

**Sel Prestuhn Henry B. Eyring**

Mwet in Kahsruh Se Met ke  
Prestuhnsi Se Met



# Pruhe se luhn Luhlalhfongi

**P**ruhe el yohk likina kahs kuht fahk nuh sin God. Ma ingacn pa sramsram inmahsrlon God ac tuhlihk Nahtuhl.

Ke pruhe orekma oacna enenuh uh, kuht akacsruhi puhla luhn insiyacsr ke kahs fihsracsr. Pahpah Lucng pacl nuh ke pacl El topuk ke El sang nuhnak ke insifacsr wi pac puhla uh. El lohng pruhe pwacye lasr pacl nuh kwewa ke kuht pruhe ke oaru in ahkos El, finne top Lal ac ke kuhtwena pacl ac tuhkuh uh.

Leum El oraclah olwelah se inge nuh sin mwet nuh kwewa suc riti ac pruhe ke Puk luhn Mormon:

“Ac ke kuht eis ma inge, kuht enenuh in siyuck sin God, Pahpah Ma Pahtpaht, ke inen Jisus Kraist, fin ma inge tiac pwacye. Kuht fin siyuck ke inse pwacye, ke kena yohk, ac oasr luhlalhfongi nuh sin Kraist, God El ac ahkkahlwemye ma pwacye ke ma ingacn ke kuh luhn Nguhn Muhtahl.

“Ac ke kuh luhn Nguhn Muhtahl, kuht kuh in etuh ma pwacye ke ma nuh kwewa” (liye Moroni 10:4–5).

Olwelah se inge pwacye. Mwet miliacn srihke ac ahkpwacyei lah olwelah wolacna se ke pruhe ke eis sie mwe insewowo ma sang engan ac luhngse ma pahtpaht ke moul lalos nohfohn. Olwelah se ingacn kapsrweyuck nuh ke pruhe nuh kwewa lasr in etuh insiyac ac luhngse luhn God nuh sesr. Kuht kuh in kapsruh ma inge ke kuhtwena pacl kuht eis kahs in kahsruh sin mwet kuhlwasnsap luhn God suc sruok wal in use nuh sesr mwe kahsruh. Pa nuh ke, kuht kuh in luhlalhfongi ke ma inge ke kuht lohng mwe sramsram ke toeni luhlalhp luhn Alu uh. Kuht kuh

in kapsra ma inge ke kuht lutyuck sin misineri puhsisac pahng sin God ke mwet pahluh moul. El kapsruh pac nuh ke kahs in kahsruh kuht eis sin pisrap kuh prestuhn luhn pracns lasr uh.

Ke pruhe in orekma ke moul lasr uh, masap uh fihsracsr. Kuht enenuh in siyuck in etuh ma pwacye ke pruhe nuh sin Pahpah ke inen Jisus Kraist. Kuht enenuh in siyuck ke inse pwacye, kalmac pa kuht enenuh in oruh ma pwacye nuh kwewa ke top luhn God kwacfe kuht in oruh. Ac srihke pwacye enenuh in utuckuh ke luhlalhfongi lasr ke Jisus Kraist.

Mwet sirape suc riti Puk luhn Mormon met liki el pacptaislac ac ahkkweyeyucklac kuh in eis kwewana etwacack lah puk se pwacye ac mwe lohoh se lah Joseph Smith el luhngaslah ke kuh luhn God. Tukun ahkkweyeyuck in mempucr se ke Alu uh, kuht kuh in eis Nguhn Muhtahl oacna mwet tuhtahfpo in ahkpwacyei ma pwacye sahyac. Na, ke kom pruhe ke luhlalhfongi, kuht kuh in puhla lah Nguhn Muhtahl fah ahkkahlwemye nuh sesr lah Jisus pa Kraist, lah God Pahpah El moul, ac lah Elos luhngse kuht ac tuhlihk nuh kwewa nuhtin Pahpah tuhmasr Inkuhsrao.

Ma ingacn pa sie srihpac oruh oasr olwelah ke Puk luhn Mormon lah kuht fah eis luhngse pwacye ke insiyacsr ke Nguhn Muhtahl ahkpwacyei nuh sesr lah Jisus pa Kraist ac fin mwet se pa puhsisac ac inse muhna, ac taltal ke kuh luhn Nguhn Muhtahl lah Jisus pa Kraist, el sruok luhngse pwacye (liye Moroni 7:44).

