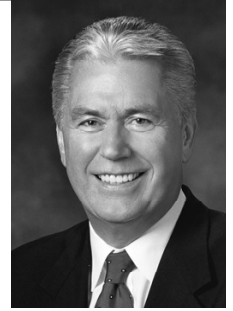


Sel Prestuhn
Dieter F. Uchtdorf
Mwet in Kahsruh Ahk Luo
ke Prestuhnsi Se Met



Toeni Luhlahp— Tiac Mwe Insewowo ke Lwen Nuh Kwewa Se

Sie mempucr wowo ke Alu uh sramsram nuh sin sie mwet tuhlan suc tiac wi luhlalfongi lasr uh. Ke ma elos sruhmuhn ah forlah in sruhmuhn ke toeni luhlahp uh, mwet tuhlan sac siyuck, “Kom fahk lah oasr mwet pahluh ac mwet sap lowos? Ac pacl luu ke yac se ke toeni fin facluh nohfohn uh elos ahkkah-lwemye fahk luhn God?”

“Ma na pwacye,” mempucr sac topuk ke puhla wo.

Mwet tuhlan sac nuhnkuh kac ke kihtin pacl ah. El ngwetngwetan luhngse lohng na el siyuck, “Meac elos fahk ke toeni luhlahp se ma tuhfahna tari ac?”

Ke pacl se inge mempucr wo ke Alu uh tilac pwac-rwack ke akacsruhi ke wosasuc se ac el puhla mwe-kihn. Srihke ke kuhiyacl, el tiac kuh in nuhnkuh ke ma fwack ke soko sramsram ah.

Kawuck se lal ah konwacack lah upac ma se inge ac el fahk, “Kalmacn fahk lom nuh sihk an pa God el sramsram nuh sin mukul ke lwen lasr uh ac kom tiac kuh in esam ma El fahk ah?”

Tamuhlwel sac puhla puhsisacl ke ayaol se inge. El otwelah kuh sel lah el ac oraclah in wo in esamyac kahs fwackyuck sin mwet kuhlwasnsap luhn Leum ke toeni luhlahp uh.

Kuht nuh kwewa etuh luhpan upac in esamyac pweng nuh kwewa ke toeni luhlahp uh, ac nga etuh lah kuht tiac enenuh in mwekihn kuht fin tiac esam ma nuh kwewa. Tuhsruhktuh, oasr pweng ke kais sie toeni luhlahp utuckuh in oruh sie mwe sang ac sie mwe insewowo inkuhsrao me yohkna nuh ke ohiyacn moull lasr kais sie uh.

In ahkolah nuh ke toeni luhlahp uh, lwelah nuh sihk in sruhwack tolu mwe nuhnak fihsracsr ma kuh in kahsruh in kuh in eis, esam, ac orekmakihn wo kahs ma fwackyuck sin mwet kuhlwasnsap luhn Leum uh.

1. Mempucr ke Alu uh oasr fwackyuck lalos kais sie ke elos ac lohng kac ac lutlutkihn kahs moklweyuck ma sruhmuhnyuck ke toeni luhlahp uh.

Ke kom ahkolah nuh ke toeni luhlahp uh, nga suli kom in motko kuhsen siyuck ma kom enenuh in topuk an. Nuh ke mwe srihkasrak, kom ac kuh in eis inkacnek ac kolyuck sin Leum ke ma upac kom sun uh.

Top nuh ke kain pruhe inge kuh in tuhkuh su-wohswohs ke sie sramsram kuh ke sie kain pohloh sramsram. Ke kuhtuh pacl uh top uh kuh in tuhkuh ke

sie atacn kahs, pohl kahs, kuh on ma tiac fahsrweni. Insiyac se sesseslah ke sruikihnyacn mwe in sewowo luhn moul ac tiac tui ke luhngse in lohng ac ukwe kahs in kahsrhuh uh fah ahkolah inkacnek nuh ke fwackyuck luhn kais sie.

