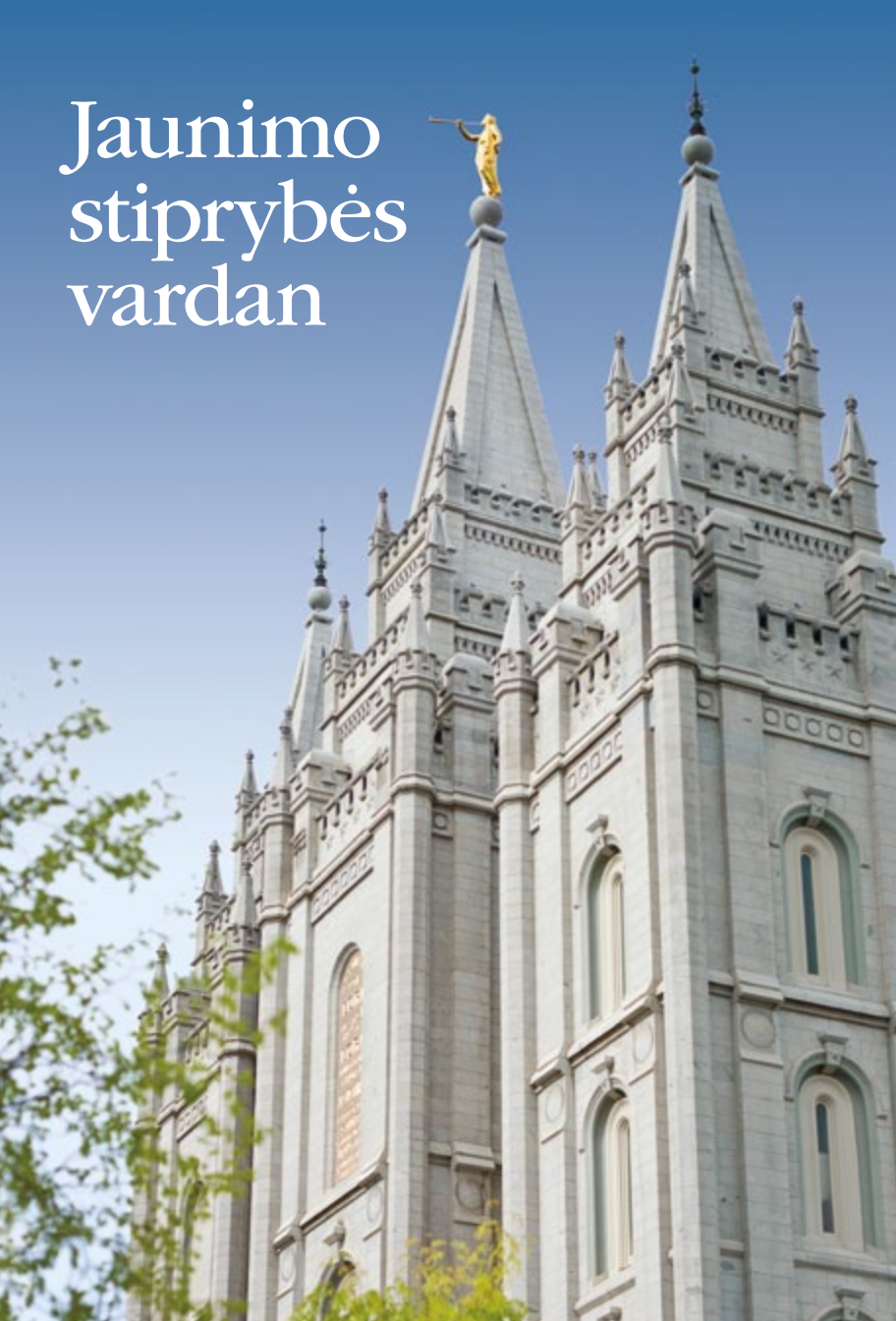
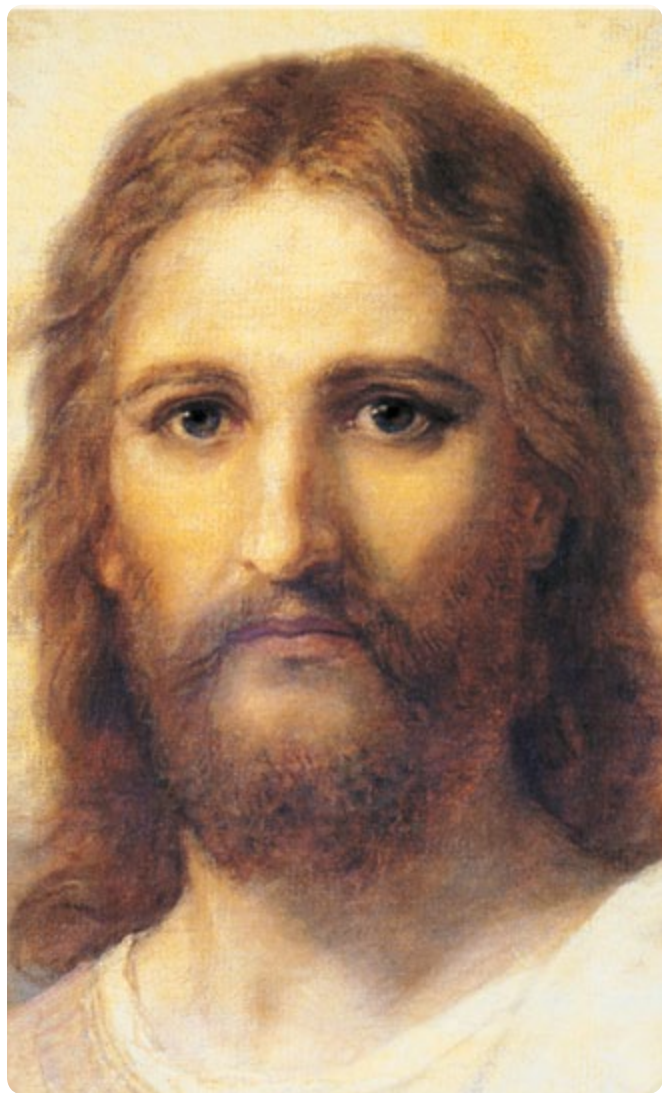


Jaunimo stiprybės vardan





Pirmosios Prezidentūros kreipimasis į jaunimą

MŪSŲ BRANGŪS VAIKINAI IR MERGINOS, mes jums labai pasitikime. Esate mylimi Dievo sūnūs ir dukterys, ir Jis jus atsimena. Atėjote į žemę didžiųjų galimybių ir kartu didžiųjų iššūkių metu. Šioje knygelėje pateikiami moraliniai standartai padės jums priimant svarbius sprendimus tiek šiuo metu, tiek ir ateityje. Pažadame, kad, laikydamiesi sudarytų sandorų ir šių standartų, būsite laiminami Šventosios Dvasios bendryste, jūsų tikėjimas ir liudijimas stiprės, o jūs patirsite vis didesnę laimę.

Ką bedarytumėte, išlaikykite atmintyje šventyklą. Šventykloje gausite didžiausias Viešpaties palaimas, įskaitant santuoką laikui ir visai amžinybei. Jei laikysitės šioje knygelėje pateiktų standartų, tai padės jums būti vertiems lankytis šventykloje, kur dabar galite atlikti šventas apeigas už savo protėvius, o ateityje – patys sudaryti būtiną sandorą.

Mūsų Tėvas danguje didžiai pasitiki jumis. Jis turi paruošęs jums darbą. Ieškokite Jo vadovavimo maldoje ir tarkitės su savo gimdytojais bei vadovais. Nuo sprendimų, kuriuos dabar priimate, didžia dalimi priklausys tai, kas vyks jūsų mirtingojo gyvenimo metu ir per visą amžinybę.

