

Sel Prestuhn Dieter F. Uchtdorf

Mwet in Kahsruh Ahkluo ke
Prestuhnsi Se Met



Apihnyuckklac ke Paho Fihswacsrsrwacsr Lal

Oacna mwet pucspucs sahyac, pacl puhkantwen nga mokleyuck ke orekma kahto luhn ma sroweyucklac ac on. Sie kain pacl inge sikyak ke nga tu ye sie sroal wolacna oreklac sin sie mwet srolwac-lah Denmark inel pa Frans Schwarz ac pahngon *Kweok ke Imac an*.¹

Sroal kahto tuh kweok se inge ahkkahlwemye Mwet Lahngo ke El sikuck muhtuhnte ke Imac Gethsemene. Ke El pruhe, sie lipufacn tu Siskacl, Kuhlasuhlwack ke paho fihswacsrsrwacsr, sang ahkkweyeyuck, kahsruh inkuh-srao, ac tahpuhk.

Ke loeslac pacl nga motko ke sroal se inge, insiyuck ac nuhnak luhk yohkwaclihik likina met ah ke puhla yohk ke kuhlwaeng ac srui. Nga kuh in puhla, ke ip srihsrihk, lah ac fuhkah ma atac uh in oasr ke Mwet Lahngo El muhtwac-wacack orekma wolacna ke moul fin facluh in eis ma koluk luhn facluh nuh facl Sifacna. Nga fwefwelac ke luhngse ac pahkomuhta ma pahptaht oasr sin Pahpah nuh sin tuhlihik Nahtuhl. Nga kuf ke tarilac yohk ke ma Wen suwohswohs El oruh nuh sin mwet nuh kwewa ac nuh sihk.

Kih sackuhnlah luhn Wen nuhtin God

Kais sie yac ke pacl se inge kuht ahkfuhlwactye ac motko ke kih sac ma Jisus Kraist El oruh nuh sin mwet nuh kwewa.

Ma Mwet Lahngo El oruh Gethsemene nuh Golgotha kacsr yohklac likina kahlwem luhk uh. El eis nuh facl Sifacna toasr luhn ma koluk lasr uh ac molwelah sie misac

ma pahptaht ac orwacni tiac ke tahfonglac lal Adam muh-kwena tuhsruhktuh ke ma koluk ac tahfonglac luhn mwet piliaen nuh ke piliaen suc moul uh. Kih sac ma pahptaht ac muhtahl se inge oruh God, finne mwet wolacna emet, in rarrar ke srihpen ngal, ac in srah sohrohrlah ke pat nuh kwewa, ac in kweok ke kwewana mahno ac nguhn (Iye D&C 19:18).

El kweok keik.

El kweok keim.

Nguhnihk sesseslah ke tarilacna ke nga motko ke kal-meyacn kih sac sacohk se inge. Ma inge ahkpuhsisaclyeyuc in etuh lah mwet nuh kwewa suc eis mwe sang se inge ac sang insiyaclos nuh Sel kuh in eis nuhnak muhnahs ac ahknwacsnwacsyeyucklac liki ma koluk lalos, finne ma koluk kuh kweok yohk.

Kuht kuh in sifilpac ahknwacsnwacsyeyucklac ac ahksuwohsyeyucklac. Kuht kuh in moliyucklac ke kih sac-kuhnlah ma pahptaht luhn Mwet Lahngo wolacna lasr.

Suc Ac Ahkkweye Kuht?

Finne wacngihn sesr ac fah wi ma Leum lasr El kweok kac, kais sie sesr fah sun pacl lohsr ac upac lasr—pacl ke mwe ahsor ac kweok lasr kuh in upaclac liki ma kuht kuh nuh kac. Ac oasr pacl ke puhla toasr ac upac ke ma koluk lasr uh fah itucngyucki nuh facsr.

Finne ohinge, kuht fin sang insiyacsr nuh sin Leum ke pacl ingacn, pwacyena El fah etuh ac kahlwem kac. El suc

kweoklacna upac sesr ke imac sac ac ke sahseng soko ah fah tiac muhlkihnkuhtlac ingena. El fah ahkfokokoye, ahkkweye, ac ahkinsewowoye kuht. El fah apihnuhtlac ke paho fihswacsrsrwacsr Lal.

El fah yohk likina sie lipufacn nuh sesr.

