

**Prezidents  
Henrijs B. Airings**

Pirmais padomnieks  
Augstākajā prezidijā



# Atpazīstiet, atcerieties un pateicieties

**D**ievs mums lūdz, lai mēs Viņam pateiktos par jebkuru svētību, ko saņemam no Viņa. Ir viegli kļūt vienaldzīgam savās pateicības lūgšanās, bieži atkārtojot vienus un tos pašus vārdus, bez patiesa nolūka pateicībā sniegt savu sirdi Dievam. Mums „ir jāpateicas Dieva Garā” (M&D 46:32), lai mēs varētu izjust istu pateicību par to, ko Dievs mums ir devis.

Bet kā lai mēs atceramies pat daļu no visa tā, ko Dievs mūsu labā ir darījis? Apustulis Jānis pierakstīja to, ko Glābējs mums mācīja par atcerēšanās dāvanu, kas nāk caur Svētā Gara dāvanu: „Bet Aizstāvis, Svētais Gars, ko Tēvs sūtīs Manā Vārdā, Tas jums visu mācīs un atgādinās jums visu, ko Es jums esmu sacījis” (Jāņa 14:26).

Svētais Gars atgādina mums to, ko Dievs mums ir mācījis. Un viens no veidiem, kā Dievs mūs māca, — ar Savām svētībām; un tā, ja mēs izvēlamies pielietot ticību, Svētais Gars atgādinās mums par Dieva labsirdību.

Jūs varat pārbaudīt to šodien lūgšanā. Jūs varētu sekot bauslim — „Tev būs pateikties Tam Kungam, tavam Dievam, visās lietās” (M&D 59:7).

Prezidents Ezra Tafts Bensons (1899–1994) centās pārliecināt mūs, ka lūgšana rada iespēju pateikties. Viņš sacīja: „Reiz pravietis Džozefs teica, ka viens no lielākajiem grēkiem, kurā ir vainojami Pēdējo dienu svētie, ir nepateicības grēks. Es pieņemu, ka daudzi no mums nav domājuši par to kā par lielu grēku. Mūsu lūgšanās

ir novērojama tendence lūgt no Tā Kunga papildus svētības. Taču dažreiz es jūtu, ka mums vajadzētu veltīt vairāk savas lūgšanas tam, lai paustu pateicību par svētībām, kuras mēs jau esam saņēmuši. Mēs esam saņēmuši tik daudz!”<sup>1</sup>

Jums varētu būt šāda pieredze ar Svētā Gara dāvanu šodien. Jūs varētu sākt personīgo lūgšanu ar pateicību. Jūs varētu sākt uzskaitīt savas svētības un tad kādu brīdi apstāties. Ja jūs pielietosiet ticību, tad ar Svētā Gara dāvanas palīdzību jūs atklāsiet, ka atmiņas par citām svētībām pārpludina jūsu prātu. Ja jūs sāksiet paust pateicību par katru svētību, jūsu lūgšana varētu būt ne-daudz ilgāka kā parasti. Jūs sāksiet atcerēties un jutīsiet pateicību.

Jūs varētu mēģināt darīt to pašu, rakstot savā dienasgrāmatā. Svētais Gars ir palīdzējis cilvēkiem šajā ziņā kopš laiku sākuma. Atcerieties, ka Mozus grāmatā ir teikts: „Un piemiņas grāmata tika vesta, kurā tika pierakstīts Ādama valodā, jo tik daudziem, cik piesauca Dievu, tika dots rakstīt ar iedvesmas garu” (Mozus 6:5).

