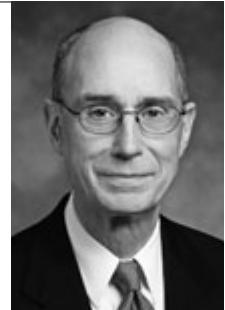


Mill-President
Henry B. Eyring

L-Ewwel Kunsillier
fl-Ewwel Presidenza



Aghraf, Ftakar, u Ringrazzja

Alla jitlob li niringrazzjawn għal kull barka li aħna nirċievu mingħandu. Faċli li aħna nsiru xi fit mekkaniċi fit-talb ta' gratitudni tagħna, fejn spissi nirepetu l-istess kliem iżda mingħajr l-intenzjoni li noffru r-ringrazzjament tagħna bħala rigal tal-qalb lil Alla. Għandna “niringrazzjawn . . . fl-Ispirtu” (D&C 46:32) sabiex inkunu nistgħu nhossu l-vera gratitudni għal dak li tana Alla.

Kif nistgħu niftakru għallinqas ftit minn dak kollu li għamel għalina Alla? L-Appostlu Ģwanni kiteb dak li għallimna s-Salvatur dwar id-don tat-tifkira li nirċevuh permezz tad-don tal-Ispirtu s-Santu: “Imma d-Difensur, l-Ispirtu s-Santu, li l-Missier jibghat f’ ismi, jghallim kom kol-lox u jfakkarkom dak kollu li għedtilkom” (John 14:26).

L-Ispirtu s-Santu jfakkarna dak li għallimna Alla. U wieħed mill-modi kif jgħallimna Alla hu permezz tal-barkiet Tiegħu; u għalhekk, jekk nagħżlu li neżerċitaw il-fidi, l-Ispirtu s-Santu jgħinna niftakru kemm kien twajjeb magħna Alla.

Inti tista' tipprova dan fit-talb tiegħek illum. Tista' timxi wara l-kmand “Għandek tirringrazzja lill-Mulej Alla tiegħek f'kollo” (D&C 59:7).

Il-President Ezra Taft Benson (1899–1994) issuġġerixxa li t-talb jagħti lok biex dan isir. Huwa qal: “Il-Profeta Joseph darba qal li wieħed mill-akbar dnubiet li jkunu ġatja bih il-Qaddisin tal-Aħħar Jiem huwa d-dnub

tal-ingratitudni. Nissoponi li ħafna minna qatt ma ġie-hom f’ moħħom li dan hu xi dnub kbir. Hemm tendenza kbira li fit-talb tagħna lill-Mulej aħna nitolbu għal aktar barkiet. Iżda xi kultant inħoss li għandna niddedi-kaw aktar hin fit-talb tagħna biex nesprimu l-gratitudni u r-ringrazzjament tagħna għall-barkiet li diga rċevejna. Ikun gost kbir għalina li nagħmlu dan.”¹

Tista' inti tesperjenza dan illum stess bid-don tal-Ispirtu s-Santu. Tista' tibda talba personali b' ringrazzjament. Tista' tibda tgħodd barkietek u mbagħad tieqaf għal ftit. Jekk inti teżerċita l-fidi, permezz tad-don tal-Ispirtu s-Santu, inti ssib li moħħok jibda jīmtela b' memorji ta' barkiet oħra li rċevejt. Jekk tibda tesprimi l-gratitudni tiegħek għal kull waħda minnhom, it-talb tiegħek idu sejjjer xi fit aktar mis-soltu. Aktar ma niftakru aktar ikollna gratitudni.

Tista' tipprova tagħmel l-istess haġa hekk kif tikteb fid-djarju tiegħek. L-Ispirtu s-Santu ilu jgħin nies b' dan il-mod mill-bidu taż-żminijiet. Tiftakru li fil-ktieb ta' Mosè hemm miktub, “U nżamm ktieb ta' tifkira, li nkiteb b' ilsien Adam, li nghata 'l bosta li daru lejn Alla sabiex jiktbu permezz tal-ispirtu tal-ispirazzjoni” (Moses 6:5).