El fah use ahkkweyeyuck wowo, kwelac, finsrak, ac nuhnak muhnahs nuh sesr.

Mweyen El pa Mwet in Molwelah lasr.

Mwet Kol lasr.

Mwet Lahngo pahkotwen lasr ac God in sewowo lasr.

MWE KAHSRUH

1. Prist suc sramsram ke mas lal Frans Schwarz fahklah "sroal lal uh ahkinsewowoyeyuck lucng me ac oacna in yohk likina kuhtwena sie sramsram" (Emmie Buchanan-Whitlock, "History of Artists' Lives Gives Greater Context for Exhibit," *Deseret News*, Septempuh 29, 2013, deseretnews.com).

LUTI KE PWENG SE INGE

Met liki kom luti, suk kolyuck luhn nguhn in kahsrwe kom kahlwem mwe enenuh luhn mwet suc kom ac luti an. Ke kom akacsruhi ke pohloh fahk ke pweng lal Prestuhn Uchtdorf an, sang fahkwack luhlahfongi la ke Mwet Lahngo ac ke kihsac in molwelah Lal. Nuhnkuh in siyuck selos suc kom luti an ke ma elos kahlwem ke Iwaclah Lal ac ohiyac elos puhla ahkkweyeyuck luhn Leum ke "pacl lohsr ac upac uh."

MWET FUHSR

Itto sin Jisus Kraist me

Tiac ahkkahlwemyeyuck ine

Oasr elyah luhk ke mongo yohklaclac. Pacl pucspuc nga mongo yohklaclac ac oruh nga in puhla suhfal

yohk, fohs, ac suhpwacrlac. Nga puhla arulacna muhnahs ke nga srihke in kuhtanglah elyah luhk.

Ke sie pacl loes nga tiac porongo nuh ke ma pwacye ke Iwaclah luhn Mwet Lahngo ma tiac molikuhtlac muhkwen tuhsruhktuh oacyacpac ahkmoulyekuhtyak ac ahksuwohsye kuht, ac ma inge wi pac nuh ke liye luhk in mongo yohklaclac.

Nga sulaclah in eisyucyang sifacna nuh sin Mwet Lahngo luhk. Nga pruhe. Nga taltal ke mwe muhnahs luhk ac enenuh luhk in eis kuhlwaclacng, na nga siyuck Pahpah Lucng Elan ahkinsewowoyeyuc ke kahsruc lucng Lal ke lwen fahsruc uh. Ke fong se ingacn nga puhla mokleyuck sin sie Pahpah luhngse tuh El sesseslah ke kena se in kahsruc tuhlih mukul Nahtuhl ac kuh pwacye in ahkfalye kena Lal.

Ke fong sac me, wacngihnlac mokleyuck kuh luhn mongo luhk. Nga etuh lah Jisus Kraist pa srihpen orac-lah wo luhk uh. Oacna Paul, nga lotwelah lah "Oasr ku luk in oru ma nukwewa ke ku su Christ el ase nu sik" (Philippi 4:13). Ac nga srihke in tiac muhlkuhnlah sie pac lesin sel Paul: "A kulo nu sin God, su ase kutangla nu sesr ke Leum lasr Jesus Christ" (1 Corinthians 15:57).

TUHLIHK SRIHSRIHK

Mwet Lahngo El Fah Ahkkweye Kom

Siyuck sin sie mempucr luhn sucu kuh sie kawuck ke sie pacl ke el puhla ahkkweyeyuck sin Mwet Lahngo. Srihke in nuhnkuh ke sie pacl ma Mwet Lahngo El ahkkweye kom. Kom kuh in srolwaclah sie petsac ke ma sikyak an ac sruhpuhsrack sisken pet lom an in ahkacsmakihnye kom lah Jisus Kraist El oasr pacl nuh kwewa in ahkkweye kom.



Luhlalfongi, Sucu, Kahsruh

Ohiyacn Jisus Kraist: Kweoklacna ac Mongfihsrwacsr

Pruhe in luthukihn kuhfa inge ac suk in etuh ma in akacsruhi kac. Etuh moul ac misin luhn Mwet Lahngo ac ahkyohkye luhpan luhlalfongi lom Kacl ac ahkinsewowoye mwet kom liyacacng ke forfor luti uh? Nuh ke kuhtuh pac ma in etuh, som nuh ke reliefociety.lds.org

Pa inge ip ke u luhn Pweng ke Forfor Luti ma sramsramkihn ohiyacn Mwet Lahngo.

