

**Sel Prestuhn  
Dieter F. Uchtdorf**

Mwet in Kahsrh Ahkluo ke  
Prestuhnsi Se Met



# Nwacklah Facluh ke Luhngse luhn Kraist

**K**e kuht nuhnkuh ke Kriskas uh, kuht kwacna nuhnkuh ke sang ac ke eisyacn mwe sang uh. Mwe sang uh kuh in ip ke sie facsin sekoiyuck, tuhsruhk elos kuh pac in ahklohsryaclah liki srihpac fihswacsr luhn puhlan pacl sacn ac ahklusrohngtwenye kuhtlac liki ahkuhlwact ke isuslac luhn Mwet Lahngo lasr ke sie inkacnek yohk kalmeyac.

Nga etuh ke puhlakihn luhk sifacna lah Kriskas esamkihnyuck yohk emet uh kuh in pa ma ma puhsisacn emet uh. Mwe sang ke nga tuhlihk ah pwacyena lah tiac arlac yohk oacna ma fal mihsenge uh. Kuhtuh pacl uh nga ac eis sie fohrohk ahkwoyeyucklac kuh sie pacr in kolof kuh stakihn. Nga esam sie Kriskas na yohk srihpac ke tamuhlwel se wiyuck use nuh sihk sie mitmit sahk el taflwelah.

Tiac enenuh mwe sang uh in yohklac molo in orwacnah sie Kriskas yohk kalmeyac. Nga esamack soko sramsram sruhmuhyuck sel Elder Glen L. Rudd, suc kuhlwacnsap oacna sie mempucr ke Mwet Itngucul ke 1987 nuh ke 1992. Sie lwen ah met liki Kriskas ke yac pucspucs somlah ah, ke el karihgihn sie storehouse luhn pisap, el lotwelah yurin sie mwet kol lahlmwetmwet ke sie sucu suhkahsruh ma tuhfhana tuhkuh nuh ke city sacn. Ke el som in muhtwacta ke lohm srihsrihk se selos ah, el sokwack sie ninac lolacp fuhsr nahtuh tuhlihk ahkosr fuhsr liki yac 10.

Enenuh luhn sucu sac yohkna upac oruh ninac sac koflah in molwelah mwe ahkpwacr kuh mwe sang luhn

tuhlihk nahtuhl ah ke Kriskas sac—el koflah pac molwelah soko sahk. Tamhlwel Rudd el sramsram yurin sucu sac ac lotwelah lah tuhlihk muhtwacn srihsrihk tolu ah luhngse sie tuhlihk sahk kuh soko kosro in mwe nuacnin. Ke el siyuck sin tuhlihk mukul matwac yac ohnkohsr sac ke ma el luhngse ah, tuhlihk masrinsracn sac topuk, “Nga luhngse sie pol in oatmeal ah.”

Tamuhlwel Rudd el olwelah nuh sin tuhlihk mukul sac oatmeal se ac sahp sie ma sahyac. Na el som nuh ke storehouse lal pisap ah ac orwacni mongo ac kuhfa sahyac in ahkfalyelah enenuh silahklah luhn sucu sac.

Ke lututacng sac na sie Mwet Luhlahlfongi ke Lwensahflah sang nuh sel tala 50 “nuh sin sie mwet enenuh.” Orekmakihn mani orekweni sac, Tamuhlwel Rudd el orwacni tolu sin tuhlihk nahtuhl sifacna ah ac som moul ma nuh ke Kriskas—tuhlihk nahtuhl ah sulacnah mwe sritacn nuhtin tuhlihk enenuh ah.

Tukun nwacklah stosah soko ah ke mongo, nuknuk, mwe sang, ac soko sahk in Kriskas, ac kuhtuh mwe yucn, sucu Rudd kahsrh som nuh ke lohm sin sucu sac. E we elos kahsrh ninac sac ac tuhlihk nahtuhl ah tulohkohnwack sahk soko ah. Na elos fihliyac mwe sang ah yac ac sang nuh sin tuhlihk mukul sac pack in oatmeal na luhlahp se.

Ninac sac tuhng, tuhlihk ah enganwack, ac elos nohfohn onkihn soko on in Kriskas. Fong sac ke sucu Rudd

tuhkweni nuh ke mongo in ekuh ah, elos sang kuloh lah elos kuh in us kuhtuh mwe ahkpwacr ke Krismas nuh sin sie sucu sahyac ac kahrush sie tuhlihk mukul srihsrihk eis sie pol in oatmeal.<sup>1</sup>

### **Kraist ac Nguhn luhn Sang**

Nuhnkuh ke inkacnek fihsrwacsr tuh puhsisac! Pah-pah tuhmasr Inkuhsrao El sulaclah in suhnakihn isuslac luhn Wen Nahtuhl. Ke fong muhtahl sac, lipufacn uh sikyang tiac nuh sin mwet kahrushp tuhsruhk nuh sin mwet liyacng kosro uh. Tuhlihk Kraist El tiac isuslac lun sie lohm luhlahp tuhsruhk lun sie nien mongo luhn kosro. El tiac pihplac ke nuknuk muhsrwesrwe tuhsruhk ke ipin nuknuk uh.

