

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Mato 5:14–16**

Taip tešviečia ir jūsų šviesa.

**Kontekstas**

Kalno pamoksle Jėzus Kristus Savo mokinius mokė to, kaip jų gyvenimas pagal Evangeliją veikia kitus žmones.

**Doktrina arba principas**

Gyvenančio pagal Evangeliją žmogaus pavyzdys gali paskatinti ir kitus artintis prie Dievo.

**Pritaikymas**

Kada kito žmogaus pavyzdys įkvėpė jus gyventi pagal Evangeliją? Kaip galite būti pavyzdžiu kitiems?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Mato 11:28–30**

Ateikite pas mane.

**Kontekstas**

Kai kuriems žmonėms atmetus Jį, Jėzus pažadėjo malones tiems, kurie Jį priims.

**Doktrina arba principas**

Jeigu ateisime pas Jėzų Kristų, Jis palengvins mūsų naštas.

**Pritaikymas**

Kada Viešpats jums yra palengvinęs sunkią naštą? Kaip galite artintis prie Jo?

Kaip, naudodamiesi šia eilute, galėtumėte padrašinti draugą ar šeimos narį, kuris jaučiasi prislėgtas?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Mato 16:15–19**

Karalystės raktai

**Kontekstas**

Pilypo Cezarėjoje Jėzus Kristus mokė Savo Apaštalus, kas yra būtina norint vadovauti Bažnyčiai.

**Doktrina arba principas**

Jėzaus Kristaus Bažnyčia stovi ant apreiškimų iš Dievo pamato.

Turintieji kunigystės raktus yra įgalioti vadovauti Dievo karalystei žemėje.

**Pritaikymas**

Kokios amžinosios tiesos jums buvo apreikštos?

Kaip kunigystės raktus turintys Bažnyčios vadovai yra palaiminę jūsų gyvenimą? Kokiais veiksmais turėtumėte parodyti, jog palaikote kunigystės raktus turinčius Bažnyčios vadovus?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Mato 22:36–39**

Mylėk Viešpatį; mylėk savo artimą.

**Kontekstas**

Jėzaus Kristus taip atsakė fariziejui, paklaususiam, koks įstatymas yra didžiausias.

**Doktrina arba principas**

Du didžiausi įsakymai yra mylėti Dievą ir mylėti savo artimą.

**Pritaikymas**

Kaip galite meilę Dievui parodyti visa širdimi, siela ir protu? Kaip galite parodyti meilę Jo vaikams?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Mato 28:19–20**

Mokykite ir krikštykite visas tautas.

**Kontekstas**

Po Prisikėlimo Jėzus Kristus davė nurodymus Savo mokiniams.

**Doktrina arba principas**

Būdami Jėzaus Kristaus mokiniai, turime mokyti ir krikštyti visas tautas.

**Pritaikymas**

Kaip galėtumėte padėti kam nors mokytis Evangelijos ar laikytis savo krikšto sandoros?

Kaip galite ruoštis tarnauti misijoje?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Luko 24:36–39**

Prikeltas kūnas yra iš mėsos ir kaulų.

**Kontekstas**

Prisikėlimo dieną Jėzus Kristus pasirodė mokiniams Jeruzalėje ir parodė jiems savo prikeltą kūną.

**Doktrina arba principas**

Jėzus Kristus yra prisikėlusis esybė. Prikeltas kūnas yra kūnas iš mėsos ir kaulų.

**Pritaikymas**

Kaip sustiprėjo jūsų liudijimas žinant, kad Jėzus Kristus tiesiogine prasme prisikėlė?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Jono 3:5**

Gimęs iš vandens ir Dvasios

**Kontekstas**

Fariziejus, vardu Nikodemas, paklausė, ką reiškia Jėzaus Kristaus žodžiai „gimti iš naujo“.

**Doktrina arba principas**

Krikštas ir Šventosios Dvasios priėmimas yra apeigos, būtinos dvasiniam atgimimui ir įėjimui į celestialinę karalystę.

**Pritaikymas**

Kaip krikštas ir Šventosios Dvasios dovanos priėmimas pakeitė jūsų gyvenimą? Kaip galėtumėte laikytis savo krikšto sandoros ir siekti Šventosios Dvasios bendrystės?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Jono 14:6**

Kelias, tiesa ir gyvenimas

**Kontekstas**

Paskutinės vakarienės metu Jėzus Kristus atsakė į Tomo klausimą, kaip mokiniai gali žinoti kelią pas Tėvą.

