



# PARODYKITE, KAD JUMS RŪPI

*Tiems, kuriems tarnaujame, galime įvairiais būdais, ypač Kalėdų laikotarpiu, parodyti, kad jie mums rūpi. Galime tai išreikšti žodžiais, žinute, laišku, dovana, malda, kepiniais, daina, apkabinimu, dalydamiesi kuo nors, žaisdami, sustiprindami ar padėdami daryti tvarką. Tiesiog pabandykite tai padaryti.*

Meilės parodymas kitiems yra tarnystės esmė. Paramos bendrijos prezidentė Džina B. Bingam sakė: „Be viso to, kas buvo pasakyta ir padaryta, tikroji tarnystė atliekama pavieniui ir vadovaujantis meile. [...] Jei mus motyvuos meilė, vyks stebuklai ir atrasime būdus susigrąžinti „dingusias“ seseris ir brolius į visus priimančią Jėzaus Kristaus Evangelijos glėbį.“<sup>1</sup>

Parodymas kitiems, kad mums rūpi, yra esminė asmeninių santykių puoselėjimo dalis. Tačiau skirtingi žmonės rūpinimosi žinutes priima skirtingai. Tad kaip galėtume tinkamai parodyti savo meilę kitiems, kad jie suprastų ir įvertintų? Štai keli būdai, kaip parodyti, kad mums rūpi, ir keletas minčių, nuo ko galėtume pradėti.

## Pasakykite

Kartais savo minčių niekaip kitaip negalima išreikšti – tik žodžiais. Tai gali reikšti, kad kam nors pasakysite, kad juos mylite, arba paminėsite, kokias jų savybes vertinate, ar nuoširdžiai juos pagirsite. Tokie patikinimai padeda stiprinti santykius. (Žr. Efeziečiams 4:29.)

- Raskite progą parodyti žmogui, kaip jūs žavėtės viena iš jo ar jos stiprybių.
- Užsukite, paskambinkite ar nusiųskite el. laišką, SMS žinutę ar atviruką, bylojantį tam žmogui, kad galvojate apie jį ar ją.

## Aplankykite

Skirti laiko pakalbėti ar išklausti yra galingas būdas parodyti, kaip labai vertinate jį ar ją. Nesvarbu, ar lankytumėtės namuose, bažnyčioje ar kur nors kitur – visur yra daug žmonių, kuriems reikia su kuo nors pakalbėti. (Žr. Mozijo 4:26; DS 20:47.)

- Lankymą suplanuokite pagal žmogaus poreikius. Skirkite laiko išklausti ir suprasti to žmogaus aplinkybes.
- Jei sunku aplankyti namuose dėl atstumo, kultūrinių normų ar kitų aplinkybių, pagalvokite, kaip rasti laiko susitikti po Bažnyčios susirinkimų.

## Tarnaukite tikslingai

Būkite jautrūs asmens ar šeimos poreikiams. Prasmingai tarnaudami parodysite, kad jums rūpi. Toks tarnavimas yra neįkainojamos laiko dovanos ir rūpestingų pastangų derinys. „Paprasti tarnystės darbai gali stipriai paveikti kitus“, – sakė sesuo Bingham.<sup>2</sup>

- Tarnaukite stiprindami pavienius asmenis ar jų šeimas. Pavyzdžiui, prižiūrėkite vaikus, kad jų tėvai galėtų nuvykti į šventyklą.
- Ieškokite būdų, kaip palengvinti naštas, kai gyvenimas tampa per sunkus, pavyzdžiui, nuvalykite langus, pavadžiokite šunį ar pagelbėkite sode.

## Ką nors nuveikite drauge

Yra žmonių, kurie negali užmegzti santykių per prasmingus pokalbius. Kai kurie žmonės santykius užmezga per bendrus pomėgius ir laiką, praleidžiamą kartu darant tai, ką mėgsta. Viešpats ragino mus „būti su [savo broliais ir seserimis] ir juos stiprinti“ (DS 20:53).

- Išeikite pasivaikščioti, suplanuokite žaidimų vakarą arba sutarkite pastovų laiką kartu pasimankštinti.
- Drauge tarnaukite bendruomenės ar Bažnyčios projektuose.

## Dovanokite dovanas

Kartais laikas arba galimybės bendrauti yra ribotos. Daugelyje kultūrų dovanų teikimas yra rūpesčio ir empatijos išraiška. Net retkarčiais įteikta paprasta dovana gali išreikšti jūsų norą kurti geresnius santykius. (Žr. Patarlių 21:14.)

