

**Sel Prestuhn
Dieter F. Uchtdorf**
Mwet in Kahsrh Ahkluo
ke Prestuhnsi Se Met



Ma Nuh Kwewa Wo

Ke nga nuhkuh ke sramsram mahtuh luhn payonir lasr uh, sie ma yohk emet ma tuhkuh nuh ke nuh-nak uh pa on in alu soko “Come, Come, Ye Saints” (*Hymns*, no. 30). Elos suc fuhfahsryucsr loeloes nuh Salt Lake Valley kwacna onkihn on soko inge ke fahsr lalos.

Nga arlac akihlen lah ma nuh kwewa tiac wo sin Mwet Luhlahlfongi inge. Elos muhtwacnglah mas, fol, ullac, ohu, sahngweng, masrinsracl, kweok, suhlahlalfongi, ac finne misac.

Finne oasr srihpac nuh kwewa in fahkwack, “Ma nuh kwewa tiac wo,” elos oraclah elah se ma kuht kuh in yuckihn kac mihsenge. Elos tiac nuhkuh elyah lalos uh nuh ke mwe insewowo ma pahtpaht uh. Elos srui-kihn ohiyac lalos uh. Finne mwe ahkpwacye ma lain, elos onkihn ke luhlahlfongi nohfohn ke nguhnalos, “Ma nuh kwewa wo!”

Ahkfuhlwact lasr ke payonir uh pihsaclah fin tiac oruh kuht in motko sifacna ke ip lasr Nga fahk kuhtuh elah lalos ma moklweyuc ke nga motko ke kihsac ac oaru lalos.

Pahkomuhta

Mwet payonir ah karihngihn sie sin sie ac tiac srisri ke wal kuh ohiyac, kasrpac, kuh ekihnyacn masap sesr uh. Finne ma uh ahksuhmuhiye fuhfahsryucsr lalos, oraclah ma suhfal, kuh enenuh mihsaclah luhn kais sie sifacna ac ma upac, elos kahsrh sie sin sie.

Ke facluh pahtokyuck ac ukweyuck se lasr uh, finsrak luhn kais sie kuh u uh kuh in ekoslah karihngihnyacn mwet sahyac kuh ahkkweye tohkohsrahi luhn God. Ke

mwet mihsenge uh, in sun finsrak yohk luhn facluh kuh in sikyak oacna sie luhpah ke ohiyac fal lasr.

Oakiyac ac tuhngal finsrak uh kuh in ma na wowo se. Tuhsruhke ke pacl tuhngallah finsrak uh tuhkuh ke ahksrihkye, tiac lohng, kuh ahkngalye mwet sahyac uh, moliyacn kuhtanglah sacn sahp arlac sacohklac.

Mwet payonir ah liyacng mwet suc oasr ke u lalos, tuhsruhktuh elos oacyacpac nuhkuh ke elos suc ac fah tuhkuh tohkohlos, in yukwiyac mongo nuh sin un wagon suc ac tuhkuh tohkoh uh.

Elos etuh ke kuh luhn sucu ac kawuck an. Ac ke srihpen elos akacsruhi sie sin sie, elos arlac fokokoi. Kawuck uh eklac sucu.

Mwet payonir ah kahsrwe kuht oacna sie mwe acsma-kihn wowo lah efuh kuht enenuh in kahingkuhnlah mwe sruh in srikuhtlac ac, sahyacna, saplakyang nuh sin mwet sahyac in kahsrwelos ac in oasr pahkomuhta ac luhngse nuh sie sin sie.

Orekma

Fahsrh, Mwet Wo, tiac sahngweng ke orekma;

Kahs inge eklac in soko on yohk srihpac nuh sin mwet fuhfahsryucsr ullac uh. Upac in motko lah fuhkah luhman mwet inge ke upacyacn orekma yohk. In koto falkac pa sie ma fihsracsr emet sin ma elos oruh ah. Elos nohfohn tuhkweni orekma in sohkwack mongo, ahkwoye wagon uh, karihngihn ma orahkrahk uh, karihngihn mwet mas ac muhnahs, sokwack kof, ac karuhnganuhlos sifacna liki ohu kuh fulen acn ac ma upac luhn acn mwehis ah.

Elos nguhtwaclihk kais sie lututacng ke srihpac suwohs ac finsrak ma mwet nuh kwewa kahlwem kac: in kuh-lwacnsapuh God ac mwet tuhlan lalos ac in sun acn Salt Lake Valley. Lwen nuh kwewa srihpac ac finsrak ingacn kahlwem nuh selos; elos etuh ma elos enenuh in oruh ac lah oraclah wo ke kais sie lwen yohk srihpac.

