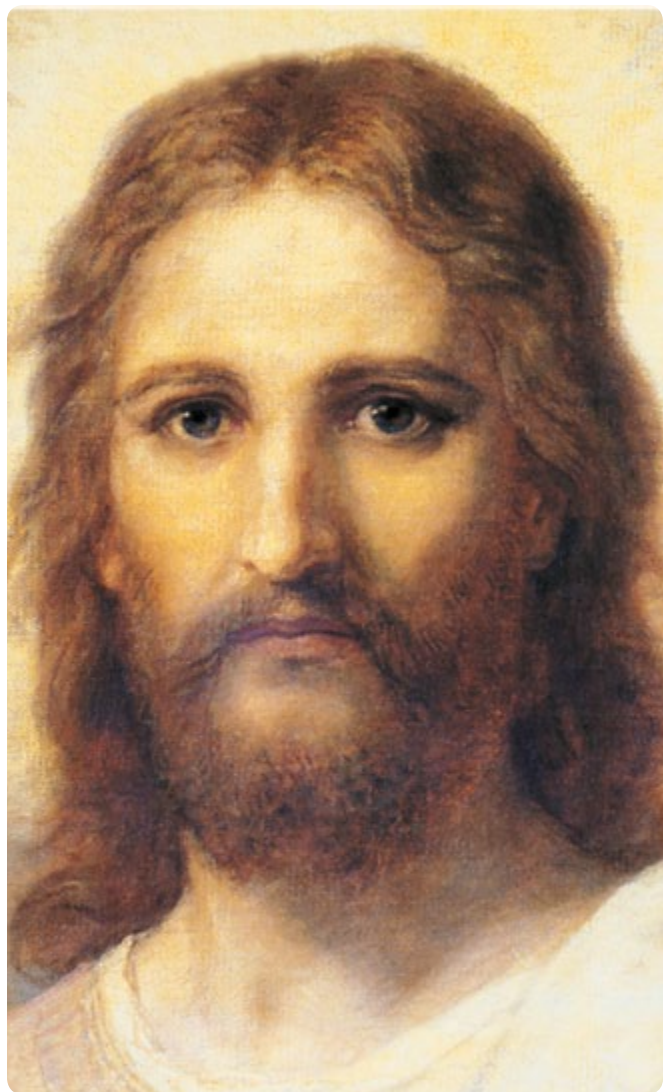


Jaunatnes
morāles
stiprināšanai





Augstākā Prezidija

vēstījums jaunatnei

MŪSU DĀRGIE JAUNIE VĪRIEŠI UN JAUNĀS SIEVIETES, mēs jums ļoti uzticamies. Jūs esat Dieva mīļotie dēli un meitas, un Viņš rūpējas par jums. Jūs esat nākuši uz Zemes laikā, kas piedāvā lielas iespējas, kā arī lielus izaicinājumus. Šajā brošūrā izklāstītie standarti jums palīdzēs izdarīt svarīgas izvēles gan pašreizējā jūsu dzīves posmā, gan nākotnē. Mēs apsolām, ka, ja jūs turēsiet derības, ko jūs esat noslēguši, un šos standartus, jūs tiksiet svētīti ar Svētā Gara klātbūtni, nostiprināsies un pieaugs jūsu ticība un liecība, un jūs baidīsiet aizvien lielāku laimi.

Visā, ko jūs darāt, atcerieties par templi. Templi jūs saņemsiet Tā Kunga vislielākās svētības, tostarp laulību uz laiku un uz visu mūžību. Šīs brošūras standartu ievērošana palīdzēs jums būt cienīgiem apmeklēt templi, kur jūs jau tagad varat veikt svētus priekšrakstus savu priekšteču labā un nākotnē noslēgt ļoti svarīgas derības.

Mūsu Debesu Tēvs jums ļoti uzticas. Viņam ir darbs, kas jums jāveic. Tiecieties pēc Viņa vadības lūgšanā un apspriedieties ar saviem vecākiem un vadītājiem. Lēmumi, ko jūs pašlaik pieņemat, lielā mērā noteiks jūsu virzību gan mirstīgās dzīves laikā, gan mūžībā.

Mēs liecinām, ka Dievs dzīvo. Mēs dedzīgi lūdzam, lai jūs paliktu nelokāmi un drosmīgi savas dzīves laikā un lai jūs paļautos uz Glābēju un Viņa solījumiem. Tā darot, jūs ietekmēsiet citus cilvēkus uz labu, palīdzēsiet uzcelt Dieva valstību un sagatavot pasauli Glābēja Otrajai Atnākšanai.

Augstākais Prezidijs

Soltleikas Tempļa durvis



Izdevusi

Pēdējo Dienu Svēto Jēzus Kristus Baznīca
Soltleiksitijā, Jūtas štatā

© 2001, 2012 by Intellectual Reserve, Inc.

Visas tiesības saglabātas.

Iespiests Amerikas Savienotajās Valstīs.

Angļu val. teksta apstiprinājums: 9/11

Tulkojuma apstiprinājums: 9/11

For the Strength of Youth tulkojums

Latvian

09403 153

Saturs

Rīcības brīvība un atbildība	2
Satikšanās.	4
Apģērbs un izskats	6
Izglītība	9
Izklaide un plašsaziņas līdzekļi	11
Ģimene	14
Draugi	16
Pateicība.	18
Godīgums un godprātīgums.	19
Valoda	20
Mūzika un dejas	22
Fiziskā un emocionālā veselība	25
Grēku nožēlošana	28
Sabata dienas ievērošana	30
Kalpošana	32
Seksuālā šķīstība	35
Desmitā tiesa un ziedojumi	38
Darbs un pašpaļāvība.	40
Turpiniet dzīvot ar ticību	42
Pielikums	44

Rīcības brīvība un atbildība

Tāpēc cilvēki ir brīvi . . . izvēlēties brīvību un mūžīgo dzīvi caur lielo visu cilvēku Starpnieku, vai izvēlēties gūstu un nāvi. 2. Nefija 2:27

Jūsu Debesu Tēvs ir devis jums rīcības brīvību; spēju izvēlēties starp labo un slikto un rīkoties pašiem. Pēc dzīvības piešķiršanas — nākamā lielākā Dieva dāvana cilvēkam ir tiesības vadīt savu dzīvi. Atrodieties šeit, uz Zemes, jūs tiekāt pārbaudīti, lai redzētu, vai jūs izmantosit savu rīcības brīvību, lai izrādītu savu mīlestību pret Dievu un turētu Viņa baušļus. Svētais Gars var jūs vadīt taisnīgi izmantot savu rīcības brīvību.

Jūs esat atbildīgi par izvēlēm, kuras veicat. Dievs rūpējas par jums un palīdzēs jums veikt labas izvēles, pat ja jūsu ģimenes locekļi vai draugi savu rīcības brīvību izmanto nepareizi. Esiet garīgi drosmīgi, lai būtu stingri paklausībā Dieva gribai, pat ja jums jāpaliek vieniem. Tā darot, jūs rādāt citiem sekošanas cieņīgu piemēru.

Lai arī jūs varat brīvi izvēlēties, kā rīkoties, jūs nevarat brīvi izvēlēties savas rīcības sekas. Sekas, vai tās būtu labas vai sliktas, ir ikvienas mūsu izvēlētās rīcības dabisks rezultāts. Grēcīga uzvedība, iespējams, var sniegt pasaulīgu baudu, taču šādas izvēles kavē jūsu attīstību un noved pie sirdssāpēm un nožēlas. Taisnīgas izvēles ved uz pilnīgu laimi un mūžīgo dzīvi. Atcerieties, ka patiesa brīvība iegūstama, ja mēs, izmantojot savu rīcības brīvību, izvēlamies paklausību; taču brīvība tiek zaudēta, ja izvēlamies nepaklausību.



Jūs arī esat atbildīgi par to, kā attīstāt savas spējas un talantus, ko Debesu Tēvs jums devis. Jūs esat atbildīgi Viņa priekšā par to, ko jūs darāt ar saviem talantiem un kā jūs izmantojat savu laiku. Izvēlieties darīt daudz ko labu pēc savas brīvās izvēles.

Mateja 25:14–29; Moronija 7:15–19; Mācība un Derības 58:27–28

Vai manas izvēles vada mani uz pilnīgu laimi?

