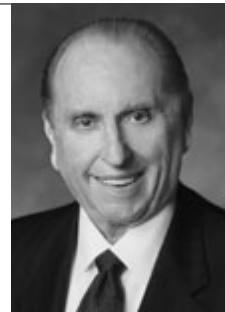


Mill-President
Thomas S. Monson



Nghixu l-Hajja Abbundanti

Fil-bidu ta' sena ġdida, inheggeġ lill-Qaddisin tal-Aħħar Jiem madwar id-dinja sabiex jidħlu għal sfida personali, diligent u sinifikanti li jippruvaw isibu l-hajja abbundanti – Hajja mimlja b'abbundanza ta' suċċess, tjudja u barkiet. Bl-istess mod li fl-iskola nitghallmu l-ABC, jiena sa noffri l-ABC tiegħi biex jgħinna lkoll niksbu l-hajja abbundanti.

Ara li Jkollok Attitudni Pożittiva

L-A fl-ABCs tiegħi tirreferi ghall-attitudni. William James, psikologu u filosofu pijunier Amerikan, kiteb, "L-akbar rivoluzzjoni tal-ġenerazzjoni tagħna hi l-iskoperta li l-esser umani, billi jibdlu l-attitudni interna ta' mohħhom, jistgħu jibdlu l-aspetti esterni ta' hajjithom."¹

Hafna affarijiet f' hajxitna jiddependu mill-attitudni tagħna. Il-mod li bih nagħżlu li naraw l-affarijiet ta' madwara u naġixxu f' affarijiet oħra jagħmel id-differenza kollha. Li nagħmlu dak kollu li nistgħu u mbagħad nagħżlu li nkunu kuntenti dwar iċ-ċirkustanzi tagħna, ikunu xi jkunu, iwassal f' hajxitna l-paċi u l-kontentizza.

Charles Swindoll – awtur, edukatur, u ministru Kristjan – qal: "L-attitudni, għalija, hija aktar importanti mill-... passat, ... mill-flus, miċ-ċirkustanzi, mill-falliment, mis-suċċessi, minn dak li jaħsbu, jgħidu

u jagħmlu n-nies. Hijja aktar importanti mid-dehra, mill-intelliġenza jew mill-kapaċită. Tista' tibni jew tkisser kumpanija, knisja, dar. L-aktar ħaġa importanti hi li kuljum aħna nistgħu nagħżlu x' attitudni rridu nhaddnu f' dak il-jum."²

Ma nistgħux inbiddu d-direzzjoni tar-riħ, iżda nistgħu ndawru l-qlugh. Biex niksbu l-milja tal-hena, il-paċi u l-kontentizza, irridu *nagħżlu* li jkollna attitudni pożittiva.

Emmen Fik Iniffsek

E tirreferi għal emmen – fik iniffsek, f' dawk ta' madwarek, u fil-principji eterni.

Kun onest miegħek iniffsek, mal-oħrajn u ma' Missierek tas-Smewwiet. Wieħed li ma kienx onest ma' Alla sakemm kien tard wisq kien il-Kardinal Wolsey li, skont Shakespeare, qatta' l-hajja twila tiegħu jaqdi tliet-islaten u gawda ġid kbir u setgħha kbira. Finalment, huwa tneżżeġ mis-setgħa u mill-ġid li kellu minn sultan bla sabar. Il-Kardinal Wolsey esklama:

Kieku qdejt lil Alla b'nofs il-ħeġġa li biha qdejt lis-sultan tiegħi, Huwa ma kienx fl-eti tiegħi jħallini mnejżza' quddiem l-għadu tiegħi.³

Thomas Fuller, raġel reliġjuż u storiku Ingliz li ġex fis-17-il seklu, kiteb din il-verità: "Mhx veru

jemmen dak li ma jgħix skont twemminu.”⁴

Tillimitax lilek iniffsek u thallix lill-oħrajin jikkon-vinčuk li hemm limitu f' dak li tista' twettaq. Emmen fik iniffsek u mbagħad għix b' mod li bih tista' tilhaq il-possibiltajiet tiegħek.

Inti tista' tikseb dak li temmen li tista' tikseb.
Emmen, mingħajr ma tiddubita u żomm il-fidi.

Iffacċċja I-Isfidi b' Kuraġġ

Il-kuraġġ isir virtu importanti u sinifikanti meta nħarsu lejh mhux wisq bħala r-rieda li lest li tmut għal xi kawża iżda bħala determinazzjoni li tgħix b' mod diċċenti.

