta' Kristu, l-bnedmin *kollha* jkunu mqajma mill-mewt.

7. Il-profeti, kemm qabel u wara l-ħajja ta' Kristu fuq l-art, taw xhieda dwaru.

Ikteb ir-riferenzi ta' skrittura li ġejjin fuq il-'blackboard':

Alma 11:42–43

Alma 11:40

Għid lit-tfajljet jqaraw bil-kwiet l-iskritturi u jid-dentifikaw iż-żewġ riżultati importanti tal-ħlas bi tpattija ta' Ĝesù Kristu. (Ahna nistgħu nkunu mqajma mill-mewt, u nistgħu nkunu eżaltati jew niksbu l-ħajja eterna.)

- Skond Alma, liema grupp ta' nies jikseb il-ħajja eterna? (Dawk li jemmnu fuq l-isem ta' Ĝesù Kristu.)

Storja

Staqsi lill-klassi jekk huma qatt ippruvaw biex jimmäġinaw kif seta' kien għas-Salvatur li jieħu fuqu nnifsu d-dnubiet tagħna. Aqra ghajjat jew qabbar tfajla taqra b'vuċi għolja r-rakkont li ġej mill-Anzjan Orson F. Whitney:

"Imbagħad għiet manifestazzjoni meraviljuża, twissija minn Sors għola, waħda imposibbli li tinjoraha. Din kienet ħolma, jew viżjoni f'ħolma, hekk kif jiena kont mimdud fuq is-sodda tiegħi fil-belt żgħira ta' Columbia, Lancaster County, Pennsylvania. Jiena kont nidher li qiegħed fil-Gnien ta' Ġetsemani, xhieda ta' l-agunija tas-Salvatur. Jiena rajtu ċar daqs kemm qat kont rajt lil xi hadd. Wieqaf wara sigra fl-isfond, jiena rajt lil Ĝesù, ma' Pietru, Čakbu, u Ċwanni, hekk kif huma gew minn bieb ċkejken fuq il-lemin tiegħi. Halla lit-tliet Appostli hemm, wara li qalihom biex jinżlu gharkobbtejhom u jitkolbu, l-İben ta' Alla ghadda għal fuq in-naħha l-ohra, fejn hu wkoll niżel gharkobbtejh u talab. Kienet l-istess talba li magħha l-qarrejja kollha tal-Bibbja huma familjari: 'O Missier, jekk jista' jkun, ħalli dan il-kalċi jgħaddi minni; madankollu mhux kif irrid jien, iżda kif trid.'

"Kif talab l-ġħaraq ċarċar ma' wiċċu, li kien lejja. Jiena kont tant imqanqal mad-dehra li bkejt ukoll, minn simpatija pura. Qalbi kollha harġet għaliex; Jiena ġabbejtu b'rūhi kollha, u xtaqt li nkun miegħu kif ma kont nixtieq xejn aktar.

"Preżżentament Hu qam u mexa għal fejn dawk l-Appostli kienu qiegħdin gharkobbtejhom—reqdin fil-fond! Hu ċaqlaqhom bil-mod, qajjimhom, u b-ton ta' ċanfira hafifa, mingħajr ebda ħjiel ta' wira ta' rabja jew nuqqas ta' sabar, staqsihom ċar jekk huma jistgħux jishru miegħu siegħa waħda. Hemm kien Hu, bil-piż tal-biża' tad-dnub tad-dinja fuq spallejħ, bil-wiegħġat ta' kull raġel, mara u tifel u tifla ghaddej ġi mir-ruħu sensittiva—u huma ma kinu xistgħu jishru miegħu għal siegħa waħda biss!" (*Through Memory's Halls: The Life Story of Orson F. Whitney* [Independence, Mo.: Zion's Printing and Publishing Co., 1930], p. 82).

Mistoqsjiet
ghall-ħsieb

- Qatt aħna nkunu ndifferenti għas-sofferenzi li Kristu għadda minnhom għalina? Nonqsu aħna biex napprezzaw iż-żewġ rigali importanti li hu tana?
- X'għandna nagħmlu aħna biex nagħħmlu l-ħlas bi tpattija effettiv f'hajnejta?

Biex inkunu Eżaltati, Aħna Għandna Nindmu u Nduru għas-Salvatur

Diskussjoni ta' l-iskrittura

Ikteb fuq il-'blackboard': *Helaman 14:13*.

- Skond għal Helaman 14:13, jekk aħna tassew nemmnu f'Ġesù Kristu, xi nhossuna mmotivati biex nagħħmlu?

Żid fuq il-'blackboard': *Dottrina u Patti 19:16–19*. Aqra dawn il-versi b'vuċi għolja.

- Kif iġiegħelek thossox li tkun taf li Ĝesù Kristu sofra għal dnubietek biex b'hekk, jekk inti tindem, ma jkollox għalfejn tbatil għalihom?

Żid fuq il-'blackboard': *Dottrina u Patti 58:43*.

- Skond għal Dottrina u Patti 58:43, x'tgħamel persuna li tassew tkun nidmet?

Indiema vera tieħu ż-żmien u sforz. Aħna għandna nuru lilna nfusna u lill-Mulej li aħna warrabna l-iż-żbalji tagħna.

Kwotazzjoni	"Xi nies jemmnu fl-indiema instantanja. Waqt li inti tista' tieqaf milli tagħmel xi ħaġa instantanjam . . . , indiema tassew tigri meta inti tkun urejt, permezz tal-mogħdija taż-żmien, li dak li inti tkun irrisolvejt li tagħmel kien attwalment ghadda u [d-dnub] hubilhaqq barra minn hajtek" (Loren C. Dunn, <i>Read, Ponder, Pray</i> , Brigham Young University Speeches of the Year [Provo, 7 Mar. 1972], p. 4).
Diskussjoni ta' l-Iskrittura	<p>Spjega illi li tistqarr u twarrab id-dnub huwa neċessarju u vitali. Xi dnubiet jeħtieġu li jkunu mistqarra lill-mexxejja tas-saċerdozju. Imma hu meħtieġ aktar biex tikseb il-mahfra.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'inhu meħtieġ aktar? <p>Spjega li n-nies fit-tliet skritturi li ġejjin kollha kienu nidmu u fittxew il-mahfra tad-dnub, u huma lkoll kellhom esperjenza tixxiebah. Qabbad lit-tfajliet jaqraw bil-kwiet kif l-iskritturi li ġejjin ikunu moqrija b'vuċi għolja:</p> <p>Enos 1:4–8 Mosija 4:1–3 Alma 38:8</p> <ul style="list-style-type: none"> • F'kull wieħed minn dawn l-eżempji skritturali, kif in-nies kisbu l-mahfra? <p>Fakkar lill-bniet illi li nkunu mahfura minn dnubietna aħna għandna nduru għal Missierna tas-Smewwiet bil-fidi f'Gesù Kristu. Gesù Kristu estenda għal kull waħda minna żewġ rigali tremendi. Il-qawmien hu b'xejn għal kulħadd. L-eżaltazzjoni, jew ħajja eterna, hija kkondizzjonata fuq li aħna jkollna l-fidi f'Gesù Kristu u nindmu b'qalbna kollha.</p>
Xhieda	<h3>Konklużjoni</h3> <p>Inti tista' tkun tixtieq biex tagħti xhieda ta' l-importanza ta' Ģesù Kristu bhala s-Salvatur tagħna. Ghin lit-tfajliet biex jirrealizzaw l-importanza tiegħu għalihom. Mingħajru aħna ma jkollna ebda qawmien jew tama li nirritornaw ghall-preżenza. Minħabba Kristu aħna mhux biss għandna t-tama, imma wkoll il-wegħda tal-barkiet f'din il-ħajja permezz tal-fedeltà tagħna.</p>

Insegwu l-Eżempju ta' Ĝesù Kristu

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha tirsisti biex issegwi l-eżempju ta' Ĝesù Kristu.

PREPARAZZJONI

1. Stampa 2, Is-Salvatur.
2. Mhux obligatorju: Ipprepara l-'handout' issuġġerit fit-tmiem tas-sezzjoni, "Aħna nistgħu nitgħallmu biex insegu l-ill ġesu".
3. Assenja tfajla biex tkanta jew taqra l-innu "Come, Follow Me" (*Hymns*, no. 116), jew ipprepara biex tmexxi l-klassi f'l-ikantawha.
4. Assenja tfajliet biex jippreżentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

**ŻVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI**
Introduzzjoni

- Xi jkun ifisser f'hajtek li timxi wara Ĝesù Kristu? (Spjega li Ĝesù Kristu huwa eżempju perfett għal kulħadd biex issegwi.)

Innu

Itlob lit-tfajlief imqabda qabel jew lill-klassi biex ikantaw l-innu, "Ejjew Warajja" ["Come, Follow Me"] (*Hymns*, no. 116), jew qabbar li jinqraw il-kliem.

Ĝesù Kristu Poġġa Eżempju Perfett Għalina biex Insegwu

Qabbar lit-tfajlief jaqraw u jimmarkaw l-iskritturi li ġejjin:

- 2 Nefi 31:10
2 Nefi 31:16–17
1 Pietru 2:21

Is-Salvatur talab lit-trax id-dixxiplu tiegħi Nefi, "Xi kwalità ta' nies għandkom tkunu?" Imbagħad, iwieġeb il-mistoqsija tiegħi stess, hu qal, "Tassew ngħidilkom, bħali" (3 Nefi 27:27). L-istess tagħlim japplika għat-tfajlief kollha. It-tweġiba hija l-istess.

Qabbar lit-tfajlief jaqraw u jimmarkaw Ģwanni 13:15.

'Blackboard'

Itlob lit-tfajlief biex isemmu xi kwalitajiet u karatteristici minn ta' Ĝesù li aħna nistgħu nsegu. Niżżej is-suġġerimenti tagħhom fuq il-'blackboard' u ddiskuti l-eżempji ta' dawn il-karatteristici. Xi wħud minn dawn jistgħu jinkludu:

Ĝwejjed u umli

Mattew 11:29 (Ĝesù kien "Ĝwejjed u umli fil-qalb.")
Filippin 2:8 (Ĝesù "umilja lilu nnifsu, u sar ubbidjenti sal-mewt.")

Nirreżistu t-Tentazzjoni

Mattew 4:1–11 (Ĝesù irreżista t-tentazzjonijiet ta' Satana.)
D&P 20:22 (Ĝesu ma semagħix għat-tentazzjoni.)

Habb u serva oħrajn

Mark 1:40–44 (Ĝesù fejjaq lil imġiddem.)
Ġwanni 11:20–46 (Ĝesù qajjem lil Lażzru mill-mewt.)
3 Nefi 17:7, 9–10, 21 (Ĝesù fejjaq lill-morda u lill-mahqurin u bierek lit-tfal ċkejkin.)

Preżentazzjoni ta' l-Għalliema

Spjega li fil-ħwejjieg kollha Ĝesù Kristu poġġha l-eżempju għalina biex insegu. Aħna konna kkommandati biex nimxu warah. Meta aħna nkunu ubbidjenti għal dak il-kmandament, inħossu ferħ kbir f'ħajxitna. Irriferi għal-lista fuq il-'blackboard.'

- Kif aħna nistgħu nuru l-umiltà f'ħajxitna? (Per eżempju, aħna nistgħu nkunu ubbidjenti lejn il-ġenituri tagħna u lejn il-kmandamenti ta' Alla; aħna nistgħu npoġġu l-bżonnijiet u x-xewqat ġusti ta' oħrajn il-fuq minn tagħna nfusna.)
- X'inhuma xi modi ta' kuljum li aħna nistgħu nsegu l-eżempju tas-Salvatur? (Per eżempju, x'tentazzjonijiet specifiċ għandek tegħleb kuljum? Kif jista' l-eżempju ta' Kristu jghinek tegħleb dawn it-tentazzjonijiet?)

Aħna Nistgħu Nitgħallmu Biex Nimxu Wara Ĝesù Kristu

Preżentazzjoni
ta' l-ghalliema
u kwotazzjoni

Itlob lit-tfajliet biex jisimgħu għall-ispjegazzjoni ta' Marion G. Romney dwar kif hu tgħallem biex isegwi l-eżempju ta' Ĝesù Kristu:

“Matul is-snin bikrin ta' tħfutli ktieb żgħir jew fuljett bit-titlu ‘X’Kien Jagħmel Ĝesù?’ għie f’idejja . . . Il-mistoqsija mpoġġija fissret ix-xewwqa li jiena kelli minn tħfutli. Għal drabi bla għad kif jiena ffaċċajt sfidi u deċiżjonijiet li jirritaw jiena staqsejt lili nnifsi ‘X’Kien Jagħmel Ĝesù?’ . . . Kif jiena eżaminajt [dik] il-mistoqsija [jiena dort] għall-iskrittura fi tfitxija għat-tweġiba. Hemm fil-Vanġelu kif irrakkontat minn San Gwanni, jiena sibt it-tweġiba ċara u certa: Ĝesù dejjem kien lest li jagħmel ir-rieda ta’ Missieru. Dan hu nnifsu ripetutament iddiċċjarah . . . Jiena ma nagħmel xejn minni nnifsi; imma kif Missieri kien għallimni, jiena ngħid dawn il-ħwejjieg.

“U dak li bagħtni qiegħed miegħi: il-Missier ma ġħallinx waħdi; għax jiena nagħmel dejjem dawk il-ħwejjieg li jogħġibu.” . . . (Għwanni 7:15, 16, 18; 8:26, 28, 29; 10:30). . . Issa li sir naf li Ĝesù dejjem kien lest biex jagħmel ir-rieda ta’ Missieru, l-oġġettiv li kien immiss tiegħi kien biex insib x’kien jagħmel Ĝesù biex jaċċerta ta’ Missieru. Infittex it-Testment il-Ġdid, jiena sibt li ħaża waħda li hu għamel kienet li jagħmel bir-reqqa lilu nnifsu familjari ma’ dak li Missieru kien iddiċċjarha li hu r-rieda tiegħu, kif irrakkontat fit-Testment il-Qadim. Li hu għamel dan huwa evidenti mill-fatt li fl-istqarrijiet tiegħu kif irrakkontati fit-Testment il-Ġdid, Ĝesù kkwota jew iċċita skritturi mit-Testment il-Qadim aktar minn mitt darba.

“Fl-ahħar, u l-aktar importanti, jiena tgħallimti li hu l-hin kollu ngħaqad ma’ Missieru permezz tat-talb. Hu għamel dan mhux biss biex jitgħallek ir-rieda ta’ Missieru imma wkoll biex jikseb is-saħħa biex jagħmel ir-rieda ta’ Missieru. Hu sam u talab. . . . Jidher li matul il-ministeru tiegħu fuq l-art hu qatt ma għamel deċiżjoni magħġura jew iltaqqa’ ma’ kriżi mingħajr ma jitlob [ara Mattew 4:2; Luqa 4:2; Luqa 6:12–13; Mattew 26:39; Luqa 22:42, 44]. . . .

“Noqogħod fuq dak li għedt u l-iskritturi li jakkumpanjaw, Jiena ddeċidejt fi tħfutli li għalija l-ahħjar avvanz għas-soluzzjoni ta’ problemi u li nirrisvoli mistoqsijiet ikun li nimxi kif mexa Ĝesù: inżomm xewqat sinciera biex nagħmel ir-rieda tal-Mulej; nagħmel lili nnifsi familjari ma’ dak li l-Mulej irrivela fuq materji nvoluti; nitlob bid-diligenza u fidi għal għarfien ispirat tar-rieda tiegħu u l-kuraggi biex nagħmel dan. . . .

“L-aktar soluzzjonijiet ta’ sodisfazzjon għall-problemi u l-ahħjar tweġibet għall-mistoqsijiet li jiena kont nista’ nagħmel f’ħajti stess, jiena kont wasalt għalihom kif ġej:

“1. Sa minn żgħożi jiġi fittixt l-iskritturi.

“2. Jiena ppruvajt biex b’mod onest niffaċċja l-isfida jew mistoqsija ppreżentata b’xewqa sinciera biex insolviha kif Ĝesù kien isolviha.

“3. Jiena, permezz ta’ studju diliġenti u permezz tat-talb, fittixt biex inwieżen alternattivi fid-dawl ta’ dak li jiena kont naf dwar prinċipi ta’ l-evangelju.

“4. Jiena għamilt deċiżjoni f’mohhi stess.

“5. Imbagħad kont nieħu l-kwistjoni għand il-Mulej, ngħidlu l-problema, ngħidlu li jiena ridt li nagħmel dak li hu sewwa quddiemu, u tħabtu biex jaġħtini l-paċċi tal-moħħ jekk jiena nkun għamilt id-deċiżjoni t-tajba” (Marion G. Romney, “What Would Jesus Do?” New Era, Sept. 1972, pp. 4–6).

Diskussjoni

Iddiskuti l-ħames modi li l-President Romney uža biex jitgħallek x’kien iridu jagħmel Ĝesù.

‘Blackboard’
(‘handout’ mhux
obligatorja)

Niżżejj dawn il-modi fuq il-‘blackboard,’ jew ipprerahom bħala ‘handout’ għat-tfajliet. Iddiskuti kif it-tfajliet jistgħu jużaw kull wieħed minn dawn il-passi f’ħajnejha stess biex jīmxu fuq l-eżempji ta’ Ĝesù billi jitgħallmu x’kien hu jqabbadhom jaġħmlu.

Kwotazzjoni fil-qosor	"Billi segwa dan il-mudell, Ġesù għex ġajja perfetta. Aħna ma nistgħux, naturalment, nilħqu l-għemil tiegħu. Aħna nistgħu, iżda, nagħmlu progress akbar lejn dan billi nippuvaw li nkunu bħalu minn xi mod ieħor" (Romney, "What Would Jesus Do?" p. 5).
Billi Nsegwu l-Eżempju tas-Salvatur, Aħna Nistgħu Ntejbu Hajnejta	
Preżentazzjoni ta' l-ġħalliema	Spjega li meta aħna nsegwu l-eżempju tas-Salvatur f'ukoll l-iċċen ħwejjeg jista' jgħib titjib kbir f'ħajnejta. L-istorja li ġejja turi tfajla pprattikat it-tagħlim ta' Ġesù u rat titjib f'ħajnejha.
Storja	<p>"Charlotte giet fi żmien iebeς f'ħajnejha. Hi kienet mimlilia b'nuqqas ta' kuntentizza. Kolox kien jidher hażin. . . . Il-ħbieb tagħha kienu haġa komuni; id-dar tagħha bla ebda attrazzjoni; persunità nfiska ma kinetx tiġibdek, kif hi kienet taf tajjeb. Il-problema kienet kbira wisq għal Charlotte. . . .</p> <p>"[Biex tikseb l-ġħajnejha, Charlotte marret għand Margaret Ames, mara li kienet qed tgħix ix-xorta ta' hajja li Charlotte riedet li tgħix.] Charlotte qalet l-istorja tagħha ta' qsim il-qalb fuq il-hajja frustrata u mnikkta tagħha her. . . . Margaret, wara kelma ħafifa ta' simpatija qalet, 'Inti tista' tbiddel dak kollu jekk inti tassew għandek ir-rieda biex tagħmel dan.' . . .</p> <p>"[Biex tibda l-ħajja l-ġdidha, issuggerit is-Sinjura Ames lil Charlotte]: 'Għix għal erba' u għoxrin siegħa bħallikieku Kristu kien qiegħed sewwasew maġenbek, jara dak kollu li inti tagħmel. Imbagħad erġa' ejja għandi u nitkellmuha mill-ġdid. Lesta li tagħmel dan?'</p> <p>"Ftit u xejn . . . bid-dubju, hija wiegħbet, 'Iva, Sinjura Ames.' . . .</p> <p>"Kien tard wara nofs in-nhar meta Charlotte marret id-dar. Hi kienet taf li kinet mistennija biex tgħin biex tpoġġi l-ikel fuq il-mejda. Hi marret qrib il-kexxun u ħarġet dvalja mkemmxa. Meta firxitha fuq il-mejda, innutat bosta tbajja. U hawn hija kellha l-ewwel hsieb ta' bidla.</p> <p>"Kieku Kristu kien se jiekol magħna, ma kontx se npoġġi dvalja mtebba,' hija qalet lilha nfiska.</p> <p>"Hi ġabett dvalja nadifa. U bl-istess hsieb hi ġabett važun bil-fjuri mill-ġnien. Hijha pogġiet il-butir fuq platt nadif minflok fuq dak kollu mċappas. Hijha qattet il-ħobż b'aktar attenzjoni. . . .</p> <p>"Għandna l-kumpanija l-lejla?" staqsa missiera. . . .</p> <p>"Inti biss, Pa,' tbissmet Charlotte. . . .</p> <p>"Ommha, għajjiena u šħuna, . . . poġġiet bil-qiegħda, u qalet, 'Ma nafx x'daħal fiha biex tħarġa b'dan il-mod għalina. Jiena naħseb li qed tistenna lil xi hadd li jiġi qabel nispicċaw.' . . .</p> <p>"Jiena ma naf lil hadd li pjuttost għandi nlesti l-affarijiet għalihom barra mill-familja tiegħi,' hija qalet.</p> <p>"Il-familja sempliċiment iċċassat għall-minuta. Dan ma kienx bħal Charlotte.</p> <p>"Fil-kamra tas-salott [wara l-ikel] Charlotte ħarġet ġurnal minn taħt il-munzell u bdiet taqra. Hi stess kienet ġabett il-ġurnal, u żammitu [moħbi]. Wara ftit tal-minuti hi poġġietu fuq il-mejda. . . . 'Jiena dan ma kontx se naqrah li kieku Kristu kien qiegħed hawn fejn hu kien jista' jaqrah miegħi,' hija hasbet. U ħaditu u rmietu fil-barmil taż-żibbel. . . .</p> <p>"[Il-ġurnata ta' wara Charlotte] marret biex terġa' taħdem. . . . Hijha ma kinetx tħobb xejn ix-xogħol tagħha. . . .</p> <p>"Kristu maġenbi,' hasbet hi hekk kif imxiex għal go l-ħanut. . . . Hi qalet l-għodwa t-tajba bi tbissima lil kull min rat. . . .</p> <p>"[Hija kienet saħansitra tista' ssobli problemi ma' klijenti tosti hekk kif hija fakkret lilha nfiska dwar kif kienet tagħixxi kieku Kristu kien maġenba. Dik il-lejla marret lura fid-dar ta' Margaret Ames biex tiddiskut l-esperiment.]</p> <p>"Ippruvajtu, Sinjura Ames, bl-ahjar mod li stajt, u—tajjeb, għamel kolloks differenti. Naħseb li nista' nara dak li inti ridt tfisser. Naturalment, dan ma biddilx dawk il-ħwejjeg li qed ifixkluni. Jiena xorta għadni fqira, u ma nistax immur l-iskola, u jiena nghix f'dar kerha. . . .'</p>

“‘Ah, għażiża tiegħi! Imma inti ghadek biss kif bdejt iż-żrigħ taż-żerriegħha erba’ u għoxrin siegħa ilu. . . . Tista’ inti tkompli kif bdejt? Int għandek il-kelma [tal-qofol]. Hija Kristu. Li tinkedd . . . ma tantx se jibdel wisq l-affarijiet; imma Kristu jibdilhom. Ftakar biss li żżomm il-mixja tiegħek ta’ kuljum qrib ħafna tiegħu.’

“‘Jiena rrid nagħmlu dan,’ qalet Charlotte” (Janet Craig, in *Stories That Live*, comp. Lucy Gertsch Thomson [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1956], pp. 34–43; quoted in *The Latter-day Saint Woman: Basic Manual for Women, Part B* [1979], pp. 5–7).

Diskussjoni

Jekk il-hin jippermetti, iddiskuti x’affarijiet it-tfajiet jistgħu jibdlu fil-ħajja tagħhom ta’ kuljum jekk huma jagħmlu kif għamelt Charlotte u jsegwu l-eżempju ta’ Ģesù Kristu.

Applikazzjoni għal-Lezzjoni

Inkoragħixxi lil kull tfajla biex twaqqaf għanijiet li jgħinuha ssir aktar bħal ġesù Kristu billi timxi fuq l-eżempju tiegħu. Sfidahom biex jibdlu kif huma jagħmlu l-affarijiet kif għamlet Charlotte.

Infittxu s-Shubija ta' l-Ispirtu s-Santu

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha tirsisti biex tkun denja tas-shubija kunstanti ta' l-Ispirtu s-Santu.

PREPARAZZJONI

1. Stampa 3, Nefi, Laman, u Lemwel, Impoġġija fuq wara tal-ktieb.
2. Mhux obligatru: Ĝib maktur jew xall kbir bizzżejjed biex iddawwru madwar ras.
3. Mhux obligatorju: Ipprovdi biljett kbir (b'tarf dekorattiv) u pinna għal kull tifla biex tikkopja d-diskussjoni tal-'blackboard.'
4. Assenja tfajlet biex jippreżenataw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

**ŻVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI**

Wirja

Introduzzjoni

Itlob waħda mill-bniet biex tgħatti ghajnejha. Dawwarha għal bosta drabi biex b'hekk ma tkunx taf f'liema direzzjoni qed thares. Issa itlobha biex turi lejn xi haġa (per eżempju, in-naħa tat-tramuntana tal-kamra, il-'blackboard,' jew xi haġa oħra). Hi tista' tgħidlik li ma tafx fejn din qiegħda jew tista' twieġeb b'mod mhux korrett. Bil-maktur għadu jgħalli tgħajnejha, għid lill-waħda mill-membri l-oħra tal-klassi tieqaf maġenb l-oġġett li inti semmejt u għid b'vuċi baxxa, "Hawn hu." Issa erga' itlob lil din it-tfajla biex tgħid fej qiegħed il-'blackboard.' Jekk hija tafda fil-vuċi, tkun tista' twieġeb korrett.

Diskussjoni

- X'turi din il-wirja dwar l-esperjenza tagħna ma' l-Ispirtu s-Santu? (Hafna drabi aħna ma nkunux nistgħu naraw id-direzzjoni li għandna mmorru fuqna nfusna għaliex ghajnejna jkunu mogħiġiha b'influwenzi oħra. Aħna nistgħu nsibu d-direzzjoni li għandna nieħdu billi nfittxu l-Ispirtu s-Santu. Aħna ma nistgħux naraw l-Ispirtu s-Santu, imma nistgħu nisimgħuh jew inhossuh jagħtina direzzjoni. Billi l-Ispirtu s-Santu jitkellem bil-mod, aħna għandna nkunu qed nisimgħu biex nisimugħ. U aħna nistgħu dejjem nafdaw lill-Ispirtu s-Santu biex imexxina fid-direzzjoni t-tajba.)

Aħna Nistgħu Nghixu Biex Inkunu Denji tas-Shubija ta' l-Ispirtu s-Santu

Diskussjoni

- Kif inti rċevejt id-don ta' l-Ispirtu s-Santu? (Wara li kont mghammed bl-immersjoni fl-ilma, Wieħed li jżomm is-Sacerdozju ta' Melkisedek qiegħed idejħ fuq rasi, ikkonfermani bħala membru tal-Knisja, u qallli biex *nircievi l-Ispirtu s-Santu*.)

Uri li meta aħna nkunu kkonfermati, L-Ispirtu s-Santu ma jkun imġieġħel biex jiġi għandna. Minflok, jintqal *lilna* biex *nircievi l-Ispirtu s-Santu*. Nefi qal li "l-Ispirtu s-Santu . . . huwa d-don ta' Alla għal dawk kollha li jifttxuh bid-diliġenza" (1 Nefi 10:17). Kemm jekk aħna nircievi ħarsien spiritwali jew le jiddependi minn kull waħda minnha.

Biljetti individwali
għad-diskussjoni
tal-'blackboard

Agħti lil kull tfajla biljett kbir magħmul minn karta tqila. Ghid lill-bniet jikkumpjaw id-diskussjoni tal-'blackboard' fuq il-biljett. Il-bniet jistgħu jkunu jridu li jdendlu l-biljett mal-hajt fid-dar għal riferenza tal-futur.

Ikteb it-titlu *Li Jistħoqq fuq il-'blackboard.'*

Iddiskuti mat-tfajliet x'għandha tagħmel kull waħda minnhom biex tkun denja tas-shubija ta' l-Ispirtu s-Santu. Ikteb l-ideat tagħhom fuq il-'blackboard.' Kun żgur li ssemmi dan li ġej:

Li Jistħoqq

1. Indem mid-dnubiet.
2. Obdi l-kmandamenti tal-Missier tas-Smewwiet.
3. Itlob għas-shubija ta' l-Ispirtu s-Santu.
4. Itlob bil-fidi.
5. Warrab lid-dinja.
6. Ghix leali ghall-patt tal-magħmudija.
7. Kun li titqallem.

Preżentazzjoni ta' l-ghalliema

Spjega li wara li aħna nkunu fittixna l-gwida ta' l-Ispirtu s-Santu, huwa importanti ħafna li aħna *nisimgħu ghall-*"vuċi siekta u żgħira" tiegħu (1 Nefi 17:45). Hu jista' jkellimna fi kliem, imma l-vuċi tiegħu ta' spiss tiġi naturalment bħala ħsieb, sentiment, jew impressjoni. Għalkemm din l-impressjoni tista' tkun li tgħebleb għall-persuna waħda, persuna oħra tista' ma thossha xejn jekk ma tkunx denja biex tirċievi l-Ispirtu s-Santu. Aħna għandna nkunu fidili u nitolbu biex ikollna s-shubija kustanti ta' l-Ispirtu s-Santu.

Storja u stampa

Għid din l-istorja:

Esperjenza ta' Nefi, Laman, u Lemwel turi kemm huwa importanti li aħna nkunu denji biex inkunu għwidati mill-Ispirtu s-Santu. Leħi u l-familja tiegħu għexu f'Gerusalem fi żmien ta' hażen kbir, meta l-belt kienet qrib li tkun meqruda. Il-Mulej ried li jħares lil din il-familja tajba, għalhekk qal lil Leħi biex iħalli l-belt. Wieħed minn ulied Leħi, Nefi, kien ġust ħafna. Nefi sema' għall-Ispirtu s-Santu u għen imexxi lill-familja tiegħu lejn l-art l-imwiegħda. Imma ż-żewġt aħwa ta' Nefi, Laman u Lemwel, ma kinux fidili daqs Nefi. Huma ma emmnux lil-Mulej kien qiegħed jiggwidahom, u huma lmentaw kontra missierhom u ħuhom. Huma emmnu li missierhom kien iblah li jħalli warajh id-dar komda tagħhom u ħafna affarijiet li kellhom f'Gerusalem biex jivvjaġġa fid-deżer aħrax. Huma saħansitra ppruvaw biex joqtlu lill-missierhom u lil ħuhom iż-żgħir. Laman u Lemwel ma kellhom ebda xewqa biex jagħmlu r-rieda tal-Mulej. Qalbhom kienu tant iebsa u bla ebda sentiment li l-Ispirtu s-Santu ma kienx jista' jikkommunika magħħom (ara 1 Nefi 17:7–45).

Skrittura

Qabbad tfajla taqra 1 Nefi 17:45.

Iddiskuti għaliex Laman u Lemwel ma kinux jistgħu jisimgħu l-vuċi żgħira ta' l-Ispirtu s-Santu. Uri li, għalkemm l-Ispirtu s-Santu kien kellimhom minn żmien għal żmien, huma kienu "bierda" u ma kinux jistgħu *jħossu l-kiem tiegħu*.

- Għaliex aħna neħtiegu li nkunu sensittivi għal dak li nħossu sabiex nifħmu t-tqanqil ta' l-Ispirtu s-Santu?

Uri li l-Ispirtu s-Santu spiss ikellimna b'sentiment ta' paċi jew faraġ, jew it-twissijiet tiegħu jistgħu jiġi permezz ta' sentimenti jew ta' skonfort.

- Kif nistgħu aħna nitilfu l-abbiltà biex inhossu t-tqanqil ta' l-Ispirtu s-Santu? (Billi ninjorawhom, billi nirrifjutaw li nindmu, billi nisimgħu aktar għal dak li jgħidu oħrajn.)

L-Ispirtu s-Santu Jista' Jbierek il-Ħajja Tagħna

Diskussjoni tal-'blackboard'

Iddiskuti l-modi differenti li l-Ispirtu s-Santu jista' jbierek ħajitna. Kun żgur li tgħaddi l-barkiet imniżżla. Jekk inti tixtieq, uža r-riferenzi ta' l-iskrittura. Ghid lill-bniet jikkuppi jaw dawn il-punti fuq il-biljetti tagħhom.

Li Jistħoqq	Barkiet
1. Indem mid-dnubiet.	1. Jgħallem il-hwejjeg kollha u jfakk il-hwejjeg kollha (Gwanni 14:26).
2. Obdi l-kmandamenti tal-Missier tas-Smewwiet.	2. Jurina hwejjeg li għandhom jiġu (Gwanni 16:13).
3. Itlob għas-shubija ta' l-Ispirtu s-Santu.	3. Jgħallem il-verità tal-hwejjeg kollha (Moroni 10:5).
4. Itlob bil-fidi.	4. Jagħti xhieda tal-Missier u l-lben (D&P 42:17).
5. Warrab lid-dinja.	5. Hu d-Defensur (Gwanni 14:26; D&P 42:16).
6. Ghix tassew ghall-patt tal-magħmudija.	6. Jirrivela hwejjeg lil mohħna u lil qalbna (D&P 8:2).
7. Kun lesta li titgħallem.	

Storja

Għid l-istejjer li ġejjin biex turi modi li fihom l-Ispirtu s-Santu jista' jkun barka għal dawk li jisimgħuh.

Meta Jenny waslet id-dar mill-iskola l-Hamis, hija sabet lill-ġenituri tagħha jistennewha. Ommha qalet, "Zижuk Carl miet dal-ghodu. Missierek u jiena se noqghodu maz-Zija Margaret għal ftit jiem, sakemm jgħaddi l-funeral. Jiena naf li aħna nistgħu nafdawk biex tieħu ħsieb ta' l-affarijiet fid-dar waqt li aħna ma nkunux hawn. Sejjah lil Oħtna Martin jekk ikkollok bżonn xi għajjnuna."

Kif il-ġenituri tagħha telqu, Jenny ħassitha ftit ecċitata. Hi kienet thobb li tkun fil-kariga, li ma jkun hemm hadd li jagħti l-ordnijiet. Hi kienet thobb li thoss ir-responsabbiltà. Għalhekk hija studjat għat-test tagħha tal-matematika, sejħet lil bosta minn ħbieba, kielet l-ikla, imbagħad poġġiet biex tispicċa taqra l-istorja għall-klassi tagħha ta' l-ingliz.

Sal-ħin li hija dahlet fis-sodda, kien qed iħossa ftit skomda. Hi qatt ma qaghdet lejl shiħ weħida qabel. Tiċċassa lejn id-dlam, hija bdiet tisma' ftit tal-ħsejjes. Aktar ma bdiet tissemma, aktar bdiet tisma'—ħsejjes ta' żaqżieq u ċaqċieq. Jista' jkun xi hadd qed jipprova jidhol? Qalba bdiet thabba aktar. Hi harset lejn l-arlogg. Kien jidher bħallikieku kienu għaddew siegħat sa minn meta tfiet id-dawl, niżlet għarkobbejha għal talba qasira, u dahlet fis-sodda. Imma, skond l-arlogg, kien biss għal għoxrin minuta.

Kif Jenny b'mod iddisprat bdiet taħseb x'se tagħmel, hija bil-kwiet talbet bil-ħniena għall-ġajnejha mill-Missier tas-Smewwiet. Kważi mmeddatament, hija ftakret dwar storja li semgħet dwar il-President David O. McKay bħala tifel żgħir li kien qed jibża' u talab għall-ġajnejha. Diffiċċi daqs kemm kien, hi niżlet mis-sodda u niżlet għarkobbejha maġenb is-sodda. Kif talbet, sentiment kwiet waqqaf it-taħbit qalil tal-qalb. Kif reġgħet daħlet lura fis-sodda, hija raqdet immeddatament.

Fl-iskola l-jum ta' wara, Jenny ħassitha mistrieħha u lesta għat-test tagħha tal-matematika.

Diskussjoni

- X'żewġ barkiet l-Ispirtu s-Santu ġab lil Jenny? (Li tiftakar f'xi haġa li diga kienet taf, u sentiment ta' faraġ.)

Storja

"Spirtu qawwi ppreveda l-kongregazzjoni tal-funeral waqt lis-servizzi għal omm żagħżugħha li kienet mietet waqt li weldet tarbija kienu qorbu lejn it-tmiem. Id-diskorsi kienu elokwenti, imma ħafna li kienu miġbura hemm f'dak il-jum hassew xi mrar. Kif jista' Missier li jħobb fis-Smewwiet iħalli omm sabiha bħal din li tkun meħuda, thall warajha familja ta' erba' żgħar biex ikunu mharsa biss minn missier imnikket?

"Fil-konklużjoni tal-programm formali l-missier żagħżugħ bil-kalma qam mis-sigġu tiegħu u mexa lejn il-pulptu. 'Jiena qiegħed nara n-niket tagħkom u l-interess,' hu qal bil-mod, 'imma hjemm xi hadd li jiena għandi ngħidilkomn biex infarragħkom. L-ewwel siegħha wara l-mewt ta' marti jiena ma kontx naf kif kont possibbilment nieqaf għal dan—kif kont possibbilment nista' nkompli mingħajrha. Imma mbagħad spirtu ħelu, u ta' paċi, mela lil ruhi, u minn dak il-ħin jiena kelli l-assigurazzjoni li kollex kien se jkun sewwa. Tikkonfondux dwarna, aħna se nkunu tajjeb.'

"Dan l-istess spirtu ta' faraġ evapora fuq il-kongregazzjoni. Kulħadd mar id-dar imfarragħ" (Spencer J. Condie, "Thy Constant Companion": The Promised Blessings of the Holy Ghost," *Ensign*, Oct. 1980, p. 33).

Diskussjoni

Halli lill-bniet jiddiskutu kif l-Ispirtu s-Santu bierek lil dan il-missier żagħżugħ.

Kwotazzjoni

Konklużjoni

Aqra din l-istqarrija:

“Kemm jekk ikun att protettiv instantanju, sentiment tal-kliem tiegħu, jew qari li fih wieħed jisma’ l-vuċi tiegħu, dan jiġi minn Alla. Dawn kollha huma rigali ta’ l-Ispirtu lil wieħed li kien irċieva l-Ispirtu s-Santu fil-magħmudija u li bl-intenzjoni li jgawdi l-influwenza tiegħu” (S. Dilworth Young, “How the Holy Ghost Can Help You,” *New Era*, Oct. 1971, p. 6).

Fakkar lill-bniet li l-abbiltà tagħhom biex jisimgħu il-vuċi siekta u żgħira, ta’ l-Ispirtu s-Santu jiddependi fuq il-fedeltà tagħhom lejn il-kmandamenti tal-Mulej. Jekk huma jisimgħu ghall-Ispirtu s-Santu, it-tqanqil tiegħu jista’ jkun l-aqwa sors ta’ faraġ u gwida tagħhom, kumpan kustanti. Ahna ma neħtiegu qatt li nkunu weħidna meta nkunu denji biex nirċievu l-Ispirtu s-Santu.

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Itlob lill-bniet biex jieħdu l-biljetti tagħhom id-dar, idendluhom mal-ħajt, u jirriferu għalihom qabel ma jitkolu mal-lejl. Sfidahom biex b'mod attiv ifittxu l-Ispirtu s-Santu biex ikun is-sieħeb kustanti tagħhom.

Twettaq ir-Rwoli
Divini tan-Nisa

Insibu Ferħ fil-Potenzjal Divin Tagħna

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha tifhem il-potenzjal divin tagħha u titgħallem kif issib ferħ fi.

PREPARAZZJONI

- Stieden oħt eżemplari (priferibbilment waħda li kienet iżżeġ fit-tempju u li għandha familja), li kienet approvata mill-kunsilliera tas-saċerdozju, biex tkellem lill-bniet dwar il-ferħ ta' li tkun mara. Itlobha biex tgħid xi ferħ u sfidi li hija esperjenzat, inkluż xi whud meta kienet ta' l-ċetà tat-tfajliet fil-klassi. Hijha tista' tgħid dwar esperjenzi u għażiż li speċifici li għenhu tibq'a qrib tal-Missier tas-Smewwiet u l-barkiet u l-ferħ li rriżultaw. Hijha għandha tenfasizza l-ferħ ta' li tkun mara f'kull età. Issuġġerixxi li hija tieħu madwar għoxrin minuta. Itlobha biex thallix ħin ghall-bniet biedx jagħmlu mistoqsijiet u jesprimu dak li jħossu.
JEW
Inti tista' tistieden nanna, omm, u mara miżżeġwħha żagħżugħha, li kienu approvati minn kunsilliera tas-saċerdozju, biex fil-qosor jesprimu l-ferħ ta' l-ċetà ta' mara li huma qegħdin fil-preżenti jesperjenzaw. Inti tista; tissuġġerixxili huma jsemmu wkoll il-ferħ li huma esperjenzaw meta huma kienu ta' l-ċetà tat-tfajliet. Enfasizza lil kull waħda hija ppermettuta biss ħames minut jew sitta. Inti tista' toffri li żżommilhom il-ħin u tagħmillhom sinjal meta l-ħin tagħhom jgħaddi.
- Jekk huwa possibbi u inti tixtieq biex tagħmel hekk, ipprepara kopja tal-messaġġ mill-'Young Women General Presidency' (Presidenza Generali tat-Tfajliet) għal kull membru tal-klassi u kull mistieden.

ŽVILUPP**ISSUĞGERIT****GħAL-LEZZJONI**

Kelliema mistiedna u diskussjoni

Diskussjoni ta'
l-Għalliema u xhieda

Aħna Nistgħu Nsibu Ferħ f'li Nagħrfu Min Aħna u Min Nistgħu Nsiru

Introduċi lill-kelliemi specjali jew kelliema u spjega li llum il-klassi se titgħallem dwar il-potenzjal divini tagħhom bhala tfajliet u l-ferħ li jiġi milli tkun bint ta' Alla. Ghid lit-tfajliet li huma jistgħu jistaqsu mistoqsijiet u jagħmlu kumenti wara d-diskursata.

Wara d-diskursata u l-mistoqsijiet mill-klassi, esprimi l-apprezzament tiegħek lill-kelliemi jew kelliema mistiedna.

Esprimi l-imħabba tiegħek lejn il-bniet fil-klassi tiegħek. Ghidilhom li inti tapprezzza l-enerġija u l-entużżejjha tagħhom hekk kif huma jidħlu fid-din ja l-ġidida li jikbru. Enfasizza l-importanza ta' li tkun ferħana issa billi tagħmel deciżjonijiet korretti u billi timxi wara ġesù Kristu. Aħna għandna nagħħmlu dan issa, mhux f'xi ħin fil-futur meta l-problemi preżenti tagħna jistgħu jkunu solvuti jew meta l-ħolm u x-xewqat tagħna jistgħu jitwettqu. F'din id-dinja ta' tigħiġi u tħalli, dak iż-żmien idealistiku jista' qatt ma jiġi. Ferħ u paċċi tassew huma disponibbi f'kull ħin tal-ħajja għal dawk kollha li jgħixu kif iridhom Missierhom tas-Smewwiet.

Uri kif l-evangelju jiggwida u jbierek ħajnejna billi jgħinna nifħmu r-rwoli divini tagħna u l-potenzjali bhala nisa.

Aħna Nistgħu Nesperjenzaw Ferħ f'Kull Stadju tal-ħajja

Esprimi l-ferħ tiegħek li inti mara u t-twemmin tiegħek li nisa tal-Qaddisin ta' l-Aħħar. Jiem jistgħu jesperjenzaw kuntentizza kbira f'kull stadju tal-ħajja.

Jekk il-ħin jippermetti u l-burdata tkun tidher tajba, inti tista' tistieden lill-bniet biex ifi sru xi ferħ li huma esperjenzaw bhala tfajliet tal-Qaddisin ta' l-Aħħar jiem.

Qari

Konklużjoni

Aqra sfida speċjali lil kull tfajla mill-Presidenza Ĝeneralis tat-Tfajliet.

Għeżejż Hbleb Żgħażaq Tagħna:

Intom imbierka u ffavoriti ta' Missierna tas-Smewwiet li tinsabu ħajjin illum. Id-dinja mimlija ġmiel u opportunitajiet—aqwa minn kull perjodu ieħor fl-istorja ta' l-umanità. Dawn is-snin speċjali ta' preparazzjoni ikunu mimlija bi skoperta, tiffix, sejba, kober, stirar, il-huq, u tagħlim tal-pjan ta' Alla u x'jistenna hu minn għandkek, bintu.

L-istess dinja hija mimlija b'influwenzi koroh u ħżiena. Inti tkun sfidata, ttantata, imqarrqa, u attakkata f'kull mod mill-pjanijiet u perżważjonijiet ta' l-avversarju.

Il-Missier tagħna tas-Smewwiet jaf dan kollu u jafe. Hu għandu kunfidenza fik u fidi li inti tuża dawn is-snin ta' preparazzjoni f'li tkun bint ubbidjenti ta' Alla li tista' tkun iffurmata u mogħtija forma għall-missjoni speċjali u destin li hu jkun iridek li twettaq. Itlob dejjem, kun af lis-Salvatur tiegħek Ĝesù Kristu, studja l-iskrittura u aħseb dwar modi specifiċi li inti tista' tapplika t-tagħlim f'hajtek. Għix biex tkun denja mill-barkiet tas-sacerdozju, tkun ferħana, u imxi bil-ferħ u ringrażżjament fid-dawl ta' l-evangelju ta' Ĝesù Kristu.

Intom imdawwra minn ħafna li jhobbukom u jridu li jħarsukom u jiggwidawkom—Hbleb, l-uffiċjali tal-klassi tagħkom, mexxejja adulti, il-veskovat tagħkom, il-ġenituri u l-familji tagħkom, u fuq kollox Ĝesù Kristu u Missierkom fis-Smewwiet.

Jalla aħna nkunu nkluduti fost dawk li għandhom interess fikom u jhobbukom ħafna. Aħna nitolbu dejjem li intom tkun mbierka u msahha fil-preparazzjonijiet tagħkom biex terggħu tghixu ma' Missierkom fis-Smewwiet, għaliex hu stieden “lil kulħadd biex jiġi għand Kristu” (D&P 20:59) “u jkun ipperfezzjonat fih” (Moroni 10:32).

Affezzjonalment,

Presidenza Ĝeneralis tat-Tfajliet

OĞGETTIV

Kull membru tal-klassi għandha thoss il-ferħ ta' li tkun tfajla Qaddisa ta' l-Aħħar Jiem.

PREPARAZZJONI

1. Ġib karta u lapes għal kull membru tal-klassi.
2. Ġib mera żgħira.
3. Ipprepara kartellun jew karta kbira ta' l-istqarrija li ġejja mill-President Harold B. Lee:
“Il-kuntentizza ma tiddependix fuq x’jigri barra minnek imma x’jigri gewwa fik.”
4. Assenja tfajla biex taqra l-passaġġ intitolat “Holqien.”
5. Assenja tfajliet biex jipprezentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

**ŻVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI**

Lezzjoni b'għan

Introduzzjoni: Riflessjonijiet

Għaddi mera żgħira fost il-membri tal-klassi. Itlob lil kull tifla biex bil-kwiet taħseb dwar dawn il-mistoqsijiet hekk kif hija thares lejn ir-riflessjoni tagħħha fil-mera:

- X'tara inti fil-mera?
- Hija t-tifla li inti tara fil-mera kuntenta? Għaliex?
- Hija t-tifla li inti tara t-tifla li inti trid li tkun?
- X'jogħġibok l-aktar dwar it-tifla li inti qed tara?
- X'tixtieq li tibdel dwar it-tifla li inti qed tara?
- X'inhuma t-talenti u l-barkiet tat-tifla li inti qed tara?
- Xi trid inti għat-tifla li inti qed tara?

Kuntentizza hija . . .

Tagħti stima lil attivitā

Qassam karta u lapes lil kull membru tal-klassi. Qabbad lil kull tifla tpingi linja vertikali l-isfel miċ-ċentru tal-karta u mmarka ż-żewġ kolonni “Kuntentizza u Hena fit-Tul” u “Pjacir u Sodisfazzjoni Temporanju.” Qara lill-klassi l-lista li ġejja ta’ attivitajiet, u għid lill-bniet biex jiktbu l-attivitā fil-kolonna li jaħsbu li tiddekskrivi l-ahjar dak li huma jħossu personali dwaru. Inti tista’ tkun tixtieq li taddatta l-lista ta’ attivitajiet biex taqbel għall-interessi u esperjenzi ta’ l-inħawi lokali tiegħek u tal-membri tal-klassi.

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. Ghawm | 11. Tnaddaf id-dar jew l-appartament tiegħek |
| 2. Tiekol deżerta | 12. Titkellem ma’ ħabib/a |
| 3. Tgħin lil xi ħadd | 13. Taqra l-iskrittura |
| 4. Xiri | 14. Tirbaħ kompetizzjoni |
| 5. Igħġib gradi tajba fl-iskola | 15. Taqra ktieb tajjeb |
| 6. Titlob | 16. Tispicċċa biċċa xogħol kbira |
| 7. Toħloq xi ħaġa | 17. Tisma’ l-mužika |
| 8. Thit | 18. Issajjar ikel favorit |
| 9. Timxi | 19. Tiżfen |
| 10. Tieħu īx-sieb ta’ tarbija | 20. Tgħid lil xi ħadd dwar l-evangelju |

Wara li t-tfajliet ikunu komplew jiggradaw l-aktivitajiet tagħhom, itlobhom biex jaħsbu dwar attivitat jipar pjaċevoli oħra u żidhom ma' liema kolonna tkun. Enfasizza lill-klassi li l-listi u t-tweġibiet tagħhom ivarjaw, ghaliex ilkoll għandhom interassi nindividwali u ma mhumiex se jwieġbu fl-istess mod.

II-Missier tas-Smewwiet Iridna li Jkollna l-Ferħ

Definizzjonijiet u diskussjoni	<p>Wara li l-membri tal-klassi jkunu komplew jiggradaw l-attività, għidilhom jiddefinixxu l-klievi li ġejjin: <i>pjacir, sodisfazzjon, kuntentizza, ferħ</i>.</p> <p>Iddiskuti mal-klassi d-differenzi bejn dawn is-sentimenti u rrelatahom għal gradi tagħhom.</p>
Diskussjoni skritturali	<p>Staqsi lill-klassi jekk huma jistgħux jgħidu x'kien qalilna l-Missier tas-Smewwiet dwar il-ferħ u l-kuntentizza. Spjega li l-iskritturi jużaw dawn iż-żewġ termini li jistgħu jfissru l-istess. Wara lit-tifikir tal-bniet kien diskuss, ikteb ir-riferenzi skritturali li ġejjin fuq il-'blackboard.' Għid lit-tfajliet jallokaw dawn ir-riferenzi fil-kopji tagħhom tax-xogħolijiet l-istess ('standard works') u jaqrawhom b'vuċi għolja flimkien. Enfasizza lill-klassi li l-Missier tas-Smewwiet iridna biex inkunu kuntenti u li jkollna l-ferħ.</p> <p><i>Riferenzi: 2 Nefi 2:24–25; Ģwanni 13:15, 17; Alma 41:10</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Huwa dan il-ferħ li aħna nistgħu jkollna llum, jew huwa xi ħażja li aħna jkollna biss fil-futur? <p>Idderiegi t-tweġibiet tal-klassi għal għarfien illi t-tfajliet jistgħu jkunu ferħana issa u li huma għandhom jirsitu għall-ferħ issa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Min huwa responsabbli biex jara li intom ikollkom ferħ u kuntentizza issa? <p>Biex twieġeb din il-mistoqsija, stieden lill-membri tal-klassi biex jallokaw Dottrin u Patti 58:27–28 u jaqrawh b'vuċi għolja. Enfasizza li l-frażi "għax il-qawwa tinsab fihom," tindika li kull tfajla għandha l-qawwa biex iġġib il-kuntentizza fħajjitha stess.</p>
Kartellun	<p>Uri l-kartellun ta' l-istqarrija mill-President Harold B. Lee: "Il-kuntentizza ma tiddependix fuq x'jigri barra minnek imma fuq x'jigri gewwa fik" ("A Sure Trumpet Sound: Quotations from President Lee," <i>Ensign</i>, Feb. 1974, p. 78). Iddiskuti fil-qosor il-verità tal-kwotazzjoni u kif din tapplika għal kull waħda mill-bniet.</p>
Diskussjoni tal-'blackboard'	<p>Spjega li wkoll għalkemm aħna għandna l-qawwa gewwa fina biex nikkontrollaw l-attitudni tagħħna, spiss aħna ma nkunux ferħana. Itlob lit-tfajliet biex jissuġġerixxu raġunijiet ghaliex aħna nsiru mhux kuntenti. Kif il-klassi twieġeb, irregistra t-tweġibiet fuq in-naha tax-xellug tal-'blackboard.' Halli n-naha tal-lemin tal-'blackboard' hielsa biex tirregistra modi ta' kif tegħleb nuqqas ta' kuntentizza aktar tard fil-lezzjoni. Li ġejjin huma eżempji ta' raġunijiet bħal dawn:</p>

Raġunijiet għal Nuqqas ta' Kuntentizza

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. Dizubbidjenza lejn il-Mulej | 7. Hajja tad-dar mhux sodisfaċenti |
| 2. Ebda għanijiet jew skop | 8. Ebda ħbieb |
| 3. Ansjetà u biza' | 9. Solitudni |
| 4. Xbieha debboli tiegħek innifsek | 10. Medhija bik innifsek |
| 5. Ma twettaq xejn | 11. Relazzjoni fqira mal-Missier tas-Smewwiet |
| 6. Mhux maħbuba jew li tkom | |

Aħna Nistgħu Jkollna l-Ferħ Issa

Diskussjoni tal-'blackboard'	<ul style="list-style-type: none"> • Bhala tfajla tal-Qaddisin ta' l-Aħħar Jiem, x'taf int jew x'għandek li jista' jghinek tegħleb kull waħda minn dawn ir-raġunijiet għan-nuqqas ta' kuntentizza u tikseb ferħ akbar?
------------------------------	---

Qabbad lit-tfajljet jiżviluppaw lista ta' hwejjeg li jistgħu jagħmlu biex tgħinhom isibu l-ferħ issa. Kompli l-lista fuq il-'blackboard' billi tirregista t-twiegħibet tagħhom, u għid lill-bniet jirregi strawhom fuq wara tal-karti tagħhom. Mexxi din l-attività biex tagħmilhom iħossu l-ferħ ta' li jkunu dak li huma issa—tfajla tal-Qaddisin ta' l-Aħħar Jiem. Mexxi d-diskussjoni f'mod pozittiv, tenfasizza l-oqsma li ġejjin:

1. Kull tfajla hija ndividwa, maħbuba u valutata minn Missiera tas-Smewwiet u mill-familja tagħha.
2. Kull tfajla għandha xi haġa x'taqsam li tista' tgħin lil oħrajn.
3. Kull tfajla tista' tiżviluppa t-talenti tagħha f'mod li jista' jgħib sodifazzjon reali għaliha.
4. Kull tfajla għandha l-qawwa u r-responsabbiltà biex tbiddel u tidderiegi ħajjitha f'modi ta' ġustizzu u kuntentizza.
5. Tfajljet tal-Qaddisin ta' l-Aħħar Jiem għandhom opportunitajiet speċjali u għajnuna biex iwettqu dawn l-ghanijiet.

Ikkonkludi li l-ferħ u kuntentizza għandhom isiru parti minn ħajjithom issa—mhux xi haġa sempliċiment li għandha tkun antiċipata għall-futur.

Kwotazzjoni

Qabbad lit-tfajla assenjata qabel biex taqra l-kwotazzjoni li ġejja biex turi affarijiet li jgħibu l-ferħ lil individwu issa. Id-dinja hija mimlija bi hwejjeg sbieħ li jistgħu u għandhom jagħmlu lil kull waħda minna ferħana.

Holqien

“Fil-bidu (imma mhux tabilhaqq il-bidu—mument biss fil-firxa ta’ l-eżistenza li hija dejjem), jiena tgħallimt dwar pjan ta’ Missieri tas-Smewwiet għalija u għal Huti spirti subbjien u bniet. Hu nnifsu eżaltat u pperfezzjonat u qaddis, il-Missier maħbub tagħna riedna li jkollna čans biex nimxu fit-triq tiegħu. L-ewwel imwieled tiegħu, Hunu l-kbir, Gesù, jorganizza dinja fejn aħna nkunu nistgħu ngħixu u nikbru u nitgħallmu biex inħobbu u nieħdu hsieb tassew. Tkun esperjenza diffikultuża f'dinja ta’ nies imperfetti u li ġi li ma tithassarx, u aħna għandna nagħażlu jekk nimxux warajh.

“U hekk, . . . jiena ghedt, ‘Iva.’ U stennejt għal meta jmissni.

“[Gesù] beda biex jagħmel dinja għalija u għalikom, l-ulied tal-Missier. U ġurnata waħda jiena hal-lejt post li ma nistax niftakru issa biex niġi hawn, biex nibda l-għaqda ta’ ħajti mad-dinja.

“Fid-dinja mċajpra li hija t-tfulija, kien hemm l-ewwel għarfien ta’ ġmiel—ir-riħa ta’ l-ewkalipptus, l-ewwel tilqigħ mal-baħar u x-xemx u r-ramel, u c-ċpar—qtar imxarrab fuq wiċċi, naħla, fjuri, u sigar tac-ċipress mgħawġa b'mod stramb bir-riħ.

“U kif jiena tlapt, id-dinja saret aktar meraviljuža; u fil-fond ġewwa fija beda l-uġiġħ shun, u ħelu li huwa d-dinja-imħabba.

“[Gesù] għamel dawl li jaqa’ ħelu u jleqq bħal fidda matul il-lejl u jagħmel mudelli tad-dell fir-riħ—dawl, deheb-blu, u ħelu fil-jiem tax-xemx tar-rebbiegħha—u dawl li jifirex il-kuluri tiegħu l-ewwel ahmar ċar għal-lewn il-laringa għad-deheb, biex iġib fix-xejn il-blue-iswed lihu l-lejl—it-tluu tax-xemx. U jiena għandi ghajnejn biex nara.

“U hu għamel riħ biex iħaxwex bil-fin matul eluf ta’ weraq, tisma’ l-ilma jleqq u jiżloq ikanta u jaqa’ fi triqtu għall-baħar, u għasafar biex jimlew l-arja ta’ filgħodu b’tonijiet ħfief tal-flawt. U jiena għandi widnejn biex nisma’.

“U għamel idejn biex imissu s-shana tiddi li hija ‘Kif inti?’ jew ‘Jiena ngħin’ jew ‘Jiena se nibda nħobbok’; u għajnejn biex jitkellmu u jaraw, biex jaraw il-fuq mill-kliem, biex jifhmu, biex isibu.

“Hu tani qalb li tara u tisma’ u thoss l-art li hu għamel, u fil-fond ġewwa fija l-imħabba ta’ l-art tikber biex tfur. Hu tani dmugħ ta’ ferħ biex inixerred.

“Intom għandkom dawn il-hwejjeg, ukoll. Dawn huma rigali—barkiet il-fuq mill-abbiltà taqħna biex nirċevuhom.

“U xi darba meta nkun ergajt rajt [lil Ĝesū] u Missieri jkun laqgħani lura, nittama, mas-sieħeb tiegħi, li nkun nista’ biex nibda d-direzzjoni ta’ dinja bħal din. U uliedna jduru fil-ksieħ helu tad-dawl ta’ filghodu lejn is-smewwiet ta’ arthom b’ghajnejn li jleħhu bid-dmugħ imwielda mill-imħabba ta’ l-art biex jgħidu, ‘Grazzi, Missier’ “ (Ann Busath, “Creation,” *Improvement Era*, Sept. 1967, p. 56).

Konklużjoni

Agħti x-xhieda tiegħek dwar l-importanza ta’ li tkun persuna ferħana issa u dwar il-ferħ li jista’ jiġi minn meta tkun leali għall-qisien ta’ tfajla tal-Qaddisin ta’ l-Aħħar Jiem. Kun entużjasta u nkoraġġixxi lill-bniet biex jassumu r-responsabbiltà għall-kuntentizza tagħhom stess issa.

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Qabbad lill-membri tal-klassi jagħżlu mod wieħed jew tnejn biex jgħinuhom isibu l-ferħ issa. Issuġġerixxi li huma jagħżlu ħażżeha waħda jew tnejn li huma jiffokaw fuqha jew fuqhom matul il-ġimġha li tkun ġejja.

Xogħol tad-dar

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha tapprezza ahjar il-ferħ li jiġi mix-xogħol tad-dar.
PREPARAZZJONI	Ġib karta u lapes għal kull membru tal-klassi.
ŽVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI	Xogħol tad-Dar Huwa Responsabbiltà Importanti u Sagra
Sħarrig ta' l-impieg	Itlob lil kull tfajla biex timmaġina li hija għadha kif kienet offruta mpjieg. Kif inti taqra d-deskrizzjoni li ġejja ta' dak l-impieg, għid lit-tfajliet jgħollu jdejhom kull meta karatteristika dwar impieg tappella għalihom.
Diskussjoni	<i>Deskrizzjoni ta' l-impieg</i> <ol style="list-style-type: none"> Inti twettaq xi ħaġa ta' siwi li tista' teffettwa l-kuntentizza ta' dawk madwarkom. Inti tgħin tagħżel il-kondizzjonijiet tax-xogħol u tistabbilixxi atmosfera sabiha għal oħrajn. Inti tgħin tikkontrolla l-infieq. Inti tiddeċiedi xi kwalita' ta' xogħol isir, meta dan isir, u kif għandu jsir. Inti tqiegħed is-siegħat. Inti tieħu gost li tkun madwar kulħadd fl-organizzazzjoni kollha kemm hi u jkollok l-opportunità biex togħġobhom. <ul style="list-style-type: none"> Xi kwalità ta' xogħol kien imfisser? (Xogħol fid-dar, jew mara tiehu hsieb tal-familja tagħha.)
Preżentazzjoni ta' l-ghalliema	Spjega li x-xogħol tad-dar huwa waħda mir-responsabbiltajiet li aħna konna mogħtija. Missierna tas-Smewwiet irid lill-irġiel u nisa kollha biex jagħtu l-aqwa prioritā tagħhom lil djarhom, lil żwieġhom jew marthom, u lill-familji tagħhom. Il-familji tagħna huma parti mill-missjoni divina tagħna.
Storja	Stieden lit-tfajliet biex josservaw id-devozzjoni murija mill-omm fl-istorja li ġejja: <p>“Forsi bħal ħafna żgħażaq, jiena hadt l-imħabba tal-ġenituri tiegħi bhala li dejjem qiegħda hemm. Jiena qatt ma kkunsidrajt tassew l-ammont ta' hin bla qies, sforz, flus, jew paċenzja li huma taw għalija. Partikolarment dan kien il-każ ma’ ommi.</p> <p>“Jidher, issa, li ħafna drabi jiena kont ninkwieta lil ommi, kont ma naħmilx affarijiet li hija kienet tieqaf għalihom, affarijiet li hija kienet titlobni biex nagħmel, affarijiet li hija qaltli dwar il-hajja tagħha ta' tħall. Jiena ma ħmiltx fatti li jiena, bhala l-akbar fost sebat itfal, kelli r-responsabbiltà kollha; jew hekk hassejt. Kien jiddependi minni biex nagħti l-eżempju—kelma li jiena kbirt li nobgħod—biex nidderiegi, biex nipprova affarijiet u nidħol fl-inkwiet, jidher, il-mod kien ċar għat-tfal li jagħmlu sewwasew dak li jridu jagħmlu. Jiena niftakar kemm ma kontx naħmel ġerti ton ta' vuċi li Ommi wżat biex issejjaħli ħalli ngħinna. Ċerti frażiżiet qiegħdin f'mohħhi, u nista' nisma' t-ton ukoll issa:</p> <p>“ ‘Kristy, għini bl-ikel.’</p> <p>“ ‘It-tewmin jeħtiegu li tnaddfilhom iż-żraben.’</p> <p>“ ‘Kristy, Sue u Gay qed jiġi għidu; ma tistax int tagħmel xi ħaġa?’</p> <p>“ ‘Nancy teħtieg l-attenzjoni; ma tistax aqrala storja?’</p> <p>“ ‘Jiena dejjem hassejtni li ngħid, ‘Le,’ imma, naturalment, dan m'għamiltux.</p>

“Imbagħad ġie Settembru u jiena mort lejn l-iskola. Il-ħajja kollha ta’ tfuliti l-iskola kellha magħha nifs romantiku għalija. Kien hemm li l-ġenituri tiegħi Itaqgħu; hemm huma waqgħu fl-imħabba u kienu miżżewwgħa; Hemm jiena twelidt. Għalhekk jiena kont inhares ‘il quddiem b'mod anjuż li mmur—għalija—‘id-dar.’

“Imma f'dak iż-żmien, f'Settembru, kien hemm aktar minn dan: Jiena ridt li nitlaq mid-dar—il-veru dar tiegħi. U madankollu, kif iż-żmien għadda u kont naqra l-ittri ta’ ommi fejn kienet tgħidli dwar l-affarijiet ta’ kuljum li kienet tagħmel, jiena bdejt nirrealizza, fil-fond ġewwa fija, li hija tat il-ħin kollu tagħha, il-flus, l-isforzi, u l-ħsieb għall-uledha. Jien tgħallim li l-laqqhat kollha, ix-xiri kollu mill-ħwienet, it-tindif kollu tad-dar, it-tagħlim kollu—attwalment kollox—kien direttament jew indirettament relatat għal li sservi lill-familja tagħha. U dan kollu jiena tgħallimtu tant waħdi u sottili li jiena bilkemm irrealizzajt li l-ħarfien kien qiegħed hemm.

“Imbagħad ġurnata wahda jiena ġejt id-dar mill-klassijiet tiegħi ta’ filghodu u sibt ittra minn ommi. Kienet ittra sempliċi u ordinarja, mimlija bl-aħbarijiet tad-dar. Din kienet tgħid kif Dave u Dan, u t-tewmin, ifflaxxjaw romblu shiħ tal-karti fil-loki, li għarraq kullimkien hekk kif ommi kienet lesta biex titlaq għas-Socjetà ta’ l-Għajnuna.

L-ittra qalet dwar kif Ommi sempliċiment kellha ssib ħin biex taqta’ xagħar ta’ Sandy. Din qalet dwar Ommi tieħu lil Nancy għal-lezzjonijiet taż-żfin, u thares lejha, u tkun tant imkabbra biha.

“Kienet sempliċiment ittra regolari, ta’ kuljum, imma jiena bilkemm kont wasalt fit-tieni paġna meta sentiment beda malajr malajr jinhass ġewwa fija u jinfirex miegħi. Kien bħax-xemx ġierġa minn wara shaba, tifrex id-dawl tagħha. Jiena stajt nara malajr lil ommi kif hi kienet tassew—kreatura mhux egoista, u li thobb . . . , il-persuna li kienet għamlet aktar għalija minn kull xi ħadd ieħor, u madankollu l-persuna li lilha jiena tajt l-inqas kredtu.

“Jiena tfajt lili nnifsi fuq is-sodda u bkej; bkej bil-ferħ tas-sejba għal għarrieda; bkej bin-nuqqas ta’ kuntentizza ta’ l-ingratitudni tiegħi, u kemm dan bla dubju weġġha lil ommi. Jiena malajr ktibtilha ittra u ghedtilha dwar l-imħabba u l-apprezzamento tiegħi għaliha. Ma kinetx ittra tajba, imma kienet waħda sinciera; u hija kitbet lura sewwasew malajr daqs kemm ktibt jien:

“*‘Għażiż Kristy, jiena qrajt l-ittra tiegħek, u bkej’*” (Kristine Walker, “I Found My Mother,” *New Era*, Oct. 1974, p. 27).

- Għaliex huwa importanti għal kull tfajla li tapprezza u tifhem ir-rwl ta’ ommha bħala li tagħmel ix-xogħol tad-dar?

Spjega li l-ferħ esperjenzat minn omm Kristy jista’ jkun esperjenzat minn kull waħda minna. Is-sodisfazzjon personali li jiġi lil min ikun qed ikabar lill-familja huwa f'li tkun taf li hija qed tikkontribwixxi għall-kuntentizza tal-familja tagħha li jżommha matul l-attivitàajiet ta’ kuljum tagħha. Meta membri tal-familja tagħha jesprimu l-gratitudni, hija thoss saħansitra sodisfazzjon akbar.

Li Tieħu ħsieb il-Familja Huwa Aktar Milli Tagħmel ix-Xogħol tad-Dar

Spjega illi li tieħu ħsieb ta’ familia jinvolvi varjetà wiesa ta’ attivitajiet, kollha kemm huma importanti. Ta’ importanza kbira, naturalment, huwa li żżomm dar nadifa u tieħu ħsieb tal-bżonnijiet fiziċi tal-membri tal-familja. Madankollu, hemm naħa oħra importanti għal li tieħu ħsieb ta’ familia kif turi oħtna Belle S. Spafford, li kienet president generali tas-Socjetà ta’ Ghajnuna:

“Tieħu ħsieb ta’ familia, kif narah jiena, jaqa’ f’żewġ diviżjonijiet maġġuri: tieħu ħsieb familia u x-xogħol tad-dar. Tieħu ħsieb familia jieħu iqis il-valuri spiritwali: imħabba, paċi, trankwilità, armonija fost il-membri tal-familja, sigurtà. Dan jagħmel post ta’ residenza post li li fih membri tal-familja jkunu jistgħu jirtiraw minn dinja konfuża u kollha nkwiex u jsibu għarrefien u tiġidid għaż-żgħożija. Il-karatru tagħha huwa il-kwiet; dan jixhed toghma tajba, kultura, u tindif. Irġiel, nisa, u tfal l-istess għandhom il-kontribuzzjonijiet individwali biex jagħmlu dar tajba u hajja tal-famija, u kull wieħed minnhom jaqsam fil-bnefiċċi tagħha.

“Xogħol tad-dar jivvoli ix-xogħol li żżomm dar nadifa, fl-ordni, u mmexxija tajjeb. Dan jinkludi mmaniġġjar tal-flus, nuqqas ta’ dan spiss isir għajnej ta’ frizzjoni tal-familja” (Belle S. Spafford, *A Woman’s Reach* [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1974], pp. 24–25).

Diskussjoni

Prezentazzjoni ta’ l-ġħalliema

Prezentazzjoni ta’ l-Ġħalliema

Kwotazzjoni

Dikussjoni	<ul style="list-style-type: none"> Kif huma x-xogħol tad-dar u t-tkabbir ta' familja minsuġa flimkien? Kif jistgħu t-tnejn iġibu premijiet? <p>Qabbad lit-tfajliet jiddeskrivu dar fejn valuri spiritwali qeqħdin jiġu żviluppati. Qabbadhom jispiegaw ukoll ghaliex kapaċitajiet bhal manniġġjar ta' fuq jew preparazzjoni ta' ikel huma importanti f'li toħloq dar fejn toħloq dar fejn l-ispirtu ta' Alla jista' jgħammar.</p>
Diskussjoni tal-'blackboard'	<p>Tfajla Tista' Tkun Waħda li Tieħu Hsieb il-Familja Issa</p> <ul style="list-style-type: none"> Kif tista' inti tkun waħda li tkabbar familja fid-dar tiegħek stess? <p>Inti tista' tniżżeł it-tweġibet fuq il-'blackboard.' Agħmel żgur li l-lista tinkludi l-ideat immsemmija fil-kwotazzjoni ta' fuq.</p>
Attività ta' grupp żgħir	<p>Aqsam lit-tfajliet f'żewġ gruppi u agħti lil kull grupp waħda mill-problemi li ġejjin. Itlobhom biex jiddiskutuha u jippreparaw xi struzzjonijiet preciżi fuq kif issolvi l-problemi u twettaq ix-xogħolijiet meħtieġa. Itlobhom biex isemmu sorsi ta' ghajjnuna. Ipprovdi karta u lapsijet għan-noti.</p>
Prezentazzjoni ta' l-ghalliema	<p><i>Biċċa xogħol 1</i></p> <p>Inti tiġi d-dar mill-iskola biex issib lil ommok thossa ma tiflaħx b'uġġiħ ta' ras kbir. It-tarbija The baby qed tibki, iż-żewġ ġutek iż-żgħar qed jiġiieldu, u d-dar hija mħarbtu. Missierek se Jasal id-dar għall-ikel ma jidu. X'tista' tagħmel int biex toħloq atmosfera spiritwali fid-dar tiegħek? Kif inti timmanigħja dan?</p> <p><i>Biċċa xogħol 2</i></p> <p>Ommok tkun ħarġet sal-ħin ta' l-ikelk u hija talbitek biex tippjana ikla bbilancjata tajjeb b'nutritmenti għall-familja tiegħek ta' erba'. Għid kif inti tagħżel u tipprepara kull haġa fuq il-menu. Spjega kif inti tippjana l-ħin tiegħek biex b'hekk kollox ikun lest fil-ħin.</p> <p>Halli ffit minuti lit-tfajliet biex jaħdumu fuq il-problemi; imbagħad halli kull grupp jippreżenta l-istruzzjonijiet tiegħi lill-klassi. Halli l-membri kollha tal-klassi jikkontribwi x Xu għall-prezentazzjoni tal-grupp. Fejn aktar informazzjoni tkun meħtieġa, agħtiha inti stess.</p> <p>Spjega li wkoll għalkemm hija nfisha ma tmexxix dar tagħha stess, tfajla xorta għada waħda li tkabbar familja u għad tista' ttejjeb l-atmosfera tad-dar tagħha. Il-mod li hija tagħmel dan jista' jgħib ferħ kbir lill-familja tagħha. Jekk il-ħin jippermetti, inti tista' tkun trid li tgħid l-istorja li ġejja, irrakkontata minn omm:</p> <p>“Meta Karen giet id-dar mill-kullegġ għall-ġimġha vaganza bejn il-kwarti, aħna kellna hafna ħwejjeg taż-żu fuq li nagħmlu flimkien. Aħna morna nixtru, għamilna żjajjar, tkellimna ma' xulxin, hitna qalziet ġdid, fittixna għal impjieg tas-sajf, u gawdejna bosta attivitajiet flimkien bhala familja.</p> <p>“Żamma tad-dar kienet ffit traskurata għall-ħwejjeg aktar importanti. Ukoll il-kamra tal-familja ma kinetx miknusa u mħollija mħarbtu b'affarijiet tal-ħjata.</p> <p>“Il-ġimġha għaddiet malajr ħafna, u fil-ħamsa dik l-erbgħa wara nofs in-nhar il-ħbieb tagħha kellhom jiġi u jiġi bruha biex tmur lura l-kullegġ. Jiena kelli appuntament fit-tlieta ta' wara nofs in-nhar, għalhekk jiena tagħjita l-bewsa ta' l-aħħar u tlaqt, grata li hija se tkun hemm biex tilqa' lil ħuta subjien iż-żgħar meta huma jaslu mill-iskola u li tieħu ħsieb tagħhom sakemm missierhom jiġi d-dar mix-xogħol.</p> <p>“Dlonk wara li jiena tlaqt għall-appuntament tiegħi, il-ħbieb ta' Karen sejjħu u qalu li huma kienu se jittardjaw u ma kinu se jiġi bruha qabel id-disa' ta' fil-ġħaxixa. Bil-bagħalja tagħha stivata u lesta, Karen sabet ilha nfisha b'erba' sħaqiż żejda ta' ħin. Hi poġġiet fuq il-pjanu ma' Stuart u għenitu jipprattika; hi qagħdet fuq it-targa u żaret ma' Roger waqt li għenitu jitwi l-ġurnali tiegħi għall-ġħażżepp tiegħi tal-għażżepp; hi ppreparat il-mejda u kellha l-ikel lest biex isserviha meta missierha jiġi lura mix-xogħol; u, d-dahħħal l-ġħajjnuna ta' ħatha, hija mbagħad naddfet il-kċina.</p> <p>“Wara li missierha u s-subjien telqu għal lejl ta' attivit, Karen ġabret l-affarijiet tat-tindif u ‘l-vacuum’ u biddlet il-kamra mħarbtu tal-familja għall-kamra li tkun kburi dwarha. Imbagħad, issib lilha nfisha b'siegħha żejda, hija naċċid fuq il-kamra tal-banju.</p>
Storja	

“Tard dik il-lejla meta jiena mort lura mill-appuntament tiegħi, inżiżt iffel biex inħares fuq is-subjen. Kif imxejt matul il-kamra tal-familja u rajt il-kamra tal-banju u l-kċina, hassejt kburija speċjali.

“Kif żewġi u jiena tkellimna dwar dan, irrifletejna fuq il-fatt li kif hija kienet qed tikber, Karen dejjem kienet waħda li tieħu ħsieb id-dar. Aħna niftakru ż-żminijiet li konna nsibuha fil-kċina tagħmel il-gallettini ma’ huta ż-żgħar. Aħna niftakru li fl-ahħar Milied hija xrat biċċa drapp, mudell, u tagħtni sorpriża b'dublett sabiħ twil. Jiena nilbes dak id-dublett imkabbra. Kif dik it-tifla sabiħa bid-dehra ferħana tagħha fuq il-ħajja tagħni d-dar tagħha.”

Diskussjoni

- F'liema modi Karen ġabett ferħ lil ħutha? Missiera? Omma?
- Kif jista' li tieħu ħsieb il-familja jgħibek aktar qrib lejn il-familja tiegħek?
- Kif l-ordni u l-indafa jinkoragġixxu lill-membri tal-familja biex jagħmlu l-aħjar tagħhom?
- Ghaliex thossock tajjeb li tiġi mal-familja f'dar nadifa?
- Kif dar miżmuma tajjeb tirrifletti l-imħabba li l-membri tal-familja għandhom lejn xulxin?
- Kif li tieħu ħsieb tal-familja jžid għall-atmosfera spiritwali ta' familja?

Spjega li dar li hija miżmuma fl-ordni u kkurata u li tistieden l-Ispirtu ta-Mulej tibni kunkfidenza u kburija fin-nies li jgħixu hemm. Huma jħossuhom komfortabbli u fil-paċi. Hija wkoll post fejn il-fidi u x-xhieda tagħhom jistgħu jikbru. Dar bħal din teħtieg l-isforzi ta' kull min jgħix hemm u tirrifletti l-interess li membri tal-familja għandhom għal xulxin. Hija dar li tixhed industria u xogħol iebe.

Attivitajiet Possibbli tal-Klassi

Mal-presidenza tal-klassi, inti tista' tiddeċiedi fuq attivitajiet ta' nofs il-ġimgħa dwar li tieħu ħsieb il-familja biex tgħin lill-membri tal-klassi jitgħallmu kapacitajiet u jesperjenzaw l-aspett pożiżittiv ta' li tieħu ħsieb il-familja. Hawn huma xi suġġerimenti (ha jkollok l-approvazzjoni tal-mexxej tiegħek tas-sacerdozju qabel tistieden kelliemi):

1. Stieden speċjalista biex tgħalllem lill-klassi kif tibdel ‘washer’ tal-vit, tibdel ‘fuse,’ issewwi ‘plug’ ta’ l-elettriku, tiftaħ ‘sink’ jew drejn, jew iddendel inkwadru.
2. Tgħalliem it-teknika korretta ta’ tiswija minura ta’ l-ilbies u żomm laqgħha ta’ tiswija mal-membri tal-klassi.
3. Stieden speċjalista biex tgħalllem l-użu tal-kulur, stil, u drapp fl-ilbies, u applika din l-informazzjoni biex tippjana l-ilbies.
4. Stieden speċjalista biex tgħalllem lejn xħix għandek thares meta tixtri l-ilbies u drapp, kif taqra u tifhem tabelli, u kif tieħu ħsieb tad-drapp.
5. Stieden omm biex tgħalllem lill-klassi kif taħsel, tħibbes, tbiddel, titma’, u tieħu ħsieb it-trabi u t-tfal żgħar, inkuż kif tikkwieta tarbijja storbużja.
6. Stieden speċjalista biex tgħalllem lill-klassi dwar maniġġjar ta’ flus, tqassim ta’ flus, u xiri bin-nifs.
7. Stieden speċjalista biex tgħalllem dwar kif tiddekora d-dar, inkluz l-użu tal-kulur, bilanċ, armonija, u proporzjon u modi kif tfajliest jistgħu jtejbu d-dehra tad-djar tagħhom.
8. Ippjana u żomm attività speċjali ta’ l-ikel, bħal laqgħha ta’ dekorazzjoni tal-kejkjiet, fiera nternazzjonal ta’ l-ikel, laqgħha tal-‘breakfast,’ jew lejl ta’ tisjir tradizzjonal.
9. Organizza laqgħa fejn riċetti jinbidlu fejn kulħadd iġib ikel favorit għal l-oħrajn bħala kampjun u fejn riċetti jkunu mibdula.
10. Żomm “Lejla ta’ tisjir kreattiv” billi taqsam lill-klassi fi gruppi biex jippreparaw ikel minn ingredjenti mpoġġija f’borża jew kaxxa.

Attitudni dwar ir-Rwoli Divini Tagħna

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha tiżviluppa attitudni pozittiva dwar ir-rwoli divini tagħha ta' mara miżżewġa u omm.
PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none"> Mhux obligatorju: Ipprepara 'handouts' kif issuġġerit fil-Konklużjoni. Assenja tfajliet biex jipprezentaw xi storja, skrittura, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.
ŻVILU PP- ISSUĠGERIT GHAL-LEZZJONI	Aħna naċċettaw il-Veduta tal-Mulej dwar ir-Rwoli tan-Nisa
Storja	<p>Wieħed li kien qed jivvaġġa ghadda minn fejn barriera u ra tlitt irġiel jaħdmu. Hu staqsa lil kull raġel x'kien qed jagħmel. It-tweġiba ta' kull raġel irrivelat attitudni differenti lejn l-istess xogħol. "Jiena qiegħed naqta' l-ġebel," wieġeb l-ewwel raġel. It-tieni wieġeb, "Jiena qiegħed naqla' tliet biċċiet tad-deheb kull ġurnata." It-tielet raġel tħbisem u qal, "Jiena qiegħed ngħin biex nibni dar ta' Alla."</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif l-attitudni ta' kull raġel effettwat kif hu ħares lejn dan ix-xogħol? • Ghaliex it-tielet raġel ikun l-aktar wieħed li jidher li jikkunsidra x-xogħol tiegħi interessanti u ta' siwi? <p>Uri li aħna nistgħu jkollna attitudni pozittivi jew negattivi dwar ir-rwoli divini tagħna ta' mara miżżewġa u omm. Xi wħud iħarsu lejn dawn ir-rwoli bħala li huma u baxxi u kollha servitū, imma r-rwoli tagħna huma attwalment parti minn wegħda solenni li aħna għamilna qabel ma ġejna fid-dinja. Dawn huma parti mill-barkiet li jiġu lilna bħala ulied ta' Alla.</p> <p>Il-President Spencer W. Kimball spjega li "aħna għamilna wegħdiet, wegħdiet solenni, fis-smewwiet qabel ma ġejna f'din il-ħajja mortali.</p> <p>"Aħna għamilna patti. Għamilnihom qabel ma aċċettajna l-pożizzjoni tagħna hawn fuq l-art. . . .</p> <p>"Aħna kkommettejna lilna nfusna lejn Missierna tas-Smewwiet, li jekk Hu jibagħtina fuq l-art u jagħtina ġisem u jagħtina l-opportunitajiet bla prezz li l-ħajja tad-dinja tagħti, aħna nżommu ħajnejna nadifa u niżżewġu fit-tempju qaddis u nkabbru familja u nagħfillmuha l-ġustizzja. Dan kien ġurament solenni, wegħda solenni" (Spencer W. Kimball, "Be Ye Therefore Perfect," address given at the Salt Lake Institute of Religion, 10 Jan. 1975, p. 2).</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'rwoli aħna wegħdina lill-Missier tas-Smewwiet li aħna naċċettaw qabel ma ġejna fid-dinja? (Aħna niżżewġu fit-tempju jkollna familja.) <p>Il-President Kimball wissa, "Tagħmlux . . . l-iżball li tkunu meħuda fuq xogħolijiet sekondarji li jikkawża it-twarrib ta' l-assenjamenti eterni tagħkom bħal li tagħtu twelid u tkabbru t-tfal spirti ta' Missierna tas-Smewwiet" (<i>Ensign</i>, Nov. 1979, pp. 102–3).</p>
Preżentazzjoni ta' l-għalliema u diskussjoni	Nifħmu l-Valur tar-Rwoli Tagħna <p>Uri li l-veduta tad-dinja dwar ir-rwoli tan-nisa hija l-biċċa l-kbira falza għlaiex din hija ċċentratu fuq il-mara nfisha. Din tiffoka wisq fuq id-drittijiet tal-mara biexc tirċevihom li kważi tinjora l-opportunitajiet li hija tista' tagħti. Il-veduta tal-Mulej hija waħda aktar wiesa'. Din tiffoka fuq l-opportunitajiet tat-tnejn, irġiel u nisa li jħobbu u li jservu. Din il-veduta tista' tgħinna nevitaw li nkunu maqbuda fl-egożmu u nuqqas ta' kuntentizza.</p>

Spjega li jekk aħna nemmnu li l-ħajja bħala mara miżżewġa u bħala omm hija rutina u ta' dwejjeq, hekk tkun. Imma jekk aħna nifhem l-iskopijiet divini tagħna u nirrealizzaw il-potenzjal kbir li għandna, ir-rwol tagħna jkollu tifsira akbar minn kull xogħol iehor f'din id-dinja. Billi bil-ferħ u b'entu jażza nappoġġjaw lil żwieġna u billi jkollna, insostnu, u ngħallmu spirti ġusti, aħna nistgħu nesperjenzaw l-akbar twettiq.

- Kif tista' fehma čara u attitudni ġusta lejn ir-rwoli ta' mara miżżewġa u omm tbieren hajxitna?
- Kif l-attitudnili aħna għandna lejn dawn ir-rwoli tinfluwenza l-bqija ta' ħajxitna?
- Kif jista' t-tagħlim tal-Mulej u tal-qaddejja tiegħu dwar ir-rwoli tagħna jgħinu jipproteġġuna mill-perikli li naddottaw attitudni tad-dinja?

Rwol ta' Mara Miżżewġa u Ghajjutanta

Skrittura

Preżentazzjoni ta' l-ġħaliema

Kwotazzjoni

Diskussjoni u preżentazzjoni ta' l-ġħalliema

Skrittura u diskussjoni

Itlob lill-bniet biex jaqraw Dottrina u Patti 25:5, 14, 16, li fihom l-istruzzjonijiet tal-Mulej lil Emma Smith. Spjega li dan il-parir biex infarrġu lil żwieġna b'attitudni umli jista' jkun mogħti lin-nisa kollha.

Mara qatt m'għanda tnaqqas il-qawwa tremenda ta' li tkun ta' faraġ u ghajjnuna għal žewġha. Hu jista' jkollu bżonn li jkun ikkomfortat u nkoraġġut biex iwettaq ir-rwol tiegħu bħala raġel miżżewwieġ u dak li jipprovd, mexxej jew għalliem.

Meta l-President Spencer W. Kimball kien imsejjah biex ikun Appostlu, hu kien imqanqal għal kollex kif irċieva s-sejħa. Hu jgħid dwar martu kkomfortatu u għamlitlu l-kuraġġ:

“ Meta l-Knisja ssejjah, aħna nobdu. ” Imma l-ħsieb predominant kien il-limitazzjonijiet u n-nuqqasa ta' kapaċitajiet u d-dgħufija tiegħi nnifsi u jiena kont meghħlub. Id-dmugħ għie mbagħad, nixxiegħha li qatt ma kienet tista' tintemm. . . . Jiena bkejt u bkejt. . . . Kont f'konvulżjoni ta' tneħid. Marti kienet bil-qiegħda maġenbi fuq l-art, tmissli xagħari, tiprova tikkalmani. . . .

“ . . . Marti kienet is-salvazzjoni tiegħi. Hija kkomfortatni u nkoraġġitni u kompliet tgħid li kien hemm triq waħda biss biex insegwி. . . .

“ . . . Jiena komplejt ngħid lil Camilla li ma kontx żgur dwar x'se nagħmel, għalkemm kont naf il-hin kollu kien hemm biss korsa waħda. Hija kompliet tinkoraġġini u nsistiet illi li naċċetta s-sejħa kienet l-unika haġa ” (Edward L. Kimball and Andrew E. Kimball, Jr., *Spencer W. Kimball* [Salt Lake City: Bookcraft, 1977], pp. 191–92).

Uri li l-President Kimball baqa' sejjer biex isir Profeta kbir tal-Mulej.

- Kif kien ir-rwol ta' Camilla bħala mara miżżewġa u ghajjutanta importanti fil-ħajja ta' žewġha?

Uri li jekk aħna jkollna l-attitudni xierqa lejn ir-rwol tagħna bħala mara miżżewġa u ghajjutanta wkoll jista' jkollna influwenza kbira għat-tajeb fil-ħajja ta' l-irġiel futuri tagħna, inkwantu l-pożizzjoni tagħhom fil-ħajja. Ahna qatt m'għandna nnaqsu l-istima ta' kemm huma importanti n-nisa bħala nisa miżżewġa.

Qabba tfajla taqra 1 Korintin 11:11.

- Kif jistgħu irġiel u n-nisa tagħhom jgħinu lil xulxin?

Ir-Rwol ta' Omm u Għalliema

Il-President David O. McKay said: “Li tkun omm huwa eqreb għad-divinità. Huwa l-ġħola u l-aktar servizz qaddis li jkun miż̍um minn [mara]” (in Conference Report, Oct. 1942, pp. 12-13).

- Kif din l-istqarrija minn profeta ta' Alla ssaħħa l-attitudni tagħna lejn ir-rwoli tagħna?
- Kif jista' li tifhem stqarrijiet bħal dawn mill-profeta tal-Mulej jgħinuna nevitaw l-attitudni tad-dinja ta' xi nisa illi li tkun omm huwa xogħol li jrid isir u tagħbiu u jnejħhi l-ħelsien personali?

Spjega illi li tkun omm jgħallimna biex inkunu aktar li nhobbu u li nitgħallmu biex nagħmlu sagħiċċju.

Il-President Spencer W. Kimball qal:

“Tfajliet għandhom jippjanaw u jippreparaw għaż-żwieġ u li jkollhom u jrabbu t-tfal. Huwa d-dritt divin tagħkom u t-triq ta’ l-aqwa u l-akbar kuntentizza” (“Privileges and Responsibilities of Sisters,” *Ensign*, Nov. 1978, p. 103).

Storja

Omm żagħżugħha ta’ tnejn ta’ qabel l-iskola kienet milquta b’kankru terminali. Sewwasew qabel il-mewt tagħha, żewġha rrangha ma’ l-isptar biex jieħu lil martu Marilyn, f’post imwarrab, fl-artijiet ta’ l-isptar biex ikollha ‘picnic’ miegħu u maż-żewġt ibniet tagħhom. Din kienet attivitħ li huma dejjem kienu jgawdu bhala familia qabel il-marda ta’ ommhom. Huma lkoll qagħdu taħt siġra kbira ta’ l-aċer, kielu l-ikel tagħhom, u ferħu f’dawk il-mumenti prezżjużi ta’ li jkunu flimkien bhala familia. Wara dik l-esperjenza, Marilyn marret lura fis-sodda tagħha fl-isptar u kitbet dan li ġej fid-djarju tagħha:

“Dejjem intqal lili li ‘jekk għandek saħħtek għandek kollox.’ Illum jiena nirrealizza li dan mhux tassew, għaliex jiena għandi kollox u m’għandix saħħti. Kollox għalija kien qiegħed tahti dik is-siġra l-kbira illum—l-ghażiż żewġi u s-sbieh uliedi. Xejn aktar ma tabilhaqq jimporta. Ir-rwol tiegħi bhala mara miżżewġa u omm ġabli l-akbar ferħ u kuntentizza f’din il-ħajja. Il-hargiet u l-ħafna pjaciri tad-dinja jitilqgħu wara għal dejjem, imma l-familja tiegħi jkoll matul l-eternità kollha.”

Diskussjoni

- Kif l-attitudni ta’ din il-mara miżżewġa u omm lejn ir-rwol tagħha għenitha tgħaddi bil-marka tagħha?
- Kif tista’ l-attitudni tagħha taffettwa l-attitudni ta’ ulieda lejn ir-rwoli tagħhom meta huma jsiru nisa miżżewġa u ommijiet?

Konklużjoni

Il-President Spencer W. Kimball tana dan l-inkoraġġiment:

Kwotazzjoni
u ‘handout’
mhux obligatorja

“Li tkun mara ġusta hija haġa glorjuża f’kull età. Li tkun mara ġusta matul ix-xeni bla nifs fuq din l-art, qabel it-tieni mięgħa tas-Salvatur tagħna, hija sjeħha speċalment nobbli. Is-saħħa u l-influwenza ta’ mara ġusta llum jistgħu jkunu għal għaxar darbiet x’jistgħu jkunu fi żminijiet aktar trankwilli. Hi kienet impoġġija hawn biex tgħin u tagħmel aktar għani, biex tipproteġi, u biex thares id-dar—li hija l-aktar istituzzjoni nobbli tas-soċjetà” (*Ensign*, Nov. 1978, p. 103).

*Tikkontribwixxi
għall-Hajja tal-Familja*

OĞGETTIV

Kull tfajla tipprova biex ittejjeb ir-relazzjoni tagħha mal-ġenituri tagħha.

PREPARAZZJONI

1. Agħmel kopja tal-kwestjonarji f'din il-lezzjoni għal kull tfajla. Inti tista' tkun trid li tagħti lill-bniet il-kwestjonarji ġimgħa bil-quddiem biex huma jkunu jistgħu jgħibuhom fil-klassi mimlija.
2. Assenja tfajliet biex jippreżentaw kull skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

Nota għal-għalliema

Kif inti tipprepara din il-lezzjoni, addatta l-materjal jekk xi tfajliet fil-klassi tiegħek m'għandhomx missier jew omm fi djarhom.

ŻVILU PP-**ISSUĞGERIT****GħAL-LEZZJONI****Storja****Aħna Nistgħu Nitgħallmu biex Nagħrfu l-Imħabba tal-Ġenituri Tagħna**

Aqra l-ewwel parti ta' l-istorja li ġejja, "Holiday Homework."

"Huwa iebeς għalija li nghid dan għaliex jiena kont għadni mhux matura, imma qatt ma ninsa l-hahħar Milied. Tara, jiena għandi din il-ħabiba li tgħix fuq il-ġolja, u l-familja tagħha għandha [kollo]—dar kbira, karrozzi sbieħ, ilbies. . . Imma tifmhuniex hażin—dawn huma nies helwin ħafna u huma kbar għalija. Missier Karen qiegħed fil-veskovat, u huma tabilhaqq għandhom ħajja tad-dar perfetta—sewwasew ix-xorta li jiena dejjem hsibt li kienet l-ideali.

" . . . Sewwa, Jien għaddejt minn ħafna, u huma stednuni biex immur għall-ikla tagħhom ta' Lejjet il-Milied. Kollox kien tant fantastiku. Irrid infisser, aħna kilna fil-kamra ta' l-ikel bix-xemgħat, cristall, kina, u żewġ frieket u mgħaref. Missiera qal talba tal-familja biex jibda biha.

" . . . F'hajti jiena qatt ma kelli rigal li kien jiswa aktar minn ħames dollari. Nista' sewwasew nimmaġġina kif ikun meta Santa Klaws jinżel dak il-lejl. . . .

"Meta Huna Miller saqni lejn id-dar hassejtni bħallikkiekk ma ridtx li nidħol ġewwa. Hu qal, 'Ha jkollox Milied Tajjeb, Cheryl. Aħna ħadna gost tasseg li inti kont magħna.' Hu kien dħuli ħafna b'imħabba ta' missier. Jiena ridt nghidlu kemm pulit hu kien, imma spicċajt nghidlu, 'Grazzi, kien ta' l-għaġeb!'

"Il-bieb kien magħluq għalhekk jiena qgħadha hemm incempel il-qanpiena u nhares lejn iż-żebgħa titqaxxar mad-dar. Imbagħad hemm kienet dik il-purtiera mqatta' li l-kelb kien ċarrat sena ilu. Jiena kull ma stajt nagħmel kien li nqabel id-dar tal-Millers mad-dar żgħira tagħna f-kondizzjoni ħażina. Jiena smajt lill-Missier ikaxkar lejn il-bieb fiż-żarġun tiegħi u t-televiżjoni jżarżar fis-salott. Hu fetah il-bieb u beda jgħajjat miegħi, jghidli li kont tard wisq u li l-inqas li kont nista' nagħmel kien li noqgħod id-dar għal-Lejjet il-Milied. . . . Imma hu kien nofsu mimli u ma fissirx tasseg dak kollu li qal, jiena għedt lili nnifs.

" . . . Ma kien hemm xejn madwar li kien jidher bħall-Milied ħlief girlanda li tilfet il-kulur fuq il-bieb u siġra rhisa tal-Milied bi ffit blalen imdendlin fuqha bil-labar tax-xagħar. Id-dar kienet tharbita shiha u kellha riha ta' bacon qadim.

"L-Omm għiet fil-bieb f'libsa [qadima]. . . . Jiena kont nista' ngħid mill-espressjoni tagħha li hija reġa' kellha l-emikranja [uġġiġ ta' ras]. 'Čertament li nixtieq lit-tifla żgħira tiegħi tibqa' d-darba kultant u tgħin lil ommha.'

"Dmugħ beda ġej; kont nista' ngħid mit-tingisa f'gerżumti. Jiena missejt lil ommi fuq spallitha, u kull ma stajt ngħid kien 'Skużani, Ma,' mhux tabilhaqq infisser dan.

"Jiena mort fil-kamra tas-sodda tiegħi u ghalaqt il-bieb, inneħhi ż-żarġun ta' oħti ż-żgħira b'sieqi min-nofs.

	<p>“Ma stajt niffigura kif jiena kelli nitwieled fil-familja tiegħi u mhux f’xi familia bħal tal-Millers. . . . Huwa tassew iebes meta inti tkun l-unika membru tal-Knisja fil-familja. L-anzjani qaluli li jkun iebes hafna u li jiena kelli biċċa xogħol kbira quddiemi, li nagħti eżempju tajjeb. Jiena ppruvajt biex nagħmel dan imma kien jidher li l-familja tiegħi ħasbet biss li jiena ħassejt li kont xi ħaġa kbira tassew biex isseħibt fil-Knisja u nibdel ħajti. . . .</p> <p>“. . . Jiena mort dritt fis-sodda mingħajr ma għedt talba. Jiena sewwasew ma kontx nista’. Kont tant imdejqa li hsibt li l-Mulej ma kienx se jismagħni.”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif kienet thossha Cheryl dwar il-ġenituri tagħha? Għaliex? • Kif thossukom intom dwar il-ġenituri ta’ Cheryl? • X’kienet tista’ tagħmel Cheryl biex ittejjeb is-sitwazzjoni fid-dar?
Diskussjoni	Aqra l-konklużjoni fl-istorja.
Storja	<p>“Fil-ġħodu, fil-jum tal-Milied jiena qomt tard meta x-xemx kienet qed tiżreg fuq is-sodda tiegħi. L-ghodwa tal-Milied! Jiena qbist b’dak l-eċċitament tal-Milied. . . . Qbadt il-libsa tiegħi u dħalt fis-salott. . . .</p> <p>“ ‘Dan għalik, Cheryl,’ [qalet ommi], turi lejn kaxxa taħt is-siġra.</p> <p>“Missieri mbotta l-kaxxa lejja. Din kienet kaxxa kbira mingħajr ebda karta imma marbuta b’varjetà ta’ zigarelli li kien baqa’. Jiena hsibt li dan jista’ jkun flokk ghall-Edukazzjoni Fizika għaliex kelli bżonn wieħed, imma ma kienx. Meta jiena mneħhej il-karta, hemm kien hemm it-tinji ta’ l-aktar libsa twila u sabiħa li jiena qatt rajt. Kient waħda minn dawk ta’ mudell antik b’dublett shiħ u bizzilla u frilli. Ċertament li din kienet [tiswa ħafna].</p> <p>“Ma kont nista’ ngħid xejn għall-minuta. In-nifs tiegħi kien kollu miġbud il-ġewwa.</p> <p>“ Ma kontx nista’ nemmen dan! Kemm fantastiku! Jiena sempliċiment bqajt ngħid dan għal kemm il-darba waqt li żammejt il-libsa fuqi.</p> <p>“. . . Missieri kien qed iħares in-naħa l-oħra, imma jiena mort maġenbu u poġġejt ħdej. Ma kontx niflaħ inżomm milli nitfa’ dirghajja madwaru u nagħti tgħanniqa kbira, u ma nafx għal kemm tul kien minn mindu kont għamilt dan!</p> <p>“ Kif irnexxiekk tagħmel dan, Pa? Irrid infisser, jiena naf li inti ma tistax tonfoq din l-ispiża!”</p> <p>“Hu ġħares lejn . . . il-pultruna u ma qalx kelma, imma ħalqu qisu ssikka u tgħawweġ ftit. Hu ġarrek driegħu malajr madwar spalti u neħhiha bl-istess heffa. Jiena bqajt hemm għal ftit inħares lejn l-rkobbejn għajnejha fil-qalziet tiegħu u naħseb dwar li thobb u li tagħti u x-xogħol kbir għandu quddiemi” (Carol C. Ottesen, “Holiday Homework,” <i>New Era</i>, Dec. 1972, pp. 22–23).</p>
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Kif wara li smajtu t-tmiem ta’ l-istorja biddel is-sentimenti tagħkom dwar missier Cheryl? • Għaliex taħsbu intom li din it-tfajla u missiera ma feħmux is-sentimenti ta’ xulxin? • X’indikazzjoniet kien hemm li l-ġenituri ta’ Cheryl ħabbewha? • taħsbu intom xi drabi jekk il-ġenituri tagħkom iħobbukomx? • F’liema modi l-ġenituri tagħkom juru l-imħabba tagħhom? • Kif intom tistgħu tigħiġi biex tifħmu ahjar ill-ġenituri tagħkom?

Tifhem lill-Ġenituri Huwa Muftieħ għal Relazzjoni Ahjar

Spjega li l-imħabba u l-apprezzament lejn nies oħra jikbru hekk kif aħna naslu biex inkunu nafu u nifħmu aktar l-isfond tagħihom, l-esperjenzi, u dak li jħossu.

Kwestjonarju

Jekk it-tfajliet komplew il-qwestjonarji minn qabel, iddiskutihom f'dan il-ħin. Jekk le, qassam kopja lil kull tfajla. Inkoraggixxihom biex jimlewhom għal kollex kemm jistgħu matul il-għimgħa li tkun ġejja. Jekk huma ma jkunu jistgħu li jkomplu l-kwestjonarji, huma għandhom jistaqsu lill-ġenituri tagħihom għat-tweġibiet.

X'taf Int Dwar Ommok?

1. Kunjom ta' xebba: _____
2. Post tat-twelid: _____
3. Kienet hija mrobbija mill-ġenituri tagħha? _____
4. Numru ta' ħatha subjien u bniet: _____
5. Postha fil-familja (il-kbira, l-iżgħar, eċċ.): _____
6. Okkupazzjoni ta' missierha: _____
7. Kellhom huma sigurtà finanzjarja? _____
8. Affiljazzjoni reliġjuża tal-familja tagħha: _____
9. X'inhuma l-aktar esperjenzi spiritwali memorabbli tagħha? _____

10. Hemm xi sfond jew tradizzjonijiet speċjali? _____

11. X'xorta ta' relazzjoni kellha hi mal-ġenituri tagħha? _____
12. X'inhi l-edukazzjoni tagħha? _____
13. X'inhuma l-esperjenzi l-aktar memorabbli tagħha ta' l-iskola? _____

14. Hadmet hi barra mid-dar qabel iż-żwieġ tagħha? _____
15. X'inhu l-għan prinċipali tagħha fil-ħajja? _____

16. X'jagħmilha kuntenta? _____
17. X'jagħmilha mnikkta? _____
18. Xi tbatija hija għelbet? _____
19. X'tieħu gost l-aktar tagħmel mal-familja tagħha? _____
20. X'tieħu gosta tagħmel fil-hin liberu tagħha? _____

X'taf int dwar Missierek?