Satikšanās

Šķīstība mīl šķīstību; gaisma pielīp gaismai. Mācība un Derības 88:40



Satikšanās ir plānota aktivitāte, kas ļauj jaunam vīrietim un jaunai sievietei vienam otru labāk iepazīt. Kultūrās, kurās satikšanās ir atļauta, tā jums var palīdzēt apgūt un pielietot sociālās iemaņas, veidot draudzīgas attiecības, veselīgi izklaidēties un galu galā atrast mūža dzīvesbiedru.

Jums nevajadzētu iet uz satikšanos, pirms neesat vismaz 16 gadus veci. Sākot iet uz satikšanos, ejiet kopā ar vienu vai vairākiem pāriem. Izvairieties no biežas satikšanās ar

vienu un to pašu personu. Nopietnu attiecību izveidošana pārāk agri dzīvē var mazināt citu cilvēku skaitu, ar ko jūs varētu tikties, un, iespējams, var vadīt uz netikumību. Aiciniet savus vecākus iepazīties ar cilvēkiem, ar kuriem jūs tiekaties.

Satiecieties vienīgi ar tiem, kam ir augsti standarti un kuru klātbūtnē jūs varat saglabāt savus standartus. Atcerieties, ka tikšanās laikā jaunais vīrietis un jaunā sieviete ir atbildīgi par to, lai aizsargātu viens otra godu un tikumību.

Plānojiet tikšanās pasākumus, kas ir droši, pozitīvi un lēti un kas jums palīdzēs iepazīt vienam otru. Dodieties vienīgi uz tādām vietām, kur jūs varat saglabāt savus standartus un palikt sadraudzībā ar Garu.

Parasti jaunie vīrieši uzņemas iniciatīvu, aicinot uz satikšanos un plānojot to. Kad jūs aicināt uz satikšanos vai kad jūs pieņemat



uzaicinājumu vai atskatāties no tā, vienmēr esiet laipni un cieņas pilni. Tikšanās laikā esiet pieklājīgi, klausoties citos un paužot savas sajūtas.

Kļūstot pieauguši, padariet satikšanos un laulību par augstu prioritāti. Meklējiet dzīvesbiedru, kas ir cienīgs(-a) doties uz templi, lai tiktu saistīts(-a) ar jums uz laiku un uz visu mūžību. Tempļa laulība un mūžīgās ģimenes izveidošana ir Dieva laimes ieceres būtiska daļa.

1. korintiešiem 11:11; Mācība un Derības 46:33

Ko es varu darīt, lai taisnīgi ietekmētu tos, ar kuriem es tiekos?

Apģērbs un izskats

Vai jūs nezināt, ka jūs esat Dieva nams un ka Dieva Gars jūsos mājō? . . . Dieva nams ir svēts, tas jūs esat. 1. korintiešiem 3:16–17



Jūsu ķermenis ir svēts. Cieniet to un nekādā veidā nesamaitājiet to. Ar apģērbu un ārējo izskatu jūs varat parādīt, ka apzināties, cik vērtīgs ir jūsu ķermenis. Jūs varat parādīt, ka esat Jēzus Kristus mācekļi un ka jūs milat Viņu.

Dieva pravieši vienmēr ir teikuši Viņa bērniem ģērbties piedienīgi. Ar rūpīgi koptu ārieni un atturīgu apģērbu jūs aicināt sev līdzās Garu un pozitīvi ietekmējat apkārtējos. Jūsu apģērbs un izskats ietekmē jūsu un

citu cilvēku rīcību.

Nekad nepazeminiet savus ģērbšanās standartus. Neizmantojiet kādu īpašu gadījumu kā attaisnojumu tam, lai nebūtu piedienīgi. Kad jūs nepiedienīgi ģērbjaties, jūs raidāt vēstījumu, kas ir pretējs jūsu kā Dieva dēla vai meitas identitātei. Turklāt jūs raidāt vēstījumu, ka jūs izmantojat savu ķermeni uzmanības piesaistīšanai un atzinības iegūšanai.

Nepiedienīgs apģērbs ir jebkurš apģērbs, kas ir apspīlēts, caurspīdīgs vai jebkādā veidā atsedzošs. Jaunām sievietēm vajadzētu izvairīties no īsiem šortiem un īsiem svārciņiem, krekliņiem, kas neapsedz vidukli, un tērpiem, kas neapsedz plecus vai kuru priekšpusē vai aizmugurē ir dziļi izgriezumi. Arī jauno vīriešu



ārienei jābūt piedienīgai. Jaunajiem vīriešiem un jaunajām sievietēm vajadzētu būt glītiem un tūriem un izvairīties no galējībām un nevīžības savā apģērbā, matu griezumā un uzvedībā. Viņiem vajadzētu izvēlēties atbilstošu, piedienīgu apģērbu, piedaloties sporta aktivitātēs. Pasaules mode mainīsies, taču Tā Kunga standarti paliks nemainīgi.

Nesabojājiet savu izskatu ar tetovējumiem vai ādai caurdurtiem priekšmetiem. Jaunās sievietes, ja jūs vēlaties izdurt savās ausīs caurumus, nēsājiet tikai vienu auskaru pāri.

Izrādiet cieņu Tam Kungam un sev, gērbjoties piemēroti Baznīcas sanāksmēm un pasākumiem. Sevišķi svarīgi tas ir, apmeklējot Svētā Vakarēdiena dievkalpojumu. Jaunajiem vīriešiem jāvalkā cienīgs apģērbs, izpildot Svētā Vakarēdiena priekšrakstu.

Ja jūs neesat pārliecināti, kāds apģērbs ir piemērots, studējiet praviešu vārdus, lūdziet Dievu pēc vadības un pavaicāiet padomu saviem vecākiem vai Baznīcas vadītājiem. Jūsu pašreizējais

apģērbs un izskats jūs sagatavos laikam, kad jūs dosities uz templi, lai tur noslēgtu svētas derības ar Dievu. Pavaicājiet sev: „Vai es justos labi, ja man līdzās atrastos Tas Kungs?”

1. Mozus 1:27; Almas 1:27

Kādā veidā mana liecība par evaņģēliju ietekmē to, kādu apģērbu es izvēlos?

Izglītība

Tas saprāta līmenis, ko mēs sasniedzam šajā dzīvē, celsies ar mums augšām-celšanās reizē. Mācība un Derības 130:18



Izglītība ir Debesu Tēva plāna svarīga sastāvdaļa, lai jums palīdzētu kļūt līdzīgam Viņam. Viņš vēlas, lai jūs izglītotu savu prātu un pilnveidotu savas prasmes un talantus, savas spējas labi pildīt savus pienākumus un priecāties par dzīvi. Izglītība, ko jūs iegūstat, būs jums noderīga mirstīgās dzīves laikā un nākamajā dzīvē.

Izglītības iegūšana jums dos iespēju labāk kalpot pasaulē un Baznīcā. Tā jums palīdzēs labāk apgādāt sevi, savu ģimeni un tos, kas nonākuši trūkumā. Tā jums arī palīdzēs būt gudriem padomdevējiem un sabiedrotajiem jūsu nākotnes dzīvesbiedriem un būt ziņojošiem un efektīviem skolotājiem saviem nākotnes bērniem.

Izglītība ir ieguldījums, kas bagātīgi atmaksājas, un tā atvērs durvis uz iespējām, kas citādi jums būtu liegtas. Plānojiet jau tagad iegūt izglītību. Esiet gatavi uzcītīgi strādāt un nest nepieciešamos upurus. Dalieties savos izglītības mērķos ar savu ģimeni, draugiem un vadītājiem, lai viņi varētu jūs atbalstīt un iedrošināt.

Saglabājiet entuziasmu par mācīšanos visas dzīves garumā. Rodiet prieku, turpinot mācīties un paplašinot savu interešu loku. Izvēlieties aktīvi piedalīties jums pieejamās mācīšanās aktivitātēs.

Jūsu mācībām vajadzētu ietvert arī garīgo izglītošanos. Studējiet Svētos Rakstus un pēdējo dienu praviešu vārdus. Piedalieties seminārā un institūtā. Turpiniet mācīties par Debesu Tēva ieceri visu savu dzīvi. Šī garīgā izglītošanās jums palīdzēs rast atbildes uz dzīves izaicinājumiem un aicinās Svētā Gara klātbūtni.