Liudijame, kad Dievas gyvas. Karštai meldžiamės, kad išliktumėte tvirti ir narsūs visą savo gyvenimą ir pasikliautumėte Gelbėtoju ir Jo pažadais. Taip elgdamiesi darysite gerą įtaką pasaulyje, tuo padėdami statyti Dievo karalystę ir ruošdami pasaulį Antrajam Gelbėtojo atėjimui.

Pirmoji Prezidentūra

Solt Leiko šventyklos durys



Išleido

Pastarųjų Dienų Šventųjų Jėzaus Kristaus Bažnyčia
Solt Leik Sitis, Jutos valstija, JAV

© 2012 Intellectual Reserve, Inc.

Visos teisės saugomos.

Išspausdinta Jungtinėse Amerikos Valstijose

Leidimas anglų kalba patvirtintas 9/11

Vertimas patvirtintas 9/11

For the Strength of Youth vertimas

Lithuanian

09403 156

Turinys

Valios laisvė ir atsakomybė.	2
Vaikščiojimas į pasimatymus	4
Apranga ir išvaizda.	6
Išsilavinimas.	9
Pramogos ir žiniasklaida.	11
Šeima	14
Draugai	16
Dėkingumas.	18
Sąžiningumas ir principingumas.	19
Kalba	20
Muzika ir šokiai	22
Fizinė ir emocinė sveikata	25
Atgaila	28
Šabo dienos laikymasis.	30
Tarnavimas.	32
Lytinis tyrumas	35
Dešimtinė ir atnašos.	38
Darbas ir savęs išlaikymas	40
Pirmyn su tikėjimu	42
Priedai	44

Valios laisvė ir atsakomybė

Todėl žmonės... laisvi pasirinkti laisvę ir amžinąjį gyvenimą per didįjį visų žmonių Tarpininką arba pasirinkti nelaisvę ir mirtį. 2 Nefio 2:27

Dangiškasis Tėvas suteikė jums valios laisvę – galimybę rinktis gerą arba blogą ir elgtis savo nuožiūra. Šalia paties gyvenimo dovanos teisė gyventi taip, kaip patys norite, yra viena didžiausių Dievo jums suteiktų dovanų. Būdami čia, žemėje, jūs esate bandomi, ar pasinaudosite valios laisve išreikšti savo meilę Dievui per Jo įsakymų laikymąsi. Šventoji Dvasia jus gali nukreipti, kaip savo valios laisve naudotis teisiai.

Jūs esate atsakingi už savo pasirinkimus. Dievas atsimena jus ir padės jums rinktis tinkamai, net jeigu jūsų šeima ir draugai savo valios laisve naudojami neteisingai. Turėkite drąsos tvirtai paklusti Dievo valiai, net jeigu tai tenka daryti vieniems. Taip darydami, kitiems rodysite sektingą pavyzdį.

Nors esate laisvi rinktis, kaip elgtis, nesate laisvi pasirinkti savo poelgių pasekmes. Ką nors pasirinkę, būtinai sulauksite to pasirinkimo pasekmių – arba gerų, arba blogų. Kai kurie nuodėmingi poelgiai gali atnešti laikiną, pasaulietišką pasitenkinimą, bet tokie pasirinkimai stabdo jūsų pažangą ir veda į širdgėlą bei nelaimingumą. Teisingi pasirinkimai veda į ilgalaikę laimę ir amžinąjį gyvenimą. Atminkite, tikroji laisvė ateina, kai, naudodamiesi savo valios laisve, renkatės paklusnumą, ir prarandate ją, kai pasirenkate nepaklusnumą.



Jūs taip pat atsakingi už lavinimą tų sugebėjimų ir talentų, kuriuos jums davė Dangiškasis Tėvas. Esate atsakingi prieš Jį už tai, ką darote su savo talentais ir kaip leidžiate laiką. Pasirinkite nuveikti daug gerų darbų savo valia.

Mato 25:14 –29; Moronio 7:15–19; Doktrinos ir Sandorų 58:27–28

Ar mano pasirinkimai veda mane į ilgalaikę laimę?

Vaikščiojimas į pasimatymus

Dora myli dorą; šviesa glaudžiasi prie šviesos. Doktrinos ir Sandorų 88:40



Pasimatymas – tai suplanuota veikla, leidžianti vaikinui ir merginai geriau susipažinti vienam su kitu. Šalyse, kur tai yra priimtina, vaikščiojimas į pasimatymus gali padėti jums įgyti bendravimo įgūdžių ir lavinti juos, plėtoti draugystę, maloniai ir tinkamai praleisti laiką ir galiausiai susirasti amžinąjį bendražygi.

Neturėtumėte eiti į pasimatymus, kol jums nesukako bent 16 metų. Pradėję vaikščioti į pasimatymus, eikite kartu su dar viena ar keliomis poromis. Venkite pernelyg dažnai eiti į pasimatymus su tuo pačiu žmogumi. Per daug anksti užmezgę rimtus santykius, prarasite galimybę susipažinti su kitais žmonėmis ir galite patekti į amoralumą. Supažindinkite gimdytojus su žmonėmis, su kuriais vaikštote į pasimatymus.

Į pasimatymus eikite tik su tais, kurie gyvena pagal aukštus moralinius standartus ir kurių draugijoje jūs galite laikytis savųjų. Atminkite, kad vaikinai ir merginos pasimatymo metu turi pareigą apsaugoti vienas kito garbę ir dorą.

Planuokite per pasimatymus daryti tai, kas būtų saugu, teigiama ir nebrangu, kas padėtų jums susipažinti. Eikite tik į tokias vietas, kur galite laikytis savų standartų ir išlaikyti Dvasios artumą.



Dažniausia vaikai imasi iniciatyvos kviešti į pasimatymus ir juos planuoti. Kai kviečiate ką nors į pasimatymą arba kada patys priimate ar atmetate kvietimą, visada būkite malonūs ir pagarbūs. Pasimatymo metu, klausydamiesi kitų ar išsakydami savo jausmus, būkite mandagūs.

Pasiekę suaugusiųjų amžių, pasimatymams ir santuokai skirkite pirmenybę. Ieškokite tokio bendražygio, kuris būtų vertas eiti į šventyklą, kad būtų užantspauduotas su jumis laikui ir visai amžinybei. Santuoka šventykloje ir amžinosios šeimos sukūrimas yra esminės Dievo laimės plano dalys.

1 Korintiečiams 11:11; Doktrinos ir Sandorų 46:33

Kaip galiu daryti teigiamą įtaką žmonėms, su kuriais einu į pasimatymus?

Apranga ir išvaizda

Argi nežinote, kad jūs esate Dievo šventykla ir jumyse gyvena Dievo Dvasia? [...] Dievo šventykla šventa, ir toji šventykla – tai jūs! 1 Korintiečiams 3:16–17



Jūsų kūnas yra šventas. Gerbkite jį ir neterškite jokiais būdais. Savo apranga ir išvaizda galite parodyti, kad žinote, koks brangus yra jūsų kūnas. Galite parodyti, kad esate Jėzaus Kristaus mokinys ir kad Jį mylite.

Dievo pranašai visada patarė Jo vaikams rengtis kukliai. Kai esate tvarkingai ir kukliai apsirengę, jūs kviečiate Dvasią ir galite daryti teigiamą įtaką kitiems. Jūsų apranga ir išvaizda veikia jūsų ir kitų žmonių elgesį.

Niekada nenukrypkite nuo savo aprangos standartų. Jokias ypatingas progas nelaikykite dingstimi rengtis nekukliai. Rengdamiesi nekukliai, jūs siunčiate priešingą žinią, nei turėtų siųsti Dievo sūnus ar dukra. Jūs taip pat siunčiate žinią, kad savo kūnu norite patraukti dėmesį ar sulaukti palankumo.

