

**Prezidentas
Henris B. Airingas**
Pirmasis patarėjas
Pirmojoje Prezidentūroje



Būti dėkingiems – tai pasirinkimas

Mūsų Tėvas Danguje įsako mums būti visame kame dėkingiems (žr. 1 Tesalonikiečiams 5:18) ir reikalauja, kad dėkotume už gautą palaimą (žr. DS 46:32). Žinome, kad visi Jo įsakymai skirti tam, kad atneštų mums laimę, ir taip pat žinome, kad įsakymų laužymas veda į nelaimingumą.

Taigi, kad būtume laimingi ir išvengtume nelaimingumo, turime turėti dėkingą širdį. Savo gyvenime esame pastebėję ryšį tarp dėkingumo ir laimės. Visi norėtume jausti dėkingumą, bet nėra lengva per gyvenime pasitaikančius išbandymus būti nuosekliai visame kame dėkingiems. Gyvenime pasitaiko ligų, nusivylimų ir mylimųjų netekčių. Širdgėlos apimti sunkiai pastebime savo palaimas, sunku išreikšti dėkingumą už tuos palaiminimus, kuriuos Dievas yra mums paruošęs ateityje.

Suskaičiuoti savo palaimas yra sunku, nes gera esame linkę priimti kaip savaime suprantamą dalyką. Tik netekę pastogės, maisto ar draugų ir šeimos šilumos galiausiai suprantame, kokie dėkingi už visą tai turėjome būti.

Bet kartais sunkiausia būti pakankamai dėkingiems už šias didžiausias gautas dovanas: Jėzaus Kristaus gimimą, Jo Apmokėjimą, prisikėlimo pažadą, galimybę mėgautis amžinuoju gyvenimu su savo šeimomis, Evangelijos ir kunigystės su visais jos raktais sugražinimą. Tik

Šventosios Dvasios padedami galime pajusti, ką šios palaimos reiškia mums ir mūsų mylimiesiems. Tik tada galėsime viltis būti dėkingi visame kame ir savo nedėkingumu neįžeidinėti Dievo.

Jei esame užklupti sunkumų, turime per maldą prašyti Dievo, kad Jis Šventosios Dvasios galia padėtų mums aiškiai pamatyti savo palaimas. Dvasios galia Jis padės mums atpažinti ir būti dėkingiems už tas palaimas, kurių neįvertiname. Man labiausiai padėdavo, kai maldoje Dievo prašydavau: „Ar galėtumei mane nukreipti pas tą žmogų, kuriam Tu nori padėti?“ Padėdamas Dievui laiminti kitus aiškiau pamačiau savo paties palaimas.

Kartą į mano maldą buvo atsakyta per anksčiau nepažinotą porą, kuri pakvietė mane nuvykti į ligoninę. Ten pamačiau mažytę mergaitę – ji galėjo tilpti mano rankoje. Per savo trumpą kelių savaičių gyvenimą ji jau buvo kelis kartus operuota. Gydytojai gimdytojams pasakė, kad šio mažo Dievo vaikelio išgyvenimui prireiks dar sudėtingesnės širdies ir plaučių operacijos.

Gimdytojai manęs paprašė suteikti kūdikiui kunigystės palaiminimą. Aš jį suteikiau. Palaiminime buvo pažadėta, kad kūdikio gyvenimas bus pratęstas. Bet per šį palaiminimą labiau buvau palaimintas aš pats – dėkingesne širdimi.

Tėvo padedami visi galime pasirinkti jausti didesnę dėkingumą. Kad ir kokios būtų mūsų aplinkybės, galime prašyti Jo, kad padėtų mums aiškiau pamatyti savo palaimas. Tą dieną aš labiau nei bet kada anksčiau jaučiau dėkingumą už savo paties širdies ir plaučių darbą. Važiuodamas namo dėkojau už aiškiau matomas mano vaikams stebuklingai išlietas Dievo bei juos supančių gerų žmonių gerumo palaimas.

Labiausiai pajutau dėkingumą už tai, kad pastebėjau, kaip Apmokėjimas veikia tiek tų sunerimusių gimdytojų gyvenime, tiek ir mano paties gyvenime. Mačiau, kaip jų veiduose nušvito viltis ir tyra Kristaus meilė – net tuomet, kai juos ištiko toks baidus išbandymas. Taip pat pajutau, kad ir jūs galite tai pajusti, jei prašysite Dievo jums apreikšti, kad Apmokėjimas leidžia pajusti viltį ir meilę.

Visi galime pasirinkti maldoje dėkoti ir prašyti Dievą nukreipti mus ten, kur per Jį padėtume kitiems. Tai ypač aktualu šiam metui, kuomet švenčiame Gelbėtojo gimimą. Dievas Tėvas davė Savo Sūnų, o Jėzus Kristus mums davė Apmokėjimą – visų didžiausią dovaną (žr. DS 14:7).

Dėkojimas maldoje mums gali padėti įžvelgti šių palaimų didingumą bei visas kitas mūsų palaimas ir tokiu būdu įgyti dėkingesnės širdies dovaną.

KAIP MOKYTI PAGAL ŠIĄ ŽINIĄ

Patyrimų ir palaimų užsirašymas padės juos atsiminti ir pririnkus jais pasiremti. Apmąstykite, ar nevertėtų savo mokomus narius paprašyti surašyti, už ką jie yra dėkingi. Taip padėtumėte jiems neužmiršti gautų palaimų, atpažinti dabartines palaimas ir tikėtis jų ateityje.

Savo mokomus narius taip pat galite paraginti sekti Prezidento Airingo pavyzdžiu – prašyti Dangiškąjį Tėvą,

kad nukreiptų pas tą žmogų, kuriam jie galėtų padėti ar tarnauti.

