

Sel Prestuhn
Dieter F. Uchtdorf

Mwet in Kahsrh Ahkluo ke
Prestuhnsi Se Met



Ki Se nuh ke Sucu Engan

Mwet sihm pwengpweng fin acn Russia Leo Tolstoy el sramtweack puk lal *Anna Karenina* ke kahs inge: “Sucu engan nuh kwewa oacna sie; sucu suhpwacr nuh kwewa suhpwacr ke ohiyac la sifacna.”¹ Ke nga tiac luhlalfongi suwohs oacna Tolstoy lah sucu engan nuh kwewa oacna sie uh, nga konwacack ma oacna sie oasr yurin inkaiyacn sucu an: oasr ohiyac yohrohlos in nuhnak muhnahs ac muhlkuhnlah ma sesuwohs luhn mwet sahyac ac suk ke ma wo.

Mwet oasr ke sucu suhpwacr uh, ke ohiyac sahyac, kwacna suk ke ma koluk, nuhnkweyac, ac tiac kuh in muhlkuhnlah ma koluk tuh sikyak met ah.

“Ahok, tuhsruhktuh . . .” muhtwacwacack selos suc suhpwacr. “Ahok, tuhsruhktuh kom tiacna etuh luhpah el ahkngalyeyuc uh,” sie fahk. “Ahok, tuhsruhktuh kom tiacna etuh kolukiyac,” sie sahyac fahk.

Sahp kwewana pwacye; tuh sahpa tiac.

Oasr ohiyac in ahkkoluk puhkantwen. Oasr ohiyac in ahkngalye puhkantwen. Tuhsruhktuh ma nga akihlen pa kuht ke ahksuwohsye ahngyahng lasr ac ahkfalye nuhnak lasr ke kuht fahk sifacna mwe sramsram ke ohiyacn mwet sahyac ac ahkkolukye mukwikwi lalos nuh ke sie ohiyac ma tiac kuh in eis nuhnak muhnahs tuh, ke oacna sie pacl, kuht ahkfuhlwactye mukwikwi lasr nuh ke nwacsnwacs ac suwohs.

Kosro nuhtin Fihsrack

Oasr sie sramsram mahtuh luhn mwet Wales ke yac siofok singucul tolu ke sie fihsrack suc fohlohk nuh lohm sel ac konwacack lah oasr srah kahklah ke muhtuhn kosro nahtuhl. Mukul sac silahklahk nuh loac ac, ke puhla sahngweng lal, liye lah tuhlihk mukul ahwowo se nahtuhl ah wacngihnlac ac mwe oan lal ikihlyuckyak. Ke ahngyahng luhn fihsrack sac el olwack katlas nahtuhl ac uniyac kosro soko nahtuhl ah. Tiac paht, el lohng mukul nahtuhl tuhng—ahwowo el moull! Sisken ahwowo sac wolf soko misac oan siskacl. Kosro soko ah, ke ma pwacye, loangwelah ahwowo se nuhtin fihsrack sac liki wolf ahkmas soko ah.

Finne sramsram soko inge sramlapp, sramsram soko ahkuhtweyac ohiyac se. Sramsram soko inge ahkkahlwemye tuh sramsram kuht fahk sifacna ke efuh ohiyacn mwet sahyac tiac insese nuh ke ma pwacye pacl nuh kwewa—kuhtuh pacl uh kuht sruhnga etuh ma pwacye kac. Kuht kena puhla suwohs sifacna ke ahngyahng lasr ke kuht sruokyac nuh ke ohiyac ac puhla koluk lasr. Kuh-tuh pacl puhla koluk inge kuh in sun mahlwem kuh yac pucspucs. Kuhtuh pacl ma inge sun lusen moull nohfohn.

