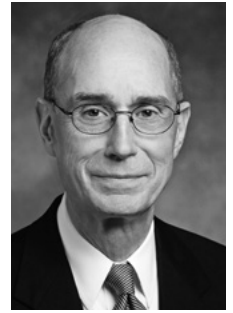


**Prezidentas
Henris B. Airingas**
Pirmasis patarėjas
Pirmojoje Prezidentūroje



Kaip padėti savo mylimiesiems tapti laimingiemis

Visi norime, kad mūsų mylimieji būtų laimingi ir patirtų kuo mažiau skausmo. Kai Mormono Knygoje skaitome pasakojimus apie laimę – ir skausmą, – mūsų širdys jaudinasi pagalvojus apie mylimus žmones. Štai tikras pasakojimas apie laimės metą:

„Ir buvo taip, kad dėl Dievo meilės, kuri gyvavo žmonių širdyse, nebuvo jokių nesutarimų toje žemėje.

Ir nebuvo jokių pavyduliavimų nei vaidų, nei sambrūzdžių, nei paleistuvysčių, nei melagysčių, nei žmogžudysčių, nei jokio gašlavimo; ir tikrai negalėjo būti laimingesnių žmonių tarp visų žmonių, kuriuos sukūrė Dievo ranka.“

Toliau rašoma:

„Ir kokie jie buvo palaiminti! Nes Viešpats laimino juos visuose jų darbuose; taip, jie buvo laiminami ir klestėjo, kol praėjo šimtas dešimt metų; ir išėjo anapus pirmoji karta po Kristaus, ir visoje šalyje nebuvo jokių nesutarimų“ (4 Nefio 1:15–16, 18).

Mylintys Kristaus mokiniai malda ir darbu siekė tokio palaiminimo kitiems ir sau. Iš Mormono Knygos pasakojimų, o daugelis iš mūsų ir iš asmeninės patirties, žinome, kad laimės dovana yra pasiekiamą. Žinome, kad kelias į laimę yra aiškiai pažymėtas. Taip pat žinome, kad išlaikyti laimę nelengva, nebent Dievo meilė gyvuoja mūsų širdyse, kaip tai buvo su nefitais po Gelbėtojo apsilankymo.

Ta meilė nefitų širdyse buvo todėl, kad jie laikėsi meilei tinkamas sąlygas sudarančio įstatymo. Šis dėsnis apibendrintas sakramento maldose, kurios prasideda nuoširdžiu kreipimusi į mūsų mylintį Dangiškąjį Tėvą. Meldžiamės su nuoširdžiu tikėjimu ir gilia meile savo Gelbėtojui. Su tikru ketinimu įsipareigojame priimti Jo vardą, Jį prisiminti ir laikytis visų Jo įsakymų. Galiausiai, panaudojame tikėjimą, kad Šventoji Dvasia, trečiasis Dievybės narys, visada būtų su mumis ir liudytų mūsų širdims apie Tėvą ir Jo Mylimąjį Sūnų. (Žr. DS 20:77, 79.)

Per bendrystę su Šventąja Dvasia mūsų širdys gali pasikeisti taip, kad trokštume mūsų Dangiškojo Tėvo ir Viešpaties Jėzaus Kristaus meilės ir mielai ją priimtumė. Įgyti Dievo meilę širdyje galime labai paprastai – leisti tam meilės jausmui laisvai veikti joje. Pavyzdžiui, kas nors gali pasirinkti rečiau melstis Dangiškajam Tėvui arba nemokėti visos dešimtinės, arba liautis sotintis Dievo žodžiu, arba nepaisyti vargšo ir beturčio.

Bet kuris pasirinkimas nesilaikyti Viešpaties įsakymų gali išvaryti Dvasią iš mūsų širdies. Dėl šios netekties laimė blanksta.