Qal hekk il-kittieb u poeta Amerikan Ralph Waldo Emerson: “Tagħmel x' tagħmel, trid il-kuraġġ. Taqbad liema triq taqbad, dejjem sa ssib lil xi ħadd jgħidlek li inti żabaljat. Dejjem ifiġġu ġerti diffikultajiet li jwassluk temmen li l-kritiči tiegħek huma korretti f' dak li qed jghidu fuqek. Li tfassal pjan ta' azzjoni u tibqa' timxi warajh sama twettqu teħtieg daqsxejn mill-kuraġġ li għandu bżonn suldat. Il-paċi għandha l-vittorji tagħha, iżda hemm bżonn ta' rġiel u nisa bravi biex tittrijonfa.”⁵

Ikun hemm żminijiet meta inti tibda tibża' u taqta' qalbek. Tibda thoss li qed titlef il-battalja. Iċ-ċans li tikseb ir-rebħa jkun jidher kważi imposibbli. Xi kultant tibda thossox bħal David qed jipprova jiġgieled lil Gulija. Iżda ftakar—David *fl-ahhar* rebah!

Il-kuraġġ huwa meħtieg biex wieħed jagħmel dak l-ewwel pass lejn xi għan li huwa jrid jilhaq, iżda kuraġġ akbar hu meħtieg għal meta dak l-individwu jaqa' u jkun jeħtieg minnu li jagħmel it-tieni sforz biex jikseb l-għan tiegħu.

Irid ikollok id-determinazzjoni li tagħmel dak l-isforz, li żżomm moħħok ikkonċentrat fuq l-għan den tiegħek, u l-kuraġġ mhux biss li tiffaċċja l-isfidi li bla dubju sa-thabbat wiċċek magħħom iżda wkoll li tagħmel it-tieni sforz, jekk dan ikun meħtieg. “Xi kultant il-kuraġġ huwa dik il-vuċi siekta fi tniem il-jum li tlissen, ‘għada nerġa’ nipprova.’”⁶

J'Alla niftakru l-ABCs tagħna hekk kif nibdew il-vjaġġ tagħna f' din is-sena ġidida, nikkultivaw attudni pozittiva, nemmnu li nistgħu niksbu l-ghanijiet u r-riżoluzzjonijiet tagħna, u l-kuraġġ li niffaċċċaw kwalinkwa sfida li tiġi quddiemna. Mbagħad il-ħajja abbundanti tkun tagħna.

NOTI

1. William James, in Lloyd Albert Johnson, comp., *A Toolbox for Humanity: More Than 9000 Years of Thought* (2003), 127.
2. Charles Swindoll, in Daniel H. Johnston, *Lessons for Living* (2001), 29.
3. William Shakespeare, *King Henry the Eighth*, act 3, scene 2, lines 456–58.
4. Thomas Fuller, in H. L. Mencken, ed., *A New Dictionary of Quotations* (1942), 96.
5. Ralph Waldo Emerson, in Roy B. Zuck, *The Speaker's Quote Book* (2009), 113.
6. Mary Anne Radmacher, *Courage Doesn't Always Roar* (2009).

GħALLEM MINN DAN IL-MESSAĞġ

Ikkunsidraw li tistiednu lill-membri tal-familja sabiex jaqsmu magħkom xi esperjenzi personali li kellhom b' riżultat tal-attitudni personali, tal-kuraġġ u għax emmnu fihom infushom. Jew stedinhom sabiex isibu xi eżempju ta' dawn it-tliet prinċipji fl-iskrittura. Tista' tħejji biex tgħallem billi bl-ġħajjnuna tal-talb taħseb dwar xi skrittura jew xi esperjenzi personali tiegħek.

IŻ-ŻGħażaq

Kuraġġ biex Tikkalma t-Tempesta

Minn Maddison Morley

Fit-tieni lejla tal-laqqha fil-beraħ tat-Tfajliet tal-wited tagħna, esperenzajna maltempata bix-xita kbira u urugan. Kien hemm madwar 24 tfajla mill-qasam tagħna li kienu qed jattendu l-laqqha flimkien ma' żewġ mexxejja, u lkoll kemm aħna ridna nippruvaw noqogħdu ġo kabina waħda żgħira biex nippoteġu ruħna. Ix-xita kienet nieżla bil-qawwa, u r-riħ beda aktar ma jmur jiżdied. Kelli kontinwament nfakkar lili nnifsi fit-talba sabiex inkunu protetti li l-president tal-wited kien offra aktar kmieni. Bħala membri tal-qasam ukoll offrejna talbna fil-kabina tagħna, u jiena għedt it-talb personali tiegħi.

