



PALĪDZĒSIM CITIEM, IZRĀDOT LĪDZJŪTĪBU!

Sekojoš Glābēja līdzjūtības paraugam, jūs atklāsiet, ka varat mainīt citu cilvēku dzīvi.

Līdzjūtība ir izpratne par citu cilvēku ciešanām, līdz ar vēlmi atvieglot tās vai atbrīvot cilvēkus no tām. Slēdzot derību par sekošanu Glābējam, mēs slēdzam līdzjūtības derību, apsolot „nest viens otra slogus” (Mosijas 18:8). Pildot savu norikojumu un gādājot par citiem, mums tiek dota iespēja kalpot tā, kā kalpotu Tas Kungs, jeb līdzjūtīgi mainīt citu cilvēku dzīvi (skat. Jūdas v. 1:22 karaļa Jēkaba Bībeles tulkojumā angļu valodā). Tas Kungs ir pavēlējis: „Lai ikviens parāda pret savu brāli mīlestību un žēlsirdību!” (Caharijas 7:9).

Glābēja līdzjūtība

Līdzjūtība bija Glābēja kalpošanas dzinējspēks (skat. sānjoslas rakstu „Līdzjūtīgais Glābējs”). Līdzjūtība pret līdzcilvēkiem mudināja Viņu neskaitāmas reizes palīdzēt apkārtējiem. Atpazīstot citu cilvēku vajadzības un vēlmes, Viņš varēja tos svētīt un mācīt tieši to, kas tiem bija pats svarīgākais. Vēlme — palīdzēt mums pacelties pāri savām bēdām — vedināja Glābēju uz augstāko līdzjūtības

izrādīšanas veidu, īstenojot Izpirkšanu par visas cilvēces grēkiem un ciešanām.

Viņa spēja atsaukties uz cilvēku vajadzībām ir kaut kas tāds, pēc kā mēs varam tiekties, kalpojot apkārtējiem. Ja mēs dzīvosim taisnīgi un ieklausīsimies Gara pamudinājumos, mēs tiksīm iedvesmoti, lai spētu sniegt būtisku palīdzību.

Mūsu līdzjūtības derība

Debesu Tēvs vēlas, lai Viņa bērni būtu līdzjūtīgi (skat. 1. korintiešiem 12:25–27). Lai kļūtu par īsteniem mācekļiem, mums ir jāattīsta un jāizrāda līdzjūtība pret apkārtējiem — it sevišķi tiem, kuri ir nonākuši grūtībās (M&D 52:40).

Slēdzot savu kristību derību un uzņemoties Jēzus Kristus Vārdu, mēs apliecinām, ka esam ar mieru izrādīt līdzjūtību. Prezidents Henrijs Airings, otrais padomnieks Augstākajā prezidijā, mācīja, ka šajos centienos mums palīdz Svētā Gara dāvana: „Jūs esat derības slēgušie Jēzus Kristus Baznīcas locekļi. . . .

Tieši tādēļ jūs izjūtat vēlmi palīdzēt tiem cilvēkiem, kam ir grūti virzīties uz priekšu zem savas bēdu un grūtību nastas. Jūs apsolījāt, ka jūs palīdzēsiet Tam Kungam padarīt viņu nastas vieglas un mierināt tos. Kad jūs saņēmt Svētā Gara dāvanu, jums tika dots spēks, lai jūs varētu palīdzēt atvieglot viņu nastas.”¹

Piemēram, kādai mātai no Krievijas bija ģimenes problēmas, kas liedza tai vairāk nekā gadu apmeklēt Baznīcu. Kāda cita māsa no viņas draudzes līdzjūtīgi palīdzēja, katru svētdienu zvanot viņai, lai pastāstītu par uzrunām, nodarbībām, misijas aicinājumiem, jaundzimušajiem bērniņiem un citām draudzes ziņām. Kad pie mājas piesaistītās māsas ģimenes problēmas atrisinājās, viņa vēl arvien jutās piederīga draudzei, pateicoties savas draudzenes iknedēļas zvaniem.

ATSAUCE

1. Henrijs B. Airings, „Mierinātājs” (vispārējās konferences runa), *Liahona*, 2015. g. maijs, 18. lpp.

ČETRI IETEIKUMI LĪDZJŪTĪGAS ATTIEKSMES IZKOPŠANAI

Kaut arī bieži vien mēs kļūstam līdzjūtīgāki pēc tam, kad paši esam pieredzējuši pārbaudījumus, ir dažas lietas, ko mēs varam darīt jau tagad, lai kļūtu arvien līdzjūtīgāki. Padomājiet, kā jūs varētu piemērot šos četrus principus savā dzīvē:

Lūdziet pēc līdzjūtības. Ja jūs lūgsieties Debesu Tēvu, Viņš atdarīs jūsu sirdis un jūs sāksiet „izjust patiesas rūpes par savu līdzcilvēku mūžīgo labklājību un laimi” (*Sludini Manu evaņģēliju: misio-nāru kalpošanas rokasgrāmata* (2015), 130. lpp.; skat. arī Moronija 7:48).

Vingrinieties. Jūs varat izrādīt līdzjūtību, uzklausot citus un izrādot sapratni. Iztēlojieties sevi līdzīgā situācijā un padomājiet, kā citi varētu justies. Atbilstošā situācijā un brīdī jūs varētu piedāvāt atvieglot viņu sāpes, ciešanas un bēdas.

Sekojiēt pamudinājumiem. Tas Kungs var mums atklāt tādas līdzjūtības izrādīšanas veidus, ko mēs paši, iespējams, nemaz neesam pamanījuši. Ja jūs jūtat, ka Gars mudina jūs palīdzēt citiem, nevilcinieties un atsaucieties Tam.

Kļūstiet par īsteniem draugiem. Mēs varam izrādīt līdzjūtību pavisam vienkārši — izrādot patiesu interesi par līdzcilvēku dzīvi. Iemācieties uzklausīt citus (skat. “Ministering Principles: Five Things Good Listeners Do,” *Liahona*, June 2018, 6–9). Tādējādi jūs viņus arvien vairāk iemīlēsiet, un jums būs vieglāk saprast, kā izrādīt tiem savu mīlestību.

LĪDZJŪTĪGAIS GLĀBĒJS

Jūs varētu izpētīt dažas no šīm rakstvietām, lai redzētu, kā Jēzus Kristus izjustā līdzjūtība pamudināja To dziedināt, svētīt un mācīt apkārtējos cilvēkus, kalpojot uz Zemes: Mateja 9:35–38; 14:14; 18:27, 33; 20:30–34; Marka 1:40–42; 5:19; 6:30–42; 9:22; Lūkas 7:13; 10:33; 15:20.

Apraksts par kalpošanas principiem ir paredzēts tam, lai palīdzētu mums mācīties citam par citu gādāt, nevis lai dalītos ar to kā ar vēstījumu. Ja mēs iepazīsim cilvēkus, kuriem mēs kalpojam, Svētais Gars palīdzēs mums saprast, kāds vēstījums tiem ir nepieciešams — papildus mūsu līdzjūtīgajai gādībai.