1. Isem: _____
2. Post tat-twelid: _____
3. Kien hu mrobbi mill-ġenituri tiegħu? _____
4. Numru ta' aħwa subjien u bniet: _____
5. Postu fil-familja (il-kbir, iż-żgħir, eċċ.): _____
6. Okkupazzjoni tal-missier: _____
7. Kellhom huma sigurtà finanzjarja? _____
8. Affiljazzjoni reliġjuża tal-familja tiegħu: _____
9. X'inhuma l-aktar esperjenzi spiritwali memorabbli tiegħu? _____

10. Hemm xi sfond jew tradizzjonijiet speċjali? _____

11. Xi kwalità ta' relazzjoni hu kellu mal-ġenituri tiegħu? _____
12. X'inhi l-edukazzjoni tiegħu? _____

13. X'inhuma l-aktar esperjenzi memorablli tiegħu ta' l-iskola? _____
14. X'inhu x-xogħol tiegħu? _____
15. X'inhu l-ghan prinċipali tiegħu fil-hajja? _____
16. X'jagħmlu kuntent? _____
17. X'jagħmlu mnikket? _____
18. Xi tbatijiet għe-leb? _____
19. X'jieħu gost l-aktar jagħmel mal-familja tiegħu? _____
20. X'jieħu gost jagħmel fil-ħin liberu tiegħu? _____

Diskussjoni

Tuża l-kwestjonarji, kompli d-diskussjoni.

- Tifhem inti ghaliex il-ġenituri tiegħek jħossu dak li huma jħossu dwar ir-religjon u l-Knisja?
- Kif jista' li titgħallem dwar il-hajja bikrija tal-ġenituri tiegħek parents' jgħinek tifhem dak li huma jħossu?
- Kif li tkun taf it-tweġibiet għall-kwestjonarji jgħinek tibni relazzjoni aħjar ma' ommok u missierek?

Ikkonkludi d-diskussjoni billi tispjega lit-tfajliet lit-tifla fl-istorja resqet aktar qrib lejn missierha wara li fehma kif haġġi. Uri illi li jsibu aktar dwar il-ġenituri tagħhom stess jgħin lit-tfajliet iteju r-relazzjonijiet tagħhom mal-ġenituri tagħhom.

Skrittura**II-Missier tas-Smewwiet Ikkmanda lil Kull Tfajla biex Tonora lill-Ġenituri Tagħha**

Qabbað lit-tfajliet iduru għal Ezodu 20:12. Spjega li Alla kkomandana biex nonoraw lill-ġenituri tagħna. Qabel ma membru tal-klassi taqra Ezodu 20:12, itlob lit-tfajliet biex jisimgħu għall-wegħda li hija mogħtija mal-kmandament.

- X'wegħda jagħti l-Mulej lil dawk li jonoraw lill-ġenituri tagħhom?
- X'tista' tfisser din il-wegħda?
- Ghaliex taħsbu intom li Alla għamillu kmandament biex nonoraw lill-ġenituri tagħna?

Qabbað tfajla taqra t-twissja ta' Pawlu f'Kolossin 3:20.

- X'räġunijiet jagħti Pawlu għal li nkunu ubbidjenti lejn il-ġenituri?

Spjega illi li nitgħallmu biex nonraw u nobdu lill-ġenituri tagħna tad-dinja jgħinna jkollna relazzjoni ahjar magħħom. Dan jista' jippeparana wkoll biex inħobbu aktar bis-shiħ u nobdu lill-Missierna fis-Smewwiet.

Mistoqsija b'għan**Aħna Responsabbli biex Intejbu r-Relazzjonijiet Tagħna mal-ġenituri Tagħna**

- Li tkun taf li Alla kkomandak biex tonora u tobdi lill-ġenituri tiegħek *awtomatikament* ittejjeb ir-relazzjoni tiegħek magħħom?
- X'inhuma xi ħwejjeg spċċifici li inti tista' tagħmel biex ittejjeb ir-relazzjoni tiegħek mal-ġenituri tiegħek?

Kif it-tfajliet iwieġbu, niżżej it-tweġibiet tagħhom fuq il-'blackboard.' Is-suġġerimenti li ġejjin jistgħu jservu bhala gwida.

Diskussjoni tal-'blackboard'

- Biex ittejjeb ir-realzzjoni tiegħi mal-ġenituri tiegħi.
Jiena għandi-
1. Inkun ubbidjenti.
 2. Inkun leali lejhom billi ma ngħidx hwejjeg mhux xierqa dwarhom jew lilhom.
 3. Inkun aktar ferrieħi mal-membri kollha tal-familja.
 4. Inkun persuna tajba jiena nnifs.
 5. Inkun aktar ta' għajnejna fid-dar.
 6. Nipprova biex nifhem ghaliex huma l-mod li huma.
 7. Nesprimi l-apprezzament u r-ringrażżjament tiegħi.
 8. Niddiskuti magħhom il-problemi, il-pjani, u l-ghanijiet tiegħi.
 9. Dejjem inhallihom ikunu jafu fejn jien inkun.

Preparazzjoni ta' l-ġħalliema

Spjega li bint tista' tagħmel ħafna hwejjeg biex ittejjeb ir-relazzjonijiet tagħha mal-ġenituri tagħha. Ġenituri differenti ikunu kuntenti b'affarrijiet differenti, imma li tkun persuna tajba huwa mod wieħed li fih kull tifla tista' tonora lill-ġenituri tagħha. Bint ma tistax tibdel lill-ġenituri tagħha, imma hija tista' ttejjeb u ssahħaħ ir-relazzjoni tagħha magħhom billi tibdel l-imġieba tagħha stess. L-Anzjan Loren C. Dunn jagħti eżempju tajjeb:

“Jiena niftakar dramm li riċentament kien magħmul għaċ-ċinema. Dan kien jittratta ma’ ġenituri li l-uniku tifel tagħhom ġie lura mis-servizz militari. Il-missier u l-iben qatt ma kienet qrib ta’ xulxin. Kienet sitwazzjoni fejn kemm il-missier kif ukoll l-iben kienu jħobbu lil xulxin imma ma kinux jistgħu jsibu modi biex jesprimu lilhom infuħhom, u għalhekk ostitilitajiet qamu bejniethom minħabba li kull wieħed kien jaħseb li l-ieħor ma kellux grazzja miegħu. . . . Il-punt għoli tad-dramm wasal meta t-tifel qal lil missieru xi haġa hekk: ‘Pa, jiena dejjem oggezzjonajtek meta kont iżgħar għaliex int qatt ma għedtli li habbejtni, imma issa rrealizzajt li jiena qatt ma għedtlek li nhobbok lanqas. Tajjeb, Pa, qiegħed ngħidlek issa: jiena nhobbok.’

“Għall-mument wieħed qawwi l-missier u l-iben għannqu lil xulxin kif l-imħabba mrażżna u apprezzament ta’ snin harġu barra. Dan probbabilment qatt ma kien jiġi li kieku l-iben ma rrealizzax li hu kien hati dwar nuqqas ta’ esspressjoni daqs kemm kienu l-ġenituri tiegħu” (in Conference Report, Apr. 1969, pp. 22–23; or *Improvement Era*, June 1969, pp. 52–53).

‘Blackboard’ u storja

Żid il-frażi *Għidilhom li thobhom* mal-lista fuq il-‘blackboard.’

Tfajla waħda li kienet iddeterminata biex ittejjeb dak li kienet thoss dwar il-ġenituri tagħha marret għand Missierha tas-Smewwiet f’talba kollha ħrara. Waqt li kienet qed titħlob, iddeċidiet biex tirringrazza lill-Mulej għall-ġenituri tagħha, ukoll għalkemm hija dan qatt ma kienet għamiltu qabel. Kif hija lissnet il-kliem ta’ ringrażżjament, moħha minnufiħ imtela b’raġunijiet għaliex hija għandha tkun grata għall-ġenituri tagħha. Hijā qamet minn fuq irkobbtnejha mimlija b’imħabba gdida u għarfien għal tnejn min-nies li hija realizzat kienu l-istess ulied ta’ Alla daqs kemm kienet hija nfisha.

‘Blackboard’

Żid *Itlob għal għajjnuna* mal-lista fuq il-‘blackboard.’

Mistoqsjia ta’ ħsieb

- X’tagħmel int biex ittejjeb ir-relazzjoni tiegħek mal-ġenituri tiegħek u b’hekk togħġġob lil Missierek tas-Smewwiet?

Attivitajiet Issuġġeriti

1. Ippjana lejla ta’ “Unur lill-Ġenituri.”
2. Żviluppa pjan li kull tifla tkun tista’ twettaq fid-dar tagħha stess, ma’ ħatha subjien u bniet, biex tesprimi unur u apprezzament lejn il-ġenituri tagħha.
3. Issuġġerixxi li kull tfajla tikteb ittra ta’ apprezzament lill-ġenituri tagħha.
4. Kull tfajla tista’ tpoġġi għanijiet personali biex turi unur u rispett lejn il-ġenituri tagħha.

X'taf Int Dwar Ommok?

1. Isimha ta' xebba: _____
2. Post tat-twelid: _____
3. Kienet hija mrobbija mill-ġenituri tagħha? _____
4. Numru ta' aħwa subjien u bniet: _____
5. Postha fil-familja (il-kbira, l-iżgħar, eċċċ.): _____
6. Okkupazzjoni ta' missierha: _____
7. Għandhom huma sigurtà finanzjarja? _____
8. Affiljazzjoni reliġjuża tal-familja tagħha: _____
9. X'inhuma l-aktar esperjenzi spiritwali memorabbi tagħha? _____

10. Hemm xi 'background' speċjali jew tradizzjonijiet? _____

11. Xi kwalità ta' relazzjoni hija għandha mal-ġenituri tagħha? _____
12. X'inhni l-edukazzjoni tagħha? _____
13. X'inhuma l-aktar esperjenzi memorabbi tagħha ta' l-iskola? _____

14. Kienet taħdem hi barra mid-dar qabel iż-żwieġ tagħha? _____
15. X'inhni l-għan principali tagħha fil-ħajja? _____

16. X'jagħmilha kuntenta? _____
17. X'jamilha mnikkta? _____
18. X'xogħolijiet iebsa hija għelbet? _____
19. X'tieħu gost tagħmel mal-familja tagħha? _____
20. X'tieħu gost tagħmel fil-ħin liberu tagħha? _____

X'Taf Int dwar Missierek?

1. Isem: _____
2. Post tat-twelid: _____
3. Kien hu mrobbi mill-ġenituri tiegħu? _____
4. Numru ta' ħutu subjien u bniet: _____
5. Postu fil-familja (il-kbir, l-iżgħar, eċċċ.): _____
6. Okkupazzjoni ta' missieru: _____
7. Kellhom huma sigurtà finanzjara? _____
8. Affiljazzjoni reliġjuża tal-familja tiegħu: _____
9. X'inhuma ll-aktar esperjenzi spiritwali membrabbli tiegħu? _____

10. Hemm xi 'background' jew tradizzjonijiet speċjali? _____

11. Xi kwalità ta' relazzjoni kelli hu mal-ġenituri tiegħu? _____
12. X'inhni l-edukazzjoni tiegħu? _____
13. X'inhuma l-aktar esperjenzi memorabbi tiegħu ta' l-iskola? _____

14. X'inhni x-xogħol tiegħu? _____
15. X'inhni l-għan principali tiegħu fil-ħajja? _____

16. X'jagħmlu kuntent? _____
17. X'jagħmlu mnikket? _____
18. X'xogħolijiet iebsa hu għeleyb? _____
19. X'jieħu gost l-aktar jagħmel mal-familja tiegħu? _____
20. X'jieħu gost jagħmel fil-ħin liberu tiegħu? _____

Ngħinu lill-Membri tal-Familja

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha titgħallem kif tgħin u tkun leali lejn il-familja tagħha.
PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none"> Stampi 4 u 5, membri tal-familja jgħinu lil xulxin, allokati fuq wara tal-ktieb. Uri l-istampi f'waqtiet addattati matul il-lezzjoni. Aghmel kopja ta' l-iskrittura fil-konklużjoni għal kull tifla. Assenja tfajliet biexc jippreżenta kull storja, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.
Nota għall-għalliema	<p>Kif inti tipprepara din il-lezzjoni, kun sensittiv ma' dawk il-membri tal-klassi li jista' ma' jkollhomx missier, omm, jew aħwa subjien u bniet fid-djar tagħhom jew li jkollhom membri tal-familja li mhumiex attivi fil-Knisja.</p>
ŻVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI	<p>Introduzzjoni</p> <p>Itlob lit-tfajliet biex jaħsbu dwar ħin meta kienu qed jitkellmu ma' ħbiebhom u hassewhom bħallikieku ma kinux qed jisimgħu għal dak li kienu qed jgħidu. Imbagħad għidilhom biex jaħsbu dwar ħin meta l-ħbieb tagħhom taw każ u nteressaw ruħhom dwar dak li huma kienu qed jgħidu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif hassejtek meta shabek dehru li kienu qed jinjorawk? • X'differenza għamel meta shabek semgħu u wrew interess f'dak li int kont qed tgħid?
Prezentazzjoni ta' l-ġħalliema u diskussjoni	<p>Uri li kull waħda minna teħtieg l-approvazzjoni ta' nies li jagħtuna għajjnuna, lealtà, u nkoraġġiment. Familja tista' tipprovd i din ix-xorta ta' saħħa, entu ż-żejt, u sigurrtà meta l-membri kollha tagħha jingħaqdu biex jgħinu lil xulxin. Il-Mulej talabna biex inkunu magħqudin fir-rabtiet tal-familji tagħna tad-dinja. Sentiment ta' għaqda huwa muftieħ għall-familja b'succcess tal-Qaddisin ta' l-Aħħar Jiem. Ĝenituri b'mod ta' għaqda jappoġġjaw lit-tfal, tħal jappoġġjaw ill-ġenituri, u aħwa subjien u bniet jappoġġjaw lil xulxin jgħinu biex joħolqu dan is-sentiment. Biex ngħinu lill-familji tagħna jilħqu d-destinazzjoni eterna tagħhom, aħna għandna naħdmu flimkien u ngħinu lil xulxin.</p>
Prezentazzjoni ta' l-ġħalliema	<p>“Kun wieħed li ssostni u tibni. Kun wieħed li għadnu qalb li tagħraf u taħfer, li jħares għall-ahjar fin-nies. Halli lin-nies ahjar milli sibthom” (Marvin J. Ashton, in Conference Report, Apr. 1992, p. 26; or <i>Ensign</i>, May 1992, p. 20).</p>
Kwotazzjoni	<p>“Kun wieħed li ssostni u tibni. Kun wieħed li għadnu qalb li tagħraf u taħfer, li jħares għall-ahjar fin-nies. Halli lin-nies ahjar milli sibthom” (Marvin J. Ashton, in Conference Report, Apr. 1992, p. 26; or <i>Ensign</i>, May 1992, p. 20).</p>
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Min jista' jkun ta' għajjnuna li aħna nistgħu naraw? (ġenituri, aħwa, subjien u bniet, qraba oħra, għalliema, ħbieb, u mexxejja tal-Knisja.) • Min jistgħu jkunu l-ġħajjutanti tagħna li ma jidhru? (ġenituri tas-sema, maħbubin li telqu qabilna, u dawk li għad iridu jiġu.)
Prezentazzjoni ta' l-ġħalliema	<p>Spjega li huwa importanti għalina biex nitgħallmu kif u meta għandna nagħtu l-approġġ lill-membri tal-familji tagħna. mod tajjeb biex tibda huwa li tkun taf kull membru tal-familja tagħna x'jagħmel fil-Knisja, fuq ix-xogħol, fl-iskola, u fid-dar. Aħna neħtiegu li nkunu nafu meta huma jiffaċċjaw sfidi speċjali.</p>

Tappoġġja lill-Missierek

Diskussjoni	Spjega li bħala r-Ras tal-familja, missier huwa responsabbli għall-ġid spiritwali u temporali tal-familja.
-------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> Xi kwalitajiet differenti ta' responsabbiltajiet missirijietkom għandhom fil-familji tagħkom? (Cirkustanzi individwali jvarjaw u tweġibet jistgħu jinkludu numru ta' sitwazzjonijiet fejn missirijiet jiipprovdu għal taħlita ta' bżonnijiet fiziċċi, emozzjonal, intellettwali, u spiritwali.) Kif tista' int tkun taf x'-jeħtiegu minn missierek ix-xogħol tiegħu ta' kuljum u s-sejhiet tal-Knisja? X'tista' tagħmel int biex tappoġġja lill-missierek f'dawn id-dmirijiet importanti?
Preżentazzjoni ta' l-ghalliema	<p>Uri li kif tfajla titgħallem dwar responsabbiltajiet ta' missierha u titlob għalih kuljum, hija tasal biex tirrealizza x'tista' tagħmel hi biex tappoġġjah u tgħinu. Xi kultant l-ahjar haġa hija li titlob għalih kuljum. Hija tista' ukoll titlob lill-missierha biex jitlob għaliha jew, meta thoss il-bżonn, biex jagħtiha barka. Enfasizza li jista' ikun hemm qawwa kbira f'din ix-xorta ta' appoġġ ta' xulxin.</p>
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> Meta inti tista' tkun teħtieg għajjnuna divina u barka specjal? (Meta jkollok eżami importanti, tibda sena ġidha ta' l-iskola, tagħti diskursata, tmur minn post għall-ieħor, ecc.) <p>Spjega li xi kultant ahna nkunu neħtiegu aktar saħha mill-Mulej meta nkunu faċċjati b'ansjetajiet, tiġrib, jew tentazzjonijiet. Il-biċa l-kbira tal-missirijiet huma lesti li jgħinu lill-uliedhom meta jkunu jafu l-bżonnijiet tagħhom. Imma jiddependi minna biex naqsmu dak li nhossu ma' missirijietna u nitolbu għall-ghajjnuna tagħhom.</p> <ul style="list-style-type: none"> kif jista' li titlob għall-barka tal-missier ikun mod ta' appoġġ lejn missierek? Spjega li għalkemm missier li ma jżommx is-sacerdozju ma jkunx jista' biex jagħti barka tas-sacerdozju, hu jista' jagħti għajjnuna f'hafna modi oħra.
Stejjer u diskussjoni	<p>Għid l-istejjer li ġejjin u uża l-mistoqsijiet biex tinkoragġixxi d-diskussjoni.</p> <p>Waqt li Sarah kienet qed tattendi l-kullegġ il-bogħod mid-dar, kellha problema u kienet teħtieg b'mod iddisprat parir għaqli. Missierha makien membru attiv tal-Knisja, imma Sarah hasset li hu kien il-persuna li għandha titlob għall-ghajjnuna. Meta hija qasmet il-problema tagħha miegħu, għall-ewwel kien biered biex jagħtiha parir. Imma, fl-ahħar hu taha parir tajjeb dwar il-problema tagħha. Missier Sarah aktar wara qal lill-ommha, "Qatt ma kont tant kburi daqs kemm kont meta binti fittxet il-parir tiegħi."</p> <ul style="list-style-type: none"> Kif Sarah uriet appoġġ għall-missierha? X'effett fit-tul setet it-talba ta' Sarah għall-parir kellha fuq missierha? Xi kwalita ta' relazzjoni jista' missier u bint ikollhom li jagħtu u jircievu appoġġ bħal dan? <p>Uri li sewwasew kif aħna napprezzaw li jkollna oħrajn jinnutaw il-kisbiet tagħna jew ifaħħruna talli nagħmlu xogħol tajjeb, hekk ukoll missirijietna. Bint waħda kitbet nota specjali lil missierha fil-'birthday' tiegħu. Din ikkonkludiet, "Inti l-aqwa raġel li jiena naf. Xi kultant meta nisma' lill-ħbieb jgħidu kliem bla ħniena dwar il-ġenituri tagħhom, jiena nkun wisq aktar grata li inti missieri. Jiena nhobbok hafna. Grazzi għall-hafna affarijiet li tagħmel għalija u l-aktar fost kollox għall-eżempju kbir tiegħek."</p> <ul style="list-style-type: none"> Kif tista' ittra bħal din tagħmel missier li jħossu? X'inhuma xi modi oħra biex turi l-imħabba, rispett, kortesija, u gratitudni? <p>Itlob lit-tfajjiet biex jaħsbu dwar l-ahħar darba li huma kkumplimentaw lil missierhom fuq xi haġa, minn apparenza għal twettiq.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kif tista' bint tesprimi jew turi apprezzament għall-ħwejjeg bħal li ġejjin: kumdità tad-dar, ilbies, kunsill u parir, eżempju tajjeb, għall-ħajja nfisha? <p>Żviluppa l-ideat u niżżeł fuq il-'blackboard' modi oħra li tfajla tista' tappoġġja lil missierha.</p>
'Blackboard'	

Tappoġġja lil Ommok

Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> Xi kwalitajiet differenti ta' responsabbiltajiet għandhom ommijietkom fil-familji tagħkom? (Tweġibet jistgħu jinkludu numru ta' sitwazzjonijiet fejn l-ommijiet jiipprovdu għal taħlita ta' bżonnijiet fiziċċi, emozzjonal, intellettwali, u spiritwali.) <p>Għin lill-bniet jifhmu kemm xogħol jieħu għall-ġenituri biex ikabbru familja u l-ħafna sagħiġi li l-ġenituri tagħhom jagħmlu f'hajjithom.</p>
-------------	--

Prezentazzjoni ta' l-ghalliem	<ul style="list-style-type: none"> X'inhi l-iskeda ta' kuljum ta' ommok? Kemm teħtieg xogħol is-sejha tagħha tal-knisja? X'tista' tagħmel int biex tappoġġja lil ommok fir-responsabbiltajiet importanti tagħha? <p>Għid lit-tfajl illi li jitgħallmu dwar ir-responsabbiltajiet ta' ommijiethom huwa l-ewwel pass f'li jkunu ta' appoġġ. Spjega li hafna mill-hwejjeg li huma jistgħu jagħmlu biex jappoġġjaw lil missirijiethom jghinuhom ukoll biex jappoġġjaw lil ommijiethom. Huma jistgħu jitlobu lil ommijiethom ghall-parir, jitlobu għalihom, u jesprimu l-apprezzament tagħhom għal dak kollu li jagħmlu ommijiethom.</p>
Storja u diskussjoni	<p>Għid l-istorja li ġejja:</p> <p>Wara l-mewt ta' ommha, bint sabet fost l-affarijiet personali ta' ommha bosta pakketti ta' noti u ittri marbutin b'mod pulit. Hi kienet mistaqgħha li tirrealizza li ommha kienet faddlet l-esspressjonijiet ta' imħabba u l-apprezzament li hija kienet irċeviet mill-membri tal-familja matul is-snini. Dawn kienet t-teżżejha tagħha. Il-bint ma kellha ebda idea li dawn il-hwejjeg kienet jfissru wisq għal ommha.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kif taħseb int li omm thossha meta uliedha jirringrazzjawha għall-ħwejjeg li hija tagħmel? Tahseb int li hija tinnota meta huma ma jirringrazzjawiex?
Prezentazzjoni ta' l-ghalliem	<h3>Tappoġġja lill-Ġenituri Tiegħek</h3> <p>Spjega lill-bniet li ġenituri jeħtiegu aktar minn espressjonijiet verbali ta' appoġġ minn uliedhom. Kull familja għandha cirkustanzi uniċi li jżidu għar-responsabbiltajiet li għandhom il-ġenituri.</p>
Storja	<p>Għid l-istorja li ġejja li turi x'għamel bint biex tappoġġja lill-ġenituri tagħha:</p> <p>Fl-okkażjoni tas-sejħa ta' żewġha għall-presidenza tal-wited, mara waħda qamet fil-pulptu u qalet dwar il-gratitudni profonda tagħha ghall-appoġġ li hija dejjem irċeviet mingħand bintha l-kbira u li waqt li żewġha kien qed iservi bhala isqof, Kristin għenitha bil-hafna talbiet li familja ta' tmienja jkollha. Hijha qalet ukoll dwar dahla fid-djarju li Kristin kienet qasmet magħha madwar sena ilu wara li hija kienet kitbitu. Dan kien jaqra: "Jiena naf li ma nagħmilx kemm għandi għall-familja tiegħi, għalhekk poġġejt l-ghan biex dejjem nghinhom meta huma jkunu jeħtiġuha. B'tarbija ġiddi ġejja, Ommi se jkollha bżonn aktar għajnejha speċjali. Jiena dejjem irrid li nkun hemm meta jkollha bżonn. Jiena naf li billi nservi lill-familja tiegħi, jiena nkun ukoll qed inservi lill-Missier tas-Smewwiet."</p>
Diskussjoni	<p>Aqsam is-sitwazzjonijiet li ġejjin ma' bniet oħra u staqsihom x'jistgħu jagħmlu f'kull sitwazzjoni biex jgħinu lill-ġenituri tagħhom jew juru l-imħabba u l-interess tagħhom lejhom.</p> <ol style="list-style-type: none"> In-nanna tiegħek tinsab marida u teħtieg aktar kura fid-dar tagħha. In-nannu tiegħek kellu attakk tal-qalb u għandu jiġi biex jgħix fid-dar tiegħek. Huwa l-anniversarju taż-żwieġ tal-ġenituri tiegħek. Jum is-sawm huwa l-Hadd li ġej, u inti taf dwar xi sfidi speċjali li qed jiffaċċjaw lil ommok sewwasew issa. Missierek jeħtieg l-ġħajjnuna tiegħek, imma inti għandek ġabiba se żżurek wara l-iskola u trid li tkun magħha. It-tnejn missierek u ommok mħuiġ id-dar matul il-jum, u ġutek iż-żgħar subjien u bniet jiġi d-dar mill-iskola fl-istess ħin li tiġi int.

Prezentazzjoni ta' l-ghalliem	<h3>Tappoġġja lil Kull Wieħed u Waħda minn Hutek</h3> <ul style="list-style-type: none"> Għaliex xi kultant huwa diffiċċli biex tesprimi affeżżjoni u appoġġ għal hutek subjien u bniet? <p>Uri li xi nies ikunu mbarazzati biex juru mħabba lejn huthom subjien u bniet. Oħrajn għandhom vizzju hażin li jbaxxu lil huthom minnflokk ma jibnuhom.</p>
Storja	<p>Oħtna Emma Rae McKay, il-mara tal-President David O. McKay, tgħid dwar tifla żgħira li kienet tieħu gost iddoqq l-akkumpanjament tagħha stess hekk kif kienet tkanta kant għal vizitaturi jew ħbieb tagħha.</p>

“Gurnata waħda ħuha l-kbir semaha, u meta waslu d-dar, hu imita l-kant tagħha, daħak u niggiz bir-rimarka, ‘O, int taħseb lin-nies jieħdu gost jisimgħuk tipprova tkanta. Huma sempliciment ikunu qed jipprettendu.’ [Hija] rari kienet tista’ tkun imdawwra bit-tmellis biex tkanta wara dan; talinqas, hija kellha tkun taf li ħuha ma kien ikun qiegħed imkien fejn kien jista’ jismaha. . . . Kull fejn imorru, . . . [l-ahwa sibjien u bniet] għandhom jitkolbu għas-suċċess ta’ xulxin, u jekk il-waħda li tkun qed tagħmel il-wirja tkun tista’ fħossħha li hija qed tagħmel aħjar minħabba dak it-talb, hija dejjem tkun trid lill-familja tagħha li tkun preżenti fil-hin importanti hafna ta’ ħajjitha meta hi tkun timida u bil-biża’ mis-suċċess. Dak li hija tkun teħtieg huwa l-istimulu ta’ tifħir u dan għandu jiġi mill-membri ta’ l-istess familja. Kemm tkun ferħana mbagħad wara preparazzjoni u wirja diffikultuża li tifraħ lill-familja li m’għandha xejn xejn x’toffri ħlief inkoraggiment u tifħir” (Emma Rae Riggs McKay, *The Art of Rearing Children Peacefully* [Provo: Brigham Young University Press, 1952], p. 11).

Storja

Bint waħda tħid li missierha wera kif l-ulied jistgħu jimlew il-bżonnijiet ta’ xulxin fil-familja. “Darba waħda [missieri] ġab żewġt ibramel fis-salott—wieħed mimli bl-ilma, u wieħed vojt. Imbagħad hu qalilna biex naħsbu dwar xi ħaġa li nwetatna jew irrabjatna jew skoragġietna f’dik il-ġurnata. Għal kull ħaġa li semmejna, hu ha tazza ilma mill-barmil mimli bl-ilma. Imbagħad qalilna li aħna bħal dak il-barmil, u mjeta jiġru affarrijiet matul il-ġurnata li jinkwetawna, tazza ta’ stima lejn nfusna tkun imneħħiha. Gradwalment aħna nersqu aktar u aktar qrib lejn. . . il-qiegħ [sakemml il-barmil ikun vojt għal kollo]. Imbagħad hu dar lejn il-barmil l-ieħor. Hu talabna għal suġġeriment fuq kif aħna nistgħu nghinu persuna li l-barmil tagħha kien vojt biex terġa’ timlieh. Ma’ kull suġġeriment, hu giegħelna nitfġu lura tazza ilma fil-barmil il-vojt. Imbagħad missierna kkonkluda lid-dar hija l-post minn fejn aħna mmoru biex ikolna l-bramel tagħha mimlijiha, u li aħna għandna nharsu għal u nkunu sensittivi għal oħrajn, għaliex aħna responsabbli biex ngħinu ħalli nwettqu l-bżonnijiet ta’ ħutna subjien u bniet” (Eric G. Stephan and Judith Stephan Smith, *What Happy Families Are Doing* [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1981], pp. 57–58).

‘Blackboard’ u diskussjoni

Niżżejjel fuq il-‘blackboard’ modi li l-bniet jissuġġerixxu biex jibnu u jappoġġjaw lil ħuthom subjien u bniet. Mexxi d-diskussjoni, tuża l-istorja u l-wirja ta’ qabel bħala bażi għad-diskussjoni. Inti tista’ ggib mistoqsijiet bħal dawn:

- X’inhu dak li inti thoss meta membru ta’ familia oħra jirbah premju jew jikseb xi ħaġa? Lesta inti li taqṣam dak li hu tiegħek ma’ oħrajn? Meta kienet l-ahhar darba li inti hrigħ barra mit-triq tiegħek biex tappoġġja lil xi ħadd minn ħutek? Kif dan jaftettwa r-relazzjoni tiegħek ma’ dik il-persuna? Tistenna int għal xi ħadd biex jagħmel xi ħaġa sabiħa għalik qabel ma toffrilhom l-appoġġ tiegħek?

Diskussjoni

- X’tista’ tagħmel tfajla fis-sitwazzjonijiet li ġejjin biex turi appoġġ?

1. Huha qiegħed iservi missjoni.

2. Oħt miżżewwga u żewġha ma tantx joħorġu għaliex għandhom bosta tfal żgħar.

3. Oħt iż-ġħar kienet assenjata biex tgħid l-ewwel talba tagħha Primarja.

4. Wieħed minn ħatha qed jirċievi avvanz tas-saċerdozju.

5. Oħt qed se tieħu sehem f’kunċert tal-pjanu fil-lejla tal-Ħamis li ġej. Int għandek test importanti fl-iskola l-Ġimħa.

Konklużjoni

Preżentazzjoni ta’ l-għalliema

Qabbar membru tal-klassi jaqra Dottrina u Patti 108:7. Għid lill-bniet li l-attitudni ta’ għajnejna tagħhom jistgħu jkunu kontaġġużi. Dawn l-attitudni jistgħu jinfirxu minnhom għal kull membru tal-familji tagħhom, inaqqsu n-nuqqas ta’ qbil bejniethom u jrabbu sentimenti ta’ hegħġa u għaqda fil-familja.

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Issuġġerixxi li kull tfajla tagħmel talinqas ħaġa waħda matul il-ġimħa li tkun ġejja għal missierha, ommha, u ħatha, li turi l-appoġġ tagħha għalihom.

Tikber u Timmatura f'li Tiddependi Fuqek Innifsek, Parti 1

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha tagħraf li hija qed tikber fl-indipendenza u tfittex li ma tiġi bżonn hadd, li ssir aktar tiddependi fuqha nfisha.
PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none"> Stampi 6, 7, 8, u 9, Tarbija Tifla, Tfajla, Ĝharusa u Ĝharusa, Omm żagħżugħha bit-tarbija tagħha. Kollha huma allokat fit-tmiem tal-ktieb. Ġib lapsijiet għall-membri tal-klassi. Aġħmel kopja tal-kwiżże fuq il-paġna li ġejja għal kull tifla, jew ipprepara biex taqrāhielhom b'vuċi għolja. Mħux obligatorju: Aġħmel kopja tal-poezija, “Hierieg Barra,” biex kull tifla biex teħodha d-dar. Assenja tfajliet biex jippreżentaw xi skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.
ŻVILU PP-ISSU	Kif Aħna Nimmaturaw, Insiru Inqas Dipendenti u Aktar Niddependu Fuqna Nfusna Uri l-istampi tal-bniet f'etajiet diversi. Itlob lit-tfajliet biex jikkonsidraw l-istampi tal-bniet. Uža mistoqsjiet biex tinkoraġġixxi diskussjoni ta' l-abbiltajiet li jiżdiedu li jiġuna mal-maturità. Per eżempju: <ul style="list-style-type: none"> X'tista' tagħmel tifla ta' ħames snin li tarbija ma tistax tagħmel? (Timxi, tittkellem, tlibbes lilha nfisha, tagħmel għażliet sempliċi, eċċ.) X'tista' tagħmel tfajla ta' tnejn u għoxrin sena li li tifla ta' erbatax-il sena ma tistax tagħmel? (Issuq karrozza, tinnamra, ikollha xogħol fiss, tkun mizżewgħha, ikollha familja, eċċ.) Għaliex aħna ma nistennewx tifla ta' ħames snin li tagħmel dak li tifla ta' erbatax-il sena tista' tagħmel, li tagħmel dak li tfajla ta' għoxrin sena tista' tagħmel? Għin lit-tfajliet biex jirrealizzaw illi l-bidla minn dipendenza għal dipendenza fuqha nfisha li dejjem tiżdied hija waħda gradwali u li kull età għandha l-kapaċitajiet tagħha stess.
Kwotazzjoni	Il-President Spencer W. Kimball qal: <p>“Għall-ewwel għoxrin sena ta' ħajtek kien hemm jiem ferrieħa, kuntenti, irresponsabbi. Il-ġenituri u l-familja tiegħek ipprotegħuk, għallmuk u tawk tiekol, libbsuk u tawk fejn toqgħod; imma issa fit-tieni ghaxar snin ta' ħajtek hemm xi mistrieh ta' kontroll. Gradwalment inti qed tiżviluppa l-personalità tiegħek, tagħmel żieda fin-numri tad-deċiżjonijiet tiegħek stess. Inti qed timmatura u tassumi r-responsabbiltà” (“President Kimball Speaks Out on Planning Your Life,” <i>New Era</i>, Sept. 1981, p. 47).</p>
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> Għaliex l-ewwel għaxar snin ta' ħajtek jistgħu jkunu rriferuti bħala “irresponsabbi”? Min kien bażiżkament responsabbi għalik f'dak iż-żmien? Kif il-ġenituri jew il-familja tiegħek tawk post fejn toqgħod? X'responsabbiltajiet godda int assumejt fil-magħmudija? Għaliex il-kontroll ikun imnaqqas fit-tieni għaxar snin ta' ħajtek? Xi kwalita ta' deċiżjonijiet tista' tagħmel int issa li ma kontx tista' tagħmilhom fl-etAddress ta' għaxar snin?
Nota għall-għalliema	Kun certa lit-tfajliet jifhmu ċar illi li tassumi responsabbiltà u li ssir ma tiddependi minn hadd huma mixtieqa u huma dak li Missierna tas-Smewwiet jittama u jistenna. Imma dan ma jfissrx li aħna nsiru indipendentni mid-direzzjoni tiegħu fil-ħajja tagħna jew il-parir sod tal-ġenituri tagħna jew mexxejjha tas-saċerdozju. “Il-Mulej hu ġeneruż ġafna bil-libertà

'Blackboard'

li Hu jagħtina. Aktar ma nitgħallmu nimxu wara t-tajjeb, aktar aħna nkunu nidddependu fuqna nfusna spiritwalment, aktar il-libertà u l-indipendenza tagħna huma affermati" (Boyd K. Packer, "Self-reliance," *Ensign*, Aug. 1975, p. 89).

Ikteb il-kelma *dipendenza* fuq in-naħa tax-xellug tal-'blackboard' u l-kelma *ma nidddependu minn ħadd* fuq in-naħa tal-lemin. Pingi vleġġa turi minn *dipendenza għal ma nidddependu fuq ħadd*. Uri li l-Profeta Gużeppi Smith ta definizzjoni tajba ta' li ma tiġi bżonn ħadd meta xi ħadd staqsieh kif hu ggverna lill-Qaddisin. Qabbar lil xi ħadd jaqra din l-istqarrija: "Jiena ngħallimhom principji korretti, u huma jiggvernaw lilhom infushom" (as quoted by John Taylor, *Millennial Star*, 13:339).

Uri li hemm żewġ elementi importanti ta' li ma jkollok bżonn ta' ħadd. L-ewwel aħna għandna nkunu nafu principji korretti. Imbagħad għandna jkollna l-abbiltà biex niggvernaw lilna nfusna fuq il-baži ta' dawk il-principji.

Kwiżż

Biez tgħin lit-tfajiet iqis u d-dipendenza tagħhom fuqhom infushom, aghti l-kwiżż li ġejja. Qassam lapes u kopja tal-kwiżż lil kull tifla. Aqra l-lista ta' l-istqarrijiet f'pari. L-istqarrijiet fuq ix-xellug jindikaw li tijib hu meħtieġ; l-istqarrijiet fuq il-lemin jindikaw dipendenza fuqek innifsek. Itlob lill-bniet biex jiggħadaw lilhom infushom minn wieħed għal għaxra fuq kull haġa, wieħed ikun l-aktar baxx u għaxra l-aktar għoli.

Rappreżentazzjonijiet 1	Il-Grad Tiegħek	Rappreżentazzjoni 10
<p>1. Nies oħra jiddeterminaw il-biċċa l-kbira li jiena nagħmel.</p> <p>2. Jiena nevita xogħol tad-dar u faċendi tal-familja.</p> <p>3. Jiena spiss nibqa' lura fl-assenjamenti tiegħi għall-iskola jew inkun neħtieġ li nkun imfakkra biex nistudja.</p> <p>4. Jiena ma naqlax flus; kulma għandi jagħtuhuli l-ġenituri tiegħi.</p> <p>5. Meta jkun il-ħin biex inquq jew ħin biex nipprattika t-talenti tiegħi, jiena nsibha bi tqila li ngiegħel lili nnifsi biex nibda.</p> <p>6. Meta l-affarijiet imorru hażin għalija, jiena nsibu skuża jew nitfa' l-htija fuq xi ħadd ieħor.</p> <p>7. Jiena m'għandi ebda pjani definitivi għal xi rrid nagħmel vokazzjonalment jew edukazzjonalment.</p> <p>8. Jiena rari naqra l-iskrittura ħlief fi klassijiet formali.</p> <p>9. Jiena spiss inkun tard għall-klassijiet jew laqgħat.</p> <p>10. Rari jiena nsum għaliex inkun tant bil-buri u bil-ġuħ meta nagħmel dan.</p>	Il-Grad Tiegħek	<p>1. Jiena nista' nagħmel deċiżjoni bbażata fuq principji ta' l-evangelju, ukoll jekk dan jista' jkun iffisser li nagħmel xi haġa differenti minn dak li shabi qed jaġħmlu.</p> <p>2. Jiena nagħraf li neħtieġ li ngħin bix-xogħol tad-dar nagħti l-ghajjnuna lill-ġenituri u lill-familja tiegħi.</p> <p>3. Jiena nimmanigħha x-xogħol tiegħi ta' l-iskola u nippjana l-ħin ta' l-istudju tiegħi.</p> <p>4. Jiena qed naqla' xi flus minn tiegħi stess. Nista' nimmanigħha flusi u nippjana għad-dieċmi u tifdil. Jiena naf kif nagħmel xirja għaqlja.</p> <p>5. Jiena qed nitgħallem biex niddixiplina lili nnifsi biex b'hekk inqu fil-ħin biex nipprattika t-talenti tiegħi.</p> <p>6. Jiena nieħu responsabbiltà għal l-iż-żbalji u l-problemi tiegħi stess.</p> <p>7. Jiena qed niżviluppa xi abbiltajiet li jgħinuni nikkwalifika għax-xogħol u jkollxi xi oqsma ta' studju f'moħħi.</p> <p>8. Jiena għandi l-pjan ta' studju tiegħi stess u naqra l-iskritturi regolarm.</p> <p>9. Jiena nista' nimmanigħha l-ħin tiegħi u puntwali.</p> <p>10. Jiena nsum meta jkoll bżonn ta' l-ghajjnuna tal-Mulej bi problemi speċjali.</p>

	Aħna Nistgħu Nsiru Aktar Niddependu Fuqna Nfusna
Diskussjoni u sezzjonijiet ta' thabrik	<p>Wara lit-tfajliet ikunu hadu l-kwiżż, enfasizza li ssir ma tiddependi fuqek innifsek huwa process gradwali. Aħna ma nsirux niddependu fuqna nfusna f'daqqa waħda. U aħna nikbru f'rat i differenti fl-oqsma diversi permezz tal-kwiżż.</p> <p>Bl-ghajjnuna tal-bniet, għażel tnejn jew tlieta mill-ħwejjeg fil-kwiżż li jidhru l-aktar perfinenti ghall-klassi tiegħek. Jekk il-klassi hija kbira biżżejjed, aqsamha fi gruppji żgħar u assenja kull grupp wieħed mis-suġġetti biex jiddiskutih. Qabbad lill-bniet jaqsmu l-ideat tagħhom fuq kif isiru aktar jiddependu fuqhom infushom f'dak il-qasam. Per eżempju: aqsam l-ideat u modi biex ftakkar lilek innifsek ħalli tipprattika jew tkompli xogħolijiet speċifiċi ta' kuljum, modi biex iżżomm l-infieq ta' spejjeż u li tagħmel żgur li qed tieħu hsieb id-diečmi bħala l-ewwel priorità, modi biex issahħaħ lilek innifsek permezz ta' l-iskrittura. Tifla waħda f'kull grupp għandha tikteb l-ideat li jkunu mogħtija. Għid lill-gruppi jirrapportaw is-sejbiet tagħhom lill-klassi.</p>
Diskussjoni ta' l-iskrittura	<p>Qabbad lill-bniet iduru għal Dottrina u Patti 93:13–14, 20, u jaqraw u jimmarkaw dawn il-versi. Għinhom jirrealizzaw li progress u kobor ma jiġiix malajr. Is-Salvatur innifsu kiber “għal-milja” u rċieva “grazzja għall-grazzja.” Itlobhom biex jikkunsidraw vers 20.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'weġħda hija miftuha għalina f'dan il-vers? (Aħna nistgħu nikbru kif għamel is-Salvatur, ftit ftit, u naslu għall-milja.) <p>Spjega li bħal fellus żgħir, ifaqqas mill-qoxra tiegħu għandu jkisser biex joħroġ huwa nnifsu, hekk il-kobor tagħna f'li niddependu fuqna nfusna jeħtieg l-isforz tagħna nfusna u hilitna. F'waqtiet dan il-kobor jista' sahansitra jkun li jwaġġa’.</p> <p>Ha jkollok il-poežija li ġejja moqrija:</p> <p>Hiereġ Barra</p> <p style="padding-left: 2em;">Xi tfaqqis iwaġġa'.... U t-tagħlim ġdid rtuba hu tant tari. Hu tal-biża' li tkun xejn aktar minn nifs palidu li jittawwal. U hekk ftakar u ftakar is-sejħa tat-tromba għall-kenn: “Jien niġbor ... kif tiġiega tiġbor il-fleiles tagħha taħt ġwenħajha ...” Post biex tikber fis-saħħha. (Dianne Dibb Forbis, <i>New Era</i>, Dec. 1977, p. 7.)</p>
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • X'inhu xi wħud mit-“tfaqqis” u “tagħlim ġdid” li inti qed tesperjenza f'dawn it-tieni għaxar snin ta' ħajtek? (Xi eżempju jistgħu jkunu xhieda li qed tikber, tentazzjonijiet ġodda, sfidi ġodda fl-iskola, tibdel relazzjonijiet ma' ħbieb, ecc.) Jagħmluk dawn il-ġrajjiet ġodda kollha u deciżjonijiet li xi kultant thossock bħal “nifs palidu,” “tarċi” u mbażżeġ? • X'inh “sejħa ta' tromba”? (Tromba hija trumbetta medjovali li għandha ton ċar ħafna u brillanti.) • Meta aħna nkunu mhux ċerti jew imbażżeġ hekk kif inkunu qed nippuvaw biex nikbru, x'tissu ġġerixxi l-poežija li aħna naġħmlu? X'nies u postijiet jistgħu joffrulna l-kenn? (Il-Mulej, il-ġenituri tagħna, il-familji tagħna, id-djar tagħna.)

Diskussjoni
ta' l-iskrittura

Għid lill-bniet iduru għal Dottrina u Patti 29:1–2 u jaqraw u jimmarkaw din l-iskrittura.

- Min wieghed biex jiġborna “kif tiġieġa tiġbor il-fleis tagħha taħt ġwenħajha”?

Uri li billi nkunu qrib ta' Missierna fis-Smewwiet u s-Salvatur, aħna nistgħu nikbru fis-sahħha.

Preżentazzjoni
ta' l-ghalliema

Konklużjoni

Spjega li meta nisru niddependu aktar fuqna nfusna, aħna nogħġbu lil Missierna tas-Smewwiet. Hu anzuż għalina biex nitgħallmu nagħmlu ħafna ġwejjeg aħna nfusna. Hu mhux kuntent b'dawk li jagħmlu biss affarijiet meta jintqal lilhom biex jagħmlu dan. (Ara D&P 58:27–29.)

Uri li kif gradwalment insiru anqas dipendenti fuq oħrajn, aħna neħtieġu li nharrġu lilna nfusna biex nisimgħu d- direzzjoni čara, “is-sejħa tat-tromba” tal-Mulej. Aħna neħtieġu li nitgħallmu li mmexxu lilna nfusna permezz tal-principji tiegħu. Misserna fis-Smewwiet, li b'mod anzuż jistenna l-kobor tagħna, dejjem jagħtina s-sahħha biex niksbuha.

Rappreżentazzjonijiet 1	Il-Grad Tiegħek	Rappreżentazzjoni 10
<p>1. Nies oħra jiddeterminaw il-biċċa l-kbira li jiena nagħmel.</p> <p>2. Jiena nevita xogħol tad-dar u faċendi tal-familja.</p> <p>3. Jiena spiss nibqa' lura fl-assenjamenti tiegħi ghall-iskola jew inkun neħtieg li nkun imfakkra biex nistudja.</p> <p>4. Jiena ma naqlax flus; kulma għandi jagħtuhu l-ġenituri tiegħi.</p> <p>5. Meta jkun il-ħin biex inqum jew ħin biex nipprattika t-talenti tiegħi, jiena nsibha bi tqila li nġiegħel lili nnifsi biex nibda.</p> <p>6. Meta l-affarijiet imorru hażin għalija, jiena nsibu skuża jew nitfa' l-ħtija fuq xi ħadd ieħor.</p> <p>7. Jiena m'għandi ebda pjani definitivi għal xi rrid nagħmel vokazzjonalment jew edukazzjonalment.</p> <p>8. Jiena rari naqra l-iskrittura ħlief fi klassijiet formali.</p> <p>9. Jiena spiss inkun tard ghall-klassijiet jew laqgħat.</p> <p>10. Rari jiena nsum għaliex inkun tant bil-buri u bil-ġuħ meta nagħmel dan.</p>		<p>1. Jiena nista' nagħmel deciżjoni bbażata fuq prinċipji ta' l-evangelju, ukoll jekk dan jista' jkun iffisser li nagħmel xi haġa differenti minn dak li shabi qed jagħmlu.</p> <p>2. Jiena nagħraf li neħtieg li nghin bix-xogħol tad-dar nagħti l-ġħajjnuna lill-ġenituri u lill-familja tiegħi .</p> <p>3. Jiena nimmanigħha x-xogħol tieghi ta' l-iskola u nippjana l-hin ta' l-istudju tiegħi.</p> <p>4. Jiena qed naqla' xi flus minn tiegħi stess. Nista' nimmanigħha flusi u nippjana għad-dieċmi u tifdil. Jiena naf kif nagħmel xirja għaqlja.</p> <p>5. Jiena qed nitgħallem biex niddixplina lili nnifsi biex b'hekk inqum fil-ħin biex nipprattika t-talenti tiegħi.</p> <p>6. Jiena nieħu responsabbiltà għal l-iż-żbalji u l-problemi tiegħi stess.</p> <p>7. Jiena qed niżviluppa xi abbiltajiet li jgħinuni nikkwalifika għax-xogħol u jkollxi xi oqsma ta' studju f'moħħi.</p> <p>8. Jiena għandi l-pjan ta' studju tiegħi stess u naqra l-iskrittura regolarmen.</p> <p>9. Jiena nista' nimmanigħha l-ħin tiegħi u puntwali.</p> <p>10. Jiena nsum meta jkoll li bżonn ta' l-ġħajjnuna tal-Mulej bi problemi speċjali.</p>

Tikber u Timmatura f'li Tiddependi Fuqek Innifsek Parti 2

Lezzjoni

12

OĞGETTIV	Kull tfajla tfittex biex issaħħah ir-relazzjoni tagħha mal-familja tagħha hekk kif hija ssir aktar dipendenti fuqha nfisha.
PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none">1. Ġib karta u lapsijiet għall-membri tal-klassi.2. Ġib żewġ biċċiet ilbies—waħda żgħira ħafna u tidher taż-żgħar għall-età ta' dan il-grupp u waħda kbira ħafna u tidher għall-adulti għal din l-età ta' dan il-grupp.3. Assenja ebrat ibniet biex jippreparaw minn qabel il-ħin dramatizzazzjonijiet.4. Bl-approvazzjoni tal-kunsillier tiegħek tas-sacerdozju, agħżel l-erba' partecipanti. Sugġetti 1 u 2 għandhom ikunu pprezentati minn dawk ta' sbatax-il sena jew adulti żgħażaq. Itlobhom biex jagħtu lill-bniet suġġerimenti požittivi biex jittrattaw b'suċċess ma' l-aġġustamenti fil-familji tagħhom. Sugġett 3 għandu jkun ipprezentat minn omm u tifla ta' erbatax jew hmistax-il sena (forsi bintha). Itlobhom biex jaqsmu ideat mal-klassi fuq modi li omm u bint jistgħu jirrelataw bhala adulti. Kull membru tal-'panel' m'għandux jieħu aktar minn erba' minut. Inti għandek tiggwida d-diskussjoni bil-kummenti u mistoqsijiet tiegħek biex b'hekk tilhaq l-oġġettiv tal-lezzjoni. Jekk diskussjoni tal-'panel' ma tkunx li tista' ssir, żomm diskussjoni tal-klassi fuq l-aktar suġġetti importanti. Flimkien, niżżejjel hwejjeg li l-bniet u l-ġenituri tagħhom jistgħu jagħmlu biex iżommu r-relazzjonijiet tal-familja b'saħħithom matul dan il-ħin ta' kobor.5. Assenja tfajliet biex jipprezentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.
Nota għall-għalliema	Sabiex timmaniġġa l-ħin tal-klassi b'suċċess, studja l-lezzjoni u għamel assenjamento bil-ghaqal. Madwar nofs jew żewġ terzi tal-ħin tal-klassi jkun meħtieġ għad-diskussjoni tal-'panel.'
ŽVILU PP-ISSU GHAL-LEZZJONI	Kif Aħna Nsiru Aktar Niddependu Fuqna Nfusna, Neħtiegu li Naġġustaw għal Attitudni u Sentimenti li Jinbidlu
Attività u diskussjoni	Uri lit-tfajliet iż-żewġ biċċiet ta' lbies. Itlob waħda mill-bniet jekk hija taħsibx li tista' tilbes l-oġġett żgħir tad-drapp. Tkun din komfortabbi? Tixtieq hija li tilbisha fost shabha? Għaliex le? Itlob tifla oħra biex taħseb dwar kif thossha bil-libsa kbira ħafna. Thossha hija mhux komfortabbi jekk tilbisha? Għaliex le?
Preżentazzjoni ta' l-ġħalliema	Għin lill-bniet jaħsbu dwar l-istadju kurrenti tagħhom fil-ħajja. Huma qed isiru aktar adulti u jieħdu responsabbiltà akbar għall-azzjonijiet tagħhom. Huma xi kultant iħossuhom imfixxla bir-restrizzjoni tat-tfulija. Waqtiet oħra huma jistgħu jħossuhom mhux assigurati bir-responsabbiltajiet ta' li ssir adulta. Kif huma jikbru fil-kapaċità tagħhom biex isiru aktar jiddependu fuqhom infużhom jistgħu jħossu fihom l-istess ħażja daqs li kieku libsu l-libsa ta' qies kbir ħafna. Uri li l-bdil ta' dak li huma jħossu jista' jkun ta' konfużjoni kemm għall-familji tagħhom.
Dramatizzazzjonijiet	Uža d-dramatizzazzjonijiet li ġejjin biex tgħin lill-bniet jirrealizzaw kif l-imġieba tagħhom stess qed tinbidel u kif dan jista' jaffettwa oħrajn. Carol: [Ma' ommha fil-kamra ta' Carol] Ma, int m'hemmx għalfejn tirranġa l-kamra tiegħi waqt li ma nkunx hawn matul il-jum. Jiena kbira biżżejjed organizzata biżżejjed biex nieħu ħsieb tiegħi nnifsi. Omm: Kollox sew, Carol. Qed nieħu gost li trid tieħu dik ir-responsabbiltà. Nixtieq li ħutek is-subjien kellhom l-attitudni tiegħek. [Hi toħroġ barra mill-kamra u jgħaddu fit-sekondi.]

	Carol: [Mill-kamra tagħha] Ma! Għadni kif ftakart li jiena suppost kelli nkun ‘fir-roadshow rehearsal’ nofs siegħa ilu. Ma nistax insib il-kostum tiegħi! Naf li qiegħed xi mkien fil-kamra tiegħi!
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • F’liema modi Carol kienet qed tiprova biex issir aktar tiddependi fuqha nfisha? • Kif ġassithha ommha dwar dan? • Kienet l-imġieba ta’ Carol’s dejjem konsistenti max-xewqa tagħha biex tkun tiddependi fuqha nfisha? • X’tahseb int li omm Carol kient qed taħseb meta Carol ma kinetx tista’ ssib il-kostum tagħha? • X’jeħtiegi li jifħmu kemm Carol kif ukoll ommha dwar bidliet fl-imġieba?
Dramatizzazzjoni	<p>Linda: [Tavviċina lill-missiera, li qiegħed jaqra] Pa, nista’ jiena nagħmel xi haġa biex naqla’ xi flus?</p> <p>Missier: Għal xhix?</p> <p>Linda: Irrid nixtri par żarbun ġdid.</p> <p>Missier: Jiena ħsibt li għandna kif xtrajna xi żraben għalik.</p> <p>Linda: Imma dawn huma żraben ta’ l-isport għall-klassi tagħna meta noħorgu u nilgħabu l-ballun.</p> <p>Missier: Xi ngħidu jekk tuża par qadim ta’ oħtok?</p> <p>Linda: [Irrabbata] O, Pa. Inti lanqas ma jimpurtak kif inkun nidher. Il-ġenituri sempliċiment ma jifħmu xejn. [Hija tilaq imghaddha.]</p>
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Kif Linda kienet qed tiprova biex issir aktar tiddependi fuqha nfisha? • Kif kienet tista’ taġixxi f’din is-sitwazzjoni biex turi li hija tiddependi aktar fuqha nfisha u matura?
Skrittura	<p>Għid lit-tfajlet jaqraw Efesin 6:1–4. Itlobhom biex jiddiskut u jifħmu li dan il-pari kien jiġi jebid id-diskussjoni bejn Linda u missiera.</p> <p>Spjega li parti milli tikber hija li nitgħallmu nimmanigġgaw l-emozzjonijiet tagħna, il-burdati tagħna, u l-attitudni tagħna. Ġenituri u tfajlet jeħtieġu l-hin kollu jesprimu l-imħabba u jeżerċitaw is-sabar ma xulxin matul dan iż-żmien ta’ kobor u maturità.</p> <p>Ikkonkludi dan il-porzjon tal-lezzjoni billi tiddiskuti mat-tfajlet l-istqarrrijiet li ġejjin dwar li tkun tiddependi fuqek innifsek.</p>
Kwotazzjonijiet	<p>“Il-Mulej hu ġeneruż ħafna bil-libertà li hu jagħtina. Aktar ma nitgħallmu biex insegwu t-tajjeb, aktar inkunu niddependu fuqna nfusna spiritwalment, aktar il-libertà u l-indipendenza tagħna huma affermati” (Boyd K. Packer, “Self-reliance,” <i>Ensign</i>, Aug. 1975, p. 89).</p> <p>“Mifhum u pprattikat tajjeb, li <i>tiddependi fuqek innifsek</i> huwa virtù qaddis mixtieq; meta dan iħalli lill-Mulej barra mill-istampa, iżda, isir vizzju li joħrog lill-bnedmin mit-toroq tal-ġustizzja. . . .</p> <p>“Imma bih kollu, il-bniedem fih innifsu ma jiddependix fuqu nnifsu għal kollo. Hu m’għandux li jafda biss fuq is-saħħa tiegħi stess, l-anqas fid-drīgħ tal-laħam. Il-Mulej hu l-Kunsillier u l-Hellies tiegħi, li fuqu hu għandu joqgħod għal gwida, direzzjoni, u ispirazzjoni” (Bruce R. McConkie, <i>Mormon Doctrine</i>, 2nd ed. [Salt Lake City: Bookcraft, 1966], pp. 701–2).</p>

Huwa Importanti li Jkollok Relazzjonijiet Qawwija tal-Familja Matul Dawn iż-Żminijiet ta’ Kobor

Mistoqsija għall-ħsieb	<ul style="list-style-type: none"> • Kif twieġeb int meta tħossok li m'intix mogħtija bizzżejjed indipendenza?
Storja	Spjega li xi kultant ix-xewqat tagħna biex insiru indipendenzi u niddependu aktar fuqna nfusna jkunu tant qawwija li ahna nibdew naġixxu b'mod negattiv lejn kull xorta ta’ awtorità li tkun fuqna. l-Anzjan James E. Talmage (Awtorità Generali tal-Knisja minn tal-bidu) jgħid l-istorja ta’ naħla li taret gewwa l-uffiċċju tiegħi f'għurnata shuna tas-sajf.

Wara li bdiet iżanżan madwar il-kamra għall-bosta drabi, in-naħla naqset milli ssib it-tieqa mbexxqa li minna kienet daħlet. L-Anzjan Talmage fehem xi affarrjet lin-naħla ma kinetx tista'. Hu kien jaf li jekk in-naħla kienet tibqa' maqbuda fil-kamra kienet tmut. Jittama li jeħlisha, hu resaq lejn it-tieqa u fetaħha beraħ. Imbagħad ipprova biex jiggwida lin-naħla barra mit-tieqa. Imma din ma kinetx tista' tkun iggwidata. Hu pprova aktar iebes, iżda n-naħla rrabjat u saħansitra tagħtu x-xewka. In-naħla ppersistiet fit-titjira selvaġġa tagħha u qatt ma sabet it-tieqa għall-helsin tagħha. Sal-jum ta' wara, din mietet. (See James E. Talmage, "The Parable of the Unwise Bee," *Improvement Era*, Nov. 1962, p. 817.)

Issuġġerixxi lit-tfajliet illi hemm hafna nies f'hajjithom li jridu jgħinuhom u jiggwidawhom fit-tfittxija tagħhom għall-ħelsien u dipendenza fuqhom infushom. Dawn in-nies spiss jafu u jifhmu affaijiet lit-tfajliet jistgħu ma jkunux jafuhom u jifhmuhom.

- Kif tista' ribelljoni tagħmel il-libertà u li tkun tiddependi fuqek innifsek aktar diffiċli biex tiksbihom?
- X'hemm hażin li thoss bħallikieku inti trid lill-ġenituri tiegħek biex iħalluk waħdek u fil-libertà biex tagħmel dak kollu li trid?
- Ghaliex din l-attitudni mhix għaqlja jew sensibbli?
- Lejn min inti u l-ġenituri tiegħek fl-aħħarnett intom responsabbi? (Aħna lkoll responsabbi lejn Missierna tas-Smewwiet.)

Prezentazzjoni ta' l-għalliema

Spjega li l-Mulej ipoġġi responsabbiltà kbira fuq il-ġenituri biex jgħallmu u jħarrġu lill-uliedhom skond il-kmandamenti tiegħu. Qabbar lil xi ħadd jaqra Dottrina 93:40–43 u Patti u 68:25. Uri lil-iskritturi jgħallmuna wkoll lit-tfal huma responsabbi li jobdu lill-ġenituri tagħhom, kid iddiskutejnej qabel. Il-process ta' li nsiru aktar niddependu fuqna nfusna spiss huwa kkomplikat. Dan jeħtieg illi t-tfal ikunu ubbidjenti waqt li jitgħallmu biex isiru aktar jiddependu fuqhom infushom. Matul dan iż-żmien waqt li l-ġenituri qed jgħinuhom jassumu r-responsabbiltà, il-ġenituri jista' jkollhom ukoll diffikultà fli jħallu lit-tfal biex isiru jiddependu fuqhom infushom. Imma hemm modi li tfajliet jistgħu jżommu relazzjonijiet qawwija tal-familja matul dan iż-żmien.

Panel'

Introduci lill-membri tal-'panel' assenjati qabel f'dan il-waqt. Qassam karti u lapsijiet lill-bniet u ssuġġerixxi li huma jieħdu noti fuq ideat li jħossu li huma importanti għalihom. Kif dan il-ħin jippermetti, stieden lill-bniet biex jistaqsu mistoqsijiet kif il-'panel' ikompli.

Suggett 1 (biex ikun ippreżentat minn tfajla ta' sbatax-il sena jew adulta żagħżugħha): "Kif Nista' Jiena Ntejjeb ir-Relazzjoni Tiegħi mal-Ġenituri Tiegħi?"

L-ideat li ġejjin, jew oħrajn li l-membri tal-'panel' sabu, jistgħu jservu bħala l-baži għal din il-prezentazzjoni:

Jekk ir-relazzjonijiet huma sforzati, intom għandkom responsabbiltà biex onestament tippruvaw biex ittejbu s-sitwazzjoni. Hawn huma xi modi biex ittejbu relazzjoni sforzata:

1. Agħmel ħin biex tkunu flimkien u titkellmu meta l-ġenituri tiegħek jkollhom inqas pressjoni fuqhom.
2. Halli lill-ġenituri tiegħek ikunu jafu li inti tapprezza xi haġa li huma jagħmlu.
3. Bil-kwiet ipprova biex issib x'qed jagħmlu l-ġenituri tiegħek; imbagħad għinhom mingħajr ma tkun mitlub.
4. Agħmel apologija meta inti tkun offendejt ġenituru.
5. Dejjem kun lest li taħfer lill-ġenituri tiegħek għal ingħustizzji reali jew immaġinati (ara D&P 42:88; 64:9–10).
6. Itolbu flimkien.
7. Żomm sens ta' umorizmu.

Suggett 2 (biex ikun ippreżentat minn tfajla ta' sbatax-il sena jew adulta żagħżugħha): "Kif Nista' Jiena Nikseb il-Fiduċja tal-Ġenituri Tiegħi?"

L-ideat li ġejjin, jew oħrajn li l-membri tal-'panel' sabu, jistgħu jservu bħala l-baži għal din il-prezentazzjoni:

1. Ġenituri jħobbu lit-tfal tagħhom, u huma spiss iħossuhom ikkonċernati għalihom. Bhala riżultat, huma jistgħu jiċċed permezz lill-uliedhom biex jagħmlu xi haġa jekk din tkun tidher perikoluża jew mhux għaqlja.

It-tfal għandhom ikunu li jifhmu u jagħtu lill-ġenituri tagħhom informazzjoni biżżejjed dwar attivită ppropopnuta biex il-ġenituri tagħhom ikunu jistgħu jħossuhom komfortabbli f'li jaġħtu permess biex jaġħmluha.

2. L-ammont ta' fiduċja li l-ġenituri jpoġġu fuq tfajla għandu wisq x'jaqsam ma' dak li tagħmel it-tfajla. Aktar ma hija turi li kapaci li żżomm impennji tagħha, aktar hija tiddixxiplina lilha nfisha, inqas sikkatura tkun impoġġja fuqha. Hafna min-nuqqasijiet li jsiru fid-dar huma fuq ħwejjeg sempliċi bhal li tagħmel xogħolijiet tad-dar, tistudja, u li ma tkunx tista' toħroġ. Jekk it-tfajla tagħti prova li hia tista' timmaniġġa dawn il-ħwejjeg sempliċi, kemm hija kif ukoll il-ġenituri tagħha jiksbu kunkfidenza dak li hija ma tkun tiddependi minn fuq ħadd u maturità.

Sugġett 3 (biex ikun ipprezentat minn omm u tifla ta' erbatax jew ħmistax-il sena): "Kif Nistgħu Aħna Naġġustaw għar-Relazzjonijiet Tagħna li Jkunu Qed Jinbidlu?"

L-ideat li ġejjin, jew oħrajn li l-membri tal-'panel' kienu sabu, jistgħu jservu bħala bażi għall-preżentazzjonijiet tagħhom:

Omm:

1. Ġenituri jsiru mdorrija għal li jgħallmu u jaġħtu struzzjonijiet spċifici lit-tfal tagħhom. U huwa xi kultant diffiċċi għalihom biex jiftakru kemm importanti huma xi affarijet għat-tfal tagħhom. "Ġenituri, ftakru meta kontu żgħar; ftakru għaliex ridtu tagħmlu xi affarijet li ridtu tagħmlu; ftakru kemm kontu anżjużi għal acċettazzjoni socjal, kemm kontu sensittivi għall-kritika mogħtija f'hin hażin, u kemm faċċi qalbkom ikunu muġugħha, u kif xi ħwejjeg, li issa jidhru inqas importanti, darba kienu jimpurtaw hafna. Dan kollu bħala ġenituri aħna nitolbukom biex tiftakruhom" (Richard L. Evans, in Conference Report, Apr. 1968, p. 87; or *Improvement Era*, June 1968, p. 89).
2. Jista' jkun diffiċċi għall-ġenitur li jara iben jew bint jikbru u jsiru indipendenti, imma jirrelataw lil xulxin fuq livell aktar ta' adulti jista' jgħib eċċitament ġdid u kuntentizza.

Bint:

1. Hu li jwaġġa' għall-ġenitur li jkun ittrattat b'nuqqas ta' rispett. "Il-ġenituri . . . għandhom qlub li jistgħu li jistgħu jkunu mwaġġa'; . . . huma, bhalkom, huma sensittivi għall-kritika mhux f'waqtha u għal nuqqas ta' ftehim tal-mottivi tagħhom. Ftakru li ma hemm xejn, fil-ġustizzja, li huma ma jaġħmlux għalikom" (Richard L. Evans, *Improvement Era*, June 1968, p. 90). Iddiskuti modi biex turi rispett lejn il-ġenituri matul dan iż-żmien ta' kobor.
2. Sentimenti u emozzjonijiet negattivi jistgħu jkunu kkontrollati u ma jeħtiegux li jkunu mħollja jew li jkunu meħuda fuq membri tal-familja. Ġenituri u tfal jistgħu jsibu modi pożiżatti biex jehilsu minn sentimenti u emozzjonijiet negattivi.

Omm u bint:

Issuġġerixxi modi li ommijiet u wliedhom bniet jistgħu jirrelataw lil xulxin fuq livell aktar ta' adulti. "Huma tagħkom u intom tagħhom, u intom u huma flimkien għandkom il-privileġġ, id-dritt, id-dmir, biex toqghodu bil-qiegħda u taqsmu l-hsibbiet tagħkom u tikkunsidraw id-deċiżjonijiet tagħkom ma xulxin, lit-tnejn flimkien tisimgħu għal ukunu rrispettati—taħdmu, u titolbu u tippjanaw flimkien għal milja tal-kuntentizza tagħkom il-ħin kollu u għal dejjem" (Richard L. Evans, *Improvement Era*, June 1968, p. 90).

Ikkonkludi l-lezzjoni billi tenfasizza li l-bidli fis-sentimenti u attitudni esperjenzati mit-tfajliet u l-familji tagħhom matul żminijiet ta' kobor huma normali. Rabtiet qawwija tal-familja jistgħu jkunu ffabrikati matul dan iż-żmien permezz ta' għarfien u kooperazzjoni ta' xulxin.

Applikazzjoni għal-lezzjoni

Issuġġerixxi lit-tfajliet li jużaw in-noti tagħhom biex jiddiskut u s-sentimenti u l-bżonnijiet personali tagħhom mal-ġenituri tagħhom stess.

Nitgħallmu Dwar is-Sacerdozju

Insaħħu lil Dawk li Jżommu s-Saċerdozju

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha titgħallem l-importanza ta' li ssaħħħa t-tmexxija tas-saċerdozju.
PREPARAZZJONI	<p>1. Ipprepara kopja tal-kwestjonarju li ġej għal kull tifla: Tista' inti ssemmi l-uffiċjali tas-saċerdozju li ġejjin li jaqdu: Il-President tal-Knisja _____ Membri tal-Kworum tat-Tnax _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____, Il-president tal-wited jew missjoni _____ L-isqof jew il-president tal-fergħa _____ L-ghalliema tiegħek tad-dar _____, _____ Min hu l-mexxej immedjat tiegħek tas-saċerdozju? (Kun żgur lit-tfajiet jifhmu li dan hu missierhom, jekk hu jżomm is-saċerdozju.) _____</p> <p>2. Ġib lapes għal kull tifla.</p> <p>3. Ipprepara għal kull tifla kopja tat-tmien mistoqsijiet innumerati mill-artiklu minn Oħtna Ardeth Kapp.</p> <p>4. Assenja tfajliet biex jipprezentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.</p> <p>5. Jekk huwa disponibbli fl-inħawi tiegħek, uri “Il-Barkiet tas-Saċerdozju,” fil-Video <i>Lejla tal-Familja fid-Dar Suppliment 2</i> (53277).</p>
ŽVILUPP ISSUĞGERIT GħAL-LEZZJONI	Aħna Nistgħu Nsaħħu lill-Mexxejja tas-Saċerdozju Leaders
Attivitā	Qassam lapes u l-kwestjonarju lil kull tifla. Itlob lill-bniet biex isemmu kull wieħed li jżomm is-saċerdozju fuq il-karta fl-ispazju pprovdut. Meta huma jkunu spicċaw, itlobhom jekk huma jsaħħux jew jappoġġjawx lil dawn il-mexxejja tas-saċerdozju.
Diskussjoni ‘Blackboard’	<ul style="list-style-type: none"> Xi jfisser li tappoġġja u s-saħħħa lill xi ħadd? <p>Waħda mid-definizzjonijiet tad-dizzjunarju tal-kelma <i>tappoġġja</i> hija “li ġġib ‘il quddiem l-interess jew kawża ta’” jew “li żżomm jew tiddefendi bħala validu jew tajjeb: difensur.” Il-kelma <i>saħħħa</i> tfisser “li tagħti għajjnuna jew serhan lil.” (<i>Webster’s New Collegiate Dictionary</i>, 7th ed. [Springfield, Mass.: G. & C. Merriam Co., 1973], pp. 1171, 1174.)</p> <p>Ikteb dawn id-definizzjonijiet fuq il-‘blackboard.’</p> <p>Taħt id-definizzjonijiet, ikteb il-kliem <i>Għaliex u Kif għandek</i>. Taħt, niżżeż f’kolonna kull mexxej tas-saċerdozju fuq il-kwestjonarju (isqof, għalliem tad-dar, eċċ.).</p>

Appogg: “li ggib ‘il quddiem l-interess jew il-kawża ta’” jew
“li żżomm jew fiddefendi bhala validu jew tajjeb: difensur.”

Issahħah: “li tagħti appogg jew serħan lil.”

Għaliex Kif għandek

President tal-Knisja

Kworum tat-Tnax

President tal-wited

Isqof

Għalliem tad-dar

Missier

- X’inhuma xi wħud mir-raġunijiet lil-Mulej talbna biex nappoġjaw u nsahħu lill-mexxejja tagħna? X’inhuma xi wħud mil-modi li aħna nistgħu nagħmlu dan?

Għal kull mexxej tas-sacerdozju, itlob lill-bniet biex isemmu talinqas raġuni waħda għaliex huma għandhom jappoġġjaw u bosta modi li huma jistgħu jagħmlu dan. Niżżejjit it-tweġibiet maġenb l-isem tal-mexxej tas-sacerdozju. Inkoraġġixxi lit-tfajliest biex jaħsbu dwar modi spċċifiċi biex jappoġġjaw to support lil kull mexxej. Per eżempju, minflok ma jnizzlu, “Aġħmlu dak li l-isqof jitlob,” huma jistgħujni, “Għax tridu aċċettaw assenjament biex titkellmu f'laqgħat tas-sagreement u ppreparaw bil-għaqal għaliex.”

Skrittura u kwotazzjoni

Biex tgħin lit-tfajliest jifhmu għaliex huma għandhom jappoġġjaw lill-mexxejja tagħhom tas-sacerdozju, qabbadhom jaqraw l-iskritturi u l-kwotazzjoni li ġejjin: Dottrina u Patti 1:38; Dottrina u Patti 112:20; 2 Kronaki 20:20; u Għamos 3:7.

“Il-prerogattiva ta’ li ssaħħaħ is-sacerdozju miżmuma min-nisa kif ukoll mill-irġiel. Ikun hemm ftit ispirazzjoni u ebda progress, kemm fid-dar jew fl-organizzazzjoni tal-Knisja fejn in-nisa ma jsaħħux is-sacerdozju” (Matthew Cowley, *Matthew Cowley Speaks* [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1954], p. 194).

Aħna Nistgħu Nappoġġjaw billi Nitolbu għall-Mexxejja Tagħna

Uri li mod wieħed importanti li aħna nistgħu ngħinu lill-mexxejja tagħna huwa billi nitolbu għalihom.

Storja

Stieden lill-membru assenjat tal-klassi biex jaqsam l-istorja li ġejja dwar kif tfajla kienet impressjonata mill-familja ta’ l-Anzjan Ezra Taft Benson hekk kif huma saħħewl fir-rwol tiegħi tas-sacerdozju:

“L-ewwel darba [li jiena ġejt] għat-Tabernaklu ta’ Salt Lake għall-konferenza ġenerali tal-Knisja kont mistaghħeb bil-kobor immens tal-bini, imma sahansitra aktar bil-prezenza li timla l-kamra tal-Awtoritajiet Ġenerali li kienu miġubra hemm.

“Fis-snin tal-kbor tiegħi, ħafna minnhom kienu żaru l-fergħa żgħira tagħna f’Montana. Ma kellniex televiżjoni, lanqas ma konna nistgħu nirċievu konferenza fuq ir-radju. Għalhekk aħna ħarisna ‘l-quddiem għal kull żjara bhala barka speċjali. Huma kellhom, kien jidher għalija, qawwa u fidi l-fuq minn irġiel oħra.

“Imbagħad f'[dak] il-jum ta’ April . . . jiena sibt sors wieħed ta’ saħħha ta’ l-Awtorità Ġenerali.

“Kont qiegħed bil-qiegħeda mas-sitt iftal ta’ l-Anzjan Ezra Taft Benson, wieħed minnhom kien il-sieħbi fil-kamra tal-kullegg. L-interess tiegħi żdied meta l-President McKay qam u ħabbar lill-kelliemi li kien immiss. Jiena ħarist b’rispett hekk kif l-Anzjan Benson, li miegħu kont għandi ma ltqajtx, mexa lejn il-mikrofon. Hu kien raġel kbir, twil aktar minn sitt piedi. Hu kien raġel b’Ph.D., raġel magħruf internazzjonalment bhala s-Segretarju ta’ l-Agrikoltura ta’ l-Istati Uniti u xhieda speċjali tal-Mulej, raġel li kien jidher kalm u cert, wieħed li kien indirizza udjenzi matul id-dinja. F’daqqqa waħda id messet idi. Tifla żgħira tbaxxiet lejja u lissnet urġenti, ‘Itlob għall-Pa.’

“Ftit u xejn jiena kont maħsud, jiena īnsib, ‘Dan il-messaġġ qed ikun mogħoddxi l-isfel fil-filiera, u jiena għandi ngħaddi ukoll. Għandi jiena nghid, “Itlob għall-Anzjan Benson”? Għandi jiena nghid, “Inti suppost li tgħid talba għal missierek”? Billi ġassejt il-ħtiega mmedjata biex naġixxi, tbaxxejt lejn u sempliciment lissint, ‘Itlob għall-Pa.’

“Jiena rajt dik it-tfesfisa tmur matul il-filliera għal fejn Oħtna Benson kienet, rasha digħi baxxuta.

“Hafna drabi minn dawk il-jum jiena ftakart dak il-messaġġ—Itlob għall-Pa, il-patrijarka tad-dar. Itolbu għaliex kif hu jservi bhala president tad-distrett jew ghalliem tad-dar. Itolbu għaliex meta hu jsir segretarju eżekkutiv ta’ grupp ċiviku, meta n-negozju tiegħu jifforixxi, jew meta jkollu tnaqqis fis-salarju. Itolbu hekk kif hu jagħti kunsill fil-lejla tal-familja fid-dar. Itolbu għall-Pa li jaħdem siegħat twal biex b'hekk Jerold ikun jista' jmur fuq missjoni u Diane tkun tista' tmur fil-kolleġġ. Itolbu għaliex hekk kif jitkellem fl-laqgħa tas-sagreement jew jagħti lil Omm baska biex tfieq mill-ġdid. Itolbu hekk kif hu jgħammed lil William jew jagħti lil tarbija ċejkna tat-twelid, isem u baska tal-missier. U fil-ġħaxja, jekk jiġi d-dar għajnejn jew skoraggut, itolbu għaliex. (tolbu għall-Pa f'dak kollu li hu jista' jaġħmel—il-ħnejjeġ iż-żgħar u l-kbar).

“Kif għaddew is-snini, konferenzi ġenerali gew u għaddew, u kull darba li l-President Benson qam biex jitkellem jiena hsib, ‘Ulied, li huma mxerrda matul il-kontinent, bhal issa qiegħdin magħquda fit-talb għal missierhom.’

“U jiena wasalt biex nemmen li l-messaġġ qasir li ghaddha matul il-filliera . . . snin ilu huwa l-aktar messaġġ li familja tista' taqsam flimkien. X’qawwa u fidi straordinarja jista' kull raġel ikollu biex jilqa' l-isfida ta' kuljum ta' ħajtu jekk xi mkien fid-din ja bintu jew ibnu qiegħdin ilissnu, ‘Itolbu għall-Pa’ ” (Elaine S. McKay, “Pray for Dad,” *New Era*, June 1975, p. 33).

Enfasizza illi lis-saħħaħ u tappoġġja s-saċerdozju huwa aktar minn li wieħed jgħolli jdejh. Dan ifisser li titlob għalihom, titkellem tajeb dwarhom, u tobdihom.

Aħna Nistgħu Nsaħħu Żgħażaqħ li Jżommu s-Saċerdozju

Preżentazzjoni ta' l-għalliema

Uri li obligazzjoni ta' tfajla biex tappoġġja lil dawk li jżommu s-saċerdozju ma tinkludix lil dawk biss li huma mill-mexxejja tagħha. Hija jista' jkollha abbiltà kbira biex issaħħah u tqawwi ġuvnotti ta' l-letta tagħha.

Storja

Itlob lill-membru assenjat tal-klassi biex jghid l-istorja li ġejja:

Anzjan żagħżugħ li kien imsejjah biex iservi f'missjoni barranija tkellem dwar il-laqgħa tas-sagreement tal-qasam tiegħu. Kien hemm hafna żgħażaqħ fl-attendenza, inkluż numru kbir mhux tas-soltu ta' tfajiet.

“Fir-rimarki tiegħu ta' l-għeluq jiena bdejt nara l-influwenza qawwija li l-ħbieb kellhom fuq dan iż-żagħżugħ li kien immaturat spiritwalment fuq is-snini tiegħu. Wara li esprima gratitudni tiegħu lejn il-familja u l-maħbubin tiegħu, u qabel l-ahħar xhieda tiegħu, hu ħataf il-pulpu fuq kull naħha u tbaxxa l-quddiem. Hu niżżeż rasu għall-mument. Imbagħad, iħares il-fuq, bil-kwiet qal, ‘U jiena nagħti ħajr lil shabi kollha, speċjalment intom bniet fl-udjenza li żammejtu r-regoli u nkora għżejt biex nagħmel l-istess.’ Il-vuċi tiegħu ħxienet hekk kif kompla, ‘Grazzi għall-influwenza tagħkom li għenitni nipprepara missjoni’ ” (Ardeth G. Kapp, “By the Way She Is,” *New Era*, Sept. 1976, pp. 10–12).

Diskussjoni

- X'inhuma xi wħud mill-modi li l-bniet setħgħu influenzaw lill-missjunarju żagħżugħ?
- X'parti huma setgħu għamlu fid-deċiżjoni tiegħu biex iservi missjoni?
- Kif jistgħu l-attitudni u l-imġieba tagħkom jinfluenzaw deċiżjoni ta' żagħżugħ?

Kwotazzjoni

Spjega li tfajiet għandhom l-abbiltà biex b'mod pozittiv jinfluenzaw lil dawk li jżommu s-saċerdozju fir-responsabbiltajiet tagħhom. Aqra li ġej minn Oħtna Ardeth Kapp li jiddeskrivi modi li bihom din l-influwenza hija murija: “Tfajiet tal-Knisja ta’ Gesù Kristu tal-Qaddisin ta’ l-Aħħar Jiem, [1] jafu ż-żgħażaqħ li magħħom intom tassoċċaw li tinom għandkom qies ta’ eċċellenza li minnu intom qatt ma titbiegħ? [2] Jafu huma li b'dak li intom tgħidu u tagħmlu tonoraw u tirrispettaw lill-ġenituri tagħkom u li [3] intom isseugu l-kunsill tal-mexxejja tal-Knisja? [4] Jafu huma li intom tittardjaw in-namur sakemm wara intom tkunu ta’ sittax għaliex profeta tal-Mulej kien ta dik id-direzzjoni? [5] Bi-azzjonijiet tagħkom jafu huma li intom iddeċidejtu f'mohħkom li tkun tajbin u li intom qatt ma tiddgħajfu? [6] Jistgħu huma jħarsu lejn il-ħbiberija tagħkom biex jiksbu

kunfidenza u rispett għalihom infushom? [7] Jgħinu l-lingwa tagħkom u l-ilbies, l-għażla ta' divertiment, mužika, kotba, u films liż-żgħażaq li jassocjaw magħkomm jiżviluppaw ammirazzjoni u rispetti lejn l-istat ta' li tkun mara? Kif iż-żgħażaq ikunu esposti għar-rwol imċajpar tal-mara tad-dinja, [8] jistgħu jaraw fikom is-safa u l-ħlewwa li tinkoraġġixxi attitudni tra' riverenza, rispett, u unur għal dik is-sejħa sagra?

“Stramb li jiena ma rrealizzajtx qabel, imma mħuwiex kif tfajla tinkoraġġixxi ġuvnott biex imur fuq missjoni li l-akbar influwenza tagħha tinhass. Pjuttost huwa permezz ta' l-azzjonijiet hekk kif hija tirrivelu l-impenn u x-xhieda tagħha għall-evanġelju ta' Ġesù Kristu u tagħti xhieda permezz tal-qawwa u influwenza tagħha fl-avvanz tat-tajeb” (“By the Way She Is,” p. 13; numbers added).

Applikazzjoni tal-lezzjoni

‘Handout’

Agħti lil kull membru tal-klassi kopja tat-tmien mistoqsijiet issuġġeriti Oħtna Kapp. Itlobha biex teħodha d-dar u bit-talb tanalizza lilha nfisha u l-azzjonijiet tagħha. Issuġġerixxi li t-tfajiet ipoġġu l-'handouts' fil-kotba tagħhom ta' tifkira u li okkażjonālment jirriferu għal-lista u jevalutaw lilhom infushom.

Kwestjonarju

Tista' inti ssemmi l-uffiċjali tas-saċerdozju li ġejjin li jservukom:

Il-President tal-Knisja _____

Membri tal-Kворوم tat-Tnax _____, _____,
_____, _____, _____, _____,
_____, _____, _____, _____, _____,
_____, _____, _____, _____,

Il-president tal-wited jew missjoni _____

L-isqof jew il-president tal-fergħha _____

L-ġalliema tiegħek tad-dar _____,

Min huwa l-mexxej immedjat tiegħek tas-saċerdozju? _____

Tmexxija Patrijarkali fid-Dar

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha tifhem l-ordni patrijarkali fid-dar.

PREPARAZZJONI

1. Ġib lapes għal kull tifla.
2. Tuża l-mistoqsijiet ta' taħt, ipprepara kompja tal-kwiżż f'din il-lezzjoni għal kull tifla. Jekk inti ma tixtieqx li tuża l-kwiżż, assenja l-mistoqsijiet lill-membri tal-klassi. Agħti lill-bniet il-kwotazzjonijiet jikkorrispondu għall-mistoqsijiet tagħhom u għidilhom jipprezentaw diskussjoni tal-'panel.'
3. Assenja tfajliet biex jipprezentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

Nota għall-għalliema

It-tfajliet fil-klassi tiegħek jiġu minn sfond u sitwazzjonijiet tal-familji varjati. Xi wħud għandhom missirijiet li huma patrijarki ġusti fil-familji tagħhom. Ohrajn jistgħu jkollhom missirijiet li mhumiex attivi jew li mhumiex membri tal-Knisja. Xi wħud jistgħu ma jkollhomx missirijiet fid-djar tagħhom. Kun sensitiv għas-sitazzjoni ta' kull tfajla. Inkward tas-sitwazzjonijiet preżenti tal-familja, l-oġġettiv ta' din il-lezzjoni huwa biex tgħallek x'inhi l-ordni patrijarkali u kif patrijarka jista' jbierek lill-familja tiegħu.

ŽVILLUP**ISSUĞGERIT****GħAL-LEZZJONI****Kwiżż****L-Ordni Patrijarkali Hija l-Pjan tal-Mulej għall-Familji**

Agħiġi lil kull tfajla lapes u kopja tal-kwiżż li ġejja. Ħalli madwar hames minuti għalihom biex iwieġbu l-mistoqsijiet. Spjega li hadd mhu se jara t-tweġibiet tagħhom. Uri li jista' jkun hemm aktar minn tweġiba waħda korretta.

X'taf Int dwar l-Ordni Patrijarkali?

Agħżel it-tweġiba korrettta jew tweġibiet biex tgħallem li ġej:

1. L-ordni patrijarkali hija—
 - a. Rikkmandazzjoni biex tieħu l-barka patrijarkali tiegħek.
 - b. Ordni biex tikseb affarijiet mill-mahżen ta' l-isqof.
 - c. Is-sistema divina tal-Mulej ta' tmexxja.
2. L-aktar organizzazzjoni importanti fil-Knisja hija—
 - a. Il-Kworum tat-Tanax-il Appostlu.
 - b. L-Ewwel Presidenza.
 - c. Il-familja.
3. L-awtorità li tippresiedi fil-familja tiegħek hija—
 - a. Il-President tal-Knisja.
 - b. L-isqof.
 - c. Missierek (jew ommok, jekk ma hemmx missier fid-dar tiegħek).
4. Bħala awtorità li tippresiedi fil-familja, xi wħud mir-responsabbiltajiet tal-missier huma—
 - a. Jippresiedi u jidderiegi l-affarijiet tad-dar u l-familja tiegħu fil-ġustizzja.
 - b. Jiprovdvi għall-bżonnijiet fizċi u spiritwali tal-familja tiegħu.
 - c. Ifittek lill-Mulej għal rivelazzjoni personali dwar il-familja tiegħu.
5. Xi wħud mir-responsabbiltajiet ta' l-omm huma li—
 - a. Jkollha u tkabbar it-tfal.
 - b. Tgħin u tipprovd għall-bżonnijiet fizċi u spiritwali tal-familja tagħha.
 - c. Tkun kumpan, kunsillier, u ħabiba għal żewġha.

6. Skond il-pjan tal-Mulej, min hu responsabbli biex iħobb u jgħallem lit-tfal?
 - a. Il-missier biss.
 - b. L-omm biss.
 - c. Iż-żewġ ġenituri.
7. Fil-pjan tal-Mulej—
 - a. Hemm egwalità shiha bejn raġel u mara.
 - b. Ir-raġel huwa aktar importanti għaliex hu jżomm is-saċerdozju.
 - c. Il-Mulej iħobb lil uliedu bniet l-istess saqs kemm iħobb lil uliedu subjien.
8. Għalkemm kull missier jippresiedi fil-familja tiegħu, sabiex jippresiedi bħala ras patrijarkali ta' familia, hu għandu—
 - a. Jkollu edukazzjoni tal-kullegġ.
 - b. Ikollu impjieg tajjeb.
 - c. Ikollu s-Saċerdozju ta' Melkisedek.
9. Il-missier għandu r-rwol ta' patrijarka għaliex—
 - a. Hu denju aktar u kkwalifikat aħjar.
 - b. Huwa r-rwol divin tiegħu.
 - c. Hija kwistjoni ta' li ġi u ordni.

Wara li l-bniet ikunu komplew il-kwiżż, aqra l-mistoqsijiet b'vuċi għolja. Wara li taqra kull mistoqsija, ħalli lill-bniet jagħtu t-tweġibet tagħhom. Imbagħad aqra, jew qabbar lil xi ħadd ieħor jaqra, il-kwotazzjoni li tikkorrispondi mogħtija taħt.

Kull kwotazzjoni fiha ħejel għat-tweġibba korretta għall-mistoqsija li tirriferi għaliha. Korsiv kien miżjud biex juri kiem tal-qofol. Wara li kull kwotazzjoni tkun moqrija, identifika t-tweġibba korretta jew tweġibet għall-mistoqsija.

Mistoqsija 1

“L-amministrazzjoni tal-Mulej hija patrijarkali fin-natura. Il-familja . . . joka ċ-ċentru” (Bruce R. McConkie, *Mormon Doctrine*, 2nd ed. [Salt Lake City: Bookcraft, 1966], p. 559; korsiv miżjud).

Mistoqsija 2

“Il-familja hija l-aktar organizzazzjoni importanti fiziż-żmien jew fl-eternità. L-iskop tagħna fil-ħajja huwa biex noħolqu għalina nfusna ‘units’ tal-familja eterna” (Joseph Fielding Smith, in Conference Report, Apr. 1972, p. 13; or *Ensign*, July 1972, p. 27).

Mistoqsija 3

“Fid-dar l-awtorità li tippresiedi hija dejjem mogħtija lill-missier, u fl-affarijiet kollha tad-dar u materji tal-familja ma hemmx awtorità oħra aqwa” (Joseph F. Smith, *Gospel Doctrine* [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1975], p. 27; Korsiv miżjud).

Mistoqsija 4

Il-President Ezra Taft Benson qal, *“Alla stabbilixxa li missirijiet għandhom jippresiedu fid-dar. Missirijiet għandhom jipprovd u, iħobbu, jgħallmu, u jidderiegu”* (in Conference Report, Apr. 1984, p. 6; or *Ensign*, May 1984, p. 6; korsiv miżjud).

“ ‘L-istat ta’ missier huwa tmexxija, l-aktar xorta importanti ta’ tmexxija. Din dejjem kienet hekk; din dejjem tkun hekk. Il-missier, bl-għanuna u l-kunsill u l-inkoraggiment tal-kumpan etern tiegħek, inti tippresiedi fid-dar’ ” [Father, Consider Your Ways, pamphlet, 1973, pp. 4–5]. (As cited by Ezra Taft Benson, *Ensign*, Nov. 1987, p. 49.)

Nota għall-ġħalliema

Billi dan hu kuncett tant importanti, inti tista’ tkun tixtieq li tiddiskuti t-tweġibba f'aktar dettall. Uri li t-tliet tweġibet kollha mogħtija fil-kwiżż huma korretti. Itlob lit-tfajliest biex iżi idu aktar suggerimenti ta’ ħwejjeg li l-missier jagħmel bħala ras patrijarkali tad-dar. L-istqarrijet tal-President Benson jissuġġerixxu xi wħud; forsi inti tista’ toħroġ mit-tfajliest oħrajn bħal li jagħti eżempju tajjeb, jaqsam ix-xhieda u l-konvīnjonijiet tiegħu, jara li membri tal-familja huma mghallma prinċipji korretti.

Mistoqsija 5

“Fil-ħin tal-ħolqien, ir-responsabbiltà ta’ li jkollok u tkabar it-tfal kienet assenjata lill-omm. Ir-rwol primarju ta’ li tipprovd kien assenjat lill-missier. Ma hemm xejn fl-iskrittura kollha li jibdel din il-fehma fundamentali u tabilhaqq, skrittura moderna u profeti moderni saħħew din ir-relazzjoni bażika bejn missirijiet u ommijiet” (“The Church and the Proposed Equal Rights Amendment” [booklet], pp. 11–12, *Ensign*, Mar. 1980; korsiv miżjud).

“Fortunatament, [missier] mhux meħtieg biex jippresiedi u jiġġudika u jaġixxi mingħajr kunsill, mingħajr għajjnuna. [Hu għandu] *martu—kumpan, kunsillier, sieħba, għajjutanta, habiba*” (*Father, Consider Your Ways* [pamphlet, n.d.], p. 3; korsiv miżjud).

Mistoqṣija 6

“Tassew responsabbiltà tremenda taqa’ fuq *koppja* meta humajġibu t-tfal fid-dinja. Mhux biss ikel, ilbies, u kenn huma meħtiega minnhom, imma li *jħobbu, jiddixxiplinaw bil-ħlewwa, jgħallmu, u jħarrġu*” (Spencer W. Kimball, “Train Up a Child,” *Ensign*, Apr. 1978, p. 5; korsiv miżjud).

Mistoqṣija 7

“*Fil-Knisja hemm egwalitā sħiħa bejn raġel u mara. L-evanġelu . . . kien imfassal mill-Mulej għal irġiel u nisa l-istess. . . . Il-privileġgi u htigijiet ta’ l-evanġelu huma fundamentalment l-istess għal irġiel u nisa. Il-Mulej iħobb lill-uliedu bniet kif ukoll iħobb lill-uliedu subjien*” (John A. Widtsoe, *Evidences and Reconciliations* [Salt Lake City: Bookcraft, 1960], p. 30; korsiv miżjud).

Mistoqṣija 8

“Għalkemm kull missier huwa r-ras tal-familja tiegħu, fis-sens strett tal-kelma il-familja tal-Qaddisin ta’ l-Aħħar Jiem ma jistax ikun imsejjah patrijali sakemm *ir-raġel ma jkunx iżomm is-Säċerdozju ta’ Melkisedek* u martu kienet miżżewġa lil jew issiġġillata għal żewġha fit-tempju, u t-tfal kienu mwielda fil-patt jew issiġġillati għall-ġenituri tagħhom” (*A Light unto the World* [Melchizedek Priesthood course of study, 1967–68], p. 55).

Nota għall-għalliema

Billi jista’ possibbilment ikun hemm tfajliet fil-klassi tiegħek li missirijiethom ma jżommux is-Säċerdozju ta’ Melkisedek, inti tista’ tkun tixtieq li taqra u tiddiskuti l-istqarrira li ġeja.

“Għall-kumment, ‘Żewġi [jew missieri] mhuwiex membru tal-Knisja, lanqas ma jirrispetaha,’ jiena nwieġeb fl-imħabba u l-kumpassjoni: ‘Għażiża Oħt, kemm jekk hu membru jew mhux, hu għadu l-missier u r-ras tal-familja . . . Appoġġjaw fl-azzjonijiet pozittivi tiegħu. Uruh li intom temmnu u tqafdaw fl-abbiltà tiegħu biex jidderiegi lill-familja. Inkoraġġixxuh b'eżempji nobbli” (Richard G. Scott, “Father Is Head of the Family,” *Ensign*, Feb. 1977, pp. 84–85).

Mistoqṣija 9

“L-ordni patrijarkali hija ta’ *origini divina* u tkompli matul iż-żmien u l-eternità. Hemm, imbagħad, raġuni partikulari għaliex irġiel, nisa au tfal għandhom jifhmu din l-ordni u din l-awtorità fid-djar tan-nies ta’ Alla. . . . *Mhijiex sempliciment kustjoni ta’ min hu forsi l-aħjar ikkwaliifikat*. L-anqas ma hija għal kollex kustjoni ta’ min qed jgħix l-aktar *ħajja denja. Hija kustjoni aktar ta’ ligi u ordni*” (Joseph F. Smith, *Gospel Doctrine*, p. 287; korsiv Mizjud).

Preżentazzjoni ta’ l-ġħalliema

Uri li l-kelma *patrijarka* hija rrelatata għall-kelma *missier*. Imma aħna nużaw din il-kelma f'mod specjalisti. It-terminu *ordni patrijarkali* jirriferi għal-linja tan-nies minn Adam l-isfel matul il-ġenerazzjonijiet kollha li huma marbuta flimkien minn ordinanzi eterni tat-tempju. Dawn in-nies iżommu r-relazzjonijiet tagħħom tal-familja għal dejjem. Meta koppja tkun miżżewġa fit-tempju, ir-raġel u martu isiru eligibbli biex isiru parti ta’ din il-familja kbira eterna. Imbagħad ir-raġel mhux biss isir il-missier, imma l-partijarka tal-familja tiegħu. Dan ifisser li hu responsabbli biex jgħiñ lill-familja tiegħu tgħix f'tali mod li huma jkunu jistgħu jmorru lura għand il-Missier tas-Smewwiet flimkien. U, għaliex hujżomm is-Säċerdozju ta’ Melkisedek, hu jista’ jbieren lill-familja tiegħu u jgħallimhom f'mod li hu ma jistax jagħmel xorx oħra ieħor.

Tfajla Tista’ Tappoġġja lil Missierha fir-Rwol Tiegħu

Itlob lit-tfajliet biex jaħsbu dwar modi li bihom huma jkunu jistgħu jappoġġjaw lil missirijiethom. Niżżej l-ideat fuq il-'blackboard'. Is-suġġerimenti tagħħom jistgħu jinkludu xi wħud milli ġejjin:

Modi biex Tappoġġja lill-Missier

Kun ubbidjenti
 Ghaddu hin flimkien
 Aqsmu relazzjonijiet u interassi
 Itlob ghall-barka tal-missier
 Fittex il-parir u l-kunsill tieghu
 Kun afu
 Agħti eżempju tajjeb lil ħutek subjen u bniet
 Agħtih imhabba u appreżzament
 Ibni, mhux tkisser
 Appoġġjah fil-lejla tal-familja fid-dar
 Kun ferrieħa u ta' ghajjuna fid-dar

Storja

Xi wħud mit-tfajliet jistgħu jħossu li ikun diffiċli biex jesprimu l-imħabba u l-appoġġ tagħhom lejn missirijethom. Inti tista' tixtieq li jkollok tfajla tgħid l-istorja li ġejja:

Meta Oħtna Lois Christensen kienet tifla, l-ġħalliema tagħha ta' l-Iskola tal-Ħadd talbet lil kull membru tal-klassi biex tgħid lil missiera li hija thobbu. Lois ħasset li dan kien assenjament impossibbli ġħaliha biex twettqu. Missierha ma kienx attiv fil-Knisja, u d-divrjenza fil-komunikazzjoni bejniethom kienet kbira. L-imħabba qatt ma kienet espressa verbalment fil-familja tagħha. Hijra qagħdet wara li l-membri l-oħra tal-klassi kienu telqu biex tgħid lill-ġħalliema tagħha li hi dan ma tistax tagħmlu. Fi kliemha stess, hija tgħid:

“Imma Oħtna Innes ma kinetx ikkonvinċuta. Hijra ħarsset lejja u qalet, ‘Ma jimpurtax x’inhu missierek jew x’ jagħmel, hu jehtieg li jisma’ dak il-kliem minn għandek, l-istess kif kull missier ieħor jehtieg li jisimgħu. Irridek tweghħdni li twettaq dan l-assenjament.’”

“Jiena qbilt, u matul il-ftit jiem ta’ wara jiena ġas-saqqi piz kbira. Jiena kont naf li dan ikun biss imneħħi meta jiena nkun wettaqt l-impenn tiegħi. Lejl wieħed, wara li l-oħra rajn kienu marru fis-sodda, jiena nervuża stennejt ġħall-mument it-tajjeb biex ngħid dak il-kliem. Missieri kien qed ipejjep sigarrett u qam biex jarmi l-irmied. B’vuċi ttemtem, u nervuża, kważi bil-kemm tinstama’ jiena ghedt, ‘Pa, jiena nhobbok.’

“Hu kellu dahrū lejja, u ma darx lura jew qal xi haġa jew jagħmel xi haġa. Jiena kont certa li ma kienx sema’. U għalhekk, bil-mod jiena irripetejt il-kliem. ‘Pa, jiena nhobbok.’ Imbagħad, bil-mod ħafna, hu dar lejja. Il-missier insensittiv, li ħadd ma jista’ jmissu, kellu dmugħ iċarċar minn għajnejh. Hu poġġha dirghajh madwari u żammni qrib u biesli rasi. Dik kienet l-ewwel darba fis-sittax-il sena tiegħi li nista’ niftakar li missieri żammni u haddanni miegħu.

“Illum jiena omm bil-familja kbira tiegħi stess. *Jiena nhobbok* hija frażi familjari, użata spiss fid-dar tagħħna. U xi ngħidu dwar il-missier maħbub tiegħi? Illum hu qassis kbir, jaħdem bid-diligenza f’li jibni s-saltnejn ta’ Alla” (Lois Christensen, “Telling My Father I Loved Him,” *Ensign*, Feb. 1978, p. 51).

Konklużjoni**Preżentazzjoni ta’ l-ġħalliema**

Fakkar lill-bniet li b’appuntament divin il-missier huwa r-ras patrijarkali tad-dar. Il-Mulej tah ir-responsabbiltà għall-ġid spiritwali u temporali tal-familja tiegħu, u hu jkun miżum bħala li jkun irid jagħti kont għal dik ir-responsabbiltà. Hijra s-sejħa tiegħu biex jippresiedi u jidderiegi l-affarrijiet tad-dar u tal-familja tiegħu fi spiritu ta’ ġustizzja u imħabba. Kull membru tal-familja għandu l-obligu biex jappoġġja u jsahħħah lill-missier fir-rwol patrijarkali tiegħu. Hemm ħafna li tfajla tista’ tagħmel twettaq din ir-responsabbiltà infisha u li tinfluwenza membri ohra tal-familja biex isahħħu lil missierhom fir-rwol importanti tiegħu.

Applikazzjoni għal-Lezzjoni

Itlob lil kull tfajla biex tagħżel mil-lista fuq il-'blackboard' tnejn jew tliet ġwejjeg li hija se tagħmel din il-ġimgħa biex tappoġġja lil missierha fir-rwol patrijarkali tiegħu.

X'Taf Int dwar l-Ordni Patrijarkali?

Agħżel it-tweġiba jew tweġibiet korretti għal kull waħda milli ġejjin:

1. L-ordni patrijarkali hija—
 - a. Rikmandazzjoni biex tieħu l-barka patrijarkali tiegħek.
 - b. Ordni biex tikseb affarrijiet mill-maħażen ta' l-isqof.
 - c. Is-sistema divina tal-Mulej għat-tmexxija.
2. L-aktar organizzazzjoni importanti fil-Knisja hija—
 - a. Il-Kworum tat-Tnax-il Appostlu.
 - b. L-Ewwel Presidenza.
 - c. Il-familja.
3. L-awtorità li tippresiedi fil-familja tiegħek hija—
 - a. Il-President tal-Knisja.
 - b. L-isqof.
 - c. Missierek (jew ommok, jekk ma hemmx missier fid-dar tiegħek).
4. Bħala l-awtorità li tippresiedi fil-familja, xi wħud mir-responsabbiltajiet tal-missier huma—
 - a. Jippresiedi u jidderiedi l-affarrijiet tad-dar u l-familja tiegħu fil-ġustizzja.
 - b. Jipprovd iċċall-bżonnijiet fiziċi u spiritwali tal-familja tiegħu.
 - c. Ifitdex lill-Mulej għal rivelazzjoni personali dwar il-familja tiegħu.
5. Xi wħud mir-responsabbiltajiet huma li—
 - a. Jkollha u tkabbar it-tfal.
 - b. Tgħin tipprovd iċċall-bżonnijiet fiziċi u spiritwali tal-familja tagħha.
 - c. Tkun kumpan, kunsillier, u ħabiba għal żewġha.
6. Skond il-pjan tal-Mulej, min hu responsabbli biex iħobb u jgħallem lit-tfal?
 - a. Il-missier biss.
 - b. L-omm biss.
 - c. Iż-żewġ ġenituri.
7. Fil-pjan tal-Mulej—
 - a. Hemm egwalità shiħa bejn ir-raġel u l-mara.
 - b. Ir-raġel huwa aktar importanti għaliex hu jżomm is-saċerdozju.
 - c. Il-Mulej iħobb lil uliedu bniet l-istess daqs kemm hu jħobb lil uliedu subjien.
8. Għalkemm kull missier jippresiedi fil-familja tiegħu, sabiex jippresiedi bħala r-ras patrijarkali tal-familja tiegħu, hu għandu—
 - a. Ikollu edukazzjoni tal-kullegġ,
 - b. Ikollu impjieg tajjeb.
 - c. Ikollu s-Saċerdozju ta' Melkisedek.
9. Il-missier għandu r-rwol ta' patrijarka għaliex—
 - a. Huwa aktar denju u kkwalifikat aħjar.
 - b. Huwa r-rwol divin tiegħu.
 - c. Hija haġa ta' l-iġi u ordni.

