

# *Gudrības Vārds*





Tādēļ, ka mūsu fiziskais stāvoklis ietekmē mūs garīgi, mūsu Debesu Tēvs dod mums baušļus, kas iecerēti, lai uzlabotu mūsu fizisko un garīgo veselību. Līdz ar Jēzus Kristus evaņģēlija atjaunošanu Dievs atklāja pravietim Džozefam Smitam, kā mēs varam rūpēties par savu ķermeni, lai mūsos varētu būt Tā Kunga Gars. Šī atklāsme ir zināma kā Gudrības Vārds. Lai kristītos Pēdējo Dienu Svēto Jēzus Kristus Baznīcā, tiek prasīta paklausība šim bauslim. Tiem, kas izrāda savu ticību, paklausot šim bauslim, ir apsoltas lielas svētības.

### *Kas ir Gudrības Vārds?*

Tas Kungs atklāja Gudrības Vārdu pravietim Džozefam Smitam. Šajā atklāsmē mēs tiekam brīdināti atturēties no alkohola, tabakas un karsto dzērienu, tas ir, kafijas un tējas lietošanas. Pēdējo Dienu pravieši ir mācījuši, ka mēs nedrīkstam lietot neko, kas satur nelegālas narkotikas vai kaitīgas un atkarību izraisošas vielas. Gudrības Vārds māca arī,

*Tavam garīgajam un fiziskajam labumam Tas Kungs tevi lūdz atturēties no:*

- *Alkohola*
- *Tabakas*
- *Kafijas un tējas*
- *Nelegālām narkotikām*
- *Citām kaitīgām vai atkarību izraisošām vielām*

ka mums ir jābūt atturīgiem gaļas izmantošanā pārtikā un ka mums jāēd graudaugi, augļi un dārzeņi.

## *Gudrības Vārda svētības*

Gudrības Vārda ievērošana uzlabos tavu fizisko un garīgo labsajūtu. Lai arī tevi joprojām var skart veselības problēmas, paklausība šim bauslim palīdzēs tev iegūt veselīgāku ķermeni un prātu.

Jaunajā Derībā apustulis Pāvils ķermeni salīdzina ar templi: „Vai jūs nezināt, ka jūs esat Dieva nams un ka Dieva Gars jūsos mājō? Ja kas Dieva namu samaitā, to Dievs samaitās; jo Dieva nams ir svēts, tas jūs esat” (1. korintiešiem 3:16–17).

Ievērojot Gudrības Vārdu, tavas dabas smalkā, jutīgā un garīgā daļa būs sagatavota, lai saņemtu vadību no Dieva. Mācies saklausīt garīgos pamudinājumus un sajūtas. Tu tiksī brīdināts/a par briesmām un vadīts/a ar Svēto Garu. Pieaugs tava gudrība un zināšanas. Tev būs lielāks dvēseles miers, lielāka paškontrolē un pārlicināta attieksme pret dzīvi un nākotni.







## Gudrības Vārds

Šī atklāsme, ko 1833. gadā saņēma pravietis Džožefs Smits, ir norādījums no mūsu Debesu Tēva Viņa bērniem šodien. Tālāk sniegti izvilkumi no šīs atklāsmes, kas atrodama Mācības un Derību 89. nodaļā:

*„Gudrības Vārds, ... baznīcas, un visu svēto Ciānā labumam ...*

*dots par principu ar solījumu, pielāgots vājo un visvājāko no visiem svētajiem spējām ...*

*Lūk, patiesi, tā saka Tas Kungs jums: Kā rezultāts ļaunumam un nodomiem, kas ir un būs cilvēku, kas rīko sazvērētības, sirdīs pēdējās dienās, Es ... brīdinu jūs, dodams jums šo gudrības vārdu ar atklāsmi—*

*ka tiktāl, cik kāds cilvēks dzer vīnu vai stipru dzērienu jūsu vidū, lūk, tas nav labi ...*