**Doktrina arba principas**

Vienintelis kelias gauti amžinąjį gyvenimą ir gyventi su Tėvu danguje yra per Jėzų Kristų.

**Pritaikymas**

Kaip pasikliaujate Jėzumi Kristumi, stengdamiesi ateiti pas Tėvą?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Jono 14:15**

Jei mane mylite, jūs laikysitės mano įsakymų.

**Kontekstas**

Paskutinės vakarienės metu Jėzus Kristus mokė Savo mokinius, kaip jie galėtų parodyti meilę Jam.

**Doktrina arba principas**

Meilę Viešpačiui parodome laikydamiesi Jo įsakymų.

**Pritaikymas**

Užsibrėžkite tikslą tam tikroje savo gyvenimo sferoje rodyti stipresnę meilę Viešpačiui per didesnį paklusnumą.

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Jono 17:3**

Pažinti Dievą ir Jėzų Kristų yra amžinasis gyvenimas.

**Kontekstas**

Naktį prieš nukryžaviimą Jėzus Kristus meldėsi dėl Savo mokinių.

**Doktrina arba principas**

Iš tiesų pažindami Dangiškąjį Tėvą ir Jėzų Kristų galime įgyti amžinąjį gyvenimą.

**Pritaikymas**

Kaip galite geriau pažinti Dangiškąjį Tėvą ir Jėzų Kristų? Kaip galite stiprinti savo santykius su Jais?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Apaštalų darbų 2:36–38**

Atgailaukite, krikštykitės ir priimkite Šventąją Dvasią.

**Kontekstas**

Praėjus penkiasdešimčiai dienų po Gelbėtojo Prisikėlimo, apaštalas Petras Jeruzalėje mokė daugybę žmonių, ką jie privalo daryti, kad būtų išgelbėti.

**Doktrina arba principas**

Atgaila ir krikštas nuodėmėms atleisti paruošia mus priimti Šventosios Dvasios dovaną.

**Pritaikymas**

Kaip, naudodamiesi šia eilute, galėtumėte padėti draugui suprasti, ką visi mes turime daryti, kad gautume savo nuodėmių atleidimą ir Šventąją Dvasią?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Apaštalų darbų 3:19–21**

Atnaujinimo metas

**Kontekstas**

Apaštalas Petras žmonėms Jeruzalėje liudijo apie mūsų dienas.

**Doktrina arba principas**

Pranašai visais amžiais pranašavo apie pastarosiomis dienomis ateisiantį visų dalykų atnaujinimo (sugražinimo) metą.

**Pritaikymas**

Kokios kitos Raštų ištraukos rodo, kad Viešpats prieš Savo antrąjį atėjimą sugražins Evangeliją?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**1 Korintiečiams 6:19–20**

Jūsų kūnas yra šventykla.

**Kontekstas**

Savo laiške Bažnyčios nariams Korinte apaštalas Paulius šventuosius mokė, kodėl lytinės nuodėmės yra tokios rimtos.

**Doktrina arba principas**

Mūsų kūnai yra šventi kaip šventyklos ir turėtų būti švarūs ir šventi.

**Pritaikymas**

Kaip šioje Raštų ištraukoje pateikta doktrina padeda atsakyti į klausimus apie kuklumą? Apie skaisybę? Apie tatuiruotes ir įveriamus kūno papuošalus? Apie Išminties Žodį?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**1 Korintiečiams 15:20–22**

Kristuje visi bus prikelti.

**Kontekstas**

Kadangi kai kurie Korinto šventieji mokė, jog mirusiųjų prisikėlimo nėra, apaštalas Paulius parašė tai, kad juos pataisytų.

**Doktrina arba principas**

Kadangi Jėzus Kristus nugalėjo mirtį ir prisikėlė, visa žmonija taip pat bus prikelta.

**Pritaikymas**

Kam nors išsakykite savo liudijimą apie Jėzaus Kristaus prisikėlimą. Kaip ši doktrina gali paguosti kokį nors žmogų, kuris prarado mylimą žmogų?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**1 Korintiečiams 15:40–42**

Šlovės laipsniai

**Kontekstas**

Laiške Bažnyčios nariams Korinte apaštalas Paulius atsako į klausimus apie tai, kaip ir su kokiais kūnais bus prikelti mirusieji.

