

Sel Prestuhn
Dieter F. Uchtdorf

Mwet in Kahsruh Ahkluo
ke Prestuhnsi Se Met



Mwet Luhlahlfongi ke Puhlan Pacl Nohfohn

Oasr mwe esam luhk ke nga tuhlihk ke ip se luhn facluh ma kuh in oruh petsac kahto na pwacye kuh in tuhkuh ke eklac luhn puhlan pacl uh. Kais sie mahlwem somlah pa kahto ac wolacna. Ke sie lwen wowo ke pacl ohu, snow suwohs ac nwacsnwacs uh nwacklah finohl ac inkacnek luhn siti an. Spring use af in ahknwacsnwacs ac fahrngwelihk luhn mah folfol sra. Kuhsrao toasr luhn summer orwacalah petsac mihsalac folfol ke fihrihr luhn sie faht kahlwem. Ac autumn wolacna ekuhllah sahk uh nuh ke tuhn arulacna kahlwem ke sruhsrah nwacsnwacs, rangrang, ac sruhsrah. Ke nga tuhlihk ac, nga luhngse kais sie puhlan pacl, ac nuh mihsenge, nga luhngse atac ac siena luhn kais sie.

Oasr puhlan pacl uh ke moul lasr pac. Kuhtuh pa fucsrfucs ac mihsalac. Kuhtuh sahyac tiacna. Kuhtuh lwen ke moul lasr uh pa kahto oacna petsac ke kac-luhntuhr. Na oasr lwen ac ohiyac sahyac ma oruh puhla toasr ac kuh in us nuh ke moul lasr puhla luhn ahsor, ahngyahng, ac koluk.

Nga muh oasr pacl se kuh luo kuht nohfohn nuhkuh lah ac wona kuht fin kuh in muhta ke acn se ma oasr lwen sesseslah ke petsac suwohswohs ke puhlan pacl ac eslah pacl upac infulwac an.

Tuhsruhktuh ma inge tiac kuh in sikyak. Oacyacpac tiac ma luhngseyuck.

Ke nga liye ke moul luhk sifacna, fihsracsr in liye lah puhslac pacl kapwack yohk luhk tuhkuh nuh sihk ke nga oasr ke puhlan pacl upac.

Pahpah tuhmasr Inkuhsrao suc etuh ma nuh kwewa El etuh lah tuhlihk Nahtuhl in kapwack nuh ke mwet eltahl luhmweyucklac nuh kac uh, eltahl ac enenuh in mukwikwi ke puhlan pacl upac ke pacl eltahl muhta fin facluh. Mwet pahluh Lehi ke Puk luhn Mormon el fahk lah fin wacngihn ma lain, suwohswohs tiac kuh in sikyak (liye 2 Nephi 2:11). Pwacye, ma upac luhn moul pa lwelah kuht in akihlen, kapsra, ac sruikihn ma wo (liye D&C 29:39; Moses 6:55).

Prestuhn Brigham Young el fahk ohinge: “Mwet lahl-mwetmwet nuh kwewa suc eis twefuroh luhn wolacna, moul ne tok ac moul ma pahtpaht enenuh in som ahlukwelah ma upac nuh kwewa, in eis wolacna ac engawnack moul ma pahtpaht laltahl. Ma upac nuh kwewa ma kuh in tuhkuh nuh sin mwet moul uh fah kweokkihn . . . in ahkoeloslac in engankihn muhta yurin Leum. . . . Mwe srihfe ac mukwikwi nuh kwewa kom som ahlukwelah pa enenweyuck nuh ke molwelah lom.”¹

Kihsen siyuck an tiac pa kuht fin ac eis puhlan pacl upac tuhsruhktuh kuht ac muhtweng fuhkah pacl upac uh. Pacl wo lasr ke eklac luhn puhlan pacl ke moul pa sruok ke luhlahlfongi kajs luhn God, mweyen kahsruh

Lal tiac in kahsrüh ke ma upac muhkwenā tuhsruhktuh in kahsrüh in kol kuht ahluhkwelah. Pahpah tuhmasr Inkuhsrao El use kahs Lal sin mwet pahluh Lal—lahl-mwetmwet sacohk orwaclah in kol kuht ahluhkwelah ma upac luhn puhlan pacl an nuh ke engan yohk liki kuh in sruhmuhyuck ac kahlwem fokoko luhn moul ma pahtpaht. Ma inge pa ip yohk ke mukwikwi luhn moul lasr in orwaclah kuh, puhlaik, ac suwohswohs in ruok nuh ke ma pwacye ac suwohs finne oasr srihfeyuck ke ma kuht oasr kac.