Nekukli apranga – tai bet kokie aptempti, permatomi ar kitaip pernelyg apnuoginantys drabužiai. Merginos turėtų vengti trumpų šortų ir sijonėlių, pilvo ar pečių neuždengiančių rūbų ir drabužių su gilia iškirpte priekyje ar nugaroje. Vaikinai taip pat turi rengtis kukliai. Tiek vaikinai, tiek merginos turi būti



tvarkingi, švarūs ir savo apranga, šukuosena ir elgesiu vengti kraštutinumų ar nederamo atsainumo. Sportuodami turėtumėte rinktis tinkamą, kuklią aprangą. Pasaulio mados keičiasi, bet Viešpaties standartai – ne.

Nebjaurokite savęs tatuiruotėmis ar įveriamais kūno papuošalais. Merginos, jei norite įsiverti auskarus, raginame jus nešioti tik vieną auskarų porą.

Rodykite pagarbą Viešpačiui ir sau, tinkamai rengdamiesi Bažnyčios susirinkimams ir veikloms. Tai ypač svarbu lankantis sakramento susirinkime. Vaikiniai, tarnaudami sakramento apeigose, turi būti apsirengę oriai.

Jeigu nežinote, kas tinkama dėvėti, studijuokite pranašų žodžius, melskite vadovavimo ir prašykite savo tėvų ar vadovų pagalbos. Jūsų dabartinė apranga ir išvaizda padės jums pasiruošti tam

Apranga ir išvaizda

laikui, kai vyksite į šventyklą sudaryti šventų sandorų su Dievu. Paklauskite savęs: „Ar taip atrodydamas (-a) patogiai jausčiausi, jeigu būčiau Viešpaties akivaizdoje?“

Pradžios 1:27; Almos 1:27

Kokią įtaką mano liudijimas apie Evangeliją daro tam, kokius drabužius renkuosi dėvėti?

Išsilavinimas

Kokį sąmonės lygį pasiekiame šiame gyvenime, tokį turėsime prisikėlimo metu. Doktrinos ir Sandorų 130:18



Išsilavinimas yra svarbi Dangiškojo Tėvo plano dalis, padedanti jums tapti panašesniems į Jį. Jis nori, kad lavintumėte savo protą, vystytumėte įgūdžius, talentus, galią gerai atlikti savo pareigas ir sugebėjimą branginti gyvenimą. Taip įgytas išsilavinimas bus jums vertingas tiek mirtingumo metu, tiek ir ateinančiame gyvenime.

Išsilavinimas paruoš jus geresniam tarnavimui pasaulyje ir Bažnyčioje. Jis padės geriau pasirūpinti savimi, savo šeima ir vargstančiais. Jis taip pat padės jums būti išmintingais patarėjais ir bendražygiais savo būsimiems sutuoktiniams ir kompetentingais bei veiksmingais savo būsimų vaikų mokytojais.

Išsilavinimas yra investicija, kuri atneš didelį atlygį ir atvers galimybes, kurios kitu atveju būtų jums nepasiekiamos. Jau dabar planuokite įgyti išsilavinimą. Būkite pasiryžę uoliai stengtis ir aukotis, jei būtina, kad įgytumėte išsilavinimą. Savo tikslais siekti išsilavinimo pasidalinkite su šeima, draugais ir vadovais, kad jie galėtų jus palaikyti ir padrąsinti.

Entuziastingai mokykitės visą gyvenimą. Raskite džiaugsmo nuolat mokydami ir plėsdami savo domėjimosi ribas. Aktyviai naudokitės jums prieinamomis mokymosi galimybėmis.

Jūsų lavinimasis turėtų apimti ir dvasinį tobulinimąsi. Studijuokite Raštus ir pastarųjų dienų pranašų žodžius. Lankykite seminariją ir institutą. Toliau visą gyvenimą mokykitės apie Dangiškojo Tėvo planą. Toks dvasinis tobulinimasis padės jums rasti atsakymus į gyvenimo iššūkius ir leis džiaugtis Šventosios Dvasios bendryste.

Almos 37:35; Doktrinos ir Sandorų 88: 77–80

Kokią naudą išsilavinimas gali atnešti man ir mano būsimajai šeimai?



Pramogos ir žiniasklaida

Jei yra kas dora, mylėtina ar verta pritarimo, ar girtina – mes siekiame viso to. Tikėjimo Teiginiai 1:13

Gyvenate nuostabių technologijų laikais, kai galite lengvai pasiekti įvairiausias žiniasklaidos ir laisvalaikio praleidimo priemones, tokias kaip internetas, mobilieji prietaisai, vaizdo žaidimai, televizija, filmai, muzika, knygos ir žurnalai. Per šias žiniasklaidos priemones pateikiama informacija ir pramogos gali padėti jums mokytis, bendrauti ir daryti gerą įtaką pasaulyje. Tačiau kai kuri informacija ir pramogos gali išvesti jus iš teisingo gyvenimo kelio. Naudojamiesi žiniasklaidos priemonėmis, rinkitės išmintingai, kadangi viskas, ką skaitote, žiūrite ar klausotės, daro jums įtaką. Rinkitės tik tas pramogas ir žiniasklaidos priemones, kurias jus pakylėja.

Šėtonas naudojasi žiniasklaidos ir laisvalaikio praleidimo priemonėmis, kad suklaidintų jus, pateikdamas tai, kas nedora ir bloga, kaip normalų, smagų ir įdomų dalyką. Jis mėgina jus suklaidinti, kad manytumėte, jog laužyti Dievo įsakymus yra galima ir kad tai neturės jokių neigiamų pasekmių nei jums, nei kitiems. Neikite, nežiūrėkite ir nedalyvaukite pramogose, kurios bet kuriuo atžvilgiu yra vulgarios, amoralios, smurtinės ar pornografinės. Neprišidėkite prie jokių veiklų, kuriose amoralumas ir grubus elgesys vaizduojami kaip priimtini. Turėkite drąsos išeiti iš kino filmo peržiūros, pakeisti muziką, išjungti kompiuterį, televizorių ar mobilųjį įrenginį, jei tai, ką ten matote ar girdite, atstumia Šventąją Dvasią.

Pornografija visomis savo formomis yra ypač pavojinga, ir prie jos galima priprasti. Tai, kas gali prasidėti kaip netikėtas susidūrimas

ar smalsumo patenkinimas, vėliau gali tapti griaunančiu įpročiu. Pornografijos vartojimas yra rimta nuodėmė ir gali nuvesti į kitas seksualines nuodėmes. Iš visų jėgų venkite pornografijos. Pornografija yra nuodas, kuris silpnina jūsų savikontrolę, sunaikina jūsų savivertę, pakeičia požiūrį į kitus. Dėl jos prarandate Dvasios vadovavimą, ir ji gali paveikti jūsų gebėjimą palaikyti normalius ryšius su kitais, ypač su jūsų būsimu sutuoktiniu. Ji suvaržo jūsų gebėjimą jausti tikrą meilę. Jeigu susidūrėte su pornografija, nedelsdami nuo jos nusigręžkite.

Jei įsitraukėte į pornografiją, tuoj pat liaukitės. Ieškokite reikiamos pagalbos. Jūsų gimdytojai ir vyskupas gali padėti jums žengti žingsnius, būtinus atgailaujant ir atsikratant šio pragaištingo įpročio.

Žiūrėkite, kad naudojimasis žiniasklaidos ir laisvalaikio praleidimo priemonėmis neatbukintų jūsų jautrumo Dvasiai ar neimtų kliudyti jūsų asmeniniams santykiams su kitais. Daug laiko praleisdami

prie interneto ar mobiliųjų prietaisų, žaisdami vaizdo žaidimus arba žiūrėdami televizorių ar kitas žiniasklaidos priemones, galite netekti nuostabių progų bendrauti su kitais žmonėmis. Būkite atsargūs, kad bendravimas socialiniuose tinkluose neatimtų laiko, kurį galėtumėte praleisti su savo šeima ir draugais.

Rūpinkitės savo ir kitų žmonių saugumu labai atidžiai rinkdamiesi, kokia asmenine informacija ir paveikslėliais dalijatės šiomis technologijomis. Internete ar tekstinėse žinutėse nerašykite nieko tokio, ko negalėtumėte išsakyti susitikę akis į akį. Laikykitės įstatymų, apibrėžiančių dalijimąsi filmais, muzikos kūriniais ir kitais autorių teisėmis saugomais dalykais.