Il-President Spencer W. Kimball (1895–1985) iddeks-kriva dan il-proċess ta' kitba spirata: “Hemm aktar possibiltà li dawk li jżommu ktieb ta' tifkira jiftakru fil-Mulej fil-ħajja tagħhom ta' kuljum. Li niktbu fi djarju huwa

mod kif nistgħu ngħoddu barkietna u kif nistgħu nħallu inventarju ta' dawk il-barkiet għal dawk li jiġu warajna.”²

Hekk kif tibdew tiktbu, tistgħu tistaqṣu lilkom infus-kom, “Kif illum Alla bierek lili u lil dawk li nhobb?” Jekk tagħmlu dan ta’ spiss u bil-fidi, issibu li malajr tibdew tiftakru barkietkom. Xi kultant tiftakru hwejjeg li ma tkunux intbaħtu bihom matul il-jum iż-żda wara tindunaw li kienet id Alla li messitlkom ħajjitkom.

Nitlob li permezz tal-fidi aħna nagħmlu sforz kontinwu li nagħrfu, niftakru u nirringrazzjaw lil Missierna tas-Smewwiet għal dak li Hu u s-Salvatur tagħna għamlu u għadhom qed jaġħmlu biex juruna t-triq lura lejhom.

NOTI

1. Ezra Taft Benson, *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), 199.
2. Spencer W. Kimball, “Listen to the Prophets,” *Ensign*, Mejju 1978, 77.

TAGħLIM MINN DAN IL-MESSAĞġ

F’ dan il-messaġġ, il-President Eyring jistedinna sabiex niftakru t-tjubija ta’ Missierna tas-Smewwiet fit-talb tagħħna. Iddiskutu ma’ dawk li tgħallmu kif it-talb li noffru bi gratitudni jista’ jgħinna nagħrfu id Alla f’ ħaj-jitna. Ikkunsidraw li tinżlu għarkobbtejkom ma’ dawk li tgħallmu u ssuġġerixxu ma’ min ikun sa joffri t-talba biex hu jew hi jesprimu biss ir-ringrazzjament tagħhom.

Tistgħu tistudjaw ukoll l-importanza tal-gratitudni billi taqraw dawn il-versi flimkien mal-versi li semma il-President Eyring: Salm 100; Mosiah 2:19–22; Alma 26:8; 34:38; Doctrine and Covenants 59:21; 78:19; 136:28.

ŽGħażaq

Żomm Inventarju

I-President Eyring ikkwota lill-President Spencer W. Kimball (1895–1985) li qal li “li niktbu fi djarju huwa mod kif nistgħu ngħoddu barkietna u kif nistgħu nħallu inventarju ta’ dawk il-barkiet għal dawk li jiġu warajna.” Fil-konferenza ġenerali ta’ Ottubru 2012, il-President Thomas S. Monson ta t-testimonjanza tiegħi dwar il-kitba fid-djarju. Huwa qasam xi esperjenzi minn ħajtu, fejn kompla, “Id-djarju tiegħi ta’ kuljum, li ili nżomm tul-dawn is-snini kollha, għeni nagħraf xi aspetti partikolari li kieku ma kontx nintebaħ bihom.” Huwa ta l-parir, “Żomm inventarju ta’ ħajtek u ħares speċifikament lejn il-barkiet, kbar u żgħar, li inti rcevejt” (“Consider the

Blessings,” *Liahona u Ensign*, Nov. 2012, 86). Aħdmu sabiex timxu wara l-kunsill ta’ dawn il-profeti u ppjanaw sabiex tibdew tiktbu fid-djarju tagħk.

TFAL

Bosta Modi Kif Tgħid Grazzi

*“Madwar id-dinja kollha fi tmiem il-jum,
Ulied Missierna tas-Smewwiet jinżlu għarkobbtejhom u
jitolbu,
Kull wieħed u waħda minnhom jgħidu grazzi bil-mod
specjali tagħhom.”*

“Children All Over the World,” Children’s Songbook, 16.

Uża mappa sabiex tidentika l-pajjiżi differenti fejn jiġu mitkellma dawn il-lingwi. Xi wħud minn dawn il-lingwi jiġu mitkellma f’ aktar minn pajjiż wieħed!

1. gracias (Spanjol)

2. malo (Tonga)

3. thank you (Ingliz)

4. shukriyaa (Indu)

5. спасеба (Russu)

6. arigatō (Ġappuniż)

7. obrigado (Portugiż)

8. asante (Swaħili)

9. merci (Franciż)



Fidi, Familja, Ghajnuna

Għajnuna Soċjali

Permezz ta' talb studjaw dan il-materjal u, kif inhu xieraq, iddiskutuh mal-ahwa li intom iżżiżu. Użaw il-mistoqsiet biex jgħinukom issahħu lil-hukkom u biex tagħmlu lis-Soċjetà tal-Għajnuna parti attiva minn hajnej. Għal aktar informazzjoni, żuru reliefsociety.lds.org.