Almas 37:35; Mācība un Derības 88:77–80

Kādā veidā izglītība var noderēt man un manai nākotnes ģimenei?



Izklaide un plašsaziņas līdzekļi

Ja kaut kur ir jebkas tikumīgs, jauks, labi novērtēts vai uzslavas vērts, mēs šādas lietas meklējam. Ticības apliecinājumi 1:13

Jūs dzīvojat brīnumainu tehnoloģiju laikmetā, kas jums sniedz vieglu pieeju visdažādākajiem plašsaziņas līdzekļiem, tostarp internetam, pārnēsājamām ierīcēm, video spēlēm, televīzijai, filmām, mūzikai, grāmatām un žurnāliem. Šo plašsaziņas līdzekļu sniegtā informācija un izklaide var dažādot jūsu spējas mācīties, sazināties un pozitīvi ietekmēt pasauli. Tomēr ir arī tāda informācija un izklaide, kas jūs var novirzīt no taisnīga dzīvesveida. Gudri izvēlieties plašsaziņas līdzekļus, jo viss, ko jūs lasāt, klausāties vai aplūkojat, atstāj ietekmi uz jums. Izvēlieties tikai tādus plašsaziņas līdzekļus, kas jūs iedvesmo.

Sātans izmanto plašsaziņas līdzekļus, lai maldinātu jūs, liekot tam, kas ir nepareizs un ļauns, izskatīties normālam, smieklīgam vai aizraujošam. Viņš mēģina jūs vedināt uz domām, ka Dieva baušļu pārkāpšana ir pieļaujama un ka tas uz jums vai citiem neatstās negatīvas sekas. Neapmeklējiet, neskatīties un nepiedalieties pasākumos, kas jebkādā izpausmē ir vulgāri, amorāli, varmācīgi vai pornogrāfiski. Nepiedalieties pasākumos, kas jebkādā veidā pasniedz amorālu vai varmācīgu rīcību kā pieņemamu. Rodiet sevī drosmi pārtraukt filmas skatīšanos, uzlikt citu mūziku, izslēgt datoru, televizoru vai pārnēsājamo ierīci, ja tajā redzamais vai dzirdamais aizden Garu.

Sevišķi bīstama ir pornogrāfija visās tās formās, un tā rada atkarību. Sākotnēji negaidīta saskare vai ziņkārības apmierināšana

var kļūt par postošu ieradumu. Pornogrāfija ir nopietns grēks, un tas var vadīt pie citiem seksuāliem pārkāpumiem. Ar visu spēku izvairieties no pornogrāfijas. Pornogrāfija ir inde, kas vājina jūsu paškontroli, iznīcina jūsu pašvērtības sajūtas un maina jūsu viedokli par citiem cilvēkiem. Tā jums liek zaudēt Gara vadību un var ietekmēt jūsu spēju veidot normālas attiecības ar citiem, sevišķi ar jūsu nākamo dzīvesbiedru. Tā mazina jūsu spēju sajūst patiesu mīlestību. Sastopoties ar pornogrāfiju, nekavējoties novērsieties no tās.

Ja jūs esat iesaistīti pornogrāfijā, pārtrauciet to tagad. Meklējiet nepieciešamo palīdzību. Jūsu vecāki un biskaps var jums palīdzēt spert nepieciešamos soļus, lai nožēlotu grēkus un atbrīvotos no šī postošā ieraduma.

Parūpējieties, lai tas, kā jūs izmantojat plašsaziņas līdzekļus, nemazinātu jūsu jutīgumu pret Garu un netraucētu jūsu personīgajām attiecībām ar citiem. Ilga laika pavadīšana, lietojot internetu vai pārnēsājamo ierīci, spēlējot video spēles vai skatoties televizoru, vai citus plašsaziņas līdzekļus, var jūs atturēt

no vērtīgas saskarsmes ar citiem cilvēkiem. Esiet uzmanīgi, lai sociālo mediju lietošana jums neaizvietotu laika pavadīšanu ar ģimeni un draugiem.

Pasargājiet savu un citu cilvēku drošību, esot ļoti piesardzīgi tajā, ar kādu personisko informāciju un attēliem jūs dalāties, izmantojot tehnoloģijas. Internetā vai ar izsiņu palīdzību nepaudiet neko tādu, kas būtu nepiemērots pārrunāšanai klātienē. Ievērojiet likumus, kas nosaka dalīšanos mūzikā, filmās un citās ar autortiesībām aizsargātās lietās.

Ja jūs neesat pārliecināti, vai kaut kas ir piemērots, lai to skatītos vai klausītos, parunājiet ar saviem vecākiem vai citiem pieaugušiem vadītājiem. Svētais Gars sniegs jums spēku veikt pareizas izvēles.

Moronija 10:30; Mācība un Derības 121:45

Kādā veidā tas, ko es izvēlos plašsaziņas līdzekļos, ietekmē manas domas un rīcību?



Ģimene

Ģimene ir Dieva noteikta. Laulība starp vīrieti un sievieti ir ļoti būtiska Viņa mūžīgajā iecerē. . . . Laime ģimenes dzīvē ir vislabāk sasniedzama, kad tā balstās uz Tā Kunga, Jēzus Kristus, mācībām. „Ģimene — Vēstījums pasaulei”

Būt par ģimenes locekli ir liela svētība. Jūsu ģimene var jums sniegt draudzīgas attiecības un laimi, palīdzēt mācīties pareizus principus mилоšā gaisotnē un palīdzēt sagatavoties mūžīgajai dzīvei.

Stipru ģimeņu veidošana prasa pūles. Jūsu ģimene būs svētīta, ja jūs dosiet savu ieguldījumu tās stiprināšanā. Esiet priecīgi, izpalīdzīgi un uzmanīgi pret ģimenes locekļiem. Daudzas problēmas mājās rodas tāpēc, ka ģimenes locekļi runā un rīkojas egoistiski vai nelaipni. Centieties būt miera nesēji, nevis ķircinātāji, kaušļi vai strīdnieki. Katru dienu izrādiet mīlestību savas ģimenes locekļiem. Dalieties savā liecībā ar savu ģimeni — gan vārdos, gan rīcībā. Jūsu taisnīgā priekšzīme var padarīt jūsu ģimeni stiprāku.

Godājiet savus vecākus, izrādot tiem mīlestību un cieņu. Paklausiet viņiem, kad viņi vada jūs uz taisnīgumu. Labprātīgi palīdziet mājas darbos. Piedalieties vērtīgos ģimenes pasākumos un tradīcijās. Piedalieties savas ģimenes lūgšanās, Svēto Rakstu studēšanā ģimenes lokā un ģimenes mājvakaros. Šo baušļu turēšana stiprina un saliedē ģimenes. Ja jūsu ģimene nepilda šos baušļus kopīgi, lūdziet Dievu un studējiet Svētos Rakstus vienatnē. Jūsu priekšzīme var mudināt jūsu ģimenes locekļus jums pievienoties.

Stipriniet attiecības ar saviem brāļiem un māsām. Viņi var kļūt jūsu labākie draugi. Atbalstiet viņu intereses un palīdziet viņiem risināt radušās problēmas.

Dievs vēlas, lai visi Viņa bērni nāktu pasaulē mūžīgās ģimenēs, kur māte un tēvs mīl viens otru, rūpējas viens par otru un par saviem bērniem. Ja jums nav mūžīgās ģimenes, esiet pacietīgi un turpiniet dzīvot taisnīgi. Meklējiet cienīgus paraugus. Sagatavojieties jau tagad, lai nākotnē pildītu savas dievišķi noteiktās vīra vai sievas un vecāku lomas. Apņemieties laulāties templī un izveidot savu mūžīgo ģimeni.

Efeziešiem 6:1–3; Mosijas 4:14–15

Cik iejūtīgs es esmu pret savu ģimenes locekļu vajadzībām un vēlmēm?



Draugi

Ko jūs esat darījuši vienam no šiem Maniem vismazākajiem brāļiem, to jūs esat Man darījuši. Mateja 25:40



Ikvienam ir vajadzīgi labi un uzticami draugi. Viņi jums būs liela spēka avots un svētība. Viņi ievērojami ietekmēs jūsu domas un rīcību un, zināmā mērā, pat noteiks, kādi jūs veidosities kā personības. Viņi jums palīdzēs kļūt labākiem, un, pateicoties draugiem, jums būs vieglāk dzīvot pēc Jēzus Kristus evaņģēlija. Izvēlieties tādus draugus, kuru ideāli saskan ar jūsējiem, lai jūs cits citu stiprinātu un mudinātu dzīvot saskaņā ar augstiem standartiem.