OĞGETTIV Kull tfajla għandha tifhem id-dmirijiet u l-obligazzjonijiet ta' dawk li jżommu s-Sacerdozju ta' Melkisedek.

PREPARAZZJONI

- Stampa 10, Restawr tas-Sacerdozju ta' Melkisedek (62371), allokata fuq wara tal-ktieb.
- Jekk possibbli, għamel kopja ġħal kull membru tal-klassi tal-'handout,' "Ufficji u Responsabbiltajiet fis-Sacerdozju ta' Melkisedek," fit-tmiem tal-lezzjoni.
- Assenja tfajliet biex jipprezentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

ŻVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI

Kwotazzjoni

Introduzzjoni

"Is-sacerdozju huwa l-qawwa ta' Alla ddelegata lil irġiel biex jaġixxu dwar il-barka u s-salvazzjoni ta' l-umanità kollha. Waqt li xi kultant aħna nirriferu ġħal dawk li jżommu s-sacerdozju bħala 's-sacerdozju,' qatt m'għandna ninsew lis-sacerdozju mhuwiex ta' dawk jew imsawwar f'dawk li jżommuh. Dan hu miżum f'iduċja sagra biex ikun użat għall-benefiċċju ta' irġiel, nisa, u tfal l-istess. I-Anzjan John A. Widtsoe qal, 'L-irġiel m'għandhomx talba aqwa min-nisa fuq il-barkiet li johorġu mis-sacerdozju u jakkumpanjaw il-pussessjoni tiegħi.' (*Priesthood and Church Government*, Salt Lake City: Deseret Book Co., 1939, p. 83.) Per eżempju, it-tfajliet tagħna għandhom ikollhom l-istess opportunitajiet ghall-barkiet mill-mexxeja tas-sacerdozju daqs il-ġuvnotti tagħna" (Dallin H. Oaks, in Conference Report, Apr. 1992, p. 51; or *Ensign*, May 1992, p. 36).

Preżentazzjoni ta' l-ghalliema

Is-Sacerdozju ta' Melkisedek Kien Arrestawrat

Uri l-istampa tar-ristorazzjoni tas-Sacerdozju ta' Melkisedek. Spjega li Pietru, Ġakbu, u ġwanni jżommu l-imfietah tas-Sacerdozju ta' Melkisedek. Huma dehru Ġużeppi Smith u lil Oliver Cowdery qrib iż-żmien ta' l-organizzazzjoni tal-Knisja biex jirrestawraw is-setgħat ta' dan is-sacerdozju fid-dinja.

Attività tal-'blackboard'

Dawk li Jżommu s-Sacerdozju ta' Melkisedek Għandhom Dmirijiet Specifiċi

Spjega li l-Mulej kien organizza s-sacerdozju biex b'hekk is-saltna tiegħi tkun tista' tinfirex matul id-dinja u tbierek lil kull membru tal-Knisja. Kull ufficċju fis-Sacerdozju ta' Melkisedek kien gie mogħti responsabbiltajiet speċifiċi biex b'hekk l-iskopijiet u x-xogħol tal-Mulej ikunu jistgħu jitwettqu kif hu ntenzjona li jsir.

Spjega li inti taqra bosta hjiel biex jidtentifikaw uffiċċju jew kworum fis-Sacerdozju ta' Melkisedek. Kif waħda mit-tfajliet taħseb li tkun taf uffiċċju jew il-kworum li inti tkun qed tiddeskrivi, għandha tgħolli jdejha. Aqra l-hjiel kollu ukoll jekk it-tfajliet ikunu jafu t-tweġiba fuq l-ewwel hjiel. Wara li taqra l-hjiel, itlob lit-tfajliet biex jaġħtu t-tweġiba korretta.

Kif tweġibiet korretti jkunu mogħtija, ikteb kull waħda fuq il-'blackboard.'

- (a) Il-membru tal-kworum tiegħi huma xhieda specjalji għal Ĝesù Kristu għad-dinja kollha. (b) Il-membri tal-kworum tiegħi huma miżumura mill-membri tal-Knisja kullimkien bħala profeti, werreja, u rivelaturi. (c) Jiena normalment nagħti diskors fil-konferenza ġenerali. Ghalliema kworum jiena nappertjeni? (Il-Kworum tat-Tnax-il Appostlu.)

2. (a) Il-kworum tiegħi għandu responsabbiltà specjali biex jagħmel xogħol missjunarju, matul id-dinja u jamministra l-evangelju f'artijiet barranin. (b) Jista' jkun hemm sa seba' minn dawn il-korūm ta' Awtorità Generali fil-Knisja. (c) Meta jkun organizzat għal kollo, il-kworum tiegħi ikun fi sebghin Awtorità Generali. Min huma dawn? (Wieħed mill-Kworum tas-Sebgħin.)
3. (a) Jista' jkun hemm sitta u disghin membru fil-kworum tiegħi. (b) Jiena nista' kemm ngħammed u ngħati d-don ta' l-Ispritu s-Santu fuq nies li jidħlu fil-Knisja. (c) Inti spiss tarani ma' kumpan fuq missjoni. (d) Jiena spiss imsejjah biex namministra lin-nies li huma morda. X'inhu l-uffiċċju tiegħi tas-sacerdozju? (Anzjan.)
4. (a) Jiena nżomm is-Sacerdozju ta' Melkisedek. (b) Inti normalment tarani f'konferenza generali. (c) Jiena l-qassis il-kbir li nippresied fil-Knisja. (d) Ragħel wieħed biss iżomm dan l-uffiċċju fil-Knisja fi żmien wieħed. X'inhi s-sejħa tiegħi? (Il-President tal-Knisja.)
5. (a) Jiena qassis il-kbir. (b) Iservu miegħi hemm żewġ kunsillieri u tħażżeen il-rappreżentattivi ohra. (c) Jiena responsabbli ghall-attivitàajiet kollha tas-sacerdozju f'bosta oqsma tal-Knisja. (d) Jiena normalment nitkellem f'konferenza tal-wited. X'inhi s-sejħa tiegħi? (Il-president tal-wited.)
6. (a) Jiena l-qassis il-kbir li jippresiedi f'qasam. (b) Jiena l-president tal-qassisin tal-kworum fil-qasam tiegħi (ara D&P 107:87–88). (c) Ħafna mix-xogħol tiegħi hu maż-żgħażaq fil-qasam tiegħi. (d) Wieħed mill-assenjamenti importanti tiegħi huwa biex nintervista lit-tfajlet. X'inhi s-sejħa tiegħi? (L-isqof.)
7. (a) Ma hemm ebda limitu għan-numru ta' membri fil-kworum tiegħi. (b) Jiena nista' nkun isqof jew kunsillier ta' l-isqof. (c) Il-president tal-wited huwa l-president tal-kworum tiegħi. X'inhu l-uffiċċju tiegħi tas-sacerdozju? (Qassis il-kbir.)

Diskussjoni

Bix issaħħħah l-għarfien tat-tfajlet dwar id-dmirijiet u l-obligi ta' dawk li jżommu s-Sacerdozju ta' Melkisedek, irivedu flimkien l-informazzjoni li tħalli fl-”Uffiċċji u Responsabbiltajiet fis-Sacerdozju ta' Melkisedek.” Uża riferenzi ta' l-iskrittura kif meħtieg biex twieġeb mistoqsjiet li jista' jkollhom it-tfajlet.

Uffiċċji u Responsabbiltajiet fis-Sacerdozju ta' Melkisedek

Uffiċċju	Numru fil-Kworum	Responsabbiltajiet	Riferenzi ta' l-Iskrittura
Anzjan	96	1. Jgħallmu 2. Jippriedkaw 3. Jgħammdu 4. Jikkonfermaw 5. Imexxu laqgħat 6. Jamministraw lill-morda 7. Jiffunzjonaw f'kunsilli ta' dixxiplina tal-Knisja 8. Jaġixxu fid-dmirijiet tas-Sacerdozju ta' Aron 9. Jordanaw anzjani oħra jew qassisin, għalliema, jew djakni	D&P 20:39, 41–45; D&P 42:43–44, 80
Qassis il-Kbir	Il-qassisin il-kbar kollha fil-wited—	1. Iwettqu r-responsabbiltajiet kollha ta' anzjan 2. Jistgħu jkunu ordnati għal uffiċċju ta' isqof, president tal-wited, eċċ.	D&P 20:67 u 107:10; D&P 84:111 u 68:19
Patrijarka	Ebda kworum; patrijarki huma wkoll qassisin kbar.	1. Iwettqu r-responsabbiltajiet ta' isqof u qassis il-kbir 2. Jagħtu barka patrijarkali	D&P 107:39–53

Ufficij u Responsabbiltajiet fis-Sacerdozju ta' Melkisedek

Ufficiċju	Numru fil-Kworum	Responsabbiltajiet	Riferenzi ta' l-Iskrittura
Sebghin	70	1. Huwa Awtorità Ĝeneral 2. Jippriedka lid-dinja kollha	D&P 107:25, 34, 38, 93–97
Appostlu	12	1. Iwettaq ir-responsabbiltajiet kollha tas-sacerdozju 2. Iservi bħala xhieda speċjali ta' Gesù Kristu għad-dinja kollha 3. Il-Kworum tat-Tnax iżomm l-imfietah tas-saltna fuq l-art; l-imfietah huma mħaddma fuq il-mewt tal-President tal-Knisja	D&P 18:26–27; D&P 107:23, 33

Ordinazzjoni tas-Sacerdozju ta' Melkisedek Hija Barka Kbira

Prezentazzjoni ta' l-Għalliema

Spjega lis-Sacerdozju ta' Melkisedek huwa waħda mill-aktar barkiet importanti li Alla qatt ta' lil uliedu. Is-Sacerdozju ta' Melkisedek jagħti lil irġiel is-setgħa biex iwettqu l-ordinanzi li jsalvaw meħtieġa għal kull persuna biex tikseb to' hajja eterna u l-barkiet il-kbar kollha ta' Alla. Billi dan is-sacerdozju għola huwa tant vitali għall-progressjoni eterna, ordinazzjoni għas-Sacerdozju ta' Melkisedek hija pass importanti ħafna fil-hajja ta' raġel.

Spjega li kull żagħżugħ fil-Knisja għandu jipprepara lili nnifsu biex ikun ordnat għas-Sacerdozju ta' Melkisedek. Hu jkun intervistat mill-isqof tiegħu u l-president tal-wited, u huma jivvalutaw id-dedikazzjoni tiegħi għall-Mulej u għall-Knisja. Jekk huma jisbu denju, huwa jkun ordnat għas-Sacerdozju ta' Melkisedek. Hu jirċievi dan is-sacerdozju b'ġurament u patt (ara D&P 84:33–44), li kienu spjegati lili.

Kwotazzjoni

L-Anzjan Marion G. Romney għallimna dwar ir-responsabbiltajiet li jiġu lil dawk li jżommu s-Sacerdozju ta' Melkisedek. Hu qal:

“I-istatus ta' wieħed li jirċievi s-sacerdozju u mbagħad jikser il-patt huwa spjegat mill-Mulej f'din il-lingwa: ‘... kull min jikser dan il-patt wara li jkun irċevih, u jdur minnu għal kollo, ma jkollux il-maħħra tad-dnubiet f'din id-dinja lanqas fid-dinja li trid tigħi.’ [D&P 84:41.]

“B'penalitā bħal din preskritta talli tiksru, wieħed jista' jkun imqanqal biex jistaqsi dwar il-parir li taċċetta l-obligazzjonijiet tal-patt; jigħifieri, hu jista' jistaqsi dan sakemm hu jaqra l-vers li jiġi wara l-istqarrira tal-penalitā. Hemm hu jitgħallek li dawk li ma jirċevux il-ġurament u l-patt mħumiex *wiśq*, jekk xi ftit, aħjar milli huma dawk li jirċevuh u jiksruh. Ghax f'dak il-vers il-Mulej jgħid: ‘U, għajnej għal dawk kollha li ma jiġix f'dan is-sacerdozju li intom irċevejtu, ...’ [D&P 84:42.]

“Hekk hu d-dħul meqjus tal-ġurament u l-patt li jappartjeni għas-sacerdozju” (in Conference Report, Apr. 1962, p. 18; or *The Improvement Era*, June 1962, p. 416).

Skritturi

Irrivedi u ddiskuti Dottrina u Patti 84:41–42 kif meħtieġa biex jgħinu lit-tfajliet jifhmu r-responsabbiltà kbira li rgħiġ jieħdu fuqhom infushom meta huma jkunu ordnati għas-Sacerdozju ta' Melkisedek.

Diskussjoni

Iddiskuti l-mistoqsijiet li gejjin bhala klassi biex tgħin lit-tfajliet jifhmu l-ħtieġa tagħhom li juru rispett lejn is-Sacerdozju ta' Melkisedek u lejn dawk li jżommuh.

- Mingħajr is-Sacerdozju ta' Melkisedek, tkun possibbli l-progressjoni eterna tagħna bħala nisa?
- Kif ir-rispett tagħna lejn is-Sacerdozju ta' Melkisedek hu muri fil-ħsibijiet tagħna, fil-kliem tagħna, u fl-azzjonijiet tagħna?
- Meta aħna nittrattaw lil dawk li jżommu s-sacerdozju bir-rispett, kif inkun qeqħdin nonoraw is-Sacerdozju tga' Melkisedek?

- Jekk aħna rridu li ninkoraggixxu lil dawk li jżommu s-saċerdozju biex jonoraw is-saċerdozju tagħhom, x'nistgħu nagħmlu aħna?
-

Konklużjoni

Preżentazzjoni ta' l-ghalliema

Ikkonludi billi tenfasizza kemm huwa importanti li tonora s-Saċerdozju ta' Melkisedek u lil dawk li jżommuh. Dawk li jżommu s-Saċerdozju ta' Melkisedek ikkommettew biex jobdu lil Missierna tas-Smewwiet u jużaw is-saċerdozju tiegħu biex ibierku lil uliedu. Huma, bħalna, qegħdin fil-process f'li jippruvaw biex isiru bħal Alla. Il-fidi u l-fiducja tagħha fihom timotivahom u tispirahom biex jonoraw is-saċerdozju tagħhom għal kollo.

Uffiċċi u Responsabbiltajiet fis-Saċerdozju ta' Melkisedek

Uffiċċju	Numru fil-Kworum	Responsabbiltajiet	Riferenzi ta' l-Iskrittura
Anzjan	96	1. Jgħallmu 2. Jippriedkaw 3. Jgħammdu 4. Jikkonfermaw 5. Imexxu laqgħat 6. Jamministraw lill-morda 7. Jiffunzjonaw f'kunsilli ta' dixxiplina tal-Knisja 8. Jaġixxu fid-dmirijiet tas-Saċerdozju ta' Aron 9. Jordanaw anzjani oħra jew qassisin, għalliema, jew djakni	D&P 20:39, 41–45; D&P 42:43–44, 80
Qassis il-Kbir	Il-qassisin il-kbar kollha fil-wited—	1. Iwettqu r-responsabbiltajiet kollha ta' anzjan 2. Jistgħu jkunu ordnati għal uffiċċju ta' isqof, president tal-wited, eċċ.	D&P 20:67 u 107:10; D&P 84:111 u 68:19
Patrijarka	Ebda kworum; patrijarki huma wkoll qassisin kbar.	1. Iwettqu r-responsabbiltajiet ta' isqof u qassis il-kbir 2. Jagħtu barka patrijarkali	D&P 107:39–53
Sebghin	70	1. Huwa Awtorità Ġenerali 2. Jipprieda lid-dinja kollha	D&P 107:25, 34, 38, 93–97
Appostlu	12	1. Iwettaq ir-responsabbiltajiet kollha tas-saċerdozju 2. Iservi bħala xhieda speċjali ta' Gesù Kristu għad-dinja kollha 3. Il-Kworum tat-Tanax iżomm l-imfietaħ tas-saltna fuq l-art; l-imfietaħ huma mħaddma fuq il-mewt tal-President tal-Knisja	D&P 18:26–27; D&P 107:23, 33

In-Nisa u Dawk li Jżommu s-Sacerdozju

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha tifhem illi mara u żewġha jistgħu jidħlu fl-ghola grad tal-glorja ċelestjali flimkien.
PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ipprepara l-istrixxa tal-kliem imsejjah għaliha fil-lezzjoni. 2. Assenja tfajliet biex jipprezentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.
ŻVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI	In-Nisa Għandhom Relazzjoni Importanti lejn l-Irgiel u s-Sacerdozju
Diskussjoni ta' l-Iskrittura	<p>Qabbar lit-tfajl jaqraw 1 Korintin 11:11 u Dottrina u Patti 131:1–4.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'jgħidulna dawn l-Iskrittura li hu neċċarju għalina li niksbu l-ghola grad tal-glorja fis-saltna ċelestjali?
Preżentazzjoni ta' l-ghalliema	<p>Għin lit-tfajl jifhmu illi biex jiksbu l-potenzjal divin tagħhom, għandhom jidħlu fiziż-żwieġ ċelestjali ma' wieħed ġust li jżomm is-sacerdozju. Huma għandhom jirrealizzaw il-parti integrali li huma jilgħabu fil-pjan etern ta' Alla, flimkien ma' raġel ġust li jżomm is-sacerdozju. Ir-raġel huwa essenzjali għall-mara, u l-mara hija essenzjali għar-raġel.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'jgħid Ġenesis 2:18 dwar li raġel ikun mingħajr mara?
Diskussjoni ta' l-Iskrittura	<p>Spjega li "għajjnuna li taqbel għal miegħu" ifisser li l-Mulej ried li jipprovd il-Adam b'xi hadd li kien addattat għalih, xi hadd li kien denju li jkun miegħu.</p> <p>Aqra Mosè 5:1. Uri li l-ewwel raġel u mara fuq l-art kellhom relazzjoni importanti ma' xulxin. "U Eva, ukoll, martu, hadmet miegħu."</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ghaliex huwa importanti li raġel u martu jagħmlu affarijiet flimkien? X'inhi l-aktar relazzjoni importanti li għandha mara miżżewga? Kif raġel għandu jqis lil martu? <p>Aqra l-istqarrija li ġejja mill-President Spencer W. Kimball:</p> <p>"Bħala indikazzjoni ta' l-importanza li l-allat taw lin-nies, il-Mulej qal,</p> <p>" 'Għalhekk ir-raġel iħalli lil missieru u 'l ommu, u jingħaqad ma' martu: u t-tnejn isiru għisem wieħed.' (Gen. 2:24.)</p> <p>"Innutajtuh intom dan? Hi, il-mara, tokkupa l-ewwel post. Hi preeminenti, ukoll fuq il-ġenituri li huma tant għeżej għalina lkoll. Ukoll it-tfal għandhom jieħud l-post xieraq tagħhom imma sinjifikanti" ("The Blessings and Responsibilities of Womanhood," <i>Ensign</i>, Mar. 1976, p. 72).</p>
Kwotazzjoni	<p>Tfajla Għandha Tkun Ta' Għajjnuna fir-Relazzjoni Tagħha għall-Wieħed li Jżomm is-Sacerdozju</p>
Mistoqsija ghall-ħsieb	<ul style="list-style-type: none"> • X'inhi l-attitudni personali tiegħek lejn dawk li jżommu s-sacerdozju li magħħom inti taħdem u tassocja? Tappoġġi jahom int? Ghaliex jew għaliex le?
Strixxa ta' kliem	<p>Uri l-istrixxa ta' kliem li ġejjin wahda wahda. Itlob lit-tfajl biex jiddeċiedu jekk l-istrixxa tal-kliem tindikax azzjoni ta' appoġġ jew mhux ta' appoġġ. Poggi l-istrixxa tal-kliem fuq il-'blackboard' taħt il-kategorija korretta.</p>

Illustrazzjoni kompluta tal-'blackboard'

Mhux ta' Appoġġ	Ta' Appoġġ
Indifferenza	Timmotiva
Iddaghjief	Tqawwu
Tinjora	Issahħah
Titraskura	Tiggwida

Diskussjoni

- X'inhi d-differenza bejn il-kliem f'dawn iż-żewġ kolonni? (Kolonna waħda tippreżenta azzjonijiet pozittivi; l-oħra negattivi, mhux produktivi, u possibbilment azzjonijiet distruttivi.)

Mistoqsija għall-ħsieb

- Liema minn dan il-kliem jiddeskrivi l-attitudni personali tiegħek lejn dawk li jżommu s-saċerdozju priesthood li magħhom inti taħdem u tassocja?

Studji bir-Reqqa ta' Tagħrif u diskussjoni

Aqra u ddiskuti l-istudji ta' tagħrif li ġejjin biex jgħinu lill-bniet jifhmu li huma għandhom hafna opportunitajiet biex juru issa appoġġ lil dawk li jżommu s-saċerdozju.

Studju bir-Reqqa ta' Tagħrif 1

Lynne kienet imsejha bħala l-presidenta tal-klassi tat-tfajliet f'Jannar. Kien jidher għaliha liż-żgħażaq irġiel kienu ħallew hafna mix-xogħol għat-tfajliet meta huma kellhom attivita flimkien. Lynne sartet frustrated u bla sabar. Hi kellha tfakkar lill-mexxejja żgħażaq irġiel kienet tkun sikkanti, imma kienet beżagħna li jekk ma kinetx se tkun hekk, ma kien isir xejn. Wara diskussjoni twila, il-kunsillier tagħha issuġġerixxa li hija tibdel l-attitudni tagħha. Hijja ssuġġerit li Lynne tiżviluppa attitudni pozittiva dwar ir-responsabbiltajiet tagħha u r-relazzjoni tagħha lejn il-ġuvnotti li jżommu s-saċerdozju.

Lynne acċettat il-parir u bit-talb f'qalbha marret biex taħdem ħalli tiddetermina x'kienu r-responsabbiltajiet tagħha f'kull assenjament u kif hija tista' twettaqhom malajr u effettivament. Hijja mbagħad stenniet u talbet lil-ġuvnotti jwettqu r-responsabbiltajiet tagħhom l-istess malajr u b'mod effiċjenti.

L-attitudni tagħha bit-talb, u avvanz u attitudni pozittivi ħadmu. Il-ġuvnotti wieġbu għaliex hija trattathom bħala mexxejja responsabbli tas-saċerdozju. Huma kienu jafu lit-tfajliet kienet jiddependu fuqhom u jappoġġjawhom u jinkoräġġuhom. Huma bdew jaġħmlu s-sehem shiħ tagħhom tax-xogħol. Minflok ma tgerger jew timbotta, Lynne bdiet tiddependi fuq l-aħwa tas-saċerdozju. Kien sentiment sabiħ!

- Kif kienet l-attitudni negattiva ta' Lynne's qed tfixkel fl-isforzi tagħha biex tappoġġja lil dawk li jżommu s-saċerdozju?
- Kif l-attitudni ta' appoġġ ta' Lynne's biddlet l-imġieba tagħha stess kif ukoll l-imġieba ta' dawk li hija kienet isservi magħhom?

Studju bir-Reqqa ta' Tagħrif 2

Jennie kienet eċċitata hafna kif hija u l-ħbieb bniet tagħha tkellmu dwar il-pjanijiet kbar tagħhom għal-lejla tal-Ğimġha. Ghall-jiem huma kien qed jippreparaw ikla speċjali fid-dar ta' Julie biex jiċċelebraw it-tmiem tas-sena ta' l-iskola. Missier Jennie, li kien il-president tal-fergħa, u huha David, li kien għadu kif ġie ordnat qassis, ukoll kellhom xi pjaniżiet eċċitanti għal-lejla tal-Ğimġha. Fil-fergħa ffit u xejn isolata tagħhom f'Kenai, fl-Alaska, ma kien spiss li huma kien ikollhom l-opportunità li jkollhom żjara minn Awtorità Ġenerali. Dik il-Ğimġha huma kienu ppjanaw li jsuqu lejn Anchorage, distanza ta' madwar 150 miles, biex jattendu harġa tal-wited tal-missirijiet u l-ulied u konferenza tas-saċerdozju ma wieħed mill-Awtoritajiet Ġenerali. Missier Jennie kien specjalment anzuż għaliex bħala mexxej ġdid tas-saċerdozju kien hemm hafna mistoqsijiet li hu ried li jistaqsi.

Il-Ćimġha, Jennie ġarġet mill-iskola f'nofs in-nhar u għaġġlet lejn id-dar. Meta waslet, hija sabet lil missierha u lil David jidhru ddiżappuntati ħafna. Omm Jennie qabditha l-influwenza u kienet marida wiśq biex tieħu ħsieb ta' huha u oħta ż-żgħar. Barra minn dan, waqt li David kien qed jippakkja l-affarijiet tiegħu, hu qabab l-ixkora tiegħu ta' l-irqad ma musmar u ċarrata. Id-dwejjaq kien se jibda jidher. Kien jidher bhallikieku huma ma kinux jistgħu li jattendu l-konferenza.

Għid lit-tfajjiet biex ipogġu lilhom infushom fil-post ta' Jennie u jispiċċaw l-istorja. Għid lit-tfajjiet biex jikkunsidraw x'barkiet Jennie tista' ġġib lill-familja tagħha u lill-fergħa tagħha jekk hija tiddeċċiedi li tibqa' d-dar u ma' tmurx għar-Riċeviment tagħha biex tgħin lill-ommha. Dawn jistgħu jinkludu l-ispirtu tas-sagħrafċu li hija tista' tesperjenza, l-ispirazzjoni u gwida li missierha jista' jircievi biex jgħinu iwettaq is-sejħa gdida tiegħu tas-sacerdozju, l-esperjenza li huha David jista' jgħawd, u l-apprezzament ta' David tagħha.

Uža xi mistoqsijiet milli ġejjin biex tistimula aktar diskussjoni:

- Kieku Jennie kienet tibqa' d-dar, kif hija kienet qed tkun tgħin lil missierha?
- Kif taħsbu intom li huha David iħossu dwarha?
- X'differenza jagħmel kieku hija għamelt dan is-sagħrafċu minn jeddha u bil-ferħ minnflokk bid-dgergħ?
- X'effett jista' l-eżempju tagħha jkollu fuq tfal iż-ġħar fil-familja?
- X'tistgħu tagħmel int bħala mara żagħżugħha biex jappoġġjaw b'mod attiv liż-żagħżugħ li jiżomm is-sacerdozju? Niżżejjil l-ideat tat-tfajjiet fuq il-'blackboard.' Xi whud milli ġejjin jistgħu jkunu nkluduti:
 1. Ikkonċentra fuq il-punti tajba tiegħu.
 2. Agħti ideat.
 3. Ittrattah kif inti tridu li jsir.
 4. Ha jkollok widna li tisma'.
 5. Kun onesta fit-tifħir tiegħek.
 6. Appoġġjah fi proġetti u sejhiet.
 7. Kun kusilliera, meta mitluba.
 8. Agħmel dak li huwa ddelegat lilek.
 9. Saħħu bit-talb tiegħek.

Konklużjoni

Kwotazzjonijiet

Aqra l-istqarrijiet li ġejjin:

"Ma hemm tabilhaqq ebda klassi jew sess ipprivileġġjata fil-vera Knisja ta' Kristu; u fir-realtà ma jista' jkun hemm ebda diskriminazzjoni bejn is-sessi biss kif il-bnemin jagħmluha jew jippermettuha. L-irġiel għandhom ix-xogħol tagħhom x'jagħmlu u l-qawwiet tagħhom biex jeżerċitawhom għall-benefiċċju tal-membri kollha tal-Knisja nkawantu dwar sess jew etā.

"Hekk bil-mara: Id-doni speċjali tagħha għandhom ikunu eż-żerċitati għall-benefiċċju ta' l-edifikazzjoni tar-razza. Din ir-responsabbiltà maqsuma ndaqs tagħmel lill-irġiel u n-nisa tabilhaqq 'membri ta' l-istess grupp' f'dak li jagħmel għall-progress tal-bniedem. Kull wieħed huwa kumpliment għall-ieħor u ebda sess waħdu ma jista' jiffunzjona completament fix-xogħol tad-dinja" (*Priesthood and Church Government*, comp. John A. Widtsoe [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1939], p. 92; korsiv mizjud).

"Qatt fl-istorja ma n-nisa gawdew il-libertà ta' ħsieb u azzjoni mogħtija lin-nisa ta' din il-Knisja. Mill-ġurnata tar-ristorazzjoni tagħha in-niesa kienu mogħtija l-jeddiġiet kollha reliġjużi tagħhom, u fit-tempji ta' l-Evanġelju rrestawrat raġel jista' ma jipparteċipax fl-ġħola ordinanzi mingħajr ma jkun hemm martu maġenbu. Fit-tfittix kollu tal-hajja il-mara hija mogħtija l-indipendenza kollha tagħha.

“Dan jagħti lill-mara responsabbiltà kbira li, jekk hija tonoraha u tużaha, tkun miżjud fil-qawwa fuqa; imma jekk hija tinjoraha jew tittrattatha fuq fuq jew tonqos li tkabbarha, tista’ titlef dak li issa hija għandha u b’hekk titlef id-dritt tagħha tat-twelid. Għal dan il-privileġġ kbir in-nisa ta’ din il-Knisja għandhom ikunu eternament grati u lesti biex jużaw u jgħożzu din ir-relazzjoni prezżjuża u mprezzabbli. Fejn ħafna jkun mogħti, ħafna hu mistenni” (Leah D. Widtsoe, *Priesthood and Womanhood*, as quoted in *Priesthood and Church Government*, comp. John A. Widtsoe, pp. 90–91).

Xhieda

Halli lit-tfajliet ikunu jafu dwar dak li inti thoss u l-gratitudni tiegħek għar-relazzjoni tiegħek mas-saċerdozzu. Għinnhom jaraw li kull waħda minnhom tista’ b’mod attiv tbierek il-ħajjiet ta’ dawk ta’ madwarhom li jżommu s-saċerdozju. Meta jagħmlu dan, huma jircievu l-barkiet tas-saċerdozju u jkollhom abbiltajiet akbar biex iwettqu r-responsabbiltajiet tagħhom stess.

Attività Ssuġġerita għal żgħażaq il-Fuq Minn Sittax-il sena

Stieden liż-żgħażaq subjien biex jingħaqdu mat-tfajliet f’attività speċjali. Poggi għall-prattika l-principji mgħallma f’din il-lezzjoni hekk kif inti torganizza u tkompli l-attività. Kun żgura li kulhadd għandu assenjament biex b’hekk l-attività tkun suċċess. L-attività tista’ tkun waħda bħal dawn li ġejjin:

Ha jkollok diskussjoni tal-‘panel’ fuq modi li bihom it-tfajliet jistgħu jgħinu liż-żgħażaq subjien jonoraw u jkabar s-saċerdozju tagħhom u jippreparaw għall-missjonijiet.

Mur mixja mat-tluġ ix-xemx u ‘breakfast.’

Għin liż-żgħażaq subjien jippreparaw għall-missjonijiet tagħhom billi tgħallimhom biex jaġħmlu l-hobż jew ikel ieħor bażiku.

Taħdem ma’ mexxejja tas-saċerdozju, aghżel progett ta’ servizz biex tgħin lill-membru jew lil xi ħadd mhux membru fl-inħawi tiegħek.

*Nitgħallmu dwar l-Istorja tal-Familja
u x-Xogħol tat-Tempju*

L-Iskop tal-Patti u Ordinanzi

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha tifhem kif li tagħmel patti u tircievi ordinanzi jinfluwenza l-ħajja tagħha.
----------	--

PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none"> Stampa 11, Magħmudija (62018); 12, Sagament (62021); 13, Tempju. Aqta' sellum minn karta, jew ipprepara biex tpingi fuq il-'blackboard,' thalli spazju fuq l-iskaluni biex tikteb. Assenja r-riferenzi skritturali li ġejjin: Enos 1:15–17; Dottrina u Patti 82:10; il-ħames artiklu tal-fidi; Dottrina u Patti 84:19–22; Mosè 6:58–59; Luqa 22:19–20. Ipprepara karta għal kull mistoqsija ta' diskussjoni li jkun fiha l-mistoqsija, skrittura, u kwotazzjonijiet li jaapplikaw għal kull wahda. Assenja tfajliet biex jippreżentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq. Jekk huwa disponibbli fl-inħawi tiegħek, uri "Tempji huma għall-Patti Eterni," fis-Suppliment 2 tal-Video għal-Lejliet tal-Familja fid-Dar (53277).
---------------	--

ŽVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI	Introduzzjoni
Assenjamenti ta' l-iskrittura	Qabel ma tibda l-lezzjoni, assenja r-riferenzi ta' l-iskrittura. Itlob lit-tfajliet biex ikunu lesti halli jaqraw dawn l-iskritturi f'punti adattati fil-lezzjoni.
Prezentazzjoni ta' l-għalliema	Għin lill-bniet jitgħallmu kemm huwa importanti li tifhem għal kollox il-ftehim li aħna nagħmlu ma' l-ohrajn. Biex tagħmel dan, għid lil kull tifla biex timmaġġina li xi ħadd offrilha mpjieg wara l-iskola tlitt ijiem fil-ġimgħa. Is-salarju huwa tajjeb, imma dak li jħaddem qabel li jħallasha biss kull meta huma jkunu jistgħu.
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Tkun int trid li tidħol fi ftēhim bħal dan? Għaliex jew għaliex le? • X'teħtieg li tkun taf qabel ma tidħol fi ftēhim ma' persuna oħra? <p>Uri li f'kull ftēhim, aħna għandna jkollna kunfidenza fil-parti l-oħra li taqbel. Aħna neħtieg li nkunu nafu li nistgħu nafdaw lill-persuna l-oħra.</p>

Prezentazzjoni ta' l-għalliema	Meta Aħna Nirċievu Ordinanzi tas-Saċerdozju, Aħna Nagħmlu Patti Sagri
	Spjega li hemm persuna waħda li aħna dejjem nistgħu nafdaw li jżomm ftehim. Meta aħna nagħmlu ftehim ma' din il-persuna, aħna nafu li dawn dejjem ikunu sewwa u qatt ma jonqsu. Ftehim ma' din il-pesuna huma msejħha <i>patti</i> , u dawn iġibulna barkiet ta' valur li ma jispiċċa qatt. Din il-persuna hija l-Mulej.
Diskussjoni tal-'blackboard'	<p>Għid lit-tifla assenjata Enos 1:15–17 taqra l-iskrittura.</p> <p>Ikteb il-kelma <i>patti</i> fuq il-'blackboard.' Imbagħad aqra d-definizzjonijiet li ġejjin: "<i>Patt</i> huwa ftehim solenni li jorbot, akkordju, kuntratt, jew wegħda mutwali bejn Alla u persuna waħda jew grupp ta' persuni magħżula" (Bruce R. McConkie, <i>Mormon Doctrine</i>, 2nd ed. [Salt Lake City: Bookcraft, 1966], p. 166; korsiv miżjud).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fejn nistgħu aħna nitghallmu t-termini tal-patti tagħna mal-Missier tas-Smewwiet? <p>Uri li l-iskritturi fihom ħafna minn dawn it-termini. Huma jispjegaw x'jistenna minna l-Missier tas-Smewwiet u xi jwieghed lilna min-naħha tiegħu.</p>

	<p>Qabbad lit-tifla assenjata taqra Dottrina u Patti 82:10. Uri li l-akkwist tagħna tal-barkiet jiddependi fuq li nżommu l-parti tagħna tal-ftehim. Aħna nistgħu noqghodu fuq il-Missier tas-Smewwiet biex inkunu għal kolloks ta' min jafda fuqna.</p> <p>Spjega li ħafna ordinanzi tas-saċerdozju jeħtieġu li aħna nagħmlu patti mal-Mulej meta aħna naċċettaw l-ordinanza.</p> <ul style="list-style-type: none"> Ikteb il-kelma <i>ordinanza</i> fuq il-'blackboard.' • X'inhi ordinanza? <p>Uża l-kwotazzjonijiet li ġejjin biex tgħin lit-tfajliet jifhmu x'inhi ordinanza.</p> <p>"<i>Ordinanza</i> hija simbolu tad-dinja ta' realtà spiritwali. Din hija normalment ukoll att li jiġi simbolizza patt jew ftehim mal-Mulej" (John A. Widtsoe, <i>Priesthood and Church Government</i>, rev. ed. [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1954], p. 348; korsiv miżjud).</p>
Stampi	<p>Uri l-istampi tal-magħmudija, is-sagament, u t-tempju. Uri li l-magħmudija, is-sagament, u s-sigħiġar tat-tempju huma kollha ordinanzi. Meta nircievu kull waħda minnhom, aħna nuru li nkunu għamilna certi ftehim, jew patti, mal-Missier tas-Smewwiet.</p>
Skritturi u diskussjoni	<p>Qabbad lit-tfajliet b'Mosè 6:58–59 u Luqa 22:19–20 jaqraw dawn l-iskritturi. Uri kif is-simboliżmu ta' l-ordinanzi tal-magħumdija u s-sagament jgħinuna niftakru l-patti tagħna.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ghaliex huma l-patti u l-ordinanzi ta' l-evangelju neċċesarji? Ghaliex mhuwiex bizejjed li sempliciement tipprova li tkun persuna tajba? <p>Qabbad lit-tifla bid-Dottrina u Patti 84:19–22 taqra l-iskrittura.</p>
Prezentazzjoni ta' l-għalliema	<p>Uri li kull patt u kull ordinanza ta' l-evangelju huma għat-tajeb tagħna. Inżommu l-patti u nieħdu parti fl-ordinanzi jgħin jippreparana biex immorru lura fil-preżenza ta' Missierna tas-Smewwiet. Nagħmlu dawn il-patti, nircievu ordinanzi sagri, u nkunu fidili f'li nżommu l-patti tagħna huwa bħal li nitilgħu sellum li fl-aħħarnett jehodna lura għand Missierna tas-Smewwiet.</p>
Kwotazzjoni u viżwal jew 'blackboard'	<p>Qabbad tifla taqra l-kwotazzjoni li ġejja. Kif hi tagħmel dan, poġġi għall-wiri l-katra bis-sellum jew pingi wieħed fuq il-'blackboard.'</p> <p>"Meta Ġakobb ivvjaġġa minn Bir-Saba' len Ḥaran, hu kellu holma li fiha hu ra lili nnifsu fuq l-art fir-rigel ta' sellum li kien jilhaq lejn is-sema fejn il-Mulej qagħad il-fuq minna. Hu ra angli telgħin u neżlin minn hemm, u Ġakobb irrealizza li l-patti li hu kien għamel mal-Mulej kien hemm l-iskaluni fuq is-sellum li hu nnifsu jkollu jittlahom sabiex jikseb il-barka mwieghha—barkiet li jintitolaw biex jidħol fis-sema u jassocja mal-Mulej" (Marion G. Romney, "Temples—The Gates to Heaven," <i>Ensign</i>, Mar. 1971, p. 16).</p>
Diskussjoni	<p>Iddiskuti liema patti jistgħu jkunu kkunsidrati bħala l-iskaluni fuq is-sallum. Kif it-tfajliet isemmu l-patti, iktibhom fuq l-iskaluni tas-sellum. Jista' jkun ta' għajjnuna li tissuġġerixxi li t-tfajliet jaħsbu dwar il-patti li huma magħmulu f'konnessjoni ma' ordinanzi tas-saċerdozju bħall-magħmudija u konfermazzjoni, partecipazzjoni fis-sagament, ordinazzjoni għas-saċerdozju għal żgħażaq subjien, għotja, u żwieġ ċelestjali. (Inti tista' tkun tixtieq li tirriferi għal Mosija 18:8–10; Dottrina u Patti 20:37; 20:75–79; 84:33–34, 39–40; 132:6.)</p> <p>Iddiskuti kif li tirċievi dawn l-ordinanzi u tgħix skond il-patti jintitolawna biex "nidħlu fis-sema u nassocjaw mal-Mulej."</p>

Aħna Responsabbli li Nżommu l-Patti li Nagħmlu mal-Mulej

Prezentazzjoni ta' l-għalliema	<p>Impressjona fuq it-tfajliet li meta aħna nagħmlu patti mal-Mulej, aħna nagħmlu wegħdiet sagri li "dejjem niftakru u nżommu l-kmandamenti tiegħu" (D&P 20:77). Darba li nkunu għamilna patti mal-Mulej, aħna mbagħad inkunu responsabbli li niftakru l-weġħdiet tagħna u li nżommuhom.</p>
Esperjenzi personali	<p>Għid l-esperjenza li ġejja ta' oħt żagħżugħha minn Samoa.</p> <p>"Wara l-ahħar struzzjonijiet mill-isqof tiegħi u mill-president tal-wited, jiena dħalt fit-tempju. X'barka glorjuža li tkun gewwa dik id-dar! Ghajnejja, widnejja, u qalbi infethu għal kolloks biex jassorbu l-barkiet tiegħu. Jiena hassejt ir-realtà ta' kull patt li għamilt f'kull</p>

	<p>fibra u għadma ta' ġismi. Jiena ħassejt li kont inkun wieqfa sewwasew quddiem il-Mulej kull darba li jiena kont nagħmel patti miegħu. . . Sar reali ġħalija li jiena ġertament kont fid-dinja imma mhux tagħha" (Sipuao J. Matuauto, "The Glorious Moments," <i>Ensign</i>, Aug. 1974, p. 64).</p> <p>Enfasizza li dak li jżomm is-sacerdozju li jamministra l-ordinanza attwalment jirrappreżenta lill-Mulej. Qabbad lit-tifla bil-ħames artiklu tal-fidi taqrab b'vuċi għolja.</p> <p>Uri lil-Missier tas-Smewwiet jaf il-patti li aħna nagħmlu. Jista' jkun hemm waqtiet meta aħna nhossuna li qeqħdin wieqfa weħidna f'li nippruvaw inżommu l-patti tagħna. Imma l-Mulej jaf dwarna u jkun qribna fit-taqbid tagħna biex nibqgħu fidili.</p> <p>Kwotazzjoni Aqra l-istqarrija li ġejja minn mexxej bikri tal-Knisja:</p> <p>"Meta aħna morna 'l quddiem fl-il-mijiet tal-magħmudija u għamilna patt ma' Missierna fis-Smewwiet biex naqdu nżommu l-kmandamenti tiegħu, Hu rabat lilu Nnifsu wkoll b'patt magħna li Hu qatt ma jabbandunana, qatt ma jħallina weħidna, qatt ma jinsina, li fin-nofs ta' tiġrib u xogħol ieħes, meta kollox ikun imqiegħed kontrina, Hu jkun qrib tagħna u jsahħahna. Dak kien il-patt Tiegħu, u . . . aħna nistgħu norbu ghall-wegħdiet li Hu kien għamel" (George Q. Cannon, <i>Gospel Truth</i>, vol. 1, comp. Jerrel L. Newquist [Salt Lake City: Zion's Book Store, 1957], p. 170).</p> <p>Iddiskuti kif li nkunu nafu li l-Missier tas-Smewwiet kien wieghed li jgħinna jsahħaħ l-abbiltà tagħna u r-riżoluzzjoni tagħna biex inżommu l-patti li għamilna.</p>
Preżentazzjoni ta' l-ġħalliema	
Kwotazzjoni	

II-Mod li Bih Aħna Nżommu l-Patti Jinfluwenza l-Korsa ta' Hajjitha	
Storja mhux obligatorja	<p>Għid l-istorja li ġejja biex turi kif il-patti li tifla għamlet influwenzaw ħajjitha.</p> <p>Snin ilu, tifla żgħira kienet mghammada f'ghadira qrib id-dar tagħha. Kif hija qaghdet wieqfa fl-ilbiesi għadu mxarrab, missierha spjegala li l-magħmudija tagħha kienet l-ewwel pass tagħha fit-triq għas-saltna ċelestjali. Hu ghallima li hija għandha tipprepara għat-tieni pass f'hajjitha, l-ġhotja u ż-żwieġ fit-tempju. Hu mbagħad spejga bil-għaqal illi meta hu jikkonferma, hija tirċievi d-don ta' l-Ispirtu s-Santu. Dan id-don jgħinna żżomm il-patti li għamlet.</p> <p>Kif kienet ikkonfermata, hija wegħda silenzju ja l-Mulej li hija qatt ma tagħmel xi ħażja li żżomma milli tieħu dak it-tieni pass. Matul is-snins ta' tfulita, fid-deċiżjonijiet tagħha u meta t-tentazzjonijiet kienu qawwija, hija ftakret il-wegħda tagħha. Issa, snin wara, l-omm ta' sitt itfal, hija tgħid kemm kienet importanti dik il-wegħda f'li tgħina tibqa' denja biex tirċievi l-ġhotja u ż-żwieġ ċelestjali u tibda familja eterna tagħha stess.</p>
Mistoqsijiet u riferenzi	<p>Jahsbu dwar il-mistoqsijiet li ġejjin jista' jgħin lill-bniet jirrealizzaw kif ħajjithom ikunu effettwati bil-mod li huma jżommu l-patti tagħhom mal-Mulej. Inti tista' jew titlob lill-bniet biex iwieġbu għal kull waħda mit-tliet mistoqsijiet f'diskussjoni tal-klassi, jew inti tista' taqsam il-klassi fi tliet gruppi u tgħti lil kull wieħed mistoqsija biex jiddiskuti u jirrapporta fuqha.</p> <p>Hawn huma l-mistoqsijiet, flimkien ma' riferenzi ta' l-iskrittura, kwotazzjonijiet, u ideat biex jgħinuk tesplora tweġġibet.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kif inhi l-korsa ta' ħajtek effettwata jekk ma tagħmilx patti? (Ara D&P 58:30; 132:7.) "Hu żewġt irġiel, huma jistgħu jkunu l-istess fil-punt ta' tħebbi, huma jistgħu jkunu l-istess moralment, karittativi, onesti u ġusti, imma wieħed huwa mghammed u l-ieħor le. Hemm differenza kbira bejniethom, għax wieħed hu l-iben ta' Alla middi billi qagħad għal-ligħiġiet tiegħu, u l-ieħor jibqa' fid-dlam" (Joseph F. Smith, <i>Gospel Doctrine</i> [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1986], p. 97). 2. Kif hija l-korsa ta' ħajtek effettwata jekk inti tagħmel patti u ma żżommhom? (Ara D&P 1:14–15; 58:29; iriferi għall-istqarrija ta' l-Anzjan Cannon.) Kif il-ħajja tkun differenti mingħajr il-barkiet imfissra mil-Anzjan Cannon?

3. Kif hija l-korsa ta' ħajtek effettwata jekk inti tagħmel patti u tibbqa' fidil lejhom ? (Ara D&P 54:6; Mosija 5:7, 15.) “Alla . . . minħabba l-imħabba tiegħu lejna, ikkuntenta li jagħmel patti magħna, sabiex ahna nkunu meħlusa mill-falliment, min-niket, minn dispjaċir, u li ahna nkunu nistgħu nitilgħu ghall-aktar glorja għolja li hija mwiegħeda lil dawk li huma fidili u li jibqgħu jżommu sat-tmiem” (ElRay L. Christiansen, in Conference Report, Oct. 1972, p. 46; or *Ensign*, Jan. 1973, p. 51).

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Issuġġerixxi li kull tfajla tuża l-ħin matul is-sagament biex tikkunsidra l-patti li hija għamlet fil-magħmudija u biex tippjana kif hija tista' zżommhom aktar bis-shiħ fil-ġimgħha li ġejja.

Żwieġ tat-Tempju—Htigijiet għall-Hajja Eterna tal-Familja

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha tifhem li żwieġ tat-tempju huwa meħtieġ għall-hajja eterna tal-familja.
----------	---

PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none"> Stampa 8, Għarusa u Ġharus, allokata fit-tmiem tal-ktieb. Assenja tfajliet biex jippreżentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq. Jekk huwa disponibbli fl-inħawi tiegħek, uri “F’Dan il-Post Qaddis,” fil-’videocassette ‘Ejja Ĝħandi (Come unto Me) (53146). Jekk il-video ikun muri, inti tista’ tkun trid li tieħu għimaginej tagħti din il-lezzjoni.
---------------	--

ŽVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI

Diskussjoni tal-'blackboard'

Introduzzjoni

Uri lit-tfajliet l-istampa ta' l-għarusa u l-ġħaruso. Ikteb *tieg fuq il-'blackboard'* u itlob lit-tfajliet biex jissuġġerixxu kliem kemm jistgħu f'kelma waħda biex jiddeskrivu xi jfissru għalihom l-istampa u l-kelma *tieg*. Malajr niżżej il-kiem fuq il-'blackboard.' Din il-lista tista' tinkludi kliem bħal *libsa tat-tieg, kuntentizza, curkett, eternità, rikkmandazzjoni tat-tempju, fjur, 'bridesmaids', imħabba, li tkun denja, qamar il-ġħasel, ceremonja, rigali, ħbieb, familja, awtoritā, u riceviment*.

Hassar il-kelma *tieg* minn fuq il-'blackboard' u iekteb *żwieġ tat-tempju* f'posta. Spjega lit-tfajliet illi hemm differenza bejn *żwieġ tat-tempju* u *ċelebrazzjoni tat-tieg*. Hemm hafna modi biex tiċċelebra tiegħi, bħal li żżomm riċeviment u tagħti rigali. Iżda *ż-żwieġ tat-tempju nnifsu* huwa *ċeremonja sagra*—patt bejn l-għarusa, l-ġħaruso, u l-Mulej. L-għarusa tagħmel patt ma' l-ġħaruso u mal-Mulej; l-ġħaruso jaġħmel patt ma' l-ġħaruso u mal-Mulej; u l-ġħarusa u l-ġħaruso flimkien jagħmlu patt mal-Mulej. Itlob lit-tfajliet biex jidentifikaw il-kiem fuq il-lista li jiddeskrivu *żwieġ tat-tempju* u mhux *ċelebrazzjoni tat-tieg*. Pingi cirku madwar dan il-kiem. Staqsi lit-tfajliet jekk huma jridux iżi idu kiem ieħor mal-lista.

Stampa u prezentazzjoni ta' l-ghalliema

Irriferi għall-istampa ta' l-għarusa u l-ġħaruso u spjega li *żwieġ tat-tempju* muhuwiex imwettaq b'virja kbira u *ċeremonja* li spiss huma assocjati ma' tigħiġiet kbar tal-knisja. Dan isir f'kamra żgħira, sempliċi, sabiha ta' l-issiġġillar. Il-koppja jinżlu gharkobbejjhom īħarsu lejn xulxin matul altar fil-preżenza tal-familja u ħbieb mill-qrib li jżommu r-rikkmandazzjoni tat-tempju. Raġel bl-awtoritā biex jissiġġillahom għaż-żmien u eternità jagħtihom parir. Imbagħad hu jwettaq l-ordinanza tas-siġġillar.

Diskussjoni

Itlob lit-tfajliet biex jissuġġerixxu raġunijiet li żgħażaq jagħtu talli ma jkunux iridu li jiżżewwġu fit-tempju. Taħt hemm lista ta- raġunijiet mogħtija miż-żgħażaq. Malajr ikkonsidra kull waħda mal-klassi u xi suġġerimenti oħra li l-bniet jistgħu jagħtu.

- Xi wħud ma jifhmx l-importanza taż-żwieġ tat-tempju.
- Xi wħud jiżżewġu żgħar wisq.
- Xi wħud ma jridux li jilbsu ilbies tat-tempju.
- Xi wħud mhumiex denji (moralment mhux nodfa, ma jżommux il-Kelma ta' l-Għerf, ma jħallsu id-dieċmi, eċċ.).
- Xi wħud għandhom ġenituri, membri tal-familja, qraba, jew ħbieb li ma jkunux jistgħu jiġu għat-tieg.
- Xi wħud jiżżewġu lil xi hadd li mhux membru.
- Xi wħud mhumiex certi biżżejjed dwar l-imħabba tagħhom li huma jridu li jridu li jiżżewġu għall-eternità.

Issa itlob lit-tfajliet biex jissuġġerixxu raġunijiet li żgħażagħ jagħtu talli jkunu jridu jiżżeġu fit-tempju. Taħt hemm lista ta' xi wħud mir-raġunijiet mogħtija miż-żgħażagħ. Malajr ikkonsidra dawn ma' xi suġġerimenti mogħtija mill-membri tal-klassi.

1. Huwa kmandament ta' Alla.
2. Il-Missier tas-Smewwiet wiegħed ħafna barkiet lil dawk li jiżżeġu fid-dar tiegħu u jgħixu skond il-patti magħmula hemm.
3. Huwa l-uniku mod li jkollok raġel u martu u l-familja flimkien wara din id-dinja.
4. Dan jista' jħallina biex ngħammru fil-preżenza ta' Alla, fl-ghola grad tal-glorja fis-saltna ċelestjali.
5. Il-ġenituri ghallmu u jixtiequ għal żwieġ tat-tempju għal uliedhom.
6. Hbieb huma miżżeġa fit-tempju.
7. Il-koppja tant iħobbu lil xulxin li jridu li jkunu flimkien għal dejjem.
8. Kull sieħeb/a jista' jkun jaf lis-sieħeb/a l-ieħor jivaluta l-evanġelju.
9. Kull sieħeb/a jista' jkun assigurat lis-sieħeb/a l-ieħor huwa kast u virtuż.

Żwieġ tat-Tempju Huwa Ordinanza Eterna

Storja

Aqra l-istqarrija li ġejja mill-Anzjan Bruce R. McConkie:

“Marti u jiena kien qed ikollna diskussionijiet serji riċentament li fihom konna qed nogħħdu l-ħafna barkiet tagħna. Aħna semmejnejna eż-żerċtu ta' affarijiet li kienu ġew għandna, minħabba l-Knisja, minħabba l-familja tagħna, minħabba r-ristorazzjoni glorjuža tagħna tal-verità eterna li saret f'dan iż-żmien; imbagħad hija laħqet l-ghola grad tad-diskussioni billi staqsiet din il-mistoqsijsa: ‘X’inh iħabar barker li qatt għiet f’haġżeek?’

“Mingħajr mument ta' dubju jiena għed, ‘L-akbar barker li qatt għiet lili kienet fit-tlettax-il jum ta' Ottubru tas-sena 1937 fil-11:20 ta' fil-ġħodu meta jiena kont ipprivileggjat li ninżel għarkobbteja fit-Tempju ta' Salt Lake fl-arta tal-Mulej u nirċievi lilek bħala kumpan etern.’

“Hi qalet, ‘Tajjeb, int għaddejt mill-prova.’

“jiena nemmen li l-aktar haġa waħda importanti li xi Qaddis ta' l-Aħħar Jiem qatt jista' jaġħmel f'din id-dinja hija li jiżżeġwegħ lill-persuna t-tajba, fil-post it-tajjeb, bl-awtorità t-tajba; u li mbagħad—meta huma jkunu hekk issiġġillati bil-qawwa u awtorità li Elija l-profeta rrestawra—l-aktar haġa importanti li jibqa' li xi Qaddis ta' l-Aħħar Jiem qatt jista' jaġħmel huwa li hekk jgħix illi t-terminali u kondizzjonijiet tal-patt magħmul ikunu jorbotu u efikaċi issa u għal dejjem” (“Agency or Inspiration?” *New Era*, Jan. 1975, p. 38).

Prezentazzjoni ta' l-ġħalliema

Spjega li l-qawwa li torbot raġel u mara flimkien għal l-eternità hija s-sacerdozju. Meta raġel u mara ikunu miżżeġa fit-tempju, huma jaġħmlu patt, jew wegħda, bil-qawwa tas-sacerdozju lil Missierhom fis-Smewwiet li huma jgħixu hajja ġusta u jżommu l-kmandamenti tiegħu. Missierhom fis-Smewwiet jaġħmel patt li huma, bit-tfal tagħhom, ikunu flimkien bħala familia matul l-eternità. Il-Missier tas-Smewwiet iwiegħed ukoll lill-koppja ħafna barkiet oħra speċjali jekk huma jkunu ġusti u jżommu l-kmandamenti tiegħu.

Diskussjoni

- Ghaliex li tiżżeġwegħ il-persuna t-tajba, fil-post it-tajjeb, bl-awtorità t-tajba hija l-aktar haġa waħda importanti li persuna tista' tagħmel f'din il-ħajja?
- Kemm huwa importanti ż-żwieġ?
- Ghaliex il-Missier tas-Smewwiet jistenna lil uliedu subjien u bniet li jiżżeġu fit-tempju?
- Hemm xi qawwa barra mis-sacerdozju li tista' tissiġġilla raġel u mara għall-eternità?
- Kif jista' ż-żwieġ tat-tempju jgħin lil raġel u martu jagħmlu progress għall-eternità?
- Jekk koppja hija miżżeġa bl-awtorità civili, huwa l-kuntratt taż-żwieġ li jorbot matul l-eternità? Ghaliex jew għaliex le?

Prezentazzjoni ta' l-ġħalliema

Spjega li l-Missier tas-Smewwiet ikkmandha lil uliedu subjien u bniet biex jiżżeġu fit-tempju. Il-President Kimball kien qal, “Huwa biss permezz taż-żwieġ ċelestjali li wieħed

jista' jsib it-triq marsusa u dejqa. Hajja eterna ma tistax tkun miksuba b'xi mod ieħor. Il-Mulej kien specifiku hafna u definit ħafna fil-kustjoni taż-żwieg" ("Marriage—The Proper Way," *New Era*, Feb. 1976, p. 6). Biex ikomplu bħala raġel u martu matul l-eternità, koppja għandha tkun miżżewwga mill-awtoritā tas-saċerdozju fid-dar tal-Mulej u mbagħad tghix skond il-patti li huma għamlu fit-tempju.

Issa Hu l-Waqt biex Tipprepara għaż-Żwieg tat-Tempju

Kwotazzjonijiet u diskussjoni

Aqra u ddiskuti ż-żewġ kwotazzjonijiet li ġejjin minn Presidenti ta' qabel tal-Knisja:

"Jiena nemmen li ebda Qaddis żaghżugħ denju ta' l-Aħħar Jiem raġel jew mara m'għandhom iwarrbu xi sforz raġjunevoli biex jiġu f'dar tal-Mulej biex jibdew il-ħajja flimkien. Il-wegħdiet taż-żwieg meħuda f'dawn il-postijiet sagri u l-patti sagri li jidħlu fihom għaż-żmien u l-eternità kollha huma prova kontra hafna mit-tentazzjonijiet tal-ħajja li għandhom ix-xeħta li jkissru familji u jeqirdu l-kuntentizza.

"Il-barkiet u l-wegħdiet li jiġu minn meta tibdew il-ħajja flimkien, għaż-żmien u l-eternità, f'tempju tal-Mulej, ma jistgħux ikunu miksuba f'xi mod ieħor u Qaddisin żgħażaq ħta' l-Aħħar Jiem irġiel u nisa li jibdew hekk il-ħajja flimkien isibu lis-shubija eterna tagħhom taħbi il-patt li maj jispicċa qatt issir il-pedament li fuqu huma mibnija l-paċi, kuntentizza, virtù, imħabba, u l-veritajiet eterni l-oħra kollha tal-ħajja, hawn u wara hawn" (Heber J. Grant, "Presidents of the Church Speak on Temple Marriage," *New Era*, June 1971, p. 8).

"Issa, z-żerrigħat ta' ħajja kuntenta miżżewwga huma miżrugħha fiż-żgħożija. Kuntentizza ma tibdix fl-artal; din tibda matul il-perjodu taż-żgħożija u n-namrar. Dawn iż-żerrigħat ta' kuntentizza huma miżrugħha bl-abbiltà tiegħek biex tikkontrolla l-passjonijiet li jiġibdu tiegħek. Kastit għandha tkun il-virtu dominanti fost iż-żgħażaq. Fil-Knisja hemm qies wieħed biss. Dan japplika għas-subjien kif ukoll għall-bniet. Jekk intom timxu wara dak il-qies—tabilhaqq, jekk intom tisimghu għat-taqanil tal-vera qalbkom stess—titgħallmu li kontroll fuqkom infuskom matul iż-żgħożija u qbil mal-qies wieħed tal-moralità huwa ssors ta' rġulja virili, il-kuruna ta' l-istat sabiħ ta' li tkun mara, il-pedament ta' dar ferħana, u fattur li jikkontribwixxi għas-saħħha u l-perpetwità tar-razza.

"Laxkezza fiż-żgħożija hija nota personali li għandha tkun imħallsa fl-età. Għoxrin, tletin, erbghin sena oħra, inti għandek thallsu dan. Li jkollok kontroll fuqek innifsek u kastit huma wkoll żerrigħat miżrugħha li jħallsu dividendi kbar fis-snin li jiġu, u dawk is-snini jgħaddu malajr—oh, tant malajr" (David O. McKay, "The Choice of an Eternal Companion," *Improvement Era*, Apr. 1965, p. 285).

Ferħ Jista' Jigi lill-Tfajla Permezz taż-Żwieg tat-Tempju

Storja

Aqra li storja li ġejja:

"Kollu beda f'dak l-ewwel Hadd f'Marzu. Jew hekk kien? Jiena nahseb li ma kienx jista' realment li kellu bidu, għaliex Karen, Emily, u jiena konnha l-ahjar ħbieb minn dejjem. Kemm jekk niċċelebraw jiem tat-tweliż u nhitu basktijiet l-istess fil-Primarja bħala bniet żgħar jew inqabblu fuq it-tim tal-mixi u nagħmlu appuntamenti doppi jew tripli fis-sekondarja, il-personalitajiet wiqs differenti tagħna b'xi mod jew ieħor kienu jidħru li jikkumplimentaw lil xulxin, u għal ħmistax-il sena aħna konna prattikament inseparabbi.

"Wara l-gradwazzjoni tas-sekondarja, iżda, l-affarrijiet bdew jinbidlu fil-ferħ tagħna u ta' tlieta li konna. Karen u Emily għexu fid-dar u attendew l-università, waqt li jiena għext tliet sīgħat il-bogħod f'dormintorju żgħir tal-kolleġġ ta' l-istat ma' hames strangjera. Wara li bqajna tant flimkien, aħna ħsibna x'jistgħu ftit mili possibbilm jagħmlu għall-ħbiberi ja kbira tagħna. Imma aħna malajr sirna nafu. . . .

"Jiena rrealizzajt li l-komunikazzjoni speċjali tagħna kienet għebet, imma jiena kont għadni xxukjata ġurnata wahda li niftah l-ittri tiegħi u nsib avviż tat-tieg minn Emily. Sahansitra aktar ta' sorpriża kienet l-assenza tal-kelma *tempju* fl-avviż.

"Jiena għaġġilt lejn id-dar dak il-'weekend' u mort dritt għal għand Emily. Hemm aħna tkellimna—tkellimna fil-mod kważi minsi li kellna dawk is-snini eterni ilu. Hija kienet ilha taf lil Ted xagħrejn biss, imma hu kien l-isbaħ, l-aktar intelligenti, u l-aktar ġuvni popolari

fil-kampus. Huma t-tnejn jiġi spicċaw il-kulleġġ, u mbagħad Ted imur għall-iskola dentali. Il-ġenituri tiegħu diga qablu biex jgħinuhom bl-ispejjeż, għalhekk dak ma jkun ebda problema. Wara li hu jkun iggradwa, Emily qalet biċ-ċajt, kulma jkollhom jagħmlu hu li joqgħodu madwar u jikinsu l-flus.

“Għal darb’oħra jiena bdejt inħossni qrib lejn Emily, meta malajr malajr, jiena smajt lili nnifsi naħseb qawwi għaliex ma ssemmha xejn dwar it-tempju fl-avviż tagħha. ‘Tajjeb, ma nistgħux,’ qalet hija, l-attitudni tagħha nieqsa mis-serjetà, ma fehmitx għal kollox l-interess li jiena wrejt. ‘Ted hu Battista l-ewwel haġa, u fuq kollox, aħna rridu li nkunu miżżeġwħha fl-allogġ ta’ l-iski u niktbu ċ-ċeremonja tagħha stess. Tiegħi għandu ralment ikun personali u b’tifsira, mhux sempliċiement l-istess kliem għal kulhadd. Ted jissieħeb fil-Knisja xi darba. Imma wkoll jekk le, missieri muhuwiex membru u dan ma żammx lil ommi milli tkun attiva. Dan lanqas ma jwaqqaf lili.’

“Sal-ħin li Emily kien spiċċat bid-diskors qasir u pprattikat tajjeb tagħha, in-nuqqas ta’ ubbidjenza tagħha għal darb’oħra bena hajt bejnietna. X’nista’ ngħid jiena? Wara ffit mumenti ta’ kliem fil-vojt biex nippruvaw intaffu l-iskumdità, jiena għedt, saħħa.”

Ieqaf fl-istorja u għid lill-bniet jikkunsidraw din il-mistoqsija:

- Kieku inti kont il-ħabiba ta’ Emily, x’kont tgħidila?

Kompli bl-istorja:

“Tliet ġimġħat wara jiena attendejt għat-tiegħi ta’ Ted u Emily fl-allogġgar ta’ l-iski. Kuntrarju għal dak li kont qed nistenna, kienet graxxa li laqtitni hafna—għalkemm mhux religjuża bl-ebda mod. Huma t-tnejn araw poezijsa lil xulxin għaċ-ċeremonja, waqt li flawt daqq bil-mod fl-isfond. Wara kien hemm żfin, bil-ponċ għalina l-Mormons u xampanja għall-oħrajin. Il-ġenituri ta’ Ted kienu sinjuri hafna, jiena stajt ngħid, u huma kienu li sewwasew ippjanaw it-tiegħi kollu. Huma kienu kuntenti hafna bit-tifla l-ġdidha tagħhom (u probbabli ftit mix-xampanja, wkoll). Imma jiena nnutajt li omm Emily kellha tabilhaqq għajnejn ħomor u minfuha—bhallikieku kienet qed tibki hafna. L-ommijiet hekk huma—specjalment meta tkun l-unika tifla tagħhom.

“B’sorpriza, Emily baqgħet attiva fil-Knisja. Bix-xogħol kollu tagħha ta’ l-iskola u d-dmirijiet tagħha ta’ miżżeġwġa, hija attendiet il-laqgħat tagħha fedeltament u serviet ukoll bħala assistenta librara. Hija u Ted għexu f’appartament fil-qasam tagħha u jiena kont naraha ta’ spiss. Hi dejjem tagħtni rapporti mdawwla dwar iż-żwieġ u kienet tgħid kemm kbir kien Ted għaliha. ‘X’ħajja din,’ jiena ħsibt.

“Sitt xħur wara Karen iżżeġget missjunarju li ġie lura li kien għadu kif spicċa l-‘master’s degree’ tiegħi fl-edukazzjoni. Huma kienu miżżeġwġa fit-Tempju Logan, għalhekk jiena ma stajtx immur, naturalment. Imma jiena attendejt għar-riċeviment fis-sala kulturali tagħha, u dan kien sabiħ tassew. . . .

“Jiena issa bqajt nara lil Emily, tiġi l-Knisja tiddi u eċċitata dwar dak kollu li kienet qed tagħmel. ‘Ebda problemi ta’ xejn,’ hi kienet tgħid. ‘Hu tassew liberali hafna. ‘Inti mur fil-knisja tiegħek u jiena mmur f’tiegħi.’ Biss li hu lanqas ma jmur f’tiegħi. Imma fuq wara ta’ moħhi jiena nista’ nara wkoll lil Emily meta aħna konna iż-ġiegħ: titlob li missiera mhux membru jgħammidha, tithasseb jekk missiera kienx se jeħodha fil-‘party’ tal-Primarja tal-missier-bint, tipprova tippretendi li ma kienx jimporta meta hu kien imur jilgħab il-golf minnflok ma kien jiġi għal gradwazzjoni seminarja. Imma mbagħad it-tfulja hija parti tant-żgħira tal-ħajja. X’differenza tassew tagħmel fit-tul?’

“Karen u Emily, għadhom jagħmlu affariji flimkien, kellhom trabi bniet sa ġimġha minn xulxin. Jiena hadt libsa roża lit-tifla ċejkna ta’ Emily u assolutament waqgħet fl-mħabba magħha. Omm Karen ql̊i fil-knisja ġurnata waħda li Karen, David, u ż-żgħira tagħhom Melissa se jiġi f’Marzu biex juru t-tarbija u jeħduha mbierka fejn in-Nannu u fejn it-tlitt aħwa kbar kollha ta’ Karen ikunu jistgħu jieqfu fiċ-ċirku.

“Imbagħad ġie l-ewwel Hadd f’Marzu. . . .

“Kif jiena għamilt it-triq tiegħi . . . għal go l-kappella, jiena Itqajt ma’ Emily u t-tarbija tagħha fis-sala. Kien l-ewwel darba tagħha lura fil-knisja mit-tweld ta’ Julie. Aħna tkellimna għall-minuta u mbagħad dħalna fil-kappella. Emily u ommha qagħhadu fil-filiera ta’ quddiemi. . . .

“Matul il-fillieri ta’ irjus u spallejn li jiena rajt mill-požizzjoni tiegħi fuq ir-raba’ filliera fuq wara, jiena rajt lil Karen u l-bqja tal-familja tagħha jieħdu bank shiħ taċ-ċentru. . . .

“Wara li l-innijiet u t-tagħrif kienu tlestew u wara li li aħna konnha ħadna s-sagament, l-Isqof Edwards waqaf wara l-pulptu u qal, ‘Il-lejla għandna trattament speċjali. Jiena naf li ħafna minnkom kontu tafu lil Karen Evans sa minn meta kienet tifla żgħira.’ Emily harset lura lejja u għamżet bl-għarfien, imma mbagħad dawwret rasha minnufih ‘il quddiem kif l-isqof kompla. ‘Tajjeb, il-lejla Karen, issa Karen Sanders, ġabett lit-tifla żgħira tagħha biex tirċievi isem u barka minn żewġha. Jassistu fiċ-ċirku jkun hem missiera u ġuta s-subjien.’

“Kif jiena rajt lil David jieħu lit-tifla čkejkna tiegħu mingħand Karen u jeħodha kważi b’mod riverenti għall-quddiem, jiena kont nista’ nara veduta mill-ġenb ta’ Emily. Dmugħ beda malajr jimla l-għajnejn blu skuri tagħha u jċarċar l-isfel ma’ wiċċha għal fuq ir-ras ta’ Julie b’pil ħafif. Spallejha bdew jirtogħodu ħafna hekk kif difnet rasha f’għonq it-tarbija tagħha. Omm Emily bil-ħlewwa pogġiet dirghajha madwar l-ispallejha jirtogħodu ta’ binta, u jiena kont nista’ nara li hija, ukoll, kienet qed tibki. Emily harset il-fuq, u smajt il-qiegħ ta’ nifs tagħha u f’fesfisa ddisprata, ‘Oh, Ma! Min se jbierek it-tarbija tiegħi?’

“Jiena nbierkek, Melissa, b’mohħ u ġisem f’sikkithom,’ jiena smajt lil David Sanders jgħid fuq quddiem tal-kamra, ‘u li inti tgħix ġajja ġusta, li meta ż-żmien jiġi, inti tiltaqa’ ma iben magħżul tal-Missier tagħna tas-Smewwiet, wieħed li jonora s-sacerdozu tiegħu u li jieħdok fit-tempju tal-Mulej biex tkun issigillata miegħu għall-eternità.’ Matul il-barka kollha u għall-kumplament tal-laqgħa, ix-xall tat-tarbija ta’ Julie xorob id-dmugħ tagħha.

“U issa, ukoll għalkemm għaddiet sena . . . kull meta . . . jiena nara omm u tarbija weħidhom, xi haġa taqbad ma’ qalbi. Għax jiena nibqa’ nara lil Emily” (Carolyn White Zaugg, “I Keep Seeing Emily,” *New Era*, June 1975, pp. 26–29).

Konklużjoni

Kwotazzjoni

Aqra li ġej minn indirizz ta’ l-Anzjan Boyd K. Packer. Inti tista’ ukoll tagħmel kopja ta’ din l-istqarrirja għal kull tifla.

“Jiena npinġikom ġejjin għat-tempju biex tkunu ssigillati għaż-żmien u għall-eternità kollha. Jiena nixxennaq biex inkellimkom dwar l-ordinanza sagra tas-sigillar, imma dan aħna ma nagħmluhx barra minn dawk il-ħitan sagri. In-natur għola ta’ kulħadd li hija kkonfermata fuqna fl-artal taż-żwieg hija tant meraviljuža li tiwsa l-istennija u r-reżistenza kollha

“Imma dan mhuwiex it-twettiq ta’ l-istorja ta’ l-imħabba. Fil-ktieb, jew dramm, fuq il-palk, il-purtiera tinżel l-isfel hawn. Imma mhux hekk fl-imħabba reali. Dan mhuwiex il-konklużjoni—biss il-bidu” (*Eternal Love* [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1973], p. 20).

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha tirrealizza l-importanza li żżomm registru personali.

PREPARAZZJONI

1. Ipprepara kopja waħda ta' kull wieħed miż-żewġ settijiet ta' mistoqsijiet li jinsabu fil-bidu tal-lezzjoni. Inkludi r-riferenzi skritturali imma mhux it-tweġibiet.
2. Kun ippreparata biex tgħid lit-tfajliet dwar wieħed mill-antenati tiegħek u kif din il-persuna influwenzatlek ħajtek; jew ġib viżitatur, li kien approvat minn kunsilliera tas-sacerdozju, jgħid lill-klassi dwar antenat.
3. Ipprepara ‘handout’ tal-kwotazzjonijiet fil-konklużjoni biex tagħti lil kull membru tal-klassi.
4. Assenja tnejn jew tlitt ibniet biex jgħidu fil-qosor dwar wieħed jew waħda min-nanniet jew bużnanniet tagħhom u kif din il-persuna effettwat ħajjithom.
5. Assenja tfajliet biex jipprezentaw xi skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.
6. Ara t-tmien tal-lezzjoni għal attivită volontarja ta' l-istorja tal-familja.

ŻVILUPP

ISSUĞGERIT

GHAL-LEZZJONI

Kwiż

II-Missier tas-Smewwiet Jikkmand lill-Uliedu Biex Iżommu Registri Personalni

Aqsam il-klassi f'żewġ gruppi. Kun certa li kull grupp għandu sett tax-xogħolijiet l-istess u lapes. Agħti lil kull grupp wieħed il-mistoqsijiet u riferenzi skritturali għal sett A ta' hawn taħbi u lill-grupp l-ieħor l-istess għal sett B. Halli madwar ħames minuti għat-tfajliet biex iwieġbu l-mistoqsijiet.

Mistoqsijiet—Sett A

1. Min irregista l-ewwel informazzjoni fi ktieb ta' tifkira? (Mosè 6:5–8.)
2. Semmi żewġ profeti oħra tat-Testment il-Qadim li żammew kotba ta' tifkira. (Mosè 6:45–46; Malakija 3:16.)
3. Meta ordinanzi tas-sacerdozju bħall-magħmudija u żwieġ tat-tempju huma mwettqa, fejn ir-registri huma miżmuma? (D&P 128:7.)
4. X'inhi raġuni waħda biex iżżomm djarju jew storja personali? (2 Nefi 25:23.)
5. Meta Kristu deher lin-Nefin, hu sar jaf li xi ġrajjet importanti ma kinux miktuba fir-registri tagħhom. X'ikkmanda hu lin-nies biex jagħmlu? (3 Nefi 23:6–13.)

Tweġibiet għal Set A

1. Adam
2. Henok u Malakija
3. Fuq l-art u fis-sema
4. Biex nipperswadu lit-tfal tagħna biex jemmnu fi Kristu
5. Biex jiktbu l-ġrajjet li huma kienu naqṣu milli jirregistraw

Mistoqsijiet—Set B

1. Kif nafu aħna li Ĝesù huwa dixxidenti ta' David u Abraham? (Matthew 1:1.)
2. Għaliex Nefi u ħutu marru lura fid-dar ta' Laban? (1 Nefi 3:1–4.)
3. Għaliex Nefi żamm registru ta' ħajtu kif hu u l-familja ta' missieru ħallew Ġerusalem u vvjaġġaw lejn l-Amerika? (1 Nefi 1:1–3.)

4. Min għallem lil Adam u lill-uliedu kif iżommu ktieb ta' tifkira? (Mosè 6:46.)
 5. Kif Abraham kiseb għarfien tad-drittijiet tas-saċerdozju u tal-ħolqien? (Abraham 1:31.)
- Tweġibiet għal Set B*
1. Din l-informazzjoni hija rregistrata fil-Bibbja.
 2. Biex jieħu r-registri tal-Lhud u l-ġenealogija ta' missirijiethom.
 3. Ghaliex hu kellu għarfien tat-tjubija u l-misteri ta' Alla.
 4. Huma kienu mgħallma mill-id tal-Mulej.
 5. Dan kien miktub fir-registri ta' missirijetu.

Diskussjoni

Għid lil kull grupp jirrapporta t-tweġibiet għas-sett mistoqsijiet tagħħom lill-klassi. Wara lit-tfajjiet ikunu taw it-tweġibiet għall-kwiż, għid lill-klassi kollha biex twieġeb għal li ġej:

- Xi kwalita ta' informazzjoni żammew Mosè, Nefi, u Abraham fil-kotba tagħhom ta' tifkira? (L-ismijiet ta' membri tal-familja, ġrajjiet importanti, testimonjanzi personali, profezji ta' ħwejjieg li kellhom jiġu, barkiet li huma rċevew mingħand Missierhom fis-Smewwiet, u kmandamenti li huma rċevew.)
- Ghaliex huwa importanti li żżomm reġistru personali? (Permezz ta' reġistru personali, persuna tista' taqsam mad-dixxidenti tagħha ġrajjiet f'hajjitha, ix-xhieda tagħha, il-ħsibijiet u s-sentimenti tagħha, u reġistru tal-barkiet mogħtija lilha mill-Missier tas-Smewwiet.)
- Kif taf int li l-Missier tas-Smewwiet iridek li żżomm reġistru ta' ħajtek? (Sa mill-bidu taż-żmien, hu kien ikkmandu lill-uliedu biex iżommu reġistri personali ta' ħajjithom. Profeti moderni inkoragġixxewna biex inżommu djarji matul ħajjitna.)

Reġistri ta' Proġenituri Jistgħu Jgħibu Ferħ u Saħħa

Storja

Aqra jew għid l-istorja mistħajla li ġejja:

“Il-Buż-Ziju Benjamin kien miet madwar 30 sena ilu. Xi affarijiet minn tiegħu kienu ppakkjati f'bagoli antiki fil-kamra ta' fuq fir-razzett.

“Jiena niskanta ghaliex in-Nannu żamm [il-ħwejjieg tal-Buż-Ziju] għal dawn is-snini kollha,’ qal John hekk kif għen jippakkja ma ommu u oħtu. In-Nannu miet ftit ġimġhat qabel u Jennie Lynn, l-unika tifla tiegħu ħajja, u ż-żewġ itfal tagħha kienu gew biex inaddfu d-dar qadima tal-familja.

“John rema kappell bla forma tal-feltru f'barmil kbir fiċ-ċentru tal-kamra. ‘Man,’ qatt inti taħseb jekk is-siġra tal-familja tiegħek għandha l-ġlata tatakkha l-għeruq tagħha? Irrid ngħid, għal xhiex huma riedu jfaddlu dan l-irmixk kollu? Hares lejn dan il-ktieb qadim imħarbat per eżempju: ‘Pamela, or Virtue Rewarded.’ Hija!

“‘Dak,’ wieġbet bil-kalma oħtu Alice, ‘huwa kopja ta’ l-ewwel rumanz Ingliż li qatt inkiteb. Bil-ħlewwa pogġi bil-ghaqal fil-kaxxa “fiż-żgur.”’

“‘Tajjeb, xi ngħidu dwar dan? Ktieb tan-not mhux użat kollu? Min hu dak f’sensih li se jżomm dan? . . .’

“Jennie resqet u ħarset lejn il-ktieb li John kien qed iżomm. . . .

“‘Tista’ inti timmagħina dak li jgħid?’ Alice stqasiet, tingħaqad ma’ ommha u ħuha.

“‘Faċċi,’ wieġeb John hekk kif pogġa bil-qiegħda u beda biex jaqra, jaqbeż paġni hawn u hemm.

“Mejju 4, 1888 . . .

“‘Hey, dan jidher bħal djarju jew ġurnal jew xi haġa!’

“Mejju 4, 1888: Ommi reġġħet sakret il-vjolin tiegħi fl-armarju taċ-ċedru dal-ġħodu. Hi tgħid li hija tentazzjoni kbira ħafna għalija qabel ma l-baqrar ikunu maħħluba. Naħseb li qed tgħid sewwa. Hija haġa tajba lis-subjen l-oħra huma aktar diligenti minni inkella qatt ma konna nkunu nistgħu nitimgħu lit-tmienja li aħna minn dawn il-ftit raba’. Kieku Missierna kien għadu ħaj konkarni nimmanigħjaw aħjar.

"Settembru 3, 1888: Is-Sur. Carter qal lil Ommi llum li hu kien ghallimni dak kollu li kien jaf u jiena neħtieg ghalliem aktar avvanzat. Hemm Oħt Kendall f'Coalville li suppost li kienet daqqet darba ma' l-orkestra ta' Philadelphia qabel ma ssieħbet fil-Knisja u marret len il-punent. Ommi other weghiditni li nista' nistqasija jekk hija teħodnix bhala student. L-uniku inkwiet ikun kemm hija titlob ħlas għal-lezzjonijiet. Jiena se nkun imħolli biex nieħu ħsieb it-tigieg u nżomm il-flus tal-bajd biex inħallas il-mužika tiegħi. . . .

"April 8, 1892: Illum jiena rrealizzajt li hemm tliet ħwejjeg li jiena nhobb aktar kull ħaġa oħra: lill-Mulej, il-familja tiegħi, u l-mužika tiegħi. U issa naf li l-imħabba ta' ħaġa waħda mhux neċċessarjament twarra l-imħabba ta' oħra. Meta huma kollha ħwejjeg tajba, ilkoll imorru flimkien.

"Diċembru 1, 1892: Hu tard wisq, imma ma nistax norqod. Jiena kont qed nikkoppja l-mužika l-lejl kollu bl-ġħajjnuna ta' Ommi. Kont mitlub biex nivvjaġġa l-isfel għal Salt Lake għal smiġ ġħall-post ma' l-orkestra territorjali. . . .

"Marzu 5, 1893: Wara bosta ġimħat nipprattika practicing flimkien ma' siegħat ta' talb, jiena mort lejn Salt Lake u tajt il-wirja tiegħi. Is-Sur Dean, is-surmast, qalli li jiena kont l-aktar vjolinista mżejjen b'kollox li hu kien sema' fil-punent ta' Denver. Probabbilment ma tantx hemm punent ta' Denver li hu sema', imma Ommi kienet ferħana meta għedtilha. Jiena għandi jkun f'Denver għall-provi kmieni fil-ħarifa, u jiena nkun qed naqla' bizzżejjed biex inżomm lili nnifsi bi ftit aktar biex inwarrab għal Ommi u l-oħra. Il-Ħadd fil-laqqha tas-sagreement jiena għandi ndoqq l-għażla ta' Mozart li jiena tgħallimt mill-provi.

"Marzu 11, 1893: Ghaliex dan ġara issa? Ghaliex sewwasew f'dan il-punt ta' ħajti? Wara l-laqqha tas-sagreement fil-Ħadd, l-Isqof Reynolds sejjahli fl-uffiċċju tiegħu u staqsieni kif il-provi marru. Jiena għedlu li jiena kont ġejt mikri, u hu talabni jekk nistax nieqaf milli nkompli ndoqq ma' l-orkestra għal ftit tas-snini. Hu spiegali illi qabel ma nibda naqla' l-flus, hemm xi ħaġa oħra li jiena għandi nagħti lill-Mulej. Mingħajr 'ebda dubju' f'mohħu li din hija r-rieda tal-Mulej, hu talabni biex naċċetta sejha tal-missjoni. Jiena naf li kull ma għandi nafu lil Alla, u ftit tas-snini il-bogħod mil-vjolin tiegħi m'għandhom ikunu wisq li wieħed jitlob, imma jiena nahseb li huwa li nagħti kważi aktar milli nista' nifla. Xorta kont naf li nnuqqas ta' ċertezza f'qalbi stess kienet aktar tal-biża' minn dubju għalhekk weghidt lil Isqof li jekk kien hemm xi mod għalina li ntellgħu l-flus, jiena naċċetta s-sejha. . . .

"Marzu 13, 1893: il-lejl li għaddha jiena għedt lil Ommi dwar is-sejħa tal-missjoni. Hij kienet ferħan wisq. Missierek dejjem ried li jservi missjoni, hija qalet, imma kien maqtul qabel ma kien jista' li jagħmel dan. Issa jiena nista' nwettaq missjoni minn floku. Meta staqsejha kif konna se niġbru l-flus, wiċċa hmar. Wara li spiegatilha li ma kontx se nhalliha tbiegħ aktar mill-art tagħha, jiena għedtilha dwar il-weġħda kondizzjonal li jiena għamilt lil isqof. Hi harset lejja bil-kwiet ghall-mument imbagħad qalet, 'Ben, hemm mod kif aħna nistgħu nġibu l-flus. Din il-familja għandha ħaġa waħda li hija ta' valur kbir bizzżejjed biex tibgħatek fuq il-missjoni tiegħek. Int jkollok tbiegħ il-vjolin tiegħek.'

"Marzu 17, 1893: Il-weġħda għandha tinżamm, u hemm mod. It-Tnejn ta' wara, jiena mmur f'Salt Lake u nbiegħ il-vjolin tiegħi. Jekk inkun nista' ntalla' s-somma meħtieġa ta' flus għall-passaġġ tiegħi, nitlaq immedjatamente fuq il-missjoni tiegħi. Jiena għamilt id-deċiżjoni tiegħi u ninsab fil-paċċi.

"Marzu 23, 1893: Jiena qomt dal-ġħodu u ħriġt il-vjolin tiegħi mill-kaxxa tiegħu. Il-ġurnata kollha daqqejt il-mužika li kont inħobb. Fil-ġħaxja meta d-dawl tbaxxa u ma kontx nista' nara ndoqq aktar, poġġejt l-strument fil-kaxxa. Ikun biżżejjed. Ghada nitlaq.

" 'Dak hu,' qal John mingħajr ma ried jemmen. 'Dan jiġiċċa sewwasew hemm. M'hemm aktar. X'ġara? Gie hu lura biex jieħu vjolin ieħor? Ghamel hekk? Kien qatt hu jista' li jdoqq f'orkestra sinfonika? Ma, taf int x'ġara?'

" 'Ma nafx, John,' wiegħbet ommu bil-kwiet. 'Naħseb li hemm xi ħadd madwar li jaf, imma jiena ma jimpurtanix li l-istorja tispicċa hawn. Inti diġa taf l-aktar ħaġa importanti dwaru.'

" 'Stenna!' għajjat John. 'Hares, hemm ftit kitba oħra fuq wara tal-ktieb.' Hu ta' daqqa t'għajnej lejn id-dahla qasira, xogħol ftit biex jilħaq il-hoss l-ieħor li kważza harab minn grizmejh, u newwel il-ktieb lil Jennie. 'Int, ma,' qal hu, jibzä' jafda lili mnifsu b'aktar kliem.

"Jennie hadet il-ktieb, resqet aktar qrib lejn it-tieq żgħira trijangulari biex taqbad id-dawl baxx, u harset lejn il-paġna. L-id li kitbed dan il-klie'm ma kinetx soda daqs dik li bdiet id-djarju, imma l-ittri kienu għadhom iffurmati bil-għaqal u l-istess. Hijha qrat:

“Għunju 23, 1938: L-akbar deċiżjoni li jiena qatt għamilt f’ħajti kienet li nagħti xi ħażja li jiena kont tant inħobb lil Alla li jiena ġabbejt wisq aktar. Hu qatt ma nsieni għaliha. Benjamin Landart” (Karen Nolen, “Benjamin: Son of the Right Hand,” *New Era*, May 1974, pp. 35–37).

Diskussjoni

- Mill-esperjenza ta’ Alice u John, x’nistgħu aħna nitgħallmu dwar li nżommu djarju?
- X’tgħallmu Alice u John dwar il-buż-ziju tagħhom mid-djarju tiegħu?
- Kif taħsbu intom li Alice u John hassewhom dwar il-buż-ziju tagħhom wara li qraw id-djarju tiegħu?
- Kif seta’ d-djarju ta’ Benjamin Landart ġab kuntentizza lil ħajtu stess?
- Kif jista’ djarju personali jbierek il-ħajjet ta’ tfal individwi u lit-tfal tat-tfal?
- Tafu intom xi ħwejjeg interessanti dwar il-ħajja tal-ġenituri meta huma kienu madwar l-età tagħkom?
- Thobbu intom tisimgħuhom jitkellmu dwar it-tfulija tagħhom, kif huma ltaqgħu u żżewwġu, u dwarkom meta intom kontu żgħar?
- Kif jista’ għarfien dwar il-ħajja tal-ġenituri tagħkom jew ta’ xi ħadd mill-antenati tagħkom jghinkom biex tgħixu aktar qawwija llum?

Preżentazzjoni ta’ l-ġħalliema

Spjega li permezz tal-qari tad-djarju tal-buż-ziju tagħhom, Alice u John tgħallmu dwar il-familja ta’ Benjamin Landart u l-interessi personali. Huma tgħallmu wkoll dwar l-imħabba tiegħu lejn il-Missier tas-Smewwiet. Kif huma tgħallmu dwar ħajtu, l-imħabba tagħhom kibret. Djarju jista’ jgħinna niftakru ġrajjiet f’ħajnejha stess. Li nżommu reġistrū personali jista’ jgħib ferħ lit-tfal tagħna u lit-tfal tagħhom.

Mara żagħżugħha kkummentat, “Hija tradizzjoni fil-familja tagħna li nżommu djarju personali. . . Matul xi wħud mil-lejliet tal-familja fid-dar missieri jaqralna rakkonti mid-djarju tal-bużnannu tagħna, u dan jispirani tassegħi biex inżomm wieħed. Jekk id-dixxidenti tiegħi jieħdu nofs il-ferħ li jiena rċevejt milli naqra d-djarji tal-bużnanniet tiegħi, ikun tassegħi jijswa l-hin tiegħi biex inżommu” (Laura Call, quoted in Kathleen Lubeck, “A Journal Called Lucy,” *New Era*, Nov. 1981, p. 40).

Stejjer personali

Aqsam mat-tfajliet storja dwar wieħed mill-antenati tiegħek u ghid kif din l-esperjenza mill-ħajja xi ħadd ieħor influwenzatek, jew ghid lill-viżitatur jaqsa esperjenza. Imbagħad itlob lit-tfajliet li kienu ppreparaw storja dwar in-nanniet u l-bużnanniet tagħhom biex jgħidu dawn l-istejjer lill-membri tal-klassi.

Konklużjoni

Qassam il-‘handout’ ta’ l-istqarrijiet li ġejjin mill-President Spencer W. Kimball u għidilhom jaqrawhom b’vuċi għolja:

“Aħna nheġġu liż-żgħażaq tagħna biex jibdew illum biex jiktbu u jżommu registri tal-ħwejjeg importanti kollha f’ħajjithom stess” (“The Angels May Quote from It,” *New Era*, Oct. 1975, p. 4).

“Jiena nwiegħidkom li jekk intom iż-żommu d-djarji u r-registri tagħkom, dawn tabilhaqq ikunu sors ta’ ispirazzjoni kbira għall-familji tagħkom, għat-tfal tagħkom, it-tfal tat-tfal tagħkom, u oħrajn, u matul il-ġenerazzjonijiet. Kull wieħed u waħda minna huwa importanti għal dawk li huma qrib u għeżeżeq għalina u kif il-posteritā tagħna jaqraw dwar l-esperjenzi ta’ ħajnejha, huma, wkoll, isiru jafuna u jħobbuna. I f’dak il-jum glorjuż meta l-familji tagħna jkunu flimkien fl-eternitajiet, aħna nkunu digħi nafu lil xulxin” (“President Kimball Speaks Out on Personal Journals,” *New Era*, Dec. 1980, p. 26).

Mħux obligatorju attivitā ta’ l-istorja tal-familja

Issib lil Antenati Tiegħek bil-‘FamilySearch®

OĞGETTIV	Kull membru tal-klassi għandu jitgħallem x'inhu l-'FamilySearch,' kif dan jista' jgħinhom jiddejha minn antenati tagħhom, u x'jistgħu jagħmlu biex jgħinu jagħmluh aktar ta' użu.
DESKRIZZJONI	Din l-attività tieħu lit-tfajliet f'post fejn 'FamilySearch' huwa disponibbli.
PREPARAZZJONI	<p>Fi preparazzjoni, il-kunsillier tal-klassi jiddetermina fejn l-attività tkun miżmuma. Jiddependi fuq cirkustanzi lokali, din tista' tkun fiċ-ċentru ta' l-istorja tal-familja, iċ-ċentru tal-wited, dar tal-laqqha lokali, jew dar ta' membru. Jekk possibbli, aghħel lokazzjoni li għandha aktar minn stazzjon tax-xogħol wieħed tal-'FamilySearch' (biex b'hekk aktar minn tfajla waħda tkun qed taħdem f'hin wieħed).</p> <p>Nota: Jekk il-klassi hija kbira ħafna, ikun għaqli li taqsamhom fi gruppi iż-ġgħad.</p> <p>Ippjana partijiet addizzjonali għall-attività. Waqt li xi tfajliet ikunu qed jużaw il-'FamilySearch,' l-oħrajn jistgħu jitgħallmu dwar ir-Rekord tar-Razza tal-Familja u mbagħad jippartecipaw f'kull proġett ta' ġbid. Dan għandu jkun koordinat mal-koordinatur tar-Rekord tar-Razza tal-Familja tal-qasam. Attivitajiet oħra jistgħu jinkludu struzzjonijiet dwar tempji jew logħob li jgħinu liż-żgħażaq jikk jidher jidher.</p> <p>It-tfajiet għandhom ikunu assenjati qabel l-attività biex jaħdumu mal-ġenituri tagħhom ħalli jimlew 'chart' tan-nisel pedigree chart lura kemm jistgħu.</p>

Nidentifikaw ix-Xogħol ta' l-Antenati Tagħna ta' l-Istorja tal-Familja

Attività	<p>Għid lit-tfajliet li aħna nfittxu wara l-antenati tagħna biex nagħtuhom l-istess opportunitajiet biex ikunu ssiġillati fil-familja ta' Alla kif aħna nircievu hawn f'din il-ħajja. Dawn l-ordinanzi li jsalvaw (magħmudja, ordinazzjoni tas-sacerdozju, għotjet, u siġillar) jippermettuna biex nidħlu fis-saltna celestjali, jekk aħna nkunu denji.</p> <p>'FamilySearch' huwa sistema tal-kompjuter li tgħin lin-nies biex isibu informazzjoni dwar l-antenati tagħhom u jibgħatu l-ismijiet tagħhom fit-tempju. Meta isem ta' antenat ikun ittajpja fil-kompjuter, 'FamilySearch' jifli malajr matul miljuni ta' ismijiet fil-'files' tiegħi tal-kompjuter, isib l-ismijiet li jaqblu. Dan jiggwida persuna mill-ismijiet għal 'screens' shah ta' informazzjoni, bħal dati u postijiet tat-tweliż, żwieġ, u mewt; u ismijiet ta' ġenituri, tfal, u nisa miżżewwġin.</p> <p>L-informazzjoni fil-'FamilySearch' tiġi minn sorsi bħal ġenealogiji tal-familja, reġistri tal-knisja, u reġistri tal-gvern.</p> <p>'FamilySearch' jikkonsisti minn bosta 'files' ta' informazzjoni. Il-wieħed li jkun l-aktar ta' għajjnuna għaż-żgħaż-żgħażaq huwa l-Ancestral File.™ (Il-'File' ta' l-Antenati) Dan il-'file' fihi informazzjoni ta' l-istorja tal-familja mogħtija minn membri tal-Knisja u oħrajn matul id-dinja sa mis-sena 1979. Dan fihi ismijiet ta' miljuni ta' persuni marbuta fi gruppi ta' familji u razazz.</p> <p>Nota: Il-kunsillier jista' jillustra lit-tfajliet l-importanza ta' nies jikkontribwixxu l-informazzjoni tal-familja tagħhom billi jżommu "ktieb ta' tifkira" mimli b"charts tar-razza u reġistri tal-grupp tal-familja. Il-kunsillier jista'jispejga li l-informazzjoni fil-ktieb hija ta' valur kbir, imma f'din is-sura stampata huwa ta' użu biss għal fit-tnej. Madankollu, billi tgħaddi din l-informazzjoni għal sura tal-kompjuter (tuża l-program 'Personal Ancestral File® tal-kompjuter), din tista' tkun inkluduta fil-'File' ta' l-Antenati (Ancestral File), fejn ħafna oħrajin ikunu jistgħu jibbenifikaw minnu.</p> <p>Il-kunsillier għandu juri wkoll li l-'File' ta' l-Antenati (Ancestral File) muhuwiex komplut. Dan għandu ħafna informazzjoni, imma hemm wisq aktar li tista' tkun miżjud—inkluz l-informazzjoni lit-tfajiet jista' jkollhom dwar l-antenati tagħhom stess.</p> <p>Il-'File' ta' l-Antenati (Ancestral File) jista' jinkludi wkoll l-ismijiet u l-indirizzi ta' nies li kkontribwixxew informazzjoni għalihi. B'dan il-mod it-tfajliet ikunu jistgħu li jsibu kuġini u qraba li magħhom qatt ma kienu ltaaqgħu.</p>
----------	---

Biez jgħin aktar lit-tfajliet jifhmu s-sinjifikat tal-'FamilySearch,' il-kunsillier jista' jispjega li mingħajr il-kompjuter huma jkollhom īħarsu matul rombli ta' 'microfilm' u pagħni ta' kotba biex isibu informazzjoni dwar l-antenati tagħhom. Ghall-hafna li għamlu dan, hadilhom numri kbar ta' sieghat ta' xogħol. Il-kompjuter jagħmlha possibbli biex tfittex l-istess informazzjoni sewwasew f'minuti.

Qabbad lit-tfajliet jipprattikaw jużaw il-'FamilySearch' biex isibu informazzjoni dwar l-antenati tagħhom. Ghinhom isejħu ismijiet fuq iċ-ċart tar-razza tagħhom. Jekk ma jkun hemm xejn dwar l-antenati tagħhom fil-'File ta' l-Antenati (Ancestral File), fakkarhom li huma jistgħu jagħmlu servizz kbir billi jaraw li dik l-informazzjoni dwar l-antenati tagħhom hija mpoggija fil-'file.'

Kif it-tfajliet jużaw il-'FamilySearch,' huma għandhom jistampaw l-informazzjoni li jsibu. Fil-'File' ta' l-Antenati (Ancestral File), huma jistgħu jistampaw 'chart' tar-razza.

Wara lit-tfajliet kollha kellhom čans biex jużaw il-'FamilySearch,' irrivedi x'kisbu huma. Sfidahom biex ikomplu jsibu informazzjoni dwar l-antenati tagħhom u li jikkontribwixxu l-informazzjoni fil-'File' ta' l-Antenati (Ancestral File).

Attività ta' Wara

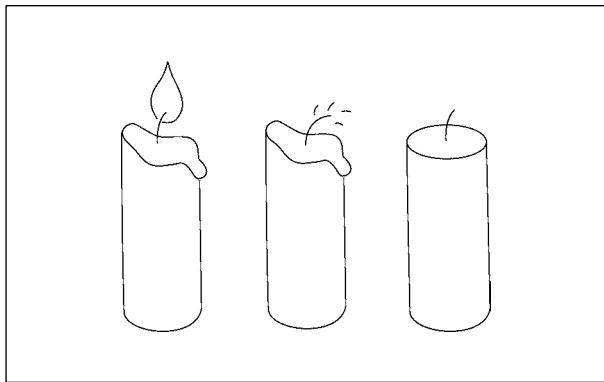
Jista' jkun hemm membri tal-qasam li għandhom kollezzjonijiet kbar ta' informazzjoni ta' storja tal-familja f'sura stampata (kotba ta' tifkira). It-tfajliet jistgħu jwettqu servizz siwi billi jikkontribwixx u jgħinu lill-membri biex jikkontribwixxuh ghall-'File ta' l-Antenati (Ancestral File). Għal dan ix-xogħol, numru suffiċċenti ta' kompjuters personali bil-'File' Personali ta' l-Antenati (Personal Ancestral File) ikunu jeħtieġ li jkunu disponibbli. Konsultanti ta' l-Istorja tal-familja tal-qasam jistgħu jgħinu lill-mexxejja tat-tfajliet f'li jorganizzaw progett ta' servizz bħal dan.

*Tkun Involut
f'Xogħol Missjunarju*

OĞGETTIV	Kull tfajla testendi l-ħbiberija lill-bniet ta' l-istess età tagħha u tinkoragġixxihom biex jieħdu parti f'attivitàjet u laqgħat tal-Knisja.
PREPARAZZJONI	Assenja tfajliet biex jippreżentaw xi skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.
ŽVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI	Introduzzjoni: Sib ix-xebħ Aqra s-sitwazzjonijiet li ġejjin b'vuċi għolja lit-tfajl. Ghidilhom jippruvaw biex isibu haġa waħda li hija nieqsa f'kull sitwazzjoni. (Habiba—xi ħad li jimpurtah.) <ol style="list-style-type: none"> 1. Raġel, mitluq misruq u msawwat mal-ġenb tat-triq, hu njarat minn dawk li għaddejjin. 2. Tifla liebsa lbies qadim bla kulur kbir wisq għaliha forma irqieqa timxi għall-iskola jum wara jum weħida waqt li oħrajn ta' l-età tagħha jinxu fi gruppī ftit metri quddiem. 3. Żaghżugħ jibqa' d-dar kull Hadd għaliex iħoss li ħadd fil-kworum tiegħu tas-sacerdozju ma jimpurtah tassew dwaru.
Hrafa	Aħna Nistgħu Nkunu Hbieb ma' Hafna Kwalitajiet ta' Nies Żewġt iklieb kienu qed jilgħabu fil-ġenb tat-triq għurnata waħda meta qattusa ghaddiet minn hemm. "Nista' jiena nissieħeb magħkom fil-logħba tagħkom?" stqasiet il-qattusa. "Le!" ġiet it-tweġiba goffa minn wieħed mill-klieb, u l-qattusa kompliet l-isfel fit-triq. "Għaliex għamilt hekk?" staqsa l-kelb l-ieħor. "Il-klieb ma jilgħabux ma dik ix-xorta ta' annimal. Il-qtates huma differenti minna. Huma jaġħmlu ħsejjes strambi u jridu li jiċċabtu mas-siggar il-ħin kollu. Jiena rrid nilgħab ma' xi ħadd aktar bhali." Ftit minuti wara fekruna li kienet tidher weħidha ghaddiet bil-mod l-sifel fit-triq. Hijha wkoll waqfet u talbet lill-klieb jekk hija kinetx tista' tissieħeb fiċ-ċajt tagħhom. Għal darb'ohra l-kelb wieħed qal le, u hekk il-fekruna reġgħet imxiet. "U għaliex ma tistax tilgħab?" staqsieh sieħbu. "Ma rajtx kif kienet tidher? Ma tidħirx bħalna, u hija timxi bil-mod, ukoll. Hijha probabbilment ma tistax tiġri daqsna jew tiġri wara affarijiet bil-mod li nagħmlu aħna. Jiena rrid lil xi ħadd aktar bhali." "O," qal sieħbu. Minuti ghaddew u fenek griz għie jaqbeż l-isfel fit-triq. Hu nnota liż-żewġt iklieb jilgħabu u waqaf biex jara jekk hu kienx jista' jkun imdaħħal. Huwa wkoll kien irrifjutat. Hu, iżda, ried ikun jaf għaliex ma kienx jista' jilgħab. Il-kelb li rrifjutah waqaf mil-logħob u ħares lejn il-fenek. "Inti differenti minni. Int m'intix l-istess kulur. Ma tidħirx l-istess. Int ma tagħmilx l-istess affarijiet. Int ma tinstemmax l-istess. Jiena rrid lil xi ħadd aktar bhali." "X'tixtieq li tagħmel int?" staqsa l-fenek.