Ke pacl lasr uh—ke inkaiyacn kena lasr uh fihsracsr in sun—arulacna fihsracsr in forlah kuh fuhlweack ke inkacnek ma soenna tuhkuh luhman upac kuh finohl ah luhman fuhlwactwack oactui ye muhtahsr. Ke pacl ingacn, sahpa ac kuh in kahsrwe kuht fin motko ke mukul, muhtwacn, ac tuhlih ingacn suc tiac lwelah mas, ma upac, kweok, ac finne misac in oruh elos in forlah liki inkacnek suleyucklac lalos.

Mwet payonir elos etwacnah muh in oruh ma upac uh ahkloalye ac ahkfokokoye mahno, nuhnak, ac nguhn; ahkyohkye kahlwem lalos ke ma wolacna lalos; ac ahkloesye pahkomuhta lalos nuh sin mwet sahyac uh. Liyac se inge ahkkuhye nguhnalos ac ahkinsewowoyaclos pacl na loes tukun fuhfahsryucsr loeloes ahlukwelah acn mwesahs ac finohl ah sahflah.

Nuhnak In Finsrak Ke Ma Wo

Ke mwet payonir ah on uh, elos ahkkahlwemye lesin ahktolu: “Ke engan fahsr ke inkacnek lom.”

Pa sie ma usrnguck in pacl lasr uh tuh kuht ahkinsewowoyeyuck ke ma yohk tuhsruhkuht kuh pac in suhpwacr. Ma usrnguck ke ma kapkapwack ac ma kihneyucklac ke we se inge oruh kuht in lohslah ac use nuh sesr puhla sef, pwacr, in engan ke kihin pacl, ac in pacl fal. Na inmahsrlosr na kuht liye ma suhpwacr yohk.

Mwet payonir ah, suc kihsacnah ma puhs, fahsr ke wacngihn mongo ac masrinsracel ke ma fihsracsr emet in moullac. Elos kahlwem kac lah engan tiac tuhkuh ke srihpac oacna sie kuh ongaiyac. Ohiyac engan tiac tuhkuh ke finsrak nuh kwewa lasr sikyak in pwacye uh. In engan tiac tuhkuh ke ma sahyac uh. Engan tuhkuh lun insiacsr—sahyacn ohiyac ma sikyak inmasrlosr uh.

Mwet payonir uh elos etuh ma ingacn, ac ke nguhn se ingacn elos konwacack mwe engan ke ohiyac nuh kwewa ma sikyak ac kais sie ma upac—finne ma upac ma som loal nuh insiyaclos in ahkkweokye nguhnalos.

Ma upac uh

Kuhtuh pacl uh kuht liye ma mwet payonir uh muhtwacnglah ac ke puhla wo fahk, “Kuloh ke nga tiac moullac ke pacl se ingacn.” Tuhsruhkuht nga motko fin mwet payonir puhlaik inge, elos fin kuh in liye lwen mihsenge uh, sahpa elos ac fahk oacpacna.

Pacl upac ac ohiyac uh eklac, ip yohk ke ohiyac in sun ma upac ac muhta tuhkwenni yurin mwet uh ke ohiyac wo ke mwet karihngihn ac inse wowo ye muhtuh God tiac eklac.

Sin mwet payonir uh kuht kuh in etwacnah in oasr luhlahlfongi la nuh sin God. Kuht kuh in etwacnah in oasr pahkomuhta la nuh sin mwet sahyac uh. Kuht kuh in lotwelah lah orekma ac mukwikwi uh kuh in ahkinsewowoye kuht tiac ke ma luhn ikoac muhkwenah tuh ke ma luhn nguhn pac. Kuht kuh in lotwelah lah ma engan uh kuh in tuhkuh nuh sesr finne fuhkah ohiyac ma rauni-kuhtlac uh.

Ohiyac ma wo emet in ahkfuhlwactye ac ahkkahlwemye tarilacna nuh sin mwet payonir uh pa in oruh in oasr ke moullac sifacna lasr oaru nuh ke masap luhn God, pahkomuhta ac luhngse nuh sin mwet tuhlan lasr, ac orekma, nuhnak in finsrak ke ma wo, ac engan ma mwet payonir uh ahkkahlwemye ke moullac lalos sifacna uh.

Ke kuht oruh, kuht kuh in sun pacl lalos, usrukyac poun mwet payonir fuhlwact lasr, ac sang puhsrwasr yohrohlos ke kuht on yohrohlos: “Ma nuh kwewa wo! Ma nuh kwewa wo!”

