

Prezidents
Henrijs B. Airings
Pirmais padomnieks
Augstākajā Prezidijā



Izvēle — būt pateicīgiem

Mūsu Tēvs Debesīs mums ir pavēlējis būt pateicīgiem par visu (skat. 1. tesalonīkiešiem 5:18), un Viņš prasa, lai mēs pateiktos par katru svētību, kuru mēs saņemam (skat. M&D 46:32). Mēs zinām, ka visi Viņa baušļi ir paredzēti, lai darītu mūs laimīgus, un mēs arī zinām, ka baušļu pārkāpšana noved pie bēdām.

Tātad, lai mēs būtu laimīgi un izvairītos no bēdām, mums ir jābūt pateicīgiem sirdīs. Mēs esam redzējuši savā dzīvē saistību starp pateicību un laimi. Katrs no mums gribētu just pateicību, taču nav viegli katru reizi būt pateicīgam par visu dzīves pārbaudījumu brīžos. Dažreiz mūsu dzīvē ienāk slimības, vilšanās un mīlu cilvēku zaudēšana. Mūsu bēdas var neļaut mums saskatīt mūsu svētības un pateikties par svētībām, kuras Dievs ir noglabājis mums nākotnē.

Tas ir izaicinājums — uzskaitīt mūsu svētības, jo mēs sliecamies labo pieņemt kā pašu par sevi saprotamu. Kad mēs zaudējam jumtu virs galvas, pārtiku vai draugu un ģimenes siltumu, mēs aptveram, cik gan pateicīgiem mums ir bijis jābūt, kad mums tas bija.

Dažreiz visgrūtāk mums ir būt pietiekami pateicīgiem par dižākajām dāvanām, ko mēs saņemam: par Jēzus Kristus dzimšanu, Viņa veikto Izpirkšanu, augšāmcelšanās apsoliģumu, par iespēju baudīt mūžīgo dzīvi kopā ar mūsu ģimeni, par evaņģēlija atjaunošanu ar priesterību

un tās atslēgām. Tikai ar Svētā Gara palīdzību mēs varam sākt sajūst, ko šīs svētības nozīmē mums un tiem, kurus mēs mīlam. Un tikai tad mēs varam cerēt, ka būsim pateicīgi par visu un izvairīsimies aizvainot Dievu ar savu nepateicību.

Mums ir jālūdz Dievam, ar Svētā Gara spēku, lai Viņš palīdz mums saskatīt mūsu svētības skaidri, pat mūsu pārbaudījumu brīžos. Viņš var palīdzēt ar Gara spēku atpazīt un būt pateicīgiem par svētībām, kuras mēs uztveram kā pašas par sevi saprotamas. Man visvairāk ir palīdzējis tas, ka savā lūgšanā lūdzu Dievam: „Vai Tu, lūdzu, vadīsi mani pie kāda, kuram es varu palīdzēt Tavā vietā?” Palīdzot Dievam svētīt citus, es esmu skaidrāk saskatījis savas svētības.

Reiz mana lūgšana tika atbildēta, kad kāds pāris, kuru es iepriekš nepazinu, uzaicināja mani doties uz slimnīcu. Tur es redzēju kādu mazuli, kurš bija tik mazs, ka ietilpa manā plaukstā. Nodzīvojusi tikai dažas nedēļas, viņa jau bija pārcietusi vairākas operācijas. Ārsti bija teikuši vecākiem, ka vissarežģītākā operācija būs nepieciešama sirdij un plaušām, lai uzturētu dzīvību šajā mazajā Dieva bērņā.

Pēc vecāku lūguma, es sniedzu bērniņam priesterības svētību. Svētība ietvēra solījumu, ka dzīvība turpināsies. Es ne tikai devu svētību, bet arī pats saņēmu svētību — pateicību sirdī.

Ar mūsu Tēva palīdzību katrs no mums var izvēlēties sajūst vairāk pateicības. Mēs varam lūgt Viņam palīdzību saskatīt mūsu svētības skaidrāk, lai arī kādos apstākļos mēs atrastos. Kas attiecas uz mani, tajā dienā, kā nekad agrāk, es pateicos par brīnumu, kas liek strādāt manai sirdij un plaušām. Pa ceļam uz mājām es pateicos par svētībām, kas dotas maniem bērniem, lai es varētu skaidrāk redzēt, kā viņus ieskauj Dieva un labu cilvēku laipnības brīnumi.