Lai iegūtu labus draugus, paši esiet labi draugi. Izrādiet patiesu interesi par citiem, smaidiet un dariet viņiem zināmu, ka jūs rūpējaties par viņiem. Izturieties pret ikvienu laipni un ar cieņu un atturieties no apkārtējo cilvēku tiesāšanas un kritizēšanas. Nepiedalieties nekāda veida huligānismā. Īpaši centieties sadraudzēties ar cilvēkiem, kuri ir kautrīgi, vientuļi, kuriem ir īpašas vajadzības vai kuri jūtas atstumti.

Tiecoties sadraudzēties ar citiem, nepazeminiet savus standartus. Ja jūsu draugi mudina jūs rīkoties nepareizi, iestāieties par pareizo, pat ja jums jāpaliek vieniem. Iespējams jums nāksies atrast citus draugus, kuri jūs atbalstīs baušļu turēšanā. Veicot šīs izvēles, meklējiet Svētā Gara vadību.



Cenšoties dzīvot pēc evaņģēlija, jūs mudināsiet savus draugus rīkoties līdzīgi. Rādiet priekšzīmi, turot baušļus, piedaloties Baznīcas aktivitātēs, gatavojoties kalpot Tam Kungam visas dzīves laikā un esot cienīgi, lai apmeklētu templi.

Aiciniet draugus no citām ticībām uz savas Baznīcas sanāksmēm un pasākumiem. Palīdziet viņiem justies aicinātiem un pieņemtiem. Daudzi cilvēki ir pievienojušies Baznīcai, pateicoties savu draugu priekšzīmei un draudzībai. Veltiet īpašas pūles, lai pastieptu draudzīgu roku jaunpievērstajiem un mazāk aktīvajiem Baznīcas locekļiem.

1. Timotejam 4:12; Almas 17:1–2

Kāds draugs es esmu?

Pateicība

Tas, kurš pieņem visu ar pateicību, tiks darīts godības pilns. Mācība un Derības 78:19



Tas Kungs vēlas, lai visā, ko jūs darāt vai runājat, izpaustos pateicības gars. Dzīvo-
jiet ar pateicības garu savā sirdī, tad jūs
dzīvē gūsiet lielāku laimi un gandarījumu.
Pateicība pievērsīs jūsu sirdi Tam Kungam
un palīdzēs atpazīt Viņa ietekmi un svētības
jūsu dzīvē. Pat visgrūtākajos laikos jūs varat
atrast daudz lietu, par ko pateikties. Šāda
rīcība jūs stiprinās un svētīs.

Savās lūgšanās Debesu Tēvam izlejiet savu
sirdi pateicībā par saņemtajām svētībām.

Esiet konkrēti, pateicoties Viņam par Viņa labestību, par jūsu
ģimeni, par draugiem, par vadītājiem un skolotājiem, par evaņģē-
liju un par Viņa Dēlu, Jēzu Kristu.

Jūs varat paust pateicību Tam Kungam arī ar savu dzīvesveidu.
Pildot Viņa baušļus un kalpojot citiem, jūs parādāt, ka milat Viņu
un esat Viņam pateicīgi. Pateicieties citiem par daudzajiem vei-
diem, kā viņi svētī jūsu dzīvi.

Lūkas 17:12–19; Almas 34:38

Kā es varu paust sirsnīgu pateicību par savām svētībām?

Godīgums un godprātīgums

Tev nebūs zagt. Tev nebūs nepatiesu liecību dot. 2. Mozus 20:15–16

Vienmēr esiet godīgi pret sevi, citiem un Dievu. Būt godīgam — tā ir izvēle — nemelot, nezagt, nekrāpties un nekādā veidā nemaldināt. Ja jūs esat godīgi, jūs veidojat stingru raksturu, kas jums ļaus izcili kalpot Dievam un citiem cilvēkiem. Jūs tiksiet svētīti ar dvēseles mieru un pašcieņu. Tas Kungs jums uzticēsies, un jūs būsit cienīgi, lai ieietu Viņa svētajos tempļos.

Negodīgums nodara ļaunu jums un arī citiem. Ja jūs melojat, zogat, bez maksas ņemat mantas veikalos vai krāpjaties, jūs bojājat savu garu un savas attiecības ar citiem. Godīgums paaugstinās jūsu nākotnes iespējas un jūsu spējas tikt Svētā Gara vadītiem. Esiet godīgi skolā, izvēlieties neblēdīties nekādā veidā. Esiet godīgi savā darbā, izpildot visu, par ko jums maksā. Nesāciet prātot, ka negodīga rīcība ir pieņemama, pat ja apkārtējie uzskata, ka tas nav nekas ļauns.

Ar godīgumu cieši saistīts ir godprātīgums. Godprātīgums nozīmē pareizi domāt un rīkoties visos laikos, neatkarīgi no tā, kādas varētu būt sekas. Ja jūs esat godprātīgi, jūs tiecaties dzīvot pēc saviem standartiem un pārliecības, pat ja jūs neviens neredz. Izvēlieties dzīvot tā, lai jūsu domas un uzvedība vienmēr būtu saskaņā ar evaņģēliju.

Almas 27:27; 53:20

Vai es esmu godīgs visās savās sarunās un visā savā rīcībā?

Valoda

No jūsu mutes lai nenāk neviens nekrietns vārds, bet tikai krietnas runas. Efeziešiem 4:29



Tam, kā jūs sazināties, jāatspoguļo tas, kas jūs esat kā Dieva dēls vai meita. Tīra un prātīga valoda liecina par spožu un veselīgu prātu. Runājot labā valodā, kas iedvesmo, rosina un uzslavē citus, jūs aicināt Garu atrasties savā tuvumā. Mūsu vārdiem, tāpat kā mūsu darbiem vajadzētu būt ticībā, cerībā un žēlsirdībā paustiem.

Izvēlieties tādus draugus, kas lieto labu valodu. Ar savu priekšzīmi palīdziet citiem izvēlēties lietot labāku valodu. Kad kāds

jūsu tuvumā runā rupjības, esiet gatavs pieklājīgi doties prom vai mainīt sarunas tematu.

Runājiet par citiem cilvēkiem laipni un pozitīvi. Neapvainojiet vai nepazemojiet citus, pat ne jokojoties. Izvairieties no jebkādam tenkām un runāšanas dūsmās. Kad jūs sajūtat kārdinājumu pateikt ko skarbu vai aizvainojošu, savaldieties un nepasakiet to.

Dieva un Jēzus Kristus Vārdu vienmēr lietojiet ar godbijību un cieņu. Dievības Vārdu nepareiza lietošana ir grēks. Kad jūs lūdzat Dievu, uzrunājiet savu Debesu Tēvu ar godbijīgiem un cieņas pilniem vārdiem. Glābējs lietoja šādus cieņas pilnus vārdus, kad Viņš mūs mācīja lūgt (skat. *Mateja 6:9–12*).

Nelietojiet zaimojošus, vulgārus vai rupjus izteicienus vai žestus un nestāstiet jokus vai stāstus par netikumīgām rīcībām. Tie ir aizvainojoši Dievam un citiem.



Atcerieties, ka šie valodas lietošanas standarti attiecas uz visiem saziņas veidiem, tostarp uz īsziņu rakstīšanu mobilajā tālrunī un sazināšanos internetā.

Ja jums ir izveidojies paradums lietot valodu, kas nav atbilstoša šiem standartiem, — piemēram, lādēšanās, izsmiešana, tenkošana vai runāšana dusmās — jūs varat mainīties. Lūdziet pēc palīdzības. Palūdziet savu ģimeni un draugus jūs atbalstīt jūsu apņēmībā lietot labu valodu.

2. Mozus 20: 7; Jēkaba v. 3:2–13; Mosijas 4:30

Ko manis teiktie vārdi liecina par mani?

Mūzika un dejas

Slavē To Kungu ar dziedāšanu, ar mūziku, ar dejošanu. Mācība un Derības 136:28



Mūzika var bagātināt jūsu dzīvi. Tā jūs var pacilāt un iedvesmot, un jums palīdzēt tuvināties Debesu Tēvam. Mūzikai ir spēcīga ietekme uz jūsu prātu, garu un uzvedību.