Prezidents Spensers V. Kimbals (1895–1985) aprakstīja šo iedvesmoto rakstīšanas procesu: „Tie, kas ved piemiņas grāmatu, visdrīzāk paturēs prātā To Kungu savā ikdienas dzīvē. Dienasgrāmatas ir veids, kā uzskaitīt savas svētības un atstāt atskaiti par šīm svētībām mūsu pēctečiem.”<sup>2</sup>

Kad sāksiet rakstīt, jūs varētu sev jautāt: „Kā Dievs šodien svētīja mani un tos, kurus es mīlu?” Ja jūs to darīsiet pietiekami bieži un ar ticību, jūs atklāsiet, ka sākat atcerēties svētības. Un dažreiz jūs atcerēsieties tās dāvanas, kuras jūs nepamanījāt dienas gaitā, un jūs zināsiet, ka tās nāca no Dieva.

Es lūdzu, lai mēs nemitīgi pūlētos ticībā atpazīt, atcerēties un pateikties par visu, ko mūsu Debesu Tēvs un mūsu Glābējs ir darījis un dara, lai atvērtu ceļu uz mājām pie Viņiem.

#### ATSAUCES

1. Ezra Tafts Benson, *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), 199. lpp.
2. Spensers V. Kimbals, „Listen to the Prophets”, *Ensign*, 1978. g. maijs, 77. lpp.

### KĀ MĀCĪT NO ŠĪ VĒSTĪJUMA?

Savā vēstījumā prezidents Airings aicina mūs savās lūgšanās atcerēties Debesu Tēva labsirdību. Apspriediet kopā ar tiem, kurus jūs mācāt, to, kā pateicība var palīdzēt mums atpazīt Dieva ietekmi mūsu dzīvē. Apsveriet iespēju nomesties ceļos, lai lūgtu kopā ar tiem, kurus jūs mācāt, un iesakiet tam cilvēkam, kas skaitīs lūgšanu, paust tikai pateicību.

Jūs arī varētu studēt pateicības nozīmi, lasot šos pantus papildus tiem pantiem, kurus minēja prezidents Airings: Psalmi 100; Mosijas 2:19–22; Almas 26:8; 34:38; Mācība un Derības 59:21; 78:19; 136:28.

## JAUNIEŠI

### Caurskatiet savu dzīvi

Prezidents Airings citē prezidentu Spenseru V. Kimbalu (1895–1985), sakot, ka „dienasgrāmatas ir veids, kā uzskaitīt savas svētības un atstāt atskaiti par šīm svētībām mūsu pēctečiem”. Vispārējā konferencē 2012. gada oktobrī prezidents Tomass S. Monsons sniedza savu liecību par dienasgrāmatas rakstīšanu. Viņš dalījās kādā pieredzē no savas dzīves, piebilstot: „Mana dienasgrāmata, ko es katru dienu rakstīju visu šo gadu laikā, ir palīdzējusi sniegt detalizētu informāciju, ko

pretējā gadījumā es visdrīzāk nebūtu varējis atcerēties.” Viņš deva padomu: „Caurskatiet savu dzīvi un jo īpaši meklējiet lielas un mazas svētības, kuras esat saņēmuši” („Consider the Blessings”, *Liahona* un *Ensign*, 2012. g. novembris, 86. lpp.). Strādājiet pie tā, lai sekotu šo pravišu padomam, un nospraudiet mērķi — rakstīt savā dienasgrāmatā.

## BĒRNI

### Vairāki veidi, kā pateikt paldies

„Kad, rietot aiz apvāršņa, saule zūd,  
Ceļos metas bērni un Dievu lūdz,  
Dzimtajā valodā pielūdz ikviens.”

Skat. „Children All Over the World” Children’s Songbook, 16. lpp.

Izmantojiet karti, lai noskaidrotu dažādās valstis, kurās tiek runāts šajās valodās. Dažās valodās runā vairāk nekā vienā valstī!

