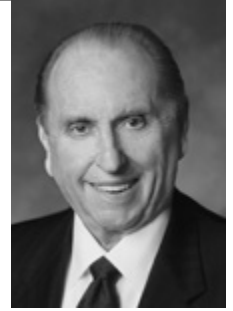


Sel Prestuhn
Thomas S. Monson



Tu oacna sie Kahlwem

Nga tuh eis pacl wowo in wi liye ahkfuhlwact ke facsin pucspucs orek wi kihsackuhnlah luhn tempuhl uh. Nga luhngse nohfohn ma ingacn, weacng sie ma tuhfhana orek nga wi fin acn Phoenix, Arizona, USA, Nohfuhmpuh tari ah.

Mwet fuhsr ke un Mwet Luhlalfongi ke Lwen-sahflah suc wi ke ahkfuhlwact ke facsin sac oraclah prokracm na utuftuf, esamyucki uh. Yac tari ah fin acn Phoenix, met likina ahkfuhlwact sac, nga fahk nuh sin mwet wi ah, “Kowos pa tuhlihk nuhtin kahlwem.”

Nga kena nohfohn mwet fuhsr ke Alu uh in etuh lah elos pa tuhlihk nuhtin kahlwem. Oacna nuh ke, oasr luhn kunohkohn lalos in “kalem inmahsrlolos oana itu su tolak inkusrao” (Philippi 2:15). Oasr kunohkohn se lalos in akacsruhi ma pwacye ke wasasuc uh. Oasr pahng se lalos in tu ekihn sie kahlwem luhn tempuhl, tohlwack kahlwem luhn wasasuc nuh ke lohsr yohkwelihk luhn facluh. Oasr kunohkohn lalos in liyacacng kahlwem lalos in kahlwem na ac fihrihr arulacna kahlwem.

In oruh kuht in “mwe srikasrak nu selos su lulalfongi” (1 Timothy 4:12), kuht sifacna enenuh in luhlalfongi. Kuht enenuh in ahkyohkye luhlalfongi fal in kuhtanglah ke ma luhn nguhn ac in pahtok sie kahlwem nuh sin mwet sahyac uh. Kuht enenuh in ahkkapye fahkwack luhlalfongi lasr nuh ke ac eklac sie kawuck nuh ke moullasr uh.

Inmahsrlon inkacnek wo emet in eis ac liyacacng luhlalfongi kuht enenuh mihsenge uh pa in riti ac lutlutkihn ma suhmuhslah uh ac in pruhe fusus ac pacl nuh kwewa. Nuh sin mwet fuhsr ke Alu uh, ngwac fahk, kom fin soena oruh, ahkyohkye ingena sie ohiyac in lutlutkihn ma suhmuhslah ac pruhe lwen nuh kwewa. Sahyacn practkis yohk srihpac luo inge, moklweyuck sahyac uh ac kuhtuh ma na koluk ke moulluh kuh in ahklohsryelah kuh konwelah kahlwem lowos an.

Yac in mwet fuhsr uh tiacna fihswacsr. Elos pa matwac in yac emet ma Setuhn el fah srihke kowos ac oruh kuhiyac in srihfe kowoslac liki inkacnek ma fah kol kowos in fohlohk nuh lohm inkuhsrao suwos uh. Tuh ke kowos rit ac pruhe ac ke kowos kuhlhwacnsap ac ahkos, etwacack lowos fah yohkwelihk ke kahlwem ma tohlwack acn lohsr uh (liye D&C 6:21), Mwet Srihkasrak lasr ac kuh lasr—ne Leum Jisus Kraist na. El pa Kahlwem se kuht sralwack nuh lucng in luhsaclihkh lohsrlohsr kahkweni uh (liye 3 Nephi 18:24).

Ke sie fahkwack luhlalfongi fokoko ke Mwet Lahngo ac fohlohkyak luhn wasasuc Lal uh, oasr pacl wowo yohk lowos in kahlwem. Elos rauni kowoslac kais sie lwen, ke kuhtwena ohiyac kowos suk kowosyak sifacna kac uh. Ke kowos ukwe srihkasrak luhn Mwet Lahngo, pacl lowos uh pa in tuhfhah ekihn sie kahlwem, oacna ke, moulluh mwet rauni kowoslac uh—ne nuh kwaclos suc ma mempucr ke

sucu lowos sifacna, matwom ke lutlut , mwet wi kowos orekma, mwet aetuhi na, kuh mwet sac na pwacye.

Ke kowos pa sie kahlwem luhn facluh uh, mwet rauni kowoslac uh fah puhla sie nguhn wolacna ma fah oruh elos in kena wi kowos ac ukwe srihkarak lowos an.

