

**Mill-President Henry B. Eyring**

L-Ewwel Kunsillier fl-Ewwel Presidenza



# Dejjem Niftakru Fih

Tistgħu flimkien miegħi timmaġinaw lill-profeta Moroni jnaqqax fuq il-pjanċi tad-deheb l-ahħar kliem li hemm miktub fil-Ktieb ta' Mormon? Huwa kien waħdu. Huwa kien ra l-waqgħa tal-ġens tiegħu, tal-poplu tiegħu u tal-familja tiegħu. Il-pajjiż kien “grajja waħda kontinwa” ta' gwerra (Mormon 8:8). Madankollu huwa kien mimli tama, għaliex seta' jara żmienna! U minn fost il-ħwejjeg kollha li seta' kiteb dwarhom, huwa għażżeł li jistedinna biex *niftakru* (ara Moroni 10:3).

Il-President Spencer W. Kimball (1895-1985) kien iħobb jghallem li l-aktar kelma importanti fid-dizzjunarju probabilment kienet il-kelma *ftakru*. Peress li aħna għamilna ġerti patti ma' Alla, huwa qal, “l-akbar bżonn tagħna hu li niftakru” fihom.<sup>1</sup>

Intom tistgħu ssibu l-kelma *ftakru* matul l-iskrittura kollha. Meta Nefi kien iwiddeb lil ħutu, huwa spiss kien jistedinhom biex jiftakru kliem il-Mulej u jiftakru kif Alla kien salva lil missirijethom (ara 1 Nephi 15:11, 25; 17:40).

Fl-ahħar diskors meraviljuż tiegħu, is-Sultan Benjamin uża l-kelma *ftakru* seba' darbiet. Huwa ttama li n-nies tiegħu kien se jiftakru “il-kobor ta' Alla . . . u t-tjubija u sabar tiegħu” lejhom (Mosiah 4:11; ara wkoll 2:41; 4:28, 30; 5:11-12).

Meta s-Salvatur waqqaf is-sagreement, Huwa stieden lid-dixxipli Tieghu biex jekku u jixorbu mill-emblemi “b' tifkira” tas-sagħiċċu Tiegħu (Luqa 22:19). F' kull talba tas-sagreement li intom u jien nisimgħu, il-kelma *dejjem* hi l-kelma li tiġi qabel il-kelma *ftakru* (ara D&C 20:77, 79).

Il-messaġġ tiegħi huwa stedina, sewwasew appell, biex tiftakru. Dawn huma tliet suġġerimenti dwar dak li kull ġimħa intom tistgħu tiftakru fih meta intom tiekku

u tixorbu mill-emblemi sagri tas-sagreement. Nittama li jkunu ta' għajjnuna għalikom, kif kienu għalija.

## Ftakru f' Ĝesù Kristu

L-ewwel, ftakru fis-Salvatur. Ftakru Huwa min kien meta kien hawn fid-dinja, kif Huwa tkellem dwar l-oħrajn u kif Huwa wera t-tjubija fl-ġħemejjel Tiegħu. Ftakru Huwa ma' min kien jgħaddi ħinu u Huwa x' għalleml. Is-Salvatur “għadda jagħmel il-ġid” (Atti 10:38). Huwa żar lill-morda. Huwa kien lest li dejjem jagħmel ir-rieda ta' Missieru.

Fuq kollo, aħna nistgħu niftakru l-prezz kbir li Huwa hallas, sforz l-imħabba Tiegħu għalina, biex inaddafna mit-tbajja' ta' dnubietra. Hekk kif aħna niftakru fih, ix-xewqa tagħna li nimxu warajh tikber. Aħna jkollna x-xewqa li nkunu ftit aktar twajbin, li naħfri aktar u li nkunu lesti li nfittu r-rieda ta' Alla u nagħmluha.

## Ftakru x' Għandkom Tagħmlu Aħjar

Diffiċi li naħsbu dwar is-Salvatur—il-purità u l-perfezzjoni Tiegħu—mingħajr ma naħsbu wkoll dwar kemm aħna difettużi u imperfetti meta mqabblin Miegħu. Aħna għamilna patt li nobdu l-kmandamenti Tiegħu, iżda ħafna drabi ma jirnexxilniex nilħqu dan l-istandard tant għoli. Iżda s-Salvatur kien jaf li kien se jkun hekk, u b' hekk Huwa tana l-ordinanza tas-sagreement.

Is-sagreement għandu l-gheruq tiegħu fid-drawwa tat-Testament il-Qadim li wieħed joffri s-sagħiċċu, li kienet tinkludi fiha l-konfessjoni tad-dnub (ara Levitku 5:5). Aħna m'għadniex nissagħiċċu aktar l-annimali, iżda aħna xorta waħda nistgħu noffru dnubietra. L-iskrittura dan issejjah lu sagħiċċu ta' “qalb maqsuma u spiritu sogħbien” (3 Nephi

9:20). Ejew għas-sagament b' qalb niedma (ara D&C 59:12; Moroni 6:2). Hekk kif tagħmlu dan, intom tiksbu mahfra ta' dnubietkom u ma titbiegħdu qatt mit-triq li twassalkom lura lejn Alla.