Mongfihsrwacsr el kwacna nuhnkweyuck oacna sie ma mihs ke insiac uh na, tuhsruhktuh Prestuhn Dieter F. Uchtdorf, Mwet in Kahsruh Ahkluo ke Prestuhnsi Se Met, el fahk, “Mongfihsrwacsr el tiac ma fihliyuckyak se, kuh tiac pac mukwikwi koflah in orek ke srihpen sahngweng lasr. Kalmacn mongfihsrwacsr pa fokoko in sano ac muhtweng. Kalmac pa in kampare ke sie ma . . . finne ke kena luhn insiyacsr soenna tuhkuh. Mongfihsrwacsr el tiac muhtweng muhkwen; pa muhtweng ke ohiyac wo!”

Ke moul lasr met liki kuht tuhkuh nuh facluh, Pahpah tuhmasr Inkuhsrao El oraclah plwacn se kacsr—tuhlihk nguhn Nahtuhl—ac kuht ahkkahlwemye engan ke pacl wowo in tuhkuh nuh facluh (liye Job 38:7). Ke kuht sulaclah in ekuhlah luhngse lasr nuh ke luhngse Lal ke moul lasr fin facluh, El ac oraclah kuht in sie kuhfa in Pahol in molwelah nguhnin mwet pucspucs (liye Alma 17:11).

Prestuhn Uchtdorf el kalweni in fahk, “Kalmacn mongfihsrwacsr pa in insese nuh ke ma suc tiac kuh in

eklac ac sun ma ingacn ke puhlaik, kuhlwacng, ac luhlalfongi. Kalmac pa in ukwe ke ma nuh kwewa Leum El liye wo in use nuh sesr, oacna tuhlihk se el porongo pahpah tuhmwacl [liye Mosiah 3:19]. Sahflahiyac, kalmacn mongfihsrwacsr pa kuh ac oaru, ac tiac mukwikwi ke ma sahyacn masap luhn Leum [liye 1 Nephi 2:10] ao nuh kwewa ke lwen nuh kwewa, finne ke pacl upac in oruh ohinge.”¹

Tahfweyacn Ma Suhmuhsrah

Soakas 40:1; Galatia 5:22–23;
2 Peter 1:6; Alma 17:11

Ke Ma Suhmuhsrah uh

Ma suhmuhsrah uh fahk nuh sesr lah ke moul lasr fin facluh, kuht enenuh in mongfihsrwacsr ke ma upac uh, mweyen oasr ma puhs fah tuhkuh. Na God El use olwelah ahkkweyucklac inge, muhtweng ke ma ingacn, mweyen, liye, nga oasr yuruwos, finne nuh ke sahflahiyacn lwen uh (liye D&C 24:8).

Oasr puhpuhlyuck lun Pwacpuhl uh ma ahkkahlwemye srihkasrak ke muhtweng ac luhlalfongi.

“Oasr pac sie mutan wi un mwet sac fahs su maskin musen srah ke

yac singoul luo . . . ac kahlyac pulan nuknuk lal ah, ac kitin pacl ah na musen srah se lal ah tui.

“Na Jesus el fahk, . . . Oasr mwet se kahlyuwi, mweyen nga pula mu oasr ku luk som likiyu.

“Mutan sac akilen lah eteyukyak ma el oru uh, ouinge el fasryak rarrar ac putati nu ke nien Jesus. Ye mutun mwet nukewa el fahkak nu sel lah efu ku el kahlilya, ac fahk pac la mas lal wanginla in pacl sacna.

“Jesus el fahk nuh sel, ‘Acn nutik lulalfongi lom akkeyekomla. Som in misla’” (Luk 8:43–48).

Oacna el, kuht kuh in konwack mwe insewowo ac ahkkweyeyuck, ke kuht sokuhllah Jisus Kraist—suc Iwaclah Lal kuh in ahkkweyekuhtlac.

MWE KAHSRUH

1. Dieter F. Uchtdorf, “Continue in Patience,” *Liahona*, Mei 2010, 57, 59.

Nuhkuh Ma Inge

Ke ma sihmlac soko ke Luke 8, mongfihsrwacsr ke yac pucspucs luhn muhtwacn sacn na luhlalfongi lal ke Jisus Kraist opiyucki fuhkah?