Rūpīgi izvēlieties mūziku, ko klausāties. Pievērsiet uzmanību tam, kā jūs jūtaties, to klausoties. Ir mūzika, kurā var būt ietverti ļauni un postoši vēstījumi. Neklausieties mūziku, kas ar tās vārdiem, ritmu vai intensitāti mudina uz netikumību vai slavina vardarbību. Neklausieties mūziku, kurā lietota

rupja vai aizvainojoša valoda vai kas rosina uz ļaunu rīcību. Šāda mūzika var notrulināt jūsu garīgo jutīgumu.

Mācieties un dziediet garīgās dziesmas. Baznīcas garīgās dziesmas var pacilāt jūsu garu, vadīt uz taisnīgu rīcību un palīdzēt pretoties velna kārdinājumiem.

Klausoties mūziku, esiet pieklājīgi pret apkārtējiem. Klausieties mūziku pieņemamā skaļumā un noņemiet austiņas, kad jūs runājat ar citiem vai kad citi cilvēki vēlas jūs iesaistīt savās sarunās. Atcerieties, ka Gars runā klusā, mierīgā balsī. Ja jūs nepārtraukti klausāties mūziku, jums var pietrūkt klusu brīžu, kas jums ir nepieciešami, lai domātu, justu un saņemtu garīgu vadību.

Dejošana var būt jautra nodarbe un dot iespēju iepazīties ar jauniem cilvēkiem. Tomēr arī to var izmantot nepareizi. Dejojot



izvairieties no piekļaušanās savam partnerim. Nedemonstrējiet pozas vai kustības, kas pavedina uz seksuālu vai vardarbīgu rīcību vai kas citādi ir nepieņemamas.

Apmeklējiet vienīgi tādus deju pasākumus, kuros apgērbis, izskats, apgaismojums, vārdi, mūzika un noskaņa rada veselīgu gaisotni, kurā var mājot Svētais Gars.

Mācība un Derības 25:12

Vai mūzika, ko es klausos, aicina Garu?



Fiziskā un emocionālā veselība

Visi svētie, kas atceras turēt un pildīt šos vārdus, . . . saņems veselību nabā un smadzenes kaulos; un atradīs gudrību un lielus zināšanu dārgumus. Mācība un Derības 89:18–19

Jūsu ķermenis ir templis, Dieva dāvana. Ja jūs rūpēsieties par savu ķermeni, jūs tiksiet svētīti. Izvēlieties ievērot Gudrības Vārdu (skat. *M&D* 89). Ja jūs esat paklausīgi šim likumam, jūs nepārņemat kaitīgi ieradumi un jūs kontrolējat savu dzīvi. Kā svētību jūs saņemat veselu miesu, mundru prātu un Svētā Gara vadību. Jūs būsiat sagatavoti, lai kalpotu Tam Kungam. Nekad neļaujiet Sātanam vai citiem jūs maldināt, novedot pie domas, ka Gudrības Vārda neievērošana padarīs jūs laimīgāku, populārāku vai pievilcīgāku.

Rūpējieties par savu ķermeni, ēdot pilnvērtīgu pārtiku, regulāri veicot fiziskos vingrinājumus un pietiekami izguļoties. Ievērojiet līdzsvaru un mērenību visos savas fiziskās veselības aspektos. Turklāt, izvairieties no ekstrēmām diētām, kas var izraisīt ēšanas traucējumus. Tīšuprāt nekaitējiet savam ķermenim. Izvairieties no bīstamām aktivitātēm, kas jūsu ķermeni pakļauj nopietnu savainojumu riskam.

Nedzeriet kafiju un tēju. Nekad nelietojiet tabakas izstrādājumus un jebkādu alkoholisku dzērienu; tie rada atkarību un kaitē jūsu miesai un garam. Atrašanās alkohola ietekmē vājina sprišanas spējas un paškontroli. Dzeršana var novest līdz alkoholismam, kas sagrauj atsevišķus cilvēkus un ģimenes.

Izvairieties no jebkādiem dzērieniem, medikamentiem, ķīmiskām vielām vai bīstamiem treniņiem, ko lieto ar nolūku apreibināties vai panākt citu mākslīgu efektu, jo tie var kaitēt jūsu ķermenim un prātam. Dažas no šīm vielām ir marihuāna, narkotikas, receptšu un bezreceptšu medikamenti, ja tos lieto nepareizi, un sadzīvē lietojamās ķimikālijas. Šo vielu lietošana var radīt atkarību un kaitēt jūsu prātam un ķermenim.

Atkarības izposta jūsu fizisko, mentālo, emocionālo un garīgo labklājību. Tās sabojā attiecības ar ģimeni un draugiem un mazina pašvērtības sajūtu. Tās mazina jūsu spējas pašiem pieņemt



lēmumus. Ja jūs esat nonākuši jebkāda veida atkarībā, nekavējoties lūdziet palīdzību saviem vecākiem un bīskapam.

Jūsu emocionālā veselība ir vienlīdz nozīmīga un var ietekmēt jūsu garīgo un fizisko labklājību. Vilšanās un mainīgas skumjas ir šīs mirstīgās dzīves sastāvdaļa. Taču, ja jūs ilgāku laiku jūtaties bēdīgi, bezcerīgi, satraukti vai nomākti, runājiet ar saviem vecākiem un ar savu bīskapu un meklējiet palīdzību.

Meklējiet piemērotus problēmu risinājumus visās savas dzīves jomās. Dariet visu, ko varat, lai pasargātu savu fizisko un emocionālo veselību, lai jūs varētu piepildīt savu dievišķo potenciālu kā Dieva dēls vai meita.

Daniēla 1:3–20; Almas 53:20

Ko es katru dienu daru, lai rūpētos par savu ķermeni?



Grēku nožēlošana

To jūs varat zināt — ja cilvēks nožēlo savus grēkus — lūk, viņš atzīsies tajos un atmetīs tos. Mācība un Derības 58:43



Glābējs cieta par mūsu grēkiem un atdeva par mums Savu dzīvību. Šo lielo upuri sauc par Grēku Izpirkšanu. Pateicoties Grēku Izpirkšanai, jūs varat saņemt piedošanu un tikt attīrīti no saviem grēkiem, ja tos nožēlojat.

Grēku nožēlošana ir kas vairāk nekā savas nepareizās rīcības atzišana. Tā ir prāta un sirds pārmaiņa. Tā ietver novēršanos no grēka un vēršanos pie Dieva pēc piedošanas. To motivē mīlestība pret Dievu un

sirsnīga vēlēšanās paklausīt Viņa baušļiem.

Sātans grib, lai jūs domātu, ka jūs nevarat nožēlot grēkus, taču tā ir absolūta nepatiesība. Glābējs ir apsolījis jums piedošanu, ja jūs pazemosities un darīsiet to, kas ir nepieciešams, lai nožēlotu grēkus. Ja jūs esat grēkojuši, jo ātrāk jūs nožēlosiet grēkus, jo ātrāk jūs sāksiet savu atpakaļceļu pie Dieva un atradīsiet mieru un prieku, ko sniedz piedošana. Ja jūs atliekat grēku nožēlošanu, jūs varat zaudēt svētības, iespējas un garīgo vadību. Jūs varat iekļūt grēcīgas uzvedības lamatās, apgrūtinot savu atgriešanās ceļu.

Daži cilvēki apzināti pārkāpj Dieva baušļus, domājot, ka varēs nožēlot vēlāk, piemēram, pirms došanās uz templi vai pirms kalpošanas misijā. Šādi tieši grēki izsmej Glābēja veikto Grēku Izpirkšanu.



Lai nožēlotu, jums nepieciešams atzīt savus grēkus Tam Kungam. Pēc tam lūdziet piedošanu tiem, kuriem jūs esat nodarijuši pāri, un pēc iespējas atlīdziniet to, ko esat izpostījis ar savu rīcību. Tiecoties nožēlot grēkus, lūdziet palīdzību un padomu saviem vecākiem. Nopietni grēki, piemēram, seksuāls pārkāpums vai pornogrāfija, ir jāizsūdz jūsu bīskapam. Esiet ar viņu pilnīgi godīgi. Viņš jums palīdzēs nožēlot grēkus. Ja jums ir kādi jautājumi par to, ko vajadzētu stāstīt savam bīskapam, parunājiet ar saviem vecākiem vai ar bīskapu.