*Un vēl, tabaka nav nedz ķermenim, nedz vēderam, un nav laba cilvēkam ...*

*Un vēl, karstie dzērieni [tēja un kafija] nav nedz ķermenim, nedz vēderam.*

*... visus vērtīgos augus Dievs ir noteicis cilvēka veselībai, organismam un lietošanai ...*

*Jā, un dzīvnieku un gaisa putnu gaļu arī Es, Tas Kungs, esmu noteicis cilvēka lietošanai ar pateicību; tomēr tā ir jālieto atturīgi ...*

*Visi graudi ir labi cilvēka uzturam, kā arī vīnakoku augļi, tie, kas nes augļus, vai nu zemē vai virs zemes ...*

*Un visi svētie, kas atceras turēt un pildīt šos vārdus, ... saņems veselību nabā un smadzenes kaulos;*

*un atradīs gudrību un lielus zināšanu dārgumus, patiesi apslēptus dārgumus;*

*un skries un nepiekusīs, un staigās un nepagurs.*

*Un Es, Tas Kungs, dodu viņiem solījumu, ka iznīcināšanas eņģelis paies tiem garām kā Israēla bērniem, un nenogalinās viņus. Āmen." (Mācība un Derības 89:1, 3–5, 8–10, 12, 16, 18–21).*







## *Atteikšanās no kaitīgajām vielām*

Ja tu lieto tabaku, alkoholu, kafiju, tēju vai nelegālas narkotikas, vai citas kaitīgas un atkarību izraisošas vielas, pārtrauc to lietošanu jau tagad. Tu tiksī svētīts/a ar veselīgāku ķermeni un garu. Dažiem cilvēkiem ir izveidojušies ieradumi jeb atkarības no vielām, ka ir grūti pārtraukt to lietošanu. Ja tev ir grūtības atteikties no šīm atkarību izraisošajām vielām, lūdz Dievu, lai Viņš palīdzētu tev aizvietot kaitīgas domas, rīcību un kārdinājumus ar pacilājošu, vērtīgu ietekmi. Piepildot savu dzīvi ar to, kas ir pozitīvs un pacilājošs, tur būs mazāk vietas tam, kas ir kaitīgs un negatīvs. Tev palīdzēs šādi ieteikumi:

- Izlem atmet. Lūdz un gavē ar pārliecību, ka Tas Kungs tev palīdzēs pārvarēt tavu atkarību.
- Studē Svētos Rakstus. Iegaumē pantus un bieži tos citē. Tie tev sniegs garīgo spēku.
- Lūdz priesterības svētību, lai gūtu palīdzību pretoties kārdinājumam.
- Iznīcīni kaitīgās vielas un neiegūsti jaunas.

*Turpini censties!*

*Pielietojot Grēku*

*Izpirkšanu savā dzīvē, Tas  
Kungs tev palīdzēs, pat ja  
tavs progress šķiet lēns.*

- Izveido sarakstu ar laikiem, vietām un situācijām, kurās tu tiec kārdināts/a pārkāpt Gudrības Vārdu. Runā ar saviem vecākiem, savu dzīvesbiedru, misioņāriem un citiem uzticamiem draugiem par to, kā tu vari izvairīties no tā, kas uzskaitīts tavā sarakstā. Piemēram, atrodi jaunas nodarbošanās vai hobijus, kur tu netiksi kārdināts/a. Kad tu tiec kārdināts/a, klausies iedvesmojošu mūziku, kalpo citiem, lasi labas grāmatas vai vingro.
- Piedalies Baznīcas pasākumos. Tu tuvināsies Tam Kungam un gūsi lielāku spēku pārvarēt savu vēlmi pēc kaitīgām vielām.
- Apmeklē atbilstošu atbalsta grupu vai meklē profesionālu palīdzību.
- Nekad neaizmirsti, ka Tas Kungs tev palīdzēs, ja tu palausies uz Viņu. Atteikšanās no šīm vielām var būt ļoti grūta, un daži cilvēki var no jauna atgriezties pie vecajiem ieradumiem vairāk nekā reizi, pirms tie pārtrauc pilnībā. Turpini mēģināt un nekad nezaudē cerību.