Jei nesate įsitikinę, ar tinkama klausyti ar žiūrėti kurį nors kūrinį, pakalbėkite su savo gimdytojais ir kitais suaugusiais Bažnyčios vadovais. Šventoji Dvasia suteiks jums jėgų pasirinkti teisingai.

Moronio 10:30; Doktrinos ir Sandorų 121:45

Kokią įtaką mano mintims ir poelgiams daro mano pasirenkamos žiniasklaidos ir laisvalaikio praleidimo priemonės?



Šeima

Šeimą įsteigė Dievas. Santuoka tarp vyro ir moters yra esminė Jo amžinojo plano dalis. [...] Laimė šeimyniniame gyvenime geriausiai pasiekama, kai ji pagrįsta Viešpaties Jėzaus Kristaus mokymais. „Šeima. Pareiškimas pasauliui“

Priklausyti šeimai yra didelis palaiminimas. Jūsų šeima gali suteikti jums draugystę ir laimę, padėti mokytis teisingų principų meilės atmosferoje ir ruošti amžinajam gyvenimui.

Stipri šeima reikalauja pastangų. Jūsų šeima bus palaiminta, jei darysite viską, kas jums priklauso, stiprindami ją. Palaikykite gerą nuotaiką, būkite paslaugūs šeimos nariams ir rūpinkitės jais. Daug problemų namuose kyla dėl to, kad šeimos nariai kalba ar elgiasi savanaudiškai arba piktai. Siekite tapti taikdariu, venkite erzino, peštynių ir barnių. Kasdien rodykite meilę savo šeimos nariams. Išreikškite savo liudijimą šeimai žodžiais ir darbais. Jūsų doras pavyzdys gali būti tas veiksnys, kuris stiprins jūsų šeimą.

Gerbkite savo gimdytojus, rodydami jiems meilę ir pagarbą. Jiems teisiai vadovaujant, pakluskite jiems. Būkite pasiryžę padėti namų ruošos darbuose. Dalyvaukite tinkamose šeimos veiklose ir tradicijose. Prisidėkite prie šeimos kartu meldžiantis, studijuojant Raštus ir rengiant šeimos namų vakarus. Šių įsakymų laikymasis stiprina ir vienija šeimą. Jeigu jūsų šeima kartu viso šito nedaro, melskitės ir studijuokite Raštus vieni. Jūsų pavyzdys gali paskatinti šeimos narius prisidėti prie jūsų.

Stiprinkite ryšius su savo broliais ir seserimis. Jie gali tapti artimiausiais jūsų draugais. Paremkite juos jų siekiuose ir padėkite išspręsti problemas, su kuriomis jie susiduria.

Dievas trokšta, kad visi Jo vaikai ateitų į šį pasaulį kaip dalis amžinosios šeimos, kurioje motina ir tėvas myli ir rūpinasi vienas kitu ir savo vaikais. Jei to nėra jūsų namuose, būkite kantrūs ir toliau gyvenkite teisiai. Ieškokite sau deramų pavyzdžių. Dabar ruoškitės vykdyti savo dieviškus vyro ar žmonos ir gimdytojo vaidmenis. Įsipareigokite tuoktis šventykloje ir sukurti savo amžinąją šeimą.

Efeziečiams 6:1–3; Mozijo 4:14–15

Kiek jautriai aš atsižvelgiu į savo šeimos narių poreikius ir troškimus?



Draugai

Kiek kartų tai padarėte vienam iš šitų mažiau-siųjų mano brolių, man padarėte. Mato 25:40



Visiems reikia gerų ir tikrų draugų. Jie bus jums didelė stiprybė ir palaima. Jie paveiks jūsų mintis bei elgesį ir netgi gali nulemti tai, kokių žmogumi tapsite. Jie padės jums būti geresniu žmogumi ir palengvins gyvenimą pagal Jėzaus Kristaus Evangeliją. Pasirinkite tokius draugus, kurie laikosi tokių pačių vertybių kaip ir jūs, kad galėtumėte stiprinti vieni kitus ir skatinti laikytis aukštų standartų.

Jei norite turėti gerų draugų, patys būkite geri draugai. Nuoširdžiai domėkitės kitais, šypsokitės ir leiskite suprasti, kad jie jums rūpi. Elkitės su visais maloniai ir pagarbiai. Venkite smerkti ir kritikuoti aplinkinius. Neprisidėkite prie jokių patyčių. Ypač stenkitės susidraugauti ir su tais, kurie turi ypatingų poreikių ar yra drovūs, vieniši arba neturi draugų.

Stengdamiesi būti draugai kitiems, nelaužykite savo standartų. Jei draugai ragina jus pasielgti neteisingai, stokite už tiesą, net jeigu tektų stovėti vienam. Jums gali tekti susirasti kitų draugų, kurie palaikys jus, jums laikantis Dievo įsakymų. Rinkdamiesi siekite Šventosios Dvasios vadovavimo.

Stengdamiesi gyventi pagal Evangeliją, taip gyventi skatinsite ir savo draugus. Rodykite Dievo įsakymų laikymosi, dalyvavimo Bažnyčios veiklose, pasiruošimo tarnauti Viešpačiui visą gyvenimą ir išlikimo vertais lankytis šventykloje pavyzdį.



Kvieskite savo draugus, kurie priklauso kitiems tikėjimams, į Bažnyčios susirinkimus ir veiklas. Padėkite jiems jaustis laukiamais ir pageidaujamais. Daug žmonių prisijungė prie Bažnyčios savo draugų pavyzdžiu ir draugystės dėka. Be to, ypač stenkitės užmegzti ryšius su naujais atsivertusiaisiais ir mažiau aktyviais nariais.

1 Timotiejui 4:12; Almos 17:1–2

Koks esu draugas?

Dėkingumas

Tas, kuris viską priima su dėkingumu, bus padarytas šlovingas. Doktrinos ir Sandorų 78:19



Viešpats nori, kad, ką nors darydami ar sakydami, visada turėtumėte dėkingumo dvasią. Gyvenkite su dėkingumo dvasia ir gyvenime patirsite daugiau laimės ir pasitenkinimo. Dėkingumas nukreips jūsų širdį į Viešpatį ir padės atpažinti Jo įtaką ir palaiminimus savo gyvenime. Netgi sunkiausiomis akimirkomis galite rasti apščiau to, už ką galite būti dėkingi. Taip darydami, būsite sustiprinti ir palaiminti.

Maldose išliekite savo širdį Dangiškajam Tėvui, dėkodami Jam už gautas palaimas. Būkite konkretūs, kai dėkote Jam už Jo gerumą, už savo šeimą ir draugus, už vadovus ir mokytojus, už Evangeliją ir Jo Sūnų Jėzų Kristų.

Dėkingumą Viešpačiui išreiškiate ir tuo, kaip gyvenate. Laikydami Jo įsakymų ir tarnaudami kitiems, jūs parodote, kad Jį mylite ir esate Jam dėkingi. Išreikškite dėkingumą visiems, kurie kaip nors laimina jūsų gyvenimą.

Luko 17:12–19; Almos 34:38

Kaip galiu išreikšti nuoširdų dėkingumą už savo palaimas?

Sąžiningumas ir principingumas

Nevogsi. Neliudysi melagingai. Išėjimo 20:15–16

Visada būkite sąžiningi sau, kitiems ir Dievui. Būti sąžiningu reiškia pasirinkti nemeluoti, nevogti, nesukčiauti ir jokiais būdais neapgauđinėti. Būdami sąžiningi, ugdote charakterio tvirtumą, leisiantį būti didžiai naudingiems Dievui ir kitiems. Jūs būsite palaiminti dvasios ramybe ir savigarba. Būdami sąžiningi, pelnysite Dievo pasitikėjimą ir būsite verti įeiti į Jo šventas šventyklas.