L- -ghan tal-ħajjnuna soċjali tal-Knisja hu li tgħin lill-membri jkunu anqas dependenti fuq ġadieħor, tieħu ħsieb lill-foqra u lil-dawk fil-bżonn, u li tagħti servizz. L-ħajjnuna soċjali tinsab fil-qalba tal-ħidma tas-Soċjetà tal-Ħajjnuna. Il-President Henry B. Eyring, l-Ewwel Kunsillier fl-Ēwwel Presidenza, għalleml:

“[Il-Mulej] mill-bidu taż-żminijiet pprovda lid-dixxipli Tiegħu modi kif huma jistgħu jgħinu. Huwa stieden lil uliedu sabiex jikkonsagħraw ħinhom, ġidhom u lilhom infuħhom halli jingħaqdu miegħu biex iservu lil-ħaddieħor. . . .

“Huwa stedinna u talabna sabiex nipparteċipaw fil-ħidma Tiegħu li ngħinu lil dawk fil-bżonn. Aħna nagħmlu patt li nagħmlu dan fl-ilmijiet tal-magħmudija u fit-tempji mqaddsa ta’ Alla. Aħna ngeddu l-patti kull nhar ta’ Hadd meta nieħdu sehem fis-sagħament.”¹

Taħt id-direzzjoni tal-isqof jew tal-president tal-fergħa, il-mexxejja lokali jassistu fl-ħajjnuna soċċali, kemm f’ dak li hu spiritwali kif ukoll temporali. Hafna drabi

l-opportunitajiet li nservu jibdew mill-ġħalliema tad-dar li jfittxu jiġi l-ispirazzjoni biex ikunu ja fu kif jirrispondu għall-bżonnijiet ta’ kull oħt li huma jżur.

Mill-Iskrittura

Luqa 10:25–37; Ġakbu 1:27; Mosiah 4:26; 18:8–11; Doctrine and Covenants 104:18

Mill-Istorja Tagħna

Fid-9 ta’ Ĝunju, 1842, il-Profeta Joseph Smith ta’ l-inkarigu lill-ahwa tas-Soċjetà tal-Ħajjnuna sabiex “jgħinu lill-foqra” u “jsalvaw l-erwieħ.”² Dawn l-istess għanijiet għadhom fil-qalba tas-Soċjetà tal-Ħajjnuna u huma rrappreżentati fil-motto tagħna “il-Karită ma tintemm qatt” (1 Corinthians 13:8).

Il-hames president generali tas-Soċjetà tal-Ħajjnuna, Emmeline B. Wells, u l-kunsilliera tagħha ħargu b’ dan il-motto fl-1913 bhala tifkira tal-principji fundamentali tagħna: “Aħna niddikjaraw li l-ġhan tagħna hu li . . . [nżommu] sodi mat-tagħlim ispirat tal-Profeta Joseph Smith meta huwa żvela l-pjan li permezz tiegħu

n-nisa kienu sa jingħataw qawwa permezz tas-sejha tas-saċerdozju li jitqassmu f’ organizzazzjonijiet xierqa għall-ġhan li jamministraw lill-morda, jassistu lil min hu fil-bżonn, ifarrġu lix-xju, iwissu lil min mhux qed jintebah bil-periklu u jassistu lill-orfni.”³

Illum il-ġurnata is-Soċjetà tal-Ħajjnuna tinsab madwar id-dinja kollha hekk kif l-ahwa nisa jestendu l-karită, l-imħabba pura ta’ Kristu, lil-ghajrhom (ara Moroni 7:46–47).

NOTI

- Henry B. Eyring, “Opportunities to Do Good,” *Liahona u Ensign*, Meju 2011, 22.
- Joseph Smith, f’ *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 63.
- Daughters in My Kingdom*, 63.

X’ Nista’ Nagħmel?

- Kif qed nitħejja sabiex nieħu ħsieb tiegħi nnifs u tal-familja tiegħi kemm b’ mod spiritwali kif ukoll temporali?
- Kif nista’ nimxi wara l-eżempju tas-Salvatur hekk kif ngħin ħalli jintlaħqu l-bżonnijiet tal-ahwa li jiena responsabbli minnhom?