### Ftakru fil-Progress li Intom Qed Tagħmlu

Hekk kif waqt l-ordinanza tas-sagament intom teżami-naw ħajjitkom, nittama li hsibijietkom ikunu cċentrat i mhux biss fuq xi hwejjeg mhux xierqa li intom stajtu wettaqtu iż-żda wkoll fuq it-tajjeb li wettaqtu—mumenti fejn intom ġassejt li Missierna tas-Smewwiet u s-Salvatur kieni kuntenti bikom. Jista' jkun li waqt is-sagament intom tkunu tridu thallu ħin biex fih intom titolbu lil Alla biex jgħinkom tagħrfu dawn il-hwejjeg. Jekk tagħmlu dan, inwegħidkom li intom żgur thossu xi haġa go fikom. Intom thossu fikom it-tama.

Meta jiena għamilt dan, l-Ispirtu aċċertani li filwaqt li jie-na żgur m'inix perfett, illum jiena aħjar milli kont ilbiera. U dan jimlini bil-kunfidenza li, grazzi għas-Salvatur, ghada nkun saħansitra aħjar milli jien illum.

*Dejjem* huwa żmien twil, u jimplika li dan jeħtieg minna hafna sforz iffukat. Mill-esperjenza intom tafu kemm hu diffiċċi li kuxxenjożamento tibqgħu taħsbu l-ħin kollu fuq haġa waħda. Iż-żda minkejja li intom tafu ma żżommux kontinwment il-wegħħda li dejjem tiftakru fih, Huwa dejjem jiftakar fikom.

Is-Salvatur jaf x'inhuma l-isfidi tagħkom. Huwa jaf x'jiġifieri li thossukom qed tinhakmu mill-problemi tal-ħajja. Huwa jaf kemm intom verament teħtieg dik il-barka li tinkiseb meta intom dejjem tiftakru fih u tobdū—“biex [intom] *dejjem* ikollkom l-Ispirtu tiegħu magħkom” (D&C 20:77; enfaži miżjud).

Għalhekk, kull ġimgħa Huwa jilqagh kom lura mal-mejda tas-sagament, fejn għal darb oħra joħfril kom iċ-ċans li tixħdu Mieghu li dejjem lesti tiftakru fih.

#### NOTA

1. Spencer W. Kimball, “Circles of Exaltation” (indirizz mogħiġi lill-edukaturi reliġjużi tas-Sistema Edukattiva tal-Knisja, 28 ta’ Ġunju, 1968), 5.

### TAGħLIM MINN DAN IL-MESSAĠġ

Il-ħajja taf thallina bla nifs u tagħmilha diffiċċi għalina li dejjem niftakru fis-Salvatur tagħna Ĝesù Kristu. Madan-kollu, is-sagament jiaprovdilna kull ġimgħa dak il-ħin speċjali fejn aħna nkunu nistgħu nirriflettu fuq il-ħajja u t-tagħlim Tiegħu. Flimkien ma’ dawk li intom tgħallmu, ikkunsidraw kif bħalissa intom qiegħdin tqattgħu dawk il-ftit mumenti siekta u ddiskutu kif intom tistgħu tiffukaw aktar fuq is-Salvatur. Kif tistgħu tużaw dawk il-mumenti

biex fihom tirriflettu fuq l-affarijiet li intom tistgħu personalment twettqu aħjar? X’ valur hemm li kull ġimgħa intom tiftakru fil-progress li intom qed tagħmlu?

## ŻGħażaq

### Tliet Affarijiet x' Tiftakru

I-kelma *ftakru* tidher bosta drabi fil-Ktieb ta’ Mormon. Nefi ħeġġeġ lil ħutu biex jiftakru kif Alla kien salva lil missirijiethom. Is-Sultan Benjamin talab lin-nies tiegħu biex jiftakru fil-kobor ta’ Alla. U Moroni ħeġġeġ lill-qarrejja tiegħu biex jiftakru kemm hu ħanin il-Mulej.

Hija haġa mill-aktar essenzjali li aħna niftakru fis-Salvatur—aħna saħansitra nagħmlu patt li sejrin niftakru fih kull darba li nieħdu Sehem fis-Sagament. Il-President Eyring jistedinna biex waqt is-sagament aħna niftakru dawn it-tliet affarijiet:

- Ftakru f’ Ĝesù Kristu:** Aqraw l-iskrittura dwar kif is-Salvatur serva lill-oħrajn u kif Huwa wera mħabbu lejhom. Intom kif tistgħu thossu mħabbu? Kif tistgħu sservu lill-oħrajn u turu mħabbitkom lejhom kif għamel is-Salvatur?
- Ftakru x’ għandkom tagħmlu aħjar:** Irriflettu b’ qalb niedma dwar dak li għamiltu matul il-ġimgħa li għadha kif għaddiet. Agħżlu haġa waħda li tistgħu tbiddlu, u iktbu fuq karta kif intom tistgħu twettqu din il-bidla għall-aħjar. Poggi din il-karta f’ post fejn tkunu tistgħu tarawha ta’ spiss.
- Ftakru fil-progress li intom qed tagħmlu:** Itolbu lil Alla biex jgħinkom tikkonoxxa l-progress tajjeb li qed tagħmlu. Fid-djarju tagħkom iktbu dwar kif qed thossukom.

