

**Prezidents  
Henrijs B. Airings**

Pirmais padomnieks  
Augstākajā prezidijā



# Gimenes , un lūgšana

**R**eiz, kad es visu nakti nosēdēju pie sava tēva gultas, viņš stāstīja par savu bērnību. Viņš stāstīja par savu vecāku mīlestību grūtos brīžos, par sava Debesu Tēva mīlestību un par Glābēju. Es zināju, ka viņš mirst no vēža, un tāpēc mani nepārsteidza tas, ka laiku pa laikam viņš jauca savas jūtas pret Debesu Tēvu ar sava zemes tēva mīlestību un laipnību. Mans tēvs bija bieži teicis, ka tad, kad viņš lūdz, viņš savā prātā iedomājas, kā Debesu Tēvs viņam uzsmaida.

Viņa vecāki ar savu piemēru viņam bija mācījuši lūgt tā, it kā viņš sarunātos ar Dievu, un to, ka Dievs atbildēs viņam mīlestībā. Šis piemērs viņam bija nepieciešams līdz pat viņa mūža beigām. Kādu rītu, kad sāpes kļuva spēcīgākas, mēs atradām viņu — nometušos ceļos pie savas gultas. Viņš bija kļuvis pārāk vājš, lai iekāptu atpakaļ gultā. Viņš mums pastāstīja, ka viņš lūdza un savā lūgšanā jautāja Debesu Tēvam, kāpēc viņam ir jācieš tik daudz, ja viņš vienmēr ir centies būt labs. Viņš teica, ka saņēma laipnu atbildi: „Dievam ir nepieciešami drošsirdīgi dēli.”

Un tā viņš izturēja līdz beigām, paļaujoties uz to, ka Dievs viņu mīl, uzklausa viņu un atbalstīs viņu. Viņš bija svētīts ar to, ka jau agrā jaunībā zināja un nekad neaizmirsā to, ka mīlošs Dievs ir lūgšanas attālumā.

Tāpēc Tas Kungs mācīja vecākiem: „Un viņiem arī ir jāmāca saviem bērniem lūgt un staigāt taisnīgi Tā Kunga priekšā” (M&D 68:28).

Jēzus Kristus evaņģēlijs ir ticis atjaunots — kopā ar Mormona Grāmatu un visām priesterības atslēgām, kas var saistīt ģimenes, tāpēc ka Džozefs Smits, būdams vēl zēns, lūdz ticību. Viņš ieguva šo ticību mīlošā un uzticīgā ģimenē.

Pirms divdesmit gadiem Tas Kungs ģimenēm deva šo padomu Augstākā prezidija un Divpadsmit apustuļu kvoruma vēstījumā „Ģimene — vēstījums pasaulei”: „Veiksmīgas laulības un ģimenes tiek nodibinātas un saglabātas, ja tās balstās uz tādiem principiem kā ticība, lūgšana, grēku nožēlošana, piedošana, cieņa, mīlestība, līdzjūtība, darbs un veselīga atpūta.”<sup>1</sup>

Mēs esam milzīgu pateicību parādā pravieša Džozefa Smīta ģimenei par to, kā viņi izaudzināja Džozefu. Viņa ģimene kalpoja par piemēru ne tikai ticībai un lūgšanai, bet arī grēku nožēlošanai, piedošanai, cieņai, mīlestībai, līdzjūtībai, darbam un veselīgai atpūtai.

Nākamās paaudzes varētu saukt jūs par svētiem par jūsu lūgšanas piemēru ģimenē. Varbūt jūs neizaudzināsiet dižu Dieva kalpu, bet jūs varat ar savām lūgšanām un savu uzticības piemēru palīdzēt Tam Kungam, Jēzum Kristum, izaudzināt labus un mīļotus mācekļus.

Lai arī ko jūs izvēlētos darīt, lai palīdzētu Tam Kungam, lūgšana būs tā pamatā. Acīmredzot, ir parasti cilvēki, kuri, kad lūdz, iedvesmo citus atvērt savas acis, lai paraudzītos, ar ko viņi runā. Tu vari kļūt par šādu cilvēku.