Darot to, kas ir nepieciešams, lai nožēlotu grēkus un saņemtu piedošanu, jūs izjutīsiet Grēku Izpiršanas spēku un Dieva mīlestību pret jums. Jūs sajūtīsiet Tā Kunga, Jēzus Kristus, mieru, kas jums dos lielu spēku, un jūs kļūsiet līdzīgāki Viņam.

Almas 36:6–24; Mācība un Derības 58:42; 88:86

Kā es varu ienest Grēku Izpiršanas spēku savā dzīvē?

Sabata dienas ievērošana

Piemini sabata dienu, ka tu to svētī. 2. Mozus 20:8



Tas Kungs ir devis Sabatu dienu jūsu labumam un ir pavēlējis turēt to svētu.

Sabata dienas godāšana ietver visu Baznīcas sanāksmju apmeklēšanu. Dodieties uz Svētā Vakarēdiena sanāksmi, sagatavoti pielūgt To Kungu un cienīgi pieņemt Svēto Vakarēdianu. Svētā Vakarēdiena sanāksmes laikā esiet godbijīgi un gatavi mācīties. Atturieties no aktivitātēm, kas jūs vai citus varētu traucēt šīs svētās sanāksmes laikā. Ierodieties uz sanāksmēm savlaicīgi. To darot, jūs aicināt

sev līdzās Tā Kunga Garu.

Sagatavojieties nedēļas laikā, lai jūs svētdienu varētu atvēlēt daudzām pacilājošām aktivitātēm, kas ir atbilstošas Sabata dienai. Šādas aktivitātes ir, piemēram, klusa laika pavadīšana kopā ar ģimeni, evaņģēlija studēšana, Baznīcas aicinājumu un pienākumu pildīšana, kalpošana citiem, vēstuļu rakstīšana, ierakstu veikšana savā dienasgrāmatā un ģimenes vēstures darba veikšana. Jūsu uzvedībai un apģērbam Sabatā ir jāizrāda cieņa pret To Kungu un Viņa svēto dienu.

Svētdiena nav paredzēta, lai šajā dienā iepirktos, apmeklētu uzjautrinošus, atpūtas vai sporta pasākumus. Nemeklējiet izklaides un neiepērcieties šajā dienā. Informējiet citus par saviem standartiem, lai viņi jūs varētu atbalstīt. Meklējot darbu, atklājiet



savam iespējamam darba devējam savu vēlmi apmeklēt svētdienas sanāksmes un turēt Sabata dienu svētu. Kad vien iespējams, izvēlieties tādu darbu, kur jums nebūtu jāstrādā svētdienās.

Sabata dienas ievērošana tuvinās jūs Tam Kungam un jūsu ģimenei. Tā jums sniegs mūžības perspektīvu un garīgu spēku.

Jesajas 58:13–14; Mācība un Derības 59:9–13

Ko vēl es varu darīt, lai turētu Sabata dienu svētu?

Kalpošana

Kad jūs kalpojat saviem tuvākajiem, jūs patiesībā kalpojat savam Dievam. Mosijas 2:17



Kalpošana citiem ir viena no svarīgākajām Jēzus Kristus mācekļa iezīmēm. Māceklis vēlas nest citu cilvēku slogus un mierināt tos, kam nepieciešams mierinājums. Bieži vien Debesu Tēvs apmierinās citu cilvēku vajadzības ar jūsu starpniecību.

Ir daudzi veidi, kā kalpot citiem. Visnozīmīgākā kalpošana ir tā, ko jūs varat veikt savās mājās. Vēl jūs varat kalpot, pildot Baznīcas uzdevumus, kā arī skolā un sabiedrībā.

Jūs varat kalpot, veicot tempļa un ģimenes vēstures darbu. Jūs varat kalpot, daloties evaņģēlijā ar citiem cilvēkiem jau tagad un kā pilnlaika misionārs nākotnē. Bieži vien visnozīmīgākā kalpošana izpaužas vienkāršā, laipnā, ikdienišķā rīcībā. Ik dienu meklējiet Svētā Gara vadību, lai zinātu, kam kalpot un kā palīdzēt apmierināt citu cilvēku vajadzības. Kalpojot citiem, rīkojieties atbilstoši Glābēja piemēram.

Veltot sevi kalpošanai citiem, jūs tuvināties Debesu Tēvam. Jūsu sirds piepildīsies ar mīlestību. Jūs sapratīsiet, ka kalpošana un upuris ir veidi, kā pārvarēt savtīgumu. Jūs baudīsiet laimi, kas



rodama vienīgi kalpošanā Dievam un citiem. Palielināsies jūsu spējas, un jūs būsit instruments Dieva rokās, lai svētītu Viņa bērnu dzīvi.

Lūkas 10:25–37; Mosijas 18:8–9

Kādas man ir iespējas kalpot citiem?



Seksuālā šķīstība

Dievs ir pavēlējis, lai svētais radīšanas spēks tiktu izmantots vienīgi starp vīrieti un sievieti, kuri ir likumīgi salaulāti kā vīrs un sieva. „Ģimene — Vēstījums pasaulei”

Fiziskā tuvība starp vīru un sievu ir skaista un svēta. To ir noteicis Dievs bērnu radīšanai un mīlestības jūtu paušanai starp vīru un sievu. Dievs ir pavēlējis, ka seksuālā tuvība ir paredzēta vienīgi laulības dzīvei.

Ja jūs esat seksuāli šķīsti, jūs sagatavojat sevi tempļa svēto derību noslēgšanai un turēšanai. Jūs sagatavojat sevi stipras laulības veidošanai un bērnu laišanai pasaulē mūžīgā un mīlošā ģimenē. Jūs pasargājat sevi no garīga un emocionāla kaitējuma, ko rada intīma tuvība ārpus laulības. Jūs pasargājat sevi arī no kaitīgām slimībām. Seksuālās šķīstības saglabāšana palīdz jums būt pārliecinātiem un patiesi laimīgiem un palielina jūsu spēju pieņemt labus lēmumus tagad un nākotnē.

Tā Kunga noteiktais seksuālās šķīstības standarts ir skaidrs un nemainīgs. Nestājieties nekādos dzimumsakaros pirms laulības un esiet pilnīgi uzticīgi savam dzīvesbiedram pēc laulības noslēgšanas. Neļaujiet plašsaziņas līdzekļiem, saviem vienaudžiem vai citiem jūs pārliecināt, ka seksuāla tuvība pirms laulības ir pieņemama. Tā nav pieņemama. Pēc Dieva uzskatiem, seksuālie grēki ir ārkārtīgi nopietni. Tie apgāna dzīvības radīšanas svēto spēku, ko Dievs ir devis. Praviētis Alma mācīja, ka seksuālie grēki ir daudz smagāki par jebkuriem citiem grēkiem, izņemot slepkavību un Svētā Gara noliegšanu (skat. *Almas 39:5*).

Nekad nedariet neko tādu, kas varētu novest pie seksuāla pārkāpuma. Izturieties pret citiem ar cieņu, nevis kā pret objektiem, ar kuriem apmierināt savas miesaskārigās un savtīgās vēlmes. Pirms laulības kaislīgi neskūpstieties, negulieties virsū otram cilvēkam un neaizskariet otra cilvēka intīmās, svētās ķermeņa daļas, vai tās būtu apsegtas vai kailas. Nedariet neko tādu, kas rosinātu seksuālas sajūtas. Nerosiniet šīs sajūtas paši savā ķermenī. Pievērsiet vērību Gara pamudinājumiem, lai jūs varētu būt tīri un šķīsti. Tā Kunga Gars attālināsies no cilvēka, kurš izdara seksuālu pārkāpumu.

Izvairieties no situācijām, kurās pastāv lielāka kārdinājumu iespēja, piemēram, pasākumi vēlu vakarā vai ar nakšņošanu ārpus mājām, vai pasākumi, kuros nav pietiekamas pieaugušo uzraudzības. Nepiedalieties sarunās un neizmantojiet medijus, kas rosina seksuālas tieksmes. Izvairieties no jebkāda veida pornogrāfijas. Gars var jums palīdzēt zināt, kad jūs esat briesmās, un sniegt jums spēku novērsties no šīs situācijas. Esiet ticīgi un paklausīgi savu vecāku un vadītāju taisnīgajiem padomiem.