Sucu Se Orekwaclih

Sie pahpah tiac kuh in nuhnak muhnahs nuh sin tuhlihk mukul nahtuhl suc som liki inkacnek soko ma

lutiyuck nuh sel. Oasr kawuck luhn tuhlihk mukul se pahpah sac tiac insese nuh kac, ac el oruh ma puh-kantwen sahyacn ma pahpah tuhmwacl nuhnkuh muh el enenuh in oruh uh. Ma inge oruh sie akukkuhin inmahsrln pahpah ac tuhlihk mukul nahtuhl, ac ke pacl tuhlihk mukul sac kuh, el som liki lohmi ah ac tiac fohlohk. Elos tiac arlac sulpac sramsram.

Kuh pahpah sac puhla suwohs? Sahp.

Kuh tuhlihk mukul sac puhla suwohs? Sahp.

Ma nga etuh ke sucu se inge pa elos fahsrelihk ac suhpwacr ke srihpen pahpah ac tuhlihk mukul nahtuhl tiac kuh in nuhnak muhnahs nuh sie sin sie. Elos tiac kuh in ngwetlah ahlukwelah ma elos esam ke ma koluk elos oruh nuh sie sin sie. Insiyaclos sesseslah ke ahngyahng ac tiac ke luhngse ac nuhnak muhnahs. Kais sie eslah pacl wo in kahrueh sie mouli luhn mwet sahyac ke ma wo. Fahsrelihk se inmahsrlohtahl ah sikyak arlac loal ac sralacp oruh kais sie kapihr ke ip luhn nguhn ke tuhka emtucng se lal sifacna.

Wo ohiyac, Pahpah Ma Pahtpaht lahlmwetmwet ac pahkotwen tuhmasr Inkuhsrao orwaclah sie ohiyac in kuhtanglah ohiyac inse fuhlwact se inge. Iwaclah yohk ac pahtpaht pa sie mukwikwi wolacna ke nuhnak muhnahs ac ahksuwohsyeyucklac. Yohk srihpac ke ma inge ahlukwelah kahlwem luhk, tuhsruhktuh nga ahkpwacyeike insiyuck ac nguhnihk nohfohn ke ma pwacye ac kuh wolacna kac. Mwet Lahngo el kihackuhnuhllah in moli ma koluk lasr. Ke El kuh in eis nuhnak muhnahs.

Wacngihn Sucu Suwohswohs

Kuht nuh kwewa oruh ma koluk la. Kuht nuh kwewa oruh tahfonglac, wikomyang ac nga. Kuht nuh kwewa kihneta. Kuht nuh kwewa ahkngalye mwet sahyac.

Ke srihpen kihackuhnlah luhn Mwet Lahngo lasr uh kuht kuh in eis engan ac mouli ma pahtpaht. Ke kuht insese nuh ke inkacnek Lal ac kuhtanglah inse fuhlwact lasr ke ahkmuhlahlahye insiyacsr uh, kuht kuh in us mihsac ac nuhnak muhnahs nuh ke sucu lasr ac mouli sifacna. God el ac kahrueh kuht in luhngse sang nuhnak muhnahs, in luhngse fahs mael luo, in taltal koluk emet finne tiac tahfonglac lasr, in fihliyac nuh sahyac puhla koluk mah ac tiac sifil tuhfa. Kuloh nuh sin God, suc sang Wen Sefanna Nahtuhl, ac nuh sin Wen, suc sang mouli Lal kacsr.

Kuht kuh in puhla luhngse luhn God kais sie lwen. Nga muh kuht kuh in srihke yohk likina met ah in eis kuhtyang sifacna nuh sin mwet wiyacsr oacna lutiyuck ke on in alu kahto soko uh “Because I Have Been Given Much”² Leumi el ikacslah sruhnguht ma lwelah kuht in eis nuhnak muhnahs. Na suwohs muhkwenakuht fin eslah inse fuhlwact ac srohwohsr lasr ac muhtwacwacack in ikacslah sruhnguht insewowo luhn nuhnak muhnahs nuh sin mwet suc kuht oruh upac nuh se—yohkna nuh sin mwet nuh kwewa ke sucu lasr sifacna uh?