Padomājiet par to, ko tas varētu nozīmēt tiem, kas kopā ar jums metas ceļos ģimenes lūgšanā. Kad viņi jūt, ka jūs

runājat ar Dievu ticībā, viņu ticība augs tādā mērā, lai arī viņi varētu runātu ar Dievu. Kad jūs lūdzat, lai pateiktos Dievam par svētībām, kuras, viņi zina, ka ir saņēmuši, pieaugs viņu ticība tam, ka Dievs viņus mīl un ka Viņš atbild uz jūsu lūgšanām un atbildēs arī uz viņu lūgšanām. Ģimenes lūgšanā tā var notikt tikai tad, ja jums atkārtoti ir bijusi šāda pieredze personīgā lūgšanā.

Es vēl joprojām esmu svētīts, pateicoties tam, kā mans tēvs un māte runāja ar Dievu. Viņu lūgšanas spēka piemērs ģimenē vēl joprojām svēta paaudzes pēc viņiem.

Mani bērni un mazbērni tiek svētīti katru dienu ar manu vecāku piemēru. Ticība tam, ka mīlošs Dievs dzird lūgšanas un atbild uz tām, viņiem ir tikusi nodota. Jūs varat izveidot šādu mantojumu savā ģimenē. Es lūdzu par to, lai jūs to izdarītu.

#### ATSAUCE

1. Skat. „Ģimene — vēstījums pasaulei”, *Liahona*, 2010. g. nov., 129. lpp.

## SVINIET ĢIMENES VĒSTĪJUMA 20. GADADIENU

„Ģimene — vēstījums pasaulei” māca principus, kas šodien ir tikpat aktuāli, kā tad, kad tie tika pirmo reizi stādīti priekšā 1995. g. 23. septembrī. Apsveriet iespēju aicināt atsevišķus cilvēkus vai ģimenes, kuras jūs apmeklējat, svinēt vēstījuma 20. gadadienu:

1. Uzskaitot šajā vēstījumā atrodamos principus, kuriem viņu dzīvē ir īpaša nozīme. (Skatiet, kā to dara prezidents Airings attiecībā uz lūgšanu šajā vēstījumā.)
2. Apspriežot to, kā katrs princips var svētīt viņus šodien un nākotnē.
3. Nospraužot konkrētus mērķus, lai ietvertu šos principus savā dzīvē un dalītos šajos principos ar citiem.

© 2015 Intellectual Reserve, Inc. Visas tiesības aizsargātas. Iespiests ASV. Angļu val. teksta apstiprinājums: 6/15. Tulkojuma apstiprinājums: 6/15. *First Presidency Message, September 2015* tulkojums. Latvian. 12589 153

## JAUNIEŠI

### Strādāt pie lūgšanas

**P**rezidents Airings māca, ka jūsu ģimenes var tikt svētītas ar jūsu ciešajām attiecībām ar Debesu Tēvu. Jūs varat uzlabot savas attiecības ar Viņu, pilnīgojot savas lūgšanas! Šeit ir apkopotas dažas idejas, kā to izdarīt:

Pirms jūs sākat lūgt, veltiet dažus brīžus tam, lai pārdomātu, ko jūs gribat pateikt. Pārdomājiet jautājumus, kuri jums varētu būt, vai to, kas jūs nomāc, — jūs pat varētu to pierakstīt, lai neaizmirstu. Izmantojiet šo laiku arī, lai atbrīvotu savu prātu no ikdienas nemiera — tā, lai jūs varētu koncentrēties uz Svētā Gara maigo ietekmi. Ja jūsu prāts mēdz klejot lūgšanas laikā, centieties iedomāties, kā Debesu Tēvs klausās. Runājiet konkrēti. Tāpat veltiet dažas minūtes lūgšanas beigās tam, lai ieklausītos Gara pamudinājumos. Jūs varētu pierakstīt savus iespaidus savā dienasgrāmatā.

Atcerieties, ka lūgšana ir darba paveids, tāpēc neuztraucieties, ja tam būs nepieciešams treniņš vai tas liksies grūti! Jūsu pūles lūdzot var palīdzēt jums izveidot tādas attiecības ar Dievu, kas svētīs paaudzes.