Nesąžiningumas žeidžia tiek jus, tiek ir kitus. Meluodami, vogdami, vagiliaudami parduotuvėje ar apgauđinėdami, jūs žalojate savo dvasią ir santykius su kitais žmonėmis. Sąžiningumas padidins jūsų ateities galimybes ir gebėjimą būti vedamiems Šventosios Dvasios. Būkite sąžiningi mokykloje, pasirinkite vengti bet kokios apgaulės. Būkite sąžiningi darbe, visiškai atidirbdami už savo užmokestį. Nesistenkite save pateisinti, kad būti nesąžiningam yra priimtina, nors kiti ir manytų, jog tai visai nesvarbu.

Su sąžiningumu artimai susijęs principingumas. Principingumas reiškia, kad visada galvojate ir darote tai, kas teisu, neatsižvelgdami į pasekmes. Būdami principingi, esate pasiryžę gyventi pagal savus standartus ir įsitikinimus net tada, kai niekas nemato. Pasirinkite gyventi taip, kad jūsų mintys ir elgesys visada būtų darnoje su Evangelija.

Almos 27:27; 53:20

Ar esu sąžiningas visose savo kalbose ir reikaluose?

Kalba

Joks bjaurus žodis teneišaina iš jūsų lūpų; kalbėkite vien kas gera. Efeziečiams 4:29



Tai, kaip bendraujate, turi rodyti, kad esate Dievo sūnus ar dukra. Švari ir protinga kalba yra šviesaus ir blaivaus proto įrodymas. Kalbėdami gerus žodžius, kurie pakylėja, skatina ir giria kitus, jūs kviečiate Dvasią būti su jumis. Tiek mūsų žodžiai, tiek darbai turi būti kupini tikėjimo, vilties ir tikrosios meilės.

Pasirinkite draugus, kurie vartoja gerus žodžius. Padėkite aplinkiniams kalbėti geresniais žodžiais, rodydami pavyzdį. Būkite pasiryžę mandagiai nueiti šalin ar pakeisti temą, jeigu kiti aplink jus kalba nederamai.

Apie kitus kalbėkite maloniai ir teigiamai. Apsispręskite neįžeidinėti kitų ir nesakyti kandžių pastabų net juokaujant. Šalinkitės bet kokio apkalbinėjimo ir venkite kalbėti supykę. Kai esate gundomi ištarti grubius ar užgaulius žodžius, raskite jėgų patylėti.

Dievo ir Jėzaus Kristaus vardus visada tarkite nuolankiai ir pagarbiai. Netinkamai tarti jų vardus yra nuodėmė. Melsdamiesi kreipkitės į savo Tėvą danguje nuolankiais ir pagarbiais žodžiais. Tokius pagarbius žodžius Gelbėtojas kalbėjo savo maldoje (žr. *Mato 6:9–12*).

Nevartokite šventvagiškų, vulgarių ar šiurkščių žodžių bei gestų ir nepasakokite istorijų ar juokų apie amoralius veiksmus. Visa tai žeidžia Viešpatį ir kitus žmones.



Atminkite, kad šie jūsų kalbai skirti principai taikomi visoms bendravimo formoms, įskaitant žinučių rašymą mobiliaisiais telefonais ar bendravimą internete.

Jeigu įpratote kalbėti šių standartų neatitinkančia kalba – pavyzdžiui, keiktis, šaipytis, apkalbinėti ar kalbėti kitiems supykę – jūs galite pasikeisti. Melskite pagalbos. Prašykite savo šeimos ir draugų palaikyti jūsų troškimą kalbėti tik gerus žodžius.

Išėjimo 20: 7; Jokūbo 3:2–13; Mozijo 4:30

Ką apie mane byloja mano sakomi žodžiai?

Muzika ir šokiai

Šlovink Viešpatį giedojimu, muzika, šokimu. Doktrinos ir Sandorų 136:28



Muzika gali praturtinti jūsų gyvenimą. Ji gali ugdyti ir įkvėpti, ir padėti priartėti prie Dangiškojo Tėvo. Muzika turi gilų poveikį jūsų protui, dvasiai ir elgesiui.

Atidžiai rinkitės, kokios muzikos klausytis. Atkreipkite dėmesį į tai, kaip jaučiatės jos klausydami. Tam tikra muzika savo turiniu yra žalinga ir pragaištinga. Neklausykite tokios muzikos, kuri savo ritmu, dainų tektais ar tempu skatina amoralumą arba aukština smurtą. Neklausykite muzikos, kurioje

vartojami nepadorūs ar užgaulūs žodžiai arba propaguojamas kitoks blogis. Tokia muzika gali atbukinti jūsų dvasinį jautrumą.

Išmokite ir giedokite giesmes. Giesmės gali pakylėti jūsų dvasią, pastūmėti elgtis teisiai ir padėti atsispirti priešininko pagundoms.

Klausydamiesi muzikos, būkite pagarbūs aplinkiniams. Klausykite muzikos saikingu garsu ir nusiimkite ausines, kai kiti su jumis kalba ar nori, kad prisijungtumėte prie jų veiklos. Atminkite, kad Dvasia kalba ramiu tyliu balsu. Jei muzikos klausotės nuolat, jums gali nebelikti laiko, taip reikalingo pabūti tyloje, pamąstyti, pajauti ir gauti dvasinį vadovavimą.

Šokiai gali būti smagus užsiėmimas ir suteikti progą susipažinti su naujais žmonėmis. Tačiau ir jais gali būti piktnaudžiaujama.



Šokdami venkite glaudaus kūno kontakto su partneriu. Nedarykite pozų ar judesių, kurie primena seksualinius ar smurtinius veiksmus arba kitais atžvilgiais yra nederami.

Dalyvaukite tik tokiuose šokiuose, kur apranga, išvaizda, apšvietimas, dainų žodžiai, muzika ir pramogos sukuria palankią atmosferą būti Šventajai Dvasiai.

Doktrinos ir Sandorų 25:12

Ar muzika, kurios klausausi, kviečia Šventąją Dvasią?



Fizinė ir emocinė sveikata

Visi šventieji, kurie prisimena laikytis ir vykdyti šiuos žodžius... įgis sveikatą bamboje ir smegenis savo kaulams; ir ras išmintį ir džiūs pažinimo lobius. Doktrinos ir Sandorų 89:18–19

Jūsų kūnas yra šventykla, dovana iš Dievo. Būsime laiminami, jei rūpinsitės savo kūnu. Pasirinkite paklusti Išminties Žodžiui (žr. DS 89 skyrių). Pakludami šiam įstatymui, išvengsite žalingų įpročių ir galėsite kontroliuoti savo gyvenimą. Jūs būsite palaiminti sveiku kūnu, guviu protu ir Šventosios Dvasios vadovavimu. Būsime pasiruošę Viešpaties tarnystei. Niekada neleiskite Šėtonui ar kitiems priversti jus manyti, kad laužydami Išminties Žodį būsite laimingesni, populiariesni ar patrauklesni.

Rūpinkitės savo kūnu: valgykite visavertį maistą, reguliariai mankštinkitės ir pakankamai miegokite. Visais savo fizinės sveikatos klausimais laikykitės pusiausvyros ir saiko. Taip pat venkite kraštutinumų laikydamiesi dietų – jos gali sukelti valgymo sutrikimus. Niekada tyčia nežalokite savo kūno. Venkite pavojingų užsiėmimų, kuriuose yra rizika sunkiai susižeisti.

Negerkite nei kavos, nei arbatos. Niekada nevartokite tabako gaminių ar bet koksio alkoholio – jie sukelia priklausomybę ir yra kenksmingi jūsų kūnui ir dvasiai. Alkoholio poveikis silpnina jūsų sveiką nuovoką ir savikontrolę. Be to, alkoholio vartojimas gali nuvesti į alkoholizmą, kuris naikina žmones ir griaua šeimas.