Mwet suc utyak nuh ke kof luhn pacptais ac eis mwe sang luhn Nguhn Muhtahl oakiyac niyaclos nuh ke inkacnek luhn mwet tuhma lutlut ac siyuckyuck in ukwe suwohs ac ke luhlalfongi ke falcken niyacn Mwet Lahngo lasr.

Mwet Lahngo El luti lah faht ah tuhkahkwack “in srweyac mwet koluk ac mwet wo oacna sie, ac El sang pac af nuh fin mwet suwohs ac mwet sesuwohs” (Mattu 5:45). Kuhtuh pacl uh kuht tiac kuh in kahlwem kac lah efuh ma upac, finne ma tiac fal uh, sikyak ke moul uh. Tuhsruhktuh ke mwet fahsr tukun Kraist, kuht luhlalfongi kuht fin oaru in suk, pruhe pacl nuh kwewa, ac luhlalfongi, ma nuh kwewa fah orek in wo kacsr, kuht *fin* fahsr suwohs (liye D&C 90:24; ahkuhtweyac wo ituckyang).

In oacna mempucr luhn Alu Lal, in oacna Mwet Luhlalfongi uh, kuht luhngse ac engan in kuhlwacnsap ke ohiyac nuh kwewa ke puhlan pacl nuh kwewa. Ke kuht oruh, insiyacsr ac sesseslah ke luhlalfongi muhtahl, finsrak ma ahkkweye, ac luhngse pwacye inkuhsrao.

Tuhsruhktuh, kuht fah enenuh in som ahluhkwelah puhlan pacl nohfohn uh—kwewana pacl wolacna ac upaclac. Tuhsruhkwacngihn ma ke puhlan pacl uh, in oacna mwet fahsr tukun Jisus Kraist, kuht ac sang finsrak lasr nuh Sel ke kuht fahsr nuh ke kahlwem Lal.

Ke kahs fototo, kuht pa Mwet Luhlalfongi luhn God, oaru in lotwelah Kacel, in luhngse El, ac in luhngse mwet wiyacsr. Kuht pa mwet mahtuh ke inkacnek ahkinsewoyoyeyucklac luhn mwet tuhma lutlut, ac kuht ac oaru in fahsr nuh ke finsrak inkuhsrao lasr.

Ke ma inge, lwelah kuht in Mwet Luhlalfongi ke puhlan pacl spring, summer, fall, ac winter. Lwelah kuht in Mwet Luhlalfongi ke puhlan pacl nohfohn.

MWE KAHSRUH

1. *Teachings of Presidents of the Church: Brigham Young* (1997), 261–62.

LUTI KE PWENG SE INGE

Prestuhnsi Se Met luti, “Kuhtuh ma sruhmuhyuck wolacna emet uh fahkwack ke onkihnyacn on in alu uh” (*Hymns*, ix). Ke kom sramsram ke pweng se inge, motko in onkihn yurin mwet kom luti an soko on in alu kuh soko on sahyac ma sramsram ke ma upac: “How Firm a Foundation” (no. 85); “The Lord Is My Shepherd” (no. 108); kuh “Let Us All Press On” (no. 243). Kom fin puhla mokleyuck, akacsruhi ke sie pacl ma upac tuhkuh nuh ke moul lom ac eklac nuh ke mwe insewowo se.