2. Nimet ahksrihkye na pwacye sie pweng ke srihpen etweyuck tari.

Mwet pahluh uh kwacna luti ke ma kalweniyuck; pa masap in etwacalah uh. Kom ac fah lohng kalweniyuck ke sifac ac mwe luti ke toeni luhlahp uh. Lwelah nga in sifil ahkpwacyei nuh sum: ma inge tiac oreklac ke srihklac luhn orwacalah kuh motkweyac. Kuht tiac tui in lohng pweng uh ke ohiyac etweyuck se ke srihpen Leum El luti ac use nuh in nuhnak lasr uh ac insiyacsr mwe luti kuh se ke ma yohk srihpac ma pahpaht luhlahp ma enenuh in etweyuck ac orek nuh kac met liki kuht ac kuh in mukwilac nuh ke kuhtuh ma sahyac uh. Sie mwet muhsah etuh orwacalah met pweluhng uh met liki lac tilohkohnwack sinkac uh ac fahsuc uh.

3. Kahs ma sruhmuhnyuck ke toeni luhlahp uh enenuh in oruh sie mwe kohkoh ma srihsrngi inkacnek nuh sesr ke mahlwem fahsrhuh uh.

Kuht fin lohng kac ac ukwe moklweyuck luhn Nguhn uh, elos ac oruh oacna sie Liahona, kol kuht nuh ke acn tiac etweyuck, fuhluh ac fin ohl upac oasr met liki kuht (liye 1 Nephi 16).

Ke facluh muhtwacwacack ah, God El okasack mwet pahluh suc sramsram ke uli luhn inkuhsrao nuh sin mwet uh ke pacl lalos ah. Ma kunacsr in lohng ac orek-makihn pweng luhn Leum uh ma utuckuh nuh sesr uh.

Pahpah Inkuhsrao pahkotwen ac luhngse tuhmwacsr uh tiac muhlkihn kuhtlac ac fah tiac muhlkuhnlah tuhlihk Nahtuhl uh. Mihsenge, ac oacyacpac pacl met ah, El srihsrngiyac mwet sap ac mwet pahluh uh. El tiac tui in ahkkahlwemye kahs Lal nuh selos.

Fuhkah wolacna luhn pacl uh in lohng pweng luhn God nuh sesr kais sie ke pacl in toeni luhlahp uh! Lwelah kuht in ahkolah wo nuh ke mwe in sewowo yohk se inge ke kolyuck muhtahl utuckuh sin mwet kuhlwacnsap sollac Lal uh.

Tuh ma inge tiac mwe in sewowo oasr pacl nuh kwewa se.

LUTI KE PWENG SE INGE

- Tuhkweni riti ip yohk uh. Ahkkweye sucu uh in akihlen ma in lohngyuck ke pacl in toeni luhlahp uh.
- In kahsrhuh tuhlihk fuhsr uh in orek-makihn kahs in kahsrhuh utuckuh sel Prestuhn Uchtdorf, ahkkahlwemye nuh selos sie tahk se ke Wal Luhlahp uh (sukokyak ke ma sihmlac ke *Liahona* luhn toeni luhlahp). Lwelah elos in etuh lah Prestuhnsi Se Met ac U luhn Mwet Sap Singucul Luo ac tuh-fah sramsram ke toeni luhlahp uh. Ahkkweye tuhlihk an in lohng toeni uh ac srolwacalah sie petsac in kahsrwe-los esam ma elos lotwelah uh. Pahpah ninac uh kuh in liye conferencegames.lds.org nuh ke kuhtuh pac mukwikwi luhn tuhlihk uh.

MWET FUHSR

Wo, Wo Liki, Wo Emet

Sel Mary-Celeste Lewis

Ke Ohktoha 2007 sramsram ke toeni luhlahp lal, Elder Dallin H. Oaks ke U luhn Mwet Sap Singucul Luo sramsram ke mukwikwi ma “wo, wo liki, wo emet.” Ke pacl se el fahk ke “ahkkahfofoye tuhlihk uh,” nga kohtkohtweni ke oruh suhfal luhk kac ke siah soko luhk ah.

Nga etuh lah nga oruh upaclaclac. Nga wi sritacl se ke lutlut ah, eis kuhlahs upac ke lutlut ah, ac wi pac kuhtuh mukwikwi sahyac. Nga soenna oaruyang in wi mukwikwi luhn Muhtwacn Fuhsr uh, ac lwen Sacnri luhk uh sesseslah ke fohs ke nga srihke in kihtin pacliyac in ahksahfyelah mwe lutlut luhk uh. Rensui puhsrwen on ac ahksuwohsyeh pwepuh in nus luhn lutlut uh wacngihnlac pwacr kac ac orwacalah orekma se.