Hafna mit-tfajliet kienu mbeżżeġgħin, u ma tlumhomx. Il-kabina tagħna ma tantx kienet b' saħħitha, u aħna konna ninsabu eż-żott ħdejn ix-xmara. Wara xi 20 minuta l-maltempata tant saret qalila li kollha kemm aħna kellna noħorġu niġru mill-kabini tagħna lejn il-kabini tal-kunsilliera, li kienu fuq pjanura ogħla. Il-president tal-wited tiegħi offra talba oħra, u aħna lkoll kantajna xi innijiet, għannejet tal-Primarja u anke xi kanzunetti tal-okkażjoni sabiex infarrġu lilna nfusna. Iva, konna verament imbeżżeġgħin, iżda ħassejna li kollox kien sa jispiċċa

b' wiċċ il-ġid. Nofs siegħa wara t-temp ikkalma bizzżejjed li stajna mmorru lura fil-kabini tagħna.

Wara sirna nafu x' kien ikkawża l-urugan jaġixxi b' tant qawwa. Kien inqasam f' żewġ maltempati. Waħda minnhom kienet ħabtet preċiżament fuq il-lemin tagħna u l-oħra fuq ix-xellug tagħna. Il-mod kif attakkana ma kienx l-aktar mod gravi kif stajna nintlaqt!

Naf li Alla kien sama' talbna f' dak il-lejl u li Huwa kien pproteġina mill-aktar parti qalila tal-maltempata. Għalfejn urugan kellu jinqasam fi tnejn jekk mhux għax Alla ried dan? Jiena naf li fil-tempesti tal-ħajja, nistgħu dejjem nitolbu lill-Missier tas-Smewwiet u Huwa jisma' u jwieġeb talbna, jagħtina l-kuraġġ u l-protezzjoni li għandna bżonn biex inkunu protteti.

TFAL

Il-Kaptan Moroni

I-Kaptan Moroni kelli l-kuraġġ hekk kif ħabbat wiċċu ma' numru ta' sfidi. Huwa kien jgħożż il-verità, il-ħelsien u l-fidi. Huwa ddedika ħajtu biex jgħin lin-Nefiti jippreservaw il-ħelsien tagħhom. Inti tista' tkun bħall-Kaptan Moroni billi tiffaċċja l-isfidi tiegħek b' kuraġġ. Tista' anke tagħmel it-titlu tal-libertà personali tiegħek billi tikteb dawk il-ħwejjeg li huma importanti għalik u għall-familja tiegħek.

Fejn Tista' Issir Taf Aktar

Alma 46:11-27: It-titlu tal-libertà

Alma 48:11-13, 16-17: Il-kwalitajiet ta' Moroni



Nissorveljaw u Naqdu permezz tat-Tagħlim taż-Żjajjar

Studja dan il-materjal u, kif inhu xiéraq, iddiskutih mal-ahwa li inti żżur. Uža l-mistoqsijiet sabiex jgħinuk issahħah lil hutek u biex tagħmel lis-Socjetà tal-Għajnuna parti integrali minn hajtek.

Fidi, Familja, Għajnuna

“Il-karità [tfisser] ferm aktar minn semplicelement benevolenza,” għalleml il-President Henry B. Eyring, l-Ewwel Kunsillier fl-Ewwel Presidenza. “Il-karità titwieleed mill-fidi fil-Mulej Ĝesù Kristu u hija effett tal-Att tal-Fidwa Tiegħu.”¹ Għall-aħwa tas-Socjetà tal-Ġħajnuna, it-tagħlim taż-żjajjar jista’ jkun karità b’ dak li huma jagħmlu, mod importanti kif neżerċitaw il-fidi fis-Salvatur.