## BĒRNI

### Atgādinājums par lūgšanu

**P**rezidents Airings māca, ka ir svarīgi lūgt kopā ar savu ģimeni. Jūs varat būt piemērs savai ģimenei, lūdzot katru dienu. Jūs varat arī atgādināt savai ģimenei lūgt kopā katru dienu. Atcerieties šo citātu no citas prezidenta Airinga runas: „Debesu Tēvs dzird jūsu lūgšanas. Viņš mīl jūs. Viņš zina jūsu vārdu” („Nepārtrauktā atklāsmē” (vispārējās konferences runa), *Liahona*, 2014. g. nov., 73. lpp.) Uzrakstiet šo citātu uz kartītes vai papīra lapas un nolieciet to tur, kur to redzēs visa jūsu ģimene. Šādā veidā jūs vienmēr atcerēsieties, ka Debesu Tēvs vēlas jūs dzirdēt!



# Jēzus Kristus dievišķās īpašības: varens un godības pilns

Ticība, ģimene, palīdzība

*Lūgšanu pilnas izstudējiet šo materiālu un centieties saprast, ar kurām vēstījuma daļām dalīties. Kā izpratne par Glābēja dievišķajām īpašībām vairo jūsu ticību Viņam un svētī tās māsas, par kurām gādājat, veicot apmeklējuma mācības pienākumu? Vairāk informācijas meklējiet: [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).*

*Šis vēstījums ir daļa no apmeklējuma mācības vēstījumu sērijas, kurā raksturotas Glābēja dievišķās īpašības.*

Svētie Raksti mums māca, ka Jēzus Kristus „saņēma visu varu gan debesīs, gan uz zemes, un Tēva godība bija ar Viņu” (M&D 93:17). Elders M. Rasels Balards, Divpadsmit apustuļu kvoruma loceklis, teica, ka ar šo spēku mūsu Glābējs radīja debesis un Zemi, veica brīnumus un izturēja Ģetzemanes un Golgātas sāpes.<sup>1</sup> Jo labāk mēs to sapratīsim, jo vairāk mūsu ticība Kristum pieaugs un kļūs stiprāka.

Slēdzot un ievērojot tempļa derības, Tas Kungs svētīs mūs ar Savu spēku. Linda K. Bērtone, Palīdzības biedrības vispārējā prezidente, teica: „Derību ievērošana stiprina, spēcina un aizsargā. . . . Nesen es tikos ar kādu mīlu, nesen iegūtu draudzeni. Viņa liecināja, ka, saņemot tempļa endaumentu, jutusi, kā viņai tiek dāvāts spēks pretoties kārdinājumiem, kas iepriekš sagādāja grūtības.”<sup>2</sup>

Nefijs sniedz liecību par derības spēku: „Un notika, ka es, Nefijs, redzēju Dieva Jēra spēku, ka tas nolaidās . . . uz Tā Kunga derības ļaudīm, . . . un viņi bija bruņoti ar taisnību un ar Dieva spēku lielā slavā” (1. Nefija 14:14).

## **Papildu Svētie Raksti**

Jeremijas 51:15; Jāņa atkl. 1:6; Jēkaba gr. 4:6–7; Mosijas 3:17

## **No Svētajiem Rakstiem**

Būdam pilns līdzjūtības pret Martu un Mariju, Jēzus Kristus ar Dieva spēku, kas Viņam piemita, augšāmcēla viņu brāli Lācaru no mirušiem.

Jēzus ieradās Martas un Marijas mājās četras dienas pēc tam, kad Lācars tika apglabāts. Viņi devās pie Lācara kapa, un Jēzus pavēlēja, lai akmens, kas nosedza ieeju, tiktu noņemts. Jēzus teica Martai: „Vai Es tev nesacīju: ja tu ticēsi, tu redzēsi Dieva varenību?” Tad Viņš lūdza

Dievu Tēvu un „stiprā balsī sauca: „Lācar, nāc ārā!”

Un mirušais iznāca; kājas un rokas tam bija autiem sasietas un seja aizsegta ar sviedrautu.” (Skat. Jāņa 11:1–45.) Glābējs izmanto Savu spēku, lai pestītu mūs un piešķirtu mums spēku. Mūsu ticība Viņam pieaugs, kad mēs atcerēsimies, ka Viņš ir spēka un godības pilns.

## **ATSAUCES**

1. M. Rasels Balards, „Šis ir Mans darbs un Mana godība” (vispārējā konferences runa), *Liahona*, 2013. g. maijs, 18. lpp.
2. Linda K. Bērtone, „Derību ievērošana — spēks, prieks un mīlestība” (vispārējā konferences runa), *Liahona*, 2013. g. nov., 111. lpp.

## **Apdomājiet!**

Kā Dieva spēks apbruņo mūs ar spēku un slavu?