LUTI KE PWENG SE INGE

Sahpa kom ac muhtwacwacack ke onkihn “Come, Come, Ye Saints” (*Hymns*, no. 30) yurin mwet kowos muhtwacta yohroh an. Kom kuh in akacsruhi sie srihkaskrak ke kom kuh mwet se kom etuh orekmakihn ip yohk luhn pahkomuhta, orekma, kuh nuhnak in finsrak ke ma wo uh. Fin moklweyuck in oruh, kom kuh in fahkwack luhlahlfongi ke mwe in sewowo ma tuhkuh ke mwet se moullac onkihn ip yohk inge ac olwelah nuh sin mwet kom muhtwata yohroh an lah elos kuh in eis kain mwe in sewowo sacn pacna.

Karihngihn sie Ma Sihmlac

Prestuhn Uchtdorf el kapsra lwen lasr uh nuh ke pac luhn mwet payonir ah. Finne kom tiac fahsr ahluh-kwelah acn tuhpaahrpahsr uh, kom srwackna oacna mwet payonir yohk likina kom nuhnkuh uh! Kom kuh pac in ahkkahlwemye pahkomuhta, orekma upac, ac nuhnak in finsrak ke ma wo. Ac oacna ke kuht etuh lah mwet payonir uh ahkkahlwemye ohiyac inge ke srihpen ma sihmlac elos liyacacng uh, fihl fahsruh lowos uh kuh in etwekowslac ke journal nuhtuwos an pac.

Eis kihtin pac in suhmuhslah kuhtuh ma keim sifacna lun journal nuhtum an. Kom kuh in sihmihs ke ma luhn nguhn, oacna ke pac se kom eis fahkwack luhlhlfo-ongi lom kuh kuhtanglah ma upac se ke kahsruh luhn Pahpah Luhng. Kom kuh pac in kahsruh tuhlihk nuhtin nuhtin nuhtum (suc sahp ac fah riti journal nuhtum an sie lwen!) in etuh ohiyacn mouh lom met ah. Project fuhkah kom oraclah ke lutlut ah? Fuhkah luhman infuc-kihl lom ah? Meac mwe esamyac pahiyom emet ke sucu lom ah?

Ke kom suhmuhslah kais kuhtuh lwen nuh kwewa, kom ac tiac liye suwohs likina met muhkwena ohiyac Pahpah Lucng El kahsrwe kom nuh ke mouh lom, oacna El kol mwet payonir uh, tuhsruhk kom ac oraclah sie ma in fihliyac nuh sin fihl fahsruh lom uh.

Ukwe Srihkasrak luhn Mwet Payonir

Prestuhn Uchtdorf el akacsruhi kuhtuh ohiyac ma mwet payonir uh ahkkahlwemye luhngse nuh sin Pahpah Lucng. Kom kuh in ukwe srihkasrak lalos. Pa inge kuhtuh nuhnak in kahsrwe kom muhtwacwacack:

PAHKOMUHTA

- Suhmuhslah sie kahs kuhlwacng kuh kihte in sang nuh sin mwet suc ahsor.
- Kahsruh sie classmate ke homework lal an.

OREKMA

- Oraclah finsrak se. Oruh ma se lwen nuh kwewa ke mahlwem se inge in ahkfalye finsrak lom an.
- Kahsruh pahpah ninac kiyom an oraclah mongo in ekuh an.

NUHNAK IN FINSRAK KE MA WO

- Tahkuhnlah mwe ahkengan 10 ke mouh lom an.
- Isrwacsr nuh sin mwet nuh kwewa kom liye.

© 2015 sel Intellectual Reserve, Inc. Kuh ac suwohs nuh kwewa fihliyucki. Sihmlac fin acn USA. Ahkkweyeyucklac ke kahs English: 6/15. Ahkkweyeyucklac ke lweng: 6/15. Lwenglah luhn *First Presidency Message, July 2015*. Kosraean. 12587 868



Ohiyac Lucng luhn Jisus Kraist: Nuhnak Muhnahs ac Kuhlwacong

Luhlahlfongi, Sucu, Kahsruh

Pruhe in luthukihn kuhfa inge ac suk in etuh ma in akacsruhi kac. Etuh moul ac misin luhn Mwet Lahngo ac ahkyohkye luhpan luhlahlfongi lom Kacl ac ahkinsewoweoye mwet kom liyacacng ke forfor luti uh? Nuh ke kuhtuh pac ma in etuh, som nuh ke reliefsociety.lds.org.

Pa inge ip ke u luhn Pweng ke Forfor Luti ma sramsramkihn ohiyacn Mwet Lahngo.