Aħna m'aħniex perfetti, iż-żda s-Salvatur dan jaſu. Hu għalhekk li Huwa jitlobna biex niftakru fih. Li niftakru fih jimliena bit-tama u jgħinna jkollna r-rieda li ninbid lu. Anke f’ mumenti meta ma jirnex il-niex niftakru fih, il-President Eyring jgħid, “Huwa dejjem jiftakar fikom.”

“Ftakru kemm kien ħanin il-Mulej” (Moroni 10:3).

## TFAL

### Ftakru f’ Ĝesù

L-iskrittura tgħallimna li aħna għandna dejjem niftakru f’ Ĝesù Kristu. Dan ifisser li aħna għandna niftakru fih spiss u nimxu wara l-eżempju Tiegħu!

Poġġu stampa ta’ Ĝesù x’imkien fejn tkunu tistgħu tarawha ta’ spiss.

“U jekk dejjem tiftakru fija intom ikollkom l-Ispirtu tiegħi magħkom” (3 Nephi 18:7).



# Fittxu li Ssiru Tafu Lilha u lill-Familja Tagħha

*L-ghan tat-tagħlim taż-żjajjar hu li nsiru nafu u nhobbu lil kull oħt halli aħna nkunu nistgħu nsahħu l-fidi tagħha.*

**Fidi, Familja, Ghajnuna**

Rita Jeppeson u l-ghalliema taż-żjajjar tagħha saru veru ħbieb hekk kif huma bdew jiltaqgħu flimkien u jaqsmu bejniethom certi prinċipji tal-evangelju. Iżda l-laqgħat tagħhom kienu jinkludu wkoll li flimkien jgħaddu hin jilagħbu certu logħob bil-kliem. Din hija l-aktar haġa favorita ta' Rita dwar l-ghalliema taż-żjajjar tagħha għaliex hija taf li huma verament ħbieb u din mhijiex sempliċiment żjara biex l-ghalliema tagħha tkun tista' "tingħass" isimha mil-lista. Hemm bosta affarijiet li l-ahwa nisa jistgħu jagħmlu flimkien waqt iż-żjara, bħal, per eżempju, imorru passiġġata flimkien jew jaqtgħu l-haxix hażin fil-ġnien waqt li t-tfal joqogħdu jilagħbu.

Il-Presbiteru Jeffrey R. Holland tal-Kworum tat-Tnax-il Appostlu qal, "Harsu lejkom infuskom bħala rapreżentanti tal-Mulej fost uliedu. . . . Aħna nittamaw . . . li intom tibdew era gdida ta' mħabba ġenwina lejn

il-membri bbażata fuq l-evangelju, li intom tharsu u tieħdu ħsieb xulxin, fejn tindirizzaw il-bżonnijiet spirituali u temporali tagħhom b' kwalunkwe mod li jaf ikun ta' ghajnuna."<sup>1</sup>

Permezz ta' Mosè, il-Mulej talab lil ulied Iżrael biex "tkun għalikom il-barranija bħal waħda ta' ġew-wa; hobbuha bħalkom infuskom" (Levitcus 19:34). L-ahwa li aħna nżuru jafu jkunu għalina "barranin" hekk kif aħna nibdew is-servizz tagħna fosthom, iżda hekk kif insiru nafu lilhom u l-familja tagħhom, ix-xewqa tagħna tikber hekk kif aħna "ngorru t-tagħbija ta' xulxin, sabiex tkun ħafifa" u hekk kif aħna "norbu qlubna flimkien f' għaqda u fi mħabba lejn xulxin" (Mosiah 18:8, 21).

Reyna I. Aburto, it-Tieni Kunsillier fil-President Ġenerali tas-Socjetà tal-Ğajnuna, tiftakar meta hija kienet għadha membru ġdid tal-Knisja li ma kienit ilha wisq li ddivorzjat. "L-ghalliema taż-żjajjar tiegħi ġew

iżuruni d-dar," hija qalet, "u mlewwi qalbi b' sentiment sabih ta' hbiberija u mħabba."<sup>2</sup>

## Ikkunsidraw Dan

Fil-familji tal-ahwa li intom iżżuru, x'inhuma dawk l-avvenimenti li intom għandkom tkunu konxji minnhom u tiftakru?

### NOTI

- Jeffrey R. Holland, "Emissaries to the Church," *Liahona*, Nov. 2016, 62.
- Reyna I. Aburto, "What Has Relief Society Been for Me?" Brigham Young University Women's Conference, 5 ta' Mejju, 2017, LDS.org.

## Nipprovdu l-Ğajnuna

Hekk kif aħna nsiru nafu u nhobbu lil kull oħt li aħna nżur, kif ukoll lill-familja tagħha, aħna nirċievu ispirazzjoni personali biex inkunu nafu kif għandna nwiegħbu għall-bżonnijiet spirituali u temporali ta' kull waħda minnhom.