Homoseksuāla un lesbiska uzvedība ir smags grēks. Ja jūs atskāršat, ka jums simpatizē sava dzimuma pārstāvji vai ja jūs kāds pierunā iesaistīties netiklās darbībās, lūdziet padomu saviem vecākiem un bīskapam. Viņi jums palīdzēs.

Seksuālas varmācības upuri nav vainojami grēkā, un tiem nav nepieciešams notikušo nožēlot. Ja jūs esat šādas ļaunprātīgas izmantošanas upuri, ziniet, ka jūs esat nevainīgi un ka Dievs jūs mīl. Runājiet ar saviem vecākiem vai kādu pieaugušo, kuram var uzticēties, un nekavējoties lūdziet padomu savam bīskapam. Viņi var jūs garīgi atbalstīt un palīdzēt jums iegūt nepieciešamo aizsardzību un palīdzību. Dziedināšanas process var būt ilgstošs. Uzticieties Glābējam. Viņš jūs dziedinās un sniegs jums mieru.

Ja jums rodas kārdinājums izdarīt jebkādu seksuālu pārkāpumu, meklējiet palīdzību pie saviem vecākiem un bīskapa. Lūdziet



savu Debesu Tēvu, kurš palīdzēs jums pretoties kārdinājumam un pārvarēt nepiedienīgas domas un sajūtas. Ja jūs esat izdarījuši seksuālu pārkāpumu, nekavējoties runājiet ar savu bīskapu un sāciet grēku nožēlošanas procesu, lai jūs varētu rast iekšēju mieru un pilnībā baudīt Gara sadraudzību.

Apņemieties būt seksuāli šķīsti. Ar saviem vārdiem un rīcību mudiniet arī citus būt seksuāli šķīstiem.

1. Mozus 39:1–12; Mācība un Derības 38:42

Vai es saprotu, kāpēc seksuāla šķīstība ir tik ļoti būtiska, lai cilvēks būtu patiesi laimīgs?

Desmitā tiesa un ziedojumi

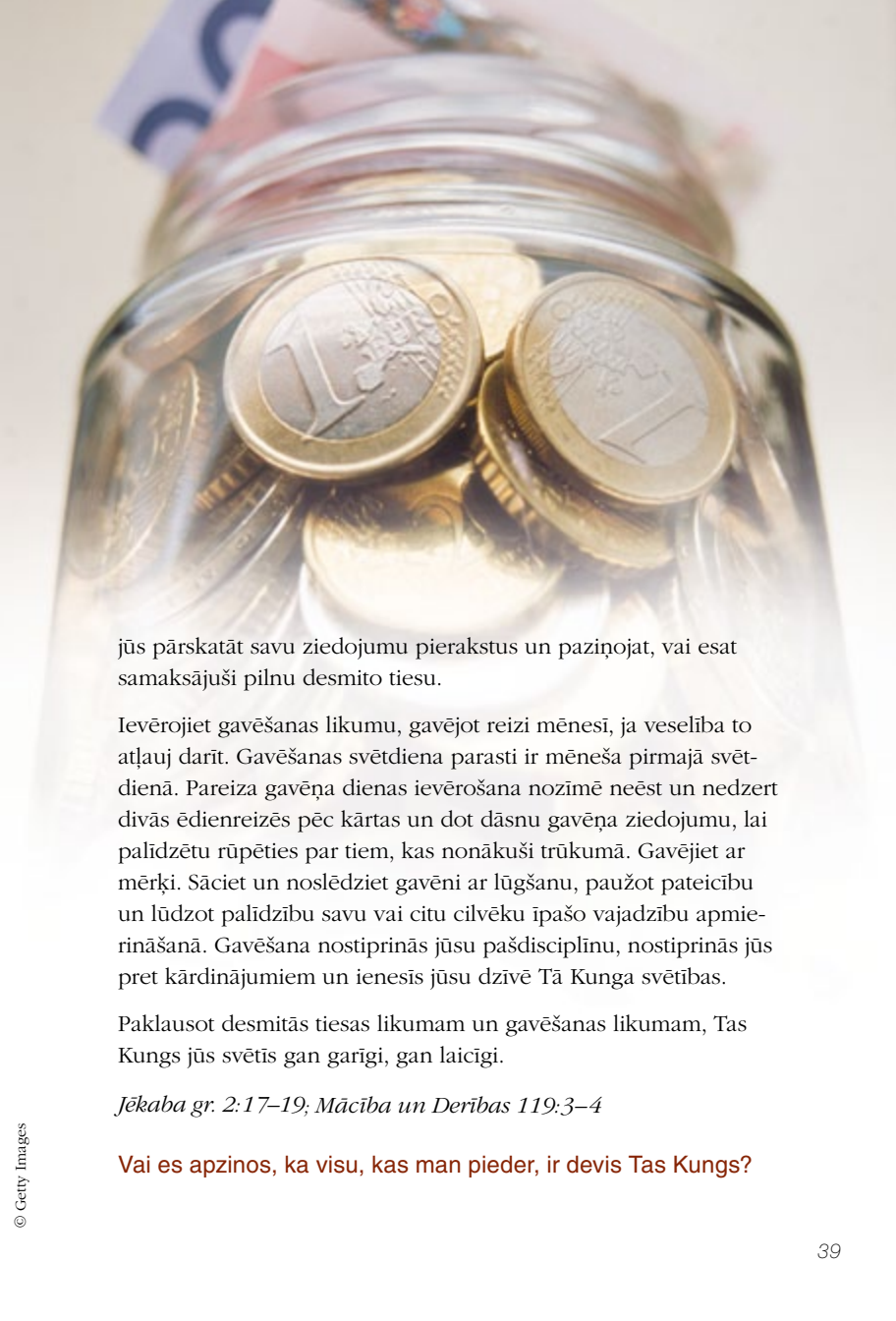
Atnesiet katrs savu desmito tiesu pilnā vērtībā Manā klētī . . . un pārbaudiet tad Mani šai ziņā, saka Tas Kungs Cebaots, vai Es arī neatvēršu debess logus un nelikšu svētībai pa tiem pārpilnībā nolīt pār jums! Malehija 3:10

Izvēle dzīvot pēc desmitās tiesas likuma būs liela svētība visas jūsu dzīves laikā. Desmitā tiesa ir viena desmitā daļa no jūsu ienākumiem. Lai saņemtu atļauju ieiet templī, jums jābūt pilnas desmitās tiesas maksātājiem.

Desmitās tiesas maksāšana ir svēta privilēģija. Maksājot desmito tiesu, jūs paužat pateicību par visu, ko Dievs jums ir devis, un atdodat Viņam daļu no tā, ko esat saņēmuši. Desmitā tiesa tiek izmantota, lai celtu tempļus un sanāksmju namus, tulkotu un izdotu Svētos Rakstus, veiktu misionāru un ģimenes vēstures darbu un citos veidos celtu Dieva valstību uz Zemes.

Desmitās tiesas maksāšanā būtiska ir jūsu attieksme. Maksājiet tāpēc, ka jūs mīlat To Kungu un ticat Viņam. Maksājiet labprātīgi un ar pateicīgu sirdi. Vispirms samaksājiet desmito tiesu, pat ja jums šķiet, ka nepietiek naudas citām vajadzībām. Šādi rīkojoties, jūsu attīstīsiet lielāku ticību, uzveiksiet savtīgumu un kļūsiat atvērtāki Garam.

Katra gada beigās ieplānojiet tikšanos ar savu bīskapu, lai veiktu desmitās tiesas norēķinu interviju. Tā ir tikšanās, kurā



jūs pārskatāt savu ziedojumu pierakstus un paziņojat, vai esat samaksājuši pilnu desmito tiesu.

Ievērojiet gavēšanas likumu, gavējot reizi mēnesī, ja veselība to atļauj darīt. Gavēšanas svētdiena parasti ir mēneša pirmajā svētdienā. Pareiza gavēņa dienas ievērošana nozīmē neēt un nedzert divās ēdienreizēs pēc kārtas un dot dāsnu gavēņa ziedojumu, lai palīdzētu rūpēties par tiem, kas nonākuši trūkumā. Gavējiet ar mērķi. Sāciet un noslēdziet gavēni ar lūgšanu, paužot pateicību un lūdzot palīdzību savu vai citu cilvēku īpašo vajadzību apmierināšanā. Gavēšana nostiprinās jūsu pašdisciplīnu, nostiprinās jūs pret kārdinājumiem un ienesīs jūsu dzīvē Tā Kunga svētības.