In kahlwem kac lah Jisus Kraist El arlac nuhnak muhnahs ac kuhlwaconglaena nuh sesr kuh in kahsrwe kuht in sang nuhnak muhnahs ac kuhlwacong nuh sin mwet sahyac uh. “Jisus Kraist pa Mwet Srihkasrak lasr,” Prestuhn Thomas S. Monson el fahk. Moul Lal sesseslah ke luhngse. Mwet mas El ahkkweyelah; mwet suc puhla toasr El ahkmuhlahlahyelah; mwet koluk El molwelah. Ke sahflahiyac ah un mwet kahsrkuhsrak ah eslah moul Lal. Tuhsruhktuh ke finohl Golgotha kuht lohng kaks: “Papa, nunak munas nu selos, tuh elos tia etu ma elos oru uh”—sie fahkwack pwacye fin facluh ke pahkomuhta ac luhngse.¹

Kuht fin nuhnak muhnahs nuh sin mwet sahyac ke ma koluk lalos, Pahpah tuhmasr Inkuhsrao El ac use nuhnak muhnahs nuh sesr pac. Jisus el siyuck sesr in “pahkotwen oacna ke Pahpah tomowos El pahkotwen pac” (Luke 6:36). “Nuhnak muhnahs ke ma koluk *lasr* tuhkuh ke kuhtuh luhman ohiyac,” Prestuhn Dieter F. Uchtdorf, Mwet in Kahsruh Ahkluo ke Prestuhnsi Se Met el fahk. “Kuht enenuh in auliyak. . .

Yac kuht tiac nohfohn, ke pacl se kuh luo sahyac, fakpacplac in som nuh ke siyah in pahkotwen ac siyuck ke luhng kuhlwacong? Yac oasr pacl kuht finsrak ke kuh nuh kwewa lasr ke pahkomuhta—in eis nuhnak muhnahs ke ma koluk ma kuht oruh ac ma koluk ma kuht oraclah uh? . . . Lwelah Iwacalah luhn Kraist in ekuhllah ac ahkkweye in-siowos. Love One Another Nuhnak muhnahs sie sin sie.”²

Tahfweyacy Ma Suhmuhsalah uh
Matthew 6:14–15; Luke 6:36–37;
Alma 34:14–16

Ke Ma Suhmuhsalah uh

“Kuht enenuh in nuhnak muhnahs oacna ke kuht eis nuhnak muhnahs uh,” Elder Jeffrey R. Holland ke U luhn Mwet Sap Singucul Luo el fahk.³ Puhpuhlyuck ke wen suhnuhtac sac ahkkahlwemye nuh sesr ip luo ke nuhnak muhnahs: sie wen eis nuhnak muhnahs ac wen se sahyac uh srahngwesr in sang nuhnak muhnahs.

Wen fuhsr sac eislah mwe usru lal, orekmakuhnlah nohfohn, na ke sie sracl tuhkuh, el orekma kihtakat pik. Ma suhmuhsalah uh fahk “el acsmaklac nuhnakwack,” el fohlohk nuh lohnm sel ah ac fahk nuh sin

pahpah tuhmwacl ah lah el suhfal in pahngonyuck wen nahtuhl. Tuhsruhk pahpah tuhmwacl ah nuhnak muhnahs nuh sel ac uniyac kaho fuhsr soko nuh ke sie kuhfa. Wen mahtuh sac fohlohk ke orekma ke imac ah ac kasrkuhsrakwack. El ahkacsmakihnye pahpah tuhmwacl ah lah el kuhlwaconsap ke yac pucspucs, ac soenna kuhnahoslah masap uh, tuhsruhk “kom tia pac use [nacni soko] nga in orek kufwa kac.” Na pahpah sac topuk, “Wen nutik, kom muta yuruk pacl nukewa, ac ma luk nukewa ma lom. A kut enenu na in orek kufwa ac engan, mweyen tamulel se lom inge el misa ac sifil mou. El tuhla, ac inge sifil koneyukyak el.” (liye Luke 15:11–32).

MWE KAHSRUH

1. Thomas S. Monson, “Love, the Essence of the Gospel,” *Liahona*, Mei 2014, 91.
2. Dieter F. Uchtdorf, “The Merciful Obtain Mercy,” *Liahona*, Mei 2012, 70, 75, 77; ma yolyak oasr ke original.
3. Jeffrey R. Holland, “The Peaceable Things of the Kingdom,” *Ensign*, Nohfuhmpuh 1996, 83.

Nuhnkuh Ma Inge

Nuhnak muhnahs uh kuh in kahsruh fuhkah mwet se suc ac sang nuhnak muhnahs uh?