**Doktrina arba principas**

Prikelti kūnai skiriasi šlove lygiai taip, kaip saulė, mėnulis ir žvaigždės skiriasi savo ryškumu.

**Pritaikymas**

Perskaitykite Doktrinos ir Sandorų 76:50–70. Ką turite daryti, kad pavaldėtumėte celestialinės šlovės kūną?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Galatams 5:22–23**

Dvasios vaisius

**Kontekstas**

Laiške šventiesiems Galatijoje apaštalas Paulius mokė apie savybes, kurias Dvasia suteikia žmonėms, besisten-giantiems „elgtis pagal Dvasią“.

**Doktrina arba principas**

Turint Šventąją Dvasią, dažnai jaučiami meilės, džiaugsmo, ramybės, kantrybės, malonumo, gerumo, ištikimybės, romumo ir susivaldymo jausmai.

**Pritaikymas**

Kada esate patyrę Dvasios vaisius? Ką galite daryti, kad pakviestumėte Šventąją Dvasią būti su jumis ir savo gyvenime džiaugtumėtės Dvasios vaisiais?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Efeziečiams 4:11–14**

Apaštalai ir pranašai padeda tobulinti šventuosius.

**Kontekstas**

Laiške šventiesiems Efeze apaštalas Paulius mokė apie Bažnyčios organizaciją ir paskirtį.

**Doktrina arba principas**

Dievo Bažnyčios organizacija skirta šventųjų tobulinimui bei ugdymui ir tarnystės darbui atlikti.

**Pritaikymas**

Kaip Bažnyčios vadovai neleidžia, kad būtume „nešiojami bet kokio mokymo vėjelio“?

Kaip geriausiai galite parodyti dėkin-gumą už vietinį Bažnyčios vadovą?

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**Filipiečiams 4:13**

Aš visa galiu per Kristų.

**Kontekstas**

Pats kalėdamas apaštalas Paulius parašė padrašinantį laišką šventiesiems Filipuose.

**Doktrina arba principas**

Jėzus Kristus gali mus sustiprinti, kad padarytume visa, ko Dievas iš mūsų reikalauja.

**Pritaikymas**

Savo dienoraštyje aprašykite atvejį, kuomet Viešpats suteikė jums stiprybės įveikti iššukį.

## ŽINOTINOS RAŠTŲ IŠTRAUKOS

**2 Tesalonikiečiams 2:1–3**

Išpranašaujamas atsimetimas

**Kontekstas**

Kai kurie šventieji Tesalonikoje tikėjo, kad antrasis Jėzaus Kristaus atėjimas įvyks netrukus. Jiems skirtame laiške apaštalas Paulius ištaisė šį neteisingą supratimą.

**Doktrina arba principas**

Buvo išpranašauta, kad prieš antrąjį Jėzaus Kristaus atėjimą bus atsimetimo laikotarpis.

**Pritaikymas**

Kaip atsakytumėte draugui, paklaususiam: „Argi Kristaus Bažnyčia neegzistuoja žemėje nuo tada, kai Jis ją įkūrė? Kodėl reikėjo Atkūrimo?“?



<sup>19</sup> Todėl eikite ir padarykite mano mokiniams visų tautų žmones, krikštydami juos Tėvo ir Sūnaus, ir Šventosios Dvasios vardu,  
<sup>20</sup> mokydami juos laikytis visko, ką tik esu jums įsakęs. Ir štai Aš esu su jumis per visas dienas iki pasaulio pabaigos. Amen”.

<sup>36</sup> “Mokytojau, koks įsakymas yra didžiausias Įstatyme?”  
<sup>37</sup> Jėzus jam atsakė: “Mylėk Viešpatį, savo Dievą, visa savo širdimi, visa savo siela ir visu savo protu”.  
<sup>38</sup> Tai pirmasis ir didžiausias įsakymas.  
<sup>39</sup> Antrasis – panašus į jį: ‘Mylėk savo artimą kaip save patį’.

<sup>15</sup> Jis vėl paklausė: “O kuo jūs mane laikote?”  
<sup>16</sup> Tada Simonas Petras atsakė: “Tu esi Kristus, gyvojo Dievo Sūnus”.  
<sup>17</sup> Jėzus jam atsakė: “Palaimintas tu, Simonai, Jonos sūnau, nes ne kūnas ir kraujas tau tai apreiškė, bet mano Tėvas, kuris yra danguje.  
<sup>18</sup> Ir Aš tau sakau: tu esi Petras, ir ant šios uolos Aš pastatysiu savo bažnyčią, ir pragaro vartai jos nenugalės.  
<sup>19</sup> Tau duosiu dangaus karalystės raktus; ką tu suriši žemėje, bus surišta ir danguje, ir ką tu atriši žemėje, bus atrišta ir danguje”.