Oasr puhla yohk in kapkapwack ke nguhn ke Sacnri in

lalo nuh kwewa. Sacri in Lalo kuh in kahsrwe kuht in sun puhla lal Alma ac wen nahtuhl Mosiah, suc pruhe ac lalo in etuh ma pwacye ma pahtpaht elos in muh kuh in luti mwet Laman ke kuh, wal, ac luhngse (liye Alma 17:3, 9).

Ke Sacri in Lalo kuht kapsra pruhe ac lalo. In ahkinsewowo mwet suhkahsrup, kuht sang sie mwe sang ke lalo yohk nuh sin pisrap kuh prestuhn luhn pracns ma oacna sie molo nuh ke mongo luo ma kuht tiac kanglah. Nuhnak lasr ac pruhe lasr forlah nuh ke Mwet Lahngo ac mwet El ke kuht in kuhlwacnsapuh ke kuht kahsrwelos ke mwe enenuh luhn nguhn ac mahno lalos uh.

Na pruhe ac kena lasr ahkfotoye nuh ke pruhe ac kena luhn Mwet Lahngo ke kuht lalo in ahkyohkye insepuhsisac, ohiyac in lutyuck, ac luhngse lasr. Ac oacna El oruh, kuht pruhe in etuh luhngse luhn Pahpah nuh sesr ac in oruh.

---

## LUTI KE PWENG SE INGE

Prestuhn Eyring el luti lah pruhe ac lalo kuh in kahsrwe kuht “etuh ma pwacye ma pahtpaht.” Motko ke fahkwack luhlahlfongi luhn mwet kowos muhtwacta yohroh an in kuh in ahkfokokoyeyuck ac oraclah mwe luti ke sifac sacn. Nuh ke mwe srihkasrak, fin mwet se kowos muhtwacta yohroh an oasr kawuck kuh mwet la misac, nuhnkuh ke sramsram se ke sucu ma pahtpaht ac moul tukun misac. Kom kuh in lalo yurin mwet kowos muhtwacta yohroh an in kahsrwelos in eis fahkwack luhlahlfongi ke ip yohk sacn.

## MWET FUHSR

### Ahkolah met liki Kowos Pruhe

**P**restuhn Eyring el ahkacsmakihnye kuht lah pruhe “pa sramsram inmahsrlo God ac tuhlihk Nahtuhl.” Eis pacl wo in ahkolah ke pruhe lasr uh kuh in orwaclah

sramsram inmahsrlo se inge in sikyak. Kom kuh in orekmakihn journal nuhtum an in eis minit ekahsr in ahkolah in pruhe kais sie lwen. Kom kuh in oraclah tahk ke mwe insewowo kom kena sang kuloh nuh sin Pahpah Lucng kac, mwet suc enenuh pruhe lom, ac kihsensiyuck kom enenuh top nuh kac. Na suli Nguhn ke onkihn soko on in alu kuh riti kuhtuh fuhs ke ma suhmuhs-lah uh. Ke kom pruhe uh, ahkkahlwemye ohiyac ma Nguhn Muhtahl kol ma kom enenuh in fahk, ac lohacng ahkwoyac nuh ke puhla ac nuhnak lom an (liye D&C 8:2–3). Nuhnkuh in suhmuhs-lah puhla lom an ke journal nuhtum an ac nuhnak ke top ma kom eis an. Kom kuh in oacyacpac orekmakihn mukwikwi ke sra puk 95–97 ke *Preach My Gospel: A Guide to Missionary Service* in kahsrwe kom srihkeyac pruhe lom an ac etuh in akihlen Nguhn Muhtahl.

## TUHLIHK SRIHSRIHK

### Ohiyen Pruhe

**K**om etuh fuhkah ma in fahk ke kowos pruhe uh? Kom kuh in muhtwacwacack pruhe lom an in fahk “Pahpah Tuhmasr Inkuhsrao,” ac ahksahf in fahk, “Ke inen Jisus Kraist, amen.” Ma kom fahk ke infulwen pruhe an luhngse na lom, oacna kom oraclah sandwich se.

Oraclah sie petsac ke sie sandwich, sulaclah ma puhs kom luhngse ke sandwich nohm an. Ke kais se ip luhn ikwac kuh ma kom sang infulwacn flao an, suhmuhs-lah ma se kom ke pruhe kac uh. Kom kuh in fahk “kuloh” ke mwe insewowo, sramsram ke elyah lom, siyuck ke mwe insewowo, kuh pruhe ke kihsensiyuck.

Kom kuh in eislah petsac lom ke sandwich se. Fihliyac lun infuckihl lom an in kahsrwe kom in esam ma kom kuh in fahk ke pruhe lom an.