Laimė, kurios trokštame savo mylimiesiems, priklauso nuo jų pasirinkimų. Kad ir kaip mylėtume savo vaiką ar besidomintįjį, ar draugą, mes negalime jų priversti laikytis

įsakymų, kad būtų verti Šventosios Dvasios, kuri paliestų ir pakeistų jų širdį.

Taigi, geriausiai galime padėti darydami tai, kas padės mūsų mylimiesiems stebėti savo pasirinkimus. Alma tai padarė duodamas patarimą, kurį ir mes galime duoti:

„[...] kad nusižemintumėte priešais Viešpatį ir šauktumėtės jo švento vardo, ir nuolat budėtumėte ir melstumėtės, kad nebūtumėte gundomi labiau negu galite pakelti, ir todėl būtumėt vedami Šventosios Dvasios, tapdami nuolankūs, romūs, paklusnūs, kantrūs, pilni meilės ir didžio kantrumo;

tikėdami Viešpatį; vildamiesi, kad gausite amžinąjį gyvenimą; visuomet turėdami Dievo meilę savo širdyse, kad galėtumėte būti iškelti paskutiniąją dieną ir įeiti į jo atilsį“ (Almos 13:28–29).

Meldžiu, kad jūsų mylimieji priimtų įkvėptą kvietimą pasirinkti kelią, vedantį į nesibaigiančią laimę.

KAIP MOKYTI PAGAL ŠIĄ ŽINIĄ

Prezidentas Airingas moko, kad laimė, kurią patiriame gyvenime, priklauso nuo mūsų sprendimų. Aptardami šią žinią, apsvarstykite dalykus, kuriuos, pasak prezidento Airingo, galime pasirinkti daryti (pavyzdžiui, melstis, dirbti, naudoti tikėjimą, pasišvęsti su tikru ketinimu), kad ateitume į laimės kelią. Galite pakviesti savo mokomus žmones užsirašyti du ar tris veiksmus, kuriuos jie norėtų daryti, kad lengviau rastų „kelią, vedantį į nesibaigiančią laimę“.

JAUNIMAS

Veiksmai, vedantys į laimę

Prezidentas Airingas moko, kad „laimė, kurios trokštame savo mylimiesiems, priklauso nuo jų pasirinkimų“.

Galite paskaityti pavyzdžių iš Nefio, Lamano ir Lemuelio gyvenimų apie galimą pasirinkimų poveikį. Lamanas ir Lemuelis murmėjo ir nenorėjo vykdyti įsakymų (žr. 1 Nefio 2:12). Dėl to jie ir jų palikuoniai buvo prakeikti ir atkirsti nuo Viešpaties akivaizdos (žr. 2 Nefio 5:20–24). Nefis pasirinko paklusti įsakymams (žr. 1 Nefio 3:7), ir dėl to jis ir jo žmonės „gyveno laimingą gyvenimą“ (2 Nefio 5:27).

Galite pasirinkti gyventi teisiai ir būti laimingi. Bet jūsų aplinkiniai turbūt vis tiek priiminės prastus sprendimus, vedančius į nelaimingumą ar prastą savijautą. Nors tuos sprendimus priiminėja jie, jūsų pavyzdys gali padėti jiems pasirinkti geriau. Kaip gali jūsų pasirinkimai atnešti laimę kitiems? Su savo mokoma šeima aptarkite įvairius būdus, kaip galėtumėte teigiamai paveikti savo aplinkinius, kad padėtumėte jiems pajusti laimę.

VAIKAI

Gerumo iššūkis

Lankydamas Amerikos žmones, Jėzus Kristus mokė juos mylėti vienas kitą ir būti gerus. Ką jūs galite padaryti, kad mylėtumėte kitus taip kaip Jėzus? Štai kelios idėjos: Kiekvieną aptartą atvejį pažymėkite varnele.

- Galiu apkabinti ką nors, kam liūdna.
- Galiu kam nors patarnauti jam to nežinant.
- Galiu perskaityti ar peržiūrėti konferencijos pasisakymą apie gerumą.
- Galiu savo šeimai padainuoti Pradinukų dainą.
- Galiu nusišypsoti kam nors, kas atrodo vienišas.
- Galiu _____.
- Galiu _____.