Fihsrwacsriyen ahkkahlwemyeyacn Krismas se emet ke moul luhn Mwet Lahngo. Finne El orwacalah facluh, fahsr raunyak ke fuhlwact ac wolacna, ac tu ke lacpo lacyot luhn Pahpah, El tuhkuh nuh facluh oacna sie tuhlihk muh-nahs. Moul Lal pa sie atac ke atacn fuhlwact, ac El fahsr inmahsrton mwet suhkahrushp, mwet mas, mwet sisilac, ac mwet utuck ma toasr.

Finne El pa sie tohkohsrah, El tiac nuhnkuh ke kwe-wana suhnak kuh kahrushp luhn mwet uh. Moul Lal, kahrush Lal, ac mukwikwi Lal lwen nuh kwewa pa akucl ke ohiyac fihsrwacsr tuh koflah ahkuhtweyucki.

Jisus suc Kraist, suc etuh na pwacye ohiyacn sang, orwacalah nuh sesr pactuhn ke sang uh. Nuh selos suc insiyaclos toasr ke muhkahimtacl ac suhpwacr, El sang pahkotwen ac ahkwo. Nuh selos suc mahnos ac nuhnak lalos ahkkolukyeyucklac ke mas ac kweok, El use luhngse ac ahkkweye. Nuh selos suc nguhnalos toasrlah ke ma koluk, El sang finsrak, nuhnak muhnaht, ac molwelah.

Fin Mwet Lahngo El oasr inmahsrlosr mihsenge, kuht kuh in sokwack acn ma El kwacna—luti nuh sin mwet puhsisac!, mwet sisilac, mwet nuhkanlah, ac suhkahrushp in nguhn la. Ke puhlan pacl in Krismas se inge ac lwen nuh kwewa, lwelah kuht in sang nuh Sel in luhngse oacna El luhngse uh. Lwelah kuht in esam ohiyac puhsisac! ke isuslac, mwe sang, ac moul Lal ah. Ac lwelah kuht, ke mukwikwi fihsrwacsr ke kuhlwacng, luhngse pwacye, ac pahkotwen, nwacklah facluh ke kahlwem luhn luhngse ac kuh in ahkkweyelah Lal.

### **MWE KAHRUSH**

1. Liye Glen L. Rudd, *Pure Religion: The Story of Church Welfare since 1930* (1995), 352–53; liye pac Glen L. Rudd, “A Bowl of Oatmeal,” *Church News*, Tisacmpuh 2, 2006, 16.

### **LUTI KE PWENG SE INGE**

Prestuhn Uchtdorf el luti lah kuht enenuh in ukwe pactuhn luhn Mwet Lahngo ke sang uh. Nuhnkuh in siyuck sin mwet kom muhtwacta yohroh an in eis pacl la fahk sie mwe sang Mwet Lahngo El sang nuh selos, ac sramsramkihn ohiyac ma elos kuh in orekmakihn mwe sang sacn in kuhlwacnsapuh mwet sahyac an. Nuh ke mwe srihkasrak, fin sie mempucr ahkinsewowoyeyuck ke ahkpah nuh ke on, el kuh in fahsr onon yurin kuhtuh mwet tuhlan an. Kom kuh in sang ke sikuck muhtuhnte in pruhe yurin mwet kom muhtwacta yohroh, siyuck nuh ke mokleyuck ke mwe sang fuhkah in akacsruhi kac, ohiyacn akacsruhi kac, ac yurin suc. Sifil liye ke kuh-twena mokleyuck kom eis an.

### **MWET FUHSR**

#### **Lotwelah ke Puhlakihn luhn Mwet Sahyac an**

**P**restuhn Uchtdorf el sruhmuhn ke puhlakihn lal si-facna ke el luti lah “Krismas esamyuck yohk se emet kuh in pa ma se ma puhsisac! emet uh.” Kuht kuh in lotwelah yohkna sin fihl se ma mahtuh; mwet mahtuhyak puhs suc moul ke pacl in mweun, tiac orekma, mas, kuh ma upac sahyac an. Siyuck sin mempucr mahtuh se emet ke ward kuh pracns lom an in fahk nuh sum ke Krismas yohk kalmeyac lalos emet uh. Kom kuh in suhmuhslah sramsram lalos. Srihke in lotwelah ke srihkasrak lalos ke lohacng yohk nuh ke Krismas se inge ke sang kuhlwacnsap pwacye ac esam Mwet Lahngo.