	<p>“Jiena nixtieq li niġri u naqbeż” kienet it-tweġiba tiegħu. “Tajjeb . . .” qal il-fenek.</p>
Diskussjoni Storja	<p>Ieqaf haw u itlob lit-tfajliet biex jissuġġerixxu kif l-istorja spiċċat. Ikkonkludi l-istorja: Il-fenek sfida liż-żewġt iklieb biex jagħmlu tellieqa fil-forestu qrib. Fit-tmiem tal-korsa l-fenek kien ‘il quddiem hafna. Hu dar u qagħad jistenna biex il-klieb jilħqu miegħu. “Jiena nħobb niġri u naqbeż ukoll,” qal il-fenek. “Intom tidhru differenti u tinstemgħu differenti minna, imma intom sewwasew l-istess f'xi modi,” qal it-tieni kelb. “Ahna sempliċiement ma konniex nafukom.”</p>
Diskussjoni	<p>Kif tista’ torbot din l-istorja ma’ ħajtek stess?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ghaliex l-ewwel kelb ma ridx li jilgħab ma’ xi ħadd mill-annimali l-oħra? • Ghaliex il-klieb eventwalment lagħbu mal-fenek? • Kif inti tista’ tapplika dawk l-ideat f’ħajtek? • Tista’ inti taħseb dwar xi tfajliet fl-inħawi tiegħek li jistgħu jeħtieġu lil xi ħadd biex jassocċjaw miegħu? • Kif issib jekk huma għandhomx l-istess interassi?
Prezentazzjoni ta’ l-ghalliema	<p>Spjega li xi kultant ahna ninjoraw oħrajn u ma ninkluduhomx fl-assoċċjazzjonijiet tagħna minħabba l-kulur differenti tagħhom jew ilbies jew drawwiet. Ahna neħtieġ li nieħdu żmien biex inkunu nafuhom aħjar u li nsibu l-kwalitajiet tajba tagħhom u l-interessi simili tagħna.</p>
	<h3>Aħna Nistgħu Nilħqu għal Oħrajn</h3> <p>Spjega li Ĝesù kelli hafna nteress għal dwk li kienu mitlufa. F’parabbola waħda hu jgħid dwar munita mitlufa. Ghid lill-klassi ddur għal-Luqa 15:8–10 fil-Bibbji tagħhom. Itlob lil waħda mit-tfajliet biex taqra l-parabbola.</p> <p>Uri li l-munita mitlufa f’din il-parabbola tista’ tkun imqabbla għall-persuna li tinsab weħida jew mitlufa. Il-mara tista’ tkun imqabbla għal waħda li thoss in-nuqqas u b’mod attiv tfitteżx lil din il-persuna. Erġa’ aqra l-parabbola vers b’vers u ddiskuti kif din tista’ tapplika għal tfajliet li m’għandhomx hafna ħbieb jew ma jiġux fil-Knisja regolarm. Qabbad lit-tfajliet jispiegaw kif il-Mulej jista’ jgħid meta ahna nkunu tasseg ikkonċernati dwar xi ħadd ieħor.</p> <p>Itlob lit-tfajliet biex jiddiskutu x’jista’ jsir biex jgħinu membru tal-klassi isir membru tal-Knisja li jipparteċipa. Enfasizza li sentiment u li turi nteress reali huwa importanti. Ippreżenta s-sitwazzjonijiet li ġejjin lit-tfajliet u għidilhom isolvu l-problema:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Inti tiltaqgħha ma’ sieħba tal-klassi inqas attiva f’ħanut. Inti trid li turiha li inti nteressata fiha. X’tagħmel int? 2. Inti tistieden ħabiba inqas attiva għall-klassi. Hi taħsiba qabel ma tagħti tweġiba. Imbagħad tgħid li forsi tigħi xi darba. X’tista’ tagħmel int? 3. Inti tistieden ħabiba inqas attiva għall-klassi tat-tfajliet. Hi tgħid li ma tridx tmur u jkollha nies jiċċassaw lejha ghaliex hija qed tattendi l-Knisja. X’tagħmel inti u x’tgħid? 4. Inti tinkoraġġixxi membru inqas attiv biex tattendi, u hija twieġeb li hija ma thobbx laqgħat. X’tagħmel int? 5. Inti titlob membru inqas attiva biex tigħi fil-klassi u hi tgħid le. X’tista’ tagħmel int? <p>Uri li ma hemmx tweġiba waħda tajba għall-hafna mis-sitwazzjonijiet li jiltaqgħu magħħom it-tfajliet meta jkunu qed jippruvaw jagħmlu membru inqas attiva li tkun attiva. Huwa importanti li turi thassib u nteress lejn l-individwu f’kull sitwazzjoni. Attitudni ta’ kura tista’ tegħleb hafna diffikultajiet u teffettwa lil xi ħadd aktar minn kull haġa oħra.</p>

Pingi tliet xemgħat fuq il-'blackboard' kif muri taħt:



Uri ghall-lewwel xemgħa bi fjamma shiha. Ghid lit-tfajliet li din ix-xemgħa tirrappreżenta lilhom. Ikteb il-kelma *intom* taħt l-ewwel xemgħa. Spjega lit-tfajliet lit-tieni xemgħa tirrappreżenta membru inqas attiva—waħda li l-fjamma tagħha darba kient mixugħla imma kienet temporanġament spicċat. Permezz tal-qawwa tax-xemgħa mixugħla it-tieni xemgħa tista' tkun mixugħla mill-ġdid . Id-dawl mill-ġdid tax-xemgħa jista' jirrapreżenta li ġġib persuna inqas attiva għal aktivitāt akbar. Pingi fjamma fuq it-tieni xemgħa.

- Min taħsbu intom lit-tielet xemgħa tirrappreżenta? (Waħda mhux membru.)

It-tielet xemgħa qatt ma kienet mixugħla, imma jekk tkun mimsusa minn sors diġa jaqbad, din tista' tiddi bħaż-żewġ xegħat l-oħra. Uri lix-xemgħat huma bażikament l-istess bil-partijiet kollha meħtieġa biex taqbad, imma dawn jeħtieġu sors barrani biex jibda l-fjamma. In-nies huma wkoll bażikament l-istess, imma jekk ikunu mimsusa mill-Ispirtu s-Santu, huma jistgħu jsiru dawl għad-din, bħax-xemgħa. Qabbad membru tal-klassi idur għal Dottrina u Patti 103:9 u jaqra dak li l-Mulej kien qal dwar il-qaddisin.

- X'inhuma xi modi li aħna nistgħu nkunu dawl għal xi hadd ieħor? (Nizzel it-tweġibiet fuq il-'blackboard' mal-ġenb tax-xemgħat. Tweġibiet possibbli jistgħu jinkludu li tmur fuq missjoni, jew li tkun dawl permezz ta' eżempju, ħbiberija, sħubija, u servizz.)

Pingi fjamma fuq it-tielet xemgħa.

Aqsam l-istorja li ġejja dwar xi hadd li kien is-sors użat biex jixhel ix-xemgħa ta' haddieħor fl-evangelju:

“Hi kienet l-ahjar ħabiba tiegħi, il-waħda li jiena kbirt magħha u li kont nafha sa minn dik il-ġurnata tal-biża’ ta’ l-ewwel grad. Minn dak iż-żmien aħna qsamna kolloks min-nieqa tal-pupa u gallottini ‘humpty-dumpty’ għall-klassijiet tas-sekondarja u riċevimenti ta’ mistrieh. Kien hemm biss differenza waħda kbira bejnietna. Qed tara, hi kienet għad ma tafx il-verità u jien kont nafha.

“Hadli tħalli sena biex nirrealizza li l-evangelju kien mhux tiegħi biss imma tagħha wkoll u li kien permezz tiegħi li hija kienet tista’ ssibu.

“Jiena hadt il-problema tiegħi għand il-missjunarji tagħha, bil-ħsieb li nagħti x-xogħol lilhom; imma kont imqarrqa.

“ ‘Inti itlobha u aħna ngħallmuha,’ qalu huma.

“Li tgħallimha kien jidher li ma kienx problema. Jiena kelli l-aktar biċċa xogħol diffiċċi fost kolloks.

“Jiena ċempiltilha fuq it-telefon.

“ Hey, tixtieq li tiġi d-dar tiegħi l-lejla u tara ‘film’? jiena għeddt. ‘Il-missjunarji fil-qasam tagħha se juruh.’

“Hi ġiet. Hija rat il-‘film’ u telqgħet mingħajr ħafna kliem dwaru.

“Għimġha wara l-anzjani gew għandi. ‘Irranġajt ġin meta hi tkun tista’ tisma’ l-evangelju?’ huma staqsew.

“ Hi ma tantx qalet dwar il-‘film.’ Ma kont naf jekk nistaqsihiex mill-ġdid jew le.’

“Sejħilha u staqsiha,” qal wieħed minnhom. Dan kien it-tip li ma kienx jieħi gost jaħli l-ħin. Tajjeb, jiena ma kontx nista’ nargumenta ma’ anzjan, għalhekk wara li qaqħad nħibsib xi ffit, bir-roghoda, qbadt it-telefon ċempilt. Jiena dejjem skantajt għaliex affarrijiet bħal dawn dejjem huma iebsa.

“Hi, Cheryl,” għedt jien. ‘Kont qed naħseb . . . l-anzjani qiegħdin hawn issa u . . . ara, jiena kont qed sewwasew naħseb jekk f-xi hin inti tkun trid li tigħi u . . . titgħallem ftit aktar dwar il-Knisja?’

“Kien hemm waqfa twila.

“Tajjeb, iva, naħseb li niġi.”

“Jiena ġadt nifs ta’ mistrieh. Meta tista’ tiġi?”

“Kull hin li inti tridni li niġi, naħseb.”

“Għada fil-ġħaxija?”

“Iva, kollox sew.”

“Jiena dort lejn l-anzjani. ‘Huwa tajjeb għada fil-ġħaxija?’

“Huma ċaqlqu rashom l-isfel b’entużjażmu. . . .

“Hey grazzi, Cheryl,” jiena ghedt kif bdejt biex naqta’.

“Żomm minuta, Patti,” hija qalet. ‘Irridek tkun taf li jiena mhux sejra naqbel ma’ dak li huma jgħidu.’

“Oh, kollox sew. Int ejja biss!”

“Imma jiena nista’ nargumenta magħhom, u ma rridtx li nagħmel dan.”

“Jekk inti trid li ma taqbilx magħhom, kollox sew. Ghalihom ma jimpurtax.”

“It-tieni pass kien meħud.

“Sat-tmiem tar-raba’ żjara hi m’argumentat lanqas darba. Fil-fatt, hi qablet b’qalbha kollha ma dak kollu li l-anzjani kienu qal. Dak il-lejl l-anzjan iż-żgħir kien qed jitkellem, u kif għalaq ġares lejha u qal, ‘Aħna nixtiequ li nirrangaw magħmudija għalik is-Sibt. X’tahseb dwar dan?’

“L-anzjan akbar żamm in-nifs. Hu ma kienx qed jistenna dan li jiġi hekk malajr. Qalbi bdiet thabba aktar, u dak kollu li kont nista’ nagħmel kien li nżomm in-nifs. Kien hemm silenzju għall-mument.

“Cheryl ċaqlqet rasha l-isfel u qalet, ‘Iva.’

“Jiena ma tharriktx, imma bdejt nirtogħod meta huma talbuha biex titlob.

“Hi talbet, talba sempliċi ħafna u sabiha.

“Jiena żammejt rasi baxxuta. Ma kontx nista’ nħares il-fuq. Il-missjunarji telqu fis-silenzju.

“Imbagħad jiena ħassejt dirghajha madwari, u t-tnejn bkejna flimkien.

“Patti,” qalet hi, titbissem bid-dmugħ, ‘grazzji.’

“Hija kienet qed tirringrazza lili għal xi ħaġa li hija biss kienet tista’ tagħtiha lilha nfisha, tirringrazzjani, meta hija tatni l-akbar rigal li jiena qatt kont nista’ nittama li nirċievi—l-acċettazzjoni tagħha tal-possessjoni perezżjuża tiegħi, l-evanġelju ta’ Ĝesù Kristu” (Patti Wiltbank, “The First Step Was the Hardest,” *New Era*, Jan. 1976, pp. 18–19).

Konklużjoni

Preżentazzjoni ta’ l-ġħalliema

Uri lejn ix-xemgħat fuq il-'blackboard.' Spjega li l-Mulej kien qal li aħna m'għandniex naħbu d-dawl tagħna taħt il-kejl (Matthew 5:15–16). Aħna għandna naqsmuh ma' oħrajn. Id-dawl ta' tfajla waħda jgħamel differenza.

Testimonjanza

Agħti xhieda lit-tfajiet li jekk huma onestament jippruvaw jestendu l-ħbiberija lil oħrajn, il-Mulej iverikom għall-isforzi tagħhom. Inkoraggiexxhom biex konxjenzożament jaqsm, u d-dawl tagħhom ma' oħrajn.

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Stieden lit-tfajliet jagħżlu persunali huma, bħala klassi, jixtiequ li jqajmuha mill-ġdid jew jikkonvetruha għall-evangelju. Qabbadhom jiżviluppaw pjan biex jagħmlu dan. Qabbad waħda mill-bniet tieħu noti ta' l-ideat kif dawn ikunu diskussi. Agħżel suġġett mil-lista ta' ideat li l-klassi tista' tibda taħdem fuqu.

Eżempju Tajjeb Jinfluwenza Oħrajn

Lezzjoni

21

OĞGETTIV Kull tfajla għadha tagħti eżempju tajjeb għal oħrajn.

PREPARAZZJONI

1. Fuq karti separati, ipprepara kopja ta' l-iskritturi li ġejjin: Ģwanni 13:15; 1 Timotju 4:12; 1 Pietru 2:21; Mattew 5:16.
2. Sir familjari ma' l-istqarriji u stejjer f'din il-lezzjoni.
3. Assenja tfajiet biex jipprezentaw xi skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

ŽVILUPP
ISSUĞGERIT
GħAL-LEZZJONI

Storja **Eżempju Tajjeb Jista' Jinfluwenza Oħrajn**

Aqra l-istqarrija li ġejja minn Ohnta Ardeħ G. Kapp:

“Meta inti żżomm il-kmandamenti u ssegwi l-eżempju tas-Salvatur, huwa bħallikieku qed iżżomm il-fuq dawl. L-eżempju tajjeb tiegħek jgħin oħrajn biex isibu t-triq tagħhom f'dinja mudlama. Jieħu kuraġġ biex tagħmel dak li taħseb li hu tajjeb ukoll meta dan ikunu iebes. Imma inti qatt ma titlef il-kuraġġ tiegħek sakemm int ma tagħżilx li tagħmel dan” (“Stand for Truth and Righteousness,” *Ensign*, Nov. 1988, p. 94).

Għid l-istorja vera li ġejja:

“Jiena għandi 17-il sena u ili membru tal-Knisja sa minn meta kelli tmien snin. Li ngħix l-evanġelu qatt ma kienet problema għali ja sal-ġurnata l-ohra, meta kelli esperjenza li ma tintnesix ma’ tifel li jismu Craig.

“ . . . Ĝurnata waħda fil-klassi ta’ l-algebra, [ċertu grupp ta’ żgħażagh] iddeċidew li jkunu psatas b'mod speċjali ma’ Craig, li jpgħġi sewwasew maġenbi. Craig hu kwiet, u mhuwiex l-aktar tifel fuq tiegħu fil-klassi, għalhekk dawn iż-żgħażaq kien jidher. Ĝurnata waħda huma ddeċidew li jgħaddu l-kelma madwar li kulħadd fil-klassi kelli jinjora lil Craig. Jiena s-soltu kont nġħi bil-problemi li ma kienx jifhem, għalhekk meta smajt il-pjan tagħhom, ma kontx naf x'se nagħmel.

“ . . . Ftit minuti qabel mal-klassi ħarġet, Craig miel lejja u staqsieni kif jagħmel certa problem. Kull persuna fil-klassi daret biex tara kif jiena kont se nittratta dan. Qalbi bdiet thabbar aktar, u l-pali ta’ jdejja saru mxarrba. Jiena ridt I li nagħmel il-haġa hanina bill nwieġbu, imma kont nista’ nhoss il-pressjoni tiżdied hekk kif l-ohrajn kollha stennewni li nirrifrontah.

“Hassejt wiċċi jsir jaħraq u kont naf li kien aħmar hekk kif dort lejn Craig u spjegajtlu kif jagħmel il-problema. dan kien kollo. Hekk kif il-klassi ħarġet, iż-żgħażaq bħid u setgħu. Jiena ma kontx nista’ nemmen li konna fis-sekondarja. Jiena hassejtni bħal li qiegħed fl-ewwel grad, u ridt li nibki. Imma But fil-fond go fija kont naf li għamilt il-haġa t-tajba.

“Il-ġurnata ta’ wara jiena bżajt immur lura fil-klassi tiegħi ta’ l-algebra. Imma meta mort hemm, l-istess subjien laqghuni u qaluli li huma riedu li jerġgħu jippruvaw jagħmlu l-istess ċajta u talbuni biex inkompliha. Sa dak il-waqi iż-żda, jiena kont naf li dak li jiena għamilt il-ġurnata ta’ qabel kien sewwa, u ma kien hemm ebda mod li jiena kont se nilgħab il-logħba tagħhom.

“Meta għedtilhom dan, jiena ħadit is-sorpriża ta’ ħajti. L-ahjar ħabib tiegħi, li kien ipoġġi qrib tiegħi, qatilhom li hija ma kinetx se tikkopera magħħom lanqas. Bosta nies oħra ngħaqdu magħna, u dlonk kważi kulħadd fil-klassi ddeċieda lil-pjan tagħhom kien tat-tfal u stupidu. Qabel it-tmiem tal-klassi, kulħadd kien qed ikellem lil Craig, u saħansitra s-subjien li bdew il-haġa kollha kienu qed jiddiskutu miegħu xi wħud mill-problemi.

Diskussjoni	<p>“Minn dan kollu jiena tgħallimti illi li nkun ta’ eżempju tajjeb mhuwiex faċli daqs kemm jidher, imma persuna waħda tista’ tagħmel differenza kbira. Jekk ikkollok kuraġġi bizzżejjed u fidi bizzżejjed, inti tista’ tinfluwenza grupp shiħi meta l-pressjoni tkun fuqek” (Stephanie Christensen, “When the Pressure Is On,” <i>New Era</i>, Jan. 1988, pp. 8–9).</p> <ul style="list-style-type: none"> Staqsi l-mistoqsijiet li ġejjin. Halli ħin għal bosta tfajliet biex iwieġbu għal kull mistoqsija. • Ghaliex aħna għandna dejjem nippuraw biex nagħtu eżempju tajjeb, ukoll meta jkun diffiċli? • X’għajnuna tkun disponibbli għalik meta tagħti eżempju tajjeb? • Kif tista’ int tinfluwenza lill-hbieb tiegħek għat-tajjeb?
Preżentazzjoni ta’ l-għalliema	<p>Spjega li l-membri tal-Knisja ta’ Ġesù Kristu tal-Qaddisin ta’ l-Aħħar Jiem għandhom responsabbiltà kbira biex jilħqu oħrajn u jagħtu eżempju tajjeb. Aħna nafu x’iñnu tajjeb u ħażiñ u għandna l-assigurazzjoni li l-Missier tagħna tas-Smewwiet dejjem ikun magħna meta aħna nagħmlu dak li hu tajjeb. Huwa wisq aħjar li nkunu qrib lejn il-Missier tas-Smewwiet billi nżommu l-kmandamenti tiegħi milli huwa li nkunu popolari ma’ nies oħra billi ma nobdux il-kmandamenti.</p>
Diskussjoni	<p>Stieden lit-tfajliet biex jaqsmu waqtiet meta huma kienu nfluwenzati għat-tajjeb minn xi hadd ieħor jew meta huma influwenzaw persuna oħra għat-tajjeb. Inti tista’ tkun trid li tgħid xi esperjenzi tiegħek stess.</p> <p>Itlob lil bosta tfajliet biex jaqsmu sitwazzjonijiet li fihom huma setgħu jagħtu eżempju tajjeb imma dan m’għamluħx. Ghidilhom jgħidu kif ġassew homm wara.</p>
Diskussjoni tal-'blackboard'	<p>Pingi sinjal kbir ta’ tnaqqis (-) fuq il-'blackboard.' Staqsi xi jfisser meta aħna ngħidu li xi hadd għandu influwenza negattiva fuq oħrajn.</p> <p>Pingi sinjal ta’ l-addizzjoni (+) fuq il-'blackboard.' Staqsi xi jfisser meta aħna ngħidu li xi hadd għandu influwenza pozittiva fuq oħrajn.</p> <p>Iddiskuti xi wħud mill-modi li aħna nistgħu ninfluwenzaw oħrajn pozittivament.</p>

L-Iskritturi Jenfasizzaw l-Importanza ta’ l-Eżempju

Diskussjoni ta’ l-iskrittura	<p>Spjega illi s-Salvatur uriena kif għandna nkunu eżempju tajjeb. Hu dejjem kien fidil għal dak li kien jaf li kien sewwa. Agħti kopji ta’ l-iskritturi li ġejjin lil erba’ tfajliet biex jawqrawhom b’vuċi għolja:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. “Għax jien tagħjtkom eżempju, biex bħal ma għamilt kom jien, hekk tagħmlu intom” (John 13:15). 2. “Halli hadd ma jmaqdar lil żgħożitek; iżda kun int eżempju għal dawk li jemmnu, fil-kliem, fl-imġieba, fl-imħabba, fl-ispirtu, fil-fidi, u fis-safa.” (1 Timotju 4:12). 3. “Kristu wkoll bata għalina, u ħallielna eżempju biex timxu wara l-passi tiegħi” (1 Peter 2:21). 4. “Ha jiddi hekk dawlkom quddiem il-bneden, biex jaraw l-eğħnejjal tajba tagħkom, u jigglofir ifkaw lil Missier kom li qiegħed fis-smewwiet” (Matthew 5:16). <p>Iddiskuti kif dawn l-iskritturi japplikaw għall-ħajja ta’ tfajla. Staqsi l-mistoqsijiet li ġejjin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif li thalli d-dawl tiegħek jiddi (jew tagħti eżempju tajjeb) iġib glorja lill-Missier tas-Smewwiet? • Kif inti tista’ tkun eżempju pozittiv għal shabek fil-kelma? fil-karitħa? fil-fidi? fis-safa?
------------------------------	--

Eżempju Tajjeb Jista’ Jgħib Ferħ lill-Hafna Nies

Storja	<p>Aqra x-xhieda li ġejja ta’ Oħtna Shirley Casper, mart tal-'golfer' famuż Billy Casper. Itlob lit-tfajliet biex jisimgħu għal diversi modi li fihom l-eżempju għandu parti importanti fl-istorja.</p>
--------	---

“Jiena għedt fħafna okkażjonijiet li jiena kont lesta li nissieħeb il-Knisja ta’ Ĝesù Kristu tal-Qaddisin ta’ l-Aħħar Jiem bosta snin qabel ma kien Bill. Jiena kelli wisq aktar introduzzjoni ghall-Mormons milli kellu Bill. Meta kont tifla żgħira, xi ħbieb tal-qalb ta’ ommi kienu Mormons. Meta kbirt u wara meta żżewwīgħna, jiena kelli hafna ħbieb minn madwar il-pajjiż li kienu Mormons.

“Meta Bill rebaħ il-'U.S. Open' fis-sena 1959 u aħna konna nistgħu ngħaddu ftit aktar ħin f'Salt Lake City, Utah, jiena kont imdahħla mhux hażin fir-religjjon li nkun nista' nagħmel xi osservazzjonijiet pjuttost interessanti. Kien madwar dan iż-żmien li jiena ħarist bil-ħsieb lejn il-Mormonismu. Jiena ridt li nkun naf dwaru, u aktar ma tgħallim, aktar ridt li nkompli nitgħallek.

“Kien hemm libertà dwar il-Mormons—mhux b'xorta ta mod aggressiv, imma pjuttost b'mod li fih kull membru kien jidher kufidenti li dak li kien qed jagħmel dwar ir-religjjon kien dak li hu ried li jagħmel.

“Kien jidher li huma kienu jgħixu aħjar min-nies oħra, li jimxu ‘l quddiem—u jiena ma nfissix mill-punt ta’ flus. Huma kienu nies f'sahħithom, kuntenti, u bieżla. Huma kienu nvoluti mal-familji tagħhom. Jekk inti ltqajt ma’ Mormon, normalment inti ltqajt mal-familja tiegħi.

“Jiena kont inħobb il-programmi tal-Knisja għaż-żgħażaq. Jiena kont niffavorixxi l-Kor tat-Tabernaklu u dejjem ridt li nkata fih. Ħadd ma sforza r-religjjon tiegħi fuqna. Aħna konna nidħru li qed nieħdu gost bil-ħbieb Mormons tagħna kif kienu.

“Jiena niftakar xi wħud mill-ewwel ricevimenti f'Utah. Kien jidher li hemm inqas xorb u certament inqas tipjip. Wara li inti tpoġgi fi kmamar mimlija duħħan lejl wara lejl, jum wara jum, inti tgawdi l-lussu ta’ arja nadifa.

“Biex nirripeti. Jiena habbejt il-mod lin-nies Mormon kienu qed jgħixu. Dan qajjem il-kuržitā tiegħi aktar minn qatt qabel. . . .

Jiena kont nixtieq li kieku kont mort ma’ Bill fit-tempju wisq qabel ma aħna morna hemm, imma hu ma kienx ippreparat għalihi. Il-Mulej tagħna u Salvatur hu hanin magħna f'dak il-mod—hu ma jaġħix aktar liġijiet minn tiegħi milli aħna għandna l-kapaċità li noosservaw. Aħna lkoll kellna nagħmlu progress għall-kapaċità qabel ma konna nkunu nistgħu mogħtija dak li għandna issa.

“Meta Bill qal li hu kien se jitgħammed, jiena kont naf fiż-żgħur li hu fisser dan. . . .

“Dinjet godda infethu għalina. Jiena kont nista’ nespandi ma’ xi nisa missjunarji f'Hong Kong—sewwasew biex nitgħallek dwar il-programm missjunarju.

“Bil-golf tagħna morna f'postijiet il-bogħod hafna fid-dinja, u aħna nsibu lill-Qaddisin l-istess ihobbu u kollha ħbiebna man-nies kull fejn immorru. Dawn mhuxiex sempliċiment ammiraturi tal-golf, nies fil-gallerija ta’ Bill. Dawn huma hutna fl-evangēlu—l-istess aħwa li kellna fid-dinja ta’ l-ispirtu bhala ulied subjien u bniet tal-Missier tagħna fis-Sema. . . .

“Aħna l-Caspers sibna li jekk inħallu lin-nies li jkunu jafu li aħna Mormons, bil-ħlewwa kemm nistgħu, aħna nkunu aħjar għal dan. In-nies jirrispettawna għal dak li nemmu. Huma jistgħu ma jaqblux magħna, imma jirrispettawna, kif aħna nirrispettaw lilhom u t-twemmin tagħhom. . . . Aħna rrisspettati għall-principji tagħna. Aħna ammirati—jekk aħna nimmeritaw l-ammirazzjoni.

“U jiena tgħallim li l-eżempju jfisser wisq f'kull sitwazzjoni. Jiena sseħibt il-Knisja parti minħabba l-eżempji mogħtija mill-Mormons li kont naf. Jiena rrid li nagħmel wisq għal oħrajn l-istess kif għamlu għalija” (Hack Miller, *The New Billy Casper* [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1970], pp. 132–35).

Diskussjoni

Qabbad lill-bniet jiddiskutu l-modi li fihom l-eżempji ta’ oħrajn influwenzaw lil Oħtna Casper. Uri li l-esperjenzi ta’ Oħtna Casper għamluha tkun trid li tgħin oħrajn billi tkun eżempju tajjeb għalihom.

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Inkoragiġġixxi lit-tfajliest biex ikunu konxji dwar eżempji tajba ta’ nies madwarhom u jirsistu biex ikunu eżempji ta’ tħubija għal dawk kollha madwarhom.

Inżidu fl-Ispiritwalità

OĞGETTIV

Kull tfajla għanda tifhem il-prinċipju ta' l-indiema.

PREPARAZZJONI

1. Ipprepara d-disa strixxi ta' kliem li ġejjin: "Passi għall-Indiema;" "Għaraf il-ħażin," "Wiegħed li ma tirrepetix id-dnub," "Impennja mill-ġdid lilek innifsek," "Agħmel restituzzjoni," "Hoss sogħba tassew," "Halli ħin," "Aħfer lilek innifsek u oħrajn," u "Ircievi maħfara mill-Mulej."
2. Assenja tfajlet biex jippreżentaw xi skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

ŻVILUPP**ISSUĞGERIT****GħAL-LEZZJONI**

Mistoqsija għall-ħsieb

Indiema Hija Neċċesarja biex Tikseb il-Maħfra

- Kif thossok int *qabel u wara* l-indiema?

Skrittura

Alma jiddeskrivi s-sentimenti tiegħu wara l-indiema sinciera tiegħu. Qabbad tfajla taqra Mosija 27:29.

Kwotazzjoni u diskussjoni

Aqra l-kwotazzjoni li ġejja li fiha wieħed mill-mexxejja tagħna tal-Knisja jqabbel l-indiema ma' gomma li thassar:

"Alla . . . għandu lapes b'gomma fuqu u huwa kien wieħed lilna li huwa južah jekk aħna nindmu u nibdlu l-modi tagħna. . . . Hu kien qal li jekk aħna nwarrbu l-ħażen tagħna u niddeċiedu f'mohħna kontra tiegħu, imbagħad hu jneħħieh minn mohħu u sempliciement jinsa kollex. Naturalment, hu jistenna li aħna nneħħuh ukoll minn mohħna" (Sterling W. Sill, *Making the Most of Yourself* [Salt Lake City: Bookcraft, 1971], p. 93).

- Ghaliex l-indiema hija prinċipju hekk tal-ġħażeb u barka hekk kbira f'hajjitna?

Passi għall-Indiema

Kwotazzjonijiet, strixxi ta' kliem, u diskussjoni

- Kif tindem int?

Biez twieġeb din il-mistoqsija, iddiskuti l-passi ta' l-indiema kif imniżżila fil-kwotazzjoni li ġejja mill-Anzjan Robert D. Hales. Kif inti tintroduçi kull pass, poġġi l-istrixxa ta' kiem xierqa. Iddiskuti t-tifsira ta' kull pass mat-tfajlet. Qabbad lill-membri tal-klassi jaqraw l-iskritturi msemmija f'passi 2 u 8.

Ibda billi tpoggi l-istrixxa ta' kliem "Passi għall-Indiema:"

1. Nagħrfu li għamilna ħażin.
2. Nagħmlu patt mal-Mulej li qatt aktar ma nirripetu d-dnub li għamilna u li qed nindmu minnhom. 'B'dan intom tistgħu tafu jekk bniedem nidimx minn dnubietu—araw, hu jistqarrhom u jwarrabhom.' (D&P 58:43.)
3. Nimpenjaw mill-ġdid lilna nfusna għal li ngħixu ħajja aħjar fil-fażijiet kollha ta' l-evanġelju.
4. Nagħmlu restituzzjoni għall-ħażin li nkunu għamilna billi—
 - a. Nindmu fit-talb lill-Mulej.
 - b. Nistqarru lil isqof tagħna . . . [jekk id-dnub huwa wieħed maġġur].
 - c. Nagħmlu apoloġija lil dawk li nkunu offendejna.
5. Il-fond ta' l-indiema tagħna għandu jkun fond daqs id-dnub li nkunu għamilna. Ma hemmx triq faċli. Din twaġġa', imma tnaddaf ukoll.

- “6. Iż-żmien huwa l-element li jmiss ta’ l-indiema u restituzzjoni.
- “a. Żmien biex nagħtu prova tagħna nfusna, lill-Mulej tagħna, lil shabna li aħna mpenejja lilna nfusna ghall-mod ġdid ta’ hajja.
 - “b. Żmien biex nistudjaw l-iskritturi u niddedikaw ġajnejha għall-kmandamenti li nitgħallmu li għandna ngħixu biex inkunu kuntenti u jkollna l-ferħ.
- “7. Maħfrah kompluta tagħna nfusna u maħfrah mingħajr xi sentimenti ta’ tpattija lejn dawk li offendewna.
- “8. Fl-ahħar, l-akbar mill-barkiet kollha: il-maħfrah tal-Mulej. Aħna ma nharsux aktar lura bid-dipressjoni u offiża, imma ‘l-quddiem lejn il-futur bit-tama u ferħ u mħabba għal Alla, għalina nfusna, u għall-umanità kollha” (in Conference Report, Oct. 1976, p. 34; or *Ensign*, Nov. 1976, p. 26).

L-Indiema Hija Proċess Kontinwu

Kwotazzjonijiet u diskussjoni

Spjega li l-indiema hija rigal tal-ġhaġeb li jista’ jgħinna nagħmlu progress f’din il-hajja. Aħna għandna nużaw dan ir-rigal bil-ġhaqal. Aqra l-kwotazzjoni li ġeja:

“L-indiema hija mogħtija bħala t-tieni prinċipju kbir ta’ l-evanġelju. . . .

“Aħna lkoll nagħmlu żbalji. Jekk l-indiema tagħna tkun sinciera, aħna għandna d-dritt biex navviċinaw [Lill-Missier tas-Smewwiet] għall-maħfrah, imma ftakar li aħna m’ahniex intitolati għal xi kwota ta’ żbalji. Huwa *dejjem* aħjar li ma nagħmluhomx. U certament li m’għandiex inkomplu b’mod stupidu u stinat nirripetu għal kemm il-darba l-istess żbalji antiki. Aħna jmissna li tgħallimna l-lezzjonijiet tagħna. Mhuwiex bizzżejjed li nkunu sempliċiment tajbin illum daqs kemm konna lbierah. Aħna għandna nkunu ahjar. . . . Imma waħda mill-aktar dottrini tax-xitan li xi ħadd jista’ jiddefendi hija li tgħid illi minħabba li xi ħadd għamel żball, ma jimpurtax jekk hu għamel wieħed aktar, jew ħafna aktar. L-aħjar hin biex tindem huwa issa, qabel il-ħin ta’ wara” (Richard L. Evans, in Conference Report, Oct. 1969, p. 68; or *Improvement Era*, Dec. 1969, pp. 74, 76).

Għin lit-tfajiet jirrealizzaw li l-indiema hija mhux biss għal dawk li kkommettew dnubiet maġġuri, *imma hija proċess li ssir persuna aħjar*. Aħna għandna nużaw il-prinċipju ta’ l-indiema kull ġurnata ta’ ġajnejha.

Il-kwotazzjoni li ġeja tgħin tispjega il-proċess kontinwu ta’ l-indiema:

“L-indiema hija ndispensabbli għall-ħajja li qed tikber, billi fil-kobor kollu hemm aġġustament kustanti, tieħu u teħles. Aħna ma nistgħux nibdlu drawwa hażina ma’ ħajja tajba b’xi kelma waħda jew att; għandu jkun hemm proċess kontinwu ta’ li tbiddle l-iż-żball u l-ghemil hażin mal-verità ma’ għemil tajjeb; ta’ li tmur mill-ħażin għat-tajjeb u mit-tajjeb għall-ħajja. . . .

“Meta aħna nitkellmu dwar il-ħtieġa kontinwa ta’ l-indiema, ħalli ma jkunx mifhum li aħna nırriferu għal ciklu ta’ li nidinbu u nindmu u nerġġihi nidinbu. Dik mhix indiema kompluta. Aħna għandna naraw it-tajjeb u nsegwuh, ngħarfu l-ħażin u nabbandunaw bi ‘swied il-qalb kif irid Alla’ jekk aħna rridu niksbu l-barkiet ta’ ndiema kompluta” (Hugh B. Brown, *Eternal Quest*, comp. Charles Manley Brown [Salt Lake City: Bookcraft, 1956], pp. 99, 102).

Preżentazzjoni ta’ l-ġħalliema u diskussjoni

Spjega li kif nikbru spiritwalment, aħna nagħrfu li ħwejjeg li jidhru li jkunu kolloks sew f’punt aktar kmieni huma ħżiena. Kobor spiritwali jgħin lil wieħed biex jegħleb lil dawn id-debbulizzi magħrufa ġoddha. Dan huwa progress. Kull ġurnata hekk kif nitgħallmu dwar l-affarijet li għandhom ikunu evitati, l-ġħarfien tagħna jiżdied u aħna navvanzaw għal stadju ieħor ta’ kobor. Enfasizza li l-indiema hija proċess kontinwu ta’ li ttejjeb lilek innifsek fil-ħsibijiet u l-azzjonijiet tiegħek hekk kif inti tagħraf id-dugħfijiet tiegħek. Dan il-proċess ikompli matul l-irġulija.

- Tista’ taħseb iont dwar xi “ħwejjeg żgħar” f’ħajtek li inti teħtieġ li tindem minnhom?
- Kieku inti ħdimit biex teħles lilek innfisek minn wieħed minn dawn il-ħwejjeg kull ġimgħa, kif ħajtek u s-sentimenti tiegħek dwar kif il-valur tiegħek innifsek jista’ jitjeb?

Kwotazzjoni Il-President Spencer W. Kimball qal: "Billi ikoll kemm aħna nidinbu fi gradi akbar jew inqas, ilkoll kemm aħna ninsabu fil-bżonn ta' indiema kustanti, ta' li kontinwament nghollu l-visti u l-wirja tagħna. Wieħed bilkemm jista' jagħmel il-kmandamenti tal-Mulej f'għurnata, f'ġimha, f'xahar jew f'sena. Dan hu sforz li għandu jkun imkabbar matul il-bqija tas-snin tal-persuna" (*The Miracle of Forgiveness* [Salt Lake City: Bookcraft, 1969], p. 202).

L-Indiema ġġib il-Paci

- Storja Itlob lit-tfajliet biex jisimghu għall-istorja li ġejja biex jaraw kif din tista' tkun imqabbla għall-principju ta' l-indiema.
- Jane kienet thobb il-ħruġ, u kienet tgħaddi ħafna siegħat weħida timxi fil-muntanji. Ĝurnata wahda hija sabet għar. Għalkemm sentiment ta' skumdità qanqala biex ma tidholx ġewwa fil-ghar, il-kurżitā tagħha haditha biex tagħti daqqa t'ghajnej. Hja mxiet aktar u aktar il-ġewwa fil-ghar, tara ħafna formazzjonijiet li jħajru sewwasew quddiema. Id-dlam ta' l-ghar fl-ahħar sar totali u hija realizzat li kienet mitlufa.
- Hassitha mfixkla, imbagħad imbażżéa, imbagħad irrabbjata għaliha nfisha għal dak li hija għamlet. U meta ma kinetx tista' ssib it-triq tagħha lura, disperazzjoni għiet fuqha. X'kienet tista' tagħmel issa? Hi kienet tilfel kull sens ta' direzzjoni u ma kinetx tista' ssib it-triq it-tajba. Kien f'dan il-punt li ddecidiet li titlob għal għajnejn. Hija talbet bil-ħnieni lill-Mulej għall-gwida f'li tmur lura fuq it-triq it-tajba u tegħleb l-iż-żball ibleħ tagħha li daħlet fl-ghar. Itteffet mal-ħitan, hija darhet dawra u fid-distanza rat raġġ baxx ta' dawl. Hija għagġġlet lejn id-dawl sakemm fl-ahħar ġarget fid-dawl qawwi tax-xemx.
- Kienet Jane intenzjonata li tintilef fl-ghar?
 - Kif taħseb int li hassitha Jane ġarget barra mill-ghar?
 - Qatt inti hassejtek mitlufa u ma tistax issib it-triq tiegħek lura lejn il-Missier tiegħek tas-Smewwiet?
- Spjega li l-indiema hija bħal dak li Jane ħasset meta hija għarfet l-iż-żball tagħha, uriet rimors, talbet għall-mahfra u gwida, u għiet lura fid-dawl. Huwa wieħed mill-aktar sentimenti sbieħ, l-aktar sentimenti ta' paci li wieħed jista' jircievi.
- Diskussjoni ta' l-iskrittura Uri li aħna lkoll nagħmlu żabalji kull ġurnata minn ħajjtina. Huwa biss permezz ta' indiema xierqa u kompluta li aħna nistgħu niksbu sentiment intern ta' paci.
- Alma, profeta tal-Ktieb ta' Mormon, ippersegwita lill-Knisja meta hu kien żagħżugħ. Anglu deherlu u qallu biex jieqaf mill-imġieba hażina tiegħu. Alma ħass rimors kbir hekk kif beda biex jindem minn dnubietu. Qabbad tfajla taqra Alma 36:12–13, 15–16.
- Darba Alma fl-ahħar għarraf id-dnubiet tiegħu, kif hassu hu?
- Qabaq tfajla oħra taqra Alma 36:17–21.
- Kif Alma ddeskriva dak li hu ħass meta ftakar fil-ħlas bi tpatti ja ta' Ģesù Kristu u kien jaf li jista' jkun mahfur?
 - Kif l-imħabba u l-apprezzament tagħna għas-Salvatur jikbru hekk kif aħna sinċerament nindmu u nfittu l-mahfra?

Konklużjoni

- Xhieda Agħti x-xhieda tiegħek dwar ir-realtà ta' l-imħabba u s-sagħrifċċu bi tpatti ja ta' Ģesù. Testify Ixhed li ġustizzja hija t-triq għall-kuntentizza u li fejn dnubiet kienu saru, mahfra kompluta hija disponibbli permezz tal-fidi f'Ġesù Kristu u ndiema vera.

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha titgħallem l-importanza li taħfer lil oħrajn.

PREPARAZZJONI

1. Ġib lapes u biċċa karta għal kull membru tal-klassi.
2. Ipprepare kartellun bl-iskrittura, “U kunu qalbkom tajba ma’ xulxin, ġennu għal xulxin, u aħħru ‘l-xulxin, bħalma hafrilkom Alla għal Kristu” (Efesin 4:32).
3. Ikteb fuq biċċa karta l-istqarrija mill-President Spencer W. Kimball li tinsab fit-tieni sezzjoni tal-lezzjoni. Newwilha lil waħda mit-tfajliet qabel ma inti tibda l-lezzjoni u itlobha biex tistudjaha biex b'hekk tkun tista' taqraha tajjeb matul il-klassi.
4. Assenja tfajliet biex jippreżentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tkun trid.

ŻVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI

Studji bir-Reqqa ta' Tagħrif

Introduzzjoni

Agħti lil kull tfajla lapes u biċċa karta. Għid lill-klassi li inti se tiddeskrivi żewġ sitwazzjonijiet. Fil-konklużjoni ta' kull waħda, huma għandhom jiktbu dak li huma jistgħu jagħmlu kieku huma kienu f'sitwazzjoni bħal din.

Studju ta' Tagħrif 1

Maryann qasmet haġa kunfidenti mal-ħabiba tagħha Kathy u afdata li żżomm il-konverżazzjoni tagħhom sigrieta. Wara, Maryann semghet lil Kathy tħid lil xi hadd ieħor. Mhx biss dak, imma Kathy kienet ziedet ma' l-istorja, tħid bħala fatti xi hwejjeg li ma kinux tassep. Maryann kienet imwaġġa' hafna ghaliex il-ħabiba tagħha kienet kisret il-kelma tagħha. Hi kienet irrabjata hafna wkoll—tant irrabjata li hasbet li qatt aktar ma kienet se terġa' tkellem li Kathy.

Itlob lit-tfajliet biex jiktbu x'kienu jagħmlu huma li kieku kienu minflok Maryann.

Studju ta' Tagħrif 2

Matul l-eżercizzji tal-ftuħ, Karen poġġiet il-kartiera tagħha fuq bank. Hija ġallieħha hemm meta huma sseparaw għall-klassijiet. Meta ġiet lura biex tieħu l-kartiera, din ma kinetx hemm. Il-ġurnata ta' wara, Susan, tifla li kienet riċentament ġiet fil-vičinanza, ġiet fid-dar ta' Karen. Susan ammettiet li hadet il-kartiera. Hija rritornata u qalet li kienet idispjaċuta u talbet lil Karen biex taħfrila. Karen qalet, “Ċertament, hu maħfur.” Ftit tal-jiem wara kif Karen kienet qed titkellem ma' xi ħbieb, waħda mill-bniet staqsiet jekk xi had kienx jaf lil Susan.

Agħti lit-tfajliet hin biex jiktbu x'kienu jagħmlu li kieku huma kienu fil-post ta' Karen. Għidilhom biex iżommu l-karti tagħhom biex jirriflu għalihom aktar tard fil-lezzjoni.

Is-Salvatur Għallem il-Maħfrah bil-Kelma u bl-Eżempju

Diskussjoni ta' l-iskrittura

Spjega li Gesù Kristu għallem lin-nies x'għandhom jagħmlu meta xi hadd joffendihom. Itlob lit-tfajliet biex jisimghu għal skrittura u jinnutaw l-istruzzjonijiet li ta' Gesù. Għid lil tfajla biex taqra Mattew 5:43–44.

- Kif għandek int tittratta lil dawk li joffenduk?

Gesù għallem illi d-dixxipli huma meħtieġa li jaħħru lil kulhadd. Huma għandhom iħobbu lil għedewwa tagħhom u jbierku lil dawk li jistħuhom. Hu sahansitra spjega li jekk persuna tonqos li taħfer, hija tikkommetti dnub akbar minn dak li jkun offenda. Itlob lil tfajla biex taqra Dottrina u Patti 64:9–10.

- Kemm huwa serju li tonqos li taħfer lil oħrajn?
- Lil min inti meħtieg li taħfer?

Ġesù pogga l-eżempju suprem f'li taħfer lil dawk li joffendu u jweġġħu. Wieħed mill-mexxejja tagħna tal-Knisja spjega: "Storja Biblika tgħidilna li ebda bniedem mortal i-qatt ma kien issuġġettat ghall-umiltà, uġiġi, it-tbatija li kienet esperjenzata mis-Salvatur tad-dinja matul l-aħħar siegħat tiegħu tal-mortalitā.

"Wara li segwa numru ta' akkuži foloz, hu kien ittradut minn wieħed ikkunsidrat li kien fost l-aktar ċirku ta' ħbieb fil-qrib. Imbagħad hu kien issuġġettat għal hekk imsejjah tigħrib, li pproduċa sentenza li kienet magħmula minn konvenjenza politika u sentiment tal-publiku pjuttost milli mill-ġustizzja."

Ieqaf f'li taqra l-kwotazzjoni u staqsi:

- Kif thossok inti li kieku kont ittradut minn ħabib?
- Kif tirreagħixxi int lejn xi ħadd li jkun akkużak b'mod falz bi ħtija?

Spjega lit-tbatija ta' Ĝesù ma spicċatx wara akkuža falza u tradiment minn ħabib. Kompli aqra.

"Imbagħad f-suċċessjoni mgħaż-ġġla ta' agunija: kien hemm it-taqbida twila ghall-Kalvarju hekk kif hu rafa' s-salib tqil; hu kien ikkulunjat u mbeżżeqa mill-folla matul it-triq kollha; kien hemm l-offerta tal-ħall, fejn laħqet l-ġħola punt tagħha bix-xewk kruđili; u fl-aħħarnett, hemm hu kien imdendel, il-gisem tiegħu mkisser u jiżvina, għadu mkasbar mill-ġħedewwa tiegħu; u kien f'nofs ta' dan kollu li Ĝesù talab bil-ħniena forsi bil-kwiet, b'riverenza profonda, 'Missier, aħfrilhom għax ma jafux x'inhuma jagħmlu. . . .' (Luqa 23:34)." (Robert L. Simpson, in Conference Report, Oct. 1966, p. 128; or *Improvement Era*, Dec. 1966, p. 1148).

Biex Niksbu l-Mahfra ta' Alla, Għandna Nitgħallmu li Nahfri lil Oħrajn

Spjega li kif tfajla taħfer, hi thalli lill-Mulej li jaħfer lilha. L-Anzjan Marion D. Hanks staqsa l-mistoqsja li ġejja: "Ma jkunx jidher li hija tustaġni suprema li nitolbu li nistennew lil Alla li jahfrilna meta aħna ma naħfrux?—fil-berah? u 'fil-qlub tagħna??" (in Conference Report, Oct. 1973, p. 15; or *Ensign*, Jan. 1974, p. 20).

- Kif inti taħfer persuna fil-berah u f'qalbek?
- Kif jistgħu sentiment ta' thanfis, rabja, jew vendetta għal dawk li kienu offendewk ikunu meghħluba biex inti tkun tista' tassew taħfer?
- Kif it-talb jista' jgħinek titgħallem biex taħfer?
- Kif jista' li tifhem u ssir taf lis-Salvatur jgħinek biex taħfer lil oħrajn?

Uri li l-Missier tas-Smewwiet spjega, kif inhu mniżżeq fl-iskritturi, li meta persuna tindem, hu jaħfer id-dnubiet tagħhom u "ma jiftakarhomx aktar" (D&P 58:42). Meta tfajla taħfer lil xi ħadd, hija għandha tgħid lil dik il-persuna bil-miftuħ u mbagħad tinsa l-offiża, mhux terġa' ssemmiha.

Sejjah lit-tfajla li lilha tajt l-istqarrija mill-President Spencer W. Kimball biex taqraha b'vuċi għolja.

"Għandi [jiena] naħfer ukoll jekk [il-wieħed li offendieni] jibqa' biered u ndifferenti lejja u aħrax? Ma hemm ebda żball f'dan.

"Żball komuni huwa l-idea li dak li joffendi għandu jitlob skuża u jbaxxi lili nnifsu sat-trab qabel mal-mahfra tkun mitluba. Ċertament, il-wieħed li jagħmel l-inġurja għandu jagħmel għal kollo l-ġġustament tiegħu, imma dwar il-wieħed offendut, hu għandu jaħfer lil dak li offenda nkawtu l-attitudni ta' l-ieħor [parti]" (*The Miracle of Forgiveness* [Salt Lake City: Bookcraft, 1969], p. 282).

- Kif inti għandek tittratta persuna li weġġħatek jew offendietek jekk hija ma titlobx għall-mahfra? Xi ngħidu jekk hija ma jiddispja ċihiex?
- Kif għandek twieġeb lil xi ħadd li ripetutament jikkometti l-istess offiża? (Matthew 18:21–22.)

Kartellun	Uri l-kartellun li inti għamilt bl-iskrittura, “U kunu qalbkom tajba ma’ xulxin, ġennu għal xulxin, u aħħru ‘l xulxin, bħal ma hafrilkom Alla għal Kristu” (Ephesians 4:32).
Diskussjoni ta’ l-istudju ta’ tagħrif	<p>Irriferi għall-istudji ta’ tagħrif li inti ppreżentajt fil-bidu tal-perjodu tal-klassi. Itlob lit-tfajjiet biex ježaminaw bir-reqqa t-tweġġibet li kitbu. Jekk iridu, it-tfajjiet jistgħu jagħmlu tibdil fil-kummenti tagħhom.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kieku int kont Maryann, Kif tittratta lil Kathy meta terġa’ taraha? • Jekk Maryann u Karen hafru tassew, kif ihossuhom f’qalbhom? • Meta Karen hafret lil Susan, hija qalet, “Hu minsi.” Kif għandha taġixxi Karen jekk hija tassew hafret lil Susan?

II-Mahfra Ġġib Imħabba u Barkiet

Storja u diskussjoni	<p>“Kien fi Knisja fi Munich li jiena rajtu—raġel qargħi, magħmul tqil libes kowt griz, kappel kannella tal-feltru miżimum bejn idejh. In-nies kienu f’serbut biex johorġu mill-kamra ta’ isfel fejn jiena kont għadni kif tkellim, jimxu matul il-fillieri ta’ siġġijiet ta’ l-injam għall-bieb fuq wara. Kienet is-sena 1947 u jiena kont gejt mill-Olanda għall-Ġermanja telliefa b’messaġġ li Alla jaħfer.</p> <p>“Kienet il-verità li huma kienu l-aktar li jeħtieġu li jisimgħu f’dik l-art ibbumbardjata b-l-ikrah, u jiena tajthom l-istampa mentali favorita tiegħi. Jista’ jkun għaliex il-baħar qatt ma huwa l-bogħod mill-mohħiż ta’ Olandiż, jiena kont inħobb li naħseb li hemm kien fejn id-dnubiet maħfura kienu mitfugħha. ‘Meta aħna nistqarru dnubietna,’ jiena għeddt, ‘Alla jarmiħom fl-aktar oċeān fond, ikunu telqu għal dejjem. . .’</p> <p>“L-uċuħ solenni ħarsu cassi lura lejja, bil-kemm jidhru li riedu jemmnu. Qatt ma kien hemm mistoqsijiet wara diskors fil-Ġermanja fis-sena 1947. In-nies kienu jieqfu fis-silenzju, fis-silenzju jiġbru l-qratas tagħhom, fis-silenzju ħallew il-kamra.</p> <p>“U hemm meta jiena rajtu, jagħmel triqtu kontra l-oħrajin. Mument wieħed jiena rajt il-kowt u l-kappell kannella; fil-mument l-ieħor, uniformi blu u beritta viziera bir-ras tal-mewt tagħha u l-ghadu im-sallab. Din għiet lura b’heffa: il-kamra kbira bid-dwal qawwija tagħha mas-saqaf; il-munħażel patetiku ta’ lbiesi u żraben fiċ-ċentru ta’ l-art; il-mistħija li timxi għarwien minn quddiem dan ir-raġel. Jiena nista’ nara l-forma bla saħħa ta’ oħti quddiemi, kustilji mqabbza ħafna taħħit il-ġilda parċċmina. <i>Betsie, how thin you were!</i></p> <p>[Betsie u jiena konna arrestati talli ħbejna l-hud fid-dar tagħna matul l-okkupazzjoni Nażista ta’ l-Olanda; dan ir-raġel kien għassies fil-kamp tal-konċentrément ta’ Ravensbruck fejn aħna konna mibgħuta.]</p> <p>“Issa hu kien qiegħed quddiemi, b’idu l-barra: ‘Messaġġ sabiħ, Fraulein! Kemm hu tajjeb li tkun taf li, kif inti tgħid, li d-dnubiet kollha tagħna qiegħdin fil-qiegħ tal-baħar!’</p> <p>“U jien, li kont tkellim tant ħafif dwar il-mahfra, teftift fil-ktieb tiegħi tal-but pjuttost millieħu dik l-id. Hu ma kien se jiftakarni, naturalment—kif jista’ jiftakar prigunier wieħed fost dawk l-eluf ta’ nisa?</p> <p>“Imma jiena ftakartu u l-frosta żgħira tal-ġild titbandal miċ-ċinturin tiegħu. Jiena kont wiċċi imb’wiċċi ma’ wieħed milli qabduni u demmi kien jidher li se jiffriżza.</p> <p>“Inti semmejt Ravensbrück fid-diskors tiegħek, hu kien qed jgħid, ‘Jiena kont għassies hemm.’ Le, hu ma ftakrnix.</p> <p>“‘Imma minn dak iż-żmien ‘il hawn’ hu kompla, ‘jiena sirt Kristjan. Jiena naf li Alla hafril għall-hwejjegħ krudili li jiena għmilt hemm, imma nixtieq li nisma’ dan minn xofftejk ukoll. Fr_ulein,’ għal darb’ohra l-id reġgħet ħarġet il-barra—lest int li taħfirli?’</p> <p>“U jiena waqaft hemm—Jiena li dnubietu kellhom jinhafra u jerġgħu jinhafra—u ma stajtx naħħer. Betsie kienet mietet hemm f’dak il-post—jista’ hu jħassar il-mewta bil-mod u terribbli sempliċiment għax jitlob biex dan isir?</p> <p>“Ma jistax li kien ilu ħafna sekondi li hu waqaf hemm—b’idu miżmuma l-barra—imma għalija kienu jidhru siegħat hekk kif jiena ssarajt ma’ l-aktar haġa diffiċċi li qatt kelli nagħmel.</p>
----------------------	--

“Għax jiena kelli nagħmilha—kont nafu dan. Il-messaġġ li Alla jaħfer għandu kondizzjoni ta’ qabel: li aħna naħftru lil dawk li offendewna. ‘Jekk ma taħfrux lill-bnedmin ħtjiethom,’ qal Gesù, ‘lanqas Missierkom ma jaħfrilkom ħtjiethom,’

“Jiena kont nafu dan mhux biss bhala kmandament, imma bhala esperjenza ta’ kuljum. Sa mit-tmiem tal-gwerra jiena kelli dart fl-Olanda għall-vittmi tal-brutaliità Nażista. Dawk li kienu jistgħu jaħftru lil għedewwa tagħhom ta’ qabel kienu jistgħu ukoll imorru lura fid-dinja ta’ barra u jibnu ħajjithom mill-ġdid, ma jimpurtax x’kienu l-għiehi fiżiċi. Dawk li baqgħu jżommu l-imrar tagħhom baqgħu invalidi. Kien sempliċi u orribbli daqshekk.

“U xorta jiena waqfa tħemm bil-bruda tiggranfa lil qalbi. Imma l-mahfra mhijiex emozzjoni—Jiena dan kont nafu wkoll. Il-mahfra hija att tar-rieda, u r-rieda tista’ tiffunżjona nkwantu t-temperaturi tal-qalb. ‘... Ghini! Jiena tlakt fis-silenzju. ‘Jiena nista’ nerfa’ id. Jiena nista’ nagħmel daqshekk. Inti agħtini s-sentiment.’

“U hekk bla emozzjoni, mekkanikalment, jiena tfajt idi fil-waħda maħruġa lejja. U kif jiena għamilt dan, ġrat haġa nkredibbli. Il-kurrent beda fuq spallti, ġera l-isfel fi driegħi, qabeż f'idejna magħquda. U mbagħad din is-shana li tfejjaq kienet tidher li nfirxet ma’ għismi kollu, iġġib dmugħ f'għajnejja.

“Jiena naħfirlek, hija! jiena għedt. B’qalbi kollha!”

“Għall-mument twil aħna żammejna jdejn xulxin, l-għassies ta’ qabel u l-prigunier ta’ qabel. Jiena qatt ma kont naf l-imħabba ta’ Alla hekk qawwija, kif kont nafha issa”
(excerpted from “I’m Still Learning to Forgive” by Corrie ten Boom. Reprinted by permission from *Guideposts Magazine*. Copyright © 1972 by Guideposts Associates, Inc., Carmel, New York 10512).

Konlužjoni

Skrittura u xhieda	Ikkonkludi l-lezzjoni billi taqra Dottrina u Patti 64:8–10 lill-bniet u tillustra t-tagħlim ta’ dawn il-versi b’ejempju personali jew esperjenza reali ta’ xi ħadd ieħor. Agħti x-xhieda tiegħek dwar in-neċessità ta’ li nghixu dan il-prinċipju jekk aħna rridu niksbu l-barkiet imwiegħħda lilna mill-Mulej.
Skrittura	Aqra mill-ġdid 4:32 mill-kartellun u nkoraġġixxi lit-tfajliet biex ikollhom il-ħniena u ta’ qalb tajba lejn oħrajn billi jitgħallmu biex jaħftru u jsegwu l-eżempju tas-Salvatur.

OĞGETTIV Kull tfajla għandha tirrealizza l-valur kbir ta' talb u meditazzjoni ta' kuljum fil-ħajja tagħha.

- PREPARAZZJONI
- Stampa 14, Ĝesù Jitlob f'Getsemani (62175).
 - Ipprepara kartellun ta' l-istqarrija tal-President Harold B. Lee, "Il-ħajja Life hija fragili u, għalhekk, għandha tkun ittrattata bit-talb."
 - Ipprepara kopja ta' l-istedina li ġejja għal kull tifla fil-klassi:

STEDINA	
MIN:	D&P 104:79
GħALIEX:	D&P 19:28
	1 Tessalonikin 5:18
	Ġakbu 1:5
	Alma 34:27
KIF:	3 Nefi 19:6
	1 Timotju 4:15
FEJN:	Mattew 6:6
	Alma 34:26
META:	Alma 34:21
	1 Tessalonikin 5:17
WEGħDA:	Alma 37:37
R.S.V.P.	

- Assenja membri tal-klassi biex jippreparaw u jaqraw is-suġġetti li ġejjin fil-lezzjoni:
 - Il-poežija "Talba Informali"
 - L-istqarrija mill-Anzjan H. Burke Peterson fuq kif titlob
 - L-istqarrija mill-President David O. McKay fuq il-meditazzjoni
- Stieden żewġ tfajlet fil-klassi tiegħek biex ikantaw l-innu "It-Talb Huwa x-Xewqa Sinċiera tar-Ruh" (*Innijiet*, nur. 145) bħala dwett.
- Assenja tfajlet biex jipprezentaw xi skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

ŻVILU PP
ISSUĞGERIT
GħAL-LEZZJONI

'Handout'

Introduzzjoni: Wassal Stedina

Qassam l-istediniet lill-membri tal-klassi. Matul l-iżvilupp tal-lezzjoni, il-bniet ikunu ordnati biex jaqraw ir-riferenzi diversi skritturali sabiex isibu l-messaġġ ta' l-istedina.

Iddiskuti mal-klassi l-persuna li lilha l-istedina hija mwassla. Għid lill-klassi ssib Dottrina u Patti 104:79, u aqrawh flimkien. Dan jidentifika lil kull waħda mill-bniet bħala l-waħda li l-istedina hija mwassla.

L-Iskritturi Jgħallmuna Dwar it-Talb

Diskussjoni

Għid lit-tfajliet jissuġġerixxu raġunijiet ghaliex il-Mulej jistedinna biex nitolbu. Wara li l-bniet ikunu taw is-suġġerimenti tagħhom, għidilhom isibu l-erba' skritturi fuq l-istedina. Agħmel li kull skrittura tinqara, u f'kull waħda identifika r-raġuni li jagħti l-Mulej għat-talb.

Dottrina u Patti 19:28 (huwa kmandament); 1 Tessalonikin 5:18 (Roddu l-ħajr f'kollo, hija r-rieda ta' Alla); Ģakbu 1:5 (jekk jonqsok l-għerf); u Alma 34:27 (itolbu għall-ġid tagħkom infuskom u ta' oħrajn).

Spjega lit-tfajliet illi hemm hafna aktar raġunijiet biex titlob u li dawn l-erba' skritturi jirrappreżentaw biss fit.

Poežija

Biex tibda d-diskussjoni dwar kif titlob, qabbar lill-membru assenjat tal-klassi biex jaqra l-poežija li ġejja.

Talba Informali

“Il-mod sew għall-bniedem biex jitlob,”
Qal id-Djaknu Lemuel Keyes,

“U l-unika attitudni sew
Hu isfel għarkobbtejh.”

“Le, jien ngħid il-mod biex titlob,”
Qal Reverendu Dr. Wise,

“Hu wieqaf b’idejn il-barra
W għajnejn mitlufa l-fuq.”

“O, le, le, le,” qal l-Anzjan Snow;
“Qagħda hekk imkabbra wisq.

Raġel għandu jitlob b’għajnejn magħluqa sew
U r-ras l-isfel f’sobgħa.”

“Inħoss jien li jdejh ikunu
Flimkien maqbuda quddiem.

B’subgħajh il-kbar juru t-tnejn fl-art,”
Qal Reverendu Dr. Hunt.

“Sen’ilu waqajt f’ta’ Hodgkin bir
Għal rasi,” qal Cyrus Brown,

“B’għarqubi t-tnejn milquta l-fuq,
Rasi thares l-isfel;
U jiena tlalt mingħajr tlef ta’ żmien;
L-ahjar talba li qatt għedt;
L-akbar talba fost it-talb li qatt tlalt;
Bil-wieqfa fuq rasi.”

(Sam Walter Foss, “The Prayer of Cyrus Brown,” in *Stars to Steer By*, ed. Louis Untermeyer [New York: Harcourt, Brace and Co., 1941], pp. 301–2.)

Skrittura

Għid lit-tfajliet isibu 3 Nefi 19:6 kif indikat fuq l-istediniet tagħhom. Spjega li meta s-Salvatur deher fuq il-kontinent Amerikan, hu għallem lid-dixxipli tiegħu kif jitolbu, li mbagħad huma għallmu lin-nies. Ĝieghel li tinqara l-iskrittura, u itlob lill-bniet biex jgħidu kif in-Nefin kienu mgħallma biex jitolbu.

Kwotazzjoni

Spjega li biex jgħinna fl-isforzi tagħna biex nersqu aktar qrib tiegħu, Missierna tas-Smewwiet tana kunsill konsiderevoli permezz tal-mexxejja moderni tagħna fuq kif nitolbu. Qabbar lill-membru assenjat tal-klassi taqra u mbagħad iddiskuti s-suġġerimenti mill-Isqof H. Burke Peterson:

"Kif inti thoss il-bżonn li tafda fil-Mulej jew lit-tejjeb il-kwalita taż-żjarat tiegħek miegħu—biex titlob, jekk inti jogħġbok—ħalli nissuġġerixxi process biex issegwi: mur fejn tista' tkun wahdekk, mur fejn inti tista' tahseb, mur fejn inti tista' tinzel ġħarkobbtejk, mur fejn inti tista' tkellmu b'vuċi għolja . Il-kamra tas-sodda, il-kamra tal-banju, jew fil-kmajra tajjeb ukoll. Issa, fasslu fl'għajnejn ta' mohħok. Ahseb lil min int qed tkellem, ikkontrolla l-ħsibijiet tiegħek—thallihomx jiggħerrew, indirizzah bhala Missierek u l-habib tiegħek. Issa għidlu l-ħwejjeg li inti tassew thoss li tgħidlu—mhux frażiżiet ordinarji li ftit għandhom tifsira, imma ha jkollok konverżazzjoni sinciera, u tal-qalb miegħu. Afda fi, itlobu għall-mahfra, itolbu bil-ħniena, gawdih, irringrażżjah, esprimi mħabbtek lejh, u mbagħad isma' għat-tweġġibiet tiegħu. . . . Tweġġibiet mill-Mulej jiġu bil-kwiet—dejjem tant kwieti. Fil-fatt, ftit jisimghu t-tweġġibiet tiegħu b'mod li jista' jinstema' b'widnejhom. Ahna għandna nkunu qed nisimghu tant bil-ħaqal jew inkella qatt ma nagħru fu. Il-biċċa l-kbira tat-tweġġibiet mill-Mulej jinħassu f'qalbna bhala espressjoni shuna u komfortabbli, jew dawn jistgħu jiġu bhala ħsibijiet lil mohħna. Dawn jiġu lil dawk li huma ppreparati u huma paċenżjuži" (in Conference Report, Oct. 1973, p. 13; or Ensign, Jan. 1974, p. 19).

Diskussjoni ta' l-istampa

Uri l-istampa tas-Salvatur jitlob f'Getsemani, u itlob lill-bniet biex jissuġġerixxa xi wħud mill-ħwejjeg li aħna nitgħallmu dwar it-talb minn studju ta' din l-istampa aħna nitgħallmu dwar it-talb. Ghinhom jagħrfu affarijiet bħal umiltà, solitudni, fidi, li tinzel ġħarkobbtejk, konċentrazzjoni, u meditazzjoni.

Meditazzjoni Hija Forma ta' Talb

Diskussjoni ta' l-iskrittura

Itlob lit-tfajliet biex isibu u jaqraw 1 Timotju 4:15 imniżżeł taħt "Kif" fuq l-istediniet tagħhom. Itlob lill-bniet biex jaġħtuk il-fehma tagħhom dwar it-terminu *immedita*.

Kwotazzjoni

Wara li l-klassi tkun tat it-tweġġibiet tagħha għall-mistoqsijiet ta' fuq, qabbar lill-membru assenjata tal-klassi taqra l-istqarrija li ġeġja mill-President David O. McKay:

"Jiena naħseb li aħna ftit nagħtu attenzjoni għall-valur tal-meditazzjoni, principju ta' devozzjoni. . . . Il-meditazzjoni hija l-lingwa tar-ruh. Din hija mfissra bhala 'forma ta' devozzjoni privata jew eżercizzju spiritwali, jikkonsisti f'rifflejx profonda kontinwa, fuq xi tema reliġjuża.' Il-meditazzjoni hija forma ta' talb. . . .

"Il-meditazzjoni hija wieħed mill-aktar bibien sigreti, u l-aktar sagħri li minnu aħna ngħaddu fil-preżenza tal-Mulej" (David O. McKay, *Man May Know for Himself*, comp. Clare Middlemiss [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1969], pp. 22–23).

Erġa' ddiskuti fuq fuq il-postijiet fejn l-Isqof Peterson issuġġerixxa li mmorru biex inkunu weħidna. Imbagħad itlob lit-tfajliet biex jaħsbu dwar fejn huma jmorru biex jimmeditaw.

Diskussjoni ta' l-iskrittura

Spjega li kif u fejn aħna nitolbu u nimmeditaw huma rrelatati mill-qrib. Għid lill-membri tal-klassi jirriferu għall-istediniet tagħhom u jsibu l-iskritturi msemmija "Fejn." Aqrahom flimkien u ddiskuti fejn il-Mulej jissuġġerixxi li aħna mmoru:

Matthew 6:6 (Fil-kmajra tiegħek jew f'postijiet sigreti.)

Alma 34:26 (Itlob fil-kmajra, post sigret, u fid-desert tiegħek.)

F'dan il-ħin itlob lit-tfajliet biex jikkunsidraw fejn "id-desert" personali tagħhom stess jista' jkun. Ghinhom f'li jiddeterminaw xi nhawi fejn huma jistgħu jmorru ndividwalment biex jimmeditaw.

Diskussjoni ta' l-iskrittura

Spjega li l-Missier tas-Smewwiet qalilna wkoll meta nitolbu. Itlob lill-bniet biex jikkonsultaw l-istediniet tagħhom biex jitgħallmu l-ħin addattat biex jitolbu skond l-iskritturi:

Alma 34:21 (Itolbu fil-ġħodu, f'nofs in-nhar, u fil-ġħaxja.)

1 Tessalonikin 5:17 (Itlob bla waqfien.)

Impressjona fuq it-tfajliet bil-fatt li l-Missier tas-Smewwiet dejjem hu disponibbli u jridhom li jikkomunikaw miegħu. Hajja tajba tinkludi talb li qatt ma jieqaf ta' ringrażżjament lill-Mulej.

	Il-Hajja hija Frägili—Ittrattaha bit-Talb
Kartellun	Uri l-kartellun: "Il-hajja hija frägili u, għalhekk, għandha tkun ittrattata bit-talb" (quoted by Harold B. Lee, in Conference Report, Mexico and Central America Area Conference 1972, p. 48).
'Blackboard'	Itlob lill-bniet liema problemi, deċiżjonijiet, u tentazzjonijiet f'hajjithom jistgħu jkunu ttrattati aktar effettivament bil-meditazzjoni u t-talb. Irreġistra t-twiegibet tagħhom fuq il-'blackboard': Meditazzjoni u t-talb jgħinu fli— <ol style="list-style-type: none"> 1. Tibni xhieda. 2. Tegħleb attitudni negattivi. 3. Tosserva sawma b'tifsira. 4. Tieqaf għall-pressjonijiet tal-gruppi ta' shabek. 5. Iżżomm il-qisien tal-Knisja. 6. Tieqaf għall-problemi ta' l-iskola. 7. Ittejjeb id-dehra tiegħek innifsek. 8. Iżżomm il-Kelma ta' l-Għerf. 9. Tiżviluppa drawwiet tajba. 10. Tegħleb dugħfijiet.
Kwotazzjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Kif tista' l-meditazzjoni tagħmel it-talb tiegħek dwar il-problemi mniżżla fuq il-'blackboard' aktar effettiv? <p>Wara li l-bniet ikunu wieġbu l-mistoqsija, aqra l-istqarrija li ġejja mill-Anzjan Boyd K. Packer li tiċċara aktar il-mistoqsija ta' fuq:</p> <p>"Meta inti jkollok problema, aħdimha f'moħħok l-ewwel. għarbilha sewwa u analizzaha u mmedita fuqha. Aqra l-iskritturi. Itlob dwarha. . . .</p> <p>"Għarbel bir-reqqa fuq ħwejjeg ftit kuljum u tkunx dejjem fil-kriżi li tagħmel deċiżjonijiet maġġuri n-niggieža tal-mument. . . .</p> <p>"Jiena tgħallim li l-aħjar hin biex tissara ma' problemi maġġuri huwa kmieni fil-ghodu. . . . Il-'blackboard' ta' moħħok kien imħassar minn mistrieħ ta' lejl. It-tgerfix akkumulat tal-ġurnata muwiex fi triqtet. Ĝismek kien imserraḥ ukoll. Dak huwa l-hin biex taħseb xi haġa bil-għaqbal hafna u li tirċievi rivelazzjoni personali" ("Self-reliance," <i>Ensign</i>, Aug. 1975, p. 88).</p>

Konklużjoni

Uri lil-hafna stediniet jinkludu R.S.V.P., li jfisser li dik il-persuna li tirċeviha għandha tiddeċiedi jekk taċċettax jew l-istedina jew ma taċċetahiem u tagħti twiegħiba. Ġhid lill-bniet biex jirriferu għall-istediniet tagħhom u jaqraw il-wegħda, qabel ma jagħmlu d-deċiżjoni biex jaċċettaw jew jirriġettaw l-istedina għall-meditazzjoni u t-talb. Ġhidilhom jaqraw Alma 37:37 biex isibu l-wegħda offruta mill-Mulej (hu jidderiġihom għat-tajjeb, iħarishom, u jerfagħhom fl-aħħar jum).

Itlob lill-bniet biex jikkunsidraw serjament it-tweġibet tagħhom stess għall-istedina. Spjegalhom li jekk huma jaċċettaw l-istedina biex jitkol u jimmeditaw, huma jikkommiettu lilhom infushom għall-programm ta' kuljum.

Aqra mill-ġdid il-kartellun "Il-hajja hija frägili u, għalhekk, għandha tkun ittrattata bit-talb."

Xhieda Issuġġerixxi li t-tfajliet għandhom jittrattaw hajjithom bit-talb, u agħti x-xhieda tiegħek għall-valur tat-talb u l-meditazzjoni fil-hajja tiegħek stess. Aqsam esperjenza minn tiegħek stess bit-talb, u stieden ukoll lit-tfajliet biex jaqsmu l-esperjenzi tagħhom.

Innu Għalaq il-lezzjoni billi tgħid lit-tfajliet assenjati biex ikantaw, "It-Talb Huwa x-Xewqa Sinciera tar-Ruh" (*Innijiet*, num. 145).

OĞGETTIV

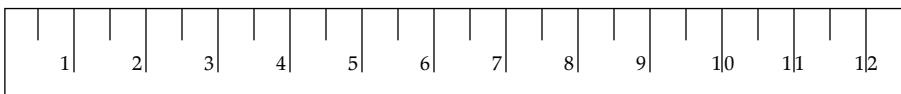
Kull tfajla għandha tfittex li ttejeb l-osservanza tagħha tal-jum tas-Sabbath.

PREPARAZZJONI

1. Ġib lapes u karta għal kull tfajla.

2. Ipprepara ‘handout’ għal kull tfajla li tixbaħ riga biex tqis. Din tista’ tkun tidher xi haġa bħal dan:

Biex Tqis l-Attivitajiet tas-Sabbath



Qiegħed jagħmel tajjeb?

Qiegħed jedifika spiritwalment?

Jaghmlu dan ġesu?

L-Ġhan Tiegħi: Li nżomm lili nnifsi bla tebgħa mid-dinja.

3. Assenja tfajliet biex jippreżentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

ŻVILU PP

ISSUĞGERIT

GħAL-LEZZJONI

Attività ta' kitba

Preparazzjoni għas-Sabbath Tkabbar il-Barkiet ta' Dak il-Jum

Agħti lil kull tfajla lapes u biċċa karta. Għid lill-klassi biex titwi l-karta f'żewġ kolonni vertikali u li ssemmi l-ewwel kolonna u lista “L-Affarijiet Li Jien Għamilt il-Ħadd li Ghadda.” Din l-attività m'għandiex tieħu aktar minn ħames minut. Għidilhom iżommu l-karti tagħhom biex južawhom aktar tard fil-lezzjoni.

Storja

Aqra l-istorja li ġejja:

“Jiena niftakar nghid, ‘X’hemm hażin miegħi? Jiena nibża’ mill-Ħadd. Jiena konfuż. Jaqbadni uġiġi ta’ ras. Nibki. Jiena nargumenta mal-ġenituri tiegħi. Ukoll għalkemm immur fil-Knisja regolament, ma nidħirx li qed nikseb xi haġa minn dan. Fejn huma l-barkiet kollha li aħna mwieġħda? Jiena nipprova biex inżomm il-jum tas-Sabbath qaddis. Ma mmurx iċ-ċinema jew fi hwienet. Immur għal-laqgħat tiegħi. X’hemm hażin miegħi?” Tajjeb, jiena sibt x’kien hemm hażin miegħi.

“Jiena kont naf f’qalbi li meta jiena għamilt il-lezzjoni tiegħi ta’ l-iskola tal-Ħadd, jew rajt it-televiżjoni, jew qaghadt inhit, jew ukoll meta mort għand il-ħbieb tiegħi u tkellimna dwar il-ħwejjeg kollha li l-bniet jitkellmu dwarhom, li jien ma kontx tabilhaqq qed inżomm is-Sabbath qaddis. Il-Ħadd kien kważi bħal kull ġurnata oħra.

“Tajjeb, wara lezzjoni fis-Sabbath, jiena ddeċidejt li nibda biex nagħmel l-affarijiet differenti. Iddeċidejt li nagħti ħarsa tajba lejja nnifsi. Darba li jiena għamilt id-deċiżjoni, kont mimljija bl-ispirazzjoni dwar kif jiena nista’ nagħmlu jum aktar speċjali. Il-lezzjoni tagħna indikat li aħna għandna nagħmlu lista tal-ħwejjeg li jistgħu jsiru minn qabel biex nipparraw għas-Sabbath. Darba li jiena nkun għamilt il-lista, l-affarijiet ġew fl-ordni.”

Żvilupp ta'
ideat tal-grupp

Għid lit-tfajliet jirriferu għal-listi li huma għamlu fil-bidu tal-klassi. Staqsiehom liema ħwejjeg fuq il-listi tagħhom jistgħu jsiru fgi-Sibt biex jagħmlu l-Ħadd aktar jum speċjali. Uri li l-Ħadd huwa jum qaddis u li aħna għandna nagħmlu preparazzjoni speċjali għalih. Aqsam lit-tfajliet fi gruppi. Ghid lil kull grupp jappunta reġistratur. Agħti lil kull grupp wahda mill-mistoqsjiet li ġejjin u għidilhom jiżv il-ġurġijsi fis-Sabbath. Darba li jiena nkun għamilt il-lista ta' l-attività tagħhom tal-Ħadd jistgħu jgħiñuhom fis-sezzjonijiet tagħhom ta' żviluppar ta' ideat.

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Xi preparazzjonijiet għandhom isiru fis-Sibt biex jagħmlu l-Ħadd jum aktar speċjali? 2. X'għandu jkun eliminat minn attivitajiet tas-soltu tal-jum tas-Sabbath biex jagħmlu l-Ħadd jum aktar spiritwali? 3. Xi prekawzjonijiet jistgħu jsiru biex jipprovdu ħin jew attivitajiet għal qsim tal-familja fil-Ħadd? <p>Qabbar reġistratur minn kull grupp tirrapporta l-ideat u konklużjonijiet tal-grupp tagħha.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'barkiet nistgħu aħna nirċievu billi nippreparaw minn quddiem għas-Sabbath? (Sentiment ta' kumentizza; antcipazzjoni tas-Sabbath; Hin biex naħsbu, nimmeditaw, nitolbu, u naqraw l-iskritturi; rabtiet aktar mill-qrib ma' membri tal-familja u mal-Missier tas-Smewwiet.) Agħmel lista tat-tweġibiet buq il-'blackboard.'
Diskussjoni tal-'blackboard'	<p>Uri li meta aħna nżommu l-jum tas-Sabbath qaddis aħna nkunu mbiera talli nkunu obdejna kmandament ta' Missierna tas-Smewwiet. Ghid lil tfajla taqra Eżodu 20:8–11.</p>

Il-Qima Hija Murija fil-Kelma, fil-Hsieb, fil-Kant, u fl-Għemil

Diskussjoni ta' l-iskrittura	<p>Fid-Dottrina u Patti 59:9–10 jintqal lilna fejn għandna mmorru fis-Sabbath. Qabbar reġistratur taqra dawn il-versi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fejn aħna kkommandati biex immoru fis-Sabbath? • X'għandha tkun l-attitudni tagħha meta nattendu l-laqgħa tas-sagreement? • Kif li nattendu laqgħat bħala familja jsaħħaħ rabtiet u relazzjonijiet?
Kwotazzjonijiet u diskussjoni	<p>Aqra l-kwotazzjoni li ġejja:</p> <p>“Ta’ spiss aħna niġu għall-qima u biex inħallu l-offerti tagħha mingħajr ma nippruvaw biex nippreparaw lilna nfusna minn ġewwa għall-istess grad ta’ perfezzjoni li aħna niksbu fl-ilbies u l-indafa tagħha fuq barra” (Robert L. Simpson, in Conference Report, Oct. 1966, p. 129; or <i>Improvement Era</i>, Dec. 1966, p. 1148).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif nistgħu nippreparaw “lilna nfusna minn ġewwa” għall-jum tas-Sabbath?
Studji bir-Reqqa ta' Tagħrif	<p>Ippreżenta l-istudji ta' tagħrif li ġejjin għat-ħaqnejha biex janalizzaw u jiddiskutu: (Għin lit-tfajlet jifhem li hemm ħafna modi biex iżomm is-Sabbath qaddis jew li tonqos li tagħmel dan.)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Helen u Shirley dahlu fil-filliera ta' wara hekk kif l-isqof ħabbar it-talba tal-ftuħ. Huma komplew ifesfu matul is-servizz tal-qima u kitbu u newwlu noti lil xulxin. <ul style="list-style-type: none"> • Kif jistgħu l-attivitajiet ta' Helen u Shirley jinfluwenzaw il-qima ta' dawk madwarhom? 2. Matul l-innu tas-sagreement, Emily intelqet l-isfel fis-sigġu tagħha, għalqet għajnejha, u żammet il-ktieb ta' l-innijiet mhux miftuħ mingħajr ma kantat. <ul style="list-style-type: none"> • Kif jistgħu l-kliem u l-mužika ta' l-innijiet iżidu għall-ispirtu ta' laqgħa? 3. Sue pogġiet ħdejn Mary matul is-servizz ta' qima. Waqt lis-sagreement kien qed ikun imbierek u mqassam lill-membri, mohħ Sue kien fuq il-film li kienet rat il-ġurnata ta' qabel. Hija nħasdet meta Mary messitha biex tieħu sehem mis-sagreement. <ul style="list-style-type: none"> • Kif inti tqabbel ir-riverenza apparenti ta' barra ta' Sue ma' dak li kienet qed thoss fuq ġewwa? <ul style="list-style-type: none"> • X'tista' tagħmel kull tfajla matul is-sagreement biex tkun aktar ta' qima? 4. Terry kienet maqbuda fil-priedka mogħtija mill-isqof tagħha. Hu kien qed jitkellem dwar l-indiema, u hija ħasset sentiment ta' paċċi li din kienet tassew parti sabiha ta' l-evanġelju. <ul style="list-style-type: none"> • Kif Terry uriet attitudni ta' qima? • X'barkiet jistgħu jinkisbu meta xi ħadd ikollu attitudni ta' qima? 5. Elaine kienet mistiedna biex iżżur id-dar ta' Karen u tisma' għal diska ġidida popolari. Hi kienet semgħet li Ann, ħabiba oħra, kienet marida. Ftakret li hija kienet għenek lill-ommha tagħmel pasti fis-Sibt, iddeċidiet li tieħu xi pasti u minflok iżżur lil Ann.

- Kif l-azzjoni ta' Elaine tirrifletti attitudni ta' qima?
- Kif hija kienet tista' titlef is-sentiment ta' qima li kieku marret fid-dar ta' Karen?

Agħmel sommarju billi toħrog illi aħna nistgħu nagħtu qima permezz tal-kelma, permezz ta' ħsibijiet tajba, permezz ta' mužika spiritwali, u permezz ta' opri tajba. Indika li qima hija li tghix u tagħmel—tobdi lil Missierna tas-Smewwiet.

Kwotazzjoni

Aqra l-istqarrija tal-President Benson:

“L-iskop tas-Sabbath huwa għal edifikazzjoni spiritwali, għal tiġid tal-patti tagħna, għall-qima, għall-mistieħ, għat-talb. Huwa għall-iskop li nitimgħu l-ispiertu, ħalli aħna nżommu lilna nfusna bla tebgħha mid-dinja billi nobdu l-kmand ta' Alla” (Ezra Taft Benson, *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1974], pp. 10–14).

Aħna Għandna Nivvalutaw l-Attivitajiet Tagħna tal-Jum tas-Sabbath

Diskussjoni

- Kif nistgħu aħna nkunu nafu x'għandna nagħmlu u x'm'għandniex nagħmlu fil-jum tas-Sabbath?
- Trid int lista ta' x'tgħamel u x'ma tagħmilx għall-jum tas-Sabbath?

Spjega li fl-antik il-Lhud naqsu milli jsegwu l-għida li huma kienu gew mogħtija biex iż-żommu l-jum tas-Sabbath qaddis. Biex jgħinhom ikunu jafu hwejjeg speċifici li huma kienu jistgħu jagħmlu jew ma jagħmlux, kienu żviluppati regoli street mir-rabbi. Xi wħud minn dawn ir-regoli huma mniżżejjla taħt:

1. “Certi kwalitajiet ta' għoqod ma kellhomx ikunu marbura jew maħlula. Kien kollox sew li tholl għoqda li kienet tista' tinħall b'id waħda.
2. “Nar ma kellux ikun mitfi jew baxxut.
3. “Vjaġġar kien restritt għal distanza ftit itwal minn mil. Din id-distanza, li saret magħrufa bhala ‘vjaġġ ta’ jum tas-Sabbath,’ kienet iddeċiduta billi jqisu d-distanza mit-tabernaklu wżaq fiż-żmien ta’ Mosè għall-kamp l-aktar fil-bogħod u lura mill-ġdid. Jekk persuna kienet tivvjaġġa aktar minn din id-distanza, hija kieent tkun qed taħdem u għalhekk kienet taħt dnub” (“Is It Lawful to Do Good on the Sabbath,” *New Testament Daily Teacher Manual* [seminary manual, 1980–81], p. 97).
4. Kien hemm ukoll kustjoni dwar jekk wieħed għandux jiekol bajda li tiġiega biedet fis-Sabbath u li ma kinetx taf il-liġi. Rabbi wieħed dan ippermiettieħ, rabbi ieħor dan ma pppermiettieħ. (Ara Albert E. Bailey, *Daily Life in Bible Times* [New York: Charles Scribner’s Sons, 1943], p. 255).

Kwotazzjoni

Spjega li pjuttost milli għandna restrizzjonijiet bħal dawn, aħna konna mogħtija struzzjoni ta’ l-ahħar jiem dwar il-jum tas-Sabbath.

“F’dan, iż-żmien tagħna, il-Mulej poġġa enfażi kbira fuq osservanza tal-jum tas-Sabbath. . . .

“Billi ngħixu f’soċjetà li tikser is-Sabbath, aħna għandna . . . ngħixu fid-dinja imma ma nkunux tad-dinja. . . .

“Aħna ma neħtiġux li nixtru fil-jum tas-Sabbath. Ma jkun hemm ebda xiri fil-belt ta’ Sijon fis-Sabbath.

“Aħna ma neħtiġux li nattendu ġrajjet ta’ rikreazzjoni, lanqas nikkaċċjaw jew nistadu fis-Sabbath.

“Jekk aħna tassew bl-iskop . . . , aħna fil-jum tas-Sabbath ngħixu fil-qafas ta’ l-istruzzjonijiet mogħtija mill-Mulej fid- . . . Dottrina u Patti” (Marion G. Romney, in Conference Report, Apr. 1974, pp. 116–17; or *Ensign*, May 1974, p. 80).

- Skond għal Dottrina u Patti 59:9, x’inhu wieħed mill-iskopijiet prinċipali tal-jum tas-Sabbath? (Li nżommu lilna nfusna bla tebgħha mid-dinja.)
- Kif nistgħu niġġidukaw jekk attivitā żżommniex bla tebgħha mid-dinja?

Evalutazzjoni personali

Ikteb il-mistoqsijiet li ġejjin fuq il-‘blackboard’ u għid lit-tfajjiet jiktbuhom fil-kolonna fuq il-lemin tal-karti tagħħom:

1. Qiegħda l-attività tagħmel tajjeb?

	<p>2. Hija edifikanti spiritwalment?</p> <p>3. Jagħmilha Ġesù?</p> <p>Għid lil kull tfajla tevaluta attivitajiet li hija normalment tieħu sehem fihom fil-Ħadd billi twieġeb għat-tliet mistoqsijiet.</p>
Preżentazzjoni ta' l-ghalliema	Dawn il-gwidi jipprovd u qies biex jgħinuna niddeċiedu jekk attivitā hija xierqa għas-Sabbath. Resqan bħal dan jeħtieg aktar maturità milli jkollok regola għal kull sitwazzjoni. Jekk aħna nżommu f'mohħna l-iskop tas-Sabbath u l-ghan tagħna li nibqgħu bla tebgha mid-dinja, aħna nkunu nistgħu li b'mod aktar effettiv nirregolaw l-attivitajiet tagħna nfusna tal-jum tas-Sabbath.
Kwotazzjoni	Wara li t-tfajiet ikunu ddiskutew dawn it-tliet ideat, aqra l-istqarrija li ġejja minn wieħed mill-mexxejja tagħna tal-Knisja:
'Handout'	"Kemm jekk fid-dar jew fil-Knisja, il-ħsibijiet tiegħek u l-kondotta tiegħek għandhom dejjem ikunu f'armonija ma' l-ispirtu u l-iskop tas-Sabbath. Postijiet ta' pjaċiri u rikreazzjoni, waqt li f'waqtiet addattati jservu tmiem bżonnjuż, mhumiex ta' kontribut għall-kobor spiritwali u postijiet bħal dawn ma jżommukx 'bla tebgha mid-dinja' imma pjuttost iċahħdulek 'it-twettiq ta' l-art' imwieghed lil dawk li joqgħod għal-liġi tas-Sabbath. Intom li tagħmlu l-ksur tas-Sabbath drawwa, permezz tan-nuqqas tagħkom biex 'iżżommuh qaddis' qed titilfu ruh mimljija ferħ għal holqa tal-ħjata mimljija pjaċir. Intom qed tagħtu wisq attenzjoni għax-xewqat fiziċċi tagħkom għas-spejjeż tas-sahha spiritwali tagħkom" (Harold B. Lee, <i>Decisions for Successful Living</i> [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1973], pp. 147–48).

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha tkun taf kif tikseb, issaħħaħ, u taqsam ix-xhieda tagħha.

PREPARAZZJONI

1. Ġib xi żerrigħat u xitla fil-qasrija.
2. Agħmel kartellun li fih żewġ definizzjonijiet:
Ix-xhieda hija għarfien cert miksub mill-Ispirtu s-Santu—
 - a. Ģesù hu l-İben ta' Alla u s-Salvatur tad-dinja.
 - b. Ĝużeppi Smith huwa profeta ta' Alla li rrestawra l-evanġelju.
 - c. Il-Knisja ta' Ģesù Kristu tal-Qaddisin ta' l-Aħħar Jiem hija l-unika Knisja tassew u hija mmexxija minn profeta llum.
3. Ikteb kull waħda mir-riferenzi skritturali li ġejjin fuq biċċa karta separata: Alma 32:27; Dottrina u Patti 11:22; Moroni 10:4; Ģwanni 7:17; Alma 5:46.
4. Qabbađ tfajliet jippreżentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.

**ŻVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI**

Lezzjoni b'għan u diskussjoni skritturali

Introduzzjoni

Uri lill-klassi ż-żerrigħat u x-xitla fil-qasrija.

- X'relazzjoni għandhom dawn iż-żewġ affarrijiet?
- Sabiex iż-żerrigħat jikbru fi xtieli, x'hemm bżonn jiġri?

Spjega li fil-Ktieb ta' Mormon, Alma qabbel iż-żerriegħa ma' xi haġa ohra. Itlob lit-tfajliet jaqraw Alma 32:27–28 biex isibu x'kien il-paragun. (Il-Kelma ta' Alla.)

- Xi nsejħu l-għarfien tal-verità ta' l-evanġelju? (xhieda.)

Kartellun u diskussjoni

Uri l-kartellun bid-definizzjoni ta' xhieda (ara "Preparazzjoni") u qabbađ waħda mit-tfajliet taqraha b'vuċi għolja. Spjega li mingħajr xi waħda minn dawn l-aktar elementi importanti ta' xhieda, ix-xhieda tagħna ma jkunux shah. Halli l-kartellun għall-wiri matul il-lezzjoni. (Ara Bruce R. McConkie, in Conference Report, La Paz Bolivia Area Conference 1977, p. 7.)

Kull Tfajla Tista' Tikseb Xhieda Personali

Skrittura

Spjega li dan l-istess Alma, li qabbel il-ksib ta' xhieda ma' tkabbir ta' żerriegħa, kellu xhieda qawwija huwa nnifsu. Chalkemm meta kien żaqbzugħ Alma ra anglu (Mosija 27:8–15), hu kellu jasal li jsir jaf għalih innifsu li l-evanġelju hu veru.

Għid lil waħda mit-tfajliet taqra Alma 5:45–46 b'vuċi għolja.

- Kif Alma wasal biex ikun jaf għalih innifsu?

Spjega li ħadd ma jitwieleb b'xhieda u li ħafna jibdew ifittxu xhieda tibda fl-etià tal-bniet li hemm fil-klassi tiegħek.

- Għandek xhieda ta' l-evanġelju kif spiegata fuq il-kartellun?
- Tista' tgħid onestament, kif qal Alma, "Jiena naf *dwarei nnifsī*"?
- Jekk inti għad m'għandekx xhieda, qatt hsibt kif tista' jkollox waħda?

Mistoqsjiet biex naħsbu fuqhom

Kwotazzjoni u diskussjoni	<p>Il-President Spencer W. Kimball qal li kulhadd jista' jikseb xhieda:</p> <p>“Ahna nistgħu jkollna ġertezza pożittiva tar-realtà ta’ Alla personali; il-hajja kontinwa tal-Kristu . . . ; id-divinità tar-restawrazzjoni permezz ta’ Gużeppi Smith. . . . Dawn jistgħu jkunu magħrufa minn kull persuna responsabbi b'mod żgur daqs l-gharfiex li x-xemx tiddi. Li tonqos li tikseb dan l-gharfiex huwa li tammetti li ma tkunx hallast il-prezz” (<i>Faith Precedes the Miracle</i> [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1972], pp. 13–14).</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'għandha tagħmel persuna “biex thallas il-prezz,” kif jissuġġerixxi l-President Kimball? (Tikseb għarfiex—xhieda—ta’ Alla, Kristu, u Gużeppi Smith u r-restawrazzjoni.) <p>Fl-iskritturi aħna nsibu x'kienu qalu profeti oħra li għandna nagħmlu biex inħallsu l-prezz sabiex niksbu xhieda.</p>
Attività ta’ l-iskrittura u diskussjoni	<p>Newwel strixxi ta’ karti bir-riferenzi skritturali Alma 32:27, Dottrina u Patti 11:22, Moroni 10:4, Ģwanni 7:17, u Alma 5:46. Jekk il-klassi hija kbira bizzżejjed, aqsam lit-tfajliest f'erba’ jew hames gruppi. Jekk hija klassi iż-ġie, għidilhom jaħdmu weħidhom jew f'pari. Wara li jkunu qraw l-iskrittura assenjata tagħħom, staqsi lil kull grupp il-mistoqsija li ġejja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skond l-iskrittura li qrajetu, x'ihnu parti mill-prezz li tikseb xhieda? <p>Ikteb it-tweġibiet li jagħtuk u r-riferenzi ta’ l-iskrittura fuq il-'blackboard' u ddiskuti kif kull waħda tista' tgħin biex niksbu xhieda.</p>
	<p><i>Ix-Xewqa li temmen (Alma 32:27). L-istudju ta’ l-iskritturi u l-kliem tal-profeti moderni (D&P 11:22). Itlob bi ħsieb reali (Moroni 10:4). Għix il-principji ta’ l-evangelju (Ġwanni 7:17). Sum u itlob (Alma 5:46).</i></p>
Kwotazzjoni	<p>Nota: Halli l-lista fuq il-'blackboard'; tirriferi għaliha aktar tard fil-lezzjoni.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wara li tkun hallast il-prezz ta’ xewqa, studju, talb, ħajja tajba, u sawm, x'għandek tirċievi biex tkompli l-proċess li tikseb xhieda? <p>Jekk it-tfajliest ma jkunux jistgħu jwieġbu din il-mistoqsija sewwa, għidilhom jaqraw Moroni 10:4.</p> <p>Kemm jekk jiġu malajr jew bil-mod, ix-xhieda kollha jiġu permezz tal-qawwa ta’ l-Ispirtu s-Santu. Ix-xhieda tiġi lil nies differenti f'modi differenti imma hija spiss imfissra bħala sentiment jaqbad f'qalbna jew idea f'mohħħna (ara D&P 8:2–3; 9:8; Luqa 24:32).</p> <p>“Xhud li ra b'għajnejh mhuwiex bizzżejjed. Ukoll ix-xhieda u t-testimonjanza ta’ l-Appostli originali kella jkollha l-għeruq fit-testimonjanza ta’ l-Ispirtu s-Santu. Profeta qalilna li x-xhieda ta’ l-Ispirtu s-Santu tagħmel impressjoni fuq ir-ruħ tagħna li tfisser aktar minn ‘żjara ta’ anglu” (Dallin H. Oaks, in Conference Report, Oct. 1990, p. 36; or <i>Ensign</i>, Nov. 1990, p. 30).</p>

Ix-Xhieda Personali Ġġib Premijiet Kbar

Storja u diskussjoni	<p>Darba waħda żagħżugħha rċeviet xhieda, u din ġabett barkiet oħra f'hajjitha. Kif inti taqra lill-bniet din l-istorja dwar żagħżugħha ta’ madwar l-età tagħhom, itlobhom jidentifikaw il-barkiet li ġew minħabba x-xhieda tagħha ta’ l-evangelju.</p> <p>“F'Mejju tas-sena 1972 Julie [Wang] kienet miexja l-isfel fi triq fil-belt ta’ Kaohsiung, Taiwan, meta rat żewġ stangieri żgħażaq jagħtu biċċiet ta’ karti lil kull minn kien għaddej minn hemm. Hijha hadet karta waħda u dlonk sabet li din kienet messaġġ qasir tar-restawrazzjoni ta’ l-evangelju ta’ Gesù Kristu. . . . Julie kienet trabbiet bil-ghaqal fit-tagħlim</p>
----------------------	--

ta' l-evangelju, u kienet imqanqla mill-Ispirtu biex titgħallem dwar din ir-restawrazzjoni. Hija rritornat il-biljett u kellha żjara minnufih mill-anġjanji. Hi kienet taf li l-evangelju kien tassew mill-mument li semghetu, u xtaqet li tkun mgħammda.

“Missier Julie [li kien il-ministru tal-kongregazzjoni tagħhom] ma setax jifhem it-talba tagħha. . . . Madankollu, kif Julie qaltru aktar dwar il-Knisja ta’ Gesù Kristu tal-Qaddisin ta’ l-Aħħar Jiem, hu aċċetta wkoll il-messagg tar-restawrazzjoni.

“Il-Ħadd, l-lewwel t’April, 1973, Julie marret ma’ missierha u ommha u 62 membru iehor tal-Knisja K’e Liao lejn il-kappella Kaohsiung. F’dik il-ġurnata Julie kienet bid-dmugħ f’għajnejha hekk kif rat lil missierha u l-ommha jitgħammdu. . . . Hija mtliet kollha kemm hi bil-ferħ kif rat 48 persuna oħra li hija ġabbiex ħajjitha kollha jidħlu wkoll fl-ilmiġiet tal-magħmudija.

“. . . Permezz tas-sahħha, kuraġġ, u xhieda ta’ tifla ta’ ħmistax-il sena, kongregazzjoni shiħa dahlet fil-Knisja ta’ Gesù Kristu tal-Qaddisin ta’ l-Aħħar Jiem” (Malan R. Jackson, “Julie Wang,” *New Era*, June 1973, p. 7).

- X'barka ġabett ix-xhieda ta’ Julie f’ħajjitha stess u fil-ħajja ta’ l-oħrajn?

Storja u diskussjoni

Spjega li effetti oħra, aktar privati, ta’ xhieda huma rrivelati minn dan l-inċident mill-ħajja ta’ konvertita żagħżugħha. Agħtu widen ghall-barkiet miġjuba f’ħajjitha.

“Jiena kont għadni kif tgħammidt ftit taż-żmien ilu meta sibt li kont neħtieg operazzjoni. Meta habiba mhux membru żaritni fl-isptar, għedtilha li jiena kont tgħammidt fil-Knisja. Hija wiegbet billi qaltri li jiena kont fl-isptar minħabba li sseħħibti fi knisja li ma kinetx temmen fi Kristu. Jiena skantajt bin-nuqqas ta’ għarfien tagħha dwar il-Knisja, naf li hija kienet għexet fost membri għal bosta snin.

“Jiena qatt ma kont tajt ix-xhieda tiegħi qabel, imma hassejt li kelli l-bżonn li nagħmel dan issa. Jiena ghedtilha li ahna naduraw lil Gesù Kristu, u li hu l-İben ta’ Alla u li l-Knisja illum għadha tirċievi rivelazzjoni.

“Jiena ma kkvinċejtx lill-ħabiba tiegħi li hija għandha tissieħeb il-Knisja, imma minn dik l-esperjenza hassejt saħħa ġo fija li ma nistax imfissirha. Din is-sahħha għenitni fil-jiem biex niġi f’tiegħi u minn dak iż-żmien il-hawn kienet sors qawwi ta’ faraġ.”

- Kif jista’ ikun ta’ beneficiċju għalik li tagħti x-xhieda tiegħek stess?
- Għaliex li tagħti x-xhieda tiegħek iġib saħħa ġewwiena u faraġ?

Xhieda ta’ l-ġħalliema

Għid lill-klassi li kull żagħżugħha li hija lesta li thallas il-prezz biex tikseb ix-xhieda tagħha stess tista’ tirċievi xhieda u l-barkiet li jiġu magħha.

Ix-xhieda Għandha Tkun Kontinwament Imsaħħha u Maqsuma Ma’ Oħrajn

Lezzjoni b'għan u diskussjoni

- Meta tfajla tkun kisbet xhieda ta’ l-evangelju, tista’ tiggarrantixxi li x-xhieda tagħha dejjem tibqa’ magħha?

Uri x-xitla lit-tfajjiet.

- Kif tista’ din ix-xitla tkun imqabbla ma’ xhieda ta’ tfajla? (It-tnejn jeħtiegu nutriment il-ħin kollu.)
- X’jiġri lil xhieda jekk ma neħdux ġsiebha kif jixraq?
- X’tista’ tkun ir-raġuni li tifla titlef ix-xhieda tagħha? (Tweġġibiet possibbli: Tonqos li żżomm is-Sabbath qaddis, twarrab it-talb u studju ta’ l-evangelju, tpoġġi ħwejjeg tad-dinja ‘I fuq minn ħwejjeg spiritwali, tikser il-Kelma ta’ l-Gherf.)
- Jekk jiena nkompli nsaqqi u nikkura din il-pjanta x’jiġri?

L-istess haġa tiġri dwar xhieda.

- Kif nistgħu nżommu x-xhieda qawwija?

Matul din il-parti tal-lezzjoni, irriferi għall-‘blackboard’ u għin lit-tfajjiet jifhem illi li jkomplu jagħmlu l-affarijiet li tawhom xhieda jgħinhom ukoll biex isahħuha.