JAUNIMAS

Atlikite dėkingumo testą

Džonas Hiltonas III-asis ir Antonis Svytas

Užteks kalbėti apie palaiminimų skaičiavimą, laikas juos suskaičiuoti! Sudarykite sąrašą 100 dalykų, už kuriuos esate dėkingi. Jei šis skaičius atrodo per didelis, pabandykite štai ką:

1. Surašykite 10 fizinių gebėjimų, už kuriuos esate dėkingi.
2. Surašykite 10 materialių daiktų, už kuriuos esate dėkingi.
3. Surašykite 10 gyvų žmonių, už kuriuos esate dėkingi.
4. Surašykite 10 mirusių žmonių, už kuriuos esate dėkingi.
5. Surašykite 10 dalykų gamtoje, už kuriuos esate dėkingi.
6. Surašykite 10 šiandien jums nutikusių dalykų, už kuriuos esate dėkingi.
7. Surašykite 10 vietų pasaulyje, už kurias esate dėkingi.
8. Surašykite 10 šiuolaikinių išradimų, už kuriuos esate dėkingi.
9. Surašykite 10 maisto produktų, už kuriuos esate dėkingi.
10. Surašykite 10 Evangelijos dalykų, už kuriuos esate dėkingi.

Kai sudarysime šitokį sąrašą, suvoksime, kad šie 100 dalykų yra tik lašas jūroje viso to, ką Dievas mums atidavė.



Tikėjimas • Šeima • Parama

Plati veiklos sritis

Išnagrinėkite šią medžiagą ir, jei tinka, aptarkite ją su jūsų lankomomis seserimis. Užduokite klausimus, padedančius stiprinti jūsų seseris ir jums pačioms aktyviai dalyvauti Paramos bendrijoje.

Viešpačiui, Jo Bažnyčiai, šeimoms ir bendruomenėms reikalinga teisių moterų įtaka. Apie tai mokė Vyresnysis M. Rase-las Balardas iš Dvylikos Apaštalų Kvorumo: „Kiekviena šios Bažnyčios moteris, su Viešpačiu sudariusi sandoras, turi dievišką pavedimą gelbėti sielas, vesti pasaulio moteris, stiprinti Sionės namus ir statyti Dievo karalystę.“¹

Kai kurios seserys abejos, ar sugebės pasiekti tokius didžius tikslus. Bet Elaiza R. Snou (1804–1887), antroji patarėja visuotinėje Paramos Bendrijos prezidentūroje, aiškino: „Nėra tokios ribotos ar neišmančios sesers, kuri negalėtų įnešti reikšmingo indėlio kuriant Dievo karalystę žemėje.“² Sesuo Snou taip pat mokė, kad Paramos Bendrija buvo įkurta „geriems ir kilniems darbams atlikti.“³

Dalyvavimas Paramos Bendrijoje išplečia mūsų įtakos sritį. Tai nutinka kiekvienai seseriai suteikiant progą ugdyti tikėjimą, stiprinti šeimą bei namus ir tarnauti tiek namuose, tiek ir pasaulyje. Tiek mūsų pavienės, tiek ir bendros, kaip Paramos Bendrijos seserų, pastangos neturi būti pernelyg didelės. Bet tos pastangos turi būti apgalvotos ir nuoseklios. Teisūs įpročiai, kaip antai kasdieninė

asmeninė malda, kasdieninis Raštų studijavimas, nuoseklus pašaukimų Bažnyčioje išaukštinimas, padės didinti tikėjimą ir statyti Viešpaties karalystę.

Visas seseris, kurios abejoja tokių nedidelių darbų nauda, Vyresnysis Balardas patikina: „Visos seserys, kurios palaiko tiesą ir teisumą, mažina blogio įtaką. Visos seserys, kurios stiprina ir saugo savo šeimą, vykdo Dievo darbą. Visos seserys, kurios gyvena kaip Dievo moterys, kitiems tampa švyturiu ir pasodina teisios įtakos sėklą, iš kurios išaugęs derlius bus nuiminėjamas išstisus dešimtmečius.“⁴

Iš mūsų istorijos

Prezidentas Brigamas Jangas (1801–1877) pašaukė Elaizą R. Snou, tuomet tarnavusią Navū mieste suorganizuotos Paramos Bendrijos sekretore, keliauti po Bažnyčią ir padėti vyskupams jų apylinkėse suorganizuoti Paramos Bendrijas.

Sesuo Snou mokė: „Jei kuri nors Izraelio dukra ir motina jaučiasi bent kiek apribota, dabar jos atras plačias galimybes daryti gera, nes gerumu jos yra gausiausiai apdovanotos. ... Prezidentas Jangas atrakino duris į plačią naudingos veiklos sritį.“⁵

IŠNAŠOS

1. M. Russell Ballard, „Women of Righteousness“, *Liahona*, Dec. 2002, 39.
2. Eliza R. Snow „An Address“, *Woman's Exponent*, Sept. 15, 1873, 62.
3. Eliza R. Snow, „Female Relief Society“, *Deseret News*, Apr. 22, 1868, 81.
4. M. Russell Ballard, *Liahona*, Dec. 2002, 39.
5. Eliza R. Snow, *Deseret News*, Apr. 22, 1868, 81.

Raštų ištraukos

- 1 Korintiečiams 12:4–18;
1 Timotiejui 6:18–19; Mozijo 4:27;
Tikėjimo Teiginių 1:13

Ką aš galiu padaryti?

1. Kaip savo lankomoms seserims galiu padėti suvokti savo gebėjimą daryti teisią įtaką ir pagal jį veikti?
2. Kaip savo unikalias dovanas ir talentus galiu panaudoti kitiems laiminti?

Daugiau informacijos ieškokite reliefsociety.lds.org.