© 2014 sel Intellectual Reserve, Inc. Kuh ac suwohs nuh kwewa fihliyucki.



# Mission Muhtahl Luhn Jisus Kraist: Bread in Moul

*Pruhe in lutlutkihn kuhfa inge ac suk in etuh ma in akacsruhi kac. Etuh moul ac misin luhn Mwet Lahngo ac ahkyohkye fuhkah kuh in luhlalfongi lom Kacl ac ahkinsewowoye mwet kom liyacacng ke forfor luti uh? Nuh ke kuhtuh pac ma in etuh, som nuh ke [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).*

Luhlalfongi, Sucu, Kahsruh

*Pa inge ip se ke Pweng ke Forfor Luti ma liyeyuck ke ma nuh kwewa ke misin luhn Mwet Lahngo.*

Jisus El fahk, “Nga pa bread in moul su tuku inkusrao me. Kutena mwet fin kang bread se inge, el fah eis moul ma pahptat” (John 6:51). “Jisus el luti kuht, mwet tuhma lutlut Lal, lah kuht enenuh in ngwet nuh sin God lwen nuh kwewa ke flao se—kahsruh se and mwe enenuh—kuht enenuh ke lwen se inge,” Elder D. Todd Christofferson ke U luhn Mwet Sap Singucul Luo el fahk. “Suli se luhn Leum . . . sramsramkihn God luhngse se, suc akihlen ma srihsrihk pac, ac mwe enenuh luhn tuhlihk Nahtuhl lwen nuh kwewa ac kena in kahsrwelos, sie sin sie. El pa fahk lah kuht kuh in siyuck ke luhlalfongi ke Mwet se ‘su ac fah sang nuh sel; mweyen God El tia srowohsr ac El insewowo in sang yohk nuh sin mwet nukewa’ (James 1:5).”<sup>1</sup> Ke kuht akihlen lah Jisus Kraist El fah use kahsruh nuh sesr ke mwe enenuh lasr, kuht ac fah fohrwacng nuh Sel ke mwe enenuh luhn nguhn lasr.

Elder Jeffery R. Holland ke U luhn Mwet Sap Singucul Luo el suli kuht “in wi fuhfahsryucsr luhn mwet tuhma lutlut oemet luhn Kraist suc kena yohk pac ke bread in moul—mwet suc *tiačna* fohlohk tuhsruhktuh tuhkuh nuh Yohrohl, muhta Yohrohl, ac mwet suc akihlen lah lahngo ac molwelah wacngihn mwet sahyac suc elos kuh in som nuh yohroh.”<sup>2</sup>

## ***Tahfweyacn Ma Suhmuhsrah***

John 6:32–35; Alma 5:34;  
3 Nephi 20:3–8

## ***Ke Ma Suhmuhsrah uh***

Jisus Kraist El luti u luhn mwet puhs liki na mwet 4,000. Tukun lwen tolu, El fahk nuh sin Mwet Tuhma Lutlut lal: “Nga pakomuta mwet inge ke sripen elos . . . wacngin mongo nalos:

“Nga fin supwalosla nuh yen selos ke elos tia mongo, elos ac mulalla inkanek uh, mweyen kutu selos tuku yen loesla me. . . .

“Ac mwet tumal lutlut elos siyuck sel, ‘Mwe mongo ma ac fal in kiteya mwet inge nukewa ac tuku ya me,

ke acn se inge acn mwesis se?”

“Jisus El siyuck selos, ‘Lof ekasr oasr yuruwos?’ Ac elos topuk, ‘Lof itkosr”

Na Kraist “el kunsalik ac sang nuh sin mwet tumal lutlut tuh elos in kitalik nu sin u lulap sac; . . .

“Oayapa oasr kutu ik srisrik yorolos, Ac Jisus el pre kac ac el sap mwet tumal lutlut in kitalik pac nu selos.

“Elos nukewa mongo ac kihpi. Ac elos srukak luwen mongo uh, oasr kuom itkosr.” (Liye Mark 8:1–9).

## **MWE KAHSRUH**

1. D. Todd Christofferson, “Recognizing God’s Hand in Our Daily Blessings,” *Liahona*, Jacnweri 2012, 25.
2. Jeffrey R. Holland, “He Hath Filled the Hungry with Good Things,” *Liahona*, Jacnweri 1998, 76.

## ***Nuhnkuh Ma Inge***

Ke kuht tuhkuh nuh yurin Kraist, El ac karihngihn kuht fuhkah?