Kwotazzjoni u diskussjoni	<p>Spjega li mod wieħed kif issaħħah ix-xhieda tiegħek u billi tagħtiha.</p> <p>L-Anzjan Gordon B. Hinckley kien qalilna, “Meta nkunu rċevezja dik ix-xhieda, isir <i>l-obbligu</i> tagħna li nagħtu rakkont lil oħrajin” (in Conference Report, Seoul Korea Area Conference 1975, p. 12; korsiv miżjud).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ghaliex huwa “l-obbligu” tagħna li nagħtu x-xhieda tagħna? (Ara D&P 88:81.) • Waħda minn kull erba’ laqgħat tas-sagament fil-Knisja hija laqgħa ta’ xhieda. Ghaliex taħseb li dan hu hekk? • Kif thossok meta xi ħadd jagħti xhieda qawwija ta’ l-evanġelju? • Kif jeftettwa x-xhieda tiegħek dan? <p>Spjega li x-xhieda tagħna ssir aktar b’saħħitha hekk kif nagħtuhom u kif nisimgħu x-xhieda ta’ oħrajn.</p> <p>Żagħżugħha kellha din l-esperjenza meta tat ix-xhieda tagħha:</p>
Storja	<p>“Huwa stramb kif xhieda tikber b’heffa kbira meta taqsamha ma’ oħrajn. Jiena kont imwielda u mrobbija fil-Knisja u dejjem għamilt l-ahjar tiegħi biex nobdi t-tagħlim tagħha. Jiena emmint li kelli xhieda qawwija bħal kull ħadd ieħor, imma qatt jiena ma attwalment tajt dik ix-xhieda. Čertament, il-ħbieb mill-qrib tiegħi kienu jafu dwar il-konvīnżjoni tiegħi, imma dak kien kollo.</p> <p>“Imbagħad ġurnata waħda jiena kont qiegħda f’seminarju, meta smajt ismi jissejjah bhala wieħed minn tlieta fil-klassi biex nitilgħu u nagħtu xhieda. Kont ixxukk-jata, ma nsemmix imbażza’ għall-mewwt. Meta wasal il-hin tiegħi jiena kont qiegħda hemm ma nafx x’kont se nghid u mbagħad il-kliem beda ġej. Jiena fil-fatt sawwabt qalbi l-barra. Jiena tajt xhieda li Gesù kien il-Kristu, li l-Knisja kienet tassew u li Ĝużeppi Smith kien profeta ta’ Alla kif inhu l-President tal-Knisja llum.</p> <p>“Meta kont lest hassejt go fija sentiment speċjali. Ix-xhieda tiegħi kienet kibret; jiena kont nista’ nhossa. Kien bhallikieku qed thares lejn fjura tikber bil-għażla f’film’ tax-xjenza.”</p> <p>Irriferi ghall-kartellun u spjega li x-xieħda ta’ din it-tifla inkludiet il-ħwejjeġ kollha imsemmija mill-Anzjan McConkie.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kemm hija qawwija x-xhieda tiegħek? • X’qed tagħmel int biex issaħħaħha? • Meta kienet l-aħħar darba li tajt ix-xieħda tiegħek?
Mistoqsijiet biex naħsbu fuqhom	
Xhieda ta’ l-ġħalliema	<p>Jekk inti thossok imqanqla biex tagħmel hekk, agħti x-xhieda tiegħek stess lit-tfajliest. Esprimi kunkfidenza li kull tifla tista’ tkun taf għaliha nfiska li Gesù huwa l-Kristu, li Ĝużeppi Smith hu profeta, li l-Knisja ta’ Ġesù Kristu tal-Qaddisin ta’ l-Aħħar Jiem hija l-unika knisja vera llum, u li profeta ħaj jiggwidana llum. Inkoraġġixxi lit-tfajliest biex jaġħu x-xhieda tagħhom sax-xahar id-diehel.</p>

OĞGETTIV

Kull tfajla jkollha aktar xewqa biex tistudja l-iskrittura kuljum.

PREPARAZZJONI

1. Ġib lapes u karta għal kull tfajla.
2. Ipprepara suġġett wieħed jaw aktar indikat fl-Introduzzjoni.
3. Ikteb kull waħda mir-riferenzi skritturali li ġejjin fuq biljett ta' l-indicj jew fuq biċċa karta u poggi l-biljetti f'recipjent. Agħmel kopji dduplikati kif meħtieg biex b'hekk ikun hemm għallinqas biljett wieħed għal kull tifla.
Mattew 18:15
2 Nefi 32:9
Dottrina u Patti 121:7–8
Ġakbu 1:5–6
4. Agħmel marka ta' ktieb għal kull tfajla kif jidher fit-tmiem tal-lezzjoni. (Jekk possibbli, uža karta ħoxna.)
5. Ġimgħa jew hekk minn qabel, itlob lil tnejn jew tliet membri tal-klassi biex jiġu fil-klassi ppreparati biex jaqsmu l-iskrittura favorita tagħhom u jispiegaw għaliex din hija speċjali għalihom.
6. Mhux obligatorju: Assenja tfajla biex tippreżenta “Li Twieżen Mhuwiex Assurd.”

ŻVILLUP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI

Introduzzjoni

Uri waħda jew aktar mill-affarijiet li ġejjin: Landa ta' l-ikel mingħajr tabella, flixkun ta' likwidu mingħajr tabella, mudell ta' libsa mingħajr struzzjonijiet, jew taċċettaha bl-istruzzjonijiet nieqsa. Uri x'hemm nieqes minn kull haġa.

- Kemm għandhom valur dawn l-affarijiet fil-kondizzjoni preżenti tagħhom?
- Tista' tkun taf kif tużahom?
- Ta' liema valur huma l-istruzzjonijiet? (Dawn jagħtu direzzjonijiet u jgħinuna nkunu nafu kif nużaw affarijiet jew niksbu certi ħwejjeg.)
- Meta neħtiegu struzzjonijiet f'hajjitna?
- Fejn tista' ssib struzzjonijiet miktuba ghall-ħajja? (Żomm 'il fuq kopja ta' l-iskritturi.)

Skrittura

Ikteb l-iskrittura 2 Nefi 33:4–5 fuq il-'blackboard.'

Għid lill-bniet jaqraw l-iskrittura u kun kapaċi tirrispondi bir-raġuni ta' Nefi dwar għaliex aħna għandna nistudjaw l-iskritturi.

Għandek mnejn tkun trid tniżżeż it-tweġġibet fuq il-'blackboard.'

Prezentazzjoni ta' l-Għalliema

Hafna Sagrifīċċi Kienu Magħmula Biex Illum Aħna Nkunu Nistgħu Jkollna l-Iskritturi

Matul l-istorja kollha l-profeti kienu mogħtija struzzjoni biex iżommu reġistrar ta' l-ittrattar tagħhom mal-Mulej. Il-profeti u dawk li jżommu r-reġistri għamlu sagrifīċċi kbar biex aħna jkollna l-iskritturi.

Attività tal-kitba

Qassam karti u lapsijiet lit-tfajliet. Agħti lil kull tifla ktieb ta' skrittura u għidilha biex tibda tikkoppja il-ktieb partikulari ta' skrittura li għandha. Ġhid lill-bniet jibdew bl-ewwel vers ta' l-ewwel ktieb jew sezzjoni. Hallihom jikkuppjaw għal żewġ jew tliet minuti qabel ma twaqqafhom.

- Bir-rata li qed tikkuppjaw, kemm iddu mu biex tikkuppjaw il-ktieb kollu?

Impressjona fuqhom kemm huwa tedjuż li tikkoppja xi ħaġa bl-id u kemm trid ħin u konċentrazzjoni. Enfasizza kemm kallu jkun diffiċċi ghall-profeti li jnaqqxu l-iskritturi fuq il-metall jew jew li jiktbu hm fuq rombli. Wara li l-iskritturi kienu rregistrati, traduzzjoni tal-pjanċi u rombli mil-lingwa originali għal-lingwi oħra kienet teħtieg xhur ta' xogħol u għajjnuna diretta mill-Mulej.

- B'żjieda għall-ħin u sforz meħtiega biex titraduči jew tikkopja l-iskritturi, xi sforzi oħra jew sagħiċċi saru biex aħna jkollna l-iskritturi?

It-tweġibiet jistgħu jinkludu—

1. L-isforzi ta' Nefi u ħutu biex jiksbu l-pjanċi tar-ram (1 Nefi 3–4).
2. Ix-xogħol tedjuż ta' Mormon biex iqassar il-pjanċi kbar ta' Nefi u joħloq il-pjanċi ta' Mormon li minnhom Ĝużeppi Smith ittraduċa l-Ktieb ta' Mormon (Kliem ta' Mormon 1:1–5 u Mormon 1:1–5; 5:8–9; 6:6).
3. It-taqbida ta' Moroni waħdu biex ikompli u jidfen il-pjanċi tad-deheb (Mormon 8:1–5; Moroni 1:1–4).
4. It-tbatija, persekuzzjoni, u l-martirju ta' Ĝużeppi Smith minħabba li hu ttraduċa l-Ktieb ta' Mormon u għen biex iwaqqaf mill-ġdid il-Knisja ta' Gesù Kristu fuq l-art (Joseph Smith—History 1:30–67; D&P 135:1–3).

(Ir-riferenzi ta' l-iskrittura huma għall-użu ta' l-għalliema u ma hemmx bżonn taqrahom lill-klassi.) Enfasizza li dawn l-irġiel ingħataw xogħolijiet li kienu jidhru mpossible, madankollu l-isforzi tagħhom għamlu l-kelma ta' Alla disponibbli fuq l-art illum f'forma miktuba.

Aħna Nistgħu Nitgħallmu biex Nitgħaxxqu fl-Iskritturi

Rapport ta' membru tal-klassi u diskussjoni ta' l-iskrittura

Għid lit-tfajliet li tkun qabbadt qabel jaqsmu l-iskrittura favorita tagħhom, jispiegaw għaliex hija importanti għalihom.

- X'kienet l-attitudni ta' Nefi dwar l-iskritturi? (Biex tgħin twieġeb din l-iskrittura, qabbad li jinqara 2 Nefi 4:15)
- Xi jfisser għalik li r-ruħ tagħna titgħaxxaq fl-iskritturi? (Li tgawdi, tifraħ, u tapprezzza l-iskritturi.)

Spjega li meta nitgħallmu nsibu tweġibiet għall-problemi tagħna fl-iskritturi, l-apprezzament tagħna lejn u l-pjaċir fl-iskritturi jiżdied.

Kwotazzjoni

Spjega li Parley P. Pratt, mexxej tal-Knisja minn tal-bidu, jgħid l-esperjenza tiegħu kif qara l-Ktieb ta' Mormon:

“Jiena ftaħtu b'heġġa kbira, u qrajt il-paġna tat-titlu tiegħu. Imbagħad qrajt it-testimonjanza ta' bosta xhieda dwar il-mod ta' kif instab u kien tradott. Wara dan jiena bdejt il-kontenut tiegħi permezz ta' kors. Jiena qrajt il-ġurnata kollha; li niekol kien xkiel, ma kelli ebda xewqa għall-ikel; l-irqaq kien tfixxil meta l-lejl ġie, għax jiena kont nippreferi naqra mill-norqod.

“Jien u naqra, l-ispirtu tal-Mulej kien fuqi, u jiena kont naf u għaraft li l-ktieb kien tassew, ċar u muri daqs kemm bniedem jista' jagħraf u jkun jaf li hu jeżisti. Il-ferħ tiegħi issa kien shiħ, kif kien, u jiena fraħt biżżejjed biex inpati għan-niket kollu tiegħi, sagħiċċi u xogħol ieħes ta' ħajti” (*Autobiography of Parley P. Pratt* [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1938], p. 37).

Preżentazzjoni ta' l-ghalliema

Spjega li l-iskritturi huma rivelazzjoni personali lill-profeti u kif aħna naqraw l-iskritturi huma jistgħu jsiru rivelazzjoni personali għalina. Meta jiġri dan aħna nistgħu nhossu ruħna jitgħaxxqu fl-iskritturi.

Soluzzjonijiet skritturali	<p>Għid lil kull tfajla tpingi biljett skritturali wieħed jew aktar minn recipjent. Ghid lit-tfajliet biex isibu l-iskrittura identifikata fuq il-biljett u jaqrawha bil-kwiet. Itlob lil kull tfajla tisma' hekk kif inti taqra s-sitwazzjonijiet li ġejjin u mbagħad tiddeċiedi jekk l-iskrittura li hi għandha toffix soluzzjoni għall-problema. It-tfajla jew tfajliet li għandhom l-iskrittura b'soluzzjoni xierqa jaqraw l-iskrittura b'vuċi għolja.</p> <p>Jodi hija popolari ħafna fl-iskola. Susan hija l-habiba ta' Jodi, imma hija għajjura għal Jodi. Susan bdiet xniegħha fl-iskola li għamlet ħsara lir-reputazzjoni ta' Jodi. X'għandha tagħmel Jodi? (Ara Mattew 18:15.)</p> <p>Mary hija kkonċernata ħafna dwar il-ħidma tagħha fl-iskola. Trid tmur tajjeb skond l-abbiltà tagħha. Hija thoss li għandha bżonn l-ghajjnuna, imma ma tafx għand min għandha tmur jew fejn tista' ssib l-ghajjnuna li teħtieg. X'għandha tagħmel? (Ara 2 Nefi 32:9.)</p> <p>Becky riċentament tilfet membru mill-qrib tal-famija tagħha. It-telfa ġiet ghall-għarrieda u hija tinsab kollha niket. Fejn tista' ssib faraġ u konsolazzjoni? (Ara D&P 121:7–8.)</p> <p>Żewġ missjunarji waqfu fid-dar ta' Tanja u huma mistiedna jidħlu. Matul id-diskussjoni tagħhom, Tanja għandha xewqa kbira li tkun taf jekk dak li qed jgħidu hux tassew. X'tista' tagħmel hi? (Ara Ģakbu 1:5–6.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kien hemm xi ħadd minnkom li kellha xi esperjenza fejn sabet gwida għall-problema mill-iskritturi? <p>Agħti hin għat-tfajliet biex jgħidu dwar l-esperjenzi tagħhom u biex jispiegaw kif l-iskritturi għenhu. Jekk inti għandek eżempju minn ħajtek stess, aqsmu mal-klassi.</p>
Spiegazzjoni ta' l-ghalliema	<p>Issuġġerixxi li t-tfajliet jimmemorizzaw passaġġi li għandhom tifsira specjalisti għalihom. Uri li l-Gwida Topika li issa jistgħu jsibu fl-edizzjoni tal-Bibba tal-Qaddisin ta' l-Aħħar. Jiem tagħmilha aktar faċċi li ssib riferenza speċifika li neħtieg jew skritturi addizzjonali fuq suġġett li fih aħna għandna nteress partikulari. Uri lill-klassi l-Gwida Topika u hallihom isibu skrittura taħt wieħed mit-titli biex b'hekk huma jkunu jistgħu jsiru familjari ma' kif jużaw dan ir-riżors.</p>
Preżentazzjoni ta' l-ghalliema	<p>Spjega li aħna nistgħu naqraw u nistudjaw l-iskritturi f'modi li jagħtuhom aktar b'tifsira u jogħġgbuna aktar. Tfajla li bdiet programm regulari ta' studju ta' l-iskrittura taqsam il-ħsibijiet li ġejjin fuq l-ġħana u l-ġħaxqa li hija kisbet mill-istudju tagħha.</p>
Kwotazzjoni	<p>Qabbad lit-tfajla li kienet assenjata qabel tippreżenza li ġej: "Li Twieżen Mhuwiex Assurd."</p> <p>"Jiena tgħallim xi ftit kif l-irġiel qaddisa <i>kollha</i> ta' Alla tgħallmu li jkunu <i>jafu</i> lil Alla u l-evangelju. Dan <i>mhuwiex</i> don għal ftit magħżu, pjuttost barka affermata fuq il-ligi ta' l-ubbidjenza, sighat twal, u studju.</p> <p>"Jien u naqra l-iskritturi. . . , tgħallim xi wħud mill-affarjet bažiċi ta' dak li twieżen u tfitteż.</p> <p>"1. <i>Itlob dejjem qabel ma tibda taqra l-iskritturi.</i> Ikkalma lil mohħok u kun ħielsa minn din id-dinja. Ukoll, itlob il-ħin kollu li tkun qed taqra—kif čerti ħsibijiet ta' l-evangelju jilluminaw il-ruħek jew kif jiġuk xi mistoqsijiet. Taħsbibhiex biex issejjah lil Missierek.</p> <p>"2. <i>Żomm karta u lapes qrib waqt li tkun qed taqra.</i> Din hija attivitā li tistimula, u spiss l-ġħannejiet, l-ideat eċċitanti, jew il-ħsibijiet originali jidħlu baxx baxx f'mohħi xott.</p> <p>"3. <i>Mur bil-mod!</i> Dan l-istudju mhuwiex tigħrija. M'għadu aktar li inti għandek tispicċa numru ta' kapitli preskritti qabel ma tmur torqod. Għaddi bosta jiem ma' kapitlu jew vers wieħed. Immemorizza skrittura u din tifta b'tifsiriet mohbija li inti ma kontx taf-dwarhom, tifsiriet pertinenti għall-ħajja tiegħek illum.</p> <p>"4. <i>Staqsi mistoqsijiet waqt li taqra l-iskritturi.</i> . . . Staqsi u mbagħad sejjah lill-Mulej. Meta staqsejt, il-bibien ta' qalbi nfethu u ħallew lok għall-Ispirtu s-Santu biex jgħammar fija.</p> <p>"5. <i>Ieqaq hafna drabi matul il-ġurnata u qis il-ħsieb wieħed li inti fittixt fil-fond.</i> Per eżempju, ikkonsidra l-verità 'hobb lil għajrek bhala innifsek.' Irripeti l-iskrittura, staqsi kull azzjoni tiegħek, u żomm il-ħsieb miegħek fuq biljett żgħir.</p> <p>"Dan kollu jgħiegħlek tieħu ż-żmien meħtieg; huwa tiġidid ta' kuljum. Inti tkun ippremjata hekk kif dan jidher kif inti tħalli kollu, u rivelazzjoni ta' kuljum.</p>

"Dan l-eżaminar kollu jwassal għal għarfien tassew u profond ta' l-evanġelju, il-missjoni tagħna, u l-glorja ta' Alla. Hafna drabi inti u taħseb tipprepara t-triq għall-paċi ġelwa ta' l-Ispirtu s-Santu biex tidħol f'qalbek u tillumina l-eżistenza kollha tiegħek bil-verità. . . .

"[Il-President] Joseph Fielding Smith qal, 'Hajti kollha jiena studjat u *wiżint* il-prinċipji ta' l-evanġelju u fittixt li nghix il-ligijiet tal-Mulej. Minhabba f'hekk ġiet f'qalbi mħabba kbira għaliex u għax-xogħol tiegħu u għal dawk kollha li jfittu biex ixerrdu l-iskopijiet tiegħu fuq l-art' (Conference Report, Oct. 1971, p. 6; korsiv miżjud).

"*Hu l-ħin biex twieżen.* Huwa muftieħ għal ferħ li ma jitwemminx u għarfien li niksbu fil-mortalità tagħna.

"[Is-Salvatur qal,] 'Jiena nħalli dan il-kliem magħkom biex twiżnu f'qalbkom, b'dan il-kmandament li jiena nagħtikom, li intom issejhū waqt li jiena nkun qrib—

"Ersqu qrib tiegħi u jiena nersaq lejlkom' (D&P 88:62–63.)" (Susan Hill, "Pondering Isn't Preposterous," *New Era*, May 1976, pp. 49–50).

Sommarju

Uri li meta naħsbu dwar l-iskritturi nžidu l-ferħ u l-għaxxa tagħna fihom u nersqu eqreb lejn is-Salvatur.

Konklużjoni: Muftieħ għall-Kuntentizza

Kwotazzjoni

Biex tenfasizza li l-iskritturi għandhom tifsira importanti f'hajnej, aqra l-kwotazzjoni li ġejja: "Kull wieħed u waħda minna, f'xi ħin fil-ħajja tagħna, għandna nsibu l-iskritturi għalina nfusna—u mhux sempliciement insibuhm darba, imma nsibuhom mill-ġdid għal kemm-il darba" (Spencer W. Kimball, "How Rare a Possession—the Scriptures!" *Ensign*, Sept. 1976, p. 4).

Kien intqal lilna wkoll minn profeta ta' Alla li ahna għandna naqraw mill-Ktieb ta' Mormon kulgħu.

Il-President Ezra Taft Benson qal, "Hemm ktieb li ahna neħtiegu nistudjaw kuljum, kemm bħala individwi kif ukoll bħala familji, li huwa l-Ktieb ta' Mormon." (in Conference Report, Apr. 1986, pp. 99–100; or *Ensign*, May 1986, p. 78).

"Ahna neħtiegu li naqraw kuljum mill-paġni [tiegħu] [u dan] jeħodna aktar qrib lejn Alla billi noqogħdu mal-preċetti tiegħu, milli minn xi ktieb ieħor' (*History of the Church*, 4:461)" (in Conference Report, Oct. 1988, p. 3; or *Ensign*, Nov. 1988, p. 4).

'Handout'

Agħti lil kull tfajla marka tal-ktieb. (Ara kampjun taħt.) Itlob lil kull tfajla biex tikteb fuq wara tal-marka tal-ktieb il-ħin speċifiku ta' kull ġurnata li hija taqra l-iskritturi. Ukoll jekk hija taqra biss ffiti versi kuljum, hija tibbenefika hafna. Heġġiġha biex tuża l-marka tal-ktieb bħala markatur hi u taqra l-iskritturi u biex ifakkarrha dwar l-impennejha tiegħi tistudja l-iskrittura huma mfietah għas-salvazzjoni u l-kuntentizza tagħha.



OĞGETTIV	Kull tfajla għandha tagħraf li hija għandha ssaħħaħ lilha nfisha biex tegħleb it-tentazzjonijiet.
----------	---

PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stampa 15, lixka, Nasbiet, u Nasses, tinsab fit-tmiem tal-ktieb. (Jekk possibbli, inti tista' tikseb xi lixka jew nasses veri.) 2. ġib lapes u karta għal kull tfajla. 3. Assenja tfajliet biex jippreżentaw stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq. Attenzjoni: La tgħammarx fuq id-dottrina ta' Satana. La tiddiskutix esperjenzi li ndividwi kellhom ma' Satana.
---------------	---

ŻVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI	Titgħallem Min Hu Satana u X'inhuma I-Iskopijiet u s-Setgħat Tiegħu Jista' Jgħin lit-Tfajliet Jgħelbu t-Tentazzjoni
Hjiel	<p>Agħti lapes u biċċa karta lil kull tfajla u għid lill-klassi biex jinnumeraw il-karti tagħhom minn wieħed sa' għaxra. Kif inti taqra l-hjiel li ġej, għidilhom jiktbu l-isem tal-persuna li huma jaħsbu li jaqbel ma dak il-hjiel permezz tan-numru tal-hjiel. Hadd m'għandu jgħid xejn b'vu ġolja sakemm l-ghaxar hjiel kollha jkunu nqraw.</p> <p>Hjiel:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jiena bint spirti tal-Missier tas-Smewwiet. 2. Jiena ħuk spirtu. 3. Jiena kont preżenti fil-Kunsill fis-Smewwiet. 4. Jiena kont anglu ta' Alla. 5. Jiena tkellim bl-awtoritā fil-preżenza ta' Alla. 6. Jiena kont imsejjah “Iben ta' Filgħodu.” 7. Jiena rribbellajt u rrigettajt il-pjan tal-Missier tas-Smewwiet. 8. Hafna minn ħuti l-ispirti subjien u bniet imxew warajja. 9. Jiena għandi biss ġisem spirtu. 10. Jiena mexxejt terz ta' l-eżerċi tas-sema mill-preżenza ta' Alla. <p>(Wieġeb: Satana jew Lucifru.)</p> <p>Qabbel it-tweġġibet biex tara min identifikasi lil Satana jew Lucifru l-ewwel.</p>
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Kif xi deskrizzjonijiet ta' Satana ħawdu kom? • X'inhuma xi whud mill-ismijiet l-oħra li bihom Satana hu magħruf? (Demonju, Qerriedi, Il-Hażin, Dannazzjoni, Prinċep tad-Demonji, Dragun, Serpent, Tentatur, il-missier tal-gideb kollu, u oħrajn.)
Skrittura	<ul style="list-style-type: none"> • X'inhuma xi whud mill-iskopijiet ta' Satana fuq l-art? (Biex twieġeb din il-mistoqsija, għid lit-tfajliet jaqraw Mosè 4:3–4.) (Satana fittekk biex jeqred l-aġenzija tal-bnedmin, biex jikseb is-setgħa ta' Alla fuqhom, biex jinganna u jagħmi lill-bnedmin, u biex imexxihom maqbuda skond ir-rieda tiegħu.) <p>Spjega li hemm raġuni oħra li Satana jittantana. Qabbad lill-membri tal-klassi jaqraw 2 Nefi 2:27: “Għax [Satana] ifitter li l-bnedmin kollha jkunu mizerabbli bħalu nnifsu.”</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Jista' Satana jikseb setgħa fuqna? <p>Wara li t-tfajiet ikunu wieġbu, aqra l-kwotazzjoni li ġejja:</p> <p>“Satana m'għandux setgħa fuqna ħlief jekk aħna nagħtuhilu. . . Alla qatt ma jisfurzana biex nagħmlu t-tajyeb, u Satana m'għandu ebda qawwa biex jisfurzana biex nagħmlu l-hażin” (Sterling W. Sill, in Conference Report, Apr. 1970, pp. 29–30; or <i>Improvement Era</i>, June 1970, p. 45).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ghaliex huwa importanti li nkunu nafu min hu Satana u x'inhuma l-iskopijiet u s-setgħat tiegħu? (Biex nagħrfu t-tattiki tiegħu u nkunu attanti għall-influwenza tiegħu biex b'hekk aħna nkunu nistgħu nibqgħu b'sahħitna fl-evangēlu u nirreżi situh.) <p>“[Il-President] Spencer W. Kimball, waqt li kellem lil numru kbir ta' żgħażaq, assigurahom li konxjożità ta' l-eżistenza tiegħu, il-qawwa u l-pjani ta' Satana—flimkien ma' xhieda qawwija u mimlija energija ta' Alla u ta' l-evangēlu u tal-pjanijiet ta' Missierna . . . —jistgħu jgħinuhom jiksbu twettiq li qatt ma kien hemm bħalu, li jista' jeftettwalhom hajjithom eternament” (ElRay L. Christiansen, in Conference Report, Oct. 1974, p. 30; or <i>Ensign</i>, Nov. 1974, p. 24).</p>
Kwotazzjoni u diskussjoni	<h3>Tentazzjonijiet Jigu f'Diversi Modi</h3> <p>Stampa u diskussjoni Uri l-istampa ta' diversi snanar, nasses, lixka, xbieki, jew l-affarijiet attwali.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'inhu l-iskop ta' snanar, nasses, lixka, u xbieki bħal dawn? (Biex jiġibdu l-attenzjoni u jaqbdu lill-ħut jew l-annimali.) • Kif dawn in-nasses u lixka ikunu moħbija taħt sura oħra biex ikunu aktar attraenti? <p>Spjega li Satana juža hafna nasses u lixka dizonesti biex jipprova jaqbadna. Qabbað lit-tfajiet jaqraw Alma 12:5–6.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skond l-iskritturi, x'inhu l-iskop tan-nasses ta' Satana? • X'inhuma xi tnassis li Satana juža effettivament fuq iż-żgħażaq? • Kif nistgħu aħna nevitaw dan it-Tnassis? <p>Staqsi lit-tfajiet jekk huma jixtiequ li jimxu ġewwa kamra mudlama fejn ikun hemm bosta nasses impoġġja.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif id-dlam inaqqas jew iwaqqaf il-progress tiegħek? (Aħna ma nistgħux naraw, naħdmu, jew nagħmlu affarijiet oħra.)
Skrittura	<p>Qabbað lit-tfjaliet jaqraw Dottrina u Patti 50:23–25 biex isibu għaliex huwa importanti li jkollon id-dawl ta' Alla.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'jirrappreżenta d-dawl? (Lil Alla, l-verità tiegħu, u l-opri tiegħu.) • Kif jista' dan id-dawl jgħinek tikkaċċja d-dlam jew lil Satana minn ġajnej?
Kwotazzjoni	<p>“Fil-makakkerija tiegħu [Satana] jaf fejn u kif jattakka. Huwa fiż-żgħożja meta l-vittmi tiegħu huma l-aktar vulnerabbli. . . Id-demonju juža ħafna, u ħafna ghodod” (Ezra Taft Benson, <i>God, Family, Country: Our Three Great Loyalties</i> [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1974], p. 247).</p>
Preżentazzjoni ta' l-ghalliema	<p>Leġġenda antika Griega tgħid dwar żagħżugħ li kellu punt wieħed biss vulnerabbli. Itlob membru tal-klassi biex tgħid l-istorja ta' Achilles.</p>
Storja	<p>Achille [uh-KIL-eez] kien wieħed mill-aqwa eroj tal-mitoloġija Griega. Ftit wara t-twelid tiegħu, ommu, Thetis, għad-did, fis-mara Styx, li skond il-leġġenda tipprotiegi l-għismu mid-den. Iż-żda, l-ilma ma mess l-gharqub li minnu Thetis kienet qed iż-żommu. Matul l-ghaxar sena tal-Ġwerra ta' Troy, Paris spara vleġġa fl-gharqub mhux ipproteġut ta' Achille. Achille miet mill-ferita.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Xi jfisser li jkollon għarqub ta' Achille? (Li jkollon dugħfija vulnerabbli jew mhux ipproteġuta.) • Kif Satana jkun jaf id-dugħfijiet tagħna? (Hu jafna mill-ħajja premortali.) • Kif nistgħu aħna ngħelbu d-dugħfijiet tagħna?
Diskussjoni	

Kwotazzjoni	Wara d-diskussjoni, aqra l-kwotazzjoni li ġejja: "Satana jaf il-kerq kollu. Hu jaf fejn aħna suxxettibbli għat-tentazzjonijiet u kif iħajjarna biex nagħmlu l-ħażen. Hu u l-messaġġiera tiegħu jissu ġgerixxu l-ħażen, inaqqsu l-gravità tad-dnub, u jagħmlu l-ħażin li jħajjar." (ElRay L. Christiansen, "Q and A," <i>New Era</i> , July 1975, p. 49).
Kwotazzjoni	Assenja membru tal-klassi biex tikteb fuq il-'blackboard' kull waħda mit-tentazzjonijiet imsemmija hekk kif il-kwotazzjoni li ġejja tkun moqrija b'vuċi għolja.
	"Issa, l-avversarju jaf li dnub żgħir ma jibqax dnub żgħir, u hu jilqa' lil xi ħadd jew lil kulħadd fis-saltna tiegħu billi l-ewwel jipprova jgiegħelna nigħdbu ftit, imbagħad jgħinna biex nippruvaw niġġustifikaw lilna nfusna f'li nagħmlu dan jew li nqarrqu jew nisirqu. Xi wħud huwa tabilhaqq imgiegħela biex jipprofanaw il-jum tas-Sabbath sakemm dan isir drawwa magħħom. Xi nies jibdew bl-użu tal-likuri sempliċiement biex 'jistieħu xi ftit.' Ukoll, l-abbuż tad-droga, kien hażin, diżubbidjenza lejn il-ġenituri, jew li tqarraq lil shabek—dawn huma mezzi li hu għandu kif iġiegħelna noħorgu mil-korsa l-propria. Hu jaf tajjeb għal kolloxi li, jekk tagħwiġ bħal dan jitkompla, dlonk jirriżulta f'sogħba, niket u f'telf, għaliex dawn iwassluna fħażen akbar.
'Blackboard'	"Bla dubju nassa mill-aktar infami mpoġġija mill-avversarju hija dik tan-nuqqas ta' kastit" (ElRay L. Christiansen, in Conference Report, Oct. 1974, p. 29; or <i>Ensign</i> , Nov. 1974, p. 24).

Tentazzjonijiet	
gideb	xorb
kerq	serq mill-hwienet
profanità	tieħu d-drogi
serq	disubbidjenza lejn il-ġenituri
prokrastinazzjoni	ingann
taksbir tas-Sabbath	nuqqas ta' kastit
skuragġiment	kliem hażin (u ohrajn)

Attività tal-grupp Aqsam il-klassi fi gruppi ta' tlieta jew erbat ibniet. Itlob lil kull grupp biex jiddiskuti tnejn jew tlieta mit-tentazzjonijiet imniżżla. Huma għandhom jiddeterminaw modi biex jikkumbattu jew jgħelbu dawn it-tentazzjonijiet. Wara d-diskussionijiet tagħhom, għid lil kull grupp jirrapporta lill-klassi. Kif huma jirrapportaw is-suġġerimenti tagħhom, ġassar it-tentazzjonijiet minn fuq il-'blackboard' u biddilhom ma' modi pozittivi biex tgħeblek it-tentazzjoni.

Tweġibiet possibbli:

1. Agħmel deċiżjonijiet xierqa qabel iż-żmien.
2. Evita d-dehra tal-ħażen.
3. Ha jkollok alternattiva f'mohħok.
4. Iħbel is-suġġett.
5. Ipprepara difiżi.
6. Itlob ghall-għajjnuna.
7. Fittex parir tal-ġenituri.
8. Agħżel ħbieb tajba.
9. Ghaddi ħin tagħmel affarijiet ta' siwi.
10. Evita sitwazzjonijiet fejn jistgħu jqumu tentazzjonijiet.

	Il-Missier tas-Smewwiet Jgħin lil Kull Tfajla Kif ħija Tirsisti biex Tegħleb it-Tentazzjonijiet
Kwotazzjoni	<p>Il-kwotazzjoni li ġeja tispjega kif aħna nistgħu niksbu qawwa kompluta biex nirreżistu t-tentazzjoni:</p> <p>“Fl-għemnejel hžiena kollha tiegħu, l-avversarju jista’ jmur aktar ‘il quddiem milli t-trassgressur jippermettilu li jmur, u aħna nistgħu niksbu qawwa kompluta biex nirreżistu l-hażen ikkawżat minn Satana permezz ta’ żamma mal-principji ta’ l-evangelju ta’ Ġesù Kristu. Membri tal-Knisja jistgħu jkollhom il-barka ta’ l-Ispirtu s-Santu, dak li jqanqal, bħala sieħeb ukoll, u meta l-Ispirtu s-Santu hu tassew fina, Satana għandu jibqa’ fuq barra. Studju ta’ l-iskritturi, talb, hajja fidila lejn il-kmandamenti tal-Mulej, it-twettiq ta’ l-obligazzjonijiet u d-dmirijiet tal-Knisja . . . jistgħu jipprovd bażi biex ikollok l-Ispirtu s-Santu bħala kumpan kustanti u protettur” (ElRay L. Christiansen, in Conference Report, Oct. 1974, p. 30; or <i>Ensign</i>, Nov. 1974, p. 24).</p> <p>Jekk mhux digħa fuq il-'blackboard,' žid il-frazi “<i>Fittex is-sħubija ta’ l-Ispirtu s-Santu.</i>”</p>
Diskussjoni ta’ l-iskrittura	<p>Is-Salvatur enfasizza mod importanti ħafna biex tegħleb it-tentazzjoni. Qabbad lit-tfajliet jaqraw 3 Nefi 18:15, 18–19. Żid il-frazi “Itlob għall-ghajnuna” jekk mhix digħa fuq il-'blackboard.'</p> <p>Uri li kien intqal lilna wkoll mod speċifiku biex nitolbu din l-ghajjnuna meta nitlobu. Aqra Mormon 9:28.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif dan il-vers jissuġġerixxi li aħna nitolbu biex ngħelbu t-tentazzjoni? (Itlob “b’sodizza li ma tittħarrikx, li inti ma ċċedi għal ebda tentazzjoni.”) Żid “<i>Determinazzjni li ma ċċedix fil-'blackboard.</i>” <p>Il-Missier tas-Smewwiet wieghed ukoll li hu jgħinna f'mod ieħor. Aqra 1 Korintin 10:13.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'inh i-l-wegħda mogħtija? <p>Għin lit-tfajliet jifhmu li jekk huma jkunu diliġenti fl-isforzi tagħhom biex jevitaw u jgħelbu t-tentazzjonijiet, il-Missier tas-Smewwiet jgħinhom.</p>

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Issuġġerixxi li t-tfajliet isegwu s-suġġerimenti li huma niżżlu fuq il-'blackboard' u dejjem jiftakru dejjem il-wegħda mogħtija fl-1 Korintin 10:13.

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha tagħraf ir-responsabbitajiet li l-ġenerazzjoni tagħha għandha biex tipprepara għat-Tieni Migja.

PREPARAZZJONI

1. Stampa 16, It-Tieni Miġja (62562), allokata fuq wara tal-ktieb.
2. Ġib bosta kotba ta' l-innijiet.
3. Mhux obligatorju: Agħmel kartellun kbir ta' Dottrina u Patti 87:8.
4. Agħmel biljett attraenti żgħir, għal kull tifla biex iż-żomm fih il-kiem ta' Dottrina u Patti 87:8, jew xi stqarrija qasira ta' l-għażla tiegħek minn xi kwotazzjoni fil-lezzjoni.
5. Assenja tfajliet biex jippreżentaw xi skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

**ŻVILU
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI**
Introduzzjoni

Ibda billi tgħid lill-bniet li matul l-istorja tad-dinja, slaten u rgejjen ħakmu ħafna min-nies tad-dinja. Xi wħud minn dawn is-slaten u l-irgejjen kieni monarki ġusti li ttrattaw lis-suġġetti tagħhom ġustament. Ohrajn kienu mexxejja ħxiex li wżaw is-setgħa tagħhom biex jabbużaw lin-nies li huma ħakmu. Dawn il-mexxejja ma kinux denji tal-lealtà tan-nies tagħhom.

Stampa

Għid lill-bniet li nies fidili kullimkien kienu ilhom li ħarsu 'l-quddiem ghall-ħakma ta' sultan tant ġust u li jħobb li hu denju li jkun imsejjah "Sultan tas-Slaten."

Uri l-istampa tas-Salvatur. Spjega li l-ġenerazzjoni li t-tfajliet li huma parti tagħha kienet imsejha "ġenerazzjoni rjali" għaliex il-qalbiena fosthom jgħinu jippreparaw id-dinja għat-tieni miġja tas-Salvatur.

Diskussjoni tal-'blackboard'

Itlob lill-bniet biex isemmu xi wħud mill-kwalitajiet li jistgħu jiddeskrivu ż-żgħażaqgħ tal-ġenerazzjoni rjali, lis-sultan tagħha huwa Ģesù Kristu. Niżżej il-kliem fuq il-'blackboard' u d-diskutihom fil-qosor:

agħżla	nadif
ġustizzja	ferhan
ferħ	kuraġġjuż
li tkun denju	kbir
pur	li thobb
fidil	veru
iffavorit	qawwi

Kwotazzjoni

Għid lill-membru tal-klassi taqra l-istqarrija ndirizzata liż-żgħażaqgħ tal-Knisja:

"Għeżeż ħbieb, intom ġenerazzjoni rjali. Intom kontu miżmuha biex tiġu fid-dinja f'dan iż-żmien għall-skop speċifiku. Mhux biss ftit minnkom, imma intom ilkoll. Hemm hwejjeg għal kull wieħed minnkom biex jagħmel li ħadd ma jistsa' jaġħmilhom tajjeb daqshekk. . . . Jekk inti thallih, jiena nixħed li Missierna tas-Smewwiet jimxi magħkom matul il-vjaggħ tal-ħajja u jispirak biex tkun taf l-iskop speċjali tiegħu hawn" (H. Burke Peterson, "Your Life Has a Purpose," *New Era*, May 1979, p. 5).

	Id-Dinja Għandha Tkun Magħmula Lesta Għar-Ritorn tas-Salvatur
Preżentazzjoni ta' l-ġalliem	Uri li dawk li huma ġusti jharsu 'l quddiem b'ferħ kbir għat-tieni miċċa tal-Mulej. Hija baska li tkun fost dawn li jistgħu jgħinu jippreparaw id-dinja għall-miċċa tiegħu. Spjega li hemm ħafna sinjali u ġrajjiet li għandhom jiġru qabel ma l-Mulej jiġi fil-glorja. Huma jinkludu ġrajjiet li digħi ġraw, xi wħud li qed jiġru issa, u oħrajn li għad iridu jiġru kif imbassra minn profeti antiki u moderni.
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> X'għandu jiġri lid-dinja qabel mas-Salvatur jiġi lura? <p>Xi wħud mill-ħafna sinjali u profezija jinkludu: is-sejħa tal-Profeta Ġużeppi Smith, il-miċċa 'l quddiem tal-Ktieb ta' Mormon, ir-restawrazzjoni tas-saċerdozju u l-Knisja, ir-restawrazzjoni tat-tempju u ordinanzi tas-saċerdozju, il-pridkar ta' l-evangelju lid-dinja, il-qirda tal-ħażiena, u s-salvazzjoni tal-ġusti. (Nota: Tgħaddix hin tiddiskuti is-sinjali u l-ġrajjiet kollha li għandhom jiġu qabel ir-ritorn tal-Mulej. Dawn huma diskussi f'dettall akbar fl-lezzjonijiet oħra.)</p>
Preżentazzjoni ta' l-ġalliem	Uri li dawn u ġrajjiet oħra li jiġu qabel it-Tieni Miċċa kienu jeħtiegu u jkomplu li jeħtieġu generazzjoni nobbli sabiex dawn ikunu jistgħu jiġi. (Nota: Jekk il-kelma generazzjoni hija mfissra biss fil-mod normali—li tfisser medja qasira ta' zmien, forsi tletin għal erbgħin sena—il-bniet jistgħu jassumu hażin li huma ja fu bejn wieħed u iehor meta s-Salvatur jerġa' jiġi. Uri li t-terminu generazzjoni għandu bosta tifsiriet differenti, inkluż medda ta' zmien ta' elf sena. [Ara Bruce R. McConkie, <i>Mormon Doctrine</i> , 2nd ed. (Salt Lake City: Bookcraft, 1966), p. 310.]) Hija r-responsabbiltà tal-membri kollha tal-Knisja biex jgħinu jippreparaw id-dinja għar-ritorn tal-Mulej permezz tal-ġustizzja u permezz ta' servizz fidil u devot. Għandu jkun hemm Qaddisin iddedikati biex jircievu u jwasslu l-istruzzjonijiet u l-iskopijiet tal-Mulej, generazzjoni ta' membri b'saħħithom u sodi biex imexxu 'l quddiem il-bini tas-saltna ta' Alla fuq l-art.
Kwotazzjoni	<p>Aqra l-istqarrija li ġejja:</p> <p>“Meta hu jiġi għandna ikun bħal Sultan glorjuż tas-smewwiet. . . .</p> <p>“. . . Li jibnu s-saltna tiegħu dejjem kienet it-tema tal-poplu tiegħu. . . . Hija l-ordni tagħna biex nibnu Sijon—mhux għad il-belt tal-Mulej innifsu ta' Sijon, imma l-ordni religjuża, socjali u ekonomika li għandha tiġi qabel il-miċċa tiegħu bhala qies ghall-ġnus. (D&P 64:42.) Aħna għandna nippreparaw generazzjoni u qaddisin imqaddsa li huma lesti li jircievu lis-Sultan tagħhom. ‘Għax, ieqfu intom f-postijiet qaddisa, u la titħarkux, sa ma l-jum tal-Mulej jiġi’” (Courtney Lassetter, “When He Comes Again,” <i>Ensign</i>, June 1976, pp. 68–70; korsiv miżjud).</p>
Diskussjoni ta' l-iskrittura	<p>Uri l-kartellun ta' Dottrina u Patti 87:8.</p> <ul style="list-style-type: none"> Xi jfisser li “tieqfu . . . f-postijiet qaddisa, u la titħarkux”? <p>Wara li l-bniet ikunu esprimenw l-ideat tagħhom, għidilhom jimmarkaw il-versi fl-iskritturi tagħhom.</p>
	Din il-Ġenerazzjoni Kienet Magħżula biex Tgħin Tipprepara għat-Tieni Miċċa tas-Salvatur
Preżentazzjoni ta' l-ġalliem	Għid lill-bniet li huwa privilegg kbir li tgħix fid-dispensazzjoni tat-twettiq taż-żminijiet. Profeti ta' l-antik ħarsu b'anticipazzjoni ta' ferħ għal dan il-jum metal-evangelju jkun irestawrat u ppridkat fost il-ġnus kollha u meta l-preparazzjonijiet finali jkunu magħmula għat-tieni miċċa tas-Salvatur.
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> Kif nistgħu aħna nagħmlu żgur li aħna fost il-fidili li jgħinu jippreparaw għar-ritorn tas-Salvatur? Għaliex u kif għandna aħna nkunu għasssa kontra l-kondizzjonijiet tad-dinja li jdawruna?
Kwotazzjonijiet	Uža xi jew il-kwotazzjoni kollha li jiġu wara biex tfisser ir-rwol tal-“generazzjoni li tiela.” Inti tista' titlob lill-membri tal-klassi biex jaqraw b'vuci għolja l-istqarrijiet li jfissru l-isfidi u r-responsabbiltajiet taż-żminijiet tagħna u jesprimu x'jistenna l-Mulej għaż-żgħażaq tagħiġi.

1. “Din hija ġenerazzjoni differenti ħafna minn kull oħra. Hijha ġenerazzjoni meta l-Mulej ipproklama—u dan, ukoll, qabel mad-dinja kienet magħmula—li fl-aħħar jiem l-Alla tas-sema għandu jwaqqaf saltna li qatt ma tkun meqruda lanqas mogħtija lil nies ohra.” (Wilford Woodruff, *Discourses of Wilford Woodruff*, sel. G. Homer Durham [Salt Lake City: Bookcraft, 1946], p. 145).

“Il-Mulej kien għażel numbru żgħir ta’ spirti magħżula. . . . biex jiġu ‘l quddiem fl-aħħar jiem . . . biex jorganizzaw is-Saltna ta’ Alla fuq l-art, biex jibnuha u jiddefenduha” (Wilford Woodruff, as quoted in *Our Lineage* [course of study for genealogy classes, 1933], pt. 1, p. 4).
2. “Intom m’intomx sempliciment tfajiet ordinarji. Intom spirti magħżula, ħafna minnkom kontu miżmuma lura f’riserva ġħal kwazi 6,000 sena biex tigu ‘l quddiem f’dan il-jum, f’dan iż-żmien meta t-tentazzjonijiet, responsabbiltajiet, u opportunitajiet huma l-akbar. . . .

“. . . Ahna nitlob li intom—il-ġenerazzjoni żagħżugħa u li tiela—iż-żommu l-iġsma u l-imħuħ tagħkom nodfa, hielsa mill-kontaminazzjoni tad-dinja, biex tkunu għodda addattati u safja biex iddawru ‘l hinn is-saltna ta’ Alla trijonfa fil-preparazzjoni għat-tieni miġja tas-Salvatur tagħħna” (Ezra Taft Benson, in Conference Report, Oct. 1977, pp. 43, 46–47; or *Ensign*, Nov. 1977, pp. 30, 32).
3. “Il-Mulej issa bagħħat ġenerazzjoni ta’ l-għażeb ta’ żgħażaq li ma jkunux irġiel u nisa biex ikunu mirbuha. . . .

“Ftakru, ġbieb żgħar tiegħi, intom għnadx kom tkunu xipli imma iebsa. Intom għandkom tkunu addattati għat-tigħrija. Intom għandkom tpoġġu l-karatru, integrità, u principji tal-verità bhala d-dwal li jiggwidaw ghall-jiem mudlama li hemm quddiemkom. . . .

“Kobor tal-futur jistenna lil dawk li huma safja u tassew għat-tagħlim u l-eżempju tas-Sid” (Vaughn J. Featherstone, “These Are Not Men to Be Conquered,” *New Era*, Apr. 1980, p. 5).
4. “Huti, intom ma kontux imwielda f’dan iż-żmien u post b’ċans. Intom qeqħdin hawn għaliex dan huwa fejn il-Mulej iridkom li tkunu. . . .

“. . . Nisa b’sahħtihom huma meħtieġa, nisa li jibqgħu moralment nodfa meta dak kollu ta’ madwarhom ma jkunx, nisa li jwaqqfu djar li huma ftit mis-sema u fejn il-familja hija miżmuma l-fuq u tfal żgħar huma kkurati u mogħtija l-imħabba u l-attenzjoni minn ommijiet-hom stess, nisa li jiskartaw il-pornografija—mhux biss nisa akbar fl-etiġ, imma tfajiet ukoll, li jfittu tindif personali u soċċali, li jirsistu biex isiru aktar kulturali, li jiġi spettaw lil awtorità tad-dar u s-saċċerozju. Kif il-Knisja tikber, ikun hemm bżonn għal aktar nisa li huma mexxejja, għal aktar nisa kulimkien li għandhom il-kuraġġ biex iħabbru x-xhieda tagħhom ta’ Gesù Kristu, nisa li jitkol u jistudjaw biex isibu x’jeħieg il-Mulej minnhom u li mbagħad jagħmlu l-għażiex it-tajba u jpoġġu lilhom infuħhom fidejn il-Mulej” (Betty E. Brown, in Conference Report, Melbourne, Australia Area Conference, Feb. 1976, p. 29).
5. “Intom, iż-żgħażaq tagħħna tal-lum, tinsabu fost l-aktar spirti cèlebri li jkunu mwielda fil-mortalità f’kull żmien tad-dinja. . . . Kunu ppreparati biex issiru mexxejja f’dak il-jum millenjali meta Kristu nnifsu jsaltan bħala Sultan tas-Slaten u Mulej Tal-Mulejjet” (Harold B. Lee, *Happiness through Faith in Jesus Christ* [family home evening manual, 1977–78], pp. 34, 39).

'Handout'

Agħti lil kull tifla l-biljett li inti ppreparajt għaliha li fih il-kliem li inti għażiż biex tfakkarrha dwar ir-rwol irjali tagħha. Ghidilha biex iż-żommu fejn tkun tista' tirriferi għaliex spiss.

Konkużjoni

Innu

Kanta jew aqra flimkien il-versi kollha ta’ l-innu “Ejja O Sultan tas-Slaten” (*Innijiet num. 59*).

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha ssib ferħ f'li sservi.
PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ġib tnejn jew tliet biċċiet ghoddha, jew stampi ta' l-ghodda, bħall- martell, serrieq, zappun, jew turnavit. 2. Ikteb "Bl-imħabba aqdu 'l-xulxin" (Galatians 5:13) u fuq strixxa ta' kliem biex tkun użata fil-lezzjoni. 3. Qabel il-lezzjoni, iddiskuti mal-presidenza tal-klassi xi jfisser servizz u l-modi li l-membri tal-klassi jistgħu jservu, kemm individwalment kif ukoll bħala grupp. Fil-konkluzjoni tal-perjodu tal-klassi, it-tfajlet jistgħu jkunu jixtiequ biex jagħżlu proġetti ta' servizz individwali jew bhala grupp. 4. Itlob erba' tfajlet biex jippreparaw ħali jippreżentaw l-eżempji ta' servizz mill-ħajja ta' erba' profeti (jinsabu fit-tieni sezzjoni ta' din il-lezzjoni). 5. Assenja membri tal-klassi biex jippreżentaw xi stejjer, skritturi, jew kowtazzjonijiet li inti tixtieq.
ŻVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-JEZZJONI	Introduzzjoni: L- Ghodda tal-Mulej
Agħmel ghall-wiri	<p>Agħmel ghall-wiri jew uri stampi ta' xi ghoddha.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'jagħmel dawn l-ghodda jaħdmu? <p>Spjega li ma jimpurtax x'inhu l-iskop ta' dawn l-ghodda, huma jistgħu biss iwettu l-funzjoni tagħhom fl-idejn tal-bniedmin.</p>
Kwotazzjoni u diskussjoni	<p>L-Anzjan Marion D. Hanks tkellem dwar ix-xorta ta' ghoddha li l-Missier tas-Smewwiet għandu biex jaħdem bihom.</p> <p>"Il-Mulej qal, jitkellem dwar il-qaddejja tiegħu, 'Id-drīgħ tagħhom għandha tkun id-drīgħ tiegħi.' [D&P 35:14] Hsibtu intom dwar dan? Għalija din hija waħda mill-aktar kummissjonijiet sagħi u sinjifikanti u personali li jiena nista' naqraw dwar fir-rakkonti qaddisa jew xi mkien iehor. Il-Mulej jgħid li din id-drīgħ tiegħi hija d-drīgħ Tiegħu. Dan il-mohħ, dan l-ilsien, dawn l-idejn, dawn ir-riglejn, din il-kartiera—dawn huma l-uniċi ghodda li Hu għnadu jaħdem bihom sa fejn naf jien. . . Sa fejn tafu intom, l-id tagħkom, ir-riżorsi tagħkom, l-intelligenza tagħkom, l-ilsien tagħkom, l-enerġija tagħkom, huma l-uniċi għodda li l-Mulej għandu biex jaħdem bihom" (Service, Brigham Young University Speeches of the Year [Provo, 15 Oct. 1958], p. 3).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Xi tfisser għalikom din l-istqarrija?
Preżentazzjoni ta' l-ghalliema	<p>Il-Profeti Tagħna Ghallmu bl-Eżempju Kif Inservu Oħrajn Mingħajr Xehha</p> <p>Il-profeti, li l-Missier tas-Smewwiet kien sejjah biex imexxu l-Knisja u jgħallmu linb-nies, urew bl-eżempju kif għandna nservu mingħajr xeħha bħala ghodda tal-Mulej. It-tfajlet li qabel kienu assenjati għandhom issa jaqsmu l-istejjer li ġejjin mal-membri tal-klassi.</p>

Stejjer u diskussjoni

Ġużeppi Smith

Mercy R. Thompson, mara li kienet taf lill-Profeta Ġużeppi, kitbet, "Jiena qatt ma ninsa s-simpatija ħelwa u t-tjieba ta' l-ahwa li hu dejjem wera lejja u lejn binti bla missier. Meta kont qed nivvjaġġa miegħu u ma' martu Emma fil-karrozzin tagħhom jiena kont nafu li kien jinżel u jiġbor fjur iġħat-tifla żgħira tiegħi" ("Recollections of the Prophet Joseph Smith," *Juvenile Instructor*, 1 July 1892, p. 399).

- X'attitudni wera Ġużeppi Smith f'li wettaq dan l-att ta' servizz?

George Albert Smith

"Fuq tren bejn Salt Lake City u San Francisco, il-President [George Albert] Smith iltaqa' ma' [raġel] minn Napa, California." Iż-żewt irġiel gawdeww konverżazzjoni tajba u, wara li nfirdu, bdew jikkorrispondu.

"Xi żmien wara il-President Smith irrealizza li ma kienx qed jisma' mingħand sieħbu, John Delaney." Wara li tkixxef, il-President Smith sar jaf lis-Sur Delaney kien fl-isptar. "Il-President Smith bagħat messaġġi ta' ferħ u nkoraġġiment u ssuġġerixxa li . . . is-Sur Delaney . . . jistsa' jieħu gost jisma' x-xandira tal-Kor tat-Tabernaklu kull Hadd fil-ghodu." Is-Sur Delaney sema', u l-ispirti tiegħu kienu merfugħha. Hu kiteb biex jirringrazzja lill-President Smith u semma li "xi darba jittama li jkun jista' jisma' lill-kor ikanta waħda mis-selezzjonijiet favoriti tiegħu, 'It-Talba tal-Mulej.' . . . B'sorpriza għalihi u pjaċir kbir tiegħu u sema' l-kor ikantaha sewwasew il-Hadd fil-ghodu ta' wara. Immagħinaw il-ferħ tas-Sur Delaney meta hu sema' l-orgni kbir tat-tabernaklu jdoqq l-introduzzjoni" ta' l-innu li sieħbu kien ha l-ħin biex jirranga. (Ara Edith Smith Elliott, "The Joy of Serving Humanity," *Instructor*, Nov. 1966, p. 427.)

- X'tistgħu titgħallmu intom dwar lis-servi oħrajn mill-eżempju tal-President Smith?

Joseph Fielding Smith

Meta Joseph Fielding Smith kellu erbgha u tletin sena, hu kien imsejjah bhala membru tal-Kunsill tat-tħnej-il Appostlu. Fix-xogħol tiegħu, hu vvjaġġa matul id-dinja u kien magħru minn membri kullimkien. Imma martu tat-vuduta aktar personali ta' dan ir-raġel kbir:

"Ir-raġel li jiena naf huwa raġel u missier hanin, u li jhobb, li l-aqwa ambizzjoni tiegħu fil-ħajja hija biex jagħmel lill-familja tiegħu kuntenta, jinsa għal kolloks lili nnifissu fl-isforzi tiegħu biex jagħmel dan. Dan hu r-raġel li jraqqad lit-tifel imqareb, li jgħid stejjer għall-ħin tas-sodda liċ-ċkejkknin, li qatt ma hu ghajjen jew imħabbar hafna biex jibqa' mqajjem tard matul il-lejl jew biex iqum kmieni fil-ghodu biex jgħin lit-tfal akbar isolvu problemi mħawda ta' l-iskola. Meta jiġi l-mard ir-raġel li jiena naf jindokra bil-ħlewwa fuq il-wieħed marid u jserviħ" (Ethel Smith, quoted in Bryant S. Hinckley, "Joseph Fielding Smith," *Improvement Era*, June 1932, p. 459).

- X'għamel il-President Joseph Fielding Smith li wera l-imħabba tiegħu lejn il-familja tiegħu?
- X'tista' tigħallem int mill-eżempju tal-President Smith dwar li sservi lill-familja tiegħek stess?

Spencer W. Kimball

L-Anzjan Boyd K. Packer jgħid l-istorja li ġejja dwar il-President Spencer W. Kimball:

"Il-familja u l-ħbieb u shab tal-President Kimball jafu li hu qatt ma jkun wieqaf. Dejjem kien hemm nuqqas ta' mistrieh dwaru biex ilesti l-affarrijiet. . . .

"Darba jiena għaddejt [lill-President u Oħtna Kimball] fit-triq il-fuq qrib il-fruntiera Idaho. Huma kienu sejrin lejn it-Tramuntana għall-konferenza. Oħtna Kimball kienet qed issuq, b'Heuna Kimball fuq wara, it-'typweriter' żgħira tiegħu fil-post tas-soltu tagħha fuq hoġru, karti fuq kull naħha tiegħu, ghax din kienet opportunità biex jaħdem, biex jagħmel aktar għajnejha għal-oħrajn" ("President Spencer W. Kimball: No Ordinary Man," *Ensign*, Mar. 1974, p. 6).

- Kif il-President Kimball wera li hu kien iħobb lill-membri tal-Knisja?
- F'liema mod Oħtna Kimball tagħti servizz?
- Kif ix-xogħol tal-President tal-Knisja jbieren il-ħajja tiegħek issa?

- X'tista' titgħallem dwar is-servizz tal-Knisja mill-esperjenza tal-President Kimball?

Kwotazzjoni u diskussjoni

Aħna nistgħu nsegwu l-eżempju mpoggi mill-profeti f'li nkunu ta' servizz għal oħrajn. Il-President Spencer W. Kimball qal: “Alla jinnutana, u hu jħares lejna. Imma huwa normalment permezz ta' persuna ohra li hu jiqa' l-bżonnijiet tagħna. Għalhekk huwa vitali li aħna nservu lil xulxin. . . . Fid-Dottrina u Patti aħna naqraw dwar kemm huwa importanti li ‘nghinu lid-debboli, nerfghu l-fuq l-idejn li huma l-isfel, u nsahħu l-irkobbtejn dgħajfa.” (D&P 81:5.) Ta' spiss l-atti tagħna ta' servizz jikkonsistu minn inkoraggiment semplici jew li nagħtu ghajnej tad-dinja jew b'xogħolijiet tad-dinja—imma x'konsegwenzi glorjuži joħorġu minn atti tad-dinja u minn opri żgħar imma deliberati” (“There Is Purpose in Life,” *New Era*, Sept. 1974, p. 5).

Spjega li *tad-dinja* tirriferi għal atti semplici ta' kuljum. Il-President Kimball għallem, u l-ħajjiġiet tal-profeti jillustraw, kif atti ta' servizz ta'kuljum ibierku l-ħajja tan-nies. Permezz ta' servizz nies jaġixxu bħala ghoddha ta' Missierhom tas-Smewwiet.

L-Attitudni li Biha Wieħed Iservi Hija Importanti Daqs is-Servizz Mogħti

Strixxa ta' kliem
Storja

Poġġi l-istrixxa ta' kliem “Bl-Imħabba Aqdu Wieħed lil Ieħor.”

L-storja li ġejja turi kif grupp ta' tfajljet iffunzjonaw bħala ghoddha effettiva ta' servizz:

Karen kienet imwielda bi ħasara fil-mohħ, imma d-dehra għaliha li tgħix ħajja siwja kienet tajba, parti minnha minħabba l-ġħajjnuna ta' bosta tfajljet. Matul l-ewwel ftit xħur tal-ħajja, Karen kienet tidher bħal kull tħalli ohra. Imbagħad, bil-mod, il-ġenituri tagħha bdew jirrealizzaw li hija ma kinetx qed tagħmel l-istess progress li ġuwa l-kbar subjien u bniet kienu għamlu meta huma kienu żgħar. Meta l-ġenituri ta' Karen saru jafu li hija kellha hsara mentali, kienu qalbhom maqsumu. Iżda, it-tobba inkoraġġuhom. Karen tista' titgħallem tagħmel hafna ħwejjeġ jekk xi ħadd jieħu l-ħin biex jaħdem magħha.

Il-ġenituri ta' Karen ippruvaw jagħtuha l-imħabba u l-attenzjoni li kienet teħtieg, imma tħall fil-oħra fil-familja kienu wkoll jehtieġu l-hin tal-ġenituri tagħhom. Kif saru jafu dwar il-problema ta' Karen, it-tfajljet fil-qasam tagħha offrew biex jgħinu. Matul is-sajf, tfasslet skeda ta' tqassim tax-xogħol biex b'hekk it-tfajljet kienu jgħaddu siegħa kull fil-ġħodu u wara nofs in-nhar. Meta t-tfajljet bdew jgħinu, Karen ma kellha ebda muskoli biex iżommu l-ġisimha. L-omm spjegat, “Il-bniet għenno biex tibni l-muskoli li hija għandha issa. Hijha bdiet titkaxkar xi ftit; meta huma ħadmu magħha għal xi zmiex, hija bdiet titkaxkar aktar. Hi kienet teħtieg stimulazzjoni kustanti u nkoraġġiment.

“It-tabib issuġġerixxa li hija tgħaddi sagħtejn kuljum f'għawma ta' qbiż biex tgħin tibni l-muskoli ta' riġlejha. Matul dan il-hin, Karen kellha tkun imferrha biex tinżamm kuntenta bizejjed biex tgħaddi siegħa kull fil-ġħodu u wara nofs in-nhar taqbeż il-fuq u l-isfel. Il-bniet lagħbu logħob magħha biex iżommuha tiċċaqlaq.”

Meta bdiet l-iskola fil-ħarifa, ħamsa mit-tfajljet, waħda Rand u erba' ‘Mia Maids,’ komplew iżżuru lil Karen. Kull tifla għażżelet ġurnata waħda fil-ġimgħa wara l-iskola biex biex tgħaddi siegħa ma' Karen. Minħabba s-srvizz mogħti mit-tfajljet, Karen tgħallmet biex tagħmel affarijiet li hija qatt ma kienet se titgħallem jew li kien jieħu wisq aktar għaliha biex tagħmel.

Omm Karen qalet, “Il-bniet kienu tant iddedikati. Huma ħaduha għall-mixjiet, jaqrawlha kotba, iħalluha tilgħib il-weraq u sewwasew saru ħbieb tajba. Karen Harset ‘il quddiem li tarahom ġejjin kuljum. Hi kienet qed timxi maż-żmien li hija kienet 2 1/2, sewwasew sena wara li l-bniet kienu bdew il-proġett ta' is-servizz tagħhom magħha.”

Omm Karen thossha wkoll li wara l-attenzjoni kollha li l-bniet taw lil Karen billi lagħbu magħha, ikellmuha, iżommuha, u jagħmlula l-eżercizzju, l-aktar fattur importanti huwa li huma hobbuha u jieħdu ħsieb tagħha. (ara “Young Women’s Loving Service,” *Church News*, 27 Nov. 1976, pp. 8, 13).

Diskussjoni

Irriferi għal-lista ta' kliem u staqsi:

- X'taħsbu intom li l-Appostlu Pawlu fisser meta qal, “Bl-imħabba aqdu lil xulxin”?
- Kif it-tfajljet urew li huma ħabbew lil Karen u lill-ġenituri tagħha?

- Xi kwalità ta' sacrificċji kellhom jagħmlu t-tfajliet biex jagħtu servizz ta' imħabba lil Karen?
 - X'għandha tkun l-attitudni tagħna meta nagħtu servizz?
- Skrittura Biex twieġeb din il-mistoqsija, sejjah fuq tfajla biex taqra 2 Korintin 9:7.
-

	F'Att ta' Srvizz ta' Kuljum, Kull Tfajla Tista' Tesperjenza Ferħ
Kwotazzjonijiet u diskussjoni	<p>Itlob lill-membri tal-klassi biex jisimgħu ghall-kummenti magħmula minn tfajliet li ħadmu ma' Karen li jesprimu s-sentimenti tagħhom dwar is-servizz li huma taw:</p> <p>“ Jagħmilni nhossni tajba li nkun naf li għent lil xi ħadd. . . . Jiena ma kontx naħseb li Karen qatt kien se tkun tista' timxi meta aħna bdejna għall-ewwel. Jiena kont infoggi lili nnfisi fil-pożizzjoni tagħha u ppruvajt biex nimmagħina kif kien għaliha. Jiena naseb li dan għamilni aktar iddeterminata biex nghina titħallek kif timxi.”</p> <p>“ Wieħed mill-akbar [ta' tfajla oħra] rigali huwa li nara lil Karen ssir eċċitata dwar li titħallek xi haġa ġidida. Jiena naħseb li l-hin kien mghoddi tajjeb, hija qalet” (“Young Women’s Loving Service,” p. 13).</p> <p>Jekk xi ħadd mit-tfajliet għandhom esperjenza li jixtiequ li jaqsmu, inkoraġġihom biex jagħmlu hekk.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'inhuma l-premjijiet tas-servizz? • Jekk inti tagħti servizz lil xi ħadd li jonqos mili jirringrazzjak, li ma jkunx jidher li japprezzu t-tjubija tiegħek, jew li ma jkunx jaf li inti wettaqt is-servizz, kif għandek tirreagħixxi? (Għin lit-tfajliet jifhmu li servizz m'għandux ikun mogħetti għall-iskop li tircievi l-ħajr jew tifħir.)
Preżentazzjoni ta' l-ghalliema	<p>Fakkar lit-tfajliet dwar l-istqarrija tal-President Spencer W. Kimball, “Ta’ spiss l-atti tagħna ta’ servizz jikkonsistu minn sempliċi nkoraġġiment jew li nagħtu għajnejha tad-dinja b'opri tad-dinja—imma x'konsegwenzi glorjuži jistgħu joħorġu minn atti tad-dinja u minn opri żgħar imma deliberati.”</p>
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Kif tista' inti taqdi bħala “għoddha” għall-Missier tas-Smewwiet f'hajtek? • Xi kwalità ta' servizz ta' imħabba ta' kuljum, tista' tagħti int lill-familja tiegħek, lil ġbiebek, u nies oħra li tiltaqa' magħhom? • Kif li tagħti dan is-servizz iġiblek il-ferħ? <p>Agħti lit-tfajliet xi ħin biex jaħsbu dwar din il-mistoqsija qabel ma jwieġbu. Imbagħad, ħallihom jiddiskutu l-ideat tagħhom. Inti tista' tissuġġerixxi xi tipi ta' servizz bħal li taqra lil aħwa iż-ġejja, jew titbissem jew kelma ġelwa lill-ġarr, jew tagħmel qadja għall-membru tal-familja jew ġarr.</p>

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

inkoraġġixxi lit-tfajliet biex ipoġġu għan fil-qasam tas-servizz u u kumpassjoni jekk huma mhux digħi qed jaħdmu fuq wieħed.

Preżentazzjoni tal-president tal-klassi biex titkellem ma' shabha tal-klassi dwar progett ta' servizz għall-grupp. Ghidilhom jgħażlu għan u jpoġġuh fuq il-kalendari tal-klassi.

Niġħxu Hajja Virtuża

INTRODUZZJONI

Nota lill-ġħalliema

Permezz ta' l-iskritturi u l-profeti tiegħu, il-Mulej għallem il-valur tiegħu tal-moralità f'kull dispensazzjoni. Id-deterjorazzjoni tal-valuri fid-dinja madwarna holqot vojt kbir bejn dak li d-din ja taċċetta u dak li hu approvat mill-Mulej. Aħna għandna nkunu nafu l-valur tal-Mulej tal-immoralità sabiex ngħixuh.

Inti u tippreżenta l-lezzjonijiet f'dan il-'unit,' attenzjoni għandha tkun meħuda biex tiżgura li t-tfajliet jitgħallmu l-valur tal-Mulej f'manjiera xierqa u sensittiva addattata għall-istadji tagħhom ta' žvilupp u thejjija għall-materjal.

F'dawn il-lezzjonijiet, inti għandek tkun partikularment konxju dwar il-bżonn tad-direzzjoni ta' l-Ispirtu f'dak li inti tgħalliem, kif tgħalliem, u meta tgħalliem. Id-diskussjoni għandha tkun limitata għal dawk l-inħawi li kienu mgħallma mill-profeti u li huma fil-materjal tal-lezzjoni.

Il-'film' *Moralità għaż-Żgħażaqħi*, inkluż fil-'videocassette' *Ejjew Għandi* 'videocassette' (53146), jipprovdi ntroduzjoni xierqa jew konklużjoni għal-lezzjoni jew fil-bidu jew fit-tlestitja tal-lezzjonijiet f'dan il-'unit.' Ma hemmx ħin biżżejjed f'perjodu tal-klassi biex tinkludi sezzjoni tal-'videocassette' u d-diskussjoni tagħha kif ukoll bħala lezzjoni; għalhekk, perjodu separat tal-klassi għandu jkun użat biex turi *Moralità għaż-Żgħażaqħi* u tiddiskutih.

Attivitajiet tal-Grupp: Bażi għal Namrar Għaqli

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha titgħallem li l-attivitajiet li jsaħħu tal-grupp jistgħu jgħinu tiżviluppa ħbiberija bejn subjien u bniet.
PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ġib karta u lapes għal kull membru tal-klassi. 2. Jekk possibbli, agħmel kopji tal-kwotazzjonijiet fit-tieni sezzjoni tal-lezzjoni għall-membri tal-klassi biex jaqrawhom b'vuċi għolja. Inti tista' tkun trid taqsam il-kwotazzjoni twila mill-President Spencer W. Kimball fi l-iqtisad qed-ix-xaqqa.
Nota għall-għalliema	Aqra bil-ġħaqal il-materjal tal-lezzjoni mhux obligatorja jew attivitā fit-tmiem ta' din il-lezzjoni. Jekk inti tiddeċiedi li tuża d-diskussjoni tal-'panel,' aghżel it-tfajlet sewwa minn qabel.
ŽVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI	Attivitajiet tal-Grupp Jistgħu Jizviluppaw Interessi Ĝodda, Kunfidenza Fik Innifsek, u Abbiltajiet Soċjali Aqra l-kwotazzjoni li ġejja mill-Ewwel Presidenza u mill-Kunsill tat-Tnax:
Kwotazzjoni	<p>“Bniet ‘Mia Maid’ u l-ġħalliema . . . għandhom ħafna attivitajiet ta’ natura soċjali ippjanati għalihom, kemm fi programmi ta’ l-iskola tagħhom u tal-Knisja, li huma għandhom jieħdu gost fi gruppi. Huma għandhom jevitaw relazzjonijiet ġuvni-tfajla ta’ namrar weħidhom” (“Policies and Procedures,” <i>New Era</i>, Jan. 1971, p. 30).</p> <p>Il-President Spencer W. Kimball ta liż-żgħażaqgħ tal-Knisja il-parir li ġej:</p> <p>“Għeżeż żgħażaqgħ tiegħi, intom għandkom tkunu ta’ moħħ serju. Il-hajja mhijex għal kollox għall-pjaċir u għaż-żu fuq. Hija haġa l-aktar serja. Intom tagħmlu tajjeb li tikbru bħala tfal, tassoċjaw kemm mas-subjien u l-bniet għall-ewwel snin. Meta tilħqu l-età ta’ bejn it-tlettak u sittax-il sena, l-assocjazzjonijiet soċjali tagħkom għandhom xorta jkunu ġenerali kemm mas-subjien kif ukoll mal-bniet. Kull namur jew qsim fi gruppi f'kuntatti soċjali għandhom ikunu posposti sa talinqas l-età ta’ sittax jew akbar, u wkoll hawn għandkom toqghodu attenti fl-ġħażaqgħ li fis-serjetà.</p> <p>“Iż-żgħażaqgħ għandhom xorta jillimitaw il-kuntatti mill-qrib għal bosta snin, billi l-ġuvni jkun sejjer fuq il-missjoni tiegħi meta jkun ta’ dsatax-il sena. Għandu jkun hemm kuntatti limitati u ġċertament ebda avviċinament għar-relazzjonijiet intimi li jinvolvu s-sess. Qatt m'għandu jkun hemm xi sess ta’ ebda xorta qabel iż-żwieġ.” (“Marriage—The Proper Way,” <i>New Era</i>, Feb. 1976, p. 5).</p> <p>Itlob lit-tfajliet jagħmlu reviżjoni tal-passi ta’ relazzjoni xierqa bejn ġuvni u tfajla kif jintqal mill-President Kimball. Inti tkun tista’ tixtieq li tniżżel dawn fuq il-'blackboard' hekk kif huma jwieġbu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Għaliex taħsbu intom li l-President Kimball issuġġerixxa li n-namur m'għandux jibda qabel l-età ta’ sittax jew akbar? • Għaliex huwa importanti li ssegwi dan il-parir?
Kompli bil-kwotazzjoni	“Kull tifel għandu jkun qiegħed ifaddal il-flus għall-missjoni tiegħi u jkun hieles minn kull irbit biex b'hekk hu jkun denju. Meta jkun ġie lura mill-missjoni tiegħi . . . , għandu jħossu liberu biex jisir jaf u jagħmel appuntamenti ta’ namur. Meta jkun sab il-mara t-tajba, għandu jkun hemm żwieġ xieraq tat-tempju. Dak li jkun jista’ jkollu l-barkiet kollha jekk hu jkun fil-kontroll u jieħu l-esperjenzi f'waqtom; l-ewwel xi kuntatti limitati,

soċjali, u li jsir jaf lil oħrajn, imbagħad il-missjoni tiegħu, imbagħad in-namur tiegħu, imbagħad iż-żwieġ tiegħu fit-tempju u l-iskola u l-familja tiegħu, imbagħad ix-xogħol ta' hajtu. F'sekwenza differenti jista' jsib ruħu f'diffikultà" (Spencer W. Kimball, "Marriage—The Proper Way," p. 5).

Din il-kwotazzjoni titkellem dwar is-subjien. Itlob lit-tfajliet jiispiegaw kif din tapplika wkoll għall-bniet.

- X'tista' tagħmel int *issa biex tipprepara lilek innifsek għan-namur* wara li tagħlaq is-sittax? (It-tweġibiet għandhom jinkludu li tagħmel ħbieb mas-subjien, tiżviluppa nteressi ġodda, tikseb abbiltajiet soċjali.)
- Ghaliex huwa importanti li jkollok ħbieb tas-sess oppost mingħajr ġibdiet romantici?
- X'benefiċċji jista' jkollhom it-tfajliet meta jippartecipaw f'attivitajiet ta' gruppi?

Għandek mnejn tkun tixtieq tniżżeł it-tweġibiet tal-bniet fuq il-'blackboard.' Kun żgura li jissemmew l-punti li ġejjin: Jiksbu kunkfidenza fihom infushom; Huma jsibu oqsma ġodda ta' interess u attivitā. Jitghallmu dwar l-interessi ta' l-oħrajn. Jitghallmu kif jitkellmu ma' xulxin. Jitghallmu abbiltajiet soċjali. Permezz ta' assoċjazzjonijiet tal-gruppi, Isru nies aktar interessanti.

Attivitajiet ta' Gruppi Jiffurmaw Pedament Tajjeb għan-Namur

Uri li l-mexxejja tal-Knisja taw parir lit-tfajliet biex južaw is-snин ta' qabel in-namur bħala żmien ta' preparazzjoni, żmien li jsiru.

Kwotazzjoni

"Jiena nara s-snин ta' qabel in-namur bħala żmien meta "l-process li ssir" jifta. Il-bniet għandu jkollhom sodisfazzjoni indaqs fil-"process li jsiru" daqs kemm għandhom f'li jaślu għal għan. . . [is-snин ta' qabel in-namur huwa żmien] meta t-tifla tipperrepa għal attivitajiet tal-gruppi, biex li tieħu gost, biex timmatura, biex tiżviluppa. . . .

'Li tistenna huwa ħela. . . Hemm wisq affarijiet li jistgħu jagħmlu t-tfajliet minflok ma sempliċiement jistennew [biex jagħlqu s-sittax biex jinnamraw]. Il-bniet jistgħu jilhqqu, jagħrfu fejn qiegħdin issa u jgawdu llum minflok ma sempliċiement jistennew biex jaśal għada' " (Ruth H. Funk, quoted by Gerry Avant, "Pre-dating Years: A Vital Season," Church News, 3 Dec. 1977, p. 9).

Kwotazzjoni

"Hemm ħafna ħwejjeg sbieħ li tfajla tista' tagħmel minflok tistenna għal appuntament ta' namur, bħal sempliċiement titgħalleem tgawdi n-nies u ħbieb ġodda, li jista' jkun ta' eċċitament jekk it-tfajla thalli li dan ikun hekk.

"Tfajla li għandha hafna ħbieb tidher li tkun dik li tiġbed sahansitra l-aktar l-attenzjoni. Meta tkabbar iċ-ċirku tagħha ta' ħbieb, oħrajn ikunu miġbuda fi. Waqt li ma tkun qed tinnamra, hija tkun qed taqṣam esperjenzi, tibni memorji u jkollha divertiment.

"Jekk tfajla ssir anzu ja f'xi waqtiet, jew tistenna bla sabar biex tinnamra, hija għandha tiftakar titkellem ma' Missierha tas-Smewwiet dwar din il-problema.'

" . . . Is-snин tal-preparazzjoni, li huma meħtieġa ħafna, m'għandhomx ikunu mfixkla b'namur kmieni. 'Tifla għnadhha tikkontrolla dan iż-żmien ta' ħajjitha bil-għaqal, tistenna għall-istaġġun xieraq biex b'hekk meta l-assocjazzjonijiet tagħha jgħibha f'mudell ta' namur imbagħad hija tkun ippreparata biex tagħraf il-kwalitajiet li hija trid thaddan. . . .

"Is-snин ta' qabel in-namur, jekk jiġu wżati sewwa, jistgħu jagħtu lit-tfajla esperjenzi li jgħinuha tiżviluppa karatteristiċi li jħalluha tkun qawwija, influwenza pożittiva fuq l-oħrajn.'

" . . . Mingħajr iż-żmien meħtieġ ta' preparazzjoni, l-assocjazzjoni tat-tfajla tista' tkun baxxa ħafna. 'Mingħajr iż-żmien ta' preparazzjoni, it-tfajla tkun ippreparata hażin għar-responsabbiltajiet li jmorru man-namrar u li ssaħħħah lill-oħrajn kif ukoll lilha nfisha' " (Ardeth G. Kapp, quoted by Avant, Church News, 3 Dec. 1977, pp. 9, 14).

Kwotazzjoni

Il-ġibda għal attivitajiet tal-gruppi hija normali fl-etajjet iż-ġgħar, meta huma ma jkunux stimulati kmieni wisq f'modi oħra, u l-attivitajiet rikreazzjonali u soċjali tal-folla jistgħu jkunu tajba u ta' mogħdija ta' żmien. Meta jkollok ħafna ħbieb thossock fiċ-ċert fizikament u moralment. Attivitajiet rikreazzjonali ta' grupp magħmulu d-dar jistgħu mhux biss ikunu ta' gost imma l-aktar ta' benfiċċju."

Interrompi l-qari ta' din il-kwotazzjoni mill-President Kimball, u itlob lill-bniet jisimgħu bil-ġhaqal għal ideat għal attivitajiet ta' grupp fuq il-'blackboard,' qabbar membru iehor tal-klassi biex iżżejjid ma' din il-lista kif tinqara l-bqja tal-kwotazzjoni tal-President Kiball. Jekk le, għid lill-bniet jirregistrawhom individwalment u rrivedi l-benefiċċji oralment wara li jispicċa l-qari.

Kompli l-kwotazzjoni

“Il-laqgħat madwar in-nar jistgħu joholqu ħbiberija, u jispiraw l-ispirtu u jħargu lill-mohħ. Il-harġiet tal-grupp jistgħu jiddixiplinaw liż-żgħażaq b'manjieri kalmi u shubija u jestendu ċirku ta' ħbieb intimi.

“L-isports jista’ jiżviluppa l-ġisem fis-saħħha u fl-istamina. Huwa jista’ jħarreg l-ispirtu biex jilqa’ diffikultajiet u telf u suċċessi, jgħallmek taħseb aktar f'haddieħor milli fik innifsek u għarfien, u jiżviluppa karattru sportiv tajjeb u tolleranża meta tipparteċipa u meta tkun spettatur. Id-drama tista’ tiżviluppa t-talent, tgħallek is-sabar, u thaddan is-shubija u l-ħbiberija. Attivitajiet ta’ mužika fi grupp għandhom l-istess effetti, u jistgħu wkoll itaffu u jrafftu l-ispirtu u jissodisfaw il-bżonnijiet estetici. . . .

“Iż-żfin ordnat tajjeb jipprovd postijiet favoriti, waqtiet ta’ pjaċir u ċirkustanzi favorevoli li fihom tiltaqqa’ ma’ nies ġoddha u tkabbar iċ-ċirku ta’ ħbieb. Dawn jistgħu jkunu bieb miftuh għall-kuntentizza. F-lejla ta’ żfin u konverżazzjoni pjaċevoli, wieħed jista’ jsir ja f-hafna żgħażaq b'min jidher minn jidher. Kull wieħed minnhom għandu karakteristiċi ta’ min jammirahom u jista’ jkun superjuri għal xi wieħed mill-ħbieb talinqas f-xi kwalitatijiet. Hawn ħbieb jistgħu jidew biex jistmaw u jevalutaw, jinnutaw kwalitatijiet, kisbiet u superjoritajiet permezz ta’ paragun u kuntrast. Ħbiberija perspettiva bħal din tista’ tkun il-baži għal namur magħżul, okkażjonali għal dawk ta’ eta’ u maturità bizzżejjed, dan ikun segwit wara meta jkun żmien tajjeb minn appuntamenti sodi ta’ namrar, u aktar wara min-namur xieraq li jwassal għal zwieġ kuntent li qatt ma jispicċa” (Spencer W. Kimball, *The Miracle of Forgiveness* [Salt Lake City: Bookcraft, 1969], pp. 221–22).

Żvilupp ta’ ideat flimkien

Organizza sezzjoni ta’ žvilupp ta’ ideat flimkien għal attivitajiet tal-grupp. Spjega l-gwidi li ġejjin għall-iż-żvilupp ta’ ideat flimkien:

1. Kun kreattiva. Twarra b-l-ebda idea.
2. Ahseb dwar kif xi attivitajiet li normalment jagħmlu l-ġuvintur jistgħu jkunu mkabbra biex jinkludu lill-bniet, u attivitajiet tal-bniet jitkabbru biex jinkludu lis-subjen.
3. Ikkunsidra attivitajiet li jkunu ta’ gost u li jiżviluppaw ukoll kunfidenza u abbiltajiet soċjali (bħal li titgħallmu tkellemu lil xulxin b'mod kunfidenti, titgħallmu l-etiketta xierqa, u l-kumplament).

L-ideat li ġejjin jistgħu jgħinu biex jistimulaw diskussjoni:

Kompetizzjoni

B'timijiet bil-ġuvintur u tfajliet fuq kull naħa, jikkompetu f'kull xorta ta’ ‘sport,’ maratona, jew konkors sportiv. Jekk inti tagħżel li tagħmel xi haġa li hija ġdidha għal xi wħud, kun certa li l-ewwel tagħti struzzjoni adegwata. Attivitajiet possibbli huma tournament taċ-ċess, logħba tal-‘volleyball,’ u kompetizzjoni tal-mogħdija tal-qomos fejn qmis għandha tkun lesta fħin mogħħti.

Agħmel il-‘Film’ Tiegħek Stess

Hu ‘video movie camera,’ ‘film,’ kostumi, u għamara sempliċi jew ħwejjeg oħra bżonnjuži f-xi post interessanti. Ikteb skript tal-‘film’ tiegħek inti u miexja. (Ebda versi mitkelma ma huma meħtieġa, sempliċiment esspressjonijiet tal-wiċċ.) Ippjana li tiltaqgħu flimkien meta turuh.

Iktbu l-Kotba Tagħkom Stess

B’imqassijiet, karta, u kolla, ikteb stejjer tat-tfal billi tuża tpinggijiet minn ġurnali jew skeċċijiet minn artisti fil-grupp. Agħti b'donazzjoni kotba lesti lil sptarrijiet u ‘nurseries.’

Teatru tal-Mument

Sib skript ta’ dramm qasir u umoruż jew melodrama jew ikteb tiegħek stess. Igħbor kostumi u pprovdi effetti ta’ hsejjes sempliċi jew mužika. Għid lil kull persuna tagħżel parti u mbagħad taqra fid-dramm mingħajr ebda reċita. Inti tista’ tkun trid tirrekordja dan fuq it-tejp u tisimgħu aktar tard b'ikel u xorba.

Il-Gost tal-Btala

Sib kif btajjal huma cèlebrati f'pajjiżi barra minn tiegħek. Iċċelebra l-btala kif il-pajjiż nattiv jagħmel b'ikel addattat, dekor, u divertiment.

Agħti lilek Innifsek

Hu grupp ta' tfal fiż-żu, ġnien pubbliku, jew art fejn isir il-logħob. Hudilhom l-ikel għalihom. Jew ippjana programm speċjali biex tieħdu fi sptarijiet jew dawk fil-magħluq.

Ikel Formali

Ippjana biex tipprepara u tiekol ikla formalu tuża hwejjeg tal-fidda, kina, u hwejjeg oħra addattati. Qabel l-ikla, sib speċjalista biex jgħalleml fuq l-etiketta soċjali (liema furkett għandek tuża, kif tiekol certu ikel, manjieri tajba, u l-kumplament).

Diskussjoni

Jekk il-hin jippermetti, staqsi lill-bniet kif attivitajiet li huma ssuġġerew jistgħu jgħinuna nsiru ħbieb aħjar kemm mas-subjien kif ukoll mal-bniet.

- Kif jistgħu jiġi preparawna nkunu aktar sħab interessanti fin-namur?

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Issuġġerixxi li t-tfajjet isegwu l-parir tal-President Kimball. Il-Ġenituri m'għandhomx għalfejn ikunu kkonċernati dwar bint li li kkommettiet lilha nfisha biex issegwi dan il-parir. Maturità kbira hija murija minn tfajla li tgħallmet prinċipju korrett u tmexxi lilha nfisha skond dan.

Kwotazzjoni

Aqra mill-ġdid it-tmiem ta' l-istqarrja tal-President Spencer W. Kimball: "Wieħed jista' jkollu l-barkiet kollha jekk huwa fil-kontroll u jieħu l-esperjenzi fil-waqt xieraq: l-ewwel xi kuntatti llimitati, soċjali, u li ssir taf' lil oħrajn, imbagħad il-missjoni tiegħu, imbagħad in-namrar, imbagħad iż-żwieġ fit-tempju u l-iskola tiegħu u l-familja tiegħu, imbagħad ix-xogħol tal-hajja tiegħu. F'kull sekwenza oħra huwa jista' jsib lili nnifsu f'diffikultà" ("Marriage—The Proper Way" New Era, Feb. 1976, p. 5).

Prezentazzjoni ta' l-ġħalliemi

Uri li waħda mill-barkiet li hu jirriferi għalihom hija l-barka kbira ta' ħbiberija tajba. Dawn is-snin taż-żgħożja huma l-istadju tal-hajja biex tagħmel ħbiberiji speċjali u tipprepara għan-namur fil-futur.

Aktar Lezzjonijiet jew Attività Issuġġerita

Nota ghall-ġħalliemi

Għandek mnejn tkun tixtieq li tkompli dan is-suġġett għat-tieni ġimgha jew tħamel attivitā maġenb in-nar jew f'nofs il-ġimħa bi tlieta jew erba' ġuvintur mil-qasam tiegħek jew fergħa jew wited qrib jipparteċipaw f'diskussjoni ta' 'panel' dwar "Attivitat tal-Grupp: Ipprepara għal namrar Għaqli."

Jekk inti tiddeċiedi li tagħmel dan, stieden ġuvintur mill-kworum tas-Saċerdozju ta' Aron minn qabel hafna. Kun cert li l-president tat-Tfajliet japrova l-ismijiet tas-subjien mistiedna ma' l-isqof tiegħek jew president tal-fergħa. Ghid lill-bniet fil-klassi tiegħek jissottommettulek mistoqsijiet ġimħatejn qabel biex b'hekk inti tkun tista' tiġib lista ta' mistoqsijiet addattati biex il-ġuvintur jikkunsidrawhom.

Hawn huma xi mistoqsijiet bħala mudell:

1. Kif jixtiequ li jilbsu t-tfajliet il-ġuvintur?
2. Dwar xhiex iħobbu l-ġuvintur li t-tfajliet ikellmu?
3. Il-ġuvintur jippreferu t-tfajliet ikunu kwieti jew li jitkellmu wisq?
4. Il-ġuvintur jieħdu gost meta jċemplulhom it-tfajliet?
5. Kif iħossuhom il-ġuvintur meta t-tfajliet jużaw lingwa profana u oxxena?

Il-ġuvintur probabbilment jagħtu tweġibiet aktar ta' ħsieb u b'tifsira jekk ikollhom il-mistoqsijiet minn qabel. Minbarra dan, inti tista' tkun tixtieq li tagħti lill-mistiedna tiegħek xi ftit riżorsi u gwidi, bħall-oġġettiv ta' din il-lezzjoni u kwotazzjonijiet li inti thoss li għandhom ikunu jafu (bħall-istqarrja tal-President Kimball).

Kun żgur li l-ġuvintur jifhmu li d-diskussjoni tal-'panel' hija intenzjonata biex tgħin liż-żgħażaq jaraw il-valur li jiżviluppaw ħbiberiji tajba gewwa l-grupp, u li jużaw l-attivitajiet tal-grupp bħala baži u preparazzjoni għal namrar għaqli.

Inti għandek taġixxi bhala moderatur u għalhekk għandek tiggwida d-diskussjoni. Kun żgur li t-tweġibiet kollha u kumenti jkunu xierqa. B'mod ta' tattika u abbiltà ikkoreġi xi tweġibiet hžiena u mhux addattati. Bhala l-moderatur, inti għandek tpoġgi t-ton għall-preżentazzjoni u informa l-udjenza dwar is-suġġett li sejkun diskuss. Ibda l-'panel billi tintroduċi lill-partecipanti. Staqsi l-mistoqsijiet mil-lista li inti ġbart, imma isma' bl-attenzjoni għat-tweġibiet u kun libera li tistaqsi mistoqsijiet ohra li inti thoss li huma meħtieġa biex tiċċċara xi tweġiba jew tkabbar xi punt. Ippjana aktar mistoqsijiet biex tuża f'każ li d-diskussjoni tibqa' lura. Daħħal lil dawk kollha tal-'panel' fid-diskussjoni.

Fil-konklużjoni tad-diskussjoni tal-'panel', aghmel sommarju tal-preżentazzjoni u rringrazza lill-mistednin tiegħek għall-partecipazzjoni tagħhom.

Safa personali permezz ta' Dixxiplina Fuqna Nfusna

Lezzjoni

32

OĞGETTIV Kull tfajla għandha tifhem kif id-dixxiplina fuqha nfisha tgħinha tgħix ħajja ta' virtù.

PREPARAZZJONI 1. Agħmel ħames stirrx ta' kliem biex tużahom wara l-istorja dwar Ann.
2. Qabbar tfajlet jippreżentaw xi skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li inti tixtieq.

ŻVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI

Storja

Aħna Nistgħu Nitgħallmu Niddixxiplinaw Lilna Nfusna

Applaws li jtarra x-mela s-sala tal-kunċert. Wieħed mill-akbar vjolinisti tad-dinja kien għadu kif spicċa s-selezzjoni finali tiegħu tal-programm ta' fil-ġħaxja. Herqana, mara marret lejn il-palk bit-tama li tesprimi l-ammirazzjoni tagħha lejn dan l-artist kbir. Tross biex tgħaddi minn fost il-folla, fl-ahħar waslet hdejj. Waqt li kienet qed teħodlu b'idejh, qalet bi tqanqil kbir, “O, lesta nagħti ħajti u nkun nista’ ndoqq kif daqqejt int!” Hu wiegħeb mill-ewwel, “Madam, hekk għamilt jien!”

Diskussjoni

- X'taħsbu intom li l-vjolinista kellu jaġħmel biex jaħkem il-vjolin? (Jiddixxiplina lilu nnifsu biex jipprattika, iwarra xi affarijiet li jistgħu jkunu aktar faċli jew aktar ta' pjaċir, ikollu xewqa, ikollu ghalliem eċċelenti, ipoggi għan biex ikun artist kbir.)

Spjega li hafna minn dak li aħna nagħmlu fil-hajja huwa ddeterminat mil-abbiltà tagħna li niddixxiplinaw lilna nfusna. Din id-dixxiplina tħalli li nagħmlu affarijiet li huma iebsa jew diffiċli kif ukoll li ma nagħmlux affarijiet oħra.

- X'inħuma xi affarijiet li inti għandek tagħmel minn jum għal-jum li ssib iebsa li tagħmilhom int innifsek? (Halli lill-bniet iwieġbu.)

• Kif tieqaf tagħmel affarijiet li inti taf li m'għandekx tagħmilhom?

Għid lill-bniet biex jistħajlu lilhom infushom fis-sitwazzjonijiet li ġejjin:

1. Huk kien qiegħed jinbxek. Hu qal xi haġa li tagħmel thossok bħallikieku trid tixher lura jew anke tagħthi xi daqqa. Tista' inti twaqqaf lilek innifsek milli tagħmel dan?

2. Huwa Ħadd is-sawm u inti tinsab bil-ġuħ hafna, imma għad mhux il-waqt li tikser is-sawma. Tista' inti żżomm lilek innifsek milli tiekol?

• Qed thoss ffit ta' taqbid fik innifsek waqt li qiegħdin niddiskut dawn is-sitwazzjonijiet?

Uri li parti wahda minna tidher li trid li “ċċedi” u tesprimi l-emozzjonijiet jew l-appti tagħna; part oħra trid li teżerċita kontroll fuq l-emozzjonijiet u l-appti tagħna. L-influwenza li tikkontrolla u li żżomm hija eżerċitata bl-ispirtu tagħna.

Preparazzjoni ta' l-ghalliema

“Wahda mill-ideat foloz tas-soċjetà tagħna hija li aħna vittmi ta' l-appti u l-emozzjonijiet tagħna. Imma l-verità hija li l-ġisem huwa kkontrollat mill-ispirtu li jgħammar fi” (Terrance D. Olson, “Teaching Morality to Your Children,” *Ensign*, Mar. 1981, p. 14).

Kwotazzjoni

Ikteb fuq il-'blackboard' “L-Isplerti Tagħna Jikkontrollaw il-Ġisem Tagħna.” Xi ħwejjeġ dwar il-ġisem tagħna huma faċli li tikkontrollahom u oħrajn huma diffiċli.

‘Blackboard’

Prezentazzjoni ta' l-ghalliema

Uri li aħna għandna kontroll tajjeb fuq xi partijiet ta' ġisimna—subgħajna, per eżempju. Jekk aħna ngħidu lil wieħed minn subgħajna biex jitgħawweg, dan jitgħawweg. Jekk ngħidlu ma jitgħawwigx, dan ma jitgħawwigx. Jekk aħna nagħtu ordni lil riglejna, dawn jobdu mmedjatament. Issuġġerixxi li aħna nistgħu wkoll nitgħallmu nagħżlu liema ħsibijiet inħaddnu, u b'hekk nitgħallmu npoġġu l-ħsibijiet tagħna f'direzzjonijiet pozittivi u kostruttivi.

Attività	<p>Spjega lill-bniet li inti se tipprova esperiment fid-dixxiplina fuqek innifsek. Ĝid lill-bniet biex kull waħda cċaqlaq idha l-leminija f'ċirku, issa jċaqlu sieqhom ix-xellugja lura u 'l quddiem, imbagħad rashom 'il fuq u 'l iffel. Issa itlobhom biex joqogħd bil-qiegħda kwieti hafna u jikkonċentraw fuq xi haġa <i>barra</i> minn dak li inti sejjjer tiddeksir vilhom. Imbagħad iddeskrivi fid-dettall ikel delizzjuż jew deżerta.</p> <ul style="list-style-type: none"> Liema kienet l-aktar iebsa, tgħid lil idek jew sieqek x'jagħmlu, jew tgħid lill-ħsibijiet u l-emozzjonijiet tiegħek x'għandhom jagħmlu? <p>Uri li hafna nies ma jemmnu li jistgħu jikkontrollaw il-ħsibijiet tagħhom u jiddixiplinaw lilhom infużhom. Imma l-imħuh tagħna jistgħu biss jikkonċentraw fuq ħsieb wieħed biss kull hin. Ahna nistgħu neżerċitaw kontroll fuq il-ħsibijiet tagħna billi nagħżlu naħsbu wieħed differenti. Xi wħud ihossu li din ix-xorta ta' dixxiplina hija bla bżonn, jew diffiċċi wiqqas, jew ħela ta' hin.</p>
Kwotazzjoni	<p>"Xi wħud isiru lsiera bi drawwiet kompulsivi jew joqogħdu għal aptiti jew għal azzjonijiet mhux xierqa, u jgħidu li huma ma jistgħu jagħmlu xejn quddiem id-drawwa tagħhom—li huma mġieghla, perswaduti; li t-tentazzjoni kienet qawwija aktar milli r-rieda tagħhom kienet tista' tirreżisti. Imma ahna <i>nistgħu</i> nagħżlu . . . Ahna <i>nistgħu</i> nikrsu drawwiet ġżiena; ahna <i>nistgħu</i> nikrsu drawwiet <i>tajba</i>; ahna <i>nistgħu</i> nagħżlu dak li ahna <i>naħsbu</i> b'determinazzjoni biss li nagħmlu dan" (Richard L. Evans, "Self Control," <i>Improvement Era</i>, Dec. 1963, p. 1113).</p>
Prezentazzjoni ta' l-għalliema	<p>Aġħraf illi <i>huwa</i> diffiċċi li nikkontrollaw lilna nfusna, imma hija xi haġa li nistgħu nitgħallmu nagħmlu. Missierna tas-Smewwiet kien qalilna biex inżommu l-ħsibijiet, l-appti, u l-emozzjonijiet tagħna f'ċerti konfini. Bħala Missierna, hu ma jitlobniex biex nagħmlu xi haġa li ahna m'aħniex kapaci nagħmluha. Ahna uliedu. Ahna għandna l-kapaċità li nsiru bħalu.</p>
Storja	<p>Isimghu bil-għaqal l-esperjenza li ġeċċa dwar tfajla jisimha Ann. Araw jekk tistgħux issibu xi ħwejjeg li Ann għamlet biex titgħaliem tiddixiplina lilha nfisha.</p> <p>"Kulhadd kien qiegħed jagħmel hekk, mela għaliex m'għandix nagħmel hekk jiena? Il-kmandamenti qalu biss li ahna m'għandniex insemmu l-isem tal-Mulej fil-batal. Jiena sibt lili nnifsi nipprova niġġustika r-raġunijiet tiegħi talli nidgħi, imma ma kienx ta' għajnejna. Jiena kont naf li kien hażin li tidgħi, ukoll jekk shabi kollha kienu jgħidu. Dan baqa' jinkwetani, u fl-aħħar iddeċidejt li jkun aħjar li nagħmel xi haġa dwar il-problema tiegħi. Jiena hassejtni b'xi mod 'maħmuġa' u mhux denja li navvicina lill-Mulej fit-talb. Imma jiena kont naf li jekk ma nindimx, sempliċiment jagħmel l-affarrijiet aghhar.</p> <p>"Jiena bdejt nipprova nikkontrolla lili nnifsi għal ġurnata waħda biss. Jiena kont naf li għamilt id-dagħa drawwa. Jiena smajt tant esspressionijiet vulgari il-ġurnata kollha fl-iskola li jidher li huwa naturali li tidgħi ukoll. Jiena ddeċidejt li nipprova ngħaddi ġurnata waħda mingħajr ma nidgħi.</p> <p>"L-ewwel ġurnata jiena ppruvajt b'mod konxju, u mort tajjeb sal-ħin ta' l-ikel. Imbagħad kulhadd kien eċċitat u storbuż u qabel ma kont naf, halqi mar ma' l-emozzjonijiet tiegħi. Jiena bil-kemm irrealizzajt li kont għedda dan il-kliem; imma meta għal darb'oħra sirt konxja dwar il-vizzju tiegħi, hassejtni diżappuntata u marida fuq ġewwa.</p> <p>"Dak il-lejl jiena tlabt bil-qalb hafna u tlabt għas-saħħha. Il-jum ta' wara jiena ksibt il-kuraġġ biex ngħid lill-akbar żewġt iħbiex tiegħi fl-iskola li ma kontx qed inħossni tajjeb dwar il-lingwa tagħna u li kont qed nipprova ninbidel. Jiena ergħajt ippruvajt f'dik il-ġurnata.</p> <p>"Jiena ma kelli ebda idea li kont se nsibha daqshekk bi tqila. B'xi mod jew ieħor dejjem hassejt li ngħix l-evanġelu dejjem ikun faċċi. Domt erbat ijiem sakemm fl-aħħar għaddejt ġurnata mingħajr dagħha. Jiena kont tant eċċitata imma kont naf li kull ġurnata jiena rrid li nkun attenta hafna. Ikun faċċi wiqqas u mmur lura fid-drawwiet antiki tiegħi.</p> <p>"Jiena bqajt nitlob matul dan iż-żmien kollu għas-saħħha. Għamilt progress u waqqfa fil-kliem hażin, imma ma hassejtx li kont maħfura. Imbagħad kellna laqgħa ta' xħieda fil-laqqha tagħna tat-Tfajjet. Jiena tlabt lill-ħbiex tiegħi biex jaħfruli għall-eżempju hażin li kont tajthom. Hemm hassejt l-Ipsirtu tant qawwi li ma kontx nista' nwaqqaf ix-xewqa tiegħi li nagħti x-xhieda tiegħi. Jiena esprimejt imħabbi lejn Missieri tas-Smewwiet u lejn Ibnu u lejn l-evanġelu. Meta spiċċajt, kien bħallikieku tneħħha minn fuq spallejja piż-żepp."</p>

Diskussjoni	Iddiskuti l-esperjenza ta' Ann ma' bniet oħra billi tuža l-misoqsijiet li ġejjin bħala gwida. Wara li tiddiskuti kull mistoqsija, pöggi l-istrixxa ta' kliem addattata li turi konklużjoni dwar id-dixxiplina fuqna nfusna li tista' tkun meħuda mid-diskussjoni.
	<ol style="list-style-type: none"> Kif ippruvat tirazzjonalizza l-imġieba tagħha Anna? Ghaliex nippuvaw nirazzjonalizzaw l-imġieba tagħna f'mod bħal dan? Ghaliex għandna nevitawh dan? (Pöggi l-istrixxa ta' kliem: "Meta nirazzjonalizzaw il-ksur tagħna tal-kmandamenti, aħna ndagħi fu l-abbiltà tagħna li nikkontrollaw lilna nfusna.") Xi kkawża lil Ann li tkun trid tibdel l-imġieba tagħha? Kif ħassitha? X'jigri meta niksru kmandament? (Pöggi l-istrixxa ta' kliem: "Meta niksru kmandament, nitilfu l-Ispirtu tal-Mulej.") X'kienu xi wħud mill-affarrijiet li hija għamlet biex tiddixxiplina lilha nfiska? Kif kien ta' ghajjnuna li tgħid lill-ħbieb tagħha dwar id-deċiżjoni tagħha? Kif jgħinna nitgħallmu dwar id-dixxiplina fuqna nfusna jekk nimxu pass pass? (Pöggi l-istrixxa ta' kliem: "Ahna nitgħallmu niddixxiplinaw lilna nfusna jekk nimxu pass pass.") X'kien l-akbar sors ta' saħħa ta' Ann f'li titgħalleem tiddixxiplina lilha nfiska? (Pöggi l-istrixxa ta' kliem: "Missierna fis-Smewwiet isahħaha jekk aħna nitolbu għall-ghajjnuna tiegħu.") U kif ħassitha Ann wara li għelbet il-problema tagħha? Kif kien ta' ghajjnuna għaliha li tat-xhieda tagħha biex ikollha l-paċċi? (Pöggi l-istrixxa ta' kliem: "Id-dixxiplina fuqna nfusna ggibna f'armonija ma' Missierna tas-Smewwiet u magħna nfusna.") <p>Għid lill-bniet jaqsmu esperjenza li huma kellhom biex jiddixxiplinaw lilhom infushom, jenfasizzaw x'sabu li hu ta' għajjnuna.</p>
Prezentazzjoni ta' l-ghalliema	Billi Nidixxiplinaw Lilna Nfusna Aħna Nistgħu Hajja Ta' Virtù Uri li kemm jekk qed nitgħallmundo qqu strument mużikali, jew jekk qed nippuvaw nikkontrollaw it-temperament tagħha, jew li ngiegħlu lilna nfusna nqumu meta nippreferu li norqu aktar, l-isforzi tagħha biex niddixxiplinaw lilna nfusna f'kull aspett ta' hajnejha jista' jgħinna fl-isforzi tagħha biex ngħixu ħajja ta' virtù.
Storja	Għid l-istorja li ġejja: "Missjunarju li kien qed iservi fil-Lvant ta' l-Istati Uniti kien ikkonfrontat minn student tal-kullegġ li kien inqas interessta fil-messaġġ [ta' l-evangelju] milli fil-kodiċi stretta morali tal-missjunarju. L-istudent staqsa bi tbissima lill-missjunarju kif ikkontrolla x-xewqat tiegħi meta kien hemm tant tfajjiet sbieħ madwar, jimplika li l-missjunarju ma kellux sentimenti normali. L-anzjan spjega: 'Mhuwiex li jiena mhux normali; huwa li naf li jiena responsabbli u fil-hakma ta' mohhi u għisimi. Inti taħseb li ma tista' tagħmel xejn quddiem ix-xewqat tiegħek. Inti taħseb li inti vittma tagħhom. Jiena tajt prova lili nnifsi li jiena s-sid ta' dawk is-sentimenti' " (Terrance D. Olson, "Teaching Morality to Your Children," p. 14).
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> X'kienet id-differenza fil-mod kif kien jħarsu lejn l-affarrijiet l-istudent u l-anzjan? X'kien tgħalleem l-anzjan biex jagħmel dwar dak li huwa jħoss u dwar l-emozzjonijiet tiegħu?
Prezentazzjoni ta' l-ghalliema	Spjega illi li tkun nadif moralment u virtuż jeħtieg rażna fizika u kontroll fuqek innifsek. Għin lit-tfajjiet jifhmu li meta aħna neżerċitaw dixxiplina fuqna nfusna, aħna nsahħha l-kontroll ta' l-ispirtu tagħha fuq għisimna. U l-kapaċċità tagħha li nikkontrollaw lilna nfusna tiżiddu kull darba li aħna nagħmlu għażla li nagħħmlu hekk.
Studju bir-Reqqa ta' Tagħrif	Agħżel mis-sitwazzjonijiet li ġejjin dawk li jaqblu l-ahjar għall-klassi tiegħek. Wara kull sitwazzjoni, staqsi l-mistoqsijiet li ġejjin: (1) Kif tista' l-persuna tuža dixxiplina fuqha nfiska fis-sitwazzjoni? (2) X'kien jista' jiġi li kieku l-persuna ma għamlitx hekk? (3) X'kienet tista' tagħmel il-persuna biex ma thallix jew tevita s-sitwazzjoni? (4) Kif id-dixxiplina fuqna nfusna hija importanti f'sitwazzjonijiet bħal dawn? Wara li l-bniet iwieġbu l-mistoqsijiet, aqra l-konklużjonijiet għall-istudji ta' tagħrif.
Sitwazzjoni u diskussjoni	<ol style="list-style-type: none"> Xi wħud mill-ħbieb tiegħi fl-iskola stednuni għal riċeviment. Jiena kont eċċitata li immur għaliex wieħed mill-ġuvintur li jiena kelli grazzja miegħu partikolarm kien qallli li se jkun hemm u riedni mmur. Jiena kont tassep qed nistenna li nkun miegħu. Meta shabi l-bniet u jiena wasalna, irrealizzajna li l-ġenituri ma kinux hemm u

	r-riċeviment kien bla ndokratur. Id-dwal kienu baxxi. Xi wħud miż-żgħażaq kienu qed jiżfnu u xi oħrajn kienu bdew jingħabru f'pari, jitbewsu, u nitmellsu. Il-ġuvni li jiena kelli grazza miegħu rani u ġie.
Konklużjoni	Jiena kont naf li kelli nitlaq mir-riċeviment, imma tassew kelli grazza ma' dan il-ġuvi. Kont imħassba dwar x'kien jista' jaħseb dwari jekk nitlaq. kien id-dlam barra. Ma ridtx nimxi t-triq kollha lejn id-dar wahdi. Fl-ahħar, jiena kelli kontroll tas-sentimenti tiegħi nnifsi. Ċempilt lill-ġenituri tiegħi u tħlabthom biex jiġu għalija.
Sitwazzjoni u diskussjoni	2. Jiena kont naf li aħna ma konniex suppose ninnamraw sakemm nagħlqu s-sittax, imma kont nieħu ħafna gost l-iskola nitkellem u niċċajta mal-ġuvintur. Wieħed minn dawn kien Brad, ġuvni sabih li kien jidher li kelle Grazza miegħi. Ĝurnata waħda waqt l-ikel hu talabni biex miltaqqa' miegħu fil-pjazza tal-ħwienet u mmur iċ-ċinema miegħu. Kien hemm attivitā tat-Tfajiet ippjanata fl-istess hin. Kien ikun faċċi li ngħid lill-ġenituri tiegħi li jiena kont sejra l-attivitā u minnflokk naqbad il-karrozza għall-pjazzja. Jiena nasal lura madwar l-istess hin li l-attivitā tkun se tispicċa. Ghedt. "Iva." Imma, meta wasal il-ħin li jiena nhalli d-dar, hassejtni nervuża tassew. Ommi sejhiti biex tkun certa li kelli l-ġakketta u qaltli, "Hu pjaca!" Imbagħad hija reggħet daħlet id-dar.
Konklużjoni	Jiena tlaqt lejn l-istage tal-karrozza. Kien missni hassejtni ferħana. Kont serja nara 'film' tajjeb ma' ġuvni li kelle Grazza miegħi ħafna. Mela għaliex kont qed inħossni hekk hażin? Nofsi ħass li jrid jiġri lejn il-karrozza; in-nofs l-ieħor ħassu bħallikieku jitlaq jiġri lura. Jiena waqaft zoptu fuq il-bankina. Hsibt dwar il-pretensjonijiet kollha li kelli nagħmel meta nasal id-dar, il-gideb li ngħid għall-ħafna jiem. Imbagħad ftakart frazi li missieri għallimna: "Fejn tista' tagħmel xi haġa, tista' ma tagħmilhiex." Jiena hassejti lili nnifsi nikkalma, nibda naħseb aktar ċar. Ghedt lili nnifsi biex immur id-dar, insejjah lil Brad, nghidlu li ma kontx se nkun hemm u għaliex, u mbagħad immur għall-attivitā. Imbagħad jiena għamilt dak li għedt lili nnifsi li nagħmel.
Ikkonkludi din il-parti tal-lezzjoni billi tiddiskuti kif li teżerċita ldixxiplina fuqek innifsek f'sitwazzjonijiet bħal dawk diskussi jippermetti lit-tfajiet li jikkontrollaw lilhom infushom biex jgħixu ħajja ta' virtù.	