Visvairāk par visu, es jutu pateicību par pierādījumu tam, ka Grēku Izpiršana darbojas gan to noraizējušos vecāku dzīvē, gan manējā. Es redzēju cerību un tīro Kristus mīlestību, kas bija saskatāma viņu sejās, pat viņu drausmīgajos pārbaudījumos. Un es jutu pierādījumu, ko arī jūs varat just, ja jautāties Dievam, lai Viņš jums atklāj, ka Grēku Izpiršana ļauj jums just cerību un mīlestību.

Mēs visi varam izvēlēties pateikties lūgšanā un lūgt Dievam vadību, lai kalpotu citiem Viņa labā — jo īpaši šajā gada laikā, kad mēs svinam Glābēja dzimšanu. Dievs Tēvs deva Savu Dēlu, un Jēzus Kristus deva mums Grēku Izpiršanu, lielāko no visām dāvanām (skat. M&D 14:7).

Lūgšanā izteikta pateicība var ļaut mums saskatīt, cik lielas ir šīs svētības un visas citas mūsu svētības, un tādejādi saņemt dāvanu — pateicību sirdī.

KĀ MĀCĪT NO ŠĪ VĒSTĪJUMA

Ja mēs pierakstām savu pieredzi un svētības, tas var palīdzēt mums atcerēties tās un dot mums kaut ko, uz ko atsaukties vēlāk. Apsveriet iespēju palūgt tos, kurus jūs mācāt, uzrakstīt to, par ko viņi ir pateicīgi — lai palīdzētu viņiem atcerēties svētības, kuras tie ir saņēmuši, atpazīt šī brīža svētības un raudzīties pēc nākotnes svētībām.

Jūs varētu arī iedrošināt tos, kurus jūs mācāt, rīkoties atbilstoši prezidenta Airinga piemēram — jautāt Debesu Tēvam — vadīt viņus pie kāda, kuram tie varētu palīdzēt vai kalpot.

JAUNIEŠI

Izrādīt pateicību darbos

Džons Hiltons III un Entonijs Svīts

Nerunāsim tikai par savu svētību uzskaitīšanu, bet darīsim to! Izveidojiet sarakstu ar 100 lietām, par kurām jūs esat pateicīgi. Ja tas izklausās pārāk daudz, tad pamēģiniet to izdarīt šādā veidā:

1. Uzrakstiet 10 ķermeņa funkcijas, par kurām jūs esat pateicīgs.
2. Uzrakstiet 10 materiālas lietas, kas jums pieder, par kurām jūs esat pateicīgs.
3. Uzrakstiet 10 dzīvu cilvēku vārdus, par kuriem jūs esat pateicīgs.
4. Uzrakstiet 10 mirušu cilvēku vārdus, par kuriem jūs esat pateicīgs.
5. Uzrakstiet 10 faktus attiecībā uz dabu, par kuriem jūs esat pateicīgs.
6. Uzrakstiet 10 faktus attiecībā uz šodienu, par kuriem jūs esat pateicīgs.
7. Uzrakstiet 10 vietas uz Zemes, par kurām jūs esat pateicīgs.
8. Uzrakstiet 10 jaunākos izgudrojumus, par kuriem jūs esat pateicīgs.
9. Uzrakstiet 10 ēdienus, par kuriem jūs esat pateicīgs.
10. Uzrakstiet 10 faktus par evaņģēliju, par kuriem jūs esat pateicīgs.

Kad mēs izveidosim šāda veida sarakstu, mēs atklāsim, ka saraksts ar 100 ierakstiem pat neatklāj visu Dieva doto svētību aisberga virsotni.



Ticība • Ģimene • Palīdzība

Plaša darbības sfēra

Studējiet šo materiālu un piemērotā brīdī apspriediet to ar māsām, kuras jūs apmeklējat. Izmantojiet jautājumus, kas jums palīdzēs stiprināt māsas, kuras jūs apmeklējat, un padarīt Palīdzības biedrību par aktīvu savas dzīves sastāvdaļu.