MWET FUHSR

Nga Kuh In Fuhlwelah Mwe Ahsor Luhk

Sel Juan Zhu

Ke kawuck luhk Tamuhlwel Chen ac muhtwacn kiyac lah pacptaislac ke ward lasr uh, nga enganwack na pwacye. Yac se tukun pacptais laltahl ah, elos siliyucki lun tempuhl, ac mukul nahtuhltahl suc misac tari met liki eltahl welah Alu uh siliyucki nuh seltahl. Ma wolacna in liye sucu Chen kapwack ke wosasuc uh.

Na Tamuhlwel Chen el misac ke sie ongaiyac ke stosah ke yac se tohkoh ah. Tukun ongaiyac sac, misac lah ah tuhkuh nuh ke nuhnak luhk uh ac kwacna ahk-toasrye mwemwe luhk uh. Nga tuhkahkwek ke sronin muhta uh ac siyuck pacl puhs, “Efuh? Efuh Leum El lwe-lah kain ma koluk inge in sikyak? Efuh kain se enenuh in sikyak nuh sin sucu kahto se inge?” Sie lwen ah, ke nga puhla muhnahs ke kihsen siyuck inge, nga sruhkwack sie puk in lesin ac riti ke kahs inge sel Prestuhn Spencer W. Kimball (1895–1985):

“Kuht fin liye moul inge ke pacl uh muhkwenā, na kweok, ahsor, suhfal, ac moul fototo ac ma luhman oacna koluk luhlahp uh. Tuhsruhktuh kuht fin liye moul ke ma pahtpaht se ma muhtwacwacack met liki moul se inge ac som ahluhkwelah misac lasr nuh ke ma pahtpaht, na ma sikyak nuh kwewa kuh in liyeyuck fal. . . .

“Yac kuht ac tiac eis mwe sruhfh an in srihfe kuhiyacsr, mas kuht ac lotwelah mongfihsracsr, misac ma kuht kuh in eis moul ma pahtpaht ac wolacna?”¹

Ke pacl se inge, nga sulwaclah in fuhlwelah mwe ahsor luhk ac ngwet nuh ke ma olwelah ac sukohsohk ke

pacl fahsruh. Nga liyacack ke nuhnak luhk Tamuhlwel Chen el engan in sifil tuhkwani yurin sucu lal. Liyeyuck sac use nuh sihk mihs. Nga etuh lah Pahpah Lucng El use lahlmwetmwet ac puhlaik in sun ma upac uh.

Mwet sihm se ma Taiwan.

MWE KAHSRUH

1. *Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball* (2006), 15.

TUHLIHK SRIHSRIHK

Kuhlwacnsap ke Puhlan Pacl Nohfohn uh

Prestuhn Uchtdorf el luti lah kuht enenuh “in oasr engan ac kena sesr ke kuht kuhlwacnsap ke ohiyac nohfohn luhn puhlan pacl nohfohn uh.” Meac kuhtuh ohiyac kom kuh in kuhlwacnsapuh mwet sahyac uh ke puhlan pacl ohu uh? Meac kuhtuh ohiyac kom kuh in kuhlwacnsap ke puhlan pacl af uh? Ac fuhkah ke puhlan pacl fol ac ohu uh? Suhmuhslah nuhnak lom an ke kais sie puhlan pacl an. Kom ac kuh in kena srihke sie sin nuhnak lom ke mahlwem se inge!



Luhlahlfongi, Sucu, Kahsrh

Kuh In-Sifacna

Lutlutkihn kuhfa inge ac, ke pacl fal, sramsramkihn yurin tahmtahel ma kowos muhtwacta nuh yohroh an. Orekmakihn kihsen siyuck an in kahsrwe kowos ahkkweye tahmtahel wiyowos an ac in oruh Rilif Sosaiti in ip utuftuf se ke moul lowos sifacna an. Nuh ke kuhtuh pac ma in etuh, som nuh ke reliefsociety.lds.org.