Nga ngihstre yurin pahpah ninac ac mwet kol luhn mwet fuhsr an in kahswelos tu na kuh nuh ke ma pwacye ac suwohswohs. Kahsruh ikucslah in yohk nuh ke liye lalos ke sruhngucl in lotwelah, in kahlwem, ac in kuhlwasnsap ke tohkohsrahi luhn God. Muhsaheack insiyaclos kuh in tulokihn mwe sruhf fin facluh uh. Sang nuh selos kena in fahsr ke ma wo ac luhlalhfongi, in sesseslah ke pruhe, ac in ngwet nuh inkuhsrao in kawuck se in pacl nuh kwewa lalos.

Nuh sin mwet fuhsr lasr uh, ngwac fahk, Pahpah tuh-masr Inkuhsrao El luhngse kowos. Lwelah kowos in puhla pac luhngse luhn mwet kol ke Alu uh nuh suwos uh. Lwelah kowos in eis sie kena in kuhlwasnsuhpuh Pahpah tomowos Inkuhsrao ac Wen Nahtuhl. Ac lwelah kowos in fahsr ke ma pwacye pacl nuh kwewa ac tu oacna sie kahlwem inmahsrton tuhlihk nuhtin God uh.

LUTI KE PWENG SE INGE

Nuhnkuh in sramsramkihn yurin mwet kowos luti an kalmeyac in sie “[tuhlihk] nuhtin kahlwem.” Kunoh-kohn fuhkah ac sikyak kac uh? Kowos kuh in sramsramkihn pacl uh ke kahlwem lalos uh kahlwem na pwacye ac meac oruh kahlwem uh. Motko in siyuck selos in nuhnkuh ke sie na sin mwet kom etuh an, sie mwet fuhsr uh, sie mwet wi orekma, kuh sie mempucr ke sucu lalos, suc kuh na in enenuh ke kahlwem uh. Na kowos kuh in tuhkweni pruhe ke sie inkacnek in akacruhi kahlwem yurin mwet sacn.

MWET FUHSR

Koan Kahlwem

Prestuhn Monson el luti lah mwet fuhsr ke Alu uh
“eis sie pahng in tu oacna sie kahlwem ke tempuhl,

tohlwack kahlwem luhn wasasuc nuh ke losrwacni luhn facluh.” El sang kuhtuh inkacnek ma kowos in orekma-kihn in oruh ma inge:

Akacruhi wasasuc

Luhlalhfongi

Ahkyohkye luhlalhfongi

In ekihn kahlwem se nuh sin mwet sahyac uh

Ahkfokokoye fahkwack luhlalhfongi lowos ne ke ac orac-

lah sie kawuck nuh ke moul lowos

Riti ac lutlutkihn ma suhmuhslah uh

Pruhe in fusus ac pacl nuh kwewa

Kuhlwasnsap

Ahkos

Nuhnkuh in srihke kom sifacna ke 1 nuh ke 5 ke kais sie pohloh acn inge. Nuh ke acn ma teng an srihklac uh, kowos kuh in lutlutkihn sifac inge ke ma suhmuhslah an kuh suk kwaclos ke LDS.org. Tukun kowos lutlutkihn sifac inge uh, kowos in kuh in nuhnkuh ke ohiyac kowos kuh in ahkfokokoye acn inge ac oraclah finsrak in oruh oacna uh.

TUHLIHK SRIHSRIHK

Tohlwack Kahlwem Lowos

In ekihn sie tuhlihk nuhtin God, kowos pa sie tuhlihk nuhtin kahlwem. Kowos kuh in eis kahlwem yohk ke ukwe Mwet Lahngo lasr, Jisus Kraist. Jisus Kraist ac Pahpah Lucng luhngse kowos ac kena kowos in tohlwack nuh sin mwet sahyac uh ac kohlohlos nuh yurin Kraist. Kowos kuh in tohlwack ke in ohiyowos na ke kowos ukwe masap uh, kain oacna pruhe ma uh ac riti ma suhmuhslah uh. Srolwacnah kuhtuh itu ac ke sie pwepuh ah ac ahkuhtweyac ke nuhnak ke ohiyac kowos kuh in tohlwack mwet sahyac uh oacna sie srihkarak luhn Jisus Kraist (nuh ke mwe srihkarak, “som wi alu,” kuh “kahsruh sucu luhk”).



Ohiyac Wolacna luhn Jisus Kraist: Efahl ac Puhsisac!