<sup>28</sup> Ateikite pas mane visi, kurie vargstate ir esate prislėgti, ir Aš jus atgaivinsiu.  
<sup>29</sup> Imkite ant savęs mano jungą ir mokykitės iš manęs, nes Aš romus ir nuolankios širdies, ir jūs rasite savo sieloms atgaivą.  
<sup>30</sup> Nes mano jungas švelnus ir mano našta lengva”.

<sup>14</sup> Jūs esate pasaulio šviesa. Neįmanoma nuslėpti miesto, pastatyto ant kalno.  
<sup>15</sup> Ir niekas, uždeges žiburį, nevožia jo indu, bet stato į žibintuvą, kad šviestų visiems, kas yra namuose.  
<sup>16</sup> Taip tešviečia ir jūsų šviesa žmonių akivaizdoje, kad jie matytų jūsų gerus darbus ir šlovintų jūsų Tėvą, kuris danguje”.

<sup>3</sup> Tai yra amžinasis gyvenimas: kad jie pažintų Tave, vienintelį tikrąjį Dievą ir Tavo siųstąjį Jėzų Kristų.

<sup>15</sup> Jei mylite mane, laikykitės mano įsakymų.

<sup>6</sup> Jėzus jam sako: “Aš esu kelias, tiesa ir gyvenimas. Niekas nenu-eina pas Tėvą kitaip, kaip tik per mane.

<sup>5</sup> Jėzus atsakė: “Iš tiesų, iš tiesų sakau tau: jei kas negims iš vandens ir Dvasios, negalės įeiti į Dievo karalystę.

<sup>36</sup> Jiems apie tai bekalbant, Jis pats atsirado tarp jų ir tarė: “Ramybė jums!”  
<sup>37</sup> Sutrikę ir išsigandę, jie tarėsi matą dvasią.  
<sup>38</sup> O Jis paklausė: “Ko taip sutrikote? Kodėl jūsų širdyse kyla abejonės?  
<sup>39</sup> Pasižiūrėkite į mano rankas ir kojas. Juk tai Aš pats! Palieskite mane ir įsitikinsite: dvasia juk neturi kūno nei kaulų, kaip matote mane turint”.

<sup>40</sup> Taip pat yra dangaus kūnai ir žemės kūnai, bet vienokia dangaus kūnų šlovė ir kitokia žemės kūnų.

<sup>41</sup> Vienokia yra saulės šlovė, kitokia šlovė mėnulio ir dar kitokia šlovė žvaigždžių. Ir žvaigždė nuo žvaigždės skiriasi šlove.

<sup>42</sup> Taip ir su mirusiųjų prisikėlimu. Sėjamas gendantis kūnas, prikeliamas negendantis.

<sup>20</sup> Bet dabar Kristus yra prikeltas iš numirusių – pirmasis iš užmirusių.

<sup>21</sup> Kaip per žmogų – mirtis, taip per žmogų ir mirusiųjų prisikėlimas.

<sup>22</sup> Kaip Adome visi miršta, taip Kristuje visi bus atgaivinti,

<sup>19</sup> Ar nežinote, kad jūsų kūnas yra šventykla jumyse gyvenančios Šventosios Dvasios, kurią gavote iš Dievo, ir kad jūs nebepriklausote patys sau?

<sup>20</sup> Jūs esate nupirkti už didelę kainą. Tad šlovinkite Dievą savo kūnu ir savo dvasia, kurie yra Dievo.

<sup>19</sup> Tad atgailaukite ir atsiverskite, kad būtų panaikintos jūsų nuodėmės, kad nuo Viešpaties veido ateitų atgaivos laikai

<sup>20</sup> ir Jis atsiųstų jums iš anksto paskelbtąjį Jėzų Kristų.

<sup>21</sup> Jį turi priimti dangus iki visų dalykų atnaujinimo meto. Dievas tai nuo amžių paskelbė visų savo šventųjų pranašų lūpomis.

<sup>36</sup> Tad tvirtai žinokite, visi Izraelio namai: Dievas padarė Viešpačiu ir Kristumi tą Jėzų, kurį jūs nukryžiuote”.