Ke sahfahliyac ah, engan uh tiac tuhkuh ke ma suwohswohs tuhsruhktuh ke orekmakihn ip yohk wolacna, finne ke ohiyac srihsrihk. Prestuhnsi Se Met ac U luhn Mwet Sap Singucul Luo elos fahkwack: “Engan ke mouli in sucu kuh in sikyak fin sucu uh moulikihn luti luhn Leumi Jisus Kraist. Pahyuck ac sucu wowo uh oreklac ac ahknoeyuck ke ip yohk ke luhlalfo- ngi, pruhe, auliyak, *nuhnak muhnahs*, ahkfuhlwact, luhngse, pahkomuhta, orekma, ac kain in mukwikwi wo sahyac pac.³

Nuhnak muhnahs oasr infulwacn ma pwacye fih-sracsr inge, ma tuhkuh ke plwacn engan luhn Pahpah tuhmasr Inkuhsrao. Ke srihpen nuhnak muhnahs kacsracni ip yohk uh, e kacsracni mwet uh. Ma inge pa sie ki, kuh in ikacslah sruhnguht kaul uh, pa muhtwacwacackiyacn sie inkacnek suwohswohs, ac pa finsrak se ma wo emet ke sie sucu engan.

Lwelah God elan kahrueh kuht in srihke yohk likina met ah in sang nuhnak muhnahs nuh sin sucu lasr uh, yohk nuh sin sie sin sie, ac sahp sang nuhnak muhnahs yohk nuh sesr sifacna. Nga pruhe lah kuht kuh in puh-lakihn nuhnak muhnahs ke sie inkacnek wolacna oacna inkaiyacn sucu engan uh oacna sie.

MWE KAHSRUH

1. Leo Tolstoy, *Anna Karenina*, trans. Constance Garnett (2008), 2.
2. “Because I Have Been Given Much,” *Hymns*, no. 219.
3. “Sucu: Sie Mwe Fahkwack nuh fin Facluh,” *Liahona*, Nohfuhmpuh 2010, 129; ahkuhtweyac wo ituckyang.

LUTI KE PWENG SE INGE

“Ke kom ahkolah kais sie lesin an, siyuck sum sifacna ma ip yohk an pa oacna ma se tuh sikyak nuh sin mwet ke sucu ke mouli lalos sifacna” (*Teaching, No Greater Call* [1999], 171). Nuhnkuh in suli mwet ke sucu an in

akacsruhi ke mukwikwi wo ma sikyak nuh selos kuh elos liye ke nuhnak muhnahs. Sramsramkihn puhlakihn inge, ahkuhtweyac in wo mwe insewowo luhn nuhnak muhnahs. Ahksahfye in oruh fahkwack luhlalhfongi lom ke yohk srihpac luhn nuhnak muhnahs nuh sin sie sin sie.

MWET FUHSR

Pruhe ac Mihslac

Sel Lauren W.

Sie ekuh ah nga akuhkuhin nuh sin ninac kiyuck ah ac koluklac insiyuck. Na nga sulwacalah lah nga enenuh in pruhe. Finne nga tiac puhla wo ac sruhnga oruh ma ke "nguhn," nga etuh lah pruhe kuh in kahrweyuc puhla engan ac tiac luhngse akuhkuhin. Tukun ninac kiyuck ah som liki infuckihl sac, nga muhtwacwacack pruhe. "Pahpah Lucng kuhlwacng, nga tuhkuh nuh Sum ofong ke srihpen . . ." Moh. Nga ikacslah muhtuhk ac orwaclihk pouk; puhsrwen ake. Nga sulpac srihke. "Pahpah Lucng, nga enenuh . . ." Ma sac puhsrwen ake pac. Nga puhla Setuhn el srihfeyuc in fuhlweack ke pruhe luhk in siyuck sin Pahpah Lucng ke kahrshuh.