Paklausot desmitās tiesas likumam un gavēšanas likumam, Tas Kungs jūs svētīs gan garīgi, gan laicīgi.

Jēkaba gr. 2:17–19; Mācība un Derības 119:3–4

Vai es apzinos, ka visu, kas man pieder, ir devis Tas Kungs?

Darbs un pašpaļāvība

Tev nebūs veltīgi izšķiest savu laiku, nedz arī aprakt savu talantu. Mācība un Derības 60:13

Darbs ir godājams. Darba iemaņu attīstīšana palīdzēs jums sniegt ieguldījumu pasaulē, kurā jūs dzīvojat. Tas jums sniegs lielāku pašvērtības sajūtu. Tas svētīs jūs un jūsu ģimeni gan tagad, gan arī nākotnē.

Mācīšanās strādāt sākas mājās. Palīdziet savai ģimenei, labprātīgi veicot nepieciešamos mājas uzkopšanas darbus. Mācieties jau jaunībā gudri rīkoties ar naudu un dzīvot atbilstoši saviem līdzekļiem. Paklausiet praviešu mācībām, maksājot desmito tiesu, izvairoties no parādiem un uzkrājot līdzekļus nākotnei.

Uzstādiet augstus mērķus un esiet gatavi centīgi strādāt, lai tos sasniegtu. Kļūstiet pašdisciplinēti un esiet uzticami. Dariet to labāko savos Baznīcas aicinājumos, mācībās, darbā un citās vērtīgās nodarbēs. Jaunajiem vīriešiem jādara tas, kas ir nepieciešams, lai sagatavotos kalpošanai pilnlaika misijā. Debesu Tēvs ir jums devis dāvanas un talantus un zina, ko jūs spējat sasniegt. Cenšoties sasniegt savus mērķus, meklējiet Viņa palīdzību un vadību.

Tas Kungs ir pavēlējis mums nebūt slinkiem. Dīkdienība var novest pie neatbilstošas uzvedības, sabojātām attiecībām un grēka. Viens no dīkdienības paveidiem ir pārāk ilga laika pavadišana aktivitātēs, kas jūs attur no ražīga darba, piemēram, interneta lietošana, video spēļu spēlēšana un televīzijas skatīšanās.

Neizšķiediet savu laiku un naudu, spēlējot azartspēles. Azartspēļu spēlēšana ir nepareiza, un tās nav jāizmanto kā izklaides veids. Tās rada atkarību un var novest pie zaudētām iespējām,



izpostītas dzīves un sagrautas ģimenes. Ticēt, ka jūs varat kaut ko iegūt par neko, ir maldīgi.

Viena no darba svētībām ir pašpaļāvības attīstīšana. Kad jūs esat pašpaļāvīgi, jūs izmantojat svētības un spējas, kuras jums ir devis Dievs, lai parūpētos par sevi un par savu ģimeni, un rastu risinājumus savām problēmām. Pašpaļāvība nenozīmē, ka jums jāspēj viss paveikt pašiem. Lai kļūtu patiesi pašpaļāvīgi, jums ir jāmācās, kā sadarboties ar citiem cilvēkiem un vērsties pie Tā Kunga pēc Viņa palīdzības un spēka.

Atcerieties, ka Dievs jums ir sagatavojis lielu darbu. Viņš svētīs jūs, kad jūs pūlēsities, lai paveiktu šo darbu.

2. Nefija 5:17; Mācība un Derības 58:26–27

Vai es esmu uzticams un labprāt daru to, ko esmu apsolijs izdarīt?

Turpiniet dzīvot ar ticību

Ar mazām un vienkāršām lietām tiek paveiktas diženas lietas. Almas 37:6



Šajā brošūrā izklāstītie standarti ir kā ceļvedis, kas jums palīdzēs veikt pareizas izvēles. Pārlasiet šos standartus bieži un vaicājiet sev: „Vai es dzīvoju tā, kā Tas Kungs vēlas, lai es dzīvotu?” un „Kā es esmu ticis svētīts, dzīvojot pēc šiem standartiem?”

Lai kļūtu par tādiem cilvēkiem, kādus jūs vēlas redzēt Tas Kungs, katru rītu un vakaru lūdziet savu Debesu Tēvu, nometušies ceļos. Paudiet Viņam savu pateicību un savas sirds vēlmes. Viņš ir visas gudrības avots.

Viņš dzirdēs jūsu lūgšanas un atbildēs uz tām.

Katru dienu studējiet Svētos Rakstus un pielietojiet izlasīto savā dzīvē. Svētie Raksti ir spēcīgs personisko atklāsmju un vadības avots un pastāvīgs stiprinājums jūsu liecībai.

Katru dienu centieties būt paklausīgi. Dzīvojiet atbilstoši šīs brošūras standartiem un mudiniet arī citus dzīvot pēc tiem. Atcerieties derības, kuras jūs esat noslēguši un kuras jums ir iespēja atjaunot katru nedēļu, kad jūs pieņemat Svēto Vakarēdienu. Centieties turēt šīs derības. Ja jūs kļūdaties, nepadodieties. Jūsu Debesu Tēvs mīl jūs un vēlas, lai jūs meklētu Viņa palīdzību un turpinātu censties.

Kad vien iespējams, apmeklējiet tempļi un izjūti prieku un mieru, ko sniedz kalpošana Tā Kunga namā. Sagatavojieties tempļa derībām, kuras jūs noslēgsiet nākotnē.

Ārona priesterības jaunie vīrieši, apņemieties kalpot pilnlaika misijā. Tas ir priesterības pienākums. Uzturiet sevi tīru un cieņīgu un cītīgi strādājiet, lai sagatavotos pārstāvēt To Kungu kā misionārs.

Jebkuros apstākļos rīkojieties atbilstoši praviešu un citu Baznīcas pilnvaroto, un jūsu vietējo vadītāju mācībām. Viņi jūs vedīs pa laimes ceļu.

Esiet pazemīgi un labprāt uzklausiet Svētā Gara pamudinājumus. Lieciet Tā Kunga gudrību augstāk par savu gudrību.

Ja jūs tā darīsiet, Tas Kungs veidos jūsu dzīvi daudz saturīgāku, nekā jūs to spētu paši saviem spēkiem. Viņš vairo jūsu iespējas, palielinās jūsu izpratni un stiprinās jūs. Viņš jums sniegs nepieciešamo palīdzību, lai jūs tiktu pāri dzīves grūtībām un izaicinājumiem. Turpinot iepazīt savu Debesu Tēvu un Viņa Dēlu, Jēzu Kristu, un izjūtot Viņu mīlestību pret jums, jūs iegūsiet stiprāku liecību un atradīsiet patiesu prieku.

2. Nefija 31:16–21

Baušļi

Divi augstākie baušļi

1. Tev būs Dievu, savu Kungu, mīlēt no visas sirds un no visas dvēseles, un no visa sava prāta. Šis ir augstākais un pirmais bauslis.
2. Otrs tam līdzīgs ir: tev būs savu tuvāku mīlēt kā sevi pašu. Šinīs abos baušļos ir saņemta kopā visa bausliba un pravieši.

Mateja 22:37–40

Desmit baušļi

1. Tev nebūs citus dievus turēt Manā priekšā.
2. Netaisi sev elku tēlu. . . .
3. Tev nebūs Tā Kunga, sava Dieva, Vārdu nelietīgi valkāt. . . .
4. Piemini sabata dienu, ka tu to svēti. . . .
5. Godini savu tēvu un savu māti. . . .
6. Tev nebūs nokaut.
7. Tev nebūs laulību pārkāpt.
8. Tev nebūs zagt.
9. Tev nebūs nepatiesu liecību dot pret savu tuvāku.
10. Tev nebūs iekārot.

2. Mozus 20:3–4, 7–8, 12–17

Patiesi Es saku jums visiem:
Celies un mirdzi, lai tava
gaisma varētu būt par
karogu visām tautām.

Mācība un Derības 115:5

PĒDĒJO DIENU SVĒTO
JĒZUS KRISTUS
BAZNĪCA