Konklużjoni

Prezentazzjoni ta' l-ghalliema	Uri lill-bniet li f'kull waħda mill-esperjenzi diskussi f'din il-lezzjoni, kien hemm taqbida biex teżerċita dixxiplina fuqek innifsek, imma kull persuna kienet kapaċi li tagħmilha. Kull darba li aħna niddixxiplinaw lilna nfusna, insaħħu l-kapaċità tagħna biex nghixu ħajja virtuża. Ikkonkludi l-lezzjoni bl-istqarrija li ġeċċa mill-President Brigham Young, li tafferma mill-ġdid li aħna nistgħu nighallmu naħkmu lilna nfusna. Itlob lill-bniet jisimghu il-wegħda li aħna mogħtija jekk neżerċitaw kontroll fuqna nfusna. "Meta tingħebleb minn xi htija, jew tikkommetti att hażin mingħajr ħsieb; meta inti tkun mimli passjoni hażina, u tixtieq li cċedi għaliha, <i>ieqaf u ħalli l-ispirtu, li Alla poġġa fit-tabernaklu tiegħek, hu r-riedni</i> . Jekk inti tagħmel dan, jiena nwiegħdek li tegħleb il-ħażen kollu, u tikseb ħajja eterna" (in <i>Journal of Discourses</i> , 2:256; korsiv miżjud).
--------------------------------	---

Nevitaw Influwenzi Degradanti tal-Medja

Lezzjoni

33

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha tagħraf u tevita medja degradanti f'ħajjitha.

PREPARAZZJONI

1. Mhux obligatorju: Ĝib bajda waħda mgħollija, bla qoxra, ta' kulur abjad jekk ikun possibbli; recipjent mimli b'ilma biżżejjed biex jiksi l-bajda; u mgħarfa u kulur ta' l-ikel ġħall-wirja. Tista' tuża biċċa drapp bajda minflok bajda.
2. Agħmel 'chart' fuq 'blackboard' jew kartellun. Niżżej f'kolonna waħda l-ġħodda ta' Luċifru identifikati mill-President Spencer W. Kimball fl-ewwel sezzjoni tal-lezzjoni. Fit-tieni kolonna, niżżej il-valur ta' ġudizzju tal-President Ezra Taf Benson li jinsabu fit-tieni sezzjoni tal-lezzjoni. Fit-tielet kolonna niżżej il-modi ta' l-Isqof H. Burke Peterson biex tevita medja degradanti. Għatti kull kolonna biex b'hekk din tkun tista' tiġi murija separatament fil-ħin addattat.
3. Ipprepara 'handout' għal kull tifla tal-"Gwida ta' tagħrif biex Tivvaluta l-Medja."
4. Qabba tfajliet jippreżentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.

ŻVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI

Diskussjoni

Medja Degradianti Hija Biċċa Ghodda l-Aktar Qawwija ta' Satana

Itlob lit-tfajliet isemmu xi sustanzi li jista' jkollhom kemm użu ta' ghajjnuna u effetti ta' ħsara. Inkludi ħwejjeg bħal instettiċidi, 'sprays,' kimika, ghajnuniet għat-tindif. Ikkonkludi li l-effetti ta' xi waħda minn dawn jistgħu jkunu jew tajba jew ħażiena, jiddeppendi fuq kif dawn ikunu wżati.

Preżentazzjoni ta' l-ġħalliema

Spjega li r-ras ta' mewt u l-ġħadam imsallba huma s-simbolu universali ta' twissija għal sustanza velenuża. In-nies tad-dinja kollha jagħrfuh bħala twissija grafika ta' x'jista' jiġi rilhom jekk jieħdu s-sustanza fil-ġisem tagħhom. Il-profeti ta' l-Ahħar Jiem wissewna dwar xorta ohra ta' kontaminazzjoni li tista' toqtol, mhux lil ġisimna, imma lill-ispirti tagħna u lil mohħna. Il-mass medja—televiżjoni, radju, cinema, ġurnali, u gazzetti—jikkomunikaw għal ħafna nies fl-istess hin. Dawn il-medja jistgħu jgħinu biex ikabbru x-xogħol tal-Mulej fuq l-art, biex jedukaw, u biex jaġħtu divertiment. Imma dawn jistgħu wkoll ikunu wżati biex jeqirdu. Dawn huma biċċa ghodda prinċipali ta' l-avversarju, li jiddeppendi biex iċċisser l-imġieba morali fina lkoll.

Diskussjoni

Spjega li għalkemm xi nies jargumentaw li aħna ninsabu mhux effettwati bis-sess, profanità, oxxenità, u vjolenza li aħna nistgħu naraw fil-mass medja, dan mhux minnu. Iddiskuti mat-tfajliet x'jistgħu jkunu xi wħud mill-effetti li jagħmlu ħsara tas-sess, profanità, vjolenza, u oxxenità.

Kwotazzjoni

Il-President Spencer W. Kimball wissiena dwar xi wħud mill-perikli li jirriżultaw minn dan il-wiri ta' medja degradanti:

"Dażgur . . . it-traġedja . . . spiss tibda meta tmur tara 'film' [mhux addattat] f-teatru taċ-ċinema jew tqalleb ġurnal oxxen. Il-mogħdija għal dnubiet gravi taż-żina, adulterju, omosesswalitā tista' tibda . . . bil-harsien ta' xi programmi orientati għas-sess u l-vjolenza li jidħru daż-żmien fuq it-televiżjoni, inkluż in-'network television'" (in Conference Report, Oct. 1976, p. 6; or *Ensign*, Nov. 1976, p. 6).

Kwotazzjoni

Il-President Kimball wissa wkoll dwar il-ħażen tal-pornografija li tinsab f'kull forma ta' mass medja: "Hemm rabta bejn il-pornografija u . . . l-perverżjonijiet . . .

	"Huwa redikolu li timplika li l-pornografija m'għandna ebda effett. Għandha relazzjoni definita mal-kriminalità. Qtil, serq, abbużi sesswali bil-vjolenza, prostituzzjoni, u vizzijiet ikkummerċjalizzati jgħixu fuq din l-immoralità. Statistici ta' delitti tas-sess jidhru li jirriflettu relazzjoni bejn id-delitti u l-pornografija" (in Conference Report, Oct. 1974, p. 7; or <i>Ensign</i> , Nov. 1974, p. 7).
Diskussjoni	Għid lit-tfajiet jaġħtu eżempji ta' wirjiet u reklami, eċċ., li huma jinsabu esponuti għalihom kuljum u għid kif dawn jinfluwenzaw l-għażliet li huma jaġħmlu dwar l-ilbies li huma jilbsu, prodotti li huma jużaw, divertiment, u modi oħra kif huma jgħaddu l-ħin u jonfqu l-flus. Iddiskuti modi negattivi kif il-medja qed tinfluwenzahom.
Prezentazzjoni ta' l-ġħalliema	Uri li aħna nistgħu ma ninnutawx l-effetti ta' influenzi degradanti f'daqqa waħda. Aħna nistgħu nhallu lilna nfusna niddgħajfu spiritwalment ftit ftit, ġurnata b'ġurnata, ġimgħa b'ġimgħa, sakemm inkunu għamja għar-realtà, mitlufa minn sensina għall-Ispirtu tal-Mulej, u megħluba b'influenzi ħżiena li jwasslu għad-dnub.
Kartellun	Uri l-ewwel kolonna tal-kartellun jew ikxef il-lista fuq il-'blackboard.'
Kwotazzjoni	Il-President Spencer W. Kimball iddeskriva kif tasal fuqna din id-dugħfija spiritwali: "Lucifru fl-iskemi dijaboli tiegħi jinganna lil dawk li mhumiex attenti u juža kull għoddha fil-kmand tiegħi. . . Hu juža [1] l-logħika tiegħi biex ihawwad u [2] r-razzjonalizzazzjoni tiegħi biex jeqred. Hu [3] idallam it-tifsiriet, [4] jiftah il-bibien bil-mon il-mod, u [5] imexxi mill-aktar abjad safi mill-għixx għall-aktar iswed skur" ("President Kimball Speaks Out on Morality," <i>Ensign</i> , Nov. 1980, p. 94; numbering added).
Wirja (mhux obligatorja)	Biex turi kif l-ġħodda jew il-metodi ta' Lucifru jistgħu jinfluwenzawna ftit ftit, uri dan li ġej: Niżżejjel bajda mgħollija (jew biċċa drapp bajda) darba biss fl-ilma li fiha kulur ta' l-ikel. Uri kif din tieħu l-kulur, saħansitra ftit hafna. Forsi dan lanqas ma jkun innutat għall-ewwel. Imbagħad poggi l-bajda fl-ilma kkulurit, tiffa' l-ilma fuqha bl-imgharfa għal bosta drabi. Uri lill-bniet kif il-qoxra tal-bajda ssir ta' kulur aktar skur kull darba li inti tixsiha bil-kulur ta' l-ikel.
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> X'għandu x'jaqsam dan l-esperiment għall-wiri tagħna ta' l-influenzi tal-medja? Kif jista' jeftettwak li tara wkoll 'film' wieħed jew programm tat-televiżjoni? Fejn jista' jwasslek wħi bħal dan?
Prezentazzjoni ta' l-ġħalliema	Spjega li aħna nistgħu xi kultant inhossu li medja baxxa ma teffettwaniex personali daqs kemm din tinfluwenza oħrajn madwarna. Attwalment, aħna nistgħu ma ninutawx l-effetti negattivi tagħha sakemm ikun jidher impossibbli li nneħħuhom.
Kwotazzjoni	"Il-profeta kbir Mormon, iħares lejn il-poplu tiegħi stess li kien qed jaqa', kiteb lil ibnu Moroni akkuża iebsa meta qal li minħabba l-ħażen il-poplu tiegħi kien sentiment tal-passat." (Ara Moro. 9:20.) Kemm huwa traġiku li tilhaq il-punt fejn l-Ispirtu jkollu jitlaq, u aħna niġu f'pożizzjoni li ma nkunux kapaċi naraw jew inhossu t-tajjeb mill-ħażin" (Marvin J. Ashton, in Conference Report, Oct. 1977, p. 109; or <i>Ensign</i> , Nov. 1977, p. 72).
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> Xi jfisser li kien sentiment tal-passat f'konnessjoni ma' kontenut ogħżejjonabbli tal-medja? Kif nistgħu aħna nisru tant imdorrija li jkollna dawn l-influenzi madwarna li aħna nitilfu l-ġudizzju tagħha dwar x'inhu degradanti u x'mħux? Kemm huma importanti l-valuri ġusti biex niġġudikaw x'għandna naraw, nisimgħu, u naqraw?
It-Tfajla Tista' Tiġġiduka l-Medja u Tevita Dak li Huwa Degradanti	
Prezentazzjoni ta' l-ġħalliema	Uri li aħna għandna nkunu infurmati qabel ma nagħżlu l-medja li nkunu se naraw, nisimgħu, jew naqraw. Aħna avżati biex nagħżlu bil-għaqal dawk l-opinjonijiet li fuqhom aħna nibbażaw deċiżjonijiet. Oħrajn jistgħu ma jużawx qisien aċċettabbi biex jiġi għiduka l-medja. Ir-reċensuri professjonalji jistgħu jinkoragġixxu lil kulhadd biex jaraw ġerti 'film' "kbir" televisiv, tejjp, diska, jew ktieb mikejja li fiha hemm materjal ogħżejjonabbli. Il-President Ezra Taft Benson kien ta xi valuri biex jintużaw bħala gwidi li bihom niġġudikaw il-medja. Għalkemm hu jirriferti principally għall-kotba li aħna naqraw, l-istess qisien jistgħu jkunu applikati għall-medja l-oħra.
Kartellun	Uri t-tieni kolonna tal-kartellun jew ikxef il-ħames valuri li ġejjin digġa miktuba fuq il-'blackboard.'

Kwotazzjoni	"Illum, bl-abbundanza ta' kotba disponibbli, tintebaħ kemm persuna hija edukata tassew meta tkun taf x'ma taqrax. . . . Meta omm John Wesley tagħtu parir: 'Evita [1] dak kollu li jdaghjjej ir-raġuni tiegħek, [2] ihassar it-tenerenza tal-kuxjenza tiegħek, [3] joskura s-sens tiegħek ta' Alla, [4] inehhi minnek l-ghaxqa tiegħek għall-hwejjeg spiritwali, . . . [5] iżid l-awtorità tal-ġisem fuq il-mohħħ.'
Diskussjoni	"Il-fatt li ktieb hu antik mhux neċċessarjament jagħmlu ta' valur. Il-fatt li awtur kiteb xogħol wieħed tajjeb mhux neċċessarjament ifisser li l-kotba kollha tiegħu jistħoqqilhom l-ħin tiegħek. Tagħmilx mohħok post fejn jintrema d-demel u ż-żibet ta' nies oħra. Huwa aktar ieħes li ssaffi l-mohħħ minn qari mħassar milli li ssaffi l-ġisem minn ikel imħassar, u huwa aktar ta' hsara għar-ruħ" ("In His Steps," in <i>Speeches of the Year, 1979</i> [Provo: Brigham Young University Press, 1980], p. 61).
Preżentazzjoni ta' l-ġħalliema	Iddiskuti kull wieħed minn dawn il-ħames valuri. Ghin lit-tfajliet biex jifhmu li l-influwenzi degradanti tal-medja jistgħadha jikkawżaw lill-Ispirtu biex jitlaq, iħallina mingħajr il-protezzjoni ta' l-Ispirtu s-Santu. Staqsit lit-tfajliet kif jistgħadha jużaw dawn il-ħames valuri biex jiddeterminaw liema medja jagħżlu.
Kwotazzjoni	Spjega li qiegħed isir aktar u aktar diffiċċi li nżommu lilna nfusna 'I bogħod mill-influwenzi tal-medja degradanti li tidher madwara. Madankollu, hemm xi prekawzjonijiet li aħna nistgħu nieħdu biex nevitawha mill-bidu xi azzjonijiet li aħna nistgħu nieħdu jekk inkunu mpoggija fċirkustanzi li m'għandniex kontroll fuqhom.
Diskussjoni tal-'blackboard'	L-Isqof H. Burke Peterson tana l-pari li "m'għandu jkun hemm ebda 'films' [ogħżejjonabbi] li aħna nippartecipaw billi narawhom jew li nitkellmu dwarhom. M'għandu jkun hemm ebda ġurnali pornografiċi, stampi, jew stejjer. . . . Għandek inti l-kuraggi li toħroġ 'il barra minn 'film' mhux xieraq . . . —jew tara int jew tisma', u tissuġġerixxi għalik innifsek, 'Dan ma jidu ma jgħaddi, ' jew 'Kulhadd qiegħed jagħmel hekk; għandu jkun xorta ta' divertiment aċċettabbli? Għandek inti l-kuraggi li zzomm barra mid-dar tiegħek xi wirjet tat-televiżjoni li mimlja b'konverżazzjoni sesswal suġġettiva—u wkoll esperjenzi? Hsibt dan l-aħħar kemm huma effettivi dawn il-wirjet biex iniffdu wkoll l-aktar spirti b'saħħithom? . . . Aħna m'għandniex nitimġħu lilna nfusna dieta ta' skart!" (in Conference Report, Oct. 1980, pp. 56–57; or <i>Ensign</i> , Nov. 1980, pp. 38–39; korsiv miżjud).
Studji bir-reqqa ta' tagħrif u diskussjoni	<p>Uri t-tielet kolonna tal-kartellun jew uri t-tielet kolonna fuq il-'blackboard.'</p> <p>Itlob lit-tfajliet biex jidtentifikaw il-modi ssuġġeriti biex jevitaw medja degradanti. Ghid lill-klassi biex jiddiskut u l-kartellun jew is-suggerimenti tal-'blackboard' bħala gwidi jew soluzzjonijiet possibbli għall-istudji ta' tagħrif li ġejjin.</p> <ol style="list-style-type: none"> Diane kienet mistiedna għal riċeviment mal-ħbieb fejn kellu jintwera videocassette. Hija sabet minn qabel iż-żmien li l-'film' kien ta' kwalitā dubjuża u kienet kapaci li tipperswadi lil min kien se jistedinha biex jibdluh. Imma f'okkażjoni oħra, Diane sabet lilha nifsha f'sitwazzjoni fejn ma kinetx taf minn qabel x'kien se jkun id-divertiment. Kien 'film' li kien irċieva apprezzament ecċelenti fil-gazzetta u l-biċċa l-kbira tal-ħbieb tagħha kienu diġa rawħ. Huma lkoll kienu qalu li kien sabiħ. Diane kienet semgħet fiżien hemm kliem, ideat, u xeni li hija kienet taf li tkun imbarazzanti. <ul style="list-style-type: none"> X'kienu l-alternattivi ta' Diane? X'kont tagħmel int f'dawn iċ-ċirkustanzi? Waħda mil-ħbieb l-aktar qrib ta' Sarah kienet tidher li spiss kienet tisma' fuq l-listazzjon favorit tagħha. Ĝurnata waħda l-konverżazzjoni tagħħom waqgħet fuq ix-xorta ta' mužika li dak l-listazzjon partikulari kien idoqq kontinwament. Sarah staqsiet lil Mary ghaliex hija kienet tisma' din il-mužika meta l-kliem ta' hafna mill-mužika kien jissuġġerixxi immoralitā ta' ħafna kwalitajiet. Mary wieġbet li hija kienet thobb ir-ritmu u l-ħsejjes tal-mužika u ma kinetx tagħti każz tal-kliem fuq kollox. <ul style="list-style-type: none"> X'effett jista' jkollhom fuqha l-lirika wkoll minkejja li ma tismagħħom b'mod konxju? X'setgħet qalet Sarah lil Mary? Wieħed żagħżugħ kien f'belt kbira għal kompetizzjoni ta' l-iskola. Il-kustodju tiegħu kien marid, u ma kien jaf lil hadd. Hu kellu lejla franka, għalhekk baqa' fil-lukanda tiegħu u ħares lejñ il-listi tat-televiżjoni. Bi skantament għalih, hu sar jaf li kull ma kien hemm kien 'film' fuq stazzjon tal-'cable,' u dan kien 'film' suġġettiv. Hu għadda l-lejla kollha jargumenta mieghu nnifsu dwar jekk hu għandux jarah jew le. Kellu battalja reali ta' dixxiplina fuqu nnifsu jiprova jegħleb it-tentazzjoni li jarah meta ħadd ma jkun jaf. (Ara Jack Weyland, "The Quiet War," <i>New Era</i>, Oct. 1981, pp. 12–19).

4. Il-missier ta' familja ċempel it-teatru fejn kien hemm 'film' li l-familja tagħhom kienu ppjanaw li jaraw. Il-manager qallu li kien "divertiment aċċettabbli tal-familja." Meta waslu, l-ewwel xena nfisha kienet xena espliċita tas-sodda. Il-familja kollha telqet 'il barra mit-teatru.
- X'għallem dan il-missier lit-tfal tiegħu? Kieku l-missier kien għażel li jibqa', liema ghoddha ta' Luċifru kienet tkun użata kieku t-tfal komplew isegwu l-eżempju tiegħu f'okkażjonijiet oħra?
5. Dan u Martha kienu qed jippruvaw jiddeċiedu x'kien se jagħmlu lejla waħda. Dan issuġġerixxa li jaraw 'film.' "Għaliex kollox sewwa, imma rrid inwissik li jiena waqfaft nara 'films' li mhumiex tal-valur tiegħi," wiegħbet Martha.
Martha ovvjament kieno poġġiet valur li hija ma taqbżux. X'jaħseb żagħżugħ dwar tifla li mhux biss tpoġġi valuri għolja bħal dawn, imma attwalment iż-żommhom f'appuntament meta hija tkun qed tissogra li toffendi lil dak li tkun miegħu?

Kwotazzjoni
Il-President Ezra Taft Benson qal, "Xi whud mill-akbar battalji li intom tiffaċċjaw ikunu miġġielda ġewwa l-kamar silenzjuži tar-ruh tagħkom stess" ("In His Steps," p. 60).
Uri li xi kultant aħna nkunu l-uniċi persuni li nkunu qed naraw programm tat-televiżjoni jew inharsu lejn xkaffa tal-ġurnali f'hanut. Ghid lit-tfajillet biex jiftakru liema programmi tat-televiżjoni huma raw meta ma kien hemm hadd id-dar. Liema ghoddha ta' Luċifru l-bniet ikunu qed jużaw jekk huma qaqħdu jaraw xi haġa oġgezzjonabbli f'dawn iċ-ċirkustanzi?

Konklużjoni

Spjega li l-influwenza tal-mass medja tinhass minn miljuni ta' nies. Imma aħna nistgħu nagħmlu ħafna individualment biex nevitaw l-isforzi degradanti tagħha fuqna. Aħna jista' jkollna nfittu jew nistennew produzzjonijiet u kotba ta' siwi. Aħna jkollna nkunu nafu jew nitgħallmu kif nagħżlu dak li naqrax, naraw, u nisimgħu, u neżerċitaw sikkatura u dixxiplina fuqna nfusna fl-għażliet li nagħmlu kuljum.

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Agħti lit-tfajillet kopji tal-'handout,' Gwidi biex Tevaluta l-Medja." Issuġġerixxi li huma jużaw dawn il-għwidi biex jevitaw medja degradanti f'hajjithom. Ghidilhom jinkludu din il-'handout' fid-djarji tagħhom.

Gwidi biex Tivvaluta l-Medja

Il-vizzju hu monstru ta' dehra tal-biża',
 Li biex jinbagħad jehtieġ biss li tarah;
 Iżda jekk tarah ta' spiss, issir familjari ma' wiċċu,
 Aħna l-ewwel nissapportuh, imbagħad nithassruh, imbagħad inħaddnuh.
 (Alexander Pope, "An Essay on Man," epistle 2, lines 217–21.)

L-Għodda ta' Satana

Juža l-logika biex iħawwad
 Juža r-razzjonaliżmu biex jeqred
 Jiskura t-tifisriet
 Jiftaħ il-bibien bil-mod il-mod
 Imexxi mill-aktar abjad safi mill-griz għall-aktar iswed skur.
 (Ara Spencer W. Kimball, "President Kimball Speaks Out on Morality," *Ensign*, Nov. 1980, p. 94.)

Qisien biex Tiġġudika l-Medja

Dak kollu li jdaghjjef ir-raġuni tiegħek
 Dak kollu li jħassar it-tenerezza tal-kuxjenza tiegħek
 Dak kollu li joskura s-sens tiegħek ta' Alla
 Dak kollu li jneħħi minnek l-ghaxxa tiegħek għall-ħwejjeg spiritwali
 Dak kollu li ġjid l-awtorità tal-ġisem fuq il-mohħ
 (Ara Ezra Taft Benson, "In His Steps," *Speeches of the Year*, 1979 [Provo: Brigham Young University Press, 1980], p. 61.)

Kif Tevita Influwenzi Degradanti

Tarax jew titkellimx dwar 'films' oġgezzjonabbli.
 Tharisx lejn ġurnali, stampi, jew stejjer pornografiċi.
 Ha jkollok il-kuraġġ li toħroġ barra minn 'film' mhux xieraq.
 Żomm programmi tat-televiżjoni u konverżazzjoni suġġettiva u esperjenzi barra mid-dar tiegħek.
 (Ara H. Burke Peterson, in Conference Report, Oct. 1980, pp. 56–57; or *Ensign*, Nov. 1980, pp. 38–39.)

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha tifhem li l-ħsibijiet ta' virtù jwasslu għal ħajja ta' virtù.

PREPARAZZJONI

1. Ġib il-'filmstrip' u l-'cassette' *Mużika Denja (Worthy Music)*, *Hsibijiet Denji (Worthy Thoughts)* (20 minuta; 51129). Ġib ukoll 'filmstrip projector,' 'cassette player,' u liżar. Hejj i-l-apparat qabel il-lezzjoni.
2. Ftit jiem qabel ma tgħallek din il-lezzjoni, ara l-'filmstrip.' (kopja ta' l-iskript hija nkluża biex jgħinek tipprepara l-lezzjoni. Jekk il-'filmstrip' mhux disponibbli, uža l-iskript fis-sezzjoni ta' "Attività Issuġġerita" tal-lezzjoni bħala l-baži għad-diskussjoni.)
3. Ipprepara kartellun ta' din l-iskrittura: "Halli l-virtù sjebbah il-ħsibijiet tiegħek bla waqfien" (D&C 121:45).
4. Ipprepara 'handout' ta' l-iskrittura ta' hawn fuq għal kull tfajla. Ara s-suġġerimenti fit-tmiem tal-lezzjoni.
5. Qabbar tfajliet jippreżentaw xi skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.

ŽVILUPP
ISSUĠġERIT
GHAL-LEZZJONI

Preżentazzjoni ta' l-għalliema

Meta Nitgħallmu Nikkontrollaw il-ħsibijiet Tagħna, Aħna Niksbu s-Saħħha biex Ngħixu Hajja Virtuża

Spjega li xi wħud miż-żgħażaq fil-klassi tiegħek jistgħu jkunu jafu lil xi ħadd li jkun kiser il-ligi tal-kastità u li b'qalbu kollha jixtieq li hu jew hi ma kkommettiex dak l-iż-żball serju. Din il-lezzjoni tipprovdil lil kull tfajla b'ingredjent meħtieg għal ħajja virtù.

Kwotazzjoni

Għid lit-tfajliet biex jisimgħu l-istqarrja li ġejja mill-Anzjan Boyd K. Packer u jiġi dan l-ingredjent importanti: "Il-ħsibijiet tagħna huma 'l-iswitchboard,' il-panew tal-kontrol li jiggverna l-azzjonijiet tagħna" (*Let Virtue Garnish Thy Thoughts*, Brigham Young University Speeches of the Year [Provo, 26 Sept. 1967], p. 4).

Diskussjoni tal-kartellun

Uri l-kartellun ta' l-iskrittura tad-Dottrina u Patti 121:45.

- Għaliex taħseb int li l-Mulej jgħidilna jkollna virtù fil-ħsibijiet tagħna "bla waqfien"?

Diskussjoni tal-'Filmstrip'

Fil-'filmstrip' *Mużika Denja (Worthy Music)*, *Hsibijiet Denji (Worthy Thoughts)*, l-Anzjan Packer jispjega kif il-virtù jista' jsebbah il-ħsibijiet tagħna u kif, billi nitgħallmu nikkontrollaw il-ħsibijiet tagħna, aħna nistgħu ngħixu ħajja ta' virtù. Għid lit-tfajliet ififtxu modi speċifiċi kif jistgħu jiżviluppaw l-abbiltà biex jikkontrollaw il-ħsibijiet tagħhom.

Diskussjoni

Uri l-'filmstrip.' (Jekk il-'filmstrip' mhuwiex disponibbli, uža l-iskript bhala baži għad-diskussjoni.) Fit-tmiem il-'filmstrip,' iddiskuti kif it-tfajliet jistgħu jiżviluppaw l-abbiltà biex jikkontrollaw il-ħsibijiet tagħhom.

Dawn li ġejjin huma mistoqsijiet għad-diskussjoni jidher mhux obligatorji li għandek mnejn tkun trid tuża:

1. Xi jgħid l-Anzjan Packer li hija probabbilment l-aktar ħaġa diffiċċi li intom tiffaċċjaw fil-ħajja mortali? (Li titgħallem tikkontrolla l-ħsibijiet tiegħek.)
2. X'inħuma xi beneficij li tkun tista' tikkontrolla l-ħsibijiet tiegħek? (Li tegħleb id-drawwiet, tikseb il-kuraġġ, tirba il-biża', ikollok ħajja ferħana.)
3. Min jiddeċiedi x'inħuma l-ħsibijiet tiegħek? (Inti tagħmel dan.)
4. Tista' taħseb int dwar xi modi li fihom ħsibijiet mhux xierqa jsiru li jidhru innoċenti u bla ħsara?

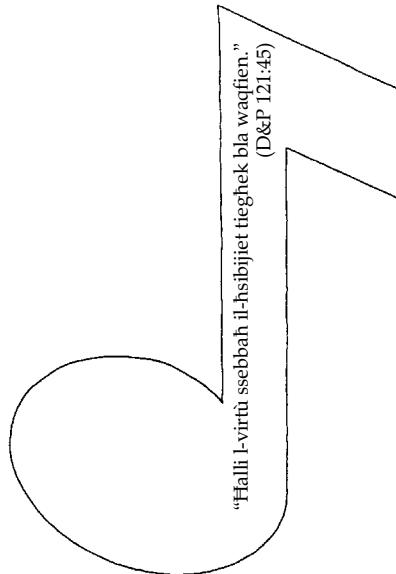
5. X'tista' tagħmel int biex teħles lil moħħok minn hsibijiet maħmuġa?
6. X'jissuġġerixxi l-Anzjan Packer li nużaw biex jghinna nikkontrollaw il-ħsibijiet tagħna? (Mužika denja.)
7. X'inhu l-periklu ta' mužika mhux denja? (Din tistieden hsibijiet mhux denji, spiss tissuġġerixxi jew hija akkumpanjata min-nuqqas ta' riverenza, immoralità, li ssir tiddependi fuq xi affarijiet.)
8. Xi kwalita ta' mužika għandna nfittxu? (li tedifika, mužika ispirata li twassal l-ispiritwalità, riverenza, kuntentizza, u li ġgieghelek tara l-ġmiel.)
9. X'ini waħda mill-barkiet imwiegħda jekk aħna nżommu l-imħuħ tagħna mimlija biex ifuru bit-tajjeb, is-sabiħ, u dak li jijspira? (Il-gwida dejjiema u l-ispazzjoni ta' l-Ispirtu s-Santu.)
10. X'irrakkomanda l-Anzjan Packer li aħna nagħmlu biex jghinna nikkontrollaw il-ħsibijiet tagħna.)

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Issuġġerixxi li kull tfajla tagħżel innu li hija tista' kif jissuġġerixxi l-Anzjan Packer. Heġġiġhom biex jitgħallmu bl-amment il-kliem ta' l-innu u biex jużaww bħala mogħdija għall-ħsibijiet tagħhom.

'Handout'

Agħetti lil kull tfajla 'handout': nota mužikali bl-iskrittura "Halli l-virtù tħellex il-ħsibijiet tiegħek bla waqfien" miktuba fuq il-parti ewlenja. Għandhom mnejn ikunu jixtiequ jiktbu l-isem ta' l-innu li huma jagħżlu fuq wara tal-'handout.' Sejjah tfajla biex taqra mill-ġdid Dottrina u Patti 121:45.



Attività Issuġġerita

Għid lill-membri tal-klassi jevalutaw id-diski u t-tepjipiet li huma għandhom fid-dar u jwarrbu dawk li ma jgħinuhomx li jkollom hsibijiet denji.

Mužika Denja, Hsibijiet Denji

Djalgu tal-filmstrip mill-Anzjan Boyd K. Packer

"Meta jiena kont tifel, konna ngħixu f'dar imdawra bi ġnien. Qatt ma kien jidher li hemm ilma biżżejjed għas-siġar. Il-kanali, dejjem imħaffa mill-ġdid fir-rebbiegħha, malajr kienu jimgħad bil-haxix hażin. Gurnata waħda, inkarigat mit-tisqija, jiena sibt ruhi fl-inkwiet. Kif l-ilma nizel 'l-isfel fil-fillieri miżdud bil-haxix hażin, dan kien ifur f'kull direzzjoni. Jiena ħdimt fl-ghadajjar nipprova nibni l-ilquġġ. Kif jiena kien ikoll roqgħa waħda li

ċediet hemm fuq kien ikun hemm oħra. Wieħed mill-ġirien daħal fil-ġnien. Hu qagħad iħares għal mument, u mbagħad bi ftit daqqiet vigoruži tal-pala hu naddaf il-qieġi tal-kanal u ħalla l-ilma jgħaddi mill-mogħidja li għamel. Qal, 'Jekk trid li l-ilma jibqa' fit-triq tiegħu, għandek tagħmel post għaliex fejn imur.'

"Intbaħt li l-ħsibijiet, bħall-ilma, jibqgħu fi triqthom jekk aħna nagħmlu post għalihom biex imorru fi. Mod ieħor, il-ħsibijiet tagħha jsegwu t-triq ta' l-inqas reżistenza, dejjem ifittxu l-livelli l-aktar baxxi. *Probabbilment l-akbar sfida u l-aktar haġa diffiċċi li inti tiffacċċa fil-ħajja mortali hija li titgħalleem tikkontrolla l-ħsibijiet tiegħek.* Il-Bibbja tgħid, kif bniedem 'jaħseb f'qalbu hekk hu' (Prov. 23:7). Wieħed li jista' jikkontrolla l-ħsibijiet tiegħu ikun rebaħ lilu nnifsu.

"Meta inti titgħalleem biex tikkontrolla l-ħsibijiet tiegħek, inti tista' tegħleb drawwiet, ukoll drawwiet personali degradanti. Inti tista' tikseb kurägg, tirbaħ il-biża, u jkollok ħajja ferħħana. Kien intqal lili għal mitt darba jew aktar hekk meta kont qed nikber li l-ħsibijiet għandhom ikunu kkontrollati, imma ħadd ma qalli kif. Jiena ħsibt dwar dan matul is-snun u ddeċidejt li l-mohħ hu bhal palk. Matul kull mument ta' qawmien il-purtiera titla 'l fuq. Dejjem hemm xi att li jkun imwettaq fuq il-palk. Dan jista' jkun kummiedja, tragedja, interessanti jew mudlama, tajba jew ħażina; imma dejjem hemm xi att għaddej fuq il-palk ta' moħħok.

"Innutajt int li l-ħsibijiet ckejkna imċajpra jistgħu jitkaxx kru gewwa mill-ġwejnaħ u jiġibdu l-attenzjoni tiegħek f'nofs ta' kważi kull wirja fuq dak il-palk u mingħajr xi intenzjoni reali min-naħha tiegħek? Dawn il-ħsibijiet delinkwenti jippruvaw jibbrillaw fuq kulħadd. Jekk inti tippermettilhom ikomplu, il-ħsibijiet kollha ta' kull virtu iħallu l-palk. Inti tkun imħolli, għaliex tkun qgħadt għaliha, għall-influwenza tal-ħsibijiet ħażiena. Jekk inti cċedi għalihom, huma jordnaw għalik fuq il-palk ta' moħħok kull haġa għal-limiti tat-tolleranza tiegħek. Huma jistgħu jordna temi ta' dwejjaq, ġelosija, jew mibegħda. Huma jistgħu jkunu vulgari, immorali, u mhassra. Meta jkollhom il-palk, jekk inti thallihom, ifasslu l-aktar perżważjonijiet għaqqlja biex iżommu l-attenzjoni tiegħek. Huma jistgħu jagħmluha interessanti kollox sew, ukoll jikkonvin ċuk li huma innoċenti, għaliex dawn mhumiex ħlief ħsibijiet. X'tagħmel int f'hin bħal dak, meta l-palk ta' moħħok huwa kkmandat mill-ġħafridi ta' ħsibijiet ħażiena, kemm jekk dawn ikunu l-waħdiet grizi li jidhru kważi nodfa, jew dawk maħmuġa li ma jħallu ebda lok għal dubju? Jekk inti tista' timla moħħok bi ħsibijiet nodfa u konstruttivi, imbagħad ma jkun hemm ebda lok għal dawn l-għefiered persistenti, u huma jitilqu.

"Jiena nirrealizza li fid-dinja tal-lum huwa spiss diffiċċi li żżomm moħħok mimli bi ħsibijiet denji. Dan jeħtieg kontroll bil-ghaqal. Madankollu, dan jista' jsir meta tagħmel post fiż-żgur għall-ħsibijiet tiegħek biex imorru fi. Jiena sibt mod biex nagħmel post bħal dan, u nixtieq li naqṣam dan magħkom. Dan għandu x'jaqṣam mal-mużika—mużika denja. Raġel għaref darba qal, "Il-mużika hija wieħed mill-aktar strumenti qawwija biex taħkem il-moħħ." Jekk din taħkimx f'mod pozittiv jew f'mod negattiv huwa ddeterminat b'dak li hija ġġib fuq il-palk ta' moħħok. Jekk inti tista' tgħid li 'song' hija spiritwalment ispirata jew li din iġġiegħlek tara lilek innifsek f'perspettiva aktar nobbli, il-mużika hija ta' siwi. Jekk din sempliċiment tagħti gost jew tgħolli l-ispiri tiegħek, allura din ukoll għandha post ta' użu. Imma jekk din tagħmlekk tkun trid twieġeb f'mod karnali u senswali jew biex tikkonsidra xewqat ħażiena, allura dik il-mużika għandha tkun evitata. Din mhijiex denja.

"Dejjem kien hemm dawk li jieħdu l-ħwejjeg sbieħ u jħassruhom. Dan qed jiġi bin-natura; qed jiġi bil-letteratura, drama, arti; u certament qiegħed jiġi bil-mużika. Għal sekli kien ovju li meta x-xorta ta' kliem ħażin ikun impoġġi għall-mużika li tappella, il-kant jista' jmexxi lin-nies fit-triq il-ħażina. U l-mużika fiha nfisha, bil-mod li din tindaqq, bit-temp tagħha, bl-intensità tagħha, tista' ddallam is-sensitivity spiritwal.

"Aħna qed nghixu fi żmien meta s-soċjetà għaddejja minn bidla ta' qerq, imma qawwija. Din qed issir aktar u aktar permissiva f'dak li hija taċċetta fid-divertiment tagħha. B'rizzultat ta' dan, ħafna mill-mużika li qed tkun imwettaq minn nies popolari illum tidher li hija aktar intenzjonata biex tqanqal milli biex iġġib il-paċċi, aktar biex teċċita milli biex tikkalma. Xi muziċisti jidhru fil-beraħ biex iwasslu ħsibijiet u azzjonijiet ħażiena.

"Żgħażaq, intom ma tistgħux taffordjaw li timlew moħħokom bil-mużika mhux denja taż-żmien tagħha. Din mhijiex bla ħsara. Din tista' tilqa' fuq il-plak ta' moħħok ħsibijiet mhux denji u jpoġġu temp li dawn jiżfну għaliex u li għalihom inti tista' taġixxi. Intom

tbaxxu lilkom inifuskom meta tidentifikaw ma' dawk l-affarijet li f'waqtiet idawru estremi fil-mužika—bla kont, l-irriverenza, l-immoralità, il-vizzji. Mužika bħal din mhix denja għalikom.

“Kunu selettivi f'dak li tisimgħu u tipproduċu. Dan isir parti minnkom. Dan jikkontrolla l-imħuħ tagħkom u jinfluwenza l-ħajja ta' oħrajn ukoll. Jiena nirrikmanda li taraw il-mužika tagħkom u tarmu dak li jwassal ħsibijiet baxxi. Mužika bħal din m'għandhiex tappartjeni lil žgħażaq li huma kkonċernati biżżevel spiritwali.

“Jien ma rridx infisser li l-mužika kolha tal-lum tipproduċi ħsibijiet mhux denji. Hemm mužika llum li tibni għarfien tan-nies; mužika li tispira l-kuraġġ; mužika li tqajjem sentimenti ta' spiritwalità, riverenza, kuntentizza, u għarfien tal-ġmiel.

“Il-Mulej qal, “Għax ruħi titgħaxxaq fl-ġhanja tal-qalb; iva, l-ġhanja tal-ġusti hija talba għalija, u tkun imwieġba b'barka fuq rashom (D&P 25:12). L-Ewwel Presidenza tal-Knisja, jikkummenta fuq l-influwenza tal-muzika f'hajnejha, kien qal:

“Permezz tal-mužika, l-abbiltà tal-bniedem biex jesprimi ruħu testendi ‘l fuq mil-limiti tal-lingwa mitkellma kemm fil-mesasaġġ kif ukoll fil-qawwa. Il-mužika tista’ tkun użata biex teżalta u tispira jew biex twassal messaġġi ta degradazzjoni u qirda. Għalhekk huwa importanti li bħala Qaddisin ta’ l-Aħħar Jiem aħna f kull waqt napplikaw il-principji ta’ l-evangelju u nfittxu l-gwida ta’ l-Ispirtu biex nagħżlu l-mužika li biha aħna ndawwru lilna nfusna’ (*Priesthood Bulletin*, Dec. 1970, p. 10).

“Aħna għandna kunfidenza kbira fikom, iż-żgħażaq tagħna. Aħna morna għall-mudell ta’ programmar fejn il-ġibdiet u x-xewqat tagħna huma aktar dominanti fl-attivitajiet tagħna. Dan ipoġġi responsabbiltà kbira fuq kom, specjalment dawk minnkom li kontu msejha għall-pożizzjoni jiet ta’ tmexxija. Halli ngħidilkom mexxejja żgħażaq, aqħtu attenzjoni bil-ġhaqal għall-mužika li intom tipprogrammaw għall-attivitajiet tagħkom. Ikkonsultaw mal-kunsillieri tagħkom kif tagħmlu l-għażiex. Intom teħtieġ l-benefiċċju ta’ l-ġherf tagħhom, għax il-fetha bejn il-Knisja u d-dinja, bl-estremi tal-mužika tagħha, hija aktar wiesa’ fiż-żmien tagħna minn qatt qabel fil-ġenerazzjonijiet tal-passat.

“Il-President J. Reuben Clark, wieħed mill-mexxejja kbar tagħna, spjega dan b’dan il-mod:

“Aħna nistgħu ma nippovdux jew nittolleraw, fejn hu d-dmir tagħna, divertiment mhux ta’ siwi skond it-teorija li jekk aħna ma nippovdux dan iż-żgħażaq imorru xi mkien ieħor biex jiksbu. Aħna bilkemm nistgħu npoġġu mejda tar-‘roulette’ fis-sala tal-Knisja tad-divertiment għal skopijiet tal-logħob, bl-iskuża li jekk aħna ma nippovduhiex iż-żgħażaq jitilqu għal sala tal-logħob biex jilagħbu. Aħna qatt ma nistgħu tassew inżommu l-iż-żgħażaq tagħna hekk.’

“L-anqas ma huwa xieraq li tipprovdi x-xorta ta’ mužika u atmosfera li tiġbed l-attenzjoni taż-żgħażaq fid-din. Intom għandkom tkunu sodi u mhux tagħmlu kompromess ma’ dak li intom tafu li hu sewwa u tajjeb; intom għandkom ikollkom il-kuraġġ li tixegħlu d-dwal u twaqqfu l-mužika meta dawn ma jikkontribwixxu għax-xorta ta’ atmosfera li tipproduċi ħsibijiet denji; u għandkom tinsisti fuq valuri għolja ta’ lbies u wiri minn dawk li jagħtu l-wirjiet kif ukoll minn dawk li jattendu. Jiena nfakkarkom illi muhiex il-privileġġ tagħna, mhux il-privileġġ ta’ xi hadd minn dawk imsejħa bħala mexxejja, kemm jekk żgħażaq jew adulti, li jżerżqu lill-Knisja dwar, jittamaw biex ipoġġuha fit-triq li ż-żgħażaq jidħru li diġa qeqħdin jivvjaggaw. Il-Knisja hija fissa u ankrata, marbuta b’mod solidu għall-verità, u lkoll inkunu fiż-żgur ġo fiha. Ix-xogħol tagħna huwa li nippovdu x-xorta ta’ tmexxija li toħloq mogħidja cara għaż-żgħażaq biex isegħuwa, mogħidja li tgħinhom jghollu l-qisien tagħhom u jżommuhom fiż-żgur mill-influwenzi mhux denji tad-din. Jiena nagħtikom parir biex tizviluppaw it-talenti tagħkom, u jekk intom għandkom talenti mužikali, aħsbu dwar dan: Hemm wisq mužika li għad trid tkun maħluqa, wisq li trid tkun imwettqa. Tagħkom tista’ tkun il-mužika denja li tkun edifikanti, li tifrex l-evangelju, tmiss il-qlub, tagħti faraq u saħħa lill-imħuħ fl-inkwiet.

“Hemm ħafna eżempji, kemm antiki kif ukoll moderni, li jaffermaw l-influwenza ta’ mužika tajba. L-iskoragiġġiment għeb u l-imħuħ kienu mimlija bil-paċċi kif il-kliem ta’ ‘Ejja Qaddis’ ta lill-pijunieri l-kuraġġ biex jiffacċċaw it-tiġrib tagħhom. Dan l-istess innu kien ispirazzjoni għal hafna matul is-snini. Darba jiena kont qed inkellem lill-piloti li kien għadu kif ġie lura minn tijtjera perikoluża. Hu tkellem dwar il-kuraġġ u dwar il-biża’ u jiena staqsejtu kif kien baqa’ shiħi quddiem dak li kien issopporta. Hu qal, ‘Jiena għandi

innu favorit, u meta s-sitwazzjoni kienet iddisprata, meta kien hemm ftit tama li aħna nistgħu niġu lura, jiena kont inżommu f'mohħi u dan kien bħallikieku l-magni ta' l-ajruplan ikantaw lura għalija.'

“Ejja Qaddis,
tibżax minn xogħol ieħbes;
Fi triqtek mur bil-ferħ.
Għalkemm ieħbes jista' jidher il-vjaġġ,
Grazza tkun għall-jumek.’

“Minn dan hu qabad mal-fidi, l-ingredjent wieħed essenzjali għall-kuraġġ.

“Il-Mulej innifsu kien ippreparat għall-prova kbira tiegħu permezz ta’ l-influenza tal-mużika, għax l-iskrittura tgħid: “U meta huma kantaw innu, ħarġu għall-għolja taż-Żebbug” (Mark 14:26).

“Ftakru, żgħażaq, jiena rrid lil kull wieħed u waħda minnkom tiftakru li din hija l-Knisja tagħkom, u huwa l-Mulej tagħkom u s-Salvatur tagħkom li jieqaf fit-tmun. Il-ħarsien tiegħu bla waqfien u l-ispirazzjoni huma disponibbli għalikom meta intom iż-żżommu mohħkom mimli biex ifur bit-tajjeb, bis-sabiħ, b'dak li jiispira. U dan hu mod wieħed kif tagħmlu. Agħżel innu jew għanja favorita, l-istess kif il-ħabib pilota tiegħi għamel, wieħed bi kliem li huma edifikanti u mużika li hija riverenti, wieħed li jagħimilkom thossu xi haġa qrib ta’ l-ispirazzjoni. Hemm hafna innijiet sbieħ minn fejn tagħżel minnhom. Fittxu l-gwida ta’ l-Ispirtu biex tagħmlu l-għażla tagħkom. Għaddu l-innu f'mohħkom bil-għaqal. Immemorizzaha. Ukoll jekk qatt ma kellek ebda taħrig, inti tista' taħseb f'innu semplici. Issa uža dan bħala t-triq għall-ħsibijiet tiegħek biex issegwi. Agħħmlu l-mogħdija tiegħek ta’ emerġenza.

“Kull meta intom issibu atturi li jgħibulkom bħallikieku jiżolqu mill-hidma ewlenja tal-ħsiegħ tagħkom fuq il-palk ta’ mohħkom, pogġu din id-diska, kif kienet. Din tibdel id-dispozizzjoni kollha ta’ mohħkom.

Minħabba li l-mużika hija edifikanti u nadifa, il-ħsibijiet l-aktar baxxi jiżolqu ‘l barra bil-mistħija. U waqt li l-virtu, b'għażla, ma tassoċċajx mal-ħmieg, il-ħażen ma jistax jittollerha l-preżenza tad-dawl. Matul iż-żmien intom issibu lilkom infuskom tkantaw minn taħt il-mużika fuq ġewwa, kważi awtomatikament, biex tkeċċu ‘l barra l-ħsibijiet mhux denji. Meta tinvolvu ruħkom fi hwejjeg ġusti u ta’ siwi, żommu mohħkom mimlija bi ħsibijiet denji, żgħażaq, għax kif bniedem jaħseb hekk hu u intom ikollkom l-abbiltà biex twettqu dawk il-hwejjeg li jgħibu twettiq f'hajjitkom.

“Inti iben jew bint Alla li Jista’ Kollo. Jiena nagħti xhieda li Alla huwa Missierna, li aħna uliedu, li hu jhobbna u pprovda hwejjeg kbar u glorjuzi f'din il-ħajja. Jiena nafu dan, u nirringrazzjah għall-influwenzi li jedifikaw tal-mużika tajba f'ħajti li influwenzat il-ħsibijiet tiegħi u edifikat lil-ruħi.”

Ngħixu Sewwa Minkejja l-Pressjonijiet

Lezzjoni

35

OĞGETTIV

Kull tfajla tista' tigħallem biex tgħix sewwa minkejja l-pressjoni.

PREPARAZZJONI

- Stampa 17, Danjel (62096), li ssibha fuq wara tal-ktieb.
- Ġib kotba ta' l-innijiet u lapsjet għall-membri tal-klassi.
- Ipprepara kopja tal-'handout' "Ngħixu Sewwa Minkejja l-Pressjonijiet" għal kull tifla.
- Mhux obligatorju: Ipprepara 'handout': "Niegħaf mill-pressjonijiet tad-dinja llum biex b'hekk insaltan fil-għorja ċelestjali fl-eternitajiet." (Ara l-Konklużjoni.)
- Qabbad tfajla tkun ippreparata ħalli tmexxi lill-klassi biex tkanta "Tassew għall-Fidi" (Innijiet, num. 254). Inti tista' tkun trid tispicċa l-perjodu tal-klassi billi tkanta dan l-innu.
- Qabbad tfajliet jippreżentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.

ŻVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI

Introduzzjoni

Evan Stephens, darba kien imexxi l-Kor tat-Tabernaklu, kien għadu kif spicċa jmexxi l-kor f'sezzjoni tal-konferenza ġenerali. Hu ha postu bil-kwiet u mbagħad tbaxxa fit il-quddiem, jistenna anjuż il-messaġġ li l-President Ġużeppi Smith kien se jagħti. Hu kien imqanqal bil-priedka tal-profeta li kienet fuq is-suġġett taż-żgħażaq, il-pressjonijiet tad-dinja li huma jħabtu wiċċhom magħħom, u l-importanza li huma jkunu fidili lejn it-taghħlim ta' l-evanġelju. Fl-gheluq tas-servizz, il-Professur Stephens mexa waħdu 'i fuq tul is-City Creek Canyon, iwieżen il-kliem ispirat tal-Presidnet. Hu poggia "fuq blata li kienet wieqafa soda taħt il-pressa [intensa] ta' l-ilma jiġi." Il-blata kienet tidher għali simbolika ta' dak li hu kien sema' fil-ghodu. Malajr għieb il-kiem u l-mużika għal dak li kellu jsir wieħed mill-aktar innijiet favoriti taż-żgħażaq. Waqt li kien bil-qiegħda fuq il-blata, hu kiteb il-kliem u kkompona l-mużika għal "Tassew għall-Fidi." Hu, bħall-profeta, kien iħobb liż-żgħażaq u qal li dan l-innu "kien il-parir spiritwali tiegħi għalihom." (Adapted from J. Spencer Cornwall, *Stories of Our Mormon Hymns* [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1963], pp. 173–74.)

Diskussjoni

Agħti lil kull tfajla ktieb ta' l-innijiet u għidilhom biex isibu "Tassew għall-Fidi." Ghid lit-tfajliet biex jaqraw wara min imisshom l-erba' versi u l-kor.

- X'messaġġ kien qiegħed jipprova jesprimi dak li kkompona l-innu?

Aħna Nistgħu Ngħixu b'Mod ġust f'Dinja Mhux ġusta

Prezentazzjoni ta' l-ġħalliema

Uri li sa mill-bidu taż-żmien, irġiel u nisa wrew kuraggiż tremend biex jagħżi lu li ma 'jifixkluxx' imma li jgħixu ħajja ġusta minkejja l-pressjoni minn dinja mhux ġusta madwarhom. Eżempju klassiku skritturali ta' dan kien Danjel fl-Antik Testament.

- Kif Danjel ipprova li huwa possibbli li tgħix sewwa f'dinja mhux ġusta?

Għid lill-bniet isibu l-ktieb ta' Danjel fit-Testment il-Qadim.

'Handout'

Agħti lil kull tifla 'handout' li fiha l-mistoqsijiet u r-riferenzi. Fakkar lill-bniет dwar id-dettalji li ġejjin, u halli ħin għalihom biex jaraw it-tweġġibet għall-mistoqsijiet meta dawn jidħru fit-test.

Prezentazzjoni ta' l-ġħalliema

Spjega li "Danjel kien miġjud f'art stramba bħala żagħżugħ—art b'użanzi strambi, ilsien stramb, ambjent stramb, u [religion] stramba. . . L-ewwel prova tiegħi . . . ġiet meta s-sultant ordna li [dawk li kienu miġjuba f'Babel kellhom] jixorbu mill-inbid tiegħi u jekku

mill-ikel ghani tiegħu. Danjel fehem mill-kmandamenti li kien mgħallem mill-ġenituri tiegħu, il-kmandamenti tal-Mulej, li dawn l-affarijet ma kinux tajba għal ġismu. . . . Danjel u shabu [kien] mgħallma biex jobdu l-kmandamenti ta' Alla. . . . Danjel talab bil-hniena li hu u shabu jkunu mhollja jsegwu r-regoli tas-sahha li kienu nghataw." Hu ssuġġerixxa prova ta' għaxart ijiem biex jara liema xorta ta' dieta tkun l-aħjar. (Commentary adapted from L. Tom Perry, "In the World," *Speeches of the Year*, 1981 [Provo: Brigham Young University Press, 1981], pp. 2-7.)

'Handout'

1. X'kienu r-riżultati tad-dieta ta' Danjel imqabbla għal-laħam tas-sultan? (Danjel 1:15)
2. Kif Alla bierek lil Danjel u lil shabu talli kien fidili u obdew il-liġi tas-sahħha tiegħu? (Danjel 1:17)

It-tieni sfida ta' Danjel ġiet meta s-Sultan Nebukadnessar kellu ħolma u ried li din tkun interpretata. Hadd mis-sahħħara jew astroloġi fis-saltna ma kien jista' jgħid lis-sultan x'kienet il-ħolma tiegħu jew x'kienet tfisser. Dan għamel lis-sultan tant inkurlat li ordna li l-irġiel għorrief kollha ta' Babel ikunu maqtula, barra minn Danjel.

3. X'għamel Danjel meta sema' b'dak li kien qiegħed jippjana li jagħmel is-sultan? (Danjel 2:16)
4. Kif Danjel irċieva t-tweġibiet li kien jeħtieg dwar il-ħolma tas-sultan? (Danjel 2:18-20)
5. Wara li Danjel ta interpretazzjoni tal-ħolma lis-sultan, x'kienet ir-reazzjoni tas-sultan u l-premju ta' Danjel? (Danjel 2:47-48)

Danjel kellu t-tielet prova. "Hu għamel triqtu għall-pożizzjoni ta' pominenza taħt tliet slaten [u] kien appuntat ir-ras tal-prinċpijiet kollha. Il-prinċpijiet kienu għajjura għal Danjel. . . Huma ppruvaw isibu xi haġa li kienet hażina, li huma kienu jistgħu jeħdu u jipprezentawha lis-sultan. Meta ma sabu xejn, kellhom [joħolqu] kumplott ieħor. Il-prinċpijiet ħziena ipprezentaw li ġidha lis-sultan li kienet tgħid li għal tletin jum hadd fis-saltna ma jkun imholli li jitlob [imma għandu] biss ifaħħar lis-sultan. Is-sultan kien jidher li hass li din kienet idea tajba. . . , għalhekk pogġa penalità fuq [dawk li sfidaw] il-liġi. . . Meta Danjel sema' l-liġi ġidha, hu kien inkwetat ħafna, [għax] it-talb [u] l-komunikazzjoni ma' l-Alla tiegħu [kienu ta' importanza kbira għalihi]." (Ara Perry, "In the World," p. 6.)

6. X'kienet il-penalità għal min ma jobdix din il-liġi? (Danjel 6:7)
7. X'għamel Danjel, minkejja li kien jaf id-digriet u l-penalità tagħħha? (Danjel 6:10)

"Dawk li riedu jneħħu lil Danjel min-nofs spjunaw fuqu u fuq daru, u, meta rawh jitlob, [huma qalū lis-sultan]. Is-sultan kien iħobb lil Danjel, u hu rrealizza x'nasba terribbi kienu impoġġija fuqu mill-prinċpijiet ħziena. Hu pprova jibdel il-liġi biex isalva lil Danjel mill-iljuni, imma l-prinċpijiet fakkruh li ebda liġi li s-sultan ikun għamel ma tista' tinbidel" ("In the World," p. 6).

8. X'qal is-sultan lil Danjel hekk kif tefugħ fil-ġhar ta' l-iljuni? (Danjel 6:16)
9. Xi staqsa s-sultan lil Danjel? (Danjel 6:20) X'kienet it-tweġiba ta' Danjel? (Danjel 6:22)
10. Wara li ra dan il-miraklu u l-lealtà ta' Danjel lejn l-Alla tiegħu, x'digriet għamel issa s-sultan? (Danjel 6:26-27)

(Commentary adapted from L. Tom Perry, "In the World," *Speeches of the Year*, 1981, pp. 2-7.)

Diskussjoni

Għid lit-tfajl biex bil-kwiet iqabblu l-impjenji tagħhom stess għat-twemmin tagħhom ma' dawk ta' Danjel.

- Ikollok il-kuraġġ li tagħmel dak li għamel Danjel?

Uri l-influwenza tremenda li kellu Danjel waħdu fuq is-saltna kollha billi għażeł li jgħix sewwa.

Uri li l-isfdi tagħna llum jieħdu forma differenti minn dik ta' Danjel. Imma l-isfdi tagħna jiġi, u dawn jidhru diffiċċi daqs kemm kienu għalihi dawk ta' Danjel. U l-konseguenzi tad-deċiżjonijiet tagħna jkunu li importanti ħafna wkoll.

Storja

Għid l-istorja li ġejja ta' tfajla li rrifjutat li tbaxxi l-valur tagħha tan-namur:

“Hi kienet l-unika membru tal-Knisja fil-klassi tagħha fl-iskola. Hija kienet tfajla popolari mas-subjen, u kellha hafna opportunitajiet li toħroġ f-appuntamenti ta’ namur. Is-subjen fil-klassi tagħha ma kinux jgħixu skond il-valur li hija kienet mgħallma fil-Knisja tagħna. Hija għamlet id-deċiżjoni li tghid lil kull żagħżugħ li kien jitlobha biex toħroġ miegħu skond liema valuri hija kienet tgħix. Biex tagħmel appuntament magħhom, kellhom iġibu ruħhom sewwa fi qbil mal-valuri. Hija kienet tieħu mpenn bħal dan minn għandhom qabel ma kienet taċċetta appuntament. Darba waħda eroj kbir tal-futbol tal-kampus ġie għandha qabel l-aktar ‘dance’ speċjali tas-sena u qal, ‘Taf int, kont nitolbok tiżżeen miegħi kieku tbaxxi l-valuri tiegħek ftit.’ Ma kien hemm ebda dubju fil-vuċi tagħha kif wiegħbet, [Jiddispjaċċini, imma jekk ifisser li għandi nbaxxi l-valuri tiegħi biex noħrogħ miegħek, ma nistax immur miegħek. Jiena għamilt impenn li nghix skond dawn u ma jimpurtax min qiegħed jitlobni noħrogħ miegħu]” (L. Tom Perry, in Conference Report, Oct. 1979, p. 51; or *Ensign*, Nov. 1979, p. 36).

Diskussjoni

- Għaliex taħseb int li din it-tfajla kellha l-kuraġġ biex twieġeb kif wiegħbet?

Prezentazzjoni ta’ l-għalliema

Uri li Danjal ma thallieq mingħajr għajjnuna meta għażel li jgħix sewwa, u lanqas ma nithallew aħna. Il-Mulej iħobb lil uliedu kollha, iridhom li jagħmlu suċċess, u ma ħallhomx biex li jċafilsu mingħajr għajjnuna. Iżda, huwa jridna wkoll nitgħallmu mill-esperjenzi tagħha biex b'hekk ikun jista' jkollna l-ġħarfiem u l-kuraġġ biex naġixxu b'mod ġust aktar ta’ spiss.

Kwotazzjoni

Aqra l-kwotazzjoni li ġejja:

“Hu Missier li jħobb li jridna li jkollna l-kuntentizza li tirriżulta mhux minn sempliċiement innoċenza imma minn ġustizzja ppruvata. Għalhekk, hu, xi drabi, ma jgħawwigx l-esperjenzi iebsa ta’ tagħlim li jistgħu jiġu għal kull wieħed u waħda minna—minkejja li hu jgħinna biex nħabtuha magħhom.” (Neal A. Maxwell, “Talk of the Month,” *New Era*, May 1971, p. 30; korsiv miżjud).

Diskussjoni u ‘blackboard’

- X’sorsi ta’ għajjnuna barra mill-Missier tagħha tas-Smewwiet huma disponibbi għalina fit-tifixa tagħha biex ngħixu sewwa?

Ikteb it-tweġibiet tal-bniet fuq il-‘blackboard.’ Xi whud mit-tweġibiet tagħhom jistgħu jinkludu: ġenituri u membri oħra tal-familja, l-Ispirtu s-Santu, skritturi, saċerdozju u mexxejja tal-Knisja, ħbieb tajba. Itlob eżempji dwar kif aħna nistgħu nużaw dawn ir-riżorsi f’diversi sitwazzjonijiet biex jgħinna ngħixu ngħixu ġustament. Għid lill-bniet biex jaqsmu xi esperjenzi li huma sata’ kellhom fl-attentat tagħhom biex jgħixu b'mod ġust f’nofs il-pressjonijiet tad-dinja.

Dawk Li Għażlu l-Ġustizzja Jsibu Ferħ u Barkiet

Prezentazzjoni ta’ l-għalliema

- X'barkiet irċieva Danjal bħala riżultat tal-konvinzjoni qawwija tiegħu?

Uri li Danjal kien jaf li ma kienx jista’ jħossu tajjeb dwaru nnifsu kieku sfida lil Alla. Għalih, dak kien ikun aghħar mill-mewt infisha. Kif nistgħu aħna jkollna ferħ tas-sew u paċi minn ġewwa kieku hu dawwar wiċċu minn dak li kien jaf li hu veru jew irrifjuta li jaqħmel il-konvinzjonijiet tiegħu milli jkunu magħrufa? U hekk, minkejja pressjonijiet tad-dinja u cirkustanzi iebsa, hu għażel li jgħixu sewwa. Meta għamel hekk, hu kien imbierek minn Missierna tas-Smewwiet u ppremjat mis-Sultan. Aħna, bħalu, inkunu mbiera meta nagħżlu li nghixu ħajja virtuża u sewwa. Aħna nistgħu nkunu ppruvati u forsi ma niksbux l-ġħana u l-fama li jiksbu l-avukati tad-dinja, imma aħna nkunu sinjuri fl-oqsma aktar importanti ta’ ħajnejha. I-Anzjan James E. Faust qal:

“Billi l-virtu u l-fidi ta’ spiss ma jinbiegħux malajr fis-suq, xi whud iħossu li huma jistgħu jgħixu b'kull valur li l-kapriċċ jew gost jissuġġerixxu. F’soċjetà hielsa mill-valuri—hielsa mill-morali, hielsa mill-valuri—ħafna jgħixu wkoll hielsa minn sentimenti jew siwi tiegħek innifsek, rispett tiegħek innifsek, u dinjità. Wisq żgħażaq, u oħrajn akbar, jonqsu li jirrealizzaw, kif il-motto tal-belt ta’ Nottingham, fl-Ingilterra, jafferma: *Vivet post funera virtus* (‘Il-virtu tkompli tgħix wara l-mewt’)” (in Conference Report, Apr. 1981, p. 9; or *Ensign*, May 1981, p. 9).

Diskussjoni

- X’inhuma xi whud mill-ferħ u l-barkiet imsemmija li jiġu minn ħajja virtuża u tajba? Għaliex huma aktar importanti milli tkun onorat b’tifhir u glorji tad-dinja?

Konklużjoni

Minkejja l-istampa mċajpra li d-dinja ta' spiss tpingi, hemm Danjeli taż-żmien modern f'nofsna. Aħna, ukoll, nistgħu nkunu bħal Danjel u nghixu sewwa f'nofs il-pressjonijiet ta' madwarna jekk inkunu nafu li Missierna tas-Smewwiet dejjem ikun hemm biex iżommna u jberikna. Aħna nistgħu nkunu “tassew għall-fidi” u ma “nċedux.”

Innu

Bħala innu ta' l-għeluq, kanta “Tassew għall-Fidi” (*Innijiet*, num. 254).

‘Handout’ mhux
obligatorja

“Jalla jiena negħleb il-pressjonijiet tad-dinja llum biex b'hekk inkun nista' insaltan fil-glorja ċelestjali fl-eternitajiet.”

Għixien ġust Qalb il-Pressjonijiet

1. X'kienu r-riżultati tad-dieta ta' Danjel imqabbla maal-laħam tas-sultan? (Danjel 1:15)
2. Kif bierek lil Danjel u lil sħabu Alla talli kienu fidili u obdew il-ligi tiegħu tas-saħħha? (Danjel 1:17)
3. X'għamel Danjel meta hu sama' x'kien qed jipppjana biex jagħmel is-sultan? (Danjel 2:16)
4. Kif Danjel irċieva t-tweġibet li kien jeħtieg dwar il-ħolma tas-sultan? (Danjel 2:18–20)
5. Wara li Danjel ta l-interpretazzjoni tal-ħolma lis-sultan, x'kienu r-reazzjonijiet tas-sultan, u l-premju ta' Danjel? (Danjel 2:47–48)
6. X'kienet il-penalitā talli ma tobdix din il-ligi? (Danjel 6:7)
7. X'għamel Danjel, minkejja li kien jaf dwar id-digriet u l-penalitā tiegħu? (Danjel 6:10)
8. X'qal is-sultan lil Danjel meta tefgħuh fil-għar ta' l-iljuni? (Danjel 6:16)
9. Xi staqsa s-sultan lil Danjel? (Danjel 6:20) X'kienet it-tweġiba ta' Danjel? (Danjel 6:22)
10. Wara li ra dan il-miraklu u l-lealtà ta' Danjel lejn l-Alla tiegħu, x'digriet għamel issa s-sultan? (Danjel 6:26–27)

L-Importanza tal-Verità Biex Ngħixu Hajja ta' Virtù

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha tifhem l-importanza tal-verità biex tgħix ħajja ta' virtù.

PREPARAZZJONI

1. Ipprepara strixxi ta' kliem kif indikat fl-ewwel sezzjoni tal-lezzjoni.
2. Ipprepara 'chart' ta' l-illustrazzjoni tal-'blackboard' kif issuġġerit fit-tieni sezzjoni tal-lezzjoni.
3. Mhux obligatorju: Ipprepara l-'handout' kif muri taħt "Applikazzjoni tal-Lezzjoni."
4. Qabba tfajlet jippreżentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.

**ŻVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI**

Imla l-vojt

Aħna Nistgħu Nkunu Nafu l-Verità tal-ħwejjeg Kollha

Ikteb is-sentenza li ġejja fuq il-'blackboard': "_____ hija għarfien tal-ħwejjeg kif dawn u kif dawn _____, u kif dawn _____. " Għid lill-bniet biex iduru għal Dottrina u Patti 93:24 biex jimlew il-kliem nieqes ta' din id-definizzjoni tal-verità. Wara li huma jkunu s-supplixxew il-kliem nieqes, għid lil kull tfajla biex timmarka din l-iskrittura. Itlob tifla biex taqrab b'vuċi għolja.

Prezentazzjoni ta' l-ghalliema

Waqt li tirriferi għal l-iskrittura, għin lit-tfajliet jifhmu li l-verità eterna ma tinbidilx. Il-verità li Alla kien irrivela lilna hawn fuq l-art hija l-istess li kienet mghallma fil-ħajja primortali tagħna, u din tkun l-istess eternament. Din ma tinbidilx.

Strixxa ta' kliem

Poġgi l-istrixxa ta' kliem: "Il-Verità Ma Tinbidilx."

• Kif insibu l-verità?

Itlob lit-tfajliet isibu u jaqraw Ģakbu 1:5 u Ĝakobb 4:13. Enfasizza li Alla huwa l-ghajnej tal-verità kollha. Aħna nistgħu nitlobu lil Missierna tas-Smewwiet u nitolbu li nkunu jafu l-verità tiegħu. Aħna nitgħallmu din il-verità permezz ta' l-Ispirtu.

Kwotazzjoni

Il-President Kimball tana din il-gwida biex tgħinna fit-tiftixa tagħna għall-verità:

"Inti tista' tkun *taf*. M'għandekx għalfejn ikollok dubju. . . . Il-proċedura neċċessarja hija: *studja, aħseb, itlob, u agħmel*. . . . Il-Mulej wiegħed ripetutament li hu jaġħtik għarfien ta' ħwejjeg spiritwali meta inti tkun pogġejt mohħok fi stat xieraq. . . . 'U bil-qawwa ta' l-Ispirtu s-Santu tkunu tafu l-verità tal-ħwejjeg kollha.' (Moroni 10:5)." (Spencer W. Kimball, "Absolute Truth," *Ensign*, Sept. 1978, pp. 7–8; korsiv miżjud).

Diskussjoni

• X'inħuma l-erba' passi li l-President Kimball issuġġerixxa li jwassluna għall-verità?

Meta l-bniet iwieġbu, poġgi l-istrixxa ta' kliem addattata: "Aħna Nistgħu Nkunu Nafu l-Verità Jekk Aħna: "Nistudjaw," "Naħsbu," "Nitlobu," Nagħħmlu." Uża l-iskritturi li ġejjin biex tgħin lit-tfajliet ikunu jafu kif japplikaw il-passi.

1. Studja. (Ġwanni 5:39)

2. Aħseb. (3 Nefi 17:2–3; Moroni 10:3; D&P 88:62–63)

3. Itlob. (Ġeremija 29:12–13; Alma 5:45–46; Moroni 10:4)

4. Agħmel. (Ġwanni 7:16–17)

Storja

L-Anzjan Richard G. Scott jgħid l-istorja li ġejja:

"Il-Mulej jaġħtina l-verità meta aħna ngħixu sewwa. Xi kultant din tiġi fi tweġiba għal talba urġenti u sinċiera għal għajnejnuna meta nkunu neħtiegu l-għid. Jiena niftakar lejla waħda fl-ġhalqa tal-missjoni, . . . Jiena kelli impressjoni qawwija li wieħed mill-missjunarji

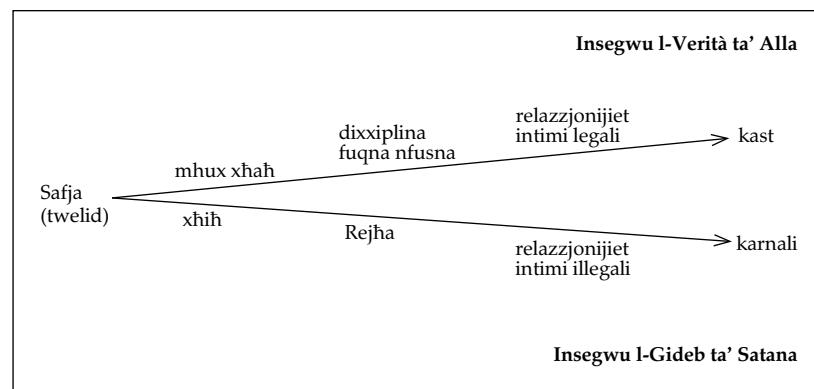
kien fl-inwkiет. Jiena ppruvajt nifhem min seta' jkun imma ma stajtx. Jiena . . . mort fuq fil-parti lixxa tas-saqaf tad-dar tal-missjoni tagħna. Hdimit il-lejl kollu, nirivedi f'mohhi kull shubija, dak kollu li kont naf dwar kull missjunarju, u tlalt bil-hnieni lill-Mulej li hu jhallini nkun naf fejn kien dak il-missjunarju li kien jeħtieg l-ghajnuna. Fl-aħħar, kif beda jisbah, jiena kont impressjonat li nkun naf f'liema parti tal-missjoni kien jgħix. . . . Jiena mort hemm u permezz ta' intervisti xierqa sibt u ghent lill-individwu li l-Mulej ried li jgħin. Iva, Alla jwieġeb it-talb u jagħtina l-verità meta aħna ngħixu bl-ubbidjenza u neżerċitaw il-fidi meħtiega." ("Truth," in *Speeches of the Year*, 1978 [Provo: Brigham Young University Press, 1979], p. 101).

Diskussjoni	Uri kif il-president tal-missjoni applika l-erba' passi identifikati fuq l-istrixxa ta' kliem. Enfasizza li l-Mulej uža "impressjoni" biex jagħti l-ghajnuna meħtiega u li l-president tal-missjoni kellu jaħseb, jaħdem billi jirivedi l-informazzjoni f'mohħu, u talab bil-hnieni mal-Mulej qabel ma hu kien jista' jkun jaf x'għandu jagħmel.
Storja	Għid l-esperjenza li ġejja tal-President Ġużeppi F. Smith: "Fi tfuliti . . . , jiena spiss kont noħrog barra u nitlob lill-Mulej biex jurini xi ħaġa meravaljuża, sabiex jiena nkun nista' nirċievi xhieda. Imma l-Mulej żamm meravalji minni, u wrieni l-verità, linja fuq linja, preċett fuq preċett, hawn ftit, u hemm ftit, sakemm ġallieni nkun naf il-verità mill-kuruna ta' rasi sal-qiegħ ta' riġlejja, u sakemm id-dubju u l-biża' kienu msoffija għal kolloks minni. . . . Bit-tfesfis tal-vuċi żgħira u hiemda ta' l-Ispirtu ta' l-Alla l-ħaj, hu tani x-xhieda li jiena għand. U b'dan il-principju u qawwa hu jagħti lill-ulied kollha tal-bnedmin l-għarfien tal-verità li jibqa' magħħom, u dan iħallihom ikunu jafu l-verità, kif Alla jaħfa, u biex jagħmlu r-rieda tal-Missier kif jagħmilha Kristu" (Joseph F. Smith, <i>Gospel Doctrine</i> , 5th ed. [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1939], p. 7).
Sommarju	Malajr għaddi mill-ġdid din il-parti tal-lezzjoni billi tirriferi lura għall-istrixxa ta' kliem u tgħidhom mill-ġdid.

Aħna Nistgħu Nibnu Hajja ta' Virtù fuq il-Pedament tal-Verità

Diskussjoni ta' l-iskrittura	Aqra u mmarka l-iskritturi mniżżla hawn taħt. Użahom bħala bażi għad-diskussjoni, għin lit-tfajlet jifhmu l-punti li jiġu wara.
	<ol style="list-style-type: none"> Mosè 5:58; Mosè 5:12. Il-verità ta' l-evangelju kienet mgħallma lil Adam u Eva, li għallmuha lit-tfal tagħhom. Mosè 5:13. Satana ġie fost id-dixxidenti ta' Adam, jinganna ħafna bil-gideb tiegħu, "Iċ-ċaħda ta' Alla tpoġġi lill-bnedmin taħt l-influenza ta' Satana. Taħt l-influenza tiegħu huma dlonk jitilfu l-għarfien ta' Alla u jsiru karnali, senswali, u mxajtna" (Marion G. Romney, "truth and knowledge," in <i>Speeches of the Year</i>, 1977 [Provo: Brigham Young University Press, 1978], p. 63).

Prezentazzjoni ta' 'chart' 'blackboard'
Spjega li waħda mill-ħwejjeg li aħna hawn għandna nitgħallmu hija kif nagħrfu l-verità sabiex nagħżlu t-tajjeb mill-ħażin. Aħna neħtiegu nirrealizzaw li Satana jagħmel dak kollu fis-setgħa tiegħu biex iqarraq bina u jwassalna biex insiru "karnali, senswali, u mxajtna." (Ipprepara li ġej bħala 'chart' jew pingħi fuq il-'blackboard.'

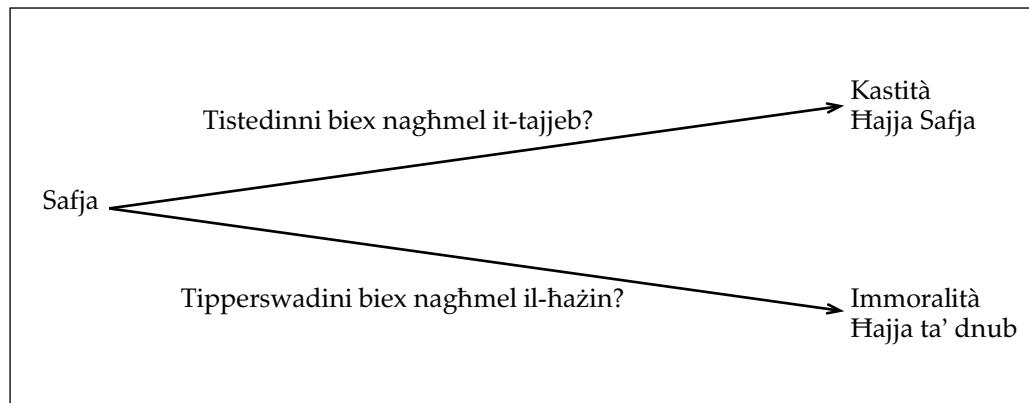


Diskussjoni	Waqt li tirriferi għaċċ-'chart,' staqsi lit-tfajlet il-mistoqsijiet li ġejjin: • X'inhi l-kundizzjoni tagħkom hekk kif aħna nidħlu fil-ħajja fit-twelid?
-------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> • Meta nikbru u nibdew biex niffurmaw relazzjonijiet, liema miż-żewġ toroq jeħduna fit-triq ta' Satana? • Xi mgieba teħodna tul it-triq tal-verità ta' Alla? • Liema triq tirrappreżenta kif il-ħajja hija tassep eternament? • Liema triq hija gidba?
Skritturi	<p>Uri li Missierna fis-Smewwiet tana muftieħ biex niddeterminaw it-tajjeb mill-ħażin u nagħrfu l-verità tiegħu. Qabbad lit-tfajiet jaqraw u jimmarkaw Moroni 7:15–17. Meta nkunu ffaċċejati b'għażla jew inkunu rridu nafu jekk xi haġa hix tajba jew hażina, aħna nistgħu nistaqsu lilna nfusna, “Din tistedinni din biex nagħmel it-tajjeb? Issaħħahli l-fidie tiegħi fi Kristu?”</p>
Storja	<p>Itlob lill-bniet biex isibu u jaqraw flimkien Ģwanni 8:32. Imbagħad għidilhom jisimghu l-istejjer li ġejjin. (Dawn jgħinu lill-bniet jifhmu l-importanza tal-ferita, kif jagħrfuha, u kif jaġixxu fuqha.)</p>
	<p>Ann kellha quddiemha sitwazzjoni diffiċli f'relazzjoni ta' namur. Hija kellha interess kbir f'żagħżugħ li ma kienx membru tal-Knisja. “Niftakarni nitlob biex insib x'kien tajjeb għalija, u meta ksibt it-tweġiba, ma ridx nisma’. Jiena hassejt li jekk kont se nwaqqaf ir-relazzjoni ma’ dan iż-żagħżugħ ma jkun hemm hadd għalija. Jiena ssarajt is-sentimenti li rċevejt fit-talb tiegħi, imma għaraft li dawn kienu tajba. Jiena kont naf f'qalbi x'kelli nagħmel. Kont naf li jekk kont se nkompli f'din ir-relazzjoni din kienet se tneħħini minn fejn jiena kelli mmur. Jiena ssarajt imma fl-ahħar ksibt il-kuraġġ biex insegwi t-tqanqil li jiena rċevejt fit-talb tiegħi. Jiena naf li Missierna tas-Smewwiet iħobbna u jwaggħa’ magħna meta aħna jkollna nagħmlu għażiżiet iebsa.”</p>
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Kif Ann tgħallmet il-verità tar-relazzjoni tagħha maż-żagħżugħ? • X'kien jista' jiġi li kieku Anna tbiegħdet mill-verità u kompliet biex temmen li din ir-relazzjoni kienet tajba għaliha? • Kif għamel lil Ann hielsa li tgħallmet il-verità u segwieta? • Liema miż-żewġ toroq ippreżentati fuq iċ-ċart huma dak li Ann segwiet?
Storja	<p>Jennifer kienet qed tiġi intervistata mill-isqof tagħha. Hu staqsa mistoqsija dwar kmandament speċifiku. Meta fisser l-imġieba assoċjata mal-kmandament, Jennifer malajr għarfet li hija kienet għamlet xi haġa hażina. Qalbha bdiet thabbar aktar u jdejha bdew jgħerqu. Hi kienet tista' tgħid “Iva,” u thallli l-ħażja kollha tgħaddi u tmur għall-mistoqsija l-oħra—jew kienet tista' tammetti l-problema.</p>
Diskussjoni	<p>Iddiskuti liema għażiżiet ikunu čediment tiegħek innifsek jew li jkunu jeħtieġu dixxiplina fuqek innifsek.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'kien jista' jiġi li kieku Jennifer injorat it-tqanqil u għażiż li tigdeb? Liema miż-żewġ toroq hija kienet tkun għażiż?
Kwotazzjoni	<p>Aqra d-deskrizzjoni li ġejja tal-konsegwenzi li tevita l-verità. “Ebda bniedem ma jkun qatt ħieles għal kollex jekk ikun qed jgħix gidba. Dak biss li jarfa’ jew li kien rafa’ tagħbija kontinwa jista’ jirrelata b’mod addattat għal dikjarazzjoni bħal din. Aħna għandna dejjem inżommu f'mohħna li l-ħażin muhuwiex tajjeb sempliċiement għaliex ħafna niex jagħmluh. Għemil hażin muhuwiex tajjeb għaliex dan ma sarx viżibbli.” (Marvin J. Ashton, in Conference Report, Apr. 1982, p. 14; or Ensign, May 1982, p. 11).</p>
Konklużjoni	<p>Uri li Satana b’mod attiv jipprova jingannana. Jekk aħna rridu nevitaw li nidħlu fit-toroq tiegħi, għandna jkollna l-kuraġġ li nagħmlu dak li nħossu li hu tajjeb.</p> <p>Spjega li jekk nistudjaw b’mod diligenti, naħsbu, nitolbu, u nagħmlu, aħna nibnu ħajnejha fuq il-pedament fiz-żgur tal-verità ta’ l-evangelju. Aħna nifhemu l-principji ta’ l-evangelju, u meta nirsisti biex nobduhom, il-Mulej isħħaħha fit-tiġrib kollu tagħna, fit-tbatijiet, u fl-ġhażiż li iebsa tagħna. Li nkunu ubbidjenti għall-verità jehlisna mill-htija, niket, u dnub. Aħna nkunu hielsa biex ngħixu ħajja ta’ virtu u nesperjenzaw ferħ etern, għax “il-verità tibqa’ għal dejjem” (D&P 1:39).</p>

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Agħti lill-bniet il-'handout' ippreparata. Ĝidilhom biex jużawha biex jiġgudikaw it-tajjeb mill-ħażin, il-verità mill-iżball, billi janticipaw jekk l-imġieba twassalhomx lejn jew 'il bogħod mill-Mulej.



*Inżommu
s-Saħħa Fizika*

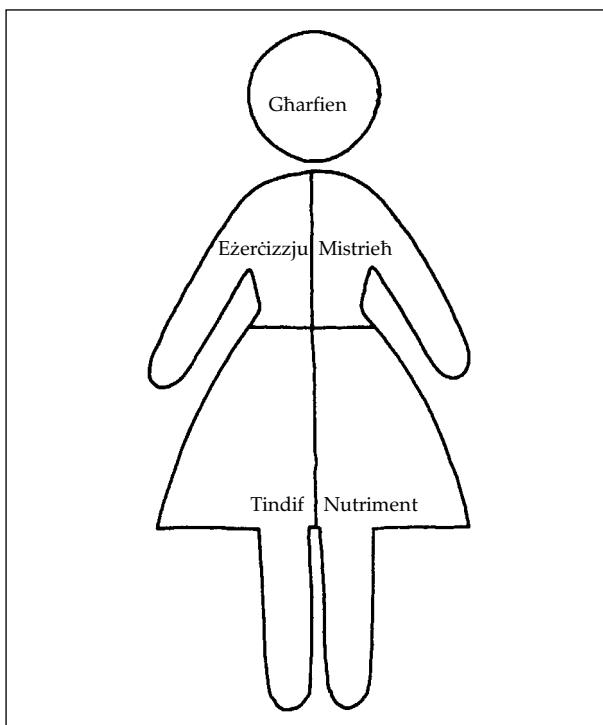
Nieħdu Hsieb il-Ġisem Fiziku Tagħna

OĞġETTIV

Kull tfajla għandha titgħallem li tapprezza l-ġisem fiziku tagħha u żżommu fl-ahjar kondizzjoni possibbli.

PREPARAZZJONI

- Ikseb l-istampi li ġejjin minn wara tal-ktieb: num. 13, tempju (jew aghħel stampa ta' tempju mil-librerija tal-post tal-laqgħat); u num. 18, bniet jagħmlu l-eżerċizzju.
- Ikseb lapes u biċċa karta għal kull tfajla.
- Ikseb għajjnuniet tat-tindif (bħal sapun, ilma, 'deodorant,' pettne, xkupilja tas-snien, 'shampoo,' u lima tad-dwifer).
- Pingi stampa għamla ta' tifla fuq karta strazza jew karta tal-kartelluni u aqtagħha f'hames sezzjonijiet, kif ipinġu għat-taħbi, kif muri. Immarka kif muri. Ipprepara biex turih fuq tabella, jew fuq kartellun kbir.



- Jekk tixtieq, ipprepara 'chart' tal-Gradi tas-Saħħha u Reżistenza biex twaħħalha.
- Jekk tixtieq, qabbar tfajla tippreżenta skritturi.

Nota għall-għalliema

Qabel il-lezzjoni, aghmel attivitā ta' ġurnata tal-ġimgħa fejn il-bniet ikunu jistgħu jieħdu l-Prova tas-Saħħha u Reżistenza. (Gib żewġt iħbula jew tlieta kull wieħed madwar tliet metri tul.) **JEW** qabbar kull tifla biex tara kemm-il darba hija tista' taqbeż il-ħabel mingħajr ma tieħu żball. Imbagħad għid lil kull tifla tirrapporta l-figura lilek qabel il-lezzjoni. Jekk tagħmilha bhala attivitā individwali, iċċekkja ma' kull tifla matul il-ġimgħa biex tkun żgura li hija wettqet ix-xogħol.

Prova tas-Saħħha u Reżista

Għid lil żewġt ibniet tlieta biex kull waħda tieħu biċċa ġabel u tiprova taqbeż ġamsin darba mingħajr ma tieqaf u mingħajr ma l-ġabel imiss ma' saqajhom jew ma' rashom. Huma jistgħu jkunu jridu li jipprattikaw darba qabel il-prova attwali. Kull tifla għandha tirregista fuq biċċa karta n-numru ta' kemm-il darba qabżet.

Prekawżjoni: Kull tifla b'limitazzjonijiet fiziċi jew problemi serji tas-saħħha m'għandhom jagħmlu din il-prova, imma jistgħu jgħinu lill-oħra jaġħoddu u jirregistraw il-marki tagħhom.

ŽVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI	Tfajla Li Tapprezzza l-Ġisem Tagħha u Trid Tkun Attraenti Tieħu ħsieb Tagħha Nfisa Uri l-istampa tat-tempju u qabbad min jaqra 1 Korintin 3:16–17. Enfasizza li aħna konna kkmandati nieħdu ħsieb sewwa ta' ġisimna.
Stampa, diskussjoni, u skritturi	Uri s-sezzjoni tar-ras tat-taħbila kbira fuq it-tabella jew kartellun kbir. <ul style="list-style-type: none">Fejn fl-iskritturi nistgħu aħna nsibu informazzjoni dwar kif nieħdu ħsieb ġisimna? (D&P 89, il-Kelma ta' l-Għerf.)Skond il-Kelma ta' l-Għerf, liema affarijiet m'għandniex nieħdu ġo ġisimna? (Inbid jew xorb qawwi, tabakk, u xorb shun, spċificament kafè u te.)
Skrittura	Minbarra li tgħix il-Kelma ta' l-Għerf, tifla tista' tagħmel ġafna affarijiet oħra biex jagħmluha tempju attraenti, nadif, u pur. Itlob lill-bniet isibu u jaqraw Dottrina u Patti huma nfushom. <ul style="list-style-type: none">X'tgħidilna din l-iskrittura dwar li nieħdu ħsieb tagħna nfusna?
Taħbila u diskussjoni tal-'blackboard'	Itlob lill-tifla taqra b'vuċi għolja l-aħħar nofs ta' dik l-iskrittura li tibda bil-kelma <i>tirtira</i> . Poġġi l-biċċa tat-taħbila mmarkata "mistrieh" fuq it-tabella jew kartellun. <ul style="list-style-type: none"> Ghaliex taħseb li l-Mulej jagħtina parir biex nirtiraw kmieni u nqumu kmieni?X'inhuma l-vantaġġi li tieħu l-ammont xieraq ta' mistrieh? (Niżżejjel twiegħibet fuq il-'blackboard': tmur aħjar fl-iskola, tkun aktar kuntenta, thossox aħjar, ikollok aktar energija, tidher aħjar.)Kif jista' jkun ta' ħsara rqad iżżejjed?
Skrittura u taħbila	Itlob lill-bniet biex iduru għal Dottrina u Patti 42:41 biex isibu mod iehor li huma jistgħu jagħmlu lilhom infushom aktar attraenti. Enfasizza li l-indafa fizika kif ukoll moralij hija importanti. Žid is-sezzjoni mmarkata "tindif" għat-taħbila.
Lezzjoni b'għan u diskussjoni	Uri l-ghajnejiet ta' l-indafa. Enfasizza li kulħadd huwa aktar attraenti bi snien indaf, ġilda nadifa, u xagħar nadif. Uri li riha tfuħ u friska hija attraenti, fejn in-nifs u r-riħa tal-ġisem jistgħu jkunu offensivi. Itlob lill-bniet biex jikkunsidraw xagħarhom, ġildhom, dufrejhom, u snienhom u jiddeċiedu kif huma jistgħu jtejbu t-tindif tagħhom. Issuġġerixxi li huma jagħżlu drawwa waħda tajba ta' tindif biex jaħdmu fuqha matul il-ġimgħa li ġejja.
Taħbila u diskussjoni	Poġġi l-biċċa tat-taħbila mmarkata "nutriment" fuq it-tabella jew kartellun. Agħti lil kull membru tal-klassi folja karta u lapes u għidilhom iniżżi kemm jistgħu frott u ħnejnej differenti f'żewġ minuti jew tlieta. Imbagħad itlob lit-tifla bl-itwal lista biex taqraha. Ghid lill-bniet l-oħra biex iżidu xi waħdiet differenti li huma għandhom, u mbagħad qabbad lil kulħadd iż-żid fil-listi tagħhom ħwejjeg li huma ma ħasbux dwarhom. Kun żgur li l-lista tinkludi frott taċ-ċitru u ħaxix aħdar u ifsar.
	<ul style="list-style-type: none">Xi kwalità ta' ikel iehor barra minn frott u ħaxix neħtiegu aħna kuljum? (Hobż jew qamħ; laħam, bajd, tjur, jew hut; halib u prodotti oħra tal-halib.)
	Enfasizza l-varjetà. Spiss id-dieta ta' tfajla tkun insuffiċjenti minħabba li hija tiekol biss ftit ikel favorit. Irriferi għal lista twila ta' frott u ħnejnej li huma għamlu u heġġiġhom jippruvaw xi haġa gdida.
	Għid lill-bniet biex jaqilbu l-karti tagħhom u f'minuta sa żewġ minuti jagħmlu lista ta' ikel li huma jħossu li għandu ftit valur nutrimentali.