### **TUHLIHK SRIHSRIHK**

#### **Mwe sang sin Jisus Kraist.**

**K**uhtuh mwet uh orekmakihn soko sahk in Krismas in Kahkfuhlwactye isuslac luhn Jisus Kraist. Kuhtuh pacl uh mwet uh fihliyac mwe sang uh nuh sin mwet sahyac

uh ye sahk uh. Mwe sang fuhkah Mwet Lahngo El usot nuh sum uh? Srolwaclah sahk in Krismas lom sifacna wi mwe sang limekohsr yac an. Riti ma suhmuhslah ten inge ac tuhnwaclah ke sie mwe sang nuh ke kais sie ma suhmuhslah. Kom kuh in fohlohkihn mwe sang fohlohk nuh sin Jisus in sokwack inkacnek in kahsrub mwet sahyac uh.

Psalm 33:6

John 14:27.

John 15:16

2 Nephi 2:8

3 Nephi 15:9



# Misin Wolacna luhn Jisus Kraist: Fihswack luhn Mihslac

*Pruhe in lutlutkihn kuhfa inge ac suk in etuh ma in akacsruhi kac. Etuh moul uh ac misin luhn Mwet Lahngo ac ahkyohkye fuhkah kuh in luhlalhfongi lom Kacl ac ahkinsewowoye mwet kom liyacacng ke forfor luti uh? Nuh ke kuhtuh pac ma in etuh, som nuh ke relief society.lds.org.*

Luhlalhfongi, Sucu, Kahsruh

*Pa inge ip se ke Pweng ke Forfor Luti ma liyeyuck ke ma nuh kwewa ke misin luhn Mwet Lahngo.*

**"M**wet Lahngo El pa kahsruh se ke mihslac pwacye," Elder Quentin L. Cook ke U luhn Mwet Sap Singucul Luo el fahk. "Finne ke ma upac ke moul uh, ke srihpen Iwacalah luhn Mwet Lahngo ac luhng kuhlwacng Lal, moul suwohswohs fah opiiyuck ke mihslac luhn kais sie."<sup>1</sup> In kahlwem kac lah Jisus Kraist El pa Fihswack luhn Mihslac kuh in kahsrwe kuht sokwack mihslac luhn insiyac ac ahkyohkye luhlalhfongi lasr Sel.

Jisus El fahk: "Nga fahkot nu suwos ma inge, tuh in oasr misla yuruwos ke kowos kupasrme nu sik. Ke kowos muhta faclu kowos ac keok: tusruktu kowos in pulaik na; Nga kutangla faclu tari" (John 16:33). Oruh fahkwack luhlalhfongi ke ma pwacye sac, Linda S. Reeves, mwet in kahsruh se ahkluo ke prestuhnsi luhlalhp luhn Rilif Sosaiti, el fahk: "Yohk pahkomuhta luhn Leum nuh sihk ac El kahsruh orwacalah ma toasr

luhk in muhlahlahi. El kahsrweyuc in puhla mihslac yohk."<sup>2</sup>

Elder Richard G. Scott ke U luhn Mwet Sap Singucul Luo ah luti: "Acn na pwacye se . . . mihslac pa ke pihsinkac ke lohm sesr sifacna, ma kuht orwacalah ma nuh kwewa kuht kuh in oruh Leum Jisus Kraist in pa infulwac uh."<sup>3</sup>

## ***Ma Suhmuhsalah Ituckyang Sahyac***

Isaiah 9:6; Luke 2:14; John 14:27; 1 Nephi 13:37; Doctrine and Covenants 59:23

## ***Ke Ma Suhmuhsalah uh***

Isaiah el palyeack isuslac luhn Jisus Kraist, Fihswack luhn Mihslac (liye Isaiah 9:6). Fin acn America, Samuel mwet Laman sac sruhmuhn ke sain ma ac fah sikyak ke isuslac luhn Kraist yac limekohsr tohkoh (liye Helaman 14:3, 5). Ke lwen palyeyuck sacn tuhkuh ah, mwet suhlalhfongi ah ahkkolukye in uniyac nohfohn mwet Kristin fin akucl inge tiac sikyak. Mwet pahluh Nephi kwacfwacng in pruhe nuh

sin Leum ke lwen sac nohfohn, ac puhsrwen Leum tuhkuh nuh sel fahk lah ke lwen se na tohkoh an, El fah tuhkuh nuh facluh (liye 3 Nephi 1:12–13). Akucl uh sikyak, ac ke srihpen isuslac luhn Kraist, mwet uh sifilpac muhtwacwacack in eis mihslac fin acn uh (liye fuhs 23).

Fin acn Bethlehem, Mary "el oswelah wounse mukul natul, nokmulla ke ipin nuknuk, ac fililya in nien mongo luhn kosro" (Luke 2:7).

### **MWE KAHSRUH**

1. Quentin L. Cook, "Personal Peace: The Reward of Righteousness," *Liahona*, Mei 2013, 35.
2. Linda S. Reeves, "Claim the Blessings of Your Covenants," *Liahona*, Nohfohmpuh 2013, 120.
3. Richard G. Scott, "For Peace at Home," *Liahona*, Mei 2013, 29.

### ***Motko Ke Ma Inge***

Inkacnek fuhkah ma Mwet Lahngo El use mihslac nuh ke moul lowos uh?