Permezz tat-Tagħlim taż-żjajjar, ahna nippordu sorveljanza billi nikkuntattjaw lil kull oħt, naqsmu messaġġ tal-evanġelu u naraw li nsiru nafuha u l-bżonnijiet tal-familja tagħha. “It-tagħlim taż-żjajjar isir il-ħidma tal-Mulej meta ahna niffukaw fuq in-nies minflok fuq il-persentaggi,” spiegat Julie B. Beck, president generali tas-Socjetà tal-Ġħajnuna. “Fir-realtà, it-tagħlim taż-żjajjar qatt ma jintemm. Huwa aktar stil ta’ hajja milli xi biċċa xogħol li rrudu nwettqu. Li naqdu b’ lealtà bhala għalliema taż-żjajjar hija evi denza li ahna verament dixxipli.”²

Hekk kif nissorveljaw lil-ħutna konsistentament bl-ġħajnuna tat-talb, ahna nitgħallmu kif l-ahjar namministrax u nilħqu l-bżonnijiet ta’ kull oħt u l-familja tagħha. Hemm diversi forom kif nistgħu ngħinu – uħud kbar, oħrajn mhux daqshekk kbar. “Xi kultant, ikun meħtieg minna biss atti żgħar ta’ servizz biex ahna ngħinu u nbierku lil-haddiehor: nistaqsu

dwar il-familja tal-persuna, fit kliem ta’ inkuraggiment, kumpliment sincier, nota żgħira ta’ ringrażżjament, telefonata qasira,” għalleml il-President Thomas S. Monson. “Jekk nosservaw u nkunu konxji, u jekk naġixxu skont it-tnebbiħ li nhossu ġewwa fina, aħna nistgħu nwettqu ħafna ġid. . . Huma ħafna l-atti ta’ servizz li tiprovd i-l-armata kbira tal-ġħalliema taż-żjajjar tas-Socjetà tal-Ġħajnuna.”³

Mill-Istorja Tagħna

Fl-1843, il-membri tal-Knisja f’ Nauvoo, Illinois, ġew isseparati f’ erba’ oqisma. F’ Lulju ta’ dik is-sena, il-mexxejja tas-Socjetà tal-Ġħajnuna ġħadru kumitat taż-żjajjar magħmul minn erba’ nisa, waħda għal kull qasam. Ir-responsabbiltajiet tal-kumitat taż-żjajjar kienu jinkludu li jaraw xi bżonnijiet l-ahwa jkollhom u jiġbru d-donazzjonijiet. Is-Socjetà tal-Ġħajnuna kienet tuża dawn id-donazzjonijiet biex tiprovd għal minn ikun fil-bżonn.⁴

Filwaqt li l-ġħalliema taż-żjajjar m’ għadhomx aktar jiġbru d-donazzjonijiet, huma għad għandhom ir-responsabbiltà li jaraw x’ inħuma l-bżonnijiet – spiritwali u temporali – u biex jaħdnu ħalli jaraw li dawk il-bżonnijiet jintlaħqu. Eliza R. Snow (1804–87), it-tieni president generali tas-Socjetà tal-Ġħajnuna, spiegat: “Għalliema . . . għandu jkollha magħha l-Ispritu tal-Mulej tant li kif

tidhol go dar hija tkun taf xi spirtu tkun ilitaqgħet miegħu hemm ġew. . . Itlob bil-herqa lil Alla u lill-Ispritu s-Santu sabiex ikollok miegħek [l-Ispritu] ħalli tkun kapaċi tiltaqqa’ ma’ dak l-Ispritu li jkun jgħammar f’ dik id-dar . . . u sabiex thoss li tlissen kliem ta’ paċċi u faraġ, u jekk issib xi oħt li tkun qed thoss il-bard, ressaqha viċin qalbek bl-istess mod kif tressaq lit-tfal ċkejkni u wrieha mħabbtek.”⁵

NOTI

1. Henry B. Eyring, “The Enduring Legacy of Relief Society,” *Liahona*, Nov. 2009, 121.
2. Julie B. Beck, “Relief Society: A Sacred Work,” *Liahona*, Nov. 2009, 114.
3. Thomas S. Monson, “Three Goals to Guide You,” *Liahona*, Nov. 2007, 120–21.
4. Ara *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 105.
5. Eliza R. Snow, f’ *Daughters in My Kingdom*, 108.

Mill-Iskrittura

Ĝwanni 13:15, 34–35; 21:15;
Mosiah 2:17; Doctrine and
Covenants 81:5; Moses 1:39

X’ Nista’ Nagħmel?

1. X’ qiegħda nagħmel biex ngħin lil ħuti jħossu li jiena ħabiba li nhobbhom u nagħti kashom?
2. Kif nista’ nitjieb fil-mod li nissorvelja u nieħu ħsieb lill-oħrajn?

Għal aktar informazzjoni, žur reliefsociety.lds.org.