Tam Kungam, Viņa Baznīcai, ģimenēm un sabiedrībai ir vajadzīga taisnīgu sieviešu ietekme. Patiesībā, elders M. Rasels Balards, no Divpadsmit apustuļu kvoruma, mācīja, ka „katrai māsai šajā Baznīcā, kura ir noslēgusi derības ar To Kungu, ir dievišķs uzdevums palīdzēt glābt dvēseles, vadīt pasaules sievietes, stiprināt Ciānas ģimenes un celt Dieva valstību”.¹

Dažas māsas varētu šaubīties, vai viņas var sasniegt šādus cēlus mērķus. Taču, kā paskaidroja Elīza R. Snova (1804–1887), Palīdzības biedrības otrā vispārējā prezidente: „Nav tādas māsas, kura būtu tik izolēta un kuras iedarbības sfēra būtu tik maza, lai viņa nevarētu paveikt dzišus darbus, kas veicinātu Dieva valstības nodibināšanu uz zemes”.² Māsa Snova arī mācīja, ka Palīdzības biedrība tika organizēta, „lai paveiktu jebkuru labu un cēlu darbu”.³

Piedalīšanās Palīdzības biedrībā paplašina mūsu ietekmes sfēru, sniedzot katrai māsai iespēju celt ticību, stiprināt ģimenes un mājas, kā arī kalpot gan mājās, gan visā pasaulē. Un, par laimi, mūsu individuālajām pūlēm un Palīdzības biedrības vienotajām pūlēm nav jābūt lielām un visaptverošām, bet tām jābūt pārdomātām un pastāvīgām. Tādi taisnīgi darbi kā ikdienas

personīgās un ģimenes lūgšanas, ikdienas Svēto Rakstu studijas un Baznīcas aicinājumu pastāvīga paugstināšana palīdzēs stiprināt ticību un celt Dieva valstību.

Māsām, kuras šaubās, vai šie šķietami neievērojamie ieguldījumi radīs izmaiņas, elders Balards apstiprina: „Katra māsa, kas iestājas par patiesību un taisnīgumu, mazina ļaunuma ietekmi. Katra māsa, kas stiprina un aizsargā savu ģimeni, veic Dieva darbu. Katra māsa, kas dzīvo kā Dieva sieviete, kļūst citiem par bākunguni, kam sekot, un iesēj taisnīgas ietekmes sēklas, kuru augļi tiks ievākti pēc gadu desmitiem.”⁴

No mūsu vēstures

Laikā, kad Palīdzības biedrība tika organizēta Navū, prezidents Brigams Jangs (1801–1877) aicināja Elīzu R. Snovu, kura kalpoja par sekretāri, apceļot visas Baznīcas vienības, lai palīdzētu bīskapiem organizēt Palīdzības biedrību viņu bīskapijās.

Māsa Snova mācīja: „Ja kādai meitai vai mātei Israēlā ir sajūta, ka viņas ir ierobežotas savā pašreizējā darbības jomā darīt labu, tad tagad viņas atradīs plašas iespējas izmantot visus spēkus un spējas, ar kurām viņas ir bagātīgi apdāvinātas. . . . Prezidents Jangs ir atvēris durvis uz plašāku darbības sfēru un lietderību.”⁵

ATSAUCES

1. M. Rasels Balards, „Women of Righteousness”, *Liahona*, 2002. g. dec., 39. lpp.
2. Elīza R. Snova, „An Address”, *Woman's Exponent*, 1873. g. 15. sept., 62. lpp.
3. Elīza R. Snova, „Female Relief Society”, *Deseret News*, 1868. g. 22. apr., 81. lpp.
4. M. Rasels Balards, *Liahona*, 2002. g. dec., 39. lpp.
5. Elīza R. Snova, *Deseret News*, 1868. g. 22. apr., 81. lpp.

No Svētajiem Rakstiem

1. korintiešiem 12:4–18;
1. Timotejam 6:18–19; Mosijas 4:27; Ticības apliecinājumi 1:13

Ko es varu darīt?

1. Kā es varu palīdzēt māsām, kuras es apmeklēju, atpazīt savas spējas un rīkoties atbilstoši tām, lai kļūtu par taisnīgu ietekmes avotu?
2. Kā es varu izmantot savas unikālās dāvanas un talantus, lai svētītu citus?

Lai iegūtu vairāk informācijas, apmeklējiet reliefsociety.lds.org.