- Nuneškite jiems mėgstamiausią skanėstą.
- Pasidalykite citata, Raštų eilute ar kitokio turinio žinute, kuri, jaučiate, galėtų jiems padėti.

## Meilės darbas

Geriau pažindami tuos, kuriems tarnaujate ir dėl kurių siekiate įkvėpimo, geriau suprasite, kaip asmeniškai parodyti jiems savo meilę ir rūpestį.

Kimberli Seibold iš Oregono, JAV, pasakoja istoriją apie tai, kaip ji siekė įkvėpimo ir dovanotojo dovanas, kad parodytų meilę.

„Kai pajuntu, kad gyvenimas man darosi sunkus, stojuosi ir kepu cukinijų duoną. Dažniausiai maždaug aštuonis kepaliukus. Mano ypatingas ingredientas – tyli malda, kurią sukaltu kepdama, kad sužinočiau, kam šių duonos kepaliukų reikia. Turėjau galimybę geriau pažinti savo kaimynus, nes šilta cukinijų duona buvo visraktis, atrakinantis duris į jų namus ir gyvenimus.“

Vieną šiltą vasaros dieną savo automobilį sustabdžiau prie šeimos, kelkraštyje pardavinėjančios gervuogės. Man nereikėjo gervuogių, tačiau mažas liesas berniukas labai apsidžiaugė pamatęs mane, nes pamanė, kad aš esu

jo kita pirkėja. Nusipirkau šiek tiek gervuogių, tačiau taip pat turėjau dovaną jiems. Tam berniukui padaviau du kepaliukus duonos. Jis atsigrėžė į savo tėvą pritاريو, o tada pasakė: „Tėti, pažiūrėk, šiandien turėsime ką valgyti.“ Dėl šios galimybės taip paprastai parodyti meilę mane užliejo dėkingumas.“

Vyresnysis Džefris R. Holandas iš Dvylikos Apaštalų Kvorumo pasakė: „Šiandien meldžiamės, kad kiekvienas vyras ir kiekviena moteris – ir mūsų vyresni vaikinai bei merginos – [būtų] [...] pasiryžę nuoširdžiai rūpintis vieni kitais, motyvuojami tai daryti tik tyros Kristaus meilės. [...] Darbuokimės petys į petį su vynuogyno Viešpačiu, padėdami visų mūsų Dievui ir Tėvui įvykdyti didžiulę Jo užduotį – atsakyti į maldas, teikti paguodą, nušluostyti ašaras ir sustiprinti nusilpusius kelius.“<sup>3</sup>

## Jėzaus Kristaus rūpinimasis

Prikėlęs Lozorijų iš mirusiųjų, „Jėzus pravirko.

Tada žydai ėmė kalbėti: „Štai kaip Jis jį mylėjo!“ (Jono 11:35–36)

„Aš atjaučiu jus“, – sakė Jėzus nefitams. Tada pakvietė jų ligonius ir kenciančius, luošus bei aklius ir „išgydė kiekvieną jų“ (žr. 3 Nefio 17:7–9).

Rūpindamasis kitais Gelbėtojas parodė mums pavyzdį. Jis mokė mus:

„Mylėk Viešpatį, savo Dievą, visa savo širdimi, visa savo siela ir visu savo protu.“

Tai pirmasis ir didžiausias įsakymas.

Antrasis – panašus į jį: Mylėk savo artimą kaip save patį“ (Mato 22:37–39).

**Kam reikia jūsų rūpesčio? Kaip galite parodyti, kad jums rūpi?**

Jeigu klausysime kitų, tai padės mums atrasti būdų, kaip parodyti, kad mums rūpi. Taip pat žr. straipsnį „Penki dalykai, kuriuos daro geri klausytojai“, 2018 m. birželio žinia.

„Tarnystės principų“ straipsnių paskirtis – padėti mums išmokti rūpintis vienas kitu, o ne vien kalbėti apie juos mokant. Kai pažinsime tuos, kuriems tarnaujame, Šventoji Dvasia pakuždės mums, ko dar, be mūsų rūpesčio ir užuojautos, jiems gali reikėti.

## IŠNAŠOS

1. Džina B. Bingham, Tarnauti taip, kaip tarnauja Gelbėtojas, 2018 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga.
2. Džina B. Bingham, Tarnauti taip, kaip tarnauja Gelbėtojas.
3. Džefris R. Holandas, Būti su jais ir juos stiprinti, 2018 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga.