

**Prezidentas  
Henris B. Airingas**

Pirmasis patarėjas  
Pirmojoje Prezidentūroje



# Atpažink, atmink ir dėkok

**D**ievas prašo, kad dėkotume Jam už visus iš Jo gaunamus palaiminimus. Nesunkiai mūsų padėkos maldos gali tapti mechaniškos, dažnai monotoniškai kartojame tuos pačius žodžius, be noro išreikšti savo padėką kaip širdies dovaną Dievui. Kad galėtume jausti tikrą dėkingumą už tai, ką Dievas yra davęs mums, turime „dėkoti Dvasia“ (DS 46:32).

Kaip galime prisiminti bent dalį viso to, ką Dievas yra mums davęs? Apaštalas Jonas užrašė, ko Gelbėtojas mus mokė apie atminimo dovaną, kylančią iš Šventosios Dvasios dovanos: „O Globėjas – Šventoji Dvasia, kurį mano vardu Tėvas atsiųs, – jis išmokys jus visko ir viską primins, ką esu jums pasakęs“ (Jono 14:26).

Šventoji Dvasia primena tai, ko mus mokė Dievas. Vienas iš Dievo mokymo būdų yra Jo palaiminimai; taigi, jei pasirinksite naudoti tikėjimą, Šventoji Dvasia primins mums Dievo geradarystes.

Tai galite šiandien išbandyti meldamiesi. Galite vadovautis įsakymu „visame kame dėkosi Viešpačiui, savo Dievui“ (DS 59:7).

Prezidentas Ezra Taftas Bensonas (1899–1994) priminė, kad malda suteikia progą tai padaryti. Jis sakė: „Pranašas Džozefas kartą sakė, kad viena didžiausių nuodėmių, dėl kurios pastarųjų dienų šventieji galės būti kaltinami, yra nedėkingumo nuodėmė. Numanau, jog daugelis iš mūsų nelaikė to rimta nuodėme. Meldamiesi Viešpačiui ir kreipdamiesi į Jį esame labiau linkę prašyti

daugiau palaiminimų. Bet kartais jaučiu, kad daugiau savo maldų turime skirti dėkingumui ir padėkoms už jau gautus palaiminimus išreikšti. Esame gavę tiek daug palaiminimų.“<sup>1</sup>

Šiandien galite tai patirti per Šventosios Dvasios dovaną. Savo maldą galite pradėti dėkodami. Galite pradėti skaičiuoti savo palaiminimus ir tada trumpam sustoti. Jei panaudosite tikėjimą, turėdami Šventosios Dvasios dovaną, pamatysite, kad į jūsų protą plūsta prisiminimai apie kitus palaiminimus. Jei imsite reikšti dėkingumą už kiekvieną iš jų, jūsų malda gali trukti šiek tiek ilgiau nei įprastai. Užplūs prisiminimai ir dėkingumas.

Tą patį galite išbandyti rašydami savo dienoraštį. Šventoji Dvasia padėjo žmonėms tai daryti nuo laiko pradžios. Prisimenate, kad Mozės knygoje parašyta: „Ir buvo vedama atminimo knyga, kurioje buvo rašoma Adomo kalba, nes visiems, kurie tik šaukėsi Dievo, buvo duota rašyti įkvėpimo dvasia“ (Mozės 6:5).

Prezidentas Spenseris V. Kimbolas (1895–1985) šį įkvėpto rašymo procesą apibūdino taip: „Tie, kurie rašo atminimo knygą, tikriausiai prisimena Viešpatį savo kasdiniame gyvenime. Dienoraštis yra būdas suskaičiuoti savo palaiminimus ir palikti šių palaiminimų aprašymą savo ainijai.“<sup>2</sup>

Pradėję rašyti, galite savęs paklausti: „Kaip Dievas palaimino mane ir mano mylimus žmones?“ Jei tai darysite pakankamai dažnai ir su tikėjimu, pamatysite, kad

prisimenate palaiminimus. Ir kartais prisiminsite dovanas, kurių tą dieną buvote nepastebėję, – tada suprasite, jog tai Dievas padeda jums gyventi.

Meldžiu, kad nuolat su tikėjimu stengtumėtės atpažinti, atminti ir dėkoti už tai, ką mūsų Dangiškasis Tėvas ir Gelbėtojas padarė ir daro, kad parūpintų mums būdą sugrįžti pas Juos.

#### IŠNAŠOS

1. Ezra Taft Benson, *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), p. 199.
2. Spencer W. Kimball, „Listen to the Prophets,“ *Ensign*, May 1978, p. 77.

#### KAIP MOKYTI PAGAL ŠIĄ ŽINIĄ

Šia žinia prezidentas Airingas kviečia mus savo maldose atminti Dangiškojo Tėvo gerumą. Su tais, kuriuos mokote, aptarkite, kaip dėkingumo malda gali padėti jums atpažinti Dievo ranką savo gyvenime. Pagalvokite, ar nevertėtų su tais, kuriuos mokote, atsiklaupyti maldai ir kalbančiam maldą patarti reikšti tik padėkas.

Dėkingumo svarbą taip pat galite studijuoti skaitydami ne tik prezidento Airingo minėtas eilutes, bet dar ir šias: Psalmyno 100; Mozijo 2:19–22; Almos 26:8; 34:38; Doktrinos ir Sandorų 59:21; 78:19; 136:28.