Sramsram soko lal Elder Oaks uh oruh ngan liye wo ke orwacalah luhn pacl luhk uh. Mukwiki luhk uh wo, tuhsruhkuh puhslaclac. Nga enenuh in sulacalah ma wo emet uh. Ke nga srihke in sule mukwikwi in islah uh, nga akihlen lah wosasuc luhn Jisus Kraist uh pa wo emet ma mwet se enenuh in eis uh. Nga fihliyac pruhe ac lutlutkihn ma suhmuhslah uh in an e lucng ke tahk luhk uh, ac tohkohyang, moul luhk uh fahsrfwel.

Elder Oaks el lutiyucme lah ke kuht oruh ma Leum El luhngse kuht in oruh *emet uh*, ma nuh kwewa sahyac ac tuhfah oreklac wo. Nga fin lutlutkihn ma suhmuhslah uh met liki nga sritacl kuh met liki nga oruh mwe lutlut luhk uh, ma nuh kwewa ma yohk srihpac uh fah oreklac. Ke nga oruh moul luhk uh siskacn Leum uh, sahyacn isaclwacng nuh kac in oacna ma tukun nuhnac uh, moul luhk uh mihs ac wolac liki met ah.

Inge nga lohacng wo in lohng ke kaks in kaksruh utuckuh ke toeni luhlahp uh!

TUHLIHK

Nga Kuh in Sokwack Top uh ke Toeni Luhlahp uh

Prestuhn Uchtdorf el luti lah kom fin nuhnkuh kuh-tuh kuhsen siyuck met liki toeni luhlahp uh, Leum El

kuh in sramsram nuh sum sin mwet pahluh ac mwet sap Lal ke toeni uh.

1. In oruh sie sucu kuh kuhlacs uh, sramsramkihn ma kom enenuh in etuh uh, in kais sie kuh in tuh-kweni. (Nuh ke mwe srihkarak: Ngwac ahkkweye fuhkah fahkwack luhlahlfongi luhk uh? Ngwac oruh fuhkah elyah luhk ke lutlut uh?) Ke sie ipin pwepuh kuh ke puk in sihm lom an, suhmuhslah kuhsen siyuck lom an.
2. Ke wik met liki toeni uh, kom kuh in nuhnkuh ac pruhe ke kuhsen siyuck inge.
3. Lohng ahkwoyac ke toeni uh (e kuh in kaksruh in sihmihs kac). Na suhmuhslah lah Leum El—tohpohk-lah fuhkah kuhsen siyuck lom uh—sin mwet kol luhn Alu uh.
4. Ke sie ipin pwepuh sahyac, kom kuh in srolaclah sie petsac an keim sifacna in oruh ma kom etwacalah uh.



Luhlahlfongi • Sucu • Kahsruh

Ahkkweye Sucu uh in Ahkyohkye Ip luhn Nguhn

Lutlutkihn kuhfa inge, ac ke pacl fal, sramsramkihn yurin tahmtahel ma kom muhtwacta nuh yohroh an. Orekmakihn kihsen siyuck an in kahsrwe kom ahkkweye tahmtahel wiyom an ac in orwaclah ip fokoko se ke U in Kahsruh luhn Muhtwacn ke moul lom sifacna an.

Julie B. Beck, prestuhnsi luhlahp ke U luhn Muhtwacn in Kahsruh, el fahk: “Kapkapwack in nga sie puhla yohk ke fahkwack luhlahlfongi ke sekoiyacn tuhlihk muhtwacn nuhtin God uh. . . . Nga puhla lah soenna oasr sie enenuh yohk in ahkyohkye luhlahlfongi ac suwohswohs luhn kais sie. Soenna oasr sie enenuh yohk luhn sucu ac lohm fokoko uh.”