<sup>37</sup> Tie žodžiai vėrė jiems širdį, ir jie klausė Petrą bei kitus apaštalus: “Ką mums daryti, vyrai broliai?”

<sup>38</sup> Petras jiems tarė: “Atgailaukite, ir kiekvienas tepasikrikštija Jėzaus Kristaus vardu, kad būtų atleistos jūsų nuodėmės, ir jūs gausite Šventosios Dvasios dovaną.

<sup>15</sup> Tu nuo vaikystės žinai šventuosius Raštus, galinčius tave pamokyti išgelbėjimui per tikėjimą, kuris yra Kristuje Jėzuje.

<sup>16</sup> Visas Raštas yra Dievo įkvėptas ir naudingas mokyti, barti, taisyti, auklėti teismui,

<sup>17</sup> kad Dievo žmogus taptų tobulas, pasiruošęs kiekvienam geram darbui.

**2** Mes prašome jus, broliai, dėl mūsų Viešpaties Jėzaus Kristaus atėjimo ir dėl mūsų surinkimo pas Jį:

<sup>2</sup> nesiduokite taip greitai nukreipiami nuo sveiko proto ir įbauginami ar dvasia, ar žodžiu, ar neva mūsų parašytu laišku, esą Kristus diena jau atėjo.

<sup>3</sup> Tegul niekas jūsų neapgauna kuriuo nors būdu! Pirmiau turi ateiti atkritimas ir būti apreiškimas nuodėmės žmogus, pražūties sūnus,

<sup>13</sup> Aš visa galiu Kristuje, kuris mane stiprina.

<sup>11</sup> Ir Jis paskyrė vienus apaštalais, kitus pranašais, evangelistais, ganytojais ir mokytojais,

<sup>12</sup> kad išlavintų šventuosius tarnavimo darbui, Kristaus kūno ugdymui,

<sup>13</sup> kol mes visi pasieksime tikėjimo vienybę ir Dievo Sūnaus pažinimą, tobulai subręsime iki Kristaus amžiaus pilnatvės saiko,

<sup>14</sup> kad daugiau nebebūtume kūdikiai, siūbuojami ir nešiojami bet kokio mokymo vėjo, žmonių apgaulės, gudrumo, vedančio į paklydimą,

<sup>22</sup> Bet Dvasios vaisiai yra meilė, džiaugsmas, ramybė, kantrybė, malonumas, gerumas, ištikimybė,  
<sup>23</sup> romumas, susivaldymas. Tokiems dalykams nėra įstatymo.

<sup>12</sup> Ir mačiau mirusius, didelius ir mažus, stovinčius priešais Dievą. Buvo atskleistos knygos. Ir buvo atversta dar viena, būtent gyvenimo knyga. Mirusieji buvo teisiami iš užrašų knygoje pagal jų darbus.

<sup>6</sup> Todėl buvo paskelbta Evangelija ir mirusiems, kad jie, nors ir nu-teisti kūne kaip žmonės, gyventų dvasia kaip Dievas.

<sup>17</sup> Taip ir tikėjimas: jei neturi dar-bų, jis savyje miręs.

<sup>18</sup> Bet kažkas pasakys: "Tu turi ti-kėjimą, o aš turiu darbus". Paro-dyk man savo tikėjimą be darbų, o aš tau darbais parodysiu savo ti-kėjimą.

<sup>5</sup> Jei kuriam iš jūsų trūksta išmin-ties, teprašo Dievą, kuris visiems dosniai duoda ir nepriekaištuoja, ir jam bus suteikta.

<sup>6</sup> Bet tegul prašo tikėdamas, nė kiek neabejodamas, nes abejojan-tis panašus į jūros bangą, varinė-jamą ir blaškomą vėjo.

<sup>9</sup> Jau mūsų kūno tėvai mus baus-davo, ir mes juos gerbėme. Tad argi nebūsime dar klusnesni dvasių Tėvui, kad gyventume?

### Kasdieninio Raštų skaitymo grafikas

Sausis	Vasaris	Kovas	Balan-dis	Gegužė	Birželis	Liepa	Rug-pjūtis	Rug-sėjis	Spalis	Lapkri-tis	Gruodis
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31

### Kasdieninio Raštų skaitymo grafikas

Sausis	Vasaris	Kovas	Balan-dis	Gegužė	Birželis	Liepa	Rug-pjūtis	Rug-sėjis	Spalis	Lapkri-tis	Gruodis
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31