	<ul style="list-style-type: none"> X'jagħmel dan l-ikel għad-dehra u s-saħħha tiegħek? (Ara li t-tweġibiet jinkludu wkoll żieda fil-piż) <p>Enfasizza li biex jidhru fl-ahjar tagħhom, huma għandhom jillimitaw jew iwarrbu xi whud minn dawn l-affarijiet. Ikteb fuq il-'blackboard': "Warrab xi haġa tajba għal xi haġa ahjar."</p> <ul style="list-style-type: none"> X'inhi "x'xi haġa ahjar" li aħna niksbu billi nwarrbu ikel ta' nūrtiment? (Enfasizza li drawwiet addattati ta' ikel jistgħu jtejbu l-għilda, ix-xagħar, l-ghajnejn, is-snien, u l-figura.) Aħna nafu li nistgħu nnaqqsu l-piż billi nwarrbu ikel mhux neċċesarju u nieħdu l-ammont xieraq ta' eżercizzju, imma kif nistgħu aħna nżidu fil-piż mingħajr ma nieklu ħafna affarijiet li mhumiex tajba għalina? <p>Aħna nistgħu nżidu fil-piż billi nużaw sens tajjeb u nieklu <i>aktar</i> minn varjetà ta' ikel ta' nutriment b'kaloriji għolja.</p>
Preżentazzjoni ta' l-ghalliema	Aħna ddiskutejna t-tindif, nutriment, il-Kelma ta' l-Għerf, u l-mistrieh xieraq; imma t-tifla tagħna (indika t-taħbil) għadha teħtieg xi haġa oħra biex ikollha s-saħħha fizika tagħha shiħa.
Diskussjoni tat-taħbil	<p>Poġġi s-sezzjoni finali mmarkata "eżercizzju" fuq it-tabella jew kartellun.</p> <p>Poġġi 'ċ-ċhart' tal-marki li ġejja jew iktibha fuq il-'blackboard.'</p> <p>Gradi ta' Saħħha u Reżistenza</p> <p>10 sa 24 qabża konsekuttiva—mhux hażin 25 sa 44 qabża konsekuttiva—tajjeb 45 sa 50 qabża konsekuttiva—eċċellenti</p> <p>Iddiskuti dak li sabu l-bniet dwar is-saħħha u r-rezistenza tagħhom.</p>
Stampa u diskussjoni	<p>Uri l-istampa tat-tfajla tagħmel l-eżercizzju u ddiskuti l-importanza ta' partecipazzjoni attiva fl-isports, żfin, ġiri, mixi, u attivitajiet oħra fiżiċċi.</p> <ul style="list-style-type: none"> Għaliex neħtiegu l-eżercizzju? X'inhuma xi modi li tieħu gost tagħmilhom li jkollok eżercizzju biżżejjed? <p>Minbarra ħafna attivitā fizika, eżercizzji formali jistgħu spiss jgħinuna nwebbsu l-muskoli tagħna jew insahhu parti partikulari ta' ġisimna. Dawn jgħinuna wkoll nużaw il-kaloriji li nieħdu. Issuġġerixxi li kull tifla tagħżel eżercizzju wieħed jew attivitā li hija thoss li tibbenifika minnu u tippjana li tagħmel dak l-eżercizzju jew attivitā fil-ġimgħa li tkun ġejja. Enfasizza li s-saħħha fizika hija marbuta ma' effiċjenza shiħa fil-hajja ta' kuljum.</p>

Kura Xierqa ta' Ġisimna Igħġib Hafna Premijiet

Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> Liema premijiet jistgħu jiġu milli nagħmlu l-ħwejieg kollha li tkellimna dwarhom? (tweġibiet possibbli: saħħha ahjar, dehra tiegħek innifsek ahjar, aktar energija, aktar dehra attreanti, sentimenti aktar ferhana.) Inkoraġġixxi lil kull tifla ssemmi ghallinqas haġa wahda. Huwa ta' siwi li tagħmel sagrifċċu għal dawn l-affarijiet? <p>Aħna ffurmajna pjani biex nieħdu l-ahjar hsieb possibbli tat-tempji prezżjużi fiziki tagħna. Aħna għandna naħdmu b'dan il-pjan il-hin kollu sakemm nieħdu d-drawwiet tajba awtomatikament. (Nehħi sezzjoni tat-taħbil.) L-iġsma tagħna ma jistgħux jiffunzjonaw fl-ahjar tagħhom jew jidhru fl-ahjar tagħhom sakemm kull parti tal-pjan tiġi segwita. (Poġġi lura l-biċċa f'posta.)</p> <p>L-Anzjan Delbert L. Stapley qal: "Hemm relazzjoni mill-qrib bejn is-saħħha fizika u l-iżvilupp spiritwali. . . Meta s-saħħha fizika ta' xi hadd ma tkun taqbel minħabba d-dizubbidjenza għal-ligijiet eterni ta' Alla, l-iżvilupp spiritwali jbatisi wkoll" (in Conference Report, Oct. 1967, p. 74; or <i>Improvement Era</i>, Dec. 1967, p. 77).</p>
-------------	--

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Xhieda ta' l-ghalliema	Agħti xhieda dwar kemm huwa importanti li nieħdu hsieb sewwa l-ġisem fiziku tagħna u hegġeg l-kull tifla biex tagħmel xi haġa din il-ġimgħa biex ittejjeb il-mod kif tieħu hsieb ġisimha.
------------------------	---

166

In-Nutriment u l-Kelma ta' l-Għerf

Lezzjoni

38

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha tifhem u tixtieq li tipprattika l-principji bažiċi ta' nutriment tajjeb li jinsab fil-Kelma ta' l-Għerf.
PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none">Rigali mgeżwra ta' bosta iklijiet ta' nutriment, bħall-frott, haxix, prodotti tal-qamħ, bajda iebsa mgħollija, jew ġobon. Agħmel l-istess b'xi ikel mingħajr kaloriji, bħall-kandju, luminata, patata 'chips', pasti, jew galettini. Poggi dawn ir-rigali kollha f'borża kbira tal-karti biex b'hekk kull tfajla fil-klassi tkun tista' tagħżel waħda.Qabbad tfajliet jiġi prezentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.
ŻVILU PP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI	Introduzzjoni <p>Uri lill-klassi l-borża tal-karti ta' affarijiet imgeżwra bħala rigali. Halli lil kull tfajla tagħżel rigal mill-borża u tifħu. Ghid lill-bniet biex jispiegaw liema rigali huma l-ahjar għalihom. Imbagħad għidilhom jikkunsidraw kif aħna nibbenifikaw billi nieklu ikel nutrittiv. Issuġġerixxi lit-tfajliet li huma għandhom il-libertà ukoll fl-għażla ta' l-ikel li jieku, u jekk jaġħżu l-ikel xieraq, huma jkunu ppremjati b'saħħha tajba.</p>
Lezzjoni b'għan	<p>Hemm Raġunijiet Spiritwali ghaliex Għandna Niżviluppaw Saħħa Fiżika Tajba</p> <p>Aqra l-istorja li ġejja ta' Danjal u s-Sultan Nebukadnessar:</p> <p>Fil-jiem tas-Sultan Nebukadnessar ta' Babel, in-nies tas-Saltna ta' Ġuda kienu meħuda maqbuda. Danjal kien prinċep żagħżugħ li, flimkien ma' żgħażaq qalbiena oħra, kien miġjub fil-palazz biex ikun mghallek it-tagħlim u l-lingwa tal-Kaldin. Meta hu kien offrut ikel li l-Mulej kien ikrema lil-Lhud biex ma jiklu, staqsa lill-uffiċċjal prinċipali tal-palazz biex jagħti lilu u lil shabu ikel li huma kienu jistgħu jieku. L-uffiċċjal haseb illi jekk joqgħod għal din it-talba jista' jikkawża lis-sultan li jikkastigħad. Imma Danjal kien kapaci jipperswadih biex ihallihom jieku l-ikel tagħhom għal għaxart ijiem.</p> <p>Wara għaxart ijiem, Danjal u shabu kienu jidhru aktar b'saħħiħom minn dawk li kielu l-ikel tal-Kaldin. Il-qaddej prinċipali tahom l-ikel tagħhom għat-ħarru għidu tħalli. Fit-tmiem ta' dak iż-żmien, is-sultan tagħhom prova. Huma kienu aktar għorrieff mis-saħħara u l-astrologi kollha tas-sultan. (Ara Danjal 1.)</p> <p>Spjega li ebda ligi ma hija semplicejment fizika jew temporali. Kull ligi għandha implikazzjoni spiritwali. Il-ġisem tagħna huma rigal minn Alla. Hu jafna, u jaf x'neħtieġ. Hu tana gwida għall-ħwejjeg li jsahħu l-ġisem tagħna, u permezz ta' kontroll fuqna nfusna u l-ubbidjenza ta' dawk il-għid, ahna naħsdū beneficijiet u barkiet spiritwali.</p> <p>Diskussjoni</p> <ul style="list-style-type: none">Xi nsejħu l-għid li l-Mulej qeqhdilna biex nieħdu ħsieb ta' ġisimna? (Il-Kelma ta' l-Għerf.)Għaliex huwa importanti għalina li nsegwu din il-liġi?? <p>Qari ta' l-iskrittura u diskussjoni</p> <p>Qabbad tfajla taqra b'vu ġolja 1 Korintin 3:16–17 u 1 Korintin 6:19–20. Iddiskuti dawn iż-żewġ skritturi mal-klassi. Staqsihom għaliex Pawlu jsejjah il-ġisem mortali tagħna tempju. Għidilhom jiddiksutu għaliex huwa importanti li nippoteġu l-ġisem mortali tagħna u kif nistgħu nagħmlu dan.</p> <p>Diskussjoni</p> <p>Għid lill-membri tal-klassi biex jgħidulek liema gruppi ta' ikel l-awtoritajiet moderni tad-dieta jħossu li aħna neħtieġ għal dieta bbilanċċata tajjeb kuljum.</p>

	Aqsam il-'blackboard' f'erba', u poggi t-tweġibiet tat-tfajliet fuq in-naħha tan-nofs tal-'blackboard' taħt it-titlu "Dieta Bbilanċjata Tajjeb."
Studji bil-għaqal ta' tagħrif	Dawn it-tweġibiet ikunu wżati aktar tard fil-lezzjoni biex tqabbel ma' ikel li aħna mogħtija parir nieklu fil-Kelma ta' l-Għerf. Kun żgura li t-tweġibiet jinkludu dak li huwa muri taħt it-titlu. (Ara l-illużazzjoni kampjun fuq il-'blackboard' fit-tmiem tal-lezzjoni.)
Diskussjoni	<p>Staqsi lit-tfajliet x'hemm hažin fid-dieti tat-tfajliet li ġejjin:</p> <ol style="list-style-type: none"> Tina thoss li l-'breakfast' mhuwiex neċċarju u jħaxxen. Sal-ħin ta' l-ikel hija thossha irritabbli u tgerger, u ma tistax iżżomm moħħha fuq ix-xogħol. Sue ħasset li kellha piżżejjed u d-deċidiet li tibda dieta stretta. Bdiet tiekol biss biċċiet tal-ħelu biex jagħtuha l-enerġija ta' malajr. Hijja saret marida ħafna wara biss tlitt ijiem. Chris iddeċidiet li ma tiekol xejn ħlief cereali tal-qamħ u hobż tal-qamħ għaliex kienet semgħet li dan kien tajjeb ħafna għall-ġisem. Diane riedet li tkun waħda mill-grupp; għalhekk, għalkemm hija kienet dijabetika u kienet fuq dieta li ma tistax tiekol ikel biz-zokkor, hija ssieħbet ma' shabha kuljum biex tiekol il-ħelu, ġelat, u ħlewwiet oħra.
Preżentazzjoni ta' l-ġħalliema	<p>Iddiskuti mat-tfajliet kemm tiswa s-saħħha tajba tagħhom.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kif thossok kieku kont marida u jkollok tibqa' fis-sodda għal żmien twil? Għaliex huwa imposibbli li tpoġġi prezz fuq saħħha tajba? Jekk saħħtek tispicċa, jimporta tassew kemm inti kellek flus? Tista' tqabbel saħħha tajba ma' xi barka materjali, bhal dar kbira, karrozza li tiswa ħafna flus, vakanża barra mill-pajjiż, jew gwardarobba sabiha? • kif tista' s-saħħha fizika tiegħek teffettwa s-saħħha spiritwali tiegħek? <p>Spjega li l-iġsma tagħna huma rigal minn Alla u d-dar ta' l-ispirti tagħna tas-sema. Il-ġisem fiziku tagħna għandu effett fuq l-ispirtu li jgħammar fi. Is-saħħha tajba fizika tagħna hija tant imprezzabbli u prezżjuża li għandha tkun ikkurata u mħarsa bil-ġħaqal biex b'hekk aħna nkunu nistgħu nirrealizzaw il-potenzjal kbir tagħna bħala ulied ta' Alla.</p>
Skrittura	<p>Il-Kelma ta' l-Għerf Fiha Gwida għal Saħħha Tajba Fizika u Spiritwali</p> <p>Għid lil kull tfajla biex iddur għal paġna 89 ta' Dottrina u Patti u taqra l-istqarrija ta' introduzzjoni. Iddiskuti l-isfond u l-iskop tat-taqsim skond it-tweġibiet li jingħataw f'dawn ir-rimarki.</p> <p>Itlob tfajla taqra Dottrina u Patti 89:1–2. Ikkunsidraw flimkien lil min u f'liema mod il-Kelma ta' l-Għerf hija miktuba. Qabbar lill-bniet jiddiskutu għaliex huma jħossu li l-Mulej jista' jkun ikkonċernat bis-salvazzjoni temporali tal-Qaddisin.</p>
Kwotazzjoni	<p>Biex tkun certa li t-tfajliet jafu li l-Kelma ta' l-Għerf hija kmandament li jorbotna llum, aqra dan li ġej:</p> <p>"Bla dubju, ir-raġuni għaliex il-Kelma ta' l-Għerf kienet mogħtija—bħala mhux 'b'kmandament jew rażna' kienet illi f'dak iż-żmien, għallinqas, kieku din kienet mogħtija bħala kmandament kienet iġġib lil kull bniedem, ivvizzjat għall-użu ta' dawn il-ħwejjeg li jagħmlu l-ħsara, taħt kundanna; għalhekk il-Mulej kien hanin u tahom čans biex jegħlbuhom, qabel ma jiegħibhom taħt il-liggi. Wara, kien imħabbar minn dan il-post, mill-President Brigham Young, li l-Kelma ta' l-Għerf kienet rivelazzjoni u kmand tal-Mulej. Jiena nixtieq li nsemmi l-fatt, għaliex ma rridkomx li thosso li aħna m'aħna taħt ebda rażna. Aħna ma rridu li niġu taħt l-ebda kundanna" (Joseph F. Smith, in Conference Report, Oct. 1913, p. 14).</p>
Diskussjoni ta' l-iskrittura	<p>Itlob tfajla taqra Dottrina u Patti 89:3. Iddiskuti l-frazi "taqbel għall-kapaċità tad-dghajfa u l-aktar dghajfa minn fost il-qaddisin kollha." Lil min jinkludi dan?</p> <p>Qabbar tfajla oħra taqra Dottrina u Patti 89:4.</p> <p>Għid lit-tfajliet li l-Mulej, fl-interess tiegħi għalina, wissiena li l-bnedmin ifittxu li jaaprofittaw mid-debbolizzi tagħna.</p> <p>Itlobhom jissuġġerixxu "fil-qlub tan-nies li jikkonfoffaw . . . "jeżistu hażen u pjanijet."</p>

Skrittura u diskussjoni tal-'blackboard'	<p>Għidilhom jikkunsidraw kif ir-reklamar fil-ġurnali, it-televiżjoni, u medja oħra juru t-tipjip u x-xorb.</p> <p>Għid lill-bniet li l-hames versi li ġejjin jistgħu jkunu msejha t-twissijiet fil-Kelma ta' l-Għerf. Itlobhom joqogħdu attenti ghall-ħwejjeg li mhumiex tajba ghall-ġisem waqt li jinqraw dawn il-versi.</p> <p>Ikteb <i>Mħux għall-ġisem</i> fuq in-naħa ta' fuq tas-sezzjoni xellugija tal-'blackboard.'</p> <p>Qabbad tfajla taqra Dottrina u Patti 89:5–9.</p> <p>Bl-ġħajjnuna tat-tfajl, aġħmel lista tal-ħwejjeg li aħna m'għandniex nieħdu ġewwa ġisimna. (Ara l-kampjun fuq il-'blackboard' fit-tmiem tal-lezzjoni.)</p>
Skrittura u diskussjoni tal-'blackboard'	<p>Jekk il-bniet iwieġbu "xorb shun," aqra l-kliem li ġej tal-Profeta Ġużeppi Smith mogħiġ f'Lulju 1833, ħames xhur wara li rċieva r-rivelazzjoni. Dan jgħinhom jgħarfu t-tè u l-kafè bħala x-xorb shun li tirreferi għalih il-Kelma ta' l-Għerf.</p> <p>"Jiena nifhem li xi nies qeqħed din jiskuzaw lilhom infuħom biex jieħdu t-tè u l-kafè, minħabba li l-Mulej qal biss "xorb shun" fir-rivelazzjoni tal-Kelma ta' l-Għerf. . . .</p> <p>"[It-tè u l-kafè] huma dak li l-Mulej fisser meta qal "xorb shun" . . ." (Joseph Smith, as quoted by Joel H. Johnson, <i>A Voice from the Mountains</i> [Salt Lake City: Juvenile Instructor Office, 1881], p. 12).</p> <p>Itlob lill-bniet jikkunsidraw dak li sabu x-xjenza u l-mediċina fis-snin riċenti dwar it-tipjip, ix-xorb, u tè u l-kafè. Għidilhom isemmu numru kemm hu possibbli tal-modi specifiċi li dawn l-affarijet kienu ppruvati li jagħmlu l-ħsara lil saħħitna. It-tweġibiet għandhom jinkludu rata għolja ta' kankru; dijabete; mard tal-qalb, pulmun, u fwied; u ħsara lit-tarbija mhix imwielda.</p> <p>Itlob lit-tfajiet jisimgħu bil-għaqal it-tmien versi li jmiss għall-ħwejjeg li <i>huma tajba għalina</i>. Ikteb <i>Biex Ikunu Wżati fil-quċċata tal-'blackboard' fit-tielet sezzjoni.</i></p> <p>Għid lit-tfajl jaqraw Dottrina u Patti 89:10–17.</p> <p>Bl-ġħajjnuna tat-tfajl, niżżeż taħt it-titlu l-ikel tajjeb li l-Mulej jagħtina parir li nieklu. Erġa' aqra l-iskritturi jekk meħtieġ. (Ara l-'blackboard' kampjun fit-tmiem tal-lezzjoni.)</p> <p>Irriferi lit-tfajl għal-lista bbilanċċata tajjeb imniżżla qabel fuq il-'blackboard,' u qabbilha ma' l-ikljiet li għandhom ikunu wżat fil-Kelma ta' l-Għerf. Uri li ż-żewġ listi huma l-istess.</p> <p>Uri kif l-ikel imniżżeż fil-Kelma ta' l-Għerf jilqa' l-qisien tal-lum għal nutriment tajjeb bażiku. (Dawn huma l-istess.)</p> <p>Iddiskuti l-implikazzjonijiet tal-kliem użat f'vers 11: "F'dak l-istaġun; dawn kollha għandhom ikunu wżati bil-prudenza u b'hajr."</p> <p>Ikteb fil-quċċata tal-'blackboard' fl-aħħar sezzjoni fin-naħha tal-lemin <i>Wegħdiet Jekk Inkunu Ubbidjenzi</i>. Itlob lil tfajla oħra taqra Dottrina u Patti 89:18–21. Bl-ġħajjnuna tat-tfajl, niżżeż il-wegħdiet imwiegħda għal Kelma ta' l-Għerf. Erġa' aqra l-iskritturi jekk meħtieġ. (Ara l-'blackboard' mudell fit-tmiem tal-lezzjoni.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'barkiet spiritwali huma mwiegħħda jekk aħna nghixu din il-liġi? • Xi jfisser il-Mulej <i>b'teżori moħbija</i> ta' għarfien? • Kif tkun tista' sservi aħjar lill-Mulej billi tgħix din il-liġi? • Kif jista' li tgħix din il-liġi llum jghinek tersaq eqreb lejn Missierek fis-Smewwiet? <p>Għid lit-tfajl li Missierna tas-Smewwiet huwa missier hanin u paċenju. Hu jhobbna ħafna, u madankollu meta aħna ma ngħixu il-kmandamenti tiegħi, hu jista' ma jagħtina ebda wegħħda, u l-barkiet li kienu jistgħu jkunu tagħna jintilfu.</p>

Konklużjoni

Skrittura

Qabbad tfajla taqra Dottrina u Patti 29:34–35.

Prezentazzjoni
ta' l-għalliema

Għalkemm hafna mill-kmandamenti ta' Alla jeftettwaw il-ħajja temporali tagħna, dawn huma mogħtija ghall-iskop spċificu li jkabbru t-tajjeb spiritwali tagħna. Permezz ta' l-ubbidjenza lejn il-kmandamenti tiegħu, aħna niksbu kuntentizza temporali kif ukoll barkiet spiritwali.

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Itlob lit-tfajliet jikkunsidraw in-natura eterna ta' l-ispirtu li jgħammar f'ġisimhom. Heġġiġhom biex jagħmlu żgur li l-ispirti tagħhom għandhom djar komdi u b'saħħithom li jgħixu fihom biex b'hekk ikunu jistgħu jirsitu u jagħmlu progress sewwasew għal-limitu tal-kapaċċità tagħhom u jirrealizzaw l-akbar weghda fost kollox—ħajja ċelestjali.

Kampjun
tal-'blackboard'

MHUX GHALL-ĠISEM	DIETA BBILANČJATA TAJJEB	BIEX IKUNU UŻATI	WEĞħdiet Jekk Inkunu ubbidjenti
1. Tabakk 2. Xorb qawwi (alkohol) 3. Xorb shun (kafe u tè)	1. Ikel tal-proteini bħal-laham, hut, tjur, bajd 2. Frott u haxix 3. Halib u prodotti tal-halib 4. Prodotti tal-qamħ bħall-hobż u cereali	1. Hxejjex (pjanti u ħaxix) 2. Frott 3. Laħmijiet u tjur (biex ikunu wżati bil-qies) 4. Il-qmuħ kollha, specjalment is-sbula tal-qamħ	1. Saħħa 2. Gherf 3. Teżori ta' għarfien— teżori mohbija 4. Saħħa 5. Protezzjoni mill- anglu qerriedi

OĞGETTIV Kull tfajla għandha tagħraf l-effetti ta' l-abbuż tad-droga fuq il-ġisem u l-ispirtu.

PREPARAZZJONI

1. Ġib lapes għal kull tfajla.
2. Mhux obligarotju: Ipprepara kopja tal-lista ta' l-iċċekkjar fl-Introduzzjoni għal kull tfajla.
3. Mhux obligatorju: Ipprepara kartellun li fih id-definizzjoni ta' abbuż tad-droga kif mogħtija fl-Introduzzjoni.
4. Mhux obligatorju: Ipprepara kartellun ta' dan il-kliem mill-1 Korintin 3:17: "Għax it-tempju ta' Alla hu qaddis, liema tempju huwa intom."
5. Qabbar membri jiddiskutu għaliex ir-raġunijiet għall-abbuż tad-droga mhumiex validi, už-a materjal fil-lezzjoni jew l-ideat tagħhom stess (ara t-tieni sezzjoni tal-lezzjoni).
6. Qabbar tfajliet jippreżentaw xi skritturi, stejjjer, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.

ŻVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI

Introduzzjoni

Agħti lil kull waħda mit-tfajliet lapes u kopja tal-lista ta' l-iċċekkjar hawn taħt. Itlobhom jidtentifikaw dawk is-sustanzi li huma drogi jew li fihom id-drogi billi jpoġġu marki ta' l-iċċekkjar ma' ġenbhom.

Lista ta' l-iċċekkjar

- marijuana
- tabakk
- kafeina
- LSD
- kokaina
- 'crack'
- alkoħol
- eroina
- barbiturati
- 'amfetamini'
- pilloli tad-dieta

Diskussjoni

Wara minuta jew tnejn, iddiskuti l-affarijiet fuq il-lista ta' l-iċċekkjar, ikkummenta wkoll fuq oħrajn li inti tista' tagħżel. Ghid lit-tfajliet li dawn is-sustanzi kollha, minbarra ħafna oħrajn li mhumiex imniżżla fil-lista, huma drogi jew fihom id-drogi. Indika li dawn id-drogi ma jaqblux ma' xulxin f'bosta modi. Xi wħud huma li jħeddu (dawn iħeddu il-funzjonijiet tal-ġisem), xi wħud huma stimulant (jistimulaw il-funzjonijiet tal-ġisem), u xi wħud huma aktar ta' hsara minn oħrajn. Imma kollha jistgħu jiffurmaw vizzju jew jikkraw dipendenza.

Kwotazzjoni,
kartellun mhux
obligatorju, u
diskussjoni

Għid lit-tfajliet biex jiddefinixxu abbuż tad-droga, Iddiskuti l-ideat kollha tagħhom. Uri li l-biċċa l-kbira tad-drogi huma medikazzjonijiet bżonnjużi għat-trattament tal-mard. Imma l-abbuż tad-droga huwa "l-użu eċċessiv mhux mediku tad-drogi għall-bidliet li dawn jipproduci fl-emozzjoni, īsieb, jew imġieba." (Ira W. Hillyard, "Drug Abuse: It Starts in the Medicine Cabinet," *Ensign*, Apr. 1977, p. 42). Uri l-kartellun u ddiskuti din id-definizzjoni ta' l-abbuż tad-droga. Itlob lit-tfajliet biex iżommu d-definizzjoni f'mohħom waqt li kompli l-lezzjoni.

	L-Abbuż tad-Droga Ma Jistax Ikun Iġġustifikat
Prezentazzjoni ta' l-ghalliemma	Uri li minkejja l-biċċa l-kbira tan-nies jifhmu r-riskji ta' l-abbuż tad-droga, il-problema hija mifruxa ħafna. Kemm iż-żgħażaq kif ukoll il-kbar iħossu l-pressjoni li dejjem tiżdied li jagħmlu dak li qed jagħmlu l-ħbieb tagħhom u jesperimentaw bid-drogi. Minħabba din il-problema serja u li dejjem qed tiżdied, aħna neħtiegu nifhmu għaliex din tigri u nfittu modi biex nikkumbattuha.
Diskussjoni tal-'blackboard'	<p>L-Anzjan Marvin J. Ashton staqsa, "X'jikkawża persuna żagħżugħ b'saħħitha, fuq tagħha, u sabiha li tħalli l-kimika li tikkontrolla l-imġieba tagħha?" (in Conference Report, Apr. 1971, p. 13; or <i>Ensign</i>, June 1971, p. 30). Itlob lill-membri biex jissuġġerixxu raġunijiet fuq il-'blackboard' u jiddiskutuhom, gegħelhom jispiegaw l-ideat tagħhom. F'dan il-punt fil-lezzjoni, tiddiskutix għaliex dawn ir-raġunijiet li tuża d-drogi jistgħu ma jkunux validi. Din id-diskussjoni tiġi aktar tard fil-lezzjoni. Xi wħud mir-raġunijiet jistgħu jinkludu pressjoni tal-ħbieb, li taħrab, immaturità, li tista' tiksibhom malajr, u reklamar attraenti. Dawn l-ideat huma miftuħha fl-istqarrijiet li jsegwu. Itlob lill-membri tal-klassi biex jaqrawhom, iżidu magħħom jekk tixtieq.</p> <ol style="list-style-type: none"> <i>Pressjoni tal-ħbieb.</i> Li tkun aċċettata minn oħrajn jista' jidher li huwa importanti. Dawn li huma ssikkati mill-ħbieb biex jesperimentaw bid-drogi jistgħu jagħmlu dan biex jirbhu jew jiksbu l-approvażżjoni jew il-popolaritā. <i>Taħrab.</i> Xi nies jistgħu jħossu li l-problemi tagħhom u l-pressjonijiet huma intollerabbli. Huma jistgħu jfittu jaħarbu minnhom permezz tad-drogi li jew inaqqsu l-ġħarfien jew jiproduċu stimulazzjoni mmarkata li toħloq sentiment temporanju li thossok tajjeb. <i>Immaturità.</i> Sentimenti ta' kurjożità, dieqa, jew ribelljoni minħabba l-użu tad-drogi minn xi nies. Huma jistgħu jkunu qed ifittu li jkunu mdahħla, azzjoni, u eċċitament. Iż-żgħażaq jistgħu wkoll xi kultant jaħsbu li huma jidhru akbar milli huma meta jagħmlu affarijiet li huma jikkunsidrawhom "adulti." <i>Li Tiksibhom.</i> Minħabba t-traffikar illegali tad-droga u minħabba l-iż-vilupp mgħaggel ta' drogi ġoddha, sustanzi li jagħmlu l-ħsara jistgħu jinkisbu aktar. Dawn u kondizzjonijiet oħra jagħmlu lid-drogi aktar faċli biex tiksibhom. Dan l-aċċess aktar faċli jista' jagħmel ukoll l-użu tagħhom jidher aktar aċċettabbi għal xi nies. <i>Reklamar attraenti.</i> Reklamar ta' nies jidhru b'saħħithom, sbieħ, kufidenti, u sinjuri jista' jagħmel prodotti mhux mixtieqa attraenti. Teknika ta' reklami li jħajru hija xi kultant konvinċenti u tista' tagħmel prodotti jidhru li huma aċċettabbi.
Diskussjoni	<p>Wara li tiddiskuti għaliex in-nies jistgħu jużaw ħażin id-drogi, irriferi għall-ħwejjeg fuq il-'blackboard' u staqsi lit-tfajjiet għaliex ir-raġunijiet imniżżla mhumiex validi u ma jiġiġustifikawx l-abbuż tad-droga.</p> <p>Jekk inti tkun tħallt minn qabel lil xi membru tal-klassi biex jiddiskuti għaliex ir-raġunijiet għall-abbuż tad-droga mhumiex validi, ibbażat fuq jew fuq il-materjal fil-lezzjoni jew fuq ideat oħra, għidilhom jippreżentaw l-ideat tagħhom f'dan il-hin. Jekk le, itlob membri tal-klassi jaqraw l-istqarrijiet li ġejjin:</p> <ol style="list-style-type: none"> <i>Pressjoni tal-ħbieb.</i> Aħna neħtiegu niżviluppaw konvizzjonijiet personali dwar dwar x'inhu tajjeb u ħażin kmieni f'hajjitna. Waqt li hemm ħbieb li jisfurzawna nagħħmlu l-ħażin, hemm ukoll ħbieb li qed jagħmlu t-tajjeb u li l-eżempji tagħhom aħna nistgħu nsegwuhom. Idealment, aħna għandna nkunu fost dawk li għażlu t-triq it-tajba tagħhom u jħegġu oħrajn biex isegwuha, pjuttost milli nkunu fost dawk li b'dugħfija jċedu għall-pressjoniżiet biex jagħmlu l-ħażen. Aħna nistgħu ngħinu lil dawk li jabbużaw bid-droga l-aktar billi "nagħtu eżempju ta' ħajja Kristjana qawwija u b'saħħitha." Aħna nistgħu nuru fil-ħajja ta' kuljum tagħna, "ir-rigali ta' ħajja sewwa, bħal saħħha tajba, kuntentizza, paċi, u twettiq" (Victor L. Brown, Jr., "Q and A," <i>New Era</i>, May 1971, p. 33). <i>Harba.</i> Il-pressjoniżiet u t-talbiet tal-ħajja huma reali. Kulhadd jeħtieg ħelsa jew bidla f'xi waqtiet, imma f'modi aċċettabbi. Din il-ħelsa tista' tiġi permezz ta' li titkelleml dwar il-problemi mal-familja, mal-ħbieb, mexxejja tal-Knisja u ghalliemma, jew kunsillier professionali. Il-bidla tista' tiġi fil-forma ta' diverżjoni f'saħħitha—"sports" u attivitajiet
Prezentazzjoni ta' membru tal-klassi mhux obligatorja	

kulturali, toħloq passa temp, vakanzu, mistieħ, u sservili l-oħrajn. Dawn ix-xorta ta' diverżjonijiet iservu mhux biss biex ninħelsu mill-pressjonijiet, imma wkoll jikkontribwixxu għas-sens tagħna ta' siwi. Ahna għandna nevitaw li nużaw u nabbużaw mill-alkohol u d-drogi bhala toroq li naħarbu mir-responsabbiltà tagħna biex naġixxu għalina nfusna.

3. *Immaturità Il-proċess* li nikbru u nitgħallmu huwa xi haġa li lkoll nesperjenzaw. Dan il-proċess naturali x'aktarx li jista' jirriżulta fl-iż-żball matul it-triq. Madankollu, li tikber u titgħallek jista' jkun milħuq minn ġudizzju tajjeb u kontroll tagħna nfusna fl-istadji kollha tiegħu. huwa ta' sfortuna li xi “żgħażagħ impulsivi . . . qed ifittxu tqanqil biex iħawwru dawk is-snini bla sabar li jikbru għall-maturitā. Kif jisimghu dwar ‘kicks’ tad-droga imma jkollhom ftit jew ebda għarfien tal-perikli involuti, xi wħud minn dawn iż-żgħażagħ isiru nvoluti—jew deliberament jew xi kultant saħansitra aċċidentalment—mad-drogi distruttivi” (Hillyard, “Drug Abuse,” p. 41).
4. *Ksib. Il-ksib* xi kultant ma jfissirx li huwa tajjeb jew li aħna neħtieġu li nippartecipaw fi. Aħna għandna niżviluppaw saħha personali biex nippoteġu lilna nfusna minn hafna li jista' jinkiseb fis-soċjetà, imma mhux neċċesarjament mixtieq. “Certament il-ksib ta' drogi ġoddha u aktar potenti u eżotici fi kwantitatiet kbar kien fattur [għalfejn qed jintuża aktar]. . . . Dawn id-drogi daħlu malajr wisq fl-ideat prinċipali ta' użu ta' kuljum, u l-użu tagħhom bhala krozza biex tgħin lin-nies matul saħansitra t-tiġrib minuri tal-ħajja ta' kuljum sar komuni ħafna (Hillyard, “Drug Abuse,” p. 42).
5. *Reklamar attraenti.* Waqt li r-reklamar jipprovd i-l-informazzjoni, dan spiss iċajpar, jimmanipula, jew jinforma biss parżjalment. Xi reklami jwiegħdu li d-drogi jistgħu jikkuraw kull marda. Jeħtieg li nkunu nafu biżżejjed li aħna nistgħu nużaw ġudizzju tajjeb sabiex nivvalutaw ir-reklami. Jekk m'aħniex għal-lest, aħna nistgħu nkunu ‘kkondizjonati biex naħsbu dwar id-drogi bhala rutina, kura instantanja għal dak kollu li jista' jmarradna jew jagħmilna mdejqa” (Hillyard, “Drug Abuse,” p. 42).

Preżentazzjoni ta' l-ġħalliema

Spjega li minflok ma nkunu żgwidati minn raġunijiet li jidhru li jiġġustifikaw l-użu hażin tad-drogi, aħna neħtieġu li ngħaqqu l-ġħarfien ma' l-għerf biex insaħħu lilna nfusna kontra d-dugħfijiet u l-ingann.

Kwotazzjoni

“Id-drogi u l-alkohol jidhru li partikularment li iħajru fil-ġenerazzjoni tagħna, għalkemm huma kienu wżati mill-umanità f'forom differenti u għal raġunijiet differenti sa mill-bidu taż-żmien. Dejjem wiegħdu ħelsien. Dejjem gidbu” (E. Brent Frazier, “Drugs: Why Do Kids Start? How Can You Help?” *Ensign*, Aug. 1975, p. 67).

Aħna Għandna Nifħmu l-Konsegwenzi ta' l-Abbuż tad-Droga

Preżentazzjoni ta' l-ġħalliema

Spjega li d-drogi legħiġti, amministrati minn jew miksuba permezz ta' tabib, spiss huma esseñżjali għal saħħa tajba u għal stat tajjeb ta' ħajja. Madankollu, meta wżati kontra jew mingħajr id-direzzjoni ta' tabib, dawn jistgħu jkunu ta' hsara. Drogi oħra, inkluż drogi mingħajr riċetta, meħuda għar-raġunijiet ħżiena, huma ta' qirda kemm għall-ġisem kif ukoll ghall-ispritu.

Diskussjoni

- X'inhuma xi wħud mill-konsegwenzi fiżiċċi u spiritwali ta' l-abbuż tad-droga?

Enfasizza l-kunċett li dawk li jieħdu drogi bħal dawn normalment ikunu jafu li qed jagħmlu dan, jirrazzjonalizzaw li huma għandhom id-dritt li jikkonsma Dak li jagħżlu huma, li huma ġġustifikati għal raġunijiet li oħrajn jistgħu jew ma jistgħux jifhem, illi s-sustanzi mhumiex ta' hsara, u spiss li l-konsegwenzi mhumiex serji jew importanti. Dawn u raġunijiet invalidi oħra jistgħu jirriżultaw fid-deċiżjoni sfortunate li tuża hażin id-droga. Deċiżjoni bħal din—ukoll biex tesperimenta—hija ta' rovina mhux biss għall-individwu imma kif ukoll għal oħrajn madwaru. Il-konsum ta' drogi li jagħmlu l-ħsara mhix xi haġa privata jew personali; din inevitabilment teffettwa fil-fond il-ħajja ta' oħrajn li spiss huma innoċenti, u dan jirriżulta f'niket bla bżonn. Abbuż tad-droga huwa stedina allarmanti u li tfarrak għal diffikultajiet akbar, ħafna wġiġi tal-qalb, u possibbilment diżastru wkoll.

Iż-żewġ studji ta' tagħrif li ġejjin huma rakkonti veri ta' żgħażaq li kieni nvoluti fl-abbuż tad-droga. Ghid lill-membri tal-klassi biex jaqrawhom b'vuċi għolja. Imbagħad iddiskuti xi wħud mid-dettalji ta' kull każ biex tgħin lit-tfajjiet jifhem l-konsegwenzi distruttivi ta' l-użu hażin tad-droga.

Studju bil-għaqal ta' tagħrif	Jim kien qassis attiv tal-Qaddisin ta' l-Aħħar Jiem. Hu kien ukoll fit-tim tal-futbol ta' l-iskola sekondarja. Xi membri tat-tim kienu jingħabru flimkien fit-tmiem tal-ġimgħa biex jixorbu l-birra u jpejju l-marijuana, u Jim iddeċċeda li jissieħeb magħhom. Hu ħaseb li ma kienx se jixrob jew ipejjep, sempliċiement igawdi l-kumpanija ta' ħbiebu. Kien jaf, iżda, li l-ġenituri tiegħu ma kinux se japprovaw kieku jkunu jafu fejn kien sejjer. Eventwalment ċeda għall-pressjoni ta' sħabu u beda jixrob il-birra u jpejjep il-marijuana magħhom. Kull darba li għamel dan, kien imur id-dar jerfa' l-piż li kien għamel xi haġga hażin serjament. Minħabba li l-kuxjenza tiegħu kienet tinkwetah, u beda jsib skużi biex ma jipparteċipax f'attivitajiet tal-Knisja u beda jħossu imwarrab mill-familja tiegħu.
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> X'kienu l-konsegwenzi mmedjati ta' l-użu tad-droga ta' Jim? X'jistgħu jkunu l-konsegwenzi li ma jispicċawx? Kif l-involviment ta' Jim mad-drogi effettwah kemm fizikament kif ukoll spiritwalment?
Studju bil-għaqal ta' tagħrif	"Barbara saret ivvizzjata għall-eroina ta' tħnejx il-sena, wara sentejn ta użu eċċessiv tal-marijuana. Il-vizzju ta' l-eroina kien għamilha, f'dik l-età hekk żgħira, prostituta u ħalliela. Minbarra l-eroina, hija wkoll użat ammonti eċċessivi ta' alkohol u barbituralt. Sewwasew xahrejn wara l-gheluq tat-tmintax-il sena tagħha, hija kienet hadet doža qawwija ta' LSD, u din id-droga, flimkien ma' l-oħra jnnejha, letteralment qerdilha moħħha" (Hillyard, "Drug Abuse," p. 41).
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> Kif iġġiegħlekk thossock din l-istorja? <p>Iddiskuti l-involviment jiżdied ta' Barbara ma' bosta kwalitajiet ta' drogi.</p> <ul style="list-style-type: none"> X'effett l-esperjenza ta' Barbara jkollu fuqek li kieku hija kienet oħtok jew ġabiba mill-qrib? X'effett ikollu dan fuq il-familja? Matul is-snин tat-taqbida ta' Barbara u r-rankantura għan-niżla, kif kienet effettwata fizikament u spiritwalment?
Studju bil-għaqal ta' tagħrif	<p>Waqt li huma kienu miexja lejn id-dar mill-iskola, Janet u l-ħbieb tagħha ddeċidew li huma lkoll jixtiequ li jnaqqsu l-piż. Huma waqfu f-ħanut, u kull waħda xtrat pakkett ta' pilloli tad-dieta li kienu rreklamati bħala mod faċċi biex tnaqqas il-piż. Fi żmien qasir, il-biċċa l-kbira tal-bniet kien jew tilfu l-piż mixtieq jew waqfu milli jkomplu jieħdu l-pilloli. Madankollu, Janet innutat li meta hija kienet tieħu l-pilloli kien jisher li jkollha aktar energija, għalhekk kompliet li teħodhom, minkejja li kienet naqqset il-piż mixtieq. Kien jidher li l-pilloli kienu jgħinuha biex twettaq aktar kull ġurnata. Hi ma kienet tista' tara ebda deni f'dan billi l-pilloli kienu bla preskriżżjoni u legali. Hijha qatt ma rrealizzat li kienet saret dipendenti fuqhom sakemm iddeċidiet li tieqaf tużahom.</p> <ul style="list-style-type: none"> Għaliex dan ma kienx mod tajjeb biex tnaqqas il-piż? X'inħuma l-perikli li tiddependi fuq pilloli biex tikkontrolla l-appti? X'konsegwenzi—fiziċċi, emozzjonali, u spiritwali—jistgħu jirriżultaw mill-abbuż tad-droga ta' Janet? X'konsegwenzi jista' l-abbuż tad-droga ta' Janet ikollu fuq il-futur tagħha? <p>Iddiskuti l-periklu li ssir ivizzjat innoċentament jew dipendenti fuq dawk id-drogi li jidher bla ħsara u li huma bla preskriżżjoni.</p>
Studju bil-għaqal ta' tagħrif	<p>"Għal daż-żmien sena ilu . . . kont qiegħed xi mkien . . . mitluf minn moħħi fuq xi haġa jew oħra. Jien kont qed ngħix 'il bogħod mid-dar fid-dinja ffabrikata ta' stramberija tad-droga, mimlija bl-illużjonijiet. Dak li kien hemm madwari ma kienx dak li jiena kont qed infittem. . . .</p> <p>"Kif komplejt nghid lili nnifsi, 'Inti kuntent,' ħsibt ghaliex kelli naħdem tant iebes biex nikkonvinċi lili nnifsi. Jiena kont sirt dipendenti fuq xi haġa barra minni nnifsi. Kif jiena ersaq aktar lejn ix-xena, jiena tbegħidt mill-ħbieb tiegħi.</p> <p>"Fejn qiegħed jien? X'jiena jien? Min jiena jien? Jiena kont imħasseb lejl u nhar b'dawn il-mistoqsijiet, u jum wara jum kont meħud aktar 'il bogħod mit-tweġibiet.</p> <p>"Lejl wieħed jien u miexi fit-triq taħt l-influwenza li xi haġa li min biegħli d-droga biss jaf x'kienet, jiena għamilt sejba. F'nofs din il-libertà l-unika haġa li kont qed niskeb kienet il-mewt. U kont waħdi, nifga fis-solitudni tiegħi" (Charleen Hurson, "Start the World; I Want to Get On," New Era, Apr. 1972, p. 12).</p>

Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> X'inhuma xi wħud mill-konsegwenzi fizici u spiritwali ta' din ix-xorta ta' esperjenza? Kif tista' din it-tifla tegħleb il-problemi tagħha u tibdel ħajjitha?
Kwotazzjoni	Itlob lill-membri tal-klassi jaqraw l-istqarrija li ġejja: "Kun fuq ruhekk. Tarax daqshekk fil-qosor illi taqa' għall-użu ta' l-alkohol, tabakk, u drogi. Sempliciement mhuwiex għaqli li tagħmel hekk. Huwa stupidu, jekk inti tiskuża dik il-kelma kiefra, biex tuža l-kokaina, l-marijuana, jew xi waħda oħra mid-drogi l-oħra li jisirqu mill-kontroll ta' mohħok. Wara kull effett tad-droga li jgħib 'ferħ' hemm reazzjoni 'baxxa.' Ghaliex tonfoq il-flus fuq dak li jista' biss jagħmillek il-ħsara? Ghaliex issir skjav għall-vizzju li jista' biss ifixkel u jirrovina l-futur tiegħek?" (Gordon B. Hinckley, in Conference Report, Oct. 1981, p. 57; or <i>Ensign</i> , Nov. 1981, pp. 40–41).
Kartellun mhux obligatorju u skrittura	Uri l-kartellun tal-messaġġ minn 1 Korintin 3:17. Aqra u ddiskuti l-vers u għid lit-tfajliest jimmarkaw fl-iskritturi tagħhom. Uri li t-twissijiet u l-wegħdiet tal-Kelma ta' l-Għerf (D&P 89) japplikaw għall-użu u l-abbuż tad-drogi. Użu traskurat ta' susstanzi li jagħmlu l-ħsara lill-ġisem huwa kunrarju ghall-pari u l-kmandamenti tal-Mulej.

Konklużjoni

Preżentazzjoni ta' l-ġħalliema	<p>Enfasizza li l-unika deciżjoni għaqlja dwar kull drogi li jagħmlu l-ħsara hija sempliċiement li qatt ma tikkonsma xi waħda minnhom, lanqas f'ammonti żgħar. Aqra l-istqarrija li ġejja:</p> <p>"Tant nies jghidu, "Sigarrett wieħed, tazza waħda tat-tè jew kafè, nifs wieħed tal-marijuana mhux se jagħmlulek ħsara, u xarba waħda ta' alkoħol żgur li ma tista' twaġġa' lil hadd."</p> <p>"Jiena rrid nenfasizza li jekk inti qatt ma tieħu l-ewwel qatt ma tieħu t-tieni. Int qatt ma ssir alkoholiku jew ivvizzjat" (N. Eldon Tanner, in Conference Report, Apr. 1975, p. 114; or <i>Ensign</i>, May 1975, p. 77).</p>
--------------------------------	---

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Għid lit-tfajliest biex jagħmlu impenn personali li qatt ma jużaw hażin id-drogi jew li jiġi sħall-imbieg minnha. Issuġġerixxi li huma jippruvaw ukoll jgħiñu lill-oħrajn jifhmu l-periklu u l-ugħiġi ta' qalb li l-abbuż tad-droga jista' jgħib f'hajjithom u fil-ħajja ta' dawk madwarhom.

OĞGETTIV Kull tfajla għandha tagħraf il-valur u l-benefiċċju ta' kura tajba tas-saħħa fid-dar.

PREPARAZZJONI 1. Ipprepara l-'handout' għat- "Test Veru u Falz" għal kull tfajla.
2. Jekk tixtieq, qabbar tfajliet jipprezentaw stejjer, skritturi, u kwotazzjonijiet.

ŽVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI

Diskussjoni Itlob lit-tfajliet biex jgħidu esperjenzi personali fejn ġieb ta' xi ġadd li kien marid fid-dar tagħhom. Xi ħwejjeġ tgħallmu minn din l-esperjenza? Xi xtaqu li kienu jafu meta kienu qed jgħinu jikkuraw lil dik il-persuna?

Prezentazzjoni ta' l-ghalliema

Aħna Għandna ħafna Opportunitajiet biex Nipprovdu Kura tas-Saħħa fid-Djar Tagħna

Li żżomm saħħa tajba u tiskansa incidenti huma zewġ konsiderazzjonijiet importanti biex tipprovdi l-kura tas-saħħa fid-dar. Iżda, ukoll meta dawn il-prekawzjonijiet huma osservati bil-ġhaqqa, xi darba jew ohra kull familja tintlaqat minn xi marda jew incident. Għalhekk huwa għaqli li jkoll xi għarfiex ta' l-ewwel ghajnejha fil-kura tad-dar. L-istorja li ġejja turi abbiltajiet diversi li jistgħu jkunu mgħallma minn kulħadd biex jipprovdu kura tajba tas-saħħa lill-pazjent anzjan fid-dar.

Storja

Ann kellha tnax-il sena meta n-Nanna tagħha Olsen waqgħet fil-ġnien tagħha u kisret il-kustilja l-leminja tagħha. It-tobba poggew 'pin' fl-għadma miksura biex isahħaħha u jgħinna tagħqad.

Wara ġamest ijiem setgħet titlaq mill-isptar. Imma t-tobba ssuġġerew li hija tgħix f'dar tax-xjuu jew f'post ieħor fejn ikun jaist' jkollha kura adegwata waqt li l-ġħadma tagħqad. Omm Ann staqsiet lill-familja jekk huma kinux lesti li jaqsmu r-responsabbiltà li jieħdu ġsieb tan-nanna tagħhom jekk hija tige tgħix magħħom. Huma jkollhom aktar xogħol, bħall-hasil ta' lożor u kutri, piġami, jippreparaw l-ikel fuq tilar, jgħorkulha daharha bl-ingwent, jgħinu bl-eżercizzji tagħha, jimbuttaw is-siġġu tar-roti tagħha, u jżommuha ferħana b'konverżazzjoni dħulija.

Ann, Ben (ħuha ta' sitt snin), u Frances u Margaret (Hutha akbar bniet tewmin) qablu biex jgħinu bil-kura li jduru biha. Ghall-ewwel in-Nanna kienet impoġġija fis-sodda tagħha. Il-bniet il-kbar kienu jbiddulha l-lożor. Waħda kienet iddawwar lin-Nanna min-naħha waħda għall-oħra waqt li l-oħra kienet tibdel nofs is-sodda f'kull waqt. Ann u t-twemin kienet jippreparaw it-tilar ta' l-ikel tan-Nanna. Ben kien newħilha biċċa niedja biex timsaħ idejha u wiċċha. Il-Ħdud, Ann kienet taqta' fjura u tpoġġiha ġo vażett fuq it-tilar ta' l-ikel tan-Nanna. Dan dejjem ġab tbissima fuq wiċċa in-Nanna.

Ben kien iħobb jidlek l-ingwent fuq idejn u dirghajn in-Nanna. Min-naħha tagħha hija kienet tgħidlu stejjer dwar in-Nannu Olsen, li kien miet fis-sena qabel ma twieled Ben. Lejla waħda, meta n-Nanna Olsen kienet qalbha maqtugħha mill-fejqan bil-mod tagħha, missier Ann taha barka.

Meta l-aħħwa l-bniet ta' Ann saru jafu li l-mužika għolja tagħhom kienet tagħmel lin-Nanna nervuża, huma kienu jbaxxuha. L-omm kriet siġġu tar-roti u mexxej minn dar medika li tissupplixxi dawn l-affarijiet. In-Nanna kisbet mill-ġdid saħħitha billi kienet toqgħod fuq is-siġġu tar-roti għal ftit sigħat kuljum. Ben u Ann kienet jinbidlu biex jgħinuha tagħmel l-eżercizzji li kien ordnalha t-tabib. It-tfal kienet jieħdu gost jimbuttawha madwar id-dar u madwar fejn kienet joqogħdu f'għurnata bix-xemx. Meta n-Nanna kienet lesta biex toqgħod

	<p>bil-wieqfa u titgħallem terġa' tuża riglejha, il-Missier għenha tqum fil-mexxej hafif tal-metall. Hija kienet tistrieh fuqu ghall-ghajnuna hekk kif riglejha saru aktar b'saħħithom. Fl-ahħar hija neħħiet il-mexxej u bdiet tuża biss bastun bħala ghajnuna.</p> <p>Meta n-Nanna ma kinetx aktar teħtieg lanqas il-bastun biex timxi, kulhadd kien ferhan. Madankolu, il-familja ħassitha ftit imnikkta, ghaliex kienu jafu li hija kienet lesta biex tmur id-dar. In-Nanna Olsen kienet indipendent, u għalkemm hija kienet grata ghall-ghajnuna tal-familja, kienet ferhana wkoll li tmur lura d-dar tagħha u l-hafna ħbieb girien tagħha.</p>
Diskussjoni tal-'blackboard'	<p>Niżżejjel fuq il-'blackboard' xi wħud mill-lezzjonijiet ta' valur li l-familja ta' Ann tgħallmet billi ħsieb in-Nanna.</p> <p>(Li ġejjin jistgħu jittniżżu: kooperazzjoni, abbiltajiet tas-saħħha u proċeduri, il-valur tal-barkiet tas-sacerdozju, servizz kompassjonanti, dixxiplina fuqhom infuħom, nuqqas ta' xehha, simpatija, il-mod kif jaġġustaw għal ċirkustanzi ġodda f'darhom.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif tista' din l-esperjenza tghin tippreparahom biex jieħdu ħsieb tal-familji futuri tagħhom?
Diskussjoni	<p>X'ċirkustanzi oħra li jeħtiegu kapacitajiet għall-kura tas-saħħha jistgħu jiġi fid-dar? (Twelid ta' tarbijja, inċident, mard fit-tul jew serju, irkuprar minn kuruġġja, kura ta' membru tal-familja ħendikappat, marda kronika.)</p>
	<p style="text-align: center;">Aħna Nistgħu Nitgħallmu Abbiltajiet Baziċċi tas-Saħħha</p>
Skrittura	<p>Itlob lill-membri tal-klassi jaqraw u jimminkaw l-aħħar fraži ta' Dottrina u Patti 38:30: "Jekk tkunu ppreparati ma tibżgħux."</p>
Prezentazzjoni ta' l-ghalliema	<p>Li nkunu ppreparati huwa aktar milli sempliċiment ikollna provisti għal emerġenzi u mard. Dan jinkludi li jkollna kapacitajiet u informazzjoni importanti li jgħinuna niffunzjonaw tajeb. Xi kultant li tagħmel il-ħażja l-ħażina f'emergenza hija aktar perikoluża milli ma tagħmel xejn. F'sitwazzjonijiet oħra, azzjoni xierqa mmedjata biss tista' ssalva l-ħajja. Li nitgħallmu xi wħud minn dawn l-abbiltajiet jagħtina l-kunfidenza u l-kapaċità nwettqu bil-ġhaqal dak li jkun hemm bżonn.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif teffettwa l-imġieba tagħna l-preparazzjoni tagħna biex nitrattaw ferment jew sitwazzjoni ta' kura tas-saħħha teffettwa l-imġieba tagħna u r-rispons tal-persuna mweġġa' jew marida?
Diskussjoni	<p>Inkludi l-ideat li ġejjin fid-diskussjoni tiegħek. Jekk tkun tinsab eċċitata ħafna jew anzuja, il-persuna feruta jew marida tinduna b'dan l-inkwiet tiegħek u ssir anzuja wkoll. Inti għandek tidher kalma. Jekk tkun qed tibżza', għid talba f'qalbek. Il-Missier tas-Smewwiet jgħinek iżżomm kalma u fiduċja u jispirak tagħmel il-hwejjeg korretti. Huwa importanti li tiehu ghajnuna minn għand dawk li jafu x'inħuma qed jagħmlu, speċjalment f'emergenza. Dan jgħinek ukoll iżżomm kalma.</p> <p>Il-kura xierqa ta' tarbijja jew tifel żgħir hija abbiltà importanti. Billi l-biċċa l-kbira tat-tfajjet jieħdu ħsieb tat-tfal żgħar fil-familja tagħhom u ta' oħrajn, huma għandu jkollhom ġerta informazzjoni li hija faċilment miksuba.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'informazzjoni teħtieg meta tkun qed tieħu ħsieb it-tfal? (L-indirizz tad-dar fejn tkun se tieħu ħsieb tat-tfal, in-numru tat-telefon ta' fejn se jkunu l-ġenituri, l-isem tat-tabib tal-familja, in-numru ta' l-emerġenza ghall-paramedici u d-dipartiment tat-tifi tan-nar, in-numru tat-telefon taċ-ċentru tal-kontroll tal-velenu, l-isem u n-numru tat-telefon ta' qarib responsabbli jew ħabiba jekk il-ġenituri ma jkunux jistgħu jinsabu.) <p>Minkejja li tista' qatt ma tuża xi waħda minn din l-informazzjoni, li tkun għandek jagħtik kunfidenza li tgħiex taqgħixxi bil-ġhaqal f'emergenza.</p> <p>Is-sens komun huwa l-bażi tal-biċċa l-kbira tal-kura tat-tfal. Per eżempju, ikkunsidra l-mistoqsijiet li ġejjin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'inħuma xi prekawzjonijiet li trid tieħu meta tieħu ħsieb ta' tarbijja? Tfal żgħar? <p>Iddiskuti t-tweġġibet tat-tfajjet u żied prekawzjonijiet oħra bħal: qatt thalli lit-tarbija weħidha fuq siġġu jew sodda, jew f'banju; qatt thalli tarbija mingħajr ma tkun imħarsa f'post tal-logħob; żomm u fewwaq it-tarbija waqt li titmagħha.</p>

Test ta' Veru u Falz	<p>Staqsit lit-tfajliet xi proċeduri oħra li dawk li jieħdu īsieb it-tfal għandhom ikunu jafu. Agħti lil kull tfajla karta ta' veru u falz biex tittestja l-għarfien tagħha ta' l-ewwel għajnuna u tkenika oħra ta' emerġenza tal-kura tas-saħħha. Mhux it-tfajliet kollha jkunu jafu nndaqs.</p> <p><i>Test Veru u Falz</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. L-ahjar mod li twaqqaf id-demm huwa li tapplika pressjoni b'kuxxinett jew il-pala ta' l-id direttamente fuq il-ferita. 2. Emerġenza respiratorja tigħiġi meta n-nifs jieqaf u l-vittma fgata ma tkunx tista' titkellem. Uża l-manuvra 'Heimlich.' 3. La tippruvax proċeduri li inti ma tkun taf xejn dwarhom għaliex tista' tikkawża aktar īħsara. Ĝib għajnuna ta' espert malajr kemm jista' jkun. 4. Iċċaqlaqx persuna feruta sakemm tasal l-ghajnuna medika tasal sakemm il-vittma ma tkunx f'periklu aktar fejn tkun. 5. Jekk il-vittma tkun belgħet kimika li tagħmel il-ħsara jew veleni, sejjah iċ-ċentru tal-kontroll tal-velenu jew l-eqreb sptar għal direzzjonijiet qabel ma tagħmel xi ħaġa. 6. Qatt tagħti lill-pazjent mitluf minn sensih ikel jew ilma. 7. Meta tkun qed tagħti n-nifs minn ħalq għal ħalq, ir-ras tal-pazjent għandha tkun immejla lura biex il-gedдум ikun qed iħares 'il fuq. L-imnieħer għandu jkun magħluq b'għafsa bil-mod biex ma jħallix l-arja tidħol mill-imnifsejn. 8. Biex tipprevedi persuna feruta milli tieħu f'xokk, hija għandha tkun miżmuma mimiddu u mgħottija b'kutra jekk tkun kiesha. 9. Attitudni kalma u li tassigura mill-ġdid ta' wieħed li jagħti l-ewwel għajnuna tfarrag lill-vittma u tikkalma biżgħat li jistgħu jżidu ċ-ċans tagħha ta' xokk. 10. Faxxa kiesha applikata fuq ferita tnaqqas iċ-ċans ta' nefha u ħruġ tad-demm taħt iċ-ċelloli tal-ġisem. 11. Li tobrot ir-ras huwa mod perikoluz kif twaqqaf id-demm u muwiex aktar teknika aċċettabbli ta' l-ewwel għajnuna sakemm ma jkunx hemm ħruġ sever tad-demm li ma jkunx jista' jinżamm b'xi mod ieħor. 12. Girfa żgħira kkawżata minn hakk fuq il-ġilda għandha tkun mahsula bis-sapun u l-ilma biex tevita l-infezzjoni. 13. Jekk persuna aċċidentalment iddaħħal xi kimika f'għajnejha, aħsel malajr l-ghajn b'ammonti kbar ta' ilma. Ghaddas biċċa drapp nadifa f'ilma frisk nieżel u għafas l-ilma fir-rokna ta' l-ghajn bir-ras tal-pazjent immejla biex b'hekk l-ilma joħroġ min-naħha l-oħra ta' l-ghajn. Irripeti l-proċedura biex toħroġ l-irritanti kollha. 14. Kulhadd għandu jitgħallem jipproteġi lili nnifsu minn shana jew ksieħ eċċessiv. 15. Qatt iċċaqlaq vittma bi ksur sakemm ma jkunx assolutamente neċċesarju. 16. Persuna li taqla' daqqa kbira fuq rasha għandha tkun mogħtija attenzjoni medika, ukoll jekk hija tkun f'sensiha, u għandha tkun imħarsa sewwa għal erba' u għoxrin siegħha sa tmienja u erbghin siegħha wara. 17. Qatt thalli tfal mhux imħarsa f'karozza magħluqa, specjalment f'temp shun. 18. L-ahjar mod biex titfi nar fuq ħwejjeġ ta' xi ħadd huwa li tgerbeeb lill-vittma f'tapit jew kutra u tgerbu fl-art. 19. Inti għandek titgħallem jew iżżomm qrib in-numru tat-telefon ta' l-emerġenza ta' l-inħawi tiegħek. 20. Żomm il-kimika u l-veleni kollha fejn ma jintlaħqu mit-tfal. <p>(Addattat mir-Relief Society Courses of Study, 1976–77, pp. 39–66.)</p>
Diskussjoni	<p>It-tfajliet għandhom jirrealizzaw li t-tweġġibiet kollha huma <i>veri</i>. Iddiskuti kull mistoqsja li mhumiex ġerti dwarha. Għid lit-tfajliet jieħdu l-karti tat-test tagħhom id-dar għal riferenza u studju fil-futur.</p>

	Konklużjoni
Prezentazzjoni ta' l-ghalliema	Huwa importanti li tkun taf prattika ta' l-ewwel għajjnuna u abbiltajiet oħra tal-kura tas-saħħha fid-dar. Aħna għandna nitghallmu u nzommu ruħna aġġornati ma' proceduri ġodda. Li nkunu nafu proceduri sempliċi u korretti jagħmel dan ix-xogħol aktar faċli u jista' jsalva l-ħajja.
	Applikazzjoni tal-Lezzjoni
Prezentazzjoni ta' l-ghalliema	<ol style="list-style-type: none"> 1. Staqsi lill-membri tal-klassi f'liema mill-oqsma li ġejjin jixtiequ aktar struzzjonijiet. Bl-approvazzjoni tal-mexxej tiegħek tas-saċerdozju, ippjana wirja bħal din għal attivitā f'għurnata tal-ġimgħa. <i>Tagħmilx din il-wirja l-Hadd.</i> <ol style="list-style-type: none"> a. Omm imħarrġa jew infurmata tajjeb fil-kura tat-trabi, jew ners, biex tagħmel wirja ta' kif tieħu ħsieb tarbijja, bħal li taħsilha jew titmagħha. b. Persuna kkwalifikata bħala 'Scoutmaster,' voluntier tas-Salib l-Aħmar, tabib, jew ners biex juru kif jingħata n-nifs minn halq għal halq, manuvra 'Heimlich' jew xi hadd li jkun qed jifga, jaapplikaw pressjoni biex iwaqqfu d-demm, trattament għal xokk. 2. Ĝib persuna kkwalifikata biex turi abbiltajiet ta' kura fid-dar, bħal li tibdel lożor waqt li pażjent ikun fis-sodda, tieħu l-polz u t-temperatura. 3. Bħala klassi, irreċta kif tagħmel telefonata għal għajjnuna ta' emerġenza lid-dipartiment tat-tifi tan-nar jew čentru tal-kontroll tal-velenu, tagħti identifikazzjoni addattata, indirizz, u n-natura ta' l-emerġenza. 4. Hegġeg lit-tfajliet biex jidħlu ghall-kors tas-Salib Aħmar fl-ewwel għajjnuna jew kura fid-dar jew korsiġiet oħra bħal dawn.

Test Veru u Falz

1. L-ahjar mod li twaqqaf id-demm huwa li tapplika pressjoni b'kuxxinett jew il-pala ta' l-id direttament fuq il-ferita.
2. Emerġenza respiratorja tiġi meta n-nifs jieqaf u l-vittma fgata ma tkunx tista' titkellem. Uża l-manuvra 'Heimlich.'
3. La tippruvax proċeduri li inti ma tkun taf xejn dwarhom għaliex tista' tikkawża aktar īnsara. Gib għajnuna ta' espert malajr kemm jista' jkun.
4. Iċċaqlaqx persuna feruta sakemm tasal għajnuna medika sakemm il-vittma ma tkun f'periklu aktar fejn tkun.
5. Jekk il-vittma tkun belgħet kimika li tagħmel il-ħsara jew veleni, sejjah iċ-ċentru tal-kontroll tal-velenu jew l-eqreb sptar għal direzzjonijiet qabel ma tagħmel xi haġa.
6. Qatt tagħti lill-pazjent mitluf minn sensih ikel jew ilma.
7. Meta tkun qed tagħti n-nifs minn ħalq għall-ħalq, ir-ras tal-pazjent għandha tkun immejla lura biex il-gedдум ikun qed iħares 'il fuq. L-imnieħer għandu jkun magħluq b'għafsa bil-mod biex ma jħallix l-arja tidħol mill-imnifsejn.
8. Biex tipprevedi persuna feruta milli tieħu xokk, hija għandha tkun miżmuma mimduda u mgħottija b'kutra jekk tkun kiesha.
9. Attitudni kalma u li tassigura mill-ġdid ta' wieħed li jagħti l-ewwel għajnuna tfarrag lill-vittma u tikkalma biżgħat li jistgħu jżidu c-ċans tagħha ta' xokk.
10. Faxxa kiesha applikata fuq ferita tnaqqas iċ-ċans ta' nefha u ħruġ tad-demm taħt iċ-ċelloli tal-ġisem.
11. Li torbot ir-ras huwa mod perikoluż kif twaqqaf id-demm u mhuwiex aktar teknika aċċettabbli ta' l-ewwel għajnuna sakemm ma jkunx hemm ħruġ sever tad-demm li ma jkunx jista' jinżamm b'xi mod ieħor.
12. Girfa żgħira kkawżata minn ħakk fuq il-ġilda għandha tkun maħsula bis-sapun u l-ilma biex tevita l-infezzjoni.
13. Jekk persuna aċċidentalment iddaħħal xi kimika f'għajnejha, aħsel malajr l-ġħajnejha, b'ammonti kbar ta' ilma. Ghaddas biċċa drapp nadifa f'ilma frisk nieżel u għafas l-ila fir-rokna ta' l-ġħajnejha bir-ras tal-pazjent immejla biex b'hekk l-ilma joħroġ min-naħha l-oħra ta' l-ġħajnejha. Irripeti l-proċedura biex toħroġ l-irritanti kollha.
14. Kulħadd għandu jitgħallem jipproteġi lilu nnifsu minn shana jew ksieħ eċċessiv.
15. Qatt iċċaqlaq vittma bi ksur sakemm ma jkunx assolutament neċċesarju.
16. Persuna li taqla' daqqa kbira fuq rasha għandha tkun mogħtija attenzjoni medika, ukoll jekk hija tkun f'sensiha, u għandha tkun imħarsa sewwa għal erba' u għoxrin siegħha sa tmienja u erbghin siegħha wara.
17. Qatt thalli tfal mhux imħarsa f'karrozza magħluqa, specjalment f'temp shun.
18. L-ahjar mod biex titfi nar fuq ħwejjeġ ta' xi ħadd huwa li tgerbeb lill-vittma f'tapit jew kutra u tgerrbu fl-art.
19. Inti għandek titgħallem jew iżżomm qrib in-numru tat-telefon ta' l-emergenza ta' l-inħawi tiegħek.
20. Żomm il-kimika u l-veleni kollha fejn ma jintlahqux mit-tfal.

(Addattat mir-Relief Society Courses of Study, 1976–77, pp. 39–66.)

(Adapted from the Relief Society Courses of Study, 1976–77, pp. 39–66.)

Niżviluppaw Soċjalment u Emozzjonalment

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha tkun taf li hija għandha l-abbiltà li tirnexxi.
PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ġib karta u lapes għal kull tfajla. 2. Qabbar tfajliet jippreżżentaw xi skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.
ŽVILUPP ISSUGGERIT GHAL-LEZZJONI	Introduzzjoni
Kwotazzjoni	Aqra l-istqarrija li ġejja: “Waħda mid-debulizzi l-aktar kbar fil-biċċa l-kbira minna hija n-nuqqas ta’ fidi fina nfusna. Wieħed mill-fallimenti komuni tagħna huwa li ma napprezzawx il-valur tremend tagħna” (L. Tom Perry, “Be the Best of Whatever You Are,” in <i>Speeches of the Year, 1974</i> [Provo: Brigham Young University Press, 1975], p. 77).
Attività	Agħti lil kull tfajla biċċa karta u lapes. Ghid lil kull waħda tagħmel lista tal-ħwejjeg li hija ma thobbx dwarha nfiska. Din il-lista hija sempliċiment għaliha; ma jkollhiex il-bżonn li taqsmaha ma’ xi hadd ieħor. Imbagħad ghid lill-bniet jimmrakaw b’salib kull bżonn materjal fuq il-listi tagħhom li huma ma jistgħux jiksbu immedjatament bid-dħul finanzjarju preżenti tagħhom. Imbagħad għidilhom jimmarkaw b’salib l-attributi fiziki kollha li huma ma jistgħux jibdu (per eżempju, tul, kulur ta’ l-ghajnejn, forma tal-gedдум, qies tas-saqajn). Ghidilhom jerġgħu jħarsu lejn il-listi tagħhom. Huma probabbilment jaraw li hemm ftit ħwejjeg li baqgħu. Dawn probabbilment ikunu jinkludu attributi spirituali, karatteristici ta’ karattru u personalità, u kratteristici fiziki li jistgħu jkunu mtejba permezz ta’ dieta u tindif.
Prezentazzjoni ta’ l-ghalliema	Uri li hafna mill-affarrijiet li aħna ma nhobbux dwarna nfusna ma jistgħux jinbidlu. Meta naċċettaw dawn l-affarrijiet bħala l-karatteristici unici tagħna, imbagħad inkunu nistgħu niddieriegu l-hin tagħna, u l-enerġija u l-attenzjoni għal oqsma fejn aħna nkunu <i>nistgħu</i> nagħmlu titjib. Din il-lezzjoni sejra tiffoka fuq dawk l-oqsma fejn aħna nistgħu nagħmlu titjib u b’hekk inżidu l-abbiltà tagħna li jirnexxu.
	M’għandniex Inbaxxu Lilna Nfusna
Prezentazzjoni ta’ l-ghalliema	Kuljum aħna ffaċċejati bil-karatteristici u attributi tagħna u ta’ oħrajin. Sfortunatament, aħna normalment naħsbu biss dwar is-saħħa tagħhom u d-dgħufija tagħna. Aħna nixtiequ li konna twal bħal, irraq bħal, imlibbsa tajjeb bħal, sbieħ bħal, għandna talent bħal, fuq ruħna bħal, u spiritwali bħal—u l-lista tibqa’ sejra f’mohħna. Kull darba li naraw lilna nfusna f’limitazzjoni bħal din, mod mhux realistiku, aħna nagħmlu ħsara lill-istima tagħna nfusna u nonqsu milli niksbu l-benefiċċji tal-qawwiet u t-talenti tagħna. Ahna nistgħu speċjalment nagħmlu ħsara dwar kif naraw lilna nfusna jekk il-grupp ta’ shabna ddeċieda kif għandna nkunu u aħna nhossuna li m’ahniex naqblu magħhom.
Kwotazzjoni	Aqra l-kwotazzjoni li ġejja: “Opinjoni baxxa dwarna nfusna ma ssirx [aħjar] billi dejjem inħallu lill-oħrajin jstabblilixxu l-qisien tagħna u billi bi drawwa nċedu għall-pressjoni tal-ħbieb. Iż-żgħażaq tagħha ta’ spiss jiddependu fuq ix-xbieha ta’ xi hadd ieħor pjuttost mili fuq tagħhom infushom” (James E. Faust, in Conference Report, Apr. 1981, p. 8; or <i>Ensign</i> , May 1981, p. 9).
Diskussjoni	Għid lill-bniet biex jaħsbu dwar il-listi li huma għamlu tal-ħwejjeg li ma jħobbux dwarhom infushom. <ul style="list-style-type: none"> • Għaliex aħna xi kultant nessegeraw id-dgħufijiet tagħna?

Kwotazzjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Kif jista' li nbaxxu lilna nfusna joħnoq it-talenti tagħna, l-attività tagħna tal-Knisja, u l-opportunitajiet tagħna ta' tmexxija?
	Aqra l-kwotazzjoni li ġejja mill-Anzjan Marvin J. Ashton:
	<p>“Għalliem għaqli u president tas-Soċjetà ta’ Ghajnuna tal-wited . . . wera stampa kbira fuq il-liżżei. Din kienet turi tifel b’għajnejn ileqqu b’xagħru mħabbel u jdejn marbuta, jaħseb fil-fond. Il-kliem ta’ taħt kien jaqra, ‘Jiena naf li jiena xi ħadd għaliex Alla ma jagħmilx skart.’ . . .</p>
	<p>“Kull kreatura umana f’kull mixja tal-ħajja teħtieg l-ghajjnuna biex tibni rispett lejha nfiska u tkun tiddependi fuqha nfiska. . . Il-mod ta’ kif persuna taħsibha dwarha nfiska mhu xejn anqas jew aktar minn dak li hu jkun tgħallem matul l-esperjenzi tiegħu u l-ħidma tiegħu ma’ oħra. Huwa sabiħ li tinnota li xi ħadd kien għen tifel tipiku jiżviluppa l-identità personali tiegħu. Xi ħadd, forsi omm, għalliema tal-Primarja, ġar, jew ukoll innu bħal ‘Jiena Iben ta’ Alla,’ għamlu lil dan it-tifel żgħir jirrealizza li hu xi ħadd. Hu kien jaf li ma kienx skart. Hu kien jaf li ma kienx imposibbli. Hu kien jaf li kien kreatura umana li hija maħbuba mill-Missier tas-Smewwiet” (in Conference Report, Oct. 1981, p. 125; or <i>Ensign</i>, Nov. 1981, p. 89).</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Fuq xhix nibbażaw ix-xbieha tagħna nfusna?
	<p>L-Anzjan Ashton juri li x-xbieha ta’ persuna tagħha nfiska hija bbażata fuq l-esperjenzi tagħha stess kif ukoll fuq it-taħlit tagħha ma’ oħra. L-istima tiegħek innifsek tista’ tkun effettwata kemm b’kif aħna naraw lilna nfusna u b’kif jgħidulna l-oħra.</p>
	<p>Inti u taqra l-istqarrirja li ġejja, għid lill-bniet joqogħdu attenti għall-mod ġdid u qawwi ta’ kif jivvalutaw ix-xbieha tagħhom infushom.</p>
	<p>“Il-valuri ta’ fidi f’Alla u mgieba ta’ virtù . . . huma spiss imwarrba minn hafna bħala li huma bla valur. Din hija rottu ddestinata għall-falliment għaliex ma tqisx l-importanza qawwija tal-hwejjeg suġġettivi li nistgħu nkunu nafu imma ma nqisuhomx. Per eżempju, jiena nħobb lil marti u l-familja tiegħi, u nħoss l-imħabba tagħhom lejja. Inti ma tistax tqis kemm huma profondi s-sentiment tagħna ta’ imħabba lejn xulxin, imma dik l-imħabba hija reali hafna għalina. L-uġiġi huwa wkoll diffiċili tqisu, imma huwa reali. L-istess jiġi dwar il-fidi f’Alla. Aħna nistgħu nkunu nafu dwar l-eżistenza tiegħu mingħajr ma nkunu nistgħu nqisuhha b’mod ta’ kwantità. Pawlu jgħid, ‘L-Ispritu nnifsu jixhed flimkien ma’ l-ispritu tagħna, li aħna wlied Alla’” [Romans 8:16] (James E. Faust, in Conference Report, Apr. 1981, p. 9; or <i>Ensign</i>, May 1981, pp. 9–10).</p>
	<p>Għid lill-bniet jaħsbu x’kien qal l-Anzjan Faust dwar il-hwejjeg li huma diffiċli li nqisuhu dwarna nfusna. Niżżejilhom fuq il-‘blackboard.’</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • X’inhuma xi influwenzi li jistgħu jeftettwaw kif inħossuna aħna dwarna nfusna. Dawn jistgħu jinkludu—
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Għarfien tan-natura divina bħala wlied Alla.
	<ol style="list-style-type: none"> 2. Kif il-ġenituri tagħna jkellmuna.
	<ol style="list-style-type: none"> 3. Kif il-ħbieb li nafdaw fihom jirreagġixxu lejna.
	<ol style="list-style-type: none"> 4. Kif l-ghalliema jaraw ix-xogħol tagħna ta’ l-iskola.
	<ol style="list-style-type: none"> 5. Is-suċċessi u l-fallimenti li nesperjenzaw.
	<p>Eleanor Roosevelt hija miftakra għal īx-ksa tagħha meta qalet, “Hadd ma jista’ jagħmliekk tħossok inferjuri mingħajr il-kunsens tiegħek” (“Points to Ponder,” <i>Reader’s Digest</i>, Feb. 1963, p. 261).</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Għaliex xi kultant aħna nħallu oħra jagħmluna nħossuna inferjuri? (Għaliex aħna spiss inkunu lesti li nemmu l-agħjar dwarna nfusna u nonqsu li niftakru l-qawwiet u l-potenzjali tagħna; għaliex aħna nithassbu wisq dwar l-opinjonijiet ta’ nies oħra.)
	<ul style="list-style-type: none"> • Kif tista’ żżomm milli tiddegrada lilek innifsek?
	<p>Jekk it-tfajjiet għandhom diffikultà li jwieġbu din il-mistoqsija, għidilhom biex jaħsbu dwarha għal ftit tal-hin. Il-bqija tal-lezzjoni fiha suġġerimenti li jgħinuhom iweġġuha.</p>

	L-Attitudni Tagħna Dwarna Nfusna Tgħinna Nagħmlu Suċċess
Preżentazzjoni ta' l-ġalliema	Uri li aħna mhux ilkoll għandna l-istess talenti, abbiltajiet, jew potenzjali, imma kull wieħed u waħda minna għandna xi ħaġa li nistgħu nagħmluha sewwa. Aħna neħtiegū nsibu l-kwalitajiet uniċi tagħna u nibnu fuqhom. Aħna neħtiegū jkollna kufidenza biziżejjed fina nfusna li aħna nistgħu nitjiebu. Nistgħu nibdew billi <i>naħsbu</i> li aħna nistgħu nirnexxu.
Kwotazzjoni	<p>“Il-ħsibijiet għandhom x’jaqsmu ħafna ma’ kif ngħixu, kemm jekk aħna entużjatiċi jew imdejqa, kemm jekk ingawdu s-suċċess jew nesperjenzaw grad ta’ falliment, kemm jekk ingawdu l-ispiritwalità jew inbatu minn nuqqas tagħha, u f’ħafna rispetti, jiena nemmen, kemm jekk aħna ubbidjenti jew diżubbidjenti lejn il-liggiżiet ta’ Alla. Xi studjużi moderni dwar l-imgieba tal-bniedem indikaw li l-proċess tal-ħsieb uman jixbah ħafna l-mod kif jaħdem kompjuter fejn il-mohħ konxju u s-subkonxju huma kkonċernati. Dak li aħna npoġġu f’dak il-proċess għandu x’jaqsam ħafna ma dak li joħrog f’termini ta’ attitudni, buri, u imgieba” (Dean L. Larsen, “Thoughts about Thoughts,” <i>Speeches of the Year, 1976</i> [Provo: Brigham Young University Press, 1977], p. 116).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif tkun differenti hajtek kieku inti konxjożament tagħżel ħsibijiet požittivi dwarek innifsek matul perjodu ta’ żmien? • Kif inpoġġu ħsibijiet požittivi fil-mohħ konxju tagħna? <p>Esplora teknika possibbli, per eżempju, titkellem požittivament miegħek innifsek, tinkoraggixxi lilek innifsek b’suġġerimenti požittivi bħal “Inti tista’ tagħmlu dan!”</p> <p>L-istudji ta’ tagħrif li ġejjin juru kif il-ħsibijiet tagħna jistgħu jinfluwenzaw l-abbiltajiet tagħna li jirnexxu.</p>
Diskussjoni	<p><i>Studju bil-ġħaqal ta’ tagħrif 1</i></p> <p>Omm Cindy bdiet tgħażżeġ biex tlesti l-ikel fuq il-mejda sas-sitta għaliex kellha laqgħa fis-sebgha u nofs. Cindy bdiet taħseb dwar assenjament għall-iskola l-ġħada hi u tqiegħed il-platti u l-imġħaref u s-skieken, eċċ., fil-post. Ommha sejhilha mill-kċina, “Għażżeġ, Cindy, kemm inti kalma.” Dan kien intqal lil Cindi għall-bosta drabi dan l-aħħar u hija bdiet temmnu. “Naħseb li jiena kalma,” hasbet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif tista’ Cindy tibdel l-imgieba negattiva tagħha għal waħda požittiva? <p><i>Studju bil-ġħaqal ta’ Tagħrif 2</i></p> <p>Sue bdiet tieħu lezzjonijiet tal-vjolin mingħand waħda mill-ġirien li kienet għalliema. Hija ġassithha mbarazzata ħafna li żżomm l-ark u l-vjolin u qalet lill-ġħalliema tagħha li ma kinetx taħseb li se tmur tajjeb. L-ġħalliema assigurata li bil-prattika hija tibda thossha aktar komda. Imma Sue ġassett li hija qatt ma kienet se tkun tista’ titgħallem, għalhekk ma damitx ma waqfet tipprattika għal kollo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif se tirreġgixxi l-ġħalliema ta’ Sue meta Sue tiġi għal-lezzjoni li jmiss? • Din ir-reazzjoni tikkonferma l-idea ta’ Sue li hija ma tistax titgħallem iddoqq? • X’inh i l-problema reali ta’ Sue—nuqqas ta’ abbiltà mużikali, jew attitudni negattiva dwarha nfiska? • B’liema mod Sue nfiska ddeterminat ir-riżultat tal-lezzjonijiet tagħha tal-vjolin? <p><i>Studju bil-ġħaqal ta’ Tagħrif 3</i></p> <p>Becky hadmet tard matul il-lej biex tkompli diskors li kienet qed tipprepara għall-iskola. Meta qratu lil ommha l-ġħada filgħodu qabel ma marret l-iskola hija qalet, “Naħseb li għandi diskors tajjeb mhux ħażin, x’tahseb int?” Ommha wieġbet li tassew dan kien diskors tajjeb għaliex hija għaddiet ħafna hin tippreparah.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif l-attitudni ta’ Becky nfiska, appoġġata mill-approvazzjoni ta’ ommha, effettwat il-preżentazzjoni tagħha fl-iskola? • X’kien jista’ jiġri kieku hija ma għaddietx il-hin biex tipprepara d-diskors? Kif kienet thossha dwarha nfiska?
Diskussjoni	

Prezentazzjoni
ta' l-ghalliema

Spjega li ħafna fatturi jistgħu jeffettwaw l-istima tagħna lejna nfusna. Imma l-aktar waħda importanti hija l-attitudni tagħna nfusna. Aħna responsabbli. Aħna nistgħu jew nagħżlu li nhallu ħsibijiet negattivi jegħlbuna, jew nistgħu nagħżlu dawk pożittivi li jgħinuna nirnexxu. Aħna nafu li aħna letteralment it-tfal spirti ta' ġenituri tas-sema u li l-abbtajiet tagħna biex nikbru f'ħafna oqsma huma bla limiti. Jekk nagħżlu li nagħmlu dan, aħna nistgħu ntejbu d-dehra personali tagħna, niżviluppaw it-talenti u l-għarfien tagħna, u nžidu l-interess u l-imħabba tagħna lejn l-oħrajn.

Kwotazzjoni

Aħna lkoll twelidna biex nirnexxu u għandna naħsbu pożittivament, nużaw qies divin li bih inqisu lilna nfusna kif jgħidu l-kwotazzjonijiet li ġejjin:

“Id-dinjità ta’ persuna nfisha titjiegħ hafna jekk thares ‘il fuq u tfitħex il-qdusija. . . . Jiena rajt dinjità umana u siwi ta’ persuna nfisja murija bl-aktar mod ċar fil-ħajjiġiet ta’ l-aktar umli fost l-umli, fil-ħajjiġiet tal-fogra kif ukoll fil-ħajjiġiet ta’ l-edukati formalment u l-ghanja” (James E. Faust, in Conference Report, Apr. 1981, p. 9; or *Ensign*, May 1981, p. 10).

Konklużjoni

Spjega li hemm waqtiet meta aħna lkoll inħossuna ftit u wisq inqas adegwati minn nies oħra. Aħna neħtiegu li nqabblu lilna nfusna ma’ l-ahjar tagħna nfusna u nippruvaw nitjiebu kif nistgħu. Waħda mill-akbar sfidi hija li nghelbu s-sentiment li aħna m’ahniex importanti. Hajitna għandha skop. Ahna mwielda biex nirnexxu u li nsiru bhal Alla.

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

1. Ipprattika li taċċetta kumplimenti billi sempliċiment tgħid “Grazzi.” Tagħmilx rimarki negattivi bhal, “O, din il-libsa qadima,” jew “Ma nafx inkanta,” jew “Xaghri ma tantx jidher sabih.” Mhuwiex vanità li taċċetta l-kumplimenti.
2. Hares lejn il-lista magħmula fil-bidu tal-lezzjoni. Agħżel haġa waħda li tista’ tibidel u ibda biex ittejjeb dak l-attribut personali.

Il-Kuraġġ li Tipprova

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha jkollha l-kuraġġ li taċċetta l-opportunitajiet biex ittejjeb ħajjitha.

PREPARAZZJONI

1. Stampa 19, Ester, li ssibha fuq wara tal-ktieb.
2. Ipprepara ‘chart’ b’Gożwè 1:9 miktub fuqha.
3. Ipprepara strixxi ta’ karti b’suġġetti għad-diskussjoni miktuba fuqhom.
4. Ipprepara biex tgħid incident personali li fih inti kont teħtieg kuraġġ biex tipprova xi haġa gdida.
5. Qabbad tfajliet jipprezentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.

Nota għall-ghalliema

Din il-lezzjoni tiffoka fuq il-kuraġġ biex tipprova hwejjeg godda u li *jedifikaw*, kif ukoll kuraġġ biex tkompli tipprova f’sitwazzjonijiet diffiċli. Kun żgur li l-bniet ma jħalltux dan il-kuraġġ ma li jisfidaw biex jagħmlu dak li hu sogru bla bżonn u hazin.

**ŻVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI**
Jieħu Kuraġġ biex Tipprova Hwejjeg Godda u li Jedifikaw

Għid lill-bniet biex jaħsbu dwar żmien meta huma ppruvaw xi haġa gdida u ta’ siwi, bħal li jagħtu diskursata, jippruvaw attivitā jew jiffurmaw għaqda, jippruvaw sport ġdid, jew jitgħallmu sengħa gdida. Itlobhom biex jaqsmu dak li jħossu dwar dik l-esperjenza. Imbagħad spjega illi trid il-kuraġġ biex tipprova xi haġa gdida u li tedifika.

Kif tiddiskuti s-sentiment tat-tfajliet dwar l-esperjenza tagħhom, oħrog l-ideat li ġejjin:

1. Il-biċċa l-kbira tan-nies għandhom sentimenti ta’ biża’ meta jħabbtu wiċċhom ma’ esperjenza gdida.
 2. Huwa normali li thossock imħasseb u mbażżea’ dwar li tipprova xi haġa gdida.
 3. Aħna m’għandiex inhallu l-biżgħat tagħna jwaqqfun milli nippruvaw affarrijiet li jsaħħu u jtejbu ħajjitna.
- X’inhuma xi wħud mill-biżgħat li jistgħu jżommuna milli nippruvaw hwejjeg godda?

Meta l-bniet jaqsmu l-ideat tagħhom, oħrog il-punt li l-biċċa l-kbira tan-nies jibżgħu li jkunu differenti jew li jkunu rredikolati jekk huma jfallu f’xi haġa gdida. Dawn il-biżgħat spiss iżommu nies milli nippruvaw abbiltà jew attivitā gdida.

Tkellem dwar it-tifsira tal-kelma *kuraġġ*. Ghin lit-tfajliet jifhmu li l-kuraġġ jagħtina s-saħħha biex nippruvaw. Jekk inkunu beżaqgħna li nippruvaw hwejjeg godda u li *jedifikaw*, aħna nistgħu nwaqqfu l-progress tagħna u nżommu lilna nfusna minn esperjenzi li jsaħħu u jwessgħu l-hajja tagħna. Il-kuraġġ *meta wżat bil-fidi għal skopijiet tajba* huwa wieħed mill-aqwa għoddha li għandna biex tgħinna ntejbu ħajjitna.

- X’inhuma xi hwejjeg ta’ siwi li inti tista’ teħtieg li tagħmel?

Li ġejjin huma xi suġġerimenti: Tagħti diskursata, tibda konverżazzjoni ma’ xi hadd ġdid, titlob quddiem grupp, tipprova attivitā fi skola, tagħti kumpliment, tintroduċi l-evangelju lil-ħabib, titgħallek sport ġdid, tammetti li tkun żbaljat u ddispjaċut, u tapplika għal impieg.

Uri li kull waħda minna ħasset, f’xi żmien, dawn il-beżgħat u ansjetajiet. Iżda, aħna nsiru aktar b’saħħitna u ppreparati aħjar għal sfidi akbar meta ma nħallux il-biża’ tikkontrolla x-xewqat tagħna biex intejbu ħajjitna. Aħna għandna sors ta’ l-għażżeġ ta’ appoġġ biex tgħinna ngħelbu l-biża’ biex jagħtina s-saħħha nippruvaw hwejjeg godda u li *jedifikaw*.

Preżentazzjoni ta’ l-ghalliema**Diskussjoni****Preżentazzjoni ta’ l-ghalliema**

'Chart' ta' l-iskrittura	Uri ċ-'chart' ta' Ġożwè 1:9. Ghid lit-tfajljet jaqrawha u jitgħallmuha bl-amment. Impressjona fuqhom li l-Mulej jgħinna u jagħtina saħħa meta nfittu l-ghajjnuna tiegħu waqt li neżerċitaw lilna nfusna biex nagħmlu hwejeġ tajba.
Attivitā	Għid lil kull tifla tagħżel waħda mill-istrixxi tal-karti li inti ppreparajt li fiha s-suġġetti li ġejjin għad-diskussjoni. Ghidilha taqraha lill-klassi u mbagħad għid kif kull suġġeriment jista' jgħin lil xi ħadd jikseb il-kuraġġ biex jipprova. Inti tista' tkun tixtieq li żżid mal-ħsbibijiet tagħha billi toħrog materjal addizzjonali fuq dak is-suġġett kif inti thoss il-bżonn.
	<i>Kun Ippreparata.</i> (Agħmel deċiżjonijiet dwar qisien u valuri qabel ma tiġi l-kriżi. Dan jgħinek taħseb aktar čar u jagħtik il-kuraġġ biex taġixxi sewwa. Kun ippreparata biex iż-żomm mad-deċiżjoni tiegħek minkejja l-pressjoni u l-emozzjonijiet.)
	<i>Kun Lesta li Titgħallem.</i> (Kun lesta li tisma' u titgħallem. Hares u analizza s-sitwazzjoni oġgettivav kemm tista' qabel ma tippruvaha. Oqgħod attenta minn stinazzjoni u supprejha falza. Isma' l-Ispirtu ghall-gwida.)
	<i>Ha Jkollok Attitudni Pozittiva.</i> (Kun af u hoss il-valur tiegħek bhala bint Alla. Ftakar li inti kont mibgħuta hawn biex tirnexxi. Inti għandek talenti u abbiltajiet li jikbru aktar b'saħħiethom kif inti tużahom.)
	<i>Itlob.</i> (It-talb huwa sors ta' saħħa li jista' jagħtik kuraġġ biex tipprova u biex tegħleb il-biża'. L-Ispirtu s-Santu jgħinek u jsaħħek.)
	<i>Ha Jkollok il-Kunfidenza.</i> (Irealizza li int għandek ġafna riżorsi biex jgħinuk meta tipprova affarrijiet ġoddha. Inti għandek moħħ biex tirraġġuna bih; familja, mexxejja tal-Knisja, għalliema, ībieb, u l-iskritturi biex toqgħod fuqhom.)
	<i>Agħmel l-Aħjar Tiegħek.</i> (L-ahħjar tiegħek huwa dak kollu li hu meħtieġ biex tipprova xi haġa ġidha. Tkunx beżagħha li tfalli, għax li tipprova jagħmlek aħjar ukoll jekk ir-riżultati mhumiex perfetti daqs kemm tixtieq.)

Aħna Niksbu Saħħa Personali Meta Niffaċċjaw bil-Kuraġġ Opportunitajiet ġodda

Storja ta' l-iskrittura	<p>Uri li l-iskritturi jitkellmu dwar ġafna niesa li b'kuraġġ iffaċċċaw sfidi u opportunitajiet ġodda. Minħabba l-kuraġġ tagħhom, ġajnejha kienet kienet miżżewwga lil sultan tal-Persja. Il-ministru principali tas-sultan kien jobghod lil-Lhud u għamel kumplott biex joqtol lill-poplu ta' Ester. Dan ġab niket kbir lil Ester u lill-poplu tagħha. Minħabba li kien jaf li xi haġa kellha ssir biex issalvahom, Mordekaj, il-kuġin ta' Ester, mar għandha għall-ġħajnejha. Talabha tkellem lis-sultan u tipprova tipperswadih biex ibiddel il-pjan terribbli tiegħu. F'dak iż-żmien, kienet l-użanza li persuna tista' tingħata l-mewt talli tmur għand is-sultan mingħajr ma tkun mistiedna. Ester kienet tafu dan. Jekk hija kienet tmur għandu u hu jbaxxi x-xettru tiegħu lejha, hija kienet tkun tista' tkellmu; imma jekk hu kien iż-żomm ix-xettru 'l fuq, dan kien ifisser il-mewt tagħha. Ester kellha tiddeciedi jekk hija tieħux ir-riskju dwar ġajnejha sabiex tipprova ssalva lill-poplu tagħha.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aqraw flimkien Ester 2:5–17; 3–4. • Kif taħseb int li ġassithha Ester meta ffaċċċat din is-sitwazzjoni? <p>Ester bagħtet it-tweġiba tagħha lil Morkedaj. Ghid lill-bniet jiddiskutu Ester 4:16.</p>
Skrittura	<p>Għandek mnejn tkun tixtieq li tgħid fi kliemek stess x'ġara meta s-sultan ra lil Ester (ara Ester 5:1–3).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif ippreparat għal din il-prova ta' kuraġġ? • Kienet taf Ester jekk hix se tirnexxi jew le? • Kif taħseb int li ġassithha Ester wara li kienet tista' tgħin lill-poplu tagħha? <p>Spjega li l-prova tal-fidi u kuraġġ saħħet lil Ester. Għaliex issograt li tipprova, hija saret waħda mill-aktar nisa maħbuba ta' Israel.</p>
Preżentazzjoni ta' l-ġħalliema	<p>Jekk ikun hemm il-ħin, għid l-istorja ta' Gedgħon mit-Testament il-Qadim (Imħallfin 6–8). Gedgħon kien żagħżugħ li kien nieqes mill-kunfidenza fih innifsu u kien iqis lili nifsu bħala li hu l-inqas mill-familja ta' missieru. Čurnata waħda, waqt li hu kien qiegħed jidres il-qamħ, ġie anglu u qaqħad taħbi sīgra tar-ruvlu.</p>

	L-anglu qal lil Gedgħon li l-Mulej biex jehles lil Israel mill-għadu tiegħu, il-Midjan. Gedgħon staqsa kif jista' jagħmel din il-biċċa xogħol kbira.
Skrittura Preżentazzjoni ta' l-ghalliema	Għid lill-bniet biex iduru għal Imħallfin 6:16 biex isibu kif il-Mulej wieġeb lil Gedgħon. Spjega li Gedgħon kien tant imsaħħa fil-kuraġġ li kien jista' ġgarraf l-artal ta' Bagħal. Aktar tard hu mexxa lit-tliet mitt raġel tiegħu kontra eżerċtu ta' Midjanin, u bħal Ester, għen jehles lill-poplu tiegħu.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kif dawn il-provi ta' fidi u kuraġġ biddlu lil Gedgħon? <p>Uri li l-Mulej iwiegħed lil kull waħda minna li jekk aħna jkollna l-kuraġġ li nagħmlu dak li hu tajjeb, hu jkun magħna u aħna jkollna s-saħħha li niffaċċjaw il-provi u l-opportunitajiet ta' kuljum. Din is-saħħha personali tista' tgħinna niffaċċjaw dżiżappenti u jkollna l-kuraġġ li nerġgħu nippruvaw.</p>
Kwotazzjoni	<p>Konklużjoni</p> <p>Aqra l-istqarrija li ġejja mill-Anzjan F. Enzio Busche:</p> <p>“Trid il-kuraġġ u l-impenn biex issegwi t-tqanqil ta’ l-Ispirtu għaliex dawn jistgħu jbeżż-żgħuna meta jeħduna f’toroq ġodda, xi kultant toroq li ħadd aktar ma mexa fihom qabel, toroq tat-tieni mil, li taġixxi differenti għal kolloks minn kif jaġixxu nies tad-dinja. Per eżempju, aħna nistgħu nkunu mqanqla li nitbissmu meta xi ħadd joffendina, li nagħtu mħabba fejn oħrajn jagħtu l-mibegħda, li ngħidu grazzi fejn oħrajn ma jsibu xejn li jkunu grati għal, li naċċettaw xogħlilijiet li oħrajn ikunu mkabbra li jagħmlu, li nagħmlu apoloġija fejn oħrajn jiddefendu ruħhom, u li nagħmlu dawk il-ħwejjeg kollha li jidhru ta’ blugħha li l-Ispirtu jqanqal qalb ġusta u onesta biex tagħmel” (“The Only Real Treasure,” <i>New Era</i>, Dec. 1979, p. 5).</p> <p>Iddiskuti s-sitwazzjonijiet imsemmija mill-Anzjan Busche, u għin lill-bniet jaraw l-importanza tal-kuraġġ f'sitwazzjonijiet bħal dawn f'hajjithom stess.</p>

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Issuġġerixxi lit-tfajjiet jitkolbu qabel ma jippruva affarijiet ġodda. Heġġi għom biex ifittxu d-direzzjoni ta’ l-Ispirtu s-Santu biex isibu u jesperenzaw opportunitajiet ġodda li jsahħuhom u jedifikawhom f'hajjithom. Issuġġerixxi li huma jinnutaw fid-djarji tagħhom kif hassewhom qabel u wara li esperenzaw dawn l-opportunitajiet.

OĞGETTIV	Kull tfajla għandha tagħraf is-sentimenti ta' stima tagħha nfisha li jakkumpanjaw għajxien ġust.
----------	--

PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none">Qabel il-lezzjoni, poġġi madwar kuċċarina ħamrija f'vażett żgħir. Imla l-vażett bl-ilma kważi sax-xifer. Poġġi għatu fuq il-vażett u ħawwad it-taħlita. Hallih joqgħod għal għaxar minuti u battal l-ilma minn fuq is-sediment. Erga' imla l-vażett u ħawdu. Hallih joqgħod għal għaxar minuti oħra u erga' battal l-ilma ta' fuq. Irripeti dan il-proċess erba' jew hames darbiet biex l-ilma ta' fuq ikun čar biżżejjed meta l-ħamrija tkun qagħdet fil-qiegħ ta' vażett. Dan il-proċess inehhi kull materjal li jista' jdub fl-ilma.Qabbar tfajliet jiġi p-rezziż skritturi, steyjer, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.
---------------	---

ŽVILU PP-ISSU ĠGERIT GHAL-LEZZJONI

Attivitā	Igħor il-vażett ta' l-ilma u l-ħamrija li kien qiegħed fuq il-mejda għal talinqas minn għaxra sa ħmistax-il minuta. L-ilma għandu jkun čar mhux hażin 'il fuq mill-ħmieg qiegħed. Ghid lill-bniet biex jaraw x'jiġi lill-ilma meta ċċaqlaq il-vażett. L-ilma jsir imdardar. Erga' poġġi l-vażett fuq il-mejda.
Skrittura	Qabbar tfajla taqra Isaija 57:20–21.
Prezentazzjoni ta' l-għalliema	Spjega li dawk li jgħixu ħdejn il-baħar jafu x'jiġi lill-ilma f'nofs maltempata. Kull xorta ta' ħmieg u materjal organiku jitilgħu fil-wieċċi mill-fondijiet tal-baħar u jintegħi 'l-hawn u 'l-hinn, italla "l-ħama u t-tajn." Ikun hemm nuqqas ta' mistrieh u konfuzjoni hekk kif il-mewġ jaħbat bil-goff madwar.
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none">Ma xhix Isaija jxebba "il-baħar imqalleb, meta dan ma jistax joqgħod"? Meta Alla jgħid, "ma hemmx paċi . . . għall-ħażiena," xi kwalità ta' paċi qiegħed jirriferi għaliha? (Paċi tal-moħħ, kuxjenza safja.) Ghin lill-bniet jifhmu li meta persuna tikkommetti d-dnubiet u ma tindimx, din ma tkunx fil-mistrieh lanqas ma jkollha l-paċi. Dan in-nuqqas ta' mistrieh jikkawża xi haġa. X'inhi? Iggwida d-diskussjoni biex tinkludi l-idea li l-ħtija u t-telfien ta' stima tiegħek innifsek huma xi wħud mir-riżultati.
Prezentazzjoni ta' l-għalliema	<p>Spjega li t-telfien ta' rispett lejk innifsek li jgħib il-ħażen huwa bħall- "baħar imqalleb."</p> <p>Ma hemmx paċi fil-ħajja ta' persuna hażina.</p> <ul style="list-style-type: none">Kif jikkontribwixxi għal telfien ta' rispett lejk innifsek il-ħażen?

Għajxien ġust Iżid Stima Lejna Nfusna

Prezentazzjoni ta' l-għalliema	Spjega li xi kultant l-istima lejna nfusna hija diskussa f'termini ta' hwejjeg li persuna tista' tagħmel, bħal iddoqq strument mužikali, tmur tajjeb fl-iskola jew sport. Hemm haġa waħda li kulħadd jista' jagħmel li tiżviluppa u žid i-istima lejna nfusna, u dik hija li ngħixu ħajja ġusta. Meta persuna tipprova tghix ħajja ġusta, hija kollha serenità f'qalbha li ma tista' tiġi febda mod ieħor. Hijha thossha tajba dwarha nfisha. Mexxej tal-Knisja għamel din l-istqarrija:
Kwotazzjoni	"Jiena ma naf xejn li jgħib aktar kuntentizza milli li tirrealizza li dak li aħna għamilna jew qed nagħmlu huwa korrett u tajjeb" (Rex D. Pinegar, "What It Means to Establish a Relationship with Christ," in <i>Speeches of the Year</i> , 1977 [Provo: Brigham Young University Press, 1978], p. 91).

Kwotazzjoni	Mexxej ieħor tal-Knisja kien għamel stqarrija tixbah lil din: “Meta ragħel jagħmel gwerra fuq id-dgħufijiet tiegħi stess hu jidħol fl-aktar gwerra qaddisa li l-mortali qatt jagħmlu. Il-premju li jiġi mill-vittorja f'din it-taqbida huwa l-aktar wieħed li jdum, l-aktar li jissodsifa, u l-aktar wieħed ta’ ġmiel u tjeiba li l-bniedem qatt esperjenza” (Bryant S. Hinckley, <i>That Ye Might Have Joy</i> [Salt Lake City: Bookcraft, 1958], p. 83).
Diskussjoni tal-'blackboard'	<ul style="list-style-type: none"> • Ghajxien ġust ifisser li tgħix biss mingħajr ma tidneb? • X'jinkludi aktar? Niżżel fuq il-'blackboard' xi wħud mill-modi li aħna ngħixu ħajja ġusta. <p>Xi eżempji huma: impenn għall-prinċipji bażiċi Kristjani bħal onestà lejna nfusna u oħrajin, virtù, kastitħ, fid, integrità, modestja, li naqdu lil oħrajin.</p> <p>Qabbar lit-tfajliet isibu u jaqraw Dottrina u Patti 121:45. Iddiskuti l-frazi, “imbagħad il-kunfidenza tiegħek issir aktar b'saħħitha fil-preżenza ta’ Alla.” Għin lit-tfajliet jifhmu li meta jkunu qed jgħixu ġustament huma jkollhom sens ta’ valur tagħhom infuħhom li jagħmilhom kapaċi jieqfu quddiem il-ġenituri tagħhom, l-isqof tagħhom, u l-Missier tas-Smewwiet b'kuxjenza safja.</p>
Prezentazzjoni ta' l-ghalliem	Iġbed l-attenzjoni għall-vażett bil-ħamrija u l-ilma u kkummenta li issa l-ilma huwa kalm, u l-hmieg beda joqgħod fil-qiegħ u l-ilma qiegħed jiċċara.
Diskussjoni	Iddiksuti l-effetti kalmi u li jassiguraw mill-ġdid li jiġu milli tgħix il-prinċipji tal-ġustizzja mniżżla fuq il-'blackboard.'
Storja	Għid iż-żewġ stejjer li ġejjin biex tgħin lill-bniet jifhmu kif il-paċi tista' tīgi minn għajxien ġust.
Storja	Marie kienet il-kbira minn ħamest itfal. Ommha dejjem kienet tiddependi ħafna fuqha biex tgħin bit-tfal iż-żgħar u kienet tistenniha tkun paċenżjuża magħħom u li thobhom minn meta kienet għadha żgħira ħafna. Marie kienet ghajjet li trid tieħu tant responsabbiltà għal hutha subjien u bniet, speċjalment issa li kienet ftit akbar u nvoluta ma’ ħafna ħbieb u attivitajiet. Hija bdiet tistmerr lil hutha u titrattahom ħażin. Kienet tgħajjat magħħom u tgħidilhom jitilqu u jħalluha weħidha kull meta huma kienu jiġu għandha għal xi ħaġa. Hi ma baqgħetx tkellimhom aktar dwar l-attivitajiet tagħhom jew sahansitra ma thallihom jidħlu fil-kamra tagħha. Hija bdiet tirrifjuta li tīgi d-dar wara l-iskola; hija marret fid-dar tal-ħbieb tagħha minnflokk biex b'hekk ma kienx ikollha tieħu ħsieb “dawk it-tfal imqarbin.” Xi kultant hija nnutat ħarsa mnikta u ta’ solitudni f'għajnejhom meta kienet tarahom mal-mejda ta’ l-ikel, imma ma ħallietx dan jibdlilha l-mod kif kienet qed titrattahom.
Storja	Nancy ħasset li wieħed mit-tiġrib ta’ ħajjitha kienet il-mara anzjana li kienet tgħix l-isfel fit-triq. Is-Sinjura Smith kienet tgħix weħidha u spiss kienet teħtieg ghajjnuna fid-dar u l-ġnien tagħha. Nancy kienet marret tgħinna xi ftit drabi, imma kull meta hija għamlet dan, mhux biss kien ikollha tagħmel ix-xogħol tad-dar u tal-ġnien, imma kien ikollha tisma’ lis-Sinjura Smith titkellem għal sīġħat shah. Nancy ħasset li tmur hemm kien hela ta’ żmien, u kienet tippreferi li tkun mal-ħbieb tagħha. Omm Nancy talbitha tipprova esperiment. Hija talbet lil Nancy biex tipprova tmur fid-dar tas-Sinjura Smith darba wara nofs in-nhar fil-ġimgħa u mhux tnaddaf id-dar tagħha, imma toqgħod tismagħha u tipprova tifhem l-affarijet li tkun qed tgħid. Hija qalet li Nancy kellha tagħmel dan għal xahar biss, u mbagħad tista’ tieqaf jekk tkun trid li tagħmel hekk. Nancy ddecidiet li tipprova l-esperiment biex ommha tieqaf tindahħħiha dwar li tmur fid-dar tas-Sinjura Smith.
Diskussjoni	L-ewwel ġimgħa, hija ppruvat ħafna tisma’ lis-Sinjura Smith, u ħassitha qed thossha fit-idispjaċuta għall-mara anzjana meta rrealizzat kemm kienet għexet ħajja iebsa. Il-ġimgħa ta’ wara kif kienet qed tnaddaf u tisma’, hija bdiet tirrealiza lis-Sinjura Smith kienet tgħallmet ħafna mill-esperjenzi kollha li kellha u li fuq kollox ma kinetx iddejjaq daqshekk. Sa l-ahħar tax-xahar, mhux biss ħasset imħabba u apprezzament għas-Sinjura Smith, imma ħasset li hija kienet importanti tassew għal xi ħadd li kelleu bżonnha ħafna.
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Liema tifla taħsbu intom li ħasset l-aktar paċi f'ħajjitha? Liema waħda ħassitha l-ahjar dwarha nfisha? Għaliex?

- X'inhuma xi wħud mill-benefiċċji li tibda kmieni fil-ħajja tgħix ħajja ġusta? (Inti tista' tifforma drawwiet tajba kmieni; ikollok aktar čans għall-kobor, żvilupp, progress, rispett lejk innifsek; ikollok inqas čans li tagħmel żabalji kbar li jwassluk għal telfien ta' stima lejk innifsek.)

II-Mulej Kien Qalilna Li “l-ħażen Qatt Ma Kien Kuntentizza”

Nota lill-ghalliema	Igħor il-vażett tal-ħġieg bl-ilma u l-ħamrija, u ċaqqalqu bil-goff biex b'hekk l-ilma jerġa' jsir maħmuġ. Uri li bil-kontra għall-fiduċja kalma li tiġi lil xi ħadd bħal Nancy li qed tiprova li tgħix ħajja ġusta, xi waħda li qed thalli l-ħażen f'ħajitha hija bħall-“baħar imqalleb.”
Diskussjoni ta' l-iskrittura	Aqra Alma 41:10 u Galatin 6:7.
Preżentazzjoni ta' l-ghalliem	<ul style="list-style-type: none"> • Kif inhossuna aħna meta nagħmlu l-ħażin? Ghaliex mħuwiex sentiment sabiħ? Kif tiddekskrivi s-sentiment tal-ħtija? X'jiġi għall-valur tagħna nfusna meta nħossuna ħatja? Jagħmel dan differenza fil-mod kif aħna naraw lilna nfusna? <p>Spjega li d-dinja ġgegħilna nemmnu li aħna għandna nneħħu s-sentimenti ta' htija minflok ma nwarbu d-dnubiet li jikkawżaw is-sentimenti tal-ħtija.</p>
Diskussjoni	<p>Uri li aħna lkoll imwielda b'sens ta' tajjeb u ħażin. Dan is-sens huwa spiss imsejjah il-kuxjenza tagħna. “Għax araw, l-Ispirtu ta' Kristu hu mogħti lil kull bniedem, li hu jkun jaf it-tajjeb mill-ħażin” (Moroni 7:16). Dan jagħmilna nirrealizzaw meta aħna nkunu għamilna żball u jqanqalna biex induru mill-ħażin.</p> <ul style="list-style-type: none"> • X'jiġi meta aħna ninjoraw il-kuxjenza tagħna ta' spiss? (Aħna nsiru inqas sensitivi għat-taqwel tagħha.)
Kwotazzjoni	L-Anzjan James E. Faust qal: “Xi wħud jistgħu jħossu li jistgħu jgħixu b'liema valuri jiddettalhom il-kapriċċ jew skond dak li jiftilhom—ħafna jgħixu wkoll mingħajr sentimenti ta' valur tagħhom infushom, rispett lejhom infushom, u dinjità” (in Conference Report, Apr. 1981, p. 9; or Ensign, May 1981, p. 9).
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Ghaliex il-Mulej jgħid li l-ħażen qatt ma kien kuntentizza? F'liema modi nħossuna aktar assigurati u komdi meta jkollna l-valuri?