Kuh in-sifacna pa kuh, olwelah, ac orekma in oruh ma enenweyuck in ahkfalye mwe enenuh luhn nguhn ac mahno lasr ac sucu lasr uh.¹

Ke kuht lotwelah ac ukwe ip yohk ke kuh in-sifacna ke lohman ac mura lasr uh, kuht eis pacl wo in karihngihn ke mwet suhkahsrhup ac enenuh ac in kahsrh mwet sahyac in kuh in-sifacna eltahl in muh kuh in muhtweng pacl upac an.

Kuht mwasahs ac oasr ma kuanacsr in orekmakihn sukohsohk in sulaclah lasr in eis kuh in-sifacna ke nguhn ac mahno. Sramsram ke kuh in-sifacna ke nguhn ac mwe enenuh lasr nuh sin Pahpah Lucng, Elder Robert D. Hales ke U luhn Mwet Sap Singucul Luo el luti: “Kuht eklac ac kuh in-sifacna ke ip luhn nguhn ke kuht pruhe in moulkihn olweacng lasr—nuh ke ipeis ke kuhfa luhn Leum, in nwacsnwacs in sruok pwepuh in lwelah nuh ke tempuhl, ac kihsackihn in kuhlhwacnsapuh mwet sahyac uh.”²

Elder Hales el luti kuht in kuh in sifacna ke moul luhn mahno, “ac in eis lutlut tukun high school wi pac kuh lutlut ke orekma, lutlut in orekma, ac moul fal ke ma oasr

lasr uh. Ke kahingkihn soemoul ac sefiyac mani ingena, kuht ahkolah ke kuhlhwacnsap pacl nuh kwewa ke Alu uh ke yac tohkoxyang uh. Srihpac kwewana ke kuh in-sifacna ke mahno ac nguhn oruh kuht in tu lucng liki met ah kuht in muh kuh in sruhkwacl mwet sahyac suc enenuh.”³

Ke Ma Suhmuhsrah uh

Mattu 25:1–13; 1 Timote 5:8; Alma 34:27–28; Doctrine and Covenants 44:6; 58:26–29; 88:118

Ke Sramsram Mahtuh Lasr

Tukun Mwet Luhlahlfongi ke Lwen-sahflah uh sun Infahlfahl Salt Lake, suc tuh ke pacl sac acn mwasahs se, Prestuhn Brigham Young el kena elos in orwaclah wo ac muhsahelah lohman ne tok an. Kalmacn ma inge pa Mwet Luhlahlfongi uh enenuh in etwaclah orekma ma kuh in lwelah elos kuh in sifacna orekma. Ke orekma inge, oasr luhlahlfongi yohk se lal Prestuhn Young ke ohiyac, talan, luhlahlfongi, ac kena luhn muhtwacn an, ac el kwacfelos ke kain kunohkohn luhn mahno uh. Ke ma kunen tahmtahel luhn Rilif

Sosaiti uh kwacna siena mihsenge uh, ip yohk uh srwackna oacna sie:

1. Lotwelah in luhngse orekma ac kahingkihn alsracngwesr.
2. Eis nguhn ke kuh in-kihsac.
3. Inseke ke kunohkohn la sifacna ke kuh ke ip luhn nguhn, mahno, lutlut, orekma, mani, mongo, ac mwe enenuh in ahkkweye moul sahyac uh.
4. Pruhe ke luhlahlfongi ac puhlaik in sun ma upac uh.
5. Ahkfokokoye mwet sahyac suc enenuh kahsrh.⁴

MWE KAHSRH

1. Liye *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 6.1.1.
2. Robert D. Hales, “Coming to Ourselves: The Sacrament, the Temple, and Sacrifice in Service,” *Liahona* ac *Ensign*, Mei 2012, 34.
3. Robert D. Hales, “Coming to Ourselves,” 36.
4. Liye *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 51.

Meac Nga Kuh In Oruh Uh?

1. Nga kahsrh tahmtahel nga karihngihn uh fuhkah in sokwack top nuh ke mwe enenuh lal ke ip luhn nguhn ac mahno uh?
2. Yac nga ahkyohkye kuh in-sifacna luhk uh ke ahkolah ke kuhfa luhn Leum ac kihsackihn in kuhlhwacnsap uh?