Tahmtahel uh kuh in kahsruh orwaclah lohm ac sucu fokoko uh ke elos ac oruh ke fwackyuck luhn kais sie uh. “Kuh in fal nuh kac, eis, ac oruh ke fwackyuck luhn kais sie uh pa etuh orekma yohk srihpac se emet ma kuh in eisyuck ke moul se inge uh,” Tahmtahel Beck el tahfwelah. “Fal nuh ke Nguhn luhn Leum uh muhtwacwacack ke sie luhngse nuh ke Nguhn sacn ac oruh nuh ke kain luhpah ke nwacsnwacs. Karihngihn masap uh, auliyak, ac ahksasucye olwelwah ma oreklac ke pacptais uh kohllah nuh ke mwe insewowo ke in eis Nguhn luhn Leum nuh sesr in pacl nuh kwewa. Oruh ac karihngihn olwehlah luhn tempuhl uh weacng pac kuh ac fokoko ke ip luhn nguhn nuh ke moul luhn muhtwacn uh.

Top pucspucs ke kuhsen siyuck upac uh sukoyak ke ritiyacn ma suhmuhslah uh ke srihpac ma suhmuhslah uh pa mwe kahsruh se nuh ke fwackyuck uh. . . . Pruhe ke lwen nuh kwewa pa yohk srihpac in oasr Nguhn luhn Leum yohrohsr.”¹

Kuht oacyacpac ahkkweye ip luhn nguhn luhn mwet ke sucu lasr ke kuht kahsrwelos in etuh ke plwacn ma pahtpaht luhn Pahpah Lucng uh. “Meac kuht kuh in oruh in ahkolah wo tuhlihk nahtuhsr uh ke ip luhn nguhn nuh ke kunohkohn lalos ma pahtpaht uh?” Elder M. Russell Ballard ke U luhn Mwet Sap Singucul Luo el siyuck. “Sahp top se ma wo emet uh pa: Lotweltahl ohiyacn moulkihn ip yohk ke wosasuc uh.” Mwe luti se inge tuhkuh ke pruhe, lutlutkihn ma suhmuhslah, ac pacl in mongo luhn sucu oacyacpac ekuh luhn sucu ke wik nuh kwewa ac wi Alu uh. Elder Ballard el ahkuhtweyac: “Kuht ahkolah ke kais sie lwen, ingena, nuh ke moul nwe tok ma pahtpaht. Kuht fin tiac ahkolah nuh ke moul nwe tok ma pahtpaht, kuht ahkolah nuh ke sie ma srihsrihk, sahpa sie ma srihk liki nuh kwewa.”²

Ke Ma Suhmuhsalah uh

Soakas 22:6; 1 Jon 3:22;
Doctrine and Covenants 11:13–14;
19:38; 68:25

Ke Ma Mahtuh Lasr

Mwet Pahluh Joseph Smith el luti tahmtahel uh ke miting luhn U luhn Muhtwacn in Kahsruh ke Eprel 1842 lah oasr orekma muhtahl lalos in suk ke molwehlah lalos sifacna. El fahk, “Tukun ahkuhtweyac [luhk] uh, ma kunom pa ma koluk lom uh; kena yohk se pa inge tuh kom enenuh na pwacye in fahsr nuh yurin Pahpah tuhmasr Inkuhsrao ke kom ac moli kowoslac sifacna; ma kunacsr nuh kwewa nuh sin God ke ohiyac uh kuh ahkyohkye kahlwem ac etuh utuckuh sin Leum lasr in oruh kuht in kuh in pain moli kuhtlac sifacna.”³ El lotwelos in ahksuwohswohsye kais sie, in orwaclah sie mwet muhtahl, ac ahkolah nuh ke akwuck ac olwehlah luhn tempuhl uh.

MWE KAHSRUH

1. Julie B. Beck, “And upon the Handmaids in Those Days Will I Pour Out My Spirit,” *Liahona*, Mei 2010, 10, 11.
2. M. Russell Ballard, “Spiritual Development,” *Ensign*, Nohfohmpuh 1978, 65, 66.
3. *Teachings of Presidents of the Church: Joseph Smith* (2007), 355

Meac Nga Kuh In Oruh ?

1. Ngwac kahrüh fuhkah tahm-tahel wiyuck uh in ahkyohkye ip luhn nguhn ke kuh in sifacna uh?

2. Ngwac kuh in ahkwoye kuhi-yuck fuhkah in akihlen ac topuk ke Nguhn Muhtahl?

Nuh ke kuhtuh pac ma in etuh, som nuh ke www.reliefsociety.lds.org.