Ar pazemīgumu un godīgumu, un lūdzot Dievu un citus pēc palīdzības, tu vari pārvarēt savas atkarības caur Jēzus Kristus veikto Grēku Izpirkšanu.

Dzīvojot pēc Gudrības Vārda, Tā Kunga apsolutās svētības būs tavas.







## PAPILDUS STUDĒŠANA

Tālāk dotie jautājumi un Svēto Rakstu panti palīdzēs tev vairāk mācīties par principiem, kas ir šajā bukletā. Atsauces un krustenišķās norādes Svētajos Rakstos sniegs tev papildus pantus un avotus par šiem principiem.

### **Kādēļ man jābūt uzmanīgam/ai par to, kas nonāk manā ķermenī?**

Sal. Pam. 20:1 (Bībele, Vecā Derība)

1. korintiešiem 3:16–17 (Bībele, Jaunā Derība)

1. korintiešiem 6:19–20 (Bībele, Jaunā Derība)

Mācība un Derības 89 (Baznīcas locekļi vai misionāri var palīdzēt tev iegūt šo grāmatu. Tu vari to atrast arī internetā [www.mormon.org](http://www.mormon.org).)

„Gudrības Vārds,” *Uzticīgi ticībai* (Baznīcas locekļi vai misionāri var palīdzēt tev iegūt šo grāmatu. Tu vari to atrast arī internetā [www.mormon.org](http://www.mormon.org).)

### **Kādas garīgās un laicīgās svētības es varu saņemt, paklausot Dieva baušļiem, kas attiecas uz manu veselību?**

Daniēla 1:3–20 (Bībele, Vecā Derība)

### **Kā Tas Kungs mani stiprinās, kad tikšu kārdināts/a?**

Mosijas 5:2 (Mormona Grāmata, 169. lpp.)

Mosijas 7:33 (Mormona Grāmata, 174. lpp.)

Almas 13:27–29 (Mormona Grāmata, 263. lpp.)

Etera 12:27 (Mormona Grāmata, 558. lpp.)

## Kas man jādara?

- Turpini lasīt Mormona Grāmatu.

Ieteicamā lasāmviela: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Dzīvo pēc Gudrības Vārda. Lūdz par to, lai saņemtu palīdzību šī baušļa turēšanā. Nospraud mērķus, lai uzlabotu savu fizisko un garīgo veselību, atturoties no kaitīgajām vielām un ievērojot atbilstošu diētu un veselīgu dzīvesveidu.

- Apmeklē Baznīcu šo svētdien.

- Turpini gatavoties kristībām.

Kristību datums: \_\_\_\_\_

- Apmeklē [www.mormon.org](http://www.mormon.org), lai uzzinātu vairāk par Pēdējo Dienu Svēto Jēzus Kristus Baznīcu.

- Turpini satikties ar misionāriem, lai uzzinātu vairāk par to, kā Dieva baušļi var svētīt tavu dzīvi.

Nākamā tikšanās: \_\_\_\_\_

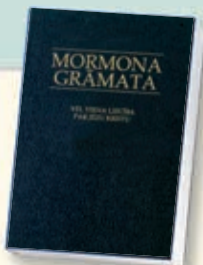
Misionāru vārdi un tālruna numurs:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



PĒDĒJO DIENU SVĒTO  
JĒZUS KRISTUS  
BAZNĪCA

[www.mormon.org](http://www.mormon.org)

### Attēli

Priekšpuse, 5., 6., 9., 10., 14. lpp. Marīna Lukach. © Marīna Lukach  
2. lpp., fragments no Brālis Džozefs, Deivids Lindslijs. © David Lindsley

© 2007 by Intellectual Reserve, Inc. Visas tiesības saglabātas. Printed in Germany. Angļu val. teksta  
apstiprinājums: 2/06. Tulkojuma apstiprinājums: 2/06. The Word of Wisdom tulkojums. Valoda

LATVIAN



4 02011 37153 5

01137 153