Venkite bet kokių gėrimų, narkotikų, cheminių preparatų ar pavojingų veiklių, kurie sukelia kvaitulį ar sužadina kitus

nenatūralius pojūčius ir gali pakenkti jūsų kūnui ir protui. Tarp šių dalykų yra marihuana, stiprieji narkotikai, pagal receptą ar be jo gauti vaistai, kuriais piktnaudžiaujama, ir namų ūkio chemikalai. Šių medžiagų vartojimas gali sukelti priklausomybę ir sunaikinti jūsų protą ir kūną.

Priklausomybė nuo šių medžiagų daro žalą jūsų fizinei, psichinei, emocinei ir dvasinei gerovei. Ji gadina santykius su šeimos nariais bei draugais ir silpnina jūsų savivertės jausmus. Ji varžo jūsų gebėjimą rinktis patiems. Jei kamuojatės dėl kokios nors priklausomybės, tuojau pat prašykite gimdytojų ir savo vyskupo pagalbos.



Emocinė sveikata taip pat svarbi ir gali paveikti jūsų dvasinę ir fizinę gerovę. Nusivylimai ir retkarčiais užeinantis liūdesys yra šio mirtingojo gyvenimo dalis. Tačiau, jeigu jūsų liūdesio, beviltiškumo, nerimo jausmai ar prislėgta nuotaika užsitęsė, pasikalbėkite su savo gimdytojais ir vyskupu ir prašykite pagalbos.

Ieškokite, kaip bliviai išspręsti problemas visose gyvenimo sferose. Darykite viską, ką galite, kad apsaugotumėte savo fizinę ir emocinę sveikatą, kad galėtumėte pasiekti visą savo dievišką – Dievo sūnaus ar dukters – potencialą.

Danieliaus 1:3–20; Almos 53:20

Kaip aš kasdien prižiūriu savo kūną?



Atgaila

Iš to jūs galite pažinti, ar žmogus atgailauja dėl savo nuodėmių, – štai jis išpažins ir paliks jas. Doktrinos ir Sandorų 58:43



Gelbėtojas kentėjo už mūsų nuodėmes ir atidavė Savo gyvenimą už mus. Ši didi auka vadinama Apmokėjimu. Per Apmokėjimą jūs galite gauti atleidimą ir būti apvalyti nuo nuodėmių, jei atgailaujate.

Atgaila – tai daugiau nei vien savo blogų poelgių pripažinimas. Tai minčių ir širdies pasikeitimas. Atgaila reiškia nusisukimą nuo nuodėmių ir atsisukimą į Dievą prašant atleidimo. Ją skatina meilė Dievui ir nuoširdus troškimas paklusti Jo įsakymams.

Šėtonas nori, kad manytumėte, jog negalite atgailauti, bet tai – visiška netiesa. Gelbėtojas pažadėjo jums atleidimą, jei tapsite nuolankūs ir darysite tai, ko reikalauja atgaila. Jei nusidėjote, tai kuo greičiau atgailausite, tuo greičiau sugrįšite į teisingą kelią ir sulauksite su atleidimu ateinančių ramybės ir džiaugsmo. Jei atidėliosite atgailą, galite prarasti palaimas, galimybes ir dvasinį vadovavimą. Taip pat galite dar stipriau įsipainioti į nuodėmę, o dėl to bus sunkiau rasti išeitį.

Kai kurie žmonės Dievo įsakymus laužo sąmoningai, tikėdamiesi, kad galės atgailauti vėliau, pavyzdžiui, prieš vykdami į šventyklą ar į misiją. Tokios sąmoningos nuodėmės išjuokia Gelbėtojo Apmokėjimą.



Atgailaudami turite išpažinti nuodėmes Viešpačiui. Tada prašykite atleidimo tų, su kuriais blogai pasielgėte, ir kiek įmanoma atlyginkite savo poelgiu padarytą žalą. Stengdamiesi atgailauti, prašykite savo gimdytojų pagalbos ir patarimo. Rimtas nuodėmes, pavyzdžiui, lytinius prasižengimus ar pornografijos vartojimą, reikia išpažinti savo vyskupui. Būkite su juo visiškai sąžiningi. Jis padės jums atgailauti. Jeigu jums iškyla klausimų, apie ką kalbėti su vyskupu, pakalbėkite apie tai su savo gimdytojais arba su juo pačiu.

Kai padarysite viską, ko reikia, kad atgailautumėte ir gautumėte atleidimą, jūs pažinsite Apmokėjimo galią ir Dievo meilę jums. Pajusite Viešpaties Jėzaus Kristaus ramybę, kuri suteiks jums daug stiprybės, ir jūs tapsite labiau panašūs į Jį.

Almos 36:6–24; Doktrinos ir Sandorų 58:42; 88:86

Kaip Apmokėjimo galią galiu atnešti į savo gyvenimą?

Šabo dienos laikymasis

Atmink ir švęsk šabo dieną. Išėjimo 20:8



Viešpats įsteigė šabo dieną jūsų labai ir įsakė ją švęsti.

Šabo šventimas apima visų Bažnyčios susirinkimų lankymą. Eikite į sakramento susirinkimą pasiruošę garbinti Viešpatį ir vertai priimti sakramentą. Sakramento susirinkime būkite pagarbūs ir pasiruošę mokytis. Šio švento susirinkimo metu venkite užsiimti kuo nors, kas blaškytų jus ar kitus žmones. Į susirinkimus ateikite laiku. Taip elgdamiesi, kviesite Viešpaties Dvasią būti su jumis.

Per savaitę pasiruoškite, kad sekmadienį galėtumėte skirti daugeliui dvasiškai pakylėjančių veiklų, kurios tinka šabo dienai. Tarp tokių veiklų yra ramus laiko leidimas su šeima, Evangelijos studijavimas, savo bažnytinių pašaukimų ir pareigų vykdymas, tarnavimas kitiems, laiškų, dienoraščio rašymas ir šeimos istorijos darbas. Jūsų elgesys ir apranga per šabą turėtų išreikšti pagarbą Viešpačiui ir Jo šventai dienai.

Sekmadienis nėra diena, skirta apsipirkimui, pramogoms ar sporto renginiams. Šią dieną neieškokite pasilinksminimų ir



nieko nepirkite. Padėkite kitiems žmonėms sužinoti apie jūsų standartus, kad jie galėtų jus palaikyti. Ieškodami darbo, galimam darbdaviui išsakykite savo norą lankyti sekmadienio susirinkimus ir laikyti šabo dieną šventa. Kada tik įmanoma, pasirinkite darbą, kuriame nereikėtų dirbti sekmadieniais.

Šabo laikymasis priartins jus prie Viešpaties ir prie jūsų šeimos. Jis suteiks jums amžinąją perspektyvą ir dvasinę stiprybę.

Izaijo 58:13–14; Doktrinos ir Sandorų 59:9–13

Ką dar galiu daryti, laikydamas šabo dieną šventa?

Tarnavimas

*Tarnaudami savo artimiems, jūs tik
tarnaujate savo Dievui. Mozijo 2:17*



Tarnavimas kitiems yra svarbus Jėzaus Kristaus mokinio bruožas. Tikras Jo mokinys yra pasiryžęs nešti kitų žmonių naštas ir guosti tuos, kuriems reikia paguodos. Dangiškas Tėvas kitų žmonių poreikius dažnai patenkins per jus.

Yra daug būdų tarnauti kitiems. Kai kuriuos savo svarbiausius tarnavimo darbus atliksite savo pačių namuose. Taip pat galite tarnauti bažnytiniuose pavedimuose, mokykloje ir bendruomenėje. Galite tarnauti darydami šventyklinį ir šeimos istorijos darbą. Galite tarnauti dalindamiesi Evangelija su kitais dabar ir kaip nuolatinis misionierius ateityje. Dažnai prasmingiausias tarnavimas pasireiškia paprastais kasdieniais gerumo darbais. Kasdien siekite Šventosios Dvasios vadovavimo, kad sužinotumėte, kam tarnauti ir kaip padėti patenkinti jų poreikius. Tarnaudami kitiems, sekite Gelbėtojo pavyzdžiu.