Šeima. Pareiškimas pasauliui

Pamaldžiai išnagrinėkite šią medžiagą ir prašykite įkvėpimo, padėsiančio jums žinoti, ką aptarti. Kaip doktrinos apie šeimą supratimas palaimins tas, kurias sergite per lankomąjį mokymą? Daugiau informacijos ieškokite tinklalapyje reliefsociety.lds.org.

Tikėjimas, šeima, parama

Apie visuotinį Paramos Bendrijos susirinkimą, įvykusį 1995 metais, kuriame prezidentas Gordonas B. Hinklis (1910–2008) pirmą kartą perskaitė „Šeima. Pareiškimas pasauliui“, visuotinė Merginų organizacijos prezidentė Bonė L. Oskarson sakė: „Esame dėkingos ir vertiname šio apreikšto dokumento aiškumą, paprastumą ir tiesą. [...] Pareiškimas apie šeimą tapo mūsų etalonu vertinant pasaulio filosofijas, ir aš liudiju, kad šiame pareiškime išdėstyti principai yra taip pat teisingi šiandien, kaip jie buvo teisingi prieš 20 metų, kai gavome juos iš Dievo pranašo.“¹

Kerolė M. Styvens, pirmoji pata-rėja visuotinėje Paramos Bendrijos prezidentūroje, pridūrė, kad „iš pareiškimo apie šeimą sužinome, kad „ikimirtingojoje karalystėje dvasiniai sūnūs ir dukterys pažinojo ir garbino Dievą kaip savo Amžinąjį Tėvą“.² [...]

„Visos priklausome Dievo šeimai ir esame reikalingos jai.“³

Gyvename laikais, kai tėvai turi ginti savo namus ir savo šeimas. Galime vadovautis dokumentu „Šeima. Pareiškimas pasauliui“.

Papildomos Raštų ištraukos

Mozijo 8:16–17; Doktrinos ir Sandorų 1:38

Gyvos istorijos

Ly Mei Čen Ho iš trečiosios Tainvanio kuolo apylinkės sakė, kad šis pareiškimas pamokė ją, kad šeimos ryšiai padeda ugdyti savyje tokias dieviškas savybes kaip tikėjimas, kantrybė ir meilė. „Kai stengiuosi tobulinti save pagal tą pareiškimą, patiriu tikrą laimę“, – sakė ji.⁴

Barbara Tompson, kuri dalyvavo, kai pareiškimas buvo perskaitytas pirmą kartą, ir vėliau tarnavo pata-rėja visuotinėje Paramos Bendrijos prezidentūroje, sakė: „Akimirką pamaniau, kad [pareiškimas apie šeimą] man nelabai tinka, nes esu netekėjusi ir neturiu vaikų. Bet taip

pat greitai suvokiau: „Betgi jis tinka man. Esu šeimos narė. Esu dukra, sesuo, teta, pusseserė, dukterėčia ir anūkė. [...] Net jei būčiau vienintelė gyva savo šeimos narė, vis tiek esu Dievo šeimos narė.“⁵

IŠNAŠOS

1. Bonė L. Oskarson, „Pareiškimo apie šeimą gynėjos“, 2015 m. pavasario Visuotinės moterų sesijos medžiaga.
2. „Šeima. Pareiškimas pasauliui“ (35602 156).
3. Karolė M. Styvens, „Dievo skirta būt šeima“, 2015 m. pavasario Visuotinės moterų sesijos medžiaga.
4. Nicole Seymour, „The Family: A Proclamation to the World' reaches 10-Year Milestone, *Liahona*, Nov. 2005, 127.
5. Barbara Thompson, in *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 148.

Apsvarstykite

Kaip dokumentas „Šeima. Pareiškimas pasauliui“ tinka mūsų laikais?