1. gracias (spāņu valodā)
2. malo (tongiešu valodā)
3. thank you (angļu valodā)
4. shukriyaa (hindu valodā)
5. spasibo (krievu valodā)
6. arigatō (japāņu valodā)
7. obrigado (portugāļu valodā)
8. asante (svahili valodā)
9. merci (franču valodā)



Ticība, ģimene, palīdzība

## Labklājība

*Lūgšanu pilnas izstudējiet šo materiālu un piemērotā brīdī apspriediet to ar māsām, kuras apmeklējat. Uzdodiet jautājumus, kas palīdz jums stiprināt māsas, kuras apmeklējat, un padara Palīdzības biedrību par aktīvu jūsu dzīves sastāvdaļu. Vairāk informācijas skatiet vietnē [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).*

**B**aznīcas labklājības mērķis ir palīdzēt Baznīcas locekļiem kļūt pašpaļāvīgiem, rūpēties par nabadzīgajiem un trūcīgajiem un kalpot citiem. Labklājība ir Palīdzības biedrības darba centrā. Prezidents Henrijs B. Airings, pirmais padomnieks Augstākajā prezidijā, ir mācījis:

„[Tas Kungs] jau no laiku sākumiem Saviem mācekļiem ir nodrošinājis veidu, kā sniegt palīdzību. Viņš ir aicinājis Savus bērnus ziedot savu laiku, līdzekļus un pašiem sevi, lai pievienotos Viņam kalpošanā citiem. . . .

Viņš mūs ir aicinājis un pavēlējis piedalīties Viņa darbā, lai atbalstītu grūtībās nonākušos. Mēs noslēdzam derību to darīt kristīšanas ūdeņos un Dieva svētajos tempļos. Mēs atjaunojam derību svētdienās, kad pieņemam Svēto Vakarēdienu.”<sup>1</sup>

Bīskapa vai draudzes prezidenta vadībā vietējie vadītāji palīdz saņiegt garīgo un laicīgo labklājību. Iespējas kalpot bieži vien sākas ar apmeklējošām māsām, kas meklē iedvesmu, lai zinātu, kā apmierināt

katras māsas, kuru viņas apmeklē, vajadzības.

### **No Svētajiem Rakstiem**

Lūkas 10:25–37; Jēkaba v. 1:27; Mosijas 4:26; 18:8–11; Mācība un Derības 104:18

### **No mūsu vēstures**

1842. gada 9. jūnijā pravietis Džozefs Smits uzdeva Palīdzības biedrības māsām „palīdzēt nabadzīgajiem” un „glābt dvēseles”<sup>2</sup> Šie mērķi vēl joprojām ir Palīdzības biedrības uzmanības centrā un ir izteikti mūsu devīzē — „Žēlsirdība nekad nebeidzas” (skat. 1. korintiešiem 13:8).

Mūsu piektā Palīdzības biedrības prezidente Emelīne B. Vela un viņas padomnieces uzsvēra šo devīzi 1913. gadā kā atgādinājumu mūsu pamatprincipiem: „Mēs paziņojam, ka mūsu mērķis . . . ir stingri [turēties] pie pravieša Džozefa Smita iedvesmotajām mācībām, kad viņš atklāja ieceri, kas paredzēja, ka sievietes priesterības vadībā tiks pilnvarotas pulcēties piemērotās

organizācijās ar mērķi kalpot slimajiem, atbalstīt trūcīgos, mierināt sirmgalvjus, brīdināt neapdomīgos un palīdzēt bāreņiem.”<sup>3</sup>

Šodien, kad māsas izrāda žēlsirdību, tiro Kristus mīlestību, pret saviem līdzcilvēkiem, Palīdzības biedrības ietekme ir sasniegusi katru pasaules nostūri (Moronija 7:46–47).

#### **ATSAUCES**

1. Henrijs B. Airings „Opportunities to Do Good”, *Liahona* un *Ensign*, 2011. g. maijs, 22. lpp.
2. Džozefs Smits, *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 63. lpp.
3. *Daughters in My Kingdom*, 63. lpp.

### **Ko es varu darīt?**

1. Kā es gatavojos rūpēties par sevi un savu ģimeni garīgi un laicīgi?
2. Kā es varu sekot Glābēja piemēram, palīdzot apmierināt māsu, kuras es apmeklēju, vajadzības?