Atsidėdami tarnauti kitiems, jūs artėsite prie Dangiškojo Tėvo. Jūsų širdis bus pripildyta meilės. Suvoksite, kad tarnavimas ir pasiaukojimas yra būdai nugalėti savanaudiškumą. Patirsite



laimę, ateinančią tik tarnaujant Dievui ir kitiems žmonėms. Jūsų sugebėjimai išaugs, ir jūs būsite įrankis Dievo rankose laiminant Jo vaikų gyvenimus.

Luko 10:25–37; Mozijo 18:8–9

Kokias galimybes turiu tarnauti kitiems?



Lytinis tyrumas

Šventos dauginimosi galios turi būti naudojamos tik tarp vyro ir moters, kurie oficialiai sutuokti kaip vyras ir žmona. „Šeima. Pareiškimas pasauliui“

Fizinis intymumas tarp vyro ir žmonos yra gražus ir šventas. Jis duotas Dievo tam, kad būtų gimdomi vaikai ir išreiškiama vyro ir žmonos tarpusavio meilė. Dievas įsakė, kad lytinis intymumas turi būti paliktas santuokai.

Būdami lytiškai tyri, jūs ruošiatės sudaryti šventas sandoras šventykoje ir jų laikytis. Jūs ruošiatės sukurti stiprią santuoką ir atvesti į pasaulį vaikus, kurie taps amžinos ir mylinčios šeimos dalimi. Jūs apsaugote save nuo dvasinės ir emocinės žalos, kuri atsiranda dėl fizinio intymumo su kuo nors už santuokos ribų. Taip pat apsisaugote nuo pavojingų ligų. Išlikdami lytiškai tyri, jūs padedate sau jaustis tikrai laimingais ir pasitikėti savimi ir tobulinate sugebėjimą priimti gerus sprendimus dabar ir ateityje.

Su lytiniu tyrumu susiję Viešpaties standartai yra aiškūs ir nesikeičiantys. Neturėkite jokių lytinių santykių iki santuokos ir būkite joje visiškai ištikimi savo sutuoktiniui. Neleiskite, kad žiniasklaida, bendraamžiai ar kiti įtikintų jus, kad ikisantuokinis lytinis intymumas yra priimtinas. Tai netiesa. Dievo akyse lytinės nuodėmės yra nepaprastai rimtos. Jos suteršia Dievo mums duotą šventą galią kurti gyvybę. Pranašas Alma mokė, kad lytinės nuodėmės yra rimtesnės už visas kitas nuodėmes, išskyrus žmogžudystę ir Šventosios Dvasios išsižadėjimą (žr. *Almos 39:5*).

Niekada nedarykite nieko, kas gali nuvesti į lytinį prasižengimą. Elkitės su kitais pagarbiai, o ne kaip su savo geidulingu

ir savanaudiškų troškimų patenkinimo objektais. Iki santuokos nesibučiuokite aistringai, negulėkite vienas ant kito, nelieskite intymių, šventų kito asmens kūno vietų, su drabužiais ar be jų. Nedarykite nieko, kas sužadintų lytinius jausmus. Nežadinkite tų emocijų savo kūne. Įsiklausykite į Dvasios nurodymus, kad išliktumėte švarūs ir dori. Viešpaties Dvasia pasitrauks nuo lytinius prasižengimus darančio žmogaus.

Venkite aplinkybių ir vietų, kuriose pagundos veikia stipriau, pavyzdžiui, ne namuose visą naktį ar iki vėlumos truncančių renginių ar veiklų, kur nėra pakankamos suaugusiųjų priežiūros. Nedalyvaukite pokalbiuose ar renginiuose, kuriuose sužadinami seksualiniai jausmai. Nedalyvaukite jokios rūšies pornografijoje. Dvasia gali jums padėti žinoti, kada patenkate į pavojų, ir suteikti jums stiprybės pasišalinti iš tos situacijos. Tikėkite teisingu gimdytojų ar vadovų patarimu ir jam pakluskite.

Homoseksualus ir lesbietiškas elgesys yra rimta nuodėmė. Jeigu jaučiate potraukį tos pačios lyties asmenims arba esate įkalbinėjami dalyvauti neprideramoje veikloje, pasitarkite su gimdytojais ir vyskupu. Jie jums padės.

Lytinės prievartos aukos nėra kaltos dėl nuodėmės, ir joms nereikia atgailauti. Jei esate tokio nusikaltimo auka, žinokite, kad esate nekalti ir kad Dievas jus myli. Nedelsdami pasikalbėkite su gimdytojais ar kitu patikimu suaugusiuoju ir kreipkitės į vyskupą patarimo. Jie gali jus dvasiškai palaikyti ir padėti gauti reikalingą apsaugą ir pagalbą. Gijimo procesui gali prireikti laiko. Pasikliaukite Gelbėtoju. Jis išgydys jus ir suteiks ramybės.

Jeigu esate gundomi kaip nors lytiškai nusidėti, ieškokite gimdytojų ir vyskupo pagalbos. Melskitės Tėvui danguje, kuris padės jums atsispirti pagundai ir įveikti netinkamas mintis bei jausmus.



Jei esate lytiškai nusidėję, kreipkitės į savo vyskupą tuoj pat ir pradėkite atgailos procesą, kad rastumėte vidinę ramybę ir būtumėte nuolat Dvasios lydimi.

Asmeniškai įsipareigokite būti lytiškai tyri. Žodžiais ir poelgiais skatinkite ir kitus elgtis taip pat.

Pradžios 39:1–12; Doktrinos ir Sandorų 38:42

Ar aš suprantu, kodėl lytinis tyrumas yra būtinas, norint būti iš tikrųjų laimingam?

Dešimtinė ir atnašos


Atneškite visą dešimtinę į sandėlj... ir taip mane išmėginkite, – sako Galybių Viešpats. – Aš tikrai atidarysiu jums dangaus langus ir pilte apipilsiu jus visokeriopa palaima. Malachijo 3:10

Jei pasirinksite laikytis dešimtinės įstatymo, tai taps jums didele palaima visą jūsų gyvenimą. Dešimtinė yra viena dešimtoji jūsų pajamų dalis. Kad galėtumėte įeiti į šventyklą, turite būti visos dešimtinės mokėtojai.

Dešimtinės mokėjimas yra šventa privilegija. Mokėdami dešimtinę, parodote savo dėkingumą už viską, ką Dievas yra jums davęs, ir grąžinate Jam dalį to, ką gavote. Dešimtinė yra naudojama šventykloms ir maldos namams statyti, Raštams versti ir spausdinti, misionieriškam ir šeimos istorijos darbui ir kitais būdais statant Dievo karalystę žemėje.

Mokant dešimtinę, svarbus yra jūsų nusistatymas. Mokėkite ją dėl to, kad mylite Viešpatį ir tikite Juo. Mokėkite noriai ir dėkinga širdimi. Sumokėkite ją pirmiausia, netgi kai manote, jog neturite pakankamai pinigų kitoms reikmėms patenkinti. Tai padės jums išsiugdyti didesnę tikėjimą, nugalėti savanaudiškumą ir tapti imlesniems Dvasiai.

Kiekvienų metų pabaigoje paskirkite laiko dešimtinės aptarimo pokalbiui su savo vyskupu. Tai yra susitikimas, kuriame jūs peržiūrėsite savo įmokų apskaitą ir pareikšite, ar esate sumokėję visą dešimtinę.



Laikykitės pasninko įstatymo, pasninkaudami kartą per mėnesį (jeigu leidžia sveikata). Paprastai pasninkaujama pirmą mėnesio sekmadienį. Deramai laikytis pasninko dienos reiškia nevalgyti ir negerti du valgymus iš eilės ir paaukoti dosnią pasninko atnašą, padedančią pasirūpinti stokojančiais. Pradėkite ir baikite savo pasninką malda, išreikšdami dėkingumą ir prašydami pagalbos ypatinguose reikaluose sau ar kitiems. Pasninkavimas sustiprins jūsų savidrausmę, sutvirtins prieš pagundas ir atneš į jūsų gyvenimą Viešpaties palaimas.