Nga sana moklweyuck in fahk kuloh! Pwacnwacng nga oruh, ac nuhnak muhtwacwacack kahklah ke mwe nuhnak luhk uh ke ma puhkantwen nga kuh in fahk kuloh kac nuh sin Pahpah tuhmuhk Inkuhsrao. Ke nga ahksahfye fahk ke ma nga kuloh nuh Sel kac ah, nga sramsramkihn elyah luhk.

Tohkoh nga puhla mihslac ke insiyuck, nguhn ahkfucsfucrye puhla luhk lah nga etuh Pahpah tuhmasr Inkuhsrao ac pahpah ninac kiyuck elos luhngse nga ac nga pa sie tuhlihkuhtin God. Nga kuh in taltal koluk nuh sin ninac kiyuck ah ac insese nuh ke taltal koluk lal.

TUHLIHK SRIHSRIHK

Nuhnak Muhnahs Use Engan

Prestuhn Uchtdorf el luti lah kuht enenuh nuhnak muhnahs nuh sin mwet ke sucu lasr uh. Liye lah sulwacalah lal Joseph ac Anna ah ekuhllah fuhkah sucu lalos ah.

Joseph ac tahmtahel srihsrihk se wiyacl, Anna, tuhkweni sritacl . Anna el eslah mwe sritacl nahtuhl Joseph ah luhkwel. Meac Joseph el enenuh in oruh ah?

Joseph el foloyak sel Anna. Anna el tuhng. Ninac kiyacl Joseph ah kael ke srihpen el ahngonkaks nuh sin tahmtahel se wiyacl ah. Joseph el ahsor lah el oruh sulwacalah koluk.

Joseph el nuhnak muhnahs nuh sel Anna ac konwacack sie mwe sritacl sahyac in sritackihn. Elos tuhkweni sritacl engan. Ninac kiyactahl ah engan lah Joseph el kuhlwacng nuh sin tahmtahel se wiyacl ah ac karihngihn sucu in mihslac. Joseph el puhla engan ke el sulwacalah in nuhnak muhnahs.

Tohkoh, Joseph ac Anna enenuh in kahrshuh ninac kiyactahl ah ahkolah mongo in ekuh. Joseph el tiac kahrshuh. Meac Anna el enenuh in oruh?

Anna el tohrkaksahs nuh sin ninac kiyacl ah. Anna el akuhkuhin ke el muhkwenah oruh orekma ah. Ke pac in mongo in ekuh ah mwet nuh kwewa suhpwacr ke srihpen akuhkuhin ah.

Anna el nuhnak muhnahs nuh sel Joseph ac kahrshuh ke orek mongo in ekuh ah. Ninac kiyactahl ah el sruikihn ke kahrshuh lal Anna. Sucu se engan ke pac in tuhkweni mongo in ekuh. Anna el puhla wo lah el sulaclah in nuhnak muhnahs.

Sulwacalah lom in nuhnak muhnahs uh ekuhllah puhla engan luhn sucu lom an fuhkah?



Luhlahlfongi, Sucu,
Kahsrüh

Ahkfuhlwactye Olwelah Lasr uh

Lutlutkihn kuhfa inge ac, ke pacl fal, sramsramkihn yurin tahmtahel ma kowos muhtwacta nuh yohroh an. Orekmakihn kihsen siyuck an in kahsrwe kowos ahkkweye tahmtahel wiyowos an ac in oruh Rilif Sosaiti in ip utuftuf se ke moul lowos sifacna an.