Pruhe in lutlutkihn kuhfa inge ac suk in etuh ma in akacsruhi kac. Etuh moul ac misin luhn Mwet Lahngo ac ahkyohkye fuhkah kuh in luhlalhfongi lom Kac! ac ahkinsewowe mwet kom liyacacng ke forfor luti uh fuhkah? Nuh ke kuhtuh pac ma in etuh, som nuh ke relief society.lds.org.

Luhlalhfongi, Sucu, Kahsruh

Pa inge ip ke sie ipin Pweng ke Forfor Luti ma ahkkahlwemye ohiyac luhn Mwet Lahngo.

Jisus El fahk, “A el suc fuhlwact Joemeet elan eklac oacna el suc srihk oemeet, ac mwet kol se elan eklac oacna mwet kuhlwaconsap se. Suc kac fuhlwact uh, el suc muhta in mongo, kuh el suc kuhlwaconsap? kuh tiac el pa muhta mongo yohrohrs ah? a nga muta inmasrlo-wos oana el su kulwansap” (Luke 22:26–27).

“Mwet Lahngo pa mwe srihkaskrak fuhlwact lasr ke kuh luhn puhsisac! ac ahkostwen. Ne ohinge uh, fuhlweack luhn kena Lal nuh sin Pahpah pa ahkwot ma wolacna sikyak yohk emet, ac ne nuh ke ma kuhlwaconsap emet ke sramsram nuh kwewa facluh emet me. Sahp kuh-tuh sin kaks muhtahl emet ke ma suhmuhslah nuh kwewa uh pa, “Tia ou lungse luk, a lela ma lungse lom in orek’ (Luke 22:42).”¹

In ekihn mwet tuhma lutlut luhn Jisus Kraist, kuht in suk pacl nuh kwewa in oacna El. “Efahl uh yohk srihpac nuh sesr in srihke kuht in eklac oacna Kraist,” Elder Ulisses Soares ke Mwet Itngucul el fahk. Fin wacngihn efahl kuht ac tiac kuh

in orwacnah ma wo yohk srihpac sahyac. Tiac kalmacn efahl pa muh-nahs, tuhsruh kalmac pa in oruh elah wo ac kuhlwaconsap, ahkkahlwemye kuh, mihs, ohiyac wo lom sifacna, ac sifacna kutong kom.”² Ke kuht orekma in ahkyohkye ohiyac se inge uh, kuht fah sokwack lah “puhsisac! in sang kena lasr nuh sin Pahpah use nuh sesr kuh luhn God—kuh luhn puhsisac! Kuh se in sun ma upac luhn moul uh, kuh luhn mihsac, kuh luhn finsrak, kuh luhn sie at in kihmkihm kuh momong ke luhngse in ac fahkwack luhlalhfongi ke Mwet Lahngo Jisus Kraist, ne nuh ke kuh luhn molwe-lah liki ma koluk.”³

Ma Suhmuhslah Ituckyang Sahyac
Matthew 26:39; John 5:30;
Mosiah 3:19; Helaman 3:35

Ke Ma Suhmuhslah uh

Sie sin pacl sacohklacna wo ac fokoko na pwacye emet ke luti luhn Kraist ah pa ke El ohllah niyacn mwet tuhma lutlut Lal ah. “Ke ma inge el tuyak liki tepu uh, ac eisla nuknuk loeloes lal, ac losya infulwal ke sie taol. Na el okoala kof nuh in sie ahlu, ac mutwawauk in oul

nien mwet tumal lutlut, ac eela ke taol se kapir infulwal ah” (John 13:4–5).

Ke Mwet Lahngo El oakia akwuck se inge, mwet tuhma lutlut ah luhman na lihksreni na lut lah Leum ac Mwet Kol lalos El sikuck muhtuhntei ye muhtahlos ac oraclah sie kuhlwaconsap na puhsisac!. Na Jisus El ahkuhtwe-yac lesin El kena elos ac kuht nuh kwewa in lotwelah uh:

“Nga Leum ac Mwet Luti lowos, ac nga tuhfehna ohlla niowos. Ke ma inge, kowos enenuh pac in oul nien sie sin sie.

“Nga oakia sie srikasrak nu suwos, tuh kowos in oru oana nga oru nu suwos” (John 13:14–15).

MWE KAHSRUH

1. Richard C. Edgley, “The Empowerment of Humility,” *Liahona*, Nohfuhmpuh 2003, 99.
2. Ulisses Soares, “Be Meek and Lowly of Heart,” *Liahona*, Nohfuhmpuh 2013, 9.
3. Richard C. Edgley, “The Empowerment of Humility,” 99.

Motko Ke Ma Inge

Puhsisac! uh ac kahsrwe kuht fuhkah in luhngse oacna ke Jisus El oruh ah?