Jei laikysitės dešimtinės ir pasninko įstatymų, Viešpats laimins jus tiek dvasiškai, tiek ir materialiai.

Jokūbo knyga 2:17–19; Doktrinos ir Sandorų 119:3–4

Ar aš suvokiu, kad viską, ką turiu, gavau iš Viešpaties?

Darbas ir savęs išlaikymas

Dykai neleisi laiko ir neužkasi savo talento. Doktrinos ir Sandorų 60:13

Darbas yra gerbtinas dalykas. Gebėjimo dirbti ugdytas padės jums įnešti savo indėlį į pasaulį, kuriame gyvenate. Jis atneš jums vis stipresnį savivertės pojūtį. Jis laimins jus ir jūsų šeimą tiek dabar, tiek ir ateityje.

Mokymasis dirbti prasideda namuose. Padėkite savo šeimai noriai dalyvaudami būtinuose namų ruošos darbuose. Anksti išmokite išmintingai valdyti savo pinigus ir gyventi pagal pajamas. Laikykitės pranašų mokymų ir mokėkite dešimtinę, venkite skolų ir taupykite ateičiai.

Užsibrėžkite aukštus tikslus ir būkite pasiryžę dėti daug pastangų, kad juos pasiektumėte. Lavinkite savidrausmę ir būkite patikimi. Darykite viską, ką galite, savo bažnytiniuose pašaukimuose, moksluose, darbe ir kituose vertinguose siekiuose. Vaikiniai turėtų noriai daryti, kas reikalinga, kad pasiruoštų tarnauti nuolatinėje misijoje. Dangišskasis Tėvas suteikė jums dovanas bei talentus ir žino, ką galite pasiekti. Siekdami savo tikslų, ieškokite Jo pagalbos ir vadovavimo.

Viešpats įsakė mums netinginiauti. Tinginiavimas gali nuvesti prie nederamo elgesio, sugadintų santykių ir nuodėmės. Viena iš tinginiavimo rūšių yra eikvoti per daug laiko tokiems užsiėmimams kaip naršymas internete, vaizdo žaidimai ir televizoriaus žiūrėjimas, kurie atitraukia jus nuo produktyvaus darbo.



Nešvaistykite savo laiko ir pinigų azartiniams žaidimams. Lošti azartinius žaidimus yra neteisinga, ir to nedera daryti pramogai. Tai sukelia priklausomybę ir gali tapti prarastų galimybių, sugriauto gyvenimo ir subyrėjusios šeimos priežastimi. Klaidinga manyti, kad kažką galima gauti už dyką.

Viena iš darbo palaimų yra gebėjimo išlaikyti save išsiugdymas. Esate save išlaikantys, kai, naudodamiesi Dievo jums suteiktomis palaimomis ir gabumais, pasirūpinate savimi bei savo šeima ir patys randate savo problemų sprendimus. Būti save išlaikančiu nereiškia, kad privalote sugebėti viską padaryti patys. Kad būtumėte iš tiesų save išlaikančiais, turite išmokti dirbti su kitais ir kreiptis į Viešpatį pagalbos ir stiprybės.

Atminkite, kad Dievas turi jums paruošęs didelį darbą. Jis jus palaimins jūsų pastangose atliekant tą darbą.

2 Nefio 5:17; Doktrinos ir Sandorų 58:26–27

Ar manimi galima pasikliauti? Ar esu pasiryžęs padaryti tai, ką sakiau, kad padarysiu?

Pirmyn su tikėjimu

Nežymiais ir paprastais dalykais įvykdomi dideli dalykai. Almos 37:6



Šioje knygelėje pateikti moraliniai standartai yra orientyrai, padėsiantys jums teisingai pasirinkti. Dažnai peržiūrėkite juos ir klauskite savęs: „Ar gyvenu taip, kaip nori Viešpats?“ ir „Kaip buvau palaimintas dėl šių standartų laikymosi?“

Kiekvieną rytą ir vakarą atsiklaupę melskitės Dangiškajam Tėvui – tai padės jums tapti tuo, kuo Viešpats nori, kad taptumėte. Išsakykite Jam savo dėkingumą ir širdies troškimus. Jis yra visos išminties šaltinis. Jis

išgirs jūsų maldas ir atsakys į jas.

Skaitykite Raštus kasdien ir tai, ką perskaitėte, panaudokite gyvenime. Raštai yra galingas asmeninio apreiškimo bei vadovavimo šaltinis ir nuolatinis pastiprinimas jūsų liudijimui.

Stenkitės būti paklusnūs kiekvieną dieną. Laikykitės šioje knygelėje pateiktų standartų ir skatinkite pagal juos gyventi ir kitus. Atminkite savo sudarytas sandoras ir tai, kad turite galimybę kas savaitę jas atnaujinti priimdami sakramentą. Stenkitės tų sandorų laikytis. Jei padarote klaidą, nepraraskite vilties. Jūsų Dangiškasis

Tėvas jus myli ir nori, kad ieškotumėte Jo pagalbos ir toliau stengtumėtės.

Kai įmanoma, lankykitės šventykloje ir pajuskite dėl tarnavimo Viešpaties namuose ateinančius džiaugsmą ir ramybę. Pasiruoškite šventyklos sandoroms, kurias sudarysite ateityje.

Aarono kunigystės vaikinai, įsipareigokite tarnauti nuolatinėje misijoje. Tai kunigystės pareiga. Išlaikykite save švarius bei vertus ir uoliai ruoškites atstovauti Viešpačiui kaip misionieriai.

Bet kokiomis aplinkybėmis laikykitės pranašų, kitų Bažnyčios įgaliotinių ir savo vietinių vadovų mokymų. Jie ves jus laimės keliais.

Būkite nuolankūs ir visuomet pasiruošę klausyti Šventosios Dvasios ir atsiliepti į Jos raginimus. Iškelkite Viešpaties išmintį aukščiau savo išminties.

Jeigu darysite visa tai, Viešpats jūsų gyvenime padarys daugiau, negu galite patys. Jis padidins jūsų galimybes, išplės jūsų viziją ir jus sustiprins. Jis suteiks jums reikalingos pagalbos, kad susidorotumėte su savo išmėginimais ir iššūkiais. Pažindami savo Dangiškąjį Tėvą ir Jo Sūnų Jėzų Kristų ir jausdami Jų meilę jums, įgysite stipresnę liudijimą ir surasite tikrąjį džiaugsmą.

2 Nepio 31:16–21

Įsakymai

Du didžiausi įsakymai

1. Mylėk Viešpatį, savo Dievą, visa širdimi, visa siela ir visu protu. Tai didžiausias ir pirmasis įsakymas.
2. Antrasis – panašus į jį: Mylėk savo artimą kaip save patį. Šitais dviem įsakymais remiasi visas Įstatymas ir Pranašai.

Mato 22:37–40

Dešimt Įsakymų

1. Neturėsi kitų dievų, tik tai mane.
2. Nedirbsi sau drožinio...
3. Nenaudosis piktam Viešpaties, savo Dievo, vardo...
4. Atmink ir švęsk šabo dieną.
5. Gerbk savo tėvą ir motiną...
6. Nežudysi.
7. Nesvetimausi.
8. Nevogsi.
9. Neliudysi melagingai prieš savo artimą.
10. Negeisi.

Išėjimo 20:3–4, 7–8, 12–17

Iš tiesų sakau jums visiems:
kelkis ir sušvisk, kad tavo
šviesa būtų vėliava tautoms.

Doktrinos ir Sandorų 115:5

PASTARŲJŲ DIENŲ
ŠVENTŲJŲ
JĖZAUS KRISTAUS
BAŽNYČIA