Meta l-Istima Lejna Nfusna Tintilef, Din Tista' Terga' Tintrebaħ

Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Kif nistgħu aħna nirbħu mill-ġdid sentimenti mitlufa ta' valur tagħna nfusna, rispett lejna nfusna, u dinjità?
Preżentazzjoni ta' l-ghalliem	Spjega li ħadd minna ma jikber mingħajr ma jagħmel affarijet li huma ħżiena. Meta aħna nitilfu rispett lejna nfusna u nħossuna ħatja, aħna nistgħu niblu d-drawwiet u l-imbieba personali tagħna permezz ta' l-indiema. Li nircieu l-mahfra mill-Mulej jista' jgħegħilna nħossuna aħjar dwarna nfusna milli minn kull haġa oħra.

Konklużjoni

Spjega illi l-indiema u l-mahfra tagħna nfusna jirrestawraw il-paci tal-moħħ u jikkalmaw “il-ħaħar imqalleb” ta' dak li jkun. Uri kemm l-ilma fil-vażett jista' jsir ċar jekk inneħħu minnu xi ħamrija li jkun baqa'. L-istima tagħna lejna nfusna tista' tintrebaħ mill-ġdid meta aħna nindmu kompletament u niksbu kuxjenza safja.

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Għid lill-bniet jirivedu l-azzjonijiet tagħhom u jiddeterminaw dawk l-affarijet li huma jeħtieġu jindmu minnhom jew jibdu sabiex iżidu l-istima lejhom infushom.

Manigġjar ta' Riżorsi Personali

Nużaw il-Hin bil-Għaqal

OĞGETTIV Kull tfajla għandha tifhem l-importanza u l-benefiċċi li tuża l-hin bil-għaqal.

- PREPARAZZJONI**
1. Ġib karta u lapes għal kull tifla.
 2. Uri varjetà ta' ogġetti li jimmarkaw il-hin, bħal arlogg tar-ramel, jew arlogg għat-togħlija tal-bajd, bosta kwalitajiet ta' arloggji, u jew arlogg bis-sekondiera, jew metronomu.
 3. Iġbor l-oġġetti li se nsemmu għal-lezzjoni ta' ogġetti mfissra fil-lezzjoni (għandek mnejn tkun trid tipprattika din il-lezzjoni qabel ikollok il-klassi):
 - a. Vażett ta' pinta jew skutella čara.
 - b. Bizzejjed ġebel (15mm sa 40mm djametru) biex timla l-vażett tal-pinta.
 - c. Bejn wieħed u ieħor pinta ramel, ross, jew melħ.
 - d. Pinta ilma.
 4. Ipprepara żewġ kopji tal-Lista tar-Riferenzi ta' l-Iskrittura (ara "Tiftixa bil-hin ta' l-Iskrittura" ["Timed scripture search"]). Tinkludix il-kliem fil-parentesi.
 5. Agħmel kartellun li juri l-parir ta' l-espert dwar l-effiċjenza kif imfisser fil-lezzjoni.
 6. Qabba tfajlet jippržentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.

**ŽVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI**

Lezzjoni b'għan

Introduzzjoni

Uri diversi ogġetti li jimmarkaw il-hin.

Issettja ogġetti li jimmarka l-hin bħal arlogg għat-togħlija tal-bajd, 'stop watch,' jew žveljarin, għal minuta u poggihi quddiem il-klassi.

Għalkemm jista' jidher hin twil li sempliċiement toqghod bil-qiegħda, itlob lill-bniet biex joqogħdu fil-kwiet għal minuta.

- Diskussjoni
- Kemm-il minuta aħna probabbilment nużaw bil-għaqal kuljum? Kemm bla għaqal?
 - Jista' jinkiseb f'minn għaxra sa ħmistax-il minuta ta' hin użat bil-għaqal?
 - Temmen li inti tkun miżmuma responsabbi għall-użu tiegħek tal-hin?

Wara li l-bniet iwieġbu, indika li hemm ħaġa waħda li fiha n-nies kollha huma ndaqs: kulħadd għandu l-istess hin allokat għalih. Kull tfajla hija responsabbi għall-hin mogħti lilha.

Aħna Responsabbi għal Kif Nużaw il-Hin Tagħna

Tiftixa bil-hin
ta' l-Iskrittura

Uri li l-Iskritturi jgħallmuna nagħmlu użu għaqli tal-hin. Aqsam lit-tfajlet f'żewġ grupp. Agħażel kittieba għal kull grupp agħtiha lapes u l-Lista ppreparata ta' Riferenza ta' l-Iskrittura.

Lista ta' Riferenza ta' l-Iskrittura

1. Hemm (*hin*) għal kull (*skop*) (Ekkleżjaż-żi 3:1).
2. (*Qalb ta' raġel*) għaref tagħraf (*il-hin u l-ġudizzju*) (Ekkleżjaż-żi 8:5).
3. Int m'għanekx (*taħbi l-hin*) tiegħek (D&P 60:13).
4. Huma għandhom ikunu (ġġudikati) dwar (*l-opri*) tagħhom . . . li kienu magħmul permezz tal-(ġisem temporali) tagħhom fil-jiem tagħhom ta' (*prova*) (1 Nefi 15:32).

Kwotazzjoni	<p>Wara s-sinjal biex jibda, kull grupp għandu jsir ir-riferenza u l-kittieba għandha timla kull vojt bil-kelma jew kliem addattat. Tihux aktar minn tliet minut. Itlob lill-kittieba biex tqassam il-qari ta' l-istqarrijiet kompluti ta' l-iskrittura.</p>
Diskussjoni	<p>Qabbar membru tal-klassi taqra l-istqarrija li ġejja mill-President Brigham Young:</p> <p>“Issa, ġuti, . . . il-ħin huwa l-ħażna kapitali kollha li hemm fuq l-art; . . . jekk użat sewwa, dan iġib aktar kumdità għalikom, konvenjenza, u sodisfazzjon. Halli nikkunsidraw dan, u ma noqogħdux aktar b'idejna marbuta, naħlu l-ħin” (<i>Discourses of Brigham Young</i>, sel. John A. Widtsoe [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1941], p. 214).</p>

L-Użu Effettiv tal-ħin Iġib Barkiet Spiritwali u Temporali	
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Għaliex nużaw il-ħin tagħna mingħajr effett? (Iddiskuti dan fid-dettall, itlob lill-bniet biex jaqsmu eżempji mill-ħajja tagħhom stess jew ta' oħrajn.)
Studji bil-għaqal ta'	<p>Agħmel żgur li l-punti li ġejjin jissemmew fid-diskussjoni.</p>
tagħrif u diskussjoni	<p><i>Raġunijiet possibbli għaliex jinħela l-ħin:</i></p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ma tippjanax sewwa 2. Ma tarax čar liema bżonnijiet għandhom isiru u x'inhu l-aktar importanti li tagħmel l-ewwel 3. Thalli minn ħin għall-ieħor 4. Ma torganizzax il-ħin jew ix-xogħol 5. Ma tużaw għodda jew apparat xieraq jew l-ahjar metodu biex twettaq ix-xogħol 6. Tgħaddi l-ħin fi ħwejjeg mhux importanti
	<p>Spjega illi li tippjana, tagħti prioritajiet, torganizza, li tibda, u li tuża għodda u metodi addattati jistgħi lu jagħi l-ħajja inqas frustrata u aktar prodduttiva. L-użu għaqli tal-ħin jgħiñ lil dak li jkun igawdi barkiet spiritwali u temporali akbar.</p>
	<p>Għid lit-tfajiet biex jgħiñu jirrisolvu s-sitwazzjonijiet li ġejjin biex b'hekk jirriżultaw barkiet temporali u spiritwali akbar għat-tifla f'kull studju ta' tagħrif.</p>
	<p><i>Studju bil-Għaqal ta' Tagħrif 1</i></p>
	<p>Ann, presidenta tal-Klassi tat-Tfajiet u studenta attiva fis-sekondarja, qiegħda tieħu lezzjonijiet fil-mużika u hija l-unika bint fid-dar. Hajjitha tidher li dejjem tinsab fi krizi bix-xogħol tad-dar ta' l-iskola, attivitajiet tal-Knisja, prattika, laqgħat, tindif personali, u responsabbiltajiet tad-dar. Hijha qatt ma tidher li ssib ħin biex taqra l-iskritturi, xi kultant torqod matul it-talb tagħha, u spiss tkun tard għal-laqgħat.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Kif tista' Ann tgawdi ħajja organizzata minflok tissapporti waħda mgerfx? (Hija għandha tiddetermina liema hwejjeg huma l-aktar importanti u mbagħad torganizza l-ħin tagħha biex tinkludi t-talb, studju ta' kuljum ta' l-iskrittura, u hwejjeg oħra.)
	<p><i>Studju bil-Għaqal ta' Tagħrif 2</i></p>
	<p>Christine tgħaddi hafna sīghat wara l-iskola tieħu hsieb ta' ħatha ż-żgħar subjien u bniet. Hi tixtieq li jkollha aktar ħin biex tiżviluppa spiritwalment u biex tipprattika xi abbiltajiet għall-bżonnijiet tad-dar.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Kif tista' thallat ir-responsabbiltajiet tagħha ta' indokrar ma' żvilupp spiritwali u tal-kura tad-dar? (Hija tista' tgħallem lit-tfal lezzjonijiet ta' l-evangelju u kant; tiżviluppa pjan u tgħallem lil ħatha l-bniet isajru, iħiħu, jew jagħmlu xogħol ta' l-idejn; taqra lit-tfal l-iskritturi u stejjer ta' l-iskrittura.)
	<p><i>Studju bil-Għaqal ta' Tagħrif 3</i></p>
	<p>Lisa twettaq l-assenjamenti tagħha tal-knisja u hija studenta tajba, ħaddiema effiċċenti, u bint li tgħiñ. Hijha tgħaddi l-ħin liberu tagħha tisma' l-mużika, tgħum, timmedita, u toqghod taħseb dwar dak li tixtieq.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • X'taħsbu intom dwar il-mod li Lisa tgħaddi l-ħin liberu tagħha? (Lisa tidher li hija prodduttiva hafna u tgħaddi l-ħin tagħha tajjeb. Hin għall-mistrieħ, mistrieħ tal-moħħ, u rikreazzjoni għandhom ikunu nkluži fl-iskeda tagħha. Hin bla skeda mhux dejjem huwa ħin moħli.)

Kwotazzjoni sommarja	<p>Qabbad li tinqara l-kwotazzjoni li ġejja:</p> <p>“Li tgħid li ‘għandek x’tagħmel’ mhuwiex neċċessarjament xhieda ta’ l-użu għaqli tal-hin. Għandu jkun hemm ħin għal žvilupp mentali u spiritwali kif ukoll għall-mistrieh tal-mohħ: ħin għall-qima u ħin biex nesprimu l-ħajr tagħna għall-abbilta li naħdmu, u naħsbu, u nitolbu, u naqraw, u ngħinu, u noħolmu, u nidħku, u nippjanaw, u nitgħallmu. . . .”</p> <p>“Il-ħin li aħna ngħaddu nitgħallmu dwar Missierna fis-smewwiet iġibilna barkiet mhux maġħrufa l-jiem kollha ta’ ħajnejn” (John Longden, “Time Is of the Essence,” <i>Improvement Era</i>, June 1966, pp. 511–12).</p>
----------------------	--

Użu Għaqli tal-ħin Jeħtieg Pjanar	
Lezzjoni b'għan	<p>Għid lit-tfajliet biex isemmu waħda waħda l-attivitajiet li huma <i>għandhom</i> iwettqu kuljum (jattendu l-iskola, jieklu, jorqdu, jaġħmlu l-‘homework,’ u oħra). Kif dawn l-attivitajiet ikunu identifikati, poġġi ġebla għal kull waħda fil-vażett tal-pinta jew skutella. (L-iskutella jew vażett jippreżentaw ġurnata ta’ erbgħa u għoxrin siegħa.) Imla l-vażett bil-ġebel. Itlob lit-tfajliet biex isemmu affarijet oħra li huma jeħtiegu li jagħtu kuljum (jivvjaġġaw għall-iskola u lura, jifirxu s-sodod, jilbsu, jinħaslu, jnaddfu l-kamra, jieħdu ħsieb ta’ ‘pets,’ jitkol, jistudjaw l-iskrittura, jippreparaw l-ilbies, jipprattikaw il-muzika, jattendu laqgħat tal-Knisja, u oħra). Meta tidentifika dawn l-attivitajiet u oħra li huma identifikati, żid ir-ramel, ross, jew melh fil-vażett tal-ġebel sakemm dan jidher li hu mimli. (Ir-ramel jippreżenta dawn l-attivitajiet addizzjonali.) Aghraf li l-hajjet tat-tfajliet huma mimlija daqs kemm jidher li huwa l-vażett. Imbagħad żid l-ilma, waqt li tispjega li wkoll matul ġurnata li apparentament tidher mimlija hemm ħin għall-meditazzjoni, rikreazzjoni, u attivitajiet oħra li jedifikaw. (L-ilma jippreżenta dawn l-attivitajiet.) Aħna lkoll għandna nirsistu għall-bilanč xieraq fl-użu tal-ħin tagħna. Li nwettqu dak kollu li neħtiegu u nixtiequ li nagħmlu jeħtieg ippjanar bil-ġhaqal.</p>
Storja	<p>“Darba espert ta’ l-efficjenza avviċina lill-president ta’ korporazzjoni kbira ta’ l-azzar u tah pjan tas-servizzi tad-ditta tiegħi. ‘Kollu għal-xejn,’ wieġeb il-president, ‘Issa m’inhix qed nimmanigħja tajjeb daqs kemm naf kif. Aħna neħtiegu azzjoni, mhux li nkunu nafu aktar. Jekk inti tista’ twassalna biex nagħmlu dak li nafu li għandna nagħmlu, inħallsek kulma titlob.’</p> <p>“Tajjeb,’ wieġeb l-ispeċjalitā. ‘Jiena nagħtik xi haġa fi ftit minuti biex iżżejjid l-għemil u l-azzjoni tiegħek b’ħamsin fil-mija. L-ewwel, niżżej fuq karta vojta l-aktar sitt xogħolijiet importanti li inti għandek tagħmel għadha. It-tieni, poġġihom fl-ordni ta’ l-importanza tagħhom. It-tielet, oħrog din il-karta l-ewwel haġa fil-ghodu u ibda aħdem fuq haġa waħda. Meta tispicċċaha, aħdem fuq it-tieni haġa, imbagħad it-tielet haġa. Agħmel hekk sakemm isir il-ħin tal-waqfien. Tikkonfondix jekk tkun lestejt biss tnejn jew tlieta jew ukoll jekk tlesti haġa waħda biss. Inti tkun qiegħed taħdem fuq dawk l-aktar importanti. Ir-raba’, hu l-ahħar ħames minutu ta’ kull ġurnata tax-xogħol biex tagħmel lista “li għandha ssir” għax-xogħolijiet tal-ġurnata li jmiss.’</p> <p>“Kif ingħad, il-president bagħat lil l-ispeċjalistà \$25,000 għall-idea, u \$1,000 għal kull waħda mill-ħamsa u għoxrin minuta li għadda fiż-żjara” (<i>Teacher Development Program—In-service Series 2, 1971–72, Participant Materials</i>, p. 58).</p> <p>Uri l-kartellun bil-lista tal-pariri ta’ l-expert dwar l-efficjenza.</p> <p><i>Il-Pariri ta’ l-Expert Dwar L-Efficjenza</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ikteb l-aktar xogħolijiet importanti li għandhom isiru. 2. Innumerahom fl-ordini ta’ importanza. 3. Ibda aħdem fuq numru wieħed fil-ġħodu. 4. Meta numru wieħed ikun lest, mur għal numru tnejn u ‘l quddiem. 5. Kull lejla, agħmel lista ġidida biex tużaha l-ġħada. <ul style="list-style-type: none"> • Kif jista’ Missierna tas-Smewwiet ikun involut f’dan il-pjan? (Itlob l-ġħajjnuna ta’ Missierna fl-użu tal-ħin tagħna u biex niddeterminaw il-prioritajiet.)

Kitba

Qassam karta vojta u lapes lil kull tifla. Ĝhid lil kull tfajla taqsam il-karta tagħha fi tliet kolonni u timmarka l-ewwel kolonna “Għandi Nagħmel,” u t-tieni “Irrid Nagħmel,” u t-tielet “Nixtieq li Nagħmel.” Agħti struzzjoni lit-tfajliet biex jiktbu taht it-titlu “Għandi Nagħmel” il-ħwejjeg li huma għandhom jagħmlu *għada*; u taht it-titlu “Irrid Nagħmel” il-ħwejjeg li huma jieħdu gost jagħmlu *għall-pjaċir*. Dawn huma l-istess bħall-ħwejjeg identifikati fil-lezzjoni b'għan fuq il-blatt, ramel, u ilma. Itlob lit-tfajliet biex jinnumeraw l-affarijiet fl-aħħar żewġ kolonni fl-ordni ta’ l-importanza tagħhom, billi dawn huma l-attivitajiet li huma jistgħu jikkontrollawhom.

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Ĝhid lit-tfajliet iħarsu b'mod kritiku lejn l-affarijiet importanti li huma identifikaw, u jikkunsidraw kif jistgħu jużaw il-hin tagħhom b'aktar effiċjenza biex jiksbu l-aktar attivitajiet importanti fl-aħħar żewġ kolonni. Issuġġerixxi li huma jsegwu l-proċedura ta' l-expert dwar l-effiċjenza għal ġimghatejn. Ipprovdi hin għalihom biex jirrapportaw fuq is-suċċess tagħhom wara ġimghatejn.

Heġġeġ lill-bniet biex jinżlu għarkobbtejhom u javviċinaw lill-Mulej fit-talb kull filgħodu. Huma jistgħu jkellmuh dwar id-dmirijiet tagħhom u l-prioritajiet għal dak il-jum partikulari, jitkolbu għajnejn u l-ispirazzjoni fit-twettieq, u mbagħad jirrapportaw ir-riżultati lilu matul il-lejl.

Attivitajiet Issuġġeruti

Bl-approvazzjoni ta' l-isqof jew tal-president tal-fergħa, stieden persuna kkwalifikata tajjeb (per eżempju, student tal-kullegġ, omm żaghżugħha, jew xi membru ieħor tal-qasam tiegħek li huwa speċjalment organizzat tajjeb) biex jaqsmu pariri dwar kif tagħmel użu effettiv tal-hin tiegħek.

OĞGETTIV

Kull tfajla għandha tapprezza l-valur tax-xogħol.

PREPARAZZJONI

1. Mhux obligatorju: Ha jkollok kotba ta' l-innijiet disponibbli biex b'hekk il-bniet ikunu jistgħu jkantaw numru 252, "Put Your Shoulder to the Wheel."
2. Mhux obligatorju: Ipprepara ġebla bil-kelma *xogħol* miktuba fuqha għal kull tifla.
3. Qabbar tfajla titkellem dwar ix-xogħol li hija nvoluta fih u tfajla oħra biex titkellem dwar progett ta' servizz kif imfisser fil-lezzjoni.
4. Qabbar tfajliet jippreżentaw stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.

ŻVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI**Ix-Xogħol Huwa Parti Essenzjali tal-Pjan ta' l-Evangelju**

Itlob lill-bniet biex jisimgħu waqt li inti tgħid bosta kliem u jgħollu jdejhom biex juru liema kliem iġib sentimenti pozittivi għalihom. Ghid dan il-kliem—*vakanza, impieg, mistieħ, xogħol*—tieqaf ftit wara kull waħda biex tinnota t-tweġġibiet.

Uri li l-idea tax-xogħol mhux dejjem tidher li tappella għalina. Imma l-abbiltà u l-opportunità biex taħdem tista' attwalment iġġibilna barkiet kbar f'hajnejta.

- Kif tkun differenti ħajtek illum kieku l-ġenituri tiegħek qatt ma kienu lesti jagħmlu xi xogħol għalik?
- Kif tkun il-Knisja llum li kieku l-membri tal-bidu ma kinux lesti li jaħdmu?

Skrittura

Aqraw flimkien Mosè 5:1 u Eżodu 20:9.

Kwotazzjoni

Spjega li profeti ta' l-ahħar jiem kienu għallmuna biex inkunu industrijali, indipendenti, u ma niddependu minn hadd. Aqra l-istqarrija li ġejja:

"Ebda Qaddis tassew ta' l-Aħħar Jiem, waqt li hu fizikament u emozzjonalment kapaċi ma volontarjament jgħaddi t-tagħbija tiegħu jew ta' l-ghajjnuna tal-familja tiegħu lil xi ħadd ieħor. Sakemm ji sta', taħt l-ispirazzjoni tal-Mulej u bix-xogħolijiet tiegħu, hu jissupplixxi lili nnifsu u lill-familja tiegħu bil-bzonnijiet spirituali u temporali tal-ħajja" (Spencer W. Kimball, in Conference Report, Oct. 1977, p. 124; or *Ensign*, Nov. 1977, pp. 77–78).

Kwotazzjoni

Meta daħal il-programm ta' għajjnuna preżenti, l-Ewwel Presidenza qalet: "L-ewwel skop tagħna [hu] li npoġġu, sakemm dan ikun possibbli, sistema li taħtha s-saħħa ta' l-ġhażżejjha tispicċa, il-ħażen ta' għotja ta' flus tkun abolita, u l-indipendenza, l-industrija, l-ekonomija u r-rispett lejna nfusna għal darb'oħra jkunu stabbiliti fost il-poplu tagħna. L-iskop tal-Knisja huwa biex tgħin lin-nies biex jgħinu lilhom infuħhom. Ix-xogħol għandu jkun eżaltat bhala l-principju li jaħkem tal-ħajjet tas-shubija tal-Knisja tagħna" (in Conference Report, Oct. 1936, p. 3).

Diskussjoni u 'blackboard'

- Għaliex ix-xogħol għandu jkun "principju li jaħkem f'hajnejta"?
- Għaliex l-ġhażżejjha hu msejjah "saħħa"? X'inhu "l-ħażen ta' għotja ta' flus"?
- X'barkiet ikunu tagħna jekk aħna nipprattikaw dan il-principju? (Ikteb il-kliem *indipendenza, industrija, ekonomija, u rispett lejna nfusna fuq il-'blackboard.'*)

Diskussjoni

Staqsi lit-tfajliet jekk qatt xi waħda minnhom kienet tant marida li ma kienu tista' tagħmel xejn. Jekk damet hekk għal perjodu twil ta' żmien, kif setgħet hassitha li kieku ma kinetx tista' twettaq saħansitra l-iċċen biċċa xogħol biex tieħu hsieb tagħha nfisha?

Prezentazzjoni ta' l-ghalliema	<p>Wahda tfajla li kienet mixħuta fis-sodda tagħha sajf shiħ minħabba marda serja halfeft li qatt ma terġa' tilmenta li jkollha li tqum fil-ġħodu. Hija kienet tant grata li jkollha mill-ġdid l-użu tal-partijiet ta' ġisimha biex iwettqu x-xogħol meħtieg tagħhom.</p>
Storja	<p>Spjega li waħda mill-affarrijiet l-aktar importanti biex tikseb il-kuntentizza hija li tiżviluppa d-drawwa li taħdem bil-qalb. Ix-xogħol tagħna jista' jkun li jissodisfa, interessanti, li jisfida, li jedifika mentalment, li jitlob, u kreattiv. Ma hemmx bżonn li jkun monotonu, imċajpar, li jdejjaq, li jagħlaq, jew mingħajr sfida. L-attitudni tagħna tiddetermina liema minn dawn l-opinjonijiet naċċettaw. Mara waħda tgħallmet din il-lezzjoni importanti kif jidher fl-istorja li ġejja:</p> <p>“Seba’ snin ilu, Ann Clynick bdiet servizz ta’ ‘babysitting’ fid-dar tagħha biex twarrab il-prospett li jkollha ssib impjieg ‘full-time’ barra mid-dar tagħha.</p> <p>“B’erbat itfal żgħar fid-dar u wieħed fl-iskola f’dak il-hin, u piżżejjiet finanzjarji jgħafsu fuq il-familja, hija qalet li l-kwistjoni ma kinex jekk hija għandhiex taħdem jew le, imma biss xi kwalitā ta’ xogħol għandha tagħmel. . . .”</p> <p>“Waqt li l-pjan solva [l-problema li tkun id-dar ma’ uliedha], dan dlonk ħoloq oħra.</p> <p>“Jiena ma kontx naħmlu dan ix-xogħol,” qalet hi. Jiena sibt ruhi naħdem 60 siegħa fil-ġimgħa nieħu hsieb tfal ta’ ħaddiehor. Jiena qatt ma għamilt dan ix-xogħol meta kont żagħżugħha. Fil-fatt, jiena ma kontx nieħu gost li nkun mat-tfal, ħlief tiegħi. U jiena rrezistejt is-sitwazzjoni aktar għaliex ġassejt li kont qed inkun sfurzata fiha. Kienet ta’ skuraġġiment.</p> <p>“Imma ma kontx nista’ nieqaf u ma kontx se mmur naħdem barra.’</p> <p>“Għall-ewwel sentejn, hija sempliċiment sofriet kuljum, tipprova ddahhal il-bidliet tal-ħrieqi bejn it-tindif u t-tisjir, flimkien ma’ l-isfida li tikkontrolla l-enerġiji ta’ għaxart itfal-tagħha stess u sitta oħra.</p> <p>“‘Gurnata waħda jiena qrajt artiklu ta’ l-Awtorità ĊGenerali dwar raġel li għamel żjara lill-mara li kienet taħsel l-art li kellha x-xogħol ta’ dwejjaq li taħsel sett it-taraġ . . . kuljum.</p> <p>“Meta l-mara ilmentat dwar il-monotonija ta’ ħajjitha, ir-raġel spjega illi li kieku kellu l-impjieg kien jipprova jagħmlu aktar interessanti billi jsir jaf kollox dwar ix-xogħol. . . .”</p> <p>“Dik l-istorja għamlet lili kien li ġegħlitni nirrealizza li hija l-attitudni tiegħek lejn dak li tagħmel li huwa importanti, mhux neċċessarjament ix-xogħol innifsu,’ qalet oħtna Clynick.</p> <p>“Minn dak il-hin ‘il quddiem, jiena ddeċidejt li nitgħalleml kulma nista’ dwar li nieħu hsieb tat-tfal.’ . . . Hija dahlet [f’ħafna] klassijiet. . . . Issa hija għandha l-programm tagħha tant żviluppat li għandha kurrikulu shiħi ippjanat sena bil-quddiem. Hemm lista ta’ nies jistennnew għas-servizzi tagħha. . . .”</p> <p>“Mela dak li ġara huwa li fis-seba’ snin li ghaddew, jiena nhoss li kont nista’ nagħmel xi haġa li kont nobgħod u kienet iddejjaqni, sempliċiment billi bdilt l-attitudni tiegħi,’ qalet Oħtna Clynick. . . .”</p> <p>“Jiena tgħallimt affarrijiet, jiena kbirt u nieħu gost b'dak li nagħmel’ ” (John Forster, “Attitude—Not Necessarily Job Itself—Is Important,” <i>Church News</i>, 29 May 1982, p. 12).</p>
Diskussjoni	<p>Staqsi lit-tfajjiet jekk xi ħadd minnhom kellu xi esperjenza bħal din li huma jixtiequ li jaqsmuha ma’ l-oħrajn.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif tista’ din l-esperjenza tapplika għall-klassijiet meħtiega ta’ l-iskola, xogħol tad-dar, impjieg ‘part-time,’ jew assenjamenti tal-knisja li ma jidhrux interessanti? Kif l-attitudni tagħna tinfuwenza kif ahna nwettqu x-xogħol tagħna? X’inhuma xi premijiet ta’ xogħol magħmul tajjeb?
Kwotazzjoni	<p>Aqra l-istqarrija li ġejja:</p> <p>“Qatt thares ‘l isfel lejn dawk li jaħdmu f’okkupazzjonijiet ta’ dħul finanzjarju aktar baxx. Hemm dinjità kbira u siwi f’kull okkupazzjoni onesta. Tużax il-kelma <i>seftur</i> għal xi xogħol li jtejjeb id-dinja jew lin-nies li jgħixu fiha.</p> <p>“Ma hemm ebda għajjb f’ebda xogħol onorabbli” (Boyd K. Packer, in Conference Report, Apr. 1982, p. 121; or <i>Ensign</i>, May 1982, p. 84).</p>

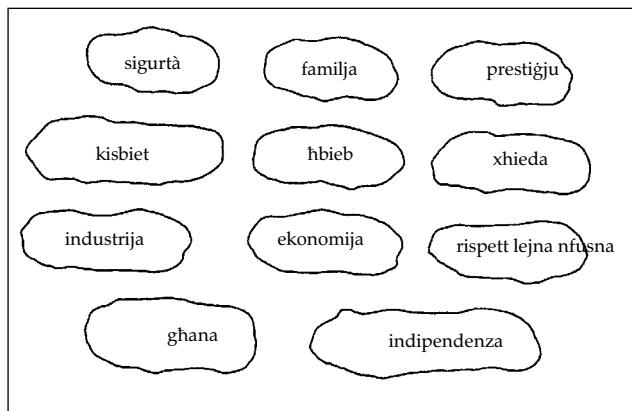
Ix-Xogħol Huwa Importanti għall-Ġid Temporali, Soċjali, u Spiritwali Tagħna

Storja

Vjaġġatur darba qorob lejn nixxiegħa li kienet fil-mogħdija tiegħi. Tfaċċa stranġier u qallu li jekk hu jiġbor ċagħaq u jpoggixhom f'butu, meta jilhaq id-destinazzjoni tiegħi, huwa jħossu kemm imnikket kif ukoll ferħan. Hu għamel kif qallu l-istranġier u telaq. Kif wasal fil-villagg li kien imiss, hu ħareġ iċ-ċagħaq minn butu u bi skantament sab li dawn inbidlu f'haġar prezżjuż. Hu mbagħad sar jaf dak li ried jgħid l-istranġier. Hu hassu mnikket li ma kienx ġabar aktar ċagħaq, imma kien ferħan li ġabar dawk kollha li kelu.

Diskussjoni tal-'blackboard'

Pingi ċrieki li jipprezentaw liċ-ċagħaq fuq il-'blackboard.' Ikteb fuqhom il-punti milhuqa fid-diskussjoni li ġejja kif jidher hawn. Agħmel ċirku l-erba' kelmiet digħi fuq il-'blackboard' mid-diskussjoni tiegħek ta' qabel: *indipendenza, industria, ekonomija, u rispett lejna nfusna*.



Diskussjoni

- Kieku dan il-vjaġġatur kien kull waħda minnkom fit-tmiem ta' ħajjitkom, x'jistgħu jiġi symbolizzaw iċ-ċagħaq għalikom?
- X'inħuma xi għanijiet li intom tridu twettqu? X'inħuma xi kwalitajiet u possessjonijiet li intom tixtiequ tiksbu matul ħajjitkom?
- Kif tistgħu tħossukom aktar tard fil-ħajja jekk ma tiħdux vantaġġ mill-opportunitajiet biex tiġbru “ċ-ċagħaq” kollu li tridu?

Poežija

Mod ieħor kif tesprimi din l-idea hu kif ġej:

Għall-kliem kollu ta' niket ta' l-ilsien jew tal-pinna

L-aktar ta' dwejjaq huma dawn: “Kien jista’ jkun!”

(John Greenleaf Whittier, “Maud Muller,” *A Treasury of the Familiar*, ed. Ralph L. Woods [New York: Macmillan Publishing Co., 1942], p. 236.)

Prezentazzjoni ta' l-għalliema

Uri li, sfortunatament, ħafna nies ma jilhqux l-ġħaniżiet tagħhom jew jiksbu dak li jippruvaw jagħmlu sempliċiment minħabba li ma jkunux lesti li jaħdmu iebeż bizzżejjed. Huma m'hum iex lesti li “jhallsu l-prezz” għall-kuntentizza li jista’ jkollhom. Ħafna nies fit-triq tal-ħajja ma jifhxu li huma jistgħu, mingħajr maġija, jibdlu x-xewqat tagħhom f'realtà—billi jaħdmu għalihom.

Kwotazzjoni

Aqra l-istqarrija li ġejja:

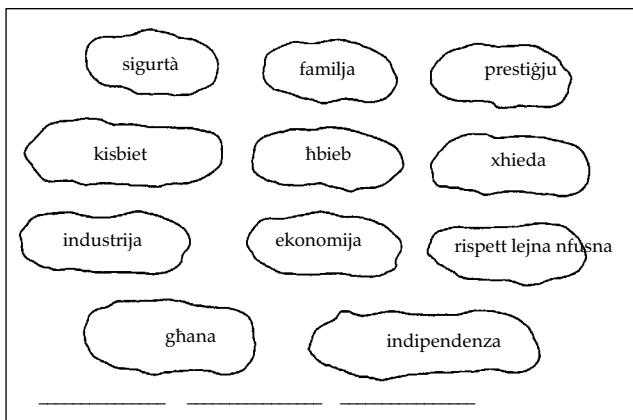
“Ma hemm ebda triq irjali għal xi tagħlim, hija xi x’inh. . . Ma hemm ebda triq irjali għal xi haġa li hija ta’ siwi. Xejn minn dak li jixraq li taqla’ jew li thaddan ma jiġi ħlief permezz tax-xogħol iebeż. Jiena ma jimpurtanix kemm int tista’ tkun ġenju, ir-regola xorta tibqa’” (J. Reuben Clark, Jr., as quoted in *Vital Quotations*, comp. Emerson Roy West [Salt Lake City: Bookcraft, 1968], pp. 401–2).

Prezentazzjoni ta' l-għalliema u 'blackboard'

Uri li aħna nistgħu nqis u r-riżultati tajba tax-xogħol fi tliet oqsma ġenerali.

Taħt “iċ-ċagħaq” fuq il-'blackboard,' pingi tliet linji u ħallihom vojta. Waqt id-diskussjoni, imla l-vojt bil-kliem *temporali, soċjali, u spiritwali*.

Żid mal-'blackboard':



Ikteb il-kelma *temporali* fl-ewwel vojt. Spjega li x-xogħol hu meħtieġ għall-għajxien tagħna.

Kwotazzjoni

“Dak kollu li aħna niksbu fil-ħajja ta’ natura materjali jiġi bħala prodott tax-xogħol u l-providenza ta’ Alla. Ix-xogħol waħdu jipproduċi l-bżonnijiet tal-ħajja” (Ezra Taft Benson, in Conference Report, Oct. 1980, p. 45; or *Ensign*, Nov. 1980, p. 32).

Prezentazzjoni ta’ l-ghalliema

Spjega li aħna nafu li x-xogħol għandu wkoll valur monetarju. Aħna normalment inkunu mħallsa jew ippremjati skond l-abbiltà, l-efficjenza tagħna, u kemm jista’ wieħed joqgħod fuqna.

- X’passi neħtiegu nieħdu issa għall-ġid tagħna temporali tal-futur?
- X’attitudni jistgħu jżommuna milli nitgħallmu biex naħdmu biex nieħdu kura tal-bżonnijiet temporali tagħna nfusna?
- Kif tista’ r-rieda biex taħdem tgħinek fix-xogħol tiegħek ta’ l-iskola u fil-ħajja tiegħek tal-famila?

Prezentazzjoni minn membru tal-klassi

Qabbad tfajla tgħid dwar xi xogħol li tagħmel. Fejn tgħallmet kif tagħmel ix-xogħol tagħha? Tiehu gost tagħmlu? Kif qiegħda ttejjeb jew iżżejjid ma’ l-abbiltajiet tagħha?

Kwotazzjoni

F’diskors għall-istudenti tal-kullegġ, l-Anzjan Dallin H. Oaks, li dak iż-żimien kien il-president ta’ Brigham Young University, enfasizza l-bżonn li l-studenti jitgħallmu jaħdnu u jiddixiplinaw lilhom infushom.

“Hemm ffit affarrijiet li jagħtuni aktar uġiġi milli nara ġuvintur u tfajliet li ma jirrealizzawx il-potenzjal tagħhom, li ma . . . jiddixiplinawx lilhom infushom fix-xogħol meħtieġ biex jiksbu l-abbiltajiet u l-karatteristici ta’ tagħlim ta’ edukazzjoni tajba. Hemm wisq tnikkirk, wisq ħarsien lejn it-televiżjoni, wisq hin mohli jixxemxu fuq il-haxix, wisq tiftix għall-pjaċiри, wisq dipendenza fuq l-opinjonijiet u x-xogħol ta’ oħrajn, ffit wi sq li jiddependu fuqhom infushom” (Dallin H. Oaks, “The Formula for Success at BYU,” *Speeches of the Year*, 1979 [Provo: Brigham Young University Press, 1980], p. 169).

Diskussjoni

Iddiskuti d-deterrenti għax-xogħol imsemmija mill-President Oaks.

- Kif nistgħu aħna niddixiplinaw lilna nfusna biex nagħmlu xogħol aħjar fl-iskola? X’inhu tnikkirk?
- X’inhuma xi drawwiet u attitudni li jżommuna milli nilħqu l-potenzjal tagħna?

‘Blackboard’

Ikteb il-kelma *socijali* fit-tieni vojt.

Aqra u mmarka l-iskritturi li ġejjin: Dottrina u Patti 68:31; 42:42; 75:29.

- Kif jista’ l-għażżeż iwassal lin-nies fi prattika midinba? Iddiskuti l-effetti ta’ l-għażżeż fuq individwu, familja, u komunità.

Kwotazzjoni

Qabbad lil xi ħadd jaqra l-kumment ta’ l-Anzjan Neal A. Maxwell dwar ir-responsabbiltà socijali tagħna biex naħdmu:

“Jekk aħna nitgħallmu naħdmu kmieni fil-ħajja nkunu individwi aħjar, membri tal-familji aħjar, ġirien aħjar, u dixxipli aħjar ta’ Ĝesù Kristu li Hu nnifsu tgħalleml jaħdem bħala mastrudaxxa,” (“Gospel of Work,” *Friend*, June 1975, p. 7).

Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Kif tista' r-rieda tagħna li naħdmu tbierek il-ħajjet ta' membri oħra tal-familja tagħna? Ta' shabna fl-iskola? Ta' nies fil-komunità tagħna?
Preżentazzjoni ta' membru tal-klassi	Għid tfajla biex tirrapporta kif thossha dwar progett ta' servizz. X'xogħol twettaq? Kif għen lill-ohrajn? Kif wieġbu huma? Kif hassithha hija?
Preżentazzjoni ta' l-għalliema	Enfasizza li soċjetà b'saħħitha tiddependi fuq ir-rieda tal-membri tagħha li jagħmlu kontribuzzjoni permezz tax-xogħol tagħhom. Aħna ma nistgħux inwettqu r-rwoli tagħna bħala studenti, missjunarji, mexxejja, ġenituri, u cittadini sakemm nitgħallmu naħdmu.
'Blackboard'	Ikteb il-kelma <i>spiritwali</i> fit-tielet vojt.
Preżentazzjoni ta' l-għalliema	Uri li Adam u Eva sabu li l-Mulej kien seħet l-art <i>minħabba fihom</i> (ara Mosè 4:23). <ul style="list-style-type: none"> • Ghaliex is-sahħta ta' l-art attwalment <i>tibbenfika</i> liil Adam u Eva? X'karatteristiċi ħarġet minnhom il-ħtieġa tagħhom li jaħdnu? • X'jigri lil ruħna meta naħdmu? Meta ma naħdmux?
Diskussjoni ta' l-iskrittura	Aqraw flimkien Dottrina u Patti 75:3–5. X'jgħidilna l-Mulej biex nagħmlu? Xi jkun il-premju tagħna?

Konklużjoni

Kwotazzjoni	“Aħna ġallieqa ma’ Alla. hu tana l-kapaċità li nagħmlu x-xogħol li ġalla mhux lest, biex inxiddu l-enerġija, inħaffru ghall-metall mhux maħdum, nittrasformaw it-teżori tad-dinja għat-tajyeb tagħna. Imma l-aktar importanti, il-Mulej kien jaf li mill-prova iebsa tax-xogħol toħroġ il-qalba iebsa tal-karatru” (J. Richard Clarke, in Conference Report, Apr. 1982, pp. 109–10; or <i>Ensign</i> , May 1982, p. 77).
(Mħux obligatorju) innu	Kanta jew aqra l-versi kollha ta' “Poġgi Spalltek għar-Rota” (“Put Your Shoulder to the Wheel”) (<i>Hymns</i> , no. 252).

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Agħti lil kull tifla ċagħqa kbira jew ġebla bil-kelma *xogħol* miktuba fuqha. Hegġieg lil kull waħda biex ittejjeb l-abbiltajiet tagħha u l-attitudni tagħha dwar ix-xogħol.

OĞGETTIV Kull tfajla għandha tifhem l-iskop u l-valur ta' l-edukazzjoni tagħha f'hajjitha.

PREPARAZZJONI

- Stampa 20, Tfajla f'Vokazzjoni; stampa 21, Omm Żagħżugħha Tgħin lit-Tfal Tagħha Jaqraw; stampa 22, Tfajla Tgħallem f'Laqgħha tal-Knisja. Kollha ssibhom fuq wara tal-ktieb.
- Mhux obligatorju: Ipprepara wirja ta' materjal edukattiv bħal kotba ta' l-iskola, skritturi, kotba tal-mužika, riga.
- Mhux obligatorju: Ipprepara tliet strixxi ta' kliem li jgħidu: "F'vokazzjoni," "Fid-dar," "Fil-Knisja u l-komunita."
- Qabbar tfajliet jiġi prezentaw stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.

ŻVILUPP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI

Storja

Introduzzjoni

Jeffrey R. Holland, waqt li kien president ta' l-Università Brigham Young, qal l-istorja li ġejja:

"Nixtieq nghidilkom storja vera dwar tifel żgħir li ma kellux l-opportunità li jmur l-iskola għal żmien twil. Missier miet, u halla ffit flus ghall-familja tat-tifel. Ġurnata wahda t-tifel marad hafna bil-ġidri u kelli jtilef hafna skola.

"Bil-mod saħħtu marret ghall-ahjar, u hu kien ferhan li se jkun jista' jmur l-iskola mill-ġdid. Imma dam fl-iskola għal sena biss, kompla s-seba' grad, meta kellu jieqaf għal kollox. Hu u ħuh imbagħad kellhom isibu xogħol biex jgħinu jaqlighu flus bizzżejjed biex jixtru l-ikel u lbies li l-familja kienet teħtieg.

"It-tifel hadem ieħes hafna, kiber b'saħħtu, u tgħallem hafna mill-esperjenzi tiegħu. Hu kien jaqra l-kotba kull meta kien jista', u kien interessa li jitgħallem l-affariji li kien tilef billi ma kienx imur skola. Spiss kien jgħid kemm hu ddispjaċut li ma kellux edukazzjoni formali. hu kien raġel ta' l-ġħażżeġ u hadem ieħes biex jiżviluppa lilu nnifsu. U baqa' jittama li xi darba jkun jista' jerġa' jmur lura l-iskola. Imma hu qatt ma kellu dan iċ-ċans. Dan it-tifel żgħir li kiber irid ikompli l-iskola tiegħu kien missieri.

"Minħabba l-esperjenza ta' missieri, hu kien anjuż hafna għalija biex ikolli edukazzjoni tajba. Meta jiena kont ngħid, 'Imma jiena ma rridx immur l-iskola,' hu kien jgħid, 'Mela immur jiena minn flokk. Taħseb int li l-ġħalliem jiddejjaq? Imma niddubita jekk noqghodx fis-siġġu tiegħek?'

"Dan dejjem kien idaħħakni għaliex jiena naħseb li kien ibażżéa lill-ġħalliem tiegħi li jara raġel kbir ġej l-iskola, u jiena kont *naf* li hu ma kienx joqghod fis-siġġu żgħir tiegħi. Għalhekk kont immur l-iskola....

"Wara meta ggradwajt mis-sekondarja, servejt missjoni, u komplejt il-korsijiet tiegħi fil-kullegġ, mort biex nikseb Ph.D. minn skola fi New England....

"Meta rċevejt id-diploma tiegħi ridt li jżommha missieri. Hu qatt ma kien irċieva diploma tal-gradwazzjoni minn xi skola u jiena hsibt li kien jixraqlu li jieħu din. Ghedlu li għalkemm kien hemm ismi fuqha, id-diploma għandha tassew tkun ippremjata lilu. Ghedlu li huma probabbilment għamlu żball fl-istampar. Dan ġiegħelu jidħak u mbagħad jibki. Ma kontx ċert għaliex dak in-nhar gegħelitu jibki—imma issa *naf*" ("Do You Think I Can Fit into Your Seat?" *Friend*, Sept. 1978, pp. 6–7).

Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> Taħsbu intom li dan il-missier u iben kienu tgħallmu l-valur ta' edukazzjoni? Kif jista' dan l-eżempju jgħinna napprezzaw aktar bis-shiħ l-opportunitajiet li għandna li nieħdu edukazzjoni?
Preżentazzjoni ta' l-ġħalliema	<p>Aħna Ngħatajna Parir biex Nieħdu Edukazzjoni</p> <p>Spjega li aħna dejjem konna mheġġa mill-mexxejja tagħna tal-Knisja biex nitgħallmu. Il-pijunieri Mormon tal-bidu, minkejja l-persekuzzjoni kustanti u t-twaqqieħ ta' djarhom, komplew jgħallmu wieħed lil iehor. L-edukazzjoni dejjem kienet prioritā għolja. Huma ġabu magħhom kotba fuq ħafna suġġetti, u kull fejn marru, dlonk bnew skejjel.</p>
Diskussjoni ta' l-Iskrittura u 'blackboard'	<p>Għid lit-tfajjlet isibu u jaqraw Dottrina u Patti 88:118. Uri li f'din l-iskrittura u f'postijiet oħra, il-Mulej ikkmandana biex infittu li nitgħallmu.</p> <ul style="list-style-type: none"> X'taħsbu intom li l-Mulej iridna li nitgħallmu? Niżżej it-tweġibiet tal-bniet fuq il-'blackboard.' Imbagħad aqra Dottrina u Patti 88:77–79 u żid fil-lista ta' dawk il-hwejjeg li ma kinux imsemmija. X'suġġetti qed tistudja int issa li qeqħdin jgħinuk titgħallem dwar il-hwejjeg fil-lista? Il-mexxejja tagħna tal-Knisja komplew jagħtu importanza kbira lill-edukazzjoni. Tnejn mill-profeti taż-żmien modern tagħna tawna dan il-parir: <p>"Il-Knisja sa mill-bidu kienet marbuta mal-principju li 'l-glorja ta' Alla hija intelliġenza.' (D&P 93:36.) Għalhekk aħna nħegġu lin-nies tagħna biex jistudjaw u jippreparaw biex jagħtu servizz bl-imħuħ tagħhom u b'idejhom.</p>
Kwotazzjonijiet	<p>"Xi wħud huma nklinati lejn taħriġ formali universitarju, u xi wħud huma nklinati lejn it-taħriġ prattiku vokazzjonali. Aħna nhossu li n-nies tagħna għandhom jirċievu dak ix-xorta ta' taħriġ li huwa l-aktar konsistenti ma' l-interessi u t-talenti tagħhom. Kemm jekk dan ikun fil-professionijiet, fl-arti, jew il-vokazzjonijiet; kemm jekk dan ikun università jew taħriġ vokazzjonali, aħna napplawdu u nħegġu" (Spencer W. Kimball, in Conference Report, Oct. 1977, pp. 4–5; or <i>Ensign</i>, Nov. 1977, p. 4).</p> <p>"L-edukazzjoni dejjem kienet rikonoxxuta mill-Knisja bħala l-obligu numru wieħed ta' kull ġenerazzjoni lejn is-suċċessur tagħha u ta' kull individwu lejh innifsu. Kull wieħed u waħda minna huwa kreatura mżejna divinament, eternament u intelliġenti. Huwa dmir tagħna, għalhekk, li nħegġu u nżommu haj l-ispirtu li jfitter, biex nitgħallmu u nkomplu nitgħallmu dak kollu possibbli dwarna nfusna, in-nies ta' madwarna, l-univers tagħna, u Alla tagħna" (Hugh B. Brown, in Conference Report, Apr. 1968, p. 101; or <i>Improvement Era</i>, June 1968, p. 34).</p>
Diskussjoni tal-'blackboard'	<p>Edukazzjoni Tista' Tkun Ta' Benefiċċju f'Hajjitna</p> <p>Spjega li l-edukazzjoni tiftah ħafna bibien kemm fit-tiftix temporali tagħna kif ukoll f'dak spiritwali.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kif tista' l-edukazzjoni tgħinna f'hajjitna? <p>Ikteb it-tweġibiet tal-bniet fuq il-'blackboard.' Kun żgura li l-punti li ġejjin ikunu disskussi.</p> <ol style="list-style-type: none"> (Poġġi l-istrixxa ta' kliem "F'vokazzjoni" u uri l-istampa tat-tfajla f'vokazzjoni.) Spjega li l-edukazzjoni tipprovdilna kapacità jew vokazzjoni li tgħinna niksbu mpjieg b'ċċi. Dan huwa importanti għat-tfajjlet kif ukoll għal ġuvintur, kif jidher fl-istqarrja li ġejja: <p>"Hemm raġunijiet li jwasslu lil ħutna bniet biex jippreparaw għax-xogħol. . . . Aħna rriduhom li jiksbu l-edukazzjoni kollha u t-taħriġ vokazzjonali possibbli qabel iż-żwieġ. Jekk jormlu jew jiddivorżjaw u jkollhom il-bżonn li jaħdnu, aħna rriduhom li jkollhom impjieg dinjituż u li jippremja. Jekk oħt ma tiżżewwiġx, hija għandha kull dritt li tingħġġa fi professjoni li thallha tkabar it-talenti u d-doni tagħha" (Howard W. Hunter, <i>Ensign</i>, Nov. 1975, p. 124).</p> <ul style="list-style-type: none"> X'inħuma xi wħud mir-raġunijiet li aħna għandna nippreparaw għax-xogħol? Kif edukazzjoni tajba tgħinna nippreparaw għax-xogħol? Għaliex huwa importanti li tattendi l-iskola regolari, tistudja, u tagħmel pjaniżiet għall-edukazzjoni? X'effett l-istudju u l-ippjanar tiegħek issa għandu fuq il-futur tiegħek?
Stampa u strixxa ta' kliem	
Kwotazzjoni u diskussjoni	

Stampa u strixxa ta' kliem	2. (Poġġi l-istrixxa ta' kliem "Fid-dar" u uri l-istampa ta' omm żagħżugħha tgħin lit-tfal tagħha jaqraw.) Uri li l-edukazzjoni tajba tista' tgħinna nkunu ommijiet aħjar u nieħdu hsieb aħjar tad-dar.
Kwotazzjoni	"Ma nistgħux inkunu attenti biżżejjed meta nedukaw lit-tfajliest tagħna. Huma għad ikollhom responsabbiltajiet kbar. F'idejhom ikun prinċipalment il-formazzjoni tal-karatru morali u formalji taż-żgħar. Halli n-nisa tal-pajjiż tagħna jsiru intelligenti, u t-tfal tagħhom certament ikunu l-istess. L-edukazzjoni xierqa ta' raġel tiddeċiedi l-ġid tiegħu; imma l-interessi ta' familja shiħa jkunu assigurati permezz ta' l-edukazzjoni korretta ta' mara" (George Q. Cannon, <i>Gospel Truth</i> , sel. Jerreld L. Newquist [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1974], 2:138).
Diskussjoni	• Kif tista' l-edukazzjoni ta' mara tibbenefika lill-familja tagħha?
Stampa u strixxa ta' kliem	3. Poġġi l-istrixxa ta' kliem "Fil-kommunità tal-Knisja" u uri l-istampa ta' tfajla tgħallem fl-aqgħha tal-knisja. Spjega li aktar ma mara tkun ippreparata, aktar tkun tista' tikkontribwixxi ghall-knisja u l-komunità tagħha. L-Edukazzjoni hija wieħed mill-aħjar modi li hija tista' tipprepara lilha nfisha għas-servizz. Biex tgħin lill-bniet jaħsbu dwar il-ħafna modi li fihom huma jistgħu jużaw l-edukazzjoni tagħhom f'servizz tal-Knisja u l-komunità, kemm issa kif ukoll fil-futur, staqsi l-mistoqsijiet li ġejjin: <ul style="list-style-type: none">• Kif tista' tuża l-edukazzjoni tiegħek biex tgħallem klassi tal-Primarja? Fi żjara ta' tagħlim? Biex tgħallem klassi ta' l-Iskola tal-Ħadd ta' l-adulti? Biex tagħti diskursata fil-Knisja?• Kif tista' inti tuża l-edukazzjoni tiegħek f'li tgħin lil nies morda? F'li tgħin nies li m'għandhomx impieg tajjeb?• Kif tista' inti tuża l-edukazzjoni tiegħek biex tgħin lil tfal ta' l-inħawi tiegħek li m'għandhom xejn ta' siwi x'jagħmlu matul il-vaganzi tas-sajf? <p>Itlob lill-bniet jissuġġerixxu xi modi oħra li fihom huma jkunu ppreparati aħjar biex iservu jekk huma jkunu rċevew xi edukazzjoni.</p>

Konklużjoni

Preżentazzjoni ta' l-ghalliema

Spjega li l-edukazzjoni hija parti vitali tal-kobor tagħna fuq l-art. Meta niksbu l-għarfien, aħna nitgħallmu biex napprezzaw dak kollu li l-Mulej ipprovda għalina. Aktar għarfien u taħrifg edukazzjonali jgħinna f'kull aspett ta' hajnejha u jagħmilna aktar kapaciċi nibnu s-saltna ta' Alla. Ma hemmx żmien aħjar jew aktar konvenjenti biex niksbu edukazzjoni tajba milli fi tfulitna. Ahna għandna nieħdu vantaġġ mill-opportunitajiet edukazzjonali disponibbli għalina u nfittu l-ġħarfien f'kull qasam.

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Heġġeg lil kull tfajla tieħu l-aħjar mill-opportunitajiet edukazzjonali li hija għandha disponibbli issa għaliha. Issuġġerixxi li hija tagħżel suġġett wieħed fl-iskola jew aspett ta' l-evanġelu li hija trid li titgħallem aktar dwaru u tikonċentra fuq dak is-suġġett. Għidilha biex tirrapporta lill-klassi, lill-mexxejja tat-tfajliest, jew id-djarju tagħha dwar il-ħwejjeg li titgħallem.

OĞGETIV	Kull tfajla għandha tapprezza u theggieg l-iżvilupp tat-talenti tagħha u dawk ta' membri tal-familja.
PREPARAZZJONI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stampa 23, Pittura ta' Vincent van Gogh, li ssibha fuq wara tal-ktieb. 2. Ġib karta u lapes għal kull tifla. 3. Mhux obligatorju: Ġib affarrijiet biex taħbihom fuq kull tifla, bħal biċċa spaga, labra, labra tas-sarwan, cūmbin, tul ta' ħajta, fildiferru, buttuna, u lapes, u romblu tax-xagħar. 4. Agħmel lista ta' l-oġġetti moħbija għal kull tfajla. 5. Qabbad tfajliet jiġi prezentaw xi skritturi, stejjer, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.
ŻVILUPP ISSUĞGERIT GHAL-LEZZJONI	<p>Introduzzjoni: Affarrijiet Moħbija</p> <p>X'hi kull tifla tidħol fil-klassi, ġudha fil-ġenb u poggi fuqha wieħed mill-oġġetti li tkun gibt. Poggi f'post viżibbli imma li ma jaqtgxu fil-ġħajnejn (per eżempju, dawwar ħajta ma' spalla tat-tifla, obrom il-fildiferru jew poġgi combin f'toqba ta' buttuna, poggi lapes fuq il-widna).</p> <p>Newwel lil kull tfajla lista ta' l-oġġetti li inti tkun poggejt fuq kull tifla. Agħti struzzjoni lit-tfajliet biex jallokaw l-oġġetti u li jaqtgħu b'salib kull haġa fuq il-lista tagħhom li jsibu. Halli żewġ minuti għat-tfajliet biex fil-kwiet jagħmlu t-tiftixa tagħhom; imbagħad iddetermina liema oġġetti kienu allokat u liema ma kinu. Meta it-tfajliet jinżlu 'i isfel fil-lista tagħhom, isemmu kull oġġett u l-post tiegħu, neħhi l-oġġett minn fuq it-tifla u warrbu. Forsi wieħed jew tnejn ma jinstabux. Uri fejn dawn l-oġġetti qeqħdin.</p>
Diskussjoni	<p>Iddiskutti kif li ssib dawn l-oġġetti huwa l-istess bħal li ssib talenti.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif jistgħu jingħarfu t-talenti tagħna? • Kif jista' jkun possibbli li t-talenti tagħna jkunu fejn jidhru sewwa mingħajr ma nkunu konxji dwarhom? • Ghaliex aħna nistgħu nonqsu milli nagħrfu t-talenti tagħna? • Ghaliex aħna nistgħu nassumu li lkoll għandna talenti? • Ghaliex xi talenti huma iebsa li ssibhom? • Ghaliex għandna nfittxu sakemm insibu t-talenti? <p>Uri li kulħadd kien mogħti doni jew talenti mill-Missier tas-Smewwiet. Xi kultant dawn id-doni jew talenti jkunu moħbija sewwa u iebsa li ssibhom. Meta ssib talent ikun misjub, huwa importanti li tiżviluppa dak it-talent, inkella dan jista' jintilef.</p> <p>Fakkar lit-tfajliet li t-talenti mhux dejjem huma mhux tas-soltu, mhux dejjem huma kbar, xi kultant hu diffiċċi li ssibhom, xi kultant mhux innutati, huma xi kultant injorati għal kollo, u huma ta' spiss ta' użu u ta' għajjnuna għal nies oħra.</p>
'Blackboard'	<p>Kulħadd Jirċievi Doni Mingħand il-Missier Tagħna tas-Smewwiet</p> <p>Ikteb il-ħsieb li ġej fil-quċċata tal-'blackboard' u hallih hemm matul il-lezzjoni: <i>Aħna l-ulied spirti ta' Missiera tas-Smewwiet, u kull waħda minna hija mogħtija don mill-Ispritu ta' Alla.</i> Ghid lit-tfajliet biex jgħidu kull kelma b'vuċi għolja waqt li inti tiktibha u mbagħad aqra s-sentenza kollha maqgħida meta din shiħa.</p>

Diskussjoni ta' l-iskrittura	<p>Spjega li l-Mulej ta' hafna direzzjonijiet f'dawn l-aħħar jiem dwar it-talenti.</p> <p>Meta taqra u tiddiskuti l-erba' skritturi li ġejjin, għandek mnejn tkun tixtieq li tgħid lill-bniet jagħmlu sing taħthom u jieħdu nota tagħhom bħala riferenza.</p> <p>Qabbar tfajla taqra Dottrina u Patti 46:11–12. Iddiskuti t-tifsira għall-kelma <i>don</i> u r-raġuni li l-Mulej jaġħtina dawn it-talenti.</p> <p>Itlob lil tfajla oħra taqra Dottrina u Patti 82:18. Iddiskuti x'irriwelalna l-Mulej f'din l-iskrittura dwar l-užu tat-talenti.</p> <p>Aqra Dottrina u Patti 82:2–3 u ddiskuti l-implikazzjonijiet ta' din l-iskrittura għall-użu tagħna tat-talenti.</p> <p>Fid-Dottrina u Patti 60:13, il-Mulej ikellem lil żewġ missjunari minn tal-bidu. Qabbar membru oħra tal-klassi taqra din l-iskrittura, u għid lill-klassi tispjega x-xebħ bejn l-għażżeż u li tidfen it-talenti.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wara li tkunu qrajtu dawn l-erba' skritturi, kif thossukom dwar l-obligazzjoni tagħkom biex issibu, tiżviluppaw, u tużaw it-talenti tagħkom? <p>Agħti struzzjoni lit-tfajliet biex jaħsbu, waqt li inti tippreżenta s-sitwazzjonijiet li ġejjin, dwar xi wħud mill-modi li bihom jinsabu t-talenti.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cynthia hassitha li kienet lesta biex tirċievi l-barka patrijarkali tagħha. Waqt li Hunna Whittier kien qed jagħtiha l-barka, Cynthia qagħdet tisma' sewwa u stagħġġbet tisimgħu jgħidilha li hija kellha talent kbir għat-tagħlim. 2. Sara kienet interessata fl-isfida li Oħtna Myron kienet tat-lill-klassi tagħha biex isibu u jibdew jiżviluppaw it-talenti tagħhom għas-servizz. 3. Michelle kienet ħadet lezzjonijiet tal-pjanu għal sentejn biss meta ntalbet tkun il-pjanista Primarja. Lejla waħda, ffit wara li kienet imsejha għall-pożizzjoni ġdidha tagħha, hija poġġiet fuq il-pjanu u hasbet kemm kienet tobghod tipprattika. Imbagħad ftakret li meta l-Isqof Hampton kien ordnaha, hu kien wiegħed li jekk tkompli tiżviluppa l-abbiltà tagħha fil-pjanu, hija tkun tista' tinfluwenza hafna fis-saltna tal-Mulej permezz tal-qsim ta' mužika li tedifika. 4. L-ghalliema ta' Marian kienet tal-bithha tieħu f'idejha l-attività tal-klassi tax-xogħol ta' l-idejn. Marian qatt ma kienet għamlet xi haġġi. B'sorpiżja għaliha, meta bdiet tiġib l-ideat u tagħmel xi xogħol, hija ħadet gost b'dan. <p>Sib xi wħud mill-modi li n-nies isibu t-talenti tagħhom. Imbagħad iddiskuti l-mistoqsijiet li ġejjin fejn dawn għandhom x'jaqsmu għat-tfajliet tiegħek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sab xi ħadd minnkom talenti li ma kinetx taf li kellha? • X'inhuma xi talenti li inti għaraft fik innifsek jew fi ħbiebek? • Għaliex mħuwiex sempliċiment biżżejjed li ssib it-talenti?
Diskussjoni	<h3>Inkoragiġment Pożittiv Jistimula l-Iżvilupp tat-Talenti</h3>
Storja	<p>Uri r-riproduzzjoni tal-pittura ta' van Gogh li ssib fit-tmiem tal-ktieb. Imbagħad agħti l-iskeċċ bijografiku li ġej ta' l-artist:</p> <p>Vincent van Gogh, li twieled fl-Olanda aktar minn mitt sena ilu (1853), kellu ħajja mħawda u mdejqa hafna. Li kieku ma kienx għal Theo, seta' ma sarx pittur famuż. Theo emmen f'ħuh, u din il-fidi żammet lil Vincent. Minkejja li kellu kunfidenza fl-abbiltà ta' Vincent, Theo pprovda żebgħha, kanvas, ikel, u dar meta l-pittur ma kienx jista' jipprovd dawn għalih innifsu. Theo kien kustanti meta oħrajn ma kelhomx fidi f'Vincent. L-influwenza ta' van Gogh inħasset universalment fid-dinja ta' l-arti. Il-pittura tiegħu hija mdendla f'hafna galleriji f'hafna pajjiżi.</p>
Nota ghall-ghalliema	<p>Kunu afu li l-ħajja ta' van Gogh ma kinetx eżemplari. Jekk tfajla ssemmi dan il-fatt, spega li din id-diskussjoni tiċċentra fuq l-iżvilupp tat-talenti tiegħu u l-appoġġ li hu rċieva, mhux ħajtu inġenerali.</p>
Prezentazzjoni ta' l-ghalliema	<p>Spjega li hafna minna, bħal van Gogh, għandhom talenti li jeħtieġ jiżżiluppawhom, imma mingħajr l-ghajnejha u l-inkoragiġment ta' dawk madwarna aħna nistgħu ma niżżiluppawhom qatt.</p>

	Kull waħda minna jista' jkollha van Gogh fil-familja tagħna li aħna nistgħu ngħinu permezz ta' l-appoġġ u l-inkoraġġiment tagħna.									
Kwotazzjoni	<p>It-tifla tal-President u Oħtña Harold B. Lee, Helen Lee Goates, ikkummentat:</p> <p>“Kemm rabbew bil-għaqal [il-ġenituri tagħna] is-sentimenti delikati tagħna dwarna nfusna! Meta fis-snin tal-bidu li nirsisti biex nitghallmu sewwa l-strumenti mužikali hassejna li se naqtgħu qalbna, aħna konna msaħħha mill-ġdid regolarmen bl-assigurazzjoni pozittiva u soda li Missierna u Ommna hasbu li għamilna l-aktar mužika sabiha din in-naħha tas-sema. Meta waslu dawk is-snini diffieċli ta' l-adoloxxa kien fuqna, bin-nuqqas ta' sigurtajiet tagħhom u theddid ta' kuljum għal l-istima tagħna nfusna, aħna konna l-hin kollu mfakkra li Ommna u Missierna jħobbuna u li huma kienu konvirti li aħna l-isbaħ, l-aktar tfajiet ġelwin li huma qatt raw. Bħala ġenituri għaqlin li kienu, huma kienu jafu li jekk huma kienu jpoġġu dawk ix-xbiha quddiemna, aħna nirsisti biex inkunu dak li huma riduna li nkunu, u dak li huma kienu jafu li aħna stajna nsiru” (in Neal A. Maxwell, <i>That My Family Should Partake</i> [Salt Lake City: Deseret Book Co., 1974], pp. 56–57).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kif jistgħu t-tfajiet japplikaw dan il-principju ta' inkoraġġiment pozittiv fir-relazzjonijiet tagħhom ma' membri oħra tal-familja? <p>Halli lill-bniet ħin biex jiddiskutu xi wħud mill-esperjenzi, tajbin jew ħżiena, li huma seta' kellhom bit-talenti u membri tal-familja. Ipprova enfasizza li nkoraġġiment pozittiv huwa dak li hu meħtieġ biex jistimula l-iżvilupp ta' kull talent. Għandek mnnejn tkun trid lill-bniet biex iqabblu l-istorja ta' van Gogh u l-istorja ta' Oħtña Goates biex juru l-influwenzi li kull membru tal-familja jista' jkollu fuq it-talenti ta' l-oħrajn.</p>									
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Kif jistgħu l-azzjonijiet u l-attitudni tiegħek fid-dar jagħmlu differenza jekk hutek subbien u bniet jiżżejju iż-żiż-żiż-żiż- • Għaliex persuna tista' iċċed iċċi dwar ħajjiha u t-talenti tagħha? 									
Attività	<p>Qassam lapsijiet u karti lil kull tfajla. Ghidilhom jitwu l-karta fit-tul fi tliet kolonni ndaqs u jiktbu “Isem ta’ membru tal-familja” fil-quċċata ta’ l-ewwel kolonna, “Talenti” fil-quċċata tat-tieni kolonna, u “X’nista’ nagħmel jien?” fil-quċċata tat-tielet kolonna.</p> <p>It-tfajiet għandhom jiktbu f’lista l-ismijiet tal-membri tal-familja fuq il-kolonna tax-xellug, iħallu spazju wiesgħa bejn l-ismijiet. Issuġġerixxi li huma jieħdu ftit minuti biex jikkunsidraw bil-ħsieb x’talenti jistgħu jkollhom il-membri tal-familji tagħhom. Agħtihom struzzjoni biex jirregistrar talenti li jeżistu u possibbli fit-tieni kolonna. Iddiskuti modi possibbli li t-tfajiet jistgħu jgħinu lill-membri tal-familja; dawn għandhom ikunu miktuba fuq il-karta biex jgħin jiżżejju iż-żiż-żiż-</p>									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Isem tal-membru tal-familja</th> <th>Talenti (li jeżistu u possibbli)</th> <th>X’nista’ nagħmel jien?</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pawl</td> <td>Atletika Matematika Kant</td> <td>Eżercizzju mieghu. Nghidlu biex jgħinni fis-somom. Infahru spiss meta jmur tajjeb. Inkanta mieghu.</td> </tr> <tr> <td>Sandra</td> <td>Ġiri Hjata Tpingħiġja</td> <td>Ngħin inżommilha l-hin fil-ġiri. Infahhar il-ħjata, il-ġiri, u t-tpingħiġja tagħha. Ngħinha meta titlob għajnejna.</td> </tr> </tbody> </table>	Isem tal-membru tal-familja	Talenti (li jeżistu u possibbli)	X’nista’ nagħmel jien?	Pawl	Atletika Matematika Kant	Eżercizzju mieghu. Nghidlu biex jgħinni fis-somom. Infahru spiss meta jmur tajjeb. Inkanta mieghu.	Sandra	Ġiri Hjata Tpingħiġja	Ngħin inżommilha l-hin fil-ġiri. Infahhar il-ħjata, il-ġiri, u t-tpingħiġja tagħha. Ngħinha meta titlob għajnejna.
Isem tal-membru tal-familja	Talenti (li jeżistu u possibbli)	X’nista’ nagħmel jien?								
Pawl	Atletika Matematika Kant	Eżercizzju mieghu. Nghidlu biex jgħinni fis-somom. Infahru spiss meta jmur tajjeb. Inkanta mieghu.								
Sandra	Ġiri Hjata Tpingħiġja	Ngħin inżommilha l-hin fil-ġiri. Infahhar il-ħjata, il-ġiri, u t-tpingħiġja tagħha. Ngħinha meta titlob għajnejna.								

	Konklużjoni
Diskussjoni	<ul style="list-style-type: none"> • Jekk membru tal-familja tiegħek kllu jgħinek twettaq xi ħaġa b'suċċess li inti dejjem ħlomt dwarha, x'effett jista' dan ikollu fuq is-sentimenti tiegħek lejn dik il-persuna? <p>Iddiskuti kif nistgħu nibbenefikaw mit-talenti ta' xulxin. Ghid lit-tfajliet jaqsmu bejniethom xi esperjenzi li kellhom fejn xi ħadd fil-familja kien għen jiżviluppa t-talenti ta' ieħor.</p>
Preżentazzjoni ta' l-ghalliema	<p>Spjega li l-biċċa l-kbira minna ma napprezzawx il-qawwa tat-tajjeb li persuna jkollha. Kieku aħna kellna niddedikaw lilna nfusna biex ngħinu lill-membri tal-familja jsibu u jiżviluppa it-talenti tagħhom, insibu li l-imħabba tagħna lejhom kienet tikber u tiżviluppa flimkien mat-talenti tagħhom. Aħna nitgħallmu li hemm ħafna kwalitajiet ta' talenti u li dawn mhux dejjem huma faċli li ssibhom, imma jekk aħna nirsistu, jirnexxielna u ngħinu lill-membri tal-familja li jirnexxu u jkunu kuntenti f'din il-ħajja u fl-eternità.</p>

*Niżviluppaw
Abbiltajiet ta' Tmexxija*

Għanijiet fil-Qosor Bħala Għajnuna biex Tavvanza

OĞGETTIV Kull tfajla għandha tifhem kif li jkollha għanijiet fil-qosor jistgħu jgħinuha tikseb għanijiet b'mira fit-tul.

PREPARAZZJONI

1. Ġib karta u lapes għat-tfajliet.
2. Mhx obligatorja: Ipprepara 'handout' kif issuġġerit fit-tieni sezzjoni tal-lezzjoni.
3. Qabba tfajliet jippreżentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.

**ŻVILU PP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI**

Attività

Introduzzjoni

Għid lill-bniet biex jimmagħinaw li għaddew hames snin minn issa. Ghidilhom biex jaħsbu għal-minuta jew tnejn dwar x'jixtiequ li jkunu qed jagħmlu u x'persuni huma jkunu jekk l-ogħla tamiet tagħhom isiru realtà. Ghidilhom biex ikunu żguri li l-ghanijiet li huma jiddeskrivu huma spċifici u personali, bħal: "Jiena rrid li nkunu mizzewgħa fit-tempju; Jiena rrid li nkun iggradwajt mill-kullegg; Jiena rrid li nkun għalliema (segretarja, tabiba, eċċ.)." Wara li huma jkollhom ftit minuti biex jaħsbu, għidilhom biex jiktbu dawn l-ghanijiet fuq biċċa karta. Imbagħad għid lill-bniet biex jiktbu għallinqas tlieta mill-aktar hwejjeg importanti li huma jistgħu jkunu qed jagħmlu biex jgħinuhom jilhqu l-ghanijiet tagħhom.

Spjega lill-bniet li dawn it-tliet hwejjeg huma għanijiet fil-qosor, jew għajnuna għall-avvanz, li jwassluhom għat-twettiq ta' l-ghanijiet b'mira fit-tul. Proverbu antik Ciniż jgħid hekk: "Il-vjagg ta' elf mil jibda b'pass wieħed." Għid lil tifla jew tnejn biex jaqsmu għan fit-tul mal-klassi u l-ghajnejn tagħhom għall-avvanz (ghanijiet fil-qosor) li jwassluhom għalihi. Ikteb dawn fuq il-'blackboard,' b'għan fit-tul fil-quċċata u l-ghan b'mira fil-qosor taħt.

Li Jkollna Għanijiet Jista' Jgħinna Nagħmlu Progress

Preżentazzjoni ta' l-Għalliema

Spjega illi li jkollna għanijiet jista' jgħinna niksbu x-xewqat tagħna.

- Għaliex li nixtiequ niksbu xi haġa normalment mhix biżżejjed biex timmotivana nimxu 'l-quddiem?

Uri li l-ghanijiet jagħtuna xi haġa spċificika u li tista' tinkiseb li aħna nistgħu nirsistu għaliha. Dawn jipprovdu mogħidja għalina biex insegwuha. Aqra l-istqarrija li ġejja:

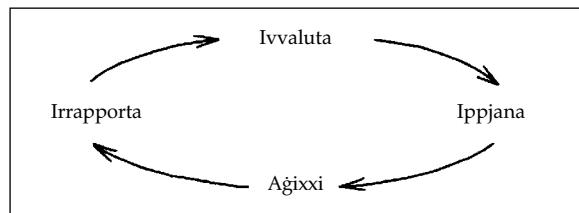
Kwotazzjoni

"Ebda pjan. Ebda oġġettiv. Ebda għan. It-triq għal ikun fejn ikun hija triq li ma twassal imkien, u t-triq li ma twassal imkien twassal għall-hol issagħifikat, opportunitajiet moħlija, u hajja mhux imwettqa" (Thomas S. Monson, in Conference Report, Oct. 1976, p. 73; or *Ensign*, Nov. 1976, p. 51).

Il-proċess li toħloq għanijiet jista' jkun mod importanti kif nagħmlu progress f'hajjitna. U issa huwa żmien tajjeb biex nitgħallmu kif nidderiegu l-enerġiji tagħna billi noħolqu u niksbu għanijiet ta' siwi.

'Handout' jew
'blackboard'

Irrivedi mal-bniet l-erba' passi li ġejjin tal-proċess ta' tqiegħid ta' għan:



Proċess ta' holqien ta' għan	<p>Pass 1: <i>Ivaluta</i> (iddeċiedi xi bżonnijiet għandhom isiru)—Agħmel lista ta' hwejjeg li inti tixtieq li tkun taf, kwalitajiet u abbiltajiet li inti tixtieq li jkollok, u hwejjeg li inti trid twettaq f'hajtek.</p> <p>Pass 2: <i>Ippjana</i> (x'għandek tagħmel u meta)—Ikteb l-għan u kif tippjana biex tilħqu. Ftakar, għan mhux miktub huwa sempliciement xewqa. Jekk inti trid, agħżel ġenitur, ġabib, jew mexxej li lilu tirrapporta l-progress li tagħmel. Agħżel żmien meta l-għan tiegħek irid jintlaħaq u dati matul it-triq biex tiċċekkja l-progress tiegħek.</p> <p>Pass 3: <i>Agixxi fuq il-pjan</i>—Jekk l-għan huwa xi haġa li tista' tagħmel int innifsek, <i>agħmlu!</i> Jekk teħtieg l-ghajjnuna, itlob lil xi hadd jgħinek tkompli l-għan tiegħek.</p> <p>Pass 4: <i>Irrapporta</i> dwar il-progress u r-riżultati—Iltaqqa' mal-persuna li lilha inti tagħżel biex tirrapporta l-progress tiegħek. Xi wħud mill-ġħanijiet tiegħek jistgħu jkunu kunfidenzjali. Inti tista' tiċċekkja għalik innifsek jew tirrapportahom lill-Missier tas-Smewwiet fit-talb.</p> <p>Wara li tkun lestejt pass 4, ibda l-proċess mill-ġdid billi tivvaluta x'tixtieq tagħmel wara.</p>
Storja	<p>L-ġħalliema u l-bniet tal-klassi tat-Tfajliet kienu kkonċernati dwar waħda mill-membri tal-klassi tagħhom. Huma għażlu bhala għan tal-klassi li jippruvaw iheġġu lil Cheryl biex tkun aktar bieżla sat-tmiem tas-sena skolastika. Huma kienu jafu li dan probabbilment jiġi jkun għan fit-tul, billi hija kienet għiex fil-klassi darbejn biss fi tliet snin. Huma għamlu xi għanijiet b'mira qasira u qalu lill-ġħalliema tagħhom li kienu sejjid jirrapportaw il-progress tagħhom lillha. L-ġħanijiet tagħhom kienu (1) biex iġeġħlu lil Cheryl tigħi għal waħda mill-aktivitajiet tagħhom u (2) biex iġeġħluha tigħi għal-lezzjoni tal-Ħadd. Huma kitbu pjan għal kull għan u bdew jieħdu azzjoni.</p> <p>L-ewwel għan kien sempliċi hafna. Il-bniet kienu jafu li Cheryl kient thobb il-'basketball' u kienet tilgħab fit-tim ta' l-iskola tagħha. Il-bniet ippjanaw lejla sportiva u staqsewha jekk kinetx tista' tigħi u tagħtihom xi pariri fuq il-logħba tal-'basketball.' Hija minn rajha aċċettat u l-aktivitā kienet suċċess kbir.</p> <p>It-tieni għan kien ffit aktar ieħes. Huma baqgħu ġbieb tagħha fl-iskola. Ħadu wkoll il-'handouts' tagħha tal-klassi, imma kienet għadha tidher mhux komda u mingħajr interess li tigħi l-Ħadd. Imbagħad bhala attivitā tal-klassi, il-bniet u l-ġħalliema tagħhom marru għal waħda mill-logħbiet tal-'basketball' ta' l-iskola ta' Cheryl biex jarawha tilgħab. Huma lkoll għajtu hafna u ġrew biex jifirħula wara r-rebħha. Il-Ħadd ta' wara Cheryl kienet fil-knisja! Ghall-ewwel darba, hija kienet fidher li qed thossha komda u daħket u tkellmet mal-bniet. Il-bniet komplexw l-isforzi u l-imhabba tagħhom, u Cheryl għiex aktar u aktar laqgħat tal-knisja. Fil-fatt, Cheryl kienet imsejha biex isservi bhala membru tal-presidenza tal-klassi fis-sena ta' wara.</p>
Diskussjoni	Għid lill-bniet biex jidtentifikaw fuq fuq l-erba' passi tal-proċess ta' tqiegħid ta' għan kif ġraw fl-istorja. Uri li l-għanijiet fil-qosor kienu għajnejn għall-għan fit-tul.
<hr/>	
Kwotazzjoni	<p>Li Nivvalutaw l-Ġħanijiet fil-Qosor Tagħna Jgħinna Nqisu l-Progress Tagħna u Nirranġaw it-Triq Tagħna</p> <p>Uri li ahna neħtieg li perjodikament nivvalutaw l-ġħanijiet fil-qosor tagħna biex inkunu certi li dawn qed imexxuna fejn ahna rridu mmorru.</p> <p>Aqra l-kwotazzjoni li ġejja:</p> <p>“Ahna lkoll għandna bla waqfien nivvalutaw il-progress tagħna. Biex nghixu ħajja ġusta u nwettqu l-iskop tal-ħolqien tagħna, ahna għandna nirrevedu bla waqfien il-passat, niddeterminaw l-istat preżenti tagħna, u noħolqu għanijiet għall-futur. Mingħajr dan il-proċess hemm ffit-ċans li nilħqu l-ogġettivi tagħna” (O. Leslie Stone, in Conference Report, Apr. 1978, p. 87; or <i>Ensign</i>, May 1978, p. 57).</p>
Storja	<p>Għid l-istorja li ġejja:</p> <p>Claudia dejjem kellha l-għan fit-tul ta' żwieġ fit-tempju, imma dan kien jidher ‘il bogħod wisq fit-futur. Hija bdiet tagħmel appuntamenti ta’ namrar regolarmen ma’ xi hadd li ma kienx membru tal-knisja. Imma hi ma kinetx tara xi hsara reali f'dan għaliex hu kien żaġħiżu tant dħuli. Fuq kollo, hija ma kellhiex l-intenzjoni li r-relazzjoni tagħhom issir serja. Hafna mill-appuntamenti tagħhom kienu ppjanati għall-Ħadd biex jakkomodaw l-iskeda tax-xogħol tiegħu. Għall-ewwel, Claudia ppruvat tattendi l-laqgħat tagħha tal-Knisja,</p>

ukoll. Imma l-hinijiet tal-laqgħat mhux dejjem kienu jaqblu mal-pjanijiet ta' l-appuntamenti tagħhom, għalhekk hija bdiet titlef laqgħat tal-Knisja aktar spiss. Bdiet issir inqas attiva u bdiet tipparteċipa f'attivitàajiet fis-Sabbath li fil-passat ma kinux aċċettabbli għaliha.

Il-ġenituri ta' Claudia u l-isqof kienu kkonċernati dwar it-triq tagħha. F'intervista, l-isqof tagħha staqsija dwar l-għanijiet b'mira fit-tul. Hijha nsistiet li żwieġ fit-tempju kien għadu għoli fil-lista tagħha. Flimkien huma bdew iqisu l-progress tagħha lejn dak l-għan u jivvalutaw l-għanijiet fil-qosor li jwassluha għal dak il-għan. Claudia realizzat li l-għanijiet tagħha ta' studju ta' l-iskrittura, attendenza fil-knisja, u ubbidjenza għal bosta mill-kmandamenti tal-Mulej ma kinux qed jiġu mwettqa. Il-ġenituri ta' Claudia u l-isqof għenuha tfassal xi għanijiet fil-qosor li jirriġgaw it-triq tagħha u eventwalment jghinuha tilhaq l-għan tagħha b'mira fil-tul ta' żwieġ fit-tempju. Bil-kuragġi, impenn, u l-ghajjnuna tal-Missier tas-Smewwiet, Claudia biddlet dak li kien meħtieg li jinbidel f'waqt kritiku ta' hajjitha. Bosta snin wara, hija ltaqgħet ma' żagħżugħ denju u żżewwġu fit-tempju għaż-żmien u l-eternità.

Diskussjoni

- X'kien jista' jīgħi li kieku Claudia kompliet fit-triq originali tagħha? Kif ipperikolat l-għan fit-tul tagħha ta' żwieġ fit-tempju billi ma kkunsidratx l-importanza ta' għanijiet fil-qosor, bħal li tagħmel appuntamenti ta' namrar ma' dawk biss ta' livelli għolja li kienu jirrispettaw l-attività tagħha tal-Knisja?

Uri kemm huwa faċli li nitbiegħdhu minn għanijiet b'mira fit-tul jekk ma nieħdux il-ħin biex nivvalutaw u nqisu l-progress tagħna ta' spiss. Ukoll, għin lill-bni jagħrfu li nies oħrajin, bħal ġenituri jew isqof, jistgħu jgħinuna f'dik l-evalutazzjoni.

Li Tikseb Għanijiet b'Mira fit-Tul Jeħtieg Impenn Sod

Prezentazzjoni ta' l-ghalliema

Spjega li aħna għandna ninrabtu ma' l-għanijiet tagħna, jew xi mkien matul it-triq aħna nistgħu nitbiegħdhu mit-triq tagħna u nieħdu rottu aktar faċli.

Kwotazzjoni

“Xi alternattivi huma twal u iebsa, imma huma jehduna fid-direzzjoni t-tajba lejn l-għan aħħari tagħna; oħrajin huma qosra, fil-wisa’, u pjaċevoli, imma dawn imorru fid-direzzjoni l-ħażina. Huwa importanti li ndaħħlu l-għanijiet aħħarini tagħna ċari f'mohħna biex b'hekk ma nisurx aljenati ma kull salib fit-triq” (Spencer W. Kimball, “Decisions: Why It’s Important to Make Some Now,” *New Era*, Apr. 1971, p. 3).

Prezentazzjoni ta' l-ghalliema

Uri li aħna għandna nkunu marbuta bizzżejjed biex nissagrifikaw u nħallsu l-prezz biex nilħqu l-għanijiet tagħna. L-impenn tal-President Spencer W. Kimball għal għan jidher fl-istorja li ġejja.

Storja

“Wara l-missjoni tiegħi jiena ridt nattendi l-kullegġi, imma l-familja tiegħi ma kinetx tiflaħ tibgħatni. Għalhekk jiena hadt impjieġ fix-xogħol ta’ ġarr ta’ mekanzija fis-Southern Pacific Railroad f’Los Angeles biex naqla’ flus għall-iskola. Kont naħdem erbatax-il siegħha kuljum ingorr merkanzija minn imħażu għal fuq it-trakkijiet magħluqa tal-ġarr u trakk b’żewġ roti. Spiss jiena kien ikoll tagħbi ta’ elf libbra fuq it-trakk. Jiena ġert li intom tistgħi tifħmu għaliex jiena kont inkun ghajjen fit-tmiem tal-ġurnata.

“Jiena kont qed ngħix ma’ oħti żewġ jew tliet mili ‘l bogħod. In-noll tal-karrozza kien għaxar centeż-zi, u kont nimxi nkaxkar saqajja d-distanza kollha ‘l hemm u ‘l hawn sabiex infaddal għoxrin centeż-żmu kuljum. Jiena ridt wisq li mmur il-kullegġi, u li nimxi dik id-distanza għamel l-għan tiegħi daqshekk eqreb li nirrealizza. Irnexxieli nfaddal flus bizzżejjed biex immur lura fl-istat fejn kont noqgħod f’Arizona u nattendi l-Universitā ta’ Arizona” (Spencer W. Kimball, “Decisions,” pp. 2–3).

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Heġġeg lil kull tfajla biex tpoġġi, tivvaluta, u tikkommetti lilha nfisha għall-għanijiet fil-qosor u fit-tul. Issuġġerixxi li hija tikteb xi għanijiet godda jekk ikun hemm bżonn u twettaqhom billi tuża għanijiet ta’ mira qasira bhala passi ta’ ghajnejha.

Tiddelega Responsabbiltà lil Oħrajn

Lezzjoni

49

OĞGETTIV Kull tfajla għandha tifhem il-principji u passi involuti biex tidddelega b'mod korrett responsabbiltajiet lil haddieħor.

PREPARAZZJONI

1. Ġib lapsijiet u karti għall-bniet.
2. Mhux obligatorju: Għandek mnejn tkun tixtieq li tagħti kopja tal-ħames passi tad-delegazzjoni biex jeħduhom id-dar.
3. Qabad żewġ tfajliet biex jipparteċipaw fir-reċta tal-ħames passi ta' delegazzjoni.
4. Qabbar tfajliet biex jippreżentaw xi stejjer, skritturi, jew kwotazzjonijiet li tixtieq.

Nota għall-ġħalliema Inti għandek tkun familjari sewwa tuża l-ħames passi tad-delegazzjoni imfissra f'din il-lezzjoni. Billi l-abbiltajet huma mgħallma permezz tal-prattika, il-biċċa l-kbira tal-hin għandu jkun mogħti għat-tieni sejjzjoni tal-lezzjoni.

ŻVILU PP
ISSUĞGERIT
GHAL-LEZZJONI

Storja

Id-Delegazzjoni Hija Principju Importanti ta' Tmexxija

Għid lill-bniet biex jagħlqu għajnejhom għal mument u jpingu f'moħħhom grupp ta' bniet jilagħbu logħba komuni għall-inħawi tiegħek. Iddekskrivi l-azzjonijiet ta' dan it-tim tal-bniet. Per eżempju: Il-kaptan assenja lil plejers u kull wahda qed tilgħab il-pożizzjoni tagħha. Kull wahda qed tilgħab tajjeb u timxi fuq l-istruzzjonijiet tal-kaptan. Huma jiskurjaw, u huma u l-folla qed jgħajtu u kuntenti.

Għid lill-bniet issa biex jimmagħinaw lill-istess tim jerġa' jibda jilgħab. Din id-darba l-kaptan tonqos milli tassenja pożizzjonijiet jew tagħti struzzjonijiet specifiċi. Il-membri tat-tim huma konfuži kif tibda l-logħba u jiġru fid-direzzjonijiet kollha. Il-kaptan qed tipprova tilgħab il-pożizzjonijiet kollha. Hadd aktar m'għandu ċ-ċans li jiskorja, imma hija tiskorja tliet darbiex.

Diskussjoni tal-'blackboard'

Issa għid lill-bniet jiftu għajnejhom u jiddiskutu d-differenzi bejn kif huma jħossuhom kieku lagħbu f'dawn iż-żewġ timijiet. Niżżej it-tweġġibiet tagħhom fuq il-'blackboard.' Xi wħud minnhom jistgħu jkunu kif gej:

'Blackboard' Mudell

Tim 1	Tim 2
Responsabbi	Dizappuntata
Nghin	Ma nkunx irrid
Hielsa	nilgħab
Kuntenta	Bla użu
Ċans biex nuri x'naf nagħmel	Imnikka Bla nifs

- Ma' liema tim tippreferi tilgħab? Għaliex?

Uri li meta aħna nkunu f'sitwazzjonijiet ta' grupp fejn inhossuna ta' użu u li nistgħu nagħmlu għażiż u nikkontribwixxu, aħna nikbru u nhossuna ferħana. Kaptan tat-tim, 'chairman' tal-kumitat, jew xi mexxej li jgħinna jkollna dawn is-sentimenti ikun qed jaġħmel użu għaqqli ta' principju ta' tmexxija importanti. Staqqi lill-bniet jekk huma jistgħux isemmu dan il-principju. Ikteb il-kelma *delegazzjoni* fuq il-'blackboard.'

Taħbila ta' l-iskrittura jew tifixa ta' l-iskrittura	<p>Meta nidelegaw, aħna naqsmu x-xogħol jew ir-responsabbiltà tagħna ma' nies oħra u nagħtuhom awtorità biex jaġixxu għalina.</p> <p>Għin lill-bniet jitgħallmu kif il-Mulej japplika l-principju tad-delegazzjoni billi juža l-iskritturi li ġejjin. Staqsi l-mistoqsijiet wahda waħda, billi tagħti r-riferenza skritturali addattata. Ghid lill-bniet isibu l-iskrittura, jaqrawha bil-kwiet, u jgħidu kif din twieġeb il-mistoqsija.</p> <p>Minflok, inti tista' tagħti r-riferenzi skritturali u tghamel tifixa għall-iskrittura. Staqsi l-mistoqsijiet u halli lill-bniet jippruvaw isibu t-tweġiba mill-iskritturi. Inti tista' tagħti hjiel jekk ikun meħtieġ.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. X'inhu x-xogħol tal-Missier tagħna tas-Smewwiet? (Mosè 1:39) 2. Ma' min jaqsam dan ix-xogħol? (Gwanni 6:38) 3. Lil min is-Salvatur iddelega l-awtorità? (Efesin 4:11–12) 4. Meta xi ħadd jiddelega responsabbiltà lilna, x'hemm bżonn nagħmlu aħna? (D&P 107:99–100) 5. Wara li l-Appostli rritornaw mix-xogħol tagħhom, x'għandna nagħmlu aħna? (Mark 6:30) <p>Spjega li Missierna tas-Smewwiet u s-Salvatur konsistentament Jużaw il-principju tad-delegazzjoni. Dan il-principju jgħinna nikbru, iħallina nużaw l-aġenzija u t-talenti tagħna, u jeħtieġ li aħna nieħdu r-responsabbiltà għall-azzjonijiet tagħna.</p>
Parti tar-rwol	<p>Aħna Nistgħu Nitgħallmu Niddelegaw Effettivament billi Nużaw Passi Specifiċi</p>

Parti tar-rwol

Spjega li aħna lkoll nistgħu nitgħallmu l-principju tad-delegazzjoni u nużaww b'success. Itlob lill-bniet assenjati qabel biex jipprezentaw il-parti tar-rwol. Ikteb kull wieħed mill-passi li ġejjin fuq il-'blackboard,' u għid lill-bniet biex jagħmlu dimostrazzjoni tagħhom wieħed wieħed.

Pass 1: Iddefinixxi Ċar l-Assenjament.

Il-President tal-klassi: Ann, aħna konna nkwestati dwar il-bniet 'Beehive' li għadhom ġejjin gewwa t-Tfajiet. Aħna rridu li nsiru nafuhom aħjar u ngħinuhom ihossuhom milqugħha u komdi. Aħna nixtiequ li inti tkun fl-inakrigu ta' aktiività ta' klassi biex tgħin lill-klassi tagħna ssir aktar midħla ma' dawn il-bniet. Id-data li sibna hija tliet ġimġhat minn issa t-28 tax-xahar.

Pass 2: Iddeksrivi l-importanza ta' l-assenjament u esprimi kunfidenza.

President tal-klassi: Jekk bniet iż-ġeħar ma jħossuhomx milqugħha u li jriduhom, huma jstgħu jfittu ħbieb f'postijiet oħra. Ann, inti għandek mod speċjali kif tagħmelha man-nies u tagħmel l-affarijet li jitwettqu. Aħna nafu li inti tista' tghinna b'aktiività biex tagħmel lil dawn il-bniet milqugħha u komdi.

Ann: [Twieġeb b'mod favorevoli]

Pass 3: Stabbilixxi min jagħmel xi haġa u meta din tkun lesta.

President tal-klassi: Inti taf li l-aktiività jonqosha tliet ġimġhat. X'taħseb int li jeħtieġ li jsir?

Ann: [Twieġeb b'mod naturali għall-mistoqsija]

President tal-klassi: Liema minn dawk taħseb int li jeħtieġ li jsir l-ewwel?

Ann: [Twieġeb b'mod naturali]

President tal-klassi: Kemm taħseb li ddum biex tagħmel hekk?

Ann: [Twieġeb b'mod naturali]

President tal-klassi: Meta jkollna l-affarijet l-oħra lesti?

Ann: [Twieġeb b'mod naturali]

President tal-klassi: Lil min tista' titlob jgħinek?

Ann: [Twieġeb b'mod naturali]

President tal-klassi: Xi tqabbad lil kull persuna biex tagħmel?

Ann: [Twieġeb b'mod naturali]

President tal-klassi: Halli aħna t-tnejn niktbu kollox biex ma ninsewx.

Pass 4: Iddeċiedi meta inti ssegwi l-assenjament.

President tal-klassi: Jiena niċċekkja miegħek ġimġha mil-lum, u jekk jinbidel xi haġa jew tkun teħtieg xi haġa qabel dan iż-żmien, jekk jogħġibok staqsini.

Pass 5: Esprimi nkoraġġiment u ħajr.

President tal-klassi: Ann, jiena ferħana ħafna bil-pjanijiet tiegħek ghall-attività. Smajt lill-bniet iż-ġħar jitkellmu, u huma tassew eċċitati li jiġu. Jiena grata għax-xogħol tiegħek. Meta nitolbok għall-ġħajjnuna, jiena naf li nista' niddependi fuqek.

Iddiskuti l-mistoqsjiet jew kummenti li jista' jkollhom il-bniet. Enfasizza l-importanza ta' pass 3, ħalli lill-persuni jissuġġerixxu eżatt x'se jagħmlu sa *meta*. Dan huwa l-impenn tagħhom li jaċċettaw ir-responsabbiltà. Il-mexxejja teħtieg li ssegwi bil-ġħaqal billi tkompli tistaqsi x'qed tagħmel il-persuna u *meta* x-xogħol ikun lest. Delegazzjoni xi drabi tista' tkun użata hażin jekk persuna sempliċiment tkun qed tipprova toħroġ milli tagħmel ix-xogħol tagħha. Din tista' tkun użata hażin ukoll jekk biċċa xogħol kienet iddelegata u l-mexxejja ma kellhiex il-paċċenza jew il-fiduċja li tara li dan isir u ddecidiet li tagħmlu hija nfisha. Avża lill-bniet kontra użu hażin bħal dan.

Responsabbiltà Iddelegata Tista' Tkun Ta' Ĝħajjnuna f'ħafna Sitwazzjonijiet

Attività tal-klassi
fi gruppi jew pari

Issa li l-bniet raw id-dimontrazzjoni, qabbadhom jipprattikaw kif jiddelegaw ir-responsabbiltà lil xulxin billi jużaw waħda mis-sitwazzjonijiet li ġejjin, jew oħra jn li tista' tagħżel. Itlob lill-bniet biex isegwu l-passi mniżżla fuq il-'blackboard.'

1. Il-klassi tiegħek ntalbet taqra lil armla għamja li tghix fil-qasam. Inti għandek tmur darbtejn fil-ġimġha għal siegħa. Qabbar membru tal-klassi biex tkun fl-inkarigu ta' dan il-proġett u torganizza ż-żjarat.
2. Hija ppjanata Konferenza taż-żgħażaq għall-inħawi tiegħek sitt ġimġhat minn issa. It-tema hija "Hallini Nittajjar." Qabbar lil xi hadd biex tieħu l-inkarigu tal-pubbliċità għal din il-ġrajja.
3. Inti l-president tal-kor ta' l-iskola. Hemm erba' sezzjonijiet għall-kor. Il-president huwa responsabbli biex iż-żomm fejn tkun il-mużika—iqassam, jiġbor, u jkun Ċert li din tinsab kollha hemm meta l-kor ikanta fi skejjel oħra. Qabbar membru tal-kor biex tifforma mod biex tara fejn il-mużika tkun u biex tippreżenta l-idea tagħha lill-kor fil-prova li jmiss.
4. Inti l-akbar tifla fil-familja tiegħek. Inqagħlet emerġenza, u ommok u missierek hal-lewk għal tlitt ijiem biex tkun inkarigata mit-tliet ġutek bniet—ta' tmienja, disa', u tħażżej sena. Inti teħtieg hin biex tistudja għat-test ta' nofs is-sena fl-iskola. Kif tiddelega r-responsabbiltà li jkollok l-iklījiet, platti, u x-xogħol l-ieħor tad-dar lesti.

Diskussjoni

Osserva waqt li l-bniet jipprattikaw u jagħtu l-ġħajjnuna kif meħtieg. Jekk il-ħin jippermetti, par wieħed jista' juru x-xogħol tagħhom. Halli lill-bniet jissuġġerixxu sitwazzjonijiet oħra (Knisja, familja, skola, impjieg) fejn li tkun taf kif tiddelega jista' jkun ta' ġħajjnuna.

Applikazzjoni tal-Lezzjoni

Agħti lill-bniet lapes u karta. Ghid lil kull tifla tagħmel lista fuq il-karta tagħha tar-responsabbiltajiet differenti li għandha. Itlob lill-bniet janalizzaw il-listi tagħhom u jaraw jekk huma jistgħux jużaw il-principji tad-delegar b'waħda mir-responsabbiltajiet tagħhom. Għidilhom jippruvaw il-ħames passi matul din il-ġimġha.

Lill-Kunsillier tat-Tfajliet: Kif Torganizza Lezzjonijiet mill-Indirizzi tal-Konferenza Generali

Il-kliem ta' profeti ġajjin huma riżorsi eċċellenti għal lezzjonijiet addizzjonal. Agħżel indirizzi ta' konferenzi kurrenti stampati fl-*Ensign* u ġurnal internazzjonal. Li tipprepara u tippreżenta dawn il-lezzjonijiet jaġħtki opportunitajiet biex tkun immexxi mill-Ispirtu biex tindirizza bżonnijiet speċifiċi tal-membri tal-klassi. It-tfajliet għandhom ikunu notifikati minn qabel liema indirizzi se jkunu mgħallma biex b'hekk huma jkunu ppreparati għad-diskussjoni. Meta tiżviluppa dawn il-lezzjonijiet, uža t-tagħlim ta' l-Awtoritajiet, indirizzi tal-konferenzi, u l-iskritturi.

Kif Tipprepara u Tippreżenta l-Lezzjonijiet

Segwi l-istess proċeduri biex tipprepara u tippreżenta dawn il-lezzjonijiet kif inti ssegwi għal-lezzjonijiet fil-ktieb. Minbarra dan, il-passi li ġejjin ta' preparazzjoni jkunu ta' għajjnuna:

1. Bit-talb iddeċiedi liema prinċipju ta' l-evanġelu jew idea prinċipali huma mgħallma fl-indirizz magħżul. Niżżeq tnejn jew tliet ideat li jappoġġjaw li jikkontribwixxu għall-idea prinċipali.
2. Iddeċiedi dak li inti trid li twettaq bħala riżultat tal-lezzjoni. Per eżempju, trid tgħin lill-membri tal-klassi jifhmu prinċipju, iżidu fil-fidi, jiżviluppaw attitudni, jew ikunu motivati biex jibdlu l-imġieba tagħhom?
3. Organizza l-materjal tal-lezzjoni. Uža l-Gwida Topika fl-edizzjoni tal-Qaddisin ta' l-Aħħar Jiem tal-Bibbja Re Ĝakbu f'linwi oħra mhux l-Ingliż biex tistabbilixxi riferenzi ta' l-iskrittura. Staqsi lil-librar tal-post tal-laqgħat għal viżwali addattati.
4. Ipprepara mistoqsijiet dwar kwotazzjonijiet u skritturi magħżula fl-indirizz. Xi jfissru l-kwotazzjonijiet u l-iskritturi? Xebbahhom għat-tfajliet (ara 1 Nefi 19:23).
5. Agħżel metodi ta' tagħlim li jinvolvu lit-tfajliet, u qabbar membri tal-klassi biex jipparteċipaw. Irriferi għal *Tagħlim—Ebda Sejħa Akbar (Teaching—No Greater Call)* (33043) għal spiegazzjonijiet ta' metodi ta' tagħlim.

'Chart'

Iċ-ċhart' li ġejja tista' tintuża meta tkun qed tipprepara lezzjoni minn indirizz.

Titlu ta' l-indirizz: _____

Principju ta' l-evangelju jew idea principali: _____

Ideat li jappoġġjaw: _____

Organizzazzjoni Issuġġerita

Metodi Issuġġeriti tat-Tagħlim

1. Introduċi l-principju ta' l-evangelju u ideat li jappoġġjaw.

- Ikteb il-principju ta' l-evangelju u l-ideat li jappoġġjaw fuq il-'blackboard.' Uża lezzjoni b'għan, storja, stampa, skrittura, jew mistoqsija li tqanqal il-ħsieb biex tintroduċi l-lezzjoni.

2. Ippreżenta l-parti principali tal-lezzjoni.

- X'qal il-Mulej dwar il-principju ta' l-evangelju?
- X'qalu l-profeti dwaru llum?
- Kif nistgħu aħna napplikaw il-principju ta' l-evangelju għall-hajja tagħna ta' kuljum? Kif jista' li nghixu dan il-principju jżid il-fidi tagħna u jgħinna nagħmlu deċiżjonijiet ġusti u nsolvu l-problemi tagħna?

- Sib u ddiskuti l-iskritturi fid-diskursata u xi skritturi ohra biex tiċċara l-principju ta' l-evangelju.

- Staqsi mistoqsijiet dwar kwotazzjonijiet mid-diskors. Irrelata stejjer u eżempji mid-diskors biex turi l-principju ta' l-evangelju.

- Staqsi mistoqsijiet u mexxi diskussionijiet li jgħinu lit-tfajjlet japplikaw il-principju ta' l-evangelju f'hajjithom.

- Stieden lill-membri tal-klassi biex jaqsmu esperjenzi, sentimenti, u xhieda dwar is-suġġett li inti qed tiddiskuti. Żid is-sentimenti tiegħek stess.

3. Ikkonkludi billi tagħmel sommarju ta' dak li kien mgħallem.

- Agħti xhieda dwar il-verità tal-principju ta' l-evangelju li għallimt u dwar il-valur tiegħu f'hajtek.

Noti

Noti

Noti

IL-KNISJA TA'
ĠESÙ KRISTU
TAL-QADDISIN
TA' L-AHHAR JIEM

MALTESE



4 0234823159 5
34823 159