#### JAUNIMAS

#### Apžvelkite savo gyvenimą

Prezidentas Airingas cituoja prezidentą Spenserį V. Kimbolą (1895–1985), kuris sakė, jog „dienoraštis yra būdas suskaičiuoti savo palaiminimus ir palikti šių palaiminimų aprašymą savo ainijai“. 2012 m. spalio viusotinėje konferencijoje prezidentas Tomas S. Monsonas išsakė savo liudijimą apie dienoraščio rašymą. Jis pasidalino kai kuriais savo gyvenimo patyrimais ir pridūrė: „Per visus tuos metus rašomas dienoraštis padėjo man pateikti kai kurias detales, kurių pats tikriausiai nebūčiau prisiminęs.“ Jis patarė: „Peržvelkite savo gyvenimą

ieškodami konkrečių, didelių ir mažų palaiminimų, kuriuos gavote“ („Consider the Blessings,“ *Liahona* ir *Ensign*, Nov. 2012, p. 86). Stenkitės padaryti taip, kaip sako šie pranašai, ir nusistatyti tikslą rašyti savo dienoraštį.

#### VAIKAI

#### Daug būdų pasakyti ačiū

„*Pasauly visam pabaigoj dienos  
Vaikai mūs Tėvo suklaupia maldos,  
Švelniai dėkoja kiekvienas kitaip.*“

„Children All Over the World“,  
*Children's Songbook*, p. 16.

Suraskite žemėlapyje šalis, kuriose kalbama šiomis kalbomis. Kai kuriomis iš šių kalbų kalbama daugiau nei vienoje šalyje!

1. grąsias (ispanų)
2. malo (tongos)
3. fenk jū (anglų)
4. šukrija (indų)
5. spąsiba (rusų)
6. arigatō (japonų)
7. obrigado (portugalų)
8. asante (suahelių)
9. mersi (prancūzų)



Tikėjimas, šeima, parama

## Gerovė

*Pamaldžiai išnagrinėkite šią medžiagą ir, jei tinka, aptarkite ją su jūsų lankomomis seserimis. Užduokite klausimus, padėsančius stiprinti jūsų seseris ir jums pačioms aktyviai dalyvauti Paramos bendrijoje. Daugiau informacijos ieškokite [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).*

**B**ažnyčios gerovės programa skirta padėti nariams tapti savarankiškiems, rūpintis vargšais ir beturčiais, tarnauti. Gerovė yra Paramos bendrijos darbo esmė. Prezidentas Henris B. Airingas, pirmasis patarėjas Pirmojoje Prezidentūroje, mokė:

„[Viešpats] nuo laikų pradžios yra parūpinęs būdus savo mokiniams padėti. Jis kvietė savo vaikus pašvęsti savo laiką, išteklius ir kartu su Juo tarnauti kitiems. <...>

Jis kvietė ir įsakė mums dalyvauti Jo darbe, skirtame stiprinti tuos, kuriems reikia pagalbos. Krikšto vandenyse ir šventose Dievo šventyklose sudarome sandorą tai daryti. Sekmadeniais priimdami sakramentą atnaujiname tą sandorą.“<sup>1</sup>

Vadovaujami vyskupo ar skyriaus prezidento, vietiniai vadovai padeda įgyvendinti dvasinę ir materialinę gerovę. Galimybės tarnauti dažnai prasideda nuo lankančių mokytojų, kurios siekia įkvėpimo, kad žinotų,

kaip patenkinti kiekvienos jų lankomos sesers poreikius.

### Iš Raštų

Luko 10:25–37; Jokūbo 1:27; Mozijo 4:26; 18:8–11; Doktrinos ir Sandorų 104:18

### Iš mūsų istorijos

1842 m. birželio 9 d. pranašas Džozefas Smitas įpareigojo Paramos bendrijos seseris „padėti vargšams“ ir „gelbėti sielas“.<sup>2</sup> Šie tikslai tebėra Paramos bendrijos darbo esmė ir atsispindi mūsų devize „Meilė niekada nesibaigia“ (1 Korintiečiams 13:8).

Penktoji visuotinė Paramos bendrijos prezidentė Emelin B. Vels ir jos patarėjos kaip priminimą apie pagrindinius mūsų principus 1913 metais paskelbė šį devizą: „Pareiškime, kad mūsų tikslas yra tvirtai laikytis įkvėptų pranašo Džozefo Smito mokymų, kuriais jis apreiškė planą, pagal kurį moterys kunigystės pašaukimu buvo įgaliotos burtis į deramas organizacijas, skirtas

tarnauti ligotiems, padėti beturčiams, guosti senelius, išpėti neapdairius ir pagelbėti našlaičiams.“<sup>3</sup>

Šiandien Paramos bendrija veikia visame pasaulyje – seserys siūlo pagalbą ir tyrą Kristaus meilę savo aplinkiniams (žr. Moronio 7:46–47).

### IŠNAŠOS

1. Henry B. Eyring, „Opportunities to Do Good“, *Liahona* ir *Ensign*, May 2011, p. 22.
2. Joseph Smith, in *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), p. 63.
3. *Daughters in My Kingdom*, p. 63.

### Ką aš galiu padaryti?

1. Kaip aš ruošiuosi rūpintis savimi ir savo šeima dvasiškai ir materialiai?
2. Kaip galiu sekti Gelbėtojo pavyzdžiu, padėdama tenkinti mano globojamų seserų poreikius?

© 2013 Intellectual Reserve, Inc. Visos teisės saugomos. Išspausdinta Lietuvoje. Tekstas anglų kalba patvirtintas 6/12. Vertimas patvirtintas 6/12. *Visiting Teaching Message, August 2013* vertimas. Lithuanian. 10668 156