Forfor luti uh pa ahkkahlwemye se ke ohiyacn mwet tuhma lutlut ac inkacnek se in ahkfuhlwactye olwelah lasr ke kuht kuhlwanacsap ac ahkfokokoye sie sin sie. Olwelah se pa sie olweacng muhtahl ac ma pahtpaht inmahsrön God ac tuhlihk Nahtuhl. “Ke kuht akihlen lah kuht pa tuhlihk ke olwelah uh, kuht etuh lah suc kuht an ac ma God el motko sesr uh,” Elder Russell M. Nelson ke U luhn Mwet Sap Singucul Luo el fahk. “Masap Lal sihmlac ke insiyacs. El pa God lasr ac kuht pa mwet Lal uh.”¹

In ekihn mwet forfor luti uh kuht kuh in ahkfokokoye mwet suc kuht ohsun nuh se in kahsrwelos karihngihn olwelah muhtahl lalos. Ke kuht oruh uh, kuht kahsrwelos ahkolah in eis mwe insewowo ke moul ma pahtpaht. “Tahmtahel nuh kwewa ke Alu se inge suc orwacalah olwelah yurin Leum uh ac eis pahng lucng in kahsrüh molwelah nguhnin mwet uh, in kol muhtwacn fin facluh, in ahkfokokoye lohm sin Sion, ac in muhsahi tohkohsrahi luhn God,”² Elder M. Russell Ballard ke U luhn Mwet Sap Singucul Luo el fahk.

Ke kuht oruh ac karihngihn olwelah muhtahl, kuht pa kolyuck

ke kohkoh luhn God. Kuht ac fah kuh in sramsram ke luhlahlfongi lasr ac ahkfokokoye luhlahlfongi luhn kais sie ke Pahpah Lucng ac Jisus Kraist.

Ke Ma Suhmuhsrah uh

1 Nephi 14:14; Mosiah 5:5–7; 18:8–13; Doctrine and Covenants 42:78; 84:106

Ke Sramsram Mahtuh Lasr

Tempuhl pa “sie acn in sang kuloh nuh sin mwet luhlahlfongi nuh kwewa,” Leum el ahkkahlwemye nuh sel Mwet Pahluh Joseph Smith ke yac 1833. Pa acn se ke ahkuhtweyucki luhn mwet nuh kwewa suc pahngonyuck nuh ke orekma luhn luti ke pahng ac ohfohs nuh kwewa; lah elos kuh in ahksuwohsyeyuck ke kahlwem ke luti lalos, ke masap, ke ip yohk, ac ke mwe luti, ke ma nuh kwewa ke tohkohsrahi luhn God fin facluh (liye D&C 97:13–14).

Tahmtahel ke Rilif Sosaiti Nauvoo, Illinois ah, ke muhtuhn yac 1840 ah kahsrüh sie sin sie ahkolah ke akwuck luhn tempuhl. Ke akwuck luhn pristut fuhlwact ma Mwet Luhlahlfongi ke Lwen

Sahflah eis ke Tempuhl Nauvoo ah, kuh luhn God [tuh] liyeyuck (liye D&C 84:20). “Ke Mwet Luhlahlfongi uh liyacacng olwelah lalos uh, kuh se inge ahkkweye ac ahkkweyaclos nuh ke kais sie pacl upac ke lwen ac yac se tok uh.”³

Ke Alu uh mihsenge, muhtwacn ac mukul kuh in luhlahlfongi fin facluh nohfohn kuhlwanacsap lun tempuhl ac tahfwelah in sokwack kuh ke mwe insewowo ma kuh in eisyuck ke olwelah ke tempuhl muhkwenä.

MWE KAHSRUH

1. Russell M. Nelson, “Covenants,” *Liahona*, Nohfohmpuh 2011, 88.
2. M. Russell Ballard, “Muhtwacn luhn Ma Suwows,” *Liahona*, Tisacmpuh 2002, 39.
3. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 113.

Meac Nga Kuh In Oruh Uh?

1. Olwelah luhk uh ahkkweyeyuck fuhkah?

2. Nga ac kahsrüh tahmtahel wiyuck nga karihngihn uh in liyacacng olwelah lalos uh fuhkah?

Nuh ke kuhtuh pac ma in etuh, som